



Legende der verwendeten Piktogramme	Seite 6
Einleitung	Seite 6
Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	Seite 6
Teilebeschreibung.....	Seite 7
Lieferumfang.....	Seite 7
Technische Daten.....	Seite 7
Sicherheitshinweise	Seite 8
Wichtige Sicherheitshinweise.....	Seite 8
Vor der Inbetriebnahme	Seite 10
Inbetriebnahme	Seite 10
Allgemeine Anwendungsinformationen.....	Seite 10
Aufsatz wählen / wechseln.....	Seite 10
Gerät ein- / ausschalten / Massagestufen wählen.....	Seite 11
Reinigung, Pflege und Lagerung	Seite 11
Entsorgung	Seite 11
Garantie / Service	Seite 12
Konformitätserklärung	Seite 13



Legende der verwendeten Piktogramme

	Anweisungen lesen!		Nur in geschlossenen Räumen verwenden
	Sicherheitshinweise Handlungsanweisungen		Schutzklasse II
V	Volt		Gerät nicht verwenden an Personen mit implantierten elektrischen Geräten (wie z. B. Herzschrittmachern)
 A.C. a.c.	Wechselspannung/-strom		Verpackung aus Recyclingmaterial
Hz	Hertz (Frequenz)		Hersteller
W	Watt (Wirkleistung)		Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik-Altgeräte EG-Richtlinie WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Warn- und Sicherheitshinweise beachten!		Kennzeichnung zur Identifikation des Verpackungsmaterials a = Materialabkürzung, b = Materialnummer: 1-6 = Kunststoffe, 20-22 = Papier und Pappe
	Vorsicht vor elektrischem Schlag! Lebensgefahr!		
CE	Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nation- alen Richtlinien.		Verpackung und Produkt umweltgerecht entsorgen!

Handmassagegerät

● Einleitung



Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme und dem ersten Gebrauch mit dem Gerät vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die wichtigen Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Gerät nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Geräts an Dritte ebenfalls mit aus.

● Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Gerät ist bestimmt zur Massage einzelner Körperteile des menschlichen Körpers. Es kann keine ärztliche Behandlung ersetzen. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn einer oder mehrere der folgenden Warnhinweise auf Sie zutreffen. Falls Sie unsicher sind, ob das Gerät für Sie geeignet ist, befragen Sie Ihren Arzt.

⚠️ WARNUNG!

Verwenden Sie das Gerät

- nicht bei Tieren,
- nicht bei einem Bandscheibenvorfall oder bei krankhaften Veränderungen der Wirbel,
- keinesfalls für Massagen im Herzbereich, wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen und befragen Sie auch für andere Körperbereiche erst Ihren Arzt,
- niemals an geschwollenen, verbrannten, entzündeten oder verletzten Haut- und Körperpartien,
- nicht während der Schwangerschaft,
- nicht im Gesicht (Augen), auf dem Kehlkopf oder anderen besonders empfindlichen Körperteilen,
- nie während Sie schlafen,
- nicht nach der Einnahme von Medikamenten oder Alkohol (eingeschränkte Wahrnehmungsfähigkeit!).

Befragen Sie vor der Benutzung des Gerätes Ihren Arzt

- wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder eine Operation hinter sich haben,
- bei fieberhaften Erkältungen, Krampfadern, Thrombosen, Venenentzündungen, Gelbsucht, Diabetes, Nervenerkrankungen (z. B. Ischias) oder akuten Entzündungen.

Eine andere Verwendung als zuvor beschrieben oder eine Veränderung des Geräts ist nicht zulässig und kann zu Verletzungen und/oder Beschädigungen des Geräts führen. Für Schäden, deren Ursachen in bestimmungswidrigen Anwendungen liegt, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

● **Teilebeschreibung**

- 1 Wärmeelement
- 2 EIN-/AUS-Schalter
- 3 Zweipunktaufsatz
- 4 Bürstenaufsatz
- 5 Noppenaufsatz

● **Lieferumfang**

Überprüfen Sie unmittelbar nach dem Auspacken immer den Lieferumfang auf Vollständigkeit sowie den einwandfreien Zustand des Geräts.

- 1 Handmassagegerät
- 3 Aufsätze (1 Zweipunktaufsatz, 1 Bürstenaufsatz, 1 Noppenaufsatz)
- 1 Bedienungsanleitung

● **Technische Daten**

Gerät:

Modell:	SCMG 20
Bemessungsspannung:	220–240V~, 50–60Hz
Leistung:	6W
Gewicht:	ca. 345 g (ohne Aufsätze)
Abmessungen:	ca. 340 x 70 x 70 mm (L x B x H, ohne Aufsätze)

Hersteller:

MGG Elektro GmbH
Bahnstr. 16
40212 Düsseldorf
DEUTSCHLAND

WICHTIGE ANWEISUNGEN – FÜR SPÄTEREN GEBRAUCH AUFBEWAHREN!

● Sicherheitshinweise



Wichtige Sicherheitshinweise

⚠️ WARNUNG! Ein Nichtbeachten der nachfolgenden Hinweise kann Personen- oder Sachschäden verursachen. Die folgenden Sicherheits- und Gefahrenhinweise dienen nicht nur zum Schutz Ihrer Gesundheit bzw. der Gesundheit Dritter, sondern auch zum Schutz des Geräts. Beachten Sie daher diese Sicherheitshinweise und übergeben Sie diese Bedienungsanleitung bei Weitergabe des Geräts.

- Dieses Gerät kann von älteren Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Es besteht Verletzungsgefahr.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden. Es besteht Verletzungsgefahr.
- Halten Sie Kinder von den Aufsätzen fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Das Gerät hat eine heiße Oberfläche. Personen, die gegen Hitze unempfindlich sind, müssen beim Gebrauch des Gerätes vorsichtig sein.
- Betreiben Sie das Gerät
 - nie unbeaufsichtigt, insbesondere wenn Kinder in der Nähe sind,
 - nie unter einer Abdeckung, wie z. B. Decke, Kissen etc.,
 - nie in der Nähe von Benzin oder anderen leicht entflammenden Stoffen,
 - nur in trockenen Innenräumen (z. B. nie in der Badewanne, Sauna).
- Benutzen Sie das Gerät niemals in der Nähe von Badewannen,



Waschbecken, Duschen oder anderen Gefäßen, die Wasser oder andere Flüssigkeiten beinhalten – Gefahr eines Stromschlags!

- Greifen Sie keinesfalls nach dem Gerät, wenn es ins Wasser gefallen ist.
- Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Gerät und die Aufsätze keine sichtbaren Schäden aufweisen. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.
- Halten Sie das Gerät von spitzen oder scharfen Gegenständen fern.
- Wenn das Gerät heruntergefallen ist oder anderweitige Schäden davongetragen hat, darf es nicht mehr benutzt werden.
- Schalten Sie das Gerät nach jedem Gebrauch und vor jeder Reinigung aus.
- Keine anderen Gegenstände als die mitgelieferten Aufsätze in die Öffnung des Geräts stecken. Achten Sie darauf, dass die beweglichen Teile sich immer frei bewegen können.
- Klemmen oder zwingen Sie keinen Teil Ihres Körpers, insbe-

sondere Finger, zwischen die beweglichen Massagелеlemente oder deren Halterung im Gerät.

- Benutzen Sie das Gerät nur mit den mitgelieferten Zubehörteilen (Aufsätze).
- Schützen Sie das Gerät und die Aufsätze vor Stößen, Staub, Chemikalien, starken Temperaturschwankungen, elektromagnetischen Feldern und zu nahen Wärmequellen (Öfen, Heizkörper).
- Versuchen Sie in keinem Fall, das Gerät selbständig zu reparieren!
- Reparaturen an Elektrogeräten dürfen nur von Fachkräften durchgeführt werden. Sie selbst dürfen das Gerät keinesfalls öffnen oder reparieren, da sonst eine einwandfreie Funktion nicht mehr gewährleistet ist. Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Wenden Sie sich bei Reparaturen an den Kundenservice oder an einen autorisierten Händler. Bei Nichtbeachtung erlischt die Garantie.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es vom Hersteller, seinem Kundendienst oder einer ähnlich qualifizierten Person ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.





- Beachten Sie unbedingt die Hinweise zur Inbetriebnahme, zur Reinigung und Pflege und zur Lagerung.
- Sollten Sie noch Fragen zur Anwendung unserer Geräte haben, so wenden Sie sich an unseren Kundenservice.
- Es sind keine Maßnahmen seitens der Anwender erforderlich, um das Produkt auf 50 oder 60 Hz einzustellen. Das Produkt stellt sich automatisch auf 50 bzw. auf 60 Hz ein.

● Vor der Inbetriebnahme

- Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial vom Gerät.
- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist.
- Überprüfen Sie Gerät, Netzstecker und Kabel auf Beschädigungen.
- Verlegen Sie das Kabel stolpersicher.
- Stecken Sie den Stecker in eine geeignete Steckdose.

● Inbetriebnahme

● Allgemeine Anwendungsinformationen

Die Massage muss zu jeder Zeit als angenehm empfunden werden. Das Auftreten von leichten Hämatomen ist ein positiver Effekt und durchaus möglich, da durch die Anwendung des Geräts die Durchblutung gezielt gefördert werden kann. Es können auch vereinzelt Hautrötungen auftreten. Sollten bei Ihnen übermäßige Hautirritationen auftreten, beenden Sie die Anwendung mit dem

Gerät und konsultieren Sie einen Arzt. Es wird eine maximale Anwendungsdauer von 15 Minuten empfohlen. Pausieren Sie vor einer erneuten Benutzung für mindestens 10 Minuten.

Bei schwer zugänglichen Körperregionen wie z. B. dem Rücken, sollte eine zweite Person zum Durchführen der Massage hinzugezogen werden.

● Aufsatz wählen/wechseln

Hinweis: Sie können die Massage mit oder ohne Massageaufsatz [3], [4], [5] durchführen. Bei der Wärmebehandlung (Massagestufe „M+H“) behindern aufgesetzte Massageaufsätze [3], [4], [5] die Wärmezufuhr.

- Wählen Sie den passenden Aufsatz, bevor Sie mit der Massage beginnen:
 - Zweipunktaufsatz [3]:** zur intensiven und punktuellen Tiefenmassage; wirkt besonders wohltuend nach körperlicher Anstrengung. Am besten geeignet für großflächige Körperbereiche und große Muskelgruppen (z. B. Oberschenkel).
 - Bürstenaufsatz [4]:** zur intensiven Massage der Körperhaut; wirkt angenehm und durchblutungsfördernd. Am besten geeignet für empfindliche Körperbereiche (z. B. Nackenbereich).
 - Noppenaufsatz [5]:** zur intensiven Massage bei Muskelschmerzen und Verspannungen. Am besten geeignet für empfindliches Gewebe und tiefes Muskelgewebe (z. B. Nackenbereich, Oberarm, Wade).
- Drücken Sie den gewünschten Aufsatz [3], [4] oder [5] auf das Wärmeelement [1], bis dieser fest fixiert ist. Dabei befinden sich die Noppen/Bürsten/Punkte, welche zur Massage dienen, oben. Ziehen Sie zum Wechseln oder Abziehen eines Aufsatzes [3], [4], [5] diesen seitlich ab. Dazu befindet sich an der Seite jedes Aufsatzes [3], [4], [5] eine kleine Lasche.





● Gerät ein-/ausschalten/ Massagestufen wählen

Massagestufe „M“ (Massage):

Hinweis: Sie können die Massage mit oder ohne Massageaufsatz durchführen. Wählen Sie dazu einen Massageaufsatz [3], [4] oder [5] nach Ihrem persönlichen Belieben aus (s. Kapitel „Aufsätze wählen/wechseln“).

- Schieben Sie den EIN-/AUS-Schalter [2] auf die Stufe „M“.
- Führen Sie das Gerät mit einer oder beiden Händen zu dem zu massierenden Körperbereich. Sie können stehen, sitzen oder liegen und bei sich selbst oder bei einer anderen Person massieren.
- Verändern Sie durch starkes oder weniger starkes Drücken des Gerätes die Massageintensität. Massieren Sie eine bestimmte Körperstelle nicht länger als 3 Minuten und wechseln Sie dann zu anderen Körperbereichen.

Massagestufe „M + H“ (Massage und Wärme):

Hinweis: Bei der Wärmebehandlung mit dem Wärmeelement [1] im „M+H“-Modus behindern aufgesetzte Massageaufsätze [3], [4], [5] die Wärmezufuhr. Entfernen Sie die Massageaufsätze [3], [4], [5] daher vor der Massage vom Gerät.

- Schieben Sie den EIN-/AUS-Schalter [2] auf die Stufe „M + H“.
- Führen Sie das Gerät mit einer oder beiden Händen zu dem zu massierenden Körperbereich. Sie können stehen, sitzen oder liegen und bei sich selbst oder bei einer anderen Person massieren.
- Verändern Sie durch starkes oder weniger starkes Drücken des Gerätes die Massageintensität. Massieren Sie eine bestimmte Körperstelle nicht länger als 3 Minuten und wechseln Sie dann zu anderen Körperbereichen.

Hinweis: Benutzen Sie das Gerät nicht kurz bevor Sie zu Bett gehen. Die Massage kann auch eine stimulierende Wirkung haben und Einschlafstörungen verursachen.

- Schieben Sie nach der Anwendung den EIN-/AUS-Schalter [2] auf die Position „0“. Das Gerät ist vollständig ausgeschaltet.

Hinweis: Sollte das Gerät während der Anwendung stoppen, kann dies aus übermäßiger Druckausübung resultieren. Achten Sie daher darauf, dass Sie während der Anwendung nicht zu viel Druck auf das Gerät ausüben.

● Reinigung, Pflege und Lagerung

- Ziehen Sie vor jeder Reinigung den Netzstecker.
- Reinigen Sie das Gerät und die Aufsätze [3], [4], [5] nicht in der Spülmaschine.
- Benutzen Sie keine scharfen Reinigungsmittel oder harte Bürsten!

- Reinigen Sie das Gerät ausschließlich mit einem leicht angefeuchteten Tuch und einem nicht scheuerndem Reinigungsmittel. Für eine hygienische Reinigung, reinigen Sie die Aufsätze [3], [4], [5] mit Wasser und einem nicht scheuernden Reinigungsmittel.
- Reinigen Sie das Gerät nur in der angegebenen Weise. Es darf keinesfalls Flüssigkeit in das Gerät eindringen.
- Benutzen Sie das Gerät und die Aufsätze erst wieder, wenn alle Bestandteile vollständig trocken sind.
- Lagern Sie das Gerät und alle Teile in der Originalverpackung in trockener Umgebung, wenn Sie es längere Zeit nicht verwenden.

● Entsorgung

Alle Verpackungsbestandteile können über die örtlichen Recyclingstellen entsorgt werden.

Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Geräts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.



Gemäß Europäischer Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte und Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.

Hinweise für Verbraucher zur Altgeräteent- sorgung und Verschrottung in Deutschland

Besitzer von Altgeräten können diese im Rahmen der durch die öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Rückgabe oder Sammlung von Altgeräten unentgeltlich abgeben, damit eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt ist. Die Rückgabe ist gesetzlich vorgeschrieben.

Außerdem ist die Rückgabe unter bestimmten Voraussetzungen auch bei Vertreibern möglich.

Gemäß Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) sind die folgenden Vertreter zur unentgeltlichen Rücknahme von Altgeräten verpflichtet:

- Elektro-Fachgeschäfte, mit einer Verkaufsfläche für Elektro- und Elektronikgeräte von mindestens 400 Quadratmetern
- Lebensmitteläden mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 Quadratmetern, die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen.
- Versandhandel, wobei die Pflicht zur 1:1-Rücknahme im privaten Haushalt nur für Wärmeüberträger (Kühl-/Gefriergeräte, Klimageräte u.a.), Bildschirmgeräte und Großgeräte gilt. Für die 1:1-Rücknahme von Lampen, Kleingeräten und kleinen IT- u. Telekommunikationsgeräten sowie die 0:1-Rücknahme müssen Versandhändler Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum Endverbraucher bereitstellen.

Diese Vertreter sind verpflichtet,

- bei der Abgabe eines neuen Elektro- oder Elektronikgerätes an einen Endnutzer ein Altgerät des Endnutzers der gleichen Geräteart, das im

Wesentlichen die gleichen Funktionen wie das neue Gerät erfüllt, am Ort der Abgabe oder in unmittelbarer Nähe hierzu unentgeltlich zurückzunehmen und

- auf Verlangen des Endnutzers Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, im Einzelhandelsgeschäft oder in unmittelbarer Nähe hierzu unentgeltlich zurückzunehmen; die Rücknahme darf nicht an den Kauf eines Elektro- oder Elektronikgerätes geknüpft werden und ist auf drei Altgeräte pro Geräteart beschränkt.

Enthalten die Produkte Batterien und Akkus oder Lampen, die aus dem Altgerät zerstörungsfrei entnommen werden können, müssen diese vor der Entsorgung entnommen werden und getrennt als Batterie bzw. Lampe entsorgt werden.

Sofern das alte Elektro- bzw. Elektronikgerät personenbezogene Daten enthält, sind Sie selbst für deren Löschung verantwortlich, bevor Sie es zurückgeben.

● Garantie/Service

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Geräts.

Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.
- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen. Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der MGG Elektro GmbH, Bahnstr. 16, Düsseldorf, Deutschland geltend zu machen.

Bitte wenden Sie sich im Falle von Reklamationen an unseren Service unter folgendem Kontakt:

Service-Hotline (kostenfrei):

DE

☎ **0800 72 42 355**

(Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)

✉ **service-de@mgg-elektro.de**

AT

☎ **0800 21 22 88 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-at@mgg-elektro.de**

CH

☎ **0800 200 510 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-ch@mgg-elektro.de**

Fordern wir Sie zur Übersendung des defekten Geräts auf, ist es an folgende Adresse zu senden:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
89231 Neu-Ulm
DEUTSCHLAND

IAN 394503_2201

● **Konformitätserklärung CE**

Dieses Gerät erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien. Dies wird durch CE-Kennzeichnung bestätigt. Entsprechende Erklärungen sind beim Hersteller hinterlegt.





