

SILVERCREST®



FITNESS ARMBAND SAS 89

DE AT CH

FITNESS ARMBAND

Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise

IT CH

BRACCIALE FITNESS

Manuale per l'uso e avvertenze di sicurezza

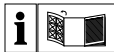
FR CH

BRACELET FITNESS CONNECTÉ

Mode d'emploi et consignes de sécurité

IAN 360011_2101

DE AT CH



DE AT CH

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

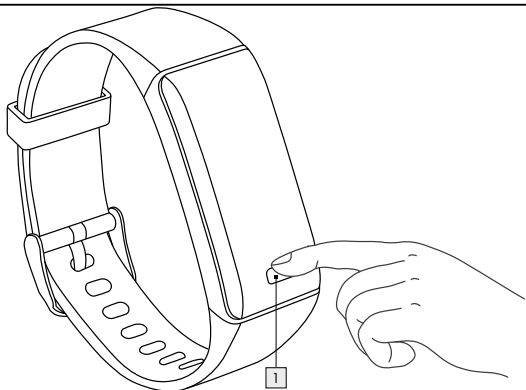
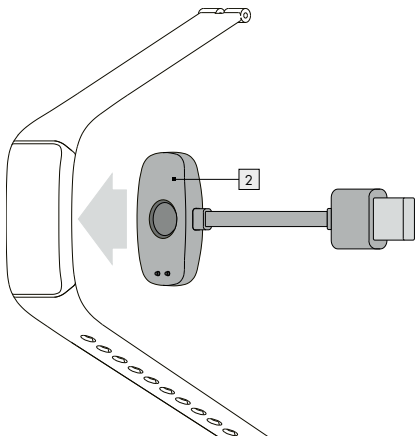
FR CH

Avant de lire le mode d'emploi, ouvrez la page contenant les illustrations et familiarisez-vous ensuite avec toutes les fonctions de l'appareil.

IT CH












Prima di leggere aprire la pagina con le immagini e prendere confidenza con le diverse funzioni dell'apparecchio.

DE/AT/CH	Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	5
FR/CH	Mode d'emploi et consignes de sécurité	Page	39
IT/CH	Manuale per l'uso e avvertenze di sicurezza	Pagina	73

A**B**

Legende der verwendeten Piktogramme	Seite 6
Einleitung	Seite 8
Lieferumfang.....	Seite 8
Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	Seite 9
Teilebeschreibung.....	Seite 11
Technische Daten.....	Seite 12
Wichtige Sicherheitshinweise	Seite 12
Inbetriebnahme	Seite 14
Akku aufladen.....	Seite 15
Funktionen	Seite 16
Funktionsübersicht.....	Seite 16
Uhrzeit / Datum / Akkustand / Schritte / Erfüllung des Tagesziels.....	Seite 18
Schritte / Bewegungen / zurückgelegte Distanz.....	Seite 18
Kalorienverbrauch / aktive Zeit.....	Seite 19
Tagesziel Fortschritt / eingestelltes Tagesziel.....	Seite 19
Pulsmessung.....	Seite 20
Trainingsbereiche der Herzfrequenz.....	Seite 21
Alarm.....	Seite 22
Nachrichten.....	Seite 22
Anrufe.....	Seite 23
Schlafmodus.....	Seite 24
Bluetooth® einschalten / ausschalten.....	Seite 24
Bewegungserinnerung.....	Seite 25
Datenübertragung auf Smartphone	Seite 26
Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen	Seite 26
Ersatz- und Verschleißteile	Seite 27
Häufig gestellte Fragen	Seite 27
Entsorgung	Seite 34
Garantie / Service	Seite 35

Legende der verwendeten Piktogramme

 WARNING!	Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit
	Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät / Zubehör
	Sicherheitshinweise
	Handlungsanweisungen
	Gebrauchsanweisung beachten
	Gleichstrom 5V, 0,25A
	Hersteller
	Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien.
	Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!
IP67	Staubdicht und geschützt gegen die Wirkungen beim zeitweiligem Untertauchen in Wasser
 	Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik-Altgeräte EG-Richtlinie WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)

	<p>Kennzeichnung zur Identifikation des Verpackungsmaterials. A = Materialabkürzung, B = Materialnummer: 1-6 = Kunststoffe, 20-22 = Papier und Pappe</p>
	<p>Verpackung umweltgerecht entsorgen</p>
	<p>Datenübertragung per <i>Bluetooth</i>[®] low energy technology</p>
	<p>Aufzeichnung der Schritte</p>
	<p>Aufzeichnung der zurückgelegten Kilometer</p>
	<p>Aufzeichnung der verbrauchten Kalorien</p>
	<p>Aufzeichnung der Aktivitätsdauer</p>
	<p>Aufzeichnung der Schlafzeiten</p>
	<p>Anzeige bei Anrufen, SMS und Benachrichtigungen</p>

Fitness Armband SAS 89

● **Einleitung**



Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme und dem ersten Gebrauch mit dem Fitness-Armband vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die wichtigen Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Fitness-Armband nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Fitness-Armbands an Dritte ebenfalls mit aus.

● **Lieferumfang**

Überprüfen Sie den Lieferumfang auf äußere Unversehrtheit der Kartonverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.

1 x Fitness Armband

1 x USB-Ladekabel

1 x Gebrauchsanweisung

1 x Kurzanleitung

● Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen das Silvercrest Fitness-Armband „SAS 89“. Es kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Zusätzlich verfügt das Fitness-Armband über einen optischen Sensor zur Pulsmessung. Damit können Sie Ihren Puls in Echtzeit am Handgelenk messen. Mit Hilfe der kostenlosen „HealthForYou“-App werden Ihre Bewegungsaktivitäten bequem vom Fitness-Armband auf Ihr Smartphone übertragen. So können Sie Ihre Aufzeichnungen einfach und übersichtlich jederzeit auf Ihrem Smartphone betrachten. Die Puls-Aufzeichnungen können Sie via Live-Tracking in Drittanbieter-Apps betrachten. Voraussetzung dafür ist, dass die Drittanbieter-Apps sich an die *Bluetooth*[®]-konforme Datenübertragung der Pulswerte halten.

Das Fitness-Armband bietet zusammen mit der „HealthForYou“-App die folgenden Funktionen:

- Pulsmessung
- Anzeige Uhrzeit und Datum
- Anzeige täglich zurückgelegte Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, aktive Zeit und Fortschritt des Tagesziels (in %)
- Darstellung der einzelnen Schlafphasen
- Vibrationsalarme
- Bewegungserinnerung
- Benachrichtigungen über Anrufe und Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp).

Systemvoraussetzungen für die

- „HealthForYou“-Web-Version
- MS Internet Explorer
 - MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (in jeweils aktueller Version)

Systemvoraussetzungen für

die „HealthForYou“-App

iOS ab 12.0; Android™ ab 8.0;
Bluetooth® ab 4.0

Die „HealthForYou“ Datenschutzbestimmungen können Sie unter folgendem Link einsehen: www.healthforyou.lidl/privacy.html

Datenübertragung per
Bluetooth® low energy
technology:

Das Fitness-Armband verwendet
Bluetooth® low energy technology,
Frequenzband 2,402–2,480 GHz, die
in dem Frequenzband abgestrahlte
maximale Sendeleistung <20 dBm



Die Liste der kompatiblen Smartphones,
Informationen zur „HealthForYou“-App
und Software sowie Näheres zu den
Geräten, finden Sie unter folgendem Link:
www.healthforyou.lidl

Änderungen der technischen Angaben ohne Benachrichtigung sind aus
Aktualisierungsgründen vorbehalten.

● **Teilebeschreibung**

1 „Touch“-Taste

2 USB-Magnetanschluss

● Technische Daten

Gewicht:	ca. 25 g (ohne USB-Ladekabel)
Geeignet für	
Handgelenkumfänge:	von ca. 14,5 bis ca. 21 cm
Akku:	105 mAh Li-Ion Polymer
Akkulaufzeit:	max. 5 Tage Stand-by-Betrieb
Zulässige Betriebsbedingung:	10–40 °C
Speicherkapazität:	30 Tage
Minimal messbare	
Herzfrequenz:	40 bpm
Maximal messbare	
Herzfrequenz:	210 bpm
Stromversorgung:	5V, 0,25 A
Schutzart:	IP67
<i>Bluetooth®</i> low energy technology, Frequenzband 2,4 GHz	



Wichtige Sicherheitshinweise

⚠️ WARNUNG! Vermeiden Sie Kontakt mit Sonnencremes oder Ähnlichem, da diese die Kunststoffteile beschädigen könnten.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr!

- Das Fitness-Armband ist geschützt gegen Spritzwasser, Regen, Duschwasser und gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten. Verwenden Sie das Fitness-Armband nicht während des Schwimmens!
- Das Fitness-Armband enthält Magnete. Befragen Sie daher vor der Benutzung des Fitness-Arbands Ihren Arzt, wenn Sie einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Implantat tragen.
- Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt. Die gemessenen Werte und die Pulsmessung des Fitness-Arbands sind nicht dafür geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.

Hinweise zum Umgang mit Akkus

- Wenn Flüssigkeit aus einer Akkuzelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Schützen Sie Akkus vor übermäßiger Wärme.
- **EXPLOSIONSGEFAHR!** Keine Akkus ins Feuer werfen.




- Laden Sie den Akku vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).
- Keine Akkus zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
- Nur in der Gebrauchsanweisung aufgeführte Ladegeräte verwenden.

- Akkus müssen vor dem Gebrauch korrekt geladen werden. Die Hinweise des Herstellers bzw. die Angaben in dieser Gebrauchsanweisung für das korrekte Laden sind stets einzuhalten.
- Laden Sie den Akku mindestens alle 3 Monate vollständig auf.
- Der Akku ist nicht austauschbar.

● Inbetriebnahme

Um das Fitness-Armband in Betrieb zu nehmen, drücken Sie die Taste so lange, bis der Balken im Display vollständig geladen ist, oder schließen Sie das Fitness-Armband an das Ladekabel an. Sollte sich durch langes Drücken der Taste kein Balken zeigen, drücken Sie die Taste einmal kurz. Falls sich das Fitness-Armband nicht einschalten lässt, ist der Akku des Fitness-Arbands leer. Laden Sie den Akku wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben auf.

- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.
- Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem Smartphone.
- Laden Sie die kostenlose App „HealthForYou“ im Apple App Store (iOS) oder bei Google Play (Android™) herunter.

-  Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.

- Starten Sie die „HealthForYou“-App und folgen Sie den Anweisungen. Im Einstellungsmenü der App den „SAS 89“ auswählen und verbinden. Auf dem Fitness-Armband wird ein zufallsgenerierter sechsstelliger PIN Code angezeigt, zeitgleich erscheint auf dem Smartphone ein Eingabefeld, in das Sie diesen sechsstelligen PIN-Code eingeben müssen. Nach erfolgreicher Verbindung können Sie Ihre persönlichen Daten einstellen. Auf Wunsch können Sie Alarmer aktivieren / einstellen, sich über Anrufe / Nachrichten benachrichtigen lassen oder eine Bewegungserinnerung aktivieren / einstellen.

● Akku aufladen



Sobald die Akkustandanzeige des Fitness-Arbands einen leeren Akku anzeigt, müssen Sie den Akku aufladen. Um den Akku aufzuladen, gehen Sie wie folgt vor:

- Stecken Sie den USB-Stecker Ihres USB-Ladekabels **2** in den USB-Anschluss Ihres eingeschalteten Computers.
- Verbinden Sie den Magnetverschluss des USB-Ladekabels **2** wie abgebildet mit Ihrem Fitness-Armband. Achten Sie darauf, dass das USB-Ladekabel richtig sitzt. Nur dann wird der Akku geladen.
- Den aktuellen Ladezustand sehen Sie an der Akkustandanzeige. Im Normalfall dauert eine vollständige Aufladung des Akkus ca. 2 Stunden.



Sobald der Akku des Geräts vollständig geladen ist, erscheint die folgende Anzeige auf dem Display.



WARNUNG! Laden Sie das Fitness-Armband NICHT, wenn die beiden Ladkontakte auf der Rückseite des Geräts nass sind. Tupfen Sie gegebenenfalls die beiden Ladkontakte vorsichtig mit einem Tuch trocken. Wenn ein Akku ausgelaufen ist, Schutzhandschuhe anziehen und das Gerät entsorgen.

● Funktionen

● Funktionsübersicht

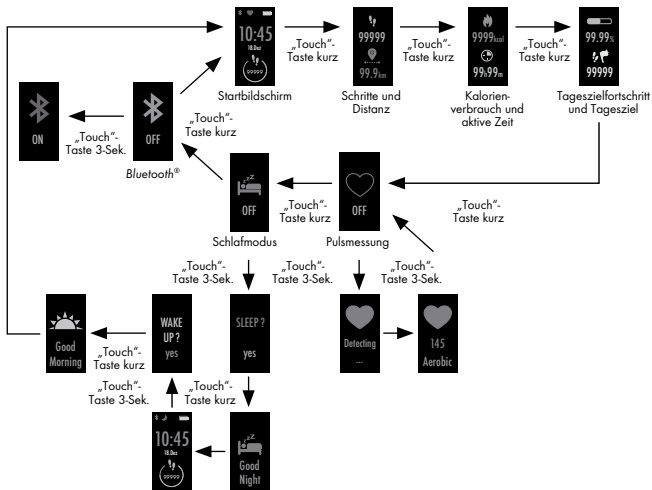
Das Fitness-Armband besitzt folgende Funktionen: Uhrzeit mit Datum und Akkustand, Pulsmessung, Schrittzähler, Kalorienverbrauch, zurückgelegte Distanz, aktive Zeit, Tagesziel, Alarm, Bewegungserinnerung, Schlafmodus und Nachrichten- / Anrufbenachrichtigung.

Die Werte werden täglich um 0 Uhr auf Null gesetzt. Die Zählung startet daraufhin wieder von vorne.

Um zwischen den einzelnen Funktionen zu wechseln, drücken Sie am Fitness-Armband die „Touch“-Taste 1.

Prüfen Sie beim Tragen des SAS 89, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist.

Starke Armbehaarung und / oder Tätowierungen können die Messung beeinträchtigen.



● Uhrzeit / Datum / Akkustand / Schritte / Erfüllung des Tagesziels



Das Fitness-Armband zeigt die aktuelle Uhrzeit, das Datum, den Akkustand, die zurückgelegten Schritte und die Erfüllung des Tagesziels an. Sobald das Fitness-Armband mit dem Smartphone synchronisiert wurde, wird die aktuelle Uhrzeit und das Datum des Smartphones auf das Fitness-Armband übertragen. Wenn die Erfassung der Herzfrequenz aktiviert ist, wird im Display das Herz-Symbol angezeigt. Wenn Sie am Fitness-Armband *Bluetooth*[®] aktiviert haben, wird im Display das *Bluetooth*[®]-Logo angezeigt. Das *Bluetooth*[®]-Logo blinkt im Display, wenn eine Verbindung zu einem Smartphone gesucht wird. Das *Bluetooth*[®]-Logo erscheint dauerhaft, wenn eine Verbindung zu einem Smartphone besteht.

● Schritte / Bewegungen / zurückgelegte Distanz



Das Fitness-Armband zeigt die Bewegungen (in Schritten) und die zurückgelegte Distanz (in km) an. Die Schritte werden mittels eines 3D-Sensors im Gehäuseinneren des Fitness-Arbands erfasst. Mittels Ihrer in der App angegebenen Körpergröße ermittelt das Fitness-Armband Ihre Schrittlänge. Sie können die Schrittlänge auch individuell ändern. Anhand der Schrittlänge und der Anzahl der Schritte berechnet das Fitness-Armband nun Ihre zurückgelegte

Distanz. Die angezeigte Distanz ist nur ein grober Richtwert und stimmt nicht unbedingt mit der tatsächlichen Distanz überein.

● Kalorienverbrauch / aktive Zeit



Das Fitness-Armband errechnet Ihren Kalorienverbrauch anhand Ihrer in der App angegebenen Angaben (Körpergröße, Alter, Geschlecht, Gewicht) und Ihrer getätigten Schritte. Wenn Sie morgens aufwachen, zeigt das Fitness-Armband bereits eine Anzahl an verbrauchten Kalorien an, da der Körper auch im Ruhezustand Kalorien verbraucht. Das Gerät rechnet die im Ruhezustand verbrauchten Kalorien automatisch mit. Die aktive Zeit zeigt Ihnen an, wie lange Sie bereits aktiv in Bewegung sind. Die aktive Zeit zählt ausschließlich die Zeit, in der Sie sich in Bewegung befinden.

● Tagesziel Fortschritt / eingestelltes Tagesziel



In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie ein Tagesziel festlegen (z. B. 10.000 Schritte). Den aktuellen Fortschritt des eingestellten Tagesziels (in %) und das eingegebene Tagesziel (in Schritten) können Sie auf dem Display des Fitness-Arbands ablesen.

● Pulsmessung



Das Fitness-Armband besitzt einen optischen Sensor, mit dessen Hilfe der Puls in Echtzeit gemessen werden kann. Um die Pulsmessung zu starten, wechseln Sie in die Pulsmessungsanzeige.



Halten Sie zum Aktivieren die „Touch“-Taste 1 für 3 Sekunden gedrückt und lassen Sie die Taste los, sobald im Display „detecting...“ angezeigt wird. Das Fitness-Armband beginnt danach mit der Erfassung des Pulses. Sobald das Fitness-



Armband einen Puls erfasst hat, erscheint der Messwert im Display. Sollte das Fitness-Armband keinen Puls erfassen,



erscheint im Display zunächst die Anzeige „Wear tightly“, sollte weiterhin kein Puls erfasst werden, erscheint die Anzeige „No Signal“.








Prüfen Sie in diesem Fall, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist. Starke Armbehaarung und / oder Tätowierungen können die Messung beeinträchtigen.

Einfallendes Licht und zu viel Bewegung können die Pulsmessung verfälschen. Stellen Sie daher sicher, dass das Gerät eng genug anliegt, ohne dabei in die Haut einzuschneiden. Starten Sie anschließend die Pulsmessung erneut.

● Trainingsbereiche der Herzfrequenz

Während Ihnen die aktuelle Herzfrequenz im Display des Fitness-Armbands angezeigt wird, zeigt das Fitness-Armband zusätzlich im Wechsel Ihren aktuellen Trainingsbereich an. Die maximale Herzfrequenz wird automatisch aus der folgenden Formel gebildet: $220 - \text{Lebensalter} = \text{Maximale Herzfrequenz}$. Anhand der maximalen Herzfrequenz errechnen sich die einzelnen Trainingsbereiche. Die Herzfrequenz ist in folgende Trainingsbereiche voreingestellt, kann jedoch in der App geändert werden:

	„Fat Burning“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz zwischen 50 % und 60 % Ihrer maximalen Herzfrequenz liegt.
	„Aerobic“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz zwischen 60 % und 70 % Ihrer maximalen Herzfrequenz liegt.
	„Steady“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz zwischen 70 % und 80 % Ihrer maximalen Herzfrequenz liegt.

	<p>„Anaerobic“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz zwischen 80 % und 90 % Ihrer maximalen Herzfrequenz liegt.</p>
	<p>„Maximal“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz 90 % Ihrer maximalen Herzfrequenz übersteigt.</p>

● Alarm



Sie können über die „HealthForYou“-App verschiedene Alarmzeiten einstellen. Sobald die Alarmzeit erreicht ist, beginnt das Fitness-Armband zu vibrieren.

● Nachrichten

Wenn auf Ihrem Smartphone Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp) über Push eingegangen sind, können Sie sich über das Display des Fitness-Armbands benachrichtigen lassen. Voraussetzungen hierfür sind, dass das Fitness-Armband über *Bluetooth*[®] mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.

Benachrichtigung für am Smartphone eingegangene Nachrichten, wie z. B. WhatsApp-Nachrichten:



Auf dem Display erscheint die Anzeige „WhatsApp“.

Die Benachrichtigungen erscheinen nur dann auf dem Display des Aktivitätssensors, wenn Sie die „Push-Funktion“ auf Ihrem Smartphone aktiviert haben.


● Anrufe



In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie einstellen, dass Sie über Anrufe am Fitness-Armband benachrichtigt werden. Voraussetzungen hierfür sind, dass das Fitness-Armband über *Bluetooth*[®] mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.



Benachrichtigung für am Smartphone eingegangene Anrufe: Der Name des Anrufers erscheint im Display. Sofern kein Name zu der anrufenden Telefonnummer hinterlegt ist, so erscheint nur die anrufende Telefonnummer auf dem Display.

● Schlafmodus

Um Ihre Bewegungen im Schlaf zu messen, schalten Sie das Gerät vor dem Schlafen gehen in den Schlafmodus. Drücken Sie dazu in der Schlafmodus-Anzeige 3 Sekunden lang die „Touch“-Taste .




Es folgt der Abfragebildschirm „SLEEP?“

Lassen Sie die „Touch“-Taste  los und bestätigen Sie mit einem kurzen betätigen der „Touch“-Taste  erneut.

Auf dem Display erscheint die Anzeige „Good Night“.



Nach einer Sekunde schaltet das Fitness-Armband automatisch in den Schlafmodus. Wenn Sie morgens aufwachen, drücken Sie die „Touch“-Taste  für ca. 3 Sekunden, um das Fitness-Armband wieder aus dem Schlafmodus zu wecken.



Es folgt der Abfragebildschirm „WAKE UP?“.

Lassen Sie die „Touch“-Taste  los und bestätigen Sie mit einem kurzen drücken der „Touch“-Taste  erneut.



Auf dem Display erscheint die Anzeige „Good Morning“.

● Bluetooth® einschalten / ausschalten

Bluetooth® ist standardmäßig am Gerät eingeschaltet. Dies erkennen Sie an dem Bluetooth®-Logo im Display.

Um *Bluetooth*® am Gerät auszuschalten, drücken Sie die „Touch“-Taste so oft, bis im Display „Bluetooth On“ angezeigt wird. Halten Sie nun die „Touch“-Taste für 3 Sekunden gedrückt. Auf dem Display erscheint „Bluetooth Off“. *Bluetooth*® ist nun am Gerät ausgeschaltet. Um *Bluetooth*® wieder einzuschalten, halten Sie die „Touch“-Taste erneut für 3 Sekunden gedrückt. Es erscheint „Bluetooth On“.

Wenn Sie *Bluetooth*® am Gerät ausschalten, können Sie keine aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf Ihr Smartphone übertragen.



● Bewegungserinnerung

Sie können in den Einstellungen der „HealthForYou“-App eine Bewegungserinnerung einstellen. Sie können eine Start- und Endzeit einstellen während die Bewegungserinnerung aktiv ist, beispielsweise von 09:00– 18:00 Uhr. Zusätzlich können Sie die Inaktivitätsdauer festlegen. Wenn Sie sich nun während der eingestellten Inaktivitätsdauer nicht bewegen, beginnt das Fitness-Armband zu vibrieren.



Auf dem Display erscheint die Anzeige „Move“.

● Datenübertragung auf Smartphone

Um die aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, befolgen Sie die folgenden Handlungsschritte:

- Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem Smartphone.
- Öffnen Sie die „HealthForYou“-App.
- Ihr „SAS 89“ Fitness-Armband verbindet sich automatisch mit der App. Ihre Daten werden automatisch auf das Smartphone übertragen. Um eine *Bluetooth*®-Verbindung zu gewährleisten, bleiben Sie mit dem Smartphone in *Bluetooth*®-Reichweite des Produkts.

● Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen

Sie können alle auf dem Gerät gespeicherten Daten, wie z. B. Einstellungen oder gespeicherte Messwerte, löschen, indem Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen.

Gehen Sie dazu wie folgt vor:

- Im Einstellungsmenü des „SAS 89“ in der „HealthForYou“-App können Sie das Gerät auf die Werkseinstellungen zurücksetzen.
- Nach Bestätigung in der „HealthForYou“-App sind alle auf dem Gerät gespeicherten Daten gelöscht und das Gerät ist auf Werkseinstellungen zurückgesetzt.

● Ersatz- und Verschleißteile

Zubehörteile können über den Webshop nachbestellt werden unter:
www.shop.sanitas-online.de

Bezeichnung	Artikel- bzw. Bestellnummer
USB-Ladekabel	163.164
Armband Schwarz	164.231
Armband Beere	164.277

● Häufig gestellte Fragen

Wie trage ich das Fitness-Armband korrekt?

Tragen Sie das Fitness-Armband am linken Handgelenk, wenn Sie Rechtshänder sind oder am rechten Handgelenk, wenn Sie Linkshänder sind. Ziehen Sie hierbei das eine Ende des Armbands durch die Öffnung des anderen Endes. Drücken Sie nun die Schnalle in die Öffnungen des Armbands und schieben Sie das Ende des Armbands durch die Schlaufe, bis es spürbar einrastet.

Was für einen Nutzen hat das Fitness-Armband für mich?

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen.

Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen das Fitness-Armband. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Ein tägliches Pensum von mindestens 7.000–10.000 Schritten oder 30 Minuten Aktivität sind optimal. (Quelle: nach WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Wie erfasst das Fitness-Armband meine Schritte?

Das Fitness-Armband zeichnet mittels des eingebauten 3D-Sensors Ihre körperliche Aktivität ununterbrochen auf. Dabei werden all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert. Die Angabe der zurückgelegten Strecke kann daher von der tatsächlichen Strecke abweichen.

Wie kann ich meine Aktivitäts-/Schlaf-Daten auswerten?

Über die *Bluetooth*[®]-Schnittstelle Ihres Fitness-Armbands können Sie Ihre gespeicherten Daten an ein Smartphone (iOS und Android[™]) übertragen und dort auswerten. Sie benötigen hierzu lediglich die kostenlose „HealthForYou“-App auf Ihrem Smartphone.

Wie synchronisiere ich meine Daten mit der App?

Um die aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, folgen Sie den Anweisungen in Kapitel „Datenübertragung auf Smartphone“.

Die Datenübertragung auf das Smartphone funktioniert nicht.

Dies kann mehrere Gründe haben:

- Überprüfen Sie, ob Ihr Smartphone / Tablet mit der „HealthForYou“-App kompatibel ist.
- Das Fitness-Armband befindet sich im „Sleep-Modus“. Um den „Sleep-Modus“ zu verlassen, halten Sie die „Touch“-Taste für 3 Sekunden gedrückt. Es folgt der Abfragebildschirm „WAKE UP?“ Lassen Sie die „Touch“-Taste los und bestätigen Sie mit einem kurzen drücken der „Touch“-Taste erneut. Auf dem Display des Fitness-Armbands erscheint die Anzeige „Good Morning“.
- *Bluetooth*[®] ist auf Ihrem Smartphone oder auf Ihrem Fitness-Armband nicht aktiviert. Aktivieren Sie *Bluetooth*[®] in den Einstellungen Ihres Smartphones und auf Ihrem Fitness-Armband wie in Kapitel „*Bluetooth*[®] einschalten / ausschalten“ beschrieben.
- Der Akku des Fitness-Armbands ist leer. Wenn sich das Fitness-Armband nicht einschalten lässt, laden Sie ihn mit dem mitgelieferten USB-Ladekabel auf.
- Überprüfen Sie, ob Sie die korrekte App verwenden. Eine Datenübertragung ist ausschließlich mit der „HealthForYou“-App möglich.

- Das Fitness-Armband ist mit einem anderen Smartphone verbunden. Trennen Sie die Verbindung zuerst, bevor Sie das Fitness-Armband mit einem anderen Smartphone verbinden.
- **iPhone:**
Wenn Sie ein iPhone verwenden und die *Bluetooth*[®]-Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth*[®]-Verbindung in der „HealthForYou“-App.
Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres iPhones auf *Bluetooth*[®] und löschen Sie den „SAS 89“ aus der Liste der verbundenen *Bluetooth*[®]-Geräte.
Verbinden Sie nun den „SAS 89“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth*[®].
- **Android™:**
Wenn Sie ein Android™-Smartphone verwenden und die *Bluetooth*[®]-Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth*[®]-Verbindung in der „HealthForYou“-App. Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres Android™-Smartphones auf *Bluetooth*[®] und löschen Sie den „SAS 89“ aus der Liste der verbundenen *Bluetooth*[®]-Geräte. Verbinden Sie nun den „SAS 89“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth*[®].

Warum funktioniert die Pulsmessung nicht?

Prüfen Sie in diesem Fall, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist.

Einfallendes Licht und zu viel Bewegung können die Pulsmessung verfälschen. Stellen Sie daher sicher, dass das Gerät eng genug anliegt, ohne dabei in die Haut einzuschneiden. Starten Sie anschließend die Pulsmessung erneut. Starke Armbehaarung und/oder Tätowierungen können die Pulsmessung beeinträchtigen.

Wann muss ich den Akku des Fitness-Armbands aufladen?

Laden Sie den Akku des Fitness-Armbands, wenn bei Tastendruck auf dem Display „Battery low“ angezeigt wird.

Lassen Sie den Akku nie ganz leer werden, nur dann ist eine kontinuierliche Datenerfassung möglich.

Wie lade ich den Akku des Fitness-Armbands korrekt auf?

Um das Fitness-Armband korrekt aufzuladen, folgen Sie den Anweisungen wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben.

Kann ich das Fitness-Armband auch während des Fahrradfahrens tragen?

Sie können das Fitness-Armband auch während des Fahrradfahrens tragen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie das Fitness-Armband an geeigneter Stelle tragen. Eine Platzierung des Fitness-Armbands am Bein oder in einer engen bzw. seitlichen Hosentasche ist gut geeignet, nicht geeignet ist das Tragen am Gürtel. Allerdings weicht die Angabe der zurückgelegten Strecke von der tatsächlichen Strecke ab, weil das Fitness-Armband all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert.

Wie viele Tage / Nächte kann das Fitness-Armband aufzeichnen?

Das Fitness-Armband kann bis zu 30 Tage und 30 Nächte aufzeichnen. Sind alle Speicherplätze voll, werden die ältesten Aufzeichnungen automatisch überschrieben. Daher empfehlen wir, die Datenübertragung mindestens einmal wöchentlich durchzuführen.

Wie aktiviere ich den Schlafmodus?

Beachten Sie hierzu die Anweisungen aus Kapitel „Schlafmodus“.

Wie kann ich den Vibrationsalarm aktivieren?

Die gewünschte Alarmzeit geben Sie in der „HealthForYou“-App ein. Synchronisieren Sie nach Eingabe / Änderung der Alarmzeit das Fitness-Armband mit der App.

Kann ich das Fitness-Armband auch während dem Duschen oder Schwimmen tragen?

Das Fitness-Armband ist geschützt gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten (IP67). Es kann während dem Duschen oder Untertauchen des Fitness-Arbands in vereinzelt Fällen vorkommen, dass der vorherrschende Wasserdruck zu hoch ist und das Fitness-Armband dadurch beschädigt wird. Vor der Verwendung beim Schwimmen wird abgeraten.

Wie entsorge ich das Fitness-Armband korrekt?

Beachten Sie hierzu die Hinweise im Kapitel „Entsorgung“.

Wie kann ich das Fitness-Armband reinigen?

Reinigen Sie das Fitness-Armband von Zeit zu Zeit sorgfältig mit einem feuchten Tuch.

Wo kann ich ein USB-Ladekabel nachbestellen?

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“.

Wo kann ich ein Ersatz-Armband nachbestellen?

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“. Sie können auch eine andere Farbe als Ihr bisheriges Armband bestellen.

Was ist alles im Lieferumfang enthalten?

Im Lieferumfang ist ein Fitness-Armband, ein USB-Ladekabel diese Gebrauchsanweisung und eine Kurzanleitung enthalten.

Was bedeuten die Zeichen auf dem Fitness-Armband und auf der Verpackung?

Beachten Sie hierzu das Kapitel „Legende der verwendeten Piktogramme“.

● Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung: 1-7: Kunststoffe/20-22: Papier und Pappe/80-98: Verbundstoffe.



Gemäß Europäischer Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte und Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Defekte oder verbrauchte Batterien müssen gemäß Richtlinie 2006/66/EC und deren Änderungen recycelt werden. Geben Sie Batterien und/oder das Produkt über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.



Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!

Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien bei einer kommunalen Sammelstelle ab.

● Garantie / Service

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Fitness-Armbands.

Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.
- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen.

Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, DEUTSCHLAND geltend zu machen.

Bitte wenden Sie sich im Falle von Reklamationen an unseren Service unter folgendem Kontakt:

Service-Hotline (kostenfrei):

DE

☎ **0800 72 42 355 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-de@sanitas-online.de**

AT

☎ **0800 21 22 88 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-at@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Fordern wir Sie zur Übersendung des defekten Fitness-Armbands auf, ist das Produkt an folgende Adresse zu senden:

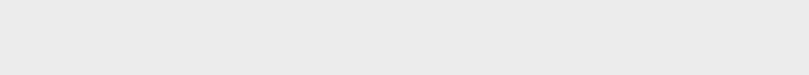
NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
89231 Neu-Ulm
DEUTSCHLAND

IAN 360011_2101

Wir bestätigen hiermit, dass dieses Produkt der europäischen RED-Richtlinie 2014/53/EU entspricht.











Die CE-Konformitätserklärung zu diesem Produkt finden Sie unter:

www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php



Légende des pictogrammes utilisés	Page 40
Introduction	Page 42
Contenu de la livraison	Page 42
Utilisation conforme	Page 43
Descriptif des pièces	Page 45
Caractéristiques techniques	Page 46
Instructions importantes de sécurité	Page 46
Mise en service	Page 48
Chargement de la batterie	Page 49
Fonctions	Page 50
Aperçu des fonctions	Page 50
Heure / Date / Niveau de batterie / Foulées / Réalisation de l'objectif quotidien	Page 51
Foulées / Mouvements / Distance parcourue	Page 52
Consommation de calories / Temps actif	Page 53
Progression de l'objectif quotidien / Objectif quotidien paramétré	Page 53
Mesure du pouls	Page 54
Zones d'entraînement de la fréquence cardiaque	Page 55
Alarme	Page 56
Messages	Page 56
Appels	Page 57
Mode sommeil	Page 58
Activer / désactiver le Bluetooth®	Page 59
Rappel d'activité	Page 59
Transfert des données sur smartphone	Page 60
Réinitialiser les réglages d'usine de l'appareil	Page 60
Accessoires et consommables	Page 61
Questions fréquentes	Page 62
Mise au rebut	Page 68
Garantie / Service client	Page 69

Légende des pictogrammes utilisés

 AVERTISSEMENT !	Avertissement sur les risques de blessures ou dangers pour votre santé
	Consigne de sécurité sur les dommages possibles sur le produit / l'accessoire
	Consignes de sécurité
	Instructions de manipulation
	Respecter les indications du mode d'emploi
	Courant continu 5V, 0,25A
	Fabricant
	Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales applicables.
	Une mise au rebut inappropriée des piles provoque des dommages écologiques !
IP67	Étanche à la poussière et protégé contre les effets d'une immersion prolongée dans l'eau
	Mise au rebut conformément aux Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques Directive CE WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)

	<p>Signalétique pour identification du matériau d'emballage. A = Abréviation du matériau, B = numéro du matériau : 1-6 = plastiques, 20-22 = papier et carton</p>
	<p>Mettre l'emballage au rebut dans le respect de l'environnement</p>
	<p>Transmission de <i>Bluetooth</i>[®] low energy technology</p>
	<p>Enregistrement des étapes</p>
	<p>Enregistrement des kilomètres parcourus</p>
	<p>Enregistrement des calories brûlées</p>
	<p>Enregistrement de la durée d'activité</p>
	<p>Enregistrement du temps de sommeil</p>
	<p>Affichage lors l'appels, de SMS et notifications</p>

Bracelet fitness connecté SAS 89

● **Introduction**



Avant la première utilisation, veuillez vous familiariser avec le bracelet Fitness. À cet effet, lisez attentivement le mode d'emploi ci-dessous et les consignes de sécurité importantes.

N'utilisez le bracelet Fitness que conformément aux instructions et dans les domaines d'application spécifiés. Conservez soigneusement cette notice de montage et mode d'emploi. Lorsque vous remettez le bracelet Fitness à des tiers, veuillez également fournir tous les documents s'y rapportant.

● **Contenu de la livraison**

Vérifiez si l'emballage carton extérieur est intact et si tous les éléments sont inclus dans la livraison. Avant la première utilisation, il convient de s'assurer que l'appareil et l'accessoire ne présentent aucun défaut visible et que la totalité de l'emballage a bien été retirée. En cas de doute, n'utilisez pas le produit et adressez-vous à votre revendeur ou au service client indiqué.

1 x bracelet fitness connecté

1 x câble de recharge USB

1 x mode d'emploi

1 x guide rapide

● Utilisation conforme

Avoir une activité physique est essentiel pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme et diminue le risque de maladies cardiovasculaires. Lorsque vous bougez, cela vous permet de réduire votre poids et d'améliorer votre bien-être. L'activité physique est principalement constituée de mouvements qui consomment de l'énergie. Les activités quotidiennes comme la marche, le vélo, monter les escaliers et les tâches ménagères en constituent une grande partie. Afin de pouvoir évaluer votre activité physique quotidienne de manière objective, utilisez le bracelet Fitness Silvercrest « SAS 89 ». Il peut ainsi également vous motiver à davantage d'activité au quotidien. Le bracelet Fitness dispose en outre d'un capteur optique pour mesurer le pouls. Vous pouvez ainsi mesurer en temps réel votre pouls au poignet. Grâce à l'application gratuite « HealthForYou », vos activités physiques peuvent être transférées en toute simplicité du bracelet Fitness à votre smartphone. Vous pourrez ainsi visualiser à tout moment, clairement et simplement, vos enregistrements sur votre smartphone. Vous pouvez également consulter via Live Tracking vos enregistrements de pouls dans des applications tierces. Condition préalable : les applications tierces doivent être compatibles avec une transmission de données via *Bluetooth*®.

Le bracelet Fitness et l'application « HealthForYou » offrent ensemble les fonctions suivantes :

- Mesure du pouls
- Affichage de l'heure et de la date
- Affichage quotidien du nombre de pas, distance, consommation énergétique, temps d'activité et pourcentage effectué de l'objectif quotidien (en %)
- Présentation des différentes phases de sommeil
- Alarme vibrante
- Rappel d'activité
- Notifications en cas d'appels et de messages (par ex. SMS ou WhatsApp).

Configuration requise pour la

- version web « HealthForYou »
- MS Internet Explorer
 - MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (dans les versions actuelles respectives)

Configuration requise pour

- l'application « HealthForYou »
- iOS à partir de la version 12.0 ; Android™ à partir de la version 8.0 ; Bluetooth® à partir de la version 4.0

Vous pouvez consulter la politique de confidentialité de « HealthForYou » à l'adresse suivante : www.healthforyou.lidl/privacy.html

Transmission des données
par *Bluetooth*® low energy
technology :

Le bracelet Fitness utilise la technologie *Bluetooth*® low energy, bande de fréquence 2,402-2,480 GHz, la puissance de transmission maximale émise dans la bande de fréquence < 20 dBm



Vous pouvez trouver la liste des smartphones compatibles, des informations sur l'application et le logiciel « HealthForYou » ainsi que d'autres informations sur les produits à l'adresse suivante : www.healthforyou.lidl

Sous réserve de modification sans préavis des données techniques pour des raisons d'actualisation.

● Descriptif des pièces

1 Touche « Touch »

2 Raccord USB magnétique

● Caractéristiques techniques

Poids :	env. 25 g (sans câble de charge USB)
Convient pour une circonférence de poignet de :	env. 14,5 à env. 21 cm
Batterie :	polymère lithium-ion 105 mAh
Autonomie :	max. 5 jours en état de veille
Conditions de fonctionnement admissibles :	10–40 °C
Mémoire :	30 jours
Fréquence cardiaque minimale mesurable :	40 bpm
Fréquence cardiaque maximale mesurable :	210 bpm
Alimentation :	5 V, 0,25 A
Type de protection :	IP67
<i>Bluetooth</i> [®] low energy technology, bande de fréquence 2,4 GHz	



Instructions importantes de sécurité

⚠ AVERTISSEMENT ! Évitez le contact avec de la crème solaire ou des produits semblables, car cela pourrait endommager les éléments en plastique.

- Ne laissez jamais les matériaux d'emballages à portée des enfants. Risque d'asphyxie !
- Le bracelet Fitness est résistant aux projections d'eau, à la pluie, et à l'immersion dans l'eau à une profondeur d'1 mètre jusqu'à une durée de 30 minutes. N'utilisez pas le bracelet Fitness lorsque vous nagez !
- Le bracelet Fitness contient des aimants. Par conséquent, consultez votre médecin avant d'utiliser le bracelet Fitness si vous portez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou autre implant électronique.
- Cet appareil n'est pas un produit médical. Les valeurs mesurées et la mesure de pouls du bracelet Fitness ne sont pas adaptées pour diagnostiquer, pour traiter, pour guérir des maladies ni pour les éviter.

Remarques relatives aux batteries

- Si du liquide de la cellule de la batterie entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez la partie concernée et consultez votre médecin.
- Protégez les batteries des chaleurs excessives.




RISQUE D'EXPLOSION ! Ne pas jeter les batteries dans le feu.

- Chargez entièrement la batterie avant la première mise en service (voir section « Chargement de la batterie »).
- Ne démontez, n'ouvrez ou ne cassez pas les batteries.
- Utiliser uniquement les chargeurs indiqués dans ce mode d'emploi.

- Les batteries doivent être chargées complètement avant utilisation. Les consignes du fabricant ainsi que les indications de ce mode d'emploi quant au chargement sont à respecter impérativement.
- Rechargez la batterie complètement au moins tous les 3 mois.
- La batterie n'est pas remplaçable.

● Mise en service

Pour mettre en service le bracelet Fitness, appuyez aussi longtemps que nécessaire sur la touche, jusqu'à charger complètement la barre sur l'écran, ou connectez le bracelet Fitness au câble de charge. Si aucune barre ne s'affiche en appuyant longtemps sur la touche, appuyez une seule fois brièvement sur la touche. Si le bracelet Fitness ne s'allume pas, cela signifie que la batterie du bracelet Fitness est vide. Chargez la batterie comme indiqué dans la section « Chargement de la batterie ».

- Assurez-vous que votre smartphone est connecté à Internet.
- Activez le *Bluetooth*[®] sur votre smartphone.
- Téléchargez gratuitement l'application « HealthForYou » sur Apple App Store (iOS) ou sur le Google Play Store (Android[™]).
-  Selon les paramètres du smartphone, la connexion à Internet ou le transfert de données peuvent entraîner des coûts supplémentaires.
- Lancez l'application « HealthForYou » et suivez les instructions. Dans les paramètres de l'application, sélectionnez « SAS 89 » et connecter.

Sur le bracelet Fitness, un code PIN à six chiffres est généré au hasard et sur votre smartphone apparaît simultanément un champ de saisie dans lequel le code PIN à six chiffres doit être renseigné. Lorsque la connexion est réussie, vous pouvez paramétrer vos données personnelles. Au besoin, vous pouvez activer / régler une alarme et être notifié en cas d'appel / message, ou activer / régler un rappel d'activité.

● Chargement de la batterie



Dès que l'indicateur de charge du bracelet Fitness affiche une batterie vide, vous devez recharger la batterie. Pour recharger la batterie, procédez de la manière suivante :

- Branchez le connecteur USB de votre câble de charge USB [2] sur le port USB de votre ordinateur allumé.
- Reliez la fermeture magnétique du câble de charge USB [2] comme illustré avec votre bracelet Fitness. Veillez à ce que le câble de charge USB soit correctement placé. À ce moment seulement, la batterie commencera à se recharger.
- Vous pouvez voir l'état de la batterie sur le témoin de la batterie. En règle générale, le chargement complet de la batterie dure env. 2 heures.



Dès que la batterie de l'appareil est complètement chargée, l'indication suivante apparaît sur l'écran.

⚠ AVERTISSEMENT ! NE rechargez PAS le bracelet Fitness lorsque les deux contacts de charge au dos de l'appareil sont humides. Le cas échéant, tamponnez-les avec précaution avec un chiffon. Lorsque la batterie est déchargée, enfiler des gants de protection et jeter l'appareil.

● Fonctions

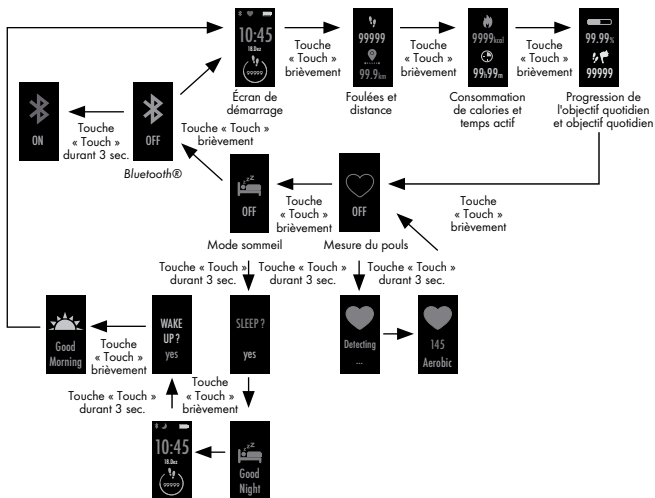
● Aperçu des fonctions

Le bracelet Fitness propose les fonctions suivantes : heure, date et état de charge de la batterie, mesure du pouls, podomètre, consommation énergétique, distance parcourue, temps d'activité, objectif quotidien, alarme, rappel d'activité, mode sommeil et notification messages / appels. Toutes les valeurs sont remises à zéro chaque jour à minuit. Le comptage démarre alors à nouveau depuis le début.

Pour naviguer entre les différentes fonctions, appuyez sur la touche « Touch » 1 sur le bracelet Fitness.

Lorsque vous portez le SAS 89, vérifiez au dos si la surface de contact entre la peau et le capteur optique est suffisante, et si celui-ci ne présente aucune particule de peau ou de la poussière.

Une forte pilosité du bras et/ou des tatouages peuvent perturber la mesure.



● Heure / Date / Niveau de batterie / Foulées / Réalisation de l'objectif quotidien



Le bracelet Fitness indique l'heure actuelle, la date, le niveau de batterie, les pas effectués et la réalisation de l'objectif quotidien. Une fois que le bracelet Fitness a été synchronisé avec le smartphone, l'heure et la date actuelles du smartphone sont transférées

vers le bracelet Fitness. Lorsque la mesure de la fréquence cardiaque est activée, un symbole de cœur est indiqué sur l'écran. Si vous avez activé le *Bluetooth*[®] sur le bracelet Fitness, le logo *Bluetooth*[®] apparaît sur l'écran. Le logo *Bluetooth*[®] clignote sur l'écran lorsqu'une connexion est recherchée avec un smartphone. Le logo *Bluetooth*[®] apparaît en continu lorsqu'une connexion est établie avec un smartphone.

● Foulées / Mouvements / Distance parcourue



Le bracelet Fitness indique les mouvements (en foulées) ainsi que la distance parcourue (en km). Les foulées sont enregistrées au moyen d'un capteur 3D situé à l'intérieur du boîtier du bracelet Fitness. La taille indiquée dans les paramètres de l'application permet au bracelet Fitness de déterminer la longueur de votre foulée. Vous pouvez également modifier la longueur de foulée vous-même. Basé sur la longueur de foulée calculée et sur le nombre de pas comptabilisé, le bracelet Fitness calcule alors votre distance parcourue. La distance affichée n'est qu'une valeur indicative approximative et ne correspond pas impérativement avec la distance réellement effectuée.

● Consommation de calories / Temps actif



Le bracelet Fitness calcule votre consommation énergétique en fonction des données paramétrées dans l'application (taille, âge, sexe, poids) et du nombre de pas comptabilisé. Lorsque vous vous réveillez le matin, le bracelet Fitness affiche déjà un nombre de calories brûlées car le corps consomme également de l'énergie au repos. L'appareil prend automatiquement en compte les calories brûlées à l'état de repos. Le temps d'activité vous indique combien de temps vous avez été actif au cours de la journée. Le temps d'activité inclut uniquement le temps pendant lequel vous êtes en mouvement.

● Progression de l'objectif quotidien / Objectif quotidien paramétré



Vous pouvez définir un objectif quotidien dans les réglages de l'application « HealthForYou » (par ex. 10.000 pas). La progression actuelle en vue de l'objectif quotidien fixé (en %) et l'objectif quotidien indiqué (en foulées) peut être visualisée à l'écran du bracelet Fitness.

● Mesure du pouls



Le bracelet Fitness possède un capteur optique à l'aide duquel il est possible de mesurer le pouls en temps réel. Pour lancer la mesure du pouls, allez dans l'affichage de mesure du pouls.



Pour activer, maintenez la pression sur la touche « Touch » 1 pendant 3 secondes et relâchez la touche dès que l'indication « detecting... » est affichée à l'écran. Le bracelet Fitness commence ensuite avec la prise de pouls. Dès que le bracelet Fitness a enregistré un pouls, la valeur de mesure apparaît à l'écran. Si le bracelet Fitness ne détecte aucun pouls, l'indication « Wear tightly », apparaît d'abord sur l'écran, mais si la situation continue, l'indication « No Signal » apparaît.








Dans ce cas, vérifiez au dos si la surface de contact entre la peau et le capteur optique est suffisante, et si celui-ci ne présente aucune particule de peau ou de la poussière. Une forte pilosité du bras et / ou des tatouages peuvent perturber la mesure.

De la lumière incidente et trop de mouvements peuvent fausser la mesure du pouls. Assurez-vous ainsi que l'appareil est ajusté de manière suffisamment serrée, sans toutefois entailler la peau. Démarrez ensuite à nouveau la mesure du pouls.

● Zones d'entraînement de la fréquence cardiaque

Tandis que la fréquence cardiaque actuelle est indiquée sur l'écran du bracelet Fitness, le bracelet Fitness vous indique également en alternance votre zone d'entraînement actuelle. La fréquence cardiaque maximale est automatiquement affichée selon la formule suivante : $220 - \text{âge} = \text{fréquence cardiaque maximale}$. La fréquence cardiaque maximale vous permet de calculer chaque zone d'entraînement. La fréquence cardiaque est pré-réglée dans les zones d'entraînement suivantes, mais peut cependant être modifiée dans l'application :

	« Fat Burning » apparaît sur l'écran lorsque votre fréquence cardiaque actuelle est située entre 50 % et 60 % de votre fréquence cardiaque maximale.
	« Aerobic » apparaît sur l'écran lorsque votre fréquence cardiaque actuelle est située entre 60 % et 70 % de votre fréquence cardiaque maximale.

	<p>« Steady » apparaît sur l'écran lorsque votre fréquence cardiaque actuelle est située entre 70 % et 80 % de votre fréquence cardiaque maximale.</p>
	<p>« Anaerobic » apparaît sur l'écran lorsque votre fréquence cardiaque actuelle est située entre 80 % et 90 % de votre fréquence cardiaque maximale.</p>
	<p>« Maximal » apparaît sur l'écran lorsque votre fréquence cardiaque actuelle dépasse 90 % de votre fréquence cardiaque maximale.</p>

● Alarme



Vous pouvez configurer différentes heures d'alarme via l'application « HealthForYou ». Dès que l'heure à laquelle est configurée l'alarme est atteinte, le bracelet Fitness commence à vibrer.

● Messages

Lorsque vous recevez des messages (par ex. SMS ou WhatsApp) via Push sur votre smartphone, vous pouvez en être informé via l'écran du bracelet Fitness. Pour que cela fonctionne, les conditions sont les suivantes : le bracelet Fitness doit être connecté à votre smartphone via *Bluetooth*[®] et l'application « HealthForYou » doit être installée.

Notification pour les messages reçus sur le smartphone, par exemple via WhatsApp :



L'indication « WhatsApp » apparaît sur l'écran.

Les notifications apparaissent uniquement sur l'écran du capteur d'activité, lorsque vous avez activé la fonction « Push » sur votre smartphone.


● Appels



Dans les réglages de l'application « HealthForYou », vous pouvez configurer les notifications d'appel sur le bracelet Fitness. Pour que cela fonctionne, les conditions sont les suivantes : le bracelet Fitness doit être connecté à votre smartphone via *Bluetooth*[®] et l'application « HealthForYou » doit être installée.



Notification pour les appels reçus sur le smartphone : le nom de l'appelant apparaît sur l'écran. Si aucun nom n'est renseigné pour le numéro de téléphone appelant, alors seul le numéro de téléphone de l'appelant est affiché sur l'écran.

● Mode sommeil

Pour mesurer vos mouvements pendant le sommeil, réglez l'appareil en mode sommeil avant d'aller dormir. Pour cela, maintenez la touche « Touch »  enfoncée pendant 3 secondes dans l'affichage du mode sommeil.




La question « SLEEP ? » apparaît sur l'écran

Relâchez la touche « Touch »  et confirmez en appuyant de nouveau brièvement sur la touche « Touch » .





L'indication « Good Night » apparaît sur l'écran.

Après une seconde, le bracelet Fitness passe automatiquement en mode sommeil. Au réveil, appuyez sur la touche « Touch »  pendant environ 3 secondes pour sortir le bracelet Fitness du mode sommeil.



La question « WAKE UP ? » apparaît sur l'écran.

Relâchez la touche « Touch »  et confirmez en appuyant de nouveau brièvement sur la touche « Touch » .



L'indication « Good Morning » apparaît sur l'écran.

● Activer / désactiver le *Bluetooth*[®]

Le *Bluetooth*[®] est activé par défaut sur l'appareil. Vous pouvez le reconnaître au logo *Bluetooth*[®] affiché sur l'écran.

Pour désactiver le *Bluetooth*[®] sur l'appareil, appuyez autant que nécessaire sur la touche « Touch », jusqu'à voir « Bluetooth On » s'afficher sur l'écran. À présent, maintenez enfoncée la touche « Touch » pendant 3 secondes. « Bluetooth Off » apparaît sur l'écran. Le *Bluetooth*[®] est désormais désactivé sur l'appareil. Pour réactiver le *Bluetooth*[®], maintenez de nouveau pressée la touche « Touch » durant 3 secondes. « Bluetooth On » s'affiche.

Lorsque vous désactivez le *Bluetooth*[®] sur l'appareil, vous ne pouvez transférer aucune donnée enregistrée de votre bracelet Fitness à votre smartphone



● Rappel d'activité

Dans les réglages de l'application « HealthForYou », vous pouvez configurer un rappel d'activité. Vous pouvez paramétrer une heure de démarrage et une heure de fin lorsque le rappel d'activité est actif, par exemple de 09h00-18h00. Vous pouvez également déterminer la durée d'inactivité.

Si vous ne faites pas d'activité durant la période d'inactivité paramétrée, le bracelet Fitness commence à vibrer.



L'indication « Move » apparaît sur l'écran.

● Transfert des données sur smartphone

Pour transférer les données enregistrées sur votre bracelet Fitness vers l'application « HealthForYou », suivez les étapes suivantes :

- Activez le *Bluetooth*[®] sur votre smartphone.
- Ouvrez l'application « HealthForYou ».
- Votre bracelet Fitness « SAS 89 » se connecte automatiquement à l'application. Les données enregistrées sont automatiquement transférées sur le smartphone. Afin d'assurer la connexion *Bluetooth*[®], veuillez rester à portée du *Bluetooth*[®] du produit avec votre smartphone.

● Réinitialiser les réglages d'usine de l'appareil

Vous pouvez supprimer toutes les données sauvegardées sur l'appareil, par ex. les réglages ou mesures sauvegardées, en réinitialisant l'appareil sur ses paramètres d'usine.

Procédez comme suit :

- Dans le menu de configuration du « SAS 89 », dans l'application « HealthForYou », vous pouvez réinitialiser l'appareil sur ses paramètres d'usine.
- Après confirmation dans l'application « HealthForYou », toutes les données sauvegardées sur l'appareil sont supprimées, et l'appareil est réinitialisé sur ses paramètres d'usine.

● **Accessoires et consommables**

Vous pouvez commander les pièces de rechange suivantes sur la boutique en ligne directement à l'adresse : www.shop.sanitas-online.de

Désignation	Numéro d'article ou référence
Câble de charge USB	163.164
Bracelet noir	164.231
Bracelet baies	164.277

● Questions fréquentes

Comment le bracelet Fitness doit-il se porter ?

Portez le bracelet Fitness au poignet gauche si vous êtes droitier, et au poignet droit si vous êtes gaucher. Pour cela, faites passer une extrémité du bracelet à travers l'ouverture de l'autre extrémité. Enfoncez à présent la boucle de fermeture dans les ouvertures du bracelet et glissez l'extrémité du bracelet au travers de la boucle jusqu'à ce qu'elle s'enclenche.

Quelle est l'utilité du bracelet Fitness pour moi ?

Avoir une activité physique est essentiel pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme et diminue le risque de maladies cardiovasculaires. Lorsque vous bougez, cela vous permet de réduire votre poids et d'améliorer votre bien-être. L'activité physique est principalement constituée de mouvements qui consomment de l'énergie. Les activités quotidiennes comme la marche, le vélo, monter les escaliers et les tâches ménagères en constituent une grande partie. Afin de pouvoir évaluer votre activité physique quotidienne de manière objective, utilisez le bracelet Fitness. Il peut ainsi également vous motiver à davantage d'activité au quotidien. Un total quotidien d'au moins 7.000 à 10.000 pas ou de 30 minutes d'activité est optimal.

(Source : OMS, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Comment le bracelet Fitness enregistre-t-il mes pas ?

Le bracelet Fitness enregistre en continu votre activité physique à l'aide du capteur 3D intégré. Tous vos mouvements physiques sont interprétés par étapes. L'indication de la distance parcourue peut ainsi diverger de la distance réelle.

Comment puis-je évaluer mes données d'activité / de sommeil ?

L'interface *Bluetooth*[®] de votre bracelet Fitness vous permet de transférer et d'analyser vos données enregistrées sur un smartphone (iOS et Android[™]). Pour cela, vous avez uniquement besoin d'installer gratuitement l'application « HealthForYou » sur votre smartphone.

Comment puis-je synchroniser mes données avec l'application ?

Pour transférer les données enregistrées sur votre bracelet Fitness vers l'application « HealthForYou », suivez les étapes indiquées à la section « Transfert des données sur smartphone ».

Le transfert de données sur le smartphone ne fonctionne pas.

Plusieurs causes sont possibles :

- Vérifiez que votre smartphone / tablette est compatible avec l'application « HealthForYou ».
- Le bracelet Fitness se trouve en « mode sommeil ». Pour quitter le mode « sommeil », maintenez la touche « Touch » enfoncée

pendant 3 secondes. La question « WAKE UP ? » apparaît sur l'écran. Relâchez la touche « Touch » [1] et confirmez en rappuyant de nouveau brièvement sur la touche « Touch » [1]. L'indication « Good Morning » apparaît sur l'écran du bracelet Fitness.

- Le *Bluetooth*® n'est pas activé sur votre smartphone ou sur votre bracelet Fitness. Activez le *Bluetooth*® dans les réglages de votre smartphone et sur votre bracelet Fitness, comme décrit dans le chapitre « Activer / désactiver le *Bluetooth*® ».
- La batterie du bracelet Fitness est vide. Si le bracelet Fitness ne peut pas être allumé, rechargez-le avec le câble de charge USB fourni.
- Vérifiez que vous utilisez la bonne application. Le transfert de données n'est possible qu'avec l'application « HealthForYou ».
- Le bracelet Fitness est relié à un autre smartphone. Coupez d'abord la connexion avant de connecter le bracelet Fitness à un autre smartphone.

- **iPhone :**

Lorsque vous utilisez un iPhone, et que la connexion *Bluetooth*® n'est plus établie, désactivez tout d'abord la connexion *Bluetooth*® de votre application « HealthForYou ».

Accédez ensuite aux paramètres *Bluetooth*® de votre iPhone et supprimez le « SAS 89 » de la liste des appareils *Bluetooth*® connectés. Connectez maintenant de nouveau le « SAS 89 » via *Bluetooth*® dans l'application « HealthForYou ».

- **Android™ :**

Lorsque vous utilisez un smartphone Android™ et que la connexion *Bluetooth*® n'est plus établie, désactivez tout d'abord la connexion

Bluetooth® de votre application « HealthForYou ». Accédez ensuite aux paramètres *Bluetooth*® de votre smartphone Android™ et supprimez le « SAS 89 » de la liste des appareils *Bluetooth*® connectés. Connectez maintenant de nouveau le « SAS 89 » via *Bluetooth*® dans l'application « HealthForYou ».

Pourquoi la mesure du pouls ne fonctionne-t-elle pas ?

Dans ce cas, vérifiez au dos si la surface de contact entre la peau et le capteur optique est suffisante, et si celui-ci ne présente aucune particule de peau ou de la poussière. De la lumière incidente et trop de mouvements peuvent fausser la mesure du pouls. Assurez-vous ainsi que l'appareil est ajusté de manière suffisamment serrée, sans toutefois entailler la peau. Démarrez ensuite à nouveau la mesure du pouls. Une forte pilosité du bras et /ou des tatouages peuvent perturber la mesure du pouls.

Quand recharger la batterie du bracelet Fitness ?

Chargez la batterie du bracelet Fitness si « Battery Low » s'affiche à l'écran lorsque vous appuyez sur la touche.

Ne laissez jamais la batterie se vider complètement afin de permettre un enregistrement des données en continu.

Comment puis-je charger correctement la batterie du bracelet Fitness ?

Pour charger correctement le bracelet Fitness, suivez les instructions indiquées à la section « Chargement de la batterie ».

Puis-je aussi porter le bracelet Fitness en faisant du vélo ?

Vous pouvez aussi porter le bracelet Fitness en faisant du vélo. Il suffit pour cela de porter le bracelet Fitness de façon appropriée. Le port du bracelet Fitness sur la jambe ou dans une poche de pantalon étroite ou latérale est parfaitement adapté, contrairement au port à la ceinture. Cependant, l'indication de la distance parcourue diverge de la distance réelle car le bracelet Fitness interprète tous vos mouvements physiques en pas.

Combien de jours / nuits le bracelet Fitness peut-il enregistrer ?

Le bracelet Fitness peut enregistrer jusqu'à 30 jours et 30 nuits. Quand tous les emplacements de mémoire sont pleins, les enregistrements les plus anciens sont automatiquement écrasés. C'est pourquoi nous recommandons d'effectuer le transfert de données au moins une fois par semaine.

Comment puis-je activer le mode sommeil ?

Pour cela, veuillez vous référer aux instructions indiquées dans le chapitre « Mode sommeil ».

Comment activer l'alarme avec vibration ?

Saisissez l'heure d'alarme souhaitée dans l'application « HealthForYou ». Après saisie / modification de l'heure d'alarme, synchronisez le bracelet Fitness avec l'application.

Puis-je aussi porter le bracelet Fitness sous la douche ou en nageant ?

Le bracelet Fitness est protégé contre les effets d'une immersion prolongée dans l'eau à une profondeur d'1 mètre et jusqu'à une durée de 30 minutes (IP67). Dans de rares cas, il se peut que la pression de l'eau soit trop importante sous la douche ou lorsque le bracelet Fitness est immergé et que celui-ci soit alors endommagé. Il est déconseillé d'utiliser le capteur d'activité en nageant.

Comment le bracelet Fitness doit-il être mis au rebut ?

Pour cela, suivez les instructions du chapitre « Mise au rebut ».

Comment puis-je nettoyer le bracelet Fitness ?

De temps en temps, nettoyez soigneusement le bracelet Fitness avec un chiffon humide.

Où puis-je commander un câble de charge USB de recharge ?

Voir le chapitre « Accessoires et consommables ».

Où commander un bracelet de recharge ?

Voir le chapitre « Accessoires et consommables ». Vous pouvez également commander une couleur différente de celle de votre bracelet actuel.

Que contient la livraison ?

Le produit livré contient un bracelet Fitness, un câble de charge USB, ces instructions ainsi qu'un mode d'emploi bref.

Que signifient les symboles sur le bracelet Fitness et sur l'emballage ?

Pour cela, prenez en compte le chapitre « Légende des pictogrammes utilisés ».

● Mise au rebut

L'emballage se compose de matières recyclables pouvant être mises au rebut dans les déchetteries locales.



Veillez respecter l'identification des matériaux d'emballage pour le tri sélectif, ils sont identifiés avec des abréviations (a) et des chiffres (b) ayant la signification suivante : 1-7 : plastiques / 20-22 : papiers et cartons / 80-98 : matériaux composite.



Conformément à la directive européenne relative aux appareils électriques et électroniques usés et leur application dans les législations nationales, les appareils électriques usés doivent être collectés séparément et faire l'objet d'un recyclage respectueux de l'environnement.



Votre mairie ou votre municipalité vous renseigneront sur les possibilités de mise au rebut des produits usagés.

Les piles défectueuses ou usagées doivent être recyclées conformément à la directive 2006/66/EC et ses modifications. Les piles et/ou le produit doivent être retournés dans les centres de collecte proposés.



Pollution de l'environnement causée par une mise au rebut inappropriée des piles !

Les piles ne doivent pas être mises au rebut dans les ordures ménagères. Elles peuvent contenir des métaux lourds toxiques et doivent être considérées comme des déchets spéciaux. Les symboles chimiques des métaux lourds sont les suivants : Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb. Pour cette raison, veuillez toujours déposer les piles usagées dans les conteneurs de recyclage de votre commune.

● Garantie / Service client

Le bracelet Fitness dispose d'une garantie de 3 ans à partir de la date d'achat pour tout vice matériel et de fabrication.

La garantie ne s'applique pas :

- Dans le cas de dommages provenant d'une utilisation non conforme.
- Aux pièces d'usure.
- En cas de faute propre du client.
- Dès lors que le produit a été ouvert par un atelier non agréé.

La présente garantie n'altère aucunement les droits de garantie légaux du client. Afin d'invoquer le droit à la garantie pendant la période de garantie, le client est tenu de fournir une preuve d'achat. La garantie est valable pour une durée de 3 ans à compter de la date d'achat du produit, et est à faire valoir auprès de la société Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, ALLEMAGNE.

En cas de réclamations, veuillez vous adresser à notre service client mentionné ci-dessous :

Service d'assistance téléphonique (gratuit) :

FR

☎ **080 53 400 06 (lu. – ve. : 8–18 horloge)**

✉ **service-f@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (lu. – ve. : 8–18 horloge)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

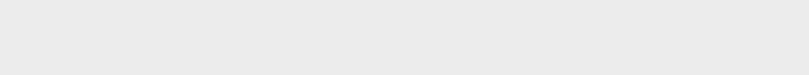
Si nous vous prions de nous renvoyer le bracelet Fitness défectueux, ce dernier est à expédier à l'adresse suivante :

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
89231 Neu-Ulm
ALLEMAGNE

IAN 360011_2101

Par la présente, nous garantissons que ce produit répond à la directive européenne RED 2014/53/EU.

Vous pouvez trouver la déclaration de conformité CE de ce produit sur :
www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php



Legenda dei pittogrammi utilizzati	Pagina	74
Introduzione	Pagina	76
Contenuto della confezione.....	Pagina	76
Utilizzo secondo la destinazione d'uso.....	Pagina	77
Descrizione dei componenti.....	Pagina	79
Dati tecnici.....	Pagina	80
Importanti avvertenze in materia di sicurezza	Pagina	80
Messa in funzione	Pagina	82
Caricamento della batteria.....	Pagina	83
Funzioni	Pagina	84
Panoramica delle funzioni.....	Pagina	84
Orario/Data/Livello della batteria/Passi/Raggiungimento dell'obiettivo giornaliero.....	Pagina	86
Passi/Movimenti/Distanza percorsa.....	Pagina	86
Consumo calorico/Tempo attivo.....	Pagina	87
Avanzamento dell'obiettivo giornaliero/Obiettivo giornaliero impostato.....	Pagina	87
Misurazione delle pulsazioni.....	Pagina	88
Gamme di frequenza cardiaca per l'allenamento.....	Pagina	89
Allarme.....	Pagina	90
Notifiche.....	Pagina	90
Chiamate.....	Pagina	91
Modalità sonno.....	Pagina	92
Accensione/spengimento <i>Bluetooth</i> [®]	Pagina	92
Promemoria movimento.....	Pagina	93
Trasmissione dei dati sullo smartphone	Pagina	94
Ripristino delle impostazioni di fabbrica del prodotto	Pagina	94
Pezzi di ricambio e soggetti a usura	Pagina	95
Domande frequenti	Pagina	95
Smaltimento	Pagina	101
Garanzia/Assistenza	Pagina	102

Legenda dei pittogrammi utilizzati

 **ATTENZIONE!**

Avvertenza circa un rischio di lesione o di pericolo per la propria salute



Avvertenza di sicurezza circa possibili danni all'apparecchio / agli accessori



Avvertenze in materia di sicurezza



Istruzioni per l'utilizzo



Osservare le istruzioni per l'uso



Corrente continua 5V, 0,25A



Produttore



Questo prodotto è conforme ai requisiti richiesti dalle direttive europee e nazionali in vigore.



Lo smaltimento improprio delle batterie può causare danni all'ambiente!

IP67

Antipolvere e protetto contro gli effetti di un'immersione temporanea in acqua



Smaltimento come previsto per i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche Direttiva CE RAEE (WEEE - Waste Electrical and Electronic Equipment)

	<p>Contrassegno per l'identificazione del materiale di imballaggio. A = abbreviazione del materiale, B = codice del materiale: 1-6 = plastiche, 20-22 = carta e cartone</p>
	<p>Smaltire la confezione in modo ecosostenibile</p>
	<p>Trasmissione dati tramite <i>Bluetooth</i>[®] low energy technology</p>
	<p>Registrazione dei passi</p>
	<p>Registrazione dei chilometri percorsi</p>
	<p>Registrazione delle calorie bruciate</p>
	<p>Registrazione della durata dell'attività</p>
	<p>Registrazione della durata del sonno</p>
	<p>Indicazione tramite chiamate, SMS e notifiche</p>

Bracciale fitness SAS 89

● Introduzione



Prima di metterlo in funzione e di utilizzarlo per la prima volta, prendere dimestichezza con il bracciale fitness. A questo scopo, leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso e le importanti indicazioni in materia sicurezza. Utilizzare il bracciale fitness solo come indicato nella descrizione e per i campi di applicazione menzionati. Conservare con cura queste istruzioni per l'uso. Consegnare l'intera documentazione relativa a questo bracciale fitness nel caso di cessione di quest'ultimo a terzi.

● Contenuto della confezione

Verificare che la confezione di cartone sia integra esternamente e che il contenuto della fornitura sia completo. Prima dell'uso assicurarsi che l'apparecchio e gli accessori non presentino danni visibili e che venga rimosso l'intero materiale d'imballaggio. In caso di dubbio, non utilizzarlo e rivolgersi al proprio rivenditore o all'indirizzo del servizio clienti indicato.

1 x bracciale fitness
1 x cavo di ricarica USB

1 x manuale di istruzioni per l'uso
1 x guida rapida

● Utilizzo secondo la destinazione d'uso

Il movimento è un requisito fondamentale per una vita sana. L'attività fisica aiuta a mantenersi in forma e riduce il rischio di sviluppare patologie del sistema cardiocircolatorio. Il movimento aiuta a ridurre il peso favorendo così un miglioramento del benessere fisico. Per attività fisica si intende qualsiasi movimento che comporti un consumo di energie. Le attività quotidiane, quali camminare, andare in bici, salire le scale e fare i lavori di casa, contribuiscono notevolmente al movimento. Il bracciale fitness Silvercrest "SAS 89" serve per rilevare e valutare in modo obiettivo la propria attività fisica quotidiana. Esso può dunque anche motivare a praticare più movimento nella vita di tutti i giorni. Inoltre, il bracciale fitness dispone di un sensore ottico per misurare le pulsazioni. In questo modo è possibile misurare le pulsazioni nel polso in tempo reale. Grazie all'app gratuita "HealthForYou", i dati relativi all'attività fisica possono essere facilmente trasmessi dal bracciale fitness allo smartphone. In questo modo è possibile visualizzare le registrazioni sullo smartphone in qualsiasi momento, in modo semplice e intuitivo. Le registrazioni delle pulsazioni possono essere trasmesse anche via Live-Tracking ad app di altri fornitori. Il presupposto è che le app degli altri fornitori siano compatibili con la trasmissione dati *Bluetooth*®.

Il bracciale fitness insieme all'app "HealthForYou" offre le seguenti funzioni:

- Misurazione delle pulsazioni
- Visualizzazione orario e data
- Visualizzazione giornaliera dei passi effettuati, della distanza, del consumo calorico, del tempo attivo e dell'avanzamento verso l'obiettivo quotidiano (in %)
- Rappresentazione delle singole fasi del sonno
- Allarme con vibrazione
- Promemoria movimento
- Notifica delle chiamate e dei messaggi (ad es. SMS o WhatsApp).

Requisiti di sistema per la

versione web "HealthForYou" - MS Internet Explorer

- MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (nell'ultima versione)

Requisiti di sistema per
l'app "HealthForYou"

iOS a partire dalla versione 12.0;

Android™ a partire dalla versione 8.0;

Bluetooth® a partire dalla versione 4.0

Le disposizioni relative alla protezione dei dati per “HealthForYou” sono consultabili al seguente link: www.healthforyou.lidl/privacy.html

Trasmissione dati
con *Bluetooth*[®] low
energy technology:

Il bracciale fitness utilizza una tecnologia *Bluetooth*[®] a basso consumo energetico, banda di frequenza 2,402–2,480 GHz, la cui potenza massima di trasmissione irradiata nella banda di frequenza è < 20 dBm



L'elenco degli smartphone compatibili, informazioni relative all'app “HealthForYou” e al software, così come riguardo ai vari apparecchi sono disponibili al seguente link: www.healthforyou.lidl

Ci si riserva il diritto di apportare modifiche tecniche al fine di migliorare il dispositivo.

● Descrizione dei componenti

1 Tasto “Touch”

2 Collegamento USB a magnete

● Dati tecnici

Peso:	ca. 25 g (senza cavo di ricarica USB)
Adatto per circonferenza polso di:	ca. 14,5 fino a ca. 21 cm
Batteria:	105 mAh ai polimeri di litio
Durata batteria:	max. 5 giorni con funzionamento in stand by
Condizioni di esercizio consentite:	10-40 °C
Capacità di memoria:	30 giorni
Frequenza cardiaca minima misurabile:	40 bpm
Frequenza cardiaca massima misurabile:	210 bpm
Alimentazione elettrica:	5V, 0,25A
Protezione:	IP67
<i>Bluetooth®</i> low energy technology, banda di frequenza 2,4 GHz	



Importanti avvertenze in materia di sicurezza

⚠ ATENZIONE! Evitare il contatto con creme solari o simili in quanto potrebbero danneggiare le parti in plastica.

- Tenere sempre il materiale dell'imballaggio fuori della portata dei bambini. Sussiste un pericolo di soffocamento!

- Il bracciale fitness è protetto contro gli spruzzi d'acqua, la pioggia, l'acqua della doccia e le immersioni temporanee in acqua a una profondità di 1 metro fino a 30 minuti. Non utilizzare il bracciale fitness durante il nuoto!
- Il bracciale fitness contiene magneti. Se si è portatori di pace-maker, defibrillatore o altro impianto elettronico, prima di utilizzare il bracciale fitness consultare il proprio medico.
- Questo dispositivo non è un prodotto medico. I valori misurati e la misurazione delle pulsazioni del bracciale fitness non sono quindi idonei per diagnosticare malattie, per curarle o per evitarle.

Avvertenze sull'uso delle batterie

- Se il liquido di una delle batterie viene a contatto con la pelle e con gli occhi, sciacquare le parti interessate con acqua e consultare il medico.
- Proteggere le batterie da una dose eccessiva di calore.




PERICOLO DI ESPLOSIONE! Non gettare mai le batterie nel fuoco.

- Ricaricare completamente la batteria in vista della prima messa in funzione (vedi capitolo "Caricamento della batteria").
- Non scomporre, aprire o frantumare le batterie.
- Utilizzare unicamente i caricabatterie specificati nelle istruzioni per l'uso.

- Le batterie devono essere caricate correttamente prima dell'uso. Rispettare sempre le avvertenze del produttore e le indicazioni fornite nelle presenti istruzioni per l'uso per caricare correttamente le batterie.
- Ricaricare completamente la batteria almeno ogni 3 mesi.
- La batteria è non sostituibile.

● Messa in funzione

Per attivare il bracciale fitness tenere premuto il tasto fino a che le barrette sul display non compaiono interamente oppure collegare il bracciale fitness al cavo di ricarica. Laddove non dovesse apparire nessuna barretta dopo aver premuto a lungo il tasto, premere brevemente il tasto per una volta. Se il bracciale fitness non si accende, la batteria del bracciale fitness è scarica. Ricaricare la batteria come descritto nel capitolo "Caricamento della batteria".

- Accertarsi che lo smartphone sia connesso a Internet.
- Attivare il *Bluetooth*[®] sullo smartphone.
- Scaricare l'app gratuita "HealthForYou" dall'Apple App Store (iOS) oppure dal Google Play (AndroidTM).
-  A seconda delle impostazioni dello smartphone, potrebbero esserci costi aggiuntivi per la connessione Internet o la trasmissione dati.
- Avviare l'app "HealthForYou" e seguire le istruzioni. Nel menù delle impostazioni dell'app, selezionare "SAS 89" e collegarsi. Sul bracciale

fitness si visualizza un codice PIN casuale a sei cifre; allo stesso tempo, sullo smartphone appare una casella dove si deve digitare questo codice PIN a sei cifre. Al collegamento avvenuto, è possibile impostare i propri dati personali. Se si desidera, è possibile attivare/impostare un allarme, farsi inviare notifiche per chiamata telefonica/messaggio oppure attivare/impostare un promemoria movimento.

● Caricamento della batteria



Ricaricare la batteria non appena la spia dello stato della batteria del bracciale fitness indica che la batteria è scarica. Per ricaricare la batteria procedere come segue:

- Inserire il connettore USB del cavo di ricarica USB **2** nella porta USB del computer acceso.
- Collegare il collegamento a magnete del cavo di ricarica USB **2** con il bracciale fitness come illustrato. Assicurarsi che il cavo di ricarica USB sia posizionato correttamente. Solo così la batteria verrà ricaricata.
- Lo stato di ricarica attuale è visualizzato sulla spia dello stato della batteria. Normalmente una ricarica completa della batteria dura ca. 2 ore.



Non appena la batteria del dispositivo è completamente carica, sul display appare la seguente visualizzazione.

⚠ ATENZIONE! NON ricaricare il bracciale fitness se i due contatti di ricarica posti sul retro del dispositivo sono bagnati. Se necessario, asciugare delicatamente i due contatti di ricarica con un panno. Quando la batteria è esausta, indossare i guanti di protezione e smaltire il dispositivo.

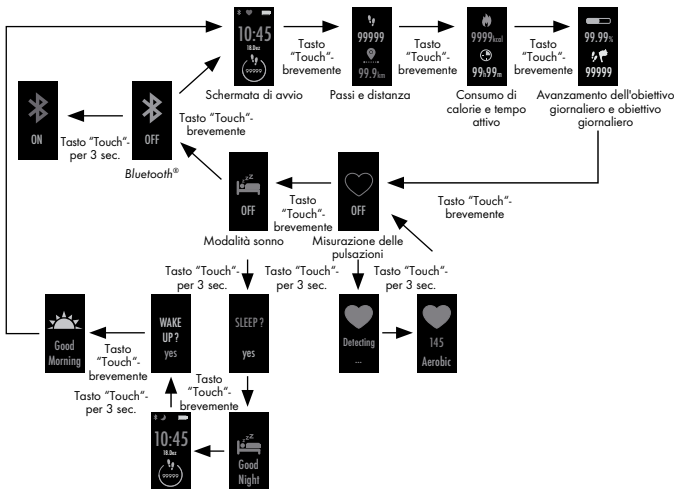
● Funzioni

● **Panoramica delle funzioni**

Il bracciale fitness è dotato delle seguenti funzioni: ora con data e livello di carica della batteria, misurazione delle pulsazioni, contapassi, consumo calorico, distanza percorsa, tempo attivo, obiettivo quotidiano, allarme, promemoria movimento, modalità sonno, e notifica per messaggio / chiamata telefonica. I valori vengono azzerati ogni giorno a mezzanotte. Il conteggio riparte quindi da capo. Per passare da una funzione all'altra, premere il tasto "Touch" **1** sul bracciale fitness.

In questo caso verificare quando si indossa il SAS 89 se il sensore ottico sul retro abbia sufficiente contatto con la pelle e se sia coperto da particelle di pelle o polvere.

Peluria folta e/o tatuaggi possono condizionare la misurazione.



● Orario / Data / Livello della batteria / Passi / Raggiungimento dell'obiettivo giornaliero



Il bracciale fitness mostra l'orario, la data, il livello della batteria, i passi compiuti e il raggiungimento dell'obiettivo giornaliero attuali. Una volta sincronizzato il bracciale fitness con lo smartphone, l'ora e la data attuali dello smartphone vengono trasmesse al bracciale fitness. Quando la rilevazione della frequenza cardiaca è attiva, sul display apparirà il simbolo del cuore. Se si è attivato il *Bluetooth*[®] nel bracciale fitness, il display visualizzerà il logo *Bluetooth*[®]. Il logo *Bluetooth*[®] lampeggia sul display durante la ricerca del collegamento con uno smartphone. Il logo *Bluetooth*[®] compare in modo continuativo quando è attivo il collegamento con uno smartphone.

● Passi / Movimenti / Distanza percorsa



Il bracciale fitness mostra i movimenti (in passi) e la distanza percorsa (in km). I passi vengono rilevati mediante un sensore 3D collocato all'interno dell'alloggiamento del bracciale fitness. Attraverso l'altezza impostata nell'app, il bracciale fitness determina la lunghezza del passo. È possibile anche personalizzare la lunghezza del passo. In base alla lunghezza del passo e al numero di passi, il bracciale fitness calcola la distanza percorsa. La distanza visualizzata rappresenta soltanto un valore indicativo e non coincide tassativamente alla distanza effettiva.

● Consumo calorico / Tempo attivo



Il bracciale fitness calcola il consumo calorico in base ai dati specificati nell'app (altezza, età, sesso, peso) e ai passi compiuti. Quando ci si sveglia, il bracciale fitness mostra già il numero di calorie consumate in quanto il corpo consuma calorie anche in condizione di riposo. Il dispositivo calcola automaticamente le calorie consumate in condizione di riposo. Il tempo attivo indica da quanto tempo si è già in movimento. Il tempo attivo calcola esclusivamente il tempo durante il quale ci si muove.

● Avanzamento dell'obiettivo giornaliero / Obiettivo giornaliero impostato



Nelle impostazioni dell'app "HealthForYou" è possibile stabilire un obiettivo quotidiano (ad es. 10.000 passi). L'avanzamento corrente dell'obiettivo giornaliero impostato (in %) e l'obiettivo giornaliero inserito (in passi) è visualizzabile sul display del bracciale fitness.

● Misurazione delle pulsazioni



Il bracciale fitness dispone di un sensore ottico con cui è possibile misurare le pulsazioni in tempo reale. Per avviare la misurazione delle pulsazioni passare alla relativa visualizzazione.



Per l'attivazione tenere premuto il tasto "Touch" **1** per 3 secondi e lasciarlo non appena sul display compare "detecting...". Il bracciale fitness inizia a rilevare le pulsazioni.



Non appena il bracciale fitness rileva una pulsazione, il valore misurato compare sul display. Se il bracciale fitness non dovesse più rilevare le pulsazioni, sul display apparirà innanzitutto la dicitura "Wear tightly", se dovesse continuare a non rilevare alcuna pulsazione, apparirà la dicitura "No Signal".








In questo caso, verificare se il sensore ottico sul retro abbia sufficiente contatto con la pelle e se sia coperto da particelle di pelle o polvere. Peluria folta e/o tatuaggi possono condizionare la misurazione.

La luce e il troppo movimento possono falsare la misurazione delle pulsazioni. Assicurarsi che il dispositivo sia ben aderente senza stringere la pelle. Riavviare quindi la misurazione delle pulsazioni.

● **Gamme di frequenza cardiaca per l'allenamento**

Mentre si visualizza la frequenza cardiaca attuale sul display del bracciale fitness, il bracciale fitness indica anche in modo alternato la vostra gamma di allenamento attuale. La massima frequenza cardiaca viene ricavata dalla seguente formula: $220 - \text{età} = \text{massima frequenza cardiaca}$. Sulla base della massima frequenza cardiaca si calcolano le singole gamme di allenamento. La frequenza cardiaca è preimpostabile nelle seguenti gamme di allenamento, tuttavia può essere modificata nell'app:

	"Fat Burning" compare sul display quando la frequenza cardiaca effettiva è tra il 50% e il 60% della vostra frequenza cardiaca massima.
	"Aerobic" compare sul display quando la vostra frequenza cardiaca effettiva è tra il 60% e il 70% della vostra frequenza cardiaca massima.

	<p>“Steady” compare sul display quando la vostra frequenza cardiaca effettiva è tra il 70% e l' 80% della vostra frequenza cardiaca massima.</p>
	<p>“Anaerobic” compare sul display quando la vostra frequenza cardiaca effettiva è tra l' 80% e il 90% della vostra frequenza cardiaca massima.</p>
	<p>“Maximal” compare sul display quando la vostra frequenza cardiaca effettiva è il 90% della vostra frequenza cardiaca massima.</p>

● Allarme



È possibile impostare diversi orari d'allarme mediante l'app “HealthForYou”. Al raggiungimento dell'orario d'allarme, il bracciale fitness inizia a vibrare.

● Notifiche

In caso di ricezione di notifiche push sullo smartphone (ad es. SMS o WhatsApp) è possibile farsi inviare le notifiche sul display del bracciale fitness. Prerequisito per questo è il collegamento del bracciale fitness mediante *Bluetooth*[®] con lo smartphone e l'installazione dell'app “HealthForYou”.

Avviso di messaggi in arrivo sullo smartphone, come ad esempio quelli WhatsApp:



sul display compare la dicitura "WhatsApp".

Gli avvisi compaiono sul display del sensore attività solo se è stata attivata la "funzione Push" sullo smartphone.


● Chiamate



Nelle impostazioni dell'app "HealthForYou" è possibile attivare l'impostazione per ricevere le notifiche mediante chiamata telefonica sul bracciale fitness. Prerequisito per questo è il collegamento del bracciale fitness mediante *Bluetooth*[®] con lo smartphone e l'installazione dell'app "HealthForYou".



Avviso di chiamate in arrivo sullo smartphone. Il nome di chi chiama compare sul display. Se non c'è il nome memorizzato per quel numero di telefono che chiama, sul display apparirà solo il numero di telefono.

● Modalità sonno


Per misurare i movimenti durante il sonno, prima di andare a dormire attivare la modalità sonno dell'apparecchio. A tale scopo tenere premuto per 3 secondi il tasto "Touch"  quando l'indicatore è sulla modalità sonno.



Appare la schermata di richiesta "SLEEP?"



Lasciare il tasto "Touch"  e confermare di nuovo premendo brevemente il tasto "Touch" .



Sul display compare "Good Night". Dopo un secondo il bracciale fitness entra automaticamente in modalità sonno. Al risveglio tenere premuto il tasto "Touch"  circa 3 secondi per riattivare il bracciale fitness dalla modalità sonno.



Appare la schermata di richiesta "WAKE UP?"

Lasciare il tasto "Touch"  e confermare di nuovo premendo brevemente il tasto "Touch" .



Sul display compare "Good Morning".

● Accensione / spegnimento **Bluetooth®**

Bluetooth® è acceso di serie sul dispositivo. Ciò si riconosce dal logo **Bluetooth®** sul display.

Per spegnere il *Bluetooth*® premere il tasto “Touch” diverse volte fino a quando sul display non compare “Bluetooth On”. Tenere quindi premuto il tasto “Touch” per 3 secondi. Sul display compare “Bluetooth Off”. Il *Bluetooth*® è ora spento nel dispositivo. Per riaccendere il *Bluetooth*® tenere di nuovo premuto il tasto “Touch” per 3 secondi. Compare “Bluetooth On”.

Quando si spegne il *Bluetooth*® nel dispositivo, non è possibile trasferire i dati registrati dal bracciale fitness allo smartphone.



● Promemoria movimento

Nelle impostazioni dell'app “HealthForYou” è possibile impostare un promemoria movimento. È possibile impostare un tempo di inizio e di fine mentre il promemoria movimento è attivo, ad esempio 09:00-18:00. È inoltre possibile stabilire la durata dell’inattività. Se nella durata di inattività impostata non si rilevano movimenti, il bracciale fitness inizia a vibrare.



Sul display compare “Move”.

● Trasmissione dei dati sullo smartphone

Per trasmettere i dati registrati dal bracciale fitness all'app "HealthForYou" procedere come segue:

- Attivare il *Bluetooth*[®] sullo smartphone.
- Aprire l'app "HealthForYou".
- Il bracciale fitness "SAS 89" si collega automaticamente con l'app. I dati verranno trasmessi automaticamente allo smartphone. Per garantire un collegamento *Bluetooth*[®] rimanere nel raggio di ricezione del *Bluetooth*[®] del prodotto.

● Ripristino delle impostazioni di fabbrica del prodotto

È possibile cancellare tutti i dati memorizzati nel prodotto, ad es. le impostazioni o i valori misurati, resettando il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.

A tal fine procedere nel seguente modo:

- Nel menu Impostazioni del "SAS 89" nell'app "HealthForYou" è possibile resettare il dispositivo alle impostazioni di fabbrica.
- Dopo la conferma nell'app "HealthForYou" tutti i dati memorizzati nel dispositivo vengono cancellati e il dispositivo viene resettato alle impostazioni di fabbrica.

● Pezzi di ricambio e soggetti a usura

È possibile ordinare in un secondo momento gli accessori nello shop online sul sito: www.shop.sanitas-online.de

Denominazione	Numero dell'articolo e dell'ordine
Cavo di ricarica USB	163.164
Bracciale nero	164.231
Bracciale rosa	164.277

● Domande frequenti

Come indosso correttamente il bracciale fitness?

Infilare il bracciale fitness nel polso sinistro se si è destrorsi o nel polso destro se si è mancini. Infilare una delle estremità del cinturino nell'apertura dell'altra estremità. Far entrare la fibbia nelle fessure del cinturino e spingere l'estremità di quest'ultimo attraverso il passante finché non scatta in posizione.

Quali vantaggi mi da il bracciale fitness?

Il movimento è un requisito fondamentale per una vita sana. L'attività fisica aiuta a mantenersi in forma e riduce il rischio di sviluppare patologie del sistema cardiocircolatorio. Il movimento aiuta a ridurre il peso

favorendo così un miglioramento del benessere fisico. Per attività fisica si intende qualsiasi movimento che comporti un consumo di energie. Le attività quotidiane, quali camminare, andare in bici, salire le scale e fare i lavori di casa, contribuiscono notevolmente al movimento. Il bracciale fitness serve per rilevare e valutare in modo obiettivo la propria attività fisica quotidiana. Esso può dunque anche motivare ancora di più all'aumento del movimento nella vita di tutti i giorni. Il programma giornaliero ideale prevede almeno 7.000-10.000 passi o 30 minuti di attività. (Fonte: secondo WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Come rileva i miei passi il bracciale fitness?

Il bracciale fitness registra ininterrottamente l'attività fisica grazie a un sensore 3D incorporato. Tutti i movimenti corporei vengono interpretati in passi. L'indicazione del tragitto percorso può pertanto differire dal tragitto effettivo.

Come posso valutare i dati relativi all'attività / al sonno?

L'interfaccia *Bluetooth*[®] del bracciale fitness consente di trasmettere i dati memorizzati a uno smartphone (iOS e Android[™]) dove possono essere valutati. Per farlo, è necessario scaricare l'app gratuita "HealthForYou" sullo smartphone.

Come sincronizzo i miei dati con l'app?

Per trasmettere i dati registrati dal bracciale fitness all'app "HealthForYou" seguire le istruzioni del capitolo "Trasmissione dei dati sullo smartphone".

La trasmissione dei dati allo smartphone non funziona.

Ciò può avere diverse cause:

- Verificare se lo smartphone / il tablet è compatibile con l'app "HealthForYou".
- Il bracciale fitness si trova in "modalità Sleep". Per abbandonare la "modalità Sleep" tenere premuto il tasto "Touch" per 3 secondi. Appare la schermata di richiesta "WAKE UP?" Lasciare il tasto "Touch" [1] e confermare di nuovo premendo brevemente il tasto "Touch" [1]. Sul display del bracciale fitness compare "Good Morning".
- *Bluetooth*® non è attivato sullo smartphone o sul bracciale fitness. Attivare *Bluetooth*® nelle impostazioni dello smartphone e nel bracciale fitness come descritto nel capitolo "Accensione / spegnimento *Bluetooth*®".
- La batteria del bracciale fitness è scarica. Se il bracciale fitness non si accende, ricaricarlo con il cavo di ricarica USB in dotazione.
- Assicurarsi di utilizzare l'app corretta. La trasmissione dei dati è possibile solo con l'app "HealthForYou".
- Il bracciale fitness è collegato ad un altro smartphone. Interrompere innanzitutto la connessione prima di collegare il bracciale fitness con un altro smartphone.
- **iPhone:**
Se si utilizza un iPhone e non è più presente un collegamento *Bluetooth*®, staccare innanzitutto il collegamento *Bluetooth*® nell'app "HealthForYou".
Collegarsi quindi alle impostazioni *Bluetooth*® dell'iPhone e cancellare "SAS 89" dall'elenco dei dispositivi *Bluetooth*® collegati.

Collegare ora di nuovo il “SAS 89” nell’app “HealthForYou” tramite *Bluetooth*[®].

– **Android™:**

Se si utilizza uno smartphone Android™ e non è più presente il collegamento *Bluetooth*[®], scollegare innanzitutto il collegamento *Bluetooth*[®] nell’app “HealthForYou”. Andare quindi su *Bluetooth*[®] nelle impostazioni dello smartphone Android™ e cancellare il “SAS 89” dall’elenco dei dispositivi *Bluetooth*[®] collegati. Collegare ora di nuovo il “SAS 89” nell’app “HealthForYou” tramite *Bluetooth*[®].

Perché la misurazione delle pulsazioni non funziona?

In questo caso verificare se il sensore ottico sul retro abbia sufficiente contatto con la pelle e se sia coperto da particelle di pelle o polvere. La luce e il troppo movimento possono falsare la misurazione delle pulsazioni. Assicurarsi che il dispositivo sia ben aderente senza stringere la pelle. Riavviare quindi la misurazione delle pulsazioni. Peluria folta e/o tatuaggi possono condizionare la misurazione delle pulsazioni.

Quando devo ricaricare la batteria del bracciale fitness?

Ricaricare la batteria del bracciale fitness quando, premendo il tasto, sul display compare “Battery low”.

Non far scaricare mai completamente la batteria. Solo così è possibile garantire una registrazione continua dei dati.

Come ricarico la batteria del bracciale fitness?

Per ricaricare correttamente il bracciale fitness, seguire le istruzioni riportate nel capitolo “Caricamento della batteria”.

Posso portare il bracciale fitness anche mentre vado in bici?

Si può portare il bracciale fitness anche mentre si va in bici. A condizione che venga indossato adeguatamente. Ad esempio, si consiglia di assicurare il bracciale alla gamba oppure in una tasca stretta o laterale dei pantaloni; non portarlo alla cintura. Ad ogni modo l'indicazione del tragitto percorso si discosta dal tragitto effettivo in quanto il bracciale fitness interpreta tutti i movimenti corporei in passi.

Quanti giorni/quante notti può registrare il bracciale fitness?

Il bracciale fitness può registrare fino a 30 giorni e 30 notti. Quando tutte le posizioni di memoria sono occupate, le registrazioni più vecchie vengono sovrascritte automaticamente. Si consiglia quindi di procedere alla trasmissione dei dati almeno una volta alla settimana.

Come attivo la modalità sonno?

Fare riferimento alle istruzioni del capitolo “Modalità sonno”.

Come si attiva l'allarme con vibrazione?

Impostare l'orario di allarme desiderato nell'app “HealthForYou”. Sincronizzare il bracciale fitness con l'app dopo l'inserimento/la modifica dell'orario dell'allarme.

Posso portare il bracciale fitness anche sotto la doccia o mentre nuoto?

Il bracciale fitness è protetto contro gli spruzzi d'acqua, la pioggia, l'acqua della doccia e le immersioni temporanee in acqua a una profondità di 1 metro fino a 30 minuti (IP67). Durante la doccia o l'immersione del bracciale fitness potrebbe succedere in singoli casi che la pressione esercitata dall'acqua sia troppo alta e che il bracciale fitness venga quindi danneggiato. Si sconsiglia l'uso dello stesso mentre si nuota.

Come smaltisco correttamente il bracciale fitness?

A tale scopo, attenersi alle indicazioni del capitolo "Smaltimento".

Come pulisco correttamente il bracciale fitness?

Di tanto in tanto pulire accuratamente il bracciale fitness con un panno umido.

Dove è possibile ordinare un ulteriore cavo di ricarica USB?

Vedere il capitolo "Pezzi di ricambio e soggetti a usura".

Dove è possibile ordinare un bracciale di ricambio?

Vedere il capitolo "Pezzi di ricambio e soggetti a usura". È possibile ordinare anche un colore diverso da quello del precedente bracciale.

Cosa comprende la fornitura?

La fornitura include un bracciale fitness, un cavo di ricarica USB, le presenti istruzioni per l'uso e una guida rapida.

Cosa significano i simboli presenti sul bracciale fitness e sulla confezione?

Consultare il capitolo “Legenda dei pittogrammi utilizzati”.

● Smaltimento

L’imballaggio è composto da materiali ecologici che possono essere smaltiti presso i siti di raccolta locali per il riciclo.



Osservare l’identificazione dei materiali di imballaggio per lo smaltimento differenziato, i quali sono contrassegnati da abbreviazioni (a) e da numeri (b) con il seguente significato: 1-7: plastiche / 20-22: carta e cartone / 80-98: materiali compositi.



Ai sensi della Direttiva Europea sullo smaltimento di apparecchi elettrici ed elettronici usati e della legislazione nazionale che recepisce tale direttiva, gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e inviati a un impianto di riciclaggio non dannoso per l’ambiente.



E’ possibile informarsi circa le possibilità di smaltimento del prodotto usato presso l’amministrazione comunale o cittadina.

Le batterie difettose o usate devono essere riciclate secondo la direttiva 2006/66/EC e relative modifiche. Smaltire le batterie e/o il prodotto presso i punti di raccolta indicati.



Lo smaltimento improprio delle batterie può causare danni all'ambiente!

Le batterie non devono essere smaltite con i rifiuti domestici. Possono contenere metalli pesanti nocivi e sono soggette a smaltimento come rifiuti speciali. I simboli chimici dei metalli pesanti sono i seguenti: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo. Provvedere perciò allo smaltimento delle batterie esauste presso un centro di raccolta comunale.

● Garanzia / Assistenza

Il prodotto è coperto da garanzia di 3 anni a partire dalla data di acquisto in caso di difetti di materiale e di fabbricazione del prodotto.

La garanzia non vale:

- in caso di danni causati da un utilizzo improprio;
- per i componenti soggetti a usura;
- in caso di responsabilità da parte del cliente;
- qualora l'apparecchio fosse stato aperto presso un'officina non autorizzata.

I diritti dell'acquirente ai sensi di legge derivanti dalla prestazione di garanzia non vengono lesi dalla presente garanzia. Per rivendicare la garanzia entro il suo periodo di validità, il cliente deve comprovare l'avvenuto acquisto del prodotto. È possibile far valere i propri diritti di garanzia nei confronti della Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, GERMANIA, entro un periodo di 3 anni dalla data di acquisto.

In caso di reclami rivolgersi al nostro servizio di assistenza:

Numero di telefono dell'assistenza (gratuito):

IT

☎ **800 14 10 10 (lun. – ven.: 8–18 ore)**

✉ **service-it@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (lun. – ven.: 8–18 ore)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Se necessario, inviare il bracciale fitness difettoso al seguente indirizzo:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
89231 Neu-Ulm
GERMANIA

IAN 360011_2101

Con la presente si conferma che il presente prodotto è conforme alla direttiva europea RED 2014/53/EU.

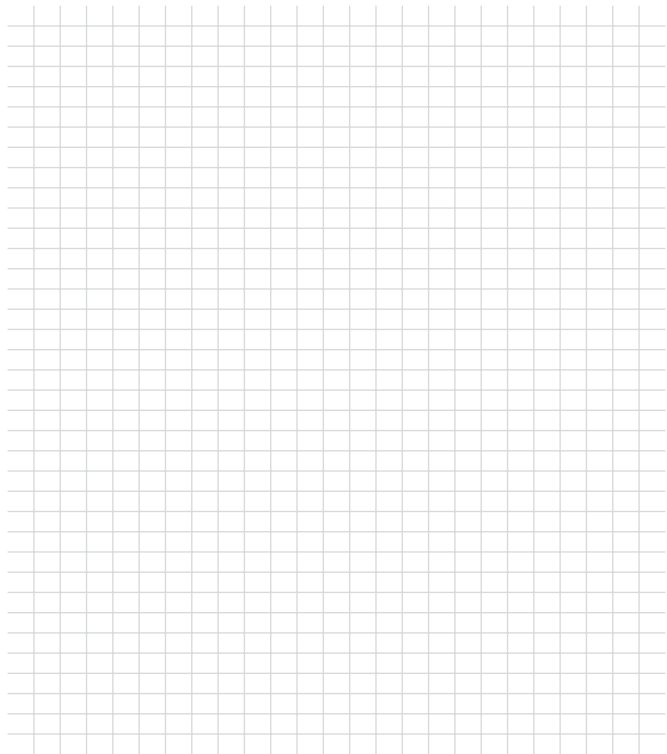
La Dichiarazione di conformità CE relativa a questo prodotto è reperibile sul sito:

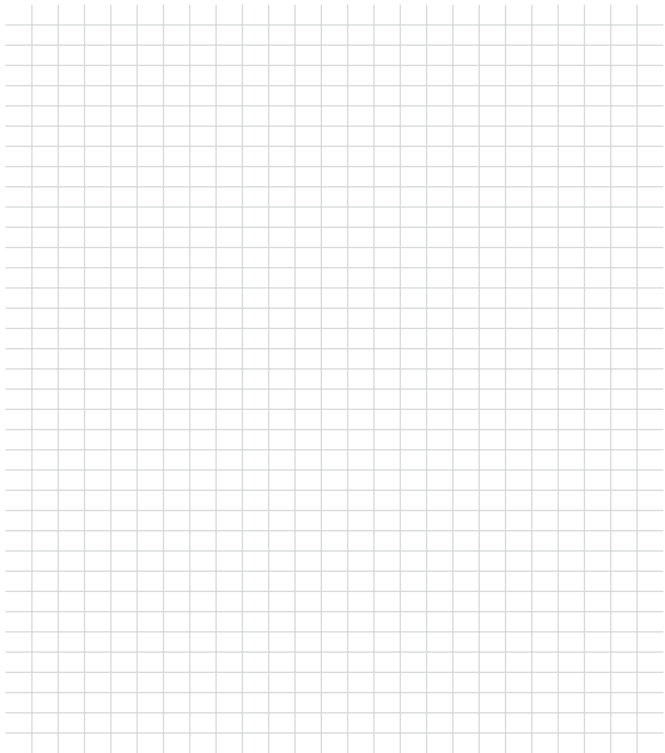
www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php

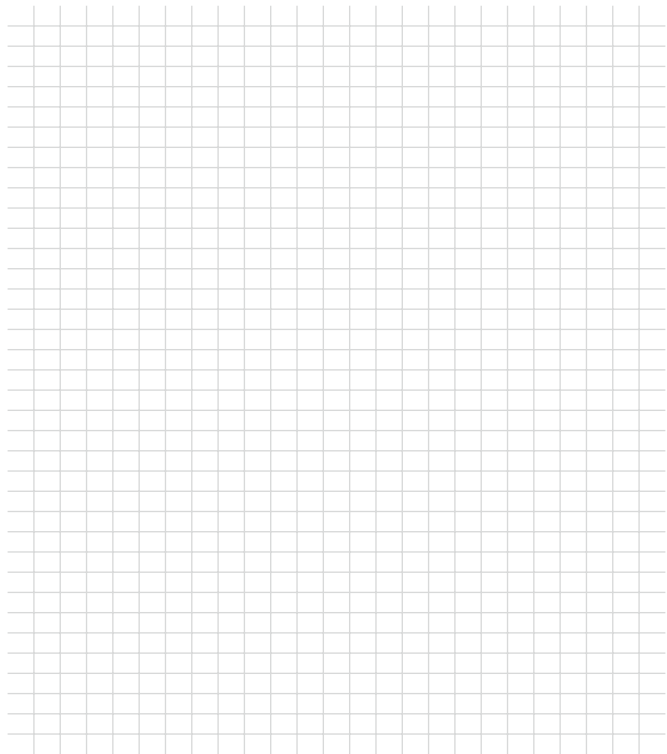
The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hans Dinslage GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android[™] is a trademark of Google LLC.









Hans Dinslage GmbH

Riedlinger Str. 28
88524 Uttenweiler
GERMANY



Stand der Informationen · Version des informations
Versione delle informazioni: 06/2021 · Ident.-No.:
677.391_SAS89_2021-03-09_01_IM_Lidl_LB1_DE-AT-CH



IAN 360011_2101

1

