



RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

JUMPPAKUMINUAHASETTI

FITNESSBAND

FITNESSBÄND

TÄSMY FITNESS

IAN 518500_2504

RESISTANCE BANDS

Introduction

We congratulate you on the purchase of your new product. You have chosen a high quality product. Familiarize yourself with the product before using it for the first time. In addition, please carefully read the operating instructions and the safety advice below. Only use the product as instructed and only for the indicated field of application. Keep these instructions in a safe place. If you pass the product on to anyone else, please ensure that you pass on all the documentation with it.

Proper use

This product is designed as a piece of sports equipment and is not intended for commercial use. The product is not suitable for therapeutic or medical use.

Scope of delivery

4 x Resistance band

Technical data

Light grey resistance band (light resistance):

Width: 128 mm, Length: 250 cm, Thickness: 0.15 mm

Orange resistance band (medium resistance):

Width: 128 mm, Length: 250 cm, Thickness: 0.2 mm

Light grey resistance band (rig (light resistance):

Width: 25 mm, Length: 275 mm, (55 cm in circumference), Thickness: 1.2 mm

Orange resistance band (rig (medium resistance):

Width: 25 mm, Length: 275 mm, (55 cm in circumference), Thickness: 1.5 mm

HO13455A	Max Force (Newtons)	Max Length (cm)
----------	---------------------	-----------------

Stop light Grey: 19 500

Stop Orange: 23 500

Ring light Grey: 33 100

Ring Orange: 45 55

Tolerance of the above values: +/- 20 %

Dark grey resistance band (strong resistance):

Width: 128 mm, Length: 250 cm, Thickness: 0.25 mm

Black resistance band (extra strong resistance):

Width: 128 mm, Length: 250 cm, Thickness: 0.3 mm

Dark grey resistance band (rig (strong resistance):

Width: 25 mm, Length: 275 mm, (55 cm in circumference), Thickness: 1.5 mm

Black resistance band (rig (extra strong resistance):

Width: 25 mm, Length: 275 mm, (55 cm in circumference), Thickness: 1.4 mm

Jalan kokoon ja pakotat (katto kuva M)

- Auon pohjalla ja napa kiertäessä, jalka vastustaa alustan vastusta. Toinen jalka on jalka ja toinen. Avoim vatsanvatsanvatsan toinen jalka jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Toista jalka jalkojen alla toista jalka jalkojen alla.

Reisien avoin (katto kuva N)

- Auon pohjalla ja napa kiertäessä, jalka vastustaa alustan vastusta. Toinen jalka on jalka ja toinen. Avoim vatsanvatsanvatsan toinen jalka jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Toista jalka jalkojen alla toista jalka jalkojen alla.

Puhdistus ja säilytys

- Auon pohjalla ja napa kiertäessä, jalka vastustaa alustan vastusta. Toinen jalka on jalka ja toinen. Avoim vatsanvatsanvatsan toinen jalka jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Toista jalka jalkojen alla toista jalka jalkojen alla.

Häivittämisen

- Auon pohjalla ja napa kiertäessä, jalka vastustaa alustan vastusta. Toinen jalka on jalka ja toinen. Avoim vatsanvatsanvatsan toinen jalka jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Toista jalka jalkojen alla toista jalka jalkojen alla.

Takuu

- Auon pohjalla ja napa kiertäessä, jalka vastustaa alustan vastusta. Toinen jalka on jalka ja toinen. Avoim vatsanvatsanvatsan toinen jalka jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Napa pohjalla jalkojen alla ja toinen jalka jalkojen alla.
- Toista jalka jalkojen alla toista jalka jalkojen alla.

Tuotteen tekniset tiedot

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

Tuote on valmistettu korkealaatuisista materiaaleista, jotka voidaan viedä paikallisella kiertävillä tuotteilla.

Valmistusprosessi on tarkasti valvottu, jotta tuotteen laatu on korkein.

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

RESISTANCE BANDS

