

SILVERCREST®



FITNESS-ARMBAND SAS 87

DE AT CH

FITNESS-ARMBAND

Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise

IT CH

BRACCIALE FITNESS

Manuale per l'uso e avvertenze di sicurezza

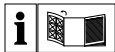
FR CH

BRACELET CONNECTÉ FITNESS

Mode d'emploi et consignes de sécurité

IAN 322245

DE AT CH



DE AT CH

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

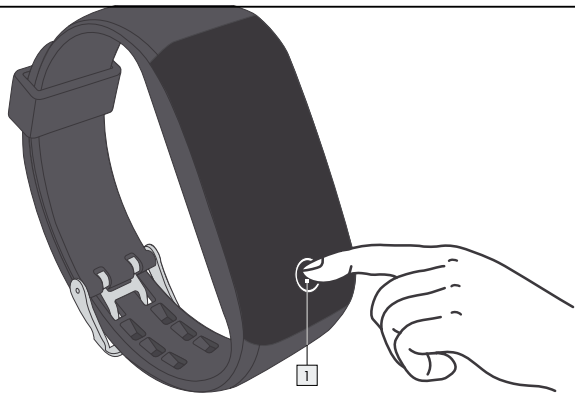
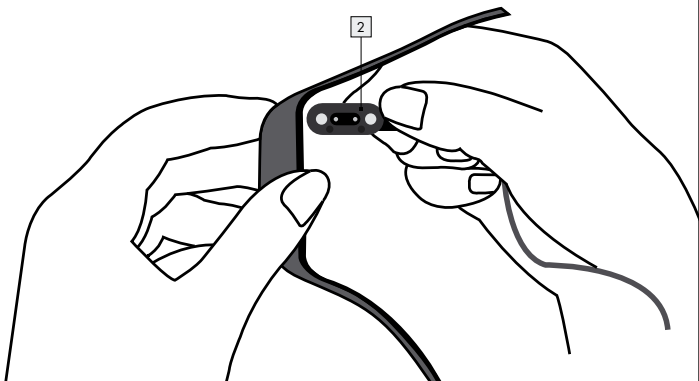
FR CH

Avant de lire le mode d'emploi, ouvrez la page contenant les illustrations et familiarisez-vous ensuite avec toutes les fonctions de l'appareil.

IT CH











Prima di leggere aprire la pagina con le immagini e prendere confidenza con le diverse funzioni dell'apparecchio.








DE/AT/CH	Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	5
FR/CH	Mode d'emploi et consignes de sécurité	Page	35
IT/CH	Manuale per l'uso e avvertenze di sicurezza	Pagina	65

A**B**

Legende der verwendeten Piktogramme	Seite	6
Einleitung	Seite	8
Lieferumfang	Seite	8
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	Seite	9
Teilebeschreibung	Seite	11
Technische Daten	Seite	12
Wichtige Sicherheitshinweise	Seite	12
Inbetriebnahme	Seite	14
Akku aufladen.....	Seite	15
Funktionen	Seite	16
Funktionsübersicht.....	Seite	16
Uhrzeit / Datum / Akkustand	Seite	17
Pulsmessung	Seite	17
Schritte / Bewegungen	Seite	18
Kalorienverbrauch	Seite	18
Zurückgelegte Distanz.....	Seite	19
Aktive Zeit	Seite	19
Tagesziel Fortschritt	Seite	19
Tagesziel Status	Seite	20
Alarm	Seite	20
Nachrichten	Seite	20
Anrufe.....	Seite	21
Schlafmodus	Seite	21
Bewegungserinnerung	Seite	23
Datenübertragung auf Smartphone	Seite	23
Ersatz- und Verschleißteile	Seite	24
Häufig gestellte Fragen	Seite	24
Entsorgung	Seite	30
Garantie / Service	Seite	31

Legende der verwendeten Piktogramme

 WARNING!	Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit
	Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät/Zubehör
	Sicherheitshinweise
	Handlungsanweisungen
	Gebrauchsanweisung beachten
	Gleichstrom 5V, 2A
	Hersteller
	Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien.
	Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!
IP 67	Staubdicht und geschützt gegen die Wirkungen beim zeitweiligem Untertauchen in Wasser
	Verpackung und Fitness-Armband umweltgerecht entsorgen!

	Datenübertragung per <i>Bluetooth</i> ® wireless technology
	Aufzeichnung der Schritte
	Aufzeichnung der zurückgelegten Kilometer
	Aufzeichnung der verbrauchten Kalorien
	Aufzeichnung der Aktivitätsdauer
	Aufzeichnung der Schlafzeiten
	Anzeige bei Anrufen, SMS und Benachrichtigungen

Fitness-Armband SAS 87

● **Einleitung**



Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme und dem ersten Gebrauch mit dem Fitness-Armband vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die wichtigen Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Fitness-Armband nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Fitness-Armbands an Dritte ebenfalls mit aus.

● **Lieferumfang**

Überprüfen Sie den Lieferumfang auf äußere Unversehrtheit der Kartonverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.

1 x Fitness-Armband
1 x USB-Ladekabel

1 x Gebrauchsanweisung
1 x Kurzanleitung

● Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen das Silvercrest Fitness-Armband „SAS 87“. Es kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Zusätzlich verfügt das Fitness-Armband über einen optischen Sensor zur Pulsmessung. Damit können Sie Ihren Puls in Echtzeit am Handgelenk messen. Mit Hilfe der kostenlosen „HealthForYou“-App werden Ihre Bewegungsaktivitäten bequem vom Fitness-Armband auf Ihr Smartphone übertragen. So können Sie Ihre Aufzeichnungen einfach und übersichtlich jederzeit auf Ihrem Smartphone betrachten. Die Puls-Aufzeichnungen können Sie auch via Live-Tracking in Drittanbieter-Apps wie beispielsweise die Runtastic App oder ähnliche Sport-Apps übertragen. Voraussetzung dafür ist, dass die

Drittanbieter-Apps sich an die *Bluetooth*[®]-konforme Datenübertragung der Pulswerte halten.

Das Fitness-Armband bietet zusammen mit der „HealthForYou“-App die folgenden Funktionen:

- Pulsmessung
- Anzeige Uhrzeit und Datum
- Anzeige täglich zurückgelegte Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, aktive Zeit und Fortschritt des Tagesziels (in %)
- Darstellung der einzelnen Schlafphasen
- Vibrationsalarme
- Bewegungserinnerung
- Benachrichtigungen über Anrufe und Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp).

Systemvoraussetzungen für die

- „HealthForYou“-Web-Version
- MS Internet Explorer
 - MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (in jeweils aktueller Version)

Systemvoraussetzungen für

die „HealthForYou“-App

iOS ab Version 10.0, Android™ ab
Version 5.0, *Bluetooth*[®] 4.0.

Datenübertragung per
Bluetooth[®] wireless
technology:

Das Fitness-Armband verwendet *Bluetooth*[®] low energy technology, Frequenzband 2,402–2,480 GHz, die in dem Frequenzband abgestrahlte maximale Sendeleistung <20 dBm, kompatibel mit *Bluetooth*[®] 4.0 Smartphones/Tablets



Die Liste der kompatiblen Smartphones, Informationen zur „HealthForYou“-App und Software sowie Näheres zu den Geräten, finden Sie unter folgendem Link: www.healthforyou.lidl

Änderungen der technischen Angaben ohne Benachrichtigung sind aus Aktualisierungsgründen vorbehalten.

● **Teilebeschreibung**

1 „Touch“-Taste

2 USB-Magnetanschluss

● Technische Daten

Gewicht:	ca. 28 g (ohne USB-Ladekabel)
Geeignet für	
Handgelenkumfänge:	von ca. 14,5 bis ca. 19,5 cm
Akku:	150mAh Li-Ion Polymer
Akkulaufzeit:	max. 15 Tage Stand-by-Betrieb
Zulässige Betriebsbedingung:	10-40 °C
Speicherkapazität:	15 Tage
Stromversorgung:	5V, 2A
Schutzart:	IP67
	Bluetooth® low energy technology, Frequenzband 2,4 GHz



Wichtige Sicherheitshinweise

⚠️ WARNUNG! Vermeiden Sie Kontakt mit Sonnencremes oder Ähnlichem, da diese die Kunststoffteile beschädigen könnten.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Das Fitness-Armband ist geschützt gegen Spritzwasser, Regen, Duschwasser und gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten. Verwenden Sie das Fitness-Armband nicht während des Schwimmens!

- Das Fitness-Armband enthält Magnete. Befragen Sie daher vor der Benutzung des Fitness-Armbands Ihren Arzt, wenn Sie einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Implantat tragen.
- Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt. Die gemessenen Werte und die Pulsmessung des Fitness-Armbands sind nicht dafür geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.

Hinweise zum Umgang mit Akkus

- Wenn Flüssigkeit aus einer Akkuzelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Schützen Sie Akkus vor übermäßiger Wärme.
- **EXPLOSIONSGEFAHR!** Keine Akkus ins Feuer werfen.




- Laden Sie den Akku vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).
- Keine Akkus zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
- Nur in der Gebrauchsanweisung aufgeführte Ladegeräte verwenden.
- Akkus müssen vor dem Gebrauch korrekt geladen werden. Die Hinweise des Herstellers bzw. die Angaben in dieser Gebrauchsanweisung für das korrekte Laden sind stets einzuhalten.

- Laden Sie den Akku mindestens alle 6 Monate vollständig auf.
- Der Akku ist nicht austauschbar.


● **Inbetriebnahme**



Um das Fitness-Armband in Betrieb zu nehmen, schließen Sie das Fitness-Armband an das USB-Ladekabel an. Danach aktiviert sich das Fitness-Armband selbstständig. Falls sich das Fitness-Armband nicht einschalten lässt, ist der Akku des Fitness-Armbands leer. Laden Sie den Akku wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben auf.

- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.
- Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem Smartphone.
- Laden Sie die kostenlose App „HealthForYou“ im Apple App Store (iOS) oder bei Google Play (Android™) herunter.
-  Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.
- Starten Sie die „HealthForYou“-App und folgen Sie den Anweisungen. Im Einstellungsmenü der App den „SAS 87“ auswählen und verbinden. Auf dem Fitness-Armband wird ein zufallsgenerierter sechsstelliger PIN Code angezeigt, zeitgleich erscheint auf dem Smartphone ein Eingabefeld, in das Sie diesen sechsstelligen PIN-Code eingeben müssen. Nach erfolgreicher Verbindung können Sie Ihre persönlichen

Daten einstellen. Auf Wunsch können Sie Alarmer aktivieren/einstellen, sich über Anrufe/Nachrichten benachrichtigen lassen oder eine Bewegungserinnerung aktivieren/einstellen.

● Akku aufladen

Sobald die Akkustandanzeige des Fitness-Armbands  einen leeren Akku anzeigt, müssen Sie den Akku aufladen. Um den Akku aufzuladen, gehen Sie wie folgt vor:

- Stecken Sie den USB-Stecker Ihres USB-Ladekabels  in den USB-Anschluss Ihres eingeschalteten Computers.
- Verbinden Sie den Magnetverschluss des USB-Ladekabels  wie abgebildet mit Ihrem Fitness-Armband. Achten Sie darauf, dass das USB-Ladekabel richtig sitzt. Nur dann wird der Akku geladen.
- Den aktuellen Ladezustand sehen Sie an der Akkustandanzeige. Im Normalfall dauert eine vollständige Aufladung des Akkus ca. 3 Stunden. Sobald der Akku des Geräts vollständig geladen ist, erscheint auf dem Display das Wort „FULL“.

⚠️ WARNUNG! Laden Sie das Fitness-Armband NICHT, wenn die beiden Ladekontakte auf der Rückseite des Geräts nass sind. Tupfen Sie gegebenenfalls die beiden Ladekontakte vorsichtig mit einem Tuch trocken.

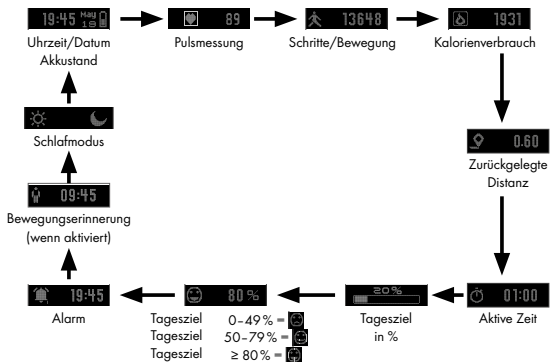
● Funktionen

● Funktionsübersicht

Das Fitness-Armband besitzt folgende Funktionen: Uhrzeit mit Datum und Akkustand, Pulsmessung, Schrittzähler, Kalorienverbrauch, zurückgelegte Distanz, aktive Zeit, Tagesziel, Alarm, Bewegungserinnerung, Schlafmodus und Nachrichten-/Anrufbenachrichtigung.

Die Werte werden täglich um 0 Uhr auf Null gesetzt. Die Zählung startet daraufhin wieder von vorne.

Um zwischen den einzelnen Funktionen zu wechseln, drücken Sie am Fitness-Armband die „Touch“-Taste 1.






● Uhrzeit/Datum/Akkustand

Das Fitness-Armband zeigt die aktuelle Uhrzeit, das Datum und den Akkustand an. Sobald das Fitness-Armband mit dem Smartphone synchronisiert wurde, wird die aktuelle Uhrzeit und das Datum des Smartphones auf das Fitness-Armband übertragen.

● Pulsmessung

Das Fitness-Armband besitzt einen optischen Sensor, mit dessen Hilfe der Puls in Echtzeit gemessen werden kann. Um die Pulsmessung zu starten, wechseln Sie in die Pulsmessungsanzeige.

- Halten Sie zum Aktivieren die „Touch“-Taste  für 3 Sekunden gedrückt und lassen Sie die Taste los, sobald drei Punkte im Display angezeigt werden . Das Fitness-Armband beginnt danach mit der Erfassung des Pulses. Sobald das Fitness-Armband einen Puls erfasst hat, erscheint der Messwert im Display. Sollte das Fitness-Armband keinen Puls erfassen, erscheint im Display die Anzeige OFF .
- Prüfen Sie in diesem Fall, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist.

Einfallendes Licht und zu viel Bewegung können die Pulsmessung verfälschen. Stellen Sie daher sicher, dass das Gerät eng genug anliegt, ohne dabei in die Haut einzuschneiden. Starten Sie anschließend die Pulsmessung erneut.

● Schritte/Bewegungen 13648

Das Fitness-Armband zeigt die Bewegungen in Schritte an. Die Schritte werden mittels eines 3D-Sensors im Gehäuseinneren des Fitness-Armbands erfasst.

● Kalorienverbrauch 1931

Das Fitness-Armband errechnet Ihren Kalorienverbrauch anhand Ihrer in der App angegebenen Angaben (Körpergröße, Alter, Geschlecht, Gewicht) und Ihrer getätigten Schritte. Wenn Sie morgens aufwachen, zeigt das Fitness-Armband bereits eine Anzahl an verbrauchten Kalorien an, da der Körper auch im Ruhezustand Kalorien verbraucht. Das Gerät rechnet die im Ruhezustand verbrauchten Kalorien automatisch mit.

● Zurückgelegte Distanz 0.60

Mittels Ihrer in der App angegebenen Körpergröße ermittelt das Fitness-Armband Ihre Schrittlänge. Sie können die Schrittlänge auch individuell ändern. Anhand der Schrittlänge und der Anzahl der Schritte berechnet das Fitness-Armband nun Ihre zurückgelegte Distanz. Die angezeigte Distanz ist nur ein grober Richtwert und stimmt nicht unbedingt mit der tatsächlichen Distanz überein.




● Aktive Zeit 01:00

Die aktive Zeit zeigt Ihnen an, wie lange Sie bereits aktiv in Bewegung sind. Die aktive Zeit zählt ausschließlich die Zeit, in der Sie sich in Bewegung befinden.

● Tagesziel Fortschritt 20%

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie ein Tagesziel festlegen (z. B. 10.000 Schritte). Den aktuellen Fortschritt des eingestellten Tagesziels (in %) können Sie auf dem Display des Fitness-Arbands ablesen.

● Tagesziel Status

Wenn Sie zwischen 0–49% des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie zwischen 50–79% des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie 80% oder mehr des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display .

● Alarm 19:45


Sie können über die „HealthForYou“-App verschiedene Alarmzeiten einstellen.

Sobald die Alarmzeit erreicht ist, beginnt das Fitness-Armband zu vibrieren.

● Nachrichten

Wenn auf Ihrem Smartphone Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp) über Push eingegangen sind, können Sie sich über das Display des Fitness-Arbands benachrichtigen lassen. Voraussetzungen hierfür sind, dass das Fitness-Armband über *Bluetooth*[®] mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.

Sobald die Nachricht eintrifft, erscheint zunächst der Absender im Display.

Wenn Sie die „Touch“-Taste  drücken erscheint im Display ein Teil der



Nachricht. Durch erneutes Drücken der „Touch“-Taste **1** können Sie die Nachricht weiterlesen. Bei längeren Nachrichten wird nicht der komplette Inhalt angezeigt.



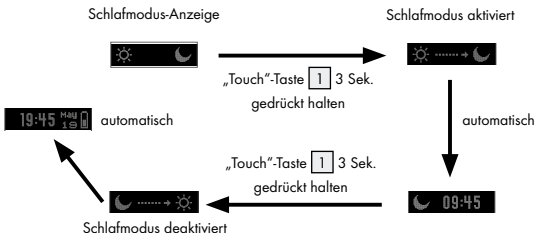
● Anrufe John Smith

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie einstellen, dass Sie über Anrufe am Fitness-Armband benachrichtigt werden. Voraussetzungen hierfür sind, dass das Fitness-Armband über *Bluetooth*[®] mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.

● Schlafmodus

Um Ihre Bewegungen im Schlaf zu messen, schalten Sie das Gerät vor dem Schlafen gehen in den Schlafmodus. Drücken Sie dazu in der Schlafmodus-Anzeige 3 Sekunden lang die „Touch“-Taste **1**. Im Display erscheint kurz  .



Nach einer Sekunde schaltet das Fitness-Armband automatisch in den Schlafmodus. Wenn Sie morgens aufwachen, drücken Sie die „Touch“-Taste **1** für ca. 3 Sekunden, um das Fitness-Armband wieder aus dem Schlafmodus zu wecken.



Optional können Sie über die App ein Zeitintervall festlegen, indem sich das Fitness-Armband automatisch in den Schlafmodus versetzt und anschließend wieder in den Aktivitätsmodus übergeht. Zusätzlich können Sie eine Schlaferinnerung festlegen.

Achtung: Das Fitness-Armband hat mit aktivierter Pulsmessung einen deutlich höheren Stromverbrauch. Es kann sein, dass der Akku des Fitness-Arbands morgens leer ist und geladen werden muss.

● **Bewegungserinnerung** 09:45

Sie können in den Einstellungen der „HealthForYou“-App eine Bewegungserinnerung einstellen. Sie können eine Start- und Endzeit einstellen während die Bewegungserinnerung aktiv ist, beispielsweise von 09:00–18:00 Uhr. Zusätzlich können Sie die Inaktivitätsdauer festlegen. Wenn Sie sich nun während der eingestellten Inaktivitätsdauer nicht bewegen, beginnt das Fitness-Armband zu vibrieren und im Display erscheint  -> .

● **Datenübertragung auf Smartphone**

Um die aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, befolgen Sie die folgenden Handlungsschritte:

- Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem Smartphone.
- Öffnen Sie die „HealthForYou“-App.
- Verbinden Sie Ihr „SAS 87“ Fitness-Armband mit der App. Ihre Daten werden automatisch auf das Smartphone übertragen.

● Ersatz- und Verschleißteile

Zubehörteile können über den Webshop nachbestellt werden unter:
www.shop.sanitas-online.de

Bezeichnung	Artikel- bzw. Bestellnummer
USB-Ladekabel	163.164

● Häufig gestellte Fragen

Wie trage ich das Fitness-Armband korrekt?

Tragen Sie das Fitness-Armband am linken Handgelenk, wenn Sie Rechtshänder sind oder am rechten Handgelenk, wenn Sie Linkshänder sind. Ziehen Sie hierbei das eine Ende des Armbands durch die Öffnung des anderen Endes. Drücken Sie nun die Schnalle in die Öffnungen des Armbands und schieben Sie das Ende des Armbands durch die Schlaufe, bis es spürbar einrastet.

Was für einen Nutzen hat das Fitness-Armband für mich?

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen.

Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen das Fitness-Armband. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Ein tägliches Pensum von mindestens 7.000– 10.000 Schritten oder 30 Minuten Aktivität sind optimal. (Quelle: nach WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Wie erfasst das Fitness-Armband meine Schritte?

Das Fitness-Armband zeichnet mittels des eingebauten 3D-Sensors Ihre körperliche Aktivität ununterbrochen auf. Dabei werden all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert. Die Angabe der zurückgelegten Strecke kann daher von der tatsächlichen Strecke abweichen.

Wie kann ich meine Aktivitäts-/Schlaf-Daten auswerten?


Über die *Bluetooth*[®]-Schnittstelle Ihres Fitness-Armbands können Sie Ihre gespeicherten Daten an ein Smartphone (Android[™] und iOS) übertragen und dort auswerten. Sie benötigen hierzu lediglich die kostenlose „HealthForYou“-App auf Ihrem Smartphone.

Wie synchronisiere ich meine Daten mit der App?

Um die aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, folgen Sie den Anweisungen in Kapitel „Datenübertragung auf Smartphone“.

Die Datenübertragung auf das Smartphone funktioniert nicht.

Dies kann mehrere Gründe haben:

- Überprüfen Sie, ob Ihr Smartphone/Tablet mit der „HealthForYou“-App kompatibel ist.
- Das Fitness-Armband befindet sich im „Sleep-Modus“. Um den „Sleep-Modus“ zu verlassen, halten Sie die „Touch“-Taste für 3 Sekunden gedrückt. Auf dem Display des Fitness-Armbands erscheint .
- Bluetooth® ist auf Ihrem Smartphone nicht aktiviert. Aktivieren Sie Bluetooth® in den Einstellungen Ihres Smartphones.
- Der Akku des Fitness-Armbands ist leer. Wenn sich das Fitness-Armband nicht einschalten lässt, laden Sie ihn mit dem mitgelieferten USB-Ladekabel auf.
- Überprüfen Sie, ob Sie die korrekte App verwenden. Eine Datenübertragung ist ausschließlich mit der „HealthForYou“-App möglich.
- Das Fitness-Armband ist mit einem anderen Smartphone verbunden. Trennen Sie die Verbindung zuerst, bevor Sie das Fitness-Armband mit einem anderen Smartphone verbinden.

- iPhone:

Wenn Sie ein iPhone verwenden und die Bluetooth®-Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die Bluetooth®-Verbindung in der „HealthForYou“-App.

Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres iPhones auf Bluetooth® und löschen Sie den „SAS 87“ aus der Liste der verbundenen Bluetooth®-Geräte.

Verbinden Sie nun den „SAS 87“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth*®.



– **Android™:**

Wenn Sie ein Android™-Smartphone verwenden und die *Bluetooth*®-Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth*®-Verbindung in der „HealthForYou“-App. Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres Android™-Smartphones auf *Bluetooth*® und löschen Sie den „SAS 87“ aus der Liste der verbundenen *Bluetooth*®-Geräte. Verbinden Sie nun den „SAS 87“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth*®.

Warum funktioniert die Pulsmessung nicht?

Prüfen Sie in diesem Fall, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist. Einfallendes Licht und zu viel Bewegung können die Pulsmessung verfälschen. Stellen Sie daher sicher, dass das Gerät eng genug anliegt, ohne dabei in die Haut einzuschneiden. Starten Sie anschließend die Pulsmessung erneut. Starke Armbehaarung und/oder Tätowierungen können die Pulsmessung beeinträchtigen.

Wann muss ich den Akku des Fitness-Armbands aufladen?

Laden Sie den Akku des Fitness-Armbands, wenn bei Tastendruck auf dem Display  angezeigt wird. Sobald  auf dem Display angezeigt wird, beträgt die Akkuleistung noch maximal 24 Stunden.

Lassen Sie den Akku nie ganz leer werden, nur dann ist eine kontinuierliche Datenerfassung möglich.

Wie lade ich den Akku des Fitness-Armbands korrekt auf?

Um das Fitness-Armband korrekt aufzuladen, folgen Sie den Anweisungen wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben.

Kann ich das Fitness-Armband auch während des Fahrradfahrens tragen?

Sie können das Fitness-Armband auch während des Fahrradfahrens tragen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie das Fitness-Armband an geeigneter Stelle tragen. Eine Platzierung des Fitness-Armbands am Bein oder in einer engen bzw. seitlichen Hosentasche ist gut geeignet, nicht geeignet ist das Tragen am Gürtel. Allerdings weicht die Angabe der zurückgelegten Strecke von der tatsächlichen Strecke ab, weil das Fitness-Armband all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert.

Wie viele Tage/Nächte kann das Fitness-Armband aufzeichnen?

Das Fitness-Armband kann bis zu 15 Tage und 15 Nächte aufzeichnen. Sind alle Speicherplätze voll, werden die ältesten Aufzeichnungen automatisch überschrieben. Daher empfehlen wir, die Datenübertragung mindestens einmal wöchentlich durchzuführen.

Wie aktiviere ich den Schlafmodus?

Beachten Sie hierzu die Anweisungen aus Kapitel „Schlafmodus“.

Wie kann ich den Vibrationsalarm aktivieren?

Die gewünschte Alarmzeit geben Sie in der „HealthForYou“-App ein. Synchronisieren Sie nach Eingabe/Änderung der Alarmzeit das Fitness-Armband mit der App.

Kann ich das Fitness-Armband auch während dem Duschen oder Schwimmen tragen?

Das Fitness-Armband ist geschützt gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten (IP67). Es kann während dem Duschen oder Untertauchen des Fitness-Arbands in vereinzelt Fällen vorkommen, dass der vorherrschende Wasserdruck zu hoch ist und das Fitness-Armband dadurch beschädigt wird. Vor der Verwendung beim Schwimmen wird abgeraten.

Wie entsorge ich das Fitness-Armband korrekt?

Beachten Sie hierzu die Hinweise in Kapitel „Entsorgung“.

Wie kann ich das Fitness-Armband reinigen?

Reinigen Sie das Fitness-Armband von Zeit zu Zeit sorgfältig mit einem feuchten Tuch.

Wo kann ich ein USB-Ladekabel nachbestellen?

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“.

Was ist alles im Lieferumfang enthalten?

Im Lieferumfang ist ein Fitness-Armband und ein USB-Ladekabel enthalten.

Was bedeuten die Zeichen auf dem Fitness-Armband und auf der Verpackung?

Beachten Sie hierzu das Kapitel „Legende der verwendeten Piktogramme“.

● Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung: 1-7: Kunststoffe/20-22: Papier und Pappe/80-98: Verbundstoffe.



Gemäß Europäischer Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte und Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Defekte oder verbrauchte Batterien müssen gemäß Richtlinie 2006/66/EC und deren Änderungen recycelt werden. Geben Sie Batterien und/oder das Produkt über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.



Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!

Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien bei einer kommunalen Sammelstelle ab.

● Garantie/Service

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Fitness-Armbands.

Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.

- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen. Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, DEUTSCHLAND geltend zu machen.

Bitte wenden Sie sich im Falle von Reklamationen an unseren Service unter folgendem Kontakt:

Service-Hotline (kostenfrei):

DE

☎ **0800 72 42 355 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-de@sanitas-online.de**

AT

☎ **0800 21 22 88 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-at@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Fordern wir Sie zur Übersendung des defekten Fitness-Armbands auf, ist das Produkt an folgende Adresse zu senden:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
DEUTSCHLAND

IAN 322245











Wir bestätigen hiermit, dass dieses Produkt der europäischen RED-Richtlinie 2014/53/EU entspricht.








Die CE-Konformitätserklärung zu diesem Produkt finden Sie unter:

<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php>

Légende des pictogrammes utilisés	Page 36
Introduction	Page 38
Contenu de la livraison	Page 38
Utilisation conforme.....	Page 39
Descriptif des pièces.....	Page 42
Caractéristiques techniques	Page 42
Instructions importantes de sécurité	Page 43
Mise en service	Page 44
Chargement de la batterie.....	Page 45
Fonctions	Page 46
Aperçu des fonctions.....	Page 46
Heure / date / état de la batterie.....	Page 47
Mesure du pouls.....	Page 48
Pas / mouvements	Page 49
Consommation énergétique.....	Page 49
Distance parcourue	Page 49
Temps d'activité	Page 50
Objectif quotidien.....	Page 50
Statut de l'objectif journalier.....	Page 50
Alarme.....	Page 51
Messages.....	Page 51
Appels	Page 52
Mode sommeil.....	Page 52
Rappel d'activité.....	Page 54
Transfert des données sur smartphone	Page 54
Accessoires et consommables	Page 55
Questions fréquentes	Page 55
Mise au rebut	Page 61
Garantie / Service client	Page 62

Légende des pictogrammes utilisés

 AVERTISSEMENT !	Avertissement sur les risques de blessures ou dangers pour votre santé
	Consigne de sécurité sur les dommages possibles sur le produit/l'accessoire
	Consignes de sécurité
	Instructions de manipulation
	Respecter les indications du mode d'emploi
	Courant continu 5V, 2A
	Fabricant
	Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales applicables.
	Une mise au rebut inappropriée des piles provoque des dommages écologiques !
IP 67	Étanche à la poussière et protégé contre les effets d'une immersion prolongée dans l'eau
	Mettre l'emballage et le bracelet Fitness au rebut dans le respect de l'environnement !

	Transmission des données via la technologie sans fil <i>Bluetooth</i> ®
	Enregistrement des étapes
	Enregistrement des kilomètres parcourus
	Enregistrement des calories brûlées
	Enregistrement de la durée d'activité
	Enregistrement du temps de sommeil
	Affichage lors l'appels, de SMS et notifications

Bracelet connecté fitness SAS 87

● Introduction



Avant la première utilisation, veuillez vous familiariser avec le bracelet Fitness. À cet effet, lisez attentivement le mode d'emploi ci-dessous et les consignes de sécurité importantes.

N'utilisez le bracelet Fitness que conformément aux instructions et dans les domaines d'application spécifiés. Conservez soigneusement cette notice de montage et mode d'emploi. Lorsque vous remettez le bracelet Fitness à des tiers, veuillez également fournir tous les documents s'y rapportant.

● Contenu de la livraison

Vérifiez si l'emballage carton extérieur est intact et si tous les éléments sont inclus dans la livraison. Avant la première utilisation, il convient de s'assurer que l'appareil et l'accessoire ne présentent aucun défaut visible et que la totalité de l'emballage a bien été retirée. En cas de doute, n'utilisez pas le produit et adressez-vous à votre revendeur ou au service client indiqué.

1 x bracelet connecté fitness
1 x câble de recharge USB

1 x mode d'emploi
1 x guide rapide

● Utilisation conforme

Avoir une activité physique est essentiel pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme et diminue le risque de maladies cardiovasculaires. Lorsque vous bougez, cela vous permet de réduire votre poids et d'améliorer votre bien-être. L'activité physique est principalement constituée de mouvements qui consomment de l'énergie. Les activités quotidiennes comme la marche, le vélo, monter les escaliers et les tâches ménagères en constituent une grande partie. Afin de pouvoir évaluer votre activité physique quotidienne de manière objective, utilisez le bracelet Fitness Silvercrest « SAS 87 ». Il peut ainsi également vous motiver à davantage d'activité au quotidien. Le bracelet Fitness dispose en outre d'un capteur optique pour mesurer le pouls. Vous pouvez ainsi mesurer en temps réel votre pouls au poignet. Grâce à l'application gratuite « HealthForYou », vos activités physiques peuvent être transférées en toute simplicité du bracelet Fitness à votre smartphone. Vous pourrez ainsi visualiser à tout moment, clairement et simplement, vos enregistrements sur votre smartphone. Vous pouvez également transférer via Live Tracking vos enregistrements de pouls à des applications de tiers comme par exemple l'application Runtastic ou des applications de sport

similaires. Le prérequis pour cela est que les applications de tiers s'en tiennent à la transmission de données conforme *Bluetooth*[®].

Le bracelet Fitness et l'application « HealthForYou » offrent ensemble les fonctions suivantes :

- Mesure du pouls
- Affichage de l'heure et de la date
- Affichage quotidien du nombre de pas, distance, consommation énergétique, temps d'activité et pourcentage effectué de l'objectif quotidien (en %)
- Présentation des différentes phases de sommeil
- Alarme vibrante
- Rappel d'activité
- Notifications en cas d'appels et de messages (par ex. SMS ou WhatsApp).

Configuration requise pour la

version web « HealthForYou »

- MS Internet Explorer
- MS Edge
- Mozilla Firefox
- Google Chrome
- Apple Safari

(dans les versions actuelles respectives)

Configuration requise pour
l'application « HealthForYou » iOS à partir de la version 10.0, Android™
à partir de la version 5.0, *Bluetooth*® 4.0.

Transmission des données par
Bluetooth® wireless
technology :

Le bracelet Fitness utilise la technologie
Bluetooth® low energy, bande de fré-
quence 2,402-2,480 GHz, la puissance
de transmission maximale émise dans
la bande de fréquence < 20 dBm,
compatible *Bluetooth*® 4.0 pour smart-
phones / tablettes



Vous pouvez trouver la liste des smart-
phones compatibles, des informations sur
l'application et le logiciel « HealthForYou »
ainsi que d'autres informations sur les
produits à l'adresse suivante :
www.healthforyou.lidl

Sous réserve de modification sans préavis des données techniques pour
des raisons d'actualisation.

● Descriptif des pièces

1 Touche «Touch»

2 Raccord USB magnétique

● Caractéristiques techniques

Poids :	env. 28 g (sans câble de charge USB)
Convient pour une circonférence de poignet de :	env. 14,5 à env. 19,5 cm
Batterie :	polymère lithium-ion 150 mAh
Autonomie :	max. 15 jours en état de veille
Conditions de fonctionnement admissibles :	10-40 °C
Mémoire :	15 jours
Alimentation :	5V, 2 A
Type de protection :	IP67
Bluetooth® low energy technology,	bande de fréquence 2,4 GHz




Instructions importantes de sécurité

⚠ AVERTISSEMENT ! Évitez le contact avec de la crème solaire ou des produits semblables, car cela pourrait endommager les éléments en plastique.

- Ne laissez jamais les matériaux d'emballages à portée des enfants. Risque d'asphyxie !
- Le bracelet Fitness est résistant aux projections d'eau, à la pluie, et à l'immersion dans l'eau à une profondeur d'1 mètre jusqu'à une durée de 30 minutes. N'utilisez pas le bracelet Fitness lorsque vous nagez !
- Le bracelet Fitness contient des aimants. Par conséquent, consultez votre médecin avant d'utiliser le bracelet Fitness si vous portez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou autre implant électronique.
- Cet appareil n'est pas un produit médical. Les valeurs mesurées et la mesure de pouls du bracelet Fitness ne sont pas adaptées pour diagnostiquer, pour traiter, pour guérir des maladies ni pour les éviter.

Remarques relatives aux batteries


- Si du liquide de la cellule de la batterie entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez la partie concernée et consultez votre médecin.
- Protégez les batteries des chaleurs excessives.

-  **RISQUE D'EXPLOSION !** Ne pas jeter les batteries dans le feu.
- Chargez entièrement la batterie avant la première mise en service (voir section « Chargement de la batterie »).
- Ne démontez, n'ouvrez ou ne cassez pas les batteries.
- Utiliser uniquement les chargeurs indiqués dans ce mode d'emploi.
- Les batteries doivent être chargées complètement avant utilisation. Les consignes du fabricant ainsi que les indications de ce mode d'emploi quant au chargement sont à respecter impérativement.
- Rechargez la batterie complètement au moins tous les 6 mois.
- La batterie n'est pas remplaçable.


● Mise en service



Afin de mettre le bracelet Fitness en service, branchez-le au câble de charge USB. Le bracelet Fitness s'active ensuite automatiquement. Si le bracelet Fitness ne s'allume pas, cela signifie que la batterie est vide. Chargez la batterie comme indiqué dans la section « Charger la batterie ».

- Assurez-vous que votre smartphone est connecté à Internet.
- Activez le *Bluetooth*[®] sur votre smartphone.
- Téléchargez gratuitement l'application « HealthForYou » sur Apple App Store (iOS) ou sur le Google Play Store (Android[™]).

-  Selon les paramètres du smartphone, la connexion à Internet ou le transfert de données peuvent entraîner des coûts supplémentaires.
- Lancez l'application «HealthForYou» et suivez les instructions. Dans les paramètres de l'application, sélectionnez « SAS 87 » et connectez. Sur le bracelet Fitness, un code PIN à six chiffres est généré au hasard et sur votre smartphone apparaît simultanément un champ de saisie dans lequel le code PIN à six chiffres doit être renseigné. Lorsque la connexion est réussie, vous pouvez paramétrer vos données personnelles. Au besoin, vous pouvez activer/régler une alarme et être notifié en cas d'appel/message, ou activer/égler un rappel d'activité.

● **Chargement de la batterie**

Dès que l'indicateur de charge du bracelet Fitness affiche  une batterie vide, vous devez recharger la batterie. Pour recharger la batterie, procédez de la manière suivante :

- Branchez le connecteur USB de votre câble de charge USB  sur le port USB de votre ordinateur allumé.
- Reliez la fermeture magnétique du câble de charge USB  comme illustré avec votre bracelet Fitness. Veillez à ce que le câble de charge USB soit correctement placé. À ce moment seulement, la batterie commencera à se recharger.
- Vous pouvez voir l'état de la batterie sur le témoin de la batterie.


En règle générale, le chargement complet de la batterie dure env. 3 heures. Dès que la batterie de l'appareil est complètement chargée, le mot « FULL » apparaît sur l'écran.

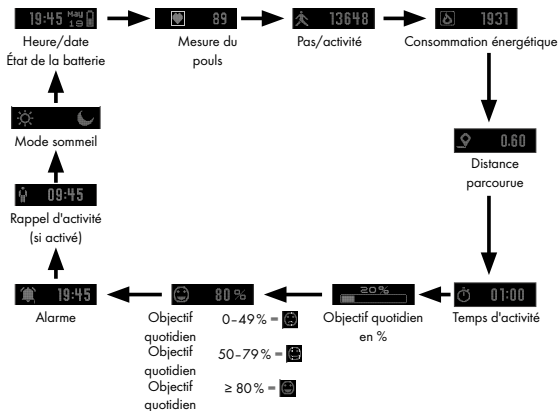
⚠ AVERTISSEMENT ! NE RECHARGEZ PAS le bracelet Fitness lorsque les deux contacts de charge au dos de l'appareil sont humides. Le cas échéant, tamponnez-les avec précaution avec un chiffon.

● Fonctions

● Aperçu des fonctions

Le bracelet Fitness propose les fonctions suivantes : heure, date et état de charge de la batterie, mesure du pouls, podomètre, consommation énergétique, distance parcourue, temps d'activité, objectif quotidien, alarme, rappel d'activité, mode sommeil et notification messages / appels. Toutes les valeurs sont remises à zéro chaque jour à minuit. Le comptage démarre alors à nouveau depuis le début.

Pour naviguer entre les différentes fonctions, appuyez sur la touche « Touch »  sur le bracelet Fitness.






● **Heure/date/état de la batterie**

Le bracelet Fitness affiche l'heure, la date et l'état de la batterie actuels. Une fois que le bracelet Fitness a été synchronisé avec le smartphone, l'heure et la date actuelles de ce dernier sont transférées vers le bracelet Fitness.

● Mesure du pouls 89

Le bracelet Fitness possède un capteur optique à l'aide duquel il est possible de mesurer le pouls en temps réel. Pour lancer la mesure du pouls, allez dans l'affichage de mesure du pouls.

- Pour activer, maintenez la touche « Touch »  appuyée pendant 3 secondes et relâchez la touche dès que trois points sont affichés à l'écran . Le bracelet Fitness commence ensuite avec l'acquisition du pouls. Dès que le bracelet Fitness a enregistré un pouls, la valeur de mesure apparaît à l'écran. S'il s'avérait que le bracelet Fitness n'enregistre aucun pouls, le message OFF apparaît à l'écran .
- Dans ce cas, vérifiez au dos si la surface de contact entre la peau et le capteur optique est suffisante, et si celui-ci ne présente aucune particule de peau ou de la poussière.

De la lumière incidente et trop de mouvements peuvent fausser la mesure du pouls. Assurez-vous ainsi que l'appareil est ajusté de manière suffisamment serrée, sans toutefois entailler la peau. Démarrez ensuite à nouveau la mesure du pouls.

● Pas/mouvements 13648

Le bracelet Fitness indique les mouvements par pas. Les pas sont enregistrés au moyen d'un capteur 3D situé à l'intérieur du boîtier du bracelet Fitness.

● Consommation énergétique 1931

Le bracelet Fitness calcule votre consommation énergétique en fonction des données paramétrées dans l'application (taille, âge, sexe, poids) et du nombre de pas comptabilisé. Lorsque vous vous réveillez le matin, le bracelet Fitness affiche déjà un nombre de calories brûlées car le corps consomme également de l'énergie au repos. L'appareil prend automatiquement en compte les calories brûlées à l'état de repos.

● Distance parcourue 0.60

La taille indiquée dans les paramètres de l'application permet au bracelet Fitness de déterminer la longueur de votre foulée. Vous pouvez également modifier la longueur de foulée vous-même. Basé sur la longueur de foulée calculée et sur le nombre de pas comptabilisé, le bracelet Fitness calcule alors votre distance parcourue. La distance affichée n'est

qu'une valeur indicative approximative et ne correspond pas impérativement avec la distance réellement effectuée.

● Temps d'activité 01:00

Le temps d'activité vous indique combien de temps vous avez été actif au cours de la journée. Le temps d'activité inclut uniquement le temps pendant lequel vous êtes en mouvement.


● Objectif quotidien 20%

Vous pouvez définir un objectif quotidien dans les réglages de l'application « HealthForYou » (par ex. 10 000 pas). La progression actuelle en vue de l'objectif quotidien fixé (en %) peut être visualisée à l'écran du bracelet Fitness.

● Statut de l'objectif journalier



Lorsque vous avez effectué entre 0 et 49 % de l'objectif journalier défini, 😞 apparaît à l'écran. Lorsque vous avez effectué entre 50 et 79 % de l'objectif journalier défini, 😐 apparaît à l'écran.

Lorsque vous avez effectué 80% ou plus de l'objectif journalier défini,  apparaît à l'écran.



● **Alarme** 19:45

Vous pouvez configurer différentes heures d'alarme via l'application «HealthForYou».

Dès que l'heure à laquelle est configurée l'alarme est atteinte, le bracelet Fitness commence à vibrer.

● **Messages** SMS John Smith WhatsApp John Smith

Lorsque vous recevez des messages (par ex. SMS ou WhatsApp) via Push sur votre smartphone, vous pouvez en être informé via l'écran du bracelet Fitness. Pour que cela fonctionne, les conditions sont les suivantes : le bracelet Fitness doit être connecté à votre smartphone via *Bluetooth*[®] et l'application « HealthForYou » doit être installée.



Dès que vous recevez un message, l'expéditeur s'affiche en premier à l'écran. Lorsque vous appuyez sur la touche «Touch» , une partie du message s'affiche à l'écran. Si vous appuyez à nouveau sur la touche «Touch» , vous pouvez continuer à lire le message. Pour les messages trop longs, la totalité du message ne sera pas affichée.




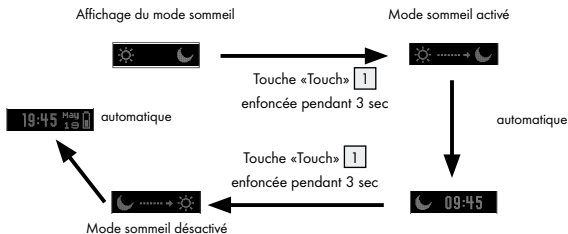
● Appels

Dans les réglages de l'application « HealthForYou », vous pouvez configurer les notifications d'appel sur le bracelet Fitness. Pour que cela fonctionne, les conditions sont les suivantes : le bracelet Fitness doit être connecté à votre smartphone via *Bluetooth*[®] et l'application « HealthForYou » doit être installée.

● Mode sommeil

Pour mesurer vos mouvements pendant le sommeil, réglez le capteur d'activité en mode sommeil avant d'aller dormir. Pour cela, maintenez la touche «Touch»  enfoncée pendant 3 secondes dans l'affichage du mode sommeil.  s'affiche brièvement à l'écran. Après une



seconde, le capteur d'activité passe automatiquement en mode sommeil. Après une seconde, le bracelet Fitness passe automatiquement en mode sommeil. Au réveil, appuyez sur la touche « Touch »  pendant environ 3 secondes pour sortir le bracelet Fitness du mode sommeil.



En option, vous pouvez définir, via l'application, un intervalle de temps dans lequel le bracelet Fitness bascule automatiquement en mode sommeil et à la fin duquel il repasse en mode activité. Vous pouvez également paramétrer un rappel qui vous permettra de savoir à quel moment vous devez aller vous coucher.

Attention : le bracelet Fitness a, lorsque la mesure du pouls est activée, une consommation électrique nettement plus élevée. Il est possible que la batterie du bracelet Fitness soit vide le matin et doive être rechargée.

● Rappel d'activité 09:45

Dans les réglages de l'application «HealthForYou», vous pouvez configurer un rappel d'activité. Vous pouvez paramétrer une heure de démarrage et une heure de fin lorsque le rappel d'activité est actif, par exemple de 09h00-18h00. Vous pouvez également déterminer la durée d'inactivité. Si vous ne faites pas d'activité durant la période d'inactivité paramétrée, le bracelet Fitness commence à vibrer, et sur l'écran apparaît  -> .

● Transfert des données sur smartphone

Pour transférer les données enregistrées sur votre bracelet Fitness vers l'application « HealthForYou », suivez les étapes suivantes :

- Activez le *Bluetooth*[®] sur votre smartphone.
- Ouvrez l'application « HealthForYou ».
- Connectez votre bracelet Fitness SAS 87 à l'application. Les données enregistrées sont automatiquement transférées sur le smartphone.

● **Accessoires et consommables**

Vous pouvez commander les pièces de rechange suivantes sur la boutique en ligne directement à l'adresse : www.shop.sanitas-online.de

Désignation	Numéro d'article ou référence
Câble de charge USB	163.164

● **Questions fréquentes**

Comment le bracelet Fitness doit-il se porter ?

Portez le bracelet Fitness au poignet gauche si vous êtes droitier, et au poignet droit si vous êtes gaucher. Pour cela, faites passer une extrémité du bracelet à travers l'ouverture de l'autre extrémité. Enfoncez à présent la boucle de fermeture dans les ouvertures du bracelet et glissez l'extrémité du bracelet au travers de la boucle jusqu'à ce qu'elle s'enclenche.

Quelle est l'utilité du bracelet Fitness pour moi ?

Avoir une activité physique est essentiel pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme et diminue le risque de maladies cardiovasculaires. Lorsque vous bougez, cela vous permet de réduire votre poids et d'améliorer votre bien-être. L'activité physique est principalement constituée de mouvements qui consomment de l'énergie. Les activités quotidiennes comme la marche, le vélo, monter les escaliers et les tâches

ménagères en constituent une grande partie. Afin de pouvoir évaluer votre activité physique quotidienne de manière objective, utilisez le bracelet Fitness. Il peut ainsi également vous motiver à davantage d'activité au quotidien. Un total quotidien d'au moins 7 000 à 10 000 pas ou de 30 minutes d'activité est optimal. (Source : OMS, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Comment le bracelet Fitness enregistre-t-il mes pas ?

Le bracelet Fitness enregistre en continu votre activité physique à l'aide du capteur 3D intégré. Tous vos mouvements physiques sont interprétés par étapes. L'indication de la distance parcourue peut ainsi diverger de la distance réelle.

Comment puis-je évaluer mes données d'activité/de sommeil ?


L'interface *Bluetooth*[®] de votre bracelet Fitness vous permet de transférer et d'analyser vos données enregistrées sur un smartphone (Android[™] et iOS). Pour cela, vous avez uniquement besoin d'installer gratuitement l'application « HealthForYou » sur votre smartphone.

Comment puis-je synchroniser mes données avec l'application ?

Pour transférer les données enregistrées sur votre bracelet Fitness vers l'application « HealthForYou », suivez les étapes indiquées à la section « Transfert des données sur smartphone ».

Le transfert de données sur le smartphone ne fonctionne pas.

Plusieurs causes sont possibles :

- Vérifiez que votre smartphone/tablette est compatible avec l'application « HealthForYou ».
- Le bracelet Fitness se trouve en « mode sommeil ». Pour quitter le mode « sommeil », maintenez la touche « Touch » enfoncée pendant 3 secondes. Sur l'écran du bracelet Fitness apparaît .
- Le *Bluetooth*[®] n'est pas activé sur votre smartphone. Activez le *Bluetooth*[®] dans les réglages de votre smartphone.
- La batterie du bracelet Fitness est vide. Si le bracelet Fitness ne peut pas être allumé, rechargez-le avec le câble de charge USB fourni.
- Vérifiez que vous utilisez la bonne application. Le transfert de données n'est possible qu'avec l'application « HealthForYou ».
- Le bracelet Fitness est relié à un autre smartphone. Coupez d'abord la connexion avant de connecter le bracelet Fitness à un autre smartphone.

- **iPhone :**

Lorsque vous utilisez un iPhone, et que la connexion *Bluetooth*[®] n'est plus établie, désactivez tout d'abord la connexion *Bluetooth*[®] de votre application « HealthForYou ».

Accédez ensuite aux paramètres *Bluetooth*[®] de votre iPhone et supprimez le « SAS 87 » de la liste des appareils *Bluetooth*[®] connectés. Connectez maintenant de nouveau le « SAS 87 » via *Bluetooth*[®] dans l'application « HealthForYou ».



- **Android™ :**

Lorsque vous utilisez un smartphone Android™ et que la connexion *Bluetooth*® n'est plus établie, désactivez tout d'abord la connexion *Bluetooth*® de votre application « HealthForYou ». Accédez ensuite aux paramètres *Bluetooth*® de votre smartphone Android™ et supprimez le « SAS 87 » de la liste des appareils *Bluetooth*® connectés. Connectez maintenant de nouveau le « SAS 87 » via *Bluetooth*® dans l'application « HealthForYou ».

Pourquoi la mesure du pouls ne fonctionne-t-elle pas ?

Dans ce cas, vérifiez au dos si la surface de contact entre la peau et le capteur optique est suffisante, et si celui-ci ne présente aucune particule de peau ou de la poussière. De la lumière incidente et trop de mouvements peuvent fausser la mesure du pouls. Assurez-vous ainsi que l'appareil est ajusté de manière suffisamment serrée, sans toutefois entailler la peau. Démarrez ensuite à nouveau la mesure du pouls. Une forte pilosité du bras et /ou des tatouages peuvent perturber la mesure du pouls.

Quand dois-je recharger la batterie du bracelet Fitness ?

Chargez la batterie du bracelet Fitness si  s'affiche à l'écran lorsque vous appuyez sur le bouton. Dès que  s'affiche à l'écran, la batterie dure encore 24 heures au maximum. Ne laissez jamais la batterie se vider complètement afin de permettre un enregistrement des données en continu.

Comment puis-je charger correctement la batterie du bracelet Fitness ?

Pour charger correctement le bracelet Fitness, suivez les instructions indiquées à la section « Charger la batterie ».

Puis-je aussi porter le bracelet Fitness en faisant du vélo ?

Vous pouvez aussi porter le bracelet Fitness en faisant du vélo. Il suffit pour cela de porter le bracelet Fitness de façon appropriée. Le port du bracelet Fitness sur la jambe ou dans une poche de pantalon étroite ou latérale est parfaitement adapté, contrairement au port à la ceinture. Cependant, l'indication de la distance parcourue diverge de la distance réelle car le bracelet Fitness interprète tous vos mouvements physiques en pas.

Combien de jours/nuits le bracelet Fitness peut-il enregistrer ?

Le bracelet Fitness peut enregistrer jusqu'à 15 jours et 15 nuits. Quand tous les emplacements de mémoire sont pleins, les enregistrements les plus anciens sont automatiquement écrasés. C'est pourquoi nous recommandons d'effectuer le transfert de données au moins une fois par semaine.

Comment puis-je activer le mode sommeil ?

Pour cela, veuillez vous référer aux instructions indiquées dans le chapitre « mode sommeil ».

Comment activer l'alarme avec vibration ?

Saisissez l'heure d'alarme souhaitée dans l'application « HealthForYou ». Après saisie/modification de l'heure d'alarme, synchronisez le bracelet Fitness avec l'application.

Puis-je aussi porter le bracelet Fitness sous la douche ou en nageant ?

Le bracelet Fitness est protégé contre les effets d'une immersion prolongée dans l'eau à une profondeur d'1 mètre et jusqu'à une durée de 30 minutes (IP67). Dans de rares cas, il se peut que la pression de l'eau soit trop importante sous la douche ou lorsque le bracelet Fitness est immergé et que celui-ci soit alors endommagé. Il est déconseillé d'utiliser le capteur d'activité en nageant.

Comment le bracelet Fitness doit-il être mis au rebut ?

Pour cela, suivez les instructions du chapitre « Mise au rebut ».

Comment puis-je nettoyer le bracelet Fitness ?

De temps en temps, nettoyez soigneusement le bracelet Fitness avec un chiffon humide.

Où puis-je commander un câble de charge USB de rechange ?

Voir le chapitre « Accessoires et consommables ».

Que contient la livraison ?

Le paquet contient un bracelet Fitness et un câble de recharge USB.

Que signifient les symboles sur le bracelet Fitness et sur l'emballage ?

Pour cela, prenez en compte le chapitre « Légende des pictogrammes utilisés ».

● Mise au rebut

L'emballage se compose de matières recyclables pouvant être mises au rebut dans les déchetteries locales.



Veillez respecter l'identification des matériaux d'emballage pour le tri sélectif, ils sont identifiés avec des abréviations (a) et des chiffres (b) ayant la signification suivante : 1-7 : plastiques/20-22 : papiers et cartons/80-98 : matériaux composite.



Conformément à la directive européenne relative aux appareils électriques et électroniques usés et leur application dans les législations nationales, les appareils électriques usés doivent être collectés séparément et faire l'objet d'un recyclage respectueux de l'environnement.



Votre mairie ou votre municipalité vous renseigneront sur les possibilités de mise au rebut des produits usagés.

Les piles défectueuses ou usagées doivent être recyclées conformément à la directive 2006/66/EC et ses modifications. Les piles et/ou le produit doivent être retournés dans les centres de collecte proposés.



Pollution de l'environnement causée par une mise au rebut inappropriée des piles !

Les piles ne doivent pas être mises au rebut dans les ordures ménagères. Elles peuvent contenir des métaux lourds toxiques et doivent être considérées comme des déchets spéciaux. Les symboles chimiques des métaux lourds sont les suivants : Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb. Pour cette raison, veuillez toujours déposer les piles usagées dans les conteneurs de recyclage de votre commune.

● Garantie/Service client

Le bracelet Fitness dispose d'une garantie de 3 ans à partir de la date d'achat pour tout vice matériel et de fabrication.

La garantie ne s'applique pas :

- Dans le cas de dommages provenant d'une utilisation non conforme.
- Aux pièces d'usure.
- En cas de faute propre du client.
- Dès lors que le produit a été ouvert par un atelier non agréé.

La présente garantie n'altère aucunement les droits de garantie légaux du client. Afin d'invoquer le droit à la garantie pendant la période de garantie, le client est tenu de fournir une preuve d'achat. La garantie est valable pour une durée de 3 ans à compter de la date d'achat du produit, et est à faire valoir auprès de la société Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, ALLEMAGNE.

En cas de réclamations, veuillez vous adresser à notre service client mentionné ci-dessous :

Service d'assistance téléphonique (gratuit) :

FR

☎ **080 53 400 06 (lu. – ve.: 8–18 horloge)**

✉ **service-f@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (lu. – ve.: 8–18 horloge)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Si nous vous prions de nous renvoyer le bracelet Fitness défectueux, ce dernier est à expédier à l'adresse suivante :

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
ALLEMAGNE












IAN 322245








Par la présente, nous garantissons que ce produit répond à la directive européenne RED 2014/53/EU.

Vous pouvez trouver la déclaration de conformité CE sur :
<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php>

Legenda dei pittogrammi utilizzati	Pagina	66
Introduzione	Pagina	68
Contenuto della confezione	Pagina	68
Utilizzo secondo la destinazione d'uso	Pagina	69
Descrizione dei componenti	Pagina	71
Dati tecnici	Pagina	72
Importanti avvertenze in materia di sicurezza	Pagina	72
Messa in funzione	Pagina	74
Caricamento della batteria	Pagina	75
Funzioni	Pagina	76
Panoramica delle funzioni	Pagina	76
Ora / Data / Livello di carica della batteria	Pagina	77
Misurazione delle pulsazioni	Pagina	77
Passi / Movimento	Pagina	78
Consumo calorico	Pagina	78
Distanza percorsa	Pagina	79
Tempo attivo	Pagina	79
Avanzamento verso l'obiettivo quotidiano	Pagina	79
Stato dell'obiettivo quotidiano	Pagina	80
Allarme	Pagina	80
Notifiche	Pagina	80
Chiamate	Pagina	81
Modalità sonno	Pagina	81
Promemoria movimento	Pagina	83
Trasmissione dei dati sullo smartphone	Pagina	83
Pezzi di ricambio e soggetti a usura	Pagina	84
Domande frequenti	Pagina	84
Smaltimento	Pagina	90
Garanzia / Assistenza	Pagina	91

Legenda dei pittogrammi utilizzati

 ATTENZIONE!	Avvertenza circa un rischio di lesione o di pericolo per la propria salute
	Avvertenza di sicurezza circa possibili danni all'apparecchio/agli accessori
	Avvertenze in materia di sicurezza
	Istruzioni per l'utilizzo
	Osservare le istruzioni per l'uso
	Corrente continua 5V, 2A
	Produttore
	Questo prodotto è conforme ai requisiti richiesti dalle direttive europee e nazionali in vigore.
	Lo smaltimento improprio delle batterie può causare danni all'ambiente!
IP 67	Antipolvere e protetto contro gli effetti di un'immersione temporanea in acqua
 	Smaltire l'imballaggio e il bracciale fitness in modo ecocompatibile!

	Trasmissione dati tramite <i>Bluetooth</i> [®] wireless technology
	Registrazione dei passi
	Registrazione dei chilometri percorsi
	Registrazione delle calorie bruciate
	Registrazione della durata dell'attività
	Registrazione della durata del sonno
	Indicazione tramite chiamate, SMS e notifiche

Bracciale fitness SAS 87

● **Introduzione**



Prima di metterlo in funzione e di utilizzarlo per la prima volta, prendere dimestichezza con il bracciale fitness. A questo scopo, leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso e le importanti indicazioni in materia sicurezza. Utilizzare il bracciale fitness solo come indicato nella descrizione e per i campi di applicazione menzionati. Conservare con cura queste istruzioni per l'uso. Consegnare l'intera documentazione relativa a questo bracciale fitness nel caso di cessione di quest'ultimo a terzi.

● **Contenuto della confezione**

Verificare che la confezione di cartone sia integra esternamente e che il contenuto della fornitura sia completo. Prima dell'uso assicurarsi che l'apparecchio e gli accessori non presentino danni visibili e che venga rimosso l'intero materiale d'imballaggio. In caso di dubbio, non utilizzarlo e rivolgersi al proprio rivenditore o all'indirizzo del servizio clienti indicato.

1 x bracciale fitness
1 x cavo di ricarica USB

1 x manuale di istruzioni per l'uso
1 x guida rapida

● Utilizzo secondo la destinazione d'uso

Il movimento è un requisito fondamentale per una vita sana. L'attività fisica aiuta a mantenersi in forma e riduce il rischio di sviluppare patologie del sistema cardiocircolatorio. Il movimento aiuta a ridurre il peso favorendo così un miglioramento del benessere fisico. Per attività fisica si intende qualsiasi movimento che comporti un consumo di energie. Le attività quotidiane, quali camminare, andare in bici, salire le scale e fare i lavori di casa, contribuiscono notevolmente al movimento. Il bracciale fitness Silvercrest „SAS 87“ serve per rilevare e valutare in modo obiettivo la propria attività fisica quotidiana. Esso può dunque anche motivare a praticare più movimento nella vita di tutti i giorni. Inoltre, il bracciale fitness dispone di un sensore ottico per misurare le pulsazioni. In questo modo è possibile misurare le pulsazioni nel polso in tempo reale. Grazie all'app gratuita „HealthForYou“, i dati relativi all'attività fisica possono essere facilmente trasmessi dal bracciale fitness allo smartphone. In questo modo è possibile visualizzare le registrazioni sullo smartphone in qualsiasi momento, in modo semplice e intuitivo. Le registrazioni delle pulsazioni possono essere trasmesse anche via Live-Tracking ad app di altri fornitori quali ad esempio l'app Runtastic o app simili per lo sport. Il presupposto è che le app degli altri fornitori siano compatibili con la trasmissione dati *Bluetooth*®.

Il bracciale fitness insieme all'app „HealthForYou“ offre le seguenti funzioni:

- Misurazione delle pulsazioni
- Visualizzazione orario e data
- Visualizzazione giornaliera dei passi effettuati, della distanza, del consumo calorico, del tempo attivo e dell'avanzamento verso l'obiettivo quotidiano (in %)
- Rappresentazione delle singole fasi del sonno
- Allarme con vibrazione
- Promemoria movimento
- Notifica delle chiamate e dei messaggi (ad es. SMS o WhatsApp).

Requisiti di sistema per la

versione web „HealthForYou“ - MS Internet Explorer

- MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (nell'ultima versione)

Requisiti di sistema per l'app „HealthForYou“

iOS a partire dalla versione 10.0,
Android™ a partire dalla versione 5.0,
Bluetooth® 4.0.

Trasmissione dati con
Bluetooth[®] wireless
technology:

Il bracciale fitness utilizza una tecnologia *Bluetooth*[®] a basso consumo energetico, banda di frequenza 2,402-2,480 GHz, la cui potenza massima di trasmissione irradiata nella banda di frequenza è < 20 dBm, compatibile con smartphone/tablet dotati di *Bluetooth*[®] 4.0



L'elenco degli smartphone compatibili, informazioni relative all'app „HealthForYou“ e al software, così come riguardo ai vari apparecchi sono disponibili al seguente link: www.healthforyou.lidl

Ci si riserva il diritto di apportare modifiche tecniche al fine di migliorare il dispositivo.

● Descrizione dei componenti

1 Tasto „Touch“

2 Collegamento USB a magnete

● Dati tecnici

Peso:	ca. 28 g (senza cavo di ricarica USB)
Adatto per circonferenza polso di:	ca. 14,5 fino a ca. 19,5 cm
Batteria:	150 mAh ai polimeri di litio
Durata batteria:	max. 15 giorni con funzionamento in stand by
Condizioni di esercizio consentite:	10-40 °C
Capacità di memoria:	15 giorni
Alimentazione elettrica:	5 V, 2 A
Protezione:	IP67
<i>Bluetooth®</i> low energy technology, banda di frequenza 2,4 GHz	




Importanti avvertenze in materia di sicurezza

A ATTENZIONE! Evitare il contatto con creme solari o simili in quanto potrebbero danneggiare le parti in plastica.

- Tenere sempre il materiale dell'imballaggio fuori della portata dei bambini. Sussiste un pericolo di soffocamento!
- Il bracciale fitness è protetto contro gli spruzzi d'acqua, la pioggia, l'acqua della doccia e le immersioni temporanee in acqua a una profondità di 1 metro fino a 30 minuti. Non utilizzare il bracciale fitness durante il nuoto!

- Il bracciale fitness contiene magneti. Se si è portatori di pace-maker, defibrillatore o altro impianto elettronico, prima di utilizzare il bracciale fitness consultare il proprio medico.
- Questo dispositivo non è un prodotto medico. I valori misurati e la misurazione delle pulsazioni del bracciale fitness non sono quindi idonei per diagnosticare malattie, per curarle o per evitarle.


Avvertenze sull'uso delle batterie

- Se il liquido di una delle batterie viene a contatto con la pelle e con gli occhi, sciacquare le parti interessate con acqua e consultare il medico.
- Proteggere le batterie da una dose eccessiva di calore.
-  **PERICOLO DI ESPLOSIONE!** Non gettare mai le batterie nel fuoco.
- Ricaricare completamente la batteria in vista della prima messa in funzione (vedi capitolo „Caricamento della batteria“).
- Non scomporre, aprire o frantumare le batterie.
- Utilizzare unicamente i caricabatterie specificati nelle istruzioni per l'uso.
- Le batterie devono essere caricate correttamente prima dell'uso. Rispettare sempre le avvertenze del produttore e le indicazioni fornite nelle presenti istruzioni per l'uso per caricare correttamente le batterie.


- Ricaricare completamente la batteria almeno ogni 6 mesi.
- La batteria è non sostituibile.



● **Messa in funzione**

Per attivare il bracciale fitness collegarlo al cavo di ricarica USB. Se il bracciale fitness non si accende, la batteria del bracciale fitness è scarica. Ricaricare la batteria come descritto nel capitolo „Ricarica della batteria“.

- Accertarsi che lo smartphone sia connesso a Internet.
- Attivare il *Bluetooth*[®] sullo smartphone.
- Scaricare l'app gratuita „HealthForYou“ dall'Apple App Store (iOS) oppure dal Google Play (Android™).
-  A seconda delle impostazioni dello smartphone, potrebbero esserci costi aggiuntivi per la connessione Internet o la trasmissione dati.
- Avviare l'app „HealthForYou“ e seguire le istruzioni. Nel menù delle impostazioni dell'app, selezionare „SAS 87“ e collegarsi. Sul bracciale fitness si visualizza un codice PIN casuale a sei cifre; allo stesso tempo, sullo smartphone appare una casella dove si deve digitare questo codice PIN a sei cifre. A collegamento avvenuto, è possibile impostare i propri dati personali. Se si desidera, è possibile attivare/impostare un allarme, farsi inviare notifiche per chiamata telefonica/messaggio oppure attivare/impostare un promemoria movimento.


● Caricamento della batteria

Ricaricare la batteria non appena la spia dello stato della batteria del bracciale fitness  indica che la batteria è scarica. Per ricaricare la batteria procedere come segue:

- Inserire il connettore USB del cavo di ricarica USB  nella porta USB del computer acceso.
- Collegare il collegamento a magnete del cavo di ricarica USB  con il bracciale fitness come illustrato. Assicurarsi che il cavo di ricarica USB sia posizionato correttamente. Solo così la batteria verrà ricaricata.
- Lo stato di ricarica attuale è visualizzato sulla spia dello stato della batteria.

Normalmente una ricarica completa della batteria dura ca. 3 ore.

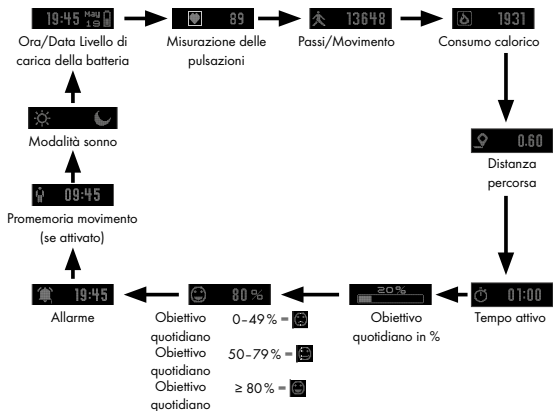
Non appena la batteria del dispositivo è completamente carica, sul display appare la parola „FULL“.

 **ATTENZIONE!** NON ricaricare il bracciale fitness se i due contatti di ricarica posti sul retro del dispositivo sono bagnati. Se necessario, asciugare delicatamente i due contatti di ricarica con un panno.

● Funzioni

● Panoramica delle funzioni

Il bracciale fitness è dotato delle seguenti funzioni: ora con data e livello di carica della batteria, misurazione delle pulsazioni, contapassi, consumo calorico, distanza percorsa, tempo attivo, obiettivo quotidiano, allarme, promemoria movimento, modalità sonno, e notifica per messaggio / chiamata telefonica. I valori vengono azzerati ogni giorno a mezzanotte. Il conteggio riparte quindi da capo. Per passare da una funzione all'altra, premere il tasto „Touch“ 1 sul bracciale fitness.






● Ora/Data/Livello di carica della batteria

Il bracciale fitness mostra l'ora, la data e il livello di carica attuale della batteria. Una volta sincronizzato il bracciale fitness con lo smartphone, l'ora e la data attuali dello smartphone vengono trasmesse al bracciale fitness.

● Misurazione delle pulsazioni

Il bracciale fitness dispone di un sensore ottico con cui è possibile misurare le pulsazioni in tempo reale. Per avviare la misurazione delle pulsazioni passare alla relativa visualizzazione.

- Per avviarla tenere premuto il tasto „Touch“  per 3 secondi, quindi lasciarlo non appena sul display compaiono tre punti . Il bracciale fitness inizia a rilevare le pulsazioni. Non appena il bracciale fitness rileva una pulsazione il valore misurato compare sul display. Se il bracciale fitness non rileva pulsazioni sul display appare l'indicazione OFF .
- In questo caso verificare se il sensore ottico sul retro abbia sufficiente contatto con la pelle e se sia coperto da particelle di pelle o polvere.

La luce e il troppo movimento possono falsare la misurazione delle pulsazioni. Assicurarsi che il dispositivo sia ben aderente senza stringere la pelle. Riavviare quindi la misurazione delle pulsazioni.

● **Passi/Movimento** 13648

Il bracciale fitness mostra i movimenti in passi. I passi vengono rilevati mediante un sensore 3D collocato all'interno dell'alloggiamento del bracciale fitness.

● **Consumo calorico** 1931

Il bracciale fitness calcola il consumo calorico in base ai dati specificati nell'app (altezza, età, sesso, peso) e ai passi compiuti. Quando ci si sveglia, il bracciale fitness mostra già il numero di calorie consumate in quanto il corpo consuma calorie anche in condizione di riposo. Il dispositivo calcola automaticamente le calorie consumate in condizione di riposo.

● **Distanza percorsa** 0.60

Attraverso l'altezza impostata nell'app, il bracciale fitness determina la lunghezza del passo. È possibile anche personalizzare la lunghezza del passo. In base alla lunghezza del passo e al numero di passi, il bracciale fitness calcola la distanza percorsa. La distanza visualizzata rappresenta soltanto un valore indicativo e non coincide tassativamente alla distanza effettiva.

● **Tempo attivo** 01:00

Il tempo attivo indica da quanto tempo si è già in movimento. Il tempo attivo calcola esclusivamente il tempo durante il quale ci si muove.

● **Avanzamento verso l'obiettivo quotidiano**



Nelle impostazioni dell'app „HealthForYou“ è possibile stabilire un obiettivo quotidiano (ad es. 10.000 passi). L'avanzamento corrente dell'obiettivo quotidiano impostato (in %) è visualizzabile sul display del bracciale fitness.

● Stato dell'obiettivo quotidiano



Una volta raggiunta una percentuale tra 0–49% dell'obiettivo quotidiano impostato, sul display appare 😞. Una volta raggiunta una percentuale tra 50–79% dell'obiettivo quotidiano impostato, sul display appare 😐. Una volta raggiunta una percentuale uguale o superiore all'80% dell'obiettivo quotidiano impostato, sul display appare 😊.



● Allarme 19:45

È possibile impostare diversi orari d'allarme mediante l'app „HealthForYou“. Al raggiungimento dell'orario d'allarme, il bracciale fitness inizia a vibrare.

● Notifiche SMS WhatsApp

In caso di ricezione di notifiche push sullo smartphone (ad es. SMS o WhatsApp) è possibile farsi inviare le notifiche sul display del bracciale fitness. Prerequisito per questo è il collegamento del bracciale fitness mediante *Bluetooth*[®] con lo smartphone e l'installazione dell'app „HealthForYou“.

All'arrivo della notifica appare il mittente sul display.





Premendo il tasto „Touch”  appare sul display una parte del messaggio. Premendo nuovamente il tasto „Touch”  è possibile rileggere il messaggio. Se il messaggio è troppo lungo il contenuto non viene visualizzato completamente.




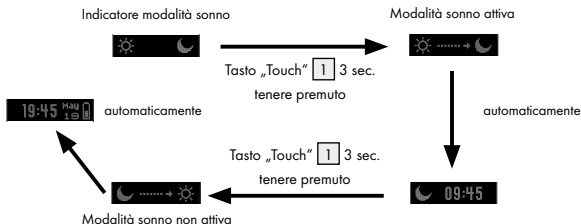
● Chiamate John Smith

Nelle impostazioni dell’app „HealthForYou” è possibile attivare l’impostazione per ricevere le notifiche mediante chiamata telefonica sul bracciale fitness. Prerequisito per questo è il collegamento del bracciale fitness mediante *Bluetooth*[®] con lo smartphone e l’installazione dell’app „HealthForYou”.

● Modalità sonno

Per misurare i movimenti durante il sonno, prima di andare a dormire attivare la modalità sonno dell’apparecchio. A tale scopo tenere premuto per 3 secondi il tasto „Touch”  quando l’indicatore è sulla modalità sonno. Sul display appare brevemente   .



Trascorso un secondo il bracciale fitness entra automaticamente in modalità sonno. Al risveglio tenere premuto il tasto „Touch”  circa 3 secondi per riattivare il bracciale fitness dalla modalità sonno.



Se si desidera, è possibile stabilire tramite l’app un intervallo di tempo in cui il bracciale fitness passa automaticamente in modalità sonno e ritorna poi in modalità attività. È inoltre possibile stabilire un promemoria sonno.

Attenzione: con la misurazione delle pulsazioni attivata il bracciale fitness ha un consumo di corrente visibilmente più elevato. Quindi è possibile che di mattina la batteria del bracciale fitness sia scarica e debba essere ricaricata.

● Promemoria movimento 09:45

Nelle impostazione dell'app „HealthForYou“ è possibile impostare un promemoria movimento. È possibile impostare un tempo di inizio e di fine mentre il promemoria movimento è attivo, ad esempio 09:00–18:00. È inoltre possibile stabilire la durata dell'inattività. Se nella durata di inattività impostata non si rilevano movimenti, il bracciale fitness inizia a vibrare e sul display appare  -> .

● Trasmissione dei dati sullo smartphone

Per trasmettere i dati registrati dal bracciale fitness all'app „HealthForYou“ procedere come segue:

- Attivare il *Bluetooth*[®] sullo smartphone.
- Aprire l'app „HealthForYou“.
- Collegare il bracciale fitness „SAS 87“ con l'app. I dati verranno trasmessi automaticamente allo smartphone.

● Pezzi di ricambio e soggetti a usura

È possibile ordinare in un secondo momento gli accessori sullo shop online al link: www.shop.sanitas-online.de

Denominazione	Numero dell'articolo e dell'ordine
Cavo di ricarica USB	163.164

● Domande frequenti

Come indosso correttamente il bracciale fitness?

Infilare il bracciale fitness nel polso sinistro se si è destrorsi o nel polso destro se si è mancini. Infilare una delle estremità del cinturino nell'apertura dell'altra estremità. Far entrare la fibbia nelle fessure del cinturino e spingere l'estremità di quest'ultimo attraverso il passante finché non scatta in posizione.

Quali vantaggi mi da il bracciale fitness?

Il movimento è un requisito fondamentale per una vita sana. L'attività fisica aiuta a mantenersi in forma e riduce il rischio di sviluppare patologie del sistema cardiocircolatorio. Il movimento aiuta a ridurre il peso favorendo così un miglioramento del benessere fisico. Per attività fisica si intende qualsiasi movimento che comporti un consumo di energie. Le attività quotidiane, quali camminare, andare in bici, salire le scale e fare

i lavori di casa, contribuiscono notevolmente al movimento. Il bracciale fitness serve per rilevare e valutare in modo obiettivo la propria attività fisica quotidiana. Esso può dunque anche motivare ancora di più all'aumento del movimento nella vita di tutti i giorni. Il programma giornaliero ideale prevede almeno 7.000–10.000 passi o 30 minuti di attività. (Fonte: secondo WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Come rileva i miei passi il bracciale fitness?

Il bracciale fitness registra ininterrottamente l'attività fisica grazie a un sensore 3D incorporato. Tutti i movimenti corporei vengono interpretati in passi. L'indicazione del tragitto percorso può pertanto differire dal tragitto effettivo.

Come posso valutare i dati relativi all'attività/al sonno?

L'interfaccia *Bluetooth*[®] del bracciale fitness consente di trasmettere i dati memorizzati a uno smartphone (Android e iOS) dove possono essere valutati. Per farlo, è necessario scaricare l'app gratuita „HealthForYou“ sullo smartphone.

Come sincronizzo i miei dati con l'app?

Per trasmettere i dati registrati dal bracciale fitness all'app „HealthForYou“ seguire le istruzioni del capitolo „Trasmissione dei dati allo smartphone“.

La trasmissione dei dati allo smartphone non funziona.

Ciò può avere diverse cause:



- Verificare se lo smartphone/il tablet è compatibile con l'app „HealthForYou“.
- Il bracciale fitness si trova in „modalità Sleep“. Per abbandonare la „modalità Sleep“ tenere premuto il tasto „Touch“ per 3 secondi. Sul display del bracciale fitness appare il simbolo .
- Sullo smartphone non è stato attivato il Bluetooth®. Attivare il Bluetooth® nelle impostazioni del proprio smartphone.
- La batteria del bracciale fitness è scarica. Se il bracciale fitness non si accende, ricaricarlo con il cavo di ricarica USB in dotazione.
- Assicurarsi di utilizzare l'app corretta. La trasmissione dei dati è possibile solo con l'app „HealthForYou“.
- Il bracciale fitness è collegato ad un altro smartphone. Interrompere innanzitutto la connessione prima di collegare il bracciale fitness con un altro smartphone.
- **iPhone:**
Se si utilizza un iPhone e non è più presente un collegamento Bluetooth®, staccare innanzitutto il collegamento Bluetooth® nell'app „HealthForYou“.
Collegarsi quindi alle impostazioni Bluetooth® dell'iPhone e cancellare „SAS 87“ dall'elenco dei dispositivi Bluetooth® collegati.
Collegare ora di nuovo il „SAS 87“ nell'app „HealthForYou“ tramite Bluetooth®.
- **Android™:**
Se si utilizza uno smartphone Android™ e non è più presente il collegamento Bluetooth®, scollegare innanzitutto il collegamento

Bluetooth® nell'app „HealthForYou“. Andare quindi su *Bluetooth*® nelle impostazioni dello smartphone Android™ e cancellare il „SAS 87“ dall'elenco dei dispositivi *Bluetooth*® collegati. Collegare ora di nuovo il „SAS 87“ nell'app „HealthForYou“ tramite *Bluetooth*®.

Perché la misurazione delle pulsazioni non funziona?

In questo caso verificare se il sensore ottico sul retro abbia sufficiente contatto con la pelle e se sia coperto da particelle di pelle o polvere. La luce e il troppo movimento possono falsare la misurazione delle pulsazioni. Assicurarsi che il dispositivo sia ben aderente senza stringere la pelle. Riavviare quindi la misurazione delle pulsazioni. Peluria folta e/o tatuaggi possono condizionare la misurazione delle pulsazioni.

Quando devo ricaricare la batteria del bracciale fitness?

Ricaricare la batteria del bracciale fitness quando, premendo il pulsante, sul display compare . Non appena sul display compare , la carica della batteria è limitata a un massimo di 24 ore. Non far mai scaricare completamente la batteria. Solo così è possibile garantire una registrazione continua dei dati.

Come ricarico la batteria del bracciale fitness?

Per ricaricare correttamente il bracciale fitness, seguire le istruzioni riportate nel capitolo „Ricarica della batteria“.

Posso portare il bracciale fitness anche mentre vado in bici?

Si può portare il bracciale fitness anche mentre si va in bici. A condizione che venga indossato adeguatamente. Ad esempio, si consiglia di assicurare il bracciale alla gamba oppure in una tasca stretta o laterale dei pantaloni; non portarlo alla cintura. Ad ogni modo l'indicazione del tragitto percorso si discosta dal tragitto effettivo in quanto il bracciale fitness interpreta tutti i movimenti corporei in passi.

Quanti giorni/quante notti può registrare il bracciale fitness?

Il bracciale fitness può registrare fino a 15 giorni e 15 notti. Quando tutte le posizioni di memoria sono occupate, le registrazioni più vecchie vengono sovrascritte automaticamente. Si consiglia quindi di procedere alla trasmissione dei dati almeno una volta alla settimana.

Come attivo la modalità sonno?

Fare riferimento alle istruzioni del capitolo „Modalità sonno“.

Come si attiva l'allarme con vibrazione?

Impostare l'orario di allarme desiderato nell'app „HealthForYou“. Sincronizzare il bracciale fitness con l'app dopo l'inserimento/la modifica dell'orario dell'allarme.

Posso portare il bracciale fitness anche sotto la doccia o mentre nuoto?

Il bracciale fitness è protetto contro gli spruzzi d'acqua, la pioggia, l'acqua della doccia e le immersioni temporanee in acqua a una profondità di 1 metro fino a 30 minuti (IP67). Durante la doccia o l'immersione del bracciale fitness potrebbe succedere in singoli casi che la pressione esercitata dall'acqua sia troppo alta e che il bracciale fitness venga quindi danneggiato. Si sconsiglia l'uso dello stesso mentre si nuota.

Come smaltisco correttamente il bracciale fitness?

A tale scopo, attenersi alle indicazioni del capitolo „Smaltimento“.

Come pulisco correttamente il bracciale fitness?

Di tanto in tanto pulire accuratamente il bracciale fitness con un panno umido.

Dove è possibile ordinare un ulteriore cavo di ricarica USB?

Vedere il capitolo „Pezzi di ricambio e soggetti a usura“.

Cosa comprende la fornitura?

La fornitura comprende un bracciale fitness e un cavo di ricarica USB.

Cosa significano i simboli presenti sul bracciale fitness e sulla confezione?

Consultare il capitolo „Legenda dei pittogrammi utilizzati“.

● Smaltimento

L'imballaggio è composto da materiali ecologici che possono essere smaltiti presso i siti di raccolta locali per il riciclo.



Osservare l'identificazione dei materiali di imballaggio per lo smaltimento differenziato, i quali sono contrassegnati da abbreviazioni (a) e da numeri (b) con il seguente significato: 1-7: plastiche/20-22: carta e cartone/80-98: materiali compositi.



Ai sensi della Direttiva Europea sullo smaltimento di apparecchi elettrici ed elettronici usati e della legislazione nazionale che recepisce tale direttiva, gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e inviati a un impianto di riciclaggio non dannoso per l'ambiente.



E' possibile informarsi circa le possibilità di smaltimento del prodotto usato presso l'amministrazione comunale o cittadina.

Le batterie difettose o usate devono essere riciclate secondo la direttiva 2006/66/EC e relative modifiche. Smaltire le batterie e/o il prodotto presso i punti di raccolta indicati.



Lo smaltimento improprio delle batterie può causare danni all'ambiente!

Le batterie non devono essere smaltite con i rifiuti domestici. Possono contenere metalli pesanti nocivi e sono soggette a smaltimento come rifiuti speciali. I simboli chimici dei metalli pesanti sono i seguenti: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo. Provvedere perciò allo smaltimento delle batterie esauste presso un centro di raccolta comunale.

● Garanzia/Assistenza

Il prodotto è coperto da garanzia di 3 anni a partire dalla data di acquisto in caso di difetti di materiale e di fabbricazione del prodotto.

La garanzia non vale:

- in caso di danni causati da un utilizzo improprio;
- per i componenti soggetti a usura;
- in caso di responsabilità da parte del cliente;
- qualora l'apparecchio fosse stato aperto presso un'officina non autorizzata.

I diritti dell'acquirente ai sensi di legge derivanti dalla prestazione di garanzia non vengono lesi dalla presente garanzia. Per rivendicare la garanzia entro il suo periodo di validità, il cliente deve comprovare

l'avvenuto acquisto del prodotto. È possibile far valere i propri diritti di garanzia nei confronti della Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, GERMANIA, entro un periodo di 3 anni dalla data di acquisto.

In caso di reclami rivolgersi al nostro servizio di assistenza:

Numero di telefono dell'assistenza (gratuito):

IT

☎ **800 14 10 10 (lun. – ven.: 8–18 ore)**

✉ **service-it@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (lun. – ven.: 8–18 ore)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Se necessario, inviare il bracciale fitness difettoso al seguente indirizzo:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
GERMANIA

IAN 322245

Con la presente si conferma che il presente prodotto è conforme alla direttiva europea RED 2014/53/EU.

La dichiarazione di conformità CE relativa a questo prodotto è reperibile sul sito: <http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php>

The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hans Dinslage GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android is a trademark of Google LLC.



Hans Dinslage GmbH

Riedlinger Str. 28

DE-88524 Uttenweiler

GERMANY



Stand der Informationen · Version des informations

Versione delle informazioni: 09/2019 · Ident.-No.:

749.500_SAS87_2019-08-19_02_IM_Lidl_LB1_DE-AT-CH-1



IAN 322245

