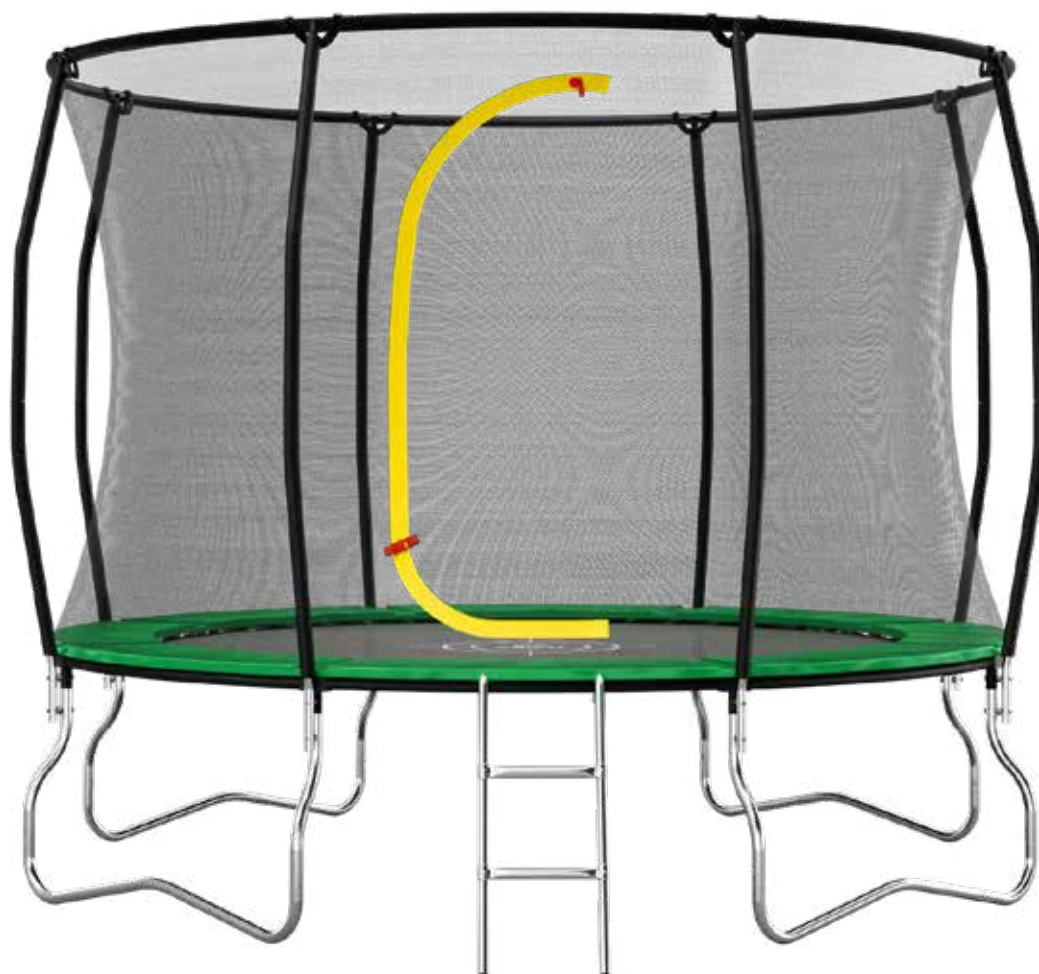




TRAMPOLINE WITH SAFETY ENCLOSURE
GARTEN-TRAMPOLIN MIT SICHERHEITSNETZ
TRAMPOLINE DE JARDIN AVEC FILET DE SÉCURITÉ

(GB) (IE) (NI) (MT)

TRAMPOLINE WITH SAFETY ENCLOSURE
 Instructions for use

(FR) (CH) (BE)

TRAMPOLINE DE JARDIN AVEC FILET DE SÉCURITÉ
 Notice d'utilisation

(IT) (CH) (MT)

TRAMPOLINO DA GIARDINO CON RETE DI SICUREZZA
 Istruzioni d'uso

(PT)

TRAMPOLIM DE JARDIM COM REDE DE SEGURANÇA
 Manual de utilização

(DE) (AT) (CH) (BE)

GARTEN-TRAMPOLIN MIT SICHERHEITSNETZ
 Gebrauchsanweisung

(NL) (BE)

TUIN-TRAMPOLINE MET VEILIGHEIDSNET
 Gebruiksaanwijzing

(ES)

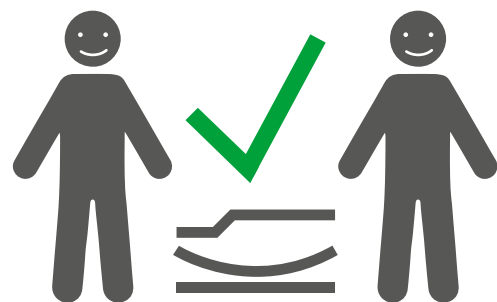
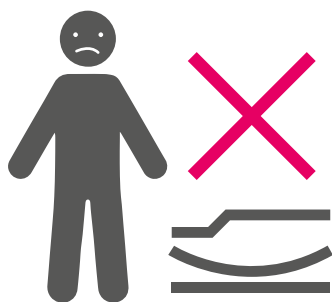
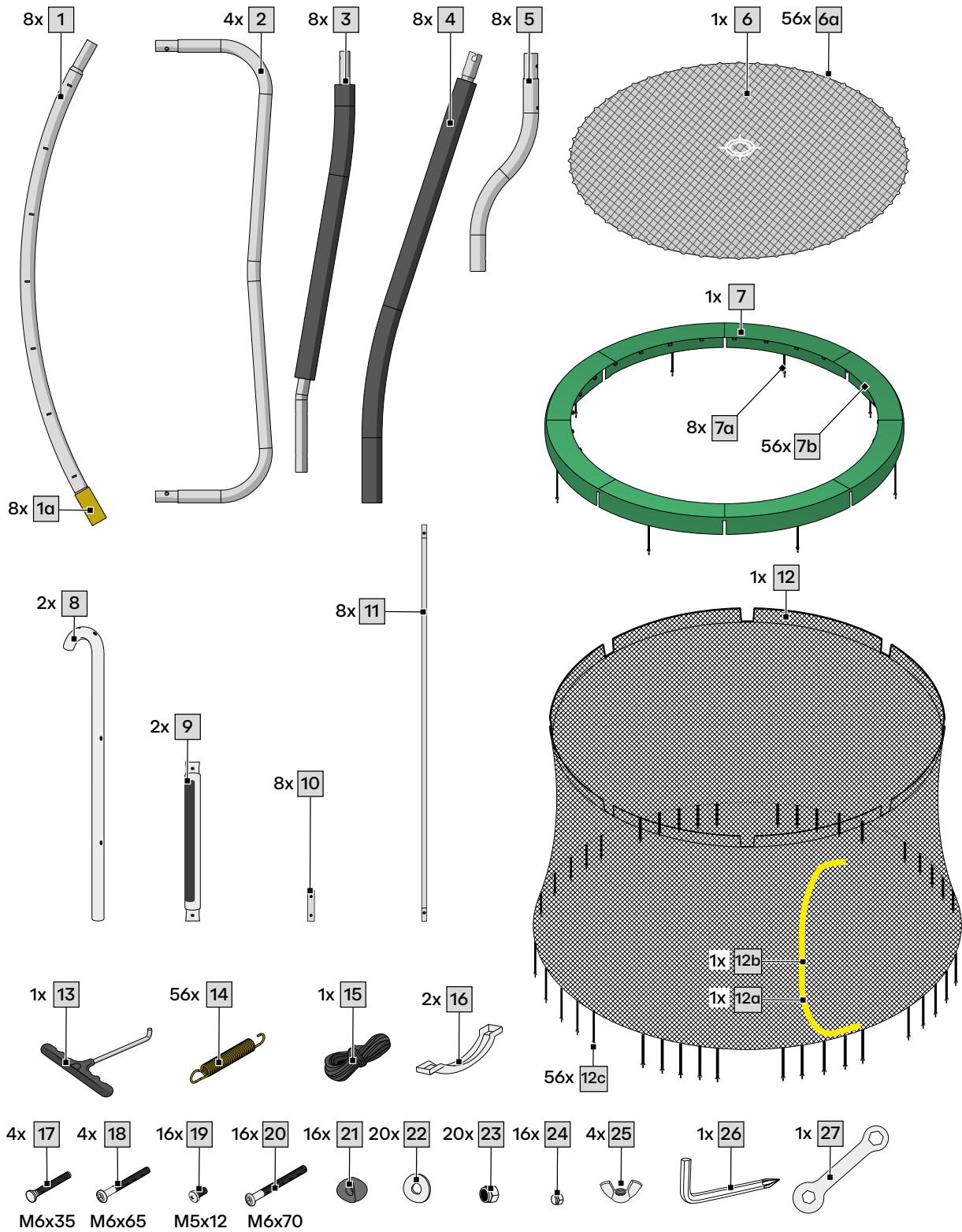
CAMA ELÁSTICA CON RED DE SEGURIDAD PARA JARDÍN
 Instrucciones de uso

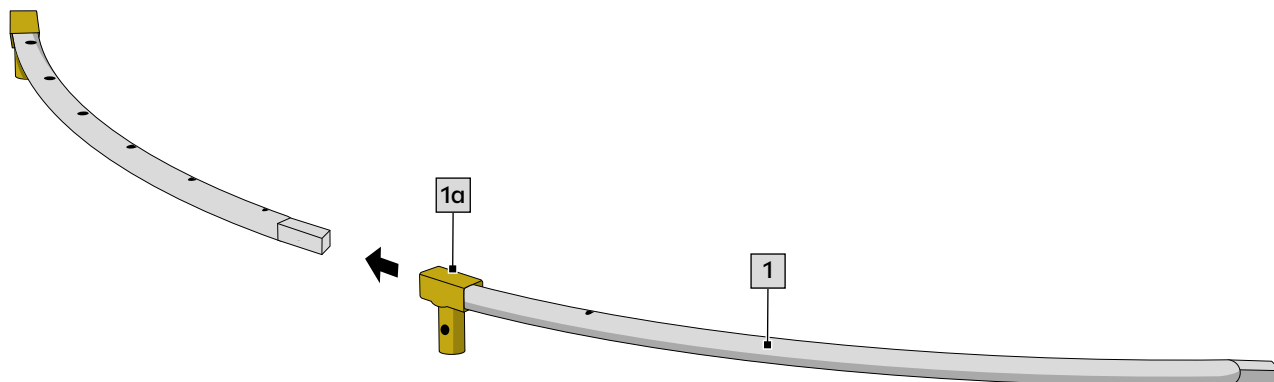
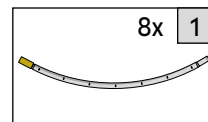
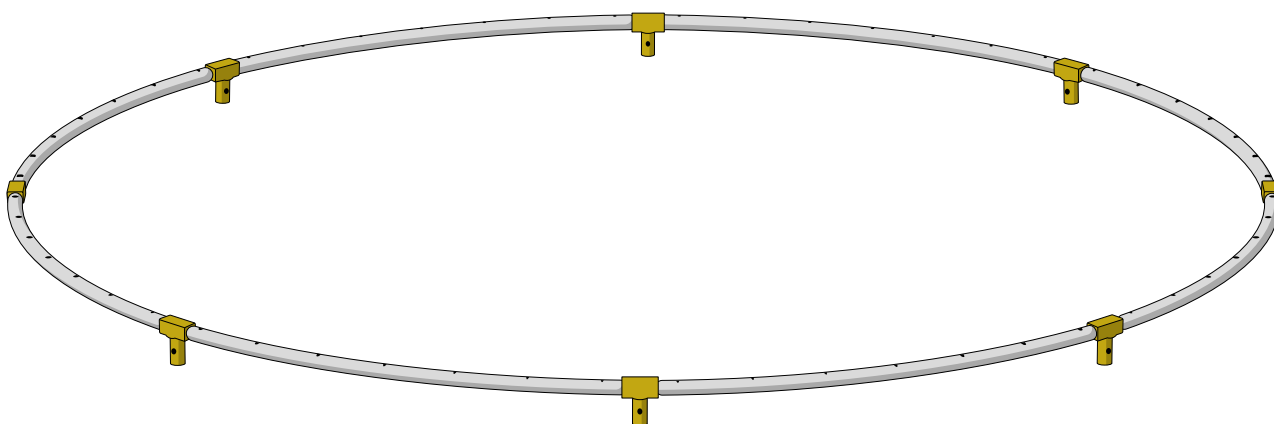


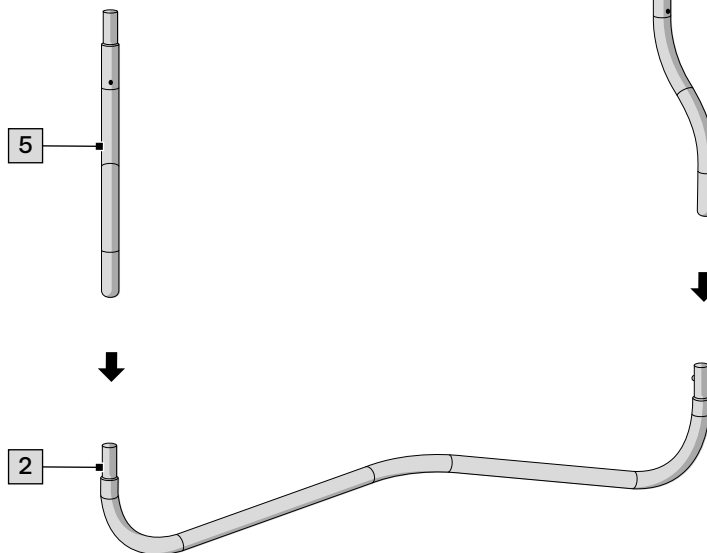
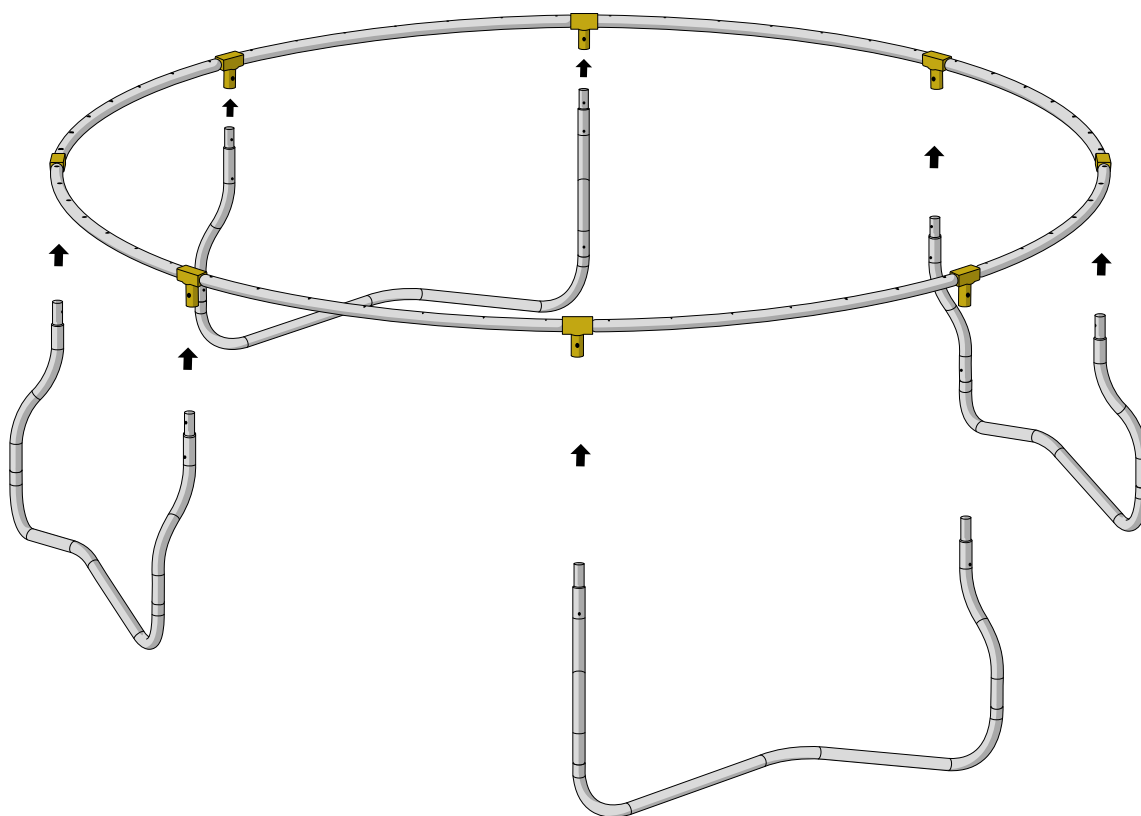
IAN 496351_2504

(GB) (IE) (NI) (DE) (AT) (CH) (FR)
 (BE) (NL) (IT) (MT) (ES) (PT)

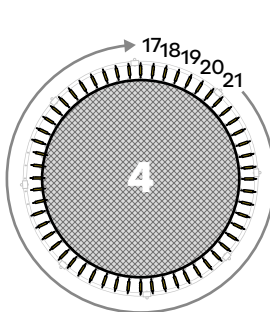
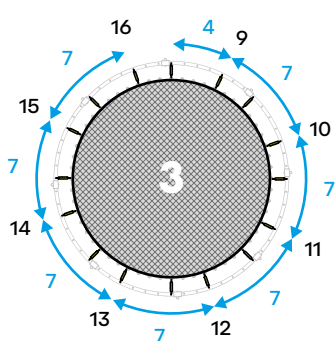
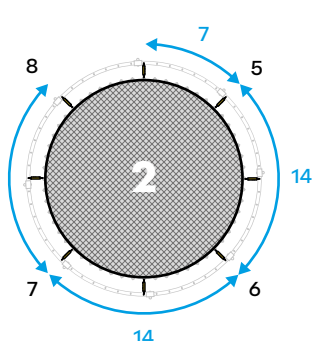
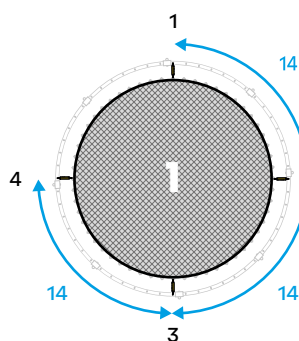
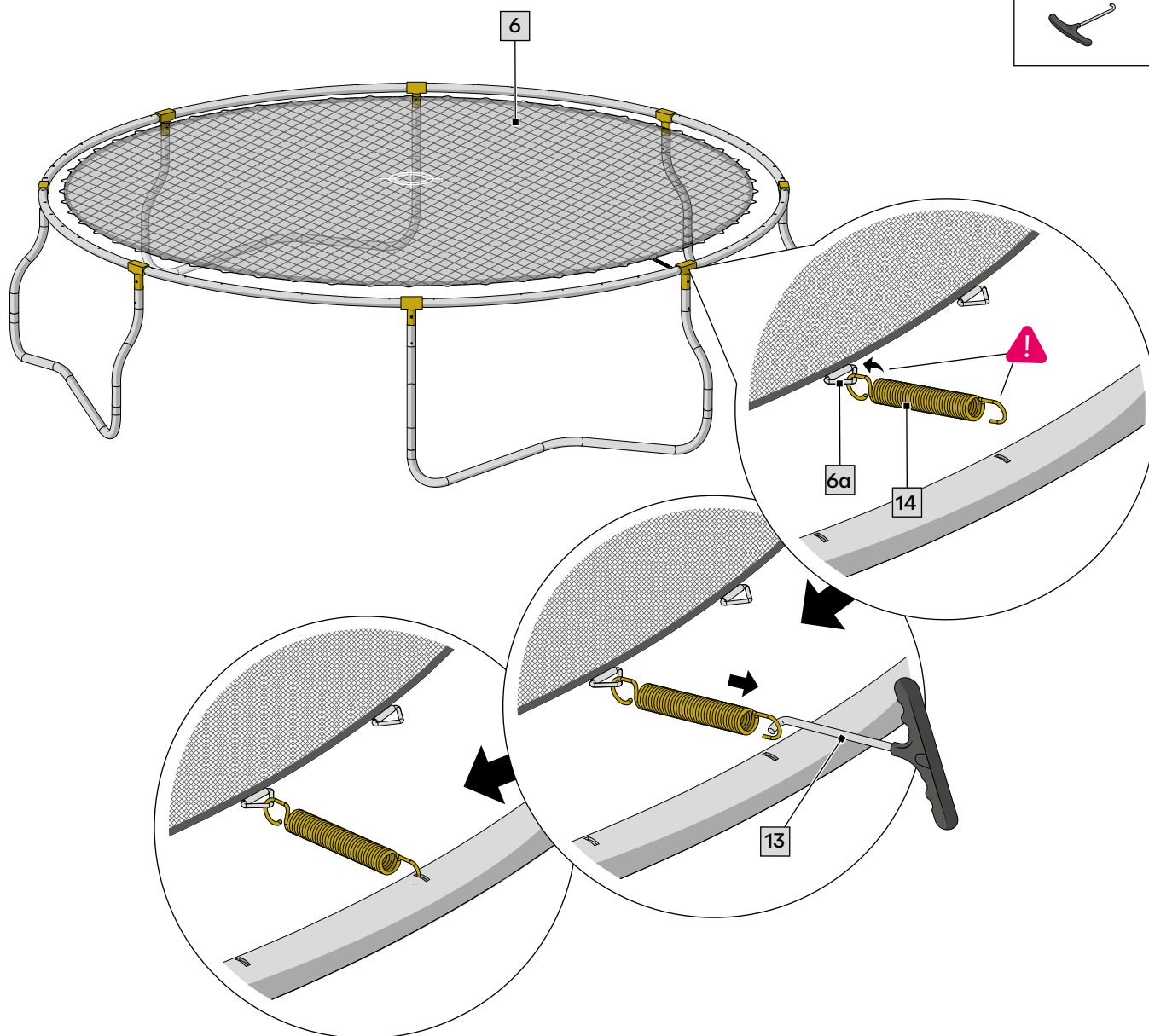
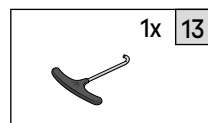
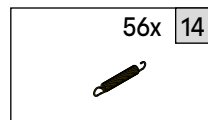
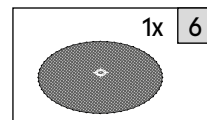
A



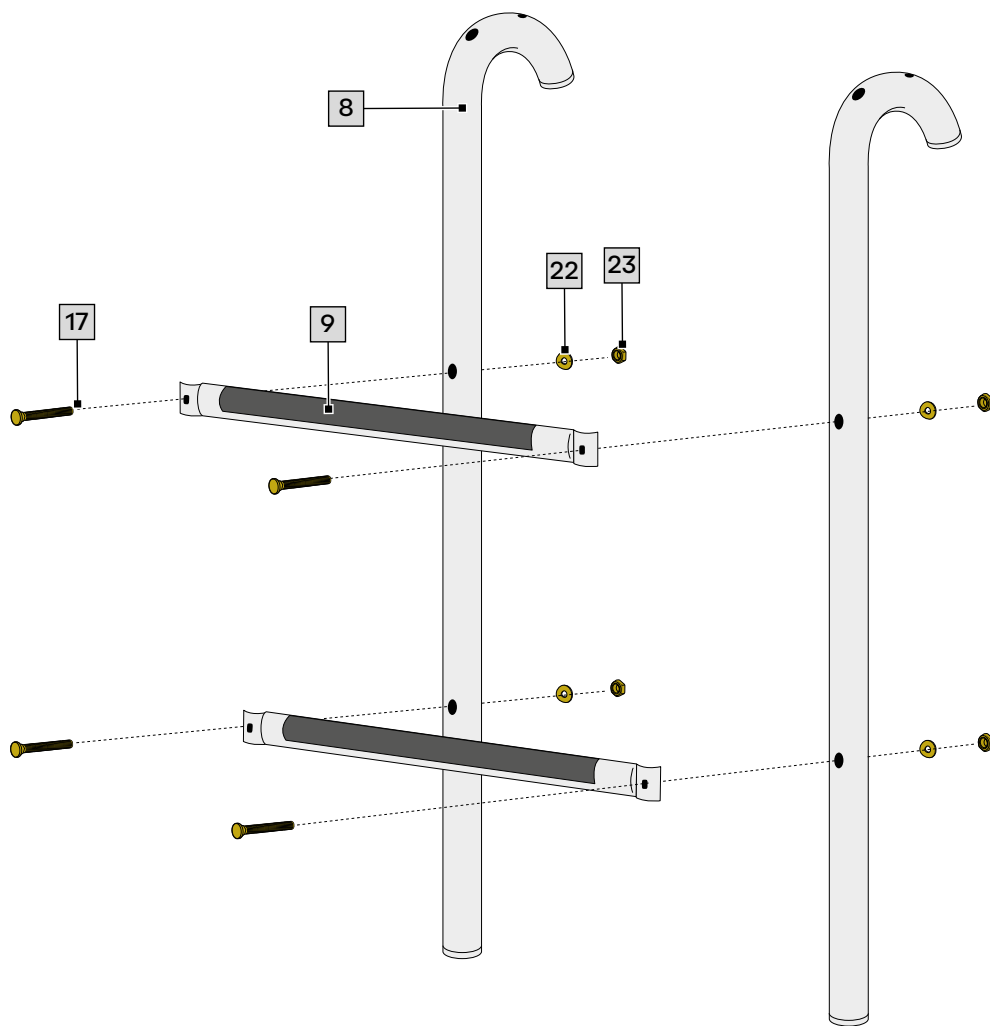
B**C**

D**4x****E**

F



G



2x 8



2x 9



4x 17



4x 22



4x 23



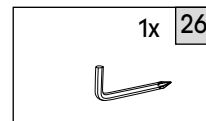
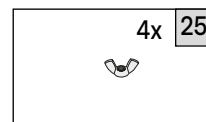
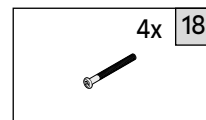
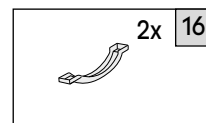
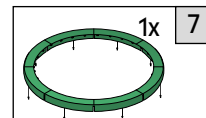
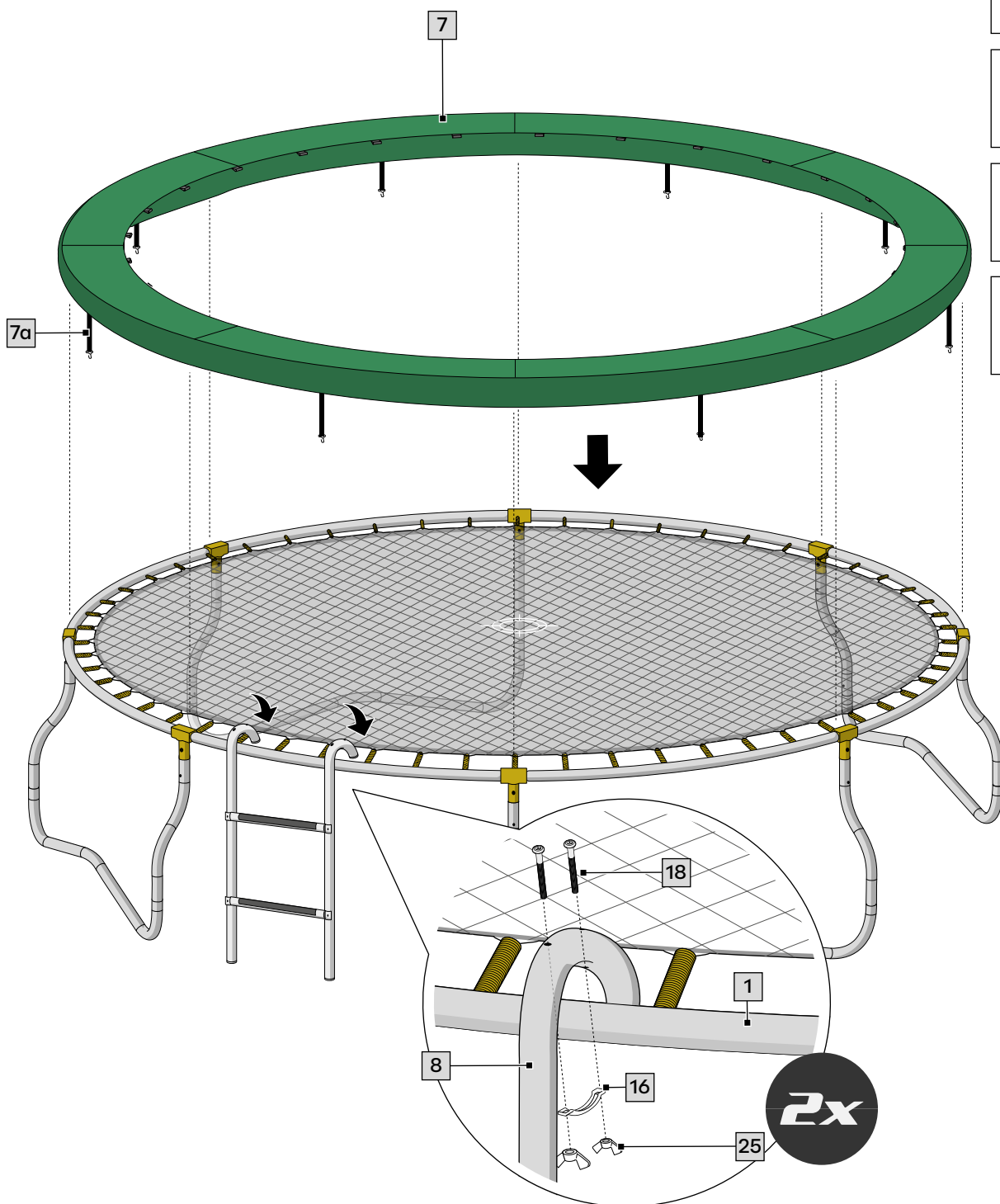
1x 26

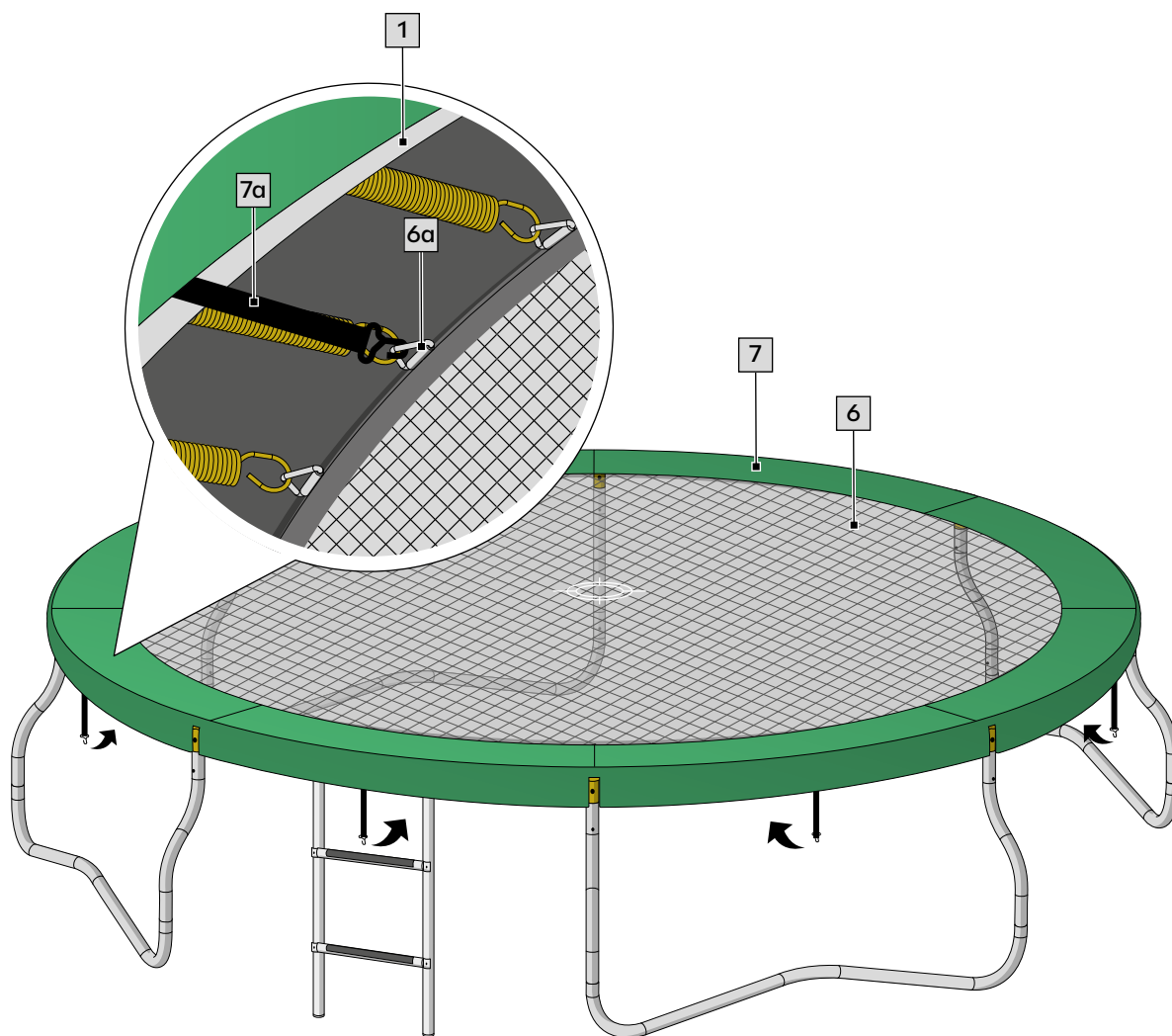


1x 27



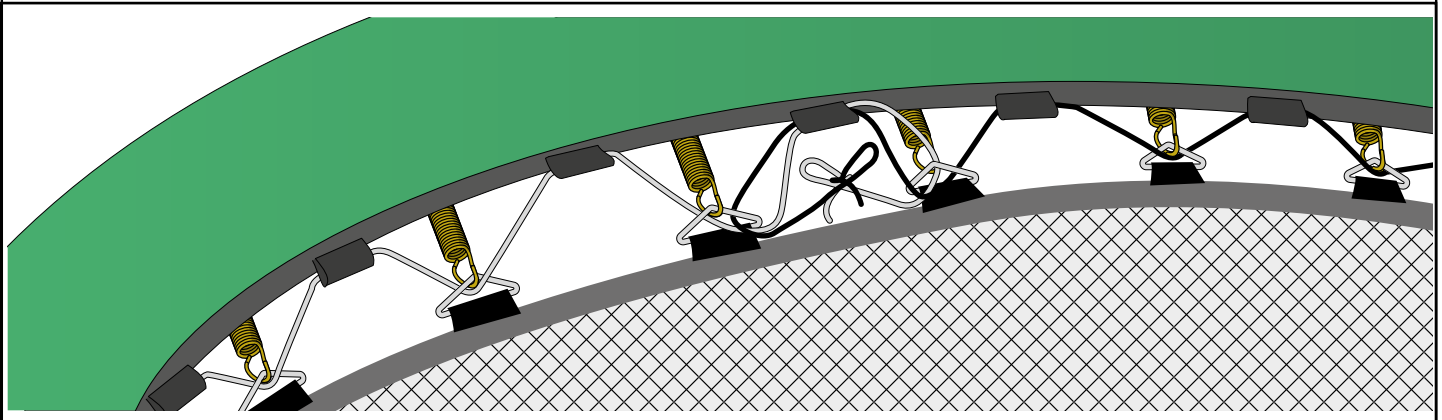
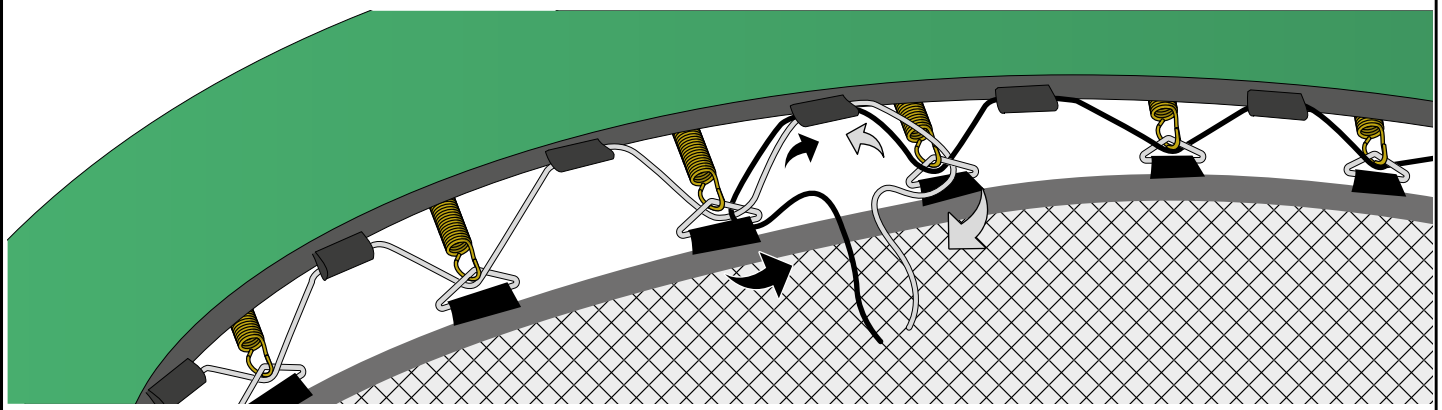
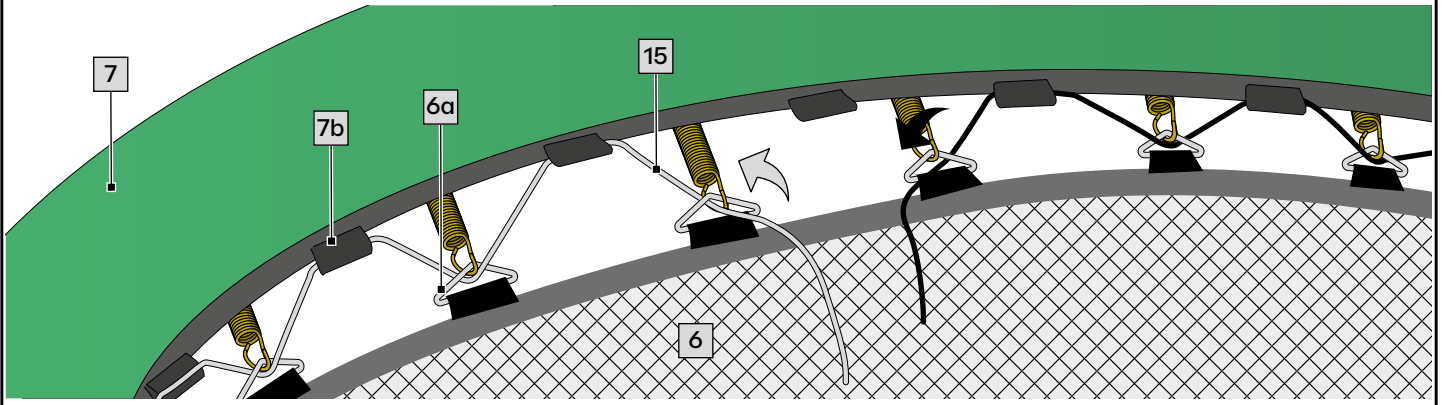
H

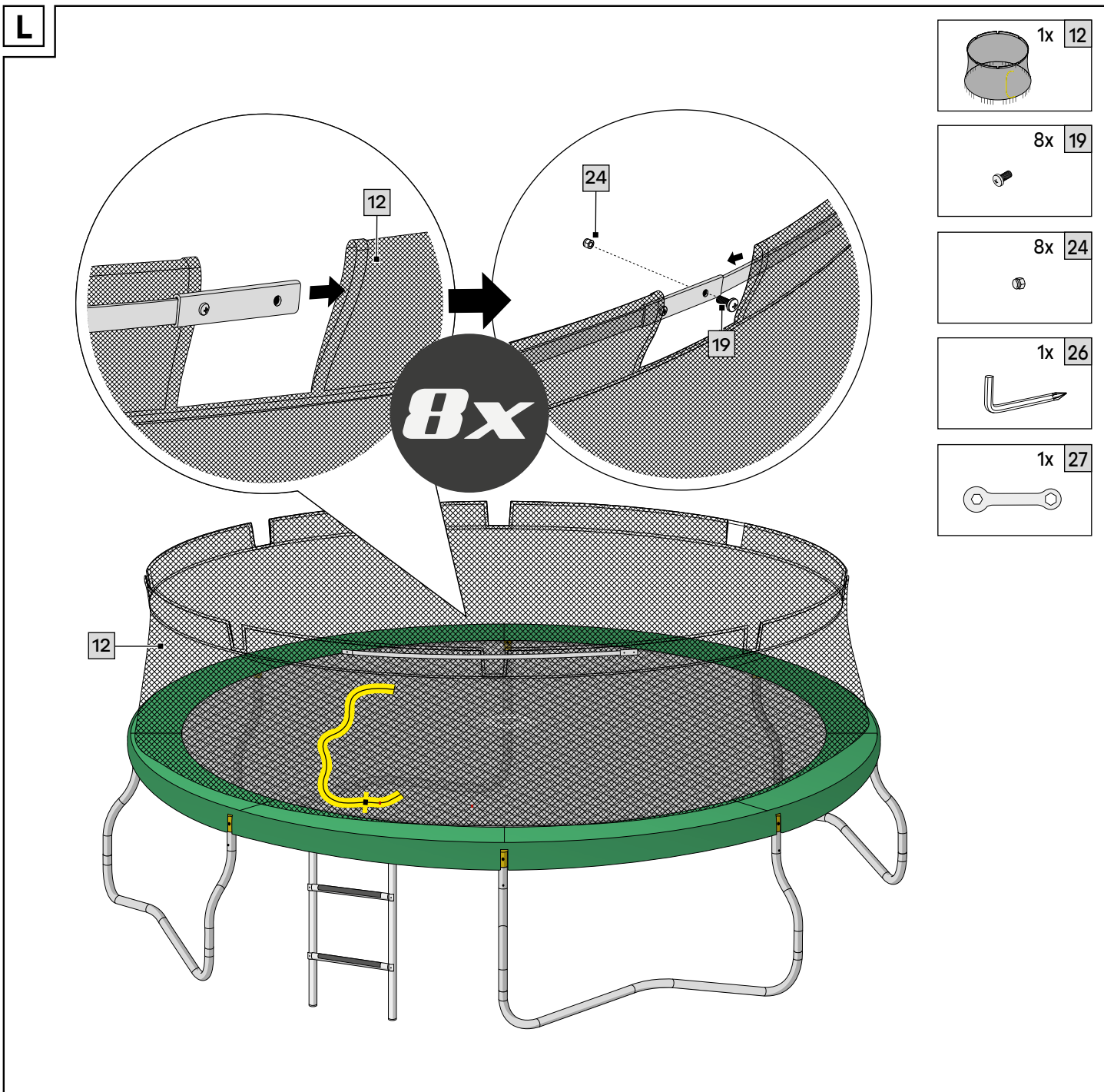
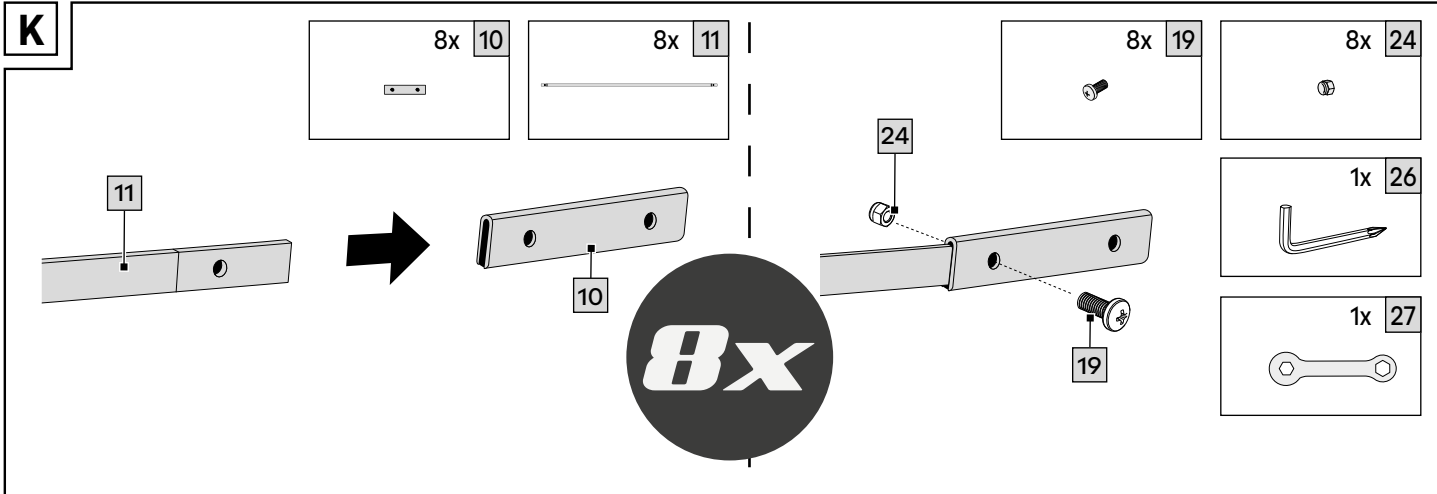




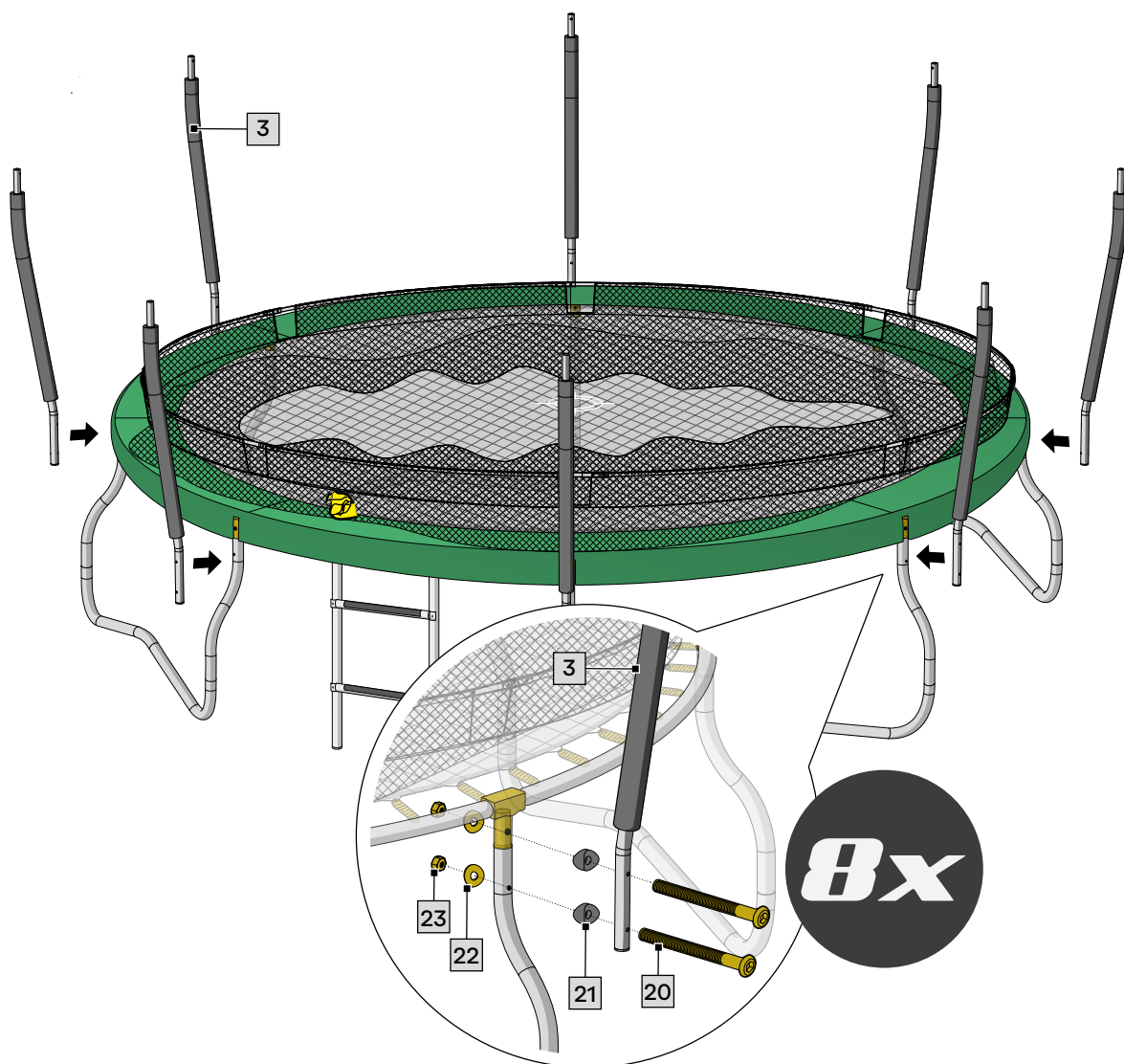
J

1x 15





M



8x 3



16x 20



16x 21



16x 22



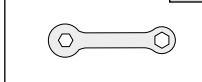
16x 23



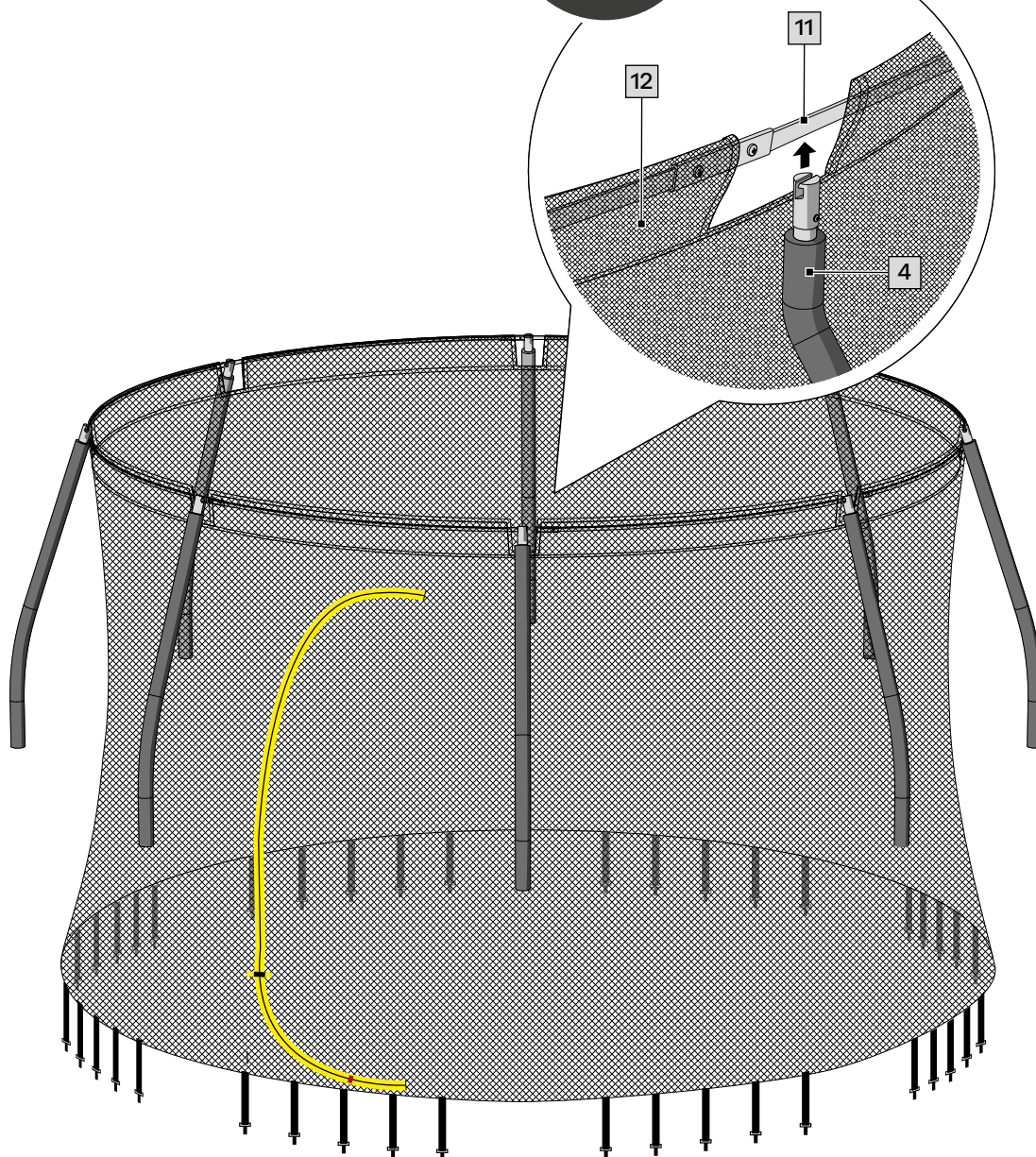
1x 26

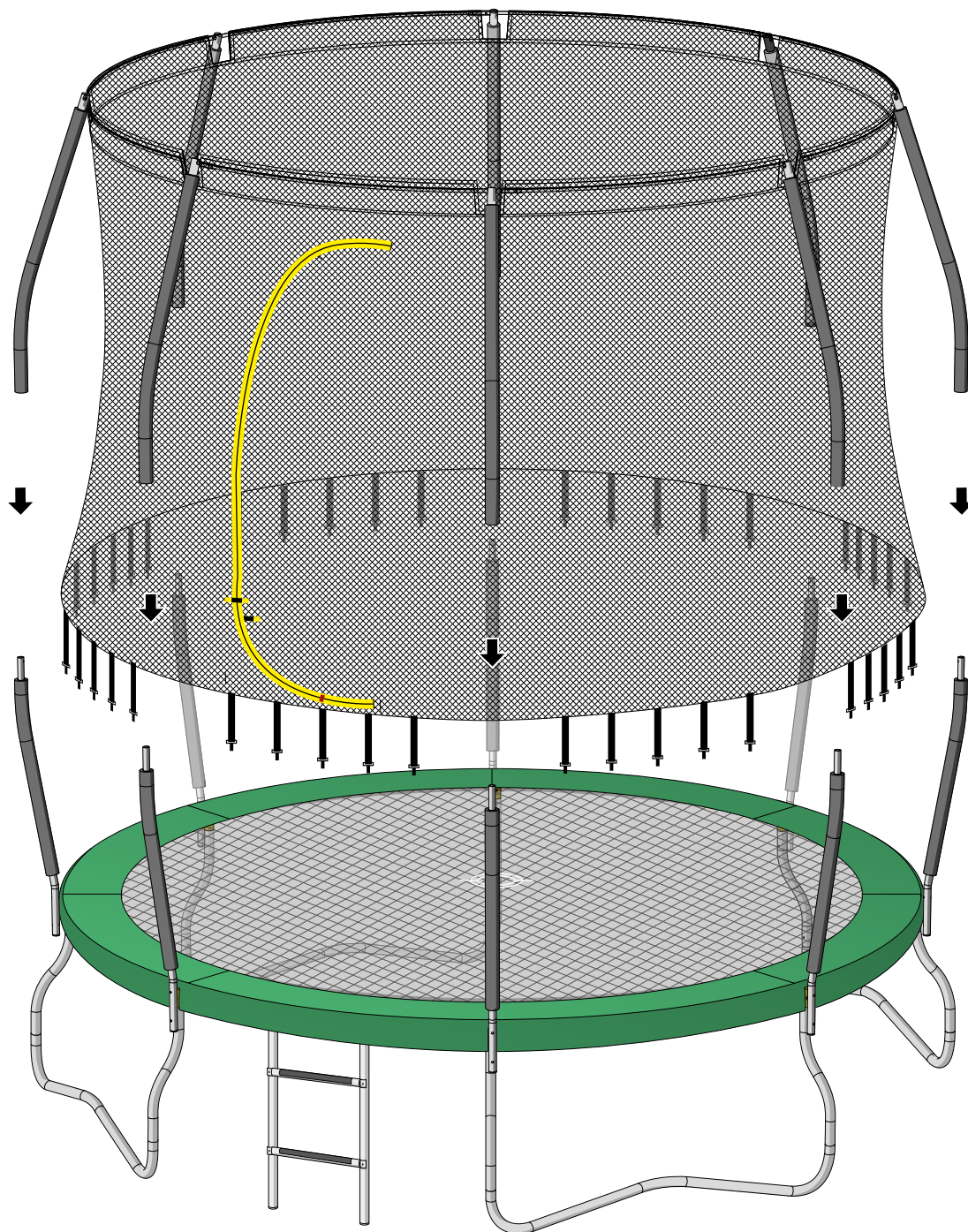


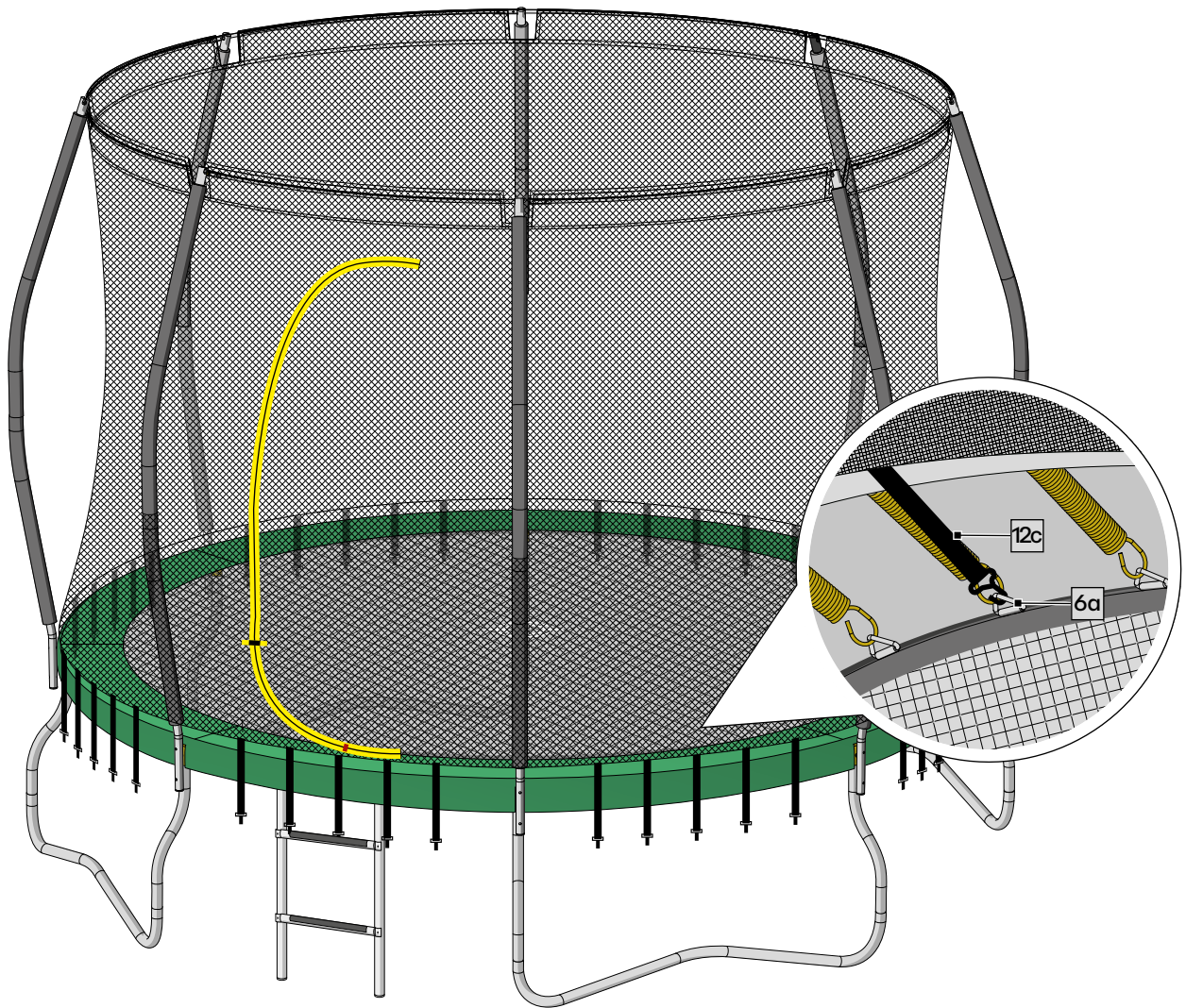
1x 27



8x

**8x**





1. Package contents/parts list (Fig. A)	22
2. Technical data	23
3. Intended use	23
4. Symbols and signal words used	23
5. Safety information	23
5.1 Safety information for use	24
5.2 Safety information for assembly	24
5.3 Maintenance/care	25
6. Selecting a location	25
7. Assembly	25
7.1 Assembling the base frame (Fig. B-E)	26
7.2 Installing the jump mat (Fig. F)	26
7.3 Assembling the ladder (Fig. G)	27
7.4 Hooking in the ladder (Fig. H)	27
7.5 Attaching the frame padding (Fig. I-J)	28
7.6 Installing the safety net (Fig. K-O)	28
7.7 Attaching the safety net (Fig. P)	29
8. Use	29
8.1 Getting on the trampoline	30
8.2 Getting off the trampoline	30
8.3 Using the trampoline	30
9. Disassembly	31
10. Transporting	31
10.1 Moving the trampoline (nearby location)	31
10.2 Transporting the trampoline (distant location)	31
11. Weather conditions	31
12. Jumping techniques	32
12.1 The 11 golden rules for accident-free trampoline jumping	32
12.1.1 Why jump on a trampoline?	34
12.1.2 What defines a good trampoline?	35
12.2 Aborting a jump	35
12.3 Basic jump (Fig. 1)	36
12.4 Knee jump (Fig. 2)	36
12.5 Sitting jump (Fig. 3)	37
13. Maintenance.....	37
14. Care	38
15. Storage.....	38
16. Accessories (optional)	38
17. Disposal.....	39
18. Notes on the guarantee and service handling	39
Glossary	40

1. Lieferumfang/Teilebezeichnung (Abb. A)	41
2. Technische Daten	42
3. Bestimmungsgemäße Verwendung	42
4. Verwendete Symbole und Signalwörter	42
5. Sicherheitshinweise	42
5.1 Sicherheitshinweise zur Benutzung	43
5.2 Sicherheitshinweise zum Aufbau	44
5.3 Wartung/Pflege	44
6. Standort wählen	44
7. Aufbau	45
7.1 Untergestell aufbauen (Abb. B-E)	45
7.2 Sprungmatte einsetzen (Abb. F)	46
7.3 Leiter zusammenbauen (Abb. G)	47
7.4 Leiter einhängen (Abb. H)	47
7.5 Rahmenschutz befestigen (Abb. I-J)	47
7.6 Sicherheitsnetz montieren (Abb. K-O)	48
7.7 Sicherheitsnetz befestigen (Abb. P)	49
8. Gebrauch	49
8.1 Betreten des Trampolins	50
8.2 Verlassen des Trampolins	50
8.3 Trampolin verwenden	50
9. Außerbetriebnahme	51
10. Transport	51
10.1 Trampolin versetzen (nahegelegener Standortwechsel)	51
10.2 Trampolin transportieren (entfernter Standortwechsel)	51
11. Witterung	51
12. Sprungtechniken	52
12.1 Die 11 goldenen Regeln für unfallfreies Trampolinspringen	52
12.1.1 Warum Trampolinspringen?	54
12.1.2 Was kennzeichnet ein gutes Trampolin?	55
12.2 Sprung abbrechen	55
12.3 Basis-Sprung (Abb. 1)	56
12.4 Knie-Sprung (Abb. 2)	56
12.5 Sitz-Sprung (Abb. 3).....	57
13. Wartung	57
14. Pflege	58
15. Lagerung	58
16. Zubehör (optional erhältlich)	58
17. Hinweise zur Entsorgung	59
18. Hinweise zur Garantie und Serviceabwicklung	59
Glossar.....	60

1. Étendue de la livraison/désignation des pièces (fig. A)	61
2. Caractéristiques techniques	62
3. Utilisation conforme à sa destination	62
4. Pictogrammes et mots-clés utilisés	62
5. Consignes de sécurité	62
5.1 Consignes de sécurité concernant l'utilisation	63
5.2 Consignes de sécurité concernant le montage	64
5.3 Maintenance/entretien	64
6. Choix de l'emplacement	64
7. Montage	65
7.1 Montage du cadre inférieur (fig. B à E)	65
7.2 Ajustement du tapis de saut (fig. F)	65
7.3 Assembler l'échelle (fig. G)	67
7.4 Accrocher l'échelle (fig. H)	67
7.5 Fixation de la protection de cadre (fig. I-J)	67
7.6 Montage du filet de sécurité (fig. K-O)	68
7.7 Fixation du filet de sécurité (fig. P)	69
8. Utilisation	69
8.1 Entrée sur le trampoline	69
8.2 Sortie du trampoline	69
8.3 Utilisation du trampoline	70
9. Démontage	70
10. Transport	71
10.1 Déplacement du trampoline (sur une courte distance)	71
10.2 Transport du trampoline (sur une longue distance)	71
11. Conditions météorologiques	71
12. Techniques de saut	72
12.1 Les 11 règles d'or pour un saut sur trampoline sans accidents	72
12.1.1 Pourquoi le saut sur trampoline ?	74
12.1.2 Quelles sont les caractéristiques d'un bon trampoline ?	75
12.2 Arrêt du saut	75
12.3 Saut de base (fig. 1)	75
12.4 Saut à genoux (fig. 2)	76
12.5 Saut assis (fig. 3)	76
13. Maintenance.....	76
14. Entretien	77
15. Stockage.....	77
16. Accessoires (disponibles en option)	78
17. Mise au rebut.....	78
18. Indications concernant la garantie et le service après-vente.....	78
Glossaire	80

1. Leveringsomvang/Beschrijving van de onderdelen (afb. A)	81
2. Technische gegevens	82
3. Beoogd gebruik	82
4. Gebruikte symbolen en signaalwoorden	82
5. Veiligheidstips	82
5.1 Veiligheidstips voor het gebruik	83
5.2 Veiligheidstips voor de montage	84
5.3 Onderhoud/verzorging	84
6. Geschikte locatie kiezen	84
7. Montage	85
7.1 Onderstel monteren (afb. B - E)	85
7.2 Springmat plaatsen (afb. F)	86
7.3 Ladder monteren (afb. G)	87
7.4 Ladder monteren (afb. H)	87
7.5 Beschermrand bevestigen (afb. I - J)	87
7.6 Veiligheidsnet monteren (afb. K - O)	88
7.7 Veiligheidsnet bevestigen (afb. P)	89
8. Gebruik	89
8.1 Betreden van de trampoline	89
8.2 Verlaten van de trampoline	90
8.3 Trampoline gebruiken	90
9. Buitengebruikstelling	90
10. Transport	91
10.1 Trampoline verplaatsen (naar nabijgelegen locatie)	91
10.2 Trampoline transporteren (naar locatie op grotere afstand)	91
11. Weersomstandigheden	91
12. Springtechnieken	92
12.1 De 11 gouden regels voor trampolinespringen zonder ongevallen	92
12.1.1 Waarom trampolinespringen?	94
12.1.2 Wat kenmerkt een goede trampoline?	95
12.2 Sprong stoppen	95
12.3 Basissprong (afb. 1)	96
12.4 Kniesprong (afb. 2)	96
12.5 Zitsprong (afb. 3)	97
13. Onderhoud	97
14. Verzorging	98
15. Opslag	98
16. Accessoires (optioneel verkrijgbaar)	98
17. Afvalverwerking	99
18. Opmerkingen over garantie en serviceafhandeling	99
Verklarende woordenlijst	100

1. Contenuto della fornitura/descrizione dei componenti (fig. A)	101
2. Dati tecnici	102
3. Uso conforme alla destinazione	102
4. Simboli e parole segnaletiche utilizzati	102
5. Indicazioni di sicurezza	102
5.1 Indicazioni di sicurezza per l'uso	103
5.2 Indicazioni di sicurezza per il montaggio	104
5.3 Manutenzione/cura	104
6. Selezione del luogo	104
7. Montaggio	105
7.1 Montaggio del telaio inferiore (fig. B-E)	105
7.2 Montaggio del tappeto da salto (fig. F)	106
7.3 Assemblaggio della scala (fig. G)	107
7.4 Agganciare la scala (fig. H)	107
7.5 Fissaggio della protezione del telaio (fig. I-J)	107
7.6 Montaggio della rete di sicurezza (fig. K-O)	108
7.7 Fissaggio della rete di sicurezza (fig. P)	109
8. Uso	109
8.1 Salita sul trampolino	109
8.2 Discesa dal trampolino	109
8.3 Utilizzo del trampolino	110
9. Smontaggio	110
10. Trasporto	111
10.1 Spostamento del trampolino (trasferimento in un luogo vicino)	111
10.2 Trasporto del trampolino (trasferimento in un luogo distante)	111
11. Intemperie	111
12. Tecniche di salto	112
12.1 Le 11 regole d'oro per saltare sul trampolino senza incidenti	112
12.1.1 Perché saltare sul trampolino?	114
12.1.2 Quali sono le caratteristiche di un buon trampolino?	115
12.2 Interruzione del salto	115
12.3 Salto base (fig. 1)	115
12.4 Salto sulle ginocchia (fig. 2)	116
12.5 Salto da seduti (fig. 3)	116
13. Manutenzione.....	117
14. Cura	117
15. Conservazione	117
16. Accessori (opzionali)	118
17. Smaltimento	118
18. Avvertenze sulla garanzia e sulla gestione dei servizi di assistenza.....	118
Glossario.....	120

1. Alcance de suministro/denominación de partes (Fig. A)	121
2. Datos técnicos	122
3. Uso previsto	122
4. Símbolos y palabras indicadoras usados	122
5. Indicaciones de seguridad	122
5.1 Indicaciones de seguridad para el uso	123
5.2 Indicaciones de seguridad para el montaje	124
5.3 Mantenimiento/cuidado	124
6. Elección de la ubicación	124
7. Montaje	125
7.1 Montaje de la estructura inferior (Fig. B-E)	125
7.2 Colocación de la lona de salto (Fig. F)	126
7.3 Montaje de la escalera (Fig. G)	127
7.4 Enganche de la escalera (Fig. H)	127
7.5 Fijación del cojín de protección (Fig. I-J)	127
7.6 Montaje de la red de protección (Fig. K-O)	127
7.7 Fijación de la red de protección (Fig. P)	129
8. Utilización	129
8.1 Subida a la cama elástica	129
8.2 Bajada de la cama elástica	130
8.3 Utilización de la cama elástica	130
9. Puesta fuera de servicio	130
10. Transporte	131
10.1 Desplazamiento de la cama elástica (traslado a una ubicación cercana)	131
10.2 Transporte de la cama elástica (traslado a una ubicación alejada)	131
11. Condiciones meteorológicas	131
12. Técnicas de salto	132
12.1 Las 11 reglas de oro para no tener accidentes en la cama elástica	132
12.1.1 Motivos para saltar en cama elástica	134
12.1.2 ¿Qué distingue a una buena cama elástica?	135
12.2 Interrupción del salto	135
12.3 Salto básico (Fig. 1)	136
12.4 Salto de rodillas (Fig. 2)	136
12.5 Salto sentado (Fig. 3).....	137
13. Mantenimiento.....	137
14. Cuidado.....	138
15. Almacenamiento.....	138
16. Accesorios (disponibles como opción).....	138
17. Indicaciones para la eliminación.....	139
18. Indicaciones relativas a la garantía y la gestión de servicios	139
Glosario	140

1. Volume de fornecimento/descrição das peças (Fig. A)	141
2. Dados técnicos	142
3. Utilização prevista	142
4. Símbolos utilizados e palavras-sinal	142
5. Instruções de segurança	142
5.1 Instruções de segurança para a utilização	143
5.2 Instruções de segurança para a montagem	144
5.3 Manutenção/conservação	144
6. Selecionar o local	144
7. Montagem	145
7.1 Montar a armação inferior (Fig. B-E)	145
7.2 Colocar o tapete (Fig. F)	145
7.3 Montagem da escada (Fig. G)	146
7.4 Suspender a escada (Fig. H)	147
7.5 Fixar a proteção da estrutura (Fig. I-J)	147
7.6 Montar a rede de segurança (Fig. K-O)	147
7.7 Fixar a rede de segurança (Fig. P)	149
8. Utilização	149
8.1 Subir para o trampolim	149
8.2 Sair do trampolim	149
8.3 Utilizar o trampolim	149
9. Colocação fora de serviço	150
10. Transporte	150
10.1 Deslocar o trampolim (deslocação curta)	151
10.2 Transportar o trampolim (deslocação longa)	151
11. Condições meteorológicas	151
12. Técnicas de salto	151
12.1 As 11 regras de ouro para saltar no trampolim sem acidentes	152
12.1.1 Porquê saltar no trampolim?	154
12.1.2 Quais são as características de um bom trampolim?	154
12.2 Interromper o salto	155
12.3 Salto básico (Fig. 1)	155
12.4 Salto com os joelhos (Fig. 2)	156
12.5 Salto em posição sentada (Fig. 3)	156
13. Manutenção.....	157
14. Conservação.....	157
15. Armazenamento.....	157
16. Acessórios (disponíveis a título opcional).....	158
17. Instruções para a eliminação	158
18. Indicações sobre a garantia e o processamento de serviço	158
Glossário.....	160

Congratulations!

You have chosen to purchase a high-quality trampoline. Familiarise yourself with the trampoline before using it for the first time.



Read the following instructions for use carefully.

The instructions for use are an integral part of the trampoline. Keep them and the packaging in a safe place for future reference. If you pass the trampoline on to third parties, please always include these instructions for use. This trampoline must be assembled by at least two adults.

1. Package contents/parts list (Fig. A)

- (1) frame pole 8 x
 - (1a) connector with leg sleeve 8 x
- (2) bracket pole 4 x
- (3) net pole 8 x
- (4) net pole with holder 8 x
- (5) extension pole 8 x
- (6) jump mat 1 x
 - (6a) eyelet 56 x
- (7) frame padding 1 x
 - (7a) rubber band 8 x
 - (7b) tab 56 x
- (8) longitudinal pole 2 x
- (9) crosspiece 2 x
- (10) connector 8 x
- (11) ring pole 8 x
- (12) safety net 1 x
 - (12a) zip fastener 1 x
 - (12b) safety fastener 1 x
 - (12c) rubber band with hook 56 x
- (13) spring pull T-hook 1 x
- (14) spring 56 x
- (15) cord 1 x
- (16) clamp 2 x
- (17) screw M6 x 35 4 x
- (18) screw M6 x 65 4 x
- (19) screw, small (M5 x 12) 16 x
- (20) screw, large (M6 x 70) 16 x
- (21) spacer 16 x
- (22) washer, curved 20 x
- (23) nut, large 20 x
- (24) nut, small 16 x
- (25) wing nut 4 x
- (26) hex key/screwdriver 1 x
- (27) tool 1 x
- instructions for use 1 x

2. Technical data

Dimensions (assembled): 330 x 250cm (Ø x H)

Weight (incl. safety net and ladder): 58,3kg

Entrance height: 74cm



Max. load: 100kg



Date of manufacture (month/year): 10/2025



Delta-Sport Handelskontor GmbH hereby declares that this product meets the basic requirements, as well as other important regulations.



UK Conformity Assessed

Delta-Sport Handelskontor GmbH hereby declares that this product complies with the essential requirements and the other relevant provisions.

3. Intended use

This trampoline is intended as a toy for children ages 6 years and up, for outdoor use. The trampoline is designed for personal use and is not suitable for commercial use. The trampoline cannot support more than 100kg! The trampoline is not suitable for therapeutic purposes.

4. Symbols and signal words used



WARNING!

The signal word indicates a hazard with a high risk level, which, if not avoided, can result in serious injury.



Note

Additional information on the use of the product.

5. Safety information



WARNING!

- **Not suitable for children under 36 months. Choking hazard. Small parts.**
- The trampoline is suitable for children ages 6 years and up, as children below 6 years of age may be considerably less able to estimate the physical and dynamic characteristics of the jump mat as well as the necessary coordination skills.
- The trampoline is not intended for use by persons (including children) with impaired physical, sensory or mental capabilities or with a lack of experience and/or knowledge, unless they are supervised by an individual responsible for their safety or have been instructed by that individual on how to use the trampoline.
- Pregnant women must not use the trampoline.
- Do not perform flips. Landing on your head or neck can result in serious injury, paralysis or even death!
- Do not perform any reckless jumps and do not jump too high or above the safety net!
- For domestic use only.
- Do not engage in jumping competitions or similar behaviour.
- Never jump from the jump mat directly onto the ground! There is a high risk of injury due to the hard impact!
- Only one user at a time. Risk of collision!

- Do not use the trampoline if you are injured or your health is impaired, e.g. due to ankle injuries, back pain, pregnancy.
- Leave the trampoline immediately if you feel dizzy or experience a rapid heartbeat, etc., and consult a doctor right away.
- Make sure that there are no sharp hooks, eyelets or similar objects on your clothing. There is a risk of injury.
- Never intentionally jump into or beyond the safety net, or try to climb up onto it or hang from the safety ring (ring poles and connectors). There is a risk of injury.
- Before getting on the trampoline, make sure that there are no persons, animals or objects on or under the trampoline! There is a risk of injury to the animal as well as the user!

5.1 Safety information for use

- **Warning. Maximum 100kg.**
This trampoline is designed for a maximum user weight of 100kg. Do not use the trampoline if you weigh more than this.
- **Warning. Do not use the jump mat when it is wet.**
- **Warning. Empty pockets and hands before jumping.**
- **Warning. Always jump in the middle of the mat.**
- **Warning. Do not eat while jumping.**
- **Warning. Do not exit by a jump.**
- **Warning. Limit the time of continuous usage (make regular stops).**
- **Warning. Jump without shoes.**
- **Warning. Secure the trampoline and do not use it in strong wind. (See section "11. Weather conditions").**
- **Warning. Always close the net opening before jumping.**
- **Check that the foam sleeves are properly fitted before jumping.**
- **Warning. For outdoor use only.**
- **Adult supervision required.**
- **If you belong to a risk group due to your health, you must consult your doctor before using the trampoline.**
- **The trampoline is not suitable for therapeutic purposes.**
- **Check the trampoline for damage, wear, cracks and missing parts before each use! It must not be used if there is visible evidence of damage or defects.**
- **Before each use, make sure that the trampoline is properly assembled and that the frame padding and safety net are carefully attached and properly positioned.**
- **Always jump from and try to land on the marking on the jump mat. If you land more than 30cm from the marking, immediately abort the jump and start again from the marking.**
- **Check the connection between the feet and frame parts before each use.**
- **Keep your eyes on the middle of the trampoline when jumping. This helps you to stay in control.**
- **Always make sure that the adult supervising is familiar with the trampoline and its characteristics.**
- **Only jump under sufficient lighting conditions. Never jump in the dark.**

5.2 Safety information for assembly

- **Warning. The trampoline must be assembled by at least two adults in accordance with the instructions, and then examined before being used for the first time.**

- Make sure you use the trampoline only after it has been completely assembled.
- Take care not to get pinched or caught in any parts during assembly! Wear protective gloves when assembling the trampoline. Take care with pinch points.
- Self-locking nuts are used for the assembly. These are suitable for one-time use only and must be replaced after being removed.
- Foreign objects must not be attached to or hung from the safety net.
- Use only original replacement parts and original accessories. Contact our customer service to obtain these.
- The trampoline must only be used if it is properly assembled.

5.3 Maintenance/care

- Check the screw connections at regular intervals and tighten them.
- Do not make any improper modifications to the trampoline.
- Defective parts must only be replaced with original replacement parts. Contact our customer service to obtain these.
- Replace the safety net, jump mat, frame padding and foam sleeves on the net poles every three years.



Note

- If you have long hair, please tie it up with a hair band before getting on the trampoline!
- We recommend wearing a long-sleeved top and long trousers to protect yourself against scratches and scrapes. Your clothing must be close-fitting but comfortable.
- Avoid jumping too high and do not overestimate your abilities. Gradually increase the intensity of your jumps but do not overdo it. Always make sure that you have control over your jumps.

6. Selecting a location

- The trampoline is not suitable for indoor use.
- Carefully select the location of the trampoline. The trampoline must not be set up over hard surfaces.
- The trampoline must not be set up on smooth surfaces, such as tiles! It could slip!
- Set up the trampoline on a level surface at least two metres away from other structures and obstacles such as fences, garages, houses, protruding branches, washing lines or electrical lines. Make sure that there is sufficient room above the trampoline. Do not set it up near windows, walls, trees, etc. There should be a clear space of at least 7.5m above the trampoline.
- The trampoline must not be set up on concrete, asphalt or similarly hard surfaces, or near structures where there is potential for collision, such as paddling pools, swing sets, slides, jungle gyms.
- The trampoline must not be embedded in the ground.
- Set up the trampoline in a safe location so that it cannot blow away or tip over!
- Locate the trampoline so that others cannot use it unsupervised, and secure it against unauthorised use!

7. Assembly

Remove all parts from the packaging outdoors and check whether all parts are present. If this is not the case, please contact our customer service.

WARNING!

Due to its size, the trampoline must be assembled and installed by at least two adults.

WARNING!

Wear protective gloves when assembling the trampoline and make sure that you are working deliberately and carefully. Make sure that you do not get caught in any parts! There is a risk of injury.

Note

Self-locking nuts are used for the assembly. These are suitable for one-time use only and must be replaced after being removed.

7.1 Assembling the base frame (Fig. B-E)

The base frame must be assembled using multiple frame poles (1). Proceed as follows:

1. Select a suitable location for the trampoline. You can find more information in section "6. Selecting a location".
2. Place the frame poles (1) on the ground with the openings facing upwards.
3. Connect the frame poles (1) in succession such that the opening of the leg sleeve of the connector (1a) is pointing downwards.
4. Connect the frame poles (1) to create a closed circle.

Note

The ends of the frame poles (1) must be completely inside the connector (1a).

5. Connect one bracket pole (2) and two extension poles (5) to create one foot; repeat until you have made four feet.

Note

They must CLICK audibly when being fastened. The pin of the bracket pole (2) is then correctly locked into the pin hole of the extension pole (5).

6. Insert the ends of the four feet into the leg sleeves of the frame poles (1).

7.2 Installing the jump mat (Fig. F)

The jump mat (6) is pulled taut with 56 springs (14). The order of insertion is important for ensuring even distribution of forces. Following the proper order makes assembly easier and safer. Proceed as follows:

1. Spread out the jump mat (6) inside the circle of the base frame. Make sure that the marking on the jump mat (6) is facing upwards.

WARNING!

Be careful when inserting the springs (14)! The springs (14) are under tension during insertion! There is a risk of injury.

WARNING!

Take care when inserting the springs (14) and follow the instructions below precisely so that the jump mat (6) is set up properly. Otherwise there is a risk of injury!

 Note

The jump mat (6) has 56 eyelets (6a), and there are 56 openings around the top of the base frame.

 Note

The springs (14) are different at each end. The almost-closed end is hooked into an eyelet (6a) of the jump mat (6). The open end is hooked into an opening in the base frame.

2. Select any point as point 0 for inserting the first spring (14).
3. Hook the almost-closed end of the spring (14) into an eyelet (6a) of the jump mat (6).

 WARNING!

Always use the spring pull T-hook (13) when attaching the springs (14).

Make sure that the springs (14) fully lock into the openings in the base frame. Otherwise there is a risk of injury.

4. Pull firmly and hook the open end of the spring (14) into an opening in the base frame.
5. Count 14 eyelets (6a) further and insert the second spring (14) into the 14th eyelet (6a) and opening.
6. Count another 14 eyelets (6a) further and insert the third spring (14) into the 28th eyelet (6a) and opening (counting from point 0).
7. Count another 14 eyelets (6a) further and insert the fourth spring (14) into the 42nd eyelet (6a) and opening (counting from point 0).
8. Starting at point 0, insert a spring (14) into the free seventh eyelet (6a) and opening. Count another 14 eyelets (6a) and openings further and insert the next spring (14). Repeat this until you have returned to point 0.
9. Starting at point 0, insert a spring (14) into the free fourth eyelet (6a) and opening. Count another seven eyelets (6a) and openings further and insert the next spring (14). Repeat this until you have returned to point 0.
10. Insert the remaining springs (14) into the remaining eyelets (6a) and openings in any order you choose. If you have missed an eyelet (6a) or opening, check which spring (14) has been attached incorrectly and reattach it in the correct position.

7.3 Assembling the ladder (Fig. G)

1. Place the longitudinal poles (8) next to each other.
2. Lay a crosspiece (9) on the longitudinal poles (8) as a step.
3. Attach the crosspiece (9), using two screws (17), two curved washers (22) and two large nuts (23).

 Note

Use the hex key (26) and the tool (27).

4. Attach the second crosspiece (9) as described previously in step 3.

 Note

Check that the nuts (23) and screws (17) are firmly secured.

7.4 Hooking in the ladder (Fig. H)

1. Hook the arched ends of the longitudinal poles (8) above the frame pole (1) between two feet.

 Note

Attach the ladder where the entrance of the safety net (12) is to be located.

2. Hold a clamp (16) below the frame pole (1) at the same height as the arched end of the longitudinal pole (8).
3. Fasten the clamp (16) from above with two screws (18) and two wing nuts (25).
4. Repeat step 3 on the other side of the ladder.

7.5 Attaching the frame padding (Fig. I-J)

The frame padding (7) ensures safety and protects users from the springs (14). It must be carefully installed so that no injuries can occur while jumping and/or falling. Proceed as follows:

1. Place the frame padding (7) on the jump mat (6) so that the springs (14) and frame poles (1) are covered.
2. Hook the rubber bands (7a) of the frame padding (7) to the eyelets (6a) of the jump mat (6) opposite them, around the frame poles (1).
3. Take the cord (15) and tie one end of it to one of the eyelets (6a) on the jump mat (6).
4. Thread the other end of the cord (15) through the tab (7b) of the frame padding (7).
5. Thread the cord (15) back through the next eyelet (6a) of the jump mat (6).

Note

After threading the cord (15), pull it taut in every five to ten eyelets (6a).

6. Repeat steps 4 and 5 until you have threaded the cord (15) once through all the eyelets (6a) of the jump mat (6) and tabs (7b) of the frame padding (7).
7. Fasten the ends of the cord (15) into a firm knot. If necessary, place any remaining sections of the cord (15) securely under the frame padding (7).

7.6 Installing the safety net (Fig. K-O)

The safety net (12) is fastened to the net poles with holder (4) by a ring. The ring consists of the ring poles (11) and connectors (10) that are joined together and threaded into the safety net (12).

Proceed as follows:

1. Spread out the safety net (12) on the jump mat (6).

Note

The entrance opening of the safety net (12) must be positioned between two feet and above the ladder.

2. Place a connector (10) on one end of a ring pole (11).

Note

The slot in the connector (10) must be facing downwards and the screw holes of the ring poles (11) and connectors (10) must be aligned.

3. Screw the connector (10) to the ring pole (11) with a small screw (19) and a small nut (24). Use the hex key/screwdriver (26) and the tool (27).

Note

The ring poles (11) and the connectors (10) must slide into each other easily and must not jam.

4. Repeat this step seven times.
5. Guide the ring poles (11) through the top openings in the safety net (12) with the connectors (10) leading.

WARNING!

Always guide a ring pole (11) through the openings of the safety net (12) with the connector (10) leading. Otherwise the sharp-edged ends of the ring pole (11) may damage the safety net (12).

Note

Each opening of the safety net (12) must contain a ring pole (11) with connector (10) and the end of the next ring pole (11).

6. Connect the ring poles (11) by inserting the free end of the next ring pole (11) into the connector (10).
7. Firmly screw the end of the ring pole (11) into the connector (10) with a small screw (19) and a small nut (24). Use the hex key/screwdriver (26) and the tool (27).

Note

Two adults should perform the next step of fastening the net poles (3) to the frame and the feet.

Note

The net pole (3) must arch outwards.

8. Hold two spacers (21) on each drill hole of the leg sleeve (1a) and the foot.

Note

The spacers (21) have two different sides for a large and a small pipe diameter. The more pronounced arch (smaller diameter) must be pointing towards you.

9. Place the net pole (3) with its drill holes in front of the spacers (21) and insert one large screw (20) through each drill hole in the leg sleeve (1a) and the foot.
10. Place a washer (22) on the end of the large screw (20) and tighten the large nut (23) with the tool (27) and the hex key/screwdriver (26).
11. Repeat the previous steps seven times.
12. Place the ring poles (11) on the net poles with holder (4).
13. With two people standing opposite one another, lift the safety net (12) onto the net poles with holder (4) and place the open end of the net poles with holder (4) on the ends of the net poles (3).

7.7 Attaching the safety net (Fig. P)

The safety net (12) must be attached to the frame to ensure that it is optimally secured. The rubber bands with hooks (12c) on the safety net (12) must be fastened to the opposite eyelets (6a) of the jump mat (6).

Proceed as follows:

Start near the entrance and fasten all rubber bands (12c) on the safety net (12) to the eyelets (6a) of the jump mat (6).

Note

The zip fastener (12a) on the safety net (12) must be closed.

8. Use

Instructions and help on trampoline use are provided below. The instructions must be carefully followed for the safety of the users, as well as people and animals nearby.

 Note

Before getting on the trampoline, do some stretches to slowly warm up your muscles.

8.1 Getting on the trampoline

1. Open the safety fastener (12b) and then the zip fastener (12a) on the safety net (12).
2. Carefully climb through the safety net (12). Make sure that you do not get stuck in the safety net when climbing in.
3. After getting on the trampoline, close the safety fastener (12b) and then the zip fastener (12a) on the safety net. This must be checked by the supervising adult!

 Note

The safety opening can also be closed from the inside. (See section "8.2 Getting off the trampoline".) First close the safety fastener (12b) and then the zip fastener (12a).

8.2 Getting off the trampoline

1. Open the zip fastener (12a) and then the safety fastener (12b) on the safety net (12) to step off the trampoline.
2. Sit on the frame padding (7) and get off, feet first, through the opening of the safety net (12).

 WARNING!

Do not exit by a jump.

 Note

After stepping off the trampoline, first close the zip fastener (12a) and then the safety fastener (12b).

8.3 Using the trampoline

- Never get on the trampoline unsupervised! An adult who is familiar with the trampoline and its characteristics must always be present!
- Do not use the trampoline if the jump mat is wet!
- Check the trampoline for wear, damage or missing parts before each use! The trampoline must only be used if it is in perfect condition!

 WARNING!

Before getting on the trampoline, make sure that there are no persons, animals or objects on or under the trampoline! There is a risk of injury to the animal as well as the user!

- Only enter the trampoline when barefoot, or when wearing socks or gymnastics shoes!

 WARNING!

Do not perform any flips! Landing on your head or neck can result in serious injury, paralysis or even death! Do not perform any reckless jumps and do not jump too high or above the safety net (12)! Do not engage in jumping competitions or similar behaviour!

- Only one user at a time. Risk of collision!

9. Disassembly

You must disassemble the trampoline before transporting it (to a distant location) or winter-proofing it. Use the steps listed in section "7. Assembly". Proceed in the reverse order to disassemble the product.

Disassemble the parts in the following order:

1. Remove the net pole with holder (4) and safety net (12) from the net pole (3)
2. Loosen the safety net (12)
3. Dismantle the safety net (12)
4. Remove the net poles (3)
5. Loosen and remove the frame padding (7)
6. Dismantle the springs (14) and jump mat (6)

WARNING!

Only remove the springs (14) using the spring pull T-hook (13) provided. Be very careful when removing the springs (14)! The springs (14) are under tension! There is a risk of injury.

7. Dismantle the base frame

10. Transporting

You can move the trampoline to a different location nearby, or transport it over longer distances. The following points must be observed when doing so:

10.1 Moving the trampoline (nearby location)

If you would like to move the assembled trampoline a few metres, you will need at least two people to do so. Proceed as follows:

1. Make sure that no persons and/or animals are on or under the trampoline.
2. Check the path that you must follow to move the trampoline. Watch out for any obstacles.
3. With at least two people, lift the trampoline off the ground slightly.
4. Slowly and carefully carry the trampoline horizontally to the ground.
5. Set the trampoline on the ground at the desired location. Ensure that the surface is level.
6. Make sure that the trampoline is stable and all parts are firmly attached before using it for the first time.

10.2 Transporting the trampoline (distant location)

You must completely disassemble the trampoline before transporting it across a large distance. You can find more information on disassembling the trampoline in section "9. Disassembly".

11. Weather conditions

The trampoline must be secured or disassembled in the event of strong weather conditions (rainstorm, thunderstorm, snow or hail). You can find more information on disassembling the trampoline in section "9. Disassembly".

WARNING!

The trampoline must not be used during a storm, thunder or strong winds! Dismantle the trampoline if stormy weather or winter conditions are forecast.

Disassemble the following parts and store them indoors in the event of a timely forecast of stormy weather and/or thunderstorms::

- safety net (12)
- net poles (3/4)
- frame padding (7)
- springs (14)
- jump mat (6)

The trampoline should be covered in the event of snow or very low temperatures.

Note

If you are using a tarpaulin, it must be secured against wind.

Secure the trampoline against strong winds, e.g. with steel anchors in the ground or weights such as bags of sand or water. Remove the parts that could catch the wind, such as the safety net (12), net poles (3/4), frame padding (7) and jump mat (6).

12. Jumping techniques

Important information on various jumping techniques and tips for how to behave while jumping are provided below.

- Start with a few simple jumps (basic jump) to slowly get used to the characteristics of the trampoline.
- Do not jump too high, and always try to stay in control.
- Always jump from and try to land on the white marking on the jump mat! Make sure that you do not land on the edge!
- You must practise aborting jumps before you attempt more complicated jumps! Slightly bend your knees when you land on the trampoline. (See "12.2 Aborting a jump".)
- Limit the duration of continuous use. Take regular breaks.

12.1 The 11 golden rules for accident-free trampoline jumping

Below are the 11 golden rules for accident-free trampoline jumping devised by Hodayun Gharavi MD, PhD, renowned sports physician, sports scientist, 5-time Olympics physician and founder of the German Academy of Applied Sports Medicine (DAASM).

1. Children

Children intuitively move perfectly and can start jumping on the trampoline once it responds to their weight. If the children are too light, the trampoline will not bounce in its typical manner. Your child will intuitively jump only to a height at which they can break the fall upon landing. This is a sure-fire way to adjust your child's muscles to their weight early on while also exercising age-appropriate coordination.

2. Adults

As adults, we are at a greater risk of injuring ourselves on a trampoline, especially if we don't exercise regularly. This is because we overestimate our abilities. Trampoline jumping is fun and quickly awakens the child within you. However, in most cases, our muscles have not adapted to our body weight, this is especially critical once acceleration is factored in. You should thus begin slowly and start out well below the jumping height that you are actually comfortable with. You can find more information on basic jumps in the sections "12.3 Basic jump", "12.4 Knee jump" and "12.5 Sitting jump".

3. Securing

WARNING!

Always close the net opening before jumping.

Make sure that the trampoline entrance (zip fastener + safety fastener) is always completely closed before you start jumping.

4. Only jump alone

WARNING!

Only one user. Collision hazard!

The risk of injury increases if multiple people are jumping at once, especially if children and adults are jumping together. The lighter person is disproportionately at risk of injury. If more than one person is moving on the trampoline at a time, the jumping height and landing can quickly get out of control. Do not risk your health or that of those in your care.

5. Do not overestimate your abilities!

WARNING!

No somersaults. Landing on your head or neck can result in serious injury, paralysis or even death!

WARNING!

Do not perform any reckless jumps and do not jump too high or above the safety net!

Trampoline jumping should be fun; faulty landings can have negative effects on your health. Do not perform any experimental jumps that you have not (yet) mastered. You should not encourage yourself or your children to do so without a professional trainer!

6. Supervision

WARNING!

Adult supervision required.

Do not let your children jump unsupervised. Children must always be supervised so that you can quickly intervene and resolve any misconduct.

7. Reducing risks

WARNING!

Before getting on the trampoline, make sure that there are no persons, animals or objects on or under the trampoline! There is a risk of injury to the animal as well as the user!

Make sure that your child always jumps alone and without any additional toys, balls or similar objects so as to reduce the risk of accident.

8. Orientation

WARNING!

Always jump in the middle of the jump mat. Never on the edge!

Jump in the centre, on the marking on the jump mat. This helps you to stay oriented and land in the centre.

9. No shoes

WARNING!

Do not wear shoes while jumping.

Shoes do not belong on a trampoline. Dirtying of the trampoline by shoes can damage or weaken the jump mat. Non-slip socks are best.

10. Control

WARNING!

Check the trampoline for damage, wear, cracks and missing parts before each use!
It must not be used if there is visible evidence of damage or defects.

Parents must check the trampoline for stability and firmness before each use. Trampolines are usually constantly exposed to the elements. Damaged jump mats, safety nets, frame padding and springs must be replaced.

11. After jumping on the trampoline

WARNING!

Do not exit by a jump.

A few minutes on the trampoline is enough to make your first steps on solid ground feel strange. Note that your nervous system has to get used to being on the ground again. Avoid jumping and landing on hard ground for a few minutes after bouncing on the trampoline.

12.1.1 Why jump on a trampoline?

- Bouncing on a trampoline is a physical activity that, with gentle and organic force curves, exercises the muscles, tendons, bones and nervous system in a way that is fun and easy on the joints.

- While on the trampoline, our neuro-motor function – the body of nerve cells that controls each of our movements – is subjected to other stimuli than what we experience when on solid ground. Our brain intuitively adapts to the springy forces on the trampoline. The same happens after we get off the trampoline and have to move around on hard, non-springy ground. Both adjustments are a manifestation of neuromotor learning. They play an important role in exercising and building our coordination skills, which should especially be supported between the ages of 8 and 12 years.
- When we engage with changing forces and learn to control them, we develop the ability to respond to unforeseen changes. We call this “resilience”. The more pronounced our resilience, the more effective our fall prevention, as in many cases falls represent the inability to control unexpected forces.
- Jumping on a trampoline may be dangerous, and is thus prohibited, for users with certain diseases, such as osteoporosis or advanced rheumatoid arthritis for example. Jumping on a trampoline may be beneficial, or risky, depending on your bone density. If you have a pre-existing condition, consult your doctor or orthopaedist before using the trampoline.

12.1.2 What defines a good trampoline?

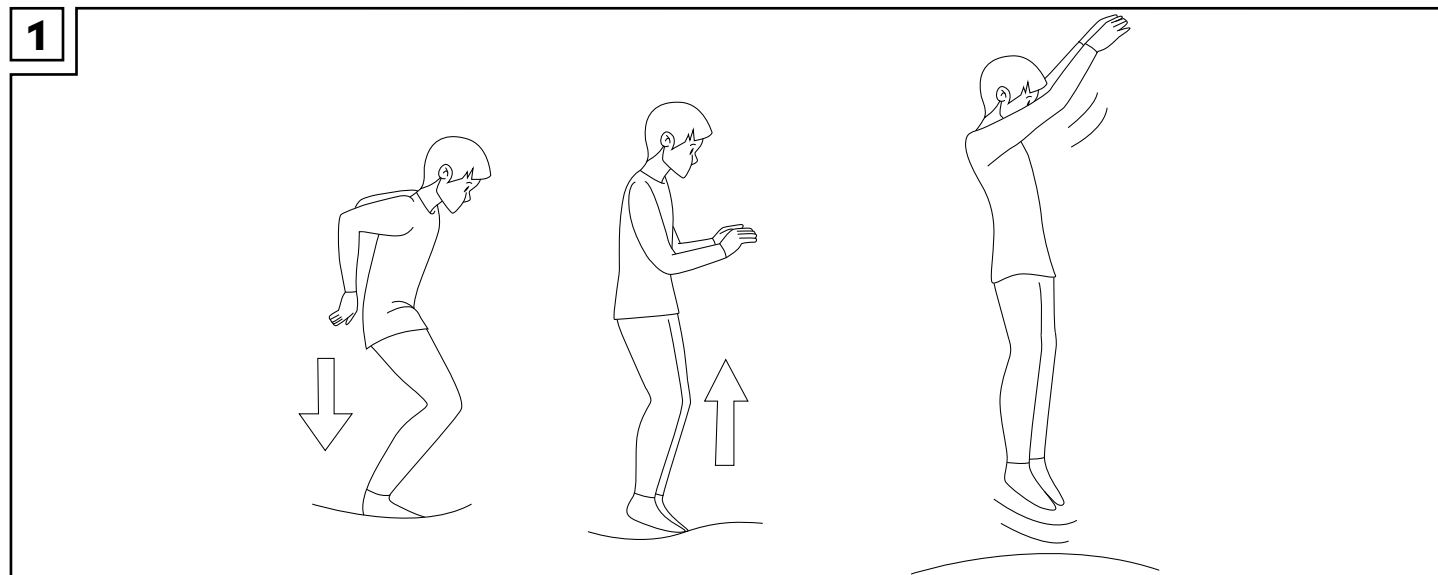
- **Stability! A good trampoline has to stand firmly.**
- The product has an extra-wide leg structure to make it especially stable.
- Longer springs ensure a softer landing and greater acceleration distances. This is more gentle on the joints and provides a better sense of safety.
- The safety net should be robustly and stably secured. The product has a safety net that is fastened in a double-ring frame, and thus ensures a concave net guidance. The concave net guidance makes the user land more centrally on the jump mat. At first this is a purely visual process as the user intuitively maintains a certain distance from the arching net. In the event of an uncontrolled jump towards the edge of the jumping surface, the concave net guidance helps catch the user early.
- The centre of the jump mat is supposed to have a marking of some sort for better orientation, and to give beginners in particular a good playing area.

12.2 Aborting a jump

If you would like to abort a jump, slightly bend your knees when landing on the jump mat. This way you slowly lose jumping power.

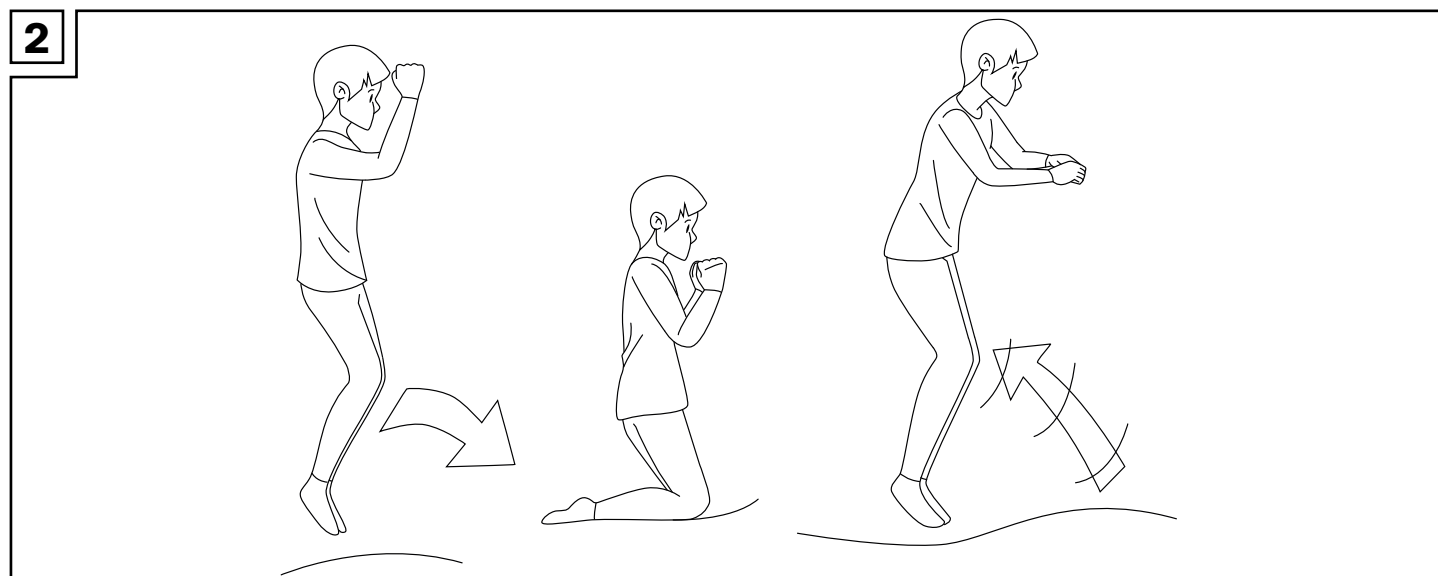
12.3 Basic jump (Fig. 1)

1. Stand in the middle of the trampoline and always keep your eyes on the marking while jumping!
2. Slowly raise your arms and push yourself up from the trampoline.
3. Land back on the marking. Do not jump too high!



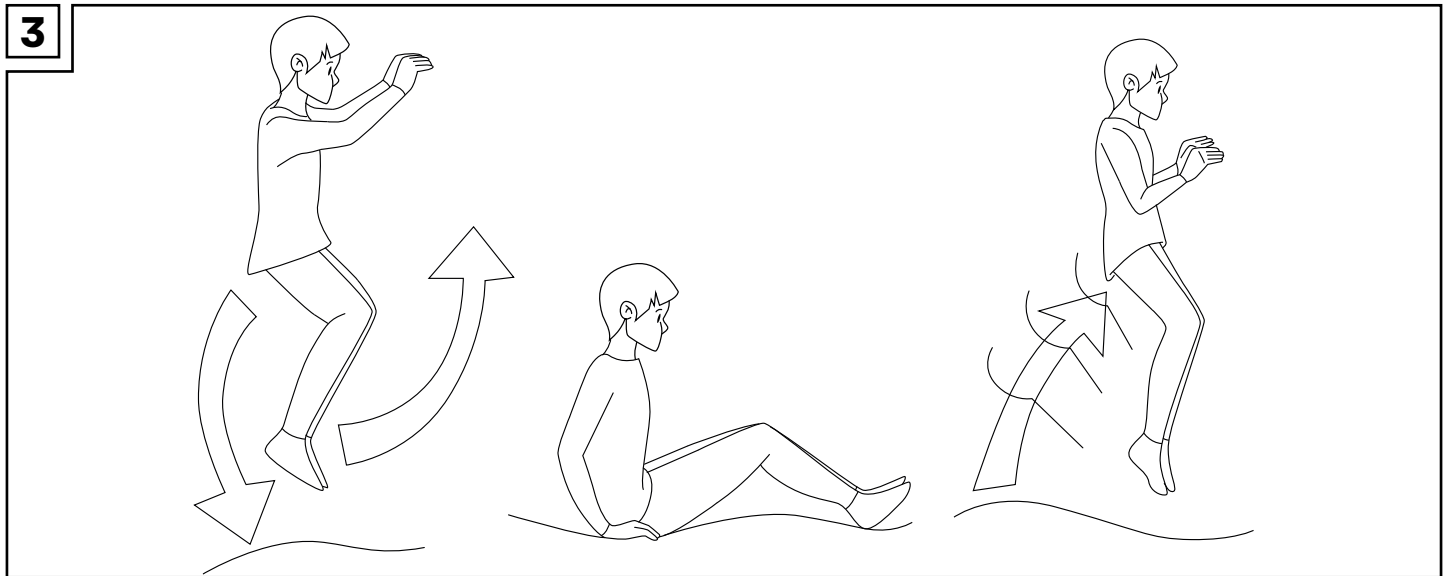
12.4 Knee jump (Fig. 2)

1. Jump up in the same way as the basic jump. Do not jump too high!
2. Try to land on your knees while keeping your upper body upright.
3. Try to get back on your feet when jumping back up.



12.5 Sitting jump (Fig. 3)

1. Jump up in the same way as the basic jump. Do not jump too high!
2. Try to land in a sitting position. Do not lock your elbows, but keep your arms and hands loosely by your hips.
3. Try to get back on your feet when jumping back up.



13. Maintenance

Maintenance is important for preserving the quality and safety of the trampoline. Observe the following important information to enjoy your trampoline over a long period of time.

WARNING!

You must perform the following checks at regular intervals at the beginning of and during the entire trampolining season. Failure to perform these required checks can lead to serious injury.

- Keep all sharp-edged and pointy objects away from the trampoline, as they may damage the jump mat.
- Do not use the trampoline:
 - if there are holes or tears in the jump mat.
 - if the jump mat is not taut.
 - if frame parts are broken.
 - if the frame padding is damaged, missing or not secured.
 - if springs are broken or missing. Replace these immediately.
 - if the screws and nuts are loose. Tighten all screws and nuts as needed.
- Check the trampoline for worn or missing parts before each use. The following wearing parts must regularly be checked for signs of wear: all covers and sharp edges, incl. jump mat, frame padding, safety net and foam sleeves of the net poles. Replace defective parts as needed.
- Before each use, check whether the poles, connectors and safety bolts/pins are undamaged and cannot come loose while the trampoline is being used.
- The safety net must be replaced if signs of wear are detected.
- Replace the safety net, jump mat and protective elements every 3 years.

14. Care

To ensure a long service life of the trampoline, regularly check the cleanliness of the jump mat and interior of the trampoline.

Clean the trampoline as follows:

1. Remove all debris from the trampoline, such as leaves.
2. Wipe off any build-up caused by rain with a damp cloth.
3. Then completely dry the cleaned areas with a dry cloth.

IMPORTANT! Never clean the product with harsh cleaning agents, as these may damage the material.

15. Storage

The following components must be dismantled in order to store parts of the trampoline:

- safety ring (ring pole (11), connectors (10))
- safety net (12)
- net poles (3/4)

These components must then be stored dry, clean and at room temperature. You can find more information on disassembling the trampoline in section "9. Disassembly".



WARNING!

Improper storage and use of the product could lead to premature wear and tear, and possible breakages in the structure.



Note

To winter-proof the rest of the trampoline, a tarpaulin can be placed over the trampoline which should then be secured against the elements.

Store all parts of the trampoline dry, clean and at room temperature.

16. Accessories (optional)

You can order the following accessories for this trampoline from the service address:

- ladder
- jump mat
- safety net
- frame padding
- springs
- net poles
- spring pull T-hook
- ring poles
- connectors
- weather protection



Note

Use only original replacement parts and original accessories. These may be ordered from the service address.

17. Disposal

 Dispose of the product and packaging materials in accordance with current local regulations. Store the packaging materials (foil bags, for example) out of the reach of children. For further information about disposal of the product no longer needed, contact your local council. Dispose of the product and the packaging in an environmentally friendly manner.

 The Recycling Code distinguishes different materials to be returned for recycling. The Code consists of the recycling symbol for the recycling process and a number that identifies the material.

18. Notes on the guarantee and service handling

The product was produced with great care and under continuous quality control. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH gives private end customers a three-year guarantee on this product from the date of purchase (guarantee period) in accordance with the following provisions. The guarantee is only valid for material and manufacturing defects. The guarantee does not cover parts that are subject to normal wear and tear and that are thus considered wear parts (e.g. batteries) and it does not cover fragile parts such as switches or parts that are made of glass.

Claims under this guarantee are excluded if the product has been used incorrectly, improperly, or contrary to the intended purpose, or if the provisions in the instructions for use were not observed, unless the end customer proves that a material or manufacturing defect exists that was not caused by one of the aforementioned circumstances.

Claims under the guarantee can only be made within the guarantee period by presenting the original sales receipt. Please therefore keep the original sales receipt. The guarantee period is not extended by any repairs carried out under the guarantee, under statutory guarantees, or as a gesture of goodwill. This also applies to replaced and repaired parts.

If you wish to make a claim please first contact the service hotline mentioned below or contact us by e-mail. If there is a guarantee case, then the product will be repaired or replaced free of charge to you or the purchase price will be refunded, depending on our choice. There are no further rights from the guarantee.

Your legal rights, in particular guarantee claims against the respective seller, are not limited by this guarantee.

IAN: 496351_2504

Service Great Britain

Tel.: 0800 404 7657

E-Mail: deltasport@lidl.co.uk

Service Ireland

 Tel.: 1800 101010

E-Mail: deltasport@lidl.ie

Service Malta

Tel.: 80062230

E-Mail: deltasport@lidl.com.mt

Glossary

Jump mat

The jump mat is attached to the frame of the trampoline by springs. The jump mat is the surface that the user bounces on.

Frame padding

The frame padding is located on top of the trampoline between the jump mat and the trampoline frame. It protects the user from potential injury due to the taut springs.

Safety net

The safety net serves to protect the user from accidentally falling or jumping off the trampoline.

Spring

The extra long steel springs make it possible to jump high on the jump mat. These form the flexible connection between the jump mat and trampoline frame.

Spring pull T-hook

The spring pull T-hook is an important tool that is used to insert the tensioned springs into the trampoline frame. Springs should never be attached to the trampoline frame without a T-hook! Otherwise there is a risk of injury.

Ladder

The ladder helps users get on and off the trampoline. It is firmly attached to the frame under the frame padding. It must be used by only one person at a time.

Safety fastener

The safety fastener is located on the zip fastener of the safety net. It additionally ensures that the trampoline entrance is closed when someone is on the trampoline. The safety fastener must always be closed together with the zip fastener.

Herzlichen Glückwunsch!

Mit Ihrem Kauf haben Sie sich für ein hochwertiges Trampolin entschieden. Machen Sie sich vor der ersten Verwendung mit dem Trampolin vertraut.



Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Gebrauchsanweisung.

Die Gebrauchsanweisung ist fester Bestandteil des Trampolins. Bewahren Sie sie, wie die Verpackung, für spätere Fragen sorgfältig auf. Wenn Sie das Trampolin an Dritte weitergeben, geben Sie bitte immer diese Gebrauchsanweisung mit. Dieses Trampolin muss von mindestens zwei Erwachsenen aufgebaut werden.

1. Lieferumfang/Teilebezeichnung (Abb. A)

- (1) Rahmenstange 8 x
 - (1a) Verbindungsstück mit Beinmuffe 8 x
 - (2) Winkelstange 4 x
 - (3) Netzstange 8 x
 - (4) Netzstange mit Halterung 8 x
 - (5) Verlängerungsstange 8 x
 - (6) Sprungmatte 1 x
 - (6a) Öse 56 x
 - (7) Rahmenschutz 1 x
 - (7a) Gummiband 8 x
 - (7b) Schlaufe 56 x
 - (8) Längsstange 2 x
 - (9) Querstange 2 x
 - (10) Verbindungsstück 8 x
 - (11) Ringstange 8 x
 - (12) Sicherheitsnetz 1 x
 - (12a) Reißverschluss 1 x
 - (12b) Sicherheitsverschluss 1 x
 - (12c) Gummiband mit Haken 56 x
 - (13) Federspanner 1 x
 - (14) Feder 56 x
 - (15) Seil 1 x
 - (16) Schelle 2 x
 - (17) Schraube M6 x 35 4 x
 - (18) Schraube M6 x 65 4 x
 - (19) Schraube, klein (M5 x 12) 16 x
 - (20) Schraube, groß (M6 x 70) 16 x
 - (21) Abstandshalter 16 x
 - (22) Unterlegscheibe, gebogen 20 x
 - (23) Schraubenmutter, groß 20 x
 - (24) Schraubenmutter, klein 16 x
 - (25) Flügelmutter 4 x
 - (26) Innensechskantschlüssel/Schraubendreher 1 x
 - (27) Werkzeug 1 x
- Gebrauchsanweisung 1 x

2. Technische Daten

Maße (aufgebaut): 330 x 250 cm (Ø x H)

Gewicht (inkl. Sicherheitsnetz und Leiter): 58,3 kg

Einstiegshöhe: 74 cm



Max. Belastung: 100 kg



Herstellungsdatum (Monat/Jahr): 10/2025



Hiermit erklärt Delta-Sport Handelskontor GmbH, dass dieser Artikel mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen übereinstimmt.

3. Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Trampolin ist ein Spielzeug ab 6 Jahren und ausschließlich für die Verwendung im Freien vorgesehen. Das Trampolin ist für den Einsatz im privaten Bereich konzipiert und ist für gewerbliche Zwecke nicht geeignet. Das Trampolin darf maximal mit 100 kg belastet werden! Das Trampolin ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.

4. Verwendete Symbole und Signalwörter



ACHTUNG!

Das Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem hohen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Hinweis

Weiterführende Informationen für den Gebrauch des Artikels.

5. Sicherheitshinweise



ACHTUNG!

- **Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Erstickungsgefahr. Kleine Teile.**
- Das Trampolin ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet, da Kinder unter 6 Jahren die physischen und dynamischen Eigenschaften der Sprungmatte sowie die koordinativ notwendigen Fähigkeiten unter Umständen nur sehr schwer einschätzen können.
- Das Trampolin ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Trampolin zu benutzen ist.
- Schwangere dürfen das Trampolin nicht benutzen.
- Keine Saltos schlagen. Ein Landen auf dem Kopf oder Genick kann zu schwerwiegenden Verletzungen, Lähmungen oder sogar zum Tod führen!
- Führen Sie keine waghalsigen Sprünge durch und springen Sie nicht zu hoch oder über das Sicherheitsnetz hinaus!

- Nur für den Hausgebrauch.
- Führen Sie keine Sprungwettkämpfe oder Ähnliches durch.
- Springen Sie niemals von der Sprungmatte aus direkt auf den Fußboden! Durch den harten Aufprall besteht hohe Verletzungsgefahr!
- Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr!
- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Sie verletzt oder gesundheitlich eingeschränkt sind, z. B. durch Sprunggelenksverletzungen, Rückenleiden, Schwangerschaft.
- Verlassen Sie das Trampolin sofort, wenn Sie sich schwindelig fühlen, Herzrasen verspüren etc., und konsultieren Sie sofort einen Arzt.
- Achten Sie darauf, dass sich an Ihrer Kleidung keine spitzen Haken, Ösen oder Ähnliches befinden. Es besteht Verletzungsgefahr!
- Springen Sie niemals absichtlich in das Sicherheitsnetz oder darüber hinaus, versuchen Sie nicht sich daran hochzuziehen oder sich an den Sicherheitsring (Ringstangen und Verbindungsstücke) zu hängen. Es besteht Verletzungsgefahr!
- Vergewissern Sie sich vor dem Betreten des Trampolins, dass sich weder unter noch auf dem Trampolin Personen, Tiere oder Gegenstände befinden! Es besteht sowohl für das Tier als auch für den Benutzer Verletzungsgefahr!

5.1 Sicherheitshinweise zur Benutzung

- Achtung. Maximal 100 kg.
Dieses Trampolin ist für ein maximales Benutzergewicht von 100 kg ausgelegt. Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Ihr Körpergewicht darüber liegt.
- Achtung. Nicht benutzen, wenn die Sprungmatte nass ist.
- Achtung. Vor dem Springen Taschen und Hände leeren.
- Achtung. Immer in die Mitte der Sprungmatte springen.
- Achtung. Während des Springens nicht essen.
- Achtung. Das Trampolin nicht mit einem Sprung verlassen.
- Achtung. Die Dauer der ununterbrochenen Benutzung begrenzen (regelmäßige Pausen einlegen).
- Achtung. Ohne Schuhe springen.
- Achtung. Bei starkem Wind das Trampolin sichern und nicht benutzen (siehe Abschnitt „11. Witterung“).
- Achtung. Vor dem Springen immer die Netzöffnung schließen.
- Vor dem Springen den korrekten Sitz der Schaumstoffhüllen überprüfen.
- Achtung. Nur zur Verwendung im Freien.
- Beaufsichtigung durch einen Erwachsenen erforderlich.
- Wenn Sie zu einer gesundheitlichen Risikogruppe gehören, konsultieren Sie unbedingt Ihren Arzt, bevor Sie das Trampolin benutzen.
- Das Trampolin ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen, Verschleiß, Risse und fehlende Teile! Es darf nicht verwendet werden, wenn es sichtbare Schäden oder Mängel aufweist.
- Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch, dass das Trampolin ordnungsgemäß zusammengebaut ist und der Rahmenschutz und das Sicherheitsnetz sorgfältig befestigt und richtig positioniert sind.

- Springen Sie stets von der Markierung der Sprungmatte ab und versuchen Sie, auch wieder darauf zu landen. Wenn Sie mehr als 30 cm neben der Markierung landen, unterbrechen Sie Ihren Sprung sofort und starten Sie erneut von der Markierung aus.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch die Verbindung zwischen Standfüßen und Rahmenteilen.
- Richten Sie beim Springen Ihren Blick auf die Mitte des Trampolins. Dies hilft dabei, die Kontrolle zu behalten.
- Vergewissern Sie sich stets, dass die Aufsichtsperson mit dem Trampolin und seinen Eigenschaften vertraut ist.
- Springen Sie nur bei ausreichender Beleuchtung. Niemals im Dunkeln.

5.2 Sicherheitshinweise zum Aufbau

- Achtung. Das Trampolin muss von mind. zwei erwachsenen Personen entsprechend der Anleitung zusammengebaut und anschließend vor der ersten Nutzung überprüft werden.
- Achten Sie darauf, das Trampolin erst nach vollständiger Montage zu verwenden.
- Achten Sie beim Aufbau darauf, dass Sie sich nicht klemmen! Tragen Sie beim Aufbau des Trampolins Schutzhandschuhe. Achten Sie auf Quetschstellen.
- Für den Aufbau werden selbstsichernde Schraubenmuttern verwendet. Diese sind für den einmaligen Aufbau geeignet und müssen nach dem Lösen erneuert werden.
- Es dürfen keine Fremdgegenstände an dem Sicherheitsnetz befestigt oder aufgehängt werden.
- Verwenden Sie ausschließlich Original-Ersatzteile und Original-Zubehör. Kontaktieren Sie in diesem Fall unseren Kundenservice.
- Das Trampolin darf nur verwendet werden, wenn es ordnungsgemäß zusammengebaut ist.

5.3 Wartung/Pflege

- Überprüfen Sie in regelmäßigen Abständen die Schraubverbindungen und ziehen Sie diese nach.
- Nehmen Sie keine unsachgemäßen Veränderungen am Trampolin vor.
- Defekte Teile sind nur mit Original-Ersatzteilen auszutauschen. Kontaktieren Sie in diesem Fall unseren Kundenservice.
- Wechseln Sie das Sicherheitsnetz, die Sprungmatte, den Rahmenschutz und die Schaumstoffhüllen der Netzstangen alle 3 Jahre aus.



Hinweis

- Wenn Sie lange Haare haben, binden Sie diese vor dem Betreten mit einem Gummiband zusammen!
- Wir empfehlen Ihnen ein langärmliges Oberteil und lange Hosen anzuziehen, um sich vor eventuellen Kratzern und Abschürfungen zu schützen. Die Kleidung muss enganliegend, aber bequem sein.
- Vermeiden Sie es, zu hoch zu springen, und überschätzen Sie sich nicht. Steigern Sie erst nach und nach die Sprungintensität, aber übertreiben Sie es nicht. Achten Sie stets darauf, dass Sie Ihre Sprünge unter Kontrolle haben.

6. Standort wählen

- Das Trampolin ist nicht zur Verwendung im Innenraum geeignet.
- Wählen Sie den Standort des Trampolins sorgfältig aus. Das Trampolin darf nicht auf harten Oberflächen aufgebaut werden.
- Das Trampolin darf nicht auf glatten Oberflächen, wie z. B. Fliesen, aufgestellt werden! Es könnte verrutschen!

- Stellen Sie das Trampolin auf eine ebene Fläche mit mind. 2 m Abstand von anderen Aufbauten und Hindernissen, z. B. Zäunen, Garagen, Häusern, ausladenden Zweigen, Wäscheleinen oder elektrischen Leitungen. Achten Sie darauf, dass besonders nach oben hin genügend Platz ist. Stellen Sie es nicht in der Nähe von Fenstern, Wänden, Bäumen etc. auf. Oberhalb des Trampolins sollte mind. 7,5 m Platz sein.
- Das Trampolin darf weder auf Beton, Asphalt oder ähnlich harten Oberflächen aufgestellt werden noch in der Nähe zu kollidierenden Einrichtungen, wie z. B. Planschbecken, Schaukeln, Rutschen, Klettergerüsten.
- Das Trampolin darf nicht in den Boden eingelassen werden.
- Stellen Sie das Trampolin an einen sicheren Ort, sodass es nicht wegwehen oder umkippen kann!
- Stellen Sie das Trampolin so auf, dass es andere Personen nach Gebrauch nicht unbeaufsichtigt verwenden können, und sichern Sie es vor unerlaubtem Gebrauch!

7. Aufbau

Nehmen Sie alle Teile im Freien aus der Verpackung und überprüfen Sie, ob alle Teile vollständig vorhanden sind. Sollte dies nicht der Fall sein, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice.

ACHTUNG!

Das Trampolin muss aufgrund der Größe von mindestens zwei Erwachsenen aufgebaut und montiert werden.

ACHTUNG!

Tragen Sie beim Aufbau des Trampolins Schutzhandschuhe und achten Sie darauf, bedacht und vorsichtig zu arbeiten. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht klemmen! Es besteht Verletzungsgefahr!

Hinweis

Für den Aufbau werden selbstsichernde Schraubenmuttern verwendet. Diese sind für den einmaligen Aufbau geeignet und müssen nach dem Lösen erneuert werden.

7.1 Untergestell aufbauen (Abb. B-E)

Das Untergestell muss aus mehreren Rahmenstangen (1) zusammengesetzt werden. Gehen Sie dabei wie folgt vor:

1. Suchen Sie sich einen geeigneten Standort für das Trampolin aus. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Abschnitt „6. Standort wählen“.
2. Legen Sie die Rahmenstangen (1) mit den Öffnungen nach oben auf den Boden.
3. Setzen Sie die Rahmenstangen (1) nacheinander so zusammen, dass die Beinmuffe des Verbindungsstücks (1a) mit der Öffnung nach unten zeigt.
4. Stecken Sie die Rahmenstangen (1) zu einem geschlossenen Kreis zusammen.

Hinweis

Die Enden der Rahmenstangen (1) müssen sich komplett im Verbindungsstück (1a) befinden.

5. Stecken Sie jeweils eine Winkelstange (2) und zwei Verlängerungsstangen (5) zu insgesamt vier Standfüßen zusammen.

Hinweis

Beim Feststecken muss es hörbar KLICK machen. Der Pin der Winkelstange (2) ist dann in die Pin-Bohrung der Verlängerungsstange (5) korrekt eingerastet.

6. Stecken Sie die Enden der vier Standfüße in die Beinmuffen der Rahmenstangen (1).

7.2 Sprungmatte einsetzen (Abb. F)

Die Sprungmatte (6) wird mit 56 Federn (14) gespannt. Die Reihenfolge des Einsetzens ist wichtig, damit eine gleichmäßige Verteilung der Kräfte gewährleistet wird. Durch die richtige Reihenfolge ist die Montage einfacher und sicherer. Gehen Sie dabei wie folgt vor:

1. Breiten Sie die Sprungmatte (6) innerhalb des Untergestells aus. Achten Sie darauf, dass die Markierung auf der Sprungmatte (6) nach oben gerichtet ist.

ACHTUNG!

Gehen Sie beim Einsetzen der Federn (14) vorsichtig vor! Die Federn (14) stehen beim Einsetzen unter Spannung! Es besteht Verletzungsgefahr!

ACHTUNG!

Gehen Sie beim Einsetzen der Federn (14) sorgfältig vor und befolgen Sie genau die nachfolgenden Anweisungen, damit die Sprungmatte (6) richtig eingesetzt wird. Andernfalls besteht Verletzungsgefahr!

Hinweis

Die Sprungmatte (6) ist mit 56 Ösen (6a) ausgestattet und das Untergestell mit 56 Öffnungen auf der Oberseite.

Hinweis

Die Federn (14) haben zwei unterschiedliche Enden. Das fast geschlossene Ende wird in eine Öse (6a) der Sprungmatte (6) eingehakt. Das offene Ende wird in eine Öffnung des Untergestells eingehakt.

2. Wählen Sie einen beliebigen Punkt 0 aus, an dem Sie die erste Feder (14) einsetzen.
3. Haken Sie die Feder (14) mit dem fast geschlossenen Ende in eine Öse (6a) der Sprungmatte (6) ein.

ACHTUNG!

Benutzen Sie beim Befestigen der Federn (14) immer den Federspanner (13).

Achten Sie darauf, dass die Feder (14) komplett in der Öffnung des Untergestells einrastet. Ansonsten besteht Verletzungsgefahr!

4. Ziehen Sie kräftig und haken Sie die Feder (14) mit dem offenen Ende in eine Öffnung des Untergestells ein.
5. Zählen Sie 14 Ösen (6a) weiter und setzen Sie an der 14. Öse (6a) und Öffnung die zweite Feder (14) ein.
6. Zählen Sie wieder 14 Ösen (6a) weiter und setzen Sie auch an der 28. Öse (6a) und Öffnung (vom Punkt 0 aus gezählt) die dritte Feder (14) ein.
7. Zählen Sie wieder 14 Ösen (6a) weiter und setzen Sie auch an der 42. Öse (6a) und Öffnung (vom Punkt 0 aus gezählt) die vierte Feder (14) ein.
8. Setzen Sie vom Punkt 0 aus in die freie 7. Öse (6a) und Öffnung eine Feder (14) ein. Zählen Sie anschließend 14 Ösen (6a) und Öffnungen weiter und setzen Sie die nächste Feder (14) ein. Wiederholen Sie dies, bis Sie wieder bei 0 angekommen sind.

9. Setzen Sie vom Punkt 0 aus in die freie 4. Öse (6a) und Öffnung eine Feder (14) ein. Zählen Sie anschließend 7 Ösen (6a) und Öffnungen weiter und setzen Sie die nächste Feder (14) ein. Wiederholen Sie dies, bis Sie wieder bei 0 angekommen sind.
10. Setzen Sie die übrigen Federn (14) in die noch freien Ösen (6a) und Öffnungen in beliebiger Reihenfolge ein. Falls Sie eine Öse (6a) oder Öffnung übersehen haben, prüfen Sie nach, welche Feder (14) falsch eingesetzt ist, und setzen Sie sie an die richtige Position.

7.3 Leiter zusammenbauen (Abb. G)

1. Legen Sie die Längsstangen (8) nebeneinander hin.
2. Legen Sie eine Querstange (9) als Trittstufe auf die Längsstangen (8).
3. Fixieren Sie die Querstange (9) mithilfe von zwei Schrauben (17), zwei gebogenen Unterlegscheiben (22) und zwei großen Schraubenmuttern (23).

Hinweis

Nutzen Sie den Innensechskantschlüssel (26) und das Werkzeug (27).

4. Befestigen Sie die zweite Querstange (9), wie im vorherigen Schritt 3 beschrieben.

Hinweis

Prüfen Sie den festen Sitz von Schraubenmuttern (23) und Schrauben (17).

7.4 Leiter einhängen (Abb. H)

1. Haken Sie die gebogenen Enden der Längsstangen (8) zwischen zwei Standfüße über die Rahmenstange (1).

Hinweis

Befestigen Sie die Leiter an der Stelle, an der sich später der Eingang des Sicherheitsnetzes (12) befinden soll.

2. Halten Sie eine Schelle (16) unterhalb der Rahmenstange (1) auf Höhe des gebogenen Endes der Längsstange (8).
3. Befestigen Sie die Schelle (16) von oben mithilfe von zwei Schrauben (18) und zwei Flügelmuttern (25).
4. Wiederholen Sie Schritt 3 auf der anderen Seite der Leiter.

7.5 Rahmenschutz befestigen (Abb. I-J)

Der Rahmenschutz (7) sorgt für die Sicherheit und schützt vor Berührung mit den Federn (14). Die Montage muss sorgfältig erfolgen, damit keine Verletzungen beim Springen und/oder Fallen entstehen. Gehen Sie dabei wie folgt vor:

1. Legen Sie den Rahmenschutz (7) so auf die Sprungmatte (6), dass die Federn (14) und die Rahmenstangen (1) verdeckt sind.
2. Haken Sie die Gummibänder (7a) des Rahmenschlutzes (7) an den gegenüberliegenden Ösen (6a) der Sprungmatte (6), um die Rahmenstangen (1) herum, ein.
3. Nehmen Sie das Seil (15) und kneten Sie ein Ende des Seils an eine der Ösen (6a) der Sprungmatte (6).
4. Fädeln Sie das andere Ende des Seils (15) durch die Schlaufe (7b) des Rahmenschlutzes (7).
5. Fädeln Sie das Seil (15) wieder durch die nächste Öse (6a) der Sprungmatte (6).

Hinweis

Ziehen Sie das Seil (15) nach dem Einfädeln in jeder fünften bis zehnten Öse (6a) straff.

6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, bis Sie das Seil (15) einmal durch alle Ösen (6a) der Sprungmatte (6) und die Schlaufen (7b) des Rahmenschutzes (7) gefädelt haben.
7. Befestigen Sie die Enden des Seils (15) zu einem festen Knoten. Platzieren Sie ggf. verbleibende Restabschnitte des Seils (15) sicher unter dem Rahmenschutz (7).

7.6 Sicherheitsnetz montieren (Abb. K-O)

Das Sicherheitsnetz (12) wird mit einem Ring an den Netzstangen mit Halterung (4) befestigt. Der Ring besteht aus den Ringstangen (11) und den Verbindungsstücken (10), die zusammengesetzt und in das Sicherheitsnetz (12) gefädelt werden.

Gehen Sie dabei wie folgt vor:

1. Breiten Sie das Sicherheitsnetz (12) auf der Sprungmatte (6) aus.

Hinweis

Die Eingangsöffnung des Sicherheitsnetzes (12) muss sich zwischen zwei Standfüßen befinden und über der Leiter.

2. Stecken Sie auf ein Ende einer Ringstange (11) ein Verbindungsstück (10).

Hinweis

Die Aussparung des Verbindungsstücks (10) muss nach unten gerichtet sein und die Schraubenlöcher der Ringstangen (11) und Verbindungsstücke (10) müssen übereinanderliegen.

3. Schrauben Sie das Verbindungsstück (10) mithilfe einer kleinen Schraube (19) und einer kleinen Schraubenmutter (24) an die Ringstange (11). Nutzen Sie dazu den beiliegenden Innensechskantschlüssel/Schraubendreher (26) und das Werkzeug (27).

Hinweis

Die Ringstangen (11) und die Verbindungsstücke (10) müssen sich leicht ineinanderschieben lassen und dürfen nicht verkanten.

4. Wiederholen Sie diesen Schritt siebenmal.
5. Führen Sie die Ringstangen (11) mit den Verbindungsstücken (10) voran durch die oberen Öffnungen im Sicherheitsnetz (12).

ACHTUNG!

Führen Sie immer eine Ringstange (11) mit einem Verbindungsstück (10) voran durch die Öffnungen des Sicherheitsnetzes (12). Ansonsten besteht durch die scharfkantigen Enden der Ringstange (11) die Gefahr, das Sicherheitsnetz (12) zu beschädigen.

Hinweis

In jeder Öffnung des Sicherheitsnetzes (12) muss sich eine Ringstange (11) mit Verbindungsstück (10) und das Ende der nächsten Ringstange (11) befinden.

6. Verbinden Sie die Ringstangen (11) miteinander, indem Sie das freie Ende der nächsten Ringstange (11) in das Verbindungsstück (10) schieben.

7. Schrauben Sie das Ende der Ringstange (11) mithilfe einer kleinen Schraube (19) und einer kleinen Schraubenmutter (24) im Verbindungsstück (10) fest. Nutzen Sie dazu den beiliegenden Innensechskantschlüssel/Schraubendreher (26) und das Werkzeug (27).

Hinweis

Der nächste Schritt, die Netzstangen (3) an den Rahmen und den Standfüßen zu befestigen, sollte durch zwei Erwachsene erfolgen.

Hinweis

Die Netzstange (3) muss nach außen gewölbt sein.

8. Halten Sie jeweils zwei Abstandshalter (21) auf die Bohrlöcher der Beinmuffe (1a) und des Standfußes.

Hinweis

Die Abstandshalter (21) haben zwei unterschiedliche Seiten für einen großen und einen kleinen Rohrdurchmesser. Die stärkere Wölbung (kleinerer Durchmesser) muss zu Ihnen zeigen.

9. Setzen Sie die Netzstange (3) mit ihren Bohrungen vor die Abstandshalter (21) und stecken Sie jeweils eine große Schraube (20) durch das Bohrloch der Beinmuffe (1a) und des Standfußes.
10. Setzen Sie auf das Ende der großen Schraube (20) eine Unterlegscheibe (22) und schrauben Sie die große Schraubenmutter (23) mithilfe des Werkzeugs (27) und des Innensechskantschlüssels/Schraubendrehers (26) fest.
11. Wiederholen Sie die vorherigen Schritte siebenmal.
12. Stecken Sie die Ringstangen (11) auf die Netzstangen mit Halterung (4).
13. Heben Sie mit zwei Personen gegenüberstehend das Sicherheitsnetz (12) an den Netzstangen mit Halterung (4) an und stecken Sie das offene Ende der Netzstangen mit Halterung (4) auf die Enden der Netzstangen (3).

7.7 Sicherheitsnetz befestigen (Abb. P)

Zur optimalen Sicherheit des Sicherheitsnetzes (12) muss dieses am Rahmen befestigt werden. Es müssen die Gummibänder mit Haken (12c) des Sicherheitsnetzes (12) an den gegenüberliegenden Ösen (6a) der Sprungmatte (6) befestigt werden.

Gehen Sie dabei wie folgt vor:

Beginnen Sie in der Nähe des Eingangs und befestigen Sie alle Gummibänder (12c) des Sicherheitsnetzes (12) an den Ösen (6a) der Sprungmatte (6).

Hinweis

Der Reißverschluss (12a) am Sicherheitsnetz (12) muss geschlossen sein.

8. Gebrauch

Im Folgenden finden Sie Anweisungen und Hilfestellungen zum Gebrauch des Trampolins. Zur Sicherheit der Benutzer, Personen und Tiere im Umfeld müssen die Anweisungen der Anleitung befolgt werden.

Hinweis

Machen Sie vor dem Betreten des Artikels einige Dehnübungen, um Ihre Muskeln langsam aufzuwärmen.

8.1 Betreten des Trampolins

1. Öffnen Sie den Sicherheitsverschluss (12b) und danach den Reißverschluss (12a) am Sicherheitsnetz (12).
2. Steigen Sie vorsichtig durch das Sicherheitsnetz (12). Achten Sie hierbei darauf, dass Sie nicht hängenbleiben.
3. Schließen Sie nach dem Betreten des Trampolins den Sicherheitsverschluss (12b) und dann den Reißverschluss (12a) am Sicherheitsnetz. Dies muss durch die Aufsichtsperson kontrolliert werden!

Hinweis

Die Sicherheitsöffnung kann grundsätzlich auch von innen geschlossen werden (siehe Abschnitt „8.2 Verlassen des Trampolins“). Schließen Sie zuerst den Sicherheitsverschluss (12b) und dann den Reißverschluss (12a).

8.2 Verlassen des Trampolins

1. Öffnen Sie den Reißverschluss (12a) und dann den Sicherheitsverschluss (12b) des Sicherheitsnetzes (12), um das Trampolin zu verlassen.
2. Setzen Sie sich auf den Rahmenschutz (7) und steigen Sie mit den Füßen zuerst durch die Öffnung des Sicherheitsnetzes (12).

ACHTUNG!

Das Trampolin nicht mit einem Sprung verlassen.

Hinweis

Schließen Sie nach dem Verlassen des Trampolins zuerst den Reißverschluss (12a) und dann den Sicherheitsverschluss (12b).

8.3 Trampolin verwenden

- Betreten Sie das Trampolin niemals ohne Aufsicht! Es muss immer eine erwachsene Person, die mit dem Trampolin und seinen Eigenschaften vertraut ist, anwesend sein!
- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn die Sprungmatte nass ist!
- Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf Verschleiß, Beschädigungen oder fehlende Teile! Das Trampolin darf nur in einwandfreiem Zustand verwendet werden!

ACHTUNG!

Vergewissern Sie sich vor dem Betreten des Trampolins, dass sich weder unter noch auf dem Trampolin Personen, Tiere oder Gegenstände befinden! Es besteht sowohl für das Tier als auch für den Benutzer Verletzungsgefahr!

- Betreten Sie das Trampolin ausschließlich barfuß, auf Strümpfen oder mit Gymnastikschuhen!

ACHTUNG!

Schlagen Sie keine Saltos! Ein Landen auf dem Kopf oder Genick kann zu schwerwiegenden Verletzungen, Lähmungen oder sogar zum Tod führen! Führen Sie keine waghalsigen Sprünge durch und springen Sie nicht zu hoch oder über das Sicherheitsnetz (12) hinaus! Führen Sie keine Sprungwettkämpfe oder Ähnliches durch!

- Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr!

9. Außerbetriebnahme

Bevor Sie das Trampolin transportieren (entfernter Standortwechsel) oder winterfest machen wollen, müssen Sie es abbauen.

Nutzen Sie für den Abbau die hier im Abschnitt „7. Aufbau“ beschriebenen Schritte. Gehen Sie beim Abbau in umgekehrter Reihenfolge der einzelnen Schritte vor.

Bauen Sie die Teile in folgender Reihenfolge ab:

1. Netzstange mit Halterung (4) mit Sicherheitsnetz (12) von Netzstange (3) entfernen
2. Sicherheitsnetz (12) lösen
3. Sicherheitsnetz (12) demontieren
4. Netzstangen (3) entfernen
5. Rahmenschutz (7) lösen und entfernen
6. Federn (14) und Sprungmatte (6) demontieren

ACHTUNG!

Entfernen Sie die Federn (14) nur mithilfe des mitgelieferten Federspanners (13). Gehen Sie beim Entfernen der Federn (14) sehr vorsichtig vor! Die Federn (14) stehen unter Spannung! Es besteht Verletzungsgefahr!

7. Untergestell zerlegen

10. Transport

Sie können das Trampolin an einen anderen, nahegelegenen Ort versetzen oder über weitere Strecken transportieren. Hierfür müssen folgende Punkte eingehalten werden:

10.1 Trampolin versetzen (nahegelegener Standortwechsel)

Möchten Sie das aufgebaute Trampolin einige Meter versetzen, benötigen Sie dazu mindestens zwei Personen. Gehen Sie wie folgt vor:

1. Kontrollieren Sie, dass sich keine Personen und/oder Tiere in der Nähe oder auf/unter dem Trampolin befinden.
2. Kontrollieren Sie den Weg, den Sie zurücklegen müssen, um das Trampolin zu versetzen. Achten Sie dabei auf Hindernisse.
3. Heben Sie das Trampolin mit mindestens zwei Personen etwas vom Boden ab.
4. Tragen Sie das Trampolin langsam und vorsichtig horizontal zum Boden.
5. Stellen Sie das Trampolin am gewünschten Standort ab. Achten Sie auf einen ebenen Untergrund.
6. Überprüfen Sie vor dem ersten Benutzen den sicheren Stand des Trampolins und den festen Sitz aller Teile.

10.2 Trampolin transportieren (entfernter Standortwechsel)

Möchten Sie das Trampolin über eine weite Strecke transportieren, müssen Sie es vorher komplett abbauen. Nähere Informationen zum Abbau des Trampolins erhalten Sie im Abschnitt „9. Außerbetriebnahme“.

11. Witterung

Bei starker Witterung (Sturm, Gewitter, Schneefall oder Hagel) muss das Trampolin gesichert oder abgebaut werden. Nähere Informationen zum Abbau des Trampolins erhalten Sie im Abschnitt „9. Außerbetriebnahme“.

ACHTUNG!

Das Trampolin darf nicht während eines Sturms oder Gewitters und während starken Windes verwendet werden! Demontieren Sie das Trampolin, wenn stürmisches Wetter oder winterliche Verhältnisse angesagt werden.

Bauen Sie bei rechtzeitiger Ankündigung eines Sturms und/oder Gewitters folgende Teile ab und bewahren Sie sie im Innenbereich auf:

- Sicherheitsnetz (12)
- Netzstangen (3/4)
- Rahmenschutz (7)
- Federn (14)
- Sprungmatte (6)

Bei Schneefall und sehr niedrigen Temperaturen sollte das Trampolin abgedeckt werden.

Hinweis

Falls Sie eine Plane nutzen, muss diese windfest verankert werden.

Sichern Sie das Trampolin bei starkem Wind, z. B. mithilfe von Stahlankern im Erdboden oder Gewichten, wie Sand- oder Wassersäcken. Entfernen Sie windfangende Elemente, wie das Sicherheitsnetz (12), die Netzstangen (3/4), den Rahmenschutz (7) und die Sprungmatte (6).

12. Sprungtechniken

Im Folgenden erhalten Sie wichtige Informationen zu verschiedenen Sprungtechniken und Tipps, wie Sie sich beim Springen verhalten sollten.

- Beginnen Sie mit ein paar ganz einfachen Sprüngen (Basis-Sprung), um sich langsam an die Eigenschaften des Trampolins zu gewöhnen.
- Springen Sie nicht zu hoch und versuchen Sie stets die Kontrolle zu behalten.
- Springen Sie stets von der weißen Markierung der Sprungmatte ab und versuchen Sie, auch wieder darauf zu landen! Achten Sie darauf, nicht am Rand zu landen!
- Üben Sie unbedingt das Abbrechen von Sprüngen, bevor Sie sich an kompliziertere Sprünge wagen! Beugen Sie dazu die Knie leicht, wenn Sie auf dem Trampolin landen (siehe „12.2 Sprung abbrechen“).
- Die Dauer der ununterbrochenen Benutzung begrenzen. Legen Sie regelmäßige Pausen ein.

12.1 Die 11 goldenen Regeln für unfallfreies Trampolinspringen

Im Folgenden lesen Sie die 11 goldenen Regeln für unfallfreies Trampolinspringen von Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi, renommierter Sportarzt, Sportwissenschaftler, 5facher Olympiarzt und Gründer der Deutschen Akademie für angewandte Sportmedizin (DAASM).

1. Kinder

Kinder bewegen sich intuitiv perfekt und können mit dem Trampolinspringen beginnen, sobald das Trampolin auf ihr Körpergewicht reagiert. Sind sie zu leicht, wird es nicht zu dem typischen Federn im Trampolin kommen. Dabei wird Ihr Kind ganz intuitiv nur die Höhe springen, die es auch während der Landung abfangen kann. Eine sichere Sache, die Muskulatur Ihres Kindes schon früh an sein Körpergewicht anzupassen und die altersgerechte Koordination zu trainieren.

2. Erwachsene

Als Erwachsener, besonders dann, wenn Sie nicht regelmäßig Sport treiben, sind Sie einem erhöhten Verletzungsrisiko im Trampolin ausgesetzt. Dies liegt an der Selbstüberschätzung. Trampolinspringen macht Spaß und weckt schnell und spielerisch das Kind in Ihnen. In den meisten Fällen ist Ihre Muskulatur jedoch nicht Ihrem Körpergewicht gewachsen, insbesondere dann nicht, wenn die Beschleunigung hinzukommt. Beginnen Sie daher langsam und bleiben Sie zunächst weit unter der Sprunghöhe, die Sie sich eigentlich zutrauen würden. Nähere Informationen zu Basis-Sprüngen erhalten Sie in den Abschnitten „12.3 Basis-Sprung“, „12.4 Knie-Sprung“ und „12.5 Sitz-Sprung“.

3. Sichern

ACHTUNG!

Vor dem Springen immer die Netzöffnung schließen.

Stellen Sie sicher, dass der Trampolinzugang (Reißverschluss + Sicherheitsverschluss) stets vollständig geschlossen ist, bevor mit dem Springen begonnen wird.

4. Nur allein

ACHTUNG!

Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr!

Springen mehrere Personen zeitgleich, steigt die Verletzungsgefahr. Insbesondere dann, wenn Groß und Klein zusammen springen. Die leichtere Person wird dabei einer ungleich höheren Verletzungsgefahr ausgesetzt. Wenn sich mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin bewegt, können Sprunghöhe und Landung schnell außer Kontrolle geraten. Riskieren Sie weder Ihre Gesundheit noch die Ihrer Schutzbefohlenen.

5. Nicht überschätzen!

ACHTUNG!

Keine Saltos schlagen. Ein Landen auf dem Kopf oder Genick kann zu schwerwiegenden Verletzungen, Lähmungen oder sogar zum Tod führen!

ACHTUNG!

Führen Sie keine waghalsigen Sprünge durch und springen Sie nicht zu hoch oder über das Sicherheitsnetz hinaus!

Trampolinspringen soll Spaß machen, missglückte Landungen können sich zulasten der Gesundheit auswirken. Probieren Sie also keine Experimente mit Sprüngen, die Sie (noch) nicht beherrschen. Ohne professionellen Trainer sollten Sie sich und Ihre Kinder nicht dazu motivieren!

6. Aufsicht

ACHTUNG!

Beaufsichtigung durch einen Erwachsenen erforderlich.

Lassen Sie Ihre Kinder nicht allein springen. Kinder müssen stets beaufsichtigt werden, um bei einem etwaigen Fehlverhalten schnell eingreifen und korrigieren zu können.

7. Risiko senken

ACHTUNG!

Vergewissern Sie sich vor dem Betreten des Trampolins, dass sich weder unter noch auf dem Trampolin Personen, Tiere oder Gegenstände befinden! Es besteht sowohl für das Tier als auch für den Benutzer Verletzungsgefahr!

Stellen Sie sicher, dass Ihr Kind stets allein springt – und zwar ohne zusätzliches Spielzeug, Bälle oder Ähnliches, um eine Unfallgefahr zu reduzieren.

8. Orientierung

ACHTUNG!

Immer in der Mitte der Sprungmatte springen. Niemals am Rand!

Springen Sie mittig auf der Markierung der Sprungmatte. Dies hilft, die Orientierung zu behalten und im Zentrum zu landen.

9. Keine Schuhe

ACHTUNG!

Ohne Schuhe springen.

Schuhe gehören grundsätzlich nicht in ein Trampolin. Verschmutzungen durch Schuhe könnte die Sprungmatte beschädigen/schwächen. Am besten geeignet sind rutschfeste Socken.

10. Kontrolle

ACHTUNG!

Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen, Verschleiß, Risse und fehlende Teile! Es darf nicht verwendet werden, wenn es sichtbare Schäden oder Mängel aufweist.

Eltern müssen den technischen Zustand des Trampolins vor jedem Springen auf Festigkeit und Stabilität prüfen. Trampoline sind meist dauerhaft Wind und Wetter ausgesetzt. Beschädigte Sprungmatte, Sicherheitsnetz, Rahmenschutz oder Federn gehören ausgetauscht.

11. Nach dem Trampolinspringen

ACHTUNG!

Das Trampolin nicht mit einem Sprung verlassen.

Es genügen nur wenige Minuten auf dem Trampolin, damit sich die ersten Schritte auf festem Boden eigenartig anfühlen. Beachten Sie, dass sich Ihr Nervensystem wieder an die Erdanziehung anpassen muss. Vermeiden Sie unmittelbar nach dem Trampolinspringen für einige Minuten das Springen und Landen auf hartem Boden.

12.1.1 Warum Trampolinspringen?

- Trampolinspringen ist eine körperliche Betätigung, die mit sanften organischen Kraftkurven die Muskulatur, die Sehnen, die Knochen und das Nervensystem spielerisch und gelenkschonend trainiert.

- Unsere Neuromotorik – das ist der Apparat aus Nervenzellen, der jede unserer Bewegungen steuert – ist im Trampolin anderen Reizen ausgesetzt als außerhalb des Trampolins auf festem Boden. Ganz intuitiv passt sich unser Hirn den federnden Kräften im Trampolin an. Das Gleiche passiert auch, nachdem wir das Trampolin wieder verlassen und uns auf hartem, nicht federndem Boden bewegen müssen. Beide Richtungen der Anpassung sind Ausdruck neuromotorischen Lernens. Sie spielen eine wichtige Rolle im Training und Aufbau unserer koordinativen Fähigkeiten, was insbesondere im Kindesalter zwischen 8 und 12 Jahren gefördert werden sollte.
- Wo wir uns auf wechselnde Kräfte einlassen und sie zu kontrollieren lernen, entwickeln wir die Fähigkeit, unvorhergesehene Veränderungen zu parieren. Dies nennen wir ‚Resilienz‘. Je ausgeprägter unsere Resilienz, umso effektiver die Sturzprophylaxe, da Stürze in den meisten Fällen die Unfähigkeit darstellen, unerwartete Kräfte zu kontrollieren.
- Bei bestimmten Erkrankungen, wie z. B. Osteoporose oder fortgeschrittener rheumatoider Arthritis, kann Trampolinspringen gefährlich und somit verboten sein. Je nach Knochendichte kann Trampolinspringen förderlich oder eben riskant für Sie werden. Fragen Sie daher Ihren Arzt oder Orthopäden, bevor Sie mit einer Vorerkrankung das Trampolin benutzen.

12.1.2 Was kennzeichnet ein gutes Trampolin?

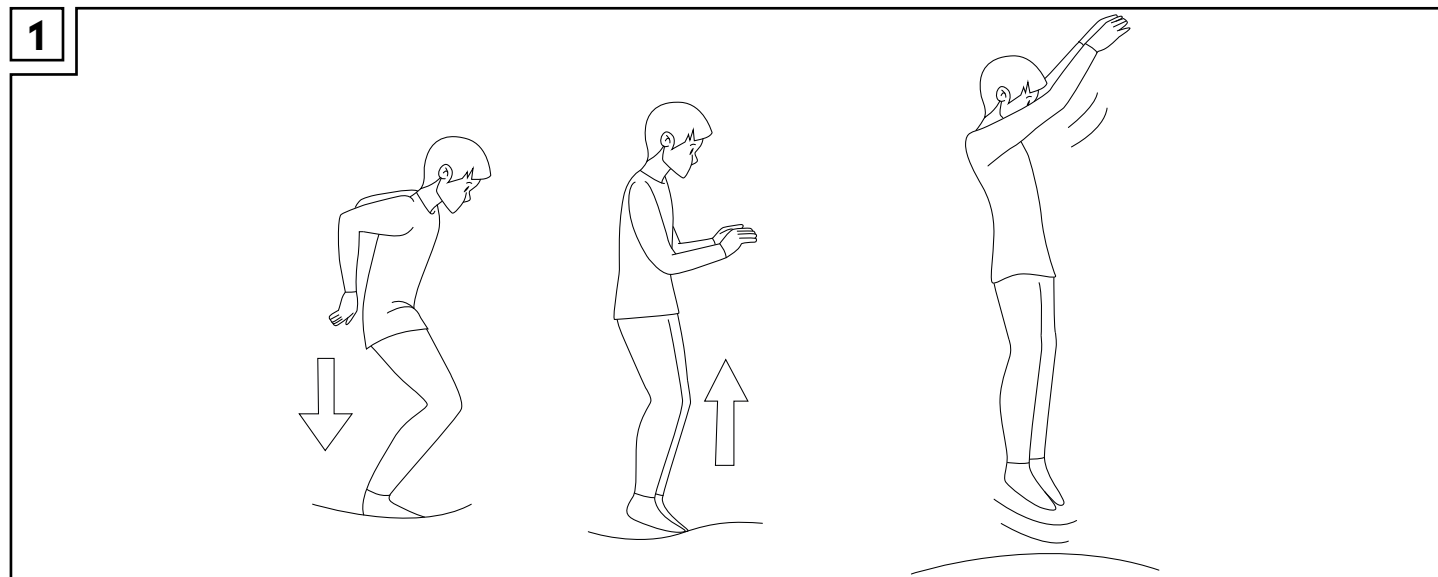
- **Standfestigkeit! Ein gutes Trampolin muss sicher stehen.**
- Der Artikel besitzt eine extra verbreiterte Beinkonstruktion für einen besonders sicheren Stand.
- Längere Federn gewährleisten eine weichere Landung und längere Beschleunigungswege. Das ist gelenkschonender und liefert ein besseres Sicherheitsgefühl.
- Das Sicherheitsnetz sollte robust und stabil eingefasst sein. Der Artikel besitzt ein Sicherheitsnetz, das in einer Doppelringfassung eingespannt ist und somit eine konkave Netzföhrung gewährleistet. Durch die konkave Netzföhrung wird der Nutzer zentraler auf der Sprungmatte geföhrt. Dies geschieht zunächst rein optisch, wenn der Nutzer aus Intuition schon einen gewissen Abstand zum eingewölbten Netz einhält. Im Falle eines unkontrollierten Absprungs in den Randbereich der Sprungfläche sorgt die konkave Netzföhrung für ein fröhheres Auffangen des Nutzers.
- Das Zentrum der Sprungmatte sollte zur verbesserten Orientierung eine Art Markierung haben, um besonders Anfängern eine gute Spielfläche zu bieten.

12.2 Sprung abbrechen

Wenn Sie einen Sprung abbrechen möchten, beugen Sie die Knie leicht, wenn Sie auf der Sprungmatte landen. Dadurch verlieren Sie langsam an Sprungkraft.

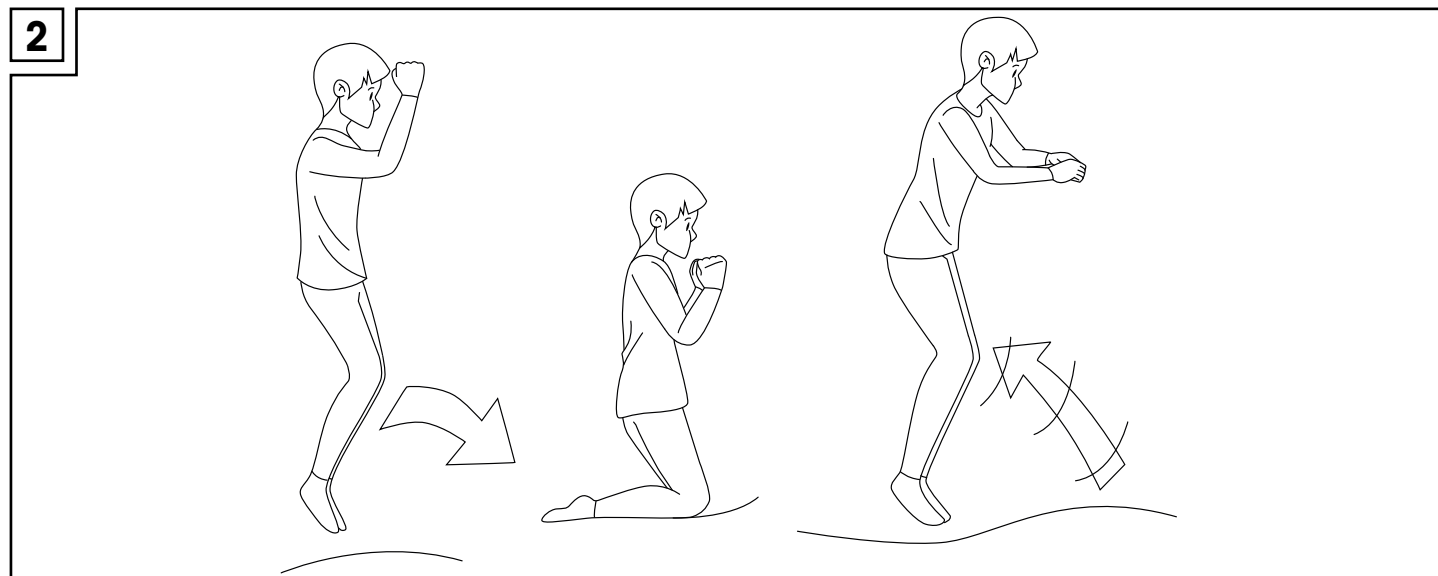
12.3 Basis-Sprung (Abb. 1)

1. Stellen Sie sich in die Mitte des Trampolins und richten Sie Ihre Augen beim Sprung stets auf die Markierung!
2. Schwingen Sie Ihre Arme langsam nach oben und stoßen Sie sich vom Trampolin ab.
3. Landen Sie wieder auf der Markierung. Nicht zu hoch springen!



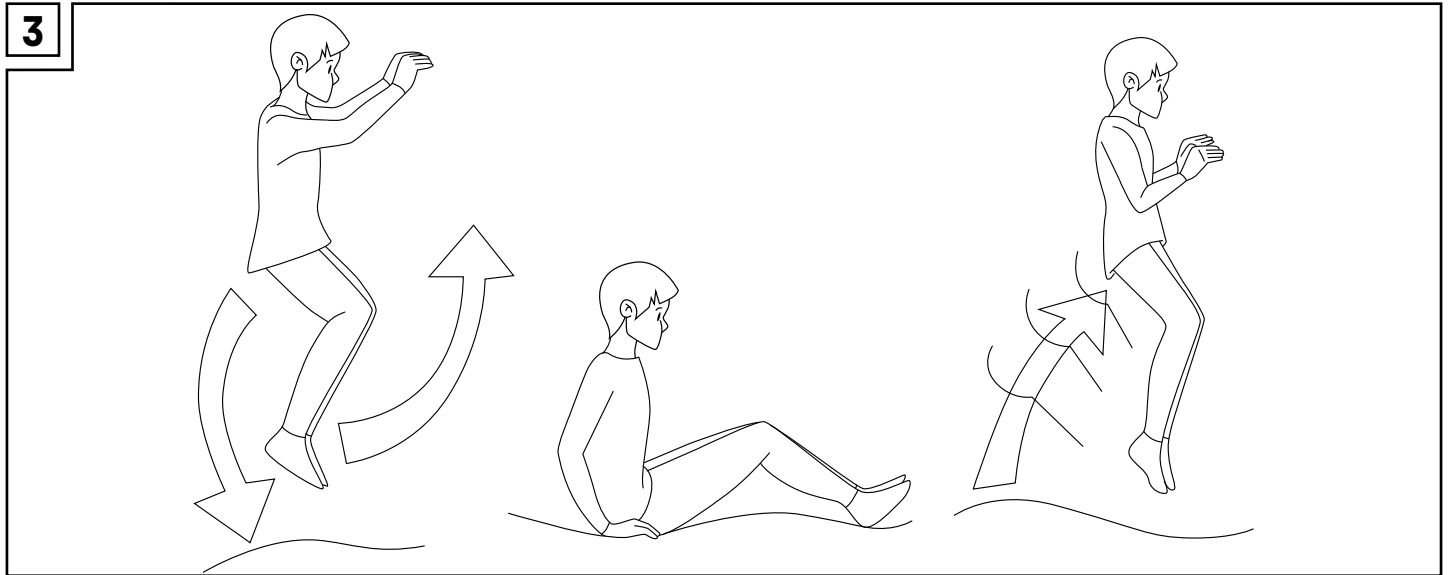
12.4 Knie-Sprung (Abb. 2)

1. Springen Sie wie beim Basis-Sprung ab. Springen Sie dabei nicht zu hoch!
2. Versuchen Sie auf den Knien zu landen, wobei der Oberkörper aufrecht bleibt.
3. Versuchen Sie beim erneuten Abstoßen wieder auf die Füße zu gelangen.



12.5 Sitz-Sprung (Abb. 3)

1. Springen Sie wie beim Basis-Sprung ab. Springen Sie dabei nicht zu hoch!
2. Versuchen Sie in sitzender Position zu landen. Strecken Sie die Ellenbogen dabei nicht durch, sondern legen Sie die Arme und Hände ganz locker neben Ihre Hüften.
3. Versuchen Sie beim erneuten Abstoßen wieder auf die Füße zu gelangen.



13. Wartung

Wartung ist wichtig für den Erhalt der Qualität und Sicherheit des Trampolins. Beachten Sie folgende wichtige Informationen, um lange Freude an Ihrem Trampolin zu haben.

⚠ ACHTUNG!

Am Anfang und während der ganzen Trampolin-Saison müssen Sie in regelmäßigen Abständen folgende Kontrollen durchführen. Wird dieser Kontrollpflicht nicht nachgekommen, kann dies zu schweren Verletzungen führen.

- Alle scharfkantigen oder spitzen Gegenstände vom Trampolin fernhalten, da ansonsten eine Beschädigung der Sprungmatte droht.
- Das Trampolin nicht benutzen:
 - bei Löchern oder Rissen in der Sprungmatte.
 - wenn die Sprungmatte nicht gespannt ist.
 - bei kaputten Rahmenteilen.
 - bei beschädigtem, fehlendem oder nicht befestigtem Rahmenschutz.
 - bei kaputten oder fehlenden Federn. Tauschen Sie diese unverzüglich aus.
 - wenn die Schrauben und Schraubenmuttern locker sind. Ziehen Sie alle Schrauben und Schraubenmuttern bei Bedarf nach.
- Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Verwendung auf verschlissene oder fehlende Teile. Folgende Verschleißteile sind regelmäßig auf Verschleißerscheinungen zu prüfen: alle Abdeckungen und scharfen Kanten inkl. Sprungmatte, Rahmenschutz, Sicherheitsnetz und Schaumstoffhüllen der Netzstangen. Tauschen Sie defekte Teile bei Bedarf aus.
- Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Verwendung darauf, ob die Rohre, Steckverbindungen und die Sicherungsbolzen/Pins unbeschädigt sind und sich während des Springens nicht lösen können.
- Das Sicherheitsnetz muss ausgetauscht werden, wenn Verschleißerscheinungen zu erkennen sind.
- Wechseln Sie das Sicherheitsnetz, die Sprungmatte und die Schutzelemente alle 3 Jahre aus.

14. Pflege

Prüfen Sie für eine lange Lebensdauer des Trampolins regelmäßig die Sauberkeit der Sprungmatte und den Innenraum des Trampolins.

Reinigen Sie das Trampolin wie folgt:

1. Befreien Sie das Trampolin von allen Verschmutzungen, wie z. B. Laub.
2. Wischen Sie mit einem feuchten Tuch durch Regen entstandene Ablagerungen ab.
3. Trocknen Sie anschließend die gereinigten Stellen mit einem trockenen Tuch vollständig ab.

WICHTIG! Nie mit scharfen Reinigungsmitteln reinigen, da sonst das Material beschädigt werden kann.

15. Lagerung

Um Teile des Trampolins zu lagern, müssen folgende Komponenten demontiert werden:

- Sicherheitsring (Ringstange (11), Verbindungsstücke (10))
- Sicherheitsnetz (12)
- Netzstangen (3/4)

Diese Komponenten müssen dann trocken, sauber und bei Raumtemperatur gelagert werden. Nähere Informationen zum Abbau des Trampolins erhalten Sie im Abschnitt „9. Außerbetriebnahme“.

ACHTUNG!

Unsachgemäße Lagerung des Trampolins kann zu vorzeitigem Verschleiß und möglichen Brüchen in der Konstruktion führen.

Hinweis

Um den restlichen Teil des Trampolins winterfest zu machen, kann eine Plane über das Trampolin gelegt werden, welche dann wind- und wetterfest befestigt werden muss.

Lagern Sie alle Teile des Trampolins trocken, sauber und bei Raumtemperatur.

16. Zubehör (optional erhältlich)

Sie haben die Möglichkeit, folgendes Zubehör für dieses Trampolin unter der Service-Adresse zu bestellen:

- Leiter
- Sprungmatte
- Sicherheitsnetz
- Rahmenschutz
- Federn
- Netzstangen
- Federspanner
- Ringstangen
- Verbindungsstücke
- Wetterschutz

Hinweis

Verwenden Sie ausschließlich Original-Ersatzteile und Original-Zubehör. Dieses kann unter der Service-Adresse bestellt werden.

17. Hinweise zur Entsorgung

 Entsorgen Sie den Artikel und die Verpackungsmaterialien entsprechend den aktuellen örtlichen Vorschriften. Bewahren Sie Verpackungsmaterialien (wie z. B. Folienbeutel) für Kinder unerreichbar auf. Weitere Informationen zur Entsorgung des ausgedienten Artikels erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Entsorgen Sie den Artikel und die Verpackung umweltschonend.

 Der Recycling-Code dient der Kennzeichnung verschiedener Materialien zur Rückführung in den Wiederverwertungskreislauf (Recycling). Der Code besteht aus einem Recyclingsymbol für den Verwertungskreislauf und einer Nummer, die das Material kennzeichnet.

18. Hinweise zur Garantie und Serviceabwicklung

Der Artikel wurde mit großer Sorgfalt und unter ständiger Kontrolle produziert. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH räumt privaten Endkunden auf diesen Artikel drei Jahre Garantie ab Kaufdatum (Garantiefrist) nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen ein. Die Garantie gilt nur für Material- und Verarbeitungsfehler. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Teile, die der normalen Abnutzung unterliegen und deshalb als Verschleißteile anzusehen sind (z. B. Batterien) sowie nicht auf zerbrechliche Teile wie Schalter oder Teile, die aus Glas gefertigt sind.

Ansprüche aus dieser Garantie sind ausgeschlossen, wenn der Artikel unsachgemäß oder missbräuchlich oder nicht im Rahmen der vorgesehenen Bestimmung oder des vorgesehenen Nutzungsumfangs verwendet wurde oder Vorgaben in der Anleitung/Anweisung nicht beachtet wurden, es sei denn, der Endkunde weist nach, dass ein Material- oder Verarbeitungsfehler vorliegt, der nicht auf einem der vorgenannten Umstände beruht.

Ansprüche aus der Garantie können nur innerhalb der Garantiefrist unter Vorlage des Originalkassenbelegs geltend gemacht werden. Bitte bewahren Sie deshalb den Originalkassenbeleg auf. Die Garantiefrist wird durch etwaige Reparaturen aufgrund der Garantie, gesetzlicher Gewährleistung oder Kulanz nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile.

Bitte wenden Sie sich bei Beanstandungen zunächst an die untenstehende Service-Hotline oder setzen Sie sich per E-Mail mit uns in Verbindung. Liegt ein Garantiefall vor, wird der Artikel von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert, ersetzt oder der Kaufpreis erstattet. Weitere Rechte aus der Garantie bestehen nicht.

Ihre gesetzlichen Rechte, insbesondere Gewährleistungsansprüche gegenüber dem jeweiligen Verkäufer, werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt.

IAN: 496351_2504

 Kundenservice Deutschland
Tel.: 0800 5435 111
E-Mail: deltasport@lidl.de

 Service Österreich
Tel.: 0800 447744
E-Mail: deltasport@lidl.at

 Service Schweiz
Tel.: 0800 56 44 33
E-Mail: deltasport@lidl.ch

 Service Belgien
Tel.: 0800 12089
E-Mail: deltasport@lidl.be

Glossar

Sprungmatte

Die Sprungmatte wird mittels Federn am Rahmengestell des Trampolins befestigt. Die Sprungmatte ist der Bereich, auf dem gesprungen wird.

Rahmenschutz

Der Rahmenschutz liegt auf dem Trampolin zwischen Sprungmatte und Trampolinrahmen. Er schützt den Trampolinspringer vor möglichen Verletzungen an den gespannten Federn.

Sicherheitsnetz

Das Sicherheitsnetz dient zum Schutz vor ungewolltem Fallen oder Springen vom Trampolin.

Feder

Die extralangen Stahlfedern ermöglichen das hohe Springen auf der Sprungmatte. Sie sitzen als flexible Verbindung zwischen Sprungmatte und Trampolinrahmen.

Federspanner

Der Federspanner ist ein wichtiges Werkzeug, um die Federn unter Spannung in den Trampolinrahmen zu stecken. Ohne Federspanner sollte niemals eine Feder am Trampolinrahmen befestigt werden! Ansonsten besteht Verletzungsgefahr.

Leiter

Die Leiter dient als Ein- und Ausstiegshilfe. Sie wird fest am Rahmengestell unter dem Rahmenschutz befestigt. Sie darf immer nur von einer Person zur selben Zeit benutzt werden.

Sicherheitsverschluss

Der Sicherheitsverschluss befindet sich am Reißverschluss des Sicherheitsnetzes. Er sichert zusätzlich den verschlossenen Eingang zum Trampolin, wenn sich eine Person auf dem Trampolin befindet. Der Sicherheitsverschluss muss immer zusammen mit dem Reißverschluss verschlossen sein.

Félicitations !

Vous venez d'acquérir un trampoline de grande qualité. Avant la première utilisation, familiarisez-vous avec le trampoline.



Pour cela, veuillez lire attentivement la notice d'utilisation suivante.

La notice d'utilisation fait partie intégrante du trampoline. Conservez-la soigneusement, ainsi que l'emballage, pour pouvoir vous y référer ultérieurement. Si vous transmettez le trampoline à un tiers, veuillez toujours inclure cette notice d'utilisation. Ce trampoline doit être assemblé par au moins deux adultes.

1. Étendue de la livraison/désignation des pièces (fig. A)

- (1) barres de cadre 8 x
 - (1a) raccords avec manchon inclus 8 x
- (2) barres angulaires 4 x
- (3) barres de filet 8 x
- (4) barres de filet avec fixation 8 x
- (5) tiges télescopiques 8 x
- (6) tapis de saut 1 x
 - (6a) œillets 56 x
- (7) protection de cadre 1 x
 - (7a) bandes élastiques 8 x
 - (7b) boucles 56 x
- (8) barres longitudinales 2 x
- (9) barres transversales 2 x
- (10) raccords 8 x
- (11) barres de cercle 8 x
- (12) filet de sécurité 1 x
 - (12a) fermeture à glissière 1 x
 - (12b) fermeture de sécurité 1 x
 - (12c) bandes élastiques avec crochet 56 x
- (13) tendeur de ressort 1 x
- (14) ressorts 56 x
- (15) câble 1 x
- (16) pattes de fixation 2 x
- (17) vis M6 x 35 4 x
- (18) vis M6 x 65 4 x
- (19) petites vis (M5 x 12) 16 x
- (20) grandes vis (M6 x 70) 16 x
- (21) entretoises 16 x
- (22) rondelles incurvées 20 x
- (23) grands écrous 20 x
- (24) petits écrous 16 x
- (25) écrous papillons 4 x
- (26) clé hexagonale/tournevis 1 x
- (27) outil 1 x
- Notice d'utilisation 1 x

2. Caractéristiques techniques

Dimensions (monté) : 330 x 250 cm (Ø x H)

Poids (filet de sécurité et échelle inclus) : 58,3 kg

Hauteur de l'entrée : 74 cm



Charge maximale : 100 kg



Date de fabrication (mois/année) : 10/2025



Delta-Sport Handelskontor GmbH déclare par la présente que cet article répond aux exigences essentielles et aux autres dispositions en vigueur.

3. Utilisation conforme à sa destination

Ce trampoline est un jouet pour les enfants à partir de 6 ans, destiné à être utilisé à l'extérieur. Le trampoline est conçu pour un usage privé et ne convient pas à des fins commerciales. Le trampoline peut accepter une charge de 100 kg maximum ! Le trampoline n'est pas adapté à des fins thérapeutiques.

4. Pictogrammes et mots-clés utilisés



ATTENTION !

Ce mot-clé désigne un danger ayant un degré de risque élevé qui, s'il n'est pas évité, peut entraîner des blessures graves.



Remarque

Informations complémentaires pour l'utilisation de l'article.

5. Consignes de sécurité



ATTENTION !

- **Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois. Danger d'étouffement. Petits éléments.**
- Le trampoline est adapté aux enfants à partir de 6 ans, car les enfants de moins de 6 ans peuvent avoir beaucoup de mal à évaluer les propriétés physiques et dynamiques du tapis de saut ainsi que les capacités de coordination requises.
- Le trampoline n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et/ou de connaissances, sauf si elles sont supervisées par une personne responsable de leur sécurité ou si elles ont reçu de cette personne des instructions sur l'utilisation du trampoline.
- Les femmes enceintes ne sont pas autorisées à utiliser le trampoline.
- Ne pas faire de saltos. Un atterrissage sur la tête ou le cou peut entraîner des blessures graves, une paralysie ou même la mort !
- Ne faites pas de sauts risqués et ne sautez pas trop haut ou au-delà du filet de sécurité !
- Réservé à un usage familial.

- Ne faites pas de concours de saut ou autres.
- Ne sautez jamais directement du tapis de saut sur le sol ! En raison de la dureté de l'impact, le risque de blessure est élevé !
- Un seul utilisateur. Danger de collision !
- N'utilisez pas l'article si vous êtes blessé ou si vous avez des problèmes de santé, par exemple des blessures aux articulations de la cheville, des problèmes de dos, grossesse.
- Quittez immédiatement le trampoline si vous avez des sensations de vertige, des palpitations etc., et consultez un docteur sans tarder.
- Veillez à ce que vos vêtements n'aient pas de crochets, d'œilletons ou autres. Il y a un risque de blessure !
- Ne sautez jamais intentionnellement dans le filet de sécurité ou au-delà, n'essayez pas de vous tirer par le filet ou de vous suspendre à l'anneau de sécurité (barres de cercle et raccords). Il y a un risque de blessure !
- Avant d'entrer sur le trampoline, assurez-vous qu'aucune personne, aucun animal ou objet ne se trouve dessous ou dessus ! Il existe un risque de blessure pour l'animal et pour l'utilisateur !

5.1 Consignes de sécurité concernant l'utilisation

- Attention. 100 kg maximum.
Ce trampoline est conçu pour un poids d'utilisateur maximum de 100 kg. N'utilisez pas le trampoline si votre poids est supérieur à cette limite.
- Attention. Ne pas utiliser le tapis lorsqu'il est mouillé.
- Attention. Vider les poches et les mains avant de sauter.
- Attention. Toujours sauter au milieu du tapis.
- Attention. Ne pas manger en sautant.
- Attention. Ne pas sortir en sautant.
- Attention. Limiter la durée d'utilisation continue (faire des pauses régulières).
- Attention. Sauter sans chaussures.
- Attention. En cas de vent fort, protégez le trampoline et ne l'utilisez pas (voir section « 11. Conditions météorologiques »).
- Attention. Toujours fermer l'ouverture du filet avant de sauter.
- Avant de sauter, vérifiez que les mousses sont bien en place.
- Attention. À utiliser uniquement en extérieur.
- La surveillance d'un adulte est nécessaire.
- Si vous appartenez à un groupe à risque pour la santé, assurez-vous de consulter votre médecin avant d'utiliser le trampoline.
- Le trampoline n'est pas adapté à des fins thérapeutiques.
- Avant chaque utilisation, vérifiez si le trampoline est endommagé, usé, déchiré ou s'il manque des pièces ! Il ne doit pas être utilisé s'il présente des dommages ou des défauts visibles.
- Avant chaque utilisation, assurez-vous que le trampoline est correctement assemblé et que la protection du cadre et le filet de sécurité sont soigneusement fixés et correctement positionnés.
- Sauter toujours à partir du marquage sur le tapis de saut et essayez d'atterrir à nouveau sur celui-ci. Si vous atterrissez à plus de 30 cm du marquage, interrompez immédiatement votre saut et recommencez à partir du marquage.
- Avant chaque utilisation, vérifiez la connexion entre les pieds et les parties du cadre.

- Fixez votre regard sur le centre du trampoline lorsque vous sautez. Cela permet de garder le contrôle.
- Veillez toujours à ce que le superviseur connaisse bien le trampoline et ses caractéristiques.
- Ne sautez que si l'éclairage est suffisant. Jamais dans l'obscurité.

5.2 Consignes de sécurité concernant le montage

- Attention. Le trampoline doit être monté par au moins deux adultes conformément à la notice de montage, puis vérifié avant la première utilisation.
- Veillez à n'utiliser le trampoline qu'une fois entièrement monté.
- Faites attention à ne pas vous pincer pendant le montage ! Portez des gants de protection lorsque vous installez le trampoline. Faites attention aux risques d'écrasement.
- Utilisez des écrous autobloquants pour l'assemblage. Ils sont conçus pour une installation unique et doivent être remplacés après avoir été desserrés.
- N'attachez ou ne suspendez aucun objet étranger au filet de sécurité.
- N'utilisez que des pièces de rechange et des accessoires d'origine. Pour ce faire, veuillez contacter notre service clientèle.
- Le trampoline ne doit être utilisé que s'il est correctement monté.

5.3 Maintenance/entretien

- Vérifiez les vis à intervalles réguliers et resserrez-les.
- N'apportez pas de modifications inappropriées au trampoline.
- Les pièces défectueuses doivent être remplacées uniquement par des pièces de rechange d'origine. Pour ce faire, veuillez contacter notre service clientèle.
- Remplacez le filet de sécurité, le tapis de saut, la protection du cadre et les revêtements en mousse des barres de filet tous les 3 ans.



Remarque

- Si vous avez les cheveux longs, attachez-les avec un élastique avant d'entrer !
- Nous vous recommandons de mettre un haut à manches longues et un pantalon long pour vous protéger des éventuelles éraflures et abrasions. Les vêtements doivent être serrés mais confortables.
- Évitez de sauter trop haut et ne vous surestimez pas. N'augmentez l'intensité du saut que progressivement, sans exagérer. Assurez-vous de toujours maîtriser vos sauts.

6. Choix de l'emplacement

- Le trampoline n'est pas adapté à une utilisation en intérieur.
- Choisissez avec soin l'emplacement du trampoline. Le trampoline ne doit pas être installé sur des surfaces dures.
- Le trampoline ne doit pas être placé sur des surfaces lisses telles que du carrelage ! Il pourrait glisser !
- Placez le trampoline sur une surface plane et à une distance d'au moins 2 m d'autres structures et obstacles, par exemple des clôtures, des garages, des maisons, des branches en saillie, des cordes à linge ou des câbles électriques. Veillez à ce qu'il y ait suffisamment d'espace, en particulier en hauteur. Ne le placez pas près de fenêtres, murs, arbres, etc. Il doit y avoir un espace d'au moins 7,5 m au-dessus du trampoline.
- Le trampoline ne doit pas être placé sur du béton, de l'asphalte ou des surfaces dures similaires, ni à proximité d'équipements pouvant entraîner une collision, tels que des pataugeoires, balançoires, toboggans, structures d'escalade.

- Le trampoline ne doit pas être encastré dans le sol.
- Placez le trampoline dans un endroit sûr afin qu'il ne puisse ni s'envoler ni se renverser !
- Après utilisation, installez le trampoline de manière que personne d'autre ne puisse l'utiliser sans surveillance et protégez-le contre toute utilisation non autorisée !

7. Montage

Sortez toutes les pièces de l'emballage et vérifiez qu'elles soient au complet. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter notre service clientèle.

ATTENTION !

En raison de ses dimensions, le trampoline doit être assemblé par au moins deux adultes.

ATTENTION !

Portez des gants de protection lorsque vous installez le trampoline et veillez à travailler avec soin et prudence. Faites attention à ne pas vous pincer ! Il y a un risque de blessure !

Remarque

Utilisez des écrous autobloquants pour l'assemblage. Ils sont conçus pour une installation unique et doivent être remplacés après avoir été desserrés.

7.1 Montage du cadre inférieur (fig. B à E)

Le cadre inférieur doit être assemblé à l'aide de plusieurs barres de cadre (1). Procédez comme suit :

1. Cherchez un emplacement adapté au trampoline. Pour plus d'informations, voir la section « 6. Choix de l'emplacement ».
2. Placez les barres du cadre (1) sur le sol, les orifices vers le haut.
3. Assemblez les barres de cadre (1) l'une après l'autre de manière à ce que le manchon du raccord (1a) soit tourné vers le bas.
4. Insérez toutes les barres du cadre (1) afin de former un grand cercle fermé.

Remarque

Les extrémités des barres du cadre (1) doivent se trouver entièrement dans le raccord (1a).

5. Connectez une barre angulaire (2) et deux rallonges (5) pour former un total de quatre pieds.

Remarque

Lors de l'emboîtement, un CLIC audible doit se faire entendre. La goupille des barres angulaires (2) est alors correctement engagée dans le trou de la tige télescopique (5).

6. Insérez les extrémités des quatre pieds sur les manchons des barres de cadre (1).

7.2 Ajustement du tapis de saut (fig. F)

Le tapis de saut (6) est tendu à l'aide de 56 ressorts (14). L'ordre d'ajustement est important pour s'assurer que les forces sont uniformément réparties. Le respect de cet ordre rend l'installation plus facile et plus sûre. Procédez comme suit :

1. Étendez le tapis de saut (6) sur le cadre inférieur. Veillez à ce que le marquage sur le tapis de saut (6) soit orienté vers le haut.

ATTENTION !

Procédez avec précaution lors de l'insertion des ressorts (14) ! Les ressorts (14) sont tendus lorsqu'ils sont insérés ! Il y a un risque de blessure !

ATTENTION !

Procédez avec précaution lors de l'insertion des ressorts (14) et suivez attentivement les instructions ci-dessous pour vous assurer que le tapis de saut (6) est correctement inséré. Dans le cas contraire, il existe un risque de blessure !

Remarque

Le tapis de saut (6) est équipé de 56 œillets (6a) et le cadre inférieur de 56 ouvertures sur la partie supérieure.

Remarque

Les ressorts (14) ont deux extrémités différentes. L'extrémité presque fermée est accrochée dans un œillet (6a) du tapis de saut (6). L'extrémité ouverte doit être insérée dans un orifice du cadre inférieur.

2. Sélectionnez le point 0 où insérer le premier ressort (14).
3. Accrochez le ressort (14) avec l'extrémité presque fermée dans un œillet (6a) du tapis de saut (6).

ATTENTION !

Utilisez toujours le tendeur de ressort (13) pour fixer les ressorts (14).

Assurez-vous que le ressort (14) s'enclenche complètement dans l'ouverture du cadre inférieur. Sinon, il y a un risque de blessure !

4. Tirez avec force et accrochez le ressort (14) avec l'extrémité ouverte dans une ouverture du cadre inférieur.
5. Comptez 14 œillets (6a) et insérez le deuxième ressort au niveau du 14e œillet (6a) et de l'ouverture du deuxième ressort (14).
6. Comptez à nouveau 14 œillets (6a) et insérez le troisième ressort (14) au niveau du 28e œillet (6a) et de l'ouverture (compté à partir du point 0).
7. Comptez à nouveau 14 œillets (6a) et insérez le quatrième ressort (14) au niveau du 42e œillet (6a) et de l'ouverture (compté à partir du point 0).
8. En partant du point 0, insérez un ressort (14) dans le 7e œillet libre (6a) et dans l'ouverture. Comptez ensuite 14 œillets (6a) et ouvertures et insérez le ressort suivant (14). Répétez cette opération jusqu'à atteindre à nouveau 0.
9. En partant du point 0, insérez un ressort (14) dans le 4e œillet libre (6a) et dans l'ouverture. Comptez ensuite 7 œillets (6a) et ouvertures et insérez le ressort suivant (14). Répétez cette opération jusqu'à atteindre à nouveau 0.
10. Insérez les ressorts restants (14) dans les œillets libres restants (6a) et les ouvertures dans n'importe quel ordre. Si vous avez manqué un œillet (6a) ou une ouverture, vérifiez quel ressort (14) est mal inséré et placez-le dans la bonne position.

7.3 Assembler l'échelle (fig. G)

1. Posez les barres longitudinales (8) les unes à côté des autres.
2. Posez une barre transversale (9) comme marche sur les barres longitudinales (8).
3. Fixez les barres transversales (9) à l'aide de deux vis (17), de deux rondelles incurvées (22) et de deux grands écrous (23).

Remarque

Utilisez la clé hexagonale (26) et l'outil (27).

4. Fixez la deuxième barre transversale (9) comme décrit dans l'étape 3 précédente.

Remarque

Vérifiez la bonne fixation des écrous (23) et des vis (17).

7.4 Accrocher l'échelle (fig. H)

1. Accrochez les extrémités incurvées des barres longitudinales (8) entre les deux pieds par-dessus la barre de cadre (1).

Remarque

Fixez l'échelle à l'endroit où se trouvera l'entrée du filet de sécurité (12).

2. Maintenez une patte de fixation (16) en dessous de la barre de cadre (1) à la hauteur de l'extrémité incurvée de la barre longitudinale (8).
3. Fixez les pattes de fixation (16) par le haut à l'aide de deux vis (18) et de deux écrous papillons (25).
4. Répétez l'étape 3 de l'autre côté de l'échelle.

7.5 Fixation de la protection de cadre (fig. I-J)

La protection de cadre (7) assure la sécurité et protège contre le contact avec les ressorts (14). Le montage doit être effectué avec soin afin d'éviter toute blessure lors d'un saut et/ou d'une chute. Procédez comme suit :

1. Posez la protection de cadre (7) sur le tapis de saut (6) de manière à ce que les ressorts (14) et les barres de cadre (1) soient recouverts.
2. Accrochez les bandes élastiques (7a) de la protection de cadre (7) aux œillets opposés (6a) du tapis de saut (6), autour des barres de cadre (1).
3. Prenez le câble (15) et nouez-en une extrémité à l'un des œillets (6a) du tapis de saut (6).
4. Enfilez l'autre extrémité du câble (15) dans la boucle (7b) de la protection de cadre (7).
5. Enfilez à nouveau le câble (15) dans l'œillet (6a) suivant du tapis de saut (6).

Remarque

Après l'avoir enfilé, tendez le câble (15) tous les cinq à dix œillets (6a).

6. Répétez les étapes 4 et 5 jusqu'à ce que vous ayez enfilé une fois le câble (15) dans tous les œillets (6a) du tapis de saut (6) et dans les boucles (7b) de la protection de cadre (7).
7. Fixez les extrémités du câble (15) à un nœud solide. Le cas échéant, placez les sections restantes de la corde (15) en toute sécurité sous la protection du cadre (7).

7.6 Montage du filet de sécurité (fig. K-O)

Le filet de sécurité (12) est fixé par un anneau aux barres de filet avec support (4). L'anneau se compose des barres de cercle (11) et des raccords (10), qui sont assemblés et enfilés dans le filet de sécurité (12).

Procédez comme suit :

1. Étendez le filet de sécurité (12) sur le tapis de saut (6).

Remarque

L'ouverture du filet de sécurité (12) doit se trouver entre deux pieds et au-dessus de l'échelle.

2. Placez un raccord (10) sur une extrémité d'une barre de cercle (11).

Remarque

Le renforcement du raccord (10) doit être orienté vers le bas et les trous des vis des barres du cercle (11) et des raccords (10) doivent être alignés.

3. Vissez le raccord (10) à la barre de cercle (11) à l'aide d'une petite vis (19) et d'un petit écrou (24). Pour ce faire, utilisez la clé hexagonale/tournevis (26) et l'outil (27) fournis.

Remarque

Les barres du cercle (11) et les raccords (10) doivent s'emboîter facilement et ne doivent pas se bloquer.

4. Répétez sept fois cette étape.
5. Guidez les barres du cercle (11) avec les raccords (10) à travers les ouvertures supérieures du filet de sécurité (12).

ATTENTION !

Insérez toujours une barre de cercle (11) avec un raccord (10) à travers les ouvertures du filet de sécurité (12). Sinon, il existe un risque d'endommager le filet de sécurité (12) en raison des extrémités pointues de la barre de cercle (11).

Remarque

Dans chaque ouverture du filet de sécurité (12), il doit y avoir une barre de cercle (11) avec un raccord (10) et l'extrémité de la barre de cercle suivante (11).

6. Connectez les barres du cercle (11) entre elles en poussant l'extrémité libre de la barre de cercle suivante (11) dans le raccord (10).
7. Vissez l'extrémité de la barre de cercle (11) dans le raccord (10) à l'aide d'une petite vis (19) et d'un petit écrou (24). Pour ce faire, utilisez la clé hexagonale/tournevis (26) et l'outil (27) fournis.

Remarque

L'étape suivante, qui consiste à fixer les barres de filet (3) au cadre et aux pieds, doit être effectuée par deux adultes.

Remarque

La barre de filet (3) doit être courbée vers l'extérieur.

8. Maintenez deux entretoises (21) chacune sur les trous du manchon (1a) et du pied.

Remarque

Les entretoises (21) ont deux côtés différents pour un tube de grand et de petit diamètre. La partie bombée la plus forte (plus petit diamètre) doit pointer vers vous.

- Placez les trous de la barre de filet (3) en face des entretoises (21) et insérez une grande vis (20) à travers les trous du manchon (1a) et du pied.
- Placez une rondelle (22) sur l'extrémité de la vis (20) et serrez le grand écrou (23) à l'aide de l'outil (27) et de la clé hexagonale/du tournevis (26).
- Répétez les étapes précédentes sept fois.
- Placez les barres de cercle (11) sur les barres de filet avec le support (4).
- Soulevez le filet de sécurité (12) à deux en vous faisant face au niveau des barres du filet avec fixation (4) et insérez l'extrémité ouverte des barres du filet avec support (4) dans les extrémités des barres du filet (3).

7.7 Fixation du filet de sécurité (fig. P)

Pour une sécurité optimale du filet de sécurité (12), il doit être fixé au cadre. Les bandes élastiques du filet de sécurité (12) doivent être fixées avec des crochets (12c) aux œillets opposés (6a) du tapis de saut (6).

Procédez comme suit :

Commencez près de l'entrée et attachez toutes les bandes élastiques (12c) du filet de sécurité (12) aux œillets (6a) du tapis de saut (6).

Remarque

La fermeture à glissière (12a) du filet de sécurité (12) doit être fermée.

8. Utilisation

Vous trouverez ci-dessous les instructions et l'aide pour l'utilisation du trampoline. Pour la sécurité des utilisateurs, des personnes et des animaux à proximité, les instructions de la notice doivent être suivies.

Remarque

Avant d'entrer sur l'article, faites quelques exercices d'étirement afin d'échauffer lentement vos muscles.

8.1 Entrée sur le trampoline

- Ouvrez la fermeture de sécurité (12b), puis la fermeture à glissière (12a) du filet de sécurité (12).
- Montez prudemment à travers le filet de sécurité (12). Faites attention à ne pas vous coincer.
- Après être monté sur le trampoline, fermez la fermeture de sécurité (12b) et ensuite la fermeture à glissière (12a) du filet de sécurité. Cette opération doit être contrôlée par un superviseur !

Remarque

En principe, l'ouverture de sécurité peut également être fermée de l'intérieur (voir section « 8.2 Sortie du trampoline »). Fermez d'abord la fermeture de sécurité (12b), puis la fermeture à glissière (12a).

8.2 Sortie du trampoline

- Ouvrez la fermeture à glissière (12a), puis la fermeture de sécurité (12b) du filet de sécurité (12) pour quitter le trampoline.

2. Asseyez-vous sur la protection de cadre (7) et passez par l'ouverture du filet de sécurité (12), les pieds en premier.

ATTENTION !

Ne pas sortir en sautant.

Remarque

Après avoir quitté le trampoline, fermez d'abord la fermeture à glissière (12a), puis la fermeture de sécurité (12b).

8.3 Utilisation du trampoline

- N'entrez jamais sur le trampoline sans surveillance ! Une personne adulte connaissant le trampoline et ses caractéristiques doit toujours être présente !
- N'utilisez pas le trampoline si le tapis de saut est mouillé !
- Avant chaque utilisation, vérifiez si le trampoline est usé, endommagé ou s'il manque des pièces ! Le trampoline ne doit être utilisé qu'en parfait état !

ATTENTION !

Avant d'entrer sur le trampoline, assurez-vous qu'aucune personne, aucun animal ou objet ne se trouve dessous ou dessus ! Il existe un risque de blessure pour l'animal et pour l'utilisateur !

- N'entrez sur le trampoline que pieds nus, en chaussettes ou avec des chaussures de sport !

ATTENTION !

Ne faites pas de saltos ! Un atterrissage sur la tête ou le cou peut entraîner des blessures graves, une paralysie ou même la mort ! Ne faites pas de sauts risqués et ne sautez pas trop haut ou au-delà du filet de sécurité (12) ! Ne faites pas de concours de saut ou autres !

- Un seul utilisateur. Danger de collision !

9. Démontage

Vous devez démonter le trampoline avant de le transporter (déplacement à distance) ou de le ranger pour l'hiver.

Pour le démontage, suivez les étapes décrites dans la section « 7. Montage ». Lors du démontage, procédez dans l'ordre inverse des différentes étapes.

Démontez les pièces dans l'ordre suivant :

1. Enlever la barre de filet avec support (4) avec le filet de sécurité (12) de la barre de filet (3)
2. Desserrer le filet de sécurité (12)
3. Démonter le filet de sécurité (12)
4. Retirer les barres de filet (3)
5. Desserrer et retirer la protection de cadre (7)
6. Démonter les ressorts (14) et le tapis de saut (6)

ATTENTION !

Retirez les ressorts (14) uniquement à l'aide du tendeur de ressort (13) fourni. Procédez avec la plus grande précaution lors du retrait des ressorts (14) ! Les ressorts (14) sont tendus ! Il y a un risque de blessure !

7. Démonter le cadre inférieur

10. Transport

Vous pouvez déplacer le trampoline à proximité ou le transporter sur de plus longues distances. Les points suivants doivent être respectés :

10.1 Déplacement du trampoline (sur une courte distance)

Si vous souhaitez déplacer le trampoline de quelques mètres, vous aurez besoin d'au moins deux personnes. Procédez comme suit :

1. Vérifiez qu'aucune personne et/ou animal ne se trouve à proximité ou sur/sous le trampoline.
2. Vérifiez la distance à parcourir pour déplacer le trampoline. Faites attention aux obstacles.
3. Soulevez légèrement le trampoline du sol avec au moins deux personnes.
4. Portez lentement et soigneusement le trampoline à l'horizontale du sol.
5. Placez le trampoline à l'endroit désiré. Veillez à ce que le sol soit régulier.
6. Avant d'utiliser le trampoline pour la première fois, vérifiez que le trampoline est stable et que toutes les pièces sont bien en place.

10.2 Transport du trampoline (sur une longue distance)

Si vous souhaitez transporter le trampoline sur une longue distance, vous devez d'abord le démonter complètement. Pour plus d'informations sur le démontage du trampoline, veuillez vous référer à la section « 9. Démontage ».

11. Conditions météorologiques

En cas d'intempéries (tempête, orage, chute de neige ou grêle), le trampoline doit être sécurisé ou démonté. Pour plus d'informations sur le démontage du trampoline, veuillez vous référer à la section « 9. Démontage ».

ATTENTION !

Le trampoline ne doit pas être utilisé pendant une tempête ou un orage et par vent fort ! Démontez le trampoline si un orage ou des conditions hivernales sont annoncés.

Retirez les parties suivantes en temps voulu si un orage et/ou une tempête sont annoncés et stockez-les à l'intérieur :

- filet de sécurité (12)
- barres de filet (3/4)
- protection de cadre (7)
- ressorts (14)
- tapis de saut (6)

Le trampoline doit être couvert en cas de chutes de neige et de températures très basses.

Remarque

Si vous utilisez une bâche, elle doit être ancrée pour la protéger contre le vent.

Fixez le trampoline en cas de vent fort, par exemple à l'aide d'ancrages en acier dans le sol ou de poids tels que des sacs de sable ou des sacs d'eau. Enlevez les éléments qui peuvent être emportés par le vent tels que le filet de sécurité (12), les barres de filet (3/4), la protection de cadre (7) et le tapis de saut (6).

12. Techniques de saut

Vous trouverez ci-dessous des informations importantes sur les différentes techniques de saut et des conseils sur le comportement à adopter lors des sauts.

- Commencez par quelques sauts très simples (saut de base) pour vous habituer progressivement aux caractéristiques du trampoline.
- Ne sautez pas trop haut et essayez toujours de garder le contrôle.
- Sautez toujours à partir du marquage blanc sur le tapis de saut et essayez d'atterrir à nouveau sur celui-ci ! Veillez à ne pas atterrir sur le bord !
- N'oubliez pas de vous entraîner à l'arrêt des sauts avant d'essayer des sauts plus compliqués ! Pour ce faire, pliez légèrement les genoux lorsque vous atterrissez sur le trampoline (voir « 12.2 Arrêt du saut »).
- Limitez la durée d'utilisation ininterrompue. Faites régulièrement des pauses.

12.1 Les 11 règles d'or pour un saut sur trampoline sans accidents

La suite présente les 11 règles d'or pour un saut de trampoline sans accidents par le Dr méd. Dr Hodayun Ghara-vi, docteur en sciences politiques, médecin du sport renommé, scientifique du sport, 5 fois médecin olympique et fondateur de l'Académie allemande de médecine sportive appliquée (DAASM).

1. Les enfants

Les enfants se déplacent de manière intuitive et peuvent commencer à sauter sur le trampoline dès que celui-ci réagit au poids de leur corps. S'ils sont trop légers, les ressorts de trampoline typiques ne fonctionneront pas. Intuitivement, votre enfant ne sautera qu'à la hauteur à laquelle il peut être intercepté à l'atterrissage. Il s'agit d'une manière sûre d'adapter les muscles de votre enfant à son poids corporel dès son plus jeune âge et de l'entraîner à une coordination adaptée à son âge.

2. Les adultes

En tant qu'adulte, vous êtes exposés à un risque accru de blessures au trampoline, surtout si vous ne faites pas d'exercice régulièrement. Ceci est dû à la surestimation de ses propres capacités. Le saut sur trampoline est amusant et réveille l'enfant qui est en vous rapidement et de manière ludique. Cependant, dans la plupart des cas, vos muscles ne peuvent pas supporter le poids de votre corps, surtout lorsque l'on y ajoute de l'accélération. Par conséquent, commencez lentement et restez bien en dessous de la hauteur de saut à laquelle vous oseriez réellement sauter. Pour plus d'informations sur les sauts de base, veuillez vous référer aux sections « 12.3 Saut de base, 12.4 Saut à genoux et 12.5 Saut assis ».

3. Sécuriser

ATTENTION !

Toujours fermer l'ouverture du filet avant de sauter.

Assurez-vous que l'accès au trampoline (fermeture à glissière + fermeture de sécurité) est toujours complètement fermé avant de commencer à sauter.

4. Uniquement seul

ATTENTION !

Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision !

Si plusieurs personnes sautent en même temps, le risque de blessure augmente. C'est particulièrement le cas lorsque petits et grands sautent ensemble. La personne la plus légère est exposée à un risque de blessure beaucoup plus élevé. Si plus d'une personne est sur le trampoline en même temps, la hauteur de saut et l'atterrissage peuvent rapidement devenir incontrôlables. Ne mettez pas en danger votre santé ou celle des personnes sous votre responsabilité.

5. Ne pas se surestimer !

ATTENTION !

Pas de sauts périlleux. Un atterrissage sur la tête ou le cou peut entraîner des blessures graves, une paralysie ou même la mort !

ATTENTION !

Ne faites pas de sauts risqués et ne sautez pas trop haut ou au-delà du filet de sécurité !

Le saut sur trampoline doit être amusant, des atterrissages ratés peuvent être préjudiciables à la santé. Par conséquent, ne tentez pas d'expérimenter des sauts que vous ne maîtrisez pas (encore). Vous ne devez pas vous motiver ni motiver vos enfants à le faire sans formateur professionnel !

6. Surveillance

ATTENTION !

La surveillance d'un adulte est nécessaire.

Ne laissez pas vos enfants sauter seuls. Les enfants doivent être surveillés à tout moment afin de pouvoir intervenir et corriger rapidement tout manquement.

7. Réduire les risques

ATTENTION !

Avant d'entrer sur le trampoline, assurez-vous qu'aucune personne, aucun animal ou objet ne se trouve dessous ou dessus ! Il existe un risque de blessure pour l'animal et pour l'utilisateur !

Veillez à ce que votre enfant saute toujours seul, y compris sans jouets, ballons ou autres, pour réduire le risque d'accident.

8. Orientation

ATTENTION !

Sautez toujours au milieu du tapis de saut. Jamais sur les bords !

Sautez au centre sur le marquage du tapis de saut. Il permet de maintenir l'orientation et d'atterrir au centre.

9. Pas de chaussures

ATTENTION !

Sautez sans chaussures.

Les chaussures n'ont pas leur place sur un trampoline. La saleté des chaussures pourrait endommager/fragiliser le tapis de saut. Les chaussettes antidérapantes sont les plus adaptées.

10. Contrôle

ATTENTION !

Avant chaque utilisation, vérifiez si le trampoline est endommagé, usé, déchiré ou s'il manque des pièces ! Il ne doit pas être utilisé s'il présente des dommages ou des défauts visibles.

Les parents doivent vérifier l'état technique, la force et la stabilité du trampoline avant chaque saut. Généralement, les trampolines sont exposés en permanence au vent et aux intempéries. Le tapis de saut, le filet de sécurité, la protection de cadre ou les ressorts endommagés doivent être remplacés.

11. Après le saut sur trampoline

ATTENTION !

Ne pas sortir en sautant.

Quelques minutes seulement sur le trampoline suffisent pour que les premiers pas sur la terre ferme paraissent étranges. Veuillez noter que votre système nerveux doit s'adapter à nouveau à la gravité terrestre. Évitez de sauter et d'atterrir sur un sol dur pendant quelques minutes immédiatement après le saut de trampoline.

12.1.1 Pourquoi le saut sur trampoline ?

- Le saut sur trampoline est une activité physique qui utilise des courbes de force organiques douces pour entraîner les muscles, les tendons, les os et le système nerveux de manière ludique et douce pour les articulations.
- Notre activité neuro-motrice – c'est-à-dire la structure des cellules nerveuses qui contrôle chacun de nos mouvements – est exposée à des stimuli différents dans le trampoline et à l'extérieur du trampoline sur la terre ferme. Notre cerveau s'adapte intuitivement aux forces élastiques du trampoline. La même chose se produit lorsque nous quittons à nouveau le trampoline et que nous devons nous déplacer sur un sol dur et non élastique. L'adaptation dans les deux sens est une expression de l'apprentissage neuro-moteur. Ils jouent un rôle important dans la formation et le développement de nos capacités de coordination, qui doivent être favorisés, en particulier chez les enfants âgés entre 8 et 12 ans.
- Lorsque nous nous impliquons dans des forces changeantes et apprenons à les contrôler, nous développons notre capacité à parer les changements imprévus. C'est ce que l'on appelle la « résilience ». Plus notre résilience est prononcée, plus la prévention des chutes est efficace, car les chutes impliquent l'incapacité de contrôler des forces inattendues dans la plupart des cas.
- En cas de certaines maladies, telles que l'ostéoporose ou la polyarthrite rhumatoïde avancée, le saut sur trampoline peut être dangereux et donc interdit. Selon la densité osseuse, le saut sur trampoline peut être bénéfique ou même risqué pour vous. Vous devez donc consulter votre médecin ou votre chirurgien orthopédiste avant d'utiliser le trampoline si vous avez des antécédents médicaux.

12.1.2 Quelles sont les caractéristiques d'un bon trampoline ?

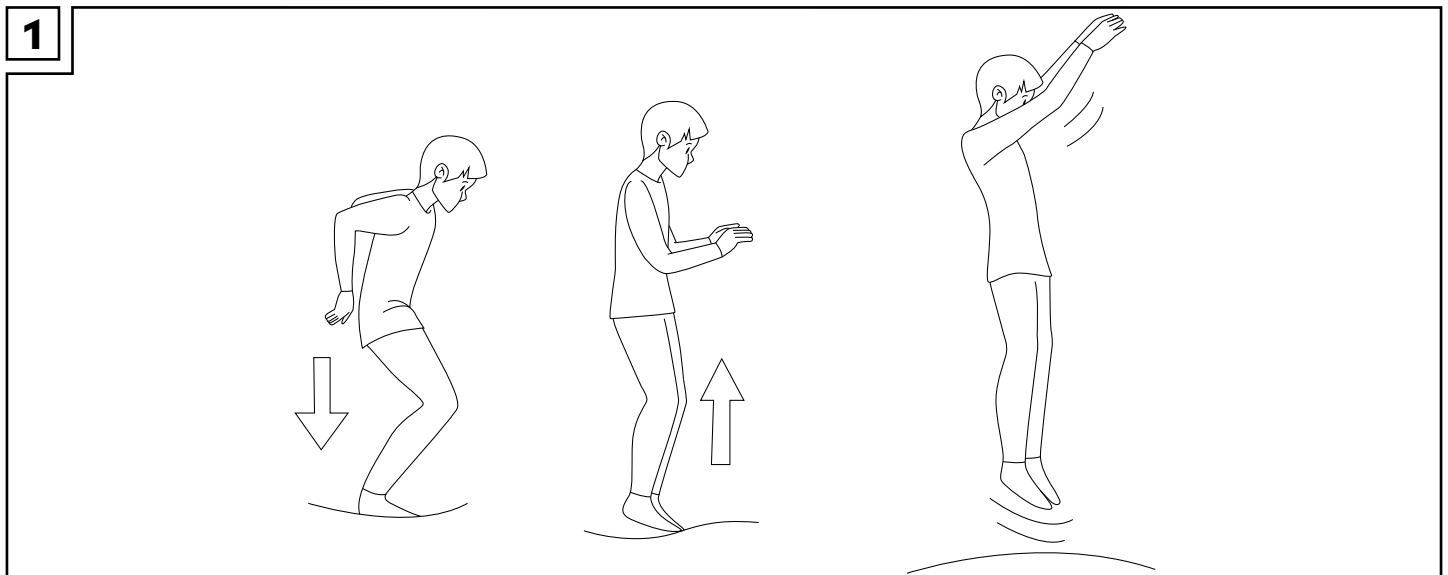
- **Stabilité ! Un bon trampoline doit être stable.**
- L'article est équipé d'une structure aux pieds spécialement écartés pour offrir une meilleure stabilité.
- Des ressorts plus longs assurent un atterrissage plus doux et des distances d'accélération plus longues. Ces derniers le rendent plus doux pour les articulations et procurent un plus grand sentiment de sécurité.
- Le filet de sécurité doit être fixé de manière solide et stable. L'article est équipé d'un filet de sécurité tendu dans un cadre à double anneau, assurant ainsi une forme concave au filet. Grâce à la forme concave du filet, l'utilisateur est guidé de manière plus centrale sur le tapis de saut. Cela se produit d'abord de manière purement visuelle, lorsque l'utilisateur garde intuitivement une certaine distance par rapport au filet voûté. En cas de saut non contrôlé dans la zone du bord de la surface de saut, le guidage concave du filet garantit que l'utilisateur est amorti plus tôt.
- Le centre du tapis de saut doit comporter une sorte de marquage pour une meilleure orientation, offrant une bonne surface de jeu, en particulier pour les débutants.

12.2 Arrêt du saut

Si vous voulez interrompre un saut, pliez légèrement les genoux lorsque vous atterrissez sur le tapis de saut. Vous allez progressivement perdre votre élan.

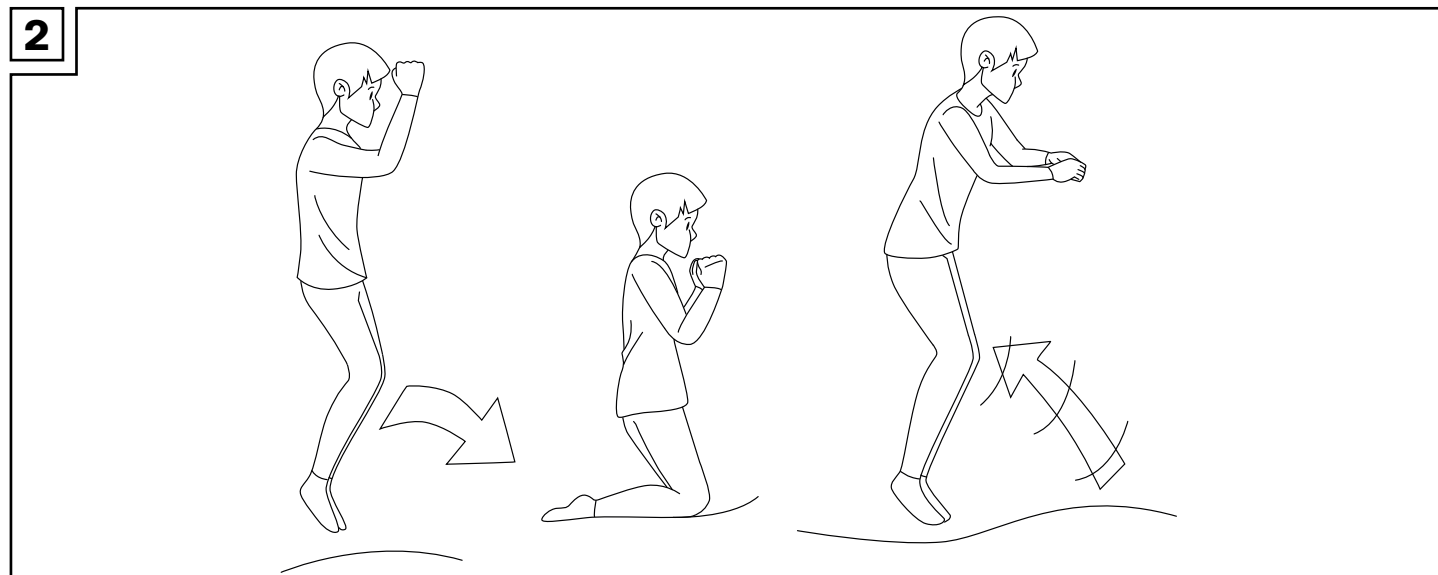
12.3 Saut de base (fig. 1)

1. Placez-vous au milieu du trampoline et fixez votre regard sur le marquage lorsque vous sautez !
2. Balancez vos bras lentement vers le haut et élanchez-vous.
3. Atterrissez sur le marquage. Ne sautez pas trop haut !



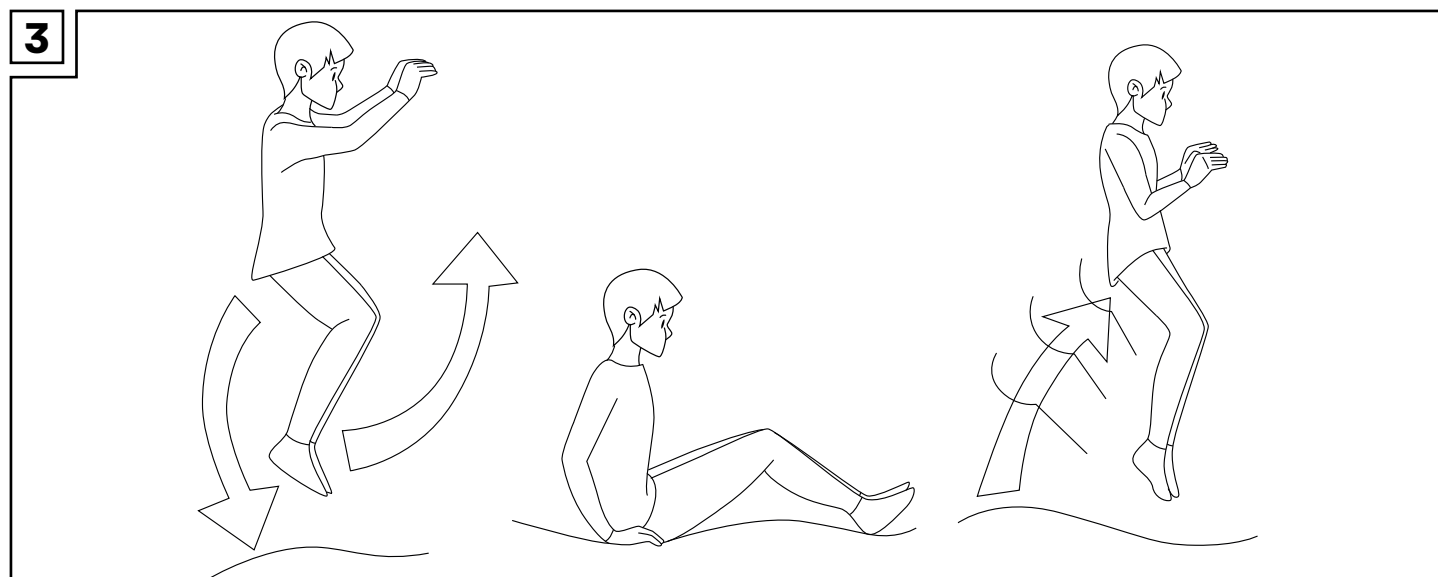
12.4 Saut à genoux (fig. 2)

1. Sautez de la même manière que pour le saut de base. Ne sautez pas trop haut !
2. Essayez d'atterrir sur vos genoux, en gardant le haut du corps droit.
3. Essayez de retomber sur vos pieds lorsque vous prenez appui.



12.5 Saut assis (fig. 3)

1. Sautez de la même manière que pour le saut de base. Ne sautez pas trop haut !
2. Essayez d'atterrir en position assise. N'étirez pas vos coudes, mais placez vos bras et vos mains sans serrer près de vos hanches.
3. Essayez de retomber sur vos pieds lorsque vous prenez appui.



13. Maintenance

L'entretien est important pour le maintien de la qualité et de la sécurité du trampoline. Veuillez noter les informations importantes suivantes pour vous assurer de profiter longtemps de votre trampoline.

ATTENTION !

Au début et tout au long de la saison de trampoline, vous devez effectuer les contrôles suivants à intervalles réguliers. Le non-respect de cette obligation d'inspection peut entraîner des blessures graves.

- Maintenez tout objet pointu ou tranchant éloigné du trampoline pour éviter d'endommager le tapis de saut.
- Ne pas utiliser le trampoline :
 - si le tapis de saut présente des trous ou des déchirures ;
 - si le tapis de saut n'est pas tendu ;
 - si des parties du cadre sont cassées ;
 - si la protection du cadre est endommagée, manquante ou lâche ;
 - si des ressorts sont cassés ou manquants. Remplacez-les immédiatement ;
 - si des vis et des écrous sont desserrés. Resserrez toutes les vis et tous les écrous si nécessaire.
- Avant chaque utilisation, vérifiez si le trampoline est usé ou s'il manque des pièces. Les pièces d'usure suivantes doivent être contrôlées régulièrement pour vérifier qu'elles ne présentent pas de signes d'usure : toutes les couvertures et les bords tranchants, y compris le tapis de saut, la protection de cadre, le filet de sécurité et le revêtement en mousse des barres de filet. Remplacez les pièces défectueuses si nécessaire.
- Vérifiez le trampoline avant chaque utilisation pour vous assurer que les barres, les connecteurs et les boulons/goupilles de sécurité ne sont pas endommagés et ne peuvent pas se détacher pendant les sauts.
- Le filet de sécurité doit être remplacé s'il présente des signes d'usure.
- Remplacez le filet de sécurité, le tapis de saut et les éléments de protection tous les 3 ans.

14. Entretien

Pour assurer la longévité du trampoline, vérifiez régulièrement la propreté du tapis de saut et de l'intérieur du trampoline.

Nettoyez le trampoline comme suit :

1. Débarrassez le trampoline de toute saleté, comme les feuilles.
2. Utilisez un chiffon humide pour essuyer les dépôts causés par la pluie.
3. Séchez ensuite entièrement les zones nettoyées avec un chiffon sec.

IMPORTANT ! Ne lavez jamais avec des produits de nettoyage agressifs, car le matériel pourrait être endommagé.

15. Stockage

Pour stocker les pièces du trampoline, les éléments suivants doivent être démontés :

- anneau de sécurité (barre de cercle (11), raccords (10))
- filet de sécurité (12)
- barres de filet (3/4)

Ces composants doivent ensuite être stockés au sec, propres et à température ambiante. Pour plus d'informations sur le démontage du trampoline, veuillez vous référer à la section « 9. Démontage ».

ATTENTION !

Le stockage non approprié du trampoline peut causer une usure prématurée et d'éventuelles fissures au niveau de la structure.

Remarque

Pour protéger le reste du trampoline pendant l'hiver, vous pouvez le recouvrir d'une bâche qui doit alors être arri-
mée pour résister au vent et aux intempéries.

Conservez toutes les pièces du trampoline au sec, propres et à température ambiante.

16. Accessoires (disponibles en option)

Vous pouvez commander les accessoires suivants pour ce trampoline à l'adresse de service :

- échelle
- tapis de saut
- filet de sécurité
- protection de cadre
- ressorts
- barres de filet
- tendeur de ressort
- barres de cercle
- raccords
- protection contre les intempéries

Remarque

N'utilisez que des pièces de rechange et des accessoires d'origine. Ceux-ci peuvent être commandés à l'adresse
de service.

17. Mise au rebut

 Ce produit est recyclable. Il est soumis à la responsabilité élargie du fabricant et est collecté séparément.

 Éliminez le produit et les matériaux d'emballage conformément aux réglementations locales actuelles en
vigueur. Conservez les matériaux d'emballage (comme les sachets en plastique) hors de portée des en-
fants. Vous obtiendrez plus d'informations relatives à l'élimination du produit usagé auprès de votre
commune ou de votre municipalité. Éliminez le produit et l'emballage dans le respect de l'environnement.

 Le code de recyclage est utilisé pour identifier les différents matériaux à retourner dans le cycle de recy-
clage. Ce code se compose du symbole de recyclage, représentant le cycle de recyclage ainsi que d'un
numéro identifiant le matériau.

18. Indications concernant la garantie et le service après-vente

L'article a été produit avec grand soin et sous un contrôle constant. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH
accorde au client final privé une garantie de trois ans sur cet article à compter de la date d'achat (période de
garantie) conformément aux dispositions suivantes. La garantie ne vaut que pour les défauts de matériaux et
de fabrication. La garantie ne couvre pas les pièces soumises à une usure normale, lesquelles doivent donc être
considérées comme des pièces d'usure (comme p. ex., les piles), de même qu'elle ne couvre pas les pièces fra-
giles, telles que les interrupteurs ou les pièces fabriquées en verre.

Les réclamations au titre de cette garantie sont exclues si l'article a été utilisé de manière abusive ou inappropriée, hors du cadre de son usage ou du champ d'application prévu ou si les instructions de la notice d'utilisation n'ont pas été respectées, à moins que le client final ne prouve que l'article présentait un défaut de matériau ou de fabrication n'étant pas dû à l'une des conditions mentionnées ci-dessus. Les réclamations au titre de la garantie ne peuvent être adressées pendant la période de garantie qu'en présentant le ticket de caisse original. Veuillez pour cela conserver le ticket de caisse original. Ceci s'applique également aux pièces remplacées et réparées. Si vous avez des plaintes à formuler, veuillez d'abord contacter le service d'assistance téléphonique ci-dessous ou nous contacter par courrier électronique.

Si le cas est couvert par la garantie, nous nous engageons - à notre appréciation - à réparer ou à remplacer l'article gratuitement pour vous ou à vous rembourser le prix d'achat. Aucun autre droit ne découle de la garantie. Vos droits légaux, en particulier les droits de garantie contre le vendeur concerné, ne sont pas limités par cette garantie.

***Article L217-16 du Code de la consommation**

Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours vient s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir. Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Indépendamment de la garantie commerciale souscrite, le vendeur reste tenu des défauts de conformité du bien et des vices rédhibitoires dans les conditions prévues aux articles L217-4 à L217-13 du Code de la consommation et aux articles 1641 à 1648 et 2232 du Code Civil.

Article L217-4 du Code de la consommation

Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance. Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L217-5 du Code de la consommation

Le bien est conforme au contrat :

1° S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant :

- s'il correspond à la description donnée par le vendeur et posséder les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ;
- s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;

2° Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou être propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L217-12 du Code de la consommation

L'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article 1641 du Code civil

Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine, ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise, ou n'en aurait donné qu'un moindre prix, s'il les avait connus.

Article 1648 1er alinéa du Code civil

L'action résultant des vices rédhibitoires doit être intentée par l'acquéreur dans un délai de deux ans à compter de la découverte du vice.

Les pièces détachées indispensables à l'utilisation du produit sont disponibles pendant la durée de la garantie du produit.

IAN : 496351_2504

(FR) Service France

Tel. : 0800 919 270

E-Mail : deltasport@lidl.fr

(CH) Service Suisse

Tel. : 0800 56 44 33

E-Mail : deltasport@lidl.ch

(BE) Service Belgique

Tel. : 0800 12089

E-Mail : deltasport@lidl.be

*n'est valable que pour la France

Glossaire

Tapis de saut

Le tapis de saut est fixé au cadre du trampoline par des ressorts. Le tapis de saut est la zone sur laquelle le saut est effectué.

Protection de cadre

La protection du cadre est placée sur le trampoline entre le tapis de saut et le cadre du trampoline. Elle évite que l'utilisateur du trampoline ne se blesse sur les ressorts tendus.

Filet de sécurité

Le filet de sécurité sert de protection contre les chutes ou les sauts involontaires hors du trampoline.

Ressort

Les ressorts extra-longs en acier permettent de sauter en hauteur sur le tapis de saut. Elles constituent un lien flexible entre le tapis de saut et le cadre du trampoline.

Tendeur de ressort

Le tendeur de ressort est un outil important pour arrimer les ressorts sous tension au cadre du trampoline. Ne jamais attacher un ressort au cadre du trampoline sans tendeur de ressort ! Sinon, il y a un risque de blessure.

Échelle

L'échelle aide à monter et à descendre du trampoline. Elle est fixée au cadre sous la protection de cadre. Elle ne doit être utilisée que par une seule personne à la fois.

Fermeture de sécurité

La fermeture de sécurité est située sur la fermeture à glissière du filet de sécurité. Elle sécurise également l'entrée fermée du trampoline lorsqu'une personne se trouve sur le trampoline. La fermeture de sécurité doit toujours être fermée en même temps que la fermeture à glissière.

Gefeliciteerd!

Met uw aankoop hebt u voor een hoogwaardige trampoline gekozen. Zorg ervoor dat u voor het eerste gebruik met de trampoline vertrouwd raakt.



Lees hiervoor de volgende gebruiksaanwijzing zorgvuldig door.

De gebruiksaanwijzing is een integraal onderdeel van de trampoline. Bewaar deze, net als de verpakking, zorgvuldig voor latere vragen. Geef deze gebruiksaanwijzing altijd mee als u de trampoline aan iemand anders geeft. Deze trampoline moet door ten minste twee volwassenen worden gemonteerd.

1. Leveringsomvang/Beschrijving van de onderdelen (afb. A)

- (1) framebuis 8 x
 - (1a) verbindingsstuk met pootmof 8 x
- (2) hoekbuis 4 x
- (3) netbuis 8 x
- (4) netbuis met houder 8 x
- (5) verlengbuis 8 x
- (6) springmat 1 x
 - (6a) oog 56 x
- (7) beschermrand 1 x
 - (7a) rubberen band 8 x
 - (7b) lus 56 x
- (8) lengtebuis 2 x
- (9) dwarsbuis 2 x
- (10) verbindingsstuk 8 x
- (11) ringbuis 8 x
- (12) veiligheidsnet 1 x
 - (12a) rits 1 x
 - (12b) veiligheidssluiting 1 x
 - (12c) rubberen band met haak 56 x
- (13) veerspanner 1 x
- (14) veer 56 x
- (15) koord 1 x
- (16) klem 2 x
- (17) schroef M6 x 35 4 x
- (18) schroef M6 x 65 4 x
- (19) schroef, klein (M5 x 12) 16 x
- (20) schroef, groot (M6 x 70) 16 x
- (21) afstandshouder 16 x
- (22) sluitring, gebogen 20 x
- (23) moer, groot 20 x
- (24) moer, klein 16 x
- (25) vleugelmoer 4 x
- (26) binnenzeskantsleutel/schroevendraaier 1 x
- (27) gereedschap 1 x
- gebruiksaanwijzing 1 x

2. Technische gegevens

Afmetingen (gemonteerd): 330 x 250 cm (Ø x h)

Gewicht (incl. veiligheidsnet en ladder): 58,3 kg

Opstaphoogte: 74 cm



Max. belasting: 100 kg



Productiedatum (maand/jaar): 10/2025



Hierbij verklaart Delta-Sport Handelskontor GmbH dat dit artikel voldoet aan de basiseisen en de overige ter zake doende bepalingen.

3. Beoogd gebruik

Deze trampoline is speelgoed voor kinderen vanaf 6 jaar en uitsluitend bestemd voor gebruik buitenshuis. De trampoline is bestemd voor particulier gebruik en is niet geschikt voor commerciële doeleinden. De trampoline mag tot maximaal 100 kg worden belast! De trampoline is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.

4. Gebruikte symbolen en signaalwoorden



WAARSCHUWING!

Dit signaalwoord duidt op groot gevaar dat, wanneer niet vermeden, kan leiden tot ernstig letsel.



Aanwijzing

Uitgebreide informatie voor het gebruik van het artikel.

5. Veiligheidstips



WAARSCHUWING!

- **Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden. Verstikkingsgevaar. Kleine onderdelen.**
- De trampoline is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar, omdat kinderen jonger dan 6 jaar in bepaalde omstandigheden de fysische en dynamische eigenschappen van de springmat en het hiervoor vereiste coördinatievermogen niet goed kunnen inschatten.
- De trampoline is niet bestemd om door personen (inclusief kinderen) met beperkte fysieke, zintuiglijke of geestelijke vaardigheden, of met gebrekkige ervaring en/of kennis, gebruikt te worden, tenzij er toezicht op hen wordt gehouden door een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid, of ze van deze persoon aanwijzingen ontvingen hoe de trampoline gebruikt dient te worden.
- Zwangere vrouwen mogen de trampoline niet gebruiken.
- Maak geen salto's. Als u op uw hoofd of nek landt, kan dat ernstig letsel, verlamming of zelfs de dood tot gevolg hebben!
- Voer geen roekeloze sprongen uit en spring niet te hoog of boven het veiligheidsnet uit!
- Uitsluitend voor thuisgebruik.
- Houd geen springwedstrijden of iets dergelijks.

- Spring nooit direct van de springmat op de grond! Door de harde schok bestaat er kans op lichamelijk letsel!
- Er mag altijd maar één gebruiker de trampoline gebruiken. Gevaar voor botsingen!
- Gebruik de trampoline niet wanneer u gewond bent of wanneer uw gezondheid het gebruik niet toelaat, bijv. vanwege blessures aan de spronggewrichten, rugklachten, zwangerschap.
- Verlaat de trampoline meteen wanneer u zich duizelig voelt, hartkloppingen ervaart enz. en neem onmiddellijk contact op met een arts.
- Let erop dat er geen scherpe haken, ogen en dergelijke aan uw kleding zitten. Er bestaat een kans op lichamelijk letsel!
- Spring nooit met opzet in het veiligheidsnet of erbovenuit en probeer nooit u eraan omhoog te trekken of aan de veiligheidsring (ringbuizen en verbindingstukken) te gaan hangen. Er bestaat een kans op lichamelijk letsel!
- Verzeker u voordat u de trampoline betreedt ervan dat zich geen personen, dieren of voorwerpen op of onder de trampoline bevinden! Zowel voor deze personen of dieren als voor de gebruiker bestaat er kans op lichamelijk letsel!

5.1 Veiligheidstips voor het gebruik

- Waarschuwing. Maximaal 100 kg.
Deze trampoline is ontworpen voor een maximaal gebruikersgewicht van 100 kg. Gebruik de trampoline niet wanneer uw lichaamsgewicht dit gewicht overschrijdt.
- Waarschuwing. Niet gebruiken indien de mat nat is.
- Waarschuwing. Voor het springen handen en zakken leegmaken.
- Waarschuwing. Spring altijd in het midden van de mat.
- Waarschuwing. Niet eten tijdens het springen.
- Waarschuwing. Verlaat de trampoline niet met een sprong.
- Waarschuwing. Niet langdurig gebruiken, beperk de tijd (stop regelmatig).
- Waarschuwing. Spring zonder schoenen.
- Waarschuwing. Zet de trampoline vast bij harde wind en gebruik deze niet (zie de paragraaf "11. Weersomstandigheden").
- Waarschuwing. Lees de gebruiksaanwijzing.
- Controleer of de schuimrubberen hoezen correct zijn geplaatst voordat u gaat springen.
- Waarschuwing. De trampoline is alleen bestemd voor buitengebruik.
- Toezicht door volwassene vereist.
- Raadpleeg als u tot een medische risicogroep behoort altijd uw arts, voordat u de trampoline gebruikt.
- De trampoline is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.
- Controleer de trampoline voor elk gebruik op beschadigingen, slijtage, scheuren en ontbrekende onderdelen! De trampoline mag niet worden gebruikt als deze zichtbare schade of gebreken vertoont.
- Controleer voor elk gebruik of de trampoline correct is gemonteerd en of de beschermrand en het veiligheidsnet zorgvuldig zijn bevestigd en juist zijn gepositioneerd.
- Spring telkens vanaf de markering op de springmat omhoog en probeer ook weer hierop te landen. Onderbreek uw sprong onmiddellijk als u meer dan 30 cm naast de markering landt en start opnieuw vanaf de markering.

- Controleer voor elk gebruik de verbindingen tussen de voeten en de framedelen.
- Richt tijdens het springen uw blik op het midden van de trampoline. Dit helpt u de controle te bewaren.
- Verzeker u steeds ervan dat de toezichthoudende persoon met de trampoline en de eigenschappen ervan vertrouwd is.
- Spring alleen als er voldoende verlichting is. Spring nooit in het donker.

5.2 Veiligheidstips voor de montage

- Waarschuwing. De trampoline moet door minimaal twee volwassen personen volgens de handleiding worden gemonteerd en vervolgens voor het eerste gebruik worden gecontroleerd.
- Gebruik de trampoline alleen wanneer deze volledig is gemonteerd.
- Let er bij de montage op dat u niet klem komt te zitten! Draag veiligheidshandschoenen tijdens de montage van de trampoline. Let op plekken waar u klem kunt raken.
- Voor de montage wordt gebruikgemaakt van zelfborgende moeren. Deze zijn geschikt voor eenmalig gebruik en moeten worden vervangen nadat ze zijn losgedraaid.
- Er mogen geen vreemde voorwerpen aan het veiligheidsnet worden bevestigd of opgehangen.
- Gebruik uitsluitend originele reserveonderdelen en originele accessoires. Neem in dat geval contact op met onze klantenservice.
- De trampoline mag alleen worden gebruikt als deze correct is gemonteerd.

5.3 Onderhoud/verzorging

- Controleer de schroefverbindingen regelmatig en draai ze indien nodig aan.
- Breng geen veranderingen aan de trampoline aan die niet in overeenstemming zijn met het beoogd gebruik.
- Defecte onderdelen mogen alleen door originele reserveonderdelen worden vervangen. Neem in dat geval contact op met onze klantenservice.
- Vervang het veiligheidsnet, de springmat, de beschermrand en de schuimrubberen hoezen van de netbuizen om de 3 jaar.



Aanwijzing

- Bind als het lang is uw haar samen met een elastiek, voordat u de trampoline betreedt!
- Wij raden u aan, een bovenstuk met lange mouwen en een lange broek aan te trekken om uzelf tegen eventuele krassen en schaafwonden te beschermen. De kleding moet nauwsluitend en toch comfortabel zijn.
- Spring niet te hoog en overschat uzelf niet. Verhoog de intensiteit van de sprongen geleidelijk, maar overdrijf daarbij niet. Zorg er altijd voor dat u uw sprongen onder controle hebt.

6. Geschikte locatie kiezen

- De trampoline is niet geschikt voor gebruik binnenshuis.
- Kies de locatie voor de trampoline zorgvuldig uit. De trampoline mag niet op harde oppervlakken worden opgebouwd.
- De trampoline mag niet op gladde oppervlakken zoals tegels worden geplaatst! De trampoline kan verschuiven!

- Plaats de trampoline op een vlakke ondergrond en op een afstand van ten minste 2 m van andere constructies of obstakels, bijv. hekken, garages, huizen, uitstekende takken, waslijnen of elektrische leidingen. Zorg ervoor dat er vooral naar boven toe voldoende ruimte is. Plaats de trampoline niet in de buurt van ramen, muren, bomen enz. Boven de trampoline moet min. 7,5 m ruimte beschikbaar zijn.
- De trampoline mag niet op beton, asfalt of soortgelijke oppervlakken worden geplaatst en moet worden neergezet buiten het bereik van gebruikers van voorzieningen, zoals kinderbadjes, schommels, glijbanen, klimtoestellen, met wie de gebruiker in botsing kan komen.
- De trampoline mag niet in de grond worden verzonken.
- Plaats de trampoline op een beschutte locatie, zodat deze niet kan wegwaaien of omvallen!
- Plaats de trampoline zodanig dat andere personen deze niet zonder toezicht kunnen gebruiken en beveilig deze tegen ongeoorloofd gebruik!

7. Montage

Haal alle onderdelen in de openlucht uit de verpakking en controleer of alle onderdelen aanwezig en compleet zijn. Neem contact op met onze klantenservice als dit niet het geval is.

WAARSCHUWING!

Vanwege de grootte moet de trampoline door ten minste twee volwassenen worden opgebouwd en gemonteerd.

WAARSCHUWING!

Draag veiligheidshandschoenen tijdens de montage van de trampoline en ga bedachtzaam en voorzichtig te werk. Let erop dat u niet klem komt te zitten! Er bestaat een kans op lichamelijk letsel!

Aanwijzing

Voor de montage wordt gebruikgemaakt van zelfborgende moeren. Deze zijn geschikt voor eenmalig gebruik en moeten worden vervangen nadat ze zijn losgedraaid.

7.1 Onderstel monteren (afb. B - E)

Het onderstel moet uit meerdere framebuizen (1) bestaan. Ga hierbij als volgt te werk:

1. Zoek een geschikte locatie voor de trampoline uit. Meer informatie hierover vindt u in de paragraaf "6. Geschikte locatie kiezen".
2. Leg de framebuizen (1) met de openingen naar boven op de grond.
3. Zet de framebuizen (1) achtereenvolgens zo in elkaar dat de pootmof van het verbindingsstuk (1a) met de opening naar beneden wijst.
4. Schuif de framebuizen (1) in elkaar, zodat er een gesloten ring ontstaat.

Aanwijzing

De uiteinden van de framebuizen (1) moeten zich helemaal in het verbindingsstuk (1a) bevinden.

5. Schuif telkens een hoekbuis (2) en twee verlengbuizen (5) in elkaar, zodat er in totaal vier voeten ontstaan

Aanwijzing

Bij de vergrendeling moet een klik hoorbaar zijn. De pin van de hoekbuis (2) is dan correct in de pinboring van de verlengbuis (5) vastgeklikt.

6. Schuif de uiteinden van de vier voeten in de pootmoffen van de framebuizen (1).

7.2 Springmat plaatsen (afb. F)

De springmat (6) wordt met 56 veren (14) gespannen. Deze moet u in de juiste volgorde aanbrengen, zodat is gewaarborgd dat de krachten gelijkmatig worden verdeeld. Door de juiste volgorde aan te houden, is de montage eenvoudiger en veiliger. Ga hierbij als volgt te werk:

1. Spreid de springmat (6) uit in het onderstel. Let erop dat de markering op de springmat (6) naar boven is gericht.

WAARSCHUWING!

Ga bij het aanbrengen van de veren (14) voorzichtig te werk! De veren (14) staan onder spanning als u ze aanbrengt! Er bestaat een kans op lichamelijk letsel!

WAARSCHUWING!

Ga bij het aanbrengen van de veren (14) zorgvuldig te werk en volg de volgende aanwijzingen nauwkeurig op, zodat de springmat (6) juist wordt geplaatst. Anders bestaat er kans op lichamelijk letsel!

Aanwijzing

De springmat (6) is uitgerust met 56 ogen (6a) en het onderstel met 56 openingen aan de bovenzijde.

Aanwijzing

De veren (14) hebben twee verschillende uiteinden. Het bijna gesloten uiteinde wordt in een oog (6a) van de springmat (6) gehaakt. Het open uiteinde wordt in een opening van het onderstel gehaakt.

2. Kies een willekeurig punt 0 uit waar u de eerste veer (14) aanbrengt.
3. Haak de veer (14) met het bijna gesloten uiteinde in een oog (6a) van de springmat (6).

WAARSCHUWING!

Gebruik voor het bevestigen van de veren (14) altijd de veerspanner (13).

Let erop dat de veer (14) helemaal in de opening van het onderstel vastklikt. Anders bestaat er kans op lichamelijk letsel!

4. Trek hard aan de veer (14) en haak deze met het open uiteinde in een opening van het onderstel.
5. Tel 14 ogen (6a) verder en breng bij het 14e oog (6a) en de bijbehorende opening de tweede veer (14) aan.
6. Tel nogmaals 14 ogen (6a) verder en breng bij het 28e oog (6a) en de bijbehorende opening (geteld vanaf punt 0) de derde veer (14) aan.
7. Tel nogmaals 14 ogen (6a) verder en breng bij het 42e oog (6a) en de bijbehorende opening (geteld vanaf punt 0) de vierde veer (14) aan.
8. Breng, geteld vanaf punt 0, in het onbezette 7e oog (6a) en de bijbehorende opening een veer (14) aan. Tel vervolgens 14 ogen (6a) en bijbehorende openingen verder en breng de volgende veer (14) aan. Herhaal de procedure tot u weer bij 0 bent aangekomen.
9. Breng, geteld vanaf punt 0, in het onbezette 4e oog (6a) en de bijbehorende opening een veer (14) aan. Tel vervolgens 7 ogen (6a) en bijbehorende openingen verder en breng de volgende veer (14) aan. Herhaal de procedure tot u weer bij 0 bent aangekomen.

10. Breng de overige veren (14) in willekeurige volgorde in de nog onbezette ogen (6a) en bijbehorende openingen aan. Controleer als u een oog (6a) of opening over het hoofd hebt gezien, welke veer (14) onjuist is aangebracht en breng deze op de juiste positie aan.

7.3 Ladder monteren (afb. G)

1. Leg de lengtebuizen (8) naast elkaar.
2. Leg een dwarsbuis (9) als trede op de lengtebuizen (8).
3. Zet de dwarsbuis (9) vast met twee schroeven (17), twee gebogen sluitringen (22) en twee grote moeren (23).

Aanwijzing

Gebruik hiervoor de binnenzeskantsleutel (26) en het gereedschap (27).

4. Bevestig de tweede dwarsbuis (9) zoals beschreven in de vorige stap 3.

Aanwijzing

Controleer of de moeren (23) en schroeven (17) goed vastzitten.

7.4 Ladder monteren (afb. H)

1. Haak de gebogen uiteinden van de lengtebuizen (8) tussen twee voeten over de framebuis (1).

Aanwijzing

Bevestig de ladder op de plaats waar later de ingang van het veiligheidsnet (12) zich zal bevinden.

2. Houd een klem (16) onder de framebuis (1), ter hoogte van het gebogen uiteinde van de lengtebuis (8).
3. Bevestig de klem (16) van bovenaf met twee schroeven (18) en twee vleugelmoeien (25).
4. Herhaal stap 3 voor de andere kant van de ladder.

7.5 Beschermand bevestigen (afb. I - J)

De beschermand (7) dient voor de veiligheid en voorkomt dat u met de veren (14) in contact komt. De beschermand moet zorgvuldig worden gemonteerd, zodat er tijdens het springen en/of vallen geen letsel ontstaat. Ga hierbij als volgt te werk:

1. Leg de beschermand (7) zodanig op de springmat (6) dat de veren (14) en framebuizen (1) bedekt zijn.
2. Haak de rubberen banden (7a) van de beschermand (7) om de framebuizen (1) heen in de tegenoverliggende ogen (6a) van de springmat (6).
3. Pak het koord (15) en knoop een uiteinde van het koord aan een van de ogen (6a) van de springmat (6).
4. Rijg het andere uiteinde van het koord (15) door de lus (7b) van de beschermand (7).
5. Rijg het koord (15) weer door het volgende oog (6a) van de springmat (6).

Aanwijzing

Trek het koord (15) strak na het rijgen in elk vijfde tot tiende oog (6a).

6. Herhaal de stappen 4 en 5 totdat u het koord (15) een keer door alle ogen (6a) van de springmat (6) en de lussen (7b) van de beschermand (7) hebt geregen.
7. Maak de uiteinden van het koord (15) vast met een knoop. Leg eventueel overblijvende resten van het koord (15) veilig onder de beschermand (7).

7.6 Veiligheidsnet monteren (afb. K - O)

Het veiligheidsnet (12) wordt met een ring aan de netbuizen met houder (4) bevestigd. De ring bestaat uit de ringbuizen (11) en de verbindingstukken (10), die in elkaar worden gezet en in het veiligheidsnet (12) worden geregen. Ga hierbij als volgt te werk:

1. Spreid het veiligheidsnet (12) uit op de springmat (6).

Aanwijzing

De ingangsoopening van het veiligheidsnet (12) moet zich tussen twee voeten en boven de ladder bevinden.

2. Schuif een verbindingstuk (10) over het uiteinde van een ringbuis (11).

Aanwijzing

De uitsparing van het verbindingstuk (10) moet naar beneden zijn gericht en de schroefgaten van de ringbuizen (11) en verbindingstukken (10) moeten boven elkaar liggen.

3. Schroef het verbindingstuk (10) met behulp van een kleine schroef (19) en een kleine moer (24) vast aan de ringbuis (11). Gebruik hiervoor de meegeleverde binnenzeskantsleutel/schroevendraaier (26) en het gereedschap (27).

Aanwijzing

De ringbuizen (11) en de verbindingstukken (10) moeten gemakkelijk in elkaar kunnen worden geschoven en mogen niet scheeftrekken.

4. Herhaal deze stap zeven keer.
5. Voer de ringbuizen (11) met de verbindingstukken (10) voor door de bovenste openingen van het veiligheidsnet (12).

WAARSCHUWING!

Voer altijd een ringbuis (11) met een verbindingstuk (10) voor door de openingen van het veiligheidsnet (12). Omdat de uiteinden van de ringbuis (11) scherpe randen hebben, bestaat er anders het gevaar dat u het veiligheidsnet (12) beschadigt.

Aanwijzing

In elke opening van het veiligheidsnet (12) moet zich een ringbuis (11) met verbindingstuk (10) en het uiteinde van de volgende ringbuis (11) bevinden.

6. Verbind de ringbuizen (11) met elkaar door het vrije uiteinde van de volgende ringbuis (11) in het verbindingstuk (10) te schuiven.
7. Schroef het uiteinde van de ringbuis (11) met behulp van een kleine schroef (19) en een kleine moer (24) vast in het verbindingstuk (10). Gebruik hiervoor de meegeleverde binnenzeskantsleutel/schroevendraaier (26) en het gereedschap (27).

Aanwijzing

De volgende stap, de bevestiging van de netbuizen (3) aan het frame en de voeten, moet door twee volwassenen worden uitgevoerd.

Aanwijzing

De netbuis (3) moet naar buiten gebogen zijn.

8. Houd elk een afstandshouder (21) op de boring van de pootmof (1a) en de boring van de voet.

Aanwijzing

De afstandshouders (21) hebben twee verschillende zijden, een voor een grote en een voor een kleine buisdiameter. De sterkere kromming (kleinere diameter) moet naar u wijzen.

9. Breng de netbuis (3) aan en plaats de boringen voor de afstandshouders (21). Steek elk een grote schroef (20) door de boring van de pootmof (1a) en de boring van de voet.
10. Breng op het uiteinde van de grote schroef (20) een sluitring (22) aan en schroef de grote moer (23) vast met behulp van het gereedschap (27) en de binnenzeskantsleutel/schroevendraaier (26).
11. Herhaal de vorige stappen zeven keer.
12. Plaats de ringbuizen (11) op de netbuizen met houder (4).
13. Til met twee tegenover elkaar staande personen het veiligheidsnet (12) op aan de netbuizen met houder (4) en schuif de open uiteinden van de netbuizen met houder (4) over de uiteinden van de netbuizen (3).

7.7 Veiligheidsnet bevestigen (afb. P)

Het veiligheidsnet (12) moet direct aan het frame worden bevestigd, zodat de veiligheid optimaal wordt gewaarborgd. Er moeten rubberen banden met haken (12c) van het veiligheidsnet (12) aan de tegenoverliggende ogen (6a) van de springmat (6) worden bevestigd.

Ga hierbij als volgt te werk:

Begin in de buurt van de ingang en bevestig alle rubberen banden (12c) van het veiligheidsnet (12) aan de ogen (6a) van de springmat (6).

Aanwijzing

De rits (12a) van het veiligheidsnet (12) moet gesloten zijn.

8. Gebruik

Hieronder vindt u aanwijzingen en voorschriften met betrekking tot het gebruik van de trampoline. Ten behoeve van de veiligheid van gebruikers en personen en dieren in de omgeving moeten de aanwijzingen in deze handleiding in acht worden genomen.

Aanwijzing

Doe voordat u het artikel betreedt, enkele rekoefeningen om uw spieren langzaam op te warmen.

8.1 Betreden van de trampoline

1. Open de veiligheidssluiting (12b) en daarna de rits (12a) van het veiligheidsnet (12).
2. Stap voorzichtig door het veiligheidsnet (12). Let erop dat u hierbij niet ergens aan blijft haken.
3. Sluit na het betreden van de trampoline de veiligheidssluiting (12b) en daarna de rits (12a) van het veiligheidsnet. Dit moet door de toezichthoudende persoon worden gecontroleerd!

Aanwijzing

De opening van het veiligheidsnet kan in principe ook van binnenuit worden gesloten (zie de paragraaf "8.2 Verlaten van de trampoline"). Sluit eerst de veiligheidssluiting (12b) en dan de rits (12a).

8.2 Verlaten van de trampoline

1. Open de rits (12a) en dan de veiligheidssluiting (12b) van het veiligheidsnet (12) om de trampoline te verlaten.
2. Ga op de beschermrand (7) zitten en stap met de voeten eerst door de opening van het veiligheidsnet (12).

WAARSCHUWING!

Verlaat de trampoline niet met een sprong.

Aanwijzing

Sluit na het verlaten van de trampoline eerst de rits (12a) en dan de veiligheidssluiting (12b).

8.3 Trampoline gebruiken

- Betreed de trampoline nooit zonder dat er toezicht wordt gehouden! Er moet altijd een volwassen persoon aanwezig zijn die met de trampoline en de eigenschappen ervan vertrouwd is!
- Gebruik de trampoline niet wanneer de springmat nat is!
- Controleer de trampoline voor elk gebruik op slijtage, beschadigingen en ontbrekende onderdelen! De trampoline mag alleen in goede staat worden gebruikt!

WAARSCHUWING!

Verzeker u voordat u de trampoline betreedt ervan dat zich geen personen, dieren of voorwerpen op of onder de trampoline bevinden! Zowel voor deze personen of dieren als voor de gebruiker bestaat er kans op lichamelijk letsel!

- Betreed de trampoline uitsluitend blootvoets, op kousen of met turnschoenen!

WAARSCHUWING!

Maak geen salto's! Als u op uw hoofd of nek landt, kan dat ernstig letsel, verlamming of zelfs de dood tot gevolg hebben! Voer geen roekeloze sprongen uit en spring niet te hoog of boven het veiligheidsnet (12) uit! Houd geen springwedstrijden of iets dergelijks!

- Er mag altijd maar één gebruiker de trampoline gebruiken. Gevaar voor botsingen!

9. Buitengebruikstelling

Voordat u de trampoline wilt transporteren (naar een locatie op grotere afstand) of winterklaar wilt maken, moet u deze demonteren.

Raadpleeg voor de demontage de in de paragraaf "7. Montage" beschreven stappen. Voer voor de demontage de afzonderlijke stappen in omgekeerde volgorde uit.

Demonteer de onderdelen in de volgende volgorde:

1. Verwijder de netbuis met houder (4) met veiligheidsnet (12) van de netbuis (3)
2. Maak het veiligheidsnet (12) los
3. Demonteer het veiligheidsnet (12)

4. Verwijder de netbuizen (3)
5. Maak de beschermrand (7) los en verwijder deze
6. Demonteer de veren (14) en de springmat (6)

WAARSCHUWING!

Verwijder de veren (14) alleen met behulp van de meegeleverde veerspanner (13). Ga bij het verwijderen van de veren (14) heel voorzichtig te werk! De veren (14) staan onder spanning! Er bestaat een kans op lichamelijk letsel!

7. Neem het onderstel uit elkaar

10. Transport

U kunt de trampoline naar een andere, nabijgelegen locatie verplaatsen of deze over grotere afstanden transporteren. Hierbij moeten de volgende punten in acht worden genomen:

10.1 Trampoline verplaatsen (naar nabijgelegen locatie)

Als u de gemonteerde trampoline enkele meters wilt verplaatsen, moet u met ten minste twee personen zijn.

Ga als volgt te werk:

1. Controleer of zich geen personen en/of dieren op of onder de trampoline bevinden.
2. Controleer de weg die bij de verplaatsing van de trampoline moet worden afgelegd. Let daarbij op obstakels.
3. Til de trampoline met ten minste twee personen iets op van de grond.
4. Draag de trampoline langzaam, voorzichtig en evenwijdig aan de grond.
5. Zet de trampoline neer op de gewenste locatie. Let erop dat de ondergrond vlak is.
6. Controleer of de trampoline stevig staat en alle onderdelen goed vastzitten voordat u de trampoline voor het eerst in gebruik neemt.

10.2 Trampoline transporteren (naar locatie op grotere afstand)

Als u de trampoline over een langere weg wilt transporteren, moet u deze van tevoren helemaal demonteren.

Meer informatie over de demontage van de trampoline vindt u in de paragraaf "9. Buitengebruikstelling".

11. Weersomstandigheden

Bij zware weersomstandigheden (storm, onweer, sneeuwval of hagel) moet de trampoline worden vastgezet of gedemonteerd. Meer informatie over de demontage van de trampoline vindt u in de paragraaf "9. Buitengebruikstelling".

WAARSCHUWING!

De trampoline mag niet worden gebruikt tijdens een storm, tijdens onweer of bij harde wind! Demonteer de trampoline als stormachtig weer of winterse omstandigheden worden voorspeld.

Demonteer als een storm en/of onweer tijdig wordt aangekondigd, de volgende onderdelen en bewaar ze binnenshuis:

- veiligheidsnet (12)
- netbuizen (3/4)
- beschermrand (7)
- veren (14)

- springmat (6)

Bij sneeuwval en zeer lage temperaturen moet de trampoline worden afgedekt.



Aanwijzing

Als u een dekzeil gebruikt, moet dit windvast worden verankerd.

Zet de trampoline vast bij harde wind, bijv. met stalen ankers in de grond of met gewichten zoals zand- of waterzakken. Verwijder windvangende elementen zoals het veiligheidsnet (12), de netbuizen (3/4), de beschermrand (7) en de springmat (6).

12. Springtechnieken

Hieronder vindt u belangrijke informatie over de verschillende springtechnieken en krijgt u tips over hoe u zich tijdens het springen moet gedragen.

- Begin met een paar heel eenvoudige sprongen (basissprong) om langzaam te wennen aan de eigenschappen van de trampoline.
- Spring niet te hoog en probeer altijd de controle te bewaren.
- Spring telkens vanaf de witte markering op de springmat omhoog en probeer ook weer hierop te landen! Zorg ervoor dat u niet bij de rand landt!
- Oefen beslist het stoppen van sprongen, voordat u zich aan moeilijkere sprongen waagt! Buig hierbij uw knieën licht als u op de trampoline landt (zie "12.2 Sprong stoppen").
- Beperk de tijd van ononderbroken gebruik. Las regelmatig pauzes in.

12.1 De 11 gouden regels voor trampolinespringen zonder ongevallen

Hieronder leest u de 11 gouden regels voor trampolinespringen zonder ongevallen van dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi, gerenommeerd sportarts, sportwetenschapper, 5-voudig Olympisch arts en oprichter van de DAASM, de Duitse Academie voor Toegepaste Sportgeneeskunde.

1. Kinderen

Kinderen bewegen uiterst intuïtief en kunnen met het trampolinespringen beginnen, zodra de trampoline op hun lichaamsgewicht reageert. Als ze te licht zijn, dan zal de trampoline niet genoeg veren. Voorts zal uw kind heel intuïtief alleen die hoogte springen waarbij het ook de landing kan opvangen. Op veilige wijze worden zodoende de spieren van uw kind al vroeg aan zijn lichaamsgewicht aangepast en wordt de bij de leeftijd passende coördinatie getraind.

2. Volwassenen

Vooral als u niet regelmatig sport, bestaat voor u als volwassene een grotere kans op lichamelijk letsel op de trampoline. Dit heeft te maken met zelfoverschatting. Trampolinespringen is leuk waardoor snel en op speelse wijze het kind in u naar boven komt. Maar in de meeste gevallen kunnen uw spieren uw lichaamsgewicht niet opvangen, vooral niet als de versnelling toeneemt. Begin daarom langzaam en blijf in eerste instantie ver onder de spronghoogte die u eigenlijk denkt aan te kunnen. Meer informatie over elementaire sprongen vindt u in de paragrafen "12.3 Basissprong", "12.4 Kniesprong" en "12.5 Zitsprong".

3. Beveiliging

WAARSCHUWING!

Lees de gebruiksaanwijzing.

Zorg ervoor dat de toegang naar de trampoline (rits en veiligheidssluiting) altijd volledig gesloten is, voordat het springen begint.

4. Niet meer dan één persoon

WAARSCHUWING!

Eén gebruiker tegelijk. Risico op botsen!

Als er meerdere personen gelijktijdig springen, neemt de kans op lichamelijk letsel toe. Vooral als jong en oud samen springen. De lichtere persoon wordt hierbij aan een veel groter gevaar voor lichamelijk letsel blootgesteld. Als meerdere personen gelijktijdig op de trampoline bewegen, kunnen springers de controle over spronghoogte en landing snel verliezen. Riskeer uw gezondheid en de gezondheid van uw beschermelingen niet.

5. Niet overschatten!

WAARSCHUWING!

Geen salto's. Als u op uw hoofd of nek landt, kan dat ernstig letsel, verlamming of zelfs de dood tot gevolg hebben!

WAARSCHUWING!

Voer geen roekeloze sprongen uit en spring niet te hoog of boven het veiligheidsnet uit!

Spring trampoline voor uw plezier. Mislukte landingen kunnen negatieve gevolgen voor de gezondheid hebben. Probeer geen sprongen uit te voeren die u (nog) niet beheerst. Laat u niet hiertoe verleiden en zet uw kinderen niet hiertoe aan zonder de begeleiding van een professionele trainer!

6. Toezicht

WAARSCHUWING!

Toezicht door volwassene vereist.

Laat uw kinderen niet alleen springen. Op kinderen moet altijd toezicht worden gehouden om bij mogelijk foutief gedrag snel te kunnen ingrijpen en corrigeren.

7. Risico verlagen

WAARSCHUWING!

Verzekert u voordat u de trampoline betreedt ervan dat zich geen personen, dieren of voorwerpen op of onder de trampoline bevinden! Zowel voor deze personen of dieren als voor de gebruiker bestaat er kans op lichamelijk letsel!

Zorg ervoor dat uw kind altijd alleen en zonder extra speelgoed, ballen en dergelijke springt om de kans op ongevallen te verminderen.

8. Oriëntatie

WAARSCHUWING!

Spring altijd in het midden van de springmat. Nooit bij de rand!

Spring midden op de markering van de springmat. Dit helpt u zich te oriënteren en in het midden te landen.

9. Geen schoenen

WAARSCHUWING!

Spring zonder schoenen.

Schoenen horen in principe niet thuis op een trampoline. Door het vuil van de schoenen kan de springmat beschadigd raken of zwakke plekken gaan vertonen. Antislipsokken zijn het meest geschikt.

10. Controle

WAARSCHUWING!

Controleer de trampoline voor elk gebruik op beschadigingen, slijtage, scheuren en ontbrekende onderdelen! De trampoline mag niet worden gebruikt als deze zichtbare schade of gebreken vertoont.

Elke keer dat er wordt gesprongen, moeten ouders van tevoren de technische staat van de trampoline op stevigheid en stabiliteit controleren. Trampolines worden meestal permanent blootgesteld aan weer en wind. Als de springmat, het veiligheidsnet, de beschermrand beschadigd is of de veren beschadigd zijn, moeten ze worden vervangen.

11. Na het trampolinespringen

WAARSCHUWING!

Verlaat de trampoline niet met een sprong.

Al nadat er een paar minuten op de trampoline is gesprongen, kunnen de eerste stappen op vaste grond vreemd aanvoelen. Houd er rekening mee dat uw zenuwen weer moeten wennen aan de zwaartekracht. Voer onmiddellijk na het trampolinespringen enkele minuten lang geen enkele beweging uit waarbij u op harde grond springt of landt.

12.1.1 Waarom trampolinespringen?

- Trampolinespringen is een lichamelijke activiteit waarbij volgens vloeiende, organische krachtcurves de spieren, pezen, botten en zenuwen op speelse wijze en gewrichtssparend worden getraind.
- Onze neuromotoriek, dat is het geheel aan zenuwcellen dat al onze bewegingen stuurt, wordt op de trampoline aan andere prikkels blootgesteld dan buiten de trampoline op vaste grond. Onze hersenen passen zich heel intuïtief aan de verende krachten op de trampoline aan. Hetzelfde gebeurt ook nadat we de trampoline weer verlaten en op een harde, niet-verende grond bewegingen moeten uitvoeren. Beide wijzen van aanpassing zijn uitdrukking van ons neuromotorische leervermogen. Dit speelt een belangrijke rol in de training en opbouw van onze coördinatieve vaardigheden, wat met name in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar moet worden gestimuleerd.

- Op het moment dat we aan wisselende krachten worden blootgesteld en deze leren te controleren, ontwikkelen we het vermogen om op onvoorziene veranderingen te anticiperen. Dit noemen wij “veerkracht”. Hoe ontwikkelder onze veerkracht is, hoe effectiever valongevallen worden voorkomen, omdat vallen in de meeste gevallen het gevolg zijn van het onvermogen om onverwachte krachten te controleren.
- Bij bepaalde ziekten zoals osteoporose of gevorderde reumatoïde artritis kan trampolinespringen gevaarlijk en daarmee verboden zijn. Afhankelijk van de botdichtheid kan trampolinespringen bevorderlijk of juist riskant voor u worden. Raadpleeg daarom in geval van een aandoening uw arts of orthopeed, voordat u de trampoline gebruikt.

12.1.2 Wat kenmerkt een goede trampoline?

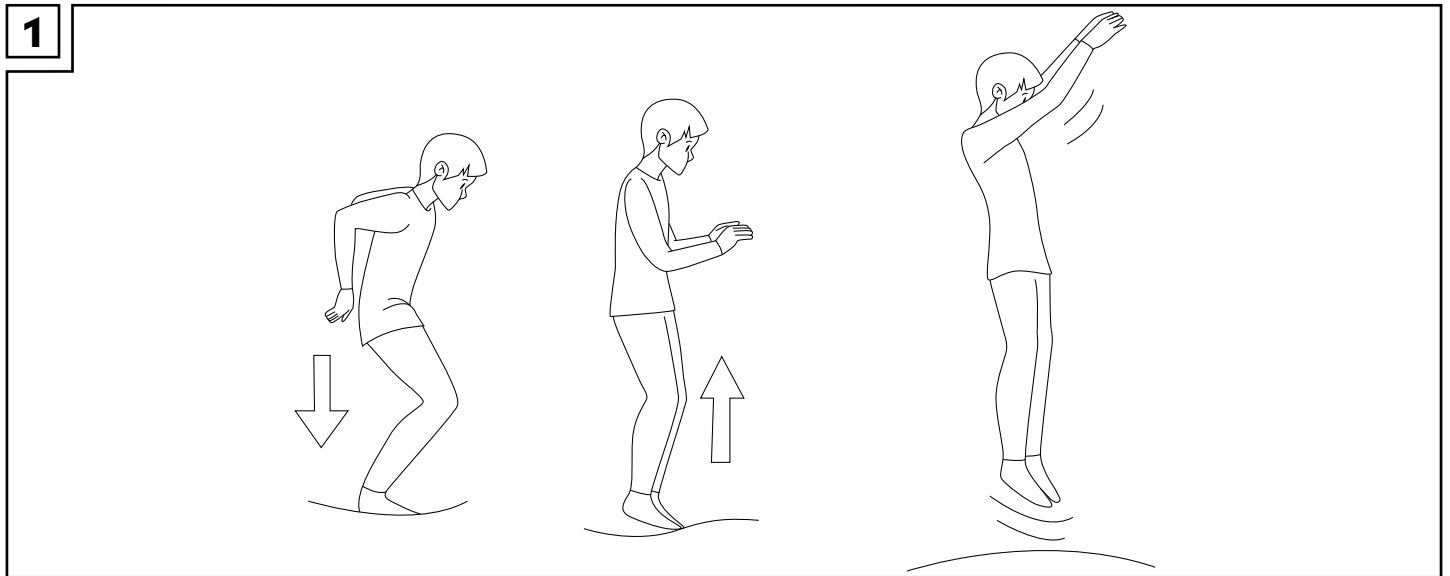
- **Stabiliteit! Een goede trampoline moet stevig staan.**
- Het artikel heeft een extra brede pootconstructie voor een zeer stevige stand.
- Langere veren garanderen een zachtere landing en een langere versnellingsweg. Dat spaart de gewrichten en biedt een groter gevoel van veiligheid.
- Het veiligheidsnet moet robuust en stabiel in de ringen bevestigd zijn. Het artikel is voorzien van een veiligheidsnet dat in twee ringen is gespannen, waarmee een naar binnen gebogen netgeleiding wordt gewaarborgd. Door de naar binnen gebogen netgeleiding wordt de gebruiker meer naar het midden van de springmat geleid. Dit gebeurt in eerste instantie puur optisch als de gebruiker intuïtief al een bepaalde afstand tot het naar binnen gebogen net houdt. In geval van een ongecontroleerde sprong naar de rand van het springvlak zorgt de naar binnen gebogen netgeleiding ervoor dat de gebruiker eerder wordt opgevangen.
- Ten behoeve van een betere oriëntatie moet het midden van de springmat van een soort markering zijn voorzien, om met name beginners een goed speeloppervlak te bieden.

12.2 Sprong stoppen

Als u een sprong wilt stoppen, buigt u uw knieën licht op het moment dat u op de springmat landt. Hierdoor verliest u langzaam aan springkracht.

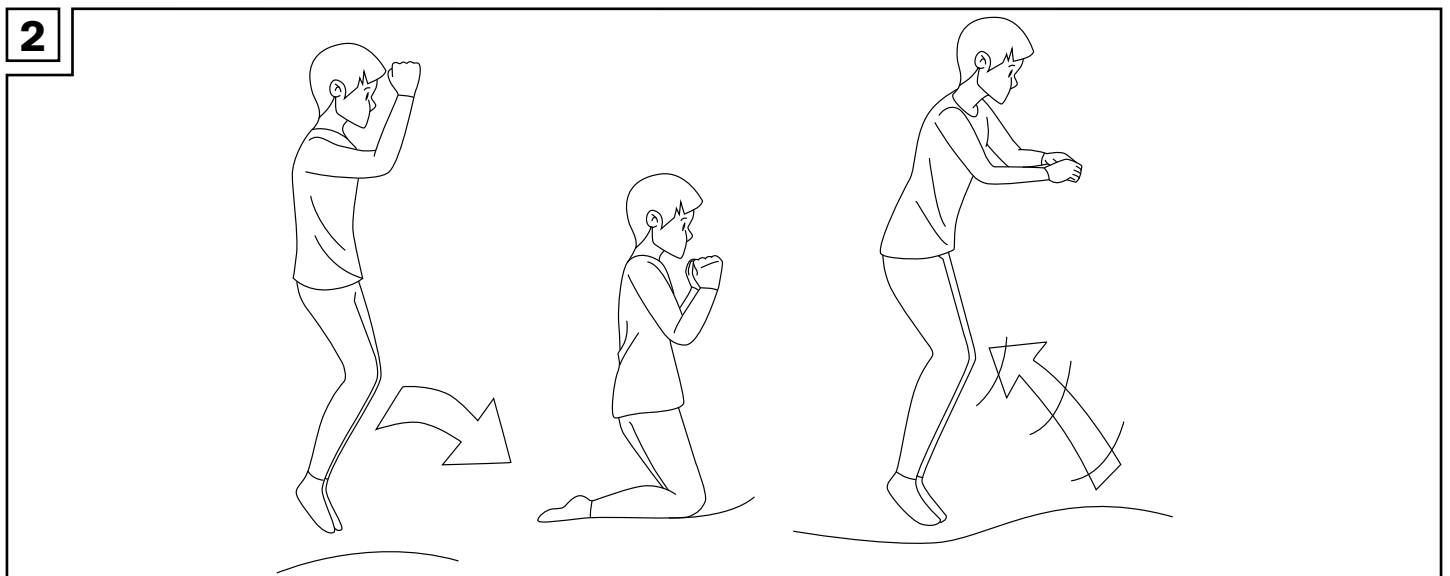
12.3 Basissprong (afb. 1)

1. Ga in het midden van de trampoline staan en richt uw ogen tijdens de sprong altijd op de markering!
2. Zwaai uw armen langzaam omhoog en zet u van de trampoline af.
3. Land weer op de markering. Spring niet te hoog!



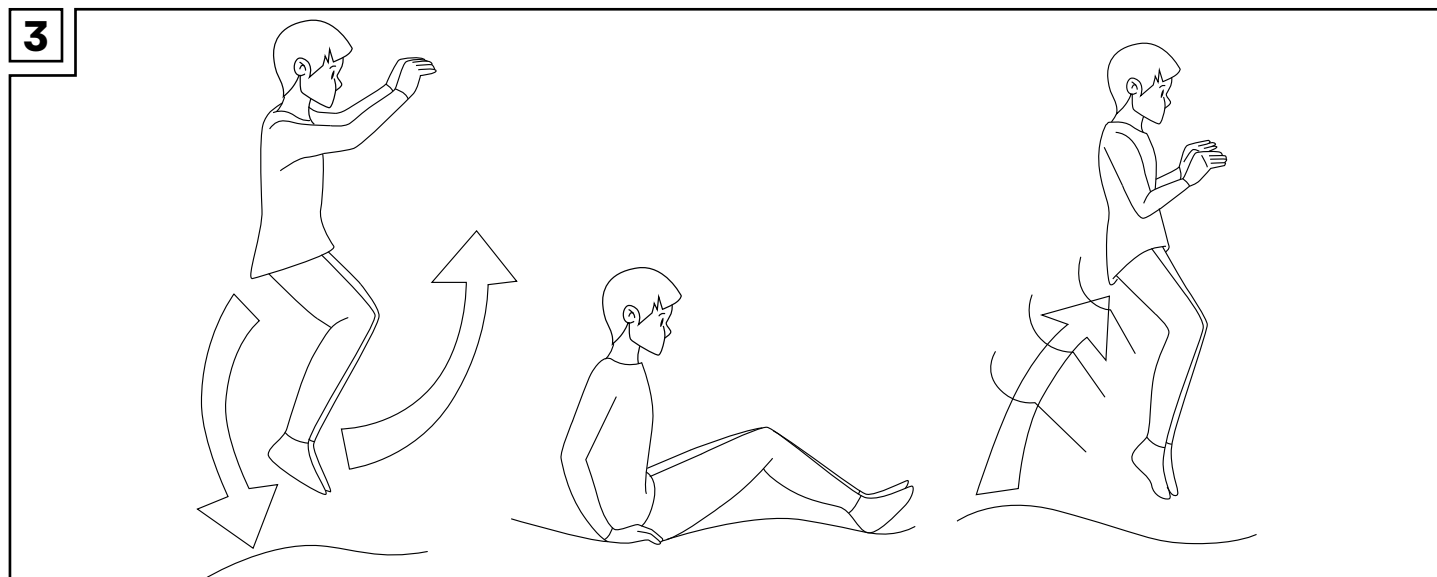
12.4 Kniesprong (afb. 2)

1. Spring omhoog als bij de basissprong. Spring hierbij niet te hoog!
2. Probeer op uw knieën te landen en houd daarbij uw bovenlichaam recht.
3. Probeer na het opnieuw afzetten weer op uw voeten terecht te komen.



12.5 Zitsprong (afb. 3)

1. Spring omhoog als bij de basissprong. Spring hierbij niet te hoog!
2. Probeer in zittende houding te landen. Strek hierbij uw ellebogen niet helemaal, maar leg uw armen en handen heel losjes naast uw heupen.
3. Probeer na het opnieuw afzetten weer op uw voeten terecht te komen.



13. Onderhoud

Onderhoud is belangrijk voor het behoud van de kwaliteit en veiligheid van de trampoline. Neem de volgende belangrijke informatie in acht om lang plezier van uw trampoline te hebben.

⚠ WAARSCHUWING!

In het begin en tijdens het hele trampolineseizoen moet u regelmatig de volgende controles uitvoeren. Als u zich niet aan deze controleplicht houdt, kan dat tot ernstig letsel leiden.

- Houd alle scherpgerande of puntige voorwerpen uit de buurt van de trampoline, omdat de springmat anders beschadigd kan raken.
- Gebruik de trampoline niet:
 - bij gaten of scheuren in de springmat.
 - als de springmat niet gespannen is.
 - bij defecte framedelen.
 - bij beschadigde, ontbrekende of niet-bevestigde beschermrand.
 - bij defecte of ontbrekende veren. Vervang deze onmiddellijk.
 - als de schroeven en moeren loszitten. Draai alle schroeven en moeren indien nodig aan.
- Controleer de trampoline voor elk gebruik op versleten of ontbrekende onderdelen. De volgende aan slijtage onderhevig onderdelen moeten regelmatig op tekenen van slijtage worden gecontroleerd: alle afdekkingen op beschadigingen en scherpe randen, waaronder springmat, beschermrand, veiligheidsnet en schuimrubberen hoezen van de netbuizen. Vervang defecte onderdelen indien nodig.
- Controleer voor elk gebruik van de trampoline of de buizen, steekverbindingen en borgpennen/pinnen intact zijn en tijdens het springen niet kunnen losraken.

- Het veiligheidsnet moet worden vervangen als het tekenen van slijtage vertoont.
- Vervang het veiligheidsnet, de springmat en de veiligheidselementen om de 3 jaar.

14. Verzorging

Controleer voor een lange levensduur van de trampoline regelmatig of de springmat en de binnenruimte van de trampoline schoon zijn.

Reinig de trampoline als volgt:

1. Verwijder al het vuil, bijv. blad, van de trampoline.
2. Veeg door regen ontstane afzettingen af met een vochtige doek.
3. Droog vervolgens de gereinigde plaatsen helemaal af met een droge doek.

BELANGRIJK! Reinig nooit met agressieve reinigingsmiddelen, omdat het materiaal anders beschadigd kan raken.

15. Opslag

Om delen van de trampoline op te slaan, moeten de volgende onderdelen worden gedemonteerd:

- veiligheidsring (ringbuizen (11), verbindingstukken (10))
- veiligheidsnet (12)
- netbuizen (3/4)

Deze onderdelen moeten dan droog, schoon en op kamertemperatuur worden opgeslagen. Meer informatie over de demontage van de trampoline vindt u in de paragraaf "9. Buitengebruikstelling".

WAARSCHUWING!

Onjuiste opslag van de trampoline kan leiden tot voortijdige slijtage en mogelijke breuken in de constructie.

Aanwijzing

Om het resterende deel van de trampoline winterklaar te maken, kan een dekzeil over de trampoline worden gelegd dat weer- en windbestendig dient te worden bevestigd.

Bewaar alle delen van de trampoline droog, schoon en op kamertemperatuur.

16. Accessoires (optioneel verkrijgbaar)

U kunt voor deze trampoline de volgende accessoires op het serviceadres bestellen:

- ladder
- springmat
- veiligheidsnet
- beschermrand
- veren
- netbuizen
- veerspanner
- ringbuizen
- verbindingstukken
- weerbeschermingsshoes

Aanwijzing

Gebruik uitsluitend originele reserveonderdelen en originele accessoires. Deze kunnen op het serviceadres worden besteld.

17. Afvalverwerking

 Voer het artikel en de verpakkingsmaterialen af in overeenstemming met de actuele lokale voorschriften. Berg verpakkingsmaterialen (zoals bv. foliezakjes) op buiten het bereik van kinderen. Bijkomende informatie over de afvoer van het onbruikbaar geworden artikel krijgt u bij uw gemeente- of stadsbestuur. Voer het artikel en de verpakking milieuvriendelijk af.

 De recyclingcode dient om verschillende materialen voor recyclingdoeleinden te kenmerken. De code bestaat uit een recyclingsymbool voor de recyclingcyclus en een nummer dat het materiaal kenmerkt.

18. Opmerkingen over garantie en serviceafhandeling

Het artikel werd met de grootste zorgvuldigheid en onder permanent toezicht geproduceerd. De firma DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH verleent particuliere eindklanten op dit artikel drie jaar garantie, te rekenen vanaf de datum van aankoop (garantietermijn) en dit op grond van de volgende bepalingen. De garantie geldt alleen voor materiaal- en verwerkingsfouten. De garantie is niet van toepassing op onderdelen die aan een normale slijtage onderhevig zijn en daarom als slijtageonderdelen te beschouwen zijn (bv. batterijen) en evenmin op breekbare onderdelen zoals schakelaars of onderdelen die van glas gemaakt zijn.

Uit de garantie voortvloeiende claims zijn uitgesloten als het artikel onvakkundig, verkeerd of niet in het kader van de voorziene bepaling of in het kader van het voorziene gebruikdoeleinde gebruikt werd of indien richtlijnen in de gebruiksaanwijzing niet in acht genomen werden, tenzij de eindklant aantoont dat er sprake is van een materiaal- of verwerkingsfout die niet op één van de hoger vermelde omstandigheden gebaseerd is.

Uit de garantie voortvloeiende claims kunnen alleen tijdens de garantieperiode op vertoon van de originele kassabon ingediend worden. Gelieve daarom de originele kassabon te bewaren. De garantieperiode wordt door eventuele reparaties op grond van de garantie, wettelijke waarborg of coulance niet verlengd. Dit geldt ook voor vervangen en gerepareerde onderdelen.

Gelieve u bij klachten in eerste instantie tot de hieronder vermelde servicehotline te richten of met ons per e-mail contact op te nemen. Is er sprake van een garantiegeval, dan wordt het artikel door ons – naar onze keuze – voor u gratis gerepareerd, wordt het vervangen of wordt de aankoopsom terugbetaald. Verdere rechten op grond van de garantie bestaan niet.

Uw wettelijke rechten, in het bijzonder rechten op garantie tegenover de betreffende verkoper, worden door deze garantie niet beperkt.

IAN: 496351_2504

 Service Nederland

Tel.: 0800 0249630

E-Mail: deltasport@lidl.nl

 Service België

Tel.: 0800 12089

E-Mail: deltasport@lidl.be

Verklarende woordenlijst

Springmat

De springmat wordt door middel van veren aan het frame van de trampoline bevestigd. De springmat is het gebied waar wordt gesprongen.

Beschermband

De beschermrand ligt op de trampoline tussen de springmat en het trampolineframe. Deze beschermt de trampolinespringer tegen mogelijk letsel door de gespannen veren.

Veiligheidsnet

Het veiligheidsnet dient ter bescherming tegen ongewild vallen of springen van de trampoline.

Veer

Door de extra lange stalen veren kunt u hoog springen op de springmat. Deze zitten als flexibele verbinding tussen de springmat en het trampolineframe.

Veerspanner

De veerspanner is een belangrijk hulpmiddel om de veren onder spanning in het trampolineframe te steken. Een veer mag nooit zonder veerspanner aan het trampolineframe worden bevestigd! Anders bestaat er kans op lichamelijk letsel.

Ladder

De ladder dient als op- en afstaphulp. Deze wordt onder de beschermrand vast aan het frame bevestigd. Deze mag altijd door slechts één persoon tegelijk worden gebruikt.

Veiligheidssluiting

De veiligheidssluiting bevindt zich bij de rits van het veiligheidsnet. Deze voorziet de gesloten ingang naar de trampoline van extra beveiliging, wanneer zich iemand op de trampoline bevindt. De veiligheidssluiting moet altijd samen met de rits gesloten zijn.

Congratulazioni!

Avete acquistato un trampolino di alta qualità. Consigliamo di familiarizzare con il trampolino prima di cominciare a utilizzarlo.



Leggere attentamente le seguenti istruzioni d'uso.

Le istruzioni d'uso sono parte integrante del trampolino. Conservarle con cura insieme all'imballaggio per una consultazione futura. Nel caso in cui si trasferisca il trampolino a terzi, consegnare sempre anche le presenti istruzioni d'uso. Questo trampolino deve essere montato almeno da due adulti.

1. Contenuto della fornitura/descrizione dei componenti (fig. A)

- (1) asta per il telaio 8 x
 - (1a) connettore con manicotto per le gambe 8 x
- (2) asta angolare 4 x
- (3) asta per rete 8 x
- (4) asta per rete con supporto 8 x
- (5) asta di prolunga 8 x
- (6) tappeto da salto 1 x
 - (6a) occhiello 56 x
- (7) protezione telaio 1 x
 - (7a) elastico 8 x
 - (7b) passante 56 x
- (8) asta longitudinale 2 x
- (9) asta trasversale 2 x
- (10) connettore 8 x
- (11) asta per l'anello 8 x
- (12) rete di sicurezza 1 x
 - (12a) cerniera 1 x
 - (12b) chiusura di sicurezza 1 x
 - (12c) elastico con gancio 56 x
- (13) tendimolla 1 x
- (14) molla 56 x
- (15) corda 1 x
- (16) fascetta 2 x
- (17) vite M6 x 35 4 x
- (18) vite M6 x 65 4 x
- (19) vite, piccola (M5 x 12) 16 x
- (20) vite, grande (M6 x 70) 16 x
- (21) distanziale 16 x
- (22) rondella, curva 20 x
- (23) dado, grande 20 x
- (24) dado, piccolo 16 x
- (25) dado ad alette 4 x
- (26) chiave a brugola esagonale/cacciavite 1 x
- (27) utensile 1 x
- istruzioni d'uso 1 x

2. Dati tecnici

Misure (montato): 330 x 250 cm (Ø x A)

Peso (inclusa rete di sicurezza e scala): 58,3 kg

Altezza da terra: 74 cm



Carico massimo: 100 kg



Data di produzione (mese/anno): 10/2025



Con la presente, Delta-Sport Handelskontor GmbH dichiara che questo articolo è conforme ai requisiti di base e alle altre disposizioni vigenti.

3. Uso conforme alla destinazione

Questo trampolino è un giocattolo da usare esclusivamente all'aria aperta per bambini a partire dai 6 anni di età. Il trampolino è concepito per l'impiego in ambito privato e non è adatto a scopi commerciali. Il trampolino può sostenere un peso massimo di 100 kg. Il trampolino non è adatto a scopo terapeutico.

4. Simboli e parole segnaletiche utilizzati



AVVERTENZA!

La parola segnaletica definisce un rischio con un alto grado di pericolosità che, se non evitato, può avere come conseguenza una lesione grave.



Nota

Ulteriori informazioni sull'uso dell'articolo.

5. Indicazioni di sicurezza



AVVERTENZA!

- **Non adatto a bambini di età inferiore a 36 mesi. Rischio di soffocamento. Piccole parti.**
- Il trampolino è adatto a bambini a partire da 6 anni di età in quanto i bambini al di sotto dei 6 anni riescono difficilmente a valutare le caratteristiche fisiche e dinamiche del tappeto da salto e le necessarie capacità di coordinazione in determinate condizioni.
- Il trampolino non è concepito per essere usato da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o senza esperienza e/o conoscenze in merito, compresi i bambini, tranne nel caso in cui vengano sorvegliate da una persona responsabile della loro sicurezza o siano state dalla stessa istruite su come utilizzare il trampolino.
- Non utilizzare il trampolino in stato di gravidanza.
- Non effettuare salti mortali. Un atterraggio sulla testa o sul collo può causare gravi lesioni, paralisi o addirittura la morte.
- Non fare salti azzardati e non saltare troppo in alto o a un'altezza superiore a quella della rete di sicurezza.
- Solo per uso domestico.
- Non fare gare di salto o attività analoghe.

- Non saltare mai dal tappeto da salto direttamente a terra. La violenza dell'impatto può provocare lesioni.
- Un utente alla volta. Rischio di collisione!
- Non utilizzare il trampolino se si è feriti o se non si è in perfetta salute, ad esempio in caso di lesioni alle caviglie, dolori alla schiena, se si è in stato di gravidanza.
- Scendere immediatamente dal trampolino in caso di senso di vertigini, tachicardia ecc. e consultare subito un medico.
- Accertarsi che i capi di abbigliamento indossati non abbiano ganci appuntiti, occhielli o accessori simili. Sussiste il pericolo di lesioni.
- Non saltare mai intenzionalmente nella rete di sicurezza o al di sopra della stessa, non cercare di arrampicarsi sulla rete né aggrapparsi all'anello di sicurezza (aste per l'anello e connettori). Sussiste il pericolo di lesioni.
- Prima di salire, accertarsi che nessuna persona, animale oppure oggetto si trovi sul trampolino o sotto di esso. Sussiste il pericolo di lesioni sia per l'animale che per l'utente.

5.1 Indicazioni di sicurezza per l'uso

- **Avvertenza. Massimo 100 kg.**
Questo trampolino è adatto a utenti con un peso massimo di 100 kg. Non utilizzare il trampolino in caso di peso corporeo superiore.
- **Avvertenza. Non usare il trampolino quando è bagnato.**
- **Avvertenza. Vuotare le tasche e non tenere niente in mano prima di saltare.**
- **Avvertenza. Saltare sempre al centro del trampolino.**
- **Avvertenza. Non mangiare mentre si salta.**
- **Avvertenza. Non saltare fuori dal trampolino per uscire.**
- **Avvertenza. Limitare il tempo di utilizzo ininterrotto (fare regolari soste).**
- **AVVERTENZA. Saltare senza scarpe.**
- **Avvertenza. In caso di forte vento, mettere in sicurezza il trampolino e non utilizzarlo (vedere sezione "11. Intemperie").**
- **Avvertenza. Chiudere sempre l'apertura della rete prima di saltare.**
- **Prima di saltare verificare sempre il posizionamento corretto delle imbottiture in gommapiuma.**
- **Avvertenza. Solo per uso esterno.**
- **E' richiesta la sorveglianza di un adulto.**
- **Se si appartiene a una categoria di persone a rischio per determinate patologie, consultare necessariamente il medico prima di utilizzare il trampolino.**
- **Il trampolino non è adatto a scopo terapeutico.**
- **Prima di ogni utilizzo del trampolino verificare che non ci siano danni, segni di usura, crepe e che non manchino componenti. Non deve essere utilizzato se presenta danni o difetti evidenti.**
- **Prima di ogni utilizzo verificare che il trampolino sia montato correttamente e che la protezione del telaio e la rete di sicurezza siano accuratamente fissate e posizionate nel modo corretto.**
- **Iniziare sempre a saltare dalla demarcazione apposta sul tappeto da salto e cercare di atterrare in quello stesso punto. Se si atterra a una distanza superiore a 30 cm dalla demarcazione, smettere subito di saltare e ripartire dalla demarcazione.**
- **Prima di ogni utilizzo controllare le giunzioni tra gambe di supporto e parti del telaio.**

- Quando si salta rivolgere lo sguardo al centro del trampolino. In questo modo si riesce a mantenere meglio il controllo.
- Accertarsi sempre che la persona incaricata della sorveglianza abbia familiarità con il trampolino e le sue caratteristiche.
- Saltare solo in presenza di una sufficiente illuminazione. Mai al buio.

5.2 Indicazioni di sicurezza per il montaggio

- Avvertenza. Il trampolino deve essere montato da almeno due adulti, in conformità alle istruzioni, e quindi controllato prima del primo utilizzo.
- Accertarsi di utilizzare il trampolino solo dopo il completo montaggio.
- Durante il montaggio sussiste il pericolo di pizzicarsi, quindi prestare attenzione. Per montare il trampolino indossare guanti protettivi. Prestare attenzione ai punti di schiacciamento.
- Per il montaggio vengono utilizzati dadi autobloccanti. Essi sono adatti per un singolo utilizzo e, se svitati, devono essere sostituiti.
- Non fissare né agganciare nessun oggetto estraneo alla rete di sicurezza.
- Utilizzare esclusivamente pezzi di ricambio originali e accessori originali. In tal caso contattare il nostro servizio clienti.
- Il trampolino può essere utilizzato solo se è stato montato correttamente.

5.3 Manutenzione/cura

- Verificare la tenuta delle viti su intervalli regolari e serrarle.
- Non apportare modifiche inappropriate al trampolino.
- Utilizzare solo ricambi originali per sostituire le parti difettose. In tal caso contattare il nostro servizio clienti.
- Sostituire la rete di sicurezza, il tappeto da salto, la protezione del telaio e le imbottiture in gommapiuma delle aste per rete ogni 3 anni.



Nota

- Se si hanno i capelli lunghi, legarli con un elastico prima di salire sul trampolino.
- Consigliamo di indossare una maglia a maniche lunghe e pantaloni lunghi per proteggersi da eventuali graffi e abrasioni. L'abbigliamento deve essere aderente, ma comodo.
- Evitare di saltare troppo in alto e non sopravvalutare le proprie capacità. Aumentare gradualmente l'intensità dei salti, senza esagerare. Assicurarsi di avere sempre il controllo dei propri salti.

6. Selezione del luogo

- Il trampolino non è destinato all'uso in ambienti interni.
- Scegliere con cura il luogo in cui posizionare il trampolino. Il trampolino non deve essere installato su superfici dure.
- Il trampolino non deve essere posizionato su superfici lisce (ad es. piastrelle). Potrebbe scivolare.
- Collocare il trampolino su una superficie piana a una distanza minima di 2 m da altre strutture e ostacoli, ad es. recinti, garage, case, rami sporgenti, fili per biancheria o cavi elettrici. Verificare che ci sia spazio sufficiente soprattutto in altezza. Non collocarlo nei pressi di finestre, pareti, alberi, ecc. Sopra il trampolino ci deve essere uno spazio libero di almeno 7,5 m.

- Il trampolino non deve essere posizionato su cemento, asfalto o superfici altrettanto dure né nelle vicinanze di attrezzature che rappresentano un pericolo di collisione, come ad es. piscinette, altalene, scivoli, strutture per arrampicata.
- Il trampolino non deve essere incassato nel terreno.
- Collocare il trampolino in un luogo sicuro dove non possa essere spostato dal vento o ribaltarsi.
- Posizionare il trampolino in modo che dopo l'uso non possa essere utilizzato da persone senza sorveglianza e proteggerlo dall'accesso da parte di persone non autorizzate.

7. Montaggio

Estrarre tutti i componenti dall'imballaggio in un luogo all'aperto e verificare che tutte le parti siano presenti e nelle giuste quantità. In caso contrario, contattare il nostro servizio clienti.

AVVERTENZA!

Per le sue dimensioni, questo trampolino deve essere montato e installato almeno da due adulti.

AVVERTENZA!

Per montare il trampolino indossare guanti protettivi e lavorare con la massima prudenza e attenzione. Sussiste il pericolo di pizzicarsi. Procedere con attenzione. Sussiste il pericolo di lesioni.

Nota

Per il montaggio vengono utilizzati dadi autobloccanti. Essi sono adatti per un singolo utilizzo e, se svitati, devono essere sostituiti.

7.1 Montaggio del telaio inferiore (fig. B-E)

Il telaio inferiore è composto da diverse aste (1) che vanno incastrate le une nelle altre. Procedere come segue:

1. Cercare un luogo adatto dove installare il trampolino. Per maggiori informazioni consultare la sezione "6. Selezione del luogo".
2. Sistemare le aste per il telaio (1) sul pavimento con le aperture rivolte verso l'alto.
3. Unire le aste (1) una dopo l'altra in modo che l'apertura del manicotto per le gambe del connettore (1a) sia rivolta verso il basso.
4. Unire insieme le aste per il telaio (1) fino a formare un cerchio chiuso.

Nota

Le estremità delle aste per il telaio (1) devono essere completamente all'interno del connettore (1a).

5. Unire un'asta angolare (2) e due aste di prolunga (5) per formare quattro gambe di supporto in totale.

Nota

Quando si incastrano si deve sentire chiaramente un CLIC. Il perno dell'asta angolare (2) deve quindi essere inserito e correttamente bloccato nell'apposito foro dell'asta di prolunga (5).

6. Inserire le estremità delle quattro gambe di supporto nei manicotti delle aste per telaio (1).

7.2 Montaggio del tappeto da salto (fig. F)

Il tappeto da salto (6) viene messo in tensione con 56 molle (14). L'ordine con cui si procede al fissaggio è importante per garantire una distribuzione uniforme delle forze. L'ordine corretto rende il montaggio più facile e più sicuro. Procedere come segue:

1. Stendere il tappeto da salto (6) all'interno del telaio inferiore. Accertarsi che il marchio sul tappeto da salto (6) sia rivolto verso l'alto.

AVVERTENZA!

Prestare molta attenzione quando si inseriscono le molle (14). Quando vengono inserite, le molle (14) sono in tensione. Sussiste il pericolo di lesioni.

AVVERTENZA!

Durante l'inserimento delle molle (14) prestare la massima attenzione e attenersi scrupolosamente alle seguenti istruzioni per montare il tappeto da salto (6) nel modo giusto. In caso contrario sussiste il pericolo di lesioni.

Nota

Il tappeto da salto (6) è provvisto di 56 occhielli (6a) e la parte superiore del telaio inferiore presenta 56 aperture.

Nota

Le due estremità delle molle (14) sono diverse. L'estremità quasi completamente chiusa viene agganciata in un occhiello (6a) del tappeto da salto (6). L'estremità aperta viene inserita in una delle aperture del telaio inferiore.

2. Scegliere un punto "0" a piacere in cui inserire la prima molla (14).
3. Agganciare l'estremità quasi completamente chiusa della molla (14) in un occhiello (6a) del tappeto da salto (6).

AVVERTENZA!

Per fissare le molle (14) utilizzare sempre il tendimolla (13).

Verificare che la molla (14) sia perfettamente inserita nell'apertura del telaio inferiore. In caso contrario sussiste il pericolo di lesioni.

4. Tirare con forza e agganciare l'estremità aperta della molla (14) in un'apertura del telaio inferiore.
5. Contare 14 occhielli (6a) e inserire la seconda molla (14) nel 14° occhiello (6a) e apertura.
6. Contare altri 14 occhielli (6a) e inserire la terza molla (14) nel 28° occhiello (6a) e apertura (calcolati dal punto "0").
7. Contare altri 14 occhielli (6a) e inserire la quarta molla (14) nel 42° occhiello (6a) e apertura (calcolati dal punto "0").
8. Partendo dal punto "0", inserire una molla (14) nel 7° occhiello (6a) e apertura liberi. Quindi contare 14 occhielli (6a) e aperture e inserire un'altra molla (14). Ripetere questo procedimento fino a tornare al punto "0".
9. Partendo dal punto "0", inserire una molla (14) nel 4° occhiello (6a) e apertura liberi. Quindi contare 7 occhielli (6a) e aperture e inserire la molla successiva (14). Ripetere questo procedimento fino a tornare al punto "0".
10. Inserire le restanti molle (14) negli occhielli (6a) e nelle aperture ancora liberi in un ordine a piacere. Nel caso in cui si fosse saltato un occhiello (6a) o un'apertura, verificare quale delle molle (14) non è stata posizionata correttamente e inserirla nella posizione giusta.

7.3 Assemblaggio della scala (fig. G)

1. Posizionare le aste longitudinali (8) una accanto all'altra.
2. Mettere un'asta trasversale (9) sulle aste longitudinali (8) in modo che funga da scalino.
3. Fissare l'asta trasversale (9) con due viti (17), due rondelle curve (22) e due dadi grandi (23).



Nota

Utilizzare la chiave a brugola esagonale (26) e l'utensile (27).

4. Fissare la seconda asta trasversale (9) come indicato nel precedente passaggio 3.



Nota

Verificare la tenuta salda di dadi (23) e viti (17).

7.4 Agganciare la scala (fig. H)

1. Agganciare l'estremità curva delle aste longitudinali (8) tra due gambe di supporto sopra l'asta per il telaio (1).



Nota

Fissare la scala nel punto in cui sarà successivamente posizionato l'ingresso della rete di sicurezza (12).

2. Tenere una fascetta (16) sotto l'asta per il telaio (1) all'altezza dell'estremità curva dell'asta longitudinale (8).
3. Fissare la fascetta (16) dall'alto utilizzando due viti lunghe (18) e due dadi ad alette (25).
4. Ripetere il passaggio 3 sull'altro lato della scala.

7.5 Fissaggio della protezione del telaio (fig. I-J)

La protezione del telaio (7) garantisce la sicurezza e protegge dal contatto con le molle (14). Il montaggio deve essere eseguito con attenzione in modo da prevenire eventuali lesioni durante il salto e/o in caso di cadute. Procedere come segue:

1. Posizionare la protezione del telaio (7) sul tappeto da salto (6) in modo che le molle (14) e le aste per il telaio (1) siano coperte.
2. Agganciare gli elastici (7a) della protezione del telaio (7) agli occhielli (6a) del tappeto da salto (6) che si trovano di fronte, passando intorno alle aste per il telaio (1).
3. Prendere la corda (15) e annodare un capo della corda a uno degli occhielli (6a) del tappeto da salto (6).
4. Far passare l'altro capo della corda (15) attraverso il passante (7b) della protezione del telaio (7).
5. Far passare nuovamente la corda (15) attraverso l'occhiello successivo (6a) del tappeto da salto (6).



Nota

Dopo aver fatto passare la corda (15), tenderla bene ogni cinque o dieci occhielli (6a).

6. Ripetere i passaggi 4 e 5 fino a quando la corda (15) non è stata fatta passare in tutti gli occhielli (6a) del tappeto da salto (6) e nei passanti (7b) della protezione del telaio (7).
7. Fissare il capo sciolto della corda (15) all'altro capo con un nodo stretto. Posizionare eventuali sezioni rimanenti della corda (15) in modo sicuro sotto la protezione del telaio (7).

7.6 Montaggio della rete di sicurezza (fig. K-O)

La rete di sicurezza (12) viene fissata con un anello alle aste per rete con supporto (4). L'anello è formato dalle apposite aste (11) e dai connettori (10) che sono uniti e fatti passare nella rete di sicurezza (12).

Procedere come segue:

1. Stendere la rete di sicurezza (12) sul tappeto da salto (6).

Nota

L'apertura di ingresso della rete di sicurezza (12) deve trovarsi tra due gambe di supporto e sopra la scala.

2. Inserire un connettore (10) in una delle estremità dell'asta per l'anello (11).

Nota

L'apertura del connettore (10) deve essere rivolta verso il basso e i fori per le viti delle aste per l'anello (11) e dei connettori (10) devono essere sovrapposti.

3. Avvitare il connettore (10) all'asta per l'anello (11) utilizzando una vite piccola (19) e un dado piccolo (24). Utilizzare la chiave a brugola esagonale/il cacciavite in dotazione (26) e l'utensile (27).

Nota

Le aste per l'anello (11) e i connettori (10) devono poter essere inseriti facilmente uno nell'altra e non devono formare angoli.

4. Ripetere questo passaggio sette volte.
5. Inserire le aste per l'anello (11) dalla parte del connettore (10) attraverso le aperture superiori della rete di sicurezza (12).

AVVERTENZA!

Inserire sempre l'asta per l'anello (11) dalla parte del connettore (10) attraverso le aperture della rete di sicurezza (12). In caso contrario sussiste il pericolo di danneggiare la rete di sicurezza (12) con l'estremità tagliente dell'asta per l'anello (11).

Nota

In ognuna delle aperture della rete di sicurezza (12) deve esserci un'asta per l'anello (11) completa di connettore (10) e l'estremità dell'asta per l'anello successiva (11).

6. Per collegare le aste per l'anello (11) tra di loro, spingere l'estremità libera dell'asta successiva (11) dentro al connettore (10).
7. Avvitare l'estremità dell'asta per l'anello (11) nel connettore (10) utilizzando una vite piccola (19) e un dado piccolo (24). Utilizzare la chiave a brugola esagonale/il cacciavite (26) e l'utensile (27) in dotazione.

Nota

Il passaggio successivo, che consiste nel fissare le aste per rete (3) al telaio e alle gambe di supporto, deve essere eseguito da due adulti.

Nota

L'asta per rete (3) deve essere incurvata verso l'esterno.

8. Tenere due distanziali (21) sui fori del manicotto per le gambe (1a) e della gamba di supporto.

Nota

I distanziali (21) hanno un lato per il diametro grande e uno per quello piccolo. La curvatura più decisa (diametro più piccolo) deve essere rivolta in direzione della persona che sta effettuando il montaggio.

9. Mettere l'asta per la rete (3) con i relativi fori davanti ai distanziali (21) e inserire una vite grande (20) attraverso il foro del manicotto per le gambe (1a) e quello della gamba di supporto.
10. Posizionare una rondella (22) alla fine della vite grande (20) e avvitare il dado grande (23) utilizzando l'utensile (27) e la chiave a brugola esagonale/cacciavite (26).
11. Ripetere il passaggio precedente sette volte.
12. Inserire le aste per l'anello (11) nelle aste per rete con supporto (4).
13. In due, uno di fronte all'altro, sollevare la rete di sicurezza (12) in corrispondenza delle aste per rete con supporto (4) e inserire l'estremità aperta delle aste per rete con supporto (4) sulle estremità delle aste per rete (3).

7.7 Fissaggio della rete di sicurezza (fig. P)

Per un livello ottimale di sicurezza della rete (12), la stessa deve essere fissata al telaio. È necessario fissare gli elastici con ganci (12c) della rete di sicurezza (12) agli occhielli (6a) del tappeto da salto (6) che si trovano di fronte.

Procedere come segue:

Iniziando vicino all'ingresso, fissare tutti gli elastici (12c) della rete di sicurezza (12) agli occhielli (6a) del tappeto da salto (6).

Nota

La cerniera (12a) della rete di sicurezza (12) deve essere chiusa.

8. Uso

Di seguito forniamo istruzioni e supporto per l'utilizzo del trampolino. Per la sicurezza dell'utilizzatore, delle persone e degli animali che si trovano in zona è necessario attenersi alle indicazioni contenute nelle istruzioni.

Nota

Prima di salire sull'articolo, fare qualche esercizio di stretching per riscaldare lentamente i muscoli.

8.1 Salita sul trampolino

1. Aprire prima la chiusura di sicurezza (12b) e poi la cerniera (12a) della rete di sicurezza (12).
2. Entrare con attenzione nella rete di sicurezza (12). Fare attenzione a non rimanere appesi.
3. Dopo essere saliti sul trampolino, chiudere prima la chiusura di sicurezza (12b) e poi la cerniera (12a) della rete di sicurezza. Questo è un controllo che deve essere eseguito dalla persona responsabile della sorveglianza.

Nota

L'apertura di sicurezza può fondamentalmente essere chiusa anche dall'interno (vedere sezione "8.2 Discesa dal trampolino"). Chiudere prima la chiusura di sicurezza (12b) poi la cerniera (12a).

8.2 Discesa dal trampolino

1. Per scendere dal trampolino, aprire prima la cerniera (12a) e poi la chiusura di sicurezza (12b) della rete di sicurezza (12).

2. Sedersi sulla protezione del telaio (7) e far prima passare i piedi dall'apertura della rete di sicurezza (12).

AVVERTENZA!

Non saltare fuori dal trampolino per uscire.

Nota

Dopo essere scesi dal trampolino, chiudere prima la cerniera (12a) poi la chiusura di sicurezza (12b).

8.3 Utilizzo del trampolino

- Non salire mai sul trampolino senza sorveglianza. Deve sempre essere presente una persona adulta che abbia familiarità con il trampolino e le sue caratteristiche.
- Non utilizzare il trampolino se il tappeto da salto è bagnato.
- Prima di ogni utilizzo del trampolino verificare che non ci siano danni, segni di usura e che non manchino componenti. Utilizzare il trampolino solo se in perfette condizioni.

AVVERTENZA!

Prima di salire, accertarsi che nessuna persona, animale oppure oggetto si trovi sul trampolino o sotto di esso. Sussiste il pericolo di lesioni sia per l'animale che per l'utente.

- Salire sul trampolino solo a piedi scalzi, con le calze o con le scarpe da ginnastica.

AVVERTENZA!

Non fare capriole. Un atterraggio sulla testa o sul collo può causare gravi lesioni, paralisi o addirittura la morte. Non fare salti azzardati e non saltare troppo in alto o a un'altezza superiore a quella della rete di sicurezza (12). Non fare gare di salto o attività analoghe.

- Solo un utente alla volta. Rischio di collisione!

9. Smontaggio

Prima di trasportare il trampolino (trasferimento in un luogo distante) o renderlo sicuro contro il vento, è necessario smontarlo.

Per lo smontaggio seguire i passaggi descritti qui nella sezione "7. Montaggio". Per lo smontaggio eseguire i singoli passaggi in senso inverso.

Smontare le parti nel seguente ordine:

1. Rimuovere l'asta per rete con supporto (4) con la rete di sicurezza (12) dall'asta per rete (3)
2. Allentare la rete di sicurezza (12)
3. Smontare la rete di sicurezza (12)
4. Rimuovere le aste per rete (3)
5. Staccare la protezione del telaio (7) e rimuoverla
6. Smontare molle (14) e tappeto da salto (6)

AVVERTENZA!

Smontare le molle (14) solo con il tendimolla fornito in dotazione (13). Prestare molta attenzione quando si smontano le molle (14). Le molle (14) sono in tensione. Sussiste il pericolo di lesioni.

7. Separare i componenti del telaio inferiore

10. Trasporto

Il trampolino può essere spostato in un altro luogo nelle vicinanze oppure trasportato per tragitti più lunghi. Per farlo, attenersi ai seguenti punti:

10.1 Spostamento del trampolino (trasferimento in un luogo vicino)

Nel caso in cui si desideri spostare il trampolino di qualche metro sono necessarie almeno due persone.

Procedere come segue:

1. Verificare che non ci siano persone e/o animali nei pressi oppure sopra/sotto il trampolino.
2. Controllare il tragitto da percorrere per spostare il trampolino. Prestare attenzione alla presenza di ostacoli.
3. Almeno due persone devono sollevare leggermente il trampolino da terra.
4. Spostare il trampolino lentamente e con cautela tenendolo orizzontale rispetto al terreno.
5. Collocare il trampolino nella posizione scelta. Accertarsi che il terreno su cui poggia sia in piano.
6. Prima del primo utilizzo verificare la stabilità del trampolino e il saldo posizionamento di tutti i componenti.

10.2 Trasporto del trampolino (trasferimento in un luogo distante)

Se si vuole spostare il trampolino per un lungo tratto di strada, è necessario smontarlo completamente. Per maggiori informazioni su come smontare il trampolino consultare la sezione "9. Smontaggio".

11. Intemperie

In caso di forti intemperie (tempesta, temporale, neve o grandine), il trampolino deve essere messo in sicurezza o smontato. Per maggiori informazioni su come smontare il trampolino consultare la sezione "9. Smontaggio".

AVVERTENZA!

Il trampolino non deve essere utilizzato durante una tempesta, un temporale o in caso di forte vento. Smontare il trampolino se le previsioni annunciano temporali o condizioni atmosferiche invernali.

In caso di tempestiva comunicazione di una tempesta e/o di un temporale smontare i seguenti componenti e conservarli in un luogo chiuso:

- Rete di sicurezza (12)
- Aste per rete (3/4)
- Protezione telaio (7)
- Molle (14)
- Tappeto da salto (6)

In caso di neve e temperature molto basse, coprire il trampolino.

Nota

Se si utilizza un telone, ancorarlo in modo che resista al vento.

In caso di forte vento fissare il trampolino ad esempio con tasselli in acciaio nel terreno o con pesi, come sacchi di sabbia o acqua. Rimuovere gli elementi a rischio in caso di vento come la rete di sicurezza (12), le aste per rete (3/4), la protezione telaio (7) e il tappeto da salto (6).

12. Tecniche di salto

Di seguito forniamo informazioni importanti su diverse tecniche di salto e consigli su come comportarsi quando si salta.

- Iniziare con qualche salto molto semplice (salto base) per abituarsi lentamente alle caratteristiche del trampolino.
- Non saltare troppo in alto e cercare di mantenere sempre il controllo.
- Iniziare sempre a saltare dalla demarcazione bianca apposta sul tappeto da salto e cercare di atterrare in quello stesso punto. Fare attenzione a non atterrare sul bordo.
- Prima di sperimentare salti più complicati, esercitarsi a interrompere il salto. Per farlo, piegare leggermente le ginocchia quando si atterra sul trampolino (vedi "12.2 Interruzione del salto").
- Limitare l'utilizzo ininterrotto. Inserire pause regolari.

12.1 Le 11 regole d'oro per saltare sul trampolino senza incidenti

Di seguito riportiamo le 11 regole d'oro per saltare sul trampolino senza incidenti del dott. Hodayun Gharavi, rinomato medico sportivo, studioso di sport, 5 volte medico olimpico e fondatore della "Deutsche Akademie für angewandte Sportmedizin" (Accademia tedesca di medicina sportiva applicata o DAASM).

1. Bambini

I bambini si muovono alla perfezione seguendo l'istinto e possono iniziare a saltare sul trampolino non appena l'attrezzo reagisce al loro peso corporeo. Se sono troppo leggeri, non riusciranno a fare i molleggi tipici del trampolino. Inoltre, il bambino salterà in modo istintivo solo a un'altezza che è in grado di gestire in fase di atterraggio. Si tratta di un modo sicuro per adattare precocemente la muscolatura del bambino al suo peso corporeo e di allenare la coordinazione in base all'età.

2. Adulti

Da adulti, soprattutto se non si pratica sport regolarmente, si è esposti a un rischio di lesioni più elevato se si usa il trampolino. Questo è dovuto al fatto che si tende a sopravvalutare le proprie capacità. Saltare sul trampolino è divertente ed è un'attività che risveglia rapidamente e in modo giocoso il bambino che c'è in noi. Nella maggior parte dei casi, però, la nostra muscolatura non è adeguata al nostro peso corporeo, soprattutto quando si è anche in accelerazione. Quindi si consiglia di iniziare lentamente e di restare ben al di sotto dell'altezza di salto che si pensa di poter raggiungere. Per ulteriori informazioni sui salti di base consultare le sezioni "12.3 Salto base", "12.4 Salto sulle ginocchia" e "12.5 Salto da seduti".

3. Sicurezza

AVVERTENZA!

Chiudere sempre l'apertura della rete prima di saltare.

Verificare che l'ingresso al trampolino (cerniera + chiusura di sicurezza) sia già completamente chiuso prima di iniziare a saltare.

4. Uno alla volta

AVVERTENZA!

Un utente alla volta. Rischio di collisione!

Se più persone saltano contemporaneamente, sussiste il pericolo di lesioni. Soprattutto se persone di corporatura diversa saltano insieme. La persona più leggera sarebbe sottoposta a un pericolo di lesioni sproporzionalmente più elevato. Se sul trampolino si muove più di una persona alla volta, l'altezza di salto e l'atterraggio possono velocemente sfuggire al controllo. Non mettere a repentaglio la propria salute né quella delle persone di cui si è responsabili.

5. Non sopravvalutarsi!

AVVERTENZA!

Non effettuare salti mortali. Un atterraggio sulla testa o sul collo può causare gravi lesioni, paralisi o addirittura la morte.

AVVERTENZA!

Non fare salti azzardati e non saltare troppo in alto o a un'altezza superiore a quella della rete di sicurezza.

Saltare sul trampolino deve essere un'attività divertente, gli atterraggi mal riusciti possono avere gravi conseguenze per la salute. Non sperimentare salti che non si è (ancora) in grado di padroneggiare. Senza un allenatore professionista non provare personalmente né spingere i propri figli a farlo.

6. Sorveglianza

AVVERTENZA!

E' richiesta la sorveglianza di un adulto.

Non lasciare che i bambini saltino senza nessuno che li controlli. I bambini devono essere sempre sorvegliati in modo da poter intervenire in caso di comportamenti errati e correggerli.

7. Ridurre il rischio

AVVERTENZA!

Prima di salire, accertarsi che nessuna persona, animale oppure oggetto si trovi sul trampolino o sotto di esso. Sussiste il pericolo di lesioni sia per l'animale che per l'utente.

Verificare che i bambini saltino sempre uno alla volta e che non abbiano con sé giocattoli (come palle o simili) per ridurre il rischio di incidenti.

8. Orientamento

AVVERTENZA!

Saltare sempre al centro del trampolino. Mai sui bordi.

Saltare al centro della demarcazione apposta sul tappeto da salto. Ciò aiuta a mantenere l'orientamento e ad atterrare al centro.

9. Senza scarpe

AVVERTENZA!

Saltare senza scarpe.

Fondamentalmente sul trampolino vanno evitate le scarpe. La sporcizia portata dalle scarpe potrebbe danneggiare/rendere meno resistente il tappeto da salto. La soluzione migliore sono le calze antiscivolo.

10. Controllo

AVVERTENZA!

Prima di ogni utilizzo del trampolino verificare che non ci siano danni, segni di usura, crepe e che non manchino componenti.

Non deve essere utilizzato se presenta danni o difetti evidenti.

I genitori devono controllare le condizioni tecniche del trampolino prima di ogni utilizzo, verificandone solidità e stabilità. Nella maggior parte dei casi i trampolini sono costantemente esposti a vento e intemperie. In caso di danni a tappeto da salto, rete di sicurezza, protezione telaio o molle è necessario sostituire questi componenti.

11. Dopo aver saltato sul trampolino

AVVERTENZA!

Non saltare fuori dal trampolino per uscire.

Sono sufficienti pochi minuti sul trampolino per avere una strana sensazione quando si scende e si muovono i primi passi a terra. Ricordare che il sistema nervoso deve nuovamente adattarsi alla gravità. Dopo aver saltato sul trampolino, evitare assolutamente per qualche minuto di saltare e atterrare su un terreno duro.

12.1.1 Perché saltare sul trampolino?

- Il salto sul trampolino è un'attività fisica che consente di allenare la muscolatura, i tendini, le ossa e il sistema nervoso in modo ludico e senza sovraccaricare le articolazioni, con curve di forza leggere e organiche.
- Il nostro sistema neuromotorio (ovvero l'apparato composto da cellule nervose che guida i nostri movimenti) sul trampolino è sottoposto a stimoli diversi rispetto a quelli che riceve su un terreno compatto. Il nostro cervello si adatta in maniera intuitiva alle forze ammortizzanti del trampolino. Lo stesso accade quando scendiamo dal trampolino e dobbiamo muoverci di nuovo su un terreno duro e non ammortizzante. Gli adattamenti in entrambe le direzioni sono aspetti dell'apprendimento neuromotorio. Giocano un ruolo importante nell'allenamento e nel potenziamento delle nostre capacità di coordinazione che dovrebbero essere stimolate soprattutto nei bambini tra gli 8 e i 12 anni.
- Quando ci esponiamo a forze che cambiano e impariamo a controllarle, sviluppiamo la capacità di gestire mutamenti inaspettati. Questa viene chiamata "resilienza". Più spiccata è la nostra resilienza, più efficace sarà la nostra capacità di prevenire le cadute perché solitamente le cadute rappresentano l'incapacità di controllare forze impreviste.
- In caso di specifiche patologie, tra cui l'osteoporosi o l'artrite reumatoide a livello avanzato, saltare sul trampolino può essere pericoloso e quindi vietato. In base alla propria densità ossea, il salto sul trampolino può essere utile oppure decisamente pericoloso. Consultare il proprio medico o ortopedico prima di utilizzare il trampolino se si soffre di una patologia pregressa.

12.1.2 Quali sono le caratteristiche di un buon trampolino?

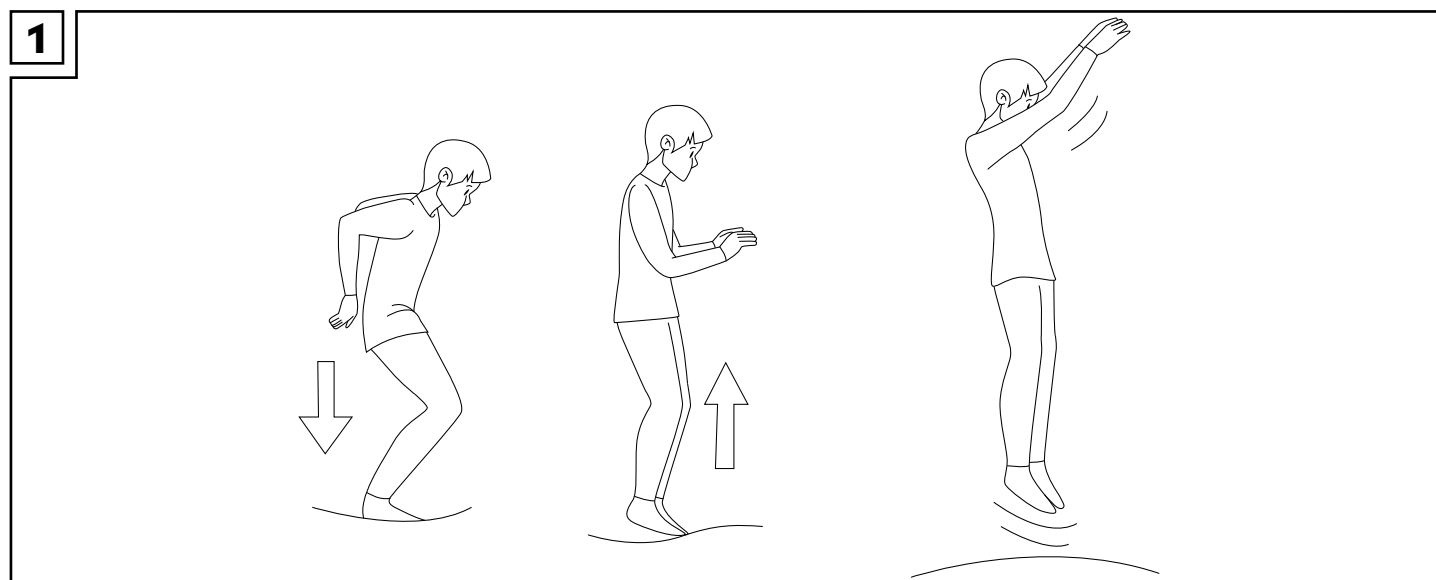
- **Stabilità! Un buon trampolino deve essere stabile.**
- L'articolo è dotato di una struttura di sostegno particolarmente ampia per garantire sicurezza e stabilità.
- Molle più lunghe garantiscono un atterraggio più morbido e un tratto di accelerazione più lungo. In questo modo si proteggono le articolazioni e si ha una maggiore sensazione di sicurezza.
- La rete di sicurezza deve essere robusta e stabile. L'articolo è dotato di una rete di sicurezza che viene montata con un sistema a doppio cerchio che la rende concava. La concavità della rete fa in modo che l'utente si posizioni più centralmente sul tappeto da salto. Si tratta innanzitutto di un fattore ottico, perché l'utente mantiene istintivamente una determinata distanza dalla rete curva. In caso di un salto incontrollato sui bordi della superficie di salto, la struttura concava permette di bloccare l'utente in maniera più tempestiva.
- Il centro del tappeto da salto dovrebbe aver un qualche tipo di demarcazione che consenta di orientarsi meglio e offra, soprattutto ai principianti, una buona superficie di gioco.

12.2 Interruzione del salto

Per interrompere un salto, piegare leggermente le ginocchia quando si atterra sul tappeto da salto. In questo modo si perde lentamente la spinta di salto.

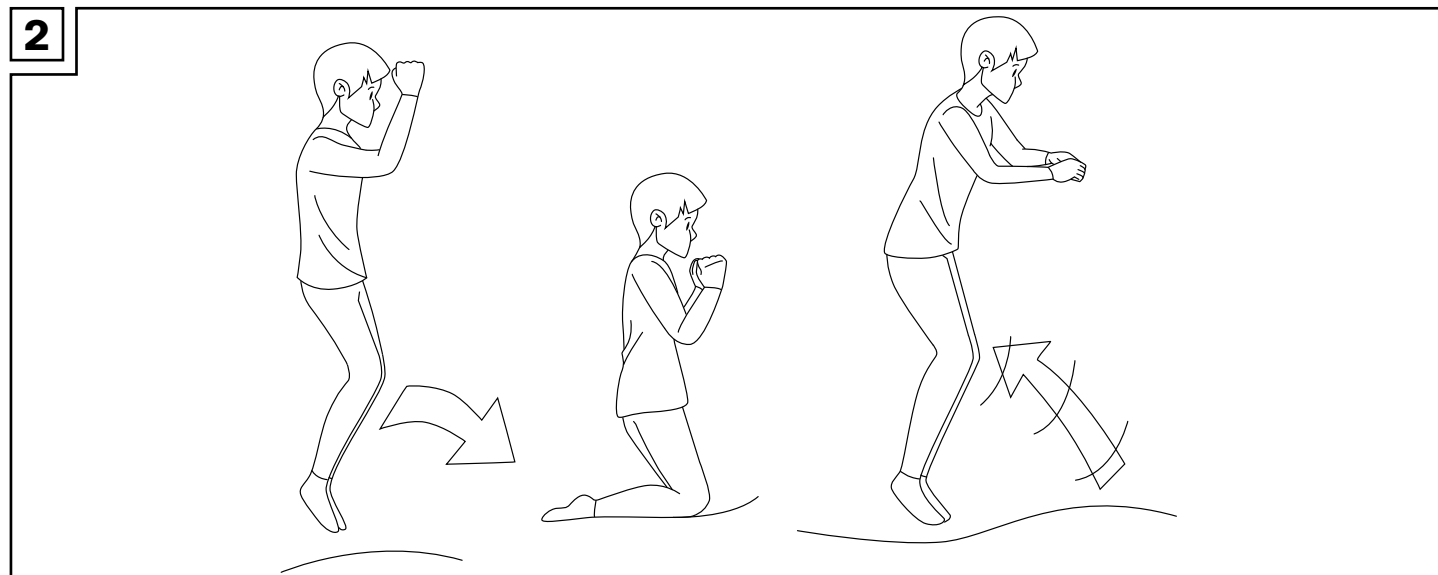
12.3 Salto base (fig. 1)

1. Posizionarsi al centro del trampolino e quando si salta rivolgere sempre lo sguardo alla demarcazione.
2. Far oscillare lentamente le braccia verso l'alto e allontanarsi dal trampolino.
3. Atterrare nuovamente sulla demarcazione. Non saltare troppo in alto.



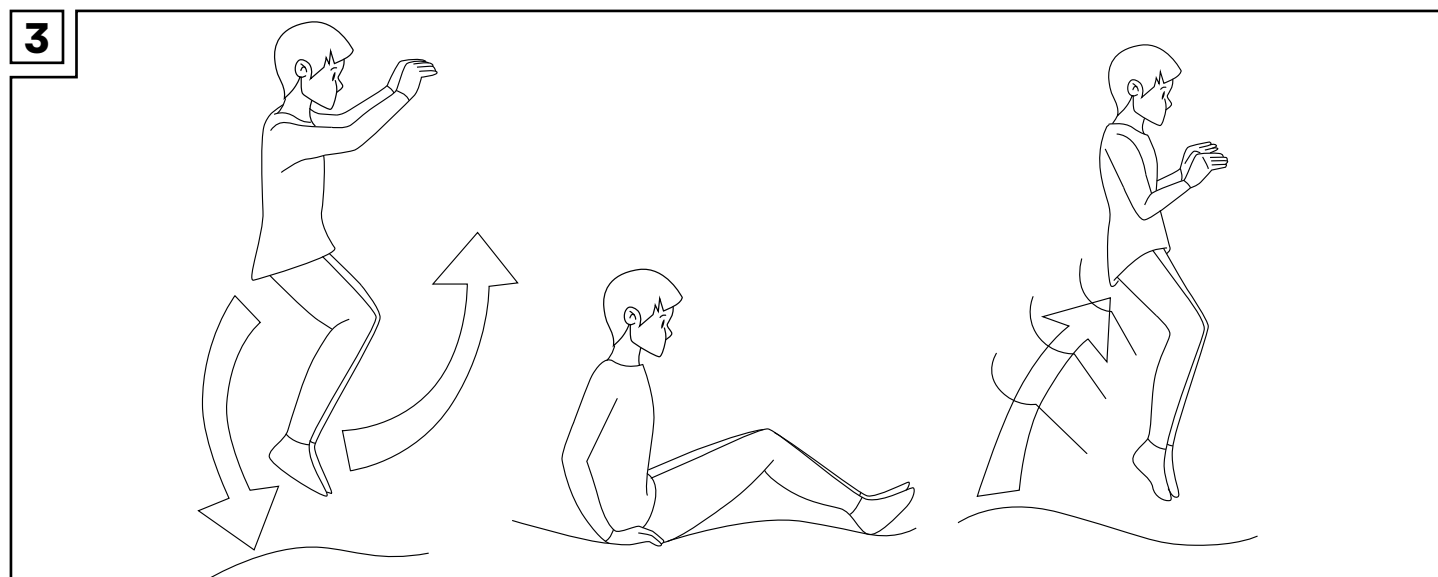
12.4 Salto sulle ginocchia (fig. 2)

1. Saltare come indicato nel salto base. Non saltare troppo in alto.
2. Cercare di atterrare sulle ginocchia mantenendo diritto il busto.
3. Da questa posizione, cercare di rimettersi in piedi.



12.5 Salto da seduti (fig. 3)

1. Saltare come indicato nel salto base. Non saltare troppo in alto.
2. Cercare di atterrare da seduti. Non distendere i gomiti, ma appoggiare le braccia e le mani morbidamente vicino alle anche.
3. Da questa posizione, cercare di rimettersi in piedi.



13. Manutenzione

La manutenzione è importante per garantire la qualità e la sicurezza del trampolino. Per poter usufruire a lungo del trampolino, attenersi alle importanti informazioni riportate di seguito.

AVVERTENZA!

All'inizio e durante tutto il periodo in cui si usa il trampolino, eseguire i controlli indicati di seguito a intervalli regolari. Nel caso in cui non si adempia a detto obbligo di controllo, sussiste il pericolo di gravi lesioni.

- Tenere lontani dal trampolino oggetti appuntiti o taglienti di qualsiasi tipo, poiché in caso contrario potrebbero danneggiare il tappeto da salto.
- Non utilizzare il trampolino:
 - in presenza di fori o strappi nel tappeto da salto;
 - se il tappeto da salto non è in tensione;
 - in presenza di componenti del telaio rotti;
 - se la protezione telaio è danneggiata, non è presente o non è fissata;
 - se le molle sono rotte o danneggiate e sostituirle immediatamente;
 - se le viti o i dadi sono allentati. Serrare saldamente tutte le viti e i dadi quando necessario.
- Prima di ogni uso del trampolino verificare che non ci siano componenti danneggiati o mancanti. Tutte le parti soggette a usura devono essere regolarmente controllate per rilevare eventuali segni di usura: tutte le coperture e gli spigoli vivi, con anche il tappeto da salto, la protezione telaio, la rete di sicurezza e le imbottiture in gommapiuma delle aste per rete. Sostituire le parti danneggiate in caso di necessità.
- Prima di ogni uso del trampolino, verificare che i tubi, i collegamenti a innesto e i dadi autobloccanti/i perni non siano danneggiati e che non possano allentarsi durante il salto.
- La rete di sicurezza deve essere sostituita non appena si manifestano tracce di usura.
- Sostituire la rete di sicurezza, il tappeto da salto e gli elementi di protezione ogni 3 anni.

14. Cura

Per garantire una lunga durata del trampolino verificare regolarmente la pulizia del tappeto da salto e dell'interno del trampolino.

Per pulire il trampolino, procedere nel modo seguente:

1. Rimuovere dal trampolino tutta la sporcizia, come ad es. le foglie.
2. Pulire con un panno umido i depositi causati dalla pioggia.
3. Quindi asciugare completamente con un panno asciutto le aree pulite.

IMPORTANTE! Non utilizzare mai detergenti aggressivi che potrebbero danneggiare il materiale.

15. Conservazione

Per riporre il trampolino, è necessario smontare i seguenti componenti:

- Anello di sicurezza (asta per l'anello (11), connettori (10))
- Rete di sicurezza (12)
- Aste per rete (3/4)

I componenti devono poi essere conservati in un luogo asciutto, pulito e a temperatura ambiente. Per maggiori informazioni su come smontare il trampolino consultare la sezione "9. Smontaggio".

AVVERTENZA!

La conservazione e l'uso inadeguati del trampolino possono portare all'usura prematura e a possibili rotture nella struttura.

Nota

Per proteggere dal vento i componenti restanti è possibile coprire il trampolino con un telone che deve poi essere fissato in modo da resistere a vento e intemperie.

Conservare tutti i componenti del trampolino in un luogo asciutto, pulito e a temperatura ambiente.

16. Accessori (opzionali)

È possibile ordinare i seguenti accessori per questo trampolino scrivendo all'indirizzo del nostro servizio clienti:

- Scala
- Tappeto da salto
- Rete di sicurezza
- Protezione telaio
- Molle
- Aste per rete
- Tendimolla
- Aste per l'anello
- Connettori
- Protezione dagli agenti atmosferici

Nota

Utilizzare esclusivamente pezzi di ricambio originali e accessori originali. Per ordinarli scrivere all'indirizzo del servizio clienti.

17. Smaltimento



Smaltire l'articolo e i materiali della confezione nel rispetto delle attuali normative locali. Conservare i materiali della confezione (come ad es. i sacchetti) in modo che non siano raggiungibili per i bambini.

Presso la propria amministrazione comunale o cittadina è possibile ottenere ulteriori informazioni sullo smaltimento dell'articolo alla fine del suo periodo di impiego. Smaltire l'articolo e la confezione nel rispetto dell'ambiente.



Il codice di riciclaggio serve per indicare i diversi materiali per il loro ritorno al ciclo di riutilizzo (recycling). Il codice è composto da un simbolo di riciclaggio per il ciclo di riutilizzo e da un numero che contraddistingue il materiale.

18. Avvertenze sulla garanzia e sulla gestione dei servizi di assistenza

L'articolo è stato prodotto con la massima cura e sotto un continuo controllo. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH concede ai clienti finali privati, su questo articolo, tre anni di garanzia dalla data di acquisto (termine di garanzia) sulla base delle seguenti disposizioni.

*La garanzia vale solo per i vizi di materiale e di lavorazione. La garanzia non si estende alle parti soggette ad un normale degradamento e che siano quindi da considerarsi come pezzi soggetti a usura (p. es. le batterie) né ai pezzi fragili come ad es. interruttori oppure pezzi in vetro.

**La garanzia vale per difetti del materiale o di fabbricazione. Questa garanzia non si estende a componenti del prodotto esposti a normale logorio, che possono pertanto essere considerati come componenti soggetti a usura (esempio capacità della batteria, calcificazione, lampade, pneumatici, filtri, spazzole...). La garanzia non si estende altresì a danni che si verificano su componenti delicati (esempio interruttori, batterie, parti realizzate in vetro, schermi, accessori vari) nonché a danni derivanti dal trasporto o altri incidenti.

Dalla presente garanzia sono escluse le richieste legate a casi di utilizzo non conforme oppure di abuso dell'articolo, oppure di utilizzo avvenuto non nell'ambito delle condizioni previste oppure del campo di impiego previsto, oppure in caso di non osservanza delle direttive riportate nelle istruzioni d'uso, a meno che il cliente non dimostri che sussista un vizio di materiale o di lavorazione che non sia riconducibile ad una delle circostanze riportate sopra.

Le richieste di garanzia possono essere avanzate solo entro il relativo termine, su presentazione dello scontrino originale di acquisto. Si prega quindi di conservare lo scontrino originale. Il termine di garanzia non sarà prolungato a seguito di eventuali riparazioni effettuate sulla base della garanzia, della garanzia obbligatoria prevista per legge oppure di accondiscendenza.

Ciò vale anche per le parti sostituite oppure riparate.

In caso di contestazione rivolgersi dapprima alla hotline di assistenza sotto indicata oppure mettersi in contatto con noi via e-mail. Laddove sussista un caso coperto dalla garanzia, l'articolo sarà – a nostra discrezione – da noi riparato gratuitamente, sostituito oppure sarà rimborsato il prezzo di acquisto. Non sussistono ulteriori diritti derivanti dalla garanzia. I vostri diritti giuridici, in particolare i diritti di garanzia obbligatoria prevista dalla legge nei confronti del relativo venditore, non sono limitati dalla presente garanzia.

IAN: 496351_2504

Ⓜ Assistenza Italia

Tel.: 800781188

E-Mail: deltasport@lidl.it

Ⓢ Assistenza Svizzera

Tel.: 0800 56 44 33

E-Mail: deltasport@lidl.ch

Ⓜ Assistenza Malta

Tel.: 80062230

E-Mail: deltasport@lidl.com.mt

*si applica solo alla Svizzera/Malta

**si applica solo all'Italia

Glossario

Tappeto da salto

Il tappeto da salto viene fissato al telaio del trampolino tramite molle. Il tappeto da salto è l'area su cui si salta.

Protezione telaio

La protezione del telaio del trampolino è ubicata tra il tappeto da salto e il telaio del trampolino. Protegge l'utente del trampolino da possibili ferite dovute alle molle in tensione.

Rete di sicurezza

La rete di sicurezza protegge da cadute o salti accidentali dal trampolino.

Molle

Le lunghissime molle in acciaio consentono di eseguire salti in altezza sul tappeto da salto. Collegano in maniera flessibile il tappeto da salto al telaio del trampolino.

Tendimolla

Il tendimolla è un attrezzo importante per inserire le molle in tensione nel telaio del trampolino. Non fissare mai una molla al telaio del trampolino senza usare un tendimolla! In caso contrario sussiste il pericolo di lesioni.

Scala

La scala facilita la salita e la discesa. Viene fissata saldamente alla struttura del telaio, sotto la protezione. Può essere utilizzata sempre e solo da una persona alla volta.

Chiusura di sicurezza

La chiusura di sicurezza si trova sulla cerniera della rete di sicurezza. È un'ulteriore garanzia dell'impossibilità di accedere al trampolino se lo stesso è già occupato da una persona. La chiusura di sicurezza deve sempre essere utilizzata insieme alla cerniera.

¡Enhorabuena!

Con su compra se ha decidido por una cama elástica de gran calidad. Familiarícese con la cama elástica antes de usarla por primera vez.



Para ello, lea detenidamente las siguientes instrucciones de uso.

Las instrucciones de uso representan una parte fija de la cama elástica. Conserve cuidadosamente las instrucciones, al igual que el embalaje, para futuras consultas. En caso de entregar la cama elástica a terceros, acompáñela siempre de estas instrucciones de uso. El montaje de esta cama elástica debe realizarse entre un mínimo de dos adultos.

1. Alcance de suministro/denominación de partes (Fig. A)

(1) 8 barras de bastidor
(1a) 8 piezas de unión con manguitos para las patas

(2) 4 barras angulares

(3) 8 postes de red

(4) 8 postes de red con soporte

(5) 8 barras de extensión

(6) 1 lona de salto

(6a) 56 ojales

(7) 1 cojín de protección

(7a) 8 cintas elásticas

(7b) 56 presillas

(8) 2 barras longitudinales

(9) 2 barras transversales

(10) 8 piezas de unión

(11) 8 segmentos de aro

(12) 1 red de protección

(12a) 1 cremallera

(12b) 1 cierre de seguridad

(12c) 56 cintas elásticas con gancho

(13) 1 tensor de muelles

(14) 56 muelles

(15) 1 cuerda

(16) 2 abrazaderas

(17) 4 tornillos M6 x 35

(18) 4 tornillos M6 x 65

(19) 16 tornillos pequeños (M5 x 12)

(20) 16 tornillos grandes (M6 x 70)

(21) 16 separadores

(22) 20 arandelas curvas

(23) 20 tuercas grandes

(24) 16 tuercas pequeñas

(25) 4 tuercas de mariposa

(26) 1 llave hexagonal/destornillador

(27) 1 herramienta

1 instrucciones de uso

2. Datos técnicos

Dimensiones (montada): 330 x 250 cm (Ø x Al)

Peso (incl. red de protección y escalera): 58,3 kg

Altura de entrada: 74 cm



Carga máx.: 100 kg



Fecha de fabricación (mes/año): 10/2025



Por la presente, Delta-Sport Handelskontor GmbH declara que este artículo cumple con los requisitos básicos y las demás disposiciones pertinentes.

3. Uso previsto

Esta cama elástica es un juguete para usuarios a partir de 6 años de edad y está prevista únicamente para su uso en exteriores. La cama elástica está concebida para uso privado y no es apta para fines comerciales. La carga máxima que soporta la cama elástica es de 100 kg. La cama elástica no está destinada al uso terapéutico.

4. Símbolos y palabras indicadoras usados



¡ADVERTENCIA!

La palabra indicadora advierte de un peligro con un nivel de riesgo alto que, de no evitarse, puede provocar lesiones graves.



Nota

Información adicional sobre el uso del artículo.

5. Indicaciones de seguridad



¡ADVERTENCIA!

- **No conviene para niños menores de 36 meses. Peligro de atragantamiento. Partes pequeñas.**
- La cama elástica es apropiada para niños a partir de los 6 años, ya que, en ciertas condiciones, los niños menores de 6 años pueden evaluar difícilmente las propiedades físicas y dinámicas de la lona de salto, así como las capacidades de coordinación necesarias.
- La cama elástica no está destinada a la utilización por personas (incluidos niños) que tengan las capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o carezcan de la experiencia o los conocimientos necesarios, a no ser que se encuentren bajo la supervisión de una persona responsable de su seguridad o hayan sido instruidas por esta sobre la manera de utilizar la cama elástica.
- Las mujeres embarazadas no deben usar la cama elástica.
- No haga volteretas. Al aterrizar sobre la cabeza o la nuca se pueden producir lesiones graves, parálisis o incluso la muerte.
- No realice saltos arriesgados y no salte demasiado alto o por encima de la red de protección.
- Solo para uso doméstico.
- No realice competiciones de salto o similares.

- No salte jamás directamente de la lona de salto al suelo. Debido al impacto duro existe un gran peligro de lesiones.
- Solo se admite un usuario a la vez. ¡Peligro de colisión!
- No utilice la cama elástica si está lesionado o si su estado de salud no es óptimo, p. ej., en caso de lesiones de los tobillos, problemas de espalda o embarazo.
- Baje enseguida de la cama elástica si se marea, si siente taquicardia, etc., y consulte de inmediato a un médico.
- Preste atención a que en su ropa no se encuentren ganchos puntiagudos, ojales o similares. ¡Existe peligro de lesiones!
- No salte nunca intencionadamente a la red de protección o por encima de la misma y no trate de subirse en ella o colgarse del aro de protección (segmentos de aro y piezas de unión). ¡Existe peligro de lesiones!
- Antes de subir a la cama elástica, compruebe que no se encuentran personas, animales u objetos debajo o encima de la misma. Existe peligro de lesiones, tanto para el animal como para el usuario.

5.1 Indicaciones de seguridad para el uso

- Advertencia. Máximo 100 kg.
Esta cama elástica está diseñada para un peso máximo del usuario de 100 kg. No utilice la cama elástica si excede este peso corporal.
- Advertencia. No utilizar la colchoneta cuando este mojada.
- Advertencia. Vaciar los bolsillos y manos antes de saltar.
- Advertencia. Saltar siempre en medio de la colchoneta.
- Advertencia. No comer mientras se salta.
- Advertencia. No salir mediante un salto.
- Advertencia. Limitar el tiempo de uso continuo (realizar pausas periódicas).
- Advertencia. Descálcese para saltar.
- Advertencia. En caso de fuerte viento, asegure la cama elástica y no la utilice (véase el apartado «11. Condiciones meteorológicas»).
- Advertencia. Lea las instrucciones.
- Antes de saltar, compruebe que las fundas de espuma estén correctamente asentadas.
- Advertencia. Solo para uso exterior.
- Es necesaria la vigilancia de una persona adulta.
- Si forma parte de un grupo de riesgo de salud, es imprescindible que consulte a su médico antes de utilizar la cama elástica.
- La cama elástica no está destinada al uso terapéutico.
- Compruebe antes de cada uso que la cama elástica no muestre daños, desgaste o fisuras y que no falten piezas. No debe utilizarla si tiene daños o deficiencias visibles.
- Asegúrese antes de cada uso de que la cama elástica está montada correctamente y que el cojín de protección y la red de protección están fijados con cuidado y posicionados correctamente.
- Salte siempre desde la marca en la lona de salto y trate de aterrizar de nuevo en la misma. Si aterriza a una distancia de más de 30 cm de la marca, interrumpa inmediatamente su salto y vuelva a empezar desde la marca.
- Compruebe antes de cada uso la conexión entre las patas y los elementos del bastidor.

- Mientras esté saltando, mantenga la vista en el centro de la cama elástica. Esto ayuda a mantener el control.
- Asegúrese siempre de que la persona supervisora esté familiarizada con la cama elástica y sus características.
- Salte únicamente en condiciones de luz suficientes, nunca en la oscuridad.

5.2 Indicaciones de seguridad para el montaje

- Advertencia. La cama elástica debe ser montada por, al menos, dos personas adultas según las instrucciones y comprobada posteriormente antes del primer uso.
- Tenga en cuenta que la cama elástica solo debe usarse una vez que esté completamente montada.
- Tenga cuidado de no pellizcarse durante el montaje. Lleve guantes de protección al montar la cama elástica. Preste atención a posibles puntos de aprisionamiento.
- Para el montaje se utilizan tuercas autoblocantes. Estas son aptas para un único montaje y se tienen que sustituir después de aflojarse.
- No se permite fijar o colgar objetos extraños en la red de protección.
- Utilice solamente repuestos y accesorios originales. En este caso, póngase en contacto con nuestro servicio técnico.
- Solo se debe utilizar la cama elástica si está montada correctamente.

5.3 Mantenimiento/cuidado

- Compruebe regularmente las conexiones atornilladas y reapriételas.
- No realice ninguna modificación indebida en la cama elástica.
- Los elementos defectuosos solo deben sustituirse por piezas de recambio originales. En este caso, póngase en contacto con nuestro servicio técnico.
- Cambie cada 3 años la red de protección, la lona de salto, el cojín de protección y las fundas de espuma para los postes de red.



Nota

- Si lleva el cabello largo, recójalo con una goma antes de subir.
- Recomendamos llevar una camiseta de manga larga y pantalones largos para protegerse de posibles rasguños y rozaduras. La ropa debe ser ajustada, pero cómoda.
- Evite saltar demasiado alto y no se sobreestime. Vaya aumentando paulatinamente la intensidad de los saltos, pero sin exagerar. Cuide siempre de mantener sus saltos bajo control.

6. Elección de la ubicación

- La cama elástica no es apta para el uso en interiores.
- Elija cuidadosamente la ubicación de la cama elástica. La cama elástica no se debe montar sobre superficies duras.
- La cama elástica no se debe colocar en superficies lisas, p. ej., baldosas. Podría desplazarse.
- Coloque la cama elástica sobre una superficie plana y a una distancia de, al menos, 2 m frente a otras construcciones u obstáculos, tales como vallas, garajes, casas, ramas de árboles, tendederos o líneas eléctricas. Preste atención a que haya suficiente espacio, sobre todo hacia arriba. No la coloque cerca de ventanas, paredes, árboles, etc. Por encima de la cama elástica debería haber al menos 7,5 m de espacio libre.

- La cama elástica no se debe colocar sobre hormigón, asfalto u otras superficies de una dureza similar ni tampoco cerca de otras instalaciones con las que pudiera colisionar, tales como piscinas infantiles, columpios, toboganes o barras de mono.
- No se permite empotrar la cama elástica en el suelo.
- Coloque la cama elástica en un lugar seguro, de manera que no pueda volcar ni ser arrastrada por el viento.
- Coloque la cama elástica de tal manera que, después del uso, no pueda ser utilizada por otras personas sin supervisión y asegúrela contra el uso no autorizado.

7. Montaje

Al aire libre, retire todos los elementos de su embalaje y compruebe que están presentes en su totalidad. Si este no fuera el caso, póngase en contacto con nuestro servicio técnico.

¡ADVERTENCIA!

Debido a su tamaño, la cama elástica debe ser ensamblada y montada por un mínimo de dos personas adultas.

¡ADVERTENCIA!

Lleve guantes de protección al montar la cama elástica y trabaje con circunspección y precaución. Tenga cuidado de no pellizcarse. ¡Existe peligro de lesiones!

Nota

Para el montaje se utilizan tuercas autoblocantes. Estas son aptas para un único montaje y se tienen que sustituir después de aflojarse.

7.1 Montaje de la estructura inferior (Fig. B-E)

La estructura inferior se tiene que ensamblar con varias barras de bastidor (1). Para este fin, proceda de la siguiente forma:

1. Busque una ubicación apropiada para la cama elástica. Podrá encontrar más información al respecto en el apartado «6. Elección de la ubicación».
2. Coloque las barras de bastidor (1) con las aberturas hacia arriba sobre el suelo.
3. Coloque las barras de bastidor (1) una detrás de otra, de manera que la abertura del manguito para la pata de la pieza de unión (1a) apunte hacia abajo.
4. Una todas las barras de bastidor (1) formando un círculo cerrado.

Nota

Los extremos de las barras de bastidor (1) deben estar insertados completamente en la pieza de unión (1a).

5. Monte cuatro patas, juntando para cada una de ellas una barra angular (2) y dos barras de extensión (5).

Nota

Al encajar se debe escuchar un CLIC. El pasador de la barra angular (2) queda entonces correctamente encajado en el orificio del pasador de la barra de extensión (5).

6. Introduzca los extremos de las cuatro patas en los manguitos para las patas de las barras de bastidor (1).

7.2 Colocación de la lona de salto (Fig. F)

La lona de salto (6) se tensa con 56 muelles (14). La secuencia de colocación es importante para garantizar la distribución uniforme de las fuerzas. Al observar el orden correcto, el montaje resulta más sencillo y seguro. Para este fin, proceda de la siguiente forma:

1. Extienda la lona de salto (6) dentro de la estructura inferior. Preste atención a que la marca en la lona de salto (6) apunte hacia arriba.

¡ADVERTENCIA!

Proceda con precaución al insertar los muelles (14). Al insertar los muelles, estos se encuentran bajo tensión (14). ¡Existe peligro de lesiones!

¡ADVERTENCIA!

Proceda con precaución al insertar los muelles (14) y observe estrictamente las siguientes instrucciones para montar correctamente la lona de salto (6). ¡De lo contrario existe peligro de lesiones!

Nota

La lona de salto (6) está dotada de 56 ojales (6a) y la estructura inferior de 56 orificios en la parte superior.

Nota

Los muelles (14) tienen dos extremos distintos. El extremo que está casi cerrado se engancha en un ojal (6a) de la lona de salto (6). El extremo abierto se engancha en una abertura en la estructura inferior.

2. Seleccione cualquier punto 0 para insertar el primer muelle (14).
3. Enganche el muelle (14) con su extremo casi cerrado en un ojal (6a) de la lona de salto (6).

¡ADVERTENCIA!

Utilice siempre el tensor de muelles (13) para fijar los muelles (14).

Preste atención a encajar el muelle (14) por completo en la abertura en la estructura inferior.

¡De lo contrario existe peligro de lesiones!

4. Tire con fuerza y enganche el muelle (14) con su extremo abierto en una abertura en la estructura inferior.
5. Cuente 14 ojales (6a) e inserte el segundo muelle (14) en el 14.º ojal (6a) y la correspondiente abertura.
6. Cuente 14 ojales (6a) más e inserte el tercer muelle (14) en el 28.º ojal (6a) y la correspondiente abertura (contando desde el punto 0).
7. Cuente 14 ojales (6a) más e inserte el cuarto muelle (14) en el 42.º ojal (6a) y la correspondiente abertura (contando desde el punto 0).
8. Desde el punto 0, inserte un muelle (14) en el 7.º ojal (6a) libre y la correspondiente abertura. A continuación, cuente 14 ojales (6a) y aberturas e inserte el siguiente muelle (14). Repita la operación hasta llegar de nuevo a 0.
9. Desde el punto 0, inserte un muelle (14) en el 4.º ojal (6a) libre y la correspondiente abertura. A continuación, cuente 7 ojales (6a) y aberturas e inserte el siguiente muelle (14). Repita la operación hasta llegar de nuevo a 0.
10. Inserte los muelles (14) restantes en cualquier orden en los ojales (6a) y las aberturas que quedan libres. Si ha omitido un ojal (6a) o una abertura, localice el muelle (14) que está insertado de manera equivocada y colóquelo en la posición correcta.

7.3 Montaje de la escalera (Fig. G)

1. Coloque las barras longitudinales (8) una al lado de la otra.
2. Coloque una barra transversal (9) como peldaño sobre las barras longitudinales (8).
3. Fije la barra transversal (9) con dos tornillos (17), dos arandelas curvas (22) y dos tuercas grandes (23).



Nota

Utilice la llave hexagonal (26) y la herramienta (27).

4. Fije la segunda barra transversal (9) como se describe en el paso 3 anterior.



Nota

Compruebe que las tuercas (23) y los tornillos (17) estén bien fijados.

7.4 Enganche de la escalera (Fig. H)

1. Enganche los extremos doblados de las barras longitudinales (8) entre dos patas sobre la barra de bastidor (1).



Nota

Fije la escalera en el lugar en el que se ubicará posteriormente la entrada de la red de protección (12).

2. Coloque una abrazadera (16) debajo de la barra de bastidor (1) a la altura del extremo doblado de la barra longitudinal (8).
3. Fije la abrazadera (16) desde arriba con dos tornillos (18) y dos tuercas de mariposa (25).
4. Repita el paso 3 en el otro lado de la escalera.

7.5 Fijación del cojín de protección (Fig. I-J)

El cojín de protección (7) garantiza la seguridad y protege del contacto con los muelles (14). Se debe montar cuidadosamente para evitar lesiones al saltar o en caso de caída. Para este fin, proceda de la siguiente forma:

1. Coloque el cojín de protección (7) encima de la lona de salto (6), de modo que los muelles (14) y las barras de bastidor (1) queden cubiertos.
2. Enganche las cintas elásticas (7a) del cojín de protección (7) a los ojales opuestos (6a) de la lona de salto (6), alrededor de las barras de bastidor (1).
3. Tome la cuerda (15) y anude un extremo de la cuerda a uno de los ojales (6a) de la lona de salto (6).
4. Pase el otro extremo de la cuerda (15) por la presilla (7b) del cojín de protección (7).
5. Vuelva a pasar la cuerda (15) por el siguiente ojal (6a) de la lona de salto (6).



Nota

Tire de la cuerda (15) con fuerza después de pasar por cada cinco a diez ojales (6a).

6. Repita los pasos 4 y 5 hasta que haya pasado la cuerda (15) una vez por todos los ojales (6a) de la lona de salto (6) y las presillas (7b) del cojín de protección (7).
7. Forme un nudo apretado con los extremos de la cuerda (15). Coloque los posibles tramos sobrantes de la cuerda (15) con seguridad debajo del cojín de protección (7).

7.6 Montaje de la red de protección (Fig. K-O)

La red de protección (12) se fija con un aro en los postes de red con soporte (4). El aro está formado por los segmentos de aro (11) y las piezas de unión (10) que se ensamblan y pasan por la red de protección (12).

Para este fin, proceda de la siguiente forma:

1. Extienda la red de protección (12) sobre la lona de salto (6).

 Nota

La abertura de acceso de la red de protección (12) debe situarse entre dos patas y por encima de la escalera.

2. Coloque una pieza de unión (10) en un extremo de un segmento de aro (11).

 Nota

La escotadura en la pieza de unión (10) debe apuntar hacia abajo y los agujeros para los tornillos de los segmentos de aro (11) y las piezas de unión (10) deben coincidir.

3. Atornille la pieza de unión (10) en el segmento de aro (11) con la ayuda de un tornillo pequeño (19) y una tuerca pequeña (24). Utilice para este fin la llave hexagonal/destornillador adjunta (26) y la herramienta (27).

 Nota

Los segmentos de aro (11) y las piezas de unión (10) deben introducirse fácilmente unos en otros y no deben ladearse.

4. Repita este paso siete veces.
5. Pase los segmentos de aro (11) con las piezas de unión (10) por delante por las aberturas superiores en la red de protección (12).

 ¡ADVERTENCIA!

Pase siempre un segmento de aro (11) con una pieza de unión (10) por delante por las aberturas de la red de protección (12). De lo contrario, existe el riesgo de que la red de protección (12) sufra daños por los extremos afilados del segmento de aro (11).

 Nota

En cada abertura de la red de protección (12) deben encontrarse un segmento de aro (11) con una pieza de unión (10) y el extremo del siguiente segmento de aro (11).

6. Conecte los segmentos de aro (11), introduciendo el extremo libre del siguiente segmento de aro (11) en la pieza de unión (10).
7. Atornille el extremo del segmento de aro (11) en la pieza de unión (10) con la ayuda de un tornillo pequeño (19) y una tuerca pequeña (24). Utilice para este fin la llave hexagonal/destornillador adjunta (26) y la herramienta (27).

 Nota

El siguiente paso, que consiste en fijar los postes de red (3) al bastidor y a las patas, debe ser realizado por dos adultos.

 Nota

El poste de red (3) debe estar curvado hacia fuera.

8. Coloque dos separadores (21) en los orificios perforados en el manguito de la pata (1a) y la pata.

Nota

Los separadores (21) tienen dos lados diferentes para un diámetro de tubo grande y uno pequeño. La parte más abombada (de menor diámetro) debe apuntar hacia usted.

9. Coloque el poste de red (3) con sus orificios delante de los separadores (21) e inserte un tornillo grande (20) en cada uno de los orificios perforados en el manguito de la pata (1a) y la pata.
10. Coloque una arandela (22) en el extremo del tornillo grande (20) y apriete la tuerca grande (23) con la herramienta (27) y la llave hexagonal/destornillador (26).
11. Repita los pasos anteriores siete veces.
12. Coloque los segmentos de aro (11) en los postes de red con soporte (4).
13. Con dos personas colocadas en lados opuestos, levante la red de protección (12) por los postes de red con soporte (4) y coloque el extremo abierto de los postes de red con soporte (4) en los extremos de los postes de red (3).

7.7 Fijación de la red de protección (Fig. P)

Para la seguridad óptima de la red de protección (12), esta debe fijarse en el bastidor. Las cintas elásticas con ganchos (12c) de la red de protección (12) deben fijarse en los ojales opuestos (6a) de la lona de salto (6).

Para este fin, proceda de la siguiente forma:

Comience cerca del acceso y fije todas las cintas elásticas (12c) de la red de protección (12) a los ojales (6a) de la lona de salto (6).

Nota

La cremallera (12a) de la red de protección (12) debe estar cerrada.

8. Utilización

A continuación encontrará instrucciones y ayuda para la utilización de la cama elástica. Para la seguridad de los usuarios, otras personas y animales en el entorno se deben observar las instrucciones contenidas en el manual.

Nota

Realice unos ejercicios de estiramiento para calentar lentamente su musculatura antes de subir al artículo.

8.1 Subida a la cama elástica

1. Abra el cierre de seguridad (12b) y después la cremallera (12a) en la red de protección (12).
2. Pase con cuidado a través de la red de protección (12). Tenga cuidado de no quedar enganchado.
3. Una vez que haya subido a la cama elástica, cierre el cierre de seguridad (12b) y después la cremallera (12a) en la red de protección. Esta operación debe ser controlada por la persona supervisora.

Nota

En principio, la abertura de seguridad también se puede cerrar desde el interior (véase el apartado «8.2 Bajada de la cama elástica»). Cierre primero el cierre de seguridad (12b) y después la cremallera (12a).

8.2 Bajada de la cama elástica

1. Abra la cremallera (12a) y después el cierre de seguridad (12b) de la red de protección (12) para bajar de la cama elástica.
2. Siéntese en el cojín de protección (7) y pase con los pies por delante por la abertura de la red de protección (12).

¡ADVERTENCIA!

No salir mediante un salto.

Nota

Una vez que haya bajado de la cama elástica, cierre primero la cremallera (12a) y después el cierre de seguridad (12b).

8.3 Utilización de la cama elástica

- No suba nunca a la cama elástica sin supervisión. Siempre debe estar presente una persona adulta que esté familiarizada con la cama elástica y sus características.
- No utilice la cama elástica si la lona de salto está mojada.
- Compruebe antes de cada uso que la cama elástica no muestre desgaste o daños y que no falten piezas. Solo se permite usar la cama elástica si se encuentra en perfecto estado.

¡ADVERTENCIA!

Antes de subir a la cama elástica, compruebe que no se encuentran personas, animales u objetos debajo o encima de la misma. Existe peligro de lesiones, tanto para el animal como para el usuario.

- Solo suba a la cama elástica descalzo, con calcetines o con zapatillas de gimnasia.

¡ADVERTENCIA!

No haga volteretas. Al aterrizar sobre la cabeza o la nuca se pueden producir lesiones graves, parálisis o incluso la muerte. No realice saltos arriesgados y no salte demasiado alto o por encima de la red de protección (12). No realice competiciones de salto o similares.

- Solo se admite un usuario a la vez. ¡Peligro de colisión!

9. Puesta fuera de servicio

Antes de transportar la cama elástica (traslado a una ubicación alejada) o prepararla para el invierno necesita desmontarla.

Siga para el desmontaje los pasos descritos aquí en el apartado «7. Montaje». Para el desmontaje, ejecute los diferentes pasos en el orden inverso.

Desmonte las piezas en el siguiente orden:

1. Retire el poste de red con soporte (4) con la red de protección (12) del poste de red (3)
2. Separe la red de protección (12)
3. Desmonte la red de protección (12)
4. Quite los postes de red (3)
5. Separe y quite el cojín de protección (7)

6. Desmonte los muelles (14) y la lona de salto (6)

¡ADVERTENCIA!

Quite los muelles (14) únicamente con la ayuda del tensor de muelles (13) adjunto. Proceda con la máxima precaución al quitar los muelles (14). Los muelles se encuentran bajo tensión (14). ¡Existe peligro de lesiones!

7. Desmontaje de la estructura inferior

10. Transporte

Puede trasladar la cama elástica a otro lugar cercano o transportarla a mayores distancias. Para este fin se tienen que observar los siguientes puntos:

10.1 Desplazamiento de la cama elástica (traslado a una ubicación cercana)

Si quiere desplazar la cama elástica unos metros, se necesitan al menos dos personas.

Proceda de esta forma:

1. Compruebe que no se encuentran personas o animales en la proximidad o encima/debajo de la cama elástica.
2. Controle el recorrido que necesita seguir para trasladar la cama elástica. Preste atención a posibles obstáculos.
3. Entre un mínimo de dos personas, levante la cama elástica un poco del suelo.
4. Traslade la cama elástica lentamente y con cuidado horizontalmente al suelo.
5. Coloque la cama elástica en la ubicación deseada. Preste atención a que la superficie sea plana.
6. Compruebe antes del primer uso que la cama elástica se encuentra en una posición estable y todos los elementos están firmemente asentados.

10.2 Transporte de la cama elástica (traslado a una ubicación alejada)

Si quiere transportar la cama elástica a una mayor distancia, necesita desmontarla previamente por completo. Podrá encontrar más información sobre el desmontaje de la cama elástica en el apartado «9. Puesta fuera de servicio».

11. Condiciones meteorológicas

En caso de condiciones meteorológicas adversas (tempestad, tormenta, nevada o granizo) se debe asegurar o desmontar la cama elástica. Podrá encontrar más información sobre el desmontaje de la cama elástica en el apartado «9. Puesta fuera de servicio».

¡ADVERTENCIA!

No se debe utilizar la cama elástica durante una tempestad o tormenta o con viento fuerte. Desmonte la cama elástica si hay previsión de tiempo tempestuoso o condiciones invernales.

En caso de predicción de una tempestad o tormenta con suficiente antelación, desmonte los siguientes elementos y guárdelos en el interior:

- red de protección (12)
- postes de red (3/4)
- cojín de protección (7)
- muelles (14)
- lona de salto (6)

En caso de nevadas o temperaturas muy bajas se debería cubrir la cama elástica.

Nota

Si utiliza un toldo, este debe ser anclado de modo que resista el viento.

Asegure la cama elástica en caso de fuerte viento, p. ej., con la ayuda de anclajes de acero en el suelo o pesos, tales como bolsas de arena o de agua. Retire los elementos que opongan resistencia al viento, tales como la red de protección (12), los postes de red (3/4), el cojín de protección (7) y la lona de salto (6).

12. Técnicas de salto

A continuación encontrará información importante sobre las diferentes técnicas de salto, así como consejos para el comportamiento al saltar.

- Empiece con par de saltos muy sencillos (salto básico) para familiarizarse lentamente con las características de la cama elástica.
- No salte demasiado alto e intente mantener el control en todo momento.
- Salte siempre desde la marca blanca en la lona de salto y trate de aterrizar de nuevo en la misma. Preste atención a no aterrizar en el borde.
- Es imprescindible que ensaye la interrupción de saltos antes de atreverse con saltos más complicados. Para este fin, flexione ligeramente las rodillas al aterrizar en la cama elástica (véase «12.2 Interrupción del salto»).
- Limite la duración de utilización ininterrumpida. Haga pausas regularmente.

12.1 Las 11 reglas de oro para no tener accidentes en la cama elástica

A continuación podrá leer las 11 reglas de oro para no tener accidentes en la cama elástica del doctor en Medicina y Ciencias Sociales Homayun Gharavi, reputado médico deportivo, científico del deporte, cinco veces médico olímpico y fundador de la Academia Alemana de Medicina Deportiva Aplicada (DAASM, por sus siglas en alemán).

1. Niños

Los niños se mueven perfectamente de manera intuitiva y pueden empezar a saltar en la cama elástica en cuanto esta reaccione al peso de su cuerpo. Si no pesan lo suficiente, no se producirá el típico rebote en la cama elástica. Su hijo, de forma intuitiva, solo saltará a la altura que le permita controlar también el aterrizaje. Es una forma segura de conseguir que los músculos de su hijo se adapten a su peso corporal a una edad temprana y de entrenar la coordinación acorde con su edad.

2. Adultos

En la edad adulta, especialmente si no se hace ejercicio con regularidad, hay un mayor riesgo de lesionarse en la cama elástica. Esto se debe al exceso de confianza. Saltar en cama elástica es divertido y hace despertar rápidamente y de forma lúdica al niño que llevamos dentro. Sin embargo, en la mayoría de los casos, los músculos no están preparados para soportar el peso corporal, sobre todo cuando se suma la aceleración. Por tanto, empiece despacio y manténgase muy por debajo de la altura de salto con la que se atrevería. Para obtener más información sobre saltos básicos, consulte las secciones «12.3 Salto básico», «12.4 Salto de rodillas» y «12.5 Salto sentado».

3. Seguridad

¡ADVERTENCIA!

Lea las instrucciones.

Asegúrese de que el acceso a la cama elástica (cremallera + cierre de seguridad) esté siempre completamente cerrado antes de comenzar a saltar.

4. Solo una persona

¡ADVERTENCIA!

Sólo un usuario. Peligro de collision!

Si varias personas saltan al mismo tiempo, el peligro de lesiones aumenta, en especial si grandes y pequeños saltan juntos. La persona más ligera está expuesta a un peligro de lesiones mucho mayor. Si hay más de una persona moviéndose en la cama elástica al mismo tiempo, la altura del salto y el aterrizaje pueden descontrolarse fácilmente. No ponga en riesgo su salud ni la de las personas a su cargo.

5. ¡No sobreestimarse!

¡ADVERTENCIA!

No volteretas. Al aterrizar sobre la cabeza o la nuca se pueden producir lesiones graves, parálisis o incluso la muerte.

¡ADVERTENCIA!

No realice saltos arriesgados y no salte demasiado alto o por encima de la red de protección.

El salto en cama elástica debe ser divertido. Un mal aterrizaje puede resultar perjudicial para la salud. Por lo tanto, no haga ningún experimento con saltos que no domine (todavía). Sin un entrenador profesional, no debería animarse ni animar a sus hijos a hacerlo.

6. Supervisión

¡ADVERTENCIA!

Es necesaria la vigilancia de una persona adulta.

No permita que sus hijos salten solos. Los niños deben ser supervisados en todo momento para poder intervenir y corregir rápidamente cualquier comportamiento inadecuado.

7. Reducción del riesgo

¡ADVERTENCIA!

Antes de subir a la cama elástica, compruebe que no se encuentran personas, animales u objetos debajo o encima de la misma. Existe peligro de lesiones, tanto para el animal como para el usuario.

Asegúrese de que su hijo salte siempre solo y sin juguetes, pelotas o similares, para reducir el riesgo de accidentes.

8. Orientación

¡ADVERTENCIA!

Salte siempre en el centro de la lona de salto, nunca en el borde.

Salte sobre el centro de la marca de la lona de salto. Esto ayuda a no perder la orientación y aterrizar en el centro.

9. Sin zapatos

¡ADVERTENCIA!

Descálcese para saltar.

Por principio no se debe subir a la cama elástica con calzado. La suciedad de los zapatos podría dañar o deteriorar la lona de salto. Lo mejor es utilizar calcetines antideslizantes.

10. Control

¡ADVERTENCIA!

Compruebe antes de cada uso que la cama elástica no muestre daños, desgaste o fisuras y que no falten piezas. No debe utilizarla si tiene daños o deficiencias visibles.

Los padres deben comprobar la resistencia y la estabilidad de la cama elástica antes de cada uso. Las camas elásticas suelen estar expuestas permanentemente al viento y a las inclemencias del tiempo. La lona de salto, la red de protección, el cojín de protección o los muelles que estén dañados deben ser sustituidos.

11. Después de saltar en la cama elástica

¡ADVERTENCIA!

No salir mediante un salto.

Bastan unos minutos en la cama elástica para que las primeras pisadas en suelo firme resulten extrañas. Tenga en cuenta que su sistema nervioso tiene que readaptarse a la atracción gravitatoria de la Tierra. Evite durante unos minutos saltar y aterrizar en suelo duro inmediatamente después de saltar en cama elástica.

12.1.1 Motivos para saltar en cama elástica

- Saltar en cama elástica es una actividad física que usa suaves curvas de fuerza orgánica para entrenar los músculos, los tendones, los huesos y el sistema nervioso de forma lúdica y respetuosa con las articulaciones.
- Nuestro sistema neuromotor (el conjunto de células nerviosas que controlan cada uno de nuestros movimientos) está expuesto en la cama elástica a estímulos diferentes de los que recibe en suelo firme. De forma intuitiva, nuestro cerebro se adapta a las fuerzas elásticas de la cama elástica. Lo mismo ocurre cuando nos bajamos de la cama elástica y tenemos que movernos de nuevo por un terreno duro y sin amortiguación. Ambos sentidos de la adaptación son manifestaciones del aprendizaje neuromotor. Juegan un papel importante en el entrenamiento y desarrollo de nuestras habilidades de coordinación, que deben fomentarse sobre todo en niños de entre 8 y 12 años.

- A medida que nos enfrentamos a fuerzas cambiantes y aprendemos a controlarlas, desarrollamos la capacidad de afrontar cambios imprevistos. A esto lo llamamos «resiliencia». Cuanto más elevada sea nuestra resiliencia, más efectiva será la prevención de caídas, ya que estas representan, en la mayoría de los casos, la incapacidad de controlar fuerzas inesperadas.
- Con determinadas enfermedades, como osteoporosis o artritis reumatoide avanzada, saltar en cama elástica puede ser peligroso y, por tanto, está prohibido. Saltar en cama elástica puede ser beneficioso o arriesgado según la densidad ósea. Por tanto, consulte a su médico u ortopedista antes de utilizar la cama elástica si padece alguna enfermedad preexistente.

12.1.2 ¿Qué distingue a una buena cama elástica?

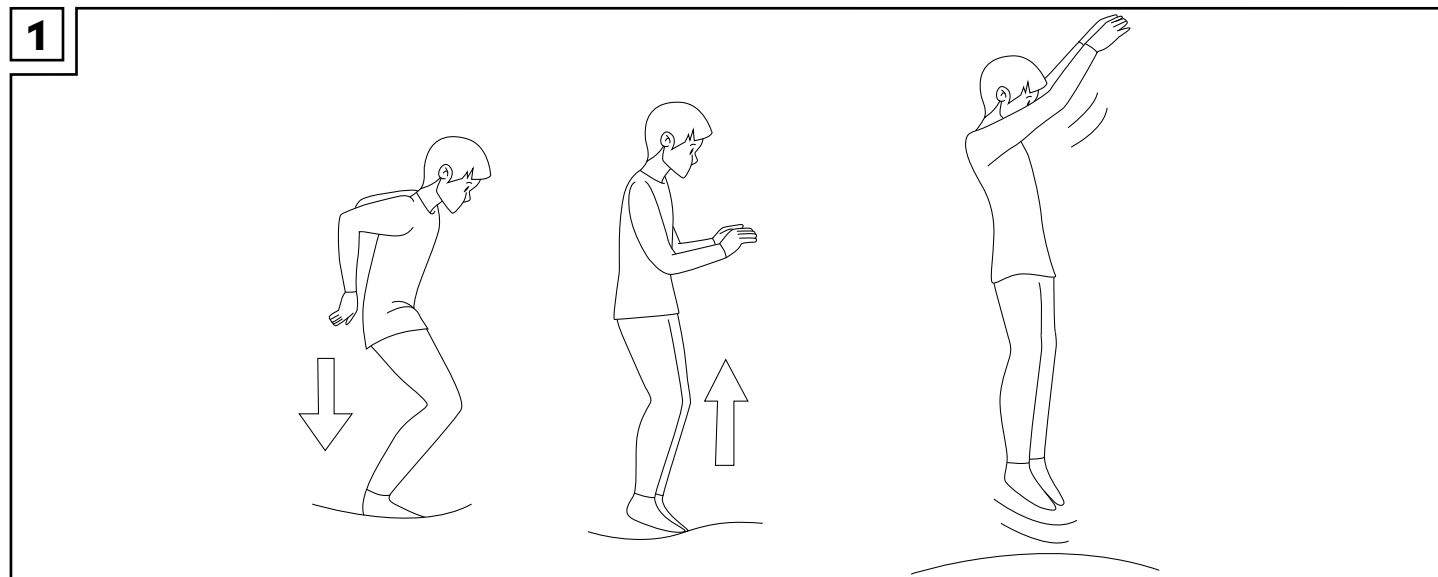
- **Estabilidad. Una buena cama elástica debe ser estable.**
- El artículo tiene una estructura de patas especialmente ancha que permite un soporte muy seguro.
- Los muelles más largos proporcionan un aterrizaje más suave y un mayor movimiento de aceleración. Esto es mejor para las articulaciones y confiere una mayor sensación de seguridad.
- La red de protección debe ser resistente y estar bien sujeta. El artículo cuenta con una red de protección que se fija en un bastidor de doble aro, lo que permite formar una red cóncava. Gracias a la forma cóncava de la red, el usuario es dirigido hacia el centro de la lona de salto. En principio esto se produce de forma totalmente visual, cuando el usuario, intuitivamente, mantiene una cierta distancia con la red curva. En caso de que se produzca un salto incontrolado cerca del borde de la superficie de salto, la forma cóncava de la red detiene el usuario a tiempo.
- El centro de la lona de salto debe tener algún tipo de marca para mejorar la orientación y ofrecer una buena superficie para jugar, especialmente para los principiantes.

12.2 Interrupción del salto

Si desea interrumpir un salto, flexione ligeramente las rodillas al aterrizar en la lona de salto. De esta manera se reducirá lentamente la potencia de salto.

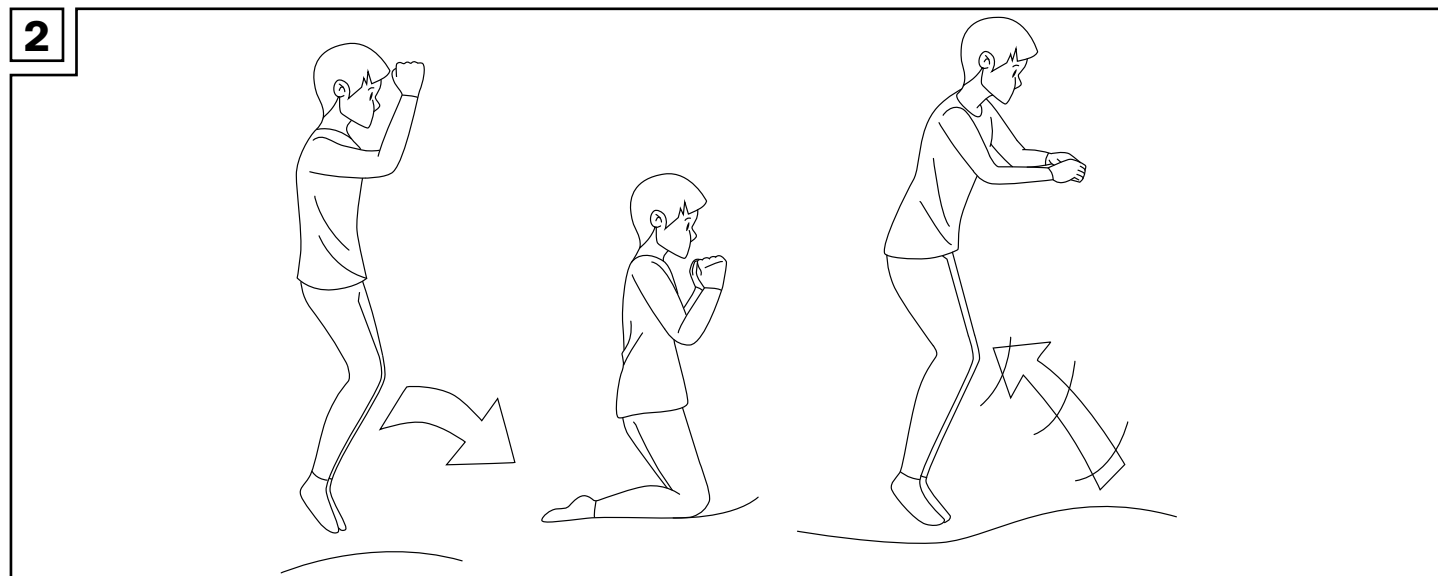
12.3 Salto básico (Fig. 1)

1. Colóquese en el centro de la cama elástica y mantenga la vista siempre en la marca al saltar.
2. Bascule los brazos lentamente hacia arriba e impúlsese de la cama elástica.
3. Vuelva a aterrizar en la marca. No salte demasiado alto.



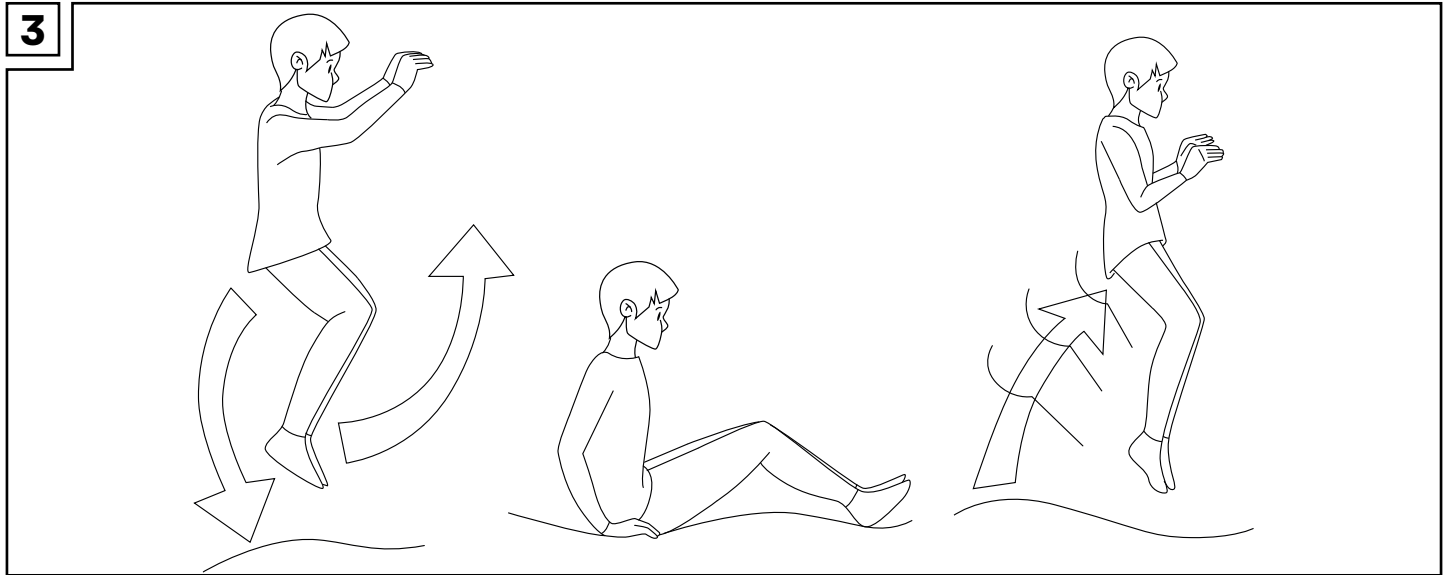
12.4 Salto de rodillas (Fig. 2)

1. Salte como en el salto básico. No salte demasiado alto.
2. Trate de aterrizar sobre las rodillas, manteniendo el torso erguido.
3. Al volver a impulsarse, trate de ponerse nuevamente de pie.



12.5 Salto sentado (Fig. 3)

1. Salte como en el salto básico. No salte demasiado alto.
2. Trate de aterrizar en posición sentada. No estire del todo los codos; mantenga los brazos y las manos distendidos junto a las caderas.
3. Al volver a impulsarse, trate de ponerse nuevamente de pie.



13. Mantenimiento

El mantenimiento es importante para conservar la calidad y la seguridad de la cama elástica. Observe la siguiente información importante para disfrutar mucho tiempo de su cama elástica.

⚠ ¡ADVERTENCIA!

Al principio y a lo largo de toda la temporada de uso de la cama elástica debe realizar los siguientes controles en intervalos regulares. En caso de incumplimiento de esta obligación de control se pueden producir graves lesiones.

- Mantenga alejados de la cama elástica todos los objetos afilados o puntiagudos, ya que pueden dañar la lona de salto.
- No utilice la cama elástica:
 - si hay agujeros o desgarros en la lona de salto.
 - si la lona de salto no está tensada.
 - si hay elementos de bastidor defectuosos.
 - si el cojín de protección está dañado, falta o no está fijado.
 - si faltan muelles o están defectuosos. Sustitúyalos de inmediato.
 - si los tornillos y tuercas están flojos. Reapriete todos los tornillos y tuercas si es necesario.
- Compruebe antes de cada uso que la cama elástica no tenga elementos desgastados y que no falten piezas. Las siguientes piezas de desgaste se tienen que comprobar regularmente para detectar posibles signos de desgaste: todas las cubiertas y los bordes cortantes, incluyendo la lona de salto, el cojín de protección, la red de protección y las fundas de espuma de los postes de red. Sustituya las piezas defectuosas si es necesario.
- Examine la cama elástica antes de cada uso para comprobar que los tubos, las conexiones y los pernos de seguridad/pasadores se encuentran en perfecto estado y no se pueden soltar al saltar.

- La red de protección se tiene que sustituir cuando se detectan síntomas de desgaste.
- Cambie cada 3 años la red de protección, la lona de salto y los elementos de protección.

14. Cuidado

Para asegurar una larga vida útil de la cama elástica, compruebe regularmente la limpieza de la lona de salto y el interior de la cama elástica.

Limpie la cama elástica de la siguiente manera:

1. Retire toda la suciedad, p. ej., hojas, de la cama elástica.
2. Retire los depósitos formados por la lluvia con la ayuda de un paño húmedo.
3. A continuación, seque las zonas limpiadas completamente con un paño seco.

¡IMPORTANTE! No lo limpie con productos de limpieza agresivos, ya que el material puede sufrir daños.

15. Almacenamiento

Para almacenar partes de la cama elástica es necesario desmontar los siguientes componentes:

- aro de seguridad (segmento de aro (11), piezas de unión (10))
- red de protección (12)
- postes de red (3/4)

Estos componentes se deben almacenar entonces en un lugar seco y limpio y a temperatura ambiente. Podrá encontrar más información sobre el desmontaje de la cama elástica en el apartado «9. Puesta fuera de servicio».

¡ADVERTENCIA!

El almacenamiento inadecuado de la cama elástica puede tener como consecuencia un desgaste prematuro y posibles roturas de la construcción.

Nota

Para preparar la parte restante de la cama elástica para el invierno, se puede colocar un toldo encima que se debe fijar entonces de manera que resista el viento y la intemperie.

Almacene todos los elementos de la cama elástica en un lugar seco y limpio y a temperatura ambiente.

16. Accesorios (disponibles como opción)

Tiene la posibilidad de pedir los siguientes accesorios para esta cama elástica a través de la dirección de servicio técnico:

- escalera
- lona de salto
- red de protección
- cojín de protección
- muelles
- postes de red
- tensor de muelles
- segmentos de aro
- piezas de unión
- protección contra la intemperie

Nota

Utilice solamente repuestos y accesorios originales. Estos se pueden pedir a través de la dirección de servicio técnico.

17. Indicaciones para la eliminación



Elimine el artículo y los materiales de embalaje conforme a la correspondiente normativa local vigente.



Guarde el material de embalaje (como, p. ej., las bolsas de plástico) fuera del alcance de los niños. En su administración local o municipal podrá obtener más información sobre la eliminación del artículo usado.

Elimine el artículo y el embalaje de forma respetuosa con el medio ambiente.



El código de reciclaje se emplea para señalar los diferentes materiales para su retorno al ciclo de reciclaje. El código se compone de un símbolo de reciclaje para el ciclo de aprovechamiento y un número que señala el material.

18. Indicaciones relativas a la garantía y la gestión de servicios

El artículo ha sido fabricado con gran esmero y sometido a controles constantes. Para el mismo, DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH ofrece a los clientes finales particulares una garantía de tres años a contar desde la fecha de compra (periodo de garantía) con arreglo a las condiciones que se exponen a continuación. La garantía tiene validez únicamente para fallos del material y fabricación. La garantía no cubre las piezas sometidas a un desgaste normal y se consideren por ello piezas de desgaste (p. ej., pilas) así como tampoco a piezas frágiles como interruptores o piezas fabricadas en vidrio o cristal.

Se excluyen derechos derivados de esta garantía, si se ha realizado un uso incorrecto o abusivo del artículo o que no se encuentre dentro del marco del uso o ámbito de uso previstos o si no se ha observado lo recogido en el manual de instrucciones, a no ser que el cliente final demuestre que existen fallos del material o fabricación no derivados de una de las circunstancias expuestas anteriormente.

Las demandas derivadas de la garantía sólo podrán presentarse dentro del periodo de garantía exhibiendo el comprobante de compra original. Le rogamos, por ello, que conserve el comprobante de compra original. El periodo de garantía no se verá prolongado por ningún tipo de reparación realizada con motivo de la garantía, la garantía legal o como gesto de buena voluntad. Esto se aplica también a las piezas sustituidas o reparadas.

Por favor, dirija sus quejas primero a la línea telefónica del servicio de atención al cliente que se indica a continuación o póngase en contacto con nosotros por correo electrónico. Si el caso está cubierto por la garantía, a nuestra elección, repararemos o cambiaremos gratuitamente el artículo o le restituiremos el precio de compra del mismo. De la garantía no se derivan otros derechos.

Esta garantía no limitará sus derechos legales, especialmente los derechos de garantía frente al vendedor correspondiente.

IAN: 496351_2504

 **Servicio España**

Tel.: 900 984 989

E-Mail: deltasport@lidl.es

Glosario

Lona de salto

La lona de salto se fija en el bastidor de la cama elástica con la ayuda de muelles. La lona de salto es la zona en la cual se efectúan los saltos.

Cojín de protección

El cojín de protección está colocado en la cama elástica entre la lona de salto y el bastidor. Protege al saltador de posibles lesiones por los muelles tensados.

Red de protección

La red de protección sirve para la protección en caso de caídas accidentales o saltos fuera de la cama elástica.

Muelle

Los muelles de acero extralargos permiten ejecutar saltos de gran altura sobre la lona de salto. Están situados como elementos de conexión flexibles entre la lona de salto y el bastidor de la cama elástica.

Tensor de muelles

El tensor de muelles es una herramienta importante para colocar los muelles bajo tensión en el bastidor de la cama elástica. No se debería fijar nunca un muelle en el bastidor de la cama elástica sin la ayuda del tensor de muelles. De lo contrario existe peligro de lesiones.

Escalera

La escalera sirve de ayuda para la entrada y salida. Está sujeta firmemente al bastidor por debajo del cojín de protección. Solo debe ser usada por una persona a la vez.

Cierre de seguridad

El cierre de seguridad se encuentra en la cremallera de la red de protección. Asegura adicionalmente la abertura de acceso cerrada cuando se encuentra una persona encima de la cama elástica. El cierre de seguridad siempre debe estar cerrado junto con la cremallera.

Muitos parabéns!

Com esta compra, optou por um trampolim de alta qualidade. Antes da primeira utilização, familiarize-se com o trampolim.



Leia com atenção o seguinte manual de utilização.

O manual de utilização é parte integrante do trampolim. Guarde-o num local seguro, juntamente com a embalagem, para referência futura. Se transferir o trampolim para terceiros, entregue também este manual de utilização. Este trampolim deve ser montado por, pelo menos, dois adultos.

1. Volume de fornecimento/descrição das peças (Fig. A)

- (1) barras da estrutura 8 x
 - (1a) peças de ligação com manga 8 x
- (2) barras angulares 4 x
- (3) barras da rede 8 x
- (4) barras da rede com suporte 8 x
- (5) barras de extensão 8 x
- (6) tapete 1 x
 - (6a) olhais 56 x
- (7) proteção da estrutura 1 x
 - (7a) elásticos 8 x
 - (7b) presilhas 56 x
- (8) barras longitudinais 2 x
- (9) barras transversais 2 x
- (10) peças de ligação 8 x
- (11) barras anelares 8 x
- (12) rede de segurança 1 x
 - (12a) fecho de correr 1 x
 - (12b) fecho de segurança 1 x
 - (12c) elásticos com gancho 56 x
- (13) retentor de mola 1 x
- (14) molas 56 x
- (15) corda 1 x
- (16) abraçadeiras 2 x
- (17) parafusos M6 x 35 4 x
- (18) parafusos M6 x 65 4 x
- (19) parafusos pequenos (M5 x 12) 16 x
- (20) parafusos grandes (M6 x 70) 16 x
- (21) distanciadores 16 x
- (22) anilhas curvas 20 x
- (23) porcas grandes 20 x
- (24) porcas pequenas 16 x
- (25) porcas com orelhas 4 x
- (26) chave de sextavado interior/chave de fendas 1 x
- (27) ferramenta 1 x
- manual de utilização 1 x

2. Dados técnicos

Dimensões (montado): 330 x 250 cm (Ø x A)

Peso (incl. rede de segurança e escada): 58,3 kg

Altura de acesso: 74 cm



Carga máxima: 100 kg



Data de fabrico (mês/ano): 10/2025



A Delta-Sport Handelskontor GmbH declara que este artigo se encontra em conformidade com os requisitos essenciais e os demais regulamentos relevantes.

3. Utilização prevista

Este trampolim é um brinquedo para crianças a partir dos 6 anos de idade e destina-se exclusivamente a utilização ao ar livre. O trampolim destina-se a utilização privada e não é adequado para fins comerciais. O trampolim deve ter apenas uma carga máxima de 100 kg! O trampolim não é adequado para fins terapêuticos.

4. Símbolos utilizados e palavras-sinal



ATENÇÃO!

A palavra-sinal refere-se a um perigo com um nível de risco elevado que, caso não seja evitado, pode causar lesões graves.



Nota

Informações adicionais para a utilização do artigo.

5. Instruções de segurança



ATENÇÃO!

- **Contra-indicado para crianças com menos de 36 meses. Risco de asfixia. Pequenas partes.**
- O trampolim é adequado para crianças a partir dos 6 anos de idade, pois as crianças com menos de 6 anos de idade podem ter muita dificuldade em avaliar as propriedades físicas e dinâmicas do tapete, bem como não ter capacidades de coordenação necessárias.
- O trampolim não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou falta de experiência e/ou conhecimento, a menos que sejam supervisionadas por uma pessoa responsável pela sua segurança ou tenham recebido instruções dessa pessoa sobre como utilizar o trampolim.
- O trampolim não deve ser utilizado por grávidas.
- Não dê saltos mortais. Cair sobre a cabeça ou sobre o pescoço pode causar lesões graves, paralisia ou mesmo a morte!
- Não dê saltos imprudentes nem salte muito alto ou para além da rede de segurança!
- Apenas para uso doméstico.
- Não faça competições de saltos ou semelhante.

- Nunca salte diretamente do tapete para o chão! Existe um grande perigo de ferimentos devido ao impacto!
- Apenas um utilizador. Perigo de colisão!
- Não utilize o trampolim se estiver lesionado ou limitado em termos de saúde, por exemplo, lesões nas articulações dos tornozelos, dores nas costas, gravidez.
- Saia imediatamente do trampolim se sentir tonturas, palpitações, etc., e consulte imediatamente um médico.
- Certifique-se de que a sua roupa não fica presa em ganchos afiados, olhais ou semelhante. Existe perigo de ferimentos!
- Nunca salte intencionalmente para a rede de segurança ou para além dela, não tente levantar-se segurando nela nem fique suspenso no aro de segurança (barras anelares e peças de ligação). Existe perigo de ferimentos!
- Antes de subir para o trampolim, certifique-se de que não existem pessoas, animais ou objetos sob ou sobre o trampolim! Existe perigo de ferimentos para animais e também para o utilizador!

5.1 Instruções de segurança para a utilização

- **Atenção.** Carga máxima de 100 kg.
Este trampolim foi concebido para um peso máximo de 100 kg. Não utilize o trampolim se o seu peso corporal for superior.
- **Atenção.** Não utilizar o tapete quando estiver molhado.
- **Atenção.** Esvaziar as mãos e os bolsos antes de saltar.
- **Atenção.** Saltar sempre no meio do tapete.
- **Atenção.** Não comer enquanto salta.
- **Atenção.** Não saltar para sair.
- **Atenção.** Limitar o tempo de utilização contínua (realizar paragens regulares).
- **ATENÇÃO.** Salte descalço.
- **Atenção.** Se estiver vento forte, proteja o trampolim e não o utilize (consulte a secção "11 Condições meteorológicas").
- **Atenção.** Fechar sempre a abertura da rede antes de saltar.
- Antes de saltar, verifique se as mangas de espuma estão bem fixas.
- **Atenção.** Apenas para utilização ao ar livre.
- Requer a vigilância de um adulto.
- Se pertencer a um grupo de risco em termos de saúde, consulte impreterivelmente o seu médico antes de utilizar o trampolim.
- O trampolim não é adequado para fins terapêuticos.
- Antes de cada utilização, verifique o trampolim quanto a danos, desgaste, fissuras e peças em falta! O trampolim não pode ser utilizado se apresentar danos ou falhas.
- Antes de cada utilização, certifique-se de que o trampolim está montado corretamente e que a proteção da estrutura e a rede de segurança estão devidamente fixas e posicionadas.
- Salte sempre a partir da marcação no tapete e tente cair sobre a mesma. Se cair a uma distância superior a 30 cm da marcação, interrompa de imediato o salto e inicie-o novamente a partir da marcação.
- Antes de cada utilização, verifique a união entre os pés de suporte e as peças da estrutura.
- Ao saltar, observe o centro do trampolim. Isto ajuda a manter o controlo.

- Certifique-se sempre de que a pessoa supervisora está familiarizada com o trampolim e com as suas características.
- Salte apenas com uma iluminação suficiente. Nunca salte na escuridão.

5.2 Instruções de segurança para a montagem

- Atenção. O trampolim deve ser montado por, pelo menos, dois adultos e de acordo com o manual. De seguida, deve ser verificado antes da primeira utilização.
- Certifique-se de que apenas utiliza o trampolim depois de a montagem estar completa.
- Durante a montagem, tenha cuidado para não se trilhar! Utilize luvas de proteção durante a montagem do trampolim. Tenha atenção aos pontos suscetíveis de causar contusão.
- Para a montagem são utilizadas porcas autoblocantes. Estas são adequadas para uma montagem única e devem ser substituídas depois de soltas.
- É proibido fixar ou prender objetos estranhos na rede de segurança.
- Utilize apenas peças de substituição e acessórios originais. Neste caso, contacte o nosso serviço de apoio ao cliente.
- O trampolim só pode ser utilizado se estiver montado corretamente.

5.3 Manutenção/conservação

- Verifique regularmente as uniões roscadas e aperte-as.
- Não faça alterações inadequadas ao trampolim.
- As peças danificadas só devem ser substituídas por peças de substituição original. Neste caso, contacte o nosso serviço de apoio ao cliente.
- Substitua a rede de segurança, o tapete, a proteção da estrutura e as mangas de espuma das barras da rede a cada 3 anos.

Nota

- Se tiver cabelos longos, prenda-os com uma fita antes de subir para o trampolim!
- Recomendamos que vista uma camisola de mangas compridas e calças compridas, a fim de se proteger de eventuais arranhões e escoriações. A roupa deve ser justa, porém, confortável.
- Evite saltar demasiado alto e não sobrestime as suas capacidades. Vá aumentando a altura consoante a intensidade do salto, porém, não salte demasiado alto. Mantenha sempre o controlo dos seus saltos.

6. Selecionar o local

- O trampolim não se destina a uma utilização em espaços interiores.
- Selecione cuidadosamente o local do trampolim. O trampolim não deve ser montado sobre superfícies rígidas.
- O trampolim não deve ser montado sobre superfícies lisas, por exemplo, tijoleira! Pode escorregar!
- Monte o trampolim sobre uma superfície nivelada a uma distância de, pelo menos, 2 m de outras estruturas e obstáculos, por exemplo, cercas, garagens, casas, ramos estendidos, estendais ou cabos elétricos. Certifique-se de que existe espaço suficiente especialmente em cima. Não monte o trampolim perto de janelas, paredes, árvores, etc. Deve existir um espaço livre de, pelo menos, 7,5 m acima do trampolim.
- O trampolim não deve ser montado sobre cimento, asfalto ou superfícies rígidas semelhantes, nem perto de equipamentos que possam colidir, por exemplo, piscinas infantis, baloiços, escorregas, estruturas para trepar, etc.
- O trampolim não deve ser enterrado no chão.

- Coloque o trampolim num local seguro, de modo a que não possa sair do sítio ou virar-se ao contrário!
- Coloque o trampolim de modo a evitar uma utilização inadvertida por outras pessoas e proteja-o de uma utilização não autorizada!

7. Montagem

Retire todas as peças da embalagem ao ar livre e verifique se todas as peças estão presentes. Se tal não for o caso, contacte o nosso serviço de apoio ao cliente.

ATENÇÃO!

Devido ao seu tamanho, o trampolim deve ser instalado e montado por, pelo menos, dois adultos.

ATENÇÃO!

Utilize luvas de proteção durante a montagem do trampolim e certifique-se de que efetua os trabalhos de forma consciente e cuidadosa. Tenha cuidado para não se trilhar! Existe perigo de ferimentos!

Nota

Para a montagem são utilizadas porcas autoblocantes. Estas são adequadas para uma montagem única e devem ser substituídas depois de soltas.

7.1 Montar a armação inferior (Fig. B-E)

A armação inferior tem de ser montada com várias barras da estrutura (1). Proceda da seguinte forma:

1. Defina um local adequado para o trampolim. Para mais informações, consulte a secção "6. Selecionar o local".
2. Coloque as barras da estrutura (1) no chão com as aberturas para cima.
3. Monte as barras da estrutura (1) em sequência, de modo que a manga da peça de ligação (1a) com a abertura fique voltada para baixo.
4. Encaixe as barras da estrutura (1) formando um círculo fechado.

Nota

As extremidades das barras da estrutura (1) devem estar totalmente encaixadas na peça de ligação (1a).

5. Encaixe uma barra angular (2) e duas barras de extensão (5) para formar um total de quatro pés de suporte.

Nota

Ao encaixar, deve ouvir o som de um clique. O pino da barra angular (2) está corretamente encaixado no orifício do pino da barra de extensão (5).

6. Encaixe as extremidades dos quatro pés de suporte nas mangas das barras da estrutura (1).

7.2 Colocar o tapete (Fig. F)

O tapete (6) é tensionado com 56 molas (14). A sequência de inserção é importante para garantir uma distribuição uniforme das forças. Uma sequência correta torna a montagem mais fácil e segura. Proceda da seguinte forma:

1. Estique o tapete (6) dentro da armação inferior. Certifique-se de que a marcação no tapete (6) está voltada para cima.

ATENÇÃO!

Proceda com cuidado ao inserir as molas (14)! Ao inserir as molas (14), estas estão sob tensão! Existe perigo de ferimentos!

ATENÇÃO!

Ao inserir as molas (14), proceda cuidadosamente e siga de forma rigorosa as seguintes instruções, para que o tapete (6) seja inserido corretamente. Caso contrário, existe perigo de ferimentos!

Nota

O tapete (6) está equipado com 56 olhais (6a) e a armação inferior com 56 aberturas no lado superior.

Nota

As molas (14) têm duas extremidades diferentes. A extremidade quase fechada deve ser presa num olhal (6a) do tapete (6). A extremidade aberta deve ser presa numa abertura da armação inferior.

2. Selecione um ponto à escolha como o ponto 0 onde irá inserir a primeira mola (14).
3. Prenda a mola (14) com a extremidade quase fechada num olhal (6a) do tapete (6).

ATENÇÃO!

Ao fixar as molas (14), utilize sempre o retentor de mola (13).

Certifique-se de que a mola (14) encaixa totalmente na abertura da armação inferior. Caso contrário, existe perigo de ferimentos!

4. Puxe vigorosamente e prenda a mola (14) com a extremidade aberta numa abertura da armação inferior.
5. Conte 14 olhais (6a) e insira a segunda mola (14) no 14º olhal (6a) e na abertura.
6. Conte novamente 14 olhais (6a) e insira a terceira mola (14) também no 28º olhal (6a) e na abertura (contando a partir do ponto 0).
7. Conte novamente 14 olhais (6a) e insira a quarta mola (14) também no 42º olhal (6a) e na abertura (contando a partir do ponto 0).
8. Fixe, a partir do ponto 0, uma mola (14) no 7º olhal livre (6a) e na abertura. De seguida, conte 14 olhais (6a) e aberturas e insira a próxima mola (14). Repita este passo até chegar novamente a 0.
9. Fixe, a partir do ponto 0, uma mola (14) no 4º olhal livre (6a) e na abertura. De seguida, conte 7 olhais (6a) e aberturas e insira a próxima mola (14). Repita este passo até chegar novamente a 0.
10. Insira as restantes molas (14) nos olhais ainda livres (6a) e nas aberturas numa sequência à escolha. Se tiver falhado um olhal (6a) ou uma abertura, verifique qual das molas (14) foi inserida incorretamente e coloque-a na posição correta.

7.3 Montagem da escada (Fig. G)

1. Coloque as barras longitudinais (8) paralelamente.
2. Coloque uma barra transversal (9) sobre as barras longitudinais (8) como degrau.
3. Fixe a barra transversal (9) com dois parafusos (17), duas anilhas curvas (22) e duas porcas grandes (23).

Nota

Utilize a chave de sextavado interior (26) e a ferramenta (27).

4. Fixe a segunda barra transversal (9) tal como descrito no passo 3.



Nota

Verifique o assento fixo das porcas (23) e dos parafusos (17).

7.4 Suspende a escada (Fig. H)

1. Prenda as extremidades curvas das barras longitudinais (8) entre dois pés de suporte sobre a barra da estrutura (1).



Nota

Fixe a escada no local onde ficará posteriormente a entrada da rede de segurança (12).

2. Coloque uma abraçadeira (16) por baixo da barra da estrutura (1) à mesma altura que a extremidade curva da barra longitudinal (8).
3. Fixe a abraçadeira (16) a partir de cima com dois parafusos (18) e duas porcas com orelhas (25).
4. Repita o passo 3 no outro lado da escada.

7.5 Fixar a proteção da estrutura (Fig. I-J)

A proteção da estrutura (7) proporciona segurança e protege contra o contacto com as molas (14). A montagem deve ser cuidadosa, de modo a evitar ferimentos ao saltar e/ou cair. Proceda da seguinte forma:

1. Coloque a proteção da estrutura (7) sobre o tapete (6) de modo que as molas (14) e as barras da estrutura (1) fiquem cobertas.
2. Prenda os elásticos (7a) da proteção da estrutura (7) nos olhais opostos (6a) do tapete (6), em torno das barras da estrutura (1).
3. Segure a corda (15) e ate uma extremidade da corda a um dos olhais (6a) do tapete (6).
4. Passe a outra extremidade da corda (15) pela alça (7b) da proteção da estrutura (7).
5. Passe a corda (15) novamente através do olhal seguinte (6a) do tapete (6).



Nota

Após a inserção, puxe bem a corda (15) num olhal (6a) entre o quinto e o décimo olhal.

6. Repita os passos 4 e 5 até que a corda (15) tenha sido passada uma vez por todos os olhais (6a) do tapete (6) e as alças (7b) da proteção da estrutura (7).
7. Fixe as extremidades da corda (15) com um nó fixo. Posicione, se for o caso, as restantes secções da corda (15) de forma segura sob a proteção da estrutura (7).

7.6 Montar a rede de segurança (Fig. K-O)

A rede de segurança (12) é fixa às barras da rede com suporte (4) com um aro. O aro é composto pelas barras anelares (11) e pelas peças de ligação (10), as quais são montadas e inseridas na rede de segurança (12).

Proceda da seguinte forma:

1. Estenda a rede de segurança (12) sobre o tapete (6).



Nota

A abertura de entrada da rede de segurança (12) deve estar entre dois pés de suporte e acima da escada.

2. Encaixe uma peça de ligação (10) numa extremidade de uma barra anelar (11).

Nota

O entalhe da peça de ligação (10) deve estar voltado para baixo e os orifícios roscados das barras anelares (11) e das peças de ligação (10) devem estar uns por cima dos outros.

3. Aparafuse a peça de ligação (10) à barra anelar (11) com um parafuso pequeno (19) e uma porca pequena (24). Utilize a chave de sextavado interior/chave de fendas (26) e a ferramenta (27).

Nota

As barras anelares (11) e as peças de ligação (10) devem ser fáceis de inserir umas nas outras e não podem ficar presas.

4. Repita este passo sete vezes.
5. Guie as barras anelares (11) com as peças de ligação (10) para a frente, através das aberturas superiores na rede de segurança (12).

ATENÇÃO!

Guie sempre uma barra anelar (11) com uma peça de ligação (10) para a frente através das aberturas da rede de segurança (12). Caso contrário, existe perigo de danos na rede de segurança (12) devido às extremidades afiadas da barra anelar (11).

Nota

Em cada abertura da rede de segurança (12) deve existir uma barra anelar (11) com uma peça de ligação (10) e a extremidade da próxima barra anelar (11).

6. Una as barras anelares (11) umas às outras, inserindo a extremidade livre da próxima barra anelar (11) na peça de ligação (10).
7. Aparafuse a extremidade da barra anelar (11) à peça de ligação (10) com um parafuso pequeno (19) e uma porca pequena (24). Utilize a chave de sextavado interior/chave de fendas (26) e a ferramenta (27).

Nota

O próximo passo, isto é, a fixação das barras da rede (3) à estrutura e aos pés de suporte, deve ser efetuado por dois adultos.

Nota

A barra da rede (3) deve ficar curvada para fora.

8. Segure dois distanciadores (21) nos orifícios da manga (1a) e do pé de suporte.

Nota

Os distanciadores (21) têm dois lados diferentes para um diâmetro de tubos grande e um diâmetro de tubos pequeno. A curvatura mais acentuada (diâmetro mais pequeno) deve estar voltada para si.

9. Coloque a barra da rede (3) com os orifícios à frente dos distanciadores (21) e encaixe um parafuso grande (20) no orifício da manga (1a) e do pé de suporte.
10. Coloque uma anilha (22) na extremidade do parafuso grande (20) e aparafuse a porca grande (23) com a ferramenta (27) e a chave de sextavado interior/chave de fendas (26).
11. Repita os passos anteriores sete vezes.
12. Encaixe as barras anelares (11) nas barras da rede com suporte (4).

13. Com a ajuda de outra pessoa no lado oposto, levante a rede de segurança (12) pelas barras da rede com suporte (4) e encaixe a extremidade aberta das barras da rede com suporte (4) nas extremidades das barras da rede (3).

7.7 Fixar a rede de segurança (Fig. P)

Para a máxima segurança da rede de segurança (12), esta deve ser fixada à estrutura. É necessário fixar os elásticos com ganchos (12c) da rede de segurança (12) aos olhais opostos (6a) do tapete (6).

Proceda da seguinte forma:

Comece perto da entrada e fixe todos os elásticos (12c) da rede de segurança (12) nos olhais (6a) do tapete (6).

Nota

O fecho de correr (12a) na rede de segurança (12) deve estar fechado.

8. Utilização

Seguem-se instruções e indicações de ajuda para a utilização do trampolim. Para a segurança dos utilizadores, das pessoas e dos animais nas proximidades, as instruções do manual devem ser seguidas.

Nota

Antes de subir para o artigo, faça alongamentos para aquecer lentamente os seus músculos.

8.1 Subir para o trampolim

1. Abra o fecho de segurança (12b) e, de seguida, o fecho de correr (12a) na rede de segurança (12).
2. Suba cuidadosamente através da rede de segurança (12). Tenha cuidado para não ficar suspenso.
3. Depois de subir para o trampolim, feche o fecho de segurança (12b) e, em seguida, o fecho de correr (12a) na rede de segurança. Isto deve ser verificado pela pessoa supervisora!

Nota

A abertura de segurança também pode ser fechada a partir de dentro (consulte a secção "8.2 Sair do trampolim"). Feche primeiro o fecho de segurança (12b) e, de seguida, o fecho de correr (12a).

8.2 Sair do trampolim

1. Para sair do trampolim, abra o fecho de correr (12a) e, de seguida, o fecho de segurança (12b) na rede de segurança (12).
2. Posicione-se sobre proteção da estrutura (7) e coloque os pés primeiro através da abertura da rede de segurança (12).

ATENÇÃO!

Não saia do trampolim com um salto.

Nota

Depois de sair do trampolim, feche primeiro o fecho de correr (12a) e, de seguida, o fecho de segurança (12b).

8.3 Utilizar o trampolim

- Nunca suba para o trampolim sem vigilância! Deve estar sempre presente um adulto que esteja familiarizado com o trampolim e com as suas características!

- Não utilize o trampolim se o tapete estiver molhado!
- Antes de cada utilização, verifique o trampolim quanto a desgaste, danos ou peças em falta! O trampolim deve ser utilizado apenas em bom estado!

ATENÇÃO!

Antes de subir para o trampolim, certifique-se de que não existem pessoas, animais ou objetos sob ou sobre o trampolim! Existe perigo de ferimentos para animais e também para o utilizador!

- Suba para o trampolim apenas descalço, com meias ou calçado de ginástica!

ATENÇÃO!

Não faça saltos mortais! Cair sobre a cabeça ou sobre o pescoço pode causar lesões graves, paralisia ou mesmo a morte! Não dê saltos imprudentes nem salte muito alto ou para além da rede de segurança (12)! Não faça competições de saltos ou semelhante!

- Apenas um utilizador. Perigo de colisão!

9. Colocação fora de serviço

Antes de transportar o trampolim (deslocação longa) ou de o proteger nos meses de inverno, tem de o desmontar.

Para a desmontagem, utilize os passos aqui descritos na secção "7. Montagem". Para a desmontagem, efetue os passos na sequência inversa.

Desmonte as peças na seguinte sequência:

1. Retire a barra da rede com suporte (4) com a rede de segurança (12) da barra da rede (3)
2. Solte a rede de segurança (12)
3. Desmonte a rede de segurança (12)
4. Retire as barras da rede (3)
5. Solte e retire a proteção da estrutura (7)
6. Desmonte as molas (14) e o tapete (6)

ATENÇÃO!

Retire as molas (14) apenas com o retentor de mola fornecido (13). Proceda com muito cuidado ao retirar as molas (14)! As molas (14) estão sob tensão! Existe perigo de ferimentos!

7. Desmonte a armação inferior

10. Transporte

Pode deslocar o trampolim para outro local próximo ou transportá-lo em distâncias mais longas. Neste processo, tenha em consideração os seguintes pontos:

10.1 Deslocar o trampolim (deslocação curta)

Para deslocar o trampolim alguns metros são necessárias, pelo menos, duas pessoas.

Proceda da seguinte forma:

1. Certifique-se de que não existem pessoas e/ou animais nas proximidades ou sobre/sob o trampolim.
2. Verifique a distância que tem de percorrer para deslocar o trampolim. Tenha atenção a eventuais obstáculos.
3. O trampolim deve ser levantado ligeiramente do chão por, pelo menos, duas pessoas.
4. Transporte o trampolim lentamente e de forma cuidadosa, na horizontal em relação ao chão.
5. Pouse o trampolim no local pretendido. Certifique-se de que o piso é nivelado.
6. Antes da primeira utilização, certifique-se de que o trampolim está assente de forma segura e que todas as peças estão bem fixas.

10.2 Transportar o trampolim (deslocação longa)

Caso pretenda transportar o trampolim para um local mais afastado, deve desmontá-lo totalmente de antemão. Para mais informações sobre a desmontagem do trampolim, consulte a secção "9. Colocação fora de serviço".

11. Condições meteorológicas

No caso de condições meteorológicas adversas (temporais, tempestades, queda de neve ou granizo), o trampolim deve ser protegido ou desmontado. Para mais informações sobre a desmontagem do trampolim, consulte a secção "9. Colocação fora de serviço".

ATENÇÃO!

O trampolim não deve ser utilizado durante trovoada ou uma tempestade, nem se estiver vento forte! Desmonte o trampolim no caso de previsão de tempestade ou condições inverniais.

No caso de previsão de uma tempestade ou um temporal, desmonte as seguintes peças e guarde-as num espaço interior:

- Rede de segurança (12)
- Barras da rede (3/4)
- Proteção da estrutura (7)
- Molas (14)
- Tapete (6)

No caso de queda de neve e temperaturas muito baixas, o trampolim deve ser coberto.

Nota

Se utilizar uma cobertura de proteção, esta deve ser fixa de forma a resistir ao vento.

No caso de vento forte, proteja o trampolim, por exemplo, com grampos de aço no solo ou com pesos, por exemplo, sacos de areia ou água. Retire os elementos suscetíveis ao vento como a rede de segurança (12), as barras da rede (3/4), a proteção da estrutura (7) e o tapete (6).

12. Técnicas de salto

Seguem-se informações importantes sobre as diferentes técnicas de salto, bem como dicas sobre como proceder ao saltar.

- Comece com alguns saltos simples (salto básico) para se habituar gradualmente às características do trampolim.
- Não salte demasiado alto e tente manter sempre o controlo.
- Salte sempre a partir da marcação branca no tapete e tente cair sobre a mesma! Tenha cuidado para não cair na margem!
- Interrompa de imediato os saltos antes de iniciar saltos mais complicados! Flita ligeiramente os joelhos quando cair no trampolim (consulte "12.2 Interromper o salto").
- Limite a duração de uma utilização ininterrupta. Faça pausas regulares.

12.1 As 11 regras de ouro para saltar no trampolim sem acidentes

Seguem-se as 11 regras de ouro para saltar no trampolim sem acidentes do Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi, médico desportivo de renome, cientista desportivo, 5 vezes médico olímpico e fundador da Academia Alemã de Medicina Desportiva Aplicada (DAASM).

1. Crianças

As crianças movem-se intuitivamente na perfeição e podem começar a saltar no trampolim assim que o trampolim reagir ao seu peso corporal. Se forem demasiado leves, o típico ressalto no trampolim não irá ocorrer. A criança só saltará intuitivamente a altura que conseguir captar também durante o impacto. Uma forma segura de adaptar os músculos da criança ao seu peso corporal numa idade precoce e de treinar uma coordenação adequada à idade.

2. Adultos

Enquanto adulto, especialmente se não fizer exercício regularmente, corre um risco acrescido de ferimentos no trampolim. Isto deve-se à sobrestimação de si próprio. O trampolim é divertido e desperta rapidamente e de forma lúdica a criança dentro de si. Na maioria dos casos, porém, os seus músculos não estão à altura do seu peso corporal, especialmente quando a aceleração é adicionada. Como tal, comece devagar e mantenha-se muito abaixo da altura de salto em que se sentiria realmente confiante. Pode obter mais informações sobre saltos básicos nas secções "12.3 Salto básico", "12.4 Salto com os joelhos" e "12.5 Salto em posição sentada".

3. Proteger

ATENÇÃO!

Fechar sempre a abertura da rede antes de saltar.

Certifique-se de que o acesso ao trampolim (fecho de correr + fecho de segurança) está sempre fechado antes de iniciar os saltos.

4. Apenas uma pessoa

ATENÇÃO!

Apenas um utilizador. Perigo de colisão!

Se várias pessoas saltarem ao mesmo tempo, o perigo de ferimentos aumenta. especialmente se estiverem adultos e crianças no trampolim. Neste caso, a pessoa mais leve está exposta a um perigo de ferimentos muito maior. Se estiver mais do que uma pessoa ao mesmo tempo no trampolim, a altura de salto e o impacto podem ficar rapidamente fora do controlo. Não coloque em risco a sua saúde nem a das pessoas que está a proteger.

5. Não sobrestimar!

ATENÇÃO!

Não rodopiar. Cair sobre a cabeça ou sobre o pescoço pode causar lesões graves, paralisia ou mesmo a morte!

ATENÇÃO!

Não dê saltos imprudentes nem salte muito alto ou para além da rede de segurança!

Saltar no trampolim é suposto ser divertido, impactos mal sucedidos podem ser prejudiciais para a sua saúde. Como tal, não tente experimentar saltos que (ainda) não domina. Não se motive a si mesmo nem às crianças a fazerem-no sem um instrutor profissional!

6. Vigilância

ATENÇÃO!

Requere a vigilância de um adulto.

Não deixe as crianças saltarem sem vigilância. As crianças devem ser sempre vigiadas, a fim de permitir uma intervenção e uma correção rápidas de qualquer comportamento incorreto.

7. Diminuir o risco

ATENÇÃO!

Antes de subir para o trampolim, certifique-se de que não existem pessoas, animais ou objetos sob ou sobre o trampolim! Existe perigo de ferimentos para animais e também para o utilizador!

Certifique-se de que a criança está sempre sozinha no trampolim, mesmo sem brinquedos, bolas ou objetos semelhantes, a fim de diminuir o perigo de acidente.

8. Orientação

ATENÇÃO!

Saltar sempre no meio do tapete. Nunca nas margens!

Salte no centro da marcação no tapete. Esta marcação serve de orientação para um impacto no centro.

9. Sem calçado

ATENÇÃO!

Salte descalço.

Por norma, não deve trazer calçado para um trampolim. A sujidade do calçado pode danificar/enfraquecer o tapete. As meias antiderrapantes são as mais adequadas.

10. Controlo

ATENÇÃO!

Antes de cada utilização, verifique o trampolim quanto a danos, desgaste, fissuras e peças em falta! O trampolim não pode ser utilizado se apresentar danos ou falhas.

Antes de as crianças saltarem, os pais devem verificar o estado técnico do trampolim quando a resistência e estabilidade. Por norma, os trampolins estão permanentemente expostos ao vento e às intempéries. Em caso de danos no tapete, na rede de segurança, na proteção da estrutura ou das molas, estes componentes devem ser substituídos.

11. Após saltos no trampolim

ATENÇÃO!

Não saltar para sair.

Bastam apenas alguns minutos no trampolim para que os primeiros passos em terreno sólido causem uma sensação estranha. Tenha em atenção que o seu sistema nervoso tem de se reajustar à força gravitacional. Evite saltar e aterrar em terreno sólido durante alguns minutos imediatamente após saltar trampolim.

12.1.1 Porquê saltar no trampolim?

- O trampolim é uma atividade física que utiliza curvas suaves de força orgânica para treinar os músculos, tendões, ossos e o sistema nervoso de uma forma lúdica e não prejudicial para as articulações.
- O nosso sistema neuromotor – o aparelho de células nervosas que controla cada movimento que fazemos – está exposto a estímulos diferentes no trampolim, em comparação com fora do trampolim, em terreno sólido. O nosso cérebro adapta-se intuitivamente às forças elásticas do trampolim. O mesmo acontece depois de deixarmos novamente o trampolim e termos de nos mover em terreno sólido e não elástico. Ambos os sentidos da adaptação são uma expressão da aprendizagem neuromotora. Desempenham um papel importante na formação e construção da nossa capacidade de coordenação, que deve ser estimulada especialmente na infância entre os 8 e 12 anos de idade.
- Quando nos envolvemos com forças em mudança e aprendemos a controlá-las, desenvolvemos a capacidade de parar mudanças imprevistas. Isto é o que chamamos “Resiliência”. Quanto mais pronunciada for a nossa resiliência, mais eficaz será a prevenção de quedas, pois as quedas representam, na maioria dos casos, a incapacidade de controlar forças inesperadas.
- Em certas doenças, tais como osteoporose ou artrite reumatoide avançada, saltar num trampolim pode ser perigoso e, como tal, proibido. Dependendo da sua densidade óssea, o trampolim pode ser benéfico ou arriscado para si. Por conseguinte, pergunte ao seu médico ou ortopedista antes de utilizar o trampolim com uma doença existente.

12.1.2 Quais são as características de um bom trampolim?

- **Estabilidade! Um bom trampolim deve ser estável.**
- O artigo possui uma construção de pernas extra larga para uma estabilidade particularmente segura.
- Molas mais longas asseguram um impacto mais suave e distâncias de aceleração mais longas. Isto não prejudica as articulações e proporciona uma melhor sensação de segurança.

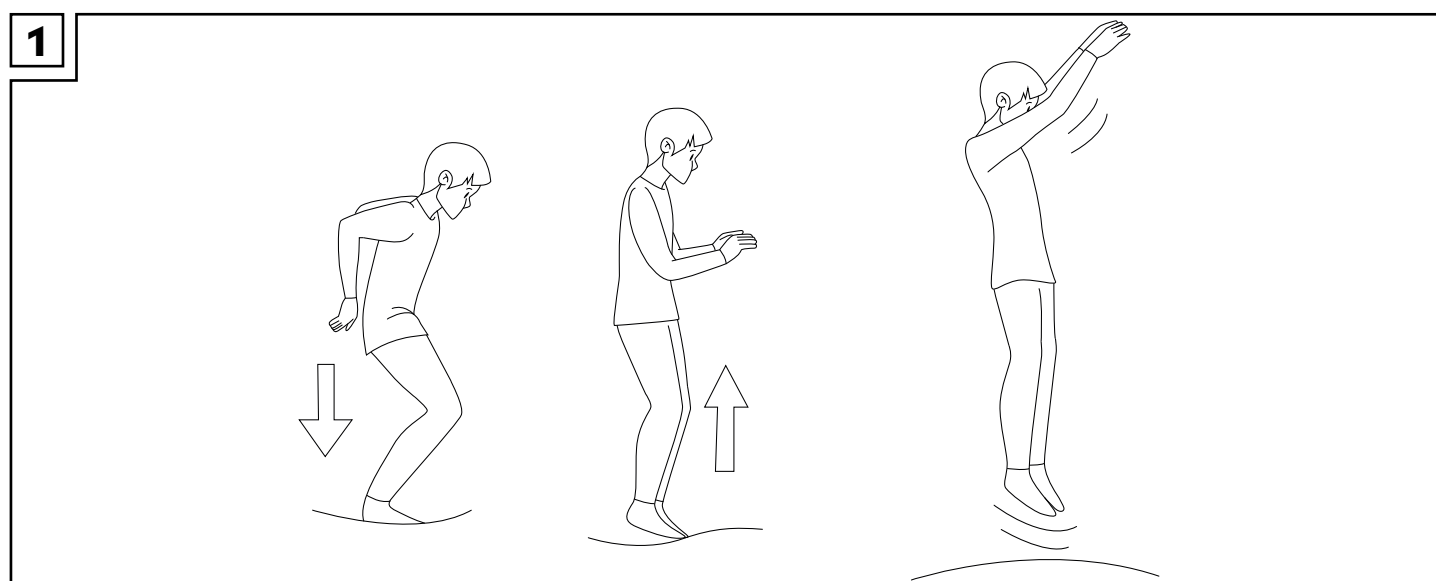
- A rede de segurança deve ser robusta e estável. O artigo tem uma rede de segurança que está presa numa estrutura de aro duplo e assegura assim uma orientação de rede côncava. A orientação da rede côncava significa que o utilizador é guiado de forma mais central no tapete. No início, isto é puramente visual, quando o utilizador, por intuição, já mantém uma certa distância da rede côncava. No caso de um salto descontrolado para a área da superfície de saltos, a orientação da rede côncava assegura que o utilizador é recolhido mais cedo.
- O centro do tapete deve ter algum tipo de marcação para uma melhor orientação, a fim de proporcionar uma boa superfície lúdica, especialmente para os principiantes.

12.2 Interromper o salto

Se pretender interromper um salto, flita ligeiramente os joelhos quando cair no tapete. Deste modo, irá perder lentamente a capacidade de salto.

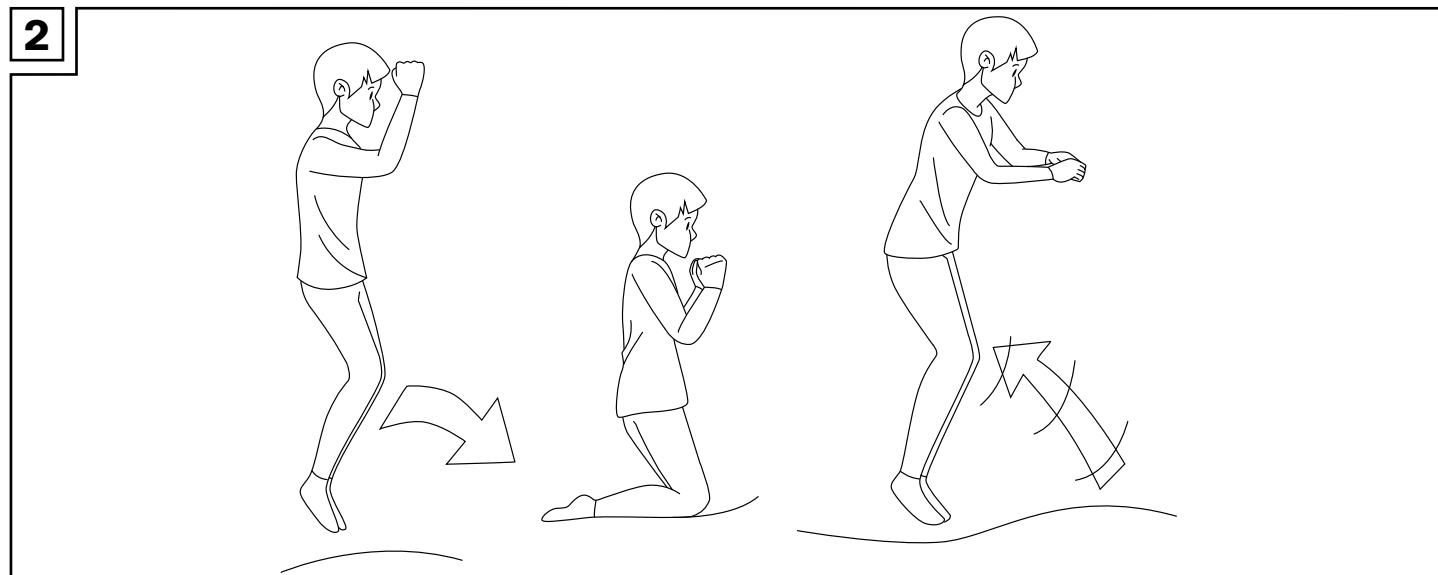
12.3 Salto básico (Fig. 1)

1. Posicione-se no centro do trampolim e olhe sempre para a marcação durante o salto!
2. Oscile os braços lentamente para cima e projete-se para cima no trampolim.
3. Caia na marcação. Não salte demasiado alto!



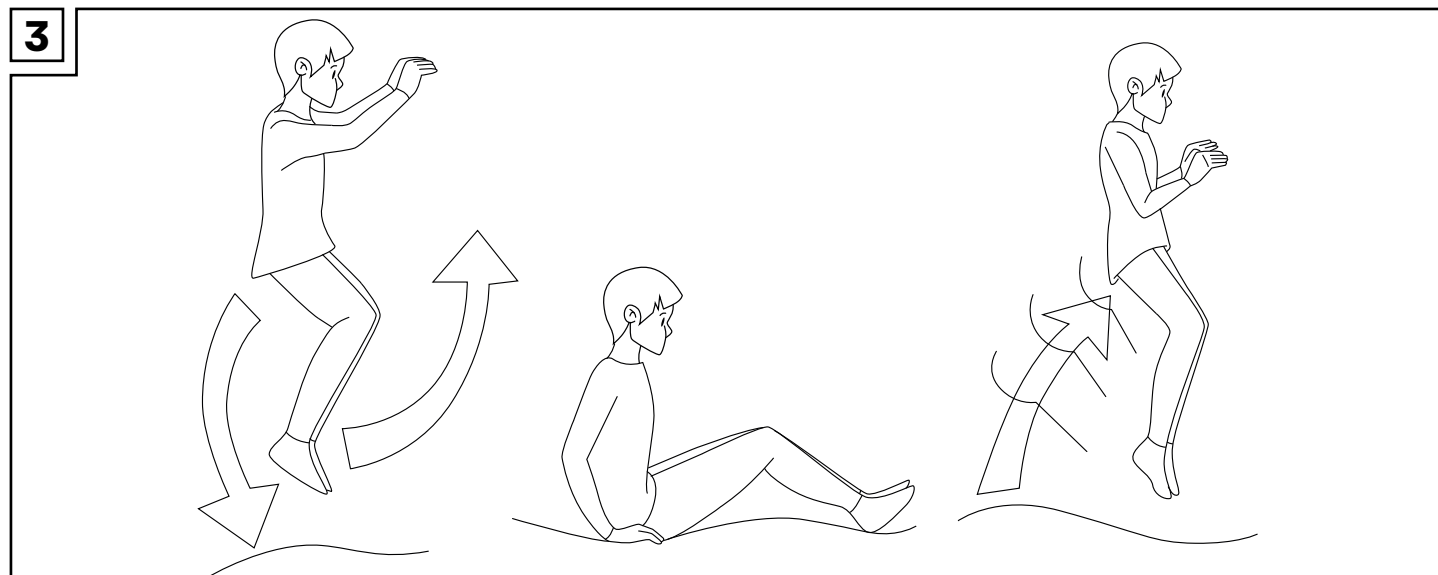
12.4 Salto com os joelhos (Fig. 2)

1. Salte como no salto básico. Não salte demasiado alto!
2. Tente cair de joelhos, mantendo a parte superior do corpo na vertical.
3. Ao ser projetado para cima, tente cair de pé.



12.5 Salto em posição sentada (Fig. 3)

1. Salte como no salto básico. Não salte demasiado alto!
2. Tente cair em posição sentada. Neste processo, não estique os cotovelos. Coloque os braços e as mãos relaxados junto às ancas.
3. Ao ser projetado para cima, tente cair de pé.



13. Manutenção

A manutenção é importante para manter a qualidade e a segurança do trampolim. Tenha em atenção as seguintes informações para desfrutar mais do seu trampolim.

ATENÇÃO!

No início e durante toda a temporada de utilização do trampolim, deve efetuar as seguintes verificações em intervalos regulares. Se não as fizer, podem ocorrer ferimentos graves.

- Mantenha todos os objetos afiados ou pontiagudos afastados do trampolim, caso contrário, existe perigo de danos no tapete.
 - Não utilize o trampolim:
 - se existirem furos ou fissuras no tapete.
 - se o tapete não estiver tensionado.
 - no caso de peças da estrutura danificadas.
 - se a proteção da estrutura estiver danificada, em falta ou solta.
 - se as molas estiverem danificadas ou em falta. Substitua-as de imediato
 - se os parafusos e as porcas estiverem soltos. Se necessário, aperte todos os parafusos e porcas.
- Antes de cada utilização, verifique o trampolim quanto a peças desgastadas ou em falta. As seguintes peças de desgaste devem ser verificadas regularmente quanto a sinais de desgaste: todas as coberturas e arestas afiadas, incluindo o tapete, a proteção da estrutura, a rede de segurança e as mangas de espuma das barras da rede. Se necessário, substitua as peças danificadas.
- Antes de cada utilização, verifique o trampolim quanto a danos nos tubos, nas uniões roscadas e nas cavilhas de segurança/nos pinos e certifique-se de que estas peças não se podem soltar durante um salto.
- A rede de segurança deve ser desmontada em caso de sinais de desgaste.
- Substitua a rede de segurança, o tapete e os elementos de proteção a cada 3 anos.

14. Conservação

Verifique regularmente a limpeza do tapete e o interior do trampolim para garantir uma longa vida útil do mesmo.

Limpe o trampolim da seguinte forma:

1. Limpe todas as impurezas do trampolim, por exemplo, folhas.
2. Limpe os depósitos existentes devido à chuva com um pano húmido.
3. De seguida, utilize um pano seco para secar totalmente os locais que foram limpos.

IMPORTANTE! Nunca efetue a limpeza com produtos de limpeza agressivos, caso contrário, o material pode ser danificado.

15. Armazenamento

Para armazenar as peças do trampolim, é necessário desmontar os seguintes componentes:

- Aro de segurança (barra anelar (11), peças de ligação (10))
- Rede de segurança (12)
- Barras da rede (3/4)

Estes componentes devem então ser armazenados num local seco, limpo e à temperatura ambiente. Para mais informações sobre a desmontagem do trampolim, consulte a secção "9. Colocação fora de serviço".

ATENÇÃO!

O armazenamento inadequado do trampolim podem levar a desgaste prematuro e a possíveis ruturas na estrutura.

Nota

Para proteger o resto do trampolim nos meses de inverno, pode colocar uma cobertura de proteção sobre o trampolim, a qual deve ser resistente ao vento e a intempéries.

Armazene todas as peças do trampolim num local seco, limpo e à temperatura ambiente.

16. Acessórios (disponíveis a título opcional)

Pode encomendar os seguintes acessórios deste trampolim através do endereço de apoio ao cliente:

- Escada
- Tapete
- Rede de segurança
- Proteção da estrutura
- Molas
- Barras da rede
- Retentor de mola
- Barras anelares
- Peças de ligação
- Proteção contra intempéries

Nota

Utilize apenas peças de substituição e acessórios originais. Estes podem ser encomendados através do endereço de apoio ao cliente.

17. Instruções para a eliminação



Elimine o artigo e os materiais da embalagem de acordo com as normas locais vigentes. Mantenha os materiais da embalagem (como, por ex. saco de película) fora do alcance das crianças. Consulte a sua câmara municipal ou a sua junta de freguesia para obter outras informações para a eliminação do artigo fora de uso. Elimine o artigo e a embalagem de forma ambientalmente correta.



O código de reciclagem destina-se a identificar diferentes materiais para a recirculação no circuito de reprocessamento (reciclagem). O código consiste num símbolo de reciclagem para o circuito de revalorização e num número que identifica o material.

18. Indicações sobre a garantia e o processamento de serviço

O artigo foi produzido com grande cuidado e sob controlo permanente. A DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH concede aos consumidores finais deste artigo três anos de garantia a partir da data de compra (prazo de garantia) de acordo com as seguintes disposições. A garantia aplica-se apenas a defeitos de material e de fabrico.

A garantia não se aplica a peças que estejam sujeitas a desgaste normal e que, por isso, são consideradas peças de desgaste (por ex. pilhas), nem a peças quebráveis, como interruptores ou peças fabricadas em vidro.

São excluídos qualquer direitos a esta garantia, caso o artigo seja usado de forma incorreta ou abusiva ou fora do âmbito da disposição prevista ou do âmbito de utilização previsto ou em caso de desrespeito das especificações do manual de operação, exceto se o consumidor final comprovar a existência de um defeito de material ou fabrico que não esteja relacionado com as circunstâncias acima mencionadas.

Os direitos de garantia apenas podem ser acionados dentro do prazo da garantia com a apresentação do comprovativo de compra original. Por esse motivo, deverá guardar o comprovativo de compra original. O prazo de garantia não é alargado em caso de eventuais reparações ao abrigo da garantia, termos legais de garantia ou carência. O mesmo se aplica a peças substituídas ou reparadas.

No caso de reclamações, contacte primeiro a linha de apoio indicada a seguir ou entre em contacto connosco por e-mail. Se for um caso de pedido de garantia, o artigo será reparado gratuitamente, substituído ou o valor da compra será reembolsado – de acordo com o nosso parecer. Não existem outros direitos decorrentes da garantia.

Os seus direitos legais legítimos, em especial os direitos de garantia perante o fabricante, não são limitados por esta garantia.

Segundo a DL 67/2003, com a troca do aparelho dá-se início a um novo prazo de garantia. Depois de expirada a garantia, eventuais reparações implicam o pagamento de custos.

IAN: 496351_2504

 Assistência Portugal

Tel.: 800849000

E-Mail: deltasport@lidl.pt

Glossário

Tapete

O tapete é fixo à estrutura de base do trampolim por meio de molas. O tapete é a área em que o utilizador salta.

Proteção da estrutura

A proteção da estrutura é colocada sobre o trampolim, entre o tapete e a estrutura do trampolim. Protege o utilizador do trampolim de eventuais ferimentos nas molas tensionadas.

Rede de segurança

A rede de segurança destina-se a proteger contra uma queda ou um salto accidental para fora do trampolim.

Mola

As molas de aço extralongas permitem saltar alto no tapete. Servem de união flexível entre o tapete e a estrutura do trampolim.

Retentor de mola

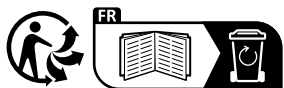
O retentor de mola é uma ferramenta importante para encaixar as molas sob tensão na estrutura do trampolim. Uma mola nunca deve ser fixa à estrutura do trampolim sem o retentor de mola! Caso contrário, existe perigo de ferimentos.

Escada

A escada serve de auxílio de subida e descida. É fixa à armação da estrutura por baixo da proteção da estrutura. O artigo só pode ser usado por uma pessoa de cada vez.

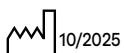
Fecho de segurança

O fecho de segurança está situado no fecho de correr da rede de segurança. Oferece uma proteção adicional na entrada fechada para o trampolim, se este estiver a ser utilizado por uma pessoa. O fecho de segurança tem de ser sempre fechado juntamente com o fecho de correr.



quefairedemesdechets.fr

DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GMBH
Wragekamp 6 • 22397 Hamburg
GERMANY



Delta-Sport-Nr.: GT-17224

09.25.2025 / PM 12:15

IAN 496351_2504

1X