



SCHNEESCHUHE

(DE) (AT) (CH)

SCHNEESCHUHE

Gebrauchsanweisung

(IT) (CH)

CIASPOLE

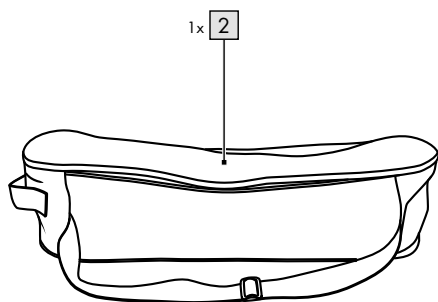
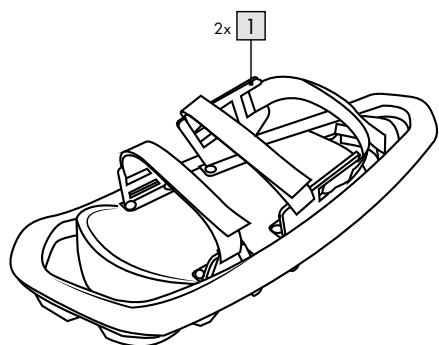
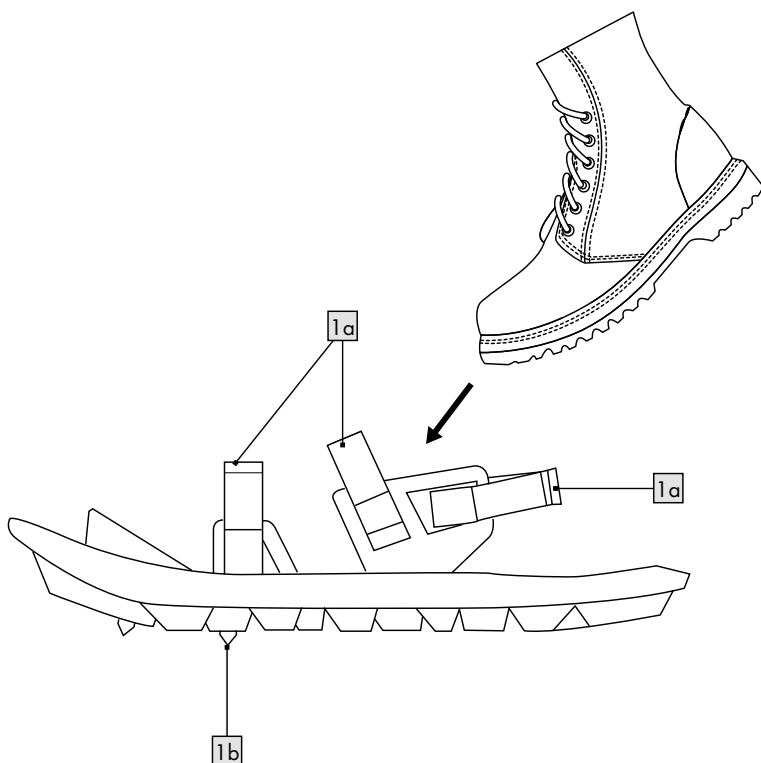
Istruzioni d'uso

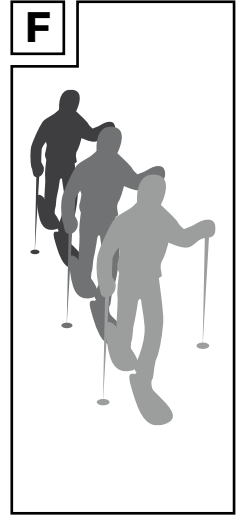
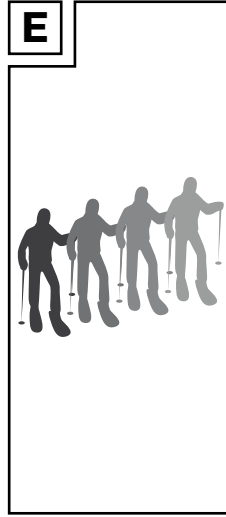
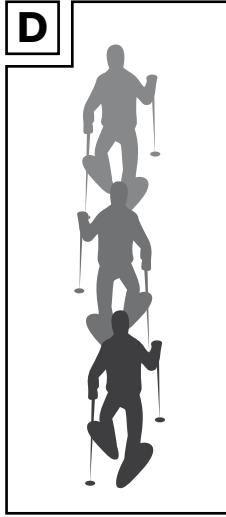
(FR) (CH)

RAQUETTES À NEIGE

Notice d'utilisation

IAN 490429_2501

A**B**



Herzlichen Glückwunsch!

Mit Ihrem Kauf haben Sie sich für einen hochwertigen Artikel entschieden.

Machen Sie sich vor der ersten Verwendung mit dem Artikel vertraut.



Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Gebrauchsanweisung.

Benutzen Sie den Artikel nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Artikels an Dritte ebenfalls mit aus.

Lieferumfang (Abb. A)

2 x Schneeschuh (1) inkl.

- Klettverschluss (1a)

- Krallen (1b)

1 x Tragetasche (2)

1 x Gebrauchsanweisung

Technische Daten

Nennlänge:

48 cm (SC-16956)

56 cm (SC-16957)

Schuhgröße:

36-42 (SC-16956)

40-48 (SC-16957)



Maximale Belastung: 90 kg



Herstellungsdatum (Monat/Jahr):

06/2025

Bestimmungsgemäße Verwendung

Der Artikel ist ein Hilfsmittel für Erwachsene beim Gehen auf stark verschneiten Flächen. Nicht für gewerbliche Zwecke geeignet!

Sicherheitshinweise



Lebensgefahr!

- Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt mit dem Verpackungsmaterial. Es besteht Erstickungsgefahr.



Verletzungsgefahr!

- Kontrollieren Sie den Artikel vor jedem Einsatz auf mögliche Defekte. Dazu gehören die Klettverschlüsse sowie Risse oder sonstige sichtbare Beschädigungen. Verwenden Sie den Artikel nicht mehr, wenn dieser Beschädigungen aufweist!
- Prüfen Sie vor und nach jedem Gebrauch den Zustand der Krallen. Falls Sie starke Abnutzungserscheinungen feststellen (Krallen auf weniger als 50 % des Neuzustands), muss der Artikel entsorgt werden.
- Die Wanderschuhe müssen fest mit dem Artikel verbunden sein und der Fuß im Wanderschuh einen festen Halt haben. Ansonsten besteht die Gefahr, dass Sie beim Gehen umknicken und stürzen.
- Verwenden Sie den Artikel nicht bei Außentemperaturen unter -20 °C.
- Verwenden Sie den Artikel nicht
 - Für Bergtouren in alpinem, steilem Gelände oder für Expeditionen.
 - im Bereich der Arbeitssicherheit.
- Überschreiten Sie nicht die max. Gesamtbelastung inkl. Gepäck von 90 kg.
- Die Krallen bieten Halt auf Schnee oder vereistem Schnee. Sie dienen jedoch nicht als Steigeisen auf blankem Eis!
- Tragen Sie die Schneeschuhe nur auf Schnee, andernfalls beschädigen Sie die Schneeschuhe und ggf. den Untergrund.

- Nutzen Sie den Artikel nur mit geeignetem Schuhwerk.
- Wählen Sie immer vor Lawinen gesicherte, markierte und freigegebene Routen.
- Beachten Sie winterliche und alpine Gefahren, z. B. Lawinenwarnungen.
- Wenn Sie den Artikel in der Tragetasche transportieren, müssen die Krallen immer von Ihnen weg zeigen.

Wichtige Hinweise für Ihre Schneeschuhtour

- Wählen Sie immer vor Lawinen gesicherte, markierte und freigegebene Routen.
- Prüfen Sie die Wetteraussichten in Ihrem Wandergebiet, bevor Sie Ihre Wandertour starten. Überprüfen Sie besonders, ob Lawinengefahr besteht.
- Passen Sie Länge und Schwierigkeit der Tour Ihren Fähigkeiten an.
- Wandern Sie am besten in Gruppen und nicht alleine.
- Tragen Sie auffällige Kleidung.
- Die korrekte Ausrüstung für Wandertouren besteht aus:

1. Proviant
2. Sonnenschutz
3. der Temperatur und der Betätigung angepasster Kleidung
4. Erste-Hilfe-Ausrüstung
5. Stablen Wanderschuhe
6. ggf. geeigneten Augenschutzbrillen

Schneeschuh anziehen (Abb.B)

Hinweis: Bevor Sie Ihre erste Schneeschuhtour starten, sollten Sie das Anziehen des Artikels üben - Am besten draußen, damit Sie mit dem Artikel keine Kratzer im Innenbereich verursachen. Beachten Sie die Rechts- und Links-Kennzeichnung am Artikel.

1. Legen Sie den Schneeschuh mit geöffneten Klettverschlüssen auf den Boden. Steigen Sie mit gerade nach vorn gerichtetem Wanderschuh in den Schneeschuh.
2. Ziehen Sie anschließend die Klettverschlüsse fest (Abb. B).

Schneeschuh ausziehen

Lösen Sie die Klettverschlüsse und ziehen Sie den Wanderschuh aus dem Schneeschuh.

Ausrüstung

Schuhe

Es können handelsübliche Berg-, Wander- bzw. Trekking-Schuhe verwendet werden.

Kleidung

Passen Sie Ihre Kleidung den jeweiligen Wetterbedingungen an. Bei wechselhaftem Wetter können Sie mehrere Kleidungsschichten übereinander tragen. So können Sie Ihre Kleidung kurzfristig den Wetterbedingungen anpassen.

Stöcke

Skistöcke oder Trekkingstöcke erleichtern das Schneeschuhwandern. Sie helfen das Gleichgewicht zu halten und fördern dadurch die Stabilität. Verwenden Sie Stöcke mit großen Tellern, um das Einsinken im Tiefschnee zu minimieren.

Schritttechniken

Step-by-Step (normales Gehen) (Abb. C)

Auf ebenem Gelände, sanft bergab oder bergauf. Setzen Sie gleichmäßige Schritte parallel. Die Breite der Schritte wird durch die Breite der Schuhe bestimmt.

Duck-Step (Entenschritt) (Abb. D)

Diese Schritttechnik, ähnlich dem Schlittschuhschritt beim Skilaufen, ist in ansteigendem Gelände anwendbar, um sich nicht auf die eigenen Schuhe zu steigen. Achten Sie darauf, bei jedem Schritt fest aufzutreten, damit die Schneeschuhe greifen.

Kick-Step (Treppenschritt) (Abb. E)

Beim Kick-Step, der sogenannten Seitenschritttechnik, steigen Sie seitlich, im rechten Winkel zum sehr ansteigenden Hang auf.

Halten Sie Ihren Körper dabei möglichst aufrecht. Treten Sie fest auf. Visieren Sie Ihr Ziel (z.B. den Gipfel des Hanges) direkt an.

Line-Step (Linienschritt) (Abb. F)

Um einen Hang serpentinenförmig zu erklimmen, kann man diese Technik anwenden.

Dabei setzen Sie parallel zum Hang einen Fuß vor den anderen. Um Kraft zu sparen, kann man die S-Kurven möglichst lang gezogen ausführen.

Umwelt

Besonders in den Wintermonaten ist die Nahrungssuche für Tiere besonders anstrengend, kräftezehrend und schwierig. Beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- Meiden Sie Routen durch Waldschutzgebiete und Wildruhegebiete.
- Bleiben Sie im Wald auf den markierten Routen und Wegen.
- Führen Sie Hunde an der Leine, insbesondere im Wald, um Wildtiere zu schützen.
- Meiden Sie Waldränder und schneefreie Flächen, da sich hier Wildtiere im Winter aufhalten könnten.

Lagerung, Reinigung

- Lagern Sie den Artikel bei Nichtbenutzung immer trocken und sauber bei Raumtemperatur. Nur mit Wasser reinigen und anschließend mit einem Reinigungstuch trockenwischen. **WICHTIG!** Nie mit scharfen Reinigungsmitteln reinigen.
- Nach jeder Verwendung sollten die Schneeschuhe gereinigt und anschließend getrocknet werden
- **Material Tragetasche:**
100% Polyester



Hinweise zur Entsorgung



Entsorgen Sie den Artikel und die Verpackungsmaterialien entsprechend den aktuellen örtlichen Vorschriften. Bewahren Sie Verpackungsmaterialien (wie z. B. Folienbeutel) für Kinder unerreichbar auf. Weitere Informationen zur Entsorgung des ausgedienten Artikels erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung. Entsorgen Sie den Artikel und die Verpackung umweltschonend.



Der Recycling-Code dient der Kennzeichnung verschiedener Materialien zur Rückführung in den Wiederverwertungskreislauf (Recycling). Der Code besteht aus einem Recyclingsymbol für den Verwertungskreislauf und einer Nummer, die das Material kennzeichnet.

Hinweise zur Garantie und Serviceabwicklung

Der Artikel wurde mit großer Sorgfalt und unter ständiger Kontrolle produziert. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH räumt privaten Endkunden auf diesen Artikel drei Jahre Garantie ab Kaufdatum (Garantiefrist) nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen ein. Die Garantie gilt nur für Material- und Verarbeitungsfehler.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf Teile, die der normalen Abnutzung unterliegen und deshalb als Verschleißteile anzusehen sind (z. B. Batterien) sowie nicht auf zerbrechliche Teile wie Schalter oder Teile, die aus Glas gefertigt sind. Ansprüche aus dieser Garantie sind ausgeschlossen, wenn der Artikel unsachgemäß oder missbräuchlich oder nicht im Rahmen der vorgesehenen Bestimmung oder des vorgesehenen Nutzungsumfangs verwendet wurde oder Vorgaben in der Anleitung/Anweisung nicht beachtet wurden, es sei denn, der Endkunde weist nach, dass ein Material- oder Verarbeitungsfehler vorliegt, der nicht auf einem der vorgenannten Umstände beruht.

Ansprüche aus der Garantie können nur innerhalb der Garantiefrist unter Vorlage des Originalkassenbelegs geltend gemacht werden. Bitte bewahren Sie deshalb den Originalkassenbeleg auf. Die Garantiefrist wird durch etwaige Reparaturen aufgrund der Garantie, gesetzlicher Gewährleistung oder Kulanz nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile.

Bitte wenden Sie sich bei Beanstandungen zunächst an die untenstehende Service-Hotline oder setzen Sie sich per E-Mail mit uns in Verbindung.

Liegt ein Garantiefall vor, wird der Artikel von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert, ersetzt oder der Kaufpreis erstattet. Weitere Rechte aus der Garantie bestehen nicht.

Ihre gesetzlichen Rechte, insbesondere Gewährleistungsansprüche gegenüber dem jeweiligen Verkäufer, werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt.

IAN: 490429_2501

(DE) Kundenservice Deutschland

Tel.: 0800 5435 111

E-Mail: deltasport@lidl.de

(AT) Service Österreich

Tel.: 0800 447744

E-Mail: deltasport@lidl.at

(CH) Service Schweiz

Tel.: 0800 56 44 33

E-Mail: deltasport@lidl.ch

Félicitations !

Vous venez d'acquérir un article de grande qualité. Avant la première utilisation, familiarisez-vous avec l'article.



Pour cela, veuillez lire attentivement la notice d'utilisation suivante.

Utilisez l'article uniquement comme indiqué et pour les domaines d'utilisation mentionnés. Conservez bien cette notice d'utilisation. Si vous cédez l'article à un tiers, veuillez à lui remettre l'ensemble de la documentation.

Étendue de la livraison (fig. A)

- 2 raquettes (1) y compris
 - fermeture scratch (1a)
 - crampons (1b)
- 1 sac de transport (2)
- 1 notice d'utilisation

Caractéristiques techniques

Longueur nominale :

48 cm (SC-16956)

56 cm (SC-16957)

Taille des chaussures :

36 - 42 (SC-16956)

40 - 48 (SC-16957)



Charge maximale : 90 kg



Date de fabrication (mois/année) : 06/2025

Utilisation conforme à sa destination

L'article est une aide à la marche sur des surfaces enneigées pour adultes. Ne convient pas à des fins commerciales !

Consignes de sécurité



Danger de mort !

- Ne laissez jamais les enfants sans surveillance avec le matériel d'emballage. Il existe un danger de suffocation.



Risque de blessure !

- Vérifiez l'article avant chaque utilisation en vue de détecter d'éventuels défauts. Les fermetures scratch ainsi que des fissures ou autres détériorations visibles en font partie. N'utilisez plus l'article s'il présente de telles détériorations !
- Vérifiez avant et après chaque utilisation l'état des crampons. Si vous constatez des signes d'usure importants (crampons à moins de 50 % de l'état à neuf), l'article doit alors être éliminé.
- Les chaussures de randonnée doivent être solidement fixées à l'article et le pied doit être fermement maintenu dans la chaussure de randonnée. Sinon il y a un risque de torsion et de chute en marchant.
- N'utilisez pas l'article lorsque la température extérieure est inférieure à -20 °C.
- N'utilisez pas l'article
 - pour des circuits en montagnes sur terrains alpins, escarpé ou pour des expéditions ;
 - dans le domaine de la sécurité du travail.
- Ne dépassez pas la capacité de charge max. de 90 kg sac compris.
- Les crampons servent au bon maintien sur la neige ou la neige glacée. Ils ne servent pas de crampons sur de la glace pure !
- Portez les raquettes uniquement sur de la neige, sinon vous les abîmeriez ou bien le sol.

- Utilisez l'article uniquement avec des chaussures adaptées.
- Choisissez toujours des circuits sécurisés contre les avalanches, balisés et validés.
- Tenez compte des dangers alpins et hivernaux, par ex. les prévisions d'avalanches.
- Si vous transportez l'article dans le sac de transport, les crampons doivent toujours pointer loin de vous.

Remarques importantes pour votre circuit en raquettes

- Choisissez toujours des circuits sécurisés contre les avalanches, balisés et validés.
- Vérifiez les conditions météorologiques dans votre secteur de randonnée avant de partir. Vérifiez en particulier s'il existe un risque d'avalanche.
- Adaptez la longueur et la difficulté du circuit à vos capacités.
- Partez idéalement en randonnée en groupe et pas seul.
- Portez des vêtements voyants.
- L'équipement correct pour les circuits de randonnée se compose de :
 1. provisions
 2. protection solaire
 3. vêtements adaptés à la température et à l'activité
 4. trousse de premiers secours
 5. chaussures de randonnée stables
 6. évent. lunettes de protection adaptées

Mettre les raquettes (fig. B)

Remarque : avant de commencer votre première randonnée en raquettes, vous devriez vous entraîner à enfiler l'article. L'idéal est de le faire dehors pour éviter toute éraflure à l'intérieur. Observez les repères de droite et de gauche sur l'article.

1. Posez la raquette sur le sol avec les fermetures scratch ouvertes. Placez la chaussure de randonnée dirigée vers l'avant dans la raquette.
2. Serrez ensuite les fermetures scratch (fig. B).

Retirer les raquettes

Desserrez les fermetures scratch et retirez la chaussure de randonnée de la raquette.

Équipement

Chaussures

Vous pouvez porter des chaussures de montagne, de randonnée ou de trekking.

Vêtements

Adaptez vos vêtements aux conditions météorologiques respectives. Par temps variable, vous pouvez porter plusieurs couches de vêtements les unes sur les autres. Vous pouvez alors adapter vos vêtements rapidement aux conditions météorologiques.

Bâtons

Les bâtons de ski ou de trekking facilitent la randonnée en raquettes. Ils aident à garder l'équilibre et aident ainsi à la stabilité. Utilisez des bâtons avec de grandes rondelles pour réduire l'enfoncement dans la poudreuse.

Techniques de pas

Step-by-Step (marche normale) (fig. C)

Sur terrain plat, en descente ou montée douce. Effectuez des pas identiques parallèlement. La largeur des épaules détermine la largeur des pas.

Duck-Step (pas de canard) (fig. D)

Cette technique de pas ressemble au pas de patin à glace en ski de fond, peut être utilisé sur des terrains en pente pour ne pas marcher sur ses propres chaussures. Veillez à un pas solide pour que les raquettes accrochent bien.

Kick-Step (pas escalier) (fig. E)

Pour le Kick-Step, appelé technique de pas latéral, vous marchez latéralement, en angle droit à un versant très en pente.

Gardez votre corps aussi droit que possible. Faites des pas fermes. Visez directement votre objectif (par ex. le sommet du versant).

Line-Step (pas en ligne) (fig. F)

Pour explorer un versant en forme de serpent, vous pouvez utiliser cette technique.

Placez un pied devant l'autre parallèlement au versant. Pour économiser vos forces, vous pouvez prendre les courbes en S les plus longues possibles.

Environnement

Durant les mois d'hiver en particulier, la quête de nourriture est particulièrement fatigante, exténuante et difficile pour les animaux.

Observez de ce fait les remarques suivantes :

- Évitez les circuits qui traversent des réserves forestières et des zones de tranquillité hivernale pour la faune.
- Ne quittez pas les sentiers et chemins balisés en forêt.
- Tenez les chiens en laisse, tout particulièrement en forêt pour protéger les animaux sauvages.
- Évitez les lisières de forêts et les surfaces sans neige, des animaux sauvages pouvant s'y trouver en hiver.

Stockage, nettoyage

- Lorsque vous n'utilisez pas l'article, rangez-le toujours dans un endroit sec et propre à une température ambiante. Nettoyez uniquement avec de l'eau puis essuyez avec un chiffon de nettoyage.
IMPORTANT ! Ne lavez jamais avec des produits de nettoyage agressifs.
- Après chaque utilisation, les raquettes doivent être nettoyées et ensuite séchées.
- **Matériau du sac de transport : 100 % polyester**



Mise au rebut



Éliminez le produit et les matériaux d'emballage conformément aux réglementations locales actuelles en vigueur. Conservez les matériaux d'emballage (comme les sachets en plastique) hors de portée des enfants. Vous obtiendrez plus d'informations relatives à l'élimination du produit usagé auprès de votre commune ou de votre municipalité. Éliminez le produit et l'emballage dans le respect de l'environnement.



Le code de recyclage est utilisé pour identifier les différents matériaux à retourner dans le cycle de recyclage. Ce code se compose du symbole de recyclage, représentant le cycle de recyclage ainsi que d'un numéro identifiant le matériau.

Indications concernant la garantie et le service après-vente

L'article a été produit avec grand soin et sous un contrôle constant.

DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH accorde au client final privé une garantie de trois ans sur cet article à compter de la date d'achat (période de garantie) conformément aux dispositions suivantes. La garantie ne vaut que pour les défauts de matériaux et de fabrication.

La garantie ne couvre pas les pièces soumises à une usure normale, lesquelles doivent donc être considérées comme des pièces d'usure (comme p. ex., les piles), de même qu'elle ne couvre pas les pièces fragiles, telles que les interrupteurs ou les pièces fabriquées en verre.

Les réclamations au titre de cette garantie sont exclues si l'article a été utilisé de manière abusive ou inappropriée, hors du cadre de son usage ou du champ d'application prévu ou si les instructions de la notice d'utilisation n'ont pas été respectées, à moins que le client final ne prouve que l'article présentait un défaut de matériau ou de fabrication n'étant pas dû à l'une des conditions mentionnées ci-dessus.

Les réclamations au titre de la garantie ne peuvent être adressées pendant la période de garantie qu'en présentant le ticket de caisse original. Veuillez pour cela conserver le ticket de caisse original. Ceci s'applique également aux pièces remplacées et réparées.

Si vous avez des plaintes à formuler, veuillez d'abord contacter le service d'assistance téléphonique ci-dessous ou nous contacter par courrier électronique. Si le cas est couvert par la garantie, nous nous engageons - à notre appréciation - à réparer ou à remplacer l'article gratuitement pour vous ou à vous rembourser le prix d'achat. Aucun autre droit ne découle de la garantie. Vos droits légaux, en particulier les droits de garantie contre le vendeur concerné, ne sont pas limités par cette garantie.

IAN : 490429_2501

 Service Suisse
Tel.: 0800 56 44 33
E-Mail : deltasport@lidl.ch

Congratulazioni!

Avete acquistato un articolo di alta qualità. Consigliamo di familiarizzare con l'articolo prima di cominciare ad utilizzarlo.



Leggere attentamente le seguenti istruzioni d'uso.

Utilizzare l'articolo solo nel modo descritto e per gli ambiti di applicazione indicati. Conservare accuratamente queste istruzioni d'uso. In caso di trasferimento dell'articolo a terzi, consegnare tutti i documenti insieme all'articolo.

Contenuto della fornitura (fig. A)

- 2 x ciaspola (1) incl.
 - chiusura a strappo (1a)
 - ramponi (1b)
- 1 x borsa (2)
- 1 x istruzioni d'uso

Dati tecnici

Lunghezza nominale:

48 cm (SC-16956)

56 cm (SC-16957)

Misura della scarpa:

36-42 (SC-16956)

40-48 (SC-16957)



Carico massimo: 90 kg



Data di produzione (mese/anno):
06/2025

Uso conforme alla destinazione

L'articolo aiuta gli adulti che lo indossano a camminare su superfici fortemente innevate. Non per scopi commerciali!

Indicazioni di sicurezza



Pericolo di morte!

- Tenere sempre il materiale di imballaggio fuori dalla portata dei bambini. Sussiste il rischio di soffocamento.



Pericolo di lesioni!

- Prima di ogni uso controllare l'articolo per individuare eventuali difetti. Controllare le chiusure a strappo, eventuali crepe e altri danni visibili. Non utilizzare l'articolo nel caso in cui si accerti la presenza di danni.
- Prima di ciascun utilizzo verificare le condizioni dei ramponi. Se si riscontrano segni di usura gravi (ramponi consumati oltre il 50% rispetto allo stato originale), bisogna smaltire l'articolo.
- Gli scarponi da trekking devono essere fissati saldamente all'articolo e il piede deve avere una buona tenuta nello scarpone. Altrimenti si corre il rischio di inciampare e cadere.
- Non utilizzare l'articolo con temperature esterne inferiori a -20 °C.
- Non utilizzare l'articolo
 - Per escursioni in montagna su terreni alpini e ripidi o per spedizioni.
 - Nel contesto della sicurezza sul lavoro.
- Non superare la capacità di carico massima, bagaglio incluso, di 90 kg.
- I ramponi servono a garantire la tenuta sulla neve o neve ghiacciata. Non devono essere però usati come ramponi su ghiaccio nudo!
- Indossare le ciaspole solo sulla neve, altrimenti si rischia di danneggiare le ciaspole stesse o il suolo.
- Utilizzare l'articolo unicamente con calzature adatte.
- Scegliere sempre piste protette dalle valanghe, segnalate e autorizzate.

- Fare attenzione ai rischi invernali e alpini, ad es. le allerte valanghe.
- Quando si trasporta l'articolo nella borsa, i ramponi devono puntare in direzione opposta alla persona.

Indicazioni importanti per il tour con le ciaspole

- Scegliere sempre piste protette dalle valanghe, segnalate e autorizzate.
- Verificare le previsioni meteo nella zona di escursione prima di avviarsi. Controllare in particolare il rischio di valanghe.
- Adattare lunghezza e difficoltà del tour alle proprie capacità.
- Organizzare escursioni in gruppo piuttosto che da soli.
- Indossare abiti dai colori sgargianti.
- L'equipaggiamento giusto per le escursioni include:
 1. Cibarie
 2. Protezione contro il sole
 3. Abbigliamento adeguato alla temperatura e allo sforzo
 4. Equipaggiamento di primo soccorso
 5. Scarponi da trekking stabili
 6. Event. occhiali protettivi adatti

Indossare le ciaspole (fig. B)

Nota: prima di iniziare il primo tour con le ciaspole, è necessario esercitarsi nell'indossarle – preferibilmente all'aperto, per evitare di procurare graffi all'arredamento interno con l'articolo. Rispettare le indicazioni di destra e sinistra per l'articolo.

1. Collocare la ciaspolo sul pavimento con le chiusure a strappo aperte. Inserire lo scarpone da trekking della ciaspolo mantenendolo ben dritto e rivolto in avanti.
2. Quindi chiudere saldamente le chiusure a strappo (fig. B).

Togliere le ciaspole

Sganciare le chiusure a strappo ed estrarre lo scarpone da trekking dalla ciaspolo.

Equipaggiamento

Scarpe

Si possono usare scarpe da montagna, escursionismo e trekking in commercio.

Abbigliamento

Adattare l'abbigliamento alle condizioni meteo. In caso di tempo variabile, è possibile indossare vari strati di indumenti uno sopra l'altro. Così è possibile adattare l'abbigliamento alle condizioni meteo del momento.

Bastoncini

I bastoncini da sci o da trekking facilitano le escursioni con le ciaspole. Aiutano a mantenere l'equilibrio e favoriscono la stabilità. Utilizzare bastoncini con rondelle larghe per ridurre al minimo lo sprofondamento nella neve.

Tecniche di avanzamento

Step by step (andatura normale) (fig. C)

Su terreno piano, leggermente in discesa o in salita. Fare passi paralleli regolari. La larghezza dei passi è determinata dalla larghezza delle ciaspole.

Duck step (passo ad anatra) (fig. D)

Questa tecnica di progressione, simile al pattino nello sci, è applicabile in terreni in salita per non calpestare le proprie ciaspole. Attenzione a compiere ogni passo con stabilità per garantire la presa delle ciaspole.

Kick step (passo step) (fig. E)

Nel kick step, la tecnica di progressione laterale, si avanza lateralmente, ad angolo retto rispetto alla salita ripida. Il corpo resta quanto più possibile verticale. Il passo è sicuro. Fissare lo sguardo sull'obiettivo (es. la cima della salita).

Line step (passo in linea) (fig. F)

Per risalire a serpentina, si può usare questa tecnica.

In parallelo alla pendenza, avanzare un piede dopo l'altro. Per risparmiare le forze, le curve a S si possono estendere il più possibile.

Ambiente

Specialmente nei mesi invernali, la ricerca di cibo diventa difficile per gli animali, poiché richiede sforzi immensi. Rispettare le seguenti indicazioni:

- Evitare percorsi che attraversano zone di protezione forestale e faunistica.
- Nel bosco, restare su sentieri e percorsi segnalati.
- Tenere i cani al guinzaglio, specialmente nel bosco, a tutela della fauna selvatica.
- Evitare i bordi dei boschi e le superfici libere dalla neve, poiché in inverno sono zone che potrebbero ospitare animali selvatici.

Conservazione, pulizia

- In caso di mancato utilizzo, riporre l'articolo a temperatura ambiente in un luogo asciutto e pulito. Pulire solo con acqua, quindi asciugare con un panno.
IMPORTANTE! Non utilizzare mai detergenti aggressivi.
- Dopo ogni uso, le ciaspole vanno pulite e asciugate.

- **Materiale della borsa:**
100% poliestere



Smaltimento



Smaltire l'articolo e i materiali della confezione nel rispetto delle attuali normative locali. Conservare i materiali della confezione (come ad es. i sacchetti) in modo che non siano raggiungibili per i bambini. Presso la propria amministrazione comunale o cittadina è possibile ottenere ulteriori informazioni sullo smaltimento dell'articolo alla fine del suo periodo di impiego. Smaltire l'articolo e la confezione nel rispetto dell'ambiente.



Il codice di riciclaggio serve per indicare i diversi materiali per il loro ritorno al ciclo di riutilizzo (recycling). Il codice è composto da un simbolo di riciclaggio per il ciclo di riutilizzo e da un numero che contraddistingue il materiale.

Avvertenze sulla garanzia e sulla gestione dei servizi di assistenza

L'articolo è stato prodotto con la massima cura e sotto un continuo controllo. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH concede ai clienti finali privati, su questo articolo, tre anni di garanzia dalla data di acquisto (termine di garanzia) sulla base delle seguenti disposizioni. La garanzia vale solo per i vizi di materiale e di lavorazione. La garanzia non si estende alle parti soggette ad un normale degradamento e che siano quindi da considerarsi come pezzi soggetti a usura (p. es. le batterie) né ai pezzi fragili come ad es. interruttori oppure pezzi in vetro.

Dalla presente garanzia sono escluse le richieste legate a casi di utilizzo non conforme oppure di abuso dell'articolo, oppure di utilizzo avvenuto non nell'ambito delle condizioni previste oppure del campo di impiego previsto, oppure in caso di non osservanza delle direttive riportate nelle istruzioni d'uso, a meno che il cliente non dimostri che sussista un vizio di materiale o di lavorazione che non sia riconducibile ad una delle circostanze riportate sopra.

Le richieste di garanzia possono essere avanzate solo entro il relativo termine, su presentazione dello scontrino originale di acquisto. Si prega quindi di conservare lo scontrino originale. Il termine di garanzia non sarà prolungato a seguito di eventuali riparazioni effettuate sulla base della garanzia, della garanzia obbligatoria prevista per legge oppure di accondiscendenza.

Ciò vale anche per le parti sostituite oppure riparate.

In caso di contestazione rivolgersi dapprima alla hotline di assistenza sotto indicata oppure mettersi in contatto con noi via e-mail. Laddove sussista un caso coperto dalla garanzia, l'articolo sarà – a nostra discrezione – da noi riparato gratuitamente, sostituito oppure sarà rimborsato il prezzo di acquisto. Non sussistono ulteriori diritti derivanti dalla garanzia.

I vostri diritti giuridici, in particolare i diritti di garanzia obbligatoria prevista dalla legge nei confronti del relativo venditore, non sono limitati dalla presente garanzia.

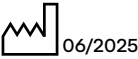
IAN: 490429_2501

(CH) Assistenza Svizzera

Tel.: 0800 56 44 33

E-Mail: deltasport@lidl.ch

DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GMBH
Wragekamp 6 • 22397 Hamburg • GERMANY



Delta-Sport-Nr.: SC-16956, SC-16957

0718.2025 / PM 12:46

IAN 490429_2501