



## DIAGNOSTIC SCALES SPWD 180 I1

GB IE NI

### DIAGNOSTIC SCALES

Operating instructions and safety instructions

FR BE

### PÈSE-PERSONNE IMPÉDANCEMÈTRE

Mode d'emploi et consignes de sécurité

NL BE

### DIAGNOSE WEEGSCHAAL

Handleiding en veiligheidsaanwijzingen

DE AT

### DIAGNOSEWAAGE

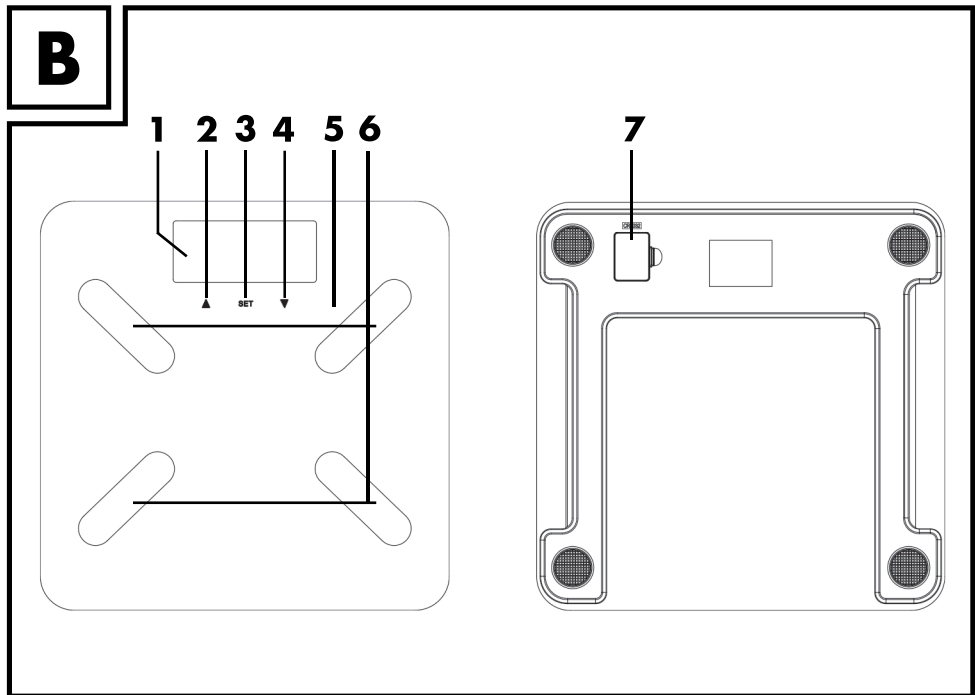
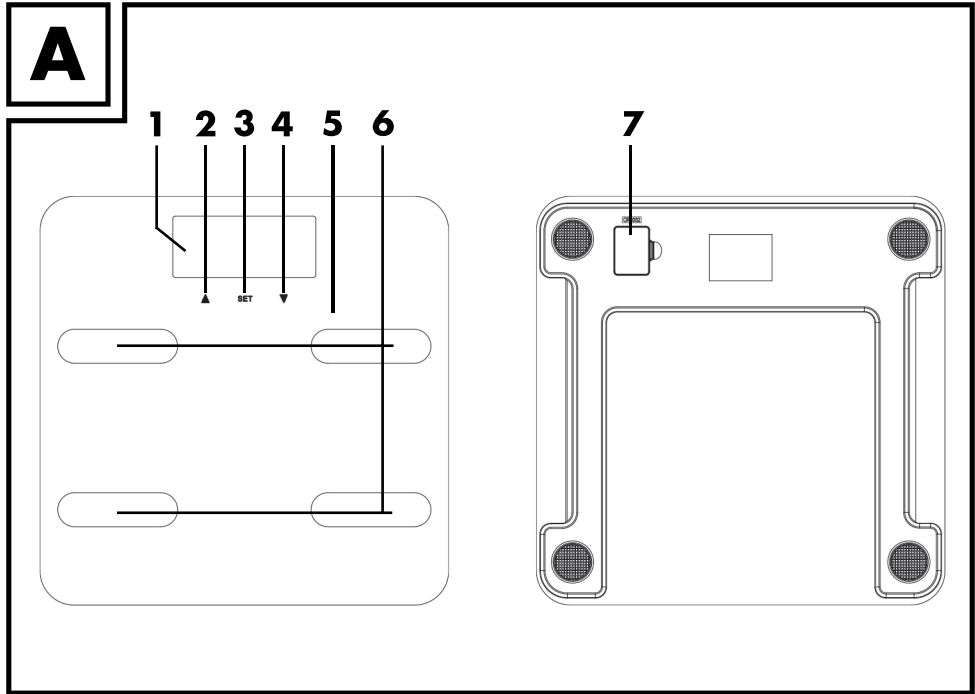
Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise

TARGA GMBH  
Coesterweg 45  
59494 Soest  
GERMANY

Last Information Update - Version des informations  
Datum nieuwste versie - Stand der Informationen:  
04 / 2023 - Ident.-No.: SPWD 180 I1 042023-1

IAN 449107\_2301

IAN 449107\_2301



<b>English</b> .....	<b>2</b>
<b>Français</b> .....	<b>19</b>
<b>Nederlands</b> .....	<b>39</b>
<b>Deutsch</b> .....	<b>56</b>

## Table of Contents

---

<b>1. Intended use</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Package contents</b> .....	<b>3</b>
<b>3. Overview</b> .....	<b>3</b>
3.1 Display.....	4
<b>4. Technical specifications</b> .....	<b>5</b>
<b>5. Safety instructions</b> .....	<b>5</b>
<b>6. Copyright</b> .....	<b>9</b>
<b>7. Before you start</b> .....	<b>9</b>
7.1 Activating the batteries .....	9
7.2 Entering or changing personal data.....	10
<b>8. Getting started</b> .....	<b>10</b>
8.1 Switching on the scales / measuring weight .....	11
8.2 Switching on the scales / measuring weight, BMI, recommended calorie intake and body fat, water, bone and muscle percentages.....	11
8.3 Auto power off.....	12
8.4 Replacing the batteries .....	13
<b>9. Troubleshooting</b> .....	<b>13</b>
9.1 Nothing is indicated on the display.....	13
9.2 "Lo" is indicated on the display and the scales switch off .....	13
9.3 "USEL" is indicated on the display and the scales switch off .....	14
9.4 "Err" is indicated on the display .....	14
9.5 "Err2" is indicated on the display.....	14
<b>10. Maintenance/cleaning</b> .....	<b>14</b>
<b>11. Environmental regulations and disposal information</b> .....	<b>14</b>
<b>12. Conformity notes</b> .....	<b>16</b>
<b>13. Warranty and service information</b> .....	<b>16</b>

## **Congratulations!**

By purchasing the SilverCrest SPWD 180 11 diagnostic scales, hereinafter referred to as the diagnostic scales, you have opted for a quality product.

Before first using it, familiarise yourself with the way the diagnostic scales work and read these operating instructions through carefully. Be careful to follow the safety instructions and only use the diagnostic scales as described in the operating instructions and for the applications given.

Keep these operating instructions in a safe place. If you pass the diagnostic scales on to someone else, make sure to give them all the relevant documents with them.

## **1. Intended use**

---

These diagnostic scales are used to determine a person's weight. Furthermore, it is possible to measure body fat, water, muscle and bone percentages, to determine your recommended daily calorie intake and the BMI. These diagnostic scales may not be used outdoors or in tropical climates. These diagnostic scales have not been designed for corporate or commercial use. Use the diagnostic scales in domestic environments for private applications only. Any other use does not correspond to the intended use. These diagnostic scales fulfill all relevant norms and standards concerning CE conformity. Any modifications to the diagnostic scales other than recommended changes by the manufacturer may result in these norms no longer being met. The manufacturer accepts no liability for any damage or malfunctions resulting from this. Only use accessories recommended by the manufacturer.

Observe the regulations and laws in the country of use.

## **2. Package contents**

---

- SilverCrest SPWD 180 11 diagnostic scales
- 2x CR2032 lithium batteries
- These operating instructions

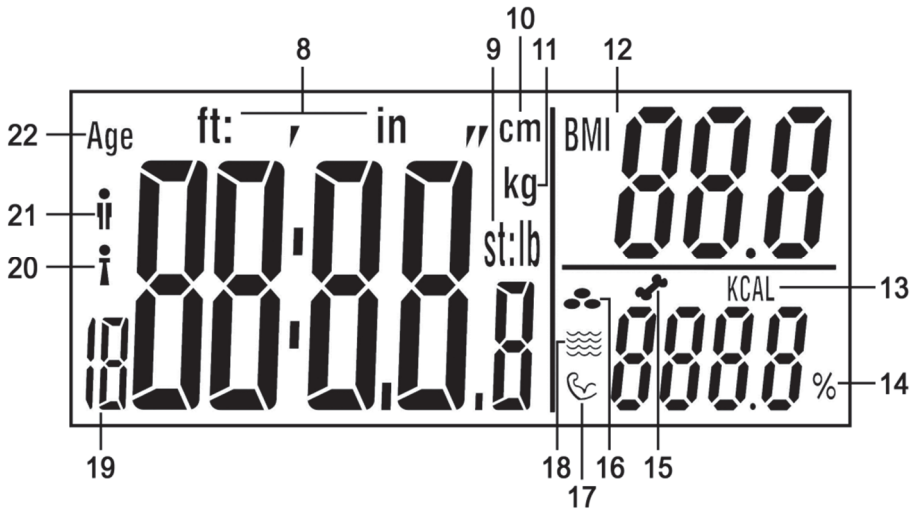
## **3. Overview**

---

These operating instructions have a fold-out cover. On the inside of the cover, the diagnostic scales are shown with figures indicated. The meanings of the numbers are as follows:

- 1 Display
- 2 ▲ button
- 3 SET button
- 4 ▼ button
- 5 Tread
- 6 Electrodes
- 7 Battery compartment


### 3.1 Display



- 8 Body height in feet:inches
- 9 **st:lb** Unit of weight in stones:pounds  
**lb** Unit of weight in pounds
- 10 Body height in cm
- 11 Unit of weight in kilograms
- 12 BMI (Body Mass Index)
- 13 Recommended calorie intake per day
- 14 Percentage (of body fat, water, muscle, bones)
- 15 Bone percentage
- 16 Body fat percentage
- 17 Muscle percentage
- 18 Water percentage
- 19 User profile memory
- 20 Female
- 21 Male
- 22 Age

## 4. Technical specifications

---

Operating voltage:	6 V 
Battery:	2 Lithium battery, 3 V, CR2032
Units of weight:	kg / st / lb (adjustable)
Maximum weight:	180 kg / 396 lb / 28 st
Graduation:	0.1 kg / 0.2 lb
Measuring tolerance:	+/- (1% +0.1 kg/ 0.2 lb) for 30 kg to 180 kg
Auto Power Off function:	yes
User profile memories:	12
Gender:	female / male
Age range for diagnostic functions:	10- 80 years
Levels of activity:	6 (none, little, normal, moderate, intense, athletic)
Supported body heights:	100 – 220 cm
Dimensions (W x H x D):	approx. 30 x 2,2 x 30 cm
Weight:	approx. 1.6 kg incl. batteries
Operating temperature:	+10°C to +40°C

The technical data and design may be changed without prior notice.

## 5. Safety instructions

---

Before you use the diagnostic scales for the first time, please read the following notes and heed all warnings, even if you are familiar with handling electronic devices. Keep these operating instructions in a safe place for future reference. If you sell the diagnostic scales or give them away, pass on the operating instructions at the same time.



**WARNING!** This signal word indicates a danger with a moderate risk, which can lead to death or major injuries if not avoided.



This symbol indicates that one must not step on the diagnostic scales with wet or damp feet. The same applies if the tread is wet or damp. You could slip and injure yourself.



This symbol indicates that the diagnostic scales cannot bear weights over 180 kg or 396 lb. Otherwise, the diagnostic scales could be damaged and there is a risk of injury.



This symbol denotes further information on the topic.

**⚠** This diagnostic scales may be used by children of 8 years or over (diagnostic function 10 years old minimum) or by persons with physical, sensory or mental impairments or those with no knowledge or experience providing they are supervised or they have been given instructions on the proper use of the diagnostic scales and they understand the associated risks. Do not allow children to play with the diagnostic scales. The product must not be cleaned or maintained by unsupervised children. Keep the packaging materials out of the reach of children. There is a risk of suffocation.



- ⚠ Do not use the diagnostic scales under any circumstances if you wear a pacemaker. Never use the diagnostic scales in the vicinity of anyone who wears a pacemaker or other medical devices.
- ⚠ The diagnostic scales are not suitable for pregnant women.
- ⚠ Do not step on the diagnostic scales with wet or damp feet or when the tread is damp. You could slip and injure yourself.
- ⚠ Do not overload the diagnostic scales with more than 180 kg or 396 lb. Otherwise, the diagnostic scales could be damaged and there is a risk of injury.
- ⚠ Do not jump on the tread of the diagnostic scales. Otherwise, they could be damaged and there is a risk of injury.
- ⚠ If smoke, unusual noises or smells are noticed, remove the batteries from the diagnostic scales immediately. If this occurs, the diagnostic scales should not be used before it they have been inspected by authorised service personnel. Never inhale smoke from a possible device fire. If you do inadvertently inhale smoke, seek medical attention. Smoke inhalation can be damaging to your health.

- ⚠ The diagnostic scales must not be damaged in order to avoid any further risks.
- ⚠ Make sure that no fire hazards (e.g. burning candles) are placed on or near the diagnostic scales. Fire hazard!
- ⚠ Do not expose the diagnostic scales to any direct heat sources (e.g. heaters), direct sunlight or artificial light. The product must not be exposed to spray or dripping water or abrasive liquids. Do not use the diagnostic scales near water. The diagnostic scales must especially never be immersed (do not place any containers containing liquids such as drinks, vases, etc. on the diagnostic scales). Take care that the diagnostic scales are not subject to excessive impacts or vibrations. Do not introduce any foreign bodies into the device. as these could damage the diagnostic scales.
- ⚠ Do not short-circuit the batteries. Remove the batteries from the device when you are not going to use it for a long period of time. If the batteries have leaked, remove them to prevent damage to the diagnostic scales. You can wipe off any leaked battery fluid by using a dry, absorbing cloth. Always wear protective gloves! Avoid any skin contact. If the battery fluid comes into contact with the skin or eyes, rinse immediately with plenty of water and seek medical aid.

- ⚠ Non-rechargeable batteries must not be recharged.
- ⚠ Different types of batteries or new and old batteries must not be used together.
- ⚠ Do not short-circuit any battery contacts.
- ⚠ Batteries must be inserted respecting the correct polarity.
- ⚠ Empty batteries must be removed from the device and must be disposed of properly.

## 6. Copyright

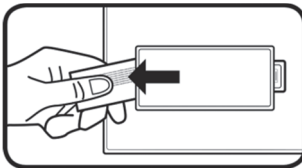
---

All the contents of this user manual are protected by copyright and provided to the reader for information only. Copying data and information without the prior explicit written consent of the author is strictly forbidden. This also applies to any commercial use of the contents and information. All texts and diagrams are up-to-date as of the date of printing. Subject to change without notice.

## 7. Before you start

---

### 7.1 Activating the batteries



Remove the strip from the battery compartment (7) on the bottom of the diagnostic scales. The diagnostic scales are now ready to use.

## 7.2 Entering or changing personal data



Make sure that you set the correct unit of weight before you enter your personal data. Refer to the chapter "Switching on the scales / measuring weight".

You must enter your personal data when you first measure your body weight, BMI, recommended calorie intake and body fat, water, bone and muscle percentages. Proceed as follows:

- Briefly step on the scales to switch them on.
- Press the SET (3) button to enter diagnostic mode.
- The user profile memory (19) then flashes on the display (1). Press the ▲ button (2) or ▼ button (4) to select the desired user profile memory (19) [1-12]. Press the SET button (3) to confirm your selection.
- You can then successively enter gender [male (21)/female (20)], age (22), height and level of activity via the ▲ button (2) and ▼ button (4). Press the SET button (3) to confirm each entry.



You can use the level of activity to specify your sporting activity. The following 6 levels of activity are available: AC-1 = none, AC-2 = little, AC-3 = normal, AC-4 = moderate, AC-5 = intense and AC-6 = athletic.

## 8. Getting started

---



A solid surface is required to measure weight correctly. Thus always place the diagnostic scales on a solid, horizontal floor covering and never on carpet. This can distort the measurement result.



To obtain comparable measurement results, you should always weigh yourself if possible at the same time of day (preferably in the morning). Always weigh yourself if possible under the same conditions: on an empty stomach, after having gone to the toilet and naked.



Please note that values for the stone unit of weight are not represented as decimal values. The display is divided into two segments by a colon. Only whole numbers are displayed in the "st" unit of weight to the left of the colon. The remaining weight is displayed in the "lb" unit of weight to the right of the colon.

Example: "6:8.2 st:lb" is shown on the display. This corresponds to 6 st and 8,2 lb.



The diagnostic scales must be calibrated before first use or after having been moved to ensure that they can determine one's weight exactly. To do so, step briefly on to the tread (5), step off it again and wait until the diagnostic scales switch off automatically. The diagnostic scales are now calibrated.

## 8.1 Switching on the scales / measuring weight

Due to the step on power function, the diagnostic scales are switched on automatically when you step on the tread (5) and they start to measure your weight immediately.

In their original state, the diagnostic scales are set to the "kg" (11) unit of weight. Once the selected unit of weight is displayed, press the buttons ▲ (2) or ▼ (4) to change it. The selected unit of weight is then indicated on the display (1).

Stand on the tread (5) of the diagnostic scales so that your weight is evenly distributed. Remain as still as possible during the weighing process as the measurement result may be distorted otherwise. The measurement result is indicated on the display (1) during the weighing process. The measurement is complete when the display flashes.

## 8.2 Switching on the scales / measuring weight, BMI, recommended calorie intake and body fat, water, bone and muscle percentages

You must first enter your personal data before performing these measurements. Please pay particular attention to the section "Entering or changing personal data". Proceed as follows to perform the measurement:

- Briefly step on the scales to switch them on.
- Press the SET (3) button to enter diagnostic mode.
- Press the ▲ button (2) and ▼ button (4) to select the desired user profile memory (19).
- Stand barefoot on the tread (5) and make sure that you are standing on the electrodes (6).
- The user profile memory (19) flashes several times. The age and body height set are displayed one after the other before the measurement of body weight begins. After the body weight is displayed flashing, measurement of the other values begins. Stay on the electrodes (6) until measurement is complete. During the weighing and measurement process, try to stay as still as possible to ensure an accurate result.

- Once the measurement is completed, your body weight and BMI (12) are displayed. Please note the following table to interpret the BMI (12).

Weights classification for adult people by BMI (according to WHO, as of 2008)		
Category	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Body weight
Severe underweight	< 16	Underweight
Underweight	16 - 16.9	
Light underweight	17 - 18.4	
Normal weight	18,5 - 24.9	Normal weight
Overweight	25 - 29.9	Obese
Obese Class I	30 - 34.9	Obese
Obese Class II	35 - 39.9	
Obese Class III	≥ 40	

- The following values are displayed a few times in succession:
  - Body fat percentage (16)
  - Water percentage (18)
  - Muscle percentage (17)
  - Bone percentage (15)
  - Recommended calorie intake per day (13)

### 8.3 Auto power off

The diagnostic scales have an automatic switch-off function (Auto Power Off function). After displaying the measurement result, the diagnostic scales switch off automatically.

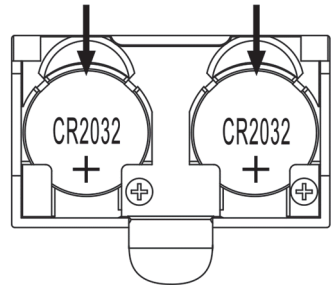
## 8.4 Replacing the batteries

Replace the batteries when they are empty. To replace the lithium batteries CR2032, remove the cover of the battery compartment (7) at the rear of the diagnostic scales by inserting a finger into the recess of the battery compartment (7). Then lift the battery compartment (7) cover upwards and remove it.

To remove the batteries, push them down a bit (see the direction of the arrow in the illustration). You can then remove the batteries from the holder.

Then insert two new CR2032 lithium batteries. Always pay attention to the polarity. This is indicated in the battery compartment (7), and the + symbol on the CR2032 lithium batteries must be visible, as shown in the adjoining illustration.

Next insert the battery compartment (7) cover back to its original position. The diagnostic scales are now ready to use.



Your input data are stored permanently and will not be lost when replacing the batteries.

## 9. Troubleshooting

### 9.1 Nothing is indicated on the display

- The CR2032 lithium batteries are empty. Replace the CR2032 lithium batteries with new ones of the same type. Please note the instructions in the "Replacing the batteries" section.
- The CR2032 lithium batteries are inserted incorrectly. Please note the instructions in the "Replacing the batteries" section.

### 9.2 "Lo" is indicated on the display and the scales switch off

- The CR2032 lithium batteries are almost empty. Replace the CR2032 lithium batteries with new ones of the same type. Please note the instructions in the "Replacing the batteries" section.

### 9.3 "USEL" is indicated on the display and the scales switch off

- An error has occurred and the diagnostic scales cannot perform the measurement. If this happens, step off the tread (5) on the diagnostic scales and restart the measurement.

### 9.4 "Err" is indicated on the display

- Your weight exceeds the maximum load capacity of 180 kg / 396 lb / 28 st. You should step off the tread (5) of the diagnostic scales immediately to avoid damaging the scales.



### 9.5 "Err2" is indicated on the display

- An error occurred during measurement. If this happens, step off the tread (5) on the diagnostic scales and restart the measurement. Make sure that you are standing on the electrodes (6).








## 10. Maintenance/cleaning



Repairs are required if the diagnostic scales have been damaged in any way, for example if the device housing is damaged, when liquids or objects have penetrated into the diagnostic scales or when the product has been exposed to rain or moisture. Repairs are also necessary if the product does not perform normally or if it has been dropped. If smoke, unusual noises or smells are noticed, remove the batteries from the diagnostic scales immediately. If this occurs, the diagnostic scales should not be used before they have been inspected by authorised service personnel. All servicing work must be carried out by qualified specialist personnel. Never open the diagnostic scales housing. Only use a clean, dry cloth for cleaning the device. Never use any corrosive liquids.

## 11. Environmental regulations and disposal information

	<p>Devices marked with this symbol are subject to the European Directive 2012/19/EU. All electrical and electronic devices must be disposed of separately from household waste at official disposal centres. Avoid damage to the environment and risks to your personal health by disposing of the device properly. For further information about proper disposal, contact your local government, disposal bodies or the shop where you bought the device.</p>
	<p>The symbol of the crossed-out wheeled bin on conventional and rechargeable batteries indicates that they cannot be disposed of in normal domestic waste but must be disposed of separately.</p> <p>Where batteries contain toxic materials, the chemical symbol of the toxic material is shown underneath the symbol, with meanings as follows:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pb: Battery contains lead</li> <li>- Cd: Battery contains cadmium</li> </ul>



	<p>- Hg: Battery contains mercury</p> <p>You are obliged by law to return used batteries. Old batteries can contain toxic materials which can be damaging to health or the environment if not properly stored or disposed of. Batteries also contain important raw materials, such as iron, zinc, manganese and nickel, which can be reused.</p> <p>After use, you can return the batteries to us or to a local collection point (e.g. in retail outlets or a local collection point) free of charge. Please note that batteries must be disposed of fully discharged at appropriate collection points for old batteries. If disposing of batteries which are not fully discharged, take precautions to prevent short circuits.</p>
  <b>ES/PT</b>	<p>Dispose of all packaging in an environmentally friendly manner. Cardboard packaging can be taken to paper recycling centres or public collection points for recycling. Any film or plastic contained in the packaging should be taken to your public collection points for disposal.</p>
<p><b>Only relevant for France:</b></p>    <p><b>ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE</b></p> <p><b>À DÉPOSER EN MAGASIN</b>    <b>À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE</b></p> <p>Cet appareil et les piles se recyclent</p> <p>Points de collecte sur <a href="http://www.quefairedemesdechets.fr">www.quefairedemesdechets.fr</a> Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !</p> <p><b>“Sorting made easy”</b></p> <p>The product, the accessories, the printed material and the packaging are recyclable. They are subject to enhanced manufacturer responsibility and are sorted and collected separately.</p>	
 	<p>Please note the markings on the packaging material when disposing of it, it is labelled with abbreviations (a) and numbers (b), the meanings of which are as follows:</p> <p>1-7: plastic / 20-22: paper and cardboard / 80-98: composite materials.</p>

Symbol	Material	Contained in the following packaging elements for this product
	Polyethylene terephthalate	Battery isolation strip
	Corrugated cardboard	Sales packaging and inner box

## 12. Conformity notes



The product complies with the requirements of the applicable European and national directives. Evidence of conformity has been provided. The manufacturer has the relevant declarations and documentation.



The product complies with the requirements of the applicable national directives of the Republic of Serbia.



The product complies with the requirements of the applicable national directives for Great Britain.

The complete EU Declaration of Conformity is available for download from this link:

[https://www.targa.gmbh/downloads/conformity/449107\\_2301.pdf](https://www.targa.gmbh/downloads/conformity/449107_2301.pdf)

## 13. Warranty and service information

### Warranty of TARGA GmbH

Dear Customer,

This device is sold with three years warranty from the date of purchase. In the event of product defects, you have legal rights towards the seller. These statutory rights are not restricted by our warranty as described below.

### Warranty conditions

The warranty period commences upon the date of purchase. Please keep the original receipt in a safe place as it is required as proof of purchase. If any material or manufacturing faults occur within three years of purchase of this product, we will repair or replace the product free of charge as we deem appropriate.

### Warranty period and legal warranty rights

The warranty period is not extended in the event of a warranty claim. This also applies to replaced and repaired parts. Any damage or defects discovered upon purchase must be reported immediately when the product has been unpacked. Any repairs required after the warranty period will be subject to charge.

---

## Scope of warranty

The device was carefully manufactured in compliance with stringent quality guidelines and subjected to thorough testing before it left the works. The warranty applies to material and manufacturing faults. This warranty does not cover product components which are subject to normal wear and which can therefore be regarded as wearing parts, or damage to fragile components such as switches, rechargeable batteries or components made of glass. This warranty is void if the product is damaged, incorrectly used or serviced. To ensure correct use of the product, always comply fully with all instructions contained in the user manual. The warnings and recommendations in the user manual regarding correct and incorrect use and handling of the product must always be observed and complied with. The product is solely designed for private use and is not suitable for commercial applications. The warranty is rendered void in the event of incorrect handling and misuse, if it is subjected to force, and also if any person other than our authorised service technicians interfere with the device. No new warranty period commences if the product is repaired or replaced.

## Submitting warranty claims

To ensure speedy handling of your complaint, please note the following:

- Before using your product for the first time, please read the enclosed documentation carefully. Should any problems arise which cannot be solved in this way, please call our hotline.
- Always have your receipt, the product article number as well as the serial number (if available) to hand as proof of purchase.
- If it is not possible to solve the problem on the phone, our hotline support staff will initiate further servicing procedures depending on the fault.
- You can find this and many more manuals, product videos and installation software available for download at [www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com). This QR code takes you directly to the LIDL service page ([www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com)). There, you can enter the item number (IAN) to access your operating manual.





### Service

**GB** Phone: 0800 404 7657  
E-Mail: targa@lidl.co.uk

**IE** Phone: 1800 101010  
E-Mail: targa@lidl.ie

**MT** Phone: 800 62230  
E-Mail: targa@lidl.com.mt

**CY** Phone: 8009 4241  
E-Mail: targa@lidl.com.cy

**IAN: 449107\_2301**



### Manufacturer

Please note that the following address is not a service address. First contact the service point stated above.

TARGA GmbH  
Coesterweg 45  
59494 Soest  
GERMANY

---

## Table des matières

---

<b>1. Utilisation prévue .....</b>	<b>20</b>
<b>2. Contenu de l’emballage.....</b>	<b>20</b>
<b>3. Description de l’appareil .....</b>	<b>20</b>
3.1 Écran d’affichage.....	21
<b>4. Spécifications techniques .....</b>	<b>22</b>
<b>5. Consignes de sécurité .....</b>	<b>22</b>
<b>6. Droits d’auteur .....</b>	<b>26</b>
<b>7. Avant de commencer .....</b>	<b>26</b>
7.1 Activation des piles .....	26
7.2 Saisie ou modification des données personnelles .....	27
<b>8. Mise en route.....</b>	<b>27</b>
8.1 Mise en marche du pèse-personnes/Mesure du poids.....	28
8.2 Mise en marche du pèse-personne/Mesure du poids, IMC, apport calorique journalier recommandé et pourcentages d’adiposité, d’eau, d’os et de muscle.....	28
8.3 Arrêt automatique .....	29
8.4 Remplacement des piles .....	30
<b>9. Résolution des problèmes.....</b>	<b>30</b>
9.1 Rien ne s’affiche sur l’écran.....	30
9.2 Le message « Lo » apparaît sur l’écran et le pèse-personne s’éteint.....	30
9.3 Le message « USEL » apparaît sur l’écran et le pèse-personne s’éteint .....	31
9.4 « Err » s’affiche sur l’écran .....	31
9.5 « Err2 » s’affiche sur l’écran .....	31
<b>10. Entretien/nettoyage .....</b>	<b>31</b>
<b>11. Réglementation environnementale et informations sur la mise au rebut ....</b>	<b>31</b>
<b>12. Avis de conformité.....</b>	<b>33</b>
<b>13. Informations relatives à la garantie et à l’assistance .....</b>	<b>33</b>

## **Félicitations !**

En achetant le pèse-personne diagnostique SilverCrest SPWD 180 11, dénommé ci-après le pèse-personne diagnostique, vous avez choisi un produit de qualité.

Avant de l'utiliser pour la première fois, veuillez vous familiariser avec la manière dont le pèse-personne diagnostique fonctionne et lire ce manuel d'utilisation avec la plus grande attention. Veuillez à respecter les consignes de sécurité et n'utilisez le pèse-personne diagnostique que de la manière décrite dans le manuel d'utilisation et pour les usages indiqués.

Conservez ce manuel d'utilisation dans un endroit sûr. Si vous cédez le pèse-personne diagnostique à quelqu'un d'autre, veuillez à lui remettre également tous les documents qui s'y rapportent.

## **1. Utilisation prévue**

---

Ce pèse-personne diagnostique est utilisé pour déterminer le poids d'une personne. Il permet, en outre, de mesurer les pourcentages d'adiposité, d'eau, de muscle et d'os pour déterminer votre apport calorique journalier recommandé ainsi que l'IMC. Ce pèse-personne diagnostique ne doit pas être utilisé à l'extérieur et dans des climats tropicaux. Ce pèse-personne diagnostique n'est pas conçu pour être utilisé à des fins professionnelles ou commerciales. N'utilisez le pèse-personne diagnostique que dans un environnement domestique et pour un usage privé. Toute autre utilisation est contraire à l'utilisation prévue. Ce pèse-personne diagnostique satisfait à l'ensemble des normes et standards de conformité CE. Toute modification apportée au pèse-personne diagnostique, autre que celles recommandées par le fabricant, peut avoir pour conséquence le non-respect de ces normes. Le fabricant ne pourra pas être tenu responsable des dommages ou dysfonctionnements pouvant résulter de ces modifications. Utilisez uniquement les accessoires recommandés par le fabricant.

Veuillez respecter les réglementations et législations en vigueur dans le pays d'utilisation.

## **2. Contenu de l'emballage**

---

- Pèse-personne diagnostique SilverCrest SPWD 180 11
- 2 piles au lithium CR2032
- Ce manuel d'utilisation

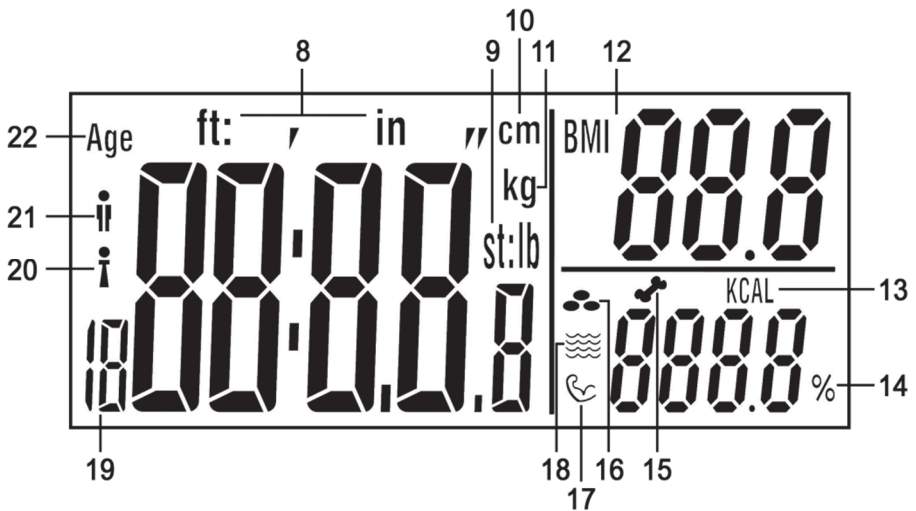
## **3. Description de l'appareil**

---

Ce manuel d'utilisation inclut une couverture dépliant. L'intérieur de la couverture comporte une illustration du pèse-personne diagnostique avec des numéros. Voici la liste des éléments auxquels correspondent les numéros :

- 1 Écran d'affichage
- 2 Bouton ▲
- 3 Bouton SET
- 4 Bouton ▼
- 5 Plateau de pesée
- 6 Électrodes
- 7 Compartiment des piles


### 3.1 Écran d'affichage



- 8 Taille corporelle en pieds:pouces
- 9 **st:lb** Unité de poids en pierres:livres  
**lb** Unité de poids en livres
- 10 Taille corporelle en cm
- 11 Unité de poids en kilogrammes
- 12 IMC (Indice de masse corporelle)
- 13 Apport calorifique journalier recommandé
- 14 Pourcentage (d'adiposité, d'eau, de muscle, d'os)
- 15 Pourcentage d'os
- 16 Pourcentage d'adiposité
- 17 Pourcentage de muscle
- 18 Pourcentage d'eau
- 19 Mémoire de profil utilisateur
- 20 Femme
- 21 Homme
- 22 Âge

## 4. Spécifications techniques

---

Tension de fonctionnement :	6 V 
Batterie :	2 pile au lithium, 3 V, CR2032
Unités de poids :	kg / st / lb (réglable)
Poids maximum :	180 kg/396 lb/ 28 st
Graduation :	0,1 kg / 0,2 lb
Tolérance de mesure :	+/- (1% + 0,1 kg/0,2 lb) pour 30 kg à 180 kg
Fonction d'extinction automatique :	oui
Mémoires des profils utilisateurs :	12
Sexe :	femme/homme
Tranche d'âge pour les fonctions de diagnostic :	10-80 ans
Niveaux d'activité :	6 (aucune, faible, normale, modérée, intense, athlète de haut niveau)
Tailles corporelles prises en charge :	100 - 220 cm
Dimensions (L x H x P) :	env. 30 x 2,2 x 30 cm
Poids :	environ 1,6 kg, batteries comprises
Température de fonctionnement :	de +10°C à +40°C

Les informations techniques et le design peuvent faire l'objet de modifications sans préavis.

## 5. Consignes de sécurité

---

Avant d'utiliser ce pèse-personne diagnostique pour la première fois, veuillez lire attentivement les remarques ci-dessous et tenir compte de tous les avertissements, même si vous avez l'habitude de manipuler des appareils électroniques. Conservez ce manuel d'utilisation en lieu sûr afin de pouvoir vous y reporter à tout moment. Si vous vendez ou cédez le pèse-personne diagnostique à une tierce personne, veuillez à lui remettre également ce mode d'emploi.





**AVERTISSEMENT !** Ce mot d'avertissement indique un danger impliquant un risque modéré, qui peut entraîner la mort ou des blessures graves s'il n'est pas évité.




Ce symbole indique de ne pas utiliser le pèse-personne diagnostique si vous avez les pieds mouillés ou humides. Cette recommandation s'applique également si le plateau de pesée est mouillé ou humide. Vous risqueriez de glisser et de vous blesser.



Ce symbole indique que le pèse-personne diagnostique ne peut pas supporter des poids supérieurs à 180 kg ou 396 lb. Dans le cas contraire, le pèse-personne diagnostique risquerait d'être endommagé et constituerait un risque de blessure.



Ce symbole signale la présence d'informations supplémentaires sur le sujet.

 Ce pèse-personne diagnostique peut être utilisé par les enfants de plus de 8 ans (10 ans minimum pour la fonction de diagnostic), par les personnes souffrant de handicaps physiques, sensoriels ou mentaux, ou qui ne possèdent pas les connaissances ou l'expérience nécessaires, à condition qu'ils soient supervisés ou qu'ils aient reçu les instructions nécessaires pour une bonne utilisation du pèse-personne diagnostique et qu'ils aient compris les risques existants. Ne laissez pas les enfants jouer avec le pèse-personne

diagnostique. Le produit ne doit pas être nettoyé ou entretenu par des enfants sans surveillance. Conservez les matériaux d'emballage hors de portée des enfants. Risque d'asphyxie.

- ⚠ N'utilisez jamais le pèse-personne diagnostique si vous portez un pacemaker. N'utilisez jamais le pèse-personne diagnostique à proximité d'une personne qui porte un pacemaker ou tout autre dispositif médical.
- ⚠ Le pèse-personne diagnostique n'est pas approprié pour les femmes enceintes.
- ⚠ N'utilisez pas le pèse-personne diagnostique si vous avez les pieds mouillés ou humides ou si le plateau de pesée est humide. Vous risqueriez de glisser et de vous blesser.
- ⚠ Ne surchargez pas le pèse-personne avec un poids supérieur à 180 kg ou 396 lb. Dans le cas contraire, le pèse-personne risquerait d'être endommagé et constituerait un risque de blessure.
- ⚠ Ne sautez pas sur le plateau de pesée du pèse-personne diagnostique. Dans le cas contraire, l'appareil risquerait d'être endommagé et constituerait un risque de blessure.
- ⚠ En cas de fumée, d'odeur ou de bruit inhabituel, retirez immédiatement les piles du pèse-personne diagnostique. Si une telle situation se produit, cessez d'utiliser le pèse-personne diagnostique jusqu'à ce qu'il ait été inspecté par un service technique agréé. Ne respirez jamais la fumée provenant d'un appareil probablement en feu. Si vous avez accidentellement respiré de la fumée, consultez

---

immédiatement un médecin. L'inhalation de fumée est dangereuse pour la santé.

- ⚠ Veillez à ne pas endommager le pèse-personne diagnostique afin d'éviter tout autre risque.
- ⚠ Veillez à ne pas placer d'objets présentant un risque d'incendie (par exemple, des bougies allumées) sur le pèse-personne diagnostique ou à proximité. Risque d'incendie !
- ⚠ N'exposez pas le pèse-personne diagnostique à des sources de chaleur directes (radiateurs, par exemple), à la lumière directe du soleil ou à une lumière artificielle. Évitez tout contact avec l'eau ou les liquides abrasifs, quelle que soit leur forme. N'utilisez pas le pèse-personne diagnostique à proximité de l'eau. En particulier, n'immergez jamais le pèse-personne diagnostique dans un liquide et ne placez aucun récipient contenant des liquides, tel que des boissons ou des vases, sur le pèse-personne diagnostique ou à proximité. Veillez à ne pas soumettre le pèse-personne diagnostique à des vibrations ou chocs excessifs. N'introduisez pas de corps étrangers dans l'appareil. Sinon, le pèse-personne diagnostique pourrait être endommagé.
- ⚠ Ne pas court-circuiter les batteries. Retirez les piles si vous ne comptez pas utiliser l'appareil pendant une période prolongée. Si les piles ont coulé, retirez-les pour éviter d'endommager le pèse-personne diagnostique. Vous pouvez

essuyer le fluide qui s'est écoulé des piles à l'aide d'un chiffon sec absorbant. Portez systématiquement des gants de protection ! Évitez tout contact avec la peau. Si le fluide de la pile entre en contact avec votre peau ou vos yeux, rincez-les abondamment à l'eau fraîche immédiatement et consultez un médecin.

- ⚠ Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées.
- ⚠ N'utilisez pas simultanément des piles de types différents ni des piles neuves avec des piles usagées.
- ⚠ Ne court-circuitez pas les bornes des piles.
- ⚠ Les piles doivent être insérées en respectant la polarité.
- ⚠ Les piles déchargées doivent être retirées de l'appareil et mises au rebut de manière appropriée.

## 6. Droits d'auteur

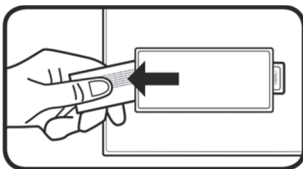
---

L'ensemble du présent manuel d'utilisation est protégé par copyright et est fourni au lecteur uniquement à titre d'information. La copie des données et des informations, sans l'autorisation écrite et explicite préalable de l'auteur, est strictement interdite. Cela s'applique également à toute utilisation commerciale du contenu et des informations. Tous les textes et les illustrations sont à jour à la date d'impression. Ils peuvent faire l'objet de modifications sans préavis.

## 7. Avant de commencer

---

### 7.1 Activation des piles



Retirez la bandelette du compartiment des piles (7) situé sous le pèse-personne diagnostique. Le pèse-personne diagnostique est désormais prêt à être utilisé.

## 7.2 Saisie ou modification des données personnelles



Veillez à configurer la bonne unité de poids avant de saisir vos données personnelles. Consultez le chapitre « Mise en marche du pèse-personne/Mesure du poids ».

Vous devez saisir vos données personnelles lorsque vous mesurez pour la première fois votre poids corporel, votre IMC, votre apport calorique journalier recommandé et vos pourcentages d'adiposité, d'eau, d'os et de muscle. Procédez comme suit :

- Montez brièvement sur le le pèse-personne pour l'allumer.
- Appuyez sur le bouton SET (3) pour accéder au mode diagnostique.
- La mémoire de profil utilisateur (19) clignote sur l'écran (1). Appuyez sur le bouton ▲ (2) ou sur le bouton ▼ (4) pour sélectionner la mémoire de profil utilisateur (19) souhaitée [1-12]. Appuyez sur le bouton SET (3) pour confirmer votre sélection.
- Vous pouvez ensuite saisir successivement le sexe [homme (21)/femme (20)], l'âge (22), la taille et le niveau d'activité à l'aide des boutons ▲ (2) et ▼ (4). Appuyez sur le bouton SET (3) pour confirmer chaque saisie.



Vous pouvez utiliser le niveau d'activité pour spécifier votre activité sportive. Les 6 niveaux d'activité suivants sont disponibles : AC-1 = aucune, AC-2 = faible, AC-3 = normale, AC-4 = modérée, AC-5 = intense et AC-6 = athlète de haut niveau.

## 8. Mise en route



Une surface solide est nécessaire pour mesurer correctement le poids. Placez toujours le pèse-personne diagnostique sur un revêtement de sol solide et horizontal, jamais sur un tapis. Cela risque de fausser le résultat.



Afin d'obtenir des résultats de mesure comparables, vous devez toujours vous peser, si possible, au même moment de la journée (le matin, de préférence). Pesez-vous toujours, si possible, dans les mêmes conditions : nu(e) et l'estomac vide après être passé aux toilettes.



Veillez noter que les valeurs pour l'unité de poids Pierre ne sont pas représentées en valeurs décimales. Deux points séparent l'affichage en deux segments. Seuls les nombres entiers s'affichent dans l'unité de poids « st » à gauche des deux points. Le poids restant s'affiche dans l'unité de poids « lb » à droite des deux points.

Exemple : « 6:8.2 st:lb » s'affiche sur l'écran. Cela correspond à 6 st et 8,2 lb.



Le pèse-personne diagnostique doit être étalonné avant la première utilisation ou après avoir été déplacé afin de garantir qu'il peut déterminer avec exactitude le poids d'une personne. Pour ce faire, montez brièvement sur le plateau de pesée (5) et descendez de celui-ci, puis attendez que le pèse-personne diagnostique s'éteigne automatiquement. Le pèse-personne diagnostique est désormais étalonné.

## **8.1 Mise en marche du pèse-personnes/Mesure du poids**

Grâce à sa fonction de mise en marche par pression du pied, le pèse-personne diagnostique s'allume automatiquement lorsque vous montez sur le plateau de pesée (5) et commence à mesurer votre poids immédiatement.

Par défaut, le pèse-personne diagnostique est configuré sur l'unité de poids « kg » (11). Lorsque l'unité de poids sélectionnée s'affiche, appuyez sur le bouton ▲ (2) ou ▼ (4) pour la modifier. L'unité de poids sélectionnée s'affiche alors sur l'écran (1).

Placez-vous sur le plateau de pesée (5) du pèse-personne diagnostique de manière à répartir uniformément votre poids. Restez immobile autant que possible pendant le processus de pesée afin de ne pas fausser le résultat. Le résultat s'affiche sur l'écran (1) pendant le processus de pesée. La mesure est terminée lorsque l'affichage clignote.

## **8.2 Mise en marche du pèse-personne/Mesure du poids, IMC, apport calorique journalier recommandé et pourcentages d'adiposité, d'eau, d'os et de muscle**

Vous devez d'abord saisir vos données personnelles avant d'effectuer ces mesures. Prêtez une attention particulière à la section « Saisie ou modification des données personnelles ». Procédez comme suit pour effectuer la mesure :

- Montez brièvement sur le le pèse-personne pour l'allumer.
- Appuyez sur le bouton SET (3) pour accéder au mode diagnostique.
- Appuyez sur le bouton ▲ (2) ou sur le bouton ▼ (4) pour sélectionner la mémoire de profil utilisateur (19) souhaitée.
- Montez pieds nus sur le plateau de pesée (5) et veillez à ce que ces derniers reposent bien sur les électrodes (6).
- L'emplacement mémoire de profil utilisateur (19) clignote plusieurs fois. L'âge et la taille paramétrés s'affichent l'un après l'autre avant que la mesure du poids corporel commence. Une fois que le poids corporel a été affiché en clignotant, la mesure des autres valeurs commence. Restez bien les pieds sur les électrodes (6) jusqu'à ce que la mesure soit terminée.

Pendant la procédure de pesée et de mesure, essayez de rester le plus immobile possible afin d'assurer un résultat précis.

- Une fois la mesure effectuée, votre poids corporel et votre IMC (12) s'affichent. Veuillez consulter le tableau suivant pour interpréter l'IMC (12).

Classification des poids pour les personnes adultes sur la base de l'IMC (d'après l'OMS, depuis 2008)		
Catégorie	IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Poids corporel
Insuffisance pondérale sévère	< 16	Insuffisance pondérale
Insuffisance pondérale	16 - 16,9	
Insuffisance pondérale légère	17 - 18,4	
Poids normal	18,5 - 24,9	Poids normal
Surpoids	25 - 29,9	Obésité
Obésité de classe I	30 - 34,9	Obésité
Obésité de classe II	35 - 39,9	
Obésité de classe III	≥ 40	

- Les valeurs suivantes s'affichent plusieurs fois à la suite :
  - Pourcentage d'adiposité (16)
  - Pourcentage d'eau (18)
  - Pourcentage de muscle (17)
  - Pourcentage d'os (15)
  - Apport calorique journalier recommandé (13)

### 8.3 Arrêt automatique

Le pèse-personne diagnostique dispose d'une fonction d'arrêt automatique (Fonction d'arrêt automatique). Après avoir affiché le résultat de la mesure, le pèse-personne diagnostique s'éteint automatiquement.

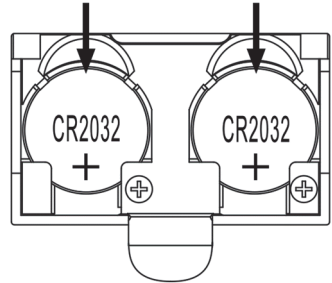
## 8.4 Remplacement des piles

Si les piles sont déchargées, remplacez-les. Pour remplacer les piles au lithium CR2032, retirez le couvercle du compartiment des piles (7) à l'arrière du pèse-personne diagnostique en insérant un doigt dans le creux du compartiment des piles (7). Ensuite, soulevez le couvercle du compartiment des piles (7) vers le haut et retirez-le.

Pour retirer les piles, appuyez légèrement dessus (regardez l'orientation de la flèche sur l'illustration). Vous pouvez alors retirer les piles du support.

Insérez ensuite deux piles au lithium CR2032 neuves. Veillez à respecter la polarité indiquée. Celle-ci est indiquée dans le compartiment des piles (7), et le symbole + sur les piles au lithium CR2032 doit être visible, comme indiqué sur l'illustration adjacente.

Insérez ensuite le couvercle du compartiment des piles (7) pour le remettre dans sa position d'origine. Le pèse-personne diagnostique est désormais prêt à être utilisé.



Vos données saisies sont enregistrées de manière permanente et ne seront pas perdues lorsque vous remplacerez les piles.

---

## 9. Résolution des problèmes

### 9.1 Rien ne s'affiche sur l'écran

- Les piles au lithium CR2032 sont épuisées. Remplacez les piles au lithium CR2032 par des piles neuves du même type. Veuillez prendre connaissance des instructions dans la section « Remplacement des piles ».
- Les piles au lithium CR2032 sont mal insérées. Veuillez prendre connaissance des instructions dans la section « Remplacement des piles ».

### 9.2 Le message « Lo » apparaît sur l'écran et le pèse-personne s'éteint

- Les piles au lithium CR2032 sont presque épuisées. Remplacez les piles au lithium CR2032 par des piles neuves du même type. Veuillez prendre connaissance des instructions dans la section « Remplacement des piles ».



### 9.3 Le message « USEL » apparaît sur l'écran et le pèse-personne s'éteint

- Une erreur s'est produite et le pèse-personne diagnostique ne peut pas réaliser la mesure. Si cela se produit, descendez du plateau de pesée (5) du pèse-personne diagnostique et recommencez la mesure.

### 9.4 « Err » s'affiche sur l'écran

- Votre poids excède la capacité de charge maximum de 180 kg/396 lb/28 st. Vous devez descendre immédiatement du plateau de pesée (5) du pèse-personne diagnostique pour éviter de l'endommager.



### 9.5 « Err2 » s'affiche sur l'écran






- Une erreur s'est produite pendant la mesure. Si cela se produit, descendez du plateau de pesée (5) du pèse-personne diagnostique et recommencez la mesure. Veillez à ce que vos pieds reposent bien sur les électrodes (6).



## 10. Entretien/nettoyage

Le pèse-personne diagnostique doit être réparé lorsqu'il a été endommagé, par exemple si le boîtier a été abîmé, si du liquide ou des objets ont pénétré à l'intérieur ou si le pèse-personne diagnostique a été exposé à la pluie ou à l'humidité. Elle doit également être réparée en cas de dysfonctionnement ou de chute. En cas de fumée, d'odeur ou de bruit inhabituel, retirez immédiatement les piles du pèse-personne diagnostique. Si une telle situation se produit, cessez d'utiliser le pèse-personne diagnostique jusqu'à ce qu'il ait été inspecté par un service technique agréé. Les opérations de réparation doivent exclusivement être réalisées par du personnel technique qualifié. N'ouvrez jamais le boîtier du pèse-personne diagnostique. Utilisez uniquement un chiffon propre et sec pour nettoyer l'appareil. N'utilisez jamais de liquides corrosifs.

## 11. Réglementation environnementale et informations sur la mise au rebut

	<p>Les appareils portant ce symbole sont soumis à la directive européenne 2012/19/EU. Les appareils électriques ou électroniques usagés ne doivent en aucun cas être jetés avec les déchets ménagers, mais déposés dans des centres de collecte officiels. Protégez l'environnement et préservez votre santé en recyclant correctement les appareils usagés. Pour plus d'informations sur les normes de mise au rebut et de recyclage en vigueur, contactez votre mairie, vos services locaux de gestion des déchets ou le magasin où vous avez acheté l'appareil.</p>
	<p>Le symbole de la poubelle à roulettes barrée sur les piles/batteries conventionnelles et rechargeables indique qu'elles ne peuvent pas être jetées avec les déchets ménagers mais doivent être mises au rebut séparément.</p> <p>Lorsque les piles/batteries contiennent des matières toxiques, le symbole chimique de la substance toxique est présent sous le symbole, avec les significations suivantes :</p>

	<p>- Pb : La pile/batterie contient du plomb</p> <p>- Cd : La pile/batterie contient du cadmium</p> <p>- Hg : La pile/batterie contient du mercure</p> <p>Vous avez l'obligation légale de ramener les piles/batteries usagées. Les anciennes piles/batteries peuvent contenir des substances toxiques susceptibles de nuire à la santé ou à l'environnement si elles ne sont pas correctement mises au rebut. Les piles/batteries contiennent aussi d'importantes matières premières, telles que le fer, le zinc, le manganèse et le nickel, qui peuvent être réutilisées.</p> <p>Après l'utilisation, vous pouvez nous ramener les piles/batteries ou les déposer dans un point de collecte local (ex : point de vente ou centre de collecte local), et ce gratuitement. Sachez que les piles/batteries doivent être complètement déchargées avant d'être mises au rebut dans des points de collecte appropriés pour les piles/batteries usagées. Si vous jetez des piles/batteries qui ne sont pas complètement déchargées, veuillez à prendre les précautions nécessaires afin d'éviter les courts-circuits.</p>
  <b>ES/PT</b>	<p>Les matériaux d'emballage doivent être mis au rebut de manière respectueuse de l'environnement. Les cartons d'emballage peuvent être déposés dans des centres de recyclage du papier ou dans des points de collecte publics destinés au recyclage. Tous les films ou plastiques contenus dans l'emballage doivent être déposés dans des points de collecte publics.</p>
<p><b>Valable uniquement pour la France :</b></p>   <p>Points de collecte sur <a href="http://www.quefairedemesdechets.fr">www.quefairedemesdechets.fr</a> Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !</p> <p><b>« Le tri simplifié »</b></p> <p>Le produit, les accessoires, les documents imprimés et l'emballage sont recyclables. Ils sont soumis à la responsabilité accrue du fabricant et font l'objet de procédures de tri sélectif.</p>	
	<p>Veuillez tenir compte des marquages présents sur le matériau d'emballage lors de sa mise au rebut. Il comporte des abréviations (a) et des numéros (b), qui ont la signification suivante :</p> <p>1-7 : plastique / 20-22 : papier et carton / 80-98 : matériaux composites.</p>

Symbole	Matériau	Contenu dans les éléments d'emballage suivants pour ce produit
	Polyéthylène téréphtalate	Langue de d'isolation de la pile
	Carton ondulé	Emballage de vente et boîte interne

## 12. Avis de conformité



Le produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales applicables. La preuve de la conformité a été fournie. Le fabricant possède les déclarations et la documentation correspondantes.



Le produit est conforme aux exigences des directives nationales applicables de la République de Serbie.



Le produit est conforme aux exigences des directives nationales applicables au Royaume-Uni.

La déclaration de conformité UE complète est disponible en téléchargement depuis le lien suivant :  
[https://www.targa.gmbh/downloads/conformity/449107\\_2301.pdf](https://www.targa.gmbh/downloads/conformity/449107_2301.pdf)

## 13. Informations relatives à la garantie et à l'assistance

Vous pouvez télécharger ce manuel et bien d'autres ainsi que des vidéos sur les produits et des logiciels d'installation sur [www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com). Ce code QR vous permet d'arriver directement sur le site du service après-vente LIDL ([www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com)) ; vous pouvez y ouvrir votre mode d'emploi en saisissant le numéro d'article (IAN).



## **Garantie de TARGA GmbH**



Cher client, chère cliente,

La garantie accordée sur ce produit est de trois ans à partir de la date d'achat. En cas de vice sur ce produit, vous disposez de droits que vous pouvez faire valoir vis-à-vis du vendeur du produit. L'exercice de ces droits n'est pas limité par notre garantie exposée ci-après.

### **Conditions de garantie**

La période de garantie commence à la date d'achat. Merci de conserver soigneusement le ticket de caisse d'origine. Il vous sera demandé comme preuve d'achat. Si un vice matériel ou de fabrication survient dans les trois ans qui suivent la date d'achat de ce produit, le produit sera réparé ou remplacé gratuitement, le choix restant à notre discrétion.

### **Période de garantie et droits résultant de vices**

La période de garantie n'est pas prolongée en cas de son exercice. La même chose s'applique pour les pièces remplacées et réparées. Les dégâts et vices éventuellement présents dès l'achat doivent être signalés immédiatement dès le déballage. Une fois la période de garantie écoulée, toute réparation est payante.

### **Prestations incluses dans la garantie**

L'appareil a été fabriqué selon des directives qualité strictes et a été soigneusement contrôlé avant d'être livré. La garantie s'applique aux défauts matériels ou de fabrication. Cette garantie ne s'étend pas aux pièces soumises à une usure normale et qui peuvent donc être considérées comme des pièces d'usure, ni aux dégâts sur les pièces fragiles comme p. ex. les interrupteurs, les piles rechargeables ou les pièces en verre. Cette garantie est invalidée si le produit est endommagé, est utilisé ou entretenu de manière inappropriée. Pour assurer une utilisation conforme du produit, toutes les instructions indiquées dans le mode d'emploi doivent être soigneusement respectées. Les utilisations et manipulations non conseillées dans le mode d'emploi ou qui font l'objet d'un avertissement doivent impérativement être évitées. Ce produit est destiné exclusivement à une utilisation privée et non commerciale. La garantie prend fin en cas de manipulation abusive et inappropriée, de recours à la force et d'interventions qui ne sont pas effectuées par notre service technique autorisé. La réparation ou le remplacement du produit ne prolonge pas d'autant la période de garantie.

### **Processus d'application de la garantie**

Afin de permettre un traitement rapide de votre demande, nous vous prions de suivre les indications suivantes :

- Avant de mettre votre produit en service, merci de lire avec attention la documentation jointe. Si un problème survient qui ne peut être résolu de cette manière, merci de vous adresser à notre assistance téléphonique.
- Pour toute demande, ayez la référence de l'article et si disponible, le numéro de série, à portée de main pour apporter la preuve de votre achat.
- S'il est impossible d'apporter une solution par téléphone, notre assistance téléphonique organisera une intervention technique en fonction de l'origine de la panne.

Indépendamment de la garantie commerciale souscrite, le vendeur reste tenu des défauts de conformité du bien et des vices rédhibitoires dans les conditions prévues aux articles L217-4 à L217-13 du Code de la consommation et aux articles 1641 à 1648 et 2232 du Code Civil.

### **Article L217-16 du Code de la consommation**

Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours vient s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir. Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

### **Article L217-4 du Code de la consommation**

Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance.

Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

### **Article L217-5 du Code de la consommation**

Le bien est conforme au contrat :

1° S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant :

- s'il correspond à la description donnée par le vendeur et posséder les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ;
- s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;

2° Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou être propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

### **Article L217-12 du Code de la consommation**

L'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

### **Article 1641 du Code civil**

Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine, ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise, ou n'en aurait donné qu'un moindre prix, s'il les avait connus.

### **Article 1648 1er alinéa du Code civil**

L'action résultant des vices rédhibitoires doit être intentée par l'acquéreur dans un délai de deux ans à compter de la découverte du vice.

Les pièces détachées indispensables à l'utilisation du produit sont disponibles pendant la durée de la garantie du produit.



### **Service**

FR

Téléphone : 0800 919270

E-Mail : [targa@lidl.fr](mailto:targa@lidl.fr)

**IAN: 449107\_2301**



### **Fabricant**

Important : l'adresse suivante n'est pas l'adresse de notre service technique. Contactez d'abord notre service technique aux coordonnées ci-dessus.

TARGA GmbH

Coesterweg 45

59494 Soest

ALLEMAGNE

---

**Garantie de TARGA GmbH**

Cher client, chère cliente,

La garantie accordée sur ce produit est de trois ans à partir de la date d'achat. En cas de vice sur ce produit, vous disposez de droits que vous pouvez faire valoir vis-à-vis du vendeur du produit. L'exercice de ces droits n'est pas limité par notre garantie exposée ci-après.

**Conditions de garantie**

La période de garantie commence à la date d'achat. Merci de conserver soigneusement le ticket de caisse d'origine. Il vous sera demandé comme preuve d'achat. Si un vice matériel ou de fabrication survient dans les trois ans qui suivent la date d'achat de ce produit, le produit sera réparé ou remplacé gratuitement, le choix restant à notre discrétion.

**Période de garantie et droits résultant de vices**

La période de garantie n'est pas prolongée en cas de son exercice. La même chose s'applique pour les pièces remplacées et réparées. Les dégâts et vices éventuellement présents dès l'achat doivent être signalés immédiatement dès le déballage. Une fois la période de garantie écoulée, toute réparation est payante.

**Prestations incluses dans la garantie**

L'appareil a été fabriqué selon des directives qualité strictes et a été soigneusement contrôlé avant d'être livré. La garantie s'applique aux défauts matériels ou de fabrication. Cette garantie ne s'étend pas aux pièces soumises à une usure normale et qui peuvent donc être considérées comme des pièces d'usure, ni aux dégâts sur les pièces fragiles comme p. ex. les interrupteurs, les piles rechargeables ou les pièces en verre. Cette garantie est invalidée si le produit est endommagé, est utilisé ou entretenu de manière inappropriée. Pour assurer une utilisation conforme du produit, toutes les instructions indiquées dans le mode d'emploi doivent être soigneusement respectées. Les utilisations et manipulations non conseillées dans le mode d'emploi ou qui font l'objet d'un avertissement doivent impérativement être évitées. Ce produit est destiné exclusivement à une utilisation privée et non commerciale. La garantie prend fin en cas de manipulation abusive et inappropriée, de recours à la force et d'interventions qui ne sont pas effectuées par notre service technique autorisé. La réparation ou le remplacement du produit ne prolonge pas d'autant la période de garantie.

**Processus d'application de la garantie**

Afin de permettre un traitement rapide de votre demande, nous vous prions de suivre les indications suivantes :

- Avant de mettre votre produit en service, merci de lire avec attention la documentation jointe. Si un problème survient qui ne peut être résolu de cette manière, merci de vous adresser à notre assistance téléphonique.
- Pour toute demande, ayez la référence de l'article et si disponible, le numéro de série, à portée de main pour apporter la preuve de votre achat.
- S'il est impossible d'apporter une solution par téléphone, notre assistance téléphonique organisera une intervention technique en fonction de l'origine de la panne.



### Service

**BE** Téléphone : 0800 12089  
E-Mail : targa@lidl.be

**LU** Téléphone : 8002 5142  
E-Mail : targa@lidl.be

**CH** Téléphone : 0800 56 44 33  
E-Mail : targa@lidl.ch

**IAN: 449107\_2301**



### Fabricant

Important : l'adresse suivante n'est pas l'adresse de notre service technique. Contactez d'abord notre service technique aux coordonnées ci-dessus.

TARGA GmbH  
Coesterweg 45  
59494 Soest  
ALLEMAGNE



---

## Inhoud

---

<b>1. Beoogd gebruik.....</b>	<b>40</b>
<b>2. Inhoud van het pakket .....</b>	<b>40</b>
<b>3. Overzicht .....</b>	<b>40</b>
3.1 Display.....	41
<b>4. Technische specificaties .....</b>	<b>42</b>
<b>5. Veiligheidsinstructies .....</b>	<b>42</b>
<b>6. Copyright .....</b>	<b>46</b>
<b>7. Voordat u start... ..</b>	<b>46</b>
7.1 De batterijen activeren.....	46
7.2 Persoonlijke gegevens invoeren of wijzigen .....	47
<b>8. Aan de slag .....</b>	<b>47</b>
8.1 De weegschaal inschakelen/wegen .....	48
8.2 De weegschaal/gewichtsmeting, BMI, aanbevolen calorie-inname en lichaamsvet, water, bot- en spierpercentages inschakelen .....	48
8.3 Automatisch uitschakelen .....	49
8.4 De batterijen vervangen .....	50
<b>9. Problemen oplossen .....</b>	<b>50</b>
9.1 Er wordt niets op het display weergegeven.....	50
9.2 Op het display wordt "Lo" weergegeven en de weegschaal wordt uitgeschakeld .....	50
9.3 Op het display wordt "USEL" weergegeven en de weegschaal wordt uitgeschakeld .....	51
9.4 Op het display wordt "Err" weergegeven .....	51
9.5 Op het display wordt "Err2" weergegeven.....	51
<b>10. Onderhoud/reiniging .....</b>	<b>51</b>
<b>11. Milieuregeling en informatie over afvalverwerking .....</b>	<b>51</b>
<b>12. Conformiteit.....</b>	<b>53</b>
<b>13. Garantie- en servicegegevens .....</b>	<b>53</b>

## **Gefeliciteerd!**

Met de aanschaf van deze SilverCrest SPWD 180 I1 diagnostic scales, hierna 'diagnostische weegschaal' genoemd, hebt u gekozen voor een kwaliteitsproduct.

Raak vóór het eerste gebruik vertrouwd met de manier waarop de diagnostische weegschaal werkt en lees deze handleiding zorgvuldig door. Volg de veiligheidsinstructies zorgvuldig op en gebruik de diagnostische weegschaal alleen zoals beschreven in de handleiding en voor de aangegeven toepassingen.

Bewaar deze handleiding op een veilige plaats. Als u de diagnostische weegschaal aan iemand anders overdraagt, geeft u er ook alle relevante documenten bij.

## **1. Beoogd gebruik**

---

Met deze diagnostische weegschaal bepaalt u het gewicht van een persoon. Verder kunt u lichaamsvet-, water-, spier- en botpercentages meten en uw aanbevolen dagelijkse calorie-inname en de BMI bepalen. Deze diagnostische weegschaal mag niet buitenshuis of in tropische klimaten worden gebruikt. Deze diagnostische weegschaal is niet ontworpen voor zakelijke of commerciële toepassingen. Gebruik de diagnostische weegschaal alleen voor persoonlijke toepassingen in een huiselijke omgeving. Elke andere toepassing komt niet overeen met het beoogde gebruik. Deze diagnostische weegschaal voldoet aan alle relevante normen en standaarden met betrekking tot CE-conformiteit. Wijzigingen in de diagnostische weegschaal, anders dan wijzigingen die worden aanbevolen door de fabrikant, kunnen ertoe leiden dat niet meer aan deze normen wordt voldaan. De fabrikant aanvaardt geen aansprakelijkheid voor enige schade of storing die hiervan mogelijk het gevolg is. Gebruik enkel accessoires die worden aanbevolen door de fabrikant.

Houd u aan de regelgeving en wetten in het land van gebruik.

## **2. Inhoud van het pakket**

---

- SilverCrest SPWD 180 I1 diagnostic scales
- 2 CR2032-lithiumbatterijen
- Deze handleiding

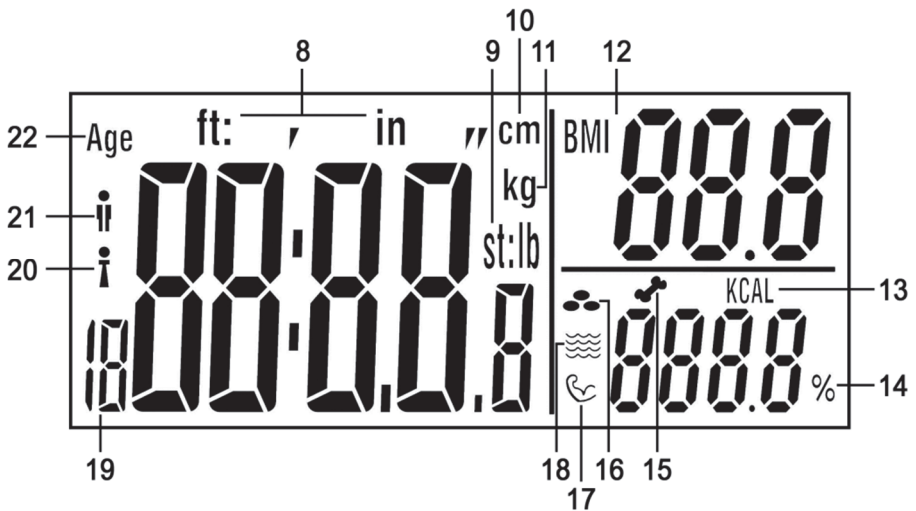
## **3. Overzicht**

---

Deze bedieningsinstructies hebben een uitvouwbare omslag. Aan de binnenzijde van de omslag staat een afbeelding van de diagnostische weegschaal met nummers. Deze nummers hebben de volgende betekenis:

- 1 Display
- 2 Knop ▲
- 3 SET-knop
- 4 Knop ▼
- 5 Weegoppervlak
- 6 Elektroden
- 7 Batterijvak


### 3.1 Display



- 8 Lichaamslengte in feet:inches
- 9 **st:lb** Gewichtseenheid in stones:pounds  
**lb** Gewichtseenheid in pond
- 10 Lichaamslengte in cm
- 11 Gewichtseenheid in kilogram
- 12 BMI (Body Mass Index)
- 13 Aanbevolen calorie-inname per dag
- 14 Percentage (lichaamsvet, water, spieren, botten)
- 15 Percentage botten
- 16 Percentage lichaamsvet
- 17 Percentage spieren
- 18 Percentage water
- 19 Geheugen gebruikersprofiel
- 20 Vrouw
- 21 Man
- 22 Leeftijd

## 4. Technische specificaties

---

Werkingsvoltage:	6 V 
Batterij:	2 lithium-batterij, 3 V, CR2032
Gewichtseenheden:	kg / st / lb (instelbaar)
Maximaal gewicht:	180 kg / 396 lb / 28 st
Stappen:	0,1 kg/0,2 lb
Weegtolerantie:	+/- (1% +0,1 kg/ 0,2 lb) voor 30 kg tot 180 kg
Automatisch uitschakelen:	ja
Geheugens gebruikersprofiel:	12
Geslacht:	vrouw/man
Leeftijdsbereik voor diagnostische functies:	10 tot 80 jaar
Activiteitsniveaus:	6 (geen, weinig, normaal, gemiddeld, intensief, sportief)
Ondersteunde lichaamslengten:	100 - 220 cm
Afmetingen (B x H x D):	circa 30 x 2,2 x 30 cm
Gewicht:	ongeveer 1,6 kg (incl. batterijen)
Gebruikstemperatuur:	+10°C tot +40°C

De technische data en het ontwerp kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

## 5. Veiligheidsinstructies

---

Voordat u de diagnostische weegschaal voor het eerst gebruikt, dient u de onderstaande opmerkingen te lezen en alle waarschuwingen op te volgen, zelfs als u bekend bent met de bediening van elektronische apparatuur. Bewaar deze handleiding op een veilige plaats, zodat u deze later kunt raadplegen. Als u de diagnostische weegschaal verkoopt of weggeeft, dient u ook de handleiding erbij te doen.



**WAARSCHUWING!** Dit signaalwoord duidt op een gevaar met een gemiddeld risico dat tot de dood of zwaar lichamelijk letsel kan leiden, als het niet wordt vermeden.



Dit symbool geeft aan dat u niet met natte of vochtige voeten op de diagnostische weegschaal mag gaan staan. Hetzelfde geldt als het weegoppervlak nat of vochtig is. U zou kunnen uitglijden en uzelf verwonden.



Dit symbool geeft aan dat de diagnostische weegschaal niet zwaarder mag worden belast dan met 180 kg of 396 lb, anders kan de weegschaal beschadigd raken en bestaat er gevaar voor letsel.



Dit symbool staat bij nadere informatie over het onderwerp.

**⚠** Deze diagnostische weegschaal kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar en ouder (voor de diagnostische functie geldt een minimale leeftijd van 10 jaar), door personen met lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke beperkingen of door personen met weinig kennis of ervaring, mits er toezicht op wordt gehouden of ze instructies hebben gekregen over het juiste gebruik van de diagnostische weegschaal en de bijhorende risico's begrijpen. Laat kinderen niet met de diagnostische weegschaal spelen. Het product mag niet worden gereinigd of onderhouden door kinderen die niet

onder toezicht staan. Houd het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen. Er bestaat gevaar voor verstikking.

- ⚠ Gebruik de diagnostische weegschaal in geen geval als u een pacemaker draagt. Gebruik de diagnostische weegschaal nooit in de nabijheid van iemand die een pacemaker of andere medische apparatuur draagt.
- ⚠ De diagnostische weegschaal is niet geschikt voor zwangere vrouwen.
- ⚠ Ga niet met natte of vochtige voeten op de diagnostische weegschaal staan en ga niet op het weegoppervlak staan als dit nat of vochtig is. U zou kunnen uitglijden en uzelf verwonden.
- ⚠ De diagnostische weegschaal mag niet zwaarder worden belast dan met 180 kg of 396 lb, anders kan de diagnostische weegschaal beschadigd raken en bestaat er gevaar voor letsel.
- ⚠ Spring niet op het weegoppervlak van de diagnostische weegschaal, anders kan deze beschadigd raken en bestaat er gevaar voor letsel.
- ⚠ Verwijder direct de batterijen uit de diagnostische weegschaal als deze rook of vreemde geluiden of geuren produceert. In dat geval mag u de diagnostische weegschaal pas gebruiken nadat deze is nagekeken door een bevoegd onderhoudstechnicus. Adem rook die uit het apparaat komt nooit in. Raadpleeg een arts als u per ongeluk rook inademt. De ingeademde rook kan schadelijk zijn voor uw gezondheid.

- ⚠ De diagnostische weegschaal mag niet zijn beschadigd om verdere risico's te voorkomen.
- ⚠ Plaats geen brandende voorwerpen (zoals kaarsen) op of in de buurt van de diagnostische weegschaal. Brandgevaar!
- ⚠ Stel de diagnostische weegschaal niet bloot aan directe warmtebronnen (zoals een verwarming), direct zonlicht of kunstlicht. Stel het product niet bloot aan waternevel of -druppels en agressieve vloeistoffen. Gebruik de diagnostische weegschaal niet in de buurt van water. Let er met name op dat de diagnostische weegschaal niet wordt ondergedompeld (plaats geen met vloeistof gevulde voorwerpen, zoals vazen of glazen, op de weegschaal). Zorg ervoor dat de diagnostische weegschaal niet wordt blootgesteld aan sterke schokken of trillingen. Steek geen vreemde voorwerpen in de diagnostische weegschaal, omdat het apparaat hierdoor beschadigd kan raken.
- ⚠ U mag de batterijen niet kortsluiten. Verwijder de batterijen uit het apparaat als u dit langere tijd niet gaat gebruiken. Als de batterijen hebben gelekt, verwijdert u ze om beschadiging van de diagnostische weegschaal te voorkomen. U kunt gelekte batterijvloeistof afvegen met een droge, absorberende doek. Draag altijd beschermende handschoenen! Vermijd contact met de huid. Als de

batterijvloestof in contact komt met uw huid of ogen, spoelt u deze direct met veel water en raadpleegt u een arts.

- ⚠ Niet-oplaadbare batterijen mogen nooit worden opgeladen.
- ⚠ Gebruik geen combinatie van verschillende soorten batterijen of nieuwe en oude batterijen.
- ⚠ Sluit de batterijen niet kort.
- ⚠ Plaats batterijen met de juiste polariteit.
- ⚠ Verwijder lege batterijen uit het apparaat en voer ze op de juiste wijze af.

## 6. Copyright

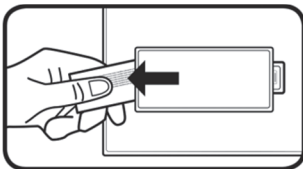
---

De volledige inhoud van deze gebruikershandleiding wordt beschermd door het auteursrecht en wordt uitsluitend ter informatie aan de lezer verstrekt. Het is strikt verboden om gegevens en informatie te kopiëren zonder voorafgaande uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur. Dit geldt ook voor commercieel gebruik van de inhoud en informatie. Alle teksten en afbeeldingen waren actueel op het moment dat deze handleiding werd gedrukt. De inhoud kan zonder kennisgeving worden gewijzigd.

## 7. Voordat u start...

---

### 7.1 De batterijen activeren



Verwijder de strip uit het batterijvak (7) aan de onderkant van de diagnostische weegschaal. De diagnostische weegschaal is nu klaar voor gebruik.



## 7.2 Persoonlijke gegevens invoeren of wijzigen



Zorg ervoor dat u de juiste gewichtseenheid instelt voordat u uw persoonlijke gegevens invoert. Zie het hoofdstuk "De weegschaal inschakelen/wegen".

Voer uw persoonlijke gegevens in wanneer u voor het eerst uw lichaamsgewicht, BMI, aanbevolen calorie-inname en lichaamsvet-, water-, bot- en spierpercentages meet. Ga hiervoor als volgt te werk:

- Stap kort op de weegschaal om deze in te schakelen.
- Druk op de knop SET (3) om de diagnostische modus in te schakelen.
- Het gebruikersprofielgeheugen (19) knippert op het display (1). Druk op de knop ▲ (2) of ▼ (4) om het gewenste gebruikersprofielgeheugen (19) [1-12] te selecteren. Druk op de knop SET (3) om uw selectie te bevestigen.
- Vervolgens kunt u met de knoppen ▲ (2) en ▼ (4) achtereenvolgens het geslacht [man (21)/vrouw (20)], de leeftijd (22), de lengte en het activiteitsniveau invoeren. Druk op de knop SET (3) om elke invoer te bevestigen.



U kunt uw sportactiviteit specificeren aan de hand van het activiteitsniveau. De volgende 6 activiteitsniveaus zijn beschikbaar: AC-1 = geen, AC-2 = weinig, AC-3 = normaal, AC-4 = gemiddeld, AC-5 = intensief en AC-6 = sportief.

## 8. Aan de slag



Er is een stevige ondergrond nodig om het gewicht correct te kunnen meten. Plaats de diagnostische weegschaal dus altijd op een solide, horizontale vloer en nooit op tapijt. Tapijt kan het meetresultaat vervormen.



Als u meetresultaten wilt kunnen vergelijken, moet u zich indien mogelijk altijd op hetzelfde tijdstip van de dag (bij voorkeur 's ochtends) wegen. Weeg uzelf indien mogelijk altijd onder dezelfde omstandigheden: met een lege maag, nadat u naar het toilet bent gegaan en naakt.



Houd er rekening mee dat de waarden voor de stone-gewichtseenheid niet als decimaal worden weergegeven. Het display wordt door een dubbele punt in twee segmenten verdeeld. Alleen gehele getallen worden weergegeven in de gewichtseenheid "st" links van de dubbele punt. Het resterende gewicht wordt weergegeven in de gewichtseenheid "lb" rechts van de dubbele punt. Voorbeeld: "6:8.2 st:lb" wordt weergegeven op het display. Dit is 6 stone en 8,2 pounds.



De diagnostische weegschaal moet voor het eerste gebruik of na verplaatsing worden gekalibreerd om er zeker van te zijn dat de diagnostische weegschaal het gewicht precies bepaalt. Stap hiervoor even op het weegoppervlak (5), stap er weer af en wacht tot de diagnostische weegschaal automatisch wordt uitgeschakeld. De diagnostische weegschaal is nu gekalibreerd.

## 8.1 De weegschaal inschakelen/wegen

Met de functie Step-On-Power wordt de diagnostische weegschaal automatisch ingeschakeld als u op het weegoppervlak (5) stapt. De weegschaal begint meteen met het bepalen van uw gewicht.

In de oorspronkelijke staat is de diagnostische weegschaal ingesteld op de gewichtseenheid "kg" (11). Zodra de gekozen gewichtseenheid op het display staat, drukt u op de knop ▲ (2) of ▼ (4) om deze te wijzigen. De geselecteerde gewichtseenheid wordt aangegeven op het display (1).

Ga zo op het weegoppervlak (5) van de diagnostische weegschaal staan, dat uw gewicht gelijkmatig is verdeeld. Blijf tijdens het weegproces zo stil mogelijk staan, omdat het meetresultaat anders mogelijk niet klopt. Het meetresultaat wordt tijdens het weegproces op het display (1) weergegeven. De meting is voltooid als het display knippert.

## 8.2 De weegschaal/gewichtsmeting, BMI, aanbevolen calorie-inname en lichaamsvet-, water-, bot- en spierpercentages inschakelen

U moet eerst uw persoonlijke gegevens invoeren voordat u deze metingen kunt uitvoeren. Besteed extra aandacht aan de rubriek "Persoonlijke gegevens invoeren of wijzigen". Ga als volgt te werk om u te wegen:

- Stap kort op de weegschaal om deze in te schakelen.
- Druk op de knop SET (3) om de diagnostische modus in te schakelen.
- Druk op de knoppen ▲(2) en ▼ (4) om het gewenste gebruikersprofiel/geheugen (19) te selecteren.
- Ga op blote voeten op het weegoppervlak (5) staan en zorg ervoor dat u op de elektroden (6) staat.
- De geheugenplaats voor gebruikersprofiel (19) knippert een paar keer. De ingestelde leeftijd en lengte worden een voor een weergegeven voordat het meten van het lichaamsgewicht start. Nadat het lichaamsgewicht knipperend wordt weergegeven, worden de andere waarden gemeten. Blijf op de elektroden (6) staan totdat u bent gewogen. Probeer tijdens het wegen en meten zo stil mogelijk te staan voor een nauwkeurig resultaat.

- Zodra de meting is voltooid, worden uw lichaamsgewicht en BMI (12) weergegeven. Raadpleeg de volgende tabel om uw BMI (12) te interpreteren.

Gewichtsclassificatie voor volwassenen volgens BMI (volgens WHO, vanaf 2008)		
Category	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Lichaamsgewicht
Ernstig ondergewicht	< 16	Ondergewicht
Ondergewicht	16 - 16,9	
Licht ondergewicht	17 - 18,4	
Normaal gewicht	18,5 - 24,9	Normaal gewicht
Overgewicht	25 - 29,9	Obesitas
Obesitas, klasse I	30 - 34,9	Obesitas
Obesitas, klasse II	35 - 39,9	
Obesitas, klasse III	≥ 40	

- De volgende waarden worden een paar keer achter elkaar weergegeven:
  - Percentage lichaamsvet (16)
  - Percentage water (18)
  - Percentage spieren (17)
  - Percentage botten (15)
  - Aanbevolen calorie-inname per dag (13)

### 8.3 Automatisch uitschakelen

De diagnostische weegschaal heeft een automatische uitschakelfunctie (de functie Auto Power Off). Na de weergave van het meetresultaat schakelt de diagnostische weegschaal automatisch uit.

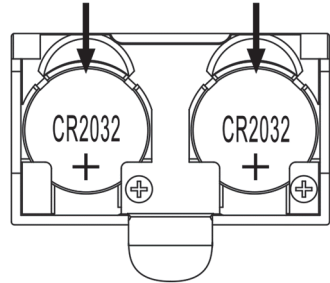
## 8.4 De batterijen vervangen

Vervang de batterijen als deze leeg zijn. Voor het vervangen van de CR2032-lithiumbatterijen verwijdert u het klepje van het batterijvak (7) aan de achterzijde van de diagnostische weegschaal door een vinger in de uitsparing van het batterijvak (7) te steken. Til het klepje van het batterijvak (7) vervolgens omhoog en verwijder het.

Voor het verwijderen van de batterijen drukt u ze enigszins naar beneden (zie de richting van de pijl op de afbeelding). Vervolgens kunt u de batterijen uit de houder halen.

Plaats vervolgens twee nieuwe CR2032-lithiumbatterijen. Let altijd op de polariteit. Deze wordt aangegeven in het batterijvak (7). Het +-symbool op de CR2032-lithiumbatterijen moet zichtbaar zijn, zoals aangegeven op de afbeelding hiernaast.

Schuif vervolgens het klepje van het batterijvak (7) weer terug op zijn oorspronkelijke plaats. De diagnostische weegschaal is nu klaar voor gebruik.



Uw invoergegevens worden permanent opgeslagen en gaan niet verloren bij het vervangen van de batterijen.

## 9. Problemen oplossen

---

### 9.1 Er wordt niets op het display weergegeven

- De CR2032-lithiumbatterijen zijn leeg. Vervang de CR2032-lithiumbatterijen door nieuwe batterijen van hetzelfde type. Lees de instructies in het gedeelte "De batterijen vervangen".
- De CR2032-lithiumbatterijen zijn onjuist geplaatst. Lees de instructies in het gedeelte "De batterijen vervangen".

### 9.2 Op het display wordt "Lo" weergegeven en de weegschaal wordt uitgeschakeld

- De CR2032-lithiumbatterijen zijn bijna leeg. Vervang de CR2032-lithiumbatterijen door nieuwe batterijen van hetzelfde type. Lees de instructies in het gedeelte "De batterijen vervangen".

### 9.3 Op het display wordt "USEL" weergegeven en de weegschaal wordt uitgeschakeld

- Er is een fout opgetreden en de diagnostische weegschaal kan de meting niet uitvoeren. Als dit gebeurt, stapt u van het weegoppervlak (5) van de diagnostische weegschaal en begint u opnieuw met meten.

### 9.4 Op het display wordt "Err" weergegeven

- Uw gewicht overschrijdt de maximale belasting van 180 kg/396 lb/28 st. Stap onmiddellijk van het weegoppervlak (5) van de weegschaal af om beschadiging te voorkomen.



### 9.5 Op het display wordt "Err2" weergegeven

- Er is een fout opgetreden tijdens het meten. Als dit gebeurt, stapt u van het weegoppervlak (5) van de diagnostische weegschaal en begint u opnieuw met meten. Zorg ervoor dat u op de elektroden (6) staat.

## 10. Onderhoud/reiniging

Reparatie is vereist als de diagnostische weegschaal op enige wijze is beschadigd, bijvoorbeeld als de behuizing is beschadigd, als er vloeistof of voorwerpen in de diagnostische weegschaal zijn terechtgekomen of als het product is blootgesteld aan regen of vocht. Reparatie is ook vereist als het product niet normaal werkt of als het is gevallen. Verwijder direct de batterijen uit de diagnostische weegschaal als deze rook of vreemde geluiden of geuren produceert. In dat geval mag u de diagnostische weegschaal pas gebruiken nadat deze is nagekeken door een bevoegd onderhoudstechnicus. Elk onderhoud moet worden uitgevoerd door een bevoegd onderhoudstechnicus. Open nooit de behuizing van de diagnostische weegschaal. Reinig het apparaat uitsluitend met een schone, droge doek. Gebruik nooit agressieve vloeistoffen.

## 11. Milieuregeling en informatie over afvalverwerking

	<p>Apparaten met dit symbool zijn onderworpen aan de Europese richtlijn 2012/19/EU. Alle elektrische en elektronische apparaten moeten worden gescheiden van huishoudelijk afval en bij een officiële afvalverwerkingsinstantie worden ingeleverd. Voorkom schade aan het milieu en risico's voor uw eigen gezondheid door het apparaat op de juiste manier als afval te verwerken. Voor meer informatie over een juiste afvalverwerking neemt u contact op met de plaatselijke overheid, de afvalverwerkingsinstantie of de winkel waar u het apparaat hebt gekocht.</p>
	<p>Het symbool van de doorgekruiste verrijdbare afvalbak op gewone en oplaadbare batterijen geeft aan dat ze niet bij het normale huisvuil thuishoren, maar apart moeten worden afgevoerd.</p> <p>Wanneer batterijen giftige stoffen bevatten, wordt onder dit symbool het chemische symbool van de giftige stof vermeld, met de volgende betekenissen:</p>

	<p>- Pb: batterij/accu bevat lood          - Cd: batterij/accu bevat cadmium          - Hg: batterij/accu bevat kwik</p> <p>U bent wettelijk verplicht gebruikte batterijen/accu's in te leveren. Afgedankte batterijen/accu's kunnen giftige stoffen bevatten die mogelijk schadelijk zijn voor de gezondheid of het milieu als ze niet op de juiste manier worden opgeslagen of verwijderd. Batterijen/accu's bevatten ook belangrijke grondstoffen, zoals ijzer, zink, mangaan en nikkel die kunnen worden hergebruikt.</p> <p>Na gebruik kunt u de batterijen/accu's gratis bij ons of bij een plaatselijk inzamelpunt (bijv. in de detailhandel of een plaatselijk inzamelpunt) inleveren. Zorg dat accu's/batterijen helemaal leeg zijn voordat u ze inlevert bij een verzamelpunt voor afgedankte batterijen/accu's. Als u accu's/batterijen inlevert die niet helemaal leeg zijn, moet u voorzorgsmaatregelen treffen om kortsluiting te voorkomen.</p>
	<p>Gooi al het verpakkingsmateriaal weg op een milieuvriendelijke manier. De kartonnen verpakking kan voor recycling naar de oudpapierbak of een openbaar inzamelpunt worden gebracht. Folie of plastic in de verpakking moet worden ingeleverd via een daarvoor bestemde inzamelmethode.</p>
	
<p><b>Alleen relevant voor Frankrijk:</b></p>	
 <p>Points de collecte sur <a href="http://www.quefairedemesdechets.fr">www.quefairedemesdechets.fr</a>          Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !</p>	
<p><b>"Eenvoudig scheiden"</b></p>	
<p>Het product, de accessoires, het drukwerk en de verpakking zijn recyclebaar. Ze vallen onder de uitgebreide verantwoordelijkheid van de fabrikant en worden apart gesorteerd en ingezameld.</p>	
	<p>Let bij het verwijderen van het verpakkingsmateriaal op de aangebrachte merktekens; op het etiket staan de afkortingen (a) en (b) met de volgende betekenis:</p>
	<p>1-7: kunststof/20-22: papier en karton/80-98: samengestelde materialen.</p>

Symbol	Materiaal	Bevat de volgende verpakkingselementen voor dit product
	Polyethyleentereftalaat	Batterij-isolatiestrip
	Golfkarton	Verkoopverpakkingen binnendoos

## 12. Conformiteit



Het product voldoet aan de eisen van de toepasselijke Europese en nationale richtlijnen. Er is bewijs van conformiteit verstrekt. De fabrikant beschikt over de relevante verklaringen en documentatie.



Het product voldoet aan de eisen van de toepasselijke nationale richtlijnen van de Republiek Servië.



Het product voldoet aan de eisen van de toepasselijke nationale richtlijnen van Groot-Brittannië.

De volledige Europese conformiteitsverklaring is te downloaden via deze link:

[https://www.targa.gmbh/downloads/conformity/449107\\_2301.pdf](https://www.targa.gmbh/downloads/conformity/449107_2301.pdf)

## 13. Garantie- en servicegegevens

### Garantie van TARGA GmbH

Geachte klant,

U krijgt op dit apparaat 3 jaar garantie vanaf de datum van aankoop. In het geval van gebreken aan dit product heeft u ten opzichte van de verkoper van het product bepaalde wettelijke rechten. Deze wettelijke rechten worden door onze hierna volgende garantie niet beperkt.

### Garantievoorwaarden

De garantietermijn begint op de datum van aankoop. Bewaart u de originele kassabon goed. Deze bon is nodig als bewijs van aankoop. Indien er binnen drie jaar vanaf de datum van aankoop van dit product een materiaal- of fabricagefout optreedt, wordt het product door ons – naar ons goeddunken – gratis gerepareerd of vervangen.

### Garantietermijn en wettelijke aanspraak bij gebreken

De garantietermijn wordt door de wettelijke aanspraak bij gebreken niet verlengd. Dit geldt ook voor vervangen en gerepareerde onderdelen. Eventueel reeds bij aankoop aanwezige schade en gebreken dienen onmiddellijk na het uitpakken te worden gemeld. Na afloop van de garantietermijn benodigde reparaties worden alleen tegen betaling uitgevoerd.

## **Garantiedekking**

Het apparaat is zorgvuldig gefabriceerd volgens strenge kwaliteitsrichtlijnen en voor de levering nauwgezet onderzocht. De garantie dekt materiaal- en fabricagefouten. Deze garantie dekt geen onderdelen van het product die onderhevig zijn aan normale slijtage en daardoor kunnen worden beschouwd als slijtbare onderdelen of beschadigingen aan breekbare onderdelen zoals schakelaars, batterijen of onderdelen gemaakt van glas. De garantie vervalt als het product beschadigd, niet doelmatig gebruikt of onderhouden is. Voor een doelmatig gebruik van het product dienen alle in de meegeleverde handleiding opgenomen aanwijzingen strikt te worden nageleefd. Gebruiksdoeleinden en handelingen die in de handleiding worden afgeraden of waarvoor wordt gewaarschuwd, dienen in elk geval te worden vermeden. Het product is uitsluitend bestemd voor privégebruik en niet voor commercieel gebruik. In geval van misbruik of niet doelmatig gebruik, gebruik van geweld of ingrepen die niet zijn uitgevoerd door onze geautoriseerde service-afdeling, komt de garantie te vervallen. Met de reparatie of vervanging van het product begint geen nieuwe garantietermijn.

## **Afwikkeling van een garantieclaim**

Gelieve voor een snelle verwerking van uw probleem de volgende aanwijzingen in acht te nemen:

- Lees voordat u het product in gebruik neemt de bijbehorende documentatie aandachtig door. Mocht er een probleem optreden dat op deze manier niet kan worden opgelost, neem dan contact op met onze hotline.
- Houdt u bij elke navraag de kassabon en het artikelnummer of indien beschikbaar het serienummer als bewijs van aankoop bij de hand.
- In het geval dat een oplossing per telefoon niet mogelijk is, zal onze hotline er afhankelijk van de oorzaak van het probleem voor zorgen dat het probleem op andere wijze wordt opgelost.
- Op [www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com) kunt u deze en allerlei andere handleidingen, productvideo's en installatiesoftware downloaden. Deze QR-code brengt u rechtstreeks naar de servicepagina van LIDL ([www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com)). Voer hier het artikelnummer (IAN) in om uw gebruiksaanwijzing te openen.







### Service

**NL** Telefoon: 0800 0249630  
E-Mail: targa@lidl.nl

**BE** Telefoon: 0800 12089  
E-Mail: targa@lidl.be

**LU** Telefoon: 8002 5142  
E-Mail: targa@lidl.be

**IAN: 449107\_2301**



### Fabrikant

Merk op dat het volgende adres geen service-adres is. Neem eerst contact op met de bovenvermelde service-afdeling.

TARGA GmbH  
Coesterweg 45  
59494 Soest  
DUITSLAND

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>1. Bestimmungsgemäße Verwendung .....</b>	<b>57</b>
<b>2. Lieferumfang .....</b>	<b>57</b>
<b>3. Übersicht .....</b>	<b>57</b>
3.1 Display.....	58
<b>4. Technische Daten .....</b>	<b>59</b>
<b>5. Sicherheitshinweise .....</b>	<b>59</b>
<b>6. Urheberrecht .....</b>	<b>63</b>
<b>7. Vor der Inbetriebnahme .....</b>	<b>63</b>
7.1 Batterien aktivieren .....	63
7.2 Persönliche Daten eingeben oder ändern .....	64
<b>8. Inbetriebnahme .....</b>	<b>64</b>
8.1 Waage einschalten / Gewicht messen.....	65
8.2 Waage einschalten / Gewicht, BMI, empfohlene Kalorienzufuhr, Körperfett-, Knochen- und Muskelanteil messen.....	65
8.3 Automatische Abschaltung.....	66
8.4 Batterien wechseln.....	67
<b>9. Problemlösung .....</b>	<b>67</b>
9.1 Keine Anzeige im Display .....	67
9.2 Anzeige „Lo“ im Display und die Waage schaltet aus.....	67
9.3 Anzeige „USEL“ im Display und die Waage schaltet aus.....	68
9.4 Anzeige „Err“ im Display .....	68
9.5 Anzeige „Err2“ im Display.....	68
<b>10. Wartung / Reinigung .....</b>	<b>68</b>
<b>11. Umwelthinweise und Entsorgungsangaben .....</b>	<b>68</b>
<b>12. Konformitätsvermerke .....</b>	<b>70</b>
<b>13. Hinweise zu Garantie und Serviceabwicklung.....</b>	<b>70</b>

## **Herzlichen Glückwunsch!**

Mit dem Kauf der SilverCrest Diagnosewaage SPWD 180 11, nachfolgend als Diagnosewaage bezeichnet, haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt entschieden.

Machen Sie sich vor der ersten Inbetriebnahme mit der Diagnosewaage vertraut und lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch. Beachten Sie vor allem die Sicherheitshinweise und benutzen Sie die Diagnosewaage nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche.

Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe der Diagnosewaage an Dritte ebenfalls mit aus.

## **1. Bestimmungsgemäße Verwendung**

---

Diese Diagnosewaage dient zum Ermitteln des Gewichts von Personen. Weiterhin ist es möglich, Körperfett-, Wasser-, Muskel- und Knochenanteil zu messen, die täglich empfohlene Kalorienzufuhr und den BMI zu ermitteln. Diese Diagnosewaage darf nicht außerhalb von geschlossenen Räumen und in tropischen Klimaregionen genutzt werden. Diese Diagnosewaage ist nicht für den Betrieb in einem Unternehmen bzw. den gewerblichen Einsatz vorgesehen. Verwenden Sie die Diagnosewaage ausschließlich in Wohnbereichen für den privaten Gebrauch, jede andere Verwendung ist nicht bestimmungsgemäß. Diese Diagnosewaage erfüllt alle, im Zusammenhang mit der CE-Konformität, relevanten Normen und Standards. Bei einer nicht mit dem Hersteller abgestimmten Änderung der Diagnosewaage ist die Einhaltung dieser Normen nicht mehr gewährleistet. Aus hieraus resultierenden Schäden oder Störungen ist jegliche Haftung seitens des Herstellers ausgeschlossen. Benutzen Sie nur das vom Hersteller angegebene Zubehör.

Bitte beachten Sie die Landesvorschriften bzw. Gesetze des Einsatzlandes.

## **2. Lieferumfang**

---

- Diagnosewaage SilverCrest SPWD 180 11
- 2 x Lithium-Batterie CR2032
- Diese Bedienungsanleitung

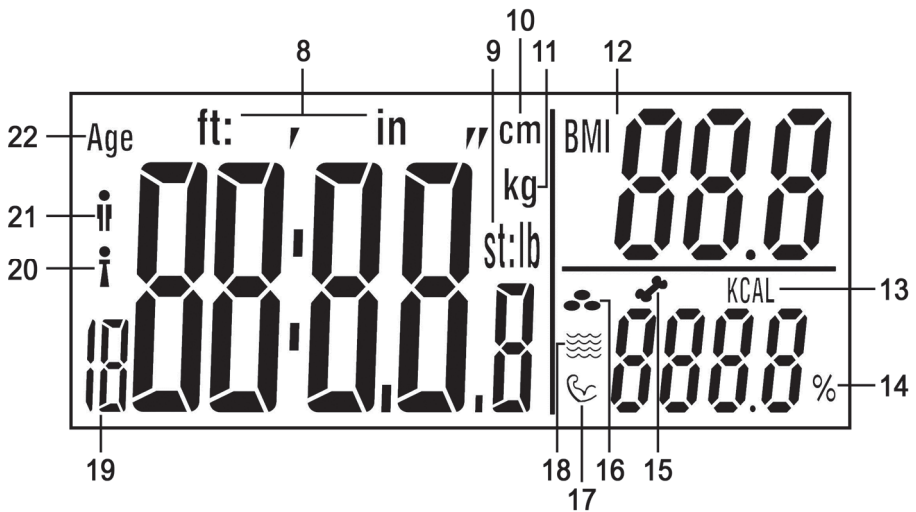
## **3. Übersicht**

---

Diese Bedienungsanleitung ist mit einem ausklappbaren Umschlag versehen. Auf der Innenseite des Umschlags ist die Diagnosewaage mit einer Bezifferung abgebildet. Die Ziffern haben folgende Bedeutung:


- 1 Display
- 2 Taste ▲
- 3 Taste SET
- 4 Taste ▼
- 5 Trittläche
- 6 Elektroden
- 7 Batteriefach

### 3.1 Display



- 8 Körpergröße in „feet:inch“
- 9 **st:lb** Gewichtseinheit in „Stones:Pfund“  
**lb** Gewichtseinheit in „Pfund“
- 10 Körpergröße in cm
- 11 Gewichtseinheit in Kilogramm
- 12 BMI (Body-Mass-Index)
- 13 Empfohlene Kalorienzufuhr pro Tag
- 14 Prozentualer Anteil (von Körperfett, Wasser, Muskeln, Knochen)
- 15 Knochenanteil
- 16 Körperfettanteil
- 17 Muskelanteil
- 18 Wasseranteil
- 19 Benutzerprofil-Speicherplatz
- 20 Weiblich
- 21 Männlich
- 22 Alter

## 4. Technische Daten

Betriebsspannung:	6 V 
Batterie:	2 x 3 V-Lithium-Batterie CR2032
Gewichtseinheiten:	kg / st / lb (umschaltbar)
Maximalgewicht:	180 kg / 396 lb / 28 st
Einteilung:	0,1 kg / 0,2 lb
Messtoleranz:	+/- (1% +0,1 kg / 0,2 lb) bei 30 kg bis 180 kg
Auto-Power-off:	ja
Benutzerprofil-Speicherplätze:	12
Geschlecht:	weiblich / männlich
Altersbereich für Diagnosefunktion:	10 – 80 Jahre
Aktivitätsgrade:	6 (keine, wenig, normal, moderat, intensiv, athletisch)
Körpergrößenbereich:	100 – 220 cm
Abmessungen (B x H x T):	ca. 30 x 2,2 x 30 cm
Gewicht:	ca. 1,6 kg inkl. Batterien
Betriebstemperatur:	+10 °C bis +40 °C

Änderungen der technischen Daten sowie des Designs können ohne Ankündigung erfolgen.

## 5. Sicherheitshinweise

Vor der ersten Verwendung der Diagnosewaage lesen Sie die folgenden Anweisungen genau durch und beachten Sie alle Warnhinweise, selbst wenn Ihnen der Umgang mit elektronischen Geräten vertraut ist. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig als zukünftige Referenz auf. Wenn Sie die Diagnosewaage verkaufen oder weitergeben, händigen Sie unbedingt auch diese Bedienungsanleitung aus.



**WARNUNG!** Dieses Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder schwere Verletzung zur Folge haben kann.




Dieses Symbol kennzeichnet, dass die Diagnosewaage nicht mit feuchten bzw. nassen Füßen betreten werden darf. Ebenfalls nicht, wenn die Trittlfläche feucht oder nass ist. Sie könnten ausrutschen und es besteht Verletzungsgefahr.



Dieses Symbol kennzeichnet, dass die Diagnosewaage nicht über 180 kg bzw. 396 lb belastet werden darf. Andernfalls könnte die Diagnosewaage beschädigt werden und es besteht Verletzungsgefahr.



Dieses Symbol kennzeichnet weitere informative Hinweise zum Thema.

 Diese Diagnosewaage kann von Kindern ab 8 Jahren (Diagnosefunktion ab 10 Jahren) und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs der Diagnosewaage unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit der Diagnosewaage spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden. Halten Sie auch

---

die Verpackungsfolien von Kindern fern. Es besteht Erstickungsgefahr.

- ⚠ Verwenden Sie die Diagnosewaage keinesfalls, wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen. Verwenden Sie die Diagnosewaage keinesfalls in der Nähe von Personen, die einen Herzschrittmacher tragen oder andere medizinische Geräte benutzen.
- ⚠ Die Diagnosewaage ist für schwangere Frauen nicht geeignet.
- ⚠ Betreten Sie die Diagnosewaage nicht mit feuchten oder nassen Füßen oder wenn die Trittfläche feucht ist. Sie könnten ausrutschen und es besteht Verletzungsgefahr.
- ⚠ Belasten Sie die Diagnosewaage nicht über 180 kg bzw. 396 lb. Andernfalls könnte die Diagnosewaage beschädigt werden und es besteht Verletzungsgefahr.
- ⚠ Springen Sie nicht auf die Trittfläche der Diagnosewaage. Sie könnte sonst beschädigt werden und es besteht Verletzungsgefahr.
- ⚠ Falls Sie Rauchentwicklung, ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche feststellen, trennen Sie die Diagnosewaage sofort von den Batterien. In diesen Fällen darf die Diagnosewaage nicht weiterverwendet werden, bevor eine Überprüfung durch einen Fachmann durchgeführt wurde. Atmen Sie keinesfalls Rauch aus einem möglichen Gerätebrand ein. Sollten Sie dennoch Rauch eingeatmet haben, suchen Sie einen Arzt auf. Das Einatmen von Rauch kann gesundheitsschädlich sein.

- ⚠ Die Diagnosewaage darf nicht beschädigt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.
- ⚠ Achten Sie darauf, dass keine offenen Brandquellen (z. B. brennende Kerzen) auf oder neben der Diagnosewaage stehen. Es besteht Brandgefahr!
- ⚠ Die Diagnosewaage darf keinen direkten Wärmequellen (z. B. Heizungen) oder keinem direkten Sonnenlicht oder Kunstlicht ausgesetzt werden. Vermeiden Sie auch den Kontakt mit Spritz- und Tropfwasser und aggressiven Flüssigkeiten. Betreiben Sie die Diagnosewaage nicht in der Nähe von Wasser. Die Diagnosewaage darf insbesondere niemals untergetaucht werden (stellen Sie keine mit Flüssigkeiten gefüllten Gegenstände, z. B. Vasen oder Getränke auf die Diagnosewaage). Achten Sie weiterhin darauf, dass die Diagnosewaage keinen übermäßigen Erschütterungen und Vibrationen ausgesetzt wird. Außerdem dürfen keine Fremdkörper eindringen. Andernfalls könnte die Diagnosewaage beschädigt werden.
- ⚠ Schließen Sie die Batterien nicht kurz. Entnehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es längere Zeit nicht benutzen. Sollten die Batterien ausgelaufen sein, entnehmen Sie diese, um Schäden an der Diagnosewaage zu vermeiden. Ausgelaufene Batterieflüssigkeit können Sie mit einem trockenen, saugfähigen Tuch entfernen. Benutzen Sie dabei



geeignete Handschuhe! Der Kontakt zur Haut ist unbedingt zu vermeiden. Bei Haut- oder Augenkontakt muss sofort mit viel Wasser ab- bzw. ausgespült werden und ein Arzt aufgesucht werden.

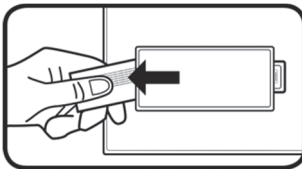
- ⚠ Nicht-wiederaufladbare Batterien dürfen nicht geladen werden.
- ⚠ Unterschiedliche Batterietypen oder neue und gebrauchte Batterien dürfen nicht zusammen benutzt werden.
- ⚠ Die Anschlussklemmen dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
- ⚠ Batterien sind mit der richtigen Polarität einzusetzen.
- ⚠ Leere Batterien sind aus dem Gerät zu entfernen und sicher zu entsorgen.

## 6. Urheberrecht

Alle Inhalte dieser Bedienungsanleitung unterliegen dem Urheberrecht und werden dem Leser ausschließlich als Informationsquelle bereitgestellt. Jegliches Kopieren oder Vervielfältigen von Daten und Informationen ist ohne ausdrückliche und schriftliche Genehmigung durch den Autor verboten. Dies betrifft auch die gewerbliche Nutzung der Inhalte und Daten. Text und Abbildungen entsprechen dem technischen Stand bei Drucklegung. Änderungen vorbehalten.

## 7. Vor der Inbetriebnahme

### 7.1 Batterien aktivieren



Entfernen Sie den Streifen vom Batteriefach (7) auf der Unterseite der Diagnosewaage. Die Diagnosewaage ist jetzt betriebsbereit.

## 7.2 Persönliche Daten eingeben oder ändern



Achten Sie vor der Eingabe der persönlichen Daten darauf, dass die korrekte Gewichtseinheit eingestellt ist. Siehe Kapitel „Waage einschalten / Gewicht messen“.

Sie müssen bei der ersten Messung von Körpergewicht, BMI, empfohlener Kalorienzufuhr, Körperfett-, Wasser-, Knochen- und Muskelanteil Ihre persönlichen Daten eingeben. Gehen Sie dazu wie folgt vor:

- Treten Sie kurz auf die Waage, um sie einzuschalten.
- Drücken Sie die Taste SET (3), um den Diagnosemodus zu starten.
- Im Display (1) blinkt nun der Benutzerprofil-Speicherplatz (19). Wählen Sie mit den Tasten ▲ (2) und ▼ (4) den gewünschten Benutzerprofil-Speicherplatz (19) [1 bis 12] aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der Taste SET (3).
- Sie können nun nacheinander Geschlecht [Männlich (21) / Weiblich (20)], Alter (22), Größe und Aktivitätsgrad über die Tasten ▲ (2) und ▼ (4) eingeben. Bestätigen Sie jede Eingabe mit der Taste SET (3).



Mit dem Aktivitätsgrad können Sie Ihre sportliche Aktivität angeben. Es stehen Ihnen 6 Aktivitätsgrade zur Verfügung: AC-1 = keine, AC-2 = wenig, AC-3 = normal, AC-4 = moderat, AC-5 = intensiv und AC-6 = athletisch.

## 8. Inbetriebnahme

---



Voraussetzung für eine korrekte Gewichtsmessung ist ein fester Untergrund. Stellen Sie daher die Diagnosewaage immer auf einen festen und waagerechten Bodenbelag und keinesfalls auf Teppichboden. Dadurch kann das Messergebnis verfälscht werden.



Um vergleichbare Messergebnisse zu erzielen, sollten Sie sich möglichst immer zur selben Tageszeit (am besten morgens) wiegen. Wiegen Sie sich möglichst immer unter gleichen Voraussetzungen: nüchtern, nach dem Toilettengang und ohne Bekleidung.



Bitte beachten Sie, dass bei der Gewichtseinheit Stone der Wert nicht als Dezimalwert dargestellt wird. Die Anzeige ist durch einen Doppelpunkt in zwei Segmente aufgeteilt. Links vom Doppelpunkt werden ausschließlich ganze Zahlen in der Gewichtseinheit „st“ angezeigt. Der Rest des Gewichts wird rechts vom Doppelpunkt in der Gewichtseinheit „lb“ angezeigt.

Beispiel: Anzeige im Display „6:8.2 st:lb“. Dies entspricht 6 st und 8,2 lb.



Damit die Diagnosewaage das Gewicht genau ermitteln kann, muss vor der ersten Verwendung bzw. nach Veränderung des Aufstellortes eine Kalibrierung durchgeführt werden. Treten Sie dazu kurz auf die Trittpläche (5), verlassen Sie diese wieder und warten Sie, bis die Diagnosewaage automatisch abschaltet. Die Diagnosewaage ist nun kalibriert.

## 8.1 Waage einschalten / Gewicht messen

Durch die Step-On-Power-Funktion wird die Diagnosewaage mit Betreten der Trittpläche (5) automatisch eingeschaltet und beginnt sofort mit der Messung Ihres Gewichts.

Im Auslieferungszustand ist die Diagnosewaage auf die Gewichtseinheit „kg“ (11) eingestellt. Sobald die eingestellte Gewichtseinheit angezeigt wird, drücken Sie die Tasten ▲ (2) oder ▼ (4), um diese zu ändern. Die ausgewählte Gewichtseinheit wird dabei jeweils im Display (1) angezeigt.

Stellen Sie sich so auf die Trittpläche (5) der Diagnosewaage, dass Ihr Gewicht gleichmäßig verteilt ist. Während des Wiegevorgangs sollten Sie sich möglichst nicht bewegen, da ansonsten das Messergebnis verfälscht werden kann. Während des Wiegevorgangs wird das Messergebnis im Display (1) angezeigt. Erst wenn die Anzeige blinkt, ist die Messung beendet.

## 8.2 Waage einschalten / Gewicht, BMI, empfohlene Kalorienzufuhr, Körperfett-, Wasser-, Knochen- und Muskelanteil messen

Bei dieser Messung müssen Sie zuerst Ihre persönlichen Daten eingeben. Beachten Sie dazu das Kapitel „Persönliche Daten eingeben oder ändern“. Gehen Sie wie folgt vor, um die Messung durchzuführen:

- Treten Sie kurz auf die Waage, um sie einzuschalten.
- Drücken Sie die Taste SET (3), um den Diagnosemodus zu starten.
- Drücken Sie die Tasten ▲ (2) oder ▼ (4), um einen gewünschten Benutzerprofil-Speicherplatz (19) auszuwählen.
- Stellen Sie sich barfuß auf die Trittpläche (5) und achten Sie darauf, dass Sie auf den Elektroden (6) stehen.
- Der Benutzerprofil-Speicherplatz (19) blinkt mehrmals auf. Das eingestellte Alter und die eingestellte Körpergröße werden nacheinander angezeigt, bevor die Messung des Körpergewichts beginnt. Nach der blinkenden Anzeige des Körpergewichts beginnt die Messung der weiteren Werte. Bleiben Sie bis zum Ende der Messung auf den Elektroden (6) stehen. Während des Wiege- und Messvorgangs sollten Sie sich möglichst nicht bewegen, da ansonsten das Ergebnis verfälscht werden kann.

- Nach erfolgreicher Messung wird Ihnen Ihr Körpergewicht und der BMI (12) angezeigt. Bitte beachten Sie zur Bewertung des BMI (12) die folgende Tabelle.

Gewichtsklassifikation bei Erwachsenen anhand des BMI (nach WHO, Stand 2008)		
Kategorie	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Körpergewicht
Starkes Untergewicht	< 16	Untergewicht
Mäßiges Untergewicht	16 - 16,9	
Leichtes Untergewicht	17 - 18,4	
Normalgewicht	18,5 - 24,9	Normalgewicht
Präadipositas	25 - 29,9	Übergewicht
Adipositas Grad I	30 - 34,9	Adipositas
Adipositas Grad II	35 - 39,9	
Adipositas Grad III	≥ 40	

- Die folgenden Werte werden Ihnen ein paar Mal nacheinander angezeigt:
  - Körperfettanteil (16)
  - Wasseranteil (18)
  - Muskelanteil (17)
  - Knochenanteil (15)
  - Empfohlene Kalorienzufuhr pro Tag (13)

### 8.3 Automatische Abschaltung

Die Diagnosewaage verfügt über eine automatische Abschaltung (Auto-Power-off). Nach der Anzeige des Messergebnisses schaltet sich die Diagnosewaage automatisch ab.

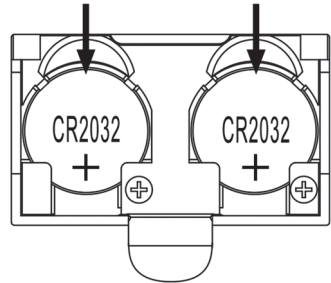
## 8.4 Batterien wechseln

Wechseln Sie die Batterien, wenn diese leer sind. Entfernen Sie zum Wechseln der Lithium-Batterien CR2032 den Batteriefachdeckel vom Batteriefach (7) auf der Unterseite der Diagnosewaage, indem Sie mit einem Finger in die Vertiefung des Batteriefaches (7) greifen. Heben Sie jetzt den Batteriefachdeckel vom Batteriefach (7) ab.

Um die Batterien zu entnehmen, schieben Sie diese etwas nach unten (siehe Pfeilrichtung in der Abbildung). Danach können Sie die Batterien aus der Halterung entnehmen.

Legen Sie nun zwei neue Lithium-Batterien CR2032 ein. Achten Sie beim Einlegen auf die korrekte Polarität. Diese ist im Batteriefach (7) gekennzeichnet, das Plus-Symbol auf den Lithium-Batterien CR2032 muss sichtbar sein, wie auf der nebenstehenden Abbildung ersichtlich.

Setzen Sie anschließend den Batteriefachdeckel wieder auf das Batteriefach (7) auf. Die Diagnosewaage ist jetzt betriebsbereit.



Ihre eingestellten Daten werden permanent gespeichert und gehen bei einem Wechsel der Batterien nicht verloren.

## 9. Problemlösung

### 9.1 Keine Anzeige im Display

- Die Lithium-Batterien CR2032 sind leer. Bitte tauschen Sie die Lithium-Batterien CR2032 gegen neue aus. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise im Kapitel „Batterien wechseln“.
- Die Lithium-Batterien CR2032 sind falsch eingelegt. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise im Kapitel „Batterien wechseln“.

### 9.2 Anzeige „Lo“ im Display und die Waage schaltet aus

- Die Lithium-Batterien CR2032 sind fast leer. Bitte tauschen Sie die Lithium-Batterien CR2032 gegen neue aus. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise im Kapitel „Batterien wechseln“.

### 9.3 Anzeige „USEL“ im Display und die Waage schaltet aus

- Es ist ein Fehler aufgetreten und die Diagnosewaage kann die Messung nicht durchführen. Verlassen Sie in diesem Fall die Trittfläche (5) der Diagnosewaage und starten Sie die Messung von neuem.

### 9.4 Anzeige „Err“ im Display

- Das Gewicht überschreitet die maximale Tragkraft von 180 kg / 396 lb / 28 st. Sie sollten sofort die Trittfläche (5) der Diagnosewaage verlassen, um eine Beschädigung der Diagnosewaage zu vermeiden.

### 9.5 Anzeige „Err2“ im Display

- Es ist eine Fehlmessung aufgetreten. Verlassen Sie in diesem Fall die Trittfläche (5) der Diagnosewaage und starten Sie die Messung von neuem. Achten Sie darauf, dass Sie auf den Elektroden (6) stehen.

## 10. Wartung / Reinigung

Wartungsarbeiten sind erforderlich, wenn die Diagnosewaage beschädigt wurde, z. B. wenn das Gerätegehäuse beschädigt ist, Flüssigkeit oder Gegenstände ins Innere der Diagnosewaage gelangt sind oder wenn sie Regen oder Feuchtigkeit ausgesetzt war. Wartungsarbeiten sind auch erforderlich, wenn sie nicht einwandfrei funktioniert oder heruntergefallen ist. Falls Sie Rauchentwicklung, ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche feststellen, trennen Sie die Diagnosewaage sofort von den Batterien. In diesen Fällen darf die Diagnosewaage nicht weiterverwendet werden, bevor eine Überprüfung durch einen Fachmann durchgeführt wurde. Lassen Sie alle Wartungsarbeiten nur von qualifiziertem Fachpersonal durchführen. Öffnen Sie niemals das Gehäuse der Diagnosewaage. Reinigen Sie diese nur mit einem sauberen, trockenen Tuch, niemals mit aggressiven Flüssigkeiten.

## 11. Umwelthinweise und Entsorgungsangaben



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass dieses Gerät am Ende der Nutzungszeit nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Das Gerät ist bei eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abzugeben. Zudem sind Verreiber von Elektro- und Elektronikgeräten sowie Verreiber von Lebensmitteln zur Rücknahme verpflichtet. LIDL bietet Ihnen Rückgabemöglichkeiten direkt in den Filialen und Märkten an. Rückgabe und Entsorgung sind für Sie kostenfrei.

Beim Kauf eines Neugerätes haben Sie das Recht, ein entsprechendes Altgerät unentgeltlich zurückzugeben.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, unabhängig vom Kauf eines Neugerätes, unentgeltlich (bis zu drei) Altgeräte abzugeben, die in keiner Abmessung größer als 25 cm sind.

Bitte löschen Sie vor der Rückgabe alle personenbezogenen Daten.

Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu.



Das Symbol mit der durchgestrichenen Mülltonne auf Batterien und Akkus zeigt, dass diese nicht im Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern getrennt gesammelt werden müssen.

Unter diesem Symbol finden Sie bei schadstoffhaltigen Batterien zusätzlich das chemische Symbol des Schadstoffes mit folgender Bedeutung:

- Pb: Batterie enthält Blei
- Cd: Batterie enthält Cadmium
- Hg: Batterie enthält Quecksilber

Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien und Akkus gesetzlich verpflichtet. Altbatterien können Schadstoffe enthalten, die bei nicht sachgemäßer Lagerung oder Entsorgung die Umwelt oder Ihre Gesundheit schädigen können. Batterien enthalten aber auch wichtige Rohstoffe, wie z. B. Eisen, Zink, Mangan oder Nickel und können verwertet werden.

Sie können die Batterien nach Gebrauch entweder an uns oder bei Stellen in Ihrer unmittelbaren Nähe (z. B. im Handel oder in kommunalen Sammelstellen) unentgeltlich zurückgeben. Bitte beachten Sie, dass Batterien nur im entladenen Zustand in die Sammelbehälter für Geräte-Altbatterien gegeben werden dürfen bzw. bei nicht vollständig entladenen Batterien Vorsorge gegen Kurzschlüsse getroffen werden muss.



Führen Sie auch die Verpackung einer umweltgerechten Entsorgung zu. Kartonagen können bei Altpapiersammlungen oder an öffentlichen Sammelplätzen zur Wiederverwertung abgegeben werden. Folien und Kunststoffe des Lieferumfangs werden über Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen eingesammelt und umweltgerecht entsorgt.



ES/PT



### **Nur relevant für Frankreich:**




Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

### **„Sortieren einfacher gemacht“**

Das Produkt, das Zubehör, beiliegende Druckerzeugnisse und die Verpackungsbestandteile sind recycelbar. Diese unterliegen einer erweiterten Herstellerverantwortung und werden sortiert und getrennt gesammelt.

	<p>Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung:</p> <p>1-7: Kunststoffe / 20-22: Papier und Pappe / 80-98: Verbundstoffe.</p>
	

Symbol	Werkstoff	Enthalten in folgenden Verpackungsbestandteilen dieses Produktes
	Polyethylenterephthalat	Batterie-Isolierstreifen
	Wellpappe	Verkaufsverpackung und innere Verpackung

## 12. Konformitätsvermerke



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien. Die Konformität wurde nachgewiesen. Entsprechende Erklärungen und Unterlagen sind beim Hersteller hinterlegt.



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden nationalen Richtlinien der Republik Serbien.



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden nationalen Richtlinien Großbritanniens.

Die vollständige EU-Konformitätserklärung kann unter folgendem Link heruntergeladen werden:

[https://www.targa.gmbh/downloads/conformity/449107\\_2301.pdf](https://www.targa.gmbh/downloads/conformity/449107_2301.pdf)

## 13. Hinweise zu Garantie und Serviceabwicklung

### Garantie der TARGA GmbH

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie erhalten auf dieses Gerät 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Im Falle von Mängeln dieses Produkts stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.



## **Garantiebedingungen**

Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den originalen Kassenbonn gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt. Tritt innerhalb von drei Jahren ab dem Kaufdatum dieses Produkts ein Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird das Produkt von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt.

## **Garantiezeit und gesetzliche Mängelansprüche**

Die Garantiezeit wird durch die Gewährleistung nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile. Eventuell schon beim Kauf vorhandene Schäden und Mängel müssen sofort nach dem Auspacken gemeldet werden. Nach Ablauf der Garantiezeit anfallende Reparaturen sind kostenpflichtig.

## **Garantieumfang**

Das Gerät wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Auslieferung gewissenhaft geprüft. Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder für Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus oder die aus Glas gefertigt sind. Diese Garantie verfällt, wenn das Produkt beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde. Für eine sachgemäße Benutzung des Produkts sind alle in der Bedienungsanleitung aufgeführten Anweisungen genau einzuhalten. Verwendungszwecke und Handlungen, von denen in der Bedienungsanleitung abgeraten oder von denen gewarnt wird, sind unbedingt zu vermeiden. Das Produkt ist nur für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Bei missbräuchlicher und unsachgemäßer Behandlung, Gewaltanwendung und bei Eingriffen, die nicht von unserer autorisierten Service-Niederlassung vorgenommen wurden, erlischt die Garantie. Mit Reparatur oder Austausch des Produkts beginnt kein neuer Garantiezeitraum.

## **Abwicklung im Garantiefall**

Um eine schnelle Bearbeitung Ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

- Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme Ihres Produktes sorgfältig die beigelegte Dokumentation. Sollte es einmal zu einem Problem kommen, welches auf diese Weise nicht gelöst werden kann, wenden Sie sich bitte an unsere Hotline.
- Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbonn und die Artikelnummer bzw. wenn vorhanden die Seriennummer als Nachweis für den Kauf bereit.
- Für den Fall, dass eine telefonische Lösung nicht möglich ist, wird durch unsere Hotline in Abhängigkeit der Fehlerursache ein weiterführender Service veranlasst.

- Auf [www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com) können Sie dieses und viele weitere Handbücher, Produktvideos und Installationssoftware herunterladen. Mit diesem QR-Code gelangen Sie direkt auf die LIDL-Service-Seite ([www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com)) und können mittels Eingabe der Artikelnummer (IAN) Ihre Bedienungsanleitung öffnen.



### Service

**DE** Telefon: 0800 5435111  
E-Mail: [targa@lidl.de](mailto:targa@lidl.de)

**AT** Telefon: 0800 447744  
E-Mail: [targa@lidl.at](mailto:targa@lidl.at)

**CH** Telefon: 0800 56 44 33  
E-Mail: [targa@lidl.ch](mailto:targa@lidl.ch)

**IAN: 449107\_2301**



### Hersteller

Bitte beachten Sie, dass die folgende Anschrift keine Serviceanschrift ist. Kontaktieren Sie zunächst die oben benannte Servicestelle.

TARGA GmbH  
Coesterweg 45  
59494 Soest  
DEUTSCHLAND