



KINDER-ROLLSCHUHE / KIDS' ROLLER SKATES / PATINS À ROULETTES ENFANT

(DE) (AT) (CH)

KINDER-ROLLSCHUHE

Kurzanleitung

(FR) (BE)

PATINS À ROULETTES ENFANT

Guide de démarrage rapide

(PL)

WROTKI DZIECIĘCE

Krótką instrukcja

(SK)

DETSKÉ KOLIESKOVÉ KORČULE

Krátky návod

(DK)

RULLESKØJTER TIL BØRN

Kort vejledning

(GB) (IE)

KIDS' ROLLER SKATES

Short manual

(NL) (BE)

KINDER-ROLSCHAATSEN

Korte handleiding

(CZ)

DĚTSKÉ KOLEČKOVÉ BRUSLE

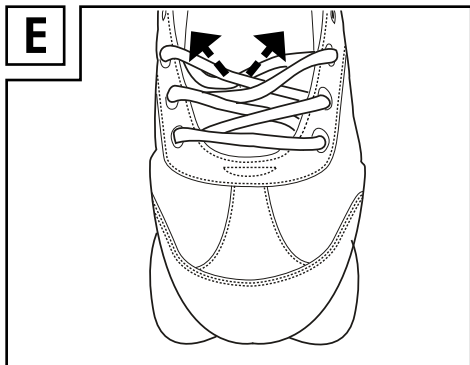
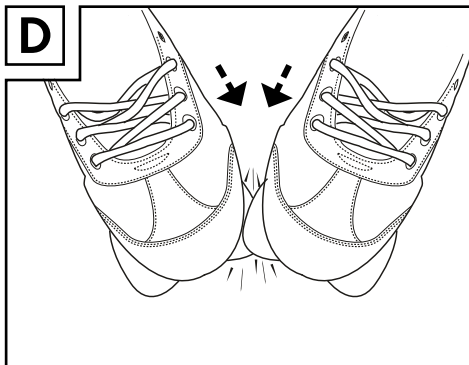
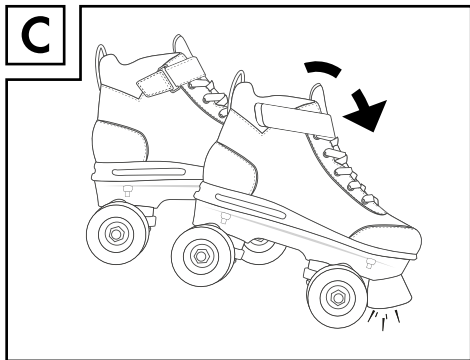
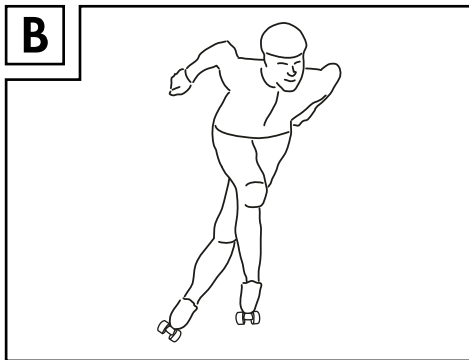
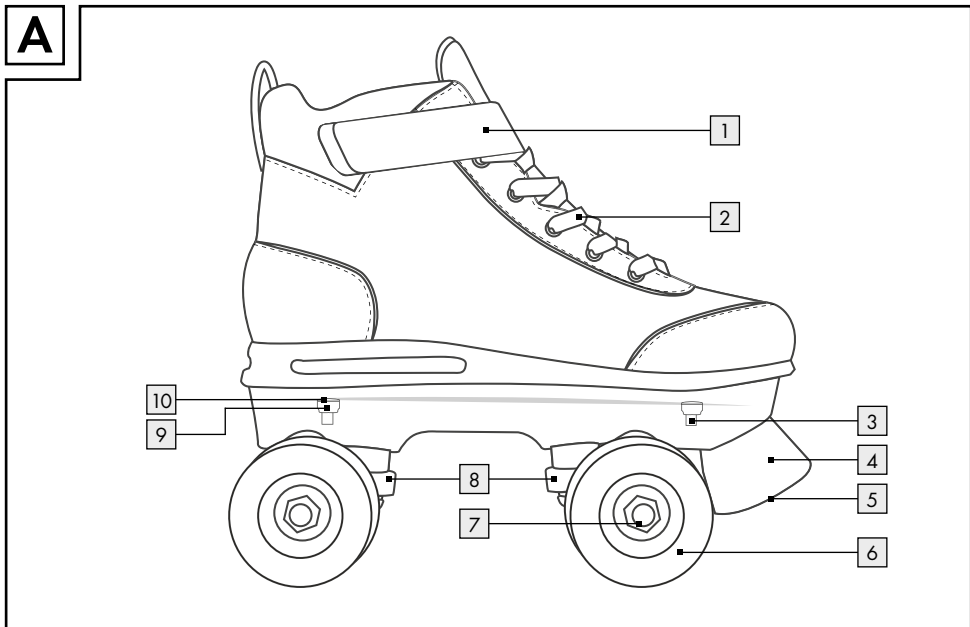
Krátký návod

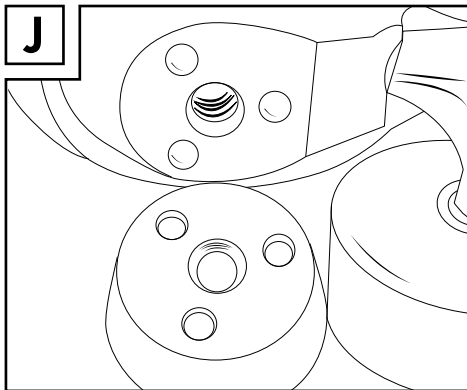
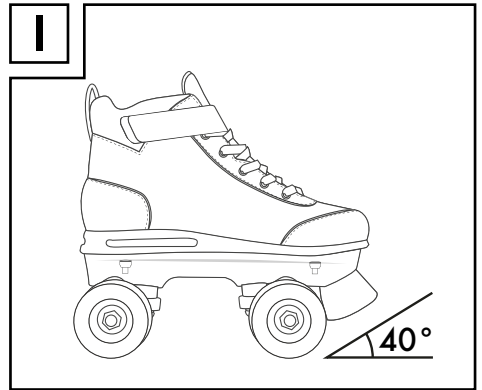
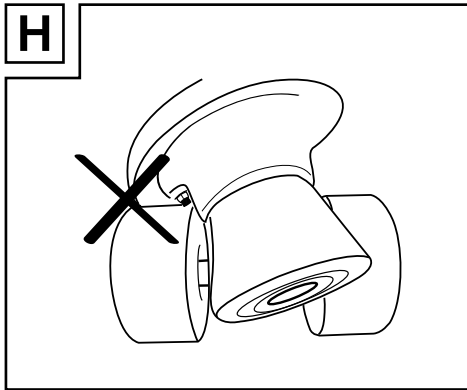
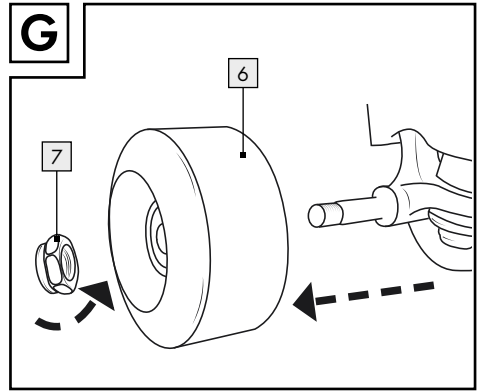
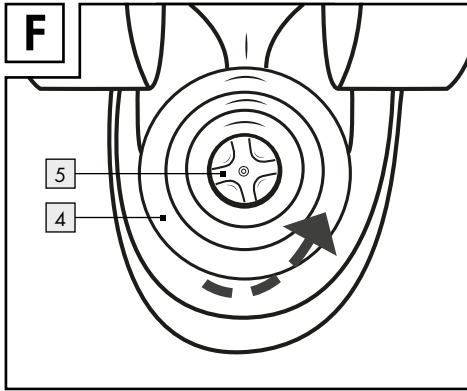
(ES)

PATINES PARA NIÑOS

Guía rápida

DE/AT/CH	Kurzanleitung	Seite	6
GB/IE	Short manual	Page	10
FR/BE	Guide de démarrage rapide	Page	14
NL/BE	Korte handleiding	Pagina	19
PL	Krótká instrukcja	Strona	23
CZ	Krátký návod	Strana	27
SK	Krátky návod	Strana	31
ES	Guía rápida	Página	35
DK	Kort vejledning	Side	39





Kinder-Rollschuhe

● Einleitung



Bei diesem Dokument handelt es sich um eine verkürzte Druckausgabe der vollständigen Bedienungsanleitung. Durch das Scannen des QR-Codes gelangen Sie direkt auf die Lidl-Service-Seite (www.lidl-service.com) und können durch die Eingabe der Artikelnummer (IAN 375149_2104) die vollständige Bedienungsanleitung einsehen und herunterladen.

WARNUNG! Beachten Sie die vollständige Bedienungsanleitung und die Sicherheitshinweise, um Personen- und Sachschäden zu vermeiden. Die Kurzanleitung ist Bestandteil dieses Produkts. Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Bewahren Sie die Kurzanleitung gut auf und händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produkts an Dritte mit aus.



● Bestimmungsgemäße Verwendung

Diese Rollschuhe sind für den privaten Gebrauch bestimmt und nicht für andere Sportarten geeignet.

● Lieferumfang / Teilebeschreibung (Abb. A)

1 Paar Kinder-Rollschuhe
1 Bedienungsanleitung

1	Klettverschluss
2	Schnürsenkel
3	Schraube, klein
4	Frontstopper
5	Kreuzschlitzschraube
6	Rollen
7	Mutter, groß
8	Mutter zum Anpassen Lenkeigenschaft
9	Mutter, klein
10	Unterlegscheibe

● Technische Daten

Größen: 33 / 34 und 35 / 36
Rollengröße: 58 x 32 mm, Härte der Räder: 90 A
Kugellager: ABEC 5 Chromlager
EN 13899, Klasse B, 20-60 kg
📅 Herstellungsdatum (Monat/Jahr): 12 / 2021



Sicherheitshinweise

BEWAHREN SIE ALLE SICHERHEITSHINWEISE UND ANWEISUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT AUF! BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG GUT AUF! HÄNDIGEN SIE ALLE UNTERLAGEN BEI WEITERGABE DES PRODUKTS AN DRITTE EBENFALLS MIT AUS. VERLETZUNGSGEFAHR!

- Warnen Sie andere immer, wenn Sie an ihnen vorbeikommen. Fahren Sie nicht auf stark befahrenen Straßen. Gewähren Sie Fußgängern und Radfahrern Vorrang.
- Wählen Sie zum Rollschuhlaufen den richtigen Boden. Oberflächen sollten glatt, sauber und trocken sein.
- Überprüfen Sie vor dem Fahren alle Schrauben und Muttern auf sichere Befestigung.
- Vergewissern Sie sich, dass Schrauben und Muttern ihre Selbstsperrigkeit bewahren.
- Nehmen Sie keine Veränderungen an Ihren Rollschuhen vor, um Ihre Sicherheit nicht zu gefährden.
- Entfernen Sie scharfkantige Gegenstände, z. B. kleine Steine, in die Sie hineinfahren könnten.

- Tragen Sie stets eine volle Schutzausrüstung (Helm, Protektoren für Handflächen, Handgelenke, Ellenbogen und Knie).
- **⚠️ WARNUNG!** Vermeiden Sie Bereiche mit hohem Verkehrsaufkommen.
- Bleiben Sie stets aufmerksam und seien Sie vorsichtig.
- Vermeiden Sie eine zu hohe Geschwindigkeit. Faustregel: Fahren Sie niemals schneller als Sie laufen können.
- Tauschen Sie Frontstopper und Rollen regelmäßig aus, wenn diese abgenutzt sind.
- Tragen Sie stets reflektierende Kleidung, um besser gesehen werden zu können.
- **VORSICHT!** Verwenden Sie das Produkt nicht barfuß.
- Achten Sie immer auf andere Verkehrsteilnehmer und befolgen Sie die Straßenverkehrsordnung.
- Der Nutzer muss die Straßenverkehrsordnung des betreffenden Landes kennen und verstehen.

Vermeidung von Sachschäden!

- Pflegen Sie Ihre Rollschuhe.
- Meiden Sie Wasser, Öl, Schlaglöcher und sehr raue Oberflächen.

● Tipps zum Rollschuhlaufen

Hinweis: Es wird das Fahren auf Rollschuhbahnen sowie ein Rollschuhkurs mit Lehrer empfohlen.

● Erstes Üben

Ausgangsstellung:

Stellen Sie Ihre Füße schulterbreit auseinander und gehen Sie leicht in die Knie, um Rückwärtsstürze zu verhindern.

Beschleunigen:

Beginnen Sie als Anfänger mit kleinen Schritten mit nach außen gerichteten Fußspitzen schräg nach vorn.

Rollen:

Wenn Sie ein paar Schritte hintereinander machen, haben Sie anschließend genug Schwung, um beide

Rollschuhe nebeneinander zu stellen und zu rollen. Gehen Sie dabei leicht in die Knie.

Sturztechnik:

Wichtig! Üben Sie das Fallen auf die Sturzausrüstung zuerst ohne Rollschuhe auf weicher Unterlage. Versuchen Sie immer Stürze vorwärts abzufangen und nie rückwärts! Lassen Sie sich auf die Knieschoner fallen. Fangen Sie den Sturz anschließend mit Ellenbogen- und Handflächenschützern ab. Spreizen Sie dabei Ihre Finger, um Verletzungen zu vermeiden.

Kurven fahren:

Bei geringem Tempo:

Verlagern Sie Ihr Gewicht wie beim Fahrradfahren. Verlagern Sie Ihr Gewicht für eine Linkskurve auf den linken Fuß, für eine Rechtskurve auf den rechten Fuß.

Bei hohem Tempo:

Verwenden Sie die „Cross-Over-Technik“ wie beim Eislaufen (Abb. B).

Bremstechnik:

Hinweis: Üben Sie die unterschiedlichen Brems-techniken auf einer ebenen Fläche ohne Verkehr und ohne Fußgänger. Vermeiden Sie Gefälle, bis Sie die Bremstechniken beherrschen.

Bremsen mit Frontstopper (Abb. C):

Sollten Ihre Rollschuhe mit Frontstoppfern versehen sein, denken Sie daran, diese zu benutzen. Heben Sie die Ferse des Rollschuhs leicht an und drücken Sie den Frontstopper auf den Boden. Verlagern Sie Ihr Gewicht nach vorn und beugen Sie die Knie. Die Bremswirkung kann verstärkt werden, wenn Sie die Knie stärker beugen und Ihr Gewicht weiter nach vorn verlagern, während Sie gleichzeitig den Druck auf den bremsenden Rollschuh verstärken.

Bremsen mit V-Technik (Abb. D):

Sollten Sie den Frontstopper demontiert haben, nutzen Sie das Bremsen mit „V-Technik“. Dazu bilden Sie mit den Fußspitzen ein spitzes „V“ und rollen so mit den Füßen aufeinander zu.

● Lenkeigenschaft einstellen

Die Lenkeigenschaft des Produkts ist abhängig von dem Gewicht des Benutzers und der Einstellung der Lenkung. Sie können die Lenkung an den beiden Muttern [8] regulieren. Für eine harte Lenkung ziehen Sie die Muttern fest an. Um eine weichere Lenkung zu erhalten, lösen Sie die Muttern leicht.

ACHTUNG! Das Gewinde muss die selbstsichernde Mutter [8] um mindestens 3 mm (ca. 2 Gewindegänge) überragen, da die Lenkung sonst zu weich eingestellt ist. Die Rollen [6] können ansonsten bei starker Neigung an den Rollschuh stoßen und blockieren (Abb. H).

Hinweis: Testen und prüfen Sie vor jeder Benutzung die Lenkeigenschaften des Produkts.

Lenkeigenschaft testen:

1. Ziehen Sie die Rollschuhe an und stellen Sie sich hin.
2. Lehnen Sie sich mit Ihrem vollen Körpergewicht abwechselnd nach links und rechts.
3. Die Unterseite des Rollschuhs darf dabei nicht auf den Rollen aufliegen (Abb. H).
4. Passen Sie gegebenenfalls die Lenkeigenschaft an.

● An- und Ausziehen

● Anziehen

Vom Auslieferungszustand zum Anziehen vorbereiten

Wichtig!

Stellen Sie sicher, dass die Rollschuhe richtig passen. Kontrollieren Sie alle Einstellungen vor jeder Fahrt, da sich durch die Zeit und häufigen Gebrauch die Einstellungen ändern können.

- Ziehen Sie den Rollschuh wie einen gewöhnlichen Schuh an. Nutzen Sie hierfür die Schnürsenkel [2], um eine festen Sitz zu finden.
- Fädeln Sie die Schnürsenkel [2] über Kreuz in die entsprechenden Ösen (Abb. E). Verschließen Sie die Enden der Schnürsenkel [2] mit einer Schleife.

● Ausziehen

- Öffnen Sie die Schnürsenkel [2] des Rollschuhs und ziehen Sie den Rollschuh vom Fuß. Lockern Sie gegebenenfalls die Schnürung.

● Wartung

Austausch des Frontstoppers (Abb. F)

Hinweis: Abgenutzte Frontstopper funktionieren nicht ordnungsgemäß.

- Nutzen Sie zum Austausch des Frontstoppers an der Schuhspitze geeignetes Werkzeug.
- Achten Sie beim Wechsel der Frontstopper darauf, dass sie sich nicht drehen können und verwenden Sie neue Schrauben.
- Drehen Sie den Rollschuh mit den Rollen nach oben und lösen Sie die Schraube durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn. Entfernen Sie den Stopper (Abb. F). Achten Sie beim Auswechseln auf die Position von Stopper und Schuh (Abb. J).
- Stecken Sie die Schraube in den neuen Frontstopper und befestigen Sie ihn mit der Schraube am unteren Teil des Rollschuhs.

Austausch der Rollen (Abb. G)

Wichtig!

- Beachten Sie das Kapitel „Technische Daten“: Rollen, die einen anderen Durchmesser haben, können die Fahreigenschaften verändern und unter Umständen zu einer Gefährdung des Benutzers führen. Verwenden Sie die Rollschuhe nicht, wenn sich die Rollen nicht einwandfrei anschrauben lassen. Schrauben Sie niemals größere Rollen an als die ursprünglichen Rollen der Rollschuhe.

Die Abnutzung der Rollen ist von vielen Faktoren abhängig, z. B. vom Stil des Rollschuhlaufens, vom Boden, von Größe und Gewicht des Benutzers, den Wetterbedingungen, dem Material der Rollen und von deren Härte. Aus diesem Grund ist gelegentlich ein Austausch notwendig.

- Lösen Sie die Mutter [7] in der Rollenmitte mit einem geeigneten Maulschlüssel.

- Ziehen Sie die Rolle **6** vom Rollschuh und stecken Sie eine neue Rolle auf die Halterung.
- Schrauben Sie die Mutter **7** wieder fest auf das Schraubgewinde. Die Rolle **6** darf kein seitliches Spiel haben.
- Eine regelmäßige Wartung der Rollschuhe ist erforderlich. Stellen Sie sicher, dass das Produkt einwandfrei funktioniert, um die Sicherheit zu gewährleisten.
- Reinigen Sie die Schuhe nach der Verwendung mit einem trockenen Tuch.

ACHTUNG! Seien Sie vorsichtig beim Umgang mit der Unterlegscheibe und der Mutter, wenn Sie die Rollen entnehmen. Bewahren Sie Unterlegscheibe und Mutter an einem sicheren Ort auf und verlieren Sie sie nicht (Abb. G).

● Lagerung und Reinigung

Rollschuhe sind technische Sport- und Freizeitgeräte und nutzen sich daher je nach Können und Stil des Fahrens ab. Nach Gebrauch der Rollschuhe wird empfohlen, sie gründlich zu reinigen und zu trocknen.

- Entfernen Sie kleine Steinchen oder andere Gegenstände, die unter Umständen an Ihren Rollschuhen hängen geblieben sind.
- Beseitigen Sie scharfe Kanten, die sich eventuell beim Rollschuhlaufen gebildet haben.
- Bewahren Sie Ihre Rollschuhe stets an einem trockenen Ort auf.
- Reinigen Sie nach dem Fahren die Rollschuhe und die Kugellager mit einem trockenen Tuch. Nasse oder feuchte Kugellager müssen mit einem sauberen Tuch getrocknet werden. Fetten Sie die Kugellager mit einem geeigneten Lagerfett von außen ein, um äußere Rostbildung zu vermeiden.
- Kugellager sind in der Regel geschlossen und können von innen nicht geschmiert werden, Abgenutzte Kugellager müssen ausgetauscht werden.

● Fehlerbehebung

Rollen oder Kugellager laufen geräuschvoll

Montieren Sie die Rollen ab, nehmen Sie sie heraus und reinigen Sie die Kugellager mit einem trockenen Tuch.

Rollen nutzen sich schnell ab

Glatte Oberflächen verlängern die Lebensdauer der Rollen. Probieren Sie härtere Rollen für härtere Oberflächen und Nutzung unter erschwerten Bedingungen.

Rollschuh zieht nach links oder rechts

Dies kann von dem Benutzer selbst abhängig sein. Tauschen Sie Rollen aus, die einseitige Abnutzungsspuren aufweisen.

Die Bremse funktioniert nicht richtig

Tauschen Sie den Frontstopper aus, wenn der Winkel zwischen Frontstopper und Boden mehr als 40 Grad beträgt (Abb. I).

Bremsprobleme

Halten Sie stets reichlich Abstand. Je schneller Sie fahren, umso länger wird Ihr Bremsweg. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Bremstechniken verstehen und üben Sie diese auf ebenem Gelände.

Die Knöchel verdrehen sich häufig

Ziehen Sie die Schnürsenkel fest.

Probleme mit dem Fußbett

Sie sind diese Art von Bewegung unter Umständen nicht gewohnt. Kontrollieren Sie Bereiche, die Beschwerden verursachen, und passen Sie die Rollschuhe neu an. Versuchen Sie, dicke Socken zu tragen.

● Service

DE Service Deutschland

Tel.: 0800 5435 111

E-Mail: owim@lidl.de

AT Service Österreich

Tel.: 0800 292726

E-Mail: owim@lidl.at

CH Service Schweiz

Tel.: 0800562153

E-Mail: owim@lidl.ch

Kids' roller skates

● Introduction



This document is a shorter printed version of the complete instruction manual. By scanning the QR code, you will be taken straight to the Lidl service website (www.lidl-service.com) where you can view and download the complete instruction manual by entering the article number (IAN 375149_2104).

WARNING! Observe the complete instruction manual and safety notes to prevent personal injury and property damage. The short guide forms an integral part of this product. Prior to using the product, familiarize yourself with all operation and safety notes. Keep the short manual well preserved and if you hand the product on to third parties, all documentation should be passed on as well.



● Intended use

These roller skates are intended for private use and not for other sports.

● Scope of delivery / Part description (Figure A)

- 1 Pair Kids' roller skates
- 1 Instructions for use

- 1 Velcron strap
- 2 Laces
- 3 Screw, small
- 4 Front stopper
- 5 Phillips screw
- 6 Wheels
- 7 Bolt, large
- 8 Nut for adjusting the steering characteristic
- 9 Bolt, small
- 10 Washer

● Technical data

- Sizes: 33/34 and 35/36
Wheels size: 58 x 32 mm, Wheels hardness: 90 A
Ball bearings: ABEC 5 chrome bearings
EN 13899, Class B, 20-60 kg
Date of manufacture (month/year): 12 / 2021



Safety notices

KEEP ALL SAFETY NOTICES AND INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE. KEEP INSTRUCTIONS IN A SAFE PLACE. SUBMIT ALL DOCUMENTS TO A THIRD PARTY IF DISTRIBUTING THE PRODUCT.

- Always warn others when you are passing them. Do not skate on a road with intense traffic. Yield the road pedestrians and cyclists.
- Choose the correct surface for roller skating. Surfaces should be smooth, clean and dry.
- Make sure that the screws and bolts are secure before roller skating.
- Ensure that screws and bolts retain their selflocking properties.
- Do not modify the roller skates in such a way that poses a risk to your safety.
- Remove objects with sharp edges, such as small stones, that you may skate into.
- Always wear full protective equipment (helmet, protectors for palms, wrists, elbows, and knees).
- **⚠ WARNING!** Avoid areas with heavy traffic.

- Remain vigilant at all times and be careful.
- Avoid excessive speeds. As a rule of thumb: never skate faster than you can run.
- Exchange the Front stoppers and rollers regularly if they are worn.
- Always wear reflective clothing so that you are more visible to others.
- **CAUTION!** Do not use this product barefoot.
- Always pay attention to other road users and follow the road traffic regulation.
- The user needs to understand the Road Traffic Act of the using country.

Avoid property damage!

- Look after your roller skates.
- Avoid water, oil, potholes, and very rough surfaces.

● Roller skating tips

Note: We recommend skating in roller skate parks and taking a skating course with an instructor.

● First attempts

Initial position:

Keep your feet shoulder-width apart and bend your knees slightly to avoid falling backwards.

Accelerating:

As a beginner, start by taking small steps forwards with your toes pointing outwards at an angle.

Rolling:

If you take a few steps in succession you will then have enough momentum to place your roller skates next to one another and roll. Bend your knees slightly while doing this.

How to fall:

Important! Practise falling initially onto a soft surface using protective equipment without your roller skates. Always try to fall forwards, and never backwards! Fall onto your protective knee pads. Then

catch yourself using the elbow and wrist protectors. Spread your fingers in order to avoid injury.

Mastering curves:

At low speeds:

Shift your weight as if riding a bicycle. Move your weight onto your left foot for a left curve and onto your right foot for a right curve.

At high speeds:

Use "Cross over technique" as in ice-skating (Figure B).

Braking techniques:

Note: Practise various braking techniques on a smooth surface without traffic or pedestrians. Avoid slopes until you are confident about braking.

Braking with your front stopper (Figure C):

If your roller skates are fitted with front stoppers, remember to use them. Lift the heel of your roller skate slightly and press the front stopper into the ground. Shift your weight forwards slightly and bend your knees. The braking effect can be intensified if you bend your knees more and shift your weight further forwards, while increasing at the same time the pressure on the roller skate you are braking with.

V-stopping (Figure D):

If you have removed the front stopper from your roller skates, you should use the 'V-stop' technique. To do this, make a sharp "V" shape with your toes and roll so that your feet meet.

● Setting the steering characteristic

The steering characteristic of the product depends on the weight of the user and the adjustment of the steering. The steering can be adjusted by both nuts [8]. For harder steering, tighten the nuts. In order to achieve softer steering, loosen the nuts slightly.

ATTENTION! The thread must protrude at least 3 mm (approx. 2 threads) beyond the self-locking nut [8] as the steering will be set too softly

otherwise the wheels **6** may hit the shoe and block if the incline is steep (Figure H).

Note: Test and check the steering properties of the product before each use.

Testing the steering characteristic:

1. Put on the roller skates and stand up.
2. Lean with your full body weight alternately to the left and to the right.
3. The underside of the roller skate must not rest on the wheels (Figure H).
4. If necessary, adjust the steering characteristic.

● Attaching and removing

● Putting the roller skates on

Preparation from unpacking to putting the roller skates on

Important!

Ensure that your roller skates fit properly. Check all settings before each skating session, as they can alter over time and as a result of frequent use.

- Put your roller skate on like a normal shoe. To do this, use the laces **2** to find a secure fit.
- Thread the laces **2** in a cross fashion into the corresponding eyelets (Figure E). Tie the laces **2** at the end with a bow and close the velcro strap.

● Removing the roller skates

- Release the velcro strap and laces **2** on the roller skates and take the roller skates off.

● Maintenance

Changing the front stopper (Figure F)

Note: Worn front stoppers do not function properly.

- Use appropriate tools to replace the front stopper on the tip of the shoe.
- When changing the toe stoppers, ensure that they cannot rotate, and use new screws for the new stoppers.

- Turn the roller skate upside down with the rollers facing upwards and loosen the screw in a counter-clockwise direction. Remove the stopper (Figure F). During replacement, take care the position of the stopper and shoe (Figure J).
- Put the screw in the new front stopper and tighten it with the screw and bolt on the bottom of the roller skate.

Changing the wheels (Figure G)

Important!

- Please refer to the section on technical data: Wheels with a different diameter could change the handling characteristics and could mean a risk to the user in some circumstances. Do not use the roller skates if the wheels cannot be fitted perfectly. Never install larger wheels than those originally used on the roller skates.

The wear of the wheels depends on many factors such as skating style, surfaces, the size and weight of the user, weather conditions, the wheel material and its degree of hardness. It is therefore necessary to exchange them if it is worn.

- Unscrew the bolts **7** on the centre of the rollers with a suitable spanner.
- Remove the wheel **6** from the roller skate and attach a new wheel to the mount.
- Screw the bolt **7** securely back onto the screw thread. The wheel **6** should not be able to move laterally.
- Regular maintenance of the roller skates is required. Ensure that the product is working properly to ensure safety.
- After use, clean the shoes with a dry cloth.

ATTENTION! When removing the wheels, handle washer and nut carefully. Place washer and nut in a secure place and do not lose them (Figure G).

● Care and storage

Roller skates are pieces of technical sports and leisure equipment and they therefore become worn depending on the skill and style of each roller skater.

We recommend that you clean and dry the roller skates thoroughly after use.

- Remove any small stones and other objects that may have become trapped in your roller skates.
- Remove any sharp edges that may have formed during skating.
- Always keep the roller skates in a dry place.
- Clean the roller skates and ball bearings with a dry cloth after skating. Wet or damp ball bearings must be dried using a clean cloth. Lubricate the bearings from the outside with a suitable bearing grease to prevent the formation of external rust.
- Bearings are usually closed and cannot be lubricated inside. Worn ball bearings must be replaced.

● **Troubleshooting**

Wheels or ball bearings are noisy

Dismantle the wheels from the roller skates, remove it, and clean the ball bearings with a clean cloth.

Wheels wear out quickly

Smooth surfaces extend the life of the wheels. Try harder wheels for harder surfaces and for use in difficult conditions.

Roller skates pull to the left or right

This can depend on the user. Exchange the wheels that show signs of one-sided wear.

The brake is not working properly

Change the front stopper if the angle between the front stopper and the ground is greater than 40 degrees (Figure 1).

Brake problems

Always leave sufficient distance to front stopper. The faster you skate the longer your braking distance. Ensure that you understand the braking techniques and practise them on a level ground.

Ankles get turned frequently

Make sure that the laces are tight enough.

Problems with the footbed

You may not be accustomed to this kind of movement. Check the areas that are causing your problems and re-adjust the roller skates. Try wearing thick socks.

● **Service**

GB Service Great Britain

Tel.: 08000569216

E-Mail: owim@lidl.co.uk

IE Service Ireland

Tel.: 1800 200736

E-Mail: owim@lidl.ie

Patins à roulettes enfant

● Introduction



Ce document est une version imprimée abrégée du mode d'emploi complet. En scannant le code QR, vous accédez directement à la page de service de Lidl (www.lidl-service.com), et en saisissant le numéro d'article (IAN 375149_2104), vous pouvez consulter et télécharger le mode d'emploi complet.

AVERTISSEMENT ! Respectez le mode d'emploi complet et les consignes de sécurité afin d'éviter tout dommage corporel et matériel. Le guide de démarrage rapide fait partie intégrante de ce produit. Avant d'utiliser le produit, familiarisez-vous avec toutes les instructions d'utilisation et de sécurité. Conservez le guide de démarrage rapide dans un endroit sûr et remettez tous les documents lorsque vous transmettez le produit à un tiers.



● Utilisation conforme

Ces patins à roulettes sont destinés à un usage privé et non adapté à d'autres sports.

● Contenu de la livraison / Description des pièces (ill. A)

1 paire de patins à roulettes pour enfants
1 mode d'emploi

- 1 Fermeture auto-agrippante
- 2 Lacets
- 3 Vis, petite
- 4 Frein avant
- 5 Vis à tête cruciforme
- 6 Roulettes
- 7 Écrou, grand
- 8 Écrous pour ajuster les propriétés de conduite
- 9 Écrou, petit
- 10 Rondelle

● Caractéristiques techniques

Tailles : 33 / 34 et 35 / 36
Taille des roulettes : 58 x 32 mm, dureté des roues : 90 A

Roulements : ABEC 5 roulements chromés
EN 13899, classe B, 20-60 kg
📅 Date de fabrication (Mois / Année) : 12 / 2021



Consignes de sécurité

CONSERVEZ TOUTES LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET INSTRUCTIONS POUR POUVOIR LES CONSULTER ULTÉRIEUREMENT ! CONSERVEZ SOIGNEUSEMENT CETTE NOTICE ! TRANSMETTES ÉGALEMENT TOUTS LES DOCUMENTS EN CAS DE TRANSMISSION DU PRODUIT À UNE TIERCE PERSONNE. RISQUE DE BLESSURES !

- Prévenez toujours les autres personnes lorsque vous passez devant elles. Ne roulez pas sur des routes très fréquentées. Donnez la priorité aux piétons et aux cyclistes.
- Choisissez le sol adapté pour faire du patin à roulettes. Les surfaces doivent être lisses, propres et sèches.
- Avant de rouler, vérifiez que toutes les vis et que tous les écrous sont correctement fixés.
- Assurez-vous que les vis et les écrous conservent leurs propriétés d'autoblocage.

- N'apportez aucune modification à vos patins à roulettes afin de ne pas mettre en danger votre sécurité.
- Retirez les objets acérés, par ex. les petites pierres, dans lesquels vous pourriez rouler.
- Portez constamment un équipement de protection complet (casque, protecteurs pour les paumes, les poignets, les coudes et les genoux).
- **⚠ AVERTISSEMENT !** Évitez les zones de circulation intense.
- Restez toujours attentif et soyez vigilant.
- Évitez les vitesses trop élevées. Règle de base : n'allez jamais plus vite que la vitesse à laquelle vous marchez.
- Remplacez régulièrement le frein avant et les roulettes lorsqu'ils sont usés.
- Portez constamment des habits réfléchissants afin d'être mieux vu(e).
- **ATTENTION !** N'utilisez pas le produit pieds nus.
- Veuillez toujours prêter attention aux autres usagers et respecter le Code de la Route.
- L'utilisateur doit connaître et avoir compris le Code de la Route du pays respectif.

Éviter les dommages matériels !

- Prenez soin de vos patins à roulettes.
- Évitez l'eau, l'huile, les nids-de-poule et les surfaces très rugueuses.

● Conseils pour faire du patin à roulettes

Remarque : il est recommandé de rouler sur les pistes de patinage et de suivre un cours de patin à roulettes avec un instructeur.

● Premier exercice

Position initiale :

Placez vos pieds écartés l'un de l'autre de la largeur des épaules et pliez légèrement les genoux pour éviter les chutes en arrière.

Accélérer :

En tant que débutant(e), commencez avec de petits pas avec les pointes de pied dirigées vers l'extérieur en biais vers l'avant.

Roulettes :

Si vous faites quelques pas d'affilée, vous aurez ensuite assez d'élan pour placer les deux patins à roulettes côte à côte et pour rouler. Pliez à cet effet légèrement les genoux.

Technique de chute :

Important ! Entraînez-vous à tomber sur l'équipement de chute tout d'abord sans les patins à roulettes sur un support souple. Essayez de toujours amortir les chutes par l'avant et jamais par l'arrière ! Laissez-vous tomber sur les protections des genoux. Amortissez ensuite la chute avec les protections des coudes et des paumes. À cet effet, écartez vos doigts pour éviter les blessures.

Effectuer des virages :

À faible vitesse :

déplacez votre poids comme lorsque vous faites du vélo. Pour un virage à gauche, déplacez votre poids sur le pied gauche ; pour un virage à droite, déplacez votre poids sur le pied droit.

À haute vitesse :

utilisez la technique cross-over comme lorsque vous patinez (ill. B).

Technique de freinage :

Remarque : entraînez-vous aux différentes techniques de freinage sur une surface plane sans circulation et sans piéton. Évitez les pentes tant que vous ne maîtrisez pas les techniques de freinage.

Freiner avec le frein avant (ill. C) :

Si vos patins à roulettes sont équipés de freins avant, pensez à les utiliser. Levez légèrement le talon du patin à roulettes et appuyez le frein avant sur le sol. Déplacez votre poids vers l'avant et fléchissez les genoux. L'efficacité du freinage peut être amplifiée si vous fléchissez plus les genoux et que vous déplacez plus votre poids vers l'avant, tout en amplifiant la pression sur le patin qui freine.

Freins avec technique en V (ill. D) :

Si vous avez démonté le frein avant, utilisez le freinage avec la « technique en V ». Formez pour cela un « V » pointu avec les pointes des pieds et roulez ainsi avec les pieds pointant l'un vers l'autre.

● Ajuster les propriétés de conduite

Les propriétés de conduite du produit dépendent du poids de l'utilisateur et du réglage de la direction. Vous pouvez régler la direction au niveau des deux écrous [8]. Serrez les écrous pour une direction dure. Desserrez légèrement les écrous pour obtenir une direction plus molle.

ATTENTION ! Le filetage doit dépasser de l'écrou autobloquant [8] d'au moins 3 mm (env. 2 pas de filetage), autrement la direction est réglée de manière trop molle. Les roulettes [6] peuvent sinon cogner contre le patin à roulettes et se bloquer en cas de forte pente (ill. H).

Remarque : avant toute utilisation, testez et vérifiez les propriétés de conduite du produit.

Tester les propriétés de conduite :

1. Revêtez les patins à roulettes et mettez-vous debout.
2. Inclinez-vous de manière alternée vers la gauche et vers la droite avec tout le poids de votre corps.
3. Ce faisant, le dessous du patin à roulettes ne doit pas reposer sur les roulettes (ill. H).
4. Ajustez le cas échéant les propriétés de conduite.

● Enfiler et retirer

● Enfiler

Préparer de l'état de livraison à l'enfilage Important !

Assurez-vous que les patins à roulettes sont de la bonne taille. Contrôlez tous les réglages avant chaque trajet car les réglages peuvent se modifier avec le temps et l'utilisation fréquente.

- Enfilez le patin à roulettes comme une chaussure habituelle. Utilisez pour cela les lacets [2] pour ajuster les patins de manière serrée.
- Enfilez les lacets [2] en croix dans les œillets correspondants (ill. E). Fermez les extrémités des lacets [2] avec une boucle.

● Enlever

- Ouvrez les lacets [2] du patin et retirez le patin du pied. Desserrez si nécessaire le laçage.

● Maintenance

Remplacement du frein avant (ill. F)

Remarque : un frein avant usé ne fonctionne pas correctement.

- Utilisez un outil adapté pour le remplacement du frein avant à la pointe de la chaussure.
- Lors du remplacement du frein avant, veillez à ce qu'il ne puisse pas tourner et utilisez de nouvelles vis.
- Retournez le patin à roulettes avec les roulettes vers le haut et desserrez la vis en tournant dans le sens anti-horaire. Retirez la butée (Fig. F). Lors du remplacement, prenez garde à la position de la butée et du patin (Fig. J).
- Insérez la vis dans le nouveau frein avant et fixez celui-ci à la partie inférieure du patin à roulettes avec la vis.

Remplacement des roulettes (ill. G)

Important !

- Prenez en compte le chapitre « Caractéristiques techniques » : les roulettes qui ont un autre diamètre peuvent modifier les caractéristiques de conduite et conduire le cas échéant à une mise en danger de l'utilisateur. N'utilisez pas les patins à roulettes si les roulettes ne peuvent pas être vissées de manière impeccable. Ne vissez jamais des roulettes plus grosses que les roulettes d'origine des patins à roulettes.

L'usure des roulettes dépend de nombreux facteurs, par ex. du style de conduite avec les patins à roulettes, du sol, de la taille et du poids de l'utilisateur,

des conditions météorologiques, du matériau des roulettes et de leur dureté. C'est pour cette raison qu'un remplacement est de temps en temps nécessaire.

- Desserrez l'écrou **7** qui est au milieu de la roulette avec une clé plate adaptée.
- Retirez la roulette **6** du patin à roulettes et placez une nouvelle roulette sur la fixation.
- Revissez l'écrou **7** sur le filetage. La roulette **6** ne doit pas avoir de jeu latéral.
- Un entretien régulier des patins à roulettes est nécessaire. Assurez-vous que le produit fonctionne correctement afin de garantir la sécurité.
- Après utilisation, nettoyez les patins à l'aide d'un chiffon sec.

ATTENTION ! Lorsque vous retirez les roulettes, soyez prudent lors de la manipulation de la rondelle et de l'écrou. Conservez la rondelle et l'écrou dans un lieu sûr pour ne pas les perdre (Fig. G).

● Stockage et nettoyage

Les patins à roulettes sont des appareils techniques de sport et de loisirs et s'utilisent de ce fait selon la capacité et le style de conduite. Après l'utilisation des patins à roulettes, il est recommandé de les nettoyer en profondeur et de les sécher.

- Enlevez les petites pierres et d'autres objets qui sont éventuellement restés accrochés à vos patins à roulettes.
- Éliminez les arêtes vives qui se sont éventuellement formées en faisant du patin à roulettes.
- Conservez toujours vos patins à roulettes dans un endroit sec.
- Après avoir roulé, nettoyez les patins à roulettes et les roulements avec un chiffon sec. Des roulements mouillés ou humides doivent être séchés avec un chiffon propre. Lubrifiez les roulements de l'extérieur avec de la graisse pour palier adaptée afin d'éviter que de la rouille se forme sur la surface extérieure.
- Les roulements sont en règle générale fermés et ne peuvent pas être graissés de l'intérieur. Les roulements usés doivent être remplacés.

● Dépannage

Les roulettes ou les roulements fonctionnent de manière bruyante

Démontez les roulettes, retirez-les et nettoyez les roulements avec un chiffon sec.

Les roulettes s'usent rapidement

Les surfaces lisses prolongent la durée de vie des roulettes. Testez des roulettes plus dures pour des surfaces plus dures et une utilisation dans des conditions difficiles.

Le patin à roulettes vire vers la gauche ou la droite

Ceci peut dépendre de l'utilisateur en lui-même. Remplacez les roulettes qui présentent des traces d'usure unilatérales.

Le frein ne fonctionne pas correctement

Remplacez le frein avant lorsque l'angle entre le frein avant et le sol est de plus de 40 degrés (ill. I).

Problèmes de frein

Maintenez constamment une surface suffisante. Plus vous roulez rapidement, plus votre distance de freinage est élevée. Assurez-vous que vous comprenez les techniques de freinage et pratiquez-les sur un terrain plat.

Les chevilles se tordent souvent

Serrez les lacets.

Problèmes avec la semelle

Vous n'êtes éventuellement pas habitué(e) à ce type de mouvements. Contrôlez les zones qui provoquent des troubles et ajustez à nouveau les patins à roulettes. Essayez de porter des chaussettes épaisses.

● Service après-vente

Service après-vente France

Tél. : 0800904879

E-Mail : owim@lidl.fr

BE Service après-vente Belgique

Tél. : 080071011

Tél. : 80023970 (Luxembourg)

E-Mail : owim@lidl.be

Kinder-rolschaatsen

● Inleiding



Bij dit document gaat het om een verkorte versie van de volledige gebruiksaanwijzing. Door het scannen van de QR-code komt u direct op de Lidl-Service-pagina (www.lidl-service.com) en kunt u door het invoeren van het artikelnummer (IAN 375149_2104) de volledige gebruiksaanwijzing bekijken en downloaden.

WAARSCHUWING! Neem de volledige gebruiksaanwijzing en de veiligheidsinstructies in acht om verwondingen en materiële schade te vermijden. De beknopte handleiding is een onderdeel van dit product. Maak u voor het gebruik van het product vertrouwd met alle bedienings- en veiligheidsinstructies. Bewaar de beknopte handleiding goed en overhandig ook alle documenten als u het product aan derden geeft.



● Doelmatig gebruik

Deze rolschaatsen zijn bedoeld voor privégebruik en niet voor andere sportsoorten.

● Omvang van de levering / beschrijving van de onderdelen (afb. A)

- 1 paar kinderrolschaatsen
- 1 bedieningshandleiding

- 1 Klittenbandsluiting
- 2 Veters
- 3 Schroef, klein
- 4 Voorrem
- 5 Kruikschroef
- 6 Wielletjes
- 7 Moer, groot
- 8 Moer voor het aanpassen van de besturing
- 9 Moer, klein
- 10 Tussenring

● Technische gegevens

- Maten: 33 / 34 en 35 / 36
Grootte wielletjes: 58 x 32 mm, hardheid wielletjes: 90 A
Kogellager: ABEC 5 chroomlager
EN 13899, klasse B, 20-60 kg
Productiedatum (maand / jaar): 12 / 2021



Veiligheidsinstructies

**BEWAAR ALLE VEILIGHEIDSLINSTRUCTIES EN AANWIJZINGEN VOOR LATER GEBRUIK!
BEWAAR DEZE GEBRUIKSAANWIJZING ZORGVULDIG! GEEF ALLE DOCUMENTEN MEE WANNEER U HET PRODUCT AAN DERDEN DOORGEEFT. LETSELGEVAAR!**

- Waarschuw altijd anderen als u langs hen rijdt. Rijd niet op zeer drukke straten. Geef voorrang aan voetgangers en fietsers.
- Rijd met de rolschaatsen op de juiste ondergrond. De ondergrond moet glad, schoon en droog zijn.

- Controleer voor het rijden of alle schroeven en moeren goed vastzitten.
- Controleer of alle schroeven en moeren hun zelfvergrendelende eigenschap behouden.
- Voer geen veranderingen aan uw rolschaatsen uit om uw veiligheid niet in gevaar te brengen.
- Verwijder scherpe voorwerpen, bijv. kleine stenen, waar u doorheen zou kunnen rijden.
- Draag altijd een volledige beschermende uitrusting (helm, beschermers voor handen, polsen, ellebogen en knieën).
- **⚠ WAARSCHUWING!** Vermijd gebieden met veel verkeer.
- Wees altijd alert en voorzichtig.
- Vermijd een te hoge snelheid. Vuistregel: rijd nooit sneller dan u kunt rennen.
- Vervang de voorrem en de wieltjes regelmatig als ze versleten zijn.
- Draag altijd reflecterende kleding om beter gezien te kunnen worden.
- **VOORZICHTIG!** Gebruik het product niet op blote voeten.
- Let altijd op andere weggebruikers en neem de verkeerswetgeving in acht.
- De gebruiker moet op de hoogte zijn van de verkeerswetgeving van het betreffende land en deze begrijpen.

Vermijding van materiële schade!

- Onderhoud uw rolschaatsen.
- Vermijd water, olie, gaten in de weg en zeer ruwe ondergronden.

● Tips voor het rolschaatsen

Opmerking: het wordt aangeraden om te rijden op rolschaatsbanen en om een rolschaatscursus met leraar te volgen.

● Oefenen

Uitgangspositie:

Zet uw voeten op schouderbreedte uit elkaar en ga iets door uw knieën om te voorkomen dat u achterover valt.

Versnellen:

Begin als beginner met kleine stappen met naar buiten gerichte voeten, schuin naar voren.

Rijden:

Als u een paar stappen achter elkaar doet, heeft u daarna voldoende snelheid om beide rolschaatsen naast elkaar te zetten en te rijden. Ga daarbij iets door de knieën.

Valtechniek:

Belangrijk! Oefen het vallen op de beschermende uitrusting eerst zonder rolschaatsen op een zachte ondergrond. Probeer een val altijd vooruit op te vangen en nooit achteruit! Laat u op de kniebeschermers vallen. Vang de val daarna met de elleboog- en handbeschermers op. Spreid hierbij uw vingers om verwondingen te vermijden.

Bochten maken:

Op lage snelheid:

Verplaats uw gewicht zoals bij het fietsen. Verplaats uw gewicht voor een bocht naar links naar uw linker-voet, voor een bocht naar rechts naar uw rechtervoet.

Op hoge snelheid:

Gebruik de cross-over techniek zoals bij het schaatsen (afb. B).

Remtechniek:

Opmerking: oefen de verschillende remtechnieken op een vlakke ondergrond zonder verkeer en zonder voetgangers. Vermijd hellingen totdat u de remtechnieken beheerst.

Remmen met de voorrem (afb. C):

Als uw rolschaatsen met voorremmen zijn uitgerust, denk er dan aan deze te gebruiken. Til de achterkant van de rolschaats iets op en druk de voorrem op de ondergrond. Verplaats uw gewicht naar voren en ga door de knieën. Het remeffect kan worden versterkt als u uw knieën meer buigt en uw gewicht verder naar voren verplaatst, terwijl u tegelijkertijd de druk op de remmende rolschaats verhoogt.

Remmen met V-techniek (afb. D):

Als u de voorrem heeft gedemonteerd, kunt u remmen met behulp van de V-techniek. Vorm daarvoor

met de punten van de voeten een scherpe V en rol met de voeten naar elkaar toe.

● Stuureigenschap instellen

De stuureigenschap van het product is afhankelijk van het gewicht van de gebruiker en de instelling van de besturing. U kunt de besturing via de beide moeren [8] instellen. Draai de moeren stevig aan voor een scherpe besturing. Draai de moeren iets los voor een minder scherpe besturing.

LET OP! De schroefdraad moet minimaal 3 mm (ca. 2 windingen) boven de zelfvergrendelende moer [8] uitsteken omdat de besturing anders niet scherp genoeg is ingesteld. De wieltjes [6] kunnen anders bij een steile helling tegen de rolschaats lopen en deze blokkeren (afb. H).

Opmerking: test en controleer voor elk gebruik de stuureigenschappen van het product.

Stuureigenschap testen:

1. Trek de rolschaatsen aan en ga rechtop staan.
2. Leun met uw volle gewicht afwisselend naar links en naar rechts.
3. De onderkant van de rolschaats mag hierbij geen contact maken met de wieltjes (afb. H).
4. Pas de stuureigenschap indien nodig aan.

● Aan- en uittrekken

● Aantrekken

Vorbereiden van toestand van levering tot aantrekken

Belangrijk!

Controleer of de rolschaatsen goed passen. Controleer alle instellingen voor elke rit, omdat deze zich na verloop van tijd en als gevolg van veel gebruik kunnen veranderen.

- Trek de rolschaats aan zoals een gewone schoen. Gebruik de veters [2] om de rolschaatsen stevig vast te maken.

- Voer de veters [2] gekruist over elkaar door de vetergaten (afb. E). Sluit de uiteinden van de veters [2] met een knoop.

● Uittrekken

- Maak de veters [2] van de rolschaats los en trek de rolschaats uit. Maak indien nodig de veters losser.

● Onderhoud

Vervangen van de voorrem (afb. F)

Opmerking: versleten voorremmen functioneren niet naar behoren.

- Gebruik voor het vervangen van de voorrem aan de punt van de schoen geschikt gereedschap.
- Let er tijdens het vervangen van de voorremmen op dat ze zich niet kunnen draaien en gebruik nieuwe schroeven.
- Draai de rolschoen met de wieltjes naar boven en maak de schroef los door deze tegen de klok in te draaien. Verwijder de stopper (afb. F). Let bij het vervangen op de positie van de stopper en de schoen (afb. J).
- Plaats de schroef in de nieuwe voorrem en bevestig deze met de schroef aan de onderkant van de rolschaats.

Vervangen van de wieltjes (afb. G)

Belangrijk!

- Neem het hoofdstuk 'Technische gegevens' in acht: wieltjes die een andere diameter hebben, kunnen de rij-eigenschappen veranderen en onder bepaalde omstandigheden gevaarlijk zijn voor de rolschaatser. Gebruik de rolschaatsen niet als de wieltjes niet zonder problemen kunnen worden vastgeschroefd. Schroef nooit grotere wieltjes vast dan de oorspronkelijke wieltjes van de rolschaats.

De slijtage van de wieltjes is afhankelijk van vele factoren, bijvoorbeeld de stijl van het rolschaatsen, de ondergrond, de grootte en het gewicht van de

gebruiker, de weersomstandigheden, het materiaal van de wieltjes en de hardheid. Daarom is regelmatig vervangen noodzakelijk.

- Draai de moer **7** in het midden van de wiel-tjes met een geschikte moersleutel los.
- Trek het wieltje **6** van de rolschaats en plaats een nieuw wieltje op de houder.
- Draai de moer **7** weer vast op de schroefdraad. Het wieltje **6** mag niet naar de zijanten kunnen bewegen.
- Een regelmatig onderhoud van de rolschoenen is nodig. Zorg ervoor dat het product feilloos werkt om de veiligheid te waarborgen.
- Reinig de schoenen na ieder gebruik met een droog doekje.

LET OP! Wees voorzichtig met de omgang met de sluitring en de moer, als u de wielen verwij-dert. Bewaar de sluitring en moer op een veilige plek en verlies ze niet (afb. G).

● Opslag en reiniging

Rolschaatsen zijn technische sport- en vrijetijdsap-paraten en slijten dus afhankelijk van het niveau en de stijl van het rijden. Na gebruik van de rolschaatsen wordt aangeraden ze grondig te reinigen en te drogen.

- Verwijder kleine steentjes of andere voorwerpen die aan uw rolschaatsen kunnen zijn blijven hangen.
- Verwijder scherpe randen die tijdens het rol-schaatsen kunnen zijn ontstaan.
- Bewaar de rolschaatsen altijd op een droge plek.
- Reinig de rolschaatsen en kogellagers na het rijden met een droge doek. Natte of vochtige kogellagers moeten met een schone doek wor-den gedroogd. Vet de kogellagers van buiten in met geschikt lagervet om roestvorming te vermijden.
- Kogellagers zijn normaal gesproken gesloten en kunnen van binnen niet worden gesmeerd. Versleten kogellagers moeten worden vervangen.

● Storingen oplossen

Wieltjes of kogellagers maken veel geluid

Demonteer de wieltjes, verwijder ze van de rolschaats en reinig de kogellagers met een droge doek.

De wieltjes verslijten snel

Gladde oppervlakken verlengen de levensduur van de wieltjes. Probeer hardere wieltjes voor hardere oppervlakken en gebruik onder moeilijke omstan-digheden.

De rolschaats trekt naar links of naar rechts

Dit kan van de gebruiker zelf afhankelijk zijn. Vervang de wieltjes die aan één kant slijtagesporen vertonen.

De rem functioneert niet correct

Vervang de voorrem als de hoek tussen voorrem en ondergrond meer dan 40 graden is (afb. I).

Remproblemen

Houd altijd voldoende afstand. Hoe sneller u rijdt, des te langer is de remweg. Bedenk bij uzelf of u de remtechnieken begrijpt en oefen ze op een vlakke ondergrond.

De enkels verdraaien vaak

Trek de veters vast.

Problemen met het voetenbed

U bent in bepaalde omstandigheden niet gewend aan deze vorm van beweging. Controleer de zones die pijn veroorzaken en pas uw rolschaatsen opnieuw aan. Probeer dikke sokken te dragen.

● Service

(NL) Service Nederland

Tel.: 08000225537

E-Mail: owim@lidl.nl

(BE) Service België

Tel.: 080071011

Tel.: 80023970 (Luxemburg)

E-Mail: owim@lidl.be

Wrotki dziecięce

● Wstęp



Niniejszy dokument jest skróconą, wydrukowaną wersją kompletnej instrukcji obsługi. Zeskanowanie kodu QR przemieści Cię bezpośrednio na stronę serwisu Lidl (www.lidl-service.com) i po wpisaniu numeru artykułu (IAN 375149_2104) będziesz mógł/a obejrzeć i pobrać pełną instrukcję obsługi.

OSTRZEŻENIE! Należy przestrzegać kompletnej instrukcji obsługi oraz wskazówek bezpieczeństwa, aby uniknąć obrażeń ciała i szkód materialnych. Skrócona instrukcja obsługi jest integralną częścią tego produktu. Przed użyciem produktu należy zapoznać się ze wszystkimi wskazówkami dotyczącymi obsługi i bezpieczeństwa. Zachować skróconą instrukcję a przy przekazaniu produktu osobom trzecim należy ją dołączyć.



● Zastosowanie zgodne z przeznaczeniem

Rollki te są przeznaczone wyłącznie do użytku prywatnego, nie zaś do innych dyscyplin sportowych.

● Zawartość / opis części (rys. A)

- 1 para rolek dla dzieci
- 1 instrukcja obsługi

- 1 Zapięcie na rzep
- 2 Sznurowadła
- 3 Śruba, mała
- 4 Stoper przedni
- 5 Wkręt z rowkiem krzyżowym
- 6 Kółka
- 7 Nakrętka, duża
- 8 Nakrętka do dopasowania właściwości skrętnych
- 9 Nakrętka, mała
- 10 Podkładka

● Dane techniczne

Wymiary: 33 / 34 i 35 / 36
Wymiary rolek: 58 x 32 mm, twardość kótek: 90 A
łożysko kulowe: łożysko Chrom ABEC 5
EN 13899, klasa B, 20–60 kg
Data produkcji (miesiąc / rok): 12 / 2021



Wskazówki bezpieczeństwa

WSZYSTKIE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA I INSTRUKCJE NALEŻY ZACHOWAĆ NA PRZYSZŁOŚĆ! NALEŻY ZACHOWAĆ INSTRUKCJĘ NA PRZYSZŁOŚĆ! W PRZYPADKU PRZEKAZANIA PRODUKTU INNEJ OSOBE NALEŻY DOŁĄCZYĆ DO NIEGO CAŁĄ DOKUMENTACJĘ, NIEBEZPIECZEŃSTWO OBRAŹEŃ CIAŁA!

- Zawsze należy ostrzegać innych podczas mijania ich. Nigdy nie jeździć po intensywnie uczęszczanych ulicach. Zapewnić pierwszeństwo pieszym i rowerzystom.
- Wybierać właściwe podłoże do jazdy na rolkach. Powierzchnie powinny być gładkie, czyste i suche.
- Przed jazdą sprawdzić wszystkie śruby i nakrętki pod kątem bezpiecznego zamocowania.
- Upewnić się, że wszystkie śruby i nakrętki zachowują swoją właściwość samoblokowania.
- Nie dokonywać żadnych zmian w rolkach, aby nie zagrozić swojemu bezpieczeństwu.
- Usunąć przedmioty o ostrych krawędziach, np. małe kamienie, na które można by najechać.

- Zawsze nosić pełne wyposażenie ochronne (kask, ochraniacze na powierzchniach dłoni, przeguby rąk, łokcie i kolano).
- **⚠ OSTRZEŻENIE!** Unikać obszarów o wysokim natężeniu ruchu.
- Zawsze zachowywać czujność i ostrożność.
- Unikać za wysokiej prędkości. Żelazna zasada: nigdy nie jeździć szybciej niż potrafi się biegać.
- Regularnie wymieniać stopy przednie i kółka, jeśli są zużyte.
- Zawsze należy nosić odblaskową odzież, aby być lepiej widzianym.
- **OSTROŻNIE!** Nie używać produktu z bosymi stopami.
- Zawsze należy uważać na innych użytkowników ruchu i przestrzegać przepisów ruchu drogowego.
- Użytkownik musi znać i rozumieć przepisy ruchu drogowego.

Unikać szkód rzeczowych!

- Należy pielęgnować swoje rolki.
- Unikać wody, oleju, dziur drogowych i bardzo chropowatych powierzchni.

● Porady dotyczące jazdy na rolkach

Wskazówka: Zaleca się jazdę po torach rolkowych i kurs jazdy na rolkach z nauczycielem.

● Pierwsze ćwiczenia

Pozycja wyjściowa:

Ustawić nogi na szerokość ramion i lekko ugiąć kolana, aby uniknąć upadku do tyłu.

Przyspieszanie:

Jako osoba początkująca zacząć od małych kroków z czubkami palców skierowanymi ukośnie do przodu.

Toczenie:

Po zrobieniu kilku kroków po sobie ma się następnie wystarczającą prędkość, aby ustawić obie rolki obok

siebie i toczyć się. Przy tym należy lekko ugiąć kolana.

Technika upadania:

Ważne! Ćwiczyć upadanie na wyposażenie ochronne najpierw bez rolek na miękkiej powierzchni. Zawsze próbować upadać do przodu, a nigdy do tyłu! Upadać na ochraniacze na kolana. Następnie upadać z ochraniaczami na łokcie i powierzchnie dłoni. Przy tym rozstawić palce, aby uniknąć obrażeń.

Zakręty:

Przy niskim tempie:

Przenosić ciężar jak przy jeździe na rowerze. W celu skrętu w lewo przenieść ciężar na lewą stopę, w celu skrętu w prawo przenieść ciężar na prawą stopę.

Przy wysokim tempie:

Zastosować „technikę Cross Over” jak przy jeździe na tyżwach (rys. B).

Technika hamowania:

Wskazówka: Ćwiczyć różne techniki hamowania na równej powierzchni bez ruchu drogowego i bez pieszych. Unikać nachylonego terenu dopóki nie opanuje się technik hamowania.

Hamowanie ze stoperem przednim (rys. C):

Jeśli rolki posiadają stopy przednie, należy pamiętać o tym, aby ich używać. Lekko podnieść piętę rolki i przycisnąć stoper przedni do podłoża. Przenieść ciężar do przodu i ugiąć kolano. Skuteczność hamowania można wzmocnić, jeśli mocniej ugnie się kolano i przeniesie ciężar mocniej do przodu, podczas jednoczesnego wzmocnienia nacisku na hamującą rolkę.

Hamowanie techniką V (rys. D):

Jeśli stoper przedni został zdemontowany, zastosować hamowanie „techniką V”. W tym celu utworzyć czubkami stóp szpiczaste „V” i w ten sposób toczyć się stopami do siebie.

● Ustawianie właściwości skrętnych

Właściwości skrętne produktu zależą od ciężaru użytkownika i ustawienia skręcania. Skręcanie można regulować obiema nakrętkami [8]. Do twardego skrętu należy mocno przykręcić nakrętki. Aby zachować bardziej miękkie skręcanie, lekko poluzować nakrętki.

UWAGA! Gwint musi wystawać poza nakrętkę [8] z samozabezpieczeniem o przynajmniej 3 mm (ok. 2 zwoje gwintu), ponieważ w innym razie skręcanie jest ustawione na zbyt miękkie. W innym razie kółka [6] przy mocnym nachyleniu mogą uderzać o rolkę i blokować się (rys. H).

Wskazówka: Przed każdym użyciem testować i sprawdzać właściwości skrętne produktu.

Testowanie właściwości skrętnych:

1. Założyć rolki i stanąć.
2. Oprzeć się pełnym ciężarem ciała na zmianę w lewo i w prawo.
3. Dolna strona rolki nie może przy tym przylegać do kółek (rys. H).
4. Ewentualnie dopasować właściwości skrętne.

● Zakładanie i zdejmowanie

● Zakładanie

Przygotowanie do zakładania po wyjęciu z opakowania

Ważne!

Upewnić się, że rolki są poprawnie dopasowane. Skontrolować wszystkie ustawienia przed każdą jazdą, ponieważ z czasem i przez częste użycie ustawienia mogą się zmienić.

- Założyć rolkę jak zwykły but. W tym celu użyć sznurowadeł [2], aby zapewnić trwałe założenie.
- Przewlec sznurowadła [2] na krzyż przez odpowiednie oczka (rys. E). Zapiąć końce sznurowadeł [2] za pomocą szlufki.

● Zdejmowanie

- Otworzyć sznurowadła [2] rolki i zdejmij rolkę z nogi. Ewentualnie poluzować sznurowadła.

● Konserwacja

Wymiana stopera przedniego (rys. F)

Wskazówka: Zużyte stopery przednie nie działają poprawnie.

- Do wymiany stopera przedniego przy czubku buta użyć odpowiedniego narzędzia.
- Przy wymianie stoperów przednich uważać na to, że nie mogą się one przekręcać i użyć nowych śrub.
- Obrócić rolkę kółkami do góry i odkręcić śrubę poprzez przekręcenie w kierunku odwrotnym do ruchu wskazówek zegara. Usunąć stoper (rys. F). Przy wymianie uważać na pozycję stopera i buta (rys. J).
- Włożyć śrubę w nowy stoper przedni i zamocować go śrubą w dolnej części rolki.

Wymiana kółek (rys. G)

Ważne!

- Przestrzegać rozdziału „Dane techniczne”: kółka, które mają inną średnicę, mogą zmienić właściwości jezdne i ewentualnie prowadzić do zagrożenia użytkownika. Nie używać rolek, jeśli nie można dokładnie przykręcić kółek. Nigdy nie przykręcać większych kółek niż oryginalne kółka rolek.

Zużycie kółek zależy od wielu czynników, np. od stylu jazdy na rolkach, od podłoża, od wzrostu i ciężaru użytkownika, od warunków pogodowych, materiału kółek i ich twardości. Z tego powodu od czasu do czasu konieczna jest ich wymiana.

- Poluzować nakrętkę [7] w środku kółka odpowiednim kluczem płaskim.
- Zdjąć kółko [6] z rolki i włożyć nowe kółko do uchwyty.
- Ponownie przykręcić nakrętkę [7] do gwintu śruby. Kółko [6] nie może mieć bocznego luzu.

- Wymagana jest regularna konserwacja rolek. Upewnić się, że produkt działa bez zarzutu, aby zapewnić bezpieczeństwo.
- Po użyciu oczyścić buty suchą szmatką.

UWAGA! Zachować ostrożność przy obchodzeniu się z podkładką i nakrętką, jeśli zdejmuje się rolki. Przechowywać podkładkę i nakrętkę w bezpiecznym miejscu i nie zgubić jej (rys. G.).

● Przechowywanie i czyszczenie

Rolki stanowią sprzęt sportowy i rekreacyjny i dlatego zużywają się w zależności od umiejętności i stylu jazdy. Po użyciu rolek zaleca się ich dokładne oczyszczenie i osuszenie.

- Usunąć małe kamyczki lub inne obiekty, które ewentualnie pozostały w rolkach.
- Usunąć ostre krawędzie, które ewentualnie utworzyły się podczas jazdy na rolkach.
- Rolki zawsze należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.
- Po jeździe oczyścić rolki i łożyska kulkowe suchą szmatką. Mokre lub wilgotne łożyska kulkowe należy osuszyć czystą szmatką. Nasmarować łożyska kulkowe z zewnątrz odpowiednim smarem do łożysk, aby uniknąć zewnętrznego tworzenia się rdzy.
- łożyska kulkowe są z reguły zamknięte i nie można ich nasmarować od wewnątrz. Zużyte łożyska kulkowe należy wymieniać.

● Usuwanie usterek

Kółka lub łożyska kulkowe jeżdżą bardzo głośno

Zdemontować kółka, wyjąć je i oczyścić łożyska kulkowe suchą szmatką.

Kółka szybko się zużywają

Gładkie powierzchnie przedłużają trwałość kółek. Wypróbować twardsze kółka na twardszych powierzchniach i użycie w utrudnionych warunkach.

Rolka ciągnie w lewo lub w prawo

Może to zależeć od samego użytkownika.

Wymienić kółka, które wykazują ślady zużycia z jednej strony.

Hamulec nie działa poprawnie

Wymienić stoper przedni, jeśli kąt między stoperem przednim a podłożem wynosi ponad 40 stopni (rys. I).

Problemy z hamowaniem

Stale utrzymywać wystarczający odstęp. Im szybciej się jedzie, tym dłuższa jest droga hamowania. Upewnić się, że rozumie się techniki hamowania i ćwiczyć je na równym terenie.

Kostki stale się przekręcają

Ściągnąć mocno sznurowadła.

Problemy ze stopą

Ewentualnie nieprzyzwyczajenie do tego rodzaju ruchu. Skontrolować obszary, które powodują dolegliwości i dopasować rolki na nowo. Spróbować nosić grube skarpetki.

● Serwis

 **Serwis Polska**

Tel.: 008004911946

E-Mail: owim@lidl.pl

Dětské kolečkové brusle

● Úvod



Tento dokument je zkrácenou tištěnou verzí kompletního návodu k obsluze. Naskenováním QR kódu se dostanete přímo na servisní stránku firmy Lidl (www.lidl-service.com) a můžete zadáním čísla artiklu (IAN 375149_2104) zobrazit a stáhnout kompletní návod k obsluze.

VAROVÁNÍ! Dodržujte kompletní návod k obsluze a bezpečnostní pokyny, aby nedošlo ke zranění osob a věcným škodám. Krátký návod k obsluze je nedílnou součástí tohoto produktu. Před použitím výrobku se seznamte se všemi obslužnými a bezpečnostními pokyny. Krátký návod k obsluze si dobře uschovejte a při předávání výrobku třetí osobám předejte i všechny dokumenty.



● Použití ke stanovenému účelu


Tyto kolečkové brusle jsou určeny k privátnímu používání, nejsou vhodné pro jiné druhy sportů.

● Obsah dodávky a popis dílů (obr. A)

1 pár dětských kolečkových bruslí
1 návod k obsluze

1	Suchý zip
2	Tkaničky
3	Šroub, malý
4	Přední brzda
5	Šroub s křížovou drážkou
6	Kolečka
7	Matka, velká
8	Matka na seřízení řízení
9	Matka, malá
10	Podložka

● Technická data

Velikosti: 33 / 34 a 35 / 36
Rozměry koleček: 58 x 32 mm, tvrdost koleček: 90 A
Kuličková ložiska: ABEC 5 chromované ložisko EN 13899, třída B, 20 – 60 kg
 Datum výroby (měsíc/rok): 12 / 2021



Bezpečnostní upozornění

USCHOVEJTE SI VŠECHNY BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A INSTRUKCE PRO PŘÍPADNÉ POZDĚJŠÍ POUŽITÍ! TENTO NÁVOD DOBRĚ USCHOVEJTE! PŘI PŘEDÁNÍ VÝROBKU TŘETÍ OSOBĚ PŘEDEJTE SOUČASNĚ I JEHO VEŠKEROU DOKUMENTACI. NEBEZPEČÍ ZRANĚNÍ!

- Varujte osoby, které předjíždíte. Nejezděte na silně frekventovaných ulicích. Dávejte přednost chodcům a cyklistům.
- Volte pro jízdu na kolečkových bruslích vhodný povrch. Povrchy musí být hladké, čisté a suché.
- Před jízdou zkontrolujte všechny šrouby a matky, jestli jsou dobře utažené.
- Přesvědčte se, že si šrouby a matky zachovaly jejich samojistící funkci.
- Neprovádějte na Vašich kolečkových bruslích změny, abyste neovlivnili jejich bezpečnost.
- Odstraňte ostré předměty, např. malé kameny, které byste mohli přejíždět.

- Noste vždy úplné ochranné vybavení (helmu, protektory na dlaních, zápěstí, loktech a kolehou).
- **⚠ VÝSTRAHA!** Vyhýbejte se místům s vysokou frekvencí provozem.
- Buďte vždy pozorní a opatrní.
- Nejezděte rychle. Pravidlo: Nikdy nejezděte rychleji než chodíte.
- Opořebenou přední brzdu nebo opořebená kolečka vždy včas vyměňte.
- Noste reflexní oblečení, abyste byli lépe vidět.
- **POZOR!** Nepoužívejte výrobek naboso.
- Dávejte stále pozor na ostatní účastníky provozu a řiďte se pravidly silničního provozu.
- Uživatel musí znát a rozumět pravidlům silničního provozu příslušné země.

Zabránění věcným škodám!

- Vaše kolečkové brusle pravidelně ošetřujte.
- Vyhýbejte se vodě, oleji, díram a velmi hrubým povrchům.

● Tipy pro jízdu na kolečkových bruslích

Poznámka: Doporučuje se jezdit na příslušných kluzišťích a absolvovat kurz s učitelem jízdy na kolečkových bruslích.

● První cvičení

Výchozí poloha:

Postavte se s nohama rozkročenýma na šířku ramen, pokrčte nohy v kolenou, abyste nepadali dozadu.

Zrychlení:

Jako začátečník začínejte malými kroky, se špičkami mířícími šikmo ven.

Jízda:

Po několika krocích za sebou máte dostatečnou energii, abyste mohli postavit nohy s bruslemi vedle sebe a jeli. Jděte přítom do kolen.

Technika při pádu:

Důležité! Cvičte padání s ochranným vybavením nejdříve bez kolečkových bruslí na měkký podklad. Pokoušejte se zachytit pád vždy vpředu, nikdy vzadu! Nechte se padnout na chrániče kolen. Nakonec zachyťte pád chrániči loktů a dlaní. Natáhněte prsty, abyste předešli zranění.

Jízda do zatáček:

Při malé rychlosti: Přenášejte Vaší váhu jako při jízdě na kole. Do levé zatáčky přenášejte Vaší váhu na levou nohu, do pravé zatáčky na pravou nohu.

Při velké rychlosti:

Používejte techniku „Cross-Over“ jako při bruslení na ledě (obr. B).

Technika brzdění:

Upozornění: Cvičte různé techniky brzdění na rovné ploše bez provozu a chodců. Dokud techniku brzdění neovládáte, vyhýbejte se spádům povrchů.

Brzdění s přední brzdou (obr. C):

Jestliže mají Vaše kolečkové brusle přední brzdu, myslíte na to a použijte ji. Nadzvedněte mírně patu boty kolečkových bruslí a přitlačte přední brzdu na zem. Přeneste Vaší váhu dopředu a pokrčte kolena. Účinek brzdění můžete zesílit tím, že pokrčíte kolena ještě více a přenesete Vaší váhu dále dopředu, přičemž současně zesílíte tlak na brzdící kolečkovou brusli.

Brzdění technikou V (obr. D):

Jestliže jste přední brzdu demontovali, brzdíte „technikou V“. K tomu vytvořte špičkami nohou špičaté „V“ a rolujete s nohama k sobě.

● Nastavení řízení

Řízení výrobku je závislé na váze uživatele a nastavení řízení. Řízení můžete nastavovat oběma matkami na seřízení řízení [8]. Pro tvrdé řízení matky pevně utáhněte. Pro měkké řízení obě matky lehce povolte.

POZOR! Závit musí přesahovat samojistící matku na seřízení řízení [8] nejméně o 3 mm (cca 2 závit), jinak je řízení nastavené příliš měkce. Jinak by mohla kolečka [6] při větším sklonu narážet na botu a blokovat (obr. H).

Upozornění: Před každým použitím nejdříve testujte vlastnosti řízení výrobku.

Testování řízení:

1. Obujte si boty s kolečkovými bruslemi a postavte se.
2. Naklánějte se Vaši plnou váhou střídavě doleva a doprava.
3. Spodní strana boty přitom nesmí přiléhat na kolečka (obr. H).
4. V případě potřeby řízení upravte.

● Obouvání a zouvání

● Obouvání

Příprava k prvním obouvání po dodávce Důležité!

Ujistěte se, že Vám boty kolečkových bruslí správně padnou. Kontrolujte před každou jízdou všechna nastavení, protože se mohou během času a při častém používání změnit.

- Obujte si boty s kolečkovými bruslemi jako normální boty. Pro upevnění nohou použijte tkaničky [2].
- Navlékejte přitom tkaničky [2] křížem do příslušných ok (obr. E). Konce tkaniček [2] zajistěte klikkou.

● Zouvání

- Rozvažte tkaničky [2] bot kolečkových bruslí a stáhněte boty z nohou. V případě potřeby šněrování více povolte.

● Údržba

Výměna přední brzdy (obr. F)

Upozornění: Opatřované přední brzdy správně nefungují.

- Při výměně přední brzdy na špičce boty použijte vhodné nářadí.
- Při výměně dbejte na to, aby se přední brzdy netočily a použijte nové šrouby.
- Otočte kolečkové brusle kolečky nahoru a odšroubujte šroub otáčením proti směru chodu hodinových ručiček. Sejměte brzdou (obr. F). Při výměně dávejte pozor na polohu brzdy na botě (obr. J).
- Nastrčte šroub do nové přední brzdy a přišroubujte ho na spodní díl boty kolečkových bruslí.

Výměna koleček (obr. G) Důležité!

- Řiďte se údaji v kapitole „Technická data“: Kolečka s jiným průměrem mohou ovlivnit jízdní vlastnosti kolečkových bruslí a za určitých okolností ohrozit i bezpečnost uživatele. Nepoužívejte kolečkové brusle, u kterých se nedají kolečka správně přišroubovat. Nikdy nepoužívejte kolečka s větším průměrem než mají původní kolečka kolečkových bruslí.

Opatřování koleček je závislé na mnoha faktorech, např. na stylu jízdy, stavu povrchu pro jízdu, na velikosti a váze uživatele, na povětrnostních podmínkách, materiálu koleček a jeho tvrdosti. Z tohoto důvodu je občas nutná výměna koleček.

- Odšroubujte vhodným otevřeným klíčem velkou matku [7] ve středu kolečka.
 - Stáhněte kolečko [6] a nasadte do držáku nové kolečko.
 - Našroubujte velkou matku [7] zase na závit a pevně ji utáhněte. Kolečko [6] nesmí mít do stran žádnou vůli.
 - Pravidelná údržba kolečkových bruslí je nutná. Dbejte na to, aby výrobek pro zajištění bezpečnosti bezvadně fungoval.
 - Po použití očistěte boty suchým hadrem.
- POZOR!** Při snímání koleček zacházejte s podložkou i matkou opatrně. Umístěte podložku a matku na bezpečné místo, abyste je neztratili (obr. G).

● Čištění a skladování

Kolečkové brusle jsou technické sportovní a rekreační náčiní a opotřebovávají se podle umění uživatele a jeho stylu jízdy. Po použití kolečkových bruslí se doporučuje je důkladně vyčistit a nechat uschnout.

- Odstraňte malé kamínky nebo jiné nečistoty, které se na Vašich kolečkových bruslích zachytily.
- Eventuálně odstraňte ostré hrany, které se při jízdě vytvořily.
- Uchovávejte Vaše kolečkové brusle vždy na suchém místě.
- Po jízdě vyčistěte kolečkové brusle a kuličková ložiska suchým hadrem. Mokrý nebo vlhký ložiska se musí vysušit čistým hadrem. Namažte kuličková ložiska zvenčí vhodným ložiskovým tukem, aby nerezavěla.
- Kuličková ložiska jsou zpravidla uzavřená a nelze je uvnitř namazat, opotřebovaná kuličková ložiska se musí vyměnit.

● Odstranění poruch

Kolečka nebo jejich ložiska jsou hlučná

Odmontujte kolečka a vyčistěte kuličková ložiska suchým hadrem.

Kolečka se rychle opotřebovávají

Hladké povrchy prodlužují životnost koleček. Vyzkoušejte tvrdší kolečka pro tvrdé povrchy a používání za ztížených podmínek.

Kolečkové brusle táhnou doleva nebo doprava

Toto může být závislé na uživateli.

Vyměňte kolečka, která mají stopy jednostranného opotřebení.

Přední brzda nefunguje správně

Vyměňte přední brzdu, jestliže je úhel mezi přední brzdou a vozovkou větší než 40 stupňů (obr. I).

Problémy při brzdění

Udržujte vždy dostatečný odstup. Čím rychleji jedete, tím delší je Vaše brzdná dráha. Ujistěte se, že rozumíte technikám brzdění a trénujte je na rovném terénu.

Kotníky se často přetácejí

Utáhněte pevně tkaničky.

Problémy se stélkou

Možná, že nejste zvyklí na tyto pohyby. Zkontrolujte místa, která způsobují potíže a znovu kolečkové brusle upravte. Vyzkoušejte silnější ponožky.

● Servis

Servis Česká republika

Tel.: 800600632

E-Mail: owim@lidl.cz

Detské kolieskové korčule

● Úvod



Tento dokument je skrátenou tlačенou verziou celého návodu na ovládanie.

Naskenovaním QR kódu sa dostanete priamo na stránku servisu Lidl (www.lidl-service.com) a zadáním čísla výrobku (IAN 375149_2104) si môžete prezrieť a stiahnuť kompletný návod na ovládanie.

VAROVANIE! Dodržiavajte celý návod na ovládanie a bezpečnostné pokyny, aby nedošlo k poraneniu osôb a vecným škodám. Krátky návod je súčasťou tohto výrobku. Pred používaním výrobku sa oboznámte so všetkými ovládacími a bezpečnostnými pokynmi. Krátky návod si dobre uschovajte a pri predaní výrobku tretím osobám im vydajte i všetky podklady.



● Používanie v súlade s určeným účelom

Tieto kolieskové korčule sú určené na súkromné použitie a nie pre iné športové disciplíny.

● Obsah dodávky / Popis častí (obr. A)

- 1 pár detských kolieskových korčúl
- 1 návod na obsluhu

- 1 Suchý zips
- 2 Šnúrky
- 3 Skrutka, malá
- 4 Predná brzda
- 5 Skrutka s krížovou drážkou
- 6 Kolieska
- 7 Matica, veľká
- 8 Matica pre nastavenie vlastnosti riadenia
- 9 Matica, malá
- 10 Podložka pod maticu

● Technické údaje

- Veľkosti: 33 / 34 a 35 / 36
Veľkosť koliesok: 58 x 32 mm, tvrdosť koliesok: 90 A
Ložisko: ABEC 5 chrómové ložisko
EN 13899, trieda B, 20–60 kg
Dátum výroby (mesiac / rok): 12 / 2021



Bezpečnostné upozornenia

VŠETKY BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA A POKYNY USCHOVAJTE PRE NESKORŠIE POUŽITIE! TENTO NÁVOD SI DOBRE USCHOVAJTE! V PRÍPADE PREDANIA VÝROBKU TRETÍM OSOBÁM S NÍM ODOVZDAJTE AJ VŠETKY PODKLADY. NEBEZPEČENSTVO PORANENIA!

- Vždy varujte iné osoby, keď okolo nich prechádzate. Nejazdite na frekventovaných cestách. Dajte prednosť chodcom a bicyklistom.
- Pre korčuľovanie si zvolte správny povrch. Povrch by mal byť hladký, čistý a suchý.
- Pred korčuľovaním skontrolujte všetky skrutky a matice ohľadom bezpečného upevnenia.
- Uistite sa, že skrutky a matice majú zachovanú ich samosvornú funkciu.
- Na Vašich korčuľoch neuskutočňujte žiadne zmeny, aby ste neohrozili Vašu bezpečnosť.
- Vopred odstráňte predmety s ostrými hranami, napr. malé kamienky, po ktorých by ste mohli jazdiť.

- Vždy noste úplné ochranné vybavenie (prilba, chrániče dlaní, zápästí, lakťov a kolien).
- **VAROVANIE!** Vyhnite sa miestam s vysokou premávkou.
- Ostaňte vždy pozorný a buďte opatrný.
- Nejazdite príliš vysokou rýchlosťou. Pravidlo: Nikdy nejazdite rýchlejšie, ako môžete chodiť.
- Pravidelne vymieňajte prednú brzdu a kolieska, keď sú opotrebované.
- Noste vždy reflektujúce oblečenie, aby ste zvýšili Vašu viditeľnosť.
- **OPATRNE!** Nepoužívajte výrobok naboso.
- Vždy venujte pozornosť iným účastníkom cestnej premávky a dodržujte dopravné predpisy.
- Používateľ musí poznať dopravné predpisy príslušnej krajiny a rozumieť im.

Predchádzanie vecným škodám!

- Starajte sa o Vaše kolieskové korčule.
- Vyhýbajte sa vode, oleju, výmolu a veľmi drsným povrchom.

● Tipy pre jazdu na kolieskových korčuľiach

Poznámka: Odporúča sa jazda na dráhach určených pre kolieskové korčule a kurz korčuľovania s inštruktorom.

● Prvé cvičenie

Východisková poloha:

Rozkročte chodidlá na šírku Vašich pliec a jemne pokrčte kolená, aby ste predišli pádom dozadu.

Zrýchlenie:

Ako začiatočník začnite malými krokmi dopredu so špičkami chodidiel nasmerovanými šikmo von.

Rolovanie:

Ak urobíte niekoľko krokov za sebou, máte následne dostatok sily na umiestnenie oboch kolieskových korčúľ vedľa seba a rolovanie. Jemne pritom pokrčte kolená.

Technika padania:

Dôležité! Najskôr trénujte padanie na ochrannú výstroj bez kolieskových korčúľ na mäkký podklad. Pokúste sa vždy padať dopredu a nikdy nie dozadu! Padajte na chrániče kolien. Následne utlmte pád pomocou chráničov lakťov a dlaní. Roztiahnite pritom Vaše prsty, aby ste predišli poraneniám.

Jazda do zákruty:

Pri nízkej rýchlosti:

Preneste Vašu váhu ako pri jazde na bicykli. Pri zabočení doľava prenesť Vašu váhu na ľavé chodidlo, pri zabočení doprava na pravé chodidlo.

Pri vysokej rýchlosti:

Použite techniku „Cross-Over“ ako pri korčuľovaní na ľade (obr. B).

Technika brzdzenia:

Poznámka: Trénujte rôzne techniky brzdzenia na rovnom povrchu bez premávky a chodcov. Vyhýbajte sa klesaniu, kým neovládáte techniku brzdzenia.

Brzdzenie s prednou brzdou (obr. C):

Ak kolieskové korčule disponujú prednou brzdou, používajte ju. Mierne nadvihnite päť kolieskovej korčule a zatlačte prednú brzdú na zem. Presuňte Vašu váhu dopredu a ohnite kolená. Brzdiaci účinnok môžete zvýšiť tým, že kolená viac ohnete a presuniete Vašu váhu ďalej dopredu a súčasne zvýšite tlak na brzdiacu kolieskovú korčuľu.

Brzdzenie s V-technikou (obr. D):

Ak ste demontovali prednú brzdú, používajte brzdzenie s „V-technikou“. Prítom špičkami chodidiel vytvorte špicaté „V“ a posúvajte sa s chodidlami nasmerovanými na seba.

● Nastavenie vlastností riadenia

Vlastnosť riadenia produktu závisí od hmotnosti používateľa a nastavenia riadenia. Riadenie môžete regulovať na oboch maticiach **8**. Pre tvrdé riadenie matice pevne zatiahnite. Pre dosiahnutie mäkkšieho riadenia matice jemne uvoľnite.

POZOR! Závit musí prečnievať nad samoistiacou maticou [8] o minimálne 3 mm (cca. 2 otáčky závit), pretože inak je riadenie nastavené príliš mätko. Kolieska [6] inak môžu pri silnom sklone naraziť na korčuľu a blokovať (obr. H).

Poznámka: Pred každým použitím otestujte a skontrolujte vlastnosti riadenia produktu.

Testovanie vlastnosti riadenia:

1. Obujte si kolieskové korčule a postavte sa.
2. Oprite sa celou Vašou váhou striedavo vľavo a vpravo.
3. Spodná strana kolieskovej korčule pritom nesmie doliehať na kolieska (obr. H).
4. V prípade potreby nastavte vlastnosť riadenia.

● Obúvanie a vyzúvanie

● Obúvanie

Príprava od dodania po obutie Dôležité!

Ubezpečte sa, že kolieskové korčule správne sedia. Pred každou jazdou skontrolujte všetky nastavenia, ktoré sa môžu časom a častým používaním zmeniť.

- Obujte si kolieskovú korčuľu ako bežnú topánku. Pre pevné priliehanie použite šnúrky [2].
- Prevlečte šnúrky [2] do kríža do príslušných dierok (obr. E). Konce šnúrok [2] uzatvorte mašličkou.

● Vyzúvanie

- Rozviažte šnúrky [2] kolieskovej korčule a vyzujte si kolieskovú korčuľu. V prípade potreby povolte šnúrky.

● Údržba

Výmena prednej brzdy (obr. F)

Poznámka: Opotrebované predné brzdy nefungujú správne.

- Pre výmenu prednej brzdy na špičke topánky použite vhodné náradie.

- Pri výmene predných bŕzd dbajte na to, že sa nemôžu otáčať a použite nové skrutky.
- Otočte kolieskovú korčuľu s kolieskami nahor a povolte skrutku otočením proti smeru hodinových ručičiek. Odstráňte stopér (obr. F). Pri výmene dbajte na pozíciu stopéra a topánky (obr. J).
- Zastrčte skrutku do novej prednej brzdy a upevnite ju skrutkou na spodnej časti kolieskovej korčule.

Výmena koliesok (obr. G)

Dôležité!

- Riadte sa kapitolou „Technické údaje“: Kolieska, ktoré majú iný priemer, môžu zmeniť jazdné vlastnosti a za určitých okolností viesť k ohrozeniu používateľa. Nepoužívajte kolieskové korčule, ak nie je možné bezproblémovo prispôbiť kolieska. Nikdy neprispôbujte väčšie kolieska ako pôvodné kolieska kolieskových korčúľ.

Opotrebovanie koliesok závisí od mnohých faktorov, napr. od štýlu korčuľovania, povrchu, výšky a hmotnosti používateľa, poveternostných podmienok, materiálu koliesok a ich tvrdosti. Z tohto dôvodu je z času na čas potrebná výmena.

- Uvoľnite skrutku [7] v strede kolieska vhodným otvoreným kľúčom.
- Stiahnite koliesko [6] z kolieskovej korčule a nasadte nové koliesko na držiak.
- Opäť prispôbujte maticu [7] pevne na skrutkový závit. Koliesko [6] nesmie mať z boku žiadnu vôľu.
- Vyžaduje sa pravidelná údržba kolieskových korčúľ. Uistite sa, že produkt funguje správne, aby bola zaručená bezpečnosť.
- Po použití očistite obuv suchou handričkou.

POZOR! Pri zaobchádzaní s podložkou pod maticu a maticou buďte opatrný, keď vyberáte kolieska. Podložku pod maticu a maticu uložte na bezpečné miesto a nestraťte ich (obr. G).

● Skladovanie a čistenie

Kolieskové korčule sú športové a voľnočasové nástroje a preto sa závisle od schopností a štýlu jazdca

opotrebovávajú. Po použití kolieskových korčúľ sa odporúča dôkladne ich vyčistiť a vysušiť.

- Odstráňte malé kamienky alebo iné predmety, ktoré sa prípadne zachytili na Vašich kolieskových korčuliach.
- Odstráňte ostré hrany, ktoré sa eventuálne vytvorili pri korčuľovaní.
- Vaše kolieskové korčule vždy uschovajte na suchom mieste.
- Po jazde vyčistíte korčule a ložiská suchou handričkou. Mokré alebo vlhké ložiská musia byť vysušené suchou handričkou. Namažte ložisko zvonku vhodným mazivom pre ložiská, aby ste zabránili vonkajšej tvorbe hrdze.
- Ložiská sú spravidla uzatvorené a nemožno ich namazať zvnútra, opotrebované ložiská je potrebné vymeniť.

● Odstraňovanie porúch

Kolieska alebo ložiská jazdia príliš hlučno

Odmontujte kolieska, vyberte ich a vyčistíte ložiská suchou handričkou.

Kolieska se rýchlo opotrebuje

Hladké povrchy predlžujú životnosť koliesok. Vyskúšajte tvrdšie kolieska pre tvrdšie povrchy a používanie pri sťažených podmienkach.

Koliesková korčuľa ťahá doľava alebo doprava

Môže to byť spôsobené samotným používateľom. Vymeňte kolieska, ktoré vykazujú stopy opotrebovania.

Brzda nefunguje správne

Vymeňte prednú brzdu, keď je uhol medzi prednou brzdou a podkladom väčší ako 40 stupňov (obr. 1).

Problémy pri brzdení

Vždy dodržiavajte dostatočný odstup. Čím rýchlejšie jazdíte, tým dlhšia je Vaša brzdná dráha. Uistite sa, že rozumiete technikám brzdenia a skúšajte ich na rovnom teréne.

Členky sa často krúčia

Pevne zatahnite šnúrkou.

Problémy s výstielkou topánky

Možno nebudete na tento druh pohybu zvyknutý. Kontrolujte oblasti, ktoré spôsobujú ťažkosť, a znova prispôbte kolieskové korčule. Skúste nosiť hrubé ponožky.

● Servis

SK Servis Slovensko

Tel.: 0800 008158

E-pošta: owim@lidl.sk

Patines para niños

● Introducción



Este documento se trata de una copia impresa acortada del manual de instrucciones completo. Escaneando el código QR accede directamente a la página del Servicio Lidl (www.lidl-service.com) donde, introduciendo el número de artículo (IAN 375 149_2104), puede consultar y descargar el manual de instrucciones completo.

¡ADVERTENCIA! Observe el manual de instrucciones completo y las indicaciones de seguridad para evitar daños personales y materiales. La guía rápida forma parte integrante del producto. Familiarícese con las indicaciones de uso y de seguridad antes de comenzar a utilizar el producto. Conserve esta guía rápida y asegúrese de proporcionar todos los documentos relacionados con el producto en caso de entregarlo a terceros.



● Especificaciones de uso

Estos patines han sido diseñados únicamente para uso privado y no son adecuados para otro tipo de deportes.

● Volumen de suministro / descripción de piezas (fig. A)

1 par de patines infantiles
1 manual de instrucciones

- 1 Cierre adhesivo
- 2 Cordones
- 3 Tornillo, pequeño
- 4 Freno delantero
- 5 Tornillo de estrella
- 6 Ruedas
- 7 Tuerca, grande
- 8 Tuerca para ajustar la dirección
- 9 Tuerca, pequeña
- 10 Arandela

● Características técnicas

Tallas: 33 / 34 y 35 / 36

Tamaño de

las ruedas: 58 x 32 mm, dureza de las ruedas: 90 A

Rodamientos: ABEC 5 rodamientos cromados

EN 13899, clase B, 20-60 kg

 Fecha de fabricación (mes/año): 12 / 2021



Indicaciones de seguridad

¡CONSERVE TODAS LAS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA FUTURAS CONSULTAS!
¡CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES ADECUADAMENTE! ADJUNTE TODA LA DOCUMENTACIÓN EN CASO DE ENTREGAR EL PRODUCTO A TERCEROS. ¡PELIGRO DE LESIONES!

- Advierta siempre a los demás cuando se acerque patinando. No utilice los patines en calles muy transitadas. Debe dar prioridad a peatones y ciclistas.
- Seleccione la superficie adecuada para patinar. Las superficies deben ser planas y estar limpias y secas.
- Antes de empezar a patinar, compruebe que todos los tornillos y las tuercas estén fijos.

- Asegúrese de que los tornillos y las tuercas mantienen su propiedad de autobloqueo.
- No realice ningún tipo de modificación en los patines para no poner en riesgo su seguridad.
- Retire los objetos con bordes cortantes, por ej. piedras pequeñas, que puedan interponerse en su camino.
- Utilice siempre un equipo de protección completo (casco, protectores para manos, muñecas, codos y rodillas).
- **⚠ ¡ADVERTENCIA!** Evite las zonas muy transitadas.
- Preste siempre mucha atención y proceda con sumo cuidado.
- Evite tomar demasiada velocidad. Regla general: Nunca patine más deprisa de lo que podría correr.
- Cambie los frenos delanteros y las ruedas regularmente, cuando estén desgastados.
- Utilice siempre ropa reflectante para que se le vea mejor.
- **¡CUIDADO!** No utilice el producto con los pies descalzos.
- Tenga siempre cuidado de los demás transeúntes y respete las normas de circulación.
- El usuario debe conocer y entender correctamente las normas de circulación del país en cuestión.

¡Prevención de daños materiales!

- Cuide sus patines.
- Evite el agua, el aceite, los baches y las superficies muy rugosas.

● Consejos para patinar

Nota: Se recomienda patinar en pistas de patinaje sobre ruedas y realizar un curso de patinaje sobre ruedas con un instructor.

● Primera vez

Posición de partida:

Separe los pies al ancho de los hombros y doble ligeramente las rodillas para evitar caerse hacia atrás.

Acelerar:

Como principiante comience con pequeños pasos, con las puntas de los pies en diagonal apuntando hacia delante.

Patinar:

Una vez que pueda dar varios pasos seguidos, tendrá suficiente impulso para colocar los patines uno al lado del otro y empezar a patinar. Flexione ligeramente las rodillas.

Técnica de caída:

¡Importante! Primero practique caer sobre el equipamiento para caídas sin patines sobre una superficie blanda. ¡Trate siempre de caer hacia delante y no hacia atrás! Déjese caer sobre las rodilleras. Después, amortigüe la caída con los protectores de codos y palmas. En estos casos, abra los dedos para evitar lesiones.

Cómo girar en las curvas:

A baja velocidad:

Equilibre su cuerpo como lo haría al montar en bicicleta. Reparta su peso hacia el pie izquierdo para girar a la izquierda y al pie derecho para girar a la derecha.

A gran velocidad:

Utilice la técnica «crossover», utilizada también en patinaje sobre hielo (ver fig. B).

Técnica de frenado:

Nota: Practique diferentes técnicas de frenado sobre una superficie plana, sin tránsito y sin peatones. Evite las pendientes hasta que domine las técnicas de frenado.

Utilizar el freno delantero (fig. C):

Si sus patines disponen de frenos delanteros, puede plantearse utilizarlos. Levante ligeramente el talón del patín y presione el freno delantero contra

el suelo. Eche su peso hacia delante y flexione ligeramente las rodillas. El efecto de frenado puede aumentar si flexiona más las rodillas y desplaza su peso más hacia adelante, mientras que al mismo tiempo aumenta la presión sobre el patín de frenado.

Frenado con técnica en V (fig. D):

Si ha desmontado el freno delantero, utilice la técnica en V para frenar. Para hacerlo, forme una V aguda con las puntas de los pies y gírelos uno hacia el otro.

● Ajustar la dirección

La propiedad de dirección del producto depende del peso del usuario y del ajuste correspondiente de dirección. Puede regular la dirección con las dos tuercas [8]. Para una dirección más rígida, apriete las tuercas. Para obtener una dirección más suave, suelte ligeramente las tuercas.

¡ATENCIÓN! La rosca debe sobresalir de la tuerca [8] autoblocante al menos 3 mm (aprox. 2 vueltas de rosca), de lo contrario, la dirección estará demasiado blanda. De lo contrario, en caso de fuerte inclinación las ruedas [6] podrían chocar contra el patín y bloquearse (fig. H).

Nota: Pruebe y revise la dirección del producto antes de cada uso.

Probar la dirección:

1. Póngase los patines y colóquese de pie.
2. Inclínese hacia la izquierda y hacia la derecha alternativamente con todo su peso corporal.
3. La parte inferior del patín no quedar apoyada sobre las ruedas (fig. H).
4. Ajuste la dirección si es necesario.

● Ponerse y quitarse los patines

● Cómo ponerse los patines

Preparar los patines para utilizarlos por primera vez
¡Importante!

Asegúrese de que los patines son de su talla. Verifique todos los ajustes antes de cada uso, ya que los ajustes pueden cambiar con el tiempo y el uso frecuente.

- Póngase los patines como cualquier par de zapatos. Utilice los cordones [2] para fijarlos bien.
- Enhebre los cordones de los zapatos [2] transversalmente en los ojales correspondientes (fig. E). Cierre los cordones [2] con un lazo.

● Quitarse los patines

- Desate los cordones [2] del patín y quítese el patín. Si es necesario, afloje los cordones.

● Mantenimiento

Reemplazar el freno delantero (fig. F)

Nota: Un freno delantero desgastado no funciona correctamente.

- Utilice las herramientas adecuadas para cambiar el freno delantero situado en la punta del patín.
- Al cambiar el freno delantero, asegúrese de que no se puedan girar y utilice tornillos nuevos.
- Coloque el patín con las ruedas hacia arriba y suelte el tornillo girándolo en sentido contrario a las agujas del reloj. Retire el freno (fig. F). Al cambiarlo, fíjese en la posición del freno y del patín (fig. J).
- Introduzca el tornillo en el nuevo freno delantero y fíjelo con el tornillo de la parte inferior del patín.

Reemplazar las ruedas (fig. G)

¡Importante!

- Preste atención al apartado «Características técnicas»: las ruedas con un diámetro diferente pueden modificar las características de conducción y posiblemente poner en peligro al usuario. No utilice los patines si las ruedas no se pueden atornillar correctamente. Nunca instale ruedas más grandes que las ruedas originales de los patines.

El desgaste de las ruedas depende de muchos factores, por ej. el estilo de patinaje, el suelo, la altura y el peso del usuario, las condiciones meteorológicas, el material de las ruedas y su dureza. Por este motivo, cada cierto tiempo es imprescindible cambiarlas.

- Suelte la tuerca [7] situada en el centro de la rueda con una llave adecuada.
- Saque la rueda [6] del patín e introduzca una rueda nueva en el soporte.
- Vuelva a enroscar la tuerca [7] con firmeza en la rosca. La rueda [6] no debe tener holgura lateral.
- Los patines requieren un mantenimiento regular. Asegúrese de que el producto funciona correctamente para garantizar la seguridad.
- Limpie los patines con un paño después de su uso.

¡ATENCIÓN! Tenga cuidado con la arandela y la tuerca cuando retire las ruedas. Coloque la arandela y la tuerca en un lugar seguro para no perderlas (fig. G).

● Almacenamiento y limpieza

Los patines son equipos técnicos deportivos y de ocio y, por tanto, se desgastan según la habilidad y el estilo de uso. Se recomienda limpiar a fondo y secar completamente los patines una vez utilizados.

- Retire pequeñas piedras y otros objetos que hayan podido quedar enganchados en los patines.
- Elimine los bordes afilados que puedan haberse formado durante el patinaje sobre ruedas.
- Guarde los patines siempre en un lugar seco.
- Cuando termine de patinar, limpie los patines y los rodamientos con un paño seco. Los rodamientos mojados o húmedos deben secarse con un paño limpio. Engrase el exterior de los rodamientos con una grasa para rodamientos adecuada para evitar la formación de óxido externo.
- Los rodamientos suelen estar cerrados y no se pueden lubricar desde el interior, una vez que los rodamientos estén desgastados deberán reemplazarse.

● Solución de problemas

Las ruedas o los rodamientos hacen mucho ruido

Desmonte las ruedas, sáquelas y limpie los rodamientos con un paño seco.

Las ruedas se desgastan muy rápido

Las superficies planas prolongan la vida útil de las ruedas. Pruebe ruedas más duras con superficies más duras y utilícelas en condiciones más exigentes.

El patín se desplaza hacia la izquierda o hacia la derecha

Esto puede depender del usuario. Reemplace las ruedas que presenten signos de desgaste por un lado.

El freno no funciona adecuadamente

Reemplace el freno delantero cuando el ángulo entre el freno delantero y el suelo sea superior a 40 grados (fig. I).

Problemas de frenado

Mantenga siempre una distancia suficiente. Cuanto más rápido vaya, mayor será el trayecto de frenado. Asegúrese de entender bien las técnicas de frenado y practíquelas sobre terrenos planos.

Los tobillos se doblan con frecuencia

Apriete los cordones con firmeza.

Problemas con la plantilla

Puede que no esté acostumbrado a este tipo de movimientos. Revise las zonas que causan malestar y reajuste los patines. Intente utilizar calcetines gruesos.

● Asistencia

ES Asistencia en España

Tel.: 900984948

E-Mail: owim@lidl.es

Rulleskøjter til børn

● Indledning



Dette dokument er en forkortet, trykt udgave af den komplette betjeningsvejledning. Ved at scanne QR-koden har du direkte adgang til Lidl-service-siden (www.lidl-service.com) og kan åbne den komplette betjeningsvejledning ved at indtaste varenummeret (IAN 375149_2104) og downloade den.

ADVARSEL! Vær opmærksom på den komplette betjeningsvejledning og sikkerhedshenvisningerne, for at undgå personskader og materielle skader. Den korte vejledning er del af dette produkt. Gør dig før brug af produktet fortrolig med alle betjenings- og sikkerhedshenvisninger. Opbevar den korte vejledning forsvarligt og udlever alle bilag, hvis du giver produktet videre til tredjepart.



● Formålsbestemt anvendelse

Disse rulleskøjter er beregnet til den private brug og ikke til andre sportsarter.

● Leveringsomfang / beskrivelse af de enkelte dele (afbildning A)

- 1 Par rulleskøjter til børn
- 1 Betjeningsvejledning

1	Burrebåndslukning
2	Snørebånd
3	Skruer, lille
4	Frontstopper
5	Stjerneskrue
6	Hjul
7	Møtrik, stor
8	Møtrik til tilpasningen af styreegenskab
9	Møtrik, lille
10	Mellemlægsskive

● Tekniske data

Størrelser: 33 / 34 og 35 / 36
Hjulstørrelse: 58 x 32 mm, hjulenes hårdhed: 90 A
Kugleleje ABEC 5 kromleje
EN 13899, klasse B, 20–60 kg
📅 Fremstillingsdato (måned / år): 12 / 2021



Sikkerhedshenvisninger

OPBEVAR ALLE SIKKERHEDSHENVISNINGER OG VEJLEDNINGER TIL FREMTIDIG BRUG! OPBEVAR DENNE VEJLEDNING OMHYGGELIGT! HVIS DU GIVER PRODUKTET VIDERE TIL TREDJEMAND, SKAL ALLE DOKUMENTER OGSÅ VIDEREGIVES. FARE FOR TILSKADEKOMST!

- Advar altid andre, når de går forbi dig. Løb ikke på meget trafikerede veje. Giv fodgængere og cyklister fortrin.
- Vælg det rigtige underlag til rulleskøjteløb. Overflader bør være glatte, rene og tørre.
- Kontrollér inden løbet at alle skruer og møtrikker er sikkert fastspændte.
- Sørg for at skruer og møtrikker bevarer deres selvsikringsegenskab.
- Foretag ikke nogen ændringer på dine skøjter for ikke at udsætte deres sikkerhed for fare.
- Fjern skarpkantede genstande, f.eks. små sten, som du kan køre hen over.
- Bær altid komplet beskyttelsesudstyr (hjelm, protektorer til håndflader, håndled, albuer og knæ).

- **⚠ ADVARSEL!** Undgå områder med meget trafik.
- Vær hele tiden koncentreret og vær forsigtig.
- Undgå en for høj hastighed. Tommelfingerregel: Kør aldrig hurtigere end du kan løbe.
- Skift frontstopper og hjul regelmæssigt ud, når disse er slidte.
- Bær altid reflekterende tøj, for bedre at kunne blive set.
- **FORSIGTIG!** Produktet må ikke anvendes barfodet.
- Vær altid opmærksom på andre trafikanter og følg vejtrafikreglerne.
- Brugeren skal kende og forstå vejtrafikreglerne i det pågældende land.

Undgåelse af materielle skader!

- Plej dine rulleskøjter.
- Undgå vand, olie, huller og meget ru overflader.

● Tips til rulleskøjteløb

Henvisning: Det anbefales at løbe rulleskøjter på rulleskøjtebaner, samt at deltage i et rulleskøjtekursus med instruktør.

● Første øvelse

Udgangsstilling:

Stil dine fødder i skulderbredde fra hinanden og gå lidt ned i knæ, for at forhindre baglænsstyr.

Acceleration:

Begynd som nybegynder med små skridt med udrettede fodspidser skråt i fremadgående retning.

Hjul:

Når du laver et par skridt efter hinanden, så har du efterfølgende nok sving til at kunne stille begge rulleskøjter parallelt til hinanden og at kunne rulle. Gå derved lidt ned i knæ.

Styrteknik:

Vigtigt! Øv det med at falde på beskyttelsesudstyret i første omgang uden rulleskøjter på blødt

underlag. Forsøg altid at afbøde styrt forlæns og aldrig baglæns! Lad dig aldrig falde ned på knæbeskytterne. Afbød styrtet efterfølgende med albue- og håndfladebeskyttere. Bred derved dine fingre ud, for at undgå kvæstelser.

Kørsel af sving:

Ved lavt tempo:

Flyt din vægt, som ved cykling. Flyt din vægt til et venstresving over på den venstre fod, til et højresving over på den højre fod.

Ved højt tempo:

Anvend „Cross-over-teknikken“ som hos isskøjteløb (afbildning B).

Bremseteknik:

Henvisning: Øv de forskellige bremseteknikker på en jævn flade uden trafik og uden fodgængere. Undgå stigninger, indtil du kan bremseteknikkerne.

At bremse med frontstopper (afbildning C):

Skulle dine rulleskøjter være udstyret med frontstopper, så overvej at benytte disse. Løft rulleskøjtes hæl lidt op og tryk frontstopperen mod underlaget. Flyt din vægt fremad og bøj knæene. Bremsvirkningen kan øges, når du bøjer knæene mere og flytter din vægt endnu fremad, mens du samtidig øger trykket på den bremsende rulleskøjte.

At bremse med V-teknik (afbildning D):

Skulle du have afmonteret frontstopperen, så bremse med „V-teknik“. Dertil danner du med fodspidserne et spidst „V“ og bevæger på den måde fødderne hen mod hinanden.

● Indstilling af styreegenskab

Produktets styreegenskab er afhængig af brugerens vægt og styretøjets indstilling. Du kan regulere styretøjets indstilling ved begge møtrikker 8. Til en hård styring skal du spænde møtrikkerne fast. For at opnå en blødere styring, skal du løsne møtrikkerne lidt.

OBS! Gevindet skal rage ud over de selvsikrende møtrikker 8 med mindst 3 mm (ca. 2 skruegange),

da styretøjet ellers er indstillet for blødt. Hjulene **6** kan ellers støde mod rulleskøjten og blokere ved kraftig hældning (afbildning H).

Henvising: Test og kontrollér inden hver brug produktets styreegenskaber.

Test af styreegenskab:

1. Tag rulleskøjterne på og stil dig hen.
2. Læn dig med din fulde kropsvægt skiftevis mod venstre og højre.
3. Rulleskøjten underside må derved ikke ligge på hjulene (afbildning H).
4. Tilpas i givet fald styreegenskaberne.

● På- og afklædning

● Påklædning

Inden udleveringstilstand forberedes til påklædning

Vigtigt!

Sørg for at rulleskøjterne passer. Kontrollér alle indstillinger inden hver ibrugtagning, da indstillingerne med tiden og gennem hyppig brug kan ændre sig.

- Tag rulleskøjten på som en normal sko. Brug hertil snørebåndene **2** for at finde en fast anbringelse.
- Flet snørebåndene **2** over kryds ind i de tilsvarende maller (afbildning E). Luk snørebåndenes **2** ender med en sløjfe.

● Afklædning

- Løsn rulleskøjten snørebånd **2** og træk rulleskøjten af foden. Løsn i givet fald snøringen.

● Vedligeholdelse

Udskiftning af frontstopperen (afbildning F)

Henvising: Slidte frontstopperer fungerer ikke forskriftsmæssigt.

- Brug til udskiftningen af frontstopperen ved rulleskøjten spids et egnet værktøj.

- Vær ved udskiftningen af frontstopperne opmærksom på at de ikke kan drejes og anvend nye skruer.
- Vend rulleskøjten med hjulene opad og løs skruen ved at skrue imod urets retning. Fjern stopperen (afbildning F). Vær ved udskiftningen opmærksom på stopperens og skoens position (afbildning J).
- Stik skruen i den nye frontstopper og fastgør den med skruen ved rulleskøjten nederste del.

Udskiftning af hjulene (afbildning G)

Vigtigt!

- Læs kapitlet „Tekniske data“: Hjul som har en anden diameter, kan ændre køreegenskaberne og under omstændigheder føre til en fare for brugeren. Anvend ikke rulleskøjterne, når hjulene ikke lader sig skrue fejlfrit på. Skru aldrig større hjul end de oprindelige rulleskøjters hjul på.

Hjulenes slitage er af mange faktorer afhængige, f. eks. af rulleskøjten løbestil, af underlag, størrelse og brugerens vægt, vejrtilstandene, hjulenes materiale og af deres hårdhed. På grund af det er af og til en udskiftning nødvendig.

- Løsn møtrikken **7** i midten af hjulet, med en egnet gaffelnøgle.
- Træk hjulet **6** af rulleskøjten og anbring det nye hjul på holderanordningen.
- Skru møtrikken **7** igen fast på skrugevindet. Hjulet **6** må ikke have spil mellem venstre og højre side.
- En regelmæssig vedligeholdelse af rulleskøjterne er påkrævet. Sørg for at produktet fungerer fejlfrit, for at kunne garantere for sikkerheden.
- Rengør rulleskøjten efter anvendelsen med en tør klud.

OBS! Vær forsigtig ved omgangen med mellemlægsskiven og møtrikken, når du fjerner hjulene. Opbevar mellemlægsskiven og møtrikken på et sikkert sted og tab dem ikke (afbildning G).

● Opbevaring og rengøring

Rulleskøjter er teknisk sport- og fritidsudstyr og slides derfor, alt efter kørselens niveau og stil. Efter rulleskøjternes brug anbefales det, at rengøre og tørre dem grundigt.

- Fjern små sten eller andre genstande, som under omstændigheder er blevet hængende under dine rulleskøjter.
- Fjern skarpe kanter, som eventuelt har dannet sig ved rulleskøjteløbet.
- Opbevar altid dine rulleskøjter på et tørt sted.
- Rengør efter anvendelsen rulleskøjterne og kuglelejerne med en tør klud. Våde eller fugtige kuglelejer skal tørres med en ren klud. Smør kuglelejerne udefra ind med et egnet leje-fedt, for at undgå en udvendig rustdannelse.
- Kuglelejer er som regel lukket og kan ikke smøres indvendigt; slidte kuglelejer skal udskiftes.

● Fejlfinding

Hjul eller kuglelejer larmer

Afmontér hjulene; tag dem ud og rengør kuglelejerne med en tør klud.

Hjul slides hurtigt

Glatte overflader forlænger hjulenes levetid. Prøv hårdere hjul til hårdere overflader og brug under sværere betingelser.

Rulleskøjte trækker mod venstre eller højre

Dette kan være afhængigt af selve brugeren. Udskift hjulene, som viser tegn på ensidet slitage.

Bremsen fungerer ikke rigtigt

Udskift fronstopperen, når vinklen mellem frontstopper og undergrund er mere end 40 grader (afbildning I).

Bremseproblemer

Hold altid rigelig afstand. Jo hurtigere du skøjter, desto længere bliver din bremsevej. Sørg for at du forstår bremseteknikkerne og øv på en jævn flade.

Anklerner vrides ofte

Snør snørebåndet fast.

Problemer med den indvendige sål

Du er ikke vant til denne type bevægelse. Kontrolér områder, som forårsager problemer og tilpas rulleskøjterne påny. Forsøg at have tykke sokker på.

● Service

(DK) Service Danmark

Tel.: 80253972

E-Mail: owim@lidl.dk

OWIM GmbH & Co. KG

Stiftsbergstraße 1
74167 Neckarsulm
GERMANY

Model no.: HG05679A/HG05679B/HG05679C/
HG05679D
Version: 12/2021

Stand der Informationen · Last Information Update
Version des informations · Stand van de informatie
Stan informacjī · Stav informací · Stav informácií
Estado de las informaciones · Tilstand af information:
09/2021 · Ident.-No.: HG05679A/B/C/D092021-8

IAN 375149_2104

