

# SILVERCREST®



## ACTIVITY TRACKER SAS 89

GB IE NI

### ACTIVITY TRACKER

Instructions for use and safety notes

DE AT CH

### FITNESS ARMBAND

Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise

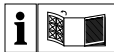
NL

### FITNESS-ARM BAND

Gebruikershandleiding en veiligheidsinstructies

IAN 391891\_2201

IE NI NL



GB IE NI

Before reading, unfold the page containing the illustrations and familiarise yourself with all functions of the device.

---

NL

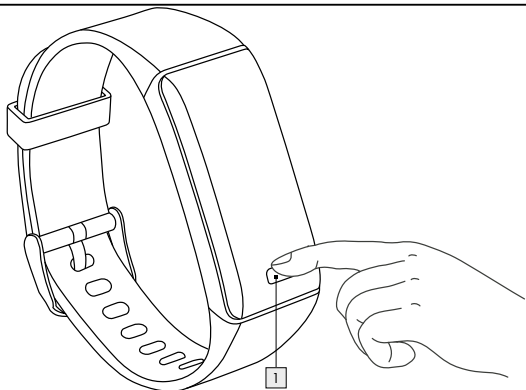
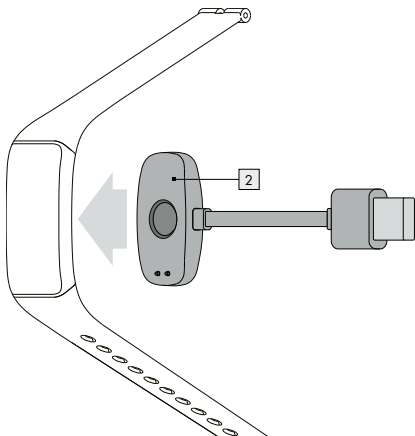
Vouw vóór het lezen de pagina met de afbeeldingen open en maak u vertrouwd met alle functies van het apparaat.

---

DE AT CH

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.












GB/IE/NL	Instructions for use and safety notes	Page	5
NL	Gebruikershandleiding en veiligheidsinstructies	Pagina	37
DE/AT/CH	Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	69

**A****B**












<b>List of pictograms used</b> .....	Page	6
<b>Introduction</b> .....	Page	8
Scope of delivery .....	Page	9
Intended use .....	Page	9
Description of parts .....	Page	11
Technical data .....	Page	12
<b>Important safety notes</b> .....	Page	13
<b>Initial use</b> .....	Page	14
Charging the battery .....	Page	15
<b>Functions</b> .....	Page	16
Overview of functions .....	Page	16
Time / date / battery status / steps / completing daily goal .....	Page	18
Steps / movements / distance covered .....	Page	18
Calories burned / active time .....	Page	19
Daily goal progress / set daily goal .....	Page	19
Pulse measurement .....	Page	20
Training zones by heart rate .....	Page	21
Alarm .....	Page	22
Messages .....	Page	22
Calls .....	Page	23
Sleep mode .....	Page	24
Switching Bluetooth® on / off .....	Page	24
Move reminder .....	Page	25
<b>Transferring data to your smartphone</b> .....	Page	26
<b>Restore the device to its factory settings</b> .....	Page	26
<b>Frequently asked questions</b> .....	Page	27
<b>Disposal</b> .....	Page	33
<b>Warranty / Service</b> .....	Page	34

## List of pictograms used

 <b>WARNING!</b>	Warning of risks of injury or health hazards
	Safety note related to possible damage to the device/components
	Safety notes
	Instructions
	Observe instructions for use
	Direct current 5V, 0.25 A
	Manufacturer
	This product fulfils the requirements of the applicable European and national directives.
	Improper disposal of batteries can harm the environment!
<b>IP67</b>	Dust-proof and protected against the effects of temporary immersion in water
 	Disposal according to the EC Waste Electrical and Electronic Equipment Directive - WEEE

## List of pictograms used

	<p>Labelling to identify the packaging material. A = Material abbreviation, B = Material number: 1-6 = Plastics, 20-22 = Paper and cardboard</p>
	<p>Recyclable</p>
	<p>Dispose of the packaging and product in an environmentally-friendly manner!</p>
	<p>Paper from responsible sources</p>
	<p>Transferring data via <i>Bluetooth</i><sup>®</sup> low energy technology</p>
	<p>Record of steps</p>
	<p>Record of kilometres covered</p>
	<p>Record of calories burned</p>
	<p>Record of activity duration</p>

## List of pictograms used



Record of sleep times



Record of calls, SMS and notifications

## Activity tracker SAS 89

### ● Introduction



Please make yourself familiar with the fitness wristband before preparing it for use or using it for the first time. To do so, please carefully read the following operating instructions and the important safety notes. Only use the fitness wristband as described and for the indicated purpose. Save these instructions for use. If you pass the fitness wristband on to anyone else, please ensure that you also pass on all the documentation.



## ● Scope of delivery

Check that the delivery packaging has not been externally damaged and that the contents are complete. Before use, ensure that the device and accessories have no visible damage and that all packaging materials have been removed. If in doubt, do not use and contact your retailer or the listed customer service address.

1 x Activity tracker

1 x USB charging cable

1 x Set of instructions for use

1 x Quick start guide

## ● Intended use

Exercise is a prerequisite for a healthy lifestyle. Physical activity keeps you fit and reduces the risk of cardiovascular disease. Doing exercise helps you lose weight and you will notice that your well-being improves. Physical activity refers to any energetic movements. This includes daily activities such as walking, cycling, climbing stairs and housework. Use the Silvercrest fitness wristband "SAS 89" to objectively evaluate and to record your daily exercise activities. It can also motivate you to do more exercise in your daily life. The fitness wristband also has an optical sensor to measure your pulse. You can use it to measure the pulse in your wrist in real time. Using the free "HealthForYou" app, your exercise activities are transferred easily from your fitness wristband to your smartphone. In

this way, you can look at your records clearly and easily at any time on your smartphone. Via live-tracking, you can also transfer your pulse recordings to apps provided by third parties. The only prerequisite for this is that the third-party-provider apps adhere to the *Bluetooth*<sup>®</sup> compliant data transfer of the pulse values.

**Together with the “HealthForYou” app, the fitness wristband offers the following functions:**

- Pulse measurement
- Time and date display
- Daily steps, distance covered, calories burned, time active and progress towards daily goal (in %).
- Discription of individual sleep phases
- Vibration alarms
- Move reminder
- Notifications about calls and messages (e.g. SMS or WhatsApp).

System requirements for  
the “HealthForYou” app

iOS from Version 14.0, Android™ from  
Version 8.0; *Bluetooth*<sup>®</sup> 4.0

The “HealthForYou” privacy policy can be viewed via the following link:  
[www.healthforyou.app/privacy.html](http://www.healthforyou.app/privacy.html)

Transferring data via *Bluetooth*<sup>®</sup>  
low energy technology:

The fitness wristband uses *Bluetooth*<sup>®</sup>  
low energy technology, frequency band  
2.402–2.480 GHz, maximum transmission  
power radiated in the frequency band  
< 20 dBm



For a list of compatible smartphones,  
information about the “HealthForYou”  
app and software, as well as further  
details about the devices, please visit:  
[www.healthforyou.app](http://www.healthforyou.app)

Please always keep the operating system of the smartphone you use  
updated.

Technical specifications subject to change without notice due to updates.

## ● Description of parts

1 “Touch” button

2 Magnetic USB port

## ● Technical data

Weight:	approx. 25 g (without USB charging cable)
Display:	0.96 inch TFT display with 262,000 colours and 160 x 80 pixels
Suitable for wrist circumference of:	approx. 14.5 to approx. 21 cm
Battery:	105 mAh Li-ion Polymer
Battery life:	max. 5 days standby operation
Permissible operation conditions:	10–40 °C
Memory capacity:	30 days
Minimum measurable heart rate:	40 bpm
Maximum measurable heart rate:	210 bpm
Power supply:	5V, 0.25 A
Protection class:	IP67
<i>Bluetooth</i> <sup>®</sup> low energy technology, frequency band 2.4 GHz	



## Important safety notes

**⚠ WARNING!** Avoid contact with sun creams and similar, as these can damage plastic parts.

- Keep children away from the packaging material. Suffocation hazard!
- The fitness wristband is protected against spray water, rain, shower water and against temporary submersion in water of a depth of up to 1 metre for up to 30 minutes. Do not use the fitness wristband when swimming!
- The fitness wristband contains magnets. If you wear a pacemaker, defibrillator or other electronic implant, consult a doctor before using the fitness wristband.
- This device is not a medical product. The values and pulse measurements taken by the fitness wristband are not suitable for diagnosing, treating, healing or avoiding illnesses.

### Instructions on battery usage

- If battery fluid comes into contact with skin or eyes, rinse the affected area with water and seek help from a doctor.
- Protect batteries from excessive heat.




**EXPLOSION HAZARD!** Never throw batteries into fire.

- Fully charge the battery before first use (see section “Charging the battery”).
- Never dismantle, open or shred batteries.
- Only use the charging devices described in the instructions for use.
- Batteries must be charged correctly before use. The manufacturer’s instructions and the information provided in these instructions for use must be complied with for the correct charging of batteries.
- Charge the battery fully at least once every 3 months.
- The battery is not replaceable.

## ● Initial use

To start up the Fitness Wristband, keep the button pressed until the bar in the display has fully loaded, or connect the Fitness Wristband to the charging cable. If the bar does not appear after you have pressed the button for a long time, press the button briefly once. If the Fitness Wristband does not turn on, the Fitness Wristband’s battery is flat. Charge the battery as is described in the section “Charging the battery”.

- Ensure that your smartphone is connected to the internet.
- Activate *Bluetooth*® on your smartphone.
- Download the free “HealthForYou” app from the Apple App Store (iOS) or from Google Play (Android™).

-  Depending on the settings of your smartphone, the internet connection and transfer of data may incur an additional cost.
- Start the “HealthForYou” app and follow the instructions. In the settings menu of the app select and connect to the “SAS 89”. A randomly generated six digit PIN code will be displayed on the fitness wristband. At the same time, an entry field will appear on your smartphone where you should enter this code. Once you are successfully connected, you can set your personal data. If you wish, you can also activate/set up alarms, call/text notifications or a move reminder.

## ● Charging the battery



As soon as the battery status display on the fitness wristband shows a flat battery, you must charge the battery. To charge the battery, proceed as follows:

- Insert the USB plug on your USB charging cable **2** into the USB port of your switched-on computer.
- Connect the magnetic closure of the USB charging cable **2** with your fitness wristband as pictured. Make sure that the USB charging cable is properly attached. The battery will only be charged if this is the case.
- You can see the current charge level in the battery status display. Normally the battery takes about 2 hours to fully charge.



As soon as the device's battery is fully charged, the following notice will appear in the display.

**⚠ WARNING!** Do NOT charge the fitness wristband if the charging contacts on the back of the device are wet. If necessary, carefully pat the charging contacts dry with a cloth. If a battery has leaked, wear protective gloves and dispose of the device.

## ● Functions

### ● Overview of functions

The fitness wristband has the following functions: time with date and battery status, pulse measurement, pedometer, calories burned, distance covered, time active, daily goal, alarm, move reminder, sleep mode and message/call notifications.

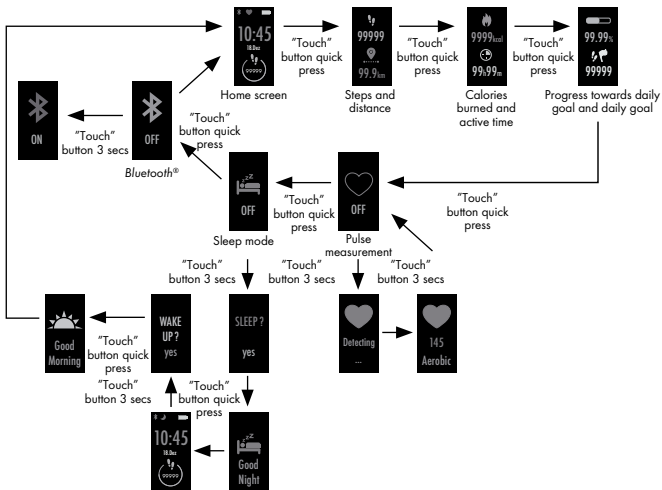
The values are reset to zero at midnight every 24 hours. Counting then restarts from zero.

To change between the individual functions, press the "Touch" button 1 on the fitness wristband.

When wearing the SAS 89, check whether the optical sensor on the back has enough skin contact and is free of skin particles or dust.



If you have very hairy arms and/or tattoos, this can have a negative impact on measurement.



## ● Time/date/battery status/steps/completing daily goal



The Fitness Wristband shows the current time, date and battery status, the steps taken and the completion of the daily goal. As soon as you sync the Fitness Wristband with your smartphone, the current time and date are transferred from your smartphone to the Fitness Wristband. If heart rate recording is activated, the heart rate symbol is shown on the display. If you have activated the Fitness Wristband's *Bluetooth*<sup>®</sup>, the *Bluetooth*<sup>®</sup> logo will appear on the display. The *Bluetooth*<sup>®</sup> logo flashes on the display if the device is searching for a connection with a smartphone. The *Bluetooth*<sup>®</sup> logo remains on the display permanently if the device is connected to a smartphone.

## ● Steps/movements/distance covered



The Fitness Wristband shows movements (in steps) and the distance covered (in km). Steps are recorded by a 3D sensor inside the Fitness Wristband casing.

Using the height details you entered in the app, the Fitness Wristband estimates the length of your stride. You can also individually change the length of your stride. The Fitness Wristband calculates the distance you have covered using the length of your stride and

number of steps you have taken. The displayed distance is a rough guide, and does not necessarily correspond to the actual distance.

## ● Calories burned/active time



The Fitness Wristband calculates the calories you have burned using the details you entered in the app (height, age, sex, weight) and the number of steps you have taken. When you wake up in the morning, the Fitness Wristband will already show a count of burned calories, as the body also burns calories while resting. The device automatically also includes calories burned while resting in the count. The active time shows how much time you have already spent actively moving. The active time only counts the amount of time you have been moving.

## ● Daily goal progress/set daily goal



You can specify a daily goal (e.g. 10,000 steps) in the “HealthForYou” app settings. Your current progress towards a set daily goal (in %) and the entered daily goal (in steps) can be read from the Fitness Wristband display.

## ● Pulse measurement



The Fitness Wristband contains an optical sensor which can be used to measure your pulse in real time. To start measurement, switch to the pulse measurement view.



To activate, hold down the “Touch” button **1** for 3 seconds and then release the button as soon as “detecting...” is shown on the display. The Fitness Wristband will then start to record your pulse. As soon as the Fitness Wristband has recorded a pulse, the value measured will appear on the display. If the Fitness Wristband cannot record a pulse, firstly the display will read “Wear tightly”. If it continues not to record a pulse, “No Signal” will appear in the display.








If this happens, check whether the optical sensor on the back has enough skin contact and is free of skin particles or dust. If you have very hairy arms and/or tattoos, this can have a negative impact on measurement.

Incoming light and too much movement can distort the pulse measurement. For this reason, make sure that the device is fitted tightly enough without it cutting into the skin. Then restart the pulse measurement.

## ● Training zones by heart rate

Whilst your current heart rate is shown in the display on the fitness wristband, the fitness wristband also shows your current training zone in turn. The maximum heart rate is automatically generated using the following formula:  $220 - \text{age} = \text{maximum heart rate}$ . The individual training zones are calculated on the basis of the maximum heart rate. The heart rate is preconfigured into the following training zones; however it can be changed via the app:

	"Fat Burning" is shown in the display when your current heart rate is between 50% and 60% of your maximum heart rate.
	"Aerobic" is shown in the display when your current heart rate is between 60% and 70% of your maximum heart rate.
	"Steady" is shown in the display when your current heart rate is between 70% and 80% of your maximum heart rate.

	"Anaerobic" is shown in the display if your current heart rate is between 80 % and 90 % of your maximum heart rate.
	"Maximum" is shown in the display if your current heart rate is above 90 % of your maximum heart rate.

## ● Alarm



You can set different alarm times via the "HealthForYou" app. When the alarm time is reached, the fitness wristband will begin to vibrate.

## ● Messages

When you receive push notifications on your smartphone (e.g. SMS or WhatsApp), you can be notified via the fitness wristband display. The prerequisites for this are that the fitness wristband is connected to your smartphone via *Bluetooth*<sup>®</sup> and that the "HealthForYou" app has been set up.

Notification for messages received by your smartphone, e.g. WhatsApp messages:



The word "WhatsApp" appears on the display.

The notifications only appear on the display of the activity sensor if you have activated the "push function" on your smartphone.


## ● Calls



In the "HealthForYou" app settings, you can set whether you would like to be notified of calls via the Fitness Wristband. The prerequisites for this are that the Fitness Wristband is connected to your smartphone via *Bluetooth*<sup>®</sup> and that the "HealthForYou" app has been set up.



Notification for incoming calls to your smartphone: the name of the caller appears on the display. If no name is saved for the number calling, only the number appears on the display.

## ● Sleep mode

To measure your movements in your sleep, put the device into sleep mode before you go to sleep. To do this, hold the “Touch” button  down for 3 seconds on the sleep mode display.




The query screen “SLEEP?” appears

Release the “Touch” button  and confirm by briefly pressing the “Touch” button  again.





The message “Good Night” appears on the display.

After one second, the Fitness Wristband automatically switches into sleep mode. When you wake up in the morning, press the “Touch” button  for approx. 3 seconds to wake the Fitness Wristband up from sleep mode.



The query screen “WAKE UP?” appears.

Release the “Touch” button  and confirm by briefly pushing the “Touch” button  again.



The message “Good Morning” appears on the display.

## ● Switching *Bluetooth*<sup>®</sup> on/off

The device’s *Bluetooth*<sup>®</sup> is switched on as standard. You can recognise this by the *Bluetooth*<sup>®</sup> logo in the display.



To switch off *Bluetooth*® on the device, press the “Touch” button repeatedly until “Bluetooth On” is shown. Now hold down the “Touch” button for 3 seconds. “Bluetooth Off” appears in the display. The device’s *Bluetooth*® is now switched off. To switch *Bluetooth*® back on, hold down the “Touch” button again for 3 seconds. “Bluetooth On” will appear.

If you switch off the device’s *Bluetooth*®, you cannot transfer recorded data from your fitness wristband to your smartphone



## ● Move reminder

You can set up a move reminder in the settings of the “HealthForYou” app. You can determine a start and end time within which the move reminder is active, for example between 9 am and 6 pm. In addition, you can determine the period of inactivity. If you are not moving during the prescribed time period, the fitness wristband begins to vibrate.



The word “Move” appears in the display.

## ● Transferring data to your smartphone

To transfer recorded data from your fitness wristband to the "HealthForYou" app, follow these steps:

- Activate *Bluetooth*® on your smartphone.
- Open the "HealthForYou" app.
- Your "SAS 89" fitness wristband automatically connects to the app. Your data is automatically transferred to your smartphone. To be able to connect to *Bluetooth*®, be sure to keep your smartphone/tablet within the *Bluetooth*® range of the product.

## ● Restore the device to its factory settings

You can delete all of the data saved on the device, e.g. settings or saved measured values, by restoring the device to its factory settings.

Proceed as follows:

- In the settings menu of "SAS 89" in the "HealthForYou" app, you can restore the device to its factory settings.
- After you have confirmed this in the "HealthForYou" app, all of the data saved on the device will be deleted and the device will be restored to its factory settings.

## ● Frequently asked questions

### **How do I wear the fitness wristband correctly?**

Wear the fitness wristband on your left wrist if you are right handed and on your right wrist if you are left handed. Pull the end of the wrist band through the opening at the other end. Now press the buckle into the openings of the wrist band and push the end of the wrist band through the loop until you feel it snap into place.

### **What can I use the fitness wristband for?**

Exercise is a prerequisite for a healthy lifestyle. Physical activity keeps you fit and reduces the risk of cardiovascular disease. Doing exercise helps you lose weight and you will notice that your well-being improves. Physical activity refers to any energetic movements. This includes daily activities such as walking, cycling, climbing stairs and housework. Use the fitness wristband to objectively evaluate and to record your daily exercise activities. It can also motivate you to do more exercise in your daily life. A daily stint of at least 7,000–10,000 steps or 30 minutes of activity is optimal.

(Source: according to WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

### **How does the fitness wristband record my steps?**

The fitness wristband records your physical activity constantly via a built in 3D sensor. All of your physical movements are interpreted as steps.

For this reason, the indication of the distance covered can deviate from the actual distance.

### **How can I analyse my activity / sleep data?**



Using your Fitness Wristband's *Bluetooth*<sup>®</sup> interface, you can transfer your saved data to an smartphone (iOS and Android™) and evaluate it there. To do this, all you require is the free "HealthForYou" app on your smartphone.

### **How do I synchronise my data with the app?**

To transfer data from your Fitness Wristband to the "HealthForYou" app, follow the instructions in the section "Transferring data to your smartphone".

### **Data transfer to smartphone is not working.**

This could have various different causes:

- Check that your smartphone / tablet is compatible with the "HealthForYou" app.
- The Fitness Wristband is in "Sleep mode". To exit "Sleep mode", hold the "Touch" button down for 3 seconds. The query screen "WAKE UP?" appears. Release the "Touch" button  and confirm by briefly pushing the "Touch" button  again. The message "Good Morning" appears on the display on the Fitness Wristband.
- *Bluetooth*<sup>®</sup> is not activated on your smartphone or on your fitness wristband. Activate *Bluetooth*<sup>®</sup> in your smartphone settings and on

your fitness wristband as described in the chapter “Switching *Bluetooth*® on/off”.

- The battery of the fitness wristband is flat. If the fitness wristband will not turn on, charge it using the included USB charging cable.
- Check that you are using the correct app. It is only possible to transfer data using the “HealthForYou” app.
- The fitness wristband is connected to a different smartphone. Disconnect the fitness wristband from one smartphone before you connect it with another.

- **iPhone:**

If you are using an iPhone and the *Bluetooth*® connection is not working, disconnect the *Bluetooth*® connection from within the “HealthForYou” app.

Then go to *Bluetooth*® in the settings folder of your phone and delete the “SAS 89” from the list of connected *Bluetooth*® devices. Now reconnect the “SAS 89” via *Bluetooth*® using the “HealthForYou” app.

- **Android™:**

If you are using an Android™ smartphone and the *Bluetooth*® connection is not working, disconnect the *Bluetooth*® connection from within the “HealthForYou” app. Then go to *Bluetooth*® in your Android™ smartphone settings and delete the “SAS 89” from the list of connected *Bluetooth*® devices. Now reconnect the “SAS 89” via *Bluetooth*® using the “HealthForYou” app.

### **Why is the pulse measurement function not working?**

If this happens, check whether the optical sensor on the back has enough skin contact and is free of skin particles or dust. Incoming light and too much movement can distort the pulse measurement. For this reason, make sure that the device is fitted tightly enough without cutting into the skin. Then restart the pulse measurement. If you have very hairy arms and/or tattoos, this can have a negative impact on pulse measurement.

### **When should I charge the fitness wristband's battery?**

Charge the fitness wristband's battery if "Battery low" is shown in the display when you press the button.

Never allow the battery to go completely flat; this is the only way to ensure continuous data collection.

### **How do I charge the fitness wristband's battery correctly?**

To charge the fitness wristband correctly, follow the instructions as described in the section "Charging the battery".

### **Can I wear the fitness wristband while I am cycling?**

You can also wear the fitness wristband while you are cycling. A precondition of this is that you wear the fitness wristband in the correct place. You can wear the fitness wristband attached to your leg or carry it in a tight trouser pocket or side pocket, but you cannot wear it attached to your belt. However, the information regarding the distance covered will deviate from the actual distance, because the fitness wristband interprets all of your physical movements as steps.

## **How many days/nights can the fitness wristband record?**

The fitness wristband can record up to 30 days and 30 nights. If the memory is full, the oldest records are automatically overwritten. For this reason we recommend that you transfer your data at least once a week.

## **How do I activate sleep mode?**

Please refer to the instructions in the chapter "Sleep mode".

## **How do I set the alarm function?**

Enter your desired alarm time in the "HealthForYou" app. After entering/ changing the alarm time, synchronise the fitness wristband with the app.

## **Can I wear the fitness wristband in the shower or when I go swimming?**

The fitness wristband is protected against temporary submersion in water of a depth of up to 1 metre for up to 30 minutes (IP67). During showers or submersion of the fitness wristband in water, in individual cases it is possible that the water pressure is too high and causes damage to the fitness wristband. It is unadvisable to wear the fitness wristband whilst swimming.

### **How do I dispose of the fitness wristband correctly?**

Please refer to the information in the section "Disposal".

### **How do I clean the fitness wristband?**

Periodically clean the fitness wristband with a damp cloth.

### **Where can I order another USB charging cable?**

See section "Replacement and wear parts".

### **Where can I order a replacement wristband?**

See section "Replacement and wear parts". You can also order a different colour than your previous wristband.

### **What is included?**

The delivery includes a Fitness Wristband, a USB charging cable, this instruction manual and an abbreviated set of instructions.

### **What do the symbols on the fitness wristband and packaging mean?**

Read the chapter "List of pictograms used" on this subject.



## ● Disposal

The packaging is made entirely of recyclable materials, which you may dispose of at local recycling facilities.



Observe the marking of the packaging materials for waste separation, which are marked with abbreviations (a) and numbers (b) with following meaning: 1–7: plastics/20–22: paper and fibreboard/80–98: composite materials.



In accordance with European Directive (covering waste electrical and electronic equipment) and its transposition into national legislation, worn-out electrical devices must be collected separately and taken for environmentally compatible recycling.



Contact your local refuse disposal authority for more details of how to dispose of your worn-out product.

Per Directive 2006/66/EC and its amendments, defective or used batteries must be recycled. Return the batteries and/or the product to a collection site.



## **Improper disposal of batteries can harm the environment!**

Never dispose of batteries in your household bin. They may contain toxic heavy metals and are subject to hazardous waste regulations. The chemical symbols of the heavy metals are: Cd = cadmium, Hg = mercury, Pb = lead. Therefore dispose of used batteries through your local collection facilities.

## **● Warranty/Service**

We provide a 3 year warranty starting from the day of purchase for any material or manufacturing faults in the fitness wristband.

The warranty does not cover:

- Damage due to improper use.
- Wear parts.
- Damage caused by the customer.
- If the device has been opened by an unauthorised repair shop.

This warranty does not affect the customer's legal rights. The customer must provide proof of purchase in order for any warranty claims within the warranty period to be honoured. The warranty claim must be filed

with Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, GERMANY, within 3 years from the date of purchase.

**In the event of a complaint, please contact our Service Department listed below:**

**Service Hotline (toll-free):**

GB

☎ **0800 93 10 319 (Mon–Fri: 8 am–6 pm)**

✉ **service-uk@sanitas-online.de**

IE NI

☎ **1800 93 92 35 (Mon – Fri: 8 am – 6 pm)**

✉ **service-ie@mgg-elektro.de**

If we ask you to return the defective fitness wristband, please send the product to the following address:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10 b  
89231 Neu-Ulm  
GERMANY

## **IAN 391891\_2201**

We hereby affirm this product complies with the European RED Directive 2014/53/EU.

The CE declaration of conformity for this product is available at:  
[www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php](http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php)

<b>Legenda van de gebruikte pictogrammen</b> .....	Pagina	38
<b>Inleiding</b> .....	Pagina	40
Omvang van de levering.....	Pagina	40
Correct gebruik.....	Pagina	41
Beschrijving van de onderdelen.....	Pagina	43
Technische gegevens.....	Pagina	44
<b>Belangrijke veiligheidsinstructies</b> .....	Pagina	45
<b>Ingebruikname</b> .....	Pagina	46
Accu laden.....	Pagina	47
<b>Funcities</b> .....	Pagina	48
Functieoverzicht.....	Pagina	48
Tijd / Datum / Batterij / Stappen / Vervulling van het dagdoel.....	Pagina	50
Stappen / Bewegingen / Afgelegde afstand.....	Pagina	50
Calorieverbruik / Actieve tijd.....	Pagina	51
Voortgang dagdoel / Ingesteld dagdoel.....	Pagina	51
Hartslagmeting.....	Pagina	52
Trainingsmodi van de hartfrequentie.....	Pagina	53
Alarm.....	Pagina	54
Mededelingen.....	Pagina	54
Oproepen.....	Pagina	55
Slaapmodus.....	Pagina	56
Bluetooth® inschakelen / uitschakelen.....	Pagina	56
Bewegingsherinnering.....	Pagina	57
<b>Gegevensoverdracht naar de smartphone</b> .....	Pagina	58
<b>Apparaat terugzetten naar fabrieksinstellingen</b> .....	Pagina	58
<b>Veelgestelde vragen</b> .....	Pagina	59
<b>Afvoer</b> .....	Pagina	65
<b>Garantie / Service</b> .....	Pagina	66

## Legenda van de gebruikte pictogrammen

 <b>WAARSCHUWING!</b>	Waarschuwing voor kans op letsel of risico's voor uw gezondheid
	Veiligheidsinstructie aangaande mogelijke beschadigingen van het apparaat/de accessoires
	Veiligheidsinstructies
	Instructies
	Gebruiksaanwijzing in acht nemen
	Gelijkstroom 5 V, 0,25 A
	Fabrikant
	Dit product voldoet aan de eisen van de van toepassing zijnde Europese en nationale richtlijnen.
	Milieuschade door onjuiste afvoer van batterijen!
<b>IP67</b>	Stofdicht en beschermd tegen de invloeden van kortstondig onderdompelen in water
 	Verwijdering volgens de afvoer van oude elektrische en elektronische apparatuur EG-richtlijn WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)

## Legenda van de gebruikte pictogrammen

	<p>Markering ter identificatie van het verpakkingsmateriaal.  A = materiaalafkorting, B = materiaalnummer:  1-6 = kunststoffen, 20-22 = papier en karton</p>
	<p>Recyclebaar</p>
	<p>Voer de verpakking en het product op een milieuvriendelijke manier af!</p>
	<p>Papier uit verantwoorde bronnen</p>
	<p>Gegevensoverdracht via <i>Bluetooth</i><sup>®</sup> low energy technology</p>
	<p>Registratie van het aantal stappen</p>
	<p>Registratie van de afgelegde kilometers</p>
	<p>Registratie van de verbruikte calorieën</p>
	<p>Registratie van de duur van de activiteit</p>

## Legenda van de gebruikte pictogrammen



Registratie van de slaaptijden



Melding bij oproepen, SMS en berichten

## Fitness-armband SAS 89

### ● Inleiding



Maak u vóór de ingebruikname en het eerste gebruik vertrouwd met de fitness-armband. Lees hiervoor de volgende gebruiksaanwijzing en de belangrijke veiligheidsinstructies aandachtig door. Gebruik de fitness-armband alleen zoals beschreven en voor de aangegeven doeleinden. Bewaar deze gebruiksaanwijzing goed. Geef ook alle documenten mee wanneer u de fitness-armband aan derden geeft.

### ● **Omvang van de levering**

Controleer de omvang van de levering op onbeschadigde toestand van de doos en op volledigheid van de inhoud. U dient voor gebruik te controleren, dat het apparaat en toebehoor geen zichtbare beschadigingen



hebben en al het verpakkingsmateriaal werd verwijderd. Gebruik hem in geval van twijfel niet en neem contact op met uw verkoper of het vermelde adres van de klantenservice.

1 x fitness-armband

1 x USB-laadkabel

1 x gebruiksaanwijzing

1 x beknopte handleiding

## ● Correct gebruik

Beweging is een voorwaarde voor een gezond leven. Lichamelijke activiteit houdt u fit en verlaagt het risico op hart- en vaatziekten. Als u zich beweegt, helpt dit u bij het reduceren van het lichaamsgewicht en u zult merken dat uw welzijn toeneemt. Lichamelijke activiteit heeft betrekking op alle energie verbruikende bewegingen. Een aanzienlijk deel hiervan bestaat uit dagelijkse activiteiten zoals lopen, fietsen, traplopen en huishoudelijk werk. Om uw dagelijkse bewegingsactiviteit objectief in te kunnen schatten en te registreren, kunt u gebruik maken van de Silvercrest fitness-armband "SAS 89". Deze kan u ook motiveren om in het dagelijkse leven meer te bewegen. Bovendien beschikt de fitness-armband over een optische sensor voor polsslagmeting. Daarmee kunt u uw hartslag in realtime aan uw pols meten. Met behulp van de gratis "HealthForYou"-app worden uw bewegingsactiviteiten comfortabel van de fitness-armband overgebracht naar uw smartphone. Zo kunt u uw opgeslagen gegevens eenvoudig en overzichtelijk te allen tijde bekijken op uw smartphone.

De opgeslagen hartslag-gegevens kunt u via Live-Tracking in apps van andere aanbieders bekijken. Voorwaarde hiervoor is dat deze apps zich houden aan de *Bluetooth*<sup>®</sup>-conforme gegevensoverdracht van de hartslag-gegevens.

### **De fitness-armband biedt samen met de “HealthForYou“-app de volgende functies:**

- Hartslagmeting
- Weergave van tijd en datum
- Weergave van het dagelijkse aantal stappen, de afstand, het aantal verbruikte calorieën, actieve tijd en vooruitgang van het dagelijkse doel (in %)
- Weergave van de afzonderlijke slaaphasen
- Trillingsalarmen
- Bewegingsherinnering
- Mededelingen over telefoontjes en mededelingen (bijv. SMS of WhatsApp).

Systeemeisen voor  
de “HealthForYou“-app

iOS vanaf 14.0; Android™ vanaf 8.0;  
*Bluetooth*<sup>®</sup> vanaf 4.0

De bepalingen m.b.t. gegevensbescherming van “HealthForYou“ kunt u inzien via de volgende link: [www.healthforyou.app/privacy.html](http://www.healthforyou.app/privacy.html)

Gegevensoverdracht  
via *Bluetooth*<sup>®</sup> low  
energy technology:



De fitness-armband maakt gebruik van de *Bluetooth*<sup>®</sup> low energy technology, frequentieband 2,402-2,480 GHz, het in de frequentieband uitgestraald maximaal zendvermogen < 20 dBm

De lijst met compatibele smartphones, informatie over de "HealthForYou" app en software evenals verdere informatie over de apparaten vindt u via de volgende link: [www.healthforyou.app](http://www.healthforyou.app)

Zorg ervoor dat het besturingssysteem van uw smartphone altijd is bijgewerkt met de laatste versie.

Wijzigingen van de technische gegevens zonder kennisgeving zijn vanwege updates voorbehouden.

## ● Beschrijving van de onderdelen

1 "Touch"-toets

2 Magnetische USB-verbinding

## ● Technische gegevens

Gewicht:	ca. 25 g (zonder USB-laadkabel)
Display:	0,96 inch TFT-display met 262.000 kleuren en 160 x 80 pixels
Geschikt voor een polsomvang van:	ca. 14,5 tot ca. 21 cm
Accu:	105 mAh Li-Ion polymeer
Accu gebruiksduur:	max. 5 dagen standby gebruik
Toegestane gebruiksvoorwaarden:	10-40 °C
Geheugencapaciteit:	30 dagen
Minimaal meetbare hartfrequentie:	40 bpm
Maximaal meetbare hartfrequentie:	210 bpm
Stroomvoorziening:	5V, 0,25 A
Beschermingsgraad:	IP67
<i>Bluetooth®</i> low energy technology, frequentieband 2,4 GHz	



## Belangrijke veiligheidsinstructies

**⚠ WAARSCHUWING!** Vermijd contact met zonnebrandcrème of iets dergelijks, aangezien de kunststof onderdelen beschadigd kunnen raken.

- Houd kinderen uit de buurt van het verpakkingsmateriaal. Er bestaat verstikkingsgevaar!
- De fitness-armband is beschermd tegen spatwater, regen, douche-water en tegen kortstondig onderdompelen in water tot een diepte van 1 meter gedurende maximaal 30 minuten. Gebruik de fitness-armband niet tijdens het zwemmen!
- De fitness-armband bevat magneten. Raadpleeg daarom voor het gebruik van de fitness-armband uw arts als u een pacemaker, defibrillator of een ander elektronisch implantaat draagt.
- Dit apparaat is geen medisch product. De gemeten waardes en de hartslagmeting van de fitness-armband zijn niet geschikt om ziektes te diagnosticeren, te behandelen, te genezen of te voorkomen.

### **Informatie over de omgang met accu's**

- Als vloeistof uit een accu in contact komt met de huid of ogen, dient u de desbetreffende plek af te spoelen met water en een arts te raadplegen.
- Bescherm de accu tegen overmatige warmte.

**EXPLOSIEGEVAAR!** Gooi geen accu's in het vuur.




- Laad de accu voor de eerste ingebruikname volledig op (zie hoofdstuk "Accu laden").
- Demonteer, open of maak accu's niet stuk.
- Alleen de in de gebruiksaanwijzing genoemde laders gebruiken.
- Accu's moeten voor het gebruik correct worden geladen. De informatie van de fabrikant resp. de informatie in deze gebruiksaanwijzing voor het juist laden dienen altijd in acht te worden genomen.
- Laad de accu minstens één keer per 3 maanden volledig op.
- De accu kan niet worden vervangen.

## ● Ingebruikname

Om de fitness-armband in gebruik te nemen, drukt u net zo lang op de toets totdat het balkje op het display volledig is geladen, of sluit u de fitness-armband aan op de laadkabel. Druk eenmaal kort op de toets als er ondanks lang indrukken van de toets geen balkje is te zien. Als de fitness-armband niet kan worden ingeschakeld, is de batterij van de fitness-armband leeg. Laad de batterij op zoals beschreven bij het onderdeel "Batterij opladen".

- Controleer of uw smartphone is verbonden met het internet.
- Activeer *Bluetooth*® op uw smartphone.
- Download de kosteloze app "HealthForYou" in de Apple App Store (iOS) of bij Google Play (Android™).

-  Afhankelijk van de instellingen van de smartphone kunnen er voor de internetverbinding of gegevensoverdracht extra kosten ontstaan.
- Start de "HealthForYou" app en volg de instructies. In het instellingsmenu van de app de "SAS 89" selecteren en koppelen. Op de fitness-armband wordt een door toeval gegenereerde zes cijferige PIN-code weergegeven, tegelijkertijd verschijnt op de smartphone een invoerveld waarin u deze zes cijferige PIN-code moet invullen. Na succesvolle koppeling kunt u uw persoonlijke gegevens instellen. Indien gewenst kunt u alarmen activeren/instellen, u laten informeren over telefoongesprekken/mededelingen of een bewegingsherinnering activeren/instellen.

## ● Accu laden



Zodra de accu-indicator van de fitness-armband een lege accu toont, moet u de accu opladen. Om de accu op te laden, gaat u als volgt te werk:

- Steek de USB-stekker van uw USB-laadkabel **2** in de USB-aansluiting van uw ingeschakelde computer.
- Verbind de magnetische sluiting van de USB-laadkabel **2** zoals afgebeeld met uw fitness-armband. Let erop dat de USB-laadkabel goed vastzit. Alleen dan wordt de accu opgeladen.

- De huidige laadtoestand ziet u op de accu-indicator. Normaal gesproken duurt het volledig opladen van de accu ca. 2 uur.



Zodra de batterij van het apparaat volledig is opgeladen, verschijnt het volgende symbool op het display.

**⚠ WAARSCHUWING!** Laad de fitness-armband NIET op als de beide laadcontacten aan de achterkant van het apparaat nat zijn. Dep indien nodig de beide laadcontacten voorzichtig droog met een doek. Trek beschermende handschoenen aan als de batterij heeft gelekt en gooi het apparaat weg.

## ● **Funcies**

### ● **Funcieoverzicht**

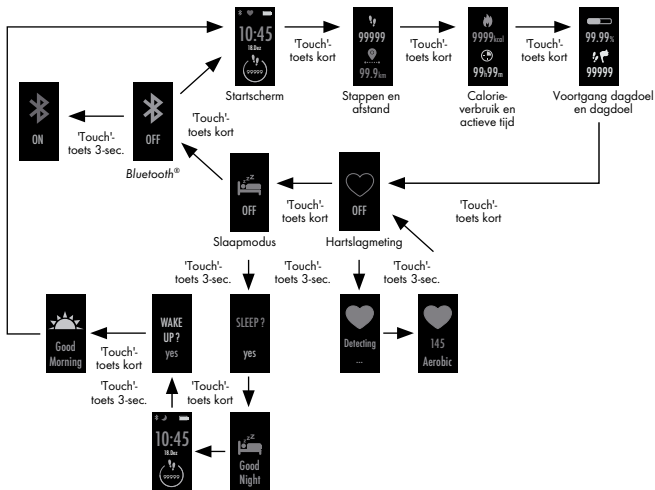
De fitness-armband heeft de volgende funcies: tijd met datum en accus-tand, hartslagmeting, stappenteller, calorieverbruik, afgelegde afstand, actieve tijd, dagdoel, alarm, bewegingsherinnering, slaapmodus en mel-ding bij berichten/oproepen.

De waarden worden dagelijks om 0 uur op nul gezet. Het tellen begint dan weer van voren af aan.



Om te wisselen tussen de afzonderlijke functies drukt u op de "Touch-toets" **1** op de fitness-armband.

Controleer tijdens het dragen van de SAS 89 of de optische sensor aan de achterkant voldoende huidcontact heeft en vrij is van huiddeeltjes of stof. Sterke lichaamsbeharing en/of tatoeages kunnen de meting beïnvloeden.



## ● Tijd / Datum/Batterij/Stappen/ Vervulling van het dagdoel



De fitness-armband toont de actuele tijd, de datum, het niveau van de batterij, de gedane stappen en de vervulling van het dagelijkse doel. Zodra de fitness-armband wordt gesynchroniseerd met de smartphone, worden de actuele tijd en de datum van de smartphone overgedragen op de fitness-armband. Als het registreren van de hartslag is geactiveerd, wordt op het display het hart-symbool getoond. Als u op de fitness-armband Bluetooth® hebt geactiveerd, wordt op het display het Bluetooth®-logo getoond. Het Bluetooth®-logo knippert op het display als er een verbinding met een smartphone wordt gezocht. Het Bluetooth®-logo verschijnt permanent als er een verbinding met een smartphone aanwezig is.

## ● Stappen/Bewegingen/Afgelegde afstand



De fitness-armband toont de bewegingen (in stappen) en de afgelegde afstand (in km). De stappen worden met behulp van een 3D-sensor in de behuizing van de fitness-armband geregistreerd. Met behulp van de in de app vermelde lichaamslengte berekent de fitness-armband uw stappenlengte. U kunt de stappenlengte ook individueel wijzigen. Aan de hand van de stappenlengte en het aantal gelopen stappen berekent de fitness-armband vervolgens

de door u afgelegde afstand. De afgelegde afstand is slechts een grove richtwaarde en komt niet per se overeen met de daadwerkelijke afstand.

## ● Calorieverbruik/Actieve tijd



De fitness-armband berekent uw calorieverbruik aan de hand van de in de app vermelde gegevens (lichaamslengte, leeftijd, geslacht, gewicht) en uw gelopen stappen. Als u 's ochtends wakker wordt, toont de fitness-armband reeds een aantal verbruikte calorieën, aangezien het lichaam ook in rust calorieën verbruikt. Het apparaat telt automatisch de in rust verbruikte calorieën mee. De actieve tijd toont hoe lang u reeds actief in beweging bent. De actieve tijd telt uitsluitend de tijd waarin u in beweging bent.

## ● Voortgang dagdoel/Ingesteld dagdoel



In de instellingen van de "HealthForYou"-app kunt u een dagdoel bepalen (bijv. 10.000 stappen). De actuele voortgang van het ingestelde dagdoel (in %) en het opgegeven dagdoel (in stappen) kunt u aflezen op het display van de fitness-armband.

## ● Hartslagmeting



De fitness-armband heeft een optische sensor waarmee de hartslag in realtime gemeten kan worden. Om de hartslagmeting te starten, gaat u naar de weergave voor de hartslagmeting.



Houd om dit te activeren de “Touch”-toets 1 3 seconden ingedrukt en laat de toets los zodra er op het display “detecting...” wordt getoond. De fitness-armband begint daarna met het registreren van de hartslag. Zodra de fitness-armband de



hartslag heeft geregistreerd, verschijnt de waarde op het display. Als de fitness-armband geen hartslag kan registreren, verschijnt er eerst op het display de melding “Wear tightly”.



Als er daarna nog steeds geen hartslag wordt geregistreerd, verschijnt de melding “No Signal”.








Controleer in dit geval of de optische sensor aan de achterkant voldoende huidcontact heeft en vrij is van huiddeeltjes of stof. Sterke lichaamsbehaaring en/of tatoeages kunnen de meting beïnvloeden.

Invallend licht en te veel beweging kunnen de polsslagmeting vervalsen. Zorg er daarom voor dat het apparaat strak genoeg zit zonder daarbij in de huid te snijden. Start vervolgens de polsslagmeting opnieuw.

## ● Trainingsmodi van de hartfrequentie

Terwijl de actuele hartfrequentie op het display van de fitness-armband wordt getoond, toont de fitness-armband ook nog afwisselend uw huidige trainingsmodus. De maximale hartfrequentie wordt automatisch met de volgende formule bepaald:  $220 - \text{leeftijd} = \text{maximale hartfrequentie}$ . Aan de hand van de maximale hartfrequentie worden de afzonderlijke trainingsmodi berekend. De hartfrequentie is in de volgende trainingsmodi reeds ingesteld, maar kan in de app worden gewijzigd:

	"Fat Burning" verschijnt op het display als uw huidige hartfrequentie tussen 50 % en 60 % van uw maximale hartfrequentie ligt.
	"Aerobic" verschijnt op het display als uw huidige hartfrequentie tussen 60 % en 70 % van uw maximale hartfrequentie ligt.
	"Steady" verschijnt op het display als uw huidige hartfrequentie tussen 70 % en 80 % van uw maximale hartfrequentie ligt.

	"Anaerobic" verschijnt op het display als uw huidige hartfrequentie tussen 80% en 90% van uw maximale hartfrequentie ligt.
	"Maximal" verschijnt op het display als uw huidige hartfrequentie hoger is dan 90% van uw maximale hartfrequentie.

## ● Alarm



U kunt via de "HealthForYou" app verschillende alarmtijden instellen. Zodra de alarmtijd is bereikt, begint de fitness-armband te trillen.

## ● Mededelingen

Als op uw smartphone berichten (bijv. SMS of WhatsApp) via push zijn binnengekomen, kunt u dit op het display van de fitness-armband laten tonen. Voorwaarde hiervoor is dat de fitness-armband via *Bluetooth*<sup>®</sup> is verbonden met de smartphone en de "HealthForYou"-app is ingesteld. Zodra u een mededeling ontvangt, verschijnt eerst de afzender op het display.

Meldingen voor op de smartphone ontvangen berichten, zoals bijv. WhatsApp-berichten:



Op het display verschijnt de melding "WhatsApp".

De meldingen verschijnen alleen dan op het display van de activiteiten-sensor als u de "Push-functie" op uw smartphone hebt geactiveerd.


## ● Oproepen



In de instellingen van de "HealthForYou"-app kunt u instellen dat u een melding wilt ontvangen op de fitness-armband bij oproepen. Voorwaarde hiervoor is dat de fitness-armband via *Bluetooth*<sup>®</sup> is verbonden met de smartphone en de "HealthForYou"-app is geïnstalleerd.



Melding bij op de smartphone ontvangen oproepen: de naam van de beller verschijnt op het display. Indien er geen naam voor het betreffende telefoonnummer bekend is, verschijnt alleen het telefoonnummer op het display.

## ● Slaapmodus

Om uw bewegingen in de slaap te meten, schakelt u het apparaat voor het slapen gaan in de slaapmodus. Druk hiervoor in de slaapmodus-weergave 3 seconden lang op de "Touch"-toets .




Op het scherm verschijnt de vraag "SLEEP?"

Laat de "Touch"-toets  los en bevestig nogmaals door de "Touch"-toets  kort in te drukken.





Op het display verschijnt de mededeling "Good Night".

Na een seconde gaat de fitness-armband automatisch in de slaapmodus. Als u 's ochtends wakker wordt, drukt u ca. 3 seconden lang op de "Touch"-toets  om de fitness-armband weer uit de slaapmodus te halen.



Op het scherm verschijnt de vraag "WAKE UP?"

Laat de "Touch"-toets  los en bevestig nogmaals door de "Touch"-toets  even kort in te drukken.



Op het display verschijnt de mededeling "Good Morning".

## ● Bluetooth® inschakelen/uitschakelen

Bluetooth® is standaard op het apparaat ingeschakeld. Dit herkent u aan het Bluetooth®-logo op het display.



Om *Bluetooth*® op het apparaat uit te schakelen, drukt u net zo vaak op de "Touch"-toets totdat op het display "Bluetooth On" wordt aangegeven. Houd vervolgens de "Touch"-toets 3 seconden ingedrukt. Op het display verschijnt "Bluetooth Off". *Bluetooth*® is nu op het apparaat uitgeschakeld. Om *Bluetooth*® weer in te schakelen, houdt u de "Touch"-toets opnieuw 3 seconden ingedrukt. Er verschijnt nu "Bluetooth On".

Als u *Bluetooth*® op het apparaat uitschakelt, kunt u geen opgeslagen gegevens van uw fitness-armband naar uw smartphone versturen.



## ● Bewegingsherinnering

U kunt in de instellingen van de "HealthForYou"-app een bewegingsherinnering instellen. U kunt een start- en eindtijd instellen waarbinnen de bewegingsherinnering actief is, bijvoorbeeld van 09.00–18.00 uur. Bovendien kunt u een inactiviteitsduur instellen. Als u zich nu tijdens de ingestelde inactiviteitsduur niet beweegt, begint de fitness-armband te trillen.



Op het display verschijnt de mededeling "Move".

## ● Gegevensoverdracht naar de smartphone

Om de opgeslagen gegevens van uw fitness-armband naar de "HealthForYou"-app te sturen, volgt u de volgende stappen:

- Activeer *Bluetooth*<sup>®</sup> op uw smartphone.
- Open de "HealthForYou"-app.
- Uw "SAS 89" fitness-armband wordt automatisch verbonden met de app. Uw gegevens worden automatisch overgebracht naar uw smartphone. Om een *Bluetooth*<sup>®</sup>-verbinding te garanderen, moet u met uw smartphone binnen de *Bluetooth*<sup>®</sup>-reikwijdte van het product blijven.

## ● Apparaat terugzetten naar fabrieksinstellingen

U kunt alle op het apparaat opgeslagen gegevens zoals bijv. de instellingen of opgeslagen meetwaarden wissen door het apparaat terug te zetten naar de fabrieksinstellingen.

Ga daarvoor als volgt te werk:

- In het instellingsmenu van de "SAS 89" in de "HealthForYou"-app kunt u het apparaat terugzetten naar de fabrieksinstellingen.
- Na de bevestiging in de "HealthForYou"-app zijn alle op het apparaat opgeslagen gegevens gewist en het apparaat is teruggezet naar de fabrieksinstellingen.

## ● Veelgestelde vragen

### **Hoe draag ik de fitness-armband correct?**

Draag de fitness-armband om de linker pols als u rechtshandig bent of om uw rechter pols als u linkshandig bent. Trek hierbij het uiteinde van de armband door de opening van het andere uiteinde. Druk vervolgens de gesp in de openingen van de armband en schuif het uiteinde van de armband door de lus totdat hij merkbaar vastklikt.

### **Waarvoor kan ik de fitness-armband gebruiken?**

Beweging is een voorwaarde voor een gezond leven. Lichamelijke activiteit houdt u fit en verlaagt het risico op hart- en vaatziekten. Als u zich beweegt, helpt dit u bij het reduceren van het lichaamsgewicht en u zult merken dat uw welzijn toeneemt. Lichamelijke activiteit heeft betrekking op alle energie verbruikende bewegingen. Een aanzienlijk deel hiervan bestaat uit dagelijkse activiteiten zoals lopen, fietsen, traplopen en huishoudelijk werk. Om uw dagelijkse bewegingsactiviteit objectief in te kunnen schatten en te registreren, kunt u gebruik maken van de fitness-armband. Deze kan u ook motiveren om in het dagelijkse leven meer te bewegen. Een dagelijks streefdoel van minstens 7.000–10.000 stappen of 30 minuten activiteit is optimaal.

(Bron: volgens WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

## Hoe registreert de fitness-armband mijn stappen?

De fitness-armband registreert ononderbroken met behulp van de geïntegreerde 3D-sensor uw lichamelijke activiteit. Hierbij worden al uw fysieke bewegingen in stappen geïnterpreteerd. De informatie over de afgelegde afstand kan daarom afwijken van de daadwerkelijke afstand.

## Hoe kan ik mijn activiteit-/slaapgegevens evalueren?

Via de *Bluetooth*<sup>®</sup>-interface van uw fitness-armband kunt u uw opgeslagen gegevens doorsturen naar een smartphone (Android™ en iOS) en aldaar evalueren. U hebt hiervoor alleen de gratis "HealthForYou"-app nodig op uw smartphone.

## Hoe synchroniseer ik mijn gegevens met de app?

Om de geregistreerde gegevens van uw fitness-armband door te sturen naar de "HealthForYou"-app, volgt u de instructies in het onderdeel "Gegevensoverdracht naar de smartphone".

## De gegevensoverdracht naar de smartphone werkt niet.

Dit kan meerdere oorzaken hebben:

- Controleer of uw smartphone/tablet compatibel is met de "HealthForYou"-app.
- De fitness-armband bevindt zich in "Sleep-Modus". Om de "Sleep-Modus" te verlaten, houdt u de "Touch"-toets 3 seconden lang ingedrukt. Op het scherm verschijnt de vraag "WAKE UP?". Laat de "Touch"-toets  los en bevestig nogmaals door de "Touch"-toets  even kort in

te drukken. Op het display van de fitness-armband verschijnt de mededeling "Good Morning".

- *Bluetooth*<sup>®</sup> is niet geactiveerd op uw smartphone of op uw fitness-armband. Activeer *Bluetooth*<sup>®</sup> in de instellingen van uw smartphone en op uw fitness-armband zoals beschreven bij het onderdeel "*Bluetooth*<sup>®</sup> inschakelen/uitschakelen".
- De accu van de fitness-armband is leeg. Als de fitness-armband niet kan worden ingeschakeld, dient u deze met de meegeleverde USB-laadkabel op te laden.
- Controleer of u de juiste app gebruikt. Een gegevensoverdracht is uitsluitend mogelijk met de "HealthForYou"-app.
- De fitness-armband is verbonden met een andere smartphone. Verbreek eerst de verbinding voordat u de fitness-armband met een andere smartphone verbindt.
- **iPhone:**  
Als u gebruik maakt van een iPhone en de *Bluetooth*<sup>®</sup>-verbinding niet meer tot stand komt, verbreekt u eerst de *Bluetooth*<sup>®</sup>-verbinding in de "HealthForYou"-app.  
Ga vervolgens in de instellingen van uw iPhone naar *Bluetooth*<sup>®</sup> en verwijder de "SAS 89" uit de lijst met verbonden *Bluetooth*<sup>®</sup>-apparaten.  
Verbind vervolgens de "SAS 89" in de "HealthForYou"-app opnieuw via *Bluetooth*<sup>®</sup>.

- **Android™:**

Als u gebruik maakt van een Android™-smartphone en de Bluetooth®-verbinding niet meer tot stand komt, onderbreekt u eerst de Bluetooth®-verbinding in de "HealthForYou"-app. Ga vervolgens in de instellingen van uw Android™-smartphone naar Bluetooth® en verwijder de "SAS 89" uit de lijst van verbonden Bluetooth®-apparaten. Verbind vervolgens de "SAS 89" in de "HealthForYou"-app opnieuw via Bluetooth®.

### **Waarom werkt de hartslagmeting niet?**

Controleer in dit geval of de optische sensor aan de achterkant voldoende huidcontact heeft en vrij is van huiddeeltjes of stof. Invallend licht en te veel beweging kunnen de polsslslagmeting vervalsen. Zorg er daarom voor dat het apparaat strak genoeg zit zonder daarbij in de huid te snijden. Start vervolgens de hartslagmeting opnieuw. Sterke lichaamsbeheering en/of tatoeages kunnen de hartslagmeting beïnvloeden.

### **Wanneer moet ik de batterij van de fitness-armband opladen?**

Laad de batterij van de fitness-armband op als bij het drukken op de toets op het display "Battery low" verschijnt. Laat de batterij nooit helemaal leeg worden, alleen dan is een onderbroken gegevensregistratie mogelijk.

## **Hoe kan ik de accu van de fitness-armband correct opladen?**

Om de fitness-armband correct op te laden, volgt u de instructies in het hoofdstuk "Accu opladen" op.

## **Kan ik de fitness-armband ook tijdens het fietsen dragen?**

U kunt de fitness-armband ook tijdens het fietsen dragen. Voorwaarde hiervoor is dat u de fitness-armband op een geschikte plek draagt. Het plaatsen van de fitness-armband aan het been of in een strakke resp. zijdelingse broekzak is goed geschikt, niet geschikt is het dragen aan een riem. Echter wijkt de informatie over de afgelegde route van de daadwerkelijke afstand af, omdat de fitness-armband al uw fysieke bewegingen als stappen interpreteert.

## **Hoeveel dagen/nachten kan de fitness-armband registreren?**

De fitness-armband kan tot maximaal 30 dagen en 30 nachten registreren. Als alle geheugenplaatsen vol zijn, worden de oudste gegevens automatisch overschreven. Daarom raden wij aan om de gegevensoverdracht minstens één keer per week uit te voeren.

## **Hoe activeer ik de slaapmodus?**

Kijk hiervoor bij de aanwijzingen uit het hoofdstuk "Slaapmodus".

## **Hoe kan ik het trillingsalarm activeren?**

De gewenste alarmtijd voert u in de "HealthForYou"-app in. Synchroniseer na de invoer/wijziging van de alarmtijd de fitness-armband met de app.

## **Kan ik de fitness-armband ook tijdens het douchen of zwemmen dragen?**

De fitness-armband is beschermd tegen kortstondig onderdompelen in water tot een diepte van 1 meter gedurende maximaal 30 minuten (IP67). Het kan tijdens het douchen of onderdompelen van de fitness-armband in enkele gevallen gebeuren dat de aanwezige waterdruk te hoog is en de fitness-armband hierdoor beschadigd raakt. Wij raden het gebruik tijdens het zwemmen af.

## **Hoe gooi ik de fitness-armband correct weg?**

Neem hiervoor de instructies in hoofdstuk "Afvoer" in acht.

## **Hoe kan ik de fitness-armband schoonmaken?**

Reinig de fitness-armband van tijd tot tijd zorgvuldig met een vochtige doek.

## **Waar kan ik een USB-laadkabel nabestellen?**

Zie hoofdstuk "Reserve- en aan slijtage onderhevige onderdelen".

## **Waar kan ik een reserve-armband nabestellen?**

Zie onderdeel "Reserve- en aan slijtage onderhevige onderdelen". U kunt de armband ook in een andere kleur dan uw huidige armband bestellen.



## Wat is allemaal inbegrepen in de levering?

De levering bestaat uit een fitness-armband, een USB-laadkabel, deze gebruiksaanwijzing en een beknopte handleiding.

## Wat betekenen de symbolen op de fitness-armband en op de verpakking?

Kijk hiervoor bij het hoofdstuk "Legenda van de gebruikte pictogrammen".

### ● Afvoer

De verpakking bestaat uit milieuvriendelijke grondstoffen die u via de plaatselijke recyclingcontainers kunt afvoeren.



Neem de aanduiding van de verpakkingsmaterialen voor de afvalscheiding in acht. Deze zijn gemarkeerd met de afkortingen (a) en een cijfers (b) met de volgende betekenis: 1-7: kunststoffen/20-22: papier en vezelplaten/80-98: composietmaterialen.



Conform de Europese richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur en de omzetting daarvan naar nationaal recht moeten oude elektrische apparaten gescheiden worden ingezameld en op milieuvriendelijke wijze worden gerecycled.



Informatie over de mogelijkheden om het uitgediende product na gebruik te verwijderen, verstrekt uw gemeentelijke overheid.

Defecte of verbruikte batterijen moeten volgens de richtlijn 2006/66/EC en veranderingen daarop worden gerecycled. Geef de batterijen en/of het product af bij de daarvoor bestemde verzamelstations.



### **Milieuschade door onjuiste afvoer van batterijen!**

Batterijen mogen niet via het huisvuil worden weggegooid. Ze kunnen giftige zware metalen bevatten en vallen onder het chemisch afval. De chemische symbolen van de zware metalen zijn: Cd = cadmium, Hg = kwik, Pb = lood. Geef verbruikte batterijen daarom af bij een gemeentelijk inzamelpunt.

## **● Garantie/Service**

Wij verlenen 3 jaar garantie vanaf aankoopdatum voor materiaal- en productiefouten van de fitness-armband.

De garantie geldt niet:

- In geval van schade die terug te voeren is op ondeskundig gebruik.
- Voor aan slijtage onderhevige onderdelen.
- Door eigen toedoen van de klant.
- Zodra het apparaat werd geopend door een niet geautoriseerde werkplaats.

De wettelijke garantieverlening voor de klant blijft onaangetast. Voor garantieclaims binnen de garantieperiode dient de klant het bewijs van aankoop te leveren. De garantie dient binnen een periode van 3 jaar vanaf de aankoopdatum bij Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, DUITSLAND, geldig te worden gemaakt.

**Neem in geval van een reclamatie contact op met onze service:**

**Service hotline (gratis):**

NL

☎ **0800 54 30 543 (ma. – fr.: 8–18 klok)**

✉ **service-nl@sanitas-online.de**

Als wij u vragen om de defecte fitness-armband op te sturen, dient u het product naar het volgende adres te sturen:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
89231 Neu-Ulm  
DUITSLAND

**IAN 391891\_2201**

Hiermee bevestigen wij dat dit product voldoet aan de Europese RED-richtlijn 2014/53/EU.

De CE-conformiteitsverklaring van dit product kunt u vinden op:  
[www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php](http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php)

<b>Legende der verwendeten Piktogramme</b> .....	Seite	70
<b>Einleitung</b> .....	Seite	72
Lieferumfang .....	Seite	73
Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	Seite	73
Teilebeschreibung.....	Seite	76
Technische Daten .....	Seite	76
<b>Wichtige Sicherheitshinweise</b> .....	Seite	77
<b>Inbetriebnahme</b> .....	Seite	78
Akku aufladen.....	Seite	79
<b>Funktionen</b> .....	Seite	80
Funktionsübersicht.....	Seite	80
Uhrzeit / Datum / Akkustand / Schritte / Erfüllung des Tagesziels.....	Seite	82
Schritte / Bewegungen / zurückgelegte Distanz .....	Seite	82
Kalorienverbrauch / aktive Zeit.....	Seite	83
Tagesziel Fortschritt / eingestelltes Tagesziel.....	Seite	83
Pulsmessung .....	Seite	84
Trainingsbereiche der Herzfrequenz.....	Seite	85
Alarm.....	Seite	86
Nachrichten .....	Seite	86
Anrufe.....	Seite	87
Schlafmodus .....	Seite	88
Bluetooth® einschalten / ausschalten.....	Seite	88
Bewegungserinnerung .....	Seite	89
<b>Datenübertragung auf Smartphone</b> .....	Seite	90
<b>Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen</b> .....	Seite	90
<b>Häufig gestellte Fragen</b> .....	Seite	91
<b>Entsorgung</b> .....	Seite	97
<b>Garantie / Service</b> .....	Seite	99

## Legende der verwendeten Piktogramme



Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit



Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät/Zubehör



Sicherheitshinweise



Handlungsanweisungen



Gebrauchsanweisung beachten



Gleichstrom 5V, 0,25A



Hersteller



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien.



Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!

**IP67**

Staubdicht und geschützt gegen die Wirkungen beim zeitweiligem Untertauchen in Wasser

## Legende der verwendeten Piktogramme



Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik-Altgeräte EG-Richtlinie WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)



Kennzeichnung zur Identifikation des Verpackungsmaterials.  
A = Materialabkürzung, B = Materialnummer:  
1-6 = Kunststoffe, 20-22 = Papier und Pappe



Recyclebar



Entsorgen Sie Verpackung und Produkt umweltgerecht!



Papier aus verantwortungsvollen Quellen



Datenübertragung per *Bluetooth®* low energy technology



Aufzeichnung der Schritte



Aufzeichnung der zurückgelegten Kilometer

## Legende der verwendeten Piktogramme



Aufzeichnung der verbrauchten Kalorien



Aufzeichnung der Aktivitätsdauer



Aufzeichnung der Schlafzeiten



Anzeige bei Anrufen, SMS und Benachrichtigungen

## Fitness Armband SAS 89

### ● Einleitung



Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme und dem ersten Gebrauch mit dem Fitness-Armband vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die wichtigen Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Fitness-Armband nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Fitness-Arbands an Dritte ebenfalls mit aus.



## ● Lieferumfang

Überprüfen Sie den Lieferumfang auf äußere Unversehrtheit der Kartonverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.

1 x Fitness Armband

1 x Gebrauchsanweisung

1 x USB-Ladekabel

1 x Kurzanleitung

## ● Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen das Silvercrest Fitness-Armband „SAS 89“. Es kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Zusätzlich verfügt das

Fitness-Armband über einen optischen Sensor zur Pulsmessung. Damit können Sie Ihren Puls in Echtzeit am Handgelenk messen. Mit Hilfe der kostenlosen „HealthForYou“-App werden Ihre Bewegungsaktivitäten bequem vom Fitness-Armband auf Ihr Smartphone übertragen. So können Sie Ihre Aufzeichnungen einfach und übersichtlich jederzeit auf Ihrem Smartphone betrachten. Die Puls-Aufzeichnungen können Sie via Live-Tracking in Drittanbieter-Apps betrachten. Voraussetzung dafür ist, dass die Drittanbieter-Apps sich an die *Bluetooth*<sup>®</sup>-konforme Datenübertragung der Pulswerte halten.

### **Das Fitness-Armband bietet zusammen mit der „HealthForYou“-App die folgenden Funktionen:**

- Pulsmessung
- Anzeige Uhrzeit und Datum
- Anzeige täglich zurückgelegte Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, aktive Zeit und Fortschritt des Tagesziels (in %)
- Darstellung der einzelnen Schlafphasen
- Vibrationsalarme
- Bewegungserinnerung
- Benachrichtigungen über Anrufe und Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp).

Systemvoraussetzungen für  
die „HealthForYou“-App

iOS ab 14.0; Android™ ab 8.0;  
*Bluetooth*<sup>®</sup> ab 4.0

Die „HealthForYou“-Datenschutzbestimmungen können Sie unter folgendem Link einsehen: [www.healthforyou.app/privacy.html](http://www.healthforyou.app/privacy.html)

Datenübertragung per  
*Bluetooth*<sup>®</sup> low energy  
technology:

Das Fitness-Armband verwendet *Bluetooth*<sup>®</sup> low energy technology, Frequenzband 2,402–2,480 GHz, die in dem Frequenzband abgestrahlte maximale Sendeleistung <20 dBm



Die Liste der kompatiblen Smartphones, Informationen zur „HealthForYou“-App und Software sowie Näheres zu den Geräten, finden Sie unter folgendem Link: [www.healthforyou.app](http://www.healthforyou.app)

Bitte halten Sie das Betriebssystem Ihres verwendeten Smartphones immer auf dem aktuellen Stand.

Änderungen der technischen Angaben ohne Benachrichtigung sind aus Aktualisierungsgründen vorbehalten.

## ● Teilebeschreibung

1 „Touch“-Taste

2 USB-Magnetanschluss

## ● Technische Daten

Gewicht:	ca. 25 g (ohne USB-Ladekabel)
Display:	0,96 Zoll TFT-Display mit 262.000 Farben und 160 x 80 Pixeln
Geeignet für Handgelenkumfänge:	von ca. 14,5 bis ca. 21 cm
Akku:	105 mAh Li-Ion Polymer
Akkulaufzeit:	max. 5 Tage Stand-by-Betrieb
Zulässige Betriebsbedingung:	10–40 °C
Speicherkapazität:	30 Tage
Minimal messbare Herzfrequenz:	40 bpm
Maximal messbare Herzfrequenz:	210 bpm
Stromversorgung:	5V, 0,25 A
Schutzart:	IP67
Bluetooth® low energy technology, Frequenzband 2,4 GHz	




## Wichtige Sicherheitshinweise

**⚠️ WARNUNG!** Vermeiden Sie Kontakt mit Sonnencremes oder Ähnlichem, da diese die Kunststoffteile beschädigen könnten.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Das Fitness-Armband ist geschützt gegen Spritzwasser, Regen, Duschwasser und gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten. Verwenden Sie das Fitness-Armband nicht während des Schwimmens!
- Das Fitness-Armband enthält Magnete. Befragen Sie daher vor der Benutzung des Fitness-Armbands Ihren Arzt, wenn Sie einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Implantat tragen.
- Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt. Die gemessenen Werte und die Pulsmessung des Fitness-Armbands sind nicht dafür geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.

### **Hinweise zum Umgang mit Akkus**

- Wenn Flüssigkeit aus einer Akkuzelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Schützen Sie Akkus vor übermäßiger Wärme.

-  **EXPLOSIONSGEFAHR!** Keine Akkus ins Feuer werfen.
- Laden Sie den Akku vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).
- Keine Akkus zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
- Nur in der Gebrauchsanweisung aufgeführte Ladegeräte verwenden.
- Akkus müssen vor dem Gebrauch korrekt geladen werden. Die Hinweise des Herstellers bzw. die Angaben in dieser Gebrauchsanweisung für das korrekte Laden sind stets einzuhalten.
- Laden Sie den Akku mindestens alle 3 Monate vollständig auf.
- Der Akku ist nicht austauschbar.

## ● Inbetriebnahme

Um das Fitness-Armband in Betrieb zu nehmen, drücken Sie die Taste so lange, bis der Balken im Display vollständig geladen ist, oder schließen Sie das Fitness-Armband an das Ladekabel an. Sollte sich durch langes Drücken der Taste kein Balken zeigen, drücken Sie die Taste einmal kurz. Falls sich das Fitness-Armband nicht einschalten lässt, ist der Akku des Fitness-Arbands leer. Laden Sie den Akku wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben auf.

- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.

- Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem Smartphone.
- Laden Sie die kostenlose App „HealthForYou“ im Apple App Store (iOS) oder bei Google Play (Android™) herunter.
-  Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.
- Starten Sie die „HealthForYou“-App und folgen Sie den Anweisungen. Im Einstellungsmenü der App den „SAS 89“ auswählen und verbinden. Auf dem Fitness-Armband wird ein zufallsgenerierter sechsstelliger PIN Code angezeigt, zeitgleich erscheint auf dem Smartphone ein Eingabefeld, in das Sie diesen sechsstelligen PIN-Code eingeben müssen. Nach erfolgreicher Verbindung können Sie Ihre persönlichen Daten einstellen. Auf Wunsch können Sie Alarmer aktivieren/einstellen, sich über Anrufe/Nachrichten benachrichtigen lassen oder eine Bewegungserinnerung aktivieren/einstellen.

## ● Akku aufladen



Sobald die Akkustandanzeige des Fitness-Arbands einen leeren Akku anzeigt, müssen Sie den Akku aufladen. Um den Akku aufzuladen, gehen Sie wie folgt vor:

- Stecken Sie den USB-Stecker Ihres USB-Ladekabels 2 in den USB-Anschluss Ihres eingeschalteten Computers.

- Verbinden Sie den Magnetverschluss des USB-Ladekabels 2 wie abgebildet mit Ihrem Fitness-Armband. Achten Sie darauf, dass das USB-Ladekabel richtig sitzt. Nur dann wird der Akku geladen.
- Den aktuellen Ladezustand sehen Sie an der Akkustandanzeige. Im Normalfall dauert eine vollständige Aufladung des Akkus ca. 2 Stunden.



Sobald der Akku des Geräts vollständig geladen ist, erscheint die folgende Anzeige auf dem Display.

**⚠️ WARNUNG!** Laden Sie das Fitness-Armband NICHT, wenn die beiden Ladekontakte auf der Rückseite des Geräts nass sind. Tupfen Sie gegebenenfalls die beiden Ladekontakte vorsichtig mit einem Tuch trocken. Wenn ein Akku ausgelaufen ist, Schutzhandschuhe anziehen und das Gerät entsorgen.

## ● Funktionen

### ● Funktionsübersicht

Das Fitness-Armband besitzt folgende Funktionen: Uhrzeit mit Datum und Akkustand, Pulsmessung, Schrittzähler, Kalorienverbrauch, zurückgelegte Distanz, aktive Zeit, Tagesziel, Alarm, Bewegungserinnerung, Schlafmodus und Nachrichten-/Anrufbenachrichtigung.

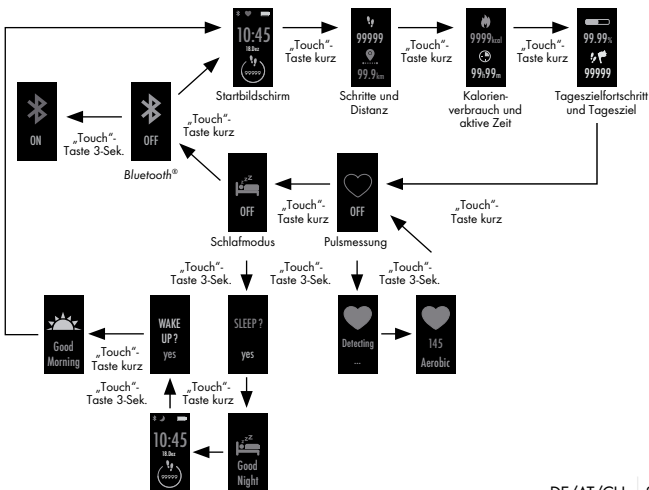


Die Werte werden täglich um 0 Uhr auf Null gesetzt. Die Zählung startet daraufhin wieder von vorne.

Um zwischen den einzelnen Funktionen zu wechseln, drücken Sie am Fitness-Armband die „Touch“-Taste 1.

Prüfen Sie beim Tragen des SAS 89, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist.

Starke Armbehaarung und/oder Tätowierungen können die Messung beeinträchtigen.



## ● Uhrzeit/Datum/Akkustand/Schritte/ Erfüllung des Tagesziels



Das Fitness-Armband zeigt die aktuelle Uhrzeit, das Datum, den Akkustand, die zurückgelegten Schritte und die Erfüllung des Tagesziels an. Sobald das Fitness-Armband mit dem Smartphone synchronisiert wurde, wird die aktuelle Uhrzeit und das Datum des Smartphones auf das Fitness-Armband übertragen. Wenn die Erfassung der Herzfrequenz aktiviert ist, wird im Display das Herz-Symbol angezeigt. Wenn Sie am Fitness-Armband *Bluetooth*<sup>®</sup> aktiviert haben, wird im Display das *Bluetooth*<sup>®</sup>-Logo angezeigt. Das *Bluetooth*<sup>®</sup>-Logo blinkt im Display, wenn eine Verbindung zu einem Smartphone gesucht wird. Das *Bluetooth*<sup>®</sup>-Logo erscheint dauerhaft, wenn eine Verbindung zu einem Smartphone besteht.

## ● Schritte/Bewegungen/zurückgelegte Distanz



Das Fitness-Armband zeigt die Bewegungen (in Schritten) und die zurückgelegte Distanz (in km) an. Die Schritte werden mittels eines 3D-Sensors im Gehäuseinneren des Fitness-Armbands erfasst. Mittels Ihrer in der App angegebenen Körpergröße ermittelt das Fitness-Armband Ihre Schrittlänge. Sie können die Schrittlänge auch individuell ändern. Anhand der Schrittlänge und der Anzahl der Schritte berechnet das Fitness-Armband nun Ihre zurückgelegte

Distanz. Die angezeigte Distanz ist nur ein grober Richtwert und stimmt nicht unbedingt mit der tatsächlichen Distanz überein.

## ● Kalorienverbrauch/aktive Zeit



Das Fitness-Armband errechnet Ihren Kalorienverbrauch anhand Ihrer in der App angegebenen Angaben (Körpergröße, Alter, Geschlecht, Gewicht) und Ihrer getätigten Schritte. Wenn Sie morgens aufwachen, zeigt das Fitness-Armband bereits eine Anzahl an verbrauchten Kalorien an, da der Körper auch im Ruhezustand Kalorien verbraucht. Das Gerät rechnet die im Ruhezustand verbrauchten Kalorien automatisch mit. Die aktive Zeit zeigt Ihnen an, wie lange Sie bereits aktiv in Bewegung sind. Die aktive Zeit zählt ausschließlich die Zeit, in der Sie sich in Bewegung befinden.

## ● Tagesziel Fortschritt/eingestelltes Tagesziel



In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie ein Tagesziel festlegen (z. B. 10.000 Schritte). Den aktuellen Fortschritt des eingestellten Tagesziels (in %) und das eingegebene Tagesziel (in Schritten) können Sie auf dem Display des Fitness-Arbands ablesen.

## ● Pulsmessung



Das Fitness-Armband besitzt einen optischen Sensor, mit dessen Hilfe der Puls in Echtzeit gemessen werden kann. Um die Pulsmessung zu starten, wechseln Sie in die Pulsmessungsanzeige.



Halten Sie zum Aktivieren die „Touch“-Taste 1 für 3 Sekunden gedrückt und lassen Sie die Taste los, sobald im Display „detecting...“ angezeigt wird. Das Fitness-Armband beginnt danach mit der Erfassung des Pulses. Sobald das Fitness-



Armband einen Puls erfasst hat, erscheint der Messwert im Display. Sollte das Fitness-Armband keinen Puls erfassen,



erscheint im Display zunächst die Anzeige „Wear tightly“, sollte weiterhin kein Puls erfasst werden, erscheint die Anzeige „No Signal“.








Prüfen Sie in diesem Fall, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist. Starke Armbehaarung und/oder Tätowierungen können die Messung beeinträchtigen.

Einfallendes Licht und zu viel Bewegung können die Pulsmessung verfälschen. Stellen Sie daher sicher, dass das Gerät eng genug anliegt, ohne dabei in die Haut einzuschneiden. Starten Sie anschließend die Pulsmessung erneut.

## ● Trainingsbereiche der Herzfrequenz

Während Ihnen die aktuelle Herzfrequenz im Display des Fitness-Armbands angezeigt wird, zeigt das Fitness-Armband zusätzlich im Wechsel Ihren aktuellen Trainingsbereich an. Die maximale Herzfrequenz wird automatisch aus der folgenden Formel gebildet:  $220 - \text{Lebensalter} = \text{Maximale Herzfrequenz}$ . Anhand der maximalen Herzfrequenz errechnen sich die einzelnen Trainingsbereiche. Die Herzfrequenz ist in folgende Trainingsbereiche voreingestellt, kann jedoch in der App geändert werden:

	„Fat Burning“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz zwischen 50 % und 60 % Ihrer maximalen Herzfrequenz liegt.
	„Aerobic“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz zwischen 60 % und 70 % Ihrer maximalen Herzfrequenz liegt.
	„Steady“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz zwischen 70 % und 80 % Ihrer maximalen Herzfrequenz liegt.

	<p>„Anaerobic“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz zwischen 80 % und 90 % Ihrer maximalen Herzfrequenz liegt.</p>
	<p>„Maximal“ erscheint auf dem Display, wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz 90 % Ihrer maximalen Herzfrequenz übersteigt.</p>

## ● Alarm



Sie können über die „HealthForYou“-App verschiedene Alarmzeiten einstellen. Sobald die Alarmzeit erreicht ist, beginnt das Fitness-Armband zu vibrieren.

## ● Nachrichten

Wenn auf Ihrem Smartphone Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp) über Push eingegangen sind, können Sie sich über das Display des Fitness-Armbands benachrichtigen lassen. Voraussetzungen hierfür sind, dass das Fitness-Armband über *Bluetooth*<sup>®</sup> mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.

Benachrichtigung für am Smartphone eingegangene Nachrichten, wie z. B. WhatsApp-Nachrichten:



Auf dem Display erscheint die Anzeige „WhatsApp“.

Die Benachrichtigungen erscheinen nur dann auf dem Display des Aktivitätssensors, wenn Sie die „Push-Funktion“ auf Ihrem Smartphone aktiviert haben.


## ● Anrufe



In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie einstellen, dass Sie über Anrufe am Fitness-Armband benachrichtigt werden. Voraussetzungen hierfür sind, dass das Fitness-Armband über *Bluetooth*<sup>®</sup> mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.



Benachrichtigung für am Smartphone eingegangene Anrufe: Der Name des Anrufers erscheint im Display. Sofern kein Name zu der anrufenden Telefonnummer hinterlegt ist, so erscheint nur die anrufende Telefonnummer auf dem Display.

## ● Schlafmodus

Um Ihre Bewegungen im Schlaf zu messen, schalten Sie das Gerät vor dem Schlafen gehen in den Schlafmodus. Drücken Sie dazu in der Schlafmodus-Anzeige 3 Sekunden lang die „Touch“-Taste .




Es folgt der Abfragebildschirm „SLEEP?“

Lassen Sie die „Touch“-Taste  los und bestätigen Sie mit einem kurzen betätigen der „Touch“-Taste  erneut.

Auf dem Display erscheint die Anzeige „Good Night“.



Nach einer Sekunde schaltet das Fitness-Armband automatisch in den Schlafmodus. Wenn Sie morgens aufwachen, drücken Sie die „Touch“-Taste  für ca. 3 Sekunden, um das Fitness-Armband wieder aus dem Schlafmodus zu wecken.



Es folgt der Abfragebildschirm „WAKE UP?“.

Lassen Sie die „Touch“-Taste  los und bestätigen Sie mit einem kurzen drücken der „Touch“-Taste  erneut.



Auf dem Display erscheint die Anzeige „Good Morning“.

## ● Bluetooth® einschalten/ausschalten

Bluetooth® ist standardmäßig am Gerät eingeschaltet. Dies erkennen Sie an dem Bluetooth®-Logo im Display.



Um *Bluetooth*® am Gerät auszuschalten, drücken Sie die „Touch“-Taste so oft, bis im Display „Bluetooth On“ angezeigt wird. Halten Sie nun die „Touch“-Taste für 3 Sekunden gedrückt. Auf dem Display erscheint „Bluetooth Off“. *Bluetooth*® ist nun am Gerät ausgeschaltet. Um *Bluetooth*® wieder einzuschalten, halten Sie die „Touch“-Taste erneut für 3 Sekunden gedrückt. Es erscheint „Bluetooth On“.

Wenn Sie *Bluetooth*® am Gerät ausschalten, können Sie keine aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf Ihr Smartphone übertragen.



## ● Bewegungserinnerung

Sie können in den Einstellungen der „HealthForYou“-App eine Bewegungserinnerung einstellen. Sie können eine Start- und Endzeit einstellen während die Bewegungserinnerung aktiv ist, beispielsweise von 09:00– 18:00 Uhr. Zusätzlich können Sie die Inaktivitätsdauer festlegen. Wenn Sie sich nun während der eingestellten Inaktivitätsdauer nicht bewegen, beginnt das Fitness-Armband zu vibrieren.



Auf dem Display erscheint die Anzeige „Move“.

## ● Datenübertragung auf Smartphone

Um die aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, befolgen Sie die folgenden Handlungsschritte:

- Aktivieren Sie *Bluetooth*<sup>®</sup> auf Ihrem Smartphone.
- Öffnen Sie die „HealthForYou“-App.
- Ihr „SAS 89“ Fitness-Armband verbindet sich automatisch mit der App. Ihre Daten werden automatisch auf das Smartphone übertragen. Um eine *Bluetooth*<sup>®</sup>-Verbindung zu gewährleisten, bleiben Sie mit dem Smartphone in *Bluetooth*<sup>®</sup>-Reichweite des Produkts.

## ● Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen

Sie können alle auf dem Gerät gespeicherten Daten, wie z. B. Einstellungen oder gespeicherte Messwerte, löschen, indem Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen.

Gehen Sie dazu wie folgt vor:

- Im Einstellungsmenü des „SAS 89“ in der „HealthForYou“-App können Sie das Gerät auf die Werkseinstellungen zurücksetzen.
- Nach Bestätigung in der „HealthForYou“-App sind alle auf dem Gerät gespeicherten Daten gelöscht und das Gerät ist auf Werkseinstellungen zurückgesetzt.

## ● Häufig gestellte Fragen

### **Wie trage ich das Fitness-Armband korrekt?**

Tragen Sie das Fitness-Armband am linken Handgelenk, wenn Sie Rechtshänder sind oder am rechten Handgelenk, wenn Sie Linkshänder sind. Ziehen Sie hierbei das eine Ende des Armbands durch die Öffnung des anderen Endes. Drücken Sie nun die Schnalle in die Öffnungen des Armbands und schieben Sie das Ende des Armbands durch die Schlaufe, bis es spürbar einrastet.

### **Was für einen Nutzen hat das Fitness-Armband für mich?**

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen das Fitness-Armband. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Ein tägliches Pensum von mindestens 7.000–10.000 Schritten oder 30 Minuten Aktivität sind optimal. (Quelle: nach WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

## Wie erfasst das Fitness-Armband meine Schritte?

Das Fitness-Armband zeichnet mittels des eingebauten 3D-Sensors Ihre körperliche Aktivität ununterbrochen auf. Dabei werden all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert. Die Angabe der zurückgelegten Strecke kann daher von der tatsächlichen Strecke abweichen.

## Wie kann ich meine Aktivitäts-/Schlaf-Daten auswerten?

Über die *Bluetooth*®-Schnittstelle Ihres Fitness-Armbands können Sie Ihre gespeicherten Daten an ein Smartphone (iOS und Android™) übertragen und dort auswerten. Sie benötigen hierzu lediglich die kostenlose „HealthForYou“-App auf Ihrem Smartphone.

## Wie synchronisiere ich meine Daten mit der App?

Um die aufgezeichneten Daten von Ihrem Fitness-Armband auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, folgen Sie den Anweisungen in Kapitel „Datenübertragung auf Smartphone“.

## Die Datenübertragung auf das Smartphone funktioniert nicht.

Dies kann mehrere Gründe haben:

- Überprüfen Sie, ob Ihr Smartphone/Tablet mit der „HealthForYou“-App kompatibel ist.
- Das Fitness-Armband befindet sich im „Sleep-Modus“. Um den „Sleep-Modus“ zu verlassen, halten Sie die „Touch“-Taste für 3 Sekunden gedrückt. Es folgt der Abfragebildschirm „WAKE UP?“ Lassen Sie die „Touch“-Taste  los und bestätigen Sie mit einem kurzen drücken

der „Touch“-Taste **1** erneut. Auf dem Display des Fitness-Armbands erscheint die Anzeige „Good Morning“.

- *Bluetooth*<sup>®</sup> ist auf Ihrem Smartphone oder auf Ihrem Fitness-Armband nicht aktiviert. Aktivieren Sie *Bluetooth*<sup>®</sup> in den Einstellungen Ihres Smartphones und auf Ihrem Fitness-Armband wie in Kapitel „*Bluetooth*<sup>®</sup> einschalten/ausschalten“ beschrieben.
- Der Akku des Fitness-Armbands ist leer. Wenn sich das Fitness-Armband nicht einschalten lässt, laden Sie ihn mit dem mitgelieferten USB-Ladekabel auf.
- Überprüfen Sie, ob Sie die korrekte App verwenden. Eine Datenübertragung ist ausschließlich mit der „HealthForYou“-App möglich.
- Das Fitness-Armband ist mit einem anderen Smartphone verbunden. Trennen Sie die Verbindung zuerst, bevor Sie das Fitness-Armband mit einem anderen Smartphone verbinden.

- **iPhone:**

Wenn Sie ein iPhone verwenden und die *Bluetooth*<sup>®</sup>-Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth*<sup>®</sup>-Verbindung in der „HealthForYou“-App.

Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres iPhones auf *Bluetooth*<sup>®</sup> und löschen Sie den „SAS 89“ aus der Liste der verbundenen *Bluetooth*<sup>®</sup>-Geräte.

Verbinden Sie nun den „SAS 89“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth*<sup>®</sup>.

- **Android™:**

Wenn Sie ein Android™-Smartphone verwenden und die *Bluetooth®*-Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth®*-Verbindung in der „HealthForYou“-App. Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres Android™-Smartphones auf *Bluetooth®* und löschen Sie den „SAS 89“ aus der Liste der verbundenen *Bluetooth®*-Geräte. Verbinden Sie nun den „SAS 89“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth®*.

### **Warum funktioniert die Pulsmessung nicht?**

Prüfen Sie in diesem Fall, ob der optische Sensor auf der Rückseite über ausreichend Hautkontakt verfügt und frei von Hautpartikeln oder Staub ist. Einfallendes Licht und zu viel Bewegung können die Pulsmessung verfälschen. Stellen Sie daher sicher, dass das Gerät eng genug anliegt, ohne dabei in die Haut einzuschneiden. Starten Sie anschließend die Pulsmessung erneut. Starke Armbehaarung und/oder Tätowierungen können die Pulsmessung beeinträchtigen.

### **Wann muss ich den Akku des Fitness-Armbands aufladen?**

Laden Sie den Akku des Fitness-Armbands, wenn bei Tastendruck auf dem Display „Battery low“ angezeigt wird.

Lassen Sie den Akku nie ganz leer werden, nur dann ist eine kontinuierliche Datenerfassung möglich.

## **Wie lade ich den Akku des Fitness-Armbands korrekt auf?**

Um das Fitness-Armband korrekt aufzuladen, folgen Sie den Anweisungen wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben.

## **Kann ich das Fitness-Armband auch während des Fahrradfahrens tragen?**

Sie können das Fitness-Armband auch während des Fahrradfahrens tragen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie das Fitness-Armband an geeigneter Stelle tragen. Eine Platzierung des Fitness-Armbands am Bein oder in einer engen bzw. seitlichen Hosentasche ist gut geeignet, nicht geeignet ist das Tragen am Gürtel. Allerdings weicht die Angabe der zurückgelegten Strecke von der tatsächlichen Strecke ab, weil das Fitness-Armband all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert.

## **Wie viele Tage/Nächte kann das Fitness-Armband aufzeichnen?**

Das Fitness-Armband kann bis zu 30 Tage und 30 Nächte aufzeichnen. Sind alle Speicherplätze voll, werden die ältesten Aufzeichnungen automatisch überschrieben. Daher empfehlen wir, die Datenübertragung mindestens einmal wöchentlich durchzuführen.

## **Wie aktiviere ich den Schlafmodus?**

Beachten Sie hierzu die Anweisungen aus Kapitel „Schlafmodus“.

## **Wie kann ich den Vibrationsalarm aktivieren?**

Die gewünschte Alarmzeit geben Sie in der „HealthForYou“-App ein. Synchronisieren Sie nach Eingabe/Änderung der Alarmzeit das Fitness-Armband mit der App.

## **Kann ich das Fitness-Armband auch während dem Duschen oder Schwimmen tragen?**

Das Fitness-Armband ist geschützt gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten (IP67). Es kann während dem Duschen oder Untertauchen des Fitness-Arbands in vereinzelt Fällen vorkommen, dass der vorherrschende Wasserdruck zu hoch ist und das Fitness-Armband dadurch beschädigt wird. Vor der Verwendung beim Schwimmen wird abgeraten.

## **Wie entsorge ich das Fitness-Armband korrekt?**

Beachten Sie hierzu die Hinweise im Kapitel „Entsorgung“.

## **Wie kann ich das Fitness-Armband reinigen?**

Reinigen Sie das Fitness-Armband von Zeit zu Zeit sorgfältig mit einem feuchten Tuch.

## **Wo kann ich ein USB-Ladekabel nachbestellen?**

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“.



## Wo kann ich ein Ersatz-Armband nachbestellen?

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“. Sie können auch eine andere Farbe als Ihr bisheriges Armband bestellen.

## Was ist alles im Lieferumfang enthalten?

Im Lieferumfang ist ein Fitness-Armband, ein USB-Ladekabel diese Gebrauchsanweisung und eine Kurzanleitung enthalten.

## Was bedeuten die Zeichen auf dem Fitness-Armband und auf der Verpackung?

Beachten Sie hierzu das Kapitel „Legende der verwendeten Piktogramme“.

## ● Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung: 1-7: Kunststoffe/20-22: Papier und Pappe/80-98: Verbundstoffe.



Gemäß Europäischer Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte und Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Defekte oder verbrauchte Batterien müssen gemäß Richtlinie 2006/66/EC und deren Änderungen recycelt werden. Geben Sie Batterien und/oder das Produkt über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.



### **Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!**

Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien bei einer kommunalen Sammelstelle ab.

## ● Garantie/Service

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Fitness-Armbands.

Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.
- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen. Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, DEUTSCHLAND geltend zu machen.

**Bitte wenden Sie sich im Falle von Reklamationen an unseren Service unter folgendem Kontakt:**

## Service-Hotline (kostenfrei):

DE

☎ **0800 72 42 355 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-de@sanitas-online.de**

AT

☎ **0800 21 22 88 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-at@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Fordern wir Sie zur Übersendung des defekten Fitness-Armbands auf, ist das Produkt an folgende Adresse zu senden:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
89231 Neu-Ulm  
DEUTSCHLAND

## **IAN 391891\_2201**

Wir bestätigen hiermit, dass dieses Produkt der europäischen RED-Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

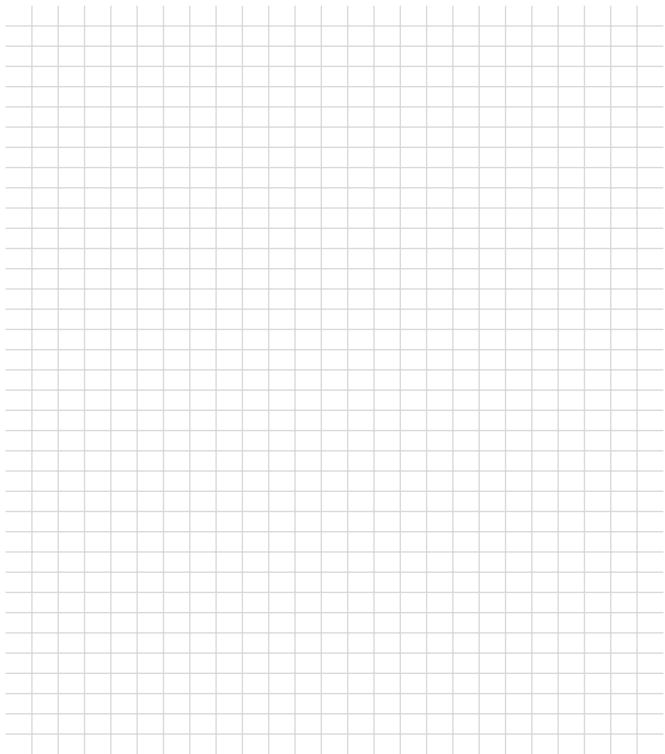
Die CE-Konformitätserklärung zu diesem Produkt finden Sie unter:

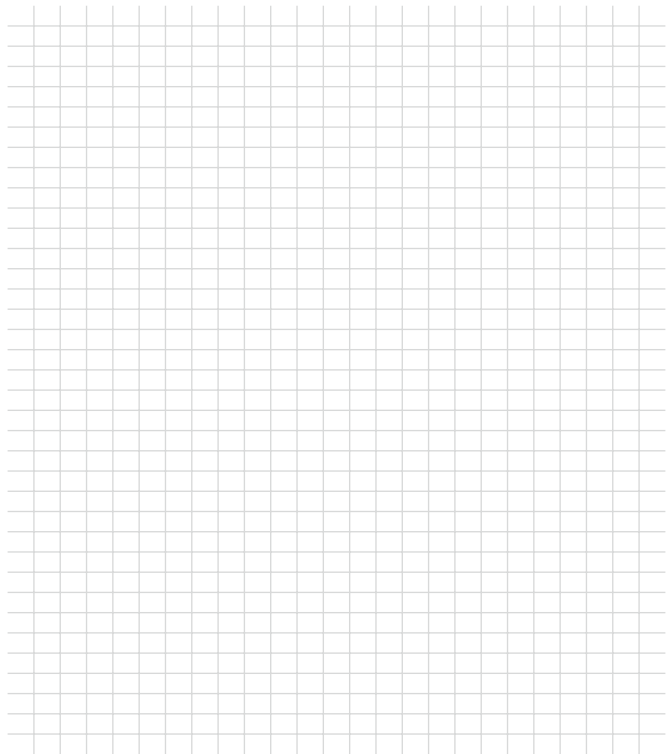
[www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php](http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php)

The *Bluetooth*<sup>®</sup> word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hans Dinslage GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android<sup>™</sup> is a trademark of Google LLC.







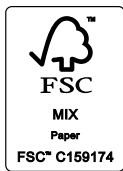


**Hans Dinslage GmbH**

Riedlinger Str. 28  
88524 Uttenweiler  
GERMANY



Last Information Update · Stand van de informatie  
Stand der Informationen: 05/2022 · Ident.-No.:  
748.223\_2201\_SAS89\_2022-02-18\_01\_IM\_Lidl\_IE-NI-NL



IAN 391891\_2201

