



HEIGHT-ADJUSTABLE TRESTLE

GB **IE** **NI**

HEIGHT-ADJUSTABLE TRESTLE

Assembly, operating and safety instructions

DK

HØJDEJUSTERBAR ARBEJDSBUK

Monterings-, betjenings- og sikkerhedshenvisninger

NL

IN HOOGTE VERSTELBARE SCHRAAG

Montage-, bedienings- en veiligheidsinstructies

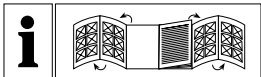
DE **AT** **CH**

UNTERSTELLBOCK HÖHENVERSTELLBAR

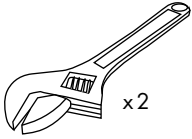
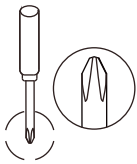
Montage-, Bedienungs- und Sicherheitshinweise

IAN 322480_1901

GB **IE** **NI**
DK **NL**



GB/IE/NL	Assembly, operating and safety instructions	Page	5
DK	Monterings-, betjenings- og sikkerhedshenvisninger	Side	11
NL	Montage-, bedienings- en veiligheidsinstructies	Pagina	17
DE/AT/CH	Montage-, Bedienungs- und Sicherheitshinweise	Seite	23



1

2

3

4

8 mm

8 mm

10 mm

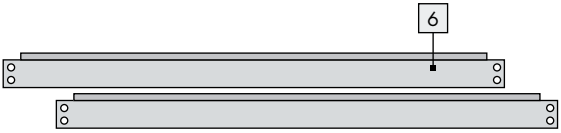
13 mm

12

11

10

5



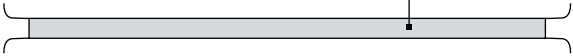
7



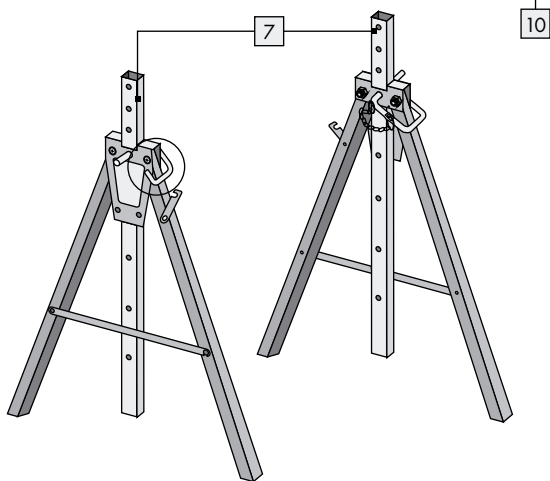
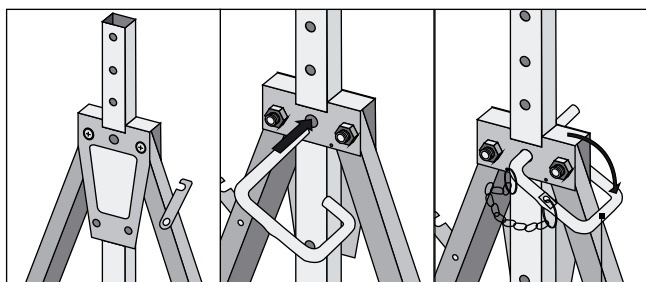
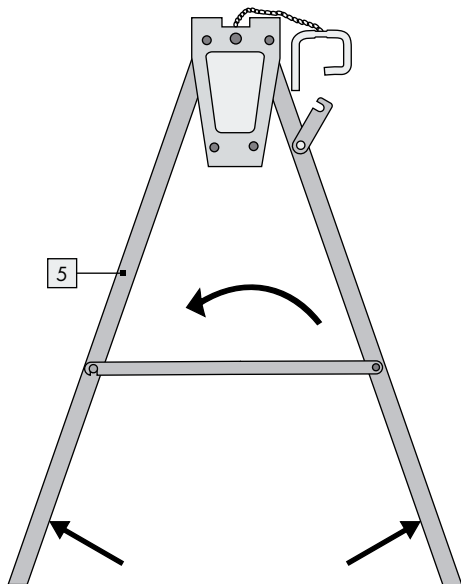
8



9



A



Introduction	Page 6
Intended use	Page 6
Parts description an scope of delivery	Page 6
Technical data	Page 6
Safety instructions	Page 7
Installation	Page 8
Use	Page 8
Height adjustment	Page 9
Cleaning und care	Page 9
Storage	Page 9
Disposal	Page 9
Service	Page 10

Height-Adjustable Trestle

● Introduction

We congratulate you on the purchase of your new product. You have chosen a high quality product. Familiarise yourself with the product before using it for the first time. In addition, please carefully refer to the operating instructions and the safety advice below. Only use the product as instructed and only for the indicated field of application. Keep these instructions in a safe place. If you pass the product on to anyone else, please ensure that you also pass on all the documentation with it.

● Intended use

This product is suitable for private use as a trestle. Other uses or changes to the product are considered to be contrary to the intended use and may harbour risks of injury and damage. The manufacturer does not accept any liability for injury or damage resulting from use of this product contrary to its intended use. The product is not intended to be used for commercial purposes.

● Parts description an scope of delivery

- 1 2 x Flat head bolt, incl. 2 washers, nut, M5 x 12 mm
 - 2 2 x Hex head bolt, incl. washer, nut M5 x 12 mm
 - 3 8 x Round head bolt, incl. 2 washers, nut M6 x 35 mm
 - 4 4 x Hex head bolt, incl. washer, nut M8 x 45 mm
 - 5 2 x Side frame
 - 6 2 x Bottom plate
 - 7 2 x Hole bar
 - 8 1 x Top support bar
 - 9 1 x Middle support bar
 - 10 2 x Locking pin
 - 11 Locking hook, short
 - 12 Locking hook, long
 - 13 Safety bracket
- Operating instructions











● Technical data



Load Capacity: max. 200 kg
Working height: approx. 815 - 1325 mm
Net weight: approx. 6.3 kg



Safety instructions

KEEP ALL SAFETY NOTICES AND INSTRUCTIONS IN A SAFE LOCATION!

-  **⚠ WARNING! DANGER OF LOSS OF LIFE AND ACCIDENT TO INFANTS AND CHILDREN!** Never leave children unsupervised with the packaging materials. The packaging material presents a suffocation risk. Children frequently underestimate danger. Keep out of reach of children. This product is not a toy.
- On delivery and prior to first use, inspect the product in order to check the condition and function of all parts. Do not use the product if it has been damaged. You risk injury if you do otherwise.
- Do not use a damaged product.
- ⚠ **CAUTION!** Do not leave children unattended. The product is not a climbing frame or toy. Make sure that nobody climbs or leans on the product, particularly children. The product could become imbalanced and tip up. This may result in injury and/or damage.
-  **CAUTION! RISK OF INJURY!** Never use the product as a ladder or as anything else.
-  **CAUTION! RISK OF INJURY!** Never climb on the product or work surface.
-  Make sure that you never exceed the maximum permissible load (see "Technical data").
-  Make sure that the product is stable and cannot tip. Injuries or damage to the product can result.
- ⚠ **CAUTION! CRUSHING HAZARD!** Watch your fingers when opening and closing the product.
-  Only use the product on firm, level surfaces. If used on unstable or uneven surfaces – e.g. gravel surfaces – the load can slip.
-  **CAUTION! RISK OF INJURY!** Absolutely do not use the product on subsurfaces that have slopes. The product, along with any workpieces on it, can tip over.
-  Be sure the legs are folded apart all the way and the locking hooks **11** **12** are secured in place when using the product. This will ensure stability.
-  Discontinue using the product if the leg lock, adjustment or the weld are damaged.
-  **CAUTION! RISK OF INJURY!** Make sure that the subsurface is not damp or oily. The product can slip and fall over.

-  Verify the work pieces/sheet will not move on the top support bar **8**. If necessary, secure in place.
-  Make sure that you do not load workpieces unevenly. Otherwise, the workpiece can become unbalanced and fall down.
- Remove any excess materials on the product, e.g. wet paint, dirt, oil or snow.

● Installation

Note: Make sure during assembly that the screws are only loosely tightened to begin with. Tighten the screws fully only after you have completely assembled the product.

- First spread the leg of side frame **5**. Pull down the locking pin **10** on the leg and lock the locking hook **12** on the other leg. Insert the hole bar **7** through the middle part of side frame **5**. Use the locking pin **10** and insert through the hole on the side frame **5** in order to lock the hole bar **7** in place. Please be reminded to leave at least 3 holes to be protrude on top of the frame. Repeat the above steps to have 2 side frames with support bar (Fig. A).
- Make sure both hole bars **7** are on the same height.
- Connect the middle support bar **9** and use screw sets **1** and **2** to connect with both side frames **5** (Fig. B).
- Use screw set **2** on the side where is the locking hook **11** on the leg. After you finish connect screw set **2**, pull down the locking hook **11** and lock the hooks on the screw. Use the screw sets **1** on the other side. Repeat the above steps to fix the middle support bar **9** in place (Fig. C).
- Connect the bottom plate **6** to the leg with screw set **3**. Repeat the above to fix both bottom plates in place (Fig. D).
- Place the top support bar **8** onto the hole bar **7**. Use screw sets **4** to fix the top support bar **8** in place (Fig. E).
- Adjust the product correctly. Then retighten all screws.
Note: it is necessary to fasten the supporting struts **6** tightly to the legs to ensure that the torsional rigidity of the axle stand is good.
- Raise the two safety brackets **13** on the top support bar **8** (Fig. F).

● Use

- ⚠ **CAUTION! RISK OF INJURY!** Be sure locking hooks **11** und **12** are secured in place. Also ensure that both trestles are always at the same height. This is the only way to ensure stability.
- Verify the work pieces/sheet will not move on the top. If necessary, secure in place.
- Make sure that you do not load workpieces unevenly. Otherwise, the workpiece can become unbalanced and fall down.

- Always use two trestles and a board or boards together for working.
- Fold the legs all the way apart.
- Verify the safety devices and adjustments are positioned correctly.
- Place the work piece you will be working on on the top support bar **8**.

● **Height adjustment**

You can adjust the product's height using the security pin **10**.

- Remove all workpieces/the working board from the product.
- Take out the locking pin **10**. Adjust the hole bar **7** on both side to the desired working height.
- Insert the locking pin **10** to lock the hole bar **7** in place.

● **Cleaning und care**

- Clean the product with a dry, fluff-free cloth.
- Never use aggressive or corrosive cleaning agents, as they may damage the product.

● **Storage**

- Having finished the work, unhook the two locking hooks **11** und **12** and fold the legs together.
- Store the product in a dry place if you are not going to use it for a protracted period.

● **Disposal**

The packaging is made entirely of recyclable materials, which you may dispose of at local recycling facilities.

Contact your local refuse disposal authority for more details of how to dispose of your worn-out product.

● Service

Conmetall Meister GmbH

Oberkamper Str. 39

Warenannahme Tor 3

42349 Wuppertal

GERMANY

E-Mail: meister-service@conmetallmeister.de

IAN 322480_1901

Please have the receipt and item number, e.g. IAN 123456_7890 ready as your proof of purchase when making an enquiry.

Indledning	Side 12
Formålsbestemt anvendelse	Side 12
Beskrivelse af de enkelte dele og leveringens størrelse.....	Side 12
Tekniske data.....	Side 12
Sikkerhedshenvisninger	Side 13
Montage	Side 14
Ibrugtagning	Side 14
Højdeindstilling.....	Side 15
Rengøring	Side 15
Opbevaring	Side 15
Bortskaffelse	Side 15
Service	Side 16

Højdejusterbar arbejdsbuk

● Indledning

Hjerteligt tillykke med købet af deres nye produkt. Du har besluttet dig for et produkt af høj kvalitet. Gør Dem fortrolig med apparatet inden første ibrugtagning. Læs derfor den efterfølgende brugsvejledning og sikkerhedsanvisningerne omhyggeligt. Brug kun produktet som beskrevet og kun til de angivne anvendelsesområder. Denne vejledning bør opbevares. Hvis De giver produktet videre til andre, skal alle dokumenter følge med.

● Formålsbestemt anvendelse

Produktet er beregnet som arbejdsbuk til privat brug. Andre anvendelser eller forandringer af produktet er ikke bestemmelsesmæssige og skjuler betydelige ulykkesfarer. For skader, som er opstået på grund af u hensigtsmæssig håndtering, hæfter producenten ikke. Produktet er ikke beregnet til den erhvervs mæssige indsats.

● Beskrivelse af de enkelte dele og leveringens størrelse

- 1 2 x rundhovedskrue, inkl. 2 mellemlægsskiver, møtrik, M5 x 12 mm
 - 2 2 x sekskantskrue, inkl. mellemlægsskive, møtrik, M5 x 12 mm
 - 3 8 x rundhovedskrue, inkl. 2 mellemlægsskiver, møtrik, M6 x 35 mm
 - 4 4 x sekskantskrue, inkl. mellemlægsskive, møtrik, M8 x 45 mm
 - 5 2 x sidedel
 - 6 2 x støtte forned
 - 7 2 x hulliste
 - 8 1 x underlagsstøtte
 - 9 1 x midterstøtte
 - 10 2 x sikringsstift
 - 11 Ekspansionssikring, kort
 - 12 Ekspansionssikring, lang
 - 13 Sikringsholder
- Betjeningsvejledning

● Tekniske data




Maks. bæreevne: 200 kg
Arbejdshøjde: ca. 815 til 1325 mm
Vægt: ca. 6,3 kg



Sikkerhedshenvisninger

OPBEVAR ALLE SIKKERHEDSHENVISNINGER OG ANVISNINGER OMHYGGELIGT!

-  **⚠ ADVARSEL! LIVS- OG ULYKKESFARE FOR SMÅBØRN OG BØRN!** Lad aldrig børn være alene og uden opsyn i nærheden af emballagen. Der består kvælningsfare pga. emballagemateriale. Børn undervurderer hyppigt farene. Hold altid børn på afstand af produktet. Produktet er ikke legetøj.
- Kontrollér produktet efter levering og inden den første brug, for at konstatere alle deles tilstand og funktion. Anvend produktet under ingen omstændighed, når det er beskadiget. Ellers består der risiko for tilskadekomst.
- Anvend ikke et beskadiget produkt.
- ⚠ **FORSIGTIG!** Lad børn ikke være uden opsyn! Produktet er ikke noget klatre- eller legeapparat! Sørg for at ingen personer og især ikke børn klatrer op på produktet eller læner sig op ad det. Produktet kan miste balancen og vælte. Personskader og/eller beskadigelser kan være følgen.
-  **FORSIGTIG! FARE FOR TILSKADEKOMST!** Anvend produktet aldrig som stige e.l.
-  **FORSIGTIG! FARE FOR TILSKADEKOMST!** Fastgør aldrig produktet eller arbejdspladen.
-  Sørg for at den tilladte bæreevne aldrig overskrides (se „Tekniske data“).
-  Sørg for at produktet står sikkert og ikke kan vælte omkuld. Det kan resultere i kvæstelser og / eller beskadigelser på produktet.
- ⚠ **FORSIGTIG! MASNINGSFARE!** Vær opmærksom på deres fingre når De klapper produktet op og sammen.
-  Donkraften må kun benyttes på faste og jævne flader. På ikke fastgjorte og ujævne flader – som f.eks. skærvhjørner – kan det komme til udskridning af lasten.
-  **FORSIGTIG! FARE FOR TILSKADEKOMST!** Anvend produktet under ingen omstændighed på undergrunde med fald. Produktet samt eventuelle påliggende værkstykker kan vælte.
-  Sørg for at standerbenene er klappet komplet fra hinanden og ekspansionssikringerne 11 og 12 er lagt an, når De anvender produktet. Kun sådan er en sikker stand garanteret.
-  Ved beskadiget sikrings- og indstillingsanordning eller svejsetsøm, må produktet ikke anvendes mere.

- 
FORSIGTIG! FARE FOR TILSKADEKOMST! Sørg for at undergrunden hverken er fugtig eller fyldt med olie. Produktet kan rutsje væk og vælte.
- 
 Sørg for at arbejdsstykkerne/arbejdspladen på underlagsstøtten **8** ikke kan rutsje væk. Sikre disse i givet fald.
- 
 Sørg for at De ikke belaster arbejdsstykkerne ensidigt. I modsat fald kan arbejdsstykket miste balancen og falde ned.
- Fjern alle tilsmudsninger, f.eks. våd farve, snas, olie eller sne, fra produktet.


● Montage

Henvisning: Sørg ved opbygningen for i første omgang kun at stramme skrueerne let. Først når produktet er fuldstændigt opbygget, kan skrueerne strammes helt.

- Træk sidedelens **5** ständerben fra hinanden. Træk sikringsstiften **10** ud og læg ekspansionssikringen **12** over boltene ved det andet ben. Indsæt hullisten **7** i sidedelens midterdel. Stik sikringsstiften **10** gennem hullet i sidedelen **5**, for at sikre hullisten **7**. Sørg for at mindst tre huller oppe på hullisten **7** rager ud. Gå på den modsatliggende side frem på samme måde (afbildning A).
- Sørg for at begge hullister **7** er på den samme højde.
- Forbind den midterste støtte **9** med begge sidedelene **5** med hjælp af skruesættet **1** og **2** (afbildning B).
- Anvend skruesættet **2** på den side, hvor ekspansionssikringen **11** befinder sig. På den anden side anvender De skruesættet **1**. Efter De har fastgjort skrueerne, lægger De ekspansionssikringen **11** over skruen. Gentag skridtene på den modsatliggende side, for at fastgøre støtten **9** (afbildning C).
- Forbind støtten **6** fornedet med sidedelens ben med hjælp af skruesættet **3**. Gentag skridtene på den modsatliggende side, for at fastgøre støtten **6** fornedet (afbildning D).
- Læg underlagsstøtten **8** på hullisten **7** og fastgør den med skruesættet **4** (afbildning E).
- Indstil produktet korrekt. Stram derefter alle skrueerne.

Bemærk: Det er ikke nødvendigt at skrue stiverne **6** fast med benene, for at opnå en god vridningsstivhed af stilladsbukken.
- Sving begge underlagsstøttens **8** sikringsholdere **13** opad (afbildning F).

● Ibrugtagning

- 
FORSIGTIG! FARE FOR TILSKADEKOMST! Sørg for at ekspansionssikringerne **11** og **12** er lagt an. Sørg ligeledes for, at begge arbejdsbukke altid har den samme højde. Kun sådan er en sikker stand garanteret.
- Sørg for at arbejdsstykkerne/arbejdspladen på underlagsstøtten ikke kan rutsje væk. Sikre disse i givet fald.

- Sørg for at De ikke belaster arbejdsstykkerne ensidigt. I modsat fald kan arbejdsstykket miste balancen og falde ned.
- Anvend altid to arbejdsbukke, for at holde arbejdsstykkerne/arbejdspladen under arbejdet.
- Klap standerbenene komplet fra hinanden.
- Kontrollér om sikrings- og justeringsanordningerne sidder korrekt.
- Læg arbejdsstykket, som skal bearbejdes på underlagsstøtten **8**.

● Højdeindstilling

Ved hjælp af sikkerhedsstiften **10** kan du justere produktets højde.

- Fjern arbejdsstykkerne/arbejdspladen fra produktet.
- Fjern sikkerhedsstiften **10** og højdeindstil hullisten **7**.
- Sikre positionen, idet De sætter sikkerhedsstiften **10** ind igen.

● Rengøring

- Rengør produktet regelmæssigt med en tør fnugfri klud.
- Anvend ikke nogen aggressive eller ætsende rengøringsmidler, da de kan beskadige produktet.

● Opbevaring

- Åben begge ekspansionsikringer **11** og **12** og klap standerbenene sammen igen, når De ikke har brug for produktet mere.
- Opbevar produktet i et tørt, lukket rum, når De ikke anvender det i længere tid.

● Bortskaffelse

Indpakningen består af miljøvenlige materialer, som De kan bortskaffe over de lokale genbrugssteder.

De får oplyst muligheder til bortskaffelse af det udtjente produkt hos deres lokale myndigheder eller bystyre.

● Service

Conmetall Meister GmbH

Oberkamper Str. 39

Warenannahme Tor 3

42349 Wuppertal

TYSKLAND

E-Mail: meister-service@conmetallmeister.de

IAN 322480_1901

Opbevar kassebonen og artikelnummeret (f.eks. IAN 123456_7890) som dokumentation for købet, så disse kan fremvises på forespørgsel.

Inleiding	Pagina 18
Correct gebruik	Pagina 18
Beschrijving van de onderdelen en omvang van de levering	Pagina 18
Technische gegevens	Pagina 18
Veiligheidsinstructies	Pagina 19
Montage	Pagina 20
Gebruik	Pagina 21
Hoogte instellen	Pagina 21
Reiniging	Pagina 21
Opslag	Pagina 21
Afvoer	Pagina 21
Service	Pagina 22

In hoogte verstelbare schraag

● Inleiding

Hartelijk gefeliciteerd met de aankoop van uw nieuwe product. U hebt voor een hoogwaardig product gekozen. Maak u voor de eerste ingebruikname vertrouwd met het product. Lees hiervoor aandachtig de volgende gebruiksaanwijzing en de veiligheidsvoorschriften. Gebruik het product alleen zoals beschreven en voor de aangegeven toepassingsgebieden. Bewaar deze handleiding goed. Geef, wanneer u het product doorgeeft aan derden, ook alle documenten mee.

● Correct gebruik

Het product is geschikt als werkschraag voor privégebruik. Ander gebruik van of wijzigingen aan het product gelden als ondoelmatig en brengen aanzienlijke ongeval-
lengevaaren met zich mee. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die voortvloeit uit ondoelmatig gebruik. Het product is niet bestemd voor commercieel gebruik.

● Beschrijving van de onderdelen en omvang van de levering

- 1 2 x schroeven met ronde kop, incl. 2 onderlegplaatjes, moer, M5 x 12 mm
 - 2 2 x zeskantschroef, incl. onderlegplaatje, moer, M5 x 12 mm
 - 3 8 x schroeven met ronde kop, incl. 2 onderlegplaatjes, moer, M6 x 35 mm
 - 4 4 x zeskantschroef, incl. onderlegplaatjes, moer, M8 x 45 mm
 - 5 2 x zijdeel
 - 6 2 x onderste schoorbalk
 - 7 2 x geperforeerde strook
 - 8 1 x steunbalk
 - 9 1 x middelste steunbalk
 - 10 2 x borgpen
 - 11 Spreidzekering, kort
 - 12 Spreidzekering, lang
 - 13 Zekeringshouder
- Gebruiksaanwijzing

● Technische gegevens




Max. draagkracht: 200 kg
Werkhoogte: ca. 815 tot 1325 mm
Gewicht: ca. 6,3 kg



Veiligheidsinstructies

BEWAAR ALLE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES EN AANWIJZINGEN ZORGVULDIG!

-  **⚠ WAARSCHUWING! LEVENSGEVAAR EN KANS OP ONGEVALLEN BIJ KLEUTERS EN KINDEREN!** Laat kinderen nooit zonder toezicht bij het verpakkingsmateriaal. Er bestaat kans op verstikking door verpakkingsmateriaal. Kinderen onderschatten de gevaren vaak. Houd het product altijd buiten bereik van kinderen. Het product is geen speelgoed.
- Controleer het product na de levering en voor de eerste ingebruikname, om de toestand en de werking van alle onderdelen te waarborgen. Gebruik het product nooit, als het beschadigd is. Anders bestaat er letselgevaar.
- Gebruik geen beschadigd product.
- ⚠ **VOORZICHTIG!** Laat kinderen nooit zonder toezicht! Het product is geen klim- of speeltoestel! Verzeker u ervan dat personen, vooral kinderen, niet op het product klimmen c. q. niet tegen het product aanleunen. Het product kan uit balans raken en kantelen. Letsel en/of beschadigingen kunnen het gevolg zijn.
-  **VOORZICHTIG! KANS OP LETSEL!** Gebruik het product nooit als ladder o.i.d.
-  **VOORZICHTIG! KANS OP LETSEL!** Ga nooit op het product of de werkplaat staan.
-  Let erop, dat u de maximaal toegestane draagkracht nooit overschrijdt (zie „Technische gegevens“).
-  Let erop, dat het product veilig staat en niet kan kantelen. Letsel en/of beschadigingen aan het product kunnen het gevolg zijn.
- ⚠ **VOORZICHTIG! GEVAAR VOOR BEKNELD RAKEN!** Let tijdens het open- en dichtklappen van het product op uw vingers.
-  Gebruik het product alléén op een vaste, vlakke ondergrond. Op niet verharde en oneffen oppervlakken - zoals bijv. grindpaden - kan de last wegglijden.
-  **VOORZICHTIG! KANS OP LETSEL!** Gebruik het product in geen geval op een ondergrond met een helling. Het product evenals eventueel erop liggende werkstukken kunnen kantelen.
-  Let erop, dat de poten compleet zijn uitgeklappt en de spreidzekerin- gen 11 en 12 zijn bevestigd, als u het product gebruikt. Alleen zo kan een veilige stand worden gewaarborgd.
-  In geval van beschadigde beveiligings- en instelvoorzieningen of lasnaad, mag het product niet meer worden gebruikt.

-  **VOORZICHTIG! KANS OP LETSEL!** Let erop, dat de ondergrond noch vochtig, noch olie-achtig is. Het product kan wegglijden en omvallen.
-  Let erop, dat de werkstukken/werkplaat op de steunbalk **8** niet kunnen/kan wegglijden. Zeker deze indien nodig.
-  Let erop, dat de werkstukken niet eenzijdig worden belast. Anders kan het werkstuk uit balans raken en vallen.
- Verwijder verontreinigingen, bijv. natte verf, vuil, olie of sneeuw van het product.

● Montage

Opmerking: let er bij de montage op dat u de bouten en schroeven eerst slechts licht vastzet. Pas als het product volledig is gemonteerd, kunt u de bouten en schroeven stevig vastdraaien.

- Trek de poten van het zijdeel **5** uit elkaar. Trek de borgpen **10** eruit en leg de spreidzekerings **12** over de bout aan de andere poot. Plaats de geperforeerde strook **7** in het middelste gedeelte van de zijdelen. Steek de borgpen **10** door het gat in het zijdeel **5**, om de geperforeerde strook **7** te zekeren. Let erop, dat minstens drie gaten op de geperforeerde strook **7** naar boven eruit steken. Ga bij de tegenoverliggende kant op dezelfde manier te werk (afb. A).
- Zorg ervoor, dat de beide geperforeerde stroken **7** zich op dezelfde hoogte bevinden.
- Verbind de middelste steunbalk **9** met de beide zijdelen **5** met behulp van de schroevenset **1** en **2** (afb. B).
- Gebruik het schroevenset **2** op de kant, waar zich de spreidzekerings **11** bevindt. Aan de andere kant gebruikt u het schroevenset **1**. Nadat u de schroeven heeft bevestigd, legt u de spreidzekerings **11** over de schroef. Herhaal de stappen aan de tegenoverliggende kant, om de middelste steunbalk **9** te bevestigen (afb. C).
- Verbind de onderste schoorbalk **6** met de poot van het zijdeel met behulp van het schroevenset **3**. Herhaal de stappen aan de tegenoverliggende kant, om de onderste schoorbalk **6** te bevestigen (afb. D).
- Leg de steunbalk **8** op de geperforeerde strook **7** en bevestigd deze met het schroevenset **4** (afb. E).
- Richt het product correct uit. Draai daarna alle bouten en schroeven goed vast. **Opmerking:** voor een goede torsiestijfheid van de schraag is het noodzakelijk om de schoorbalk **6** stevig aan de poten vast te schroeven.
- Zwenk de beide zekeringhouders **13** van de steunbalk **8** naar boven (afb. F).

● Gebruik

- ⚠ VOORZICHTIG! KANS OP LETSEL!** Let erop, dat de spreidzekeringen **11** en **12** zijn bevestigd. Let er eveneens op dat de beide werkschragen altijd dezelfde hoogte hebben. Alleen zo kan een veilige stand worden gewaarborgd.
- Let erop, dat de werkstukken/werkplaat op het oplegvlak niet kunnen/kan wegglijden. Zeker deze indien nodig.
 - Let erop, dat de werkstukken niet eenzijdig worden belast. Anders kan het werkstuk uit balans raken en vallen.
 - Gebruik altijd twee dezelfde schragen om de werkstukken/werkplaat tijdens het werken te ondersteunen.
 - Klap de poten compleet uit elkaar.
 - Controleer de zekering- en instelinrichtingen op de juiste zit.
 - Leg het te bewerken werkstuk op de steunbalk **8**.

● Hoogte instellen

Met behulp van de borgpen **10** kunt u het product in hoogte verstellen.

- Verwijder de werkstukken/werkplaat van het product.
- Verwijder de borgpen **10** en verstel de geperforeerde lijst **7** qua hoogte.
- Zeker de positie door de borgpen **10** weer terug te plaatsen.

● Reiniging

- Reinig het product regelmatig met een droge, pluisvrije doek.
- Gebruik geen agressieve of bijtende reinigingsmiddelen, aangezien het product hierdoor beschadigd kan raken.

● Opslag

- Open de beide spreidzekeringen **11** en **12** en klap de poten weer bij elkaar, als u het product niet meer nodig heeft.
- Sla het product in een droge, gesloten ruimte op als u het gedurende een langere periode niet meer gebruikt.

● Afvoer

De verpakking bestaat uit milieuvriendelijke grondstoffen die u via de plaatselijke recyclingcontainers kunt afvoeren.

Informatie over de mogelijkheden om het uitgediende product na gebruik te verwijderen, verstrekt uw gemeentelijke overheid.

● Service

Conmetall Meister GmbH

Oberkamper Str. 39

Warenannahme Tor 3

42349 Wuppertal

DUITSLAND

E-Mail: meister-service@conmetallmeister.de

IAN 322480_1901

Houd bij alle vragen alstublieft de kassabon en het artikelnummer (bijv. IAN 123456_7890) als bewijs van aankoop bij de hand.

Einleitung	Seite 24
Bestimmungsgemäße Verwendung.....	Seite 24
Teilebeschreibung und Lieferumfang	Seite 24
Technische Daten	Seite 24
Sicherheitshinweise	Seite 25
Montage	Seite 26
Gebrauch	Seite 27
Höhe verstellen.....	Seite 27
Reinigung	Seite 27
Lagerung	Seite 27
Entsorgung	Seite 27
Service	Seite 28

Unterstellbock höhenverstellbar

● Einleitung

Wir beglückwünschen Sie zum Kauf Ihres neuen Produkts. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Produkt entschieden. Machen Sie sich vor der ersten Inbetriebnahme mit dem Produkt vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Anleitung auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produktes an Dritte mit aus.

● Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Produkt ist als Arbeitsbock für den privaten Bereich geeignet. Andere Verwendungen oder Veränderungen des Produkts gelten als nicht bestimmungsgemäß und bergen erhebliche Unfallgefahren. Für Schäden, die aus bestimmungswidrigem Gebrauch entstanden sind, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für den gewerblichen Einsatz bestimmt.

● Teilebeschreibung und Lieferumfang

- 1 2 x Rundkopfschraube, inkl. 2 Unterlegscheiben, Mutter, M5 x 12 mm
- 2 2 x Sechskantschraube, inkl. Unterlegscheibe, Mutter, M5 x 12 mm
- 3 8 x Rundkopfschraube, inkl. 2 Unterlegscheiben, Mutter, M6 x 35 mm
- 4 4 x Sechskantschraube, inkl. Unterlegscheibe, Mutter, M8 x 45 mm
- 5 2 x Seitenteil
- 6 2 x untere Stützstrebe
- 7 2 x Lochleiste
- 8 1 x Auflagestrebe
- 9 1 x mittlere Stützstrebe
- 10 2 x Sicherungstift
- 11 Spreizsicherung, kurz
- 12 Spreizsicherung, lang
- 13 Sicherungshalterung
Bedienungsanleitung

● Technische Daten




Max. Tragfähigkeit: 200 kg
Arbeitshöhe: ca. 815 bis 1325 mm
Gewicht: ca. 6,3 kg



Sicherheitshinweise

BEWAHREN SIE ALLE SICHERHEITSHINWEISE UND ANWEISUNGEN SORGFÄLTIG AUF!

-  **⚠️ WARNUNG! LEBENS- UND UNFALLGEFAHR FÜR KLEINKINDER UND KINDER!** Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt mit Verpackungsmaterial. Es besteht Erstickungsgefahr durch Verpackungsmaterial. Kinder unterschätzen häufig die Gefahren. Halten Sie Kinder stets vom Produkt fern. Das Produkt ist kein Spielzeug.
- Prüfen Sie das Produkt nach Lieferung und vor der ersten Benutzung, um den Zustand und die Funktion aller Teile festzustellen. Verwenden Sie das Produkt keinesfalls, wenn es beschädigt ist. Andernfalls droht Verletzungsgefahr.
- Verwenden Sie kein beschädigtes Produkt.
- ⚠️ **VORSICHT!** Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt! Das Produkt ist kein Kletter- oder Spielgerät! Stellen Sie sicher, dass Personen, insbesondere Kinder nicht auf das Produkt klettern bzw. sich nicht am Produkt anlehnen. Das Produkt könnte aus dem Gleichgewicht kommen und umkippen. Verletzungen und/oder Beschädigungen können die Folgen sein.
-  **VORSICHT! VERLETZUNGSGEFAHR!** Verwenden Sie das Produkt niemals als Leiter o.ä.
-  **VORSICHT! VERLETZUNGSGEFAHR!** Besteigen Sie niemals das Produkt oder die Arbeitsplatte.
-  Achten Sie darauf, dass Sie die zulässige Tragkraft niemals überschreiten (siehe „Technische Daten“).
-  Achten Sie darauf, dass das Produkt sicher steht und nicht umkippen kann. Verletzungen und/oder Beschädigungen des Produkts können die Folgen sein.
- ⚠️ **VORSICHT! QUETSCHGEFAHR!** Achten Sie beim Auf- und Zuklappen des Produkts auf Ihre Finger.
-  Benutzen Sie das Produkt nur auf festen, ebenen Flächen. Auf nicht befestigten und unebenen Flächen – wie z. B. Schotterdecken – kann es zum Verrutschen der Last kommen.
-  **VORSICHT! VERLETZUNGSGEFAHR!** Verwenden Sie das Produkt keinesfalls auf Untergründen mit Gefälle. Das Produkt sowie evt. aufliegende Werkstücke können umkippen.
-  Achten Sie darauf, dass die Standbeine komplett auseinandergeklappt und die Spreizsicherungen **11** und **12** angelegt sind, wenn Sie das Produkt verwenden. Nur so ist ein sicherer Stand gewährleistet.
-  Bei beschädigter Sicherheits- und Verstelleinrichtung oder Schweißnaht das Produkt nicht mehr verwenden.

-  **VORSICHT! VERLETZUNGSGEFAHR!** Achten Sie darauf, dass der Untergrund weder feucht noch ölig ist. Das Produkt kann wegrutschen und umfallen.
-  Achten Sie darauf, dass die Werkstücke / Arbeitsplatte auf der Auflagestrebe **8** nicht verrutschen können / kann. Sichern Sie diese ggf.
-  Achten Sie darauf, dass Sie Werkstücke nicht einseitig belasten. Andernfalls kann das Werkstück aus dem Gleichgewicht kommen und herunterfallen.
- Beseitigen Sie alle Verunreinigungen, z. B. nasse Farbe, Schmutz, Öl oder Schnee, am Produkt.

● Montage

Hinweis: Beachten Sie beim Aufbau, dass Sie die Schrauben zunächst nur leicht anziehen. Erst wenn das Produkt vollständig aufgebaut ist, können Sie die Schrauben fest anziehen.

- Ziehen Sie die Standbeine des Seitenteils **5** auseinander. Ziehen Sie den Sicherungsstift **10** heraus und legen Sie die Spreizsicherung **12** über den Bolzen am anderen Bein. Setzen Sie die Lochleiste **7** in den Mittelteil des Seitenteils ein. Stecken Sie den Sicherungsstift **10** durch das Loch im Seitenteil **5**, um die Lochleiste **7** zu sichern. Achten Sie darauf, dass mindestens drei Löcher auf der Lochleiste **7** oben herausragen. Gehen Sie bei der gegenüberliegenden Seite ebenso vor (Abb. A).
 - Stellen Sie sicher, dass beide Lochleisten **7** auf der gleichen Höhe sind.
 - Verbinden Sie die mittlere Stützstrebe **9** mit den beiden Seitenteilen **5** mit Hilfe der Schraubensets **1** und **2** (Abb. B).
 - Verwenden Sie das Schraubenset **2** auf der Seite, wo sich die Spreizsicherung **11** befindet. Auf der anderen Seite verwenden Sie das Schraubenset **1**. Nachdem Sie die Schrauben befestigt haben, legen Sie die Spreizsicherung **11** über die Schraube. Wiederholen Sie die Schritte auf der gegenüberliegenden Seite, um die mittlere Stützstrebe **9** zu befestigen (Abb. C).
 - Verbinden Sie die untere Stützstrebe **6** mit dem Bein des Seitenteils mit Hilfe des Schraubensets **3**. Wiederholen Sie die Schritte auf der gegenüberliegenden Seite, um die unteren Stützstreben **6** zu befestigen (Abb. D).
 - Legen Sie die Auflagestrebe **8** auf die Lochleiste **7** und befestigen Sie sie mit dem Schraubenset **4** (Abb. E).
 - Richten Sie das Produkt korrekt aus. Ziehen Sie anschließend alle Schrauben nach.
- Hinweis:** Ein festes Verschrauben der Stützstreben **6** mit den Beinen ist notwendig für eine gute Verwindungssteifigkeit des Unterstellbocks.
- Schwenken Sie die beiden Sicherungshalterungen **13** der Auflagestrebe **8** nach oben (Abb. F).

● Gebrauch

⚠ VORSICHT! VERLETZUNGSGEFAHR! Achten Sie darauf, dass die Spreizsicherungen **11** und **12** angelegt sind. Achten Sie ebenfalls darauf, dass die beiden Arbeitsböcke immer die gleiche Höhe haben. Nur so ist ein sicherer Stand gewährleistet.

- Achten Sie darauf, dass die Werkstücke / Arbeitsplatte auf der Auflagefläche nicht verrutschen können / kann. Sichern Sie diese ggf.
- Achten Sie darauf, dass Sie Werkstücke nicht einseitig belasten. Andernfalls kann das Werkstück aus dem Gleichgewicht kommen und herunterfallen.
- Verwenden Sie immer zwei Arbeitsböcke, um die Werkstücke / Arbeitsplatte beim Arbeiten zu halten.
- Klappen Sie die Standbeine komplett auseinander.
- Überprüfen Sie die Sicherungs- und Verstelleinrichtungen auf korrekten Sitz.
- Legen Sie das zu bearbeitende Werkstück auf die Auflagestrebe **8**.

● Höhe verstellen

Mit Hilfe des Sicherheitsstifts **10** können Sie das Produkt in der Höhe verstellen.

- Entfernen Sie die Werkstücke / Arbeitsplatte vom Produkt.
- Entfernen Sie den Sicherheitsstift **10** und verstellen die Lochleiste **7** in der Höhe.
- Sichern Sie die Position, indem Sie den Sicherheitsstift **10** wieder einsetzen.

● Reinigung

- Reinigen Sie das Produkt regelmäßig mit einem trockenen, fusselreien Tuch.
- Verwenden Sie keine aggressiven oder ätzenden Reinigungsmittel, da sie das Produkt beschädigen könnten.

● Lagerung

- Öffnen Sie die beiden Spreizsicherungen **11** und **12** und klappen Sie die Standbeine wieder zusammen, wenn Sie das Produkt nicht mehr benötigen.
- Lagern Sie das Produkt in einem trockenen, geschlossenen Raum, wenn Sie es längere Zeit nicht verwenden.

● Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.

Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

● Service

Conmetall Meister GmbH

Oberkamper Str. 39

Warenannahme Tor 3

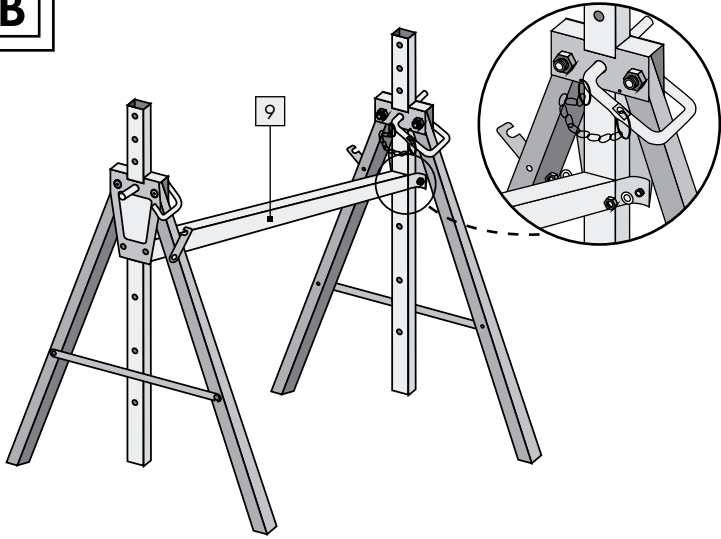
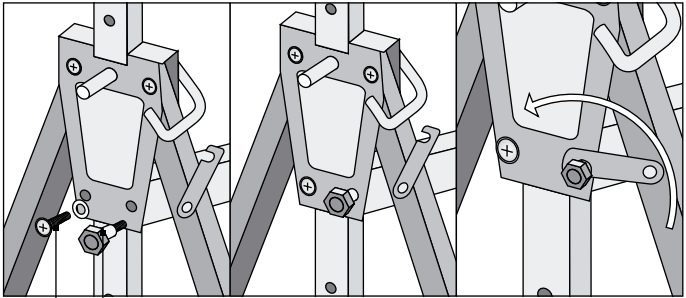
42349 Wuppertal

DEUTSCHLAND

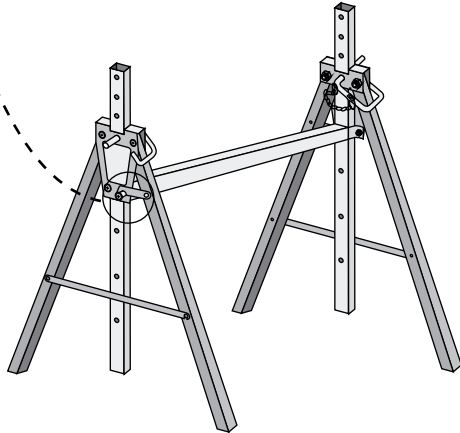
E-Mail: meister-service@conmetallmeister.de

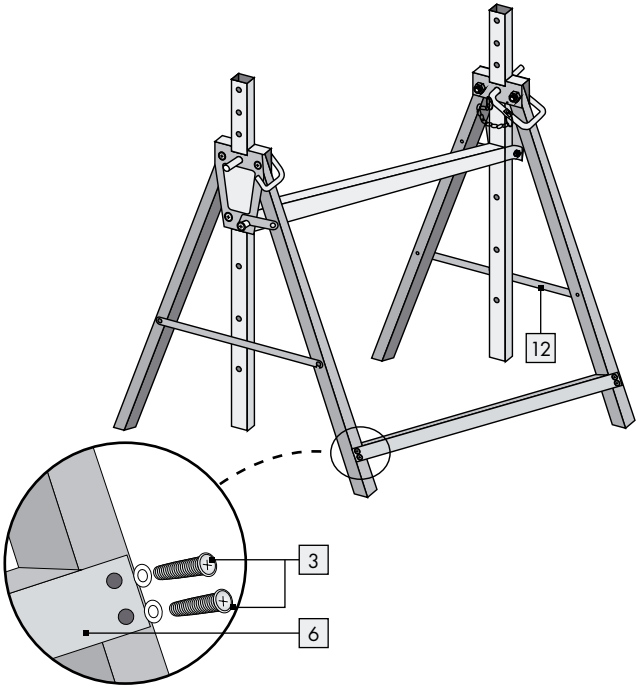
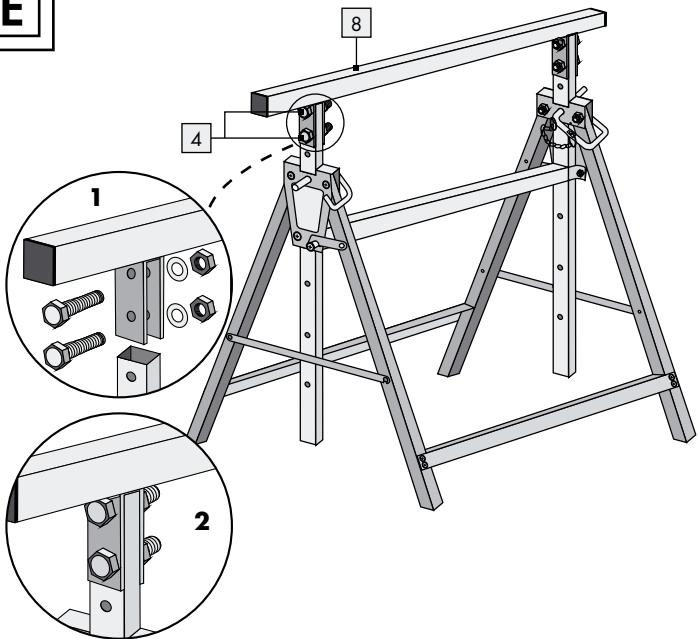
IAN 322480_1901

Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Art.-Nr. z. B. IAN 123456_7890, als Nachweis für den Kauf bereit.

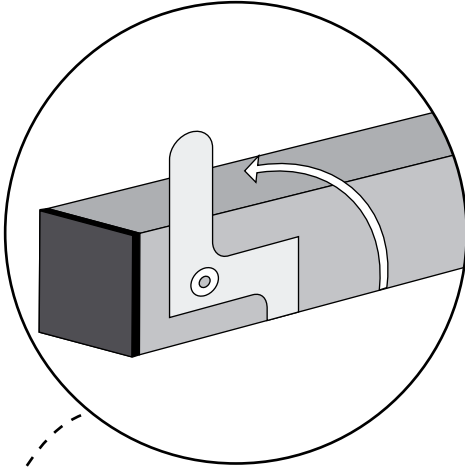
B**C**

1 2

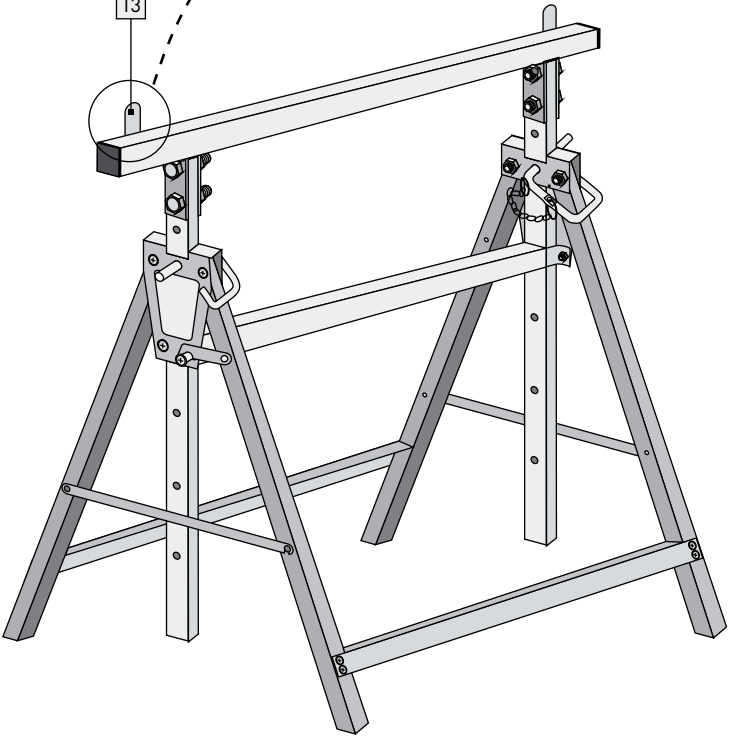
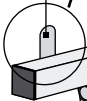


D**E**

F

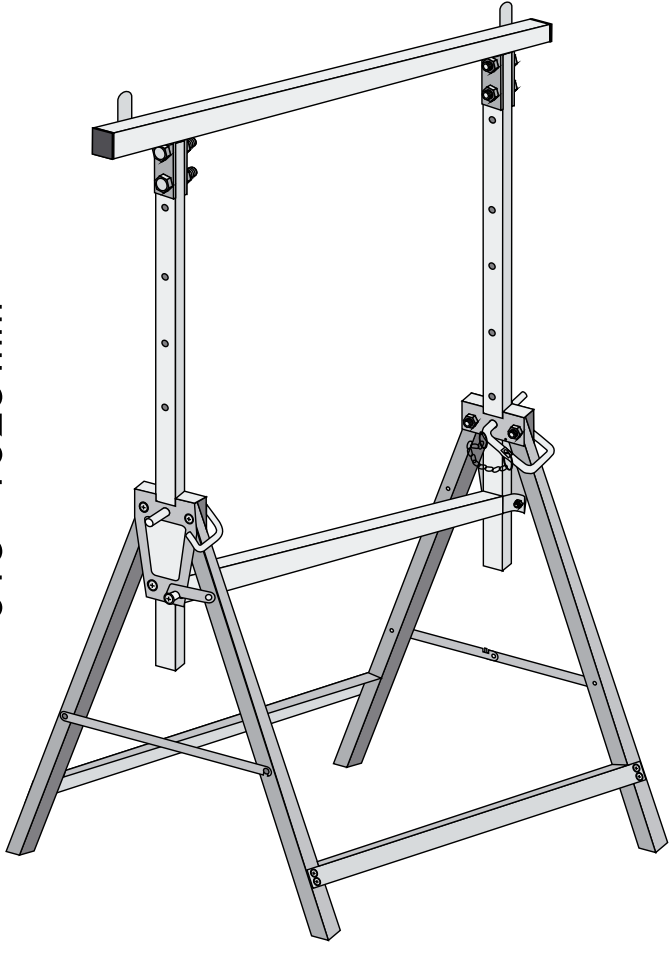


13



G

815 - 1325 mm



Conmetall Meister GmbH

Oberkamper Str. 37-39
42349 Wuppertal
DEUTSCHLAND

Art.-Nr.: WU5258126

Last Information Update · Tilstand af
information · Stand van de informatie · Stand
der Informationen: 07/2019 · Ident.-No.:
WU5258126072019-GB/IE/NL/DK/NL

IAN 322480_1901

