



ACTIVITY TRACKER SAT90A2

(GB) (IE) (NI)

ACTIVITY TRACKER

Operation and safety notes

(FR) (BE)

CAPTEUR D'ACTIVITÉ

Instructions d'utilisation et consignes de sécurité

(NL) (BE)

ACTIVITY-TRACKER

Bedienings- en veiligheidsinstructies

(DE) (AT) (CH)

ACTIVITY-TRACKER

Bedienungs- und Sicherheitshinweise











GB/IE/NL	Operation and safety notes	Page	3
FR/BE	Instructions d'utilisation et consignes de sécurité	Page	29
NL/BE	Bedienings- en veiligheidsinstructies	Pagina	55
DE/AT/CH	Bedienungs- und Sicherheitshinweise	Seite	81

Warnings and symbols used	Page	5
Introduction	Page	6
Intended use	Page	6
Scope of delivery	Page	6
Trademark notices	Page	6
Technical data	Page	6
Description of parts	Page	7
Safety instructions	Page	8
Safety instructions for rechargeable batteries	Page	9
General information about this product	Page	10
Waterproofing (IP68)	Page	10
Before first use	Page	10
Charging the battery	Page	10
Initial app setup	Page	11
Influences on measuring accuracy	Page	12
Operation	Page	12
Watch face	Page	12
Navigation	Page	13
Sleep	Page	13
Sports	Page	14
Daily Goal	Page	16
Message	Page	16
Reminder	Page	17
Connect Smartwatch	Page	18
Camera Shutter	Page	18
More	Page	19
System settings	Page	21
About	Page	23
Connect to Google Fit (Android)	Page	23
Connect to Apple Health (iOS)	Page	23
Weather	Page	23
Firmware update	Page	23
Reset Smartwatch	Page	24
Privacy Policy	Page	24
Device user manual	Page	24
Withdraw Consent	Page	24
Special System Permissions	Page	24

Troubleshooting	Page	25
Cleaning and care	Page	25
Storage when not in use	Page	25
Disposal	Page	26
Simplified EU declaration of conformity	Page	26
Warranty	Page	27
Warranty claim procedure	Page	27
Service	Page	27
Appendix	Page	28
Flowchart/list of the display icons	Page	28

Warnings and symbols used

The following warnings are used in this user manual, on the product and on the packaging:

	<p>DANGER! This symbol in combination with the signal word “Danger” marks a high-risk hazard that if not prevented will result in death or serious injury.</p>		<p>WARNING! EXPLOSION HAZARD! A warning with this symbol and the words “WARNING! EXPLOSION HAZARD” indicates the potential threat of explosion. Failure to observe this warning may result in serious or fatal injuries and potential property damage. Follow the instructions in this warning to prevent serious injuries, a danger to life or property damage!</p>
	<p>WARNING! This symbol in combination with the signal word “Warning” marks a medium-risk hazard that if not prevented could result in death or serious injury.</p>		
	<p>CAUTION! This symbol in combination with the signal word “Caution” marks a low-risk hazard that if not prevented could result in minor or moderate injury.</p>		<p>This mandatory sign indicates to wear suitable protective gloves! Follow the instructions of this warning to avoid hand injuries caused by objects or contact with hot or chemical materials.</p>
	<p>ATTENTION! This symbol with the signal word “Attention” indicates a possible property damage.</p>		<p>Direct current/voltage</p>
	<p>NOTE: This symbol in combination with “Note” provides additional useful information.</p>		<p>This icon indicates the position of the hidden USB plug, which is used for charging the internal battery.</p>
	<p>CE mark indicates conformity with relevant EU directives applicable for this product.</p>		

ACTIVITY TRACKER

● Introduction

We congratulate you on the purchase of your new product. You have chosen a high quality product. The instructions for use are part of the product. They contain important information concerning safety, use and disposal. Before using the product, please familiarise yourself with all of the safety information and instructions for use. Only use the product as described and for the specified applications. If you pass the product on to anyone else, please ensure that you also pass on all the documentation with it.

● Intended use

The product is a product of information electronics. After you have connected the product with a mobile device, you can use its full scope of functions. The product records the Heart rate, steps, kilometres and calories consumed, and records the duration of activities and sleep.

The product is suitable for use with the following systems: iOS from version 8.0, Android™ version 6.0 or higher, Bluetooth V 5.0. The product is only intended for the private usage, the commercial usage is not permitted.

● Scope of delivery

- After unpacking the product, check if the delivery is complete and if all parts are in good condition.
- If you find any damage or missing parts, contact the supplier from whom you purchased this product.
- Remove all packaging materials before use.

- 1 Activity tracker
- 1 Quick start guide

● Trademark notices

- USB® is a registered trademark of USB Implementers Forum, Inc.
- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.
Any use of such marks by OWIM GmbH & Co. KG is under license.
- The SilverCrest trademark and trade name is the property of their respective owners.
- Apple, iOS and App Store are trademarks of Apple Inc. registered in the U.S. and other countries.
- Android, Gmail, Google Play and Google Assistant are registered trademarks of Google Inc.

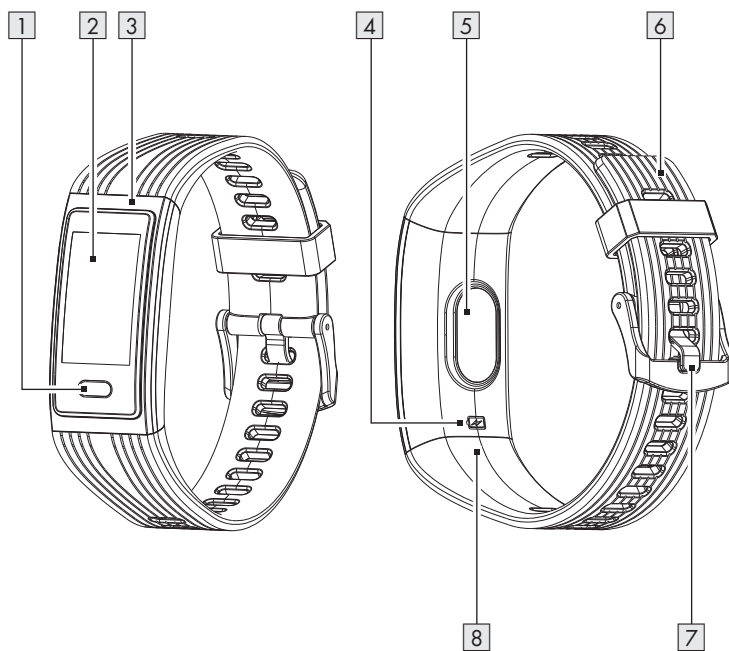
Any other names and products may be trademarks or registered trademarks of their respective owners.

● Technical data

Battery:	Rechargeable 3.7 V, 125 mAh, 0.462 Wh Li Polymer battery (not replaceable)
Operating time:	approx. 5–7 days battery life (depending on usage)
Charging voltage:	5 V
Charging current:	approx. 92 mA
Charging time:	approx. 1.5 h
Chip set:	8762C (from Realtek)
Bluetooth version:	V 5.0
Bluetooth range:	≤ 10 m
Frequency bands:	2402–2480 MHz
Max. power transmitted:	–3 dBm
Dimensions:	approx. 4.33 x 2.08 x 1.18 cm
Weight:	approx. 25.2 g
Operating temperature:	+5 to +35 °C
Storage temperature:	0 to +45 °C
Humidity (no condensation):	25 to 90 %
Ingress protection:	IP68

● Description of parts

A



- 1 Touch button
- 2 Display
- 3 Housing
- 4  mark

- 5 Heartrate sensor
- 6 Watch strap
- 7 Clasp
- 8 USB plug (not visible)



Safety instructions

BEFORE USING THE PRODUCT, PLEASE FAMILIARISE YOURSELF WITH ALL OF THE SAFETY INFORMATION AND INSTRUCTIONS FOR USE! WHEN PASSING THIS PRODUCT ON TO OTHERS, PLEASE ALSO INCLUDE ALL THE DOCUMENTS!

In the case of damage resulting from non-compliance with these operating instructions the warranty claim becomes invalid! No liability is accepted for consequential damage! In the case of material damage or personal injury caused by incorrect handling or non-compliance with the safety instructions, no liability is accepted!

- Before each use: Check the product for damages. Do not use a damaged product.
 - This product can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the product in a safe way and understand the hazards involved.
 - The product is not a toy for children.
 - Cleaning and user maintenance must not be carried out by children.
- ⚠ DANGER! Risk of suffocation!** Never leave children unsupervised with the packaging material. The packaging material represents a danger of suffocation. Children frequently underestimate the dangers. Always keep children away from the packaging material. Packaging material is not a toy.
- Never open the product! Improper repairs may result in considerable danger to the user. Always have repairs performed by an appropriate specialist.
 - Do not operate the product while driving a vehicle. It is dangerous to turn your gaze away from the road and to let yourself be distracted.
 - The product is not suitable for medical use. The product helps to calculate distances covered and calories burned during training. Consult a doctor before starting regular training.
 - Protect the product from strong impacts, vibrations, direct sunlight, and dirt.
 - The guarantee does not cover damage caused by incorrect handling, non-compliance with the instructions for use or interference with the product by unauthorised individuals.
 - Do not insert objects into the product and keep sharp objects away from the product.
 - If you have a heart pacemaker fitted or an implanted defibrillator, consult your doctor before wearing the product for the first time.
 - Do not place heavy objects on the product. Do not exert pressure on the product.
 - Avoid strong magnetic fields (e.g. loudspeakers). Failure to observe this may result in inaccurate measurements.
 - Salt and thermal water can lead to the corrosion of metal parts. Remove the product before using saunas, as the temperature difference can cause condensation to build. There is a risk of product damage.



Safety instructions for rechargeable batteries

WARNING! DANGER OF EXPLOSION!

The integrated rechargeable battery cannot be removed or exchanged by the user. Never open the housing.

- Never throw this product with built-in rechargeable battery into fire.
- Do not exert mechanical loads to this product with built-in rechargeable battery.

Risk of leakage of rechargeable batteries

- Avoid extreme environmental conditions and temperatures, which could affect this product with built-in rechargeable battery, e.g. radiators / direct sunlight.
- Avoid contact of leaking chemicals with the skin, eyes and mucous membranes. In the event of contact with battery acid, thoroughly flush the affected area with plenty of clean water and seek immediate medical attention.



WEAR PROTECTIVE GLOVES!

Leaked or damaged rechargeable batteries can cause burns on contact with the skin. Wear suitable protective gloves at all times if such an event occurs.

- When disposing of the product, it should be noted that this product contains a rechargeable battery.

Risk of property damage

- This product does not contain any parts which can be serviced by the user.
- Do not place burning candles or other open fire on or next to the product.
- If you notice smoke or unusual noise or odour, switch the product off immediately. Immediately disconnect any connected USB charger.

- Sudden temperature changes may cause condensation inside the product. In this case, allow the product to acclimate for some time before using it again to prevent short circuits!

WARNING!

- During operation or charging, do not cover the product. Otherwise the product might heat up.

WARNING! Radio interference

- Do not use the product on airplanes, in hospitals or near medical electronic systems. The wireless signals transmitted could impact the functionality of sensitive electronics.
- Keep the product at least 20 cm from pacemakers or implantable cardioverter defibrillators, as the electromagnetic radiation may impair the functionality of pacemakers.
- The radio waves transmitted could cause interference in hearing aids.
- The OWIM GmbH & Co KG is not responsible for interference with radios or televisions due to unauthorised modification of the product.
- The OWIM GmbH & Co KG further assumes no liability for using products not distributed by OWIM. The user of the product is fully responsible for correcting interference caused by such unauthorised modification of the product, as well as replacement of such products.

⚠ ATTENTION! Ensure that:

- No foreign objects penetrate the product.
 - When using an optional USB power supply, its operating instructions are observed.
- In the event of wireless data transmission, unauthorised third parties receiving the data cannot be excluded.

i Operating system updates

- In order to keep the product up to date, it is necessary that you always keep the operating system of your smartphone up to date.
- Update the operating system regularly.

● General information about this product

● Waterproofing (IP68)

Resistant to splashes, water and dust (IEC Standard 60529: IP68 rating)

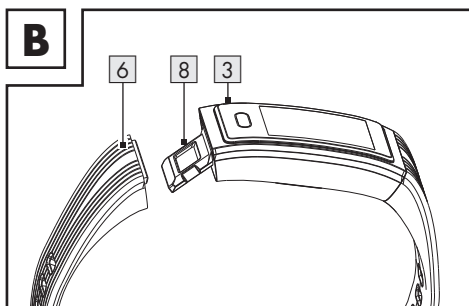
- i NOTE:** Waterproofing is not an everlasting feature, you can wear the product in everyday life. Washing hands, showers, rain or similar situations / activities are not harmful to the product. The product is protected against short immersion (maximum depth of 1 metre for up to 30 minutes).


● Before first use

After unpacking the product:

- Charge the product (for details please refer to the "Charging the battery" section).
- Charge the product in time. The battery performance will degrade if the voltage is too low for a long time.

● Charging the battery



1. Hold the housing **3** with one hand. Hold the watch strap **6** with the other hand.
2. Pull the housing **3** and the watch strap **6** apart at the  mark **4**.
3. Connect the revealed USB plug **8** to a free USB port.
4. When the battery is fully charged: Disconnect the USB plug **8** from the USB port.
5. Connect the USB plug **8** to the watch strap **6**.

i NOTES:

- Make sure that the contacts of the USB plug **8** correctly engage with the contacts in the USB port. If the product does not charge, turn the USB plug 180° and plug it into the USB port again.
- The product turns on automatically as soon as it is connected with the USB port.
- The product cannot be operated during charging.
- The charging status is shown in the display **2**.
- A charging cycle with a charging current of approx. 92 mA takes approx. 1.5 hours.

● Initial app setup

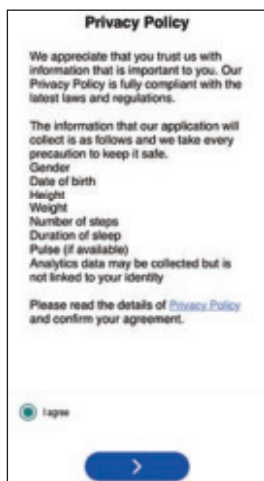
① **NOTES:**

- Screenshots are from Android 10 version or from iOS 13.3 version.
Older versions may have functional limitations.
- Updating the firmware might result in changes to the app's functionality.
- Screenshots are for reference only. There may be slight deviations between iOS and Android versions.

Preparation

- Download the **SilverCrest Watch** app by using the QR code on the packaging.
- The QR code is also on the sticker on the display of the product.
- Install the **SilverCrest Watch** app.
- Switch on the Bluetooth function on the mobile device.

1. Open the app.

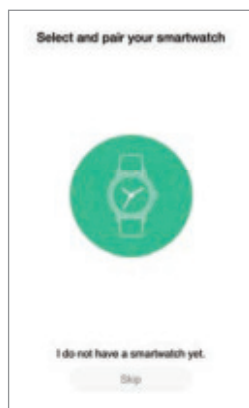



2. Read the **Privacy Policy**.


3. Tap **I agree**.


① **NOTE:** The product's full functions can only be used when the **I agree** option is selected.

4. Follow the app to setup your personal information (Goals, name, gender, birthday, weight, height, stride length, etc.).




5. Tap  to start pairing the product with the app.

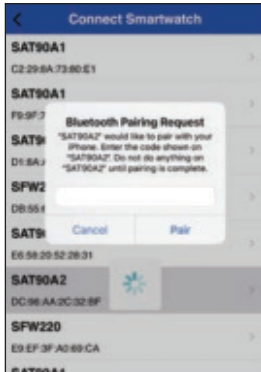
6. Activate the Bluetooth function of the product: Touch the touch button .

The last 4 digits of the product's MAC address are shown in the display . This means that you have to bind the product with the app first before use.



① **NOTE:** If no product is found after the scan, scroll down the app screen to refresh. Touch the touch button  to activate the Bluetooth function again.

- Connect to the product: Tap **SAT90A2**.



- The app shows a 6-digit key.
- Enter the 6-digit key in the app to complete the pairing process.
- Tap **Pair**.

NOTE: Different smartphones will prompt a different Bluetooth-pairing user interface.

Influences on measuring accuracy

- Wearing the product incorrectly causes measurement errors:



Strap nice and tight on wrist

Too loose

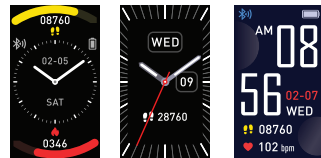
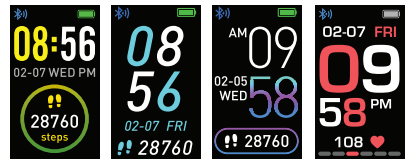
- Adjust the product's strap so that the product sits correctly around your wrist.

Operation

NOTE: Screenshots are for reference only. There may be slight deviations between iOS and Android versions.

Watch face

- Briefly tap the touch button **1** to activate the display **2**.
- When in time mode, long tap and hold the touch button **1** to enter watch face selection mode.
- Switch to one of the 7 different watch faces available.



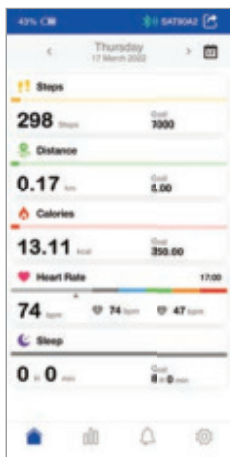
- Long tap the touch button **1** to confirm the selection of your favourite watch face.

● Navigation

On the watch face

- Tap the touch button **1** to toggle through the menu. The amount of steps, distance, calories burned, sleep pattern, sports sub-menu, messages etc. are displayed.
 - The product records your daily activity data automatically.
- ① NOTE:** If you briefly tap the touch key **1**, the display **2** is activated.

In the app



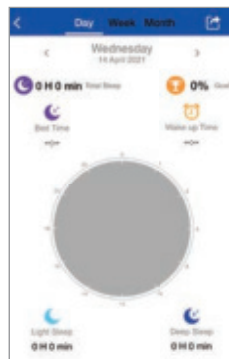
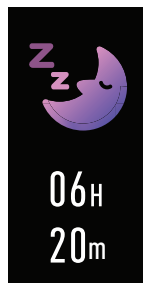
- The app gives you a daily, weekly or monthly overview of your data. Calling up the daily, weekly or monthly overview: Tap the corresponding tab in the app.
- Synchronize the mobile device with the **SilverCrest Watch** app and check your activity data on the mobile device.

Manual synchronization of the product

- Make sure the product is connected to your mobile device.
- Open the **SilverCrest Watch** app.
- Select the **Home** tab.
- Swipe down across the display to synchronize data from the product to the app.

● Sleep

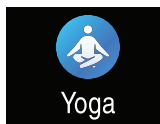
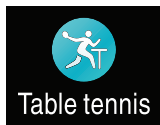
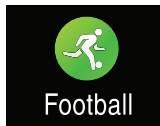
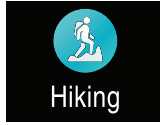
- This product records your sleeping activity data automatically.



- ① NOTE:** If you briefly tap the touch key **1**, the display **2** is activated.
- Synchronize the mobile device with the **SilverCrest Watch** app to check your sleeping data on the mobile device.

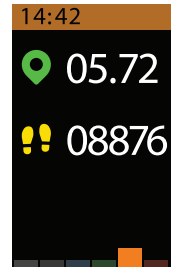
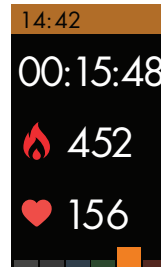
● Sports

- Briefly tap the touch key **1** to activate the display **2**.
- Enter **Sports** mode.

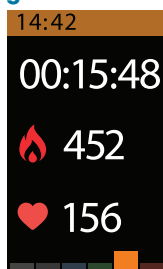


- Tap and hold the touch button **1** to enter the sub menu. The product offers recording of following activities:
 - **Walking**
 - **Running**
 - **Run indoor**
 - **Hiking**
 - **Cycling**
 - **Swimming**
 - **Badminton**
 - **Baseball**
 - **Basketball**
 - **Football**
 - **Skipping**
 - **Table tennis**
 - **Volleyball**
 - **Yoga**
- Select the mode matching your activity by briefly tapping the touch button **1**. The display shows 2 activities, one in the upper, one in the lower display area. The selected activity is displayed in the upper display area.
- Long tap the touch button **1** and start your activity. The product starts counting down and records the data.

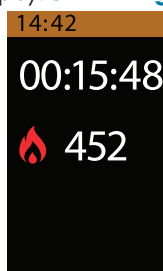
Walking, Running, Indoor Running, Hiking



If one of these sports is selected, the following indication is shown in the display: **Cycling**, **Badminton**, **Baseball**, **Basketball**, **Football**, **Skipping**, **Table tennis**, **Volleyball**, **Yoga**



If this sport is selected, the following indication is shown in the display: **Swimming**

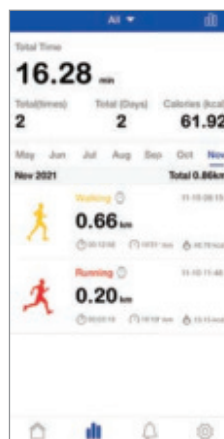


- Briefly tap the touch button **1** to display the next value, if available.

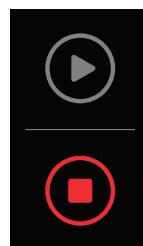
NOTE: The colour bar at the bottom of the display shows the heartbeat per minute (**bpm**) measured by the product:

Colour	bpm
Grey	< 35 bpm
Brown	35-100 bpm
Blue	100-120 bpm
Green	120-140 bpm
Orange	140-160 bpm
Red	> 160 bpm

- Synchronise the product with the **SilverCrest Watch** app to check your recorded data on the mobile device.



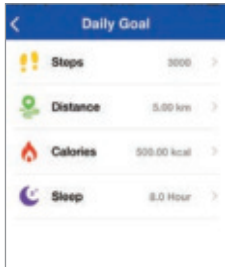
- After you finished your activity, tap and hold the touch button **1** to stop recording. The data is saved on the product and can be traced in the **SilverCrest Watch** app.



NOTE: If the recording time is less than 2 minutes and if less than 200 steps have been taken, no data will be saved.



● Daily Goal

- Open the  **Settings** menu.
- Tap on **Daily Goal**.





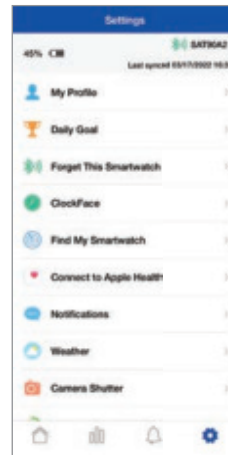
- This functions allows you to set your goals, such as number of **Steps**, **Distance** covered, **Calories** burned as well as **Sleep** duration and quality.

● Message

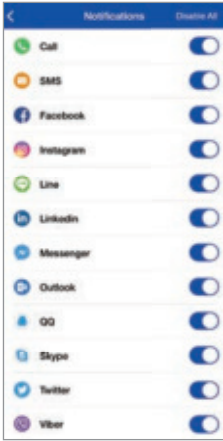
- Tap the touch button  to switch to the **Message** mode.
- Checking message texts: Tap and hold the touch button  to enter the sub menus incoming call, SMS, WhatsApp, e-mail, etc.



- ① **NOTE:** If there are multiple notifications, tapping the touch key  will display them one after the other. The notifications are displayed once, it is not possible to repeat them.
- You can select the apps you want to receive a notice from. Open the **SilverCrest Watch** app on your mobile device and enter the  **Settings** menu.



- Tap on **Notifications** and activate or deactivate receiving notices from the displayed apps.

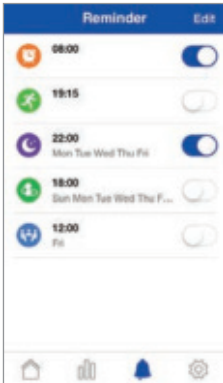


● Reminder

- ① **NOTE:** You can set up to 5 reminders in the **SilverCrest Watch** app.

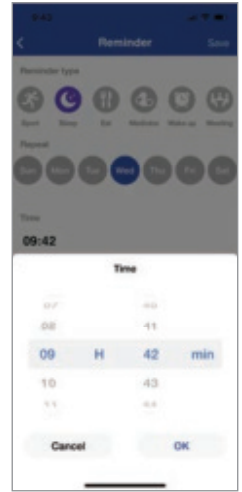
How to set

- Open the app and enter the **Reminder** function.



- Add a new reminder:
Tap on **+ Add a new reminder**.

- Select the **Reminder type**:



- **Sport**
- **Sleep**
- **Eat**
- **Medicine**
- **Wake up**
- **Meeting**

- Enter the day of week and the time of day. Tap on **OK** to confirm.
- Tap on **Save** to activate the alarm. When the alarm starts, a clock icon will be shown on the display **2** and the product vibrates.

- ① **NOTE:** The setting will only be available after the next synchronization of the product.

How to delete



■ iOS:

- Swipe left on the reminder.
- Press **Delete**.

■ Android:


- Tap on **Edit**.
- Tap on **-** to delete the reminder.

● Connect Smartwatch


- Open the  **Settings** menu and tap on **Connect Smartwatch**.

① **NOTE:** This function only works within Bluetooth range and if no activity tracker is paired with the app.

● Camera Shutter

- Open the  **Settings** menu and tap on **Camera Shutter** to enter the camera mode on the product and on your mobile device.



- Tap on the touch button  to take a photo, which will be saved on your mobile device.
- You may also press the photo button on your mobile device to take a photo. The photo might then be stored at a different location on your mobile device.

● More

- Tap and hold the touch button **1** to enter the **More** function interface and its sub menus.



- Sub menus:
 - **Find phone**
 - **Brightness**
 - **Display off**
 - **Dial switch**
 - **BT music**
 - **Stopwatch**
 - **Camera**
 - **Language**
 - **Shut down**
 - **System**
 - **Reset**
 - **Bluetooth**

Sub menu: Find phone

- Tap and hold the touch button **1** until your mobile device vibrates. Your mobile device will emit an alarm so you can locate it.



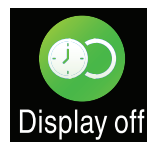
Sub menu: Brightness

- You can adjust the product's brightness anytime. 5 brightness levels can be selected.
- Tap the touch button **1** to select the preferred brightness level.
- Tap and hold the touch button **1** for 2 seconds to confirm the preferred brightness level.



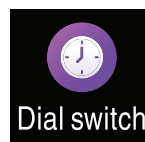
Sub menu: Display off

- You can set the **Display off** timer if no action to product after 5/10/15/20/30/60 seconds.
- Tap the touch button **1** to select the preferred time until the display switches off.
- Tap and hold the touch button **1** for 2 seconds to confirm the preferred time.



Sub menu: Dial switch

- You can set the dial face anytime.
- Tap the touch button **1** to select the preferred dial face.
- Tap and hold the touch button **1** for 2 seconds to confirm the preferred dial face.



Sub menu: BT music

- You can use this product to control over your smart phone's music playback functions (such as previous track/playback/pause/next track).
- Tap the touch button **1** to select the preferred function.
- Tap and hold the touch button **1** to confirm the preferred function.



Sub menu: **Stopwatch**

- This function allows you to have a quick stopwatch function.
- Tap the touch button **1** to start/stop the stopwatch counting function.
- Tap and hold the touch button **1** to exit the function.



Sub menu: **Camera**

- Select the camera function.



Sub menu: **Language**

- You can select your preferred language (German/French/English/Dutch/Hungarian/Serbian/Czech/Slovenian).
- Tap the touch button **1** to select a language.
- Tap and hold the touch button **1** to confirm the selected language.



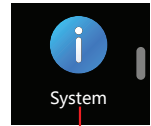
Sub menu: **Shut down**

- Tap and hold the touch button **1** to shut down the product.



Sub menu: **System**

- Tap and hold the touch button **1** to show the following information:
 - Bluetooth MAC address
 - Firmware version number
 - Device name



Sub menu: **Reset**

- This function is used to reset the product to the factory settings.



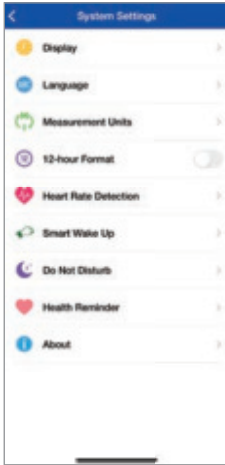
Sub menu: **Bluetooth**

- If required, the Bluetooth function can be switched on or off at any time.



● System settings

- Open the  **Settings** menu.
- Tap on **System Settings**.



- You can set the following:
 - **Display**
 - **Language**
 - **Measurement Units**
 - **12-hour Format**
 - **Heart Rate Detection**
 - **Smart Wake Up**
 - **Do Not Disturb**
 - **Health Reminder**
 - **About**

Display

- Select your favourite pattern to change the app display.



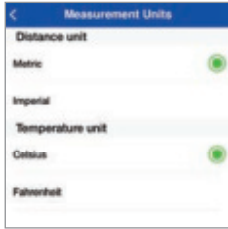
Language

- Select the language that is used in the app.



Measurement Units

- Select your desired units for distance and temperature.



- ① **NOTE:** The setting will only be available after the next synchronization of the product.

Heart Rate Detection

- Switch the automatic heart rate detection on/off.
- Choose **Interval**, **Start Time** and **End Time**.

12-hour Format

- Select the desired format to display the time.

= 12-hour format

= 24-hour format

- ① **NOTE:** With the 12-hour format, **AM** or **PM** appears in the display.

AM = ante meridiem = before noon

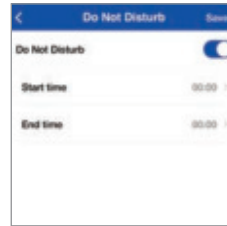
PM = post meridiem = after noon

Smart Wake Up



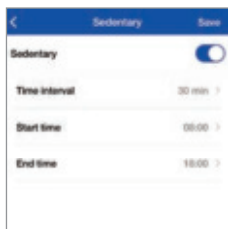
- This function allows you to turn on the display [2] using gesture control. If activated, you can raise your hand to turn on the display.

Do Not Disturb



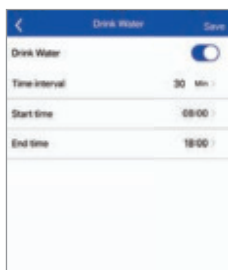
- Enter the **Start time** and **End time** of a period, during which you do not want to be disturbed (e.g. during the night).
- The product enters silent mode within the set period.

Health Reminder: Sedentary



- Enter the **Start time** and **End time** of a period, during which the product should monitor your inactivity time.
- Set the **Time interval** (e.g. 30 minutes) in which the product will emit a vibrating signal to remind you to start your activity.

Health Reminder: Drink Water



- Enter the **Start time** and **End time** to allow enabled apps to send water intake reminders to you.
- Set the **Time interval** (e.g. every 30 minutes) in which you receive reminders about your water intake.
- The product vibrates whenever you should drink water within the set period.

● About

- This tab (on the **System Settings** page) shows the version number of the app.

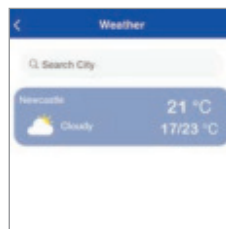
● Connect to Google Fit (Android)

- When you select this function, you will be asked to enter your e-mail address.
- Your recorded data will be exported to Google Fit (which requires setting up an account first). Your activities will be tracked automatically.

● Connect to Apple Health (iOS)

- When you select this function, you can export data from the product (e.g. steps, sleep, walking, running) to the Apple Health app.

● Weather



- Enter your current location to update the exact weather conditions at your location.

i **NOTE:** In order to show the weather conditions on the display [2](#), you need to enter your current location in the app first and then synchronise the app with the product.

● Firmware update

- Whenever a new firmware version is released, the app will notify you.

● **Reset Smartwatch**

- This function erases all data on the product to restore the factory default settings.
- ① **NOTE:** Sports data will be stored locally on the mobile device after you synchronised the product with the **SilverCrest Watch** app. This data will not be cleared after you selected the function **Reset Smartwatch**.

● **Privacy Policy**

- View our privacy policy:
Tap **Privacy Policy**
(on the **Settings** page).

● **Device user manual**

- View the full user manual:
Tap **Device user manual**
(on the **Settings** page).
- The product redirects to the Lidl website and opens the full user manual.

● **Withdraw Consent**

- You can select this option anytime. Once you confirm to withdraw your consent, all data saved in the app will be deleted and default settings will be restored.

● **Special System Permissions**

- View special system permissions required for certain functions:
Tap **Special System Permissions**.

● **Troubleshooting**

The following table will help you to rectify minor problems:

Fault	Remedy
There is no connection between the product and the mobile device.	Switch the Bluetooth function on your mobile device off and back on again. Then restart the connection process to the product. Switch the mobile device off and on again. Switch on the visibility of the mobile device in the Bluetooth menu. Reinstall the SilverCrest Watch app on the mobile device.
Not all of the measured data are transferred.	If you have not synced the product within the last 7 days with the SilverCrest Watch app, any data older than this will be overwritten. Sync the product regularly with the app.
Incorrect calculation of distances.	Check if you have entered your height and stride length correctly. The product calculates approximate distances based on the height of the user.

● **Cleaning and care**

- Clean the product with a dry and lint-free cloth. A glasses cleaning cloth is ideal.
- After each use, clean the watch strap using lukewarm water or a mild soap solution and a sponge. Dry all parts with a towel.
- Sweat and contaminants are detrimental to the function of the sensor.
- Do not use hard, abrasive objects, detergents, or solvents to clean the product.

● **Storage when not in use**

- Store the product in a dry, dust-free location, protected from direct sunlight.
- If the product is not used for a long time, the built-in battery should be fully charged to prolong its operating life. Regularly charge the built-in battery if you do not use the product for a long period of time. This is necessary to preserve the battery.

● **Disposal**

- i NOTE:** Before passing on, disposing of or returning the product to the manufacturer: Delete all data from the product. Use the app menu item **Reset smartwatch** to erase all data from the product's memory (see **Reset smartwatch**).

The packaging is made entirely of recyclable materials, which you may dispose of at local recycling facilities.



Observe the marking of the packaging materials for waste separation, which are marked with abbreviations (a) and numbers (b) with following meaning: 1-7: plastics / 20-22: paper and fibreboard / 80-98: composite materials.



Contact your local refuse disposal authority for more details of how to dispose of your worn-out product.



The adjacent symbol of a crossed out dustbin on wheels indicates this product is subject to directive 2012/19/EU. This directive states at the end of the life this product must not be disposed of through regular household refuse but must be returned to special collection sites, recycling depots or waste management companies.

Faulty or used batteries / rechargeable batteries must be recycled in accordance with Directive 2006/66/EC and its amendments. Please return the batteries / rechargeable batteries and / or the product to the available collection points.

The built-in rechargeable battery cannot be removed for disposal. Return the product completely to a collection site for used electronics.

● **Simplified EU declaration of conformity**

Hereby, OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, GERMANY, declares that the product ACTIVITY TRACKER, HG09061A / HG09061B is in compliance with Directives 2014/53/EU and 2011/65/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.owim.com

● **Warranty**

The product has been manufactured to strict quality guidelines and meticulously examined before delivery. In the event of product defects you have legal rights against the retailer of this product. Your legal rights are not limited in any way by our warranty detailed below.

The warranty for this product is 3 years from the date of purchase. The warranty period begins on the date of purchase. Please keep the original sales receipt in a safe location. This document is required as your proof of purchase.

Should this product show any fault in materials or manufacture within 3 years from the date of purchase, we will repair or replace it – at our choice – free of charge to you. This warranty becomes void if the product has been damaged, or used or maintained improperly.

The warranty applies to defects in material or manufacture. This warranty does not cover product parts subject to normal wear, thus possibly considered consumables (e.g. batteries) or for damage to fragile parts, e.g. switches, rechargeable batteries or glass parts.

The warranty further excludes a reduction in water tightness. The state of water tightness is not a permanent property and should therefore be regularly maintained. Please note, opening and repairs performed by unauthorised individuals will void any warranty.

● **Warranty claim procedure**

To ensure quick processing of your case, please observe the following instructions:

Please have the till receipt and the item number (IAN 384759_2107) available as proof of purchase.

You will find the item number on the rating plate, an engraving, on the front page of the instructions for use (bottom left), or as a sticker on the rear or bottom of the product.

If functional or other defects occur, please contact the service department listed either by telephone or by e-mail.

You can return a defective product to us free of charge to the service address that will be provided to you. Ensure that you enclose the proof of purchase (till receipt) and information about what the defect is and when it occurred.

● **Service**

Ⓤ **Service Great Britain**

Tel.: 08000569216

E-Mail: owim@lidl.co.uk

Ⓤ **Service Ireland**

Tel.: 1800 200736

Ⓤ **Service Northern Ireland**

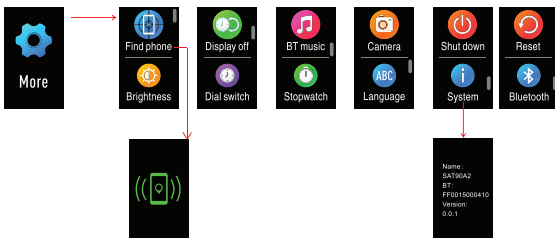
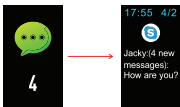
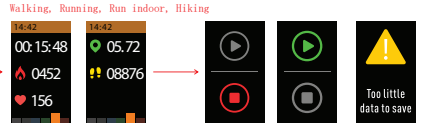
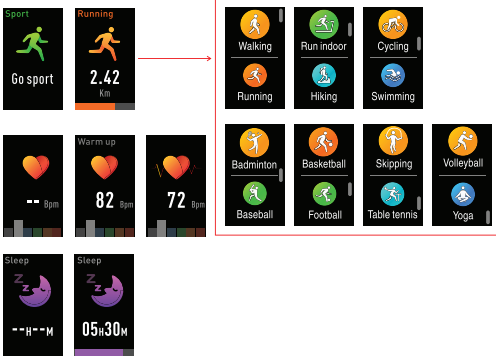
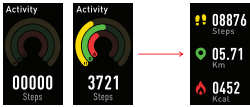
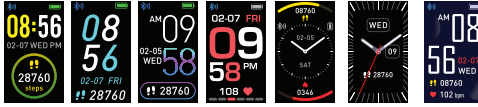
Tel.: 0800 0927852

E-Mail: owim@lidl.ie



Appendix

Flowchart/list of the display icons













Avertissements et symboles utilisés	Page	31
Introduction	Page	32
Utilisation conforme aux prescriptions	Page	32
Contenu de l'emballage	Page	32
Indications de marque	Page	32
Données techniques	Page	32
Description des pièces	Page	33
Consignes de sécurité	Page	34
Consignes de sécurité pour les accus	Page	35
Informations générales sur le produit	Page	36
Étanchéité (IP68)	Page	36
Avant la première utilisation	Page	36
Recharger la batterie	Page	36
Configuration initiale de l'application	Page	37
Influences sur la précision des mesures	Page	38
Fonctionnement	Page	38
Cadran	Page	38
Navigation	Page	39
Sommeil	Page	39
Sport	Page	40
Objectif quotidien	Page	42
Un message	Page	42
Rappel	Page	43
Connectez Smartwatch	Page	44
Obturbateur d'appareil-photo	Page	44
Plus	Page	45
Paramètres du système	Page	47
Sur	Page	49
Connecter à Google Fit (Android)	Page	49
Connecter à Apple Health (iOS)	Page	49
Météo	Page	49
Mise à jour du firmware	Page	49
Réinitialiser la montre	Page	50
Politique de confidentialité	Page	50
Manuel d'utilisation de l'appareil	Page	50
Retirer son consentement	Page	50
Autorisations système spéciales	Page	50

Dépannage	Page	51
Nettoyage et entretien	Page	51
Rangement lors de l'inutilisation	Page	51
Mise au rebut	Page	52
Déclaration de conformité CE simplifiée	Page	52
Garantie	Page	53
Faire valoir sa garantie	Page	53
Service après-vente	Page	53
Annexe	Page	54
Organigramme des symboles d'affichage/Liste des illustrations à l'écran	Page	54

Avertissements et symboles utilisés

Les avertissements suivants sont utilisés dans le présent manuel d'utilisation de l'appareil, sur le produit et sur l'emballage :

	<p>DANGER ! Ce symbole avec ce signal important de « DANGER » indique un danger avec un risque élevé de blessures graves ou de mort si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>		<p>AVERTISSEMENT ! RISQUE D'EXPLOSION ! Un avertissement qui présente ce symbole et les mots « AVERTISSEMENT ! RISQUE D'EXPLOSION ! » signale un possible risque d'explosion. Si un tel avertissement n'est pas suivi, cela peut entraîner des blessures graves ou causer un danger mortel et provoquer des dégâts matériels. Suivez les instructions de cet avertissement afin soit d'éviter des blessures graves ou mortelles soit de prévenir le risque de dégâts matériels !</p>
	<p>AVERTISSEMENT ! Ce symbole avec la mention « AVERTISSEMENT » indique une mise en danger avec un risque moyen de blessures graves ou de mort si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>		
	<p>PRUDENCE ! Ce symbole avec ce signal important de « PRUDENCE » indique un danger avec un risque faible de blessures légères à importantes si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>		<p>Ce symbole indique le port obligatoire de gants protecteurs appropriés ! Suivez les consignes de cet avertissement, pour éviter des blessures aux mains provoquées par des objets ou le contact avec des matériaux chauds ou chimiques.</p>
	<p>ATTENTION ! Ce symbole avec la mention « ATTENTION » indique un possible risque de dégâts matériels.</p>		<p>Courant continu/tension continue</p>
	<p>REMARQUE : Ce symbole avec ce signal important de « REMARQUE » propose plus d'informations utiles.</p>		<p>Ce symbole indique la position de la fiche USB caché qui sert à recharger l'accu intégré.</p>
	<p>Le marquage CE confirme la conformité aux directives de l'UE applicables au produit.</p>		

CAPTEUR D'ACTIVITÉ

● **Introduction**

Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau produit. Vous avez opté pour un produit de grande qualité. Le mode d'emploi fait partie intégrante de ce produit. Il contient des indications importantes pour la sécurité, l'utilisation et la mise au rebut. Veuillez lire consciencieusement toutes les indications d'utilisation et de sécurité du produit. Ce produit doit uniquement être utilisé conformément aux instructions et dans les domaines d'application spécifiés. Lors d'une cession à tiers, veuillez également remettre tous les documents.

● **Utilisation conforme aux prescriptions**

Ce produit relève de la catégorie de l'électronique grand public. Après avoir connecté le produit à un appareil portable, vous pourrez en utiliser toutes les fonctionnalités. Le produit enregistre le pouls, le nombre de pas, les kilomètres, les calories brûlées, la durée des activités et le temps de sommeil.

Le produit peut être utilisé avec les systèmes suivants : iOS à partir de la version 8.0, Android™ version 6.0 ou supérieure, Bluetooth V 5.0.

Le produit est uniquement destiné à un usage domestique ; l'utilisation commerciale n'est pas autorisée.

● **Contenu de l'emballage**

- Après le déballage du produit, vérifiez l'exhaustivité du contenu de l'emballage et si toutes les pièces sont en parfait état.
- Si vous constatez des dommages ou des pièces manquantes, contactez le revendeur auprès duquel vous avez acheté ce produit.
- Retirez tous les matériaux d'emballage avant l'utilisation.

- 1 Capteur d'activité
- 1 Petit guide de démarrage rapide

● **Indications de marque**

- USB® est une marque commerciale déposée par USB Implementers Forum, Inc.
- La désignation de la marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par OWIM GmbH & Co. KG est sous licence.
- La marque et le nom commercial SilverCrest sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.
- Apple, iOS et App Store sont des marques commerciales déposées par Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.
- Android, Gmail, Google Play et Google Assistant sont des marques commerciales déposées par Google Inc.

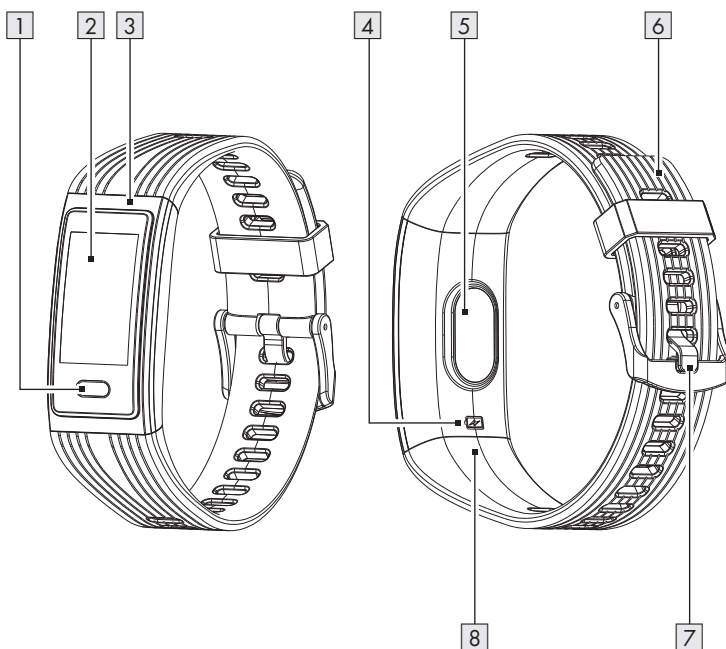
Tous les autres noms ou produits peuvent être des marques ou des marques déposées par leurs propriétaires respectifs.


● **Données techniques**

Batterie :	3,7 V, 125 mAh, 0,462 Wh, accu Li-Po (non remplaçable)
Autonomie :	env. 5 à 7 jours d'autonomie de l'accu (en fonction de l'utilisation)
Tension de charge :	5 V
Courant de charge :	env. 92 mA
Durée de charge :	env. 1,5 h
Jeu de puces :	8762C (de Realtek)
Version Bluetooth :	V 5.0
Portée Bluetooth :	≤ 10 m
Bandes de fréquences :	2402-2480 MHz
Puissance d'émission max. :	-3 dBm
Dimensions :	env. 4,33 x 2,08 x 1,18 cm
Poids :	env. 25,2 g
Température de fonctionnement :	de +5 à +35 °C
Température de rangement :	de 0 à +45 °C
Humidité de l'air (sans condensation) :	de 25 à 90 %
Indice de protection IP :	IP68

● Description des pièces

A



- 1 Bouton tactile
- 2 Écran
- 3 Boîtier
- 4 Marquage 

- 5 Capteur de fréquence cardiaque
- 6 Bracelet
- 7 Fermeture
- 8 Fiche USB (non visible)



Consignes de sécurité

AVANT D'UTILISER LE PRODUIT, FAMILIARISEZ-VOUS AVEC TOUTES LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET LES INSTRUCTIONS CONCERNANT SON UTILISATION ! TRANSMETTEZ TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LE PRODUIT LORSQUE VOUS LE DONNEZ À UN TIERS !

Dans le cas de dommages résultant du non-respect des instructions du mode d'emploi, le recours à la garantie est annulé ! Toute responsabilité est déclinée pour des dommages consécutifs ! Aucune responsabilité n'est assumée dans le cas de dommages aux biens et aux personnes résultant d'une utilisation inappropriée ou du non-respect des consignes de sécurité !

- Avant chaque utilisation : Vérifiez le produit pour y détecter des dommages. N'utilisez aucun produit endommagé.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants de plus de 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales limitées ou ayant une expérience et des connaissances réduites, seulement s'ils sont surveillés ou s'ils ont reçu des instructions concernant l'utilisation en toute sécurité du produit et ont compris les risques encourus.
- Le produit n'est pas un jouet pour les enfants.
- Nettoyage et maintenance utilisateur ne doivent pas être effectuées par les enfants.

⚠ DANGER ! Risque d'étouffement ! Ne laissez jamais des enfants sans surveillance avec des matériaux d'emballage. Les matériaux d'emballage représentent un risque d'étouffement. Les enfants sous-estiment fréquemment les dangers en résultant. Maintenez toujours les enfants hors de la portée des matériaux d'emballage. Les matériaux d'emballage ne sont pas des jouets.

- Il est interdit d'ouvrir le produit. Des réparations inappropriées peuvent entraîner des risques considérables pour l'utilisateur. Faites toujours réaliser les réparations par un technicien spécialisé.
- N'utilisez pas le produit lorsque vous conduisez un véhicule. Il est dangereux de quitter la route des yeux et de se laisser distraire.
- Le produit n'est pas approprié pour une utilisation médicale. Le produit permet de calculer la distance parcourue et la consommation de calories pendant l'entraînement. Consultez un médecin, avant de commencer un entraînement régulier.
- Protégez le produit des chocs, des vibrations, des rayons directs du soleil et de la saleté.
- La garantie ne couvre pas les dommages causés par une manipulation inappropriée, le non-respect du mode d'emploi ou une altération du produit par des personnes non autorisées.
- N'insérez aucun objet dans le produit et conservez les objets tranchants hors de portée du produit.
- Si vous portez un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur, consultez votre médecin avant de porter le produit pour la première fois.
- Ne posez aucun objet lourd sur le produit. N'exercez aucune pression sur le produit.
- Évitez les champs magnétiques puissants (par ex. haut-parleurs). Le non-respect de cette instruction peut entraîner des mesures inexactes.
- Le sel et l'eau thermique peuvent entraîner la corrosion des pièces métalliques. Retirez le produit avant d'entrer dans un sauna, car la différence de température peut provoquer de la condensation. Il existe le risque de dommages sur le produit.



Consignes de sécurité pour les accus

AVERTISSEMENT ! RISQUE

D'EXPLOSION ! L'accu intégré ne peut pas être retiré ou remplacé par l'utilisateur. N'ouvrez jamais le boîtier.

- Ne jetez jamais ce produit avec son accu intégré dans un feu.
- Ne soumettez pas ce produit avec son accu intégré à des contraintes mécaniques.

Risque dû à une fuite des accus

- Évitez les conditions et températures extrêmes qui peuvent exercer une influence sur le produit avec son accu intégré comme par ex. un positionnement sur des radiateurs / une exposition au rayonnement solaire direct.
- En cas de fuite, évitez tout contact de la peau, des yeux et des muqueuses avec les produits chimiques ! Rincez immédiatement les zones qui ont été en contact avec l'acide de l'accu à l'eau claire et consultez immédiatement un médecin !

PRIÈRE DE PORTER DES GANTS PROTECTEURS !



Des accus qui fuient ou qui sont endommagés sont susceptibles de causer des irritations lorsqu'ils entrent en contact avec la peau. Si tel est le cas, portez des gants protecteurs adaptés.

- Lors de la mise au rebut de ce produit, il est important de transmettre l'information que ce produit contient un accu à recycler.

Risque de dommages au produit

- Ce produit ne contient aucune pièce nécessitant une maintenance de l'utilisateur.
- Ne placez pas de bougies allumées ou d'autres flammes sur ou à proximité du produit.
- Si vous remarquez de la fumée, des bruits inhabituels ou odeurs anormales, éteignez immédiatement le produit. Si cela se passe durant le processus de charge, débranchez immédiatement le produit du port USB.

- De brusques variations de température peuvent entraîner une condensation à l'intérieur du produit. Dans ce cas, laissez le produit s'adapter pendant un certain temps avant de le réutiliser ; ceci permet de prévenir tout court-circuit !

AVERTISSEMENT !

- Ne couvrez pas le produit durant son fonctionnement ou le processus de recharge. Sinon, le produit pourrait chauffer.

AVERTISSEMENT ! Perturbations radioélectriques !

- N'utilisez pas le produit dans les avions, hôpitaux ou à proximité de systèmes électroniques médicaux. Les ondes radio peuvent réduire le fonctionnement d'équipements électriques sensibles.
- Conservez une distance d'au moins 20 cm entre le produit et les stimulateurs cardiaques ou défibrillateurs avec fonction de resynchronisation cardiaque implantés, car le rayonnement électromagnétique peut gêner le fonctionnement de ces régulateurs cardiaques.
- Les ondes radio peuvent provoquer des interférences avec les appareils auditifs.
- La société OWIM GmbH & Co KG n'est pas responsable des interférences provoquées sur des appareils radio ou des téléviseurs qui seraient causées par des modifications non autorisées sur le produit.
- En plus, OWIM GmbH & Co KG n'assume aucune responsabilité pour l'utilisation ou le remplacement de composants qui ne sont pas distribués par OWIM. L'utilisateur du produit est seul responsable de la correction des dysfonctionnements causés par de telles modifications non autorisées sur le produit et du remplacement de ses composants.

⚠ ATTENTION ! Assurez-vous que

- Des corps étrangers ne pénètrent pas à l'intérieur du produit
 - Lors de l'utilisation d'un bloc d'alimentation USB en option, les instructions de son mode d'emploi soient respectées.
- Lors d'une transmission sans fil des données, la réception des données par des tiers non autorisés ne peut être exclue.

i Mise à jour du système d'exploitation

- Pour que le produit reste à la pointe de la technique, il est nécessaire que vous ayez toujours le système d'exploitation de votre smartphone à jour. Mettez régulièrement à jour le système d'exploitation.

● Informations générales sur le produit

● Étanchéité (IP68)

Protégé contre les projections d'eau, l'eau et la poussière (norme CEI 60529 : Classe IP68)

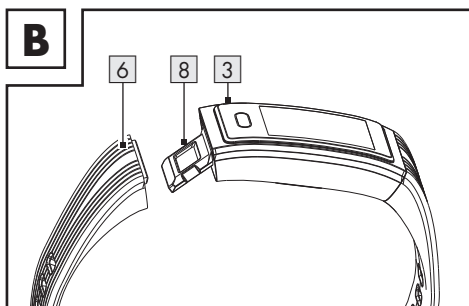
- i REMARQUE :** L'étanchéité n'est pas une caractéristique permanente. Vous pouvez porter le produit tous les jours. Le lavage des mains, la douche, la pluie ou des situations/activités similaires n'endommageront pas le produit. Le produit est protégé contre une brève immersion (la profondeur maximale est de 1 mètre pendant jusqu'à 30 minutes).


● Avant la première utilisation

Après avoir déballé le produit :

- Rechargez le produit (vous trouverez d'autres précisions au chapitre « Recharger la batterie »).
- Rechargez le produit à temps. Les performances de la batterie diminuent si la tension est trop faible pendant une longue période.

● Recharger la batterie



1. Maintenez le boîtier **3** fermement d'une main. Maintenez le bracelet **6** avec l'autre main.
2. Séparez le boîtier **3** et le bracelet **6** au niveau du marquage  **4**.
3. Branchez la fiche USB **8** libérée sur un port USB.
4. Lorsque la batterie est complètement rechargée : Débranchez la fiche USB **8** du port USB.
5. Raccordez la fiche USB **8** au bracelet **6**.

i REMARQUES :

- Assurez-vous que les pins de la fiche USB **8** s'engagent correctement sur ceux du port USB. Si le produit ne se recharge pas, tournez la fiche USB de 180° et rebranchez-la sur le port USB.
- Le produit s'allume automatiquement dès qu'il est connecté au port USB.
- Le produit ne peut pas fonctionner durant le processus de recharge.
- Le niveau de charge est indiqué sur l'écran **2**.
- Un cycle de charge avec un courant de charge d'env. 92 mA dure env. 1,5 heure.

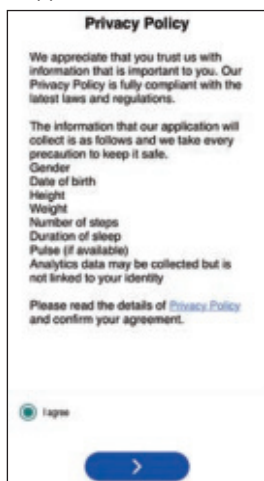
● Configuration initiale de l'application

❗ REMARQUES :

- Toutes les captures d'écran proviennent de la version Android 10 ou de la version iOS 13.3 de l'application. Les versions plus anciennes du logiciel peuvent présenter des limitations fonctionnelles.
- La mise à jour du micrologiciel (Firmware) peut entraîner des changements dans les fonctionnalités de l'application.
- Les captures d'écran sont données seulement à titre de référence. Il peut y avoir de légères différences entre les versions iOS et Android.

Préparation

- Téléchargez l'application **SilverCrest Watch** grâce au code QR sur l'emballage.
 - Le code QR se trouve aussi sur l'étiquette autocollante placée sur l'écran du produit.
 - Installez l'application **SilverCrest Watch**.
 - Activez la fonction Bluetooth de l'appareil portable.
1. Ouvrez l'application.



2. Lire la **Politique de confidentialité**.
 3. Appuyer sur **Je suis d'accord**.
- ❗ **REMARQUE :** Les fonctions complètes du produit ne peuvent être utilisées que si l'option **Je suis d'accord** est sélectionnée.

4. Suivez l'application pour paramétrer vos données personnelles (par ex. objectifs, nom, sexe, date de naissance, poids, taille, longueur de pas, etc.).



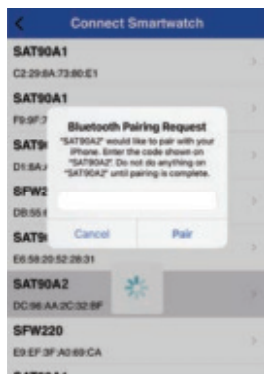
5. Pour commencer à coupler le produit et l'application, appuyez sur **1**.
6. Activer la fonction Bluetooth du produit : Toucher le bouton tactile **1**.

Les 4 derniers chiffres de l'adresse MAC du produit s'affichent sur l'écran **2**. Cela signifie que vous devez d'abord connecter le produit à l'application avant de l'utiliser.



- ❗ **REMARQUE :** Si aucun produit n'a été trouvé après la recherche, faites défiler l'écran de l'application vers le bas pour mettre à jour. Appuyez sur le bouton tactile **1** pour réactiver la fonction Bluetooth.

7. Connexion au produit : Appuyer sur **SAT90A2**.



8. L'application indique une clé numérique à 6 chiffres.
9. Entrez la clé numérique à 6 chiffres dans l'application pour conclure l'appairage.
10. Taper sur **Jumeler**.

REMARQUE : L'interface utilisateur de couplage Bluetooth peut être différente sur certains smartphones.

● Influences sur la précision des mesures

- Un port incorrect du produit entraîne des erreurs dans les mesures :



Bracelet placé correctement, sans être trop lâche, sur le poignet

Trop lâche

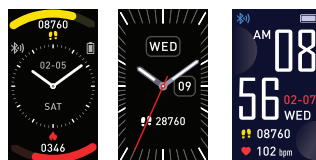
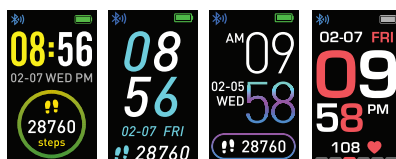
- Ajustez le bracelet du produit de telle sorte qu'il se trouve correctement placé autour de votre poignet.

● Fonctionnement

REMARQUE : Les captures d'écran sont données seulement à titre de référence. Il peut y avoir de légères différences entre les versions iOS et Android.

● Cadran

- Appuyez brièvement sur le bouton tactile **1** afin d'activer l'écran **2**.
- En mode heure, appuyez longuement sur le bouton tactile **1** afin de basculer vers le mode de sélection cadran.
- Vous pouvez passer à un des 7 cadrans disponibles.



- Appuyez longuement sur le bouton tactile **1** pour confirmer la sélection de votre cadran préféré.

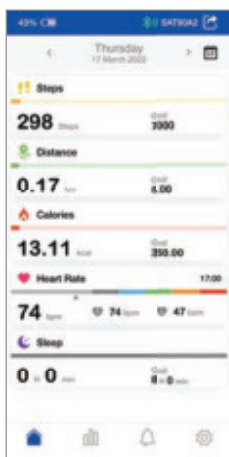
● Navigation

Sur le cadran

- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour naviguer dans le menu. Le nombre de pas, la distance, les calories brûlées, la qualité du sommeil, le sous-menu sportif, les messages, etc. s'affichent.
- Le produit enregistre automatiquement les données de vos activités quotidiennes.

i REMARQUE : Lorsque vous appuyez brièvement sur le bouton tactile **1** l'écran **2** est activé.

Dans l'application



- L'application vous fournit une vue d'ensemble quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle de vos données.

Appeler la vue d'ensemble quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle : Appuyez sur l'onglet correspondant dans l'application.

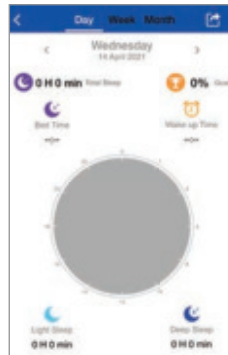
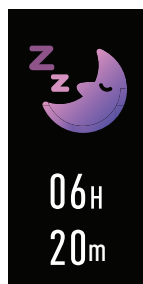
- Synchronisez l'appareil portable avec l'application **SilverCrest Watch** et vérifiez vos données d'activité sur l'appareil portable.

Synchronisation manuelle du produit

- Assurez-vous que le produit soit bien relié à votre appareil portable.
- Ouvrez l'application **SilverCrest Watch**.
- Sélectionnez l'onglet **Maison**.
- Faites glisser votre doigt sur l'écran vers le bas pour synchroniser les données du produit avec l'application.

● Sommeil

- Ce produit enregistre automatiquement les données de la qualité de votre sommeil.

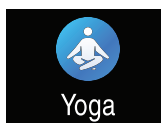
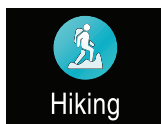
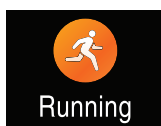


i REMARQUE : Lorsque vous appuyez brièvement sur le bouton tactile **1** l'écran **2** est activé.

- Synchronisez l'appareil portable avec l'application **SilverCrest Watch** et vérifiez les données de votre sommeil sur l'appareil portable.

● Sport

- Appuyez brièvement sur le bouton tactile [1] afin d'activer l'écran [2].
- Ouvrez le mode **Sport**.



- Appuyez longuement sur le bouton tactile [1] afin d'ouvrir le sous-menu. Le produit permet l'enregistrement des activités suivantes :

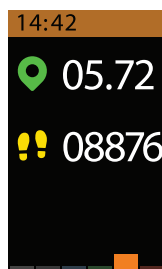
- **Marche**
- **Exécution**
- **Correr en interiores**
- **Randonnée**
- **Cyclisme**
- **Natation**
- **Badminton**
- **Baseball**
- **Basket-ball**
- **Football**
- **Sauter**
- **Tennis de table**
- **Volley-ball**
- **Yoga**

- Sélectionnez le mode de votre activité en conséquence en appuyant brièvement sur le bouton tactile [1].

L'écran [2] indique 2 activités, une dans la zone d'affichage supérieure, une dans l'inférieure. L'activité choisie s'affiche dans la zone supérieure de l'écran.

- Appuyez longtemps sur le bouton tactile [1] et démarrez votre activité. Le produit commence le compte à rebours et enregistre les données.

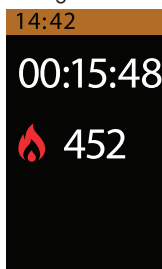
Marche, Exécution, Correr en interiores, Randonnée



Lors de la sélection de ces disciplines sportives, l'écran indique affichage suivant : **Cyclisme, Badminton, Baseball, Basket-ball, Football, Sauter, Tennis de table, Volleyball, Yoga**



Lors de la sélection de cette discipline sportive, l'écran indique affichage suivant : **Natation**

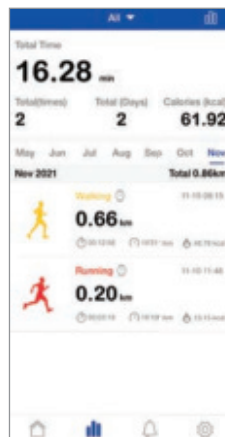


- Appuyez brièvement sur le bouton tactile [1] afin d'afficher la valeur suivante si disponible.

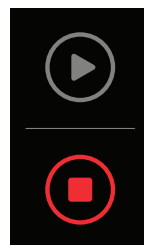
REMARQUE : Les barres de couleur sur la partie inférieure de l'écran indiquent le rythme cardiaque par minute (**bpm**) mesuré par l'appareil :

Couleur	bpm
Gris	< 35 bpm
Brun	35- 100 bpm
Bleu	100- 120 bpm
Vert	120- 140 bpm
Orange	140- 160 bpm
Rouge	> 160 bpm

- Synchronisez le produit avec l'application **SilverCrest Watch**. Vérifiez les données enregistrées sur votre appareil mobile.



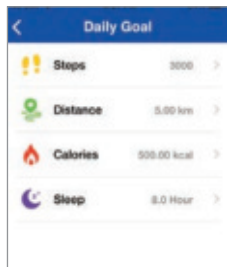
- Une fois votre activité terminée, effectuez une longue pression sur le bouton tactile [1] pour arrêter l'enregistrement. Les données sont enregistrées sur le produit et peuvent être suivies dans l'application **SilverCrest Watch**.



REMARQUE : Si la durée d'enregistrement est inférieure à 2 minutes et que moins de 200 pas ont été effectués, aucune donnée n'est enregistrée.

● Objectif quotidien

- Ouvrez les **Paramètres**.
- Appuyez sur **Objectif quotidien**.




- Cette fonction vous permet de définir vos objectifs, tels que le nombre de **Pas**, **Distance** parcourue, **Calories** brûlées ainsi que la durée et la qualité du **Sommeil**.

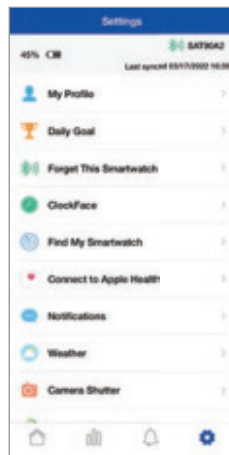
● Un message

- Appuyez sur le bouton tactile **1** afin de passer en mode **Un message**.
- Vérifier les notifications : Appuyez longuement sur le bouton tactile **1** afin d'ouvrir le sous-menu pour les appels entrants, SMS, WhatsApp, e-mail, etc.

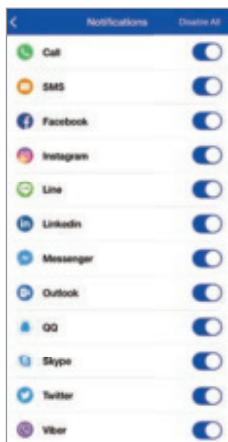


- ① **REMARQUE** : En présence de plusieurs notifications, elles s'affichent à la suite en appuyant sur le bouton tactile **1**. Les notifications s'affichent une fois, une répétition n'est pas possible.

- Vous pouvez sélectionner les applications dont vous souhaitez recevoir une notification. Ouvrez l'application **SilverCrest Watch** sur votre dispositif mobile, puis ouvrez le menu  **Paramètres**.



- Appuyez sur **Notifications** et activez ou désactivez la réception des notifications des applications affichées.

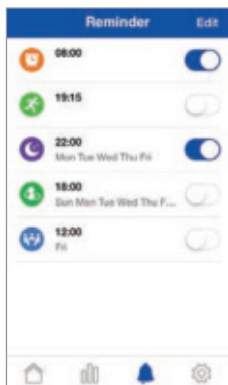


● Rappel

- ① **REMARQUE :** Vous pouvez configurer jusqu'à 5 rappels dans l'application **SilverCrest Watch**.

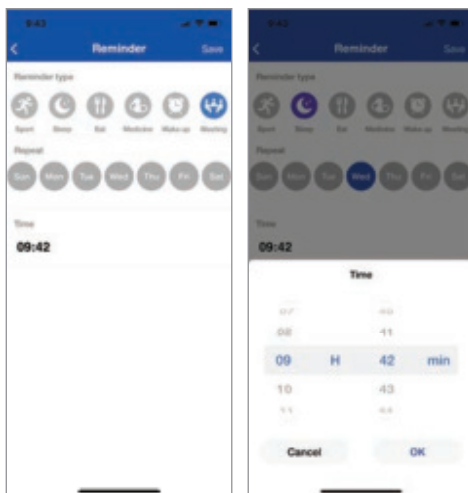
Configurer

- Ouvrez l'application et sélectionnez la fonction **Rappel**.



- Ajouter un nouveau rappel : Appuyez sur **+ Ajouter un nouveau rappel**.

- Sélectionnez **Type de rappel :**

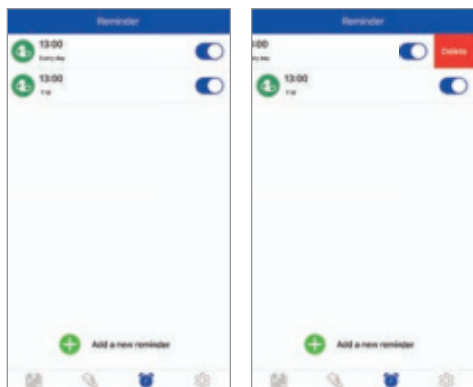


- **Sport**
- **Sommeil**
- **Manger**
- **Médecine**
- **Réveillez-vous**
- **Réunion**

- Saisissez le jour et l'heure. Appuyez sur **OK** pour confirmer.
- Appuyez sur **sauvegarder** pour activer l'alarme. Lorsque l'alarme débute, une icône d'horloge apparaît à l'écran **2** et le produit vibre.

- ① **REMARQUE :** Le réglage est uniquement disponible après la prochaine synchronisation du produit.

Supprimer



■ iOS :

- Faites glisser le rappel vers la gauche.
- Appuyez sur **Supprimer**.

■ Android :


- Appuyez sur **Modifier**.
- Appuyez sur **-** pour supprimer le rappel.

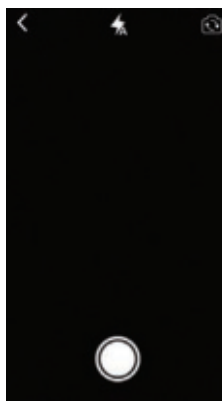
● Connectez Smartwatch

- Ouvrez les  **Paramètres** et appuyez sur **Connectez Smartwatch**.

REMARQUE : Cette fonction est uniquement disponible dans la portée Bluetooth et lorsqu'aucun capteur d'activité n'est appairé avec l'application.

● Obturateur d'appareil-photo

- Ouvrez les  **Paramètres** et appuyez sur **Obturateur d'appareil-photo** pour passer en mode Appareil photo du produit et de votre dispositif mobile.



- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour prendre une photo, qui sera enregistrée sur votre appareil portable.
- Vous pouvez également appuyer sur le déclencheur de votre appareil portable pour prendre une photo. La photo pourrait ensuite être enregistrée ailleurs sur votre appareil portable.

● Plus

- Effectuez une pression longue sur le bouton tactile **1** afin d'accéder à l'affichage **Plus** et aux sous-menus associés.



Sous-menus :

- **Trouver un téléphone**
- **Luminosité**
- **Écran éteint**
- **Commutateur de numérotation**
- **Musique BT**
- **Chronomètre**
- **Caméra**
- **Langue**
- **Éteindre**
- **Système**
- **Réinitialiser**
- **Bluetooth**

Sous-menu : **Trouver un téléphone**

- Effectuez une longue pression sur le bouton tactile **1** jusqu'à ce que l'appareil mobile vibre. Votre appareil portable sonne afin que vous puissiez le trouver.



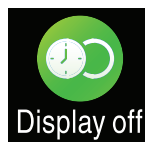
Sous-menu : **Luminosité**

- Vous pouvez régler la luminosité du produit à tout moment. 5 niveaux de luminosité sont disponibles.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour sélectionner le niveau de luminosité souhaité.
- Appuyez 2 secondes durant sur le bouton tactile **1** pour confirmer le niveau de luminosité souhaité.



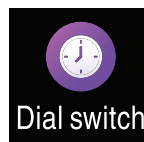
Sous-menu : **Écran éteint**

- Vous pouvez régler la minuterie **Écran éteint** si aucune action n'est réalisée pendant 5/10/15/20/30/60 sur le produit.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour sélectionner le temps souhaité jusqu'à l'extinction de l'écran.
- Appuyez 2 secondes durant sur le bouton tactile **1** pour confirmer le temps souhaité.



Sous-menu : **Commutateur de numérotation**

- Vous pouvez régler le cadran à tout moment.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour sélectionner le cadran souhaité.
- Appuyez 2 secondes durant sur le bouton tactile **1** pour confirmer le cadran souhaité.



Sous-menu : **Musique BT**

- Ce produit vous permet de commander les fonctions de reproduction de musique de votre smartphone (par ex. Titre précédent/Lecture/Pause/Titre suivant).
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour sélectionner la fonction souhaitée.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour confirmer la fonction souhaitée.



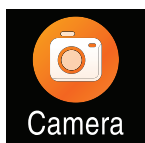
Sous-menu : Chronomètre

- Avec cette fonction, vous pouvez utiliser un chronomètre.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour démarrer/arrêter le chronomètre.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour quitter la fonction.



Sous-menu : Caméra

- Sélectionnez la fonction caméra.



Sous-menu : Langue

- Vous pouvez choisir la langue de votre choix (allemand/français/anglais/néerlandais/hongrois/serbe/tchèque/slovène)
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour choisir une langue.
- Appuyez sur le bouton tactile **1** pour confirmer la langue.



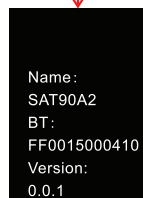
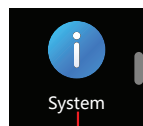
Sous-menu : Éteindre

- Effectuez une longue pression sur le bouton tactile **1** jusqu'à ce que le produit s'éteigne.



Sous-menu : Système

- Effectuez une pression longue sur le bouton tactile **1** pour afficher les informations suivantes :
 - Bluetooth-MAC-Adresse
 - Numéro de version de firmware
 - Nom de l'appareil



Sous-menu : Réinitialiser la montre

- Cette fonction permet de réinitialiser le produit à ses réglages d'entreprise.



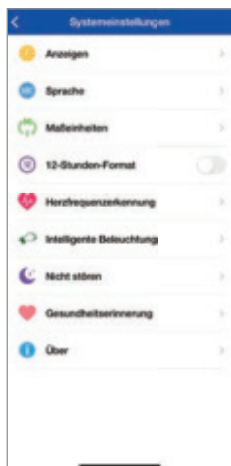
Sous-menu : Bluetooth

- La fonction Bluetooth peut être activée ou désactivée à tout moment.



● Paramètres du système

- Ouvrez les  **Paramètres**.
- Appuyez sur **Paramètres du système**.



- Vous pouvez régler les points suivants :

- **Affichage**
- **Langue**
- **Unités de mesure**
- **Format de 12 heures**
- **Rythme cardiaque**
- **Réveil intelligent**
- **Ne pas déranger**
- **Rappel de santé**
- **Sur**

Affichage

- Sélectionnez votre modèle préféré pour modifier l'affichage de l'application.



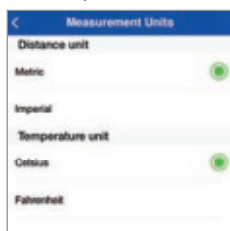
Langue

- Sélectionnez la langue qui doit être utilisée dans l'application.



Unités de mesure

- Sélectionnez les unités de votre choix pour la distance et la température.



- ① **REMARQUE :** Le réglage est uniquement disponible après la prochaine synchronisation du produit.

Rythme cardiaque

- Activez/désactivez le rythme cardiaque automatique.
- Sélectionnez **Intervalle**, **Heure de début** et **Heure de fin**.

Format de 12 heures

- Sélectionnez le format souhaité pour l'affichage de l'heure.

= format de 12 heures

= format de 24 heures

- ① **REMARQUE :** Pour le format 12 heures, **AM** ou **PM** s'affiche à l'écran.

AM = ante meridiem = avant midi

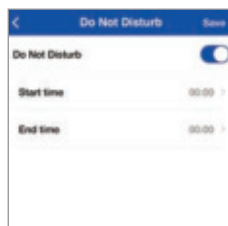
PM = post meridiem = après midi

Réveil intelligent



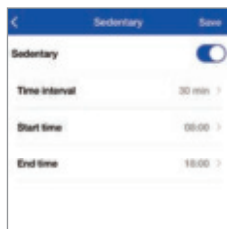
- Avec cette fonction, vous pouvez allumer l'écran **[2]** d'un geste. Si la fonction est activée, vous pouvez lever votre main afin d'allumer l'écran.

Ne pas déranger



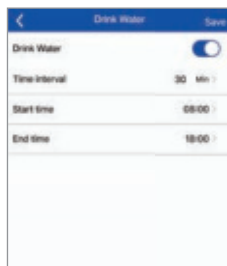
- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** de la période durant laquelle vous ne souhaitez pas être dérangé (par ex. la nuit).
- Le produit passe durant cette durée réglée en mode repos.

Rappel de santé : Sédentaire



- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** de la période pendant laquelle vous souhaitez que le produit surveille votre inactivité.
- Réglez l'**Intervalle de temps** (par ex. 30 minutes) durant lequel le produit émettra un signal de vibration afin de vous rappeler de commencer votre activité.

Rappel de santé : Boire de l'eau



- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** de la période pendant laquelle vous autorisez les applications sélectionnées à vous envoyer un rappel concernant votre hydratation.
- Réglez l'**Intervalle de temps** (par ex. 30 minutes) sur lequel vous souhaitez recevoir votre rappel d'hydratation.
- Le produit vibre durant la période réglée lorsque vous devez boire de l'eau.

● Sur

- Dans cet onglet (sur la page **Paramètres du système**) le numéro de version de l'application s'affiche.

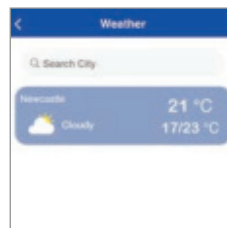
● Connecter à Google Fit (Android)

- Si vous choisissez cette fonction, vous devez saisir votre adresse de courrier électronique.
- Vos données enregistrées seront exportées sur Google Fit (il est nécessaire d'avoir un compte d'utilisateur). Vos activités seront suivies automatiquement.

● Connecter à Apple Health (iOS)

- Si vous choisissez cette fonction, vous pouvez exporter vos données (par ex. Étape, Sommeil, En marchant, Fonctionnement) du produit vers l'application Apple Health.

● Météo



- Saisissez votre position actuelle afin que les conditions météorologiques exactes de votre lieu soient mises à jour.

i **REMARQUE :** Pour afficher les conditions météorologiques sur l'écran **2**, vous devez d'abord entrer votre position actuelle dans l'application puis synchroniser l'application avec le produit.

● Mise à jour du firmware

- Dès qu'une nouvelle version du micrologiciel est publiée, l'application vous en informe.

● Réinitialiser la montre

- Cette fonction supprime toutes les données du produit et restaure les paramètres par défaut.

❗ **REMARQUE :** Les données sportives sont enregistrées sur l'appareil mobile dès que vous avez synchronisé le produit avec l'application **SilverCrest Watch**. Ces données ne seront pas supprimées une fois que vous avez sélectionné la fonction **Réinitialiser la montre**.

● Politique de confidentialité

- Afficher notre politique de confidentialité : Appuyez sur **Politique de confidentialité** (sur la page **Paramètres**).

● Manuel d'utilisation de l'appareil

- Afficher toutes les instructions du manuel d'utilisation : Appuyez sur **Manuel d'utilisation de l'appareil** (sur la page **Paramètres**).
- Le produit dirige vers le site web Lidl et ouvre le manuel d'utilisation complet.

● Retirer son consentement

- Vous pouvez sélectionner cette option à tout moment. Dès que vous confirmez retirer votre consentement, toutes les données enregistrées dans l'application sont supprimées et les paramètres usine sont restaurés.

● Autorisations système spéciales

- Affichages d'autorisations système spéciales nécessaires pour certaines fonctions : Appuyez sur **Autorisations système spéciales**.

● Dépannage

Le tableau suivant vous aidera à résoudre les problèmes mineurs :

Erreur	Solution
Il n'y a pas de connexion entre le produit et l'appareil portable.	Désactivez et réactivez la fonction Bluetooth sur votre appareil portable. Relancez l'établissement de la connexion. Éteignez l'appareil portable et rallumez-le. Activez la visibilité de l'appareil portable dans le menu Bluetooth. Réinstallez l'application SilverCrest Watch sur l'appareil portable.
Toutes les données mesurées ne sont pas transférées.	Si vous n'avez pas synchronisé le produit avec l'application SilverCrest Watch au cours des 7 derniers jours, les données les plus anciennes seront écrasées. Synchronisez régulièrement le produit avec l'application.
Mauvais calcul des distances.	Vérifiez si vous avez correctement saisi votre taille et la longueur de pas. Le produit calcule des distances approximatives en fonction de la taille de l'utilisateur.

● Nettoyage et entretien

- Nettoyez le produit avec un chiffon sec et non pelucheux. Un tissu de nettoyage pour lunettes est idéal.
- Nettoyez le bracelet de montre après chaque utilisation avec de l'eau tiède ou une solution savonneuse douce et une éponge. Essuyez toutes les pièces avec un chiffon.
- La transpiration et les saletés sont préjudiciables au fonctionnement du capteur.
- N'utilisez pas d'objets durs et abrasifs ni des produits de nettoyage ou des solvants pour nettoyer le produit.

● Rangement lors de l'inutilisation

- Rangez le produit dans un endroit sec et protégé des rayons directs du soleil et de la poussière.
- Si le produit ne doit pas être utilisé pendant une longue période, rechargez complètement la batterie intégrée au préalable afin de prolonger sa durée de vie. Rechargez régulièrement la batterie intégrée si vous pensez ne pas utiliser le produit durant une longue période. Cela est nécessaire au maintien de la batterie.

● Mise au rebut

❗ **REMARQUE :** Avant de transmettre le produit à quelqu'un, de le mettre au rebut ou de le renvoyer au fabricant : Effacez toutes les données du produit. Grâce à la rubrique du menu **Réinitialiser la montre** dans l'application, vous supprimez toutes les données de la mémoire du produit (voir également « **Réinitialiser la montre** »).

L'emballage se compose de matières recyclables pouvant être mises au rebut dans les déchetteries locales.



Veillez respecter l'identification des matériaux d'emballage pour le tri sélectif, ils sont identifiés avec des abbréviations (a) et des chiffres (b) ayant la signification suivante : 1-7 : plastiques / 20-22 : papiers et cartons / 80-98 : matériaux composite.



Votre mairie ou votre municipalité vous renseigneront sur les possibilités de mise au rebut des produits usagés.



Le symbole de la poubelle barrée ci-contre indique que ce produit est soumis aux dispositions de la directive 2012/19/UE. Cette directive stipule que vous ne devez pas jeter ce produit avec les ordures ménagères mais dans des centres de collecte désignés, des centres de recyclage ou des services d'élimination des déchets.

Les piles / piles rechargeables défectueuses ou usagées doivent être recyclées conformément à la directive 2006/66/CE et ses modifications. Les piles et / ou piles rechargeables et / ou le produit doivent être retournés dans les centres de collecte proposés.

La batterie insérée ne peut pas être extraite pour être mise au rebut. Apportez le produit à un centre de collecte pour vieux appareils électroniques.

● Déclaration de conformité CE simplifiée

Par la présente, OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, ALLEMAGNE, déclare que le produit CAPTEUR D'ACTIVITÉ HG09061A / HG09061B répond aux directives 2014/53/UE et 2011/65/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité CE est disponible à l'adresse Internet suivante : www.owim.com

● Garantie

Le produit a été fabriqué selon des critères de qualité stricts et contrôlé consciencieusement avant sa livraison. En cas de défaillance, vous êtes en droit de retourner ce produit au vendeur. La présente garantie ne constitue pas une restriction de vos droits légaux.

Ce produit bénéficie d'une garantie de 3 ans à compter de sa date d'achat. La durée de garantie débute à la date d'achat. Veuillez conserver le ticket de caisse original. Il fera office de preuve d'achat.

Si un problème matériel ou de fabrication devait survenir dans 3 ans suivant la date d'achat de ce produit, nous assurons à notre discrétion la réparation ou le remplacement du produit sans frais supplémentaires. La garantie prend fin si le produit est endommagé suite à une utilisation inappropriée ou à un entretien défaillant.

La garantie couvre les vices matériels et de fabrication. Cette garantie ne s'étend ni aux pièces du produit soumises à une usure normale (p. ex. des piles) et qui, par conséquent, peuvent être considérées comme des pièces d'usure, ni aux dommages sur des composants fragiles, comme des interrupteurs, des batteries ou des éléments fabriqués en verre.

La garantie ne couvre pas non plus la perte de l'étanchéité à l'eau. L'état d'étanchéité à l'eau n'est pas une propriété durable et fait l'objet d'une maintenance périodique. Veuillez noter que votre garantie devient caduque pour les cas suivants: ouverture et la réparation de votre montre par des personnes non autorisées

● Faire valoir sa garantie

Pour garantir la rapidité d'exécution de la procédure de garantie, veuillez respecter les indications suivantes :

Veuillez conserver le ticket de caisse et la référence du produit (IAN 384759_2107) à titre de preuve d'achat pour toute demande.

Le numéro de référence de l'article est indiqué sur la plaque d'identification, gravé sur la page de titre de votre manuel (en bas à gauche) ou sur un autocollant apposé sur la face arrière ou inférieure du produit.

En cas de dysfonctionnement du produit, ou de tout autre défaut, contactez en premier lieu le service après-vente par téléphone ou par e-mail aux coordonnées indiquées ci-dessous.

Vous pouvez alors envoyer franco de port tout produit considéré comme défectueux au service clientèle indiqué, accompagné de la preuve d'achat (ticket de caisse) et d'une description écrite du défaut avec mention de sa date d'apparition.

● Service après-vente

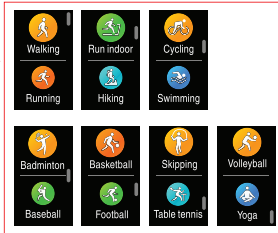
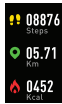
FR Service après-vente France
Tél.: 0800904879
E-Mail: owim@lidl.fr

BE Service après-vente Belgique
Tél.: 080071011
Tél.: 80023970 (Luxembourg)
E-Mail: owim@lidl.be

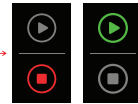
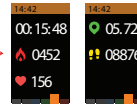


● Annexe

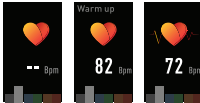
● Organigramme des symboles d'affichage/Liste des illustrations à l'écran



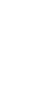
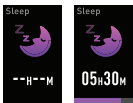
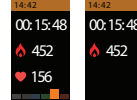
Walking, Running, Run indoor, Hiking



Too little data to save



Cycling, Swimming, Badminton, Baseball, Basketball, Football, Skipping, Table tennis, Volleyball, Yoga













Gebruikte waarschuwingen en symbolen	Pagina	57
Inleiding	Pagina	58
Beoogd gebruik	Pagina	58
Leveringsomvang	Pagina	58
Handelsmerken	Pagina	58
Technische gegevens	Pagina	58
Onderdelenbeschrijving	Pagina	59
Veiligheidstips	Pagina	60
Veiligheidstips voor accu's	Pagina	61
Algemene productinformatie	Pagina	62
Waterbestendigheid (IP68)	Pagina	62
Voor het eerste gebruik	Pagina	62
Accu opladen	Pagina	62
Voor de eerste keer instellen van de app	Pagina	63
Invloeden op de meetnauwkeurigheid	Pagina	64
Bediening	Pagina	64
Wijzerplaat	Pagina	64
Navigatie	Pagina	65
Slaap	Pagina	65
Sport	Pagina	66
Dagelijks doel	Pagina	68
Bericht	Pagina	68
Herinnering	Pagina	69
Smartwatch verbinden	Pagina	70
Camerasluiters	Pagina	70
Meer	Pagina	71
Systeeminstellingen	Pagina	73
Over	Pagina	75
Met Google Fit verbinden (Android)	Pagina	75
Met Apple Health verbinden (iOS)	Pagina	75
Weer	Pagina	75
Firmware-update	Pagina	75
Smartwatch opnieuw instellen	Pagina	76
Privacybeleid	Pagina	76
Gebruikershandleiding van het apparaat	Pagina	76
Toestemming intrekken	Pagina	76
Speciale systeemmachtigingen	Pagina	76

Probleemoplossing	Pagina	77
Schoonmaken en onderhoud	Pagina	77
Berg het product op als het niet wordt gebruikt	Pagina	77
Afvoer	Pagina	78
Vereenvoudigde EG-verklaring van overeenstemming	Pagina	78
Garantie	Pagina	79
Afwikkeling in geval van garantie	Pagina	79
Service	Pagina	79
Bijlage	Pagina	80
Stroomschema van de weergavesymbolen/lijsjt met beeldschermweergaven	Pagina	80

Gebruikte waarschuwingen en symbolen

In deze gebruikershandleiding van het apparaat, in de snelstartgids en op de verpakking worden de volgende waarschuwingen gebruikt:

	<p>GEVAAR! Dit symbool met de aanduiding "GEVAAR" duidt op een groot risico op gevaar dat, indien niet vermeden, zware verwondingen of de dood tot gevolg heeft.</p>		<p>WAARSCHUWING! EXPLOSIEGEVAAR! Een waarschuwing die voorzien is van dit symbool en de woorden "WAARSCHUWING! EXPLOSIEGEVAAR!" wijst op een kans op explosies. Als deze waarschuwing niet wordt opgevolgd, kan dat leiden tot ernstig letsel, de dood en mogelijke materiële schade. Volg de aanwijzingen in deze waarschuwing op om ernstig letsel, levensgevaar of het gevaar van materiële schade te vermijden!</p>
	<p>WAARSCHUWING! Dit symbool met de aanduiding "WAARSCHUWING" duidt op een middelmatig risico op gevaar dat, indien niet vermeden, zware verwondingen of de dood tot gevolg kan hebben.</p>		
	<p>VOORZICHTIG! Dit symbool met de aanduiding "VOORZICHTIG" duidt op een klein risico op gevaar dat, indien niet vermeden, kan leiden tot kleine of middelgrote verwondingen.</p>		<p>Dit gebodsteken geeft aan dat er geschikte veiligheidshandschoenen gedragen moeten worden! Volg de aanwijzingen van deze waarschuwing op om verwondingen aan de handen door voorwerpen of contact met hete of chemische materialen te vermijden.</p>
	<p>OPGELET! Dit symbool met de aanduiding "OPGELET" geeft aan dat er mogelijk gevaar bestaat op materiële schade.</p>		<p>Gelijkstroom/-spanning</p>
	<p>TIP: Dit symbool met de aanduiding "TIP" duidt op verdere nuttige informatie.</p>		<p>Dit symbool geeft aan waar de verborgen USB-stekker zich bevindt die dient om de interne accu op te laden.</p>
	<p>Het CE-teken bevestigt dat het product voldoet aan de betreffende EU-richtlijnen.</p>		

ACTIVITY-TRACKER

● **Inleiding**

Hartelijk gefeliciteerd met de aankoop van uw nieuwe product. U heeft voor een hoogwaardig product gekozen. De gebruiksaanwijzing is een deel van het product. Deze bevat belangrijke aanwijzingen voor veiligheid, gebruik en verwijdering. Maakt U zich voor de ingebruikname van het product met alle bedienings- en veiligheidsvoorschriften vertrouwd. Gebruik het product alleen zoals beschreven en voor de aangegeven toepassingsgebieden. Overhandig alle documenten bij doorgifte van het product aan derden.

● **Beoogd gebruik**

Dit product behoort tot de categorie informatie-elektronica. Nadat u het product met een mobiel apparaat heeft verbonden, kunt u alle toepassingen volledig gebruiken. Het product registreert de hartslag, het aantal stappen, kilometers, verbruikte calorieën, duur van activiteiten en slaaptijd.

Dit product is geschikt voor gebruik met de volgende besturingssystemen: iOS vanaf versie 8.0, Android™ versie 6.0 of hoger, Bluetooth V 5.0. Het product is uitsluitend bestemd voor privégebruik, commercieel gebruik is niet toegestaan.

● **Leveringsomvang**

- Controleer na het uitpakken van het product of de levering volledig is en of alle onderdelen in goede staat verkeren.
- Als u beschadigingen vaststelt of vindt dat er onderdelen ontbreken, neem dan contact op met de handelaar bij wie u dit product hebt gekocht.
- Verwijder vóór gebruik al het verpakkingsmateriaal.

- 1 Activity-tracker
- 1 Snelstarhandleiding

● **Handelsmerken**

- USB® is een gedeponeerd handelsmerk van USB Implementers Forum, Inc.
- De woordmerken en logo's van Bluetooth® zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc.
Gebruik van deze merken door OWIM GmbH & Co. KG vindt plaats onder licentie.
- Het merk en de merknaam SilverCrest zijn eigendom van de respectievelijke eigenaars.
- Apple, iOS en App Store zijn gedeponeerde handelsmerken van Apple Inc. in de VS en andere landen.
- Android, Gmail, Google Play en Google Assistant zijn gedeponeerde handelsmerken van Google Inc.

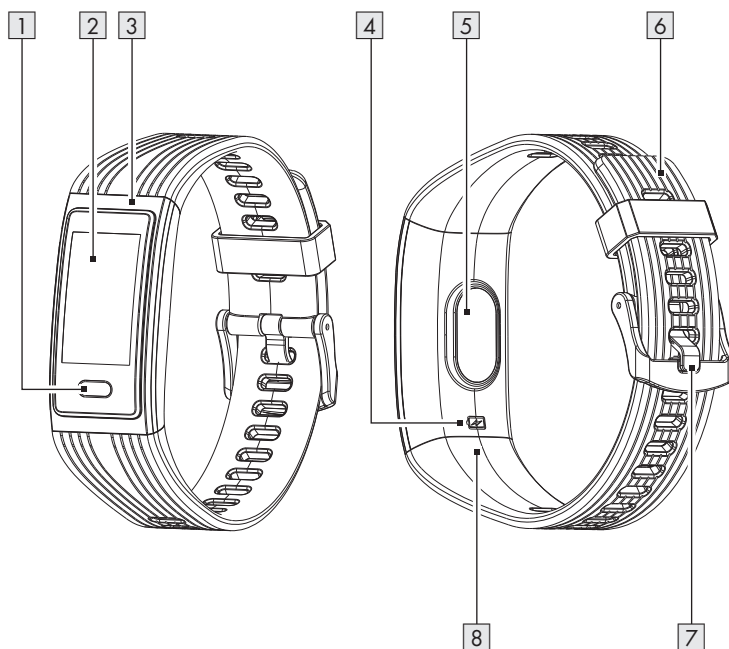
Alle andere namen en producten kunnen merken of gedeponeerde merken zijn van hun respectievelijke eigenaars.


● **Technische gegevens**

Accu:	3,7 V, 125 mAh, 0,462 Wh, Li-Po-accu (niet vervangbaar)
Gebruiksduur:	ca. 5 tot 7 dagen accugebruiksduur (afhankelijk van het gebruik)
Oplaadspanning:	5 V
Laadstroom:	ca. 92 mA
Oplaadtijd:	ca. 1,5 h
Chipset:	8762C (van Realtek)
Bluetooth-versie:	V 5.0
Bluetooth-bereik:	≤10 m
Frequentiebanden:	2402-2480 MHz
Max. zendvermogen:	-3 dBm
Afmetingen:	ca. 4,33 x 2,08 x 1,18 cm
Gewicht:	ca. 25,2 g
Werktemperatuur:	+5 tot +35 °C
Opbergtemperatuur:	0 tot +45 °C
Luchtvochtigheid (niet- condenserend):	25 tot 90 %
IP-beschermingsklasse:	IP68

● Onderdelenbeschrijving

A



- 1 Tiptoets
- 2 Beeldscherm
- 3 Behuizing
- 4 Markering 

- 5 Hartfrequentiesensor
- 6 Horlogeband
- 7 Gesp
- 8 USB-stekker (niet zichtbaar)



Veiligheidstips

MAAK U VOOR HET GEBRUIK VAN HET PRODUCT VERTROUWD MET ALLE VEILIGHEIDSTIPS EN GEBRUIKSAANWIJZINGEN! ALS U DIT PRODUCT AAN IEMAND ANDERS DOORGEEFT, GEEF DAN OOK ALLE DOCUMENTATIE MEE!

In geval van schade als gevolg van het niet naleven van deze gebruiksaanwijzing vervalt uw aanspraak op garantie! Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor gevolgschade! Er wordt geen aansprakelijkheid aanvaard voor materiële schade of persoonlijk letsel, die ontstaan als gevolg van ondeskundig gebruik of het niet opvolgen van de veiligheidstips!

- Vóór elk gebruik: Controleer het product op mogelijke schade. Gebruik het product nooit als het is beschadigd.
- Dit product mag door kinderen vanaf 8 jaar alsmede door personen met verminderde fysieke, sensorische of geestelijke vermogens of gebrek aan ervaring en kennis alleen gebruikt worden als ze onder supervisie staan of geïnstrueerd zijn wat betreft veilig gebruik van het product en begrepen hebben welke gevaren uit dat gebruik voortvloeien.
- Dit product is geen kinderspeelgoed.
- Reinigen en gebruikersonderhoud mogen niet door kinderen worden uitgevoerd, tenzij ze onder toezicht staan.

⚠ GEVAAR! Verstikkingsgevaar!

Laat kinderen nooit zonder toezicht achter met het verpakkingsmateriaal. Het verpakkingsmateriaal vormt een verstikkingsgevaar. Kinderen onderschatten de daaraan verbonden gevaren vaak. Houd kinderen altijd uit de buurt van verpakkingsmateriaal. Verpakkingsmateriaal is geen speelgoed.

- Open het product nooit. Ondeskundige reparaties kunnen voor de gebruiker zeer gevaarlijk zijn. Laat reparaties altijd uitvoeren door een daarvoor opgeleide vakman.
- Bedien het product niet als u achter het stuur van een auto zit. Het is gevaarlijk de blik niet op de weg te houden en afgeleid te worden.
- Het product is niet geschikt voor medisch gebruik. Het product helpt bij het berekenen van de afgelegde afstand en het calorieverbruik tijdens trainingen. Consulteer een arts voordat u met een regelmatig trainingsprogramma begint.
- Bescherm het product tegen zware stoten, trillingen, direct zonlicht en vuil.
- De garantie geldt niet voor schade die ontstaat door onjuist gebruik, het zich niet houden aan de gebruiksaanwijzing of ingrepen van daartoe niet gemachtigde personen aan het product.
- Steek geen voorwerpen in het product en houd het product uit de buurt van scherpe objecten.
- Als er een pacemaker of defibrillator bij u is geïmplant, consulteer dan eerst een arts voordat u het product gaat dragen.
- Zet geen zware voorwerpen op het product. Oefen geen druk uit op het product.
- Vermijd sterke magneetvelden (bijv. luidsprekers). Houd u zich niet aan deze tips dan kan dat leiden tot onnauwkeurige metingen.
- Zout- en warm water kunnen leiden tot corrosie van metalen onderdelen. Doe het product af voordat u een sauna bezoekt omdat er zich door het temperatuurverschil condens kan vormen. Er bestaat risico op schade aan het product.



Veiligheidsstips voor accu's

WAARSCHUWING! EXPLOSIEGEVAAR!

De ingebouwde accu kan door de gebruiker niet vervangen of uit het product worden gehaald. Open de behuizing nooit.

- Gooi dit product met ingebouwde accu nooit in het vuur.
- Stel dit product met ingebouwde accu niet bloot aan ongeacht welke mechanische belasting.

De kans bestaat dan dat de accu's gaan lekken

- Vermijd dat extreme omstandigheden en temperaturen op dit product met ingebouwde accu kunnen inwerken zoals bijv. verwarmingselementen/direct zonlicht.
- Vermijd contact van gelekte chemicaliën met huid, ogen en slijmvliezen! Spoel die plekken die met batterijzuur in contact zijn gekomen, altijd af met schoon water en neem direct contact op met een arts!



DRAAG VEILIGHEIDSHANDSCHOENEN!

Lekkende of beschadigde accu's kunnen bij contact met de huid bijtende wonden veroorzaken. Draag daarom in een dergelijk geval geschikte veiligheidshandschoenen.

- Bij het verwijderen van dit product moet erop gewezen worden dat er een accu in het product zit.

Kans op beschadiging van het product

- Dit product bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden onderhouden.
- Plaats geen brandende kaarsen of ander open vuur op of naast het product.
- Schakel het product direct uit als u ongewone geluiden hoort of rook of geuren detecteert. Als dit tijdens het opladen gebeurt, koppel het product dan direct los van de USB-poort.

- Plotselinge temperatuurveranderingen kunnen condensvorming in het product tot gevolg hebben. Laat het product in een dergelijk geval om kortsluiting te voorkomen enige tijd acclimatiseren voor het opnieuw te gebruiken!

WAARSCHUWING!

- Dek het product niet af als het gebruikt of opgeladen wordt. Doet u dat niet dan kan het product warm worden.

WAARSCHUWING! Storingen door radiogolven!

- Gebruik het product niet in vliegtuigen, ziekenhuizen of in de buurt van medische elektronische systemen. De radiogolven kunnen invloed hebben op de werking van gevoelige elektrische apparaten.
- Tussen het product en pacemakers of implanteerbare cardioverter-defibrillatoren moet minimaal een afstand van 20 cm aangehouden worden omdat de elektromagnetische straling de werking van pacemakers negatief kan beïnvloeden.
- De radiogolven kunnen hoorapparaten storen.
- OWIM GmbH & Co KG is niet verantwoordelijk voor storingen van radio- en TV-apparaten ten gevolge van onbevoegde veranderingen aan het product.
- OWIM GmbH & Co KG accepteert verder geen aansprakelijkheid voor gebruik of vervanging van componenten die niet door OWIM worden gedistribueerd. De gebruiker van dit product is als enige verantwoordelijk voor het verhelpen van storingen die door dergelijke onbevoegde veranderingen van het product veroorzaakt worden evenals voor het vervangen van dat soort onderdelen.

⚠ OPGELET! Zorg ervoor dat

- er geen vreemde voorwerpen in product binnendringen en dat
 - bij gebruik van een optionele USB-netvoedingadapter de hand aan de gebruiksaanwijzing daarvan gehouden wordt.
- In geval van draadloze gegevensoverdracht kan de ontvangst van die gegevens door daartoe niet bevoegde derde partijen niet worden uitgesloten.

📌 Updates besturingssysteem

- Om ervoor te zorgen dat het product goed blijft werken, is het noodzakelijk dat u het besturingssysteem van de door u gebruikte smartphone en/of tablet actueel houdt. Werk het besturingssysteem regelmatig bij.

● Algemene productinformatie

● Waterbestendigheid (IP68)

Beschermd tegen waterspatters, water en stof (IEC-standaard 60529: Klasse IP68)

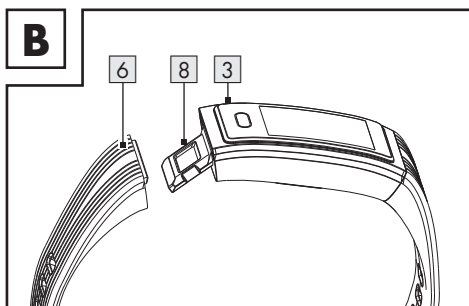
- 📌 TIP:** De waterbestendigheid is niet duurzaam. U kunt het product in het dagelijkse leven dragen. Handenwassen, douchen, regen en vergelijkbare situaties/ activiteiten beschadigen het product niet. Het product is beschermd tegen korte onderdompelingen (een maximale diepte van 1 meter tot maximaal 30 minuten).

● Voor het eerste gebruik

Nadat u het product heeft uitgepakt:

- Laad het product op (zie paragraaf "Accu opladen" voor verdere bijzonderheden).
- Laad het product op tijd op. Het door de accu geleverde vermogen neemt af als de spanning voor langere tijd te laag is.

● Accu opladen



1. Houd de behuizing **3** met één hand vast. Houd met de andere hand de horlogeband **6** vast.
2. Trek de behuizing **3** en de horlogeband **6** bij de markering **4** uit elkaar.
3. Steek de USB-stekker **8** die daardoor zichtbaar wordt, in een USB-poort.
4. Als de accu volledig is opgeladen: Trek de USB-stekker **8** uit de USB-poort.
5. Verbind de USB-stekker **8** met de horlogeband **6**.

📌 TIPS:

- Zorg ervoor dat de contacten van de USB-stekker **8** correct contact maken met de contacten van de USB-poort. Mocht het product niet opgeladen worden, draai dan de USB-stekker 180° en steek hem opnieuw in de USB-poort.
- Het product schakelt zichzelf automatisch in zodra het met een USB-poort is verbonden.
- Het product kan tijdens het opladen niet gebruikt worden.
- De oplaadstatus wordt op het beeldscherm **2** weergegeven.
- Een oplaadcyclus duurt bij een oplaadstroom van ca. 92 mA ca. 1,5 uur.

● Voor de eerste keer instellen van de app

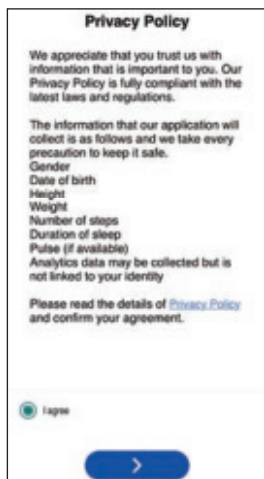
① TIPS:

- Alle beeldschermfoto's zijn afkomstig van de Android versie 10 of de iOS versie 13.3 van de app. Oudere softwareversies kunnen de oorzaak zijn van de functiebeperkingen.
- Het bijwerken van de firmware kan wijzigingen in de functionaliteit van de app tot gevolg hebben.
- De beeldschermfoto's dienen uitsluitend ter referentie. Er kunnen kleine verschillen zijn tussen de iOS- en de Android-versie.

Vorbereiding

- Download de app **SilverCrest Watch** met de QR-code op de verpakking.
- De QR-code bevindt zich op het etiket op het beeldscherm van het product.
- Installeer de app **SilverCrest Active**.
- Activeer de Bluetooth-functie van het mobiele apparaat.

1. Open de app.





2. **Privacybeleid** lezen.
3. **Ik ga akkoord** aantikken.

- ① **TIP:** De volledige functionaliteit van het product kan alleen dan worden gebruikt als de optie **Ik ga akkoord** is gekozen.


4. Volg de aanwijzingen van de app om uw persoonlijke gegevens in te voeren (bijv. naam, geslacht, verjaardag, gewicht, lichaamslengte, paslengte enzovoort).



5. Tik op  om de koppelingsprocedure van product met app te starten.
6. De Bluetooth-functie van het product activeren: Op de tiptoets  tikken.

De laatste 4 cijfers van het MAC-Adres van het product worden op het beeldscherm  getoond. Dat betekent dat u het product voor gebruik eerst met de app moet verbinden.



- ① **TIP:** Als er tijdens het zoeken geen product gevonden wordt, schuif dan het app-beeldscherm ter actualisering naar beneden. Tik op de tiptoets  om de Bluetooth-functie opnieuw te activeren.

7. Met het product verbinden: Tik op **SAT90A2**.



8. De app toont een 6-cijferige code.
 9. Voer de zescijferige code in de app in om de koppelingprocedure af te ronden.
 10. Tik op **Koppel**.

TIP: De Bluetooth-gebruikersinterface voor koppelen kan er bij verschillende smartphones anders uitzien.

● Invloeden op de meetnauwkeurigheid

- Het onjuist dragen van het product kan tot meetfouten leiden:



Horlogeband op de juiste wijze en strak om de pols aanbrengen

Niet strak genoeg

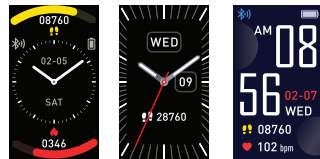
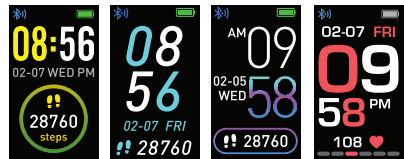
- Stel de horlogeband van het product zo in dat het product op de juiste wijze om uw pols vastzit.

● Bediening

TIP: De beeldschermfoto's dienen uitsluitend ter referentie. Er kunnen kleine verschillen zijn tussen de iOS- en de Android-versie.

● Wijzerplaat

- Tik kort op de tiptoets **1** om het beeldscherm **2** te activeren.
- Tik in de tijdmodus lang op de tiptoets **1** om naar de selectiemodus voor wijzerplaten over te schakelen.
- Daarna kunt u overschakelen naar één van de 7 beschikbare wijzerplaten.



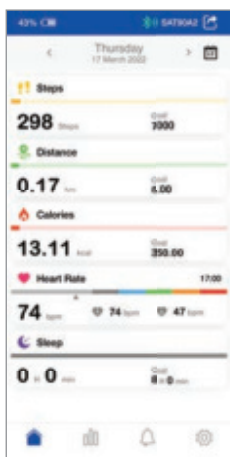
- Tik lang op de tiptoets **1** om de keuze van uw voorkeurswijzerplaat te bevestigen.

● Navigatie

Op de wijzerplaat

- Tik op de tiptoets **1** om door het menu te navigeren. De volgende items worden weergegeven: aantal stappen, afstand, verbrande calorieën, slaapgedrag, hartfrequentie, submenu sport, berichten enzovoort.
 - Het product slaat automatisch de gegevens van uw dagelijkse activiteiten op.
- i** **TIP:** Als u kort op de tiptoets **1** tikt, wordt het beeldscherm **2** geactiveerd.

In de app



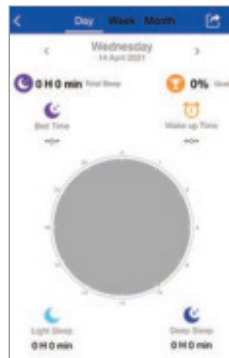
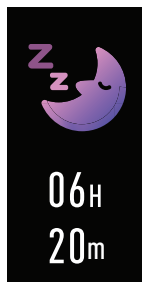
- De app biedt u een dagelijks, wekelijks of maandelijks overzicht over uw gegevens. Het dag-, week- of maandoverzicht oproepen: Tik op het betreffende tabblad in de app.
- Synchroniseer uw mobiele apparaat met de app **SilverCrest Smart Watch** en controleer de gegevens van uw activiteiten op het mobiele apparaat.

Handmatige synchronisatie van het product

- Zorg ervoor dat het product met het mobiele apparaat is verbonden.
- Open de app **SilverCrest Smart Watch**.
- Selecteer het tabblad **Home**.
- Veeg over het beeldscherm naar beneden, om de gegevens van het product te synchroniseren met de app.

● Slaap

- Dit product slaat de gegevens over uw slaapgedrag automatisch op.

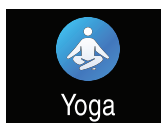
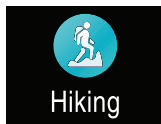
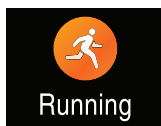


- i** **TIP:** Als u kort op de tiptoets **1** tikt, wordt het beeldscherm **2** geactiveerd.

- Synchroniseer uw mobiele apparaat met de app **SilverCrest Smart Watch** en controleer uw slaapgegevens op het mobiele apparaat.

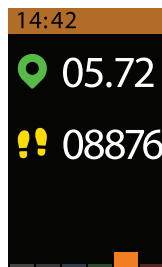
● Sport

- Tik kort op de tiptoets **1** om het beeldscherm **2** te activeren.
- Open de modus **Sport**.



- Tik op de tiptoets **1** om het submenu te openen. Het product biedt de mogelijkheid van registratie van de volgende activiteiten:
 - **Wandelen**
 - **Hardlopen**
 - **Binnen lopen**
 - **Lopen**
 - **Fietsen**
 - **Zwemmen**
 - **Badminton**
 - **Honkbal**
 - **Basketbal**
 - **Voetbal**
 - **Over slaan**
 - **Tafeltennis**
 - **Volleybal**
 - **Yoga**
- Kies de modus die behoort bij uw activiteit door kort op de tiptoets **1** te tikken. Het beeldscherm **2** toont 2 activiteiten, een in het bovenste en een in het onderste deel van het beeldscherm. De geselecteerde activiteit wordt in het bovenste deel weergegeven.
- Tik op de tiptoets **1** en begin met uw activiteit. Het product begint met aftellen en registreert de gegevens.

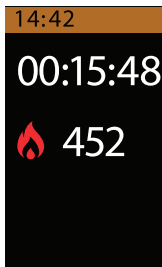
Wandelen, Hardlopen, Binnen lopen, Lopen



Bij de keuze van deze soorten sporten verschijnt het volgende op het beeldscherm: **Fietsen, Badminton, Honkbal, Basketbal, Voetbal, Overslaan, Tafeltennis, Volleybal, Yoga**



Bij de keuze van dit type sport verschijnt het volgende op het beeldscherm: **Zwemmen**

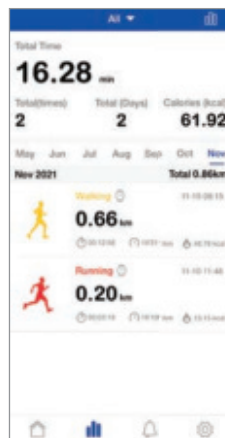


- Tik kort op de tiptoets **1** om de volgende waarde weer te geven, indien beschikbaar.

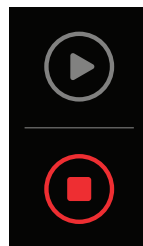
TIP: In de gekleurde balk onderin het beeldscherm wordt de door het product gemeten hardslag per minuut (**bpm**) weergegeven:

Kleur	bpm
Grijs	< 35 bpm
Bruin	35-100 bpm
Blauw	100-120 bpm
Groen	120-140 bpm
Oranje	140-160 bpm
Rood	> 160 bpm

- Synchroniseer het product met de app **SilverCrest Watch**. Controleer de geregistreerde gegevens op het mobiele apparaat.



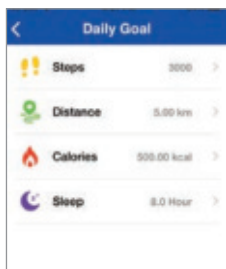
- Als u gestopt bent met de betreffende activiteit, tik dan op de tiptoets **1** om de registratie te beëindigen. De gegevens worden door het product opgeslagen en kunnen met behulp van de app **SilverCrest Smart Watch** worden gevolgd.



- TIP:** Als de opnametijd minder dan 2 minuten bedraagt er minder dan 200 stappen zijn afgelegd, dan worden er geen gegevens opgeslagen.

● Dagelijks doel

- Open de **Instellingen**.
- Tik op **Dagelijks doel**.



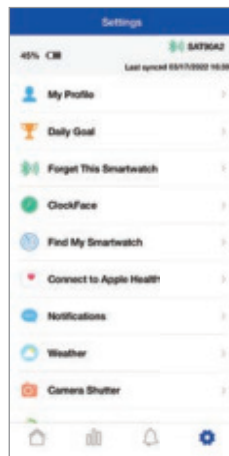
- Met deze functie kunt u uw doelen instellen zoals bijv. het aantal **Stappen**, afgelegde **Afstand**, verbrande **Calorieën** evenals de duur en de kwaliteit van uw **Slaap**.

● Bericht

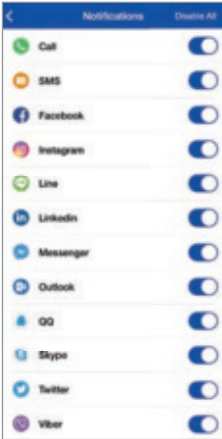
- Tik op de tiptoets **1** om over te schakelen naar de modus **Bericht**.
- Notifications controleren: Druk lang op de tiptoets **1** om het submenu voor inkomende telefoontjes, SMS- en WhatsApp-berichten, e-mails, etc. te openen.



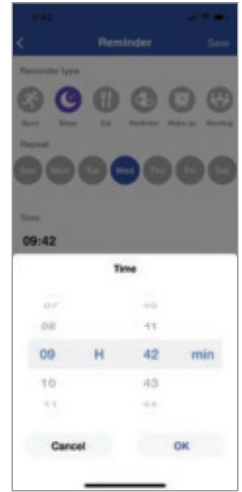
- ❗ **TIP:** Wanneer er meerdere meldingen beschikbaar zijn, worden deze na elkaar weergegeven door op de tiptoets **1** te tikken. De meldingen worden eenmaal weergegeven; herhaling is niet mogelijk.
- U kunt die apps kiezen die u wilt gebruiken om berichten te ontvangen. Open de app **SilverCrest Smart Watch** op uw mobiele apparaat en open het menu **Instellingen**.



- Tik op **Meldingen** en activeer of deactiveer de ontvangst van de mededelingen van de aangegeven apps.



- Selecteer het **Herinneringstype**:

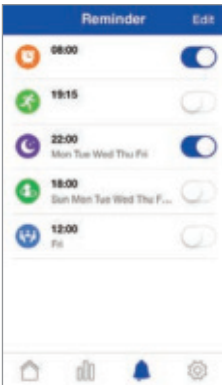


● Herinnering

- ① **TIP:** U kunt maximaal 5 herinneringen opslaan in de app **SilverCrest Smart Watch**.

Instellen

- Open de app en kies de functie **Herinnering**.



- **Sport**
- **Slaap**
- **Eten**
- **Geneeskunde**
- **Wekken**
- **Vergadering**

- Geef de dag van de week en de tijd aan. Tik op **OK** te bevestiging.
- Tik op **Opslaan** om het alarm te activeren. Wanneer het alarm afgaat, wordt op het beeldscherm **2** een kloksymbool weergegeven en trilt het product.

- ① **TIP:** De instelling is pas beschikbaar na de volgende synchronisatie van het product.

- Nieuwe herinnering toevoegen:
Tik op **+ Een nieuwe herinnering toevoegen**.

Wissen



■ iOS:

- Veeg de herinnering naar links.
- Tik vervolgens op **Verwijderen**.

■ Android:

- Tik op **Foto**.
- Tik op **-** om de herinnering te wissen.

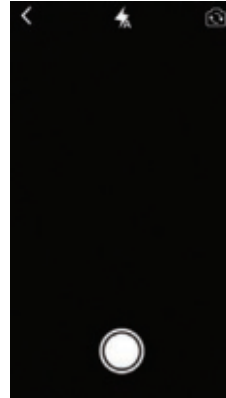
● Smartwatch verbinden

- Open  **Instellingen** en tik op **Smartwatch verbinden**.

① **TIP:** Deze functie is alleen beschikbaar binnen het Bluetooth-bereik en wanneer er geen Activity-Tracker is gekoppeld met de app.

● Camerasluitert

- Open  **Instellingen** en tik op **Camerasluitert** om over te schakelen naar de cameramodus van het product en uw mobiele apparaat.



- Tik op de tiptoets  om een foto te maken die op uw mobiele apparaat wordt opgeslagen.
- U kunt ook op de fototoets van uw mobiele apparaat drukken om een foto te maken. De foto kan dan eventueel op een andere plaats in uw mobiele apparaat worden opgeslagen.

● Meer

- Tik lang op de tiptoets **1** om naar de aanduiding **Meer** en de bijbehorende submenu's te gaan.



Submenu's:

- Een telefoon zoeken
- Helderheid
- Beeldscherm uit
- Draaischakelaar
- BT-muziek
- Stopwatch
- Camera
- Taal
- Uitschakelen
- Systeem
- Opnieuw instellen
- Bluetooth

Submenu: Een telefoon zoeken

- Tik op de tiptoets **1** totdat het mobiele apparaat trilt. Uw mobiele apparaat produceert een alarm zodat u het kunt vinden.



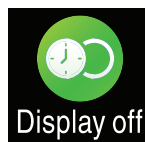
Submenu: Helderheid

- U kunt de helderheid van het product op elk gewenst moment instellen. Er zijn 5 helderheidsniveaus beschikbaar.
- Tik op de tiptoets **1** om het gewenste helderheidsniveau te kiezen.
- Tik 2 seconden lang op de tiptoets **1** om het gewenste helderheidsniveau te bevestigen.



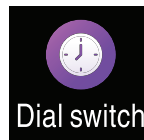
Submenu: Beeldscherm uit

- U kunt de timer **Beeldscherm uit** instellen, als na 5/10/15/20/30/60 seconden geen activiteit op het product plaatsvindt.
- Tik op de tiptoets **1** om de gewenste tijd tot het uitschakelen van het beeldscherm te kiezen.
- Tik 2 seconden lang op de tiptoets **1** om de gewenste tijd te bevestigen.



Submenu: Draaischakelaar

- U kunt de wijzerplaat op elk gewenst moment instellen.
- Tik op de tiptoets **1** om de gewenste wijzerplaat te kiezen.
- Tik 2 seconden lang op de tiptoets **1** om de gewenste wijzerplaat te bevestigen.





Submenu: BT-muziek

- Met dit product kunt u de functies voor muziekweergave van uw smartphone besturen (bijvoorbeeld vorige nummer/weergeven/pauze/volgende nummer).
- Tik op de tiptoets **1** om de gewenste functie te kiezen.
- Tik op de tiptoets **1** om de gewenste functie te bevestigen.



Submenu: Stopwatch

- Met deze functie kunt u een stopwatch gebruiken.
- Tik op de tiptoets  om de stopwatch te starten/stoppen.
- Tik op de tiptoets  om de functie te beëindigen.





Submenu: Camera

- Selecteer de camerafunctie.




Submenu: Taal

- U kunt uw voorkeurstaal selecteren (Duits/Frans/Engels/Nederlands/Hongaars/Servisch/Tsjechisch/Sloweens)
- Tik op de tiptoets  om een taal te selecteren.
- Tik op de tiptoets  om de taal te bevestigen.




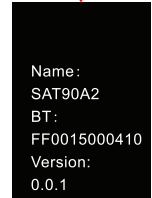
Submenu: Uitschakelen

- Tik op de tiptoets  om het product uit te schakelen.



Submenu: Systeem

- Druk lang op de tiptoets  om de volgende informatie weer te geven:
 - Bluetooth-MAC-adres
 - Versienummer firmware
 - Apparaatnaam



Submenu: Smartwatch opnieuw instellen

- Het product kan met deze functie worden hersteld naar de fabrieksinstellingen.



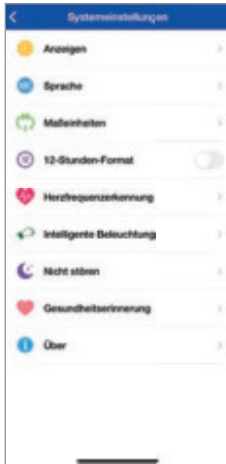
Submenu: Bluetooth

- De Bluetooth-functie kan indien nodig altijd worden in- of uitgeschakeld.



● **Systeeminstellingen**

- Open de  **Instellingen**.
- Tik op **Systeeminstellingen**.



- U kunt de volgende punten instellen:
 - **Weergeven**
 - **Taal**
 - **Meeteenheden**
 - **12-uurs aanduiding**
 - **Hartslagdetectie**
 - **Slim wakker worden**
 - **Niet stören**
 - **Gezondheids herinnering**
 - **Over**

Weergeven

- Selecteer het patroon van uw voorkeur, om de weergave van de app te wijzigen.



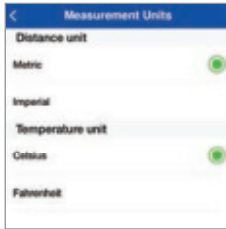
Taal

- Selecteer de taal, die in de app wordt gebruikt.



Meeteenheden

- Selecteer de gewenste eenheden voor afstand en temperatuur.



- ① **TIP:** De instelling is pas beschikbaar na de volgende synchronisatie van het product.

Hartslagdetectie

- Schakel de automatische hartslagdetectie in of uit.
- Selecteer **Interval**, **Begintijd** en **Eindtijd**.

12-uursaanduiding

- Selecteer de gewenste notatie voor de weergave van de tijd.

= 12-uursnotatie

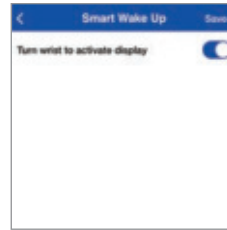
= 24-uursnotatie

- ① **TIP:** Bij 12-uursnotatie verschijnt er **AM** of **PM** op het beeldscherm.

AM = ante meridiem = voor de middag

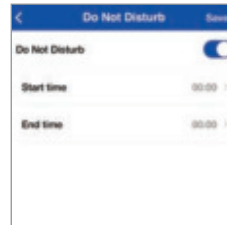
PM = post meridiem = na de middag

Slim wakker worden



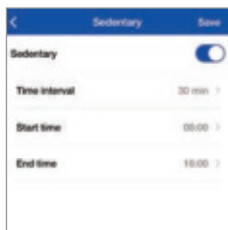
- Met deze functie kunt u het beeldscherm 2 met een handgebaar inschakelen. Als deze functie geactiveerd is, kunt u uw hand opheffen om het beeldscherm in te schakelen.

Niet storen



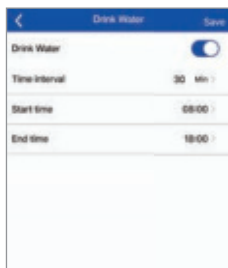
- Voer de **Begintijd** en de **Eindtijd** in van een periode waarin u niet gestoord wenst te worden (bijv. 's nachts).
- Het product schakelt tijdens de ingestelde periode over naar de rustmodus.

Gezondheidsherinnering: Zittend



- Voer de **Begintijd** en de **Eindtijd** in van de periode waarin het product de duur van uw inactiviteit moet controleren.
- Stel het **Tijdsinterval** (bijv. 30 minuten) in, waarin het product een trilsignaal afgeeft om u eraan te herinneren met uw activiteit te beginnen.

Gezondheidsherinnering: Drinkwater



- Voer de **Begintijd** en de **Eindtijd** in om de gekozen apps in staat te stellen u een herinnering over uw vloeistofconsumptie toe te zenden.
- Stel het **Tijdsinterval** (bijv. 30 minuten) in waarover u herinneringen ontvangt over uw vloeistofconsumptie.
- Het product trilt binnen de ingestelde periode op het moment dat u water drinken moet.

● Over

- Het versienummer van de app wordt weergegeven onder dit tabblad (op de bladzijde **Systeminstellingen**).

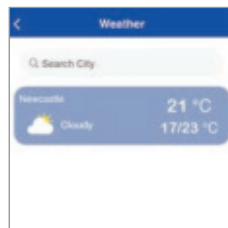
● Met Google Fit verbinden (Android)

- Als u deze functie kiest, zal u gevraagd worden uw e-mailadres in te voeren.
- Uw geregistreerde gegevens worden naar Google Fit geëxporteerd (hiervoor is een gebruikersaccount nodig). Uw activiteiten worden automatisch gevolgd.

● Met Apple Health verbinden (iOS)

- Als u deze functie kiest, kunt u uw gegevens (bijv. stappen, slaap, lopen, rennen) van het product naar Apple exporteren.

● Weer



- Voer de locatie waar u zich nu bevindt in zodat de precieze weersomstandigheden voor die locatie bijgewerkt kunnen worden.

- ① **TIP:** Om de weersomstandigheden op het beeldscherm **2** weer te geven, moet u eerst uw huidige locatie in de app invoeren en daarna de app met het product synchroniseren.

● Firmware-update

- Zodra een nieuwe Firmwareversie uitkomt, zal de app u daarop wijzen.

● Smartwatch opnieuw instellen

- Deze functie wist alle in het product opgeslagen gegevens en zet het terug op de fabrieksinstelling.
- ❗ **TIP:** De sportgegevens worden lokaal op het mobiele apparaat opgeslagen, nadat u het product met de app **SilverCrest Watch** hebt gesynchroniseerd. Deze gegevens worden niet verwijderd nadat u de functie **Smartwatch opnieuw instellen** hebt geselecteerd.

● Privacybeleid

- Onze gegevensbeschermingsrichtlijn tonen:
Tik op **Privacybeleid**
(op de bladzijde **Instellingen**).

● Gebruikershandleiding van het apparaat

- Volledige gebruiksaanwijzing tonen:
Tik op **Gebruikershandleiding van het apparaat**
(op de bladzijde **Instellingen**).
- Het product maakt dan contact met de Lidl-website en opent de volledige gebruiksaanwijzing.

● Toestemming intrekken

- U kunt deze optie op elk gewenst moment selecteren. Zodra u bevestigt dat u uw toestemming intrekt, worden alle in de app opgeslagen gegevens gewist en worden de fabrieksinstellingen teruggezet.

● Speciale systeemmachtigingen

- Speciale systeemmachtigingen weergeven die voor bepaalde functies vereist zijn:
Tik op **Speciale systeemmachtigingen**.

● **Probleemoplossing**

De volgende tabel helpt u om kleine problemen te verhelpen:

Fout	Oplossing
Het product en het mobiele apparaat staan niet met elkaar in verbinding.	Schakel de Bluetooth-functie van uw mobiele apparaat uit en dan weer in. Herstart het leggen van een verbinding. Schakel het mobiele apparaat uit en daarna weer in. Activeer de zichtbaarheid van het mobiele apparaat in het Bluetooth-menu. Installeer de app SilverCrest Active opnieuw op uw mobiele apparaat.
Niet alle meetgegevens worden doorgestuurd.	Als het product gedurende de afgelopen 7 dagen niet is gesynchroniseerd met de app SilverCrest Smart Watch , dan worden eerdere gegevens overschreven. Synchroniseer het product regelmatig met de app.
Onjuiste berekening van afstanden.	Controleer of u uw paslengte juist hebt ingevoerd. Het product berekent afstanden bij benadering en baseert zich daarbij op de lichaamslengte van de gebruiker.

● **Schoonmaken en onderhoud**

- Reinig het product met een droge, pluisvrije doek. Een doek voor het reinigen van brillen is hiervoor ideaal.
- Reinig de horlogeband na ieder gebruik met lauw water of een milde zeepoplossing en een spons. Droog alle onderdelen met een doekje af.
- Zweet en verontreinigen beïnvloeden de werking van de sensor nadelig.
- Gebruik geen harde, schurende voorwerpen en ook geen reinigings- of oplosmiddelen om het product te reinigen.

● **Berg het product op als het niet wordt gebruikt**

- Berg het product op een droge, tegen stof en direct zonlicht beschermde plaats op.
- Mocht het product voor langere tijd niet gebruikt worden, laad dan de ingebouwde accu voor de periode van niet-gebruik volledig op om de levensduur ervan te verlengen. Laad de ingebouwde accu regelmatig op als u het product voor langere tijd niet gebruikt. Dit is nodig voor behoud van de accu.

● Afvoer

❗ **TIP:** Voordat u het product aan een derde doorgeeft, verwijdert of aan de fabrikant teruggeeft: Wis alle gegevens van het product. Met behulp van het menupunt **Smartwatch opnieuw instellen** in de app wist u alle gegevens uit het geheugen van het product (zie ook "**Smartwatch opnieuw instellen**").

De verpakking bestaat uit milieuvriendelijke grondstoffen die u via de plaatselijke recyclingcontainers kunt afvoeren.



Neem de aanduiding van de verpakkingsmaterialen voor de afvalscheiding in acht. Deze zijn gemarkeerd met de afkortingen (a) en een cijfers (b) met de volgende betekenis: 1-7: kunststoffen / 20-22: papier en vezelplaten / 80-98: composietmaterialen.



Informatie over de mogelijkheden om het uitgediende product na gebruik te verwijderen, verstrekt uw gemeentelijke overheid.



Het hiernaast afgebeelde symbool van een doorgestreepte vuilniscontainer op wieljes geeft aan dat dit apparaat voldoet aan de richtlijn 2012/19/EG. Deze richtlijn houdt in dat u dit apparaat aan het einde van de gebruiksduur niet via het normale huisvuil mag afvoeren, maar dat u het op een speciaal hiervoor ingericht inzamelpunt, bij een milieupark of afvalverwerkend bedrijf af moet geven.

Defecte of verbruikte batterijen / accu's moeten volgens de richtlijn 2006/66/EG en veranderingen daarop worden gerecycled. Geef batterijen / accu's en / of het product af bij de daarvoor bestemde verzamelstations.

De ingebouwde accu kan niet voor afvoer uitgebouwd worden. Geef het product compleet aan een inzamelpunt voor oude elektronica af.

● Vereenvoudigde EG-verklaring van overeenstemming

Hiermee verklaart OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, DUITSLAND, dat het product ACTIVITY-TRACKER HG09061A / HG09061B, voldoet aan de richtlijnen 2014/53/EU en 2011/65/EU.

De volledige tekst van de EG-verklaring van overeenstemming is op het volgende internetadres beschikbaar: www.owim.com

● Garantie

Het product wordt volgens strenge kwaliteitsrichtlijnen zorgvuldig geproduceerd en voor levering grondig getest. In geval van schade aan het product kunt u rechtmatig beroep doen op de verkoper van het product. Deze wettelijke rechten worden door onze hierna vermelde garantie niet beperkt.

Op dit product verlenen wij 3 jaar garantie vanaf aankoopdatum. De garantieperiode start op de dag van aankoop. Bewaar de originele kassabon alstublieft. Dit document is nodig als bewijs voor aankoop.

Wanneer binnen 3 jaar na de aankoopdatum van dit product een materiaal- of productiefout optreedt, dan wordt het product door ons – naar onze keuze – gratis voor u gerepareerd of vervangen. Deze garantie komt te vervallen als het product beschadigd wordt, niet correct gebruikt of onderhouden wordt.

De garantie geldt voor materiaal- en productiefouten. Deze garantie is niet van toepassing op productonderdelen, die onderhevig zijn aan normale slijtage en hierdoor als aan slijtage onderhevige onderdelen gelden (bijv. batterijen) of voor beschadigingen aan breekbare onderdelen, zoals bijv. schakelaars, accu's of dergelijke onderdelen, die gemaakt zijn van glas.

Het verminderen van de waterdichtheid valt eveneens niet onder de garantie. De toestand van de waterdichtheid is geen voortdurende eigenschap en dient daarom regelmatig onderhouden te worden. Houd er alstublieft rekening mee, dat door het openen en repareren van uw horloge door personen, die hiertoe niet gemachtigd zijn, uw garantie komt te vervallen.

● Afwikkeling in geval van garantie

Om een snelle afhandeling van uw reclamatie te waarborgen dient u de volgende instructies in acht te nemen:

Houd bij alle vragen alstublieft de kassabon en het artikelnummer (IAN 384759_2107) als bewijs van aankoop bij de hand.

Het artikelnummer vindt u op de typeplaat, ingegraveerd, op het titelblad van uw handleiding (linksonder) of als sticker op de achter- of onderzijde.

Wanneer er storingen in de werking of andere gebreken optreden, dient u eerst telefonisch of per e-mail contact met de onderstaande serviceafdeling op te nemen.

Een als defect geregistreerd product kunt u dan samen met uw aankoopbewijs (kassabon) en vermelding van de concrete schade alsmede het tijdstip van optreden voor u franco aan het u meegedeelde servicepunt verzenden.

● Service

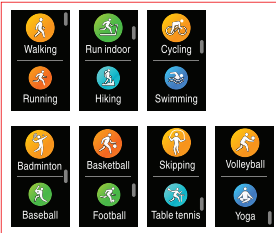
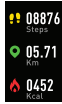
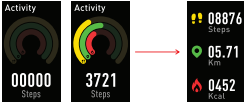
(NL) Service Nederland
Tel.: 0800022537
E-Mail: owim@lidl.nl

(BE) Service België
Tel.: 080071011
Tel.: 80023970 (Luxemburg)
E-Mail: owim@lidl.be

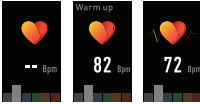
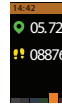
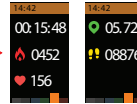


Bijlage

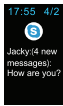
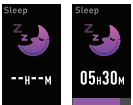
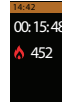
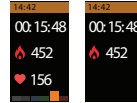
Stroomschema van de weergavesymbolen/lijst met beeldschermweergaven



Walking, Running, Run indoor, Hiking



Cycling, Swimming, Badminton, Baseball, Basketball, Football, Skipping, Table tennis, Volleyball, Yoga











Verwendete Warnhinweise und Symbole	Seite	83
Einleitung	Seite	84
Bestimmungsgemäße Verwendung	Seite	84
Lieferumfang	Seite	84
Markenhinweise	Seite	84
Technische Daten	Seite	84
Teilebeschreibung	Seite	85
Sicherheitshinweise	Seite	86
Sicherheitshinweise für Akkus	Seite	87
Allgemeine Produktinformationen	Seite	88
Wasserfestigkeit (IP68)	Seite	88
Vor der ersten Verwendung	Seite	88
Akku laden	Seite	88
Erstmalige Einrichtung der App	Seite	89
Einflüsse auf die Messgenauigkeit	Seite	90
Bedienung	Seite	90
Zifferblatt	Seite	90
Navigation	Seite	91
Schlaf	Seite	91
Sport	Seite	92
Tägliches Ziel	Seite	94
Nachricht	Seite	94
Erinnerung	Seite	95
Smartwatch verbinden	Seite	96
Kameraverschluss	Seite	96
Mehr	Seite	97
Systemeinstellungen	Seite	99
Über	Seite	101
Mit Google Fit verbinden (Android)	Seite	101
Mit Apple Health verbinden (iOS)	Seite	101
Wetter	Seite	101
Firmware-Update	Seite	101
Uhr zurücksetzen	Seite	102
Datenschutz	Seite	102
Bedienungsanleitung	Seite	102
Einwilligung widerrufen	Seite	102
Spezielle Systemberechtigungen	Seite	102

Fehlerbehebung	Seite 103
Reinigung und Pflege	Seite 103
Lagerung bei Nichtgebrauch	Seite 103
Entsorgung	Seite 104
Vereinfachte EU-Konformitätserklärung	Seite 104
Garantie	Seite 105
Abwicklung im Garantiefall	Seite 105
Service	Seite 105
Anhang	Seite 106
Flussdiagramm der Anzeigesymbole/Auflistung der Displaydarstellungen	Seite 106

Verwendete Warnhinweise und Symbole

In dieser Bedienungsanleitung, auf dem Produkt und auf der Verpackung werden die folgenden Warnhinweise verwendet:

	<p>GEFAHR! Dieses Symbol mit dem Signalwort „GEFAHR“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem hohen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine schwere Verletzung oder den Tod zur Folge hat.</p>		<p>WARNUNG! EXPLOSIONSGEFAHR! Eine Warnung, welche mit diesem Symbol und den Worten „WARNUNG! EXPLOSIONSGEFAHR!“ versehen ist, weist auf eine mögliche Explosionsgefahr hin. Wird ein solcher Warnhinweis nicht befolgt, kann das ernsthafte Verletzungen nach sich ziehen oder tödlich enden und möglichen Sachschaden nach sich ziehen. Folgen Sie den Anweisungen in dieser Warnung, um schwere Verletzungen, Lebensgefahr oder die Gefahr von Sachschäden zu verhindern!</p>
	<p>WARNUNG! Dieses Symbol mit dem Signalwort „WARNUNG“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.</p>		
	<p>VORSICHT! Dieses Symbol mit dem Signalwort „VORSICHT“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringe oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.</p>		<p>Dieses Gebotszeichen weist auf das Tragen geeigneter Schutzhandschuhe hin! Befolgen Sie die Anweisungen dieser Warnung, um Handverletzungen durch Gegenstände oder den Kontakt mit heißen oder chemischen Stoffen zu vermeiden.</p>
	<p>ACHTUNG! Dieses Symbol mit dem Signalwort „ACHTUNG“ zeigt die Gefahr einer möglichen Sachbeschädigung an.</p>		<p>Gleichstrom/-spannung</p>
	<p>HINWEIS: Dieses Symbol mit dem Signalwort „HINWEIS“ bietet weitere nützliche Informationen.</p>		<p>Dieses Symbol zeigt die Position des verborgenen USB-Steckers an, welcher zum Aufladen des internen Akkus dient.</p>
	<p>Das CE-Zeichen bestätigt Konformität mit den für das Produkt zutreffenden EU-Richtlinien.</p>		

ACTIVITY-TRACKER

● **Einleitung**

Wir beglückwünschen Sie zum Kauf Ihres neuen Produkts. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Produkt entschieden. Die Bedienungsanleitung ist Teil dieses Produkts. Sie enthält wichtige Hinweise für Sicherheit, Gebrauch und Entsorgung. Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produkts an Dritte mit aus.

● **Bestimmungsgemäße Verwendung**

Dieses Produkt fällt unter die Kategorie Informationselektronik. Nachdem Sie das Produkt mit einem Mobilgerät verbunden haben, können Sie die Funktionen in vollem Umfang verwenden. Das Produkt zeichnet Puls, Schritte, Kilometer, verbrauchte Kalorien, Dauer von Aktivitäten und Schlafdauer auf.

Das Produkt eignet sich zur Verwendung mit folgenden Systemen: iOS ab Version 8.0, Android™ Version 6.0 oder höher, Bluetooth V 5.0. Das Produkt dient nur zur privaten Nutzung, eine gewerbliche Nutzung ist nicht gestattet.

● **Lieferumfang**

- Überprüfen Sie nach dem Auspacken des Produkts, ob die Lieferung vollständig ist und ob alle Teile in ordnungsgemäßem Zustand sind.
- Falls Sie Schäden oder fehlende Teile feststellen sollten, wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie dieses Produkt erworben haben.
- Entfernen Sie vor der Verwendung sämtliche Verpackungsmaterialien.

- 1 Activity-Tracker
- 1 Schnellstartanleitung

● **Markenhinweise**

- USB® ist eine eingetragene Marke von USB Implementers Forum, Inc.
- Die Bluetooth®-Wortmarke und Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. Die Verwendung dieser Marken durch die OWIM GmbH & Co. KG erfolgt unter Lizenz.
- Die Marke und der Markenname SilverCrest sind Eigentum der jeweiligen Inhaber.
- Apple, iOS und App Store sind eingetragene Handelsmarken von Apple Inc. in den USA und anderen Ländern.
- Android, Gmail, Google Play und Google Assistant sind eingetragene Handelsmarken von Google Inc.

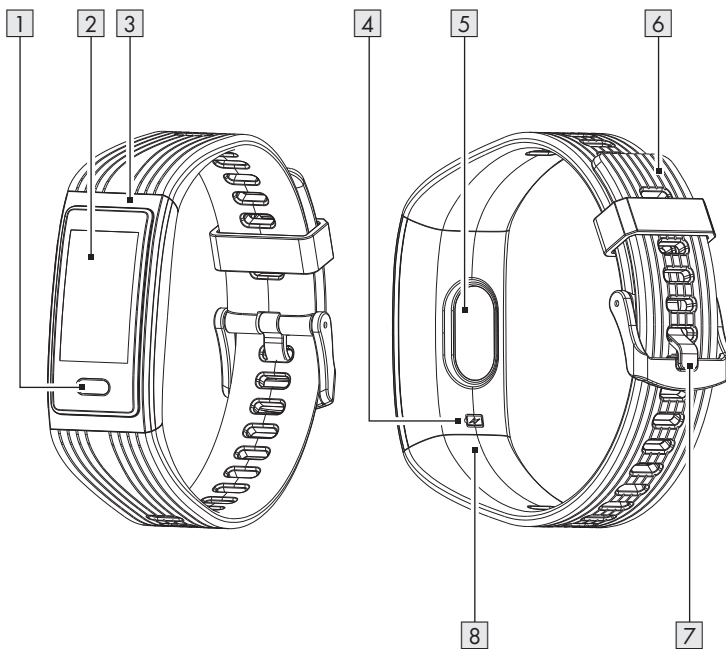
Alle anderen Namen und Produkte können Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Eigentümer sein.


● **Technische Daten**

Akku:	3,7 V, 125 mAh, 0,462 Wh, Li-Po-Akku (nicht austauschbar)
Betriebsdauer:	ca. 5–7 Tage Akkulaufzeit (je nach Nutzung)
Ladespannung:	5 V
Ladestrom:	ca. 92 mA
Ladezeit:	ca. 1,5 h
Chipsatz:	8762C (von Realtek)
Bluetooth-Version:	V 5.0
Bluetooth-Reichweite:	≤ 10 m
Frequenzbänder:	2402–2480 MHz
Max. Sendeleistung:	–3 dBm
Abmessungen:	ca. 4,33 x 2,08 x 1,18 cm
Gewicht:	ca. 25,2 g
Betriebstemperatur:	+5 bis +35 °C
Lagertemperatur:	0 bis +45 °C
Luftfeuchte (ohne Kondensation):	25 bis 90 %
IP-Schutzart:	IP68

● Teilebeschreibung

A



- 1 Berührungstaste
- 2 Display
- 3 Gehäuse
- 4 Markierung 

- 5 Sensor für die Herzfrequenz
- 6 Uhrenarmband
- 7 Schließe
- 8 USB-Stecker (nicht sichtbar)



Sicherheitshinweise

MACHEN SIE SICH VOR DER VERWENDUNG DES PRODUKTS MIT ALLEN SICHERHEITSHINWEISEN UND GEBRAUCHSANWEISUNGEN VERTRAUT! WENN SIE DIESES PRODUKT AN ANDERE WEITERGEBEN, GEBEN SIE AUCH ALLE DOKUMENTE WEITER!

Im Falle von Schäden aufgrund der Nichteinhaltung dieser Bedienungsanleitung erlischt Ihr Garantieanspruch! Für Folgeschäden wird keine Haftung übernommen! Im Falle von Sach- oder Personenschäden aufgrund einer unsachgemäßen Benutzung oder Nichteinhaltung der Sicherheitshinweise wird keine Haftung übernommen!

- Vor jedem Gebrauch: Überprüfen Sie das Produkt auf Beschädigungen. Verwenden Sie kein beschädigtes Produkt.
- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Produkts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Das Produkt ist kein Spielzeug für Kinder.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden.

⚠ GEFAHR! Erstickungsrisiko! Lassen Sie Kinder nicht mit dem Verpackungsmaterial unbeaufsichtigt. Das Verpackungsmaterial stellt eine Erstickungsgefahr dar. Kinder unterschätzen die damit verbundenen Gefahren häufig. Halten Sie Kinder stets von Verpackungsmaterialien fern. Das Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug.

- Öffnen Sie niemals das Produkt. Unsachgemäße Reparaturen können zu erheblichen Gefahren für den Benutzer führen. Lassen Sie Reparaturen immer von einem geeigneten Fachmann durchführen.
- Bedienen Sie das Produkt nicht, während Sie ein Fahrzeug fahren. Es ist gefährlich, den Blick von der Straße abzuwenden und sich ablenken zu lassen.
- Das Produkt ist nicht für den medizinischen Gebrauch geeignet. Das Produkt hilft bei der Berechnung der zurückgelegten Wegstrecke und des Kalorienverbrauchs während des Trainings. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit regelmäßigem Training beginnen.
- Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen, Vibrationen, direkter Sonneneinstrahlung und Schmutz.
- Die Garantie erstreckt sich nicht auf Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung, Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung oder Eingriffe von Unbefugten am Produkt entstehen.
- Führen Sie keine Gegenstände in das Produkt ein und halten Sie scharfe Gegenstände vom Produkt fern.
- Konsultieren Sie vor dem ersten Tragen des Produkts Ihren Arzt, falls Sie einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator implantiert haben sollten.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Produkt. Üben Sie keinen Druck auf das Produkt aus.
- Vermeiden Sie starke Magnetfelder (z. B. Lautsprecher). Die Nichtbeachtung dieses Hinweises kann zu ungenauen Messungen führen.
- Salz- und Thermalwasser kann zur Korrosion von Metallteilen führen. Nehmen Sie das Produkt vor dem Besuch einer Sauna ab, da sich durch den Temperaturunterschied Kondensation bilden kann. Es besteht das Risiko von Produktschäden.



Sicherheitshinweise für Akkus

⚠️ WARNUNG! EXPLOSIONSGEFAHR!

Der eingebaute Akku kann vom Benutzer nicht entnommen oder ausgetauscht werden. Öffnen Sie niemals das Gehäuse.

- Werfen Sie dieses Produkt mit eingebautem Akku niemals in Feuer.
- Setzen Sie dieses Produkt mit eingebautem Akku keiner mechanischen Belastung aus.

Risiko des Auslaufens von Akkus

- Vermeiden Sie extreme Bedingungen und Temperaturen, die auf dieses Produkt mit eingebautem Akku einwirken können, z. B. auf Heizkörpern / direkte Sonneneinstrahlung.
- Vermeiden Sie den Kontakt von auslaufenden Chemikalien mit Haut, Augen und Schleimhäuten! Spülen Sie die Stellen, die in Kontakt mit Batteriesäure gekommen sind, sofort mit klarem Wasser und suchen Sie sofort einen Arzt auf!



SCHUTZHANDSCHUHE

TRAGEN! Ausgelaufene oder beschädigte Akkus können bei Berührung mit der Haut Verätzungen verursachen. Tragen Sie deshalb in diesem Fall geeignete Schutzhandschuhe.

- Bei der Entsorgung ist darauf hinzuweisen, dass dieses Produkt einen Akku enthält.

Risiko der Beschädigung des Produkts

- Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können.
- Stellen Sie keine brennenden Kerzen oder andere offene Feuer auf oder neben das Produkt.
- Schalten Sie das Produkt sofort aus, falls Sie Rauch, ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche bemerken sollten. Falls dies während des Ladevorgangs passiert, trennen Sie das Produkt sofort vom USB-Port.

- Plötzliche Temperaturschwankungen können zu Kondensation im Inneren des Produkts führen. In diesem Fall lassen Sie das Produkt einige Zeit akklimatisieren, bevor Sie es erneut verwenden, um Kurzschlüsse zu vermeiden!

⚠️ WARNUNG!

- Decken Sie das Produkt während des Betriebs oder Ladens nicht ab. Anderenfalls könnte sich das Produkt erwärmen.

⚠️ WARNUNG! Funkstörungen!

- Verwenden Sie das Produkt nicht in Flugzeugen, Krankenhäusern oder in der Nähe medizinischer Elektroniksysteme. Die Funkwellen könnten die Funktionalität sensibler elektrischer Geräte einschränken.
- Zwischen dem Produkt und Herzschrittmachern oder implantierbaren Kardioverter-Defibrillatoren muss ein Mindestabstand von 20 cm eingehalten werden, da die elektromagnetische Strahlung die Funktionalität von Herzschrittmachern beeinträchtigen könnte.
- Die Funkwellen könnten bei Hörgeräten zu Funkstörungen führen.
- Die OWIM GmbH & Co KG ist nicht für Störungen von Radio- und Fernsehgeräten aufgrund einer unbefugten Veränderung des Produktes verantwortlich.
- Die OWIM GmbH & Co KG übernimmt des Weiteren keine Haftung für die Verwendung oder den Ersatz von Komponenten, die nicht von OWIM vertrieben werden. Der Benutzer des Produkts ist allein für die Behebung von Störungen, die durch derartige unbefugte Veränderungen des Produktes verursacht wurden, sowie für den Ersatz solcher Komponenten verantwortlich.

⚠ ACHTUNG! Stellen Sie sicher, dass

- keine Fremdkörper in das Produkt eindringen und dass
 - bei Verwendung eines optionalen USB-Netzteils dessen Bedienungsanleitung beachtet wird.
- Im Falle einer schnurlosen Datenübermittlung kann der Empfang der Daten durch nicht autorisierte dritte Parteien nicht ausgeschlossen werden.

i Betriebssystem-Updates

- Um das Produkt auf dem Stand der Technik zu halten, ist es notwendig, dass Sie das Betriebssystem Ihres verwendeten Smartphones immer auf aktuellem Stand halten. Führen Sie regelmäßige Updates des Betriebssystems durch.

● Allgemeine Produktinformationen

● Wasserfestigkeit (IP68)

Geschützt vor Wasserspritzern, Wasser und Staub (IEC-Standard 60529: Klasse IP68)

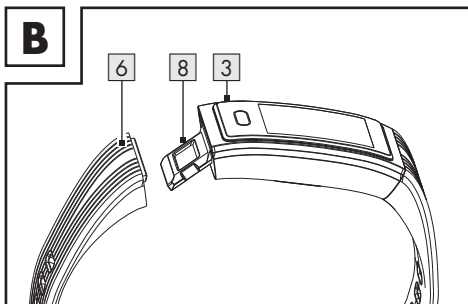
- i HINWEIS:** Wasserfestigkeit ist kein dauerhaftes Merkmal. Sie können das Produkt im Alltag tragen. Händewaschen, Duschen, Regen oder ähnliche Situationen / Aktivitäten schaden dem Produkt nicht. Das Produkt ist gegen kurzes Eintauchen geschützt (maximale Tiefe von 1 Meter für bis zu 30 Minuten).

● Vor der ersten Verwendung

Nach dem Auspacken des Produkts:

- Laden Sie das Produkt auf (weitere Einzelheiten finden Sie im Abschnitt „Akku laden“).
- Laden Sie das Produkt rechtzeitig auf. Die Akkuleistung lässt nach, wenn die Spannung über längere Zeit zu niedrig ist.

● Akku laden



1. Halten Sie das Gehäuse [3] mit einer Hand fest. Halten Sie das Uhrenarmband [6] mit der anderen Hand fest.
2. Ziehen Sie das Gehäuse [3] und das Uhrenarmband [6] an der Markierung [4] auseinander.
3. Verbinden Sie den freigelegten USB-Stecker [8] mit einem freien USB-Port.
4. Wenn der Akku voll aufgeladen ist: Ziehen Sie den USB-Stecker [8] aus dem USB-Port heraus.
5. Verbinden Sie den USB-Stecker [8] mit dem Uhrenarmband [6].

i HINWEISE:

- Stellen Sie sicher, dass die Kontakte des USB-Steckers [8] korrekt in die Kontakte des USB-Ports greifen. Falls das Produkt nicht aufgeladen wird, drehen Sie den USB-Stecker um 180° und verbinden Sie diesen erneut mit dem USB-Port.
- Das Produkt schaltet sich automatisch ein, sobald es mit dem USB-Port verbunden ist.
- Das Produkt kann während des Ladevorgangs nicht betrieben werden.
- Der Ladestatus wird im Display [2] angezeigt.
- Ein Ladezyklus bei einem Ladestrom von ca. 92 mA dauert ca. 1,5 Stunden.

● Erstmalige Einrichtung der App

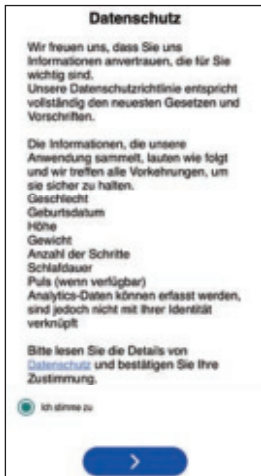
① HINWEISE:

- Alle Bildschirmfotos stammen aus der Android-Version 10 bzw. aus der iOS-Version 13.3 der App.
- Ältere Software-Versionen können Funktionseinschränkungen unterliegen.
- Eine Aktualisierung der Firmware kann zu Änderungen der Funktionalität der App führen.
- Die Bildschirmfotos dienen ausschließlich als Referenz. Es können leichte Abweichungen zwischen der iOS- und Android-Version auftreten.

Vorbereitung

- Downloaden Sie die App **SilverCrest Watch** mit dem QR-Code auf der Verpackung.
- Der QR-Code befindet sich auch auf dem Aufkleber auf dem Display des Produkts.
- Installieren Sie die App **SilverCrest Watch**.
- Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des Mobilgerätes.

1. Öffnen Sie die App.



2. **Datenschutz** lesen.
3. **Ich stimme zu** antippen.

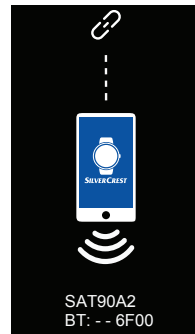
- ① **HINWEIS:** Die vollen Funktionen des Produkts können nur dann genutzt werden, wenn die Option **Ich stimme zu** ausgewählt wird.

4. Folgen Sie der App, um Ihre persönlichen Daten einzurichten (z. B. Ziele, Name, Geschlecht, Geburtstag, Gewicht, Körpergröße, Schrittlänge usw.).



5. Tippen Sie **1** an, um den Kopplungsvorgang von Produkt und App zu starten.
6. Bluetooth-Funktion des Produkts aktivieren: Berührungstaste **1** berühren.

Die letzten 4 Ziffern der MAC-Adresse des Produkts werden im Display **2** angezeigt. Das bedeutet, dass Sie das Produkt vor der Verwendung erst mit der App verbinden müssen.



- ① **HINWEIS:** Falls nach der Suche kein Produkt gefunden wurde, wischen Sie den App-Bildschirm zur Aktualisierung nach unten. Berühren Sie die Berührungstaste **1**, um die Bluetooth-Funktion erneut zu aktivieren.

7. Mit dem Produkt verbinden:
SAT90A2 antippen.



8. Die App zeigt einen 6-stelligen Zahlenschlüssel an.
9. Geben Sie den 6-stelligen Zahlenschlüssel in der App ein, um den Kopplungsvorgang abzuschließen.
10. **Koppeln** antippen.

- ❗ **HINWEIS:** Die Bluetooth-Koppeln-Benutzeroberfläche kann bei verschiedenen Smartphones unterschiedlich aussehen.

● Einflüsse auf die Messgenauigkeit

- Das falsche Tragen des Produkts führt zu Messfehlern:



Armband korrekt und straff am Handgelenk angelegt

Zu locker

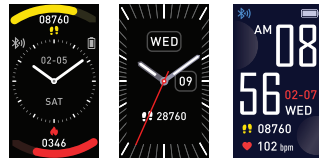
- Stellen Sie das Armband des Produkts so ein, dass das Produkt richtig um Ihr Handgelenk liegt.

● Bedienung

- ❗ **HINWEIS:** Die Bildschirmfotos dienen ausschließlich als Referenz. Es können leichte Abweichungen zwischen der iOS- und Android-Version auftreten.

● Zifferblatt

- Tippen Sie kurz auf die Berührungstaste **1**, um das Display **2** zu aktivieren.
- Tippen Sie im Zeitmodus lang auf die Berührungstaste **1**, um in den Zifferblatt-Auswahlmodus zu wechseln.
- Wechseln Sie zu einem der 7 verfügbaren Zifferblätter.



- Tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1**, um die Auswahl Ihres bevorzugten Zifferblatts zu bestätigen.

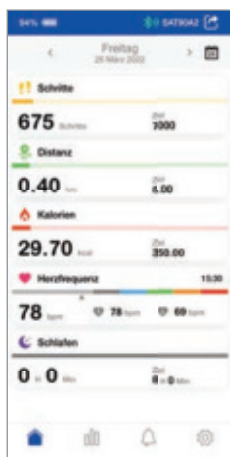
● Navigation

Auf dem Zifferblatt

- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um durch das Menü zu navigieren. Es werden Anzahl der Schritte, Entfernung, verbrannte Kalorien, Schlafverhalten, Sport-Untermenü, Nachrichten usw. angezeigt.
- Das Produkt zeichnet Ihre täglichen Aktivitätsdaten automatisch auf.

i HINWEIS: Wenn Sie kurz auf die Berührungstaste **1** tippen, wird das Display **2** aktiviert.

In der App



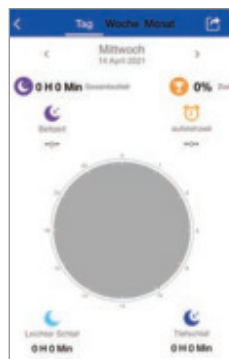
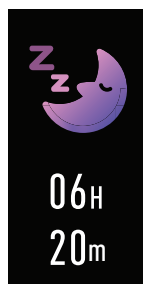
- Die App gibt Ihnen einen täglichen, wöchentlichen oder monatlichen Überblick über Ihre Daten. Die Tages-, Wochen- oder Monatsübersicht aufrufen: Tippen Sie auf die entsprechende Registerkarte in der App.
- Synchronisieren Sie das Mobilgerät mit der App **SilverCrest Watch** und überprüfen Sie Ihre Aktivitätsdaten auf dem Mobilgerät.

Manuelle Synchronisierung des Produkts

- Stellen Sie sicher, dass das Produkt mit Ihrem Mobilgerät verbunden ist.
- Öffnen Sie die App **SilverCrest Watch**.
- Wählen Sie den Reiter **Home**.
- Wischen Sie über das Display nach unten, um die Daten vom Produkt mit der App zu synchronisieren.

● Schlaf

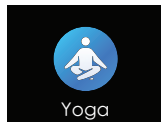
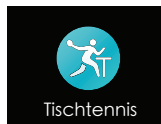
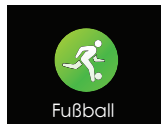
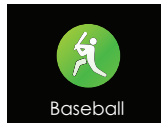
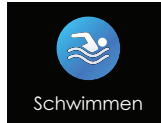
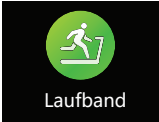
- Dieses Produkt zeichnet die Daten über Ihr Schlafverhalten automatisch auf.



- i HINWEIS:** Wenn Sie kurz auf die Berührungstaste **1** tippen, wird das Display **2** aktiviert.
- Synchronisieren Sie das Mobilgerät mit der App **SilverCrest Watch** und überprüfen Sie Ihre Schlafdaten auf dem Mobilgerät.

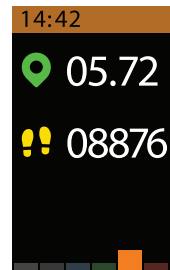
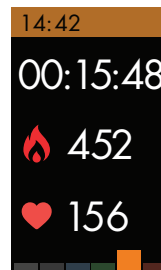
● Sport

- Tippen Sie kurz auf die Berührungstaste **1**, um das Display **2** zu aktivieren.
- Öffnen Sie den Modus **Sport**.

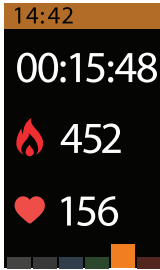


- Tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1**, um das Untermenü zu öffnen. Das Produkt ermöglicht die Aufzeichnung folgender Aktivitäten:
 - **Gehen**
 - **Laufen**
 - **Laufband**
 - **Wandern**
 - **Schwimmen**
 - **Badminton**
 - **Baseball**
 - **Basketball**
 - **Fußball**
 - **Seilspringen**
 - **Tischtennis**
 - **Volleyball**
 - **Yoga**
- Wählen Sie den Modus Ihrer Aktivität entsprechend aus, indem Sie kurz auf die Berührungstaste **1** tippen. Das Display **2** zeigt 2 Aktivitäten, eine im oberen, eine im unteren Displaybereich. Die gewählte Aktivität wird im oberen Bildschirmbereich angezeigt.
- Tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1** und beginnen Sie mit Ihrer Aktivität. Das Produkt beginnt mit dem Herunterzählen und zeichnet die Daten auf.

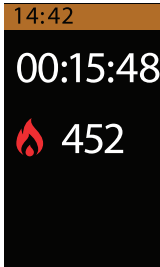
Gehen, Laufen, Laufband, Wandern



Bei der Auswahl dieser Sportarten erscheint folgende Anzeige im Display: **Radfahren, Badminton, Baseball, Basketball, Fußball, Seilspringen, Tischtennis, Volleyball, Yoga**



Bei der Auswahl dieser Sportart erscheint folgende Anzeige im Display: **Schwimmen**

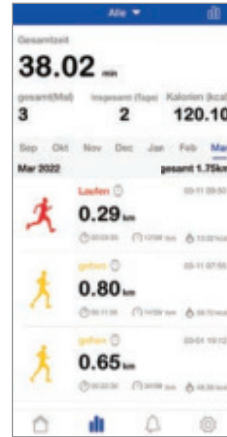


- Tippen Sie kurz auf die Berührungstaste **1**, um den nächsten Wert anzuzeigen, falls vorhanden.

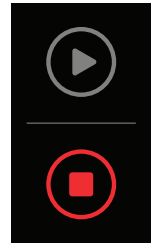
HINWEIS: Im Farbbalken an der Unterseite des Displays wird der vom Produkt gemessene Herzschlag pro Minute (**bpm**) angezeigt:

Farbe	bpm
Grau	< 35 bpm
Braun	35-100 bpm
Blau	100-120 bpm
Grün	120-140 bpm
Orange	140-160 bpm
Rot	> 160 bpm

- Synchronisieren Sie das Produkt mit der App **SilverCrest Watch**. Überprüfen Sie Ihre aufgezeichneten Daten auf dem Mobilgerät.



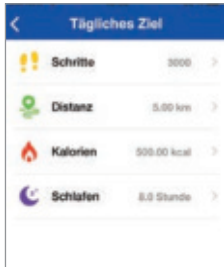
- Wenn Sie Ihre Aktivität beendet haben, tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1**, um die Aufzeichnung zu beenden. Die Daten werden auf dem Produkt gespeichert und können in der App **SilverCrest Watch** verfolgt werden.



- ⓘ **HINWEIS:** Falls die Aufnahmedauer weniger als 2 Minuten beträgt und weniger als 200 Schritte zurückgelegt wurden, werden keine Daten gespeichert.

● Tägliches Ziel

- Öffnen Sie die **Einstellungen**.
- Tippen Sie auf **Tägliches Ziel**.



- Anhand dieser Funktion können Sie Ihre Ziele einstellen, wie zum Beispiel Anzahl der **Schritte**, zurückgelegte **Distanz**, verbrannte **Kalorien** sowie Dauer und Qualität vom **Schlafen**.

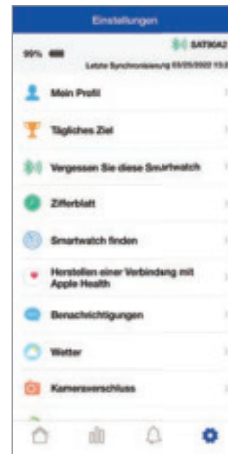
● Nachricht

- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um in den Modus **Nachricht** zu wechseln.
- Benachrichtigungen überprüfen: Tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1**, um das Untermenü für eingehende Anrufe, SMS, WhatsApp, E-Mail usw. zu öffnen.

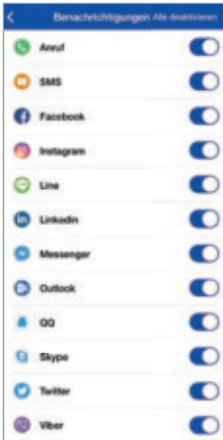


- ① **HINWEIS:** Wenn mehrere Benachrichtigungen vorhanden sind, werden diese durch Tippen der Berührungstaste **1** nacheinander angezeigt. Die Benachrichtigungen werden einmal angezeigt, eine Wiederholung ist nicht möglich.

- Sie können die Apps auswählen, von denen Sie eine Mitteilung erhalten wollen. Öffnen Sie die App **SilverCrest Watch** auf Ihrem Mobilgerät und öffnen Sie das Menü **Einstellungen**.



- Tippen Sie auf **Benachrichtigungen** und aktivieren oder deaktivieren Sie den Erhalt von Mitteilungen der angezeigten Apps.



- Wählen Sie den **Erinnerungstyp**:

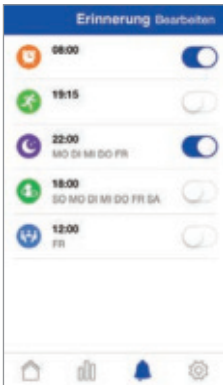


● Erinnerung

- ① **HINWEIS:** Sie können bis zu 5 Erinnerungen in der App **SilverCrest Watch** einrichten.

Einrichten

- Öffnen Sie die App und wählen Sie die Funktion **Erinnerung**.



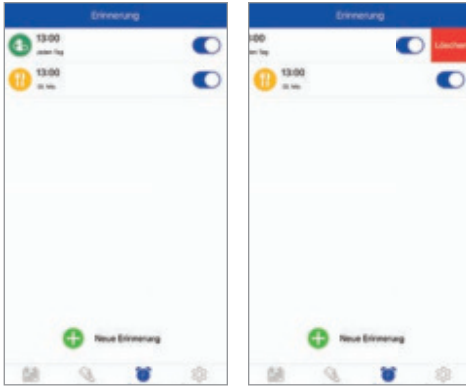
- **Sport**
- **Schlafen**
- **Essen**
- **Medizin**
- **Aufwachen**
- **Termin**

- Geben Sie den Wochentag und die Uhrzeit ein. Tippen Sie zur Bestätigung auf **OK**.
- Tippen Sie auf **Speichern**, um den Alarm zu aktivieren. Wenn der Alarm startet, wird auf dem Display **2** ein Uhrensymbol angezeigt und das Produkt vibriert.

- ① **HINWEIS:** Die Einstellung steht erst nach der nächsten Synchronisation des Produkts zur Verfügung.

- Neue Erinnerung hinzufügen:
Tippen Sie auf **+ Fügen Sie eine neue Erinnerung hinzu**.

Löschen



■ iOS:

- Wischen Sie die Erinnerung nach links.
- Tippen Sie auf **Löschen**.

■ Android:


- Tippen Sie auf **Bearbeiten**.
- Tippen Sie auf **-**, um die Erinnerung zu löschen.

● Smartwatch verbinden

- Öffnen Sie die  **Einstellungen** und tippen Sie auf **Smartwatch verbinden**.

① HINWEIS: Diese Funktion ist nur innerhalb der Bluetooth-Reichweite verfügbar und wenn kein Activity Tracker mit der App gekoppelt ist.

● Kameraverschluss

- Öffnen Sie die  **Einstellungen** und tippen Sie auf **Kameraverschluss**, um in den Kameramodus des Produkts und Ihres Mobilgeräts zu gelangen.



- Tippen Sie auf das Berührungstaste **1**, um ein Foto aufzunehmen, welches auf Ihrem Mobilgerät gespeichert wird.
- Sie können auch die Fototaste auf Ihrem Mobilgerät drücken, um ein Foto aufzunehmen. Das Foto könnte dann unter Umständen an einem anderen Ort auf Ihrem Mobilgerät gespeichert werden.

● Mehr

- Tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1**, um zur Anzeige **Mehr** und den zugehörigen Untermenüs zu gelangen.



Untermenüs:

- **Telefon finden**
- **Helligkeit**
- **Bildschirm aus**
- **Zifferblatt wechseln**
- **BT-Musik**
- **Stoppuhr**
- **Kamera**
- **Sprache**
- **Ausschalten**
- **System**
- **Zurücksetzen**
- **Bluetooth**

Untermenü: **Telefon finden**

- Tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1**, bis Ihr Mobilgerät vibriert. Ihr Mobilgerät gibt einen Alarm ab, damit Sie es finden können.



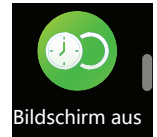
Untermenü: **Helligkeit**

- Sie können die Helligkeit des Produkts jederzeit einstellen. 5 Helligkeitsstufen sind verfügbar.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um die gewünschte Helligkeitsstufe auszuwählen.
- Tippen Sie 2 Sekunden lang die Berührungstaste **1**, um die gewünschte Helligkeitsstufe zu bestätigen.



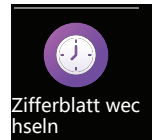
Untermenü: **Bildschirm aus**

- Sie können den Timer **Bildschirm aus** einstellen, wenn nach 5/10/15/20/30/60 Sekunden keine Aktion am Produkt erfolgt.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um die gewünschte Zeit bis zum Ausschalten des Displays auszuwählen.
- Tippen Sie 2 Sekunden lang die Berührungstaste **1**, um die gewünschte Zeit zu bestätigen.



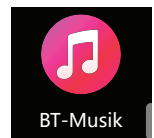
Untermenü: **Zifferblatt wechseln**

- Sie können das Zifferblatt jederzeit einstellen.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um das gewünschte Zifferblatt auszuwählen.
- Tippen Sie 2 Sekunden lang die Berührungstaste **1**, um das gewünschte Zifferblatt zu bestätigen.



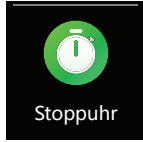
Untermenü: **BT-Musik**

- Mit diesem Produkt können Sie die Musikwiedergabefunktionen Ihres Smartphones steuern (z. B. voriger Titel/Wiedergabe/Pause/nächster Titel).
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um die gewünschte Funktion auszuwählen.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um die gewünschte Funktion zu bestätigen.



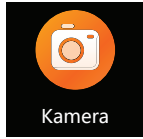
Untermenü: **Stoppuhr**

- Mit dieser Funktion können Sie eine Stoppuhr nutzen.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um die Stoppuhr zu starten/stoppen.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um die Funktion zu beenden.



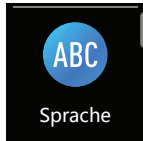
Untermenü: **Kamera**

- Wählen Sie die Kamerafunktion aus.



Untermenü: **Sprache**

- Sie können Ihre bevorzugte Sprache auswählen (Deutsch/Französisch/Englisch/Niederländisch/Ungarisch/Serbisch/Tschechisch/Slowenisch)
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um eine Sprache auszuwählen.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste **1**, um die Sprache zu bestätigen.



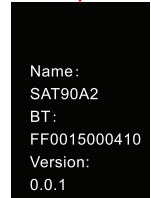
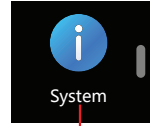
Untermenü: **Ausschalten**

- Tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1**, um das Produkt auszuschalten.



Untermenü: **System**

- Tippen Sie lang auf die Berührungstaste **1**, um folgende Informationen anzuzeigen:
 - Bluetooth-MAC-Adresse
 - Firmware-Versionsnummer
 - Geräteiname



Untermenü: **Zurücksetzen**

- Mit dieser Funktion kann das Produkt auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt werden.



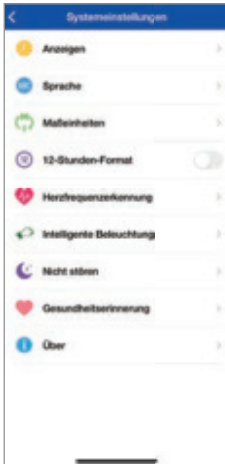
Untermenü: **Bluetooth**

- Die Bluetooth-Funktion kann bei Bedarf jederzeit ein- oder ausgeschaltet werden.



● Systemeinstellungen

- Öffnen Sie die  **Einstellungen**.
- Tippen Sie auf **Systemeinstellungen**.



- Sie können folgende Punkte einstellen:

- **Anzeigen**
- **Sprache**
- **Maßeinheiten**
- **12-Stunden-Format**
- **Herzfrequenzerkennung**
- **Intelligente Beleuchtung**
- **Nicht stören**
- **Gesundheitserinnerung**
- **Über**

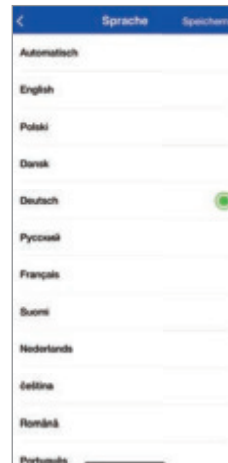
Anzeigen

- Wählen Sie Ihr bevorzugtes Muster aus, um die App-Anzeige zu ändern.



Sprache

- Wählen Sie die Sprache, die in der App verwendet wird.



Maßeinheiten

- Wählen Sie Ihre gewünschten Einheiten für Entfernung und Temperatur aus.



- ① **HINWEIS:** Die Einstellung steht erst nach der nächsten Synchronisation des Produkts zur Verfügung.

Herzfrequenzerkennung

- Schalten Sie die automatische Herzfrequenzfassung ein/aus.
- Wählen Sie **Intervall**, **Startzeit** und **Endzeit** aus.

12-Stunden-Format

- Wählen Sie das gewünschte Format für die Anzeige der Uhrzeit aus.

= 12-Stunden-Format

= 24-Stunden-Format

- ① **HINWEIS:** Beim 12-Stunden-Format erscheint **AM** oder **PM** im Display.

AM = ante meridiem = vor Mittag

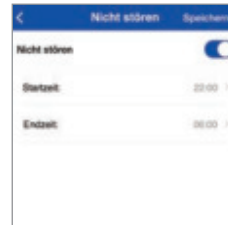
PM = post meridiem = nach Mittag

Intelligente Beleuchtung



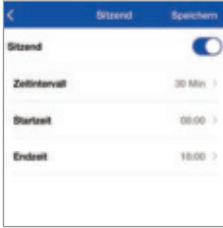
- Mit dieser Funktion können Sie das Display ² anhand einer Geste einschalten. Wenn die Funktion aktiviert ist, können Sie Ihre Hand heben, um das Display einzuschalten.

Nicht stören



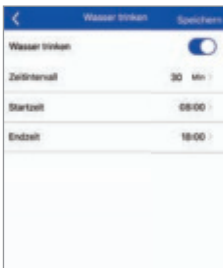
- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** eines Zeitraums ein, in dem Sie nicht gestört werden wollen (z. B. in der Nacht).
- Das Produkt schaltet während des eingestellten Zeitraums in den Ruhemodus.

Gesundheitserinnerung: Sitzend



- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** des Zeitraums ein, in dem das Produkt die Dauer Ihrer Inaktivität überwachen soll.
- Stellen Sie das **Zeitintervall** (z. B. 30 Minuten) ein, in dem das Produkt ein Vibrationssignal ausgibt, um Sie daran zu erinnern, mit Ihrer Aktivität zu beginnen.

Gesundheitserinnerung: Wasser trinken



- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** ein, um ausgewählten Apps zu erlauben, Ihnen eine Erinnerung bezüglich Ihrer Aufnahme Flüssigkeit zu senden.
- Stellen Sie das **Zeitintervall** (z. B. alle 30 Minuten) ein, in dem Sie Erinnerungen bezüglich Ihrer Aufnahme Flüssigkeit erhalten.
- Das Produkt vibriert innerhalb des eingestellten Zeitraums, wenn Sie Wasser zu sich nehmen sollten.

Über

- Unter diesem Reiter (auf der Seite **Systemeinstellungen**) wird die Versionsnummer der App angezeigt.

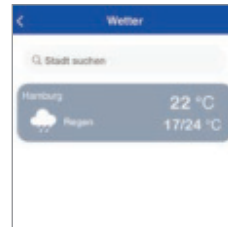
Mit Google Fit verbinden (Android)

- Wenn Sie diese Funktion auswählen, werden Sie gebeten, Ihre E-Mail-Adresse einzugeben.
- Ihre aufgezeichneten Daten werden zu Google Fit exportiert (wofür ein Nutzerkonto erforderlich ist). Ihre Aktivitäten werden automatisch verfolgt.

Mit Apple Health verbinden (iOS)

- Wenn Sie diese Funktion auswählen, können Sie Ihre Daten (z. B. Schritte, Schlaf, Gehen, Laufen) vom Produkt zur Apple Health App exportieren.

Wetter



- Geben Sie Ihren momentanen Aufenthaltsort ein, damit die genauen Wetterbedingungen an Ihrem Ort aktualisiert werden.
- ① **HINWEIS:** Um die Wetterbedingungen auf dem Display **2** anzuzeigen, müssen Sie zuerst Ihren momentanen Aufenthaltsort in der App eingeben und dann die App mit dem Produkt synchronisieren.

Firmware-Update

- Sobald eine neue Firmware-Version veröffentlicht wird, wird die App Sie darauf hinweisen.

● **Uhr zurücksetzen**

- Diese Funktion löscht alle Daten vom Produkt und setzt es auf Werkseinstellung zurück.

❗ **HINWEIS:** Die Sportdaten werden lokal auf dem Mobilgerät gespeichert, nachdem Sie das Produkt mit der App **SilverCrest Watch** synchronisiert haben. Diese Daten werden nicht gelöscht, nachdem Sie die Funktion **Uhr zurücksetzen** ausgewählt haben.

● **Datenschutz**

- Unsere Datenschutzrichtlinie anzeigen: Tippen Sie auf **Datenschutz** (auf der Seite **Einstellungen**).

● **Bedienungsanleitung**

- Vollständige Bedienungsanleitung anzeigen: Tippen Sie auf **Bedienungsanleitung** (auf der Seite **Einstellungen**).
- Das Produkt leitet zur Lidl-Website weiter und öffnet die vollständige Bedienungsanleitung.

● **Einwilligung widerrufen**

- Sie können diese Option jederzeit auswählen. Sobald Sie bestätigen, dass Sie Ihre Einwilligung widerrufen, werden alle in der App gespeicherten Daten gelöscht und die Werkseinstellungen werden wiederhergestellt.

● **Spezielle Systemberechtigungen**

- Spezielle Systemberechtigungen anzeigen, die für bestimmte Funktionen erforderlich sind: Tippen Sie auf **Spezielle Systemberechtigungen**.

● Fehlerbehebung

Die folgende Tabelle hilft Ihnen, kleinere Probleme zu beheben:

Fehler	Lösung
Es besteht keine Verbindung zwischen dem Produkt und dem Mobilgerät.	Schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Mobilgerät aus und wieder ein. Starten Sie den Verbindungsaufbau erneut. Schalten Sie das Mobilgerät aus und wieder ein. Aktivieren Sie die Sichtbarkeit des Mobilgeräts im Bluetooth-Menü. Installieren Sie die App SilverCrest Watch erneut auf dem Mobilgerät.
Es werden nicht alle gemessenen Daten übertragen.	Falls Sie das Produkt nicht in den vergangenen 7 Tagen mit der App SilverCrest Watch synchronisiert haben, werden Daten, die älter sind, überschrieben. Synchronisieren Sie das Produkt regelmäßig mit der App.
Falsche Berechnung von Entfernungen.	Überprüfen Sie, ob Sie Ihre Körpergröße und Schrittlänge korrekt eingegeben haben. Das Produkt berechnet ungefähre Entfernungen basierend auf der Größe des Benutzers.

● Reinigung und Pflege

- Reinigen Sie das Produkt mit einem trockenen und flusenfreien Lappen. Ein Brillenreinigungstuch ist ideal geeignet.
- Reinigen Sie das Uhrenarmband nach jeder Verwendung mit lauwarmem Wasser oder einer milden Seifenlösung und einem Schwamm. Trocknen Sie alle Teile mit einem Tuch.
- Schweiß und Verunreinigungen sind für die Funktion des Sensors nachteilig.
- Verwenden Sie keine harten, scheuernden Gegenstände sowie Reinigungs- oder Lösungsmittel zum Reinigen des Produkts.

● Lagerung bei Nichtgebrauch

- Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, staubfreien, vor direktem Sonnenlicht geschützten Ort.
- Falls das Produkt für einen längeren Zeitraum nicht verwendet wird, laden Sie den eingebauten Akku zuvor komplett auf, um dessen Lebensdauer zu verlängern. Laden Sie den eingebauten Akku regelmäßig auf, wenn Sie das Produkt für einen längeren Zeitraum nicht verwenden. Dies ist notwendig für den Erhalt des Akkus.

● **Entsorgung**

- ❗ **HINWEIS:** Bevor Sie das Produkt an jemanden weitergeben, entsorgen oder dem Hersteller zurückgeben: Löschen Sie alle Daten aus dem Produkt. Mit dem Menüpunkt **Smartwatch zurücksetzen** in der App löschen Sie alle Daten aus dem Speicher des Produktes (siehe „**Smartwatch zurücksetzen**“).

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung: 1-7: Kunststoffe / 20-22: Papier und Pappe / 80-98: Verbundstoffe.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Produkt der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Produkt am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen.

Defekte oder verbrauchte Batterien / Akkus müssen gemäß Richtlinie 2006/66/EG und deren Änderungen recycelt werden. Geben Sie Batterien / Akkus und / oder das Produkt über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.

Der eingebaute Akku kann zur Entsorgung nicht ausgebaut werden. Geben Sie das Produkt vollständig an einer Sammelstelle für alte Elektronik ab.

● **Vereinfachte EU-Konformitätserklärung**

Hiermit erklärt OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, DEUTSCHLAND, dass das Produkt ACTIVITY-TRACKER HG09061A / HG09061B den Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.owim.com

● Garantie

Das Produkt wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Anlieferung gewissenhaft geprüft. Im Falle von Mängeln dieses Produkts stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.

Sie erhalten auf dieses Produkt 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den Original-Kassenbon gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt.

Tritt innerhalb von 3 Jahren ab dem Kaufdatum dieses Produkts ein Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird das Produkt von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt. Diese Garantie verfällt, wenn das Produkt beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde.

Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind (z. B. Batterien) und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus oder die aus Glas gefertigt sind.

Von der Garantieleistung ausgeschlossen ist ebenfalls das Nachlassen der Wasserdichtheit. Der Zustand der Wasserdichtheit ist keine bleibende Eigenschaft und sollte daher regelmäßig gewartet werden. Bitte beachten Sie, dass durch das Öffnen und Reparieren Ihrer Uhr durch Personen, die hierzu nicht ermächtigt sind, Ihre Garantieansprüche erlöschen.

● Abwicklung im Garantiefall

Um eine schnelle Bearbeitung Ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Artikelnummer (IAN 384759_2107) als Nachweis für den Kauf bereit.

Die Artikelnummer entnehmen Sie bitte dem Typenschild, einer Gravur, auf dem Titelblatt Ihrer Bedienungsanleitung (unten links) oder als Aufkleber auf der Rück- oder Unterseite des Produkts.

Sollten Funktionsfehler oder sonstige Mängel auftreten, kontaktieren Sie zunächst die nachfolgend benannte Serviceabteilung telefonisch oder per E-Mail.

Ein als defekt erfasstes Produkt können Sie dann unter Beifügung des Kaufbelegs (Kassenbon) und der Angabe, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist, für Sie portofrei an die Ihnen mitgeteilte Service-Anschrift übersenden.

● Service

DE Service Deutschland

Tel.: 0800 5435 111

E-Mail: owim@lidl.de

AT Service Österreich

Tel.: 0800 292726

E-Mail: owim@lidl.at

CH Service Schweiz

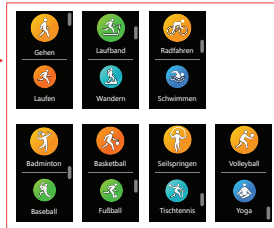
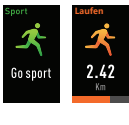
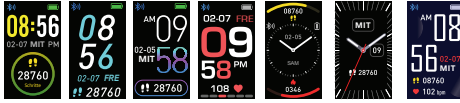
Tel.: 0800562153

E-Mail: owim@lidl.ch

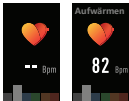


● Anhang

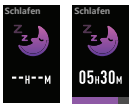
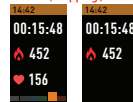
● Flussdiagramm der Anzeigesymbole/Auflistung der Displaydarstellungen



Walking, Running, Run indoor, Hiking



Cycling, Swimming, Badminton, Baseball, Basketball, Football, Skipping, Table tennis, Volleyball, Yoga



OWIM GmbH & Co. KG

Stiftsbergstraße 1
74167 Neckarsulm
GERMANY

Model No.: HG09061A / HG09061B

Version: 03/2022

IAN 384759_2107

