

SILVERCREST®



**SILVERCREST
FITNESS-APP**



SILVERCREST®

Inhoudsopgave

1.	Over deze handleiding	3
2.	Installatie via Google Play Store® of Apple® App Store	4
3.	Instellen en verbinden	5
3.1.	Een gebruikersaccount aanmaken	5
3.2.	Aanmelden met een account	7
3.3.	Zoeken en verbinden	8
4.	Home	10
4.1.	Hoofdmenu	15
4.2.	Instellingen	19
4.3.	Activiteit starten.....	32
4.4.	Gegevensweergave.....	40
4.5.	Gebruikersprofiel.....	46
4.6.	Doelen en successen.....	49
4.7.	Social.....	52
5.	Problemen oplossen	54
6.	Distributeur:	57

1. Over deze handleiding

Deze handleiding is bedoeld als hulpmiddel om de SilverCrest fitness-app goed te kunnen gebruiken. Deze gedrukte veiligheidsvoorschriften zijn onderdeel van dit product. Deze bevat belangrijke instructies met betrekking tot veiligheid, gebruik en juiste wijze van afvoeren. Lees alle veiligheidsvoorschriften aandacht door voordat u het product in gebruik neemt. Maak geen gebruik van de smartphone, een tablet of de activity tracker tijdens het fietsen, bedienen van machines of besturen van andere voertuigen. In 'Instellingen' en tijdens de bediening van de app, kunt u verschillende instellingen met behulp van een digitale schakelaar 'activeren' of 'deactiveren'. De overeenkomstige instelling is geactiveerd als de digitale schakelaar een gekleurde achtergrond heeft.

	AAN
	UIT

SILVERCREST®

2. Installatie via Google Play Store® of Apple® App Store

Installeer de SilverCrest fitness-app om optimaal gebruik te kunnen maken van uw activiteits tracker.

- ▶ Open de Google Play Store® of de Apple® App Store en zoek op de omschrijving 'SilverCrest Fitness App'.
- ▶ Installeer de SilverCrest fitness-app. Volg daarbij de installatie-instructies op het scherm.

LET OP!

Om de applicatie te kunnen installeren moet een internetverbinding aanwezig zijn en deze moet voldoen aan de systeemeisen (vanaf Android™ 5.0 en iOS 7.1). De installatieprocedure van de verschillende systemen kan variëren.

3. Instellen en verbinden

3.1. Een gebruikersaccount aanmaken

LET OP!

Het gebruikersaccount gebruikt u voor de beveiliging van uw gegevens.

Als u de volledige functionaliteit van de app wilt gebruiken, moet u een account aanmaken. Ga hiervoor als volgt te werk:

- ▶ Start de SilverCrest fitness-app.
- ▶ Selecteer de gewenste taal.

LET OP!

De taal op de activity tracker wordt automatisch aangepast.

De app schakelt over naar het aanmeldvenster, hier kunt u de app zonder account opstarten of de app met een bestaand account opstarten.

SILVERCREST®

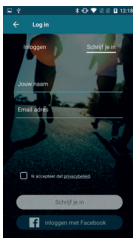
- ▶ Tik op de knop '**Aanmelden bij Silvercrest Fitness**'.

LET OP!

Sla dit punt over, als u al een geregistreerd gebruikersaccount hebt:

- ▶ Tik op '**Schrijf je in**' om een nieuw account aan te maken.
- ▶ Voer eerst uw naam en vervolgens een geldig e-mailadres in.
- ▶ Lees de gebruiksvoorwaarden en de gegevensbeschermingsbepalingen en accepteer deze.

U ontvangt nu een bevestigingsmail met uw inloggegevens.

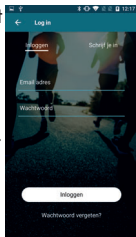


3.2. Aanmelden met een account

- ▶ Tik op '**Log in**', als u zich met een bestaand account wilt aanmelden.
- ▶ Voer uw e-mailadres en het u toegezonden wachtwoord in.
- ▶ Bevestig de invoer door op '**Inloggen**' te tikken.

De app opent nu uw profielpagina, waarin u uw persoonlijke gegevens kunt invoeren.

- ▶ Tik op de knop '**OK**' om de ingevoerde gegevens te bevestigen.



3.3. Zoeken en verbinden

LET OP!

De apparaatverbinding hoeft alleen bij het eerste gebruik tot stand te worden gebracht.

Zorg ervoor dat er tijdens de Bluetooth-koppeling slechts één activity tracker zich binnen het Bluetooth-bereik bevindt.

- ▶ Voor het inschakelen van de activity tracker houdt u het touchpad ingedrukt.


Zodra het display oplicht is de activity tracker geactiveerd.

- ▶ Tik op de knop van uw smartphone '**Verbinden**', om zoeken naar apparaten te starten.

De app toont alle activity trackers die binnen bereik zijn.

- ▶ Selecteer uw activity tracker in de lijst.

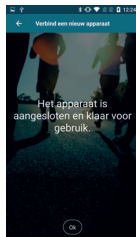
- ▶ Bevestig de instructie van de Silver-Crest-app.

Op de activity tracker wordt gedurende 10 seconden de smartcircle  getoond.

- ▶ Houd binnen 10 seconden het touchpad van de activity tracker minstens 2 seconden ingedrukt om de apparaten met elkaar te verbinden.

Als de verbinding succesvol tot stand is gebracht, meldt uw activity tracker ✓ en uw mobiele toestel: **'Het apparaat is aangesloten en klaar voor gebruik.'**

- ▶ Tik op de knop 'Ok' om de apparaatverbinding te beëindigen.



LET OP!

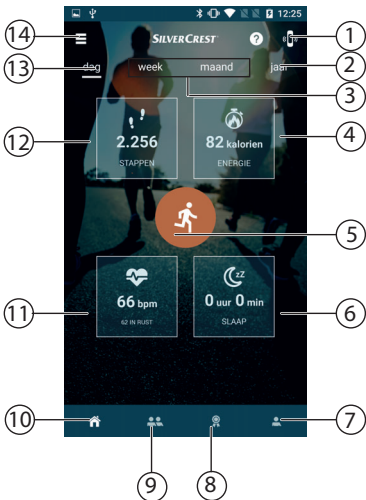
Kijk bij probleemoplossing als er zich problemen voordoen tijdens het verbinden van de activity tracker en het mobiele eindtoestel.

4. Home

Hier vindt u een overzicht van uw actuele waarden en u kunt hier activiteiten starten.

- ▶ Tik op het symbool ☰ en vervolgens op **'Thuis'** om naar het startscherm te gaan.
- ▶ Veeg op het startscherm van boven naar beneden om de gegevens te synchroniseren.

De volgende bedieningselementen zijn beschikbaar:



SILVERCREST®

1) **Apparaatmenu**

- ▶ Tik hier om het apparaatmenu te openen (zie „4.2.1. Apparaatmenu“).

2) **Jaar**

- ▶ Tik hier om naar de gegevensweergave voor het jaar te gaan (zie „4.4. Gegevensweergave“).

3) **Week of een maand**

- ▶ Tik hier om naar de gegevensweergave voor een week of een maand te gaan (zie „4.4. Gegevensweergave“).

4) **Kalorien**

- ▶ Tik hier om naar de gegevensweergave van het aantal verbrande calorieën binnen een vrij te kiezen periode te gaan (zie „4.4. Gegevensweergave“).

5) **Activiteit starten...**

- ▶ Tik hier om een activiteit te starten (zie „4.3. Activiteit starten...“).

- 6) **Slaap** dag/week/maand/jaar
Hier wordt het aantal uren slaap binnen de geselecteerde periode weergegeven.
- ▶ Tik hier om naar de gegevensweergave te gaan (zie „4.4. Gegevensweergave“).
- 7) **Gebruikersprofiel**
- ▶ Tik hier om uw gebruikersprofiel te openen (zie „4.5. Gebruikersprofiel“).
- 8) **Doelen en successen**
- ▶ Tik hier om uw doelen te bepalen en uw successen te zien (zie „4.6. Doelen en successen“).
- 9) **Leiderbord**
- ▶ Tik hier om uw gebruikersprofiel te openen (zie „4.5. Gebruikersprofiel“).
- 10) **Thuis**
- ▶ Tik hier om terug naar het startscherm te gaan.

SILVERCREST®

- 11) Gemiddelde **Hartslag** en polsslag in rust per dag/week/maand/jaar
- ▶ Tik hier om naar de gegevensweergave te gaan (zie „4.4. Gegevensweergave“).

LET OP!


Meet de polsslag bij rust nadat u 's morgens bent opgestaan. Opdat de activity tracker een nauwkeurige meting van de rustpols kan uitvoeren, moet de activity tracker 's nachts worden gedragen.

- 12) Aantal **Stappen** per dag/week/maand/jaar
- ▶ Tik hier om naar de gegevensweergave te gaan (zie „4.4. Gegevensweergave“).
- 13) **gegevensweergave voor een dag**
- ▶ Tik hier om naar de gegevensweergave voor een dag te gaan.


14) **Hoofdmenu**

- ▶ Tik hier om het hoofdmenu te openen (zie „4.1. Hoofdmenu“).

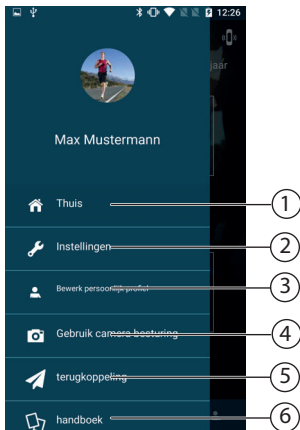
LET OP!

U kunt de app-handleiding vanuit meerdere submenu's openen door op het veld  te tikken.

4.1. Hoofdmenu

- ▶ Tik op  om het hoofdmenu te openen.

In het hoofdmenu kunt u '**Instellingen**' invoeren, de '**Gebruik camera besturing**', of terugkeren naar het scherm '**Thuis**'.



1) **Thuis**

- ▶ Tik op de knop '**Thuis**' om terug te keren naar het startscherm („4. Thuis“).

2) **Instellingen**

- ▶ Tik op de knop '**Instellingen**' om de instellingen te openen („4.2. Instellingen“).

3) **Bewerk persoonlijk profiel**

- ▶ Tik op de knop '**Bewerk persoonlijk profiel**' om de profielinstellingen te wijzigen (zie „4.5. Gebruikersprofiel“).

4) **Gebruik camera besturing**

- ▶ Tik op de knop '**Gebruik camera besturing**' om de activity tracker te activeren als zelfontspanner voor de camera van uw smartphone.

SILVERCREST®

5) **Terugkoppeling**

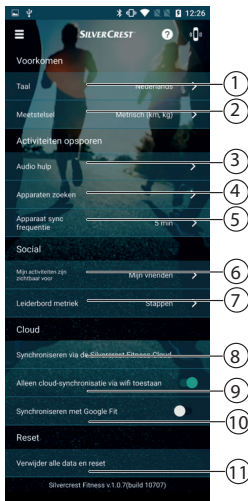
- ▶ Tik op de knop '**Terugkoppeling**' om de software-ontwikkelaars een bericht te sturen over gebruikersvriendelijkheid of fouten in de app.

6) **Handboek**

- ▶ Tik op de knop '**Handboek**' om het digitale handboek te openen.

4.2. Instellingen

In dit menu kunt u de instellingen wijzigen zoals **Voorkomen**, **Activiteiten opsporen**, **Cloud** of de smartband **Reset**.



SILVERCREST®

1) **Taal**

Kiezen van de taal voor de app en voor de tracker

- ▶ Tik op de knop '**Taal**' om de gewenste taal in te stellen.

2) **Meetstelsel**

Instellen van de gebruikte maateenheden

- ▶ Tik op de knop '**Meetstelsel**' om de gewenste maateenheid in te stellen.

3) **Audio hulp**

- Spraakinstructies voor activiteiten activeren
- ▶ Tik op de digitale schakelaar van het veld '**Audio hulp inschakelen**'.
- Instellen van het afspeelinterval
- ▶ Tik op de betreffende knop om de afspeelinterval en de spreker in te stellen.
- ▶ Tik op ← om dit menu te verlaten.

4) **Apparaten zoeken**

- ▶ Tik hier om het apparaatmenu te openen („4.2.1. Apparaatmenu“).

5) **Apparaat sync frequentie**

- ▶ Tik hier om het interval van de synchronisatie in te stellen.
- ▶ Tik op **Annuleer** om de instelling te annuleren en het menu te verlaten.

6) **Mijn activiteiten zijn zichtbaar voor**

- ▶ Tik hier om de zichtbaarheid van uw bereikte doelen en activiteiten in te stellen.

7) **Leiderbord metriek**

- ▶ Tik hier om de weergave van het aantal stappen of de afgelegde afstand in het leaderboard in te stellen.

LET OP!

De instellingen **Leiderbord metriek** en **Mijn activiteiten zijn zichtbaar voor**, kunnen alleen bij een bestaande vriendenlijst worden ingesteld. Als er geen vriendenlijst aangemaakt is, dan worden deze instellingen niet getoond.

SILVERCREST®

8) **Synchroniseren met Silvercrest Fitness Cloud**

Bij een beschikbaar SilverCrest-account kunnen hier de gegevens met de SilverCrest Fitness-cloud worden gesynchroniseerd. Deze gegevens kunnen dan bijvoorbeeld bij het vervangen van de telefoon op de nieuwe telefoon worden gezet.

- ▶ Tik hier om de verzamelde gegevens met de Silvercrest Fitness-cloud te synchroniseren.

9) **Alleen cloud-synchronisatie via wifi toestaan**

Overdracht van de gegevens over het mobiele netwerk kan mogelijk extra kosten met zich meebrengen.

- ▶ Tik hier om de synchronisatie alleen via een gekoppeld wifi-netwerk uit te laten voeren.

10) **Synchroniseren via de Google Fit / Apple Health**

- ▶ Tik hier om het synchroniseren van de fitness-gegevens (stappen, calorieën e.d.) met uw Google Fit/Apple Health Account in te stellen.

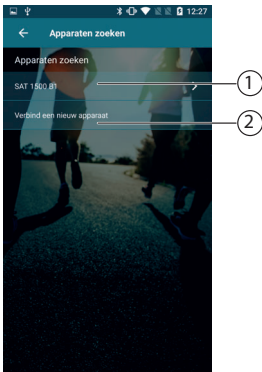
11) **Verwijder alle data en reset**

- ▶ Tik hier om de app terug te zetten naar fabrieksinstellingen.

4.2.1. Apparaatmenu

- ▶ Tik vervolgens op  om het apparaatmenu op te roepen.

In dit menu kunt u instellingen uitvoeren (bijvoorbeeld de berichtenfunctie) voor de momenteel verbonden activity tracker, of een nieuwe activity tracker verbinden met uw mobiele eindapparaat.



1) **Activity Tracker**

- ▶ Tik hier om het instellingsmenu van de getoonde activity tracker te openen.

2) **Verbind een nieuw apparaat**

- ▶ Tik hier om een nieuwe activity tracker aan uw mobiele eindapparaat toe te voegen.
- ▶ Ga hiervoor te werk zoals omschreven in paragraaf „3.3. Vinden en verbinden“.

SILVERCREST®

4.2.2. Activity Tracker Menü

In het activity tracker-menu kunt u gedetailleerde informatie inzien via de verbonden activity tracker, of de hieronder beschreven instellingen uitvoeren.



- 1) Informatie over:
 - verbindingstijd
 - laadstatus van de accu
 - firmware-versie
 - tijdstip van de laatste synchronisatie

2) **Alarmeren en herinneringen**

Alarm klok

- ▶ Tik op de knop '**Alarm klok**' om een alarm te programmeren of een eerder ingesteld alarm te selecteren.
- ▶ Tik nu op de eerder ingestelde alarmtijd.
- ▶ Tik op **+**, als er nog geen alarmtijd is ingesteld.
- ▶ Stel hier de gewenste tijd en weekdag in.
- ▶ Tik op het touchpad van de activity tracker om het trilalarm uit te zetten.

SILVERCREST®

Bewegingserinnerung

- ▶ Tik op de knop '**Beweging herinnering**' om de bewegingsherinnering in te stellen of te programmeren.

Hier kunt u de parameters van het bewegingsalarm instellen zoals:

- **Interval**

Stel hier het alarminterval in op 15 min., 30 min., 60 min., 90 min., 2 h., 3 h., of 4 h.

- **Starttijd**

Stel hier de gewenste tijd in als starttijd van de bewegingsherinnering.

- **Eindtijd**

Stel hier de gewenste tijd in als eindtijd van de bewegingsherinnering.

- **Weekdag**

Stel hier de weekdays in waarop de bewegingsherinnering geactiveerd moet zijn.

- ▶ Tik op de digitale schakelaar van de knop '**Bewegingsalarm**' om het alarm in te schakelen.

De app herinnert u eraan om op de ingestelde tijd te bewegen.

3) **Mededelingen**

- ▶ Tik op de knop '**Mededelingen**' om in te stellen welke berichten op het display van de activity tracker moeten worden getoond.

De onderstaande berichten kunnen worden geactiveerd:

- **Waarschuw bij inkomende oproepen**

Inkomende oproepen worden getoond.

- **Waarschuw bij tekstberichten**

Ontvangstmelding van een nieuw, ongelezen sms-bericht.

- **WhatsApp**

Ontvangstmelding van een nieuw, ongelezen WhatsApp-bericht.

SILVERCREST®

- **Twitter**

Ontvangstmelding van een nieuw, ongelezen Twitter-bericht.

- **Facebook Messenger**

Ontvangstmelding van een nieuw, ongelezen Facebook-bericht.

Let erop dat er voor programma's van externe aanbieders (zoals WhatsApp, Facebook) een aanvullende vrijgave op uw mobiele toestel nodig is.

4) **Instellingen**

▶ Tik op de knop '**Instellingen**' om de volgende instellingen aan of uit te schakelen.

- **inschakelen "hand lift" gebaar**

De activity tracker wordt geactiveerd zodra de sensor een beweging van de pols registreert.

- **Niet storen**

Er worden geen meldingen van berichten op de activity tracker getoond.

- **Monitor hartslag**

De hartslagsensor wordt geactiveerd.

- **Waarschuw als er geen verbinding is**

De activity tracker trilt zodra de Bluetooth-verbinding met het eindtoestel is verbroken.

LET OP!

De verliesfunctie moet geactiveerd zijn, zodat de activity tracker het verbreken van de Bluetooth-verbinding meldt.

- **Gebruik muziek besturing**

Muziek om op te trainen aan- of uitzetten.

- **Synchroniseer weer**

De weersverwachting van de activity trackers updaten.

- ▶ Tik op de knop '**ontwerp**' om een keuze te maken uit één van de 3 mogelijke schermafbeeldingen.
- ▶ Schuif de schuif voor **helderheid van het scherm** op de gewenste **Helderheid en trillingen**.

SILVERCREST®

5) **Koppel het apparaat los**

- ▶ Tik op de knop '**Koppel het apparaat los**' om de verbinding tussen de activity tracker en de momenteel verbonden smartphone te verbreken.

6) **Opnieuw opstarten**

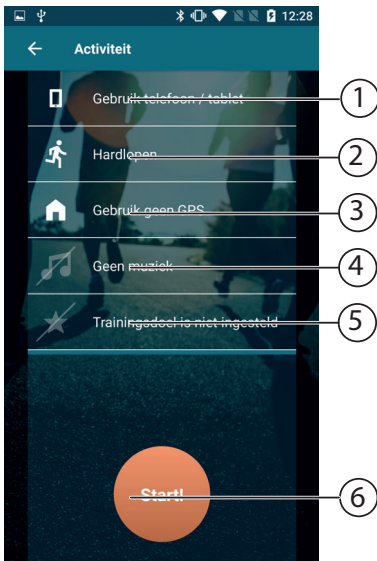
- ▶ Tik op de knop '**Opnieuw opstarten**' om de activity tracker opnieuw te starten.

7) **Verbind opnieuw met apparaat**

- ▶ Tik op de knop '**Verbind opnieuw met apparaat**' om de activity tracker opnieuw met een eerder verbonden eindtoestel te verbinden.

4.3. **Activiteit starten**

Nadat u in het startmenu een activiteit hebt gestart, kunt u nu de trainingseenheid starten. Kies de soort training en of daarbij bijvoorbeeld muziek moet worden afgespeeld.



SILVERCREST®

1) **Gebruik telefoon / tablet**

- ▶ Tik hier om het eindtoestel en niet de activity tracker te gebruiken voor gegevensanalyse en gegevensopslag:
 - Smartphone/tablet
 - Activity tracker gebruiken

2) **Kies type activiteit**

- ▶ Tik hier om de gewenste activiteit te selecteren. U kunt kiezen uit de volgende activiteiten:
 - Lopen
 - Joggen
 - Fietsen
 - Wandelen
 - Klimmen
 - Fitness
 - Yoga
 - Basketbal
 - Voetbal
 - Tennis

3) **GPS**

- ▶ Tik hier om het gps te activeren of deactiveren.

LET OP!

Hiermee schakelt u de gps-sensor van het verbonden eindtoestel aan. Het eindtoestel met gps-functie moet tijdens de activiteit worden meegenomen om de juiste gegevens te kunnen registreren.

4) **Muziek**

- ▶ Tik hier om muziek af te kunnen spelen. De muziekbibliotheek wordt geopend en u kunt nu in de map '**Muziek**' de op uw eindtoestel opgeslagen titels op **Artiesten**, **Albums** of **Afspeellijsten** weergeven. Alle in de map '**Musik**' opgeslagen titels worden weergegeven.

LET OP!

De muziek moet zijn opgeslagen in de daarvoor bestemde map op uw smartphone. De map kan afhankelijk van het besturingssysteem een andere naam hebben. Lees hiervoor de gebruiksaanwijzing van uw eindtoestel.

5) **Trainingsdoel**

▶ Tik hier om een trainingsdoel te kiezen.

Als trainingsdoel kunt u de gewenste **Afstand**, een **Tijdsduur** van de training of het aantal **Stappen** selecteren.

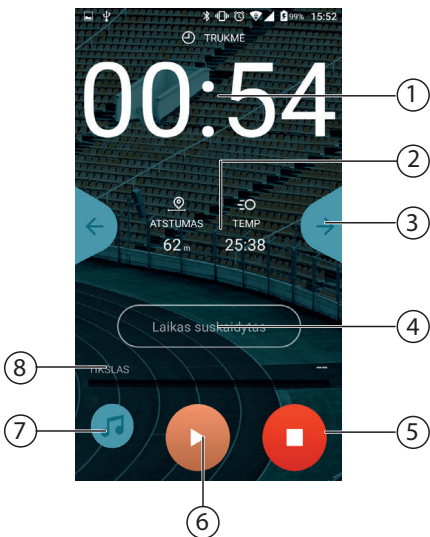
▶ Tik vervolgens op **Doel type** om het type van het trainingsdoel vast te leggen en dan op **Doel waarde**, om de gewenste waarde in te voeren.

▶ Druk op **Instellen** om het doel over te nemen of op **Verwijderen** om het trainingsdoel te wissen.

6) **START!**

► Tik hier om de training te beginnen.

Tijdens de training toont de app u de volgende informatie:



SILVERCREST®

- 1) **Duur**
Hier wordt de actuele duur van uw training getoond.
- 2) **Actuele gegevens**
Bekijk u hier de volgende actuele gegevens, die door de activity tracker worden verstuurd:
 - Hartslag
 - Calorieën
 - Afstand
 - Min/km
 - Stappen
- 3) Tik meermaals om door de actuele vitale-gegevens te bladeren.
- 4) **Tussentijd**
Tik hier om het tijdsinterval van de gegevensactualisatie van de activity tracker in te stellen.

LET OP!

Deze instelling is alleen vrijgegeven als voor de start van de activiteit een trainingsdoel is gedefinieerd.

5) Training **pauze** of **Stoppen**

- ▶ Tik eerst hier  om de gestarte training vervolgens te pauzeren.

In de pauzemodus wordt het symbool  getoond.

- ▶ Tik op  om de training te stoppen

De activiteit stopt en de app schakelt naar het startscherm.

6) **Activiteit starten**

- ▶ Tik hier om de activiteit te starten.

7) **Muziek**

- ▶ Tik hier om naar de muziekbediening („4.3. Activiteit starten“) te gaan.

LET OP!

De muziek moet zijn opgeslagen in de daarvoor bestemde map '**Muziek**' op uw smartphone.

4.4. Gegevensweergave

Tik in **Thuis** menu op een van de getoonde vlakken om naar detailweergave te gaan:

- Calorieën
- Slaap
- Pols
- Stappen

Hier wordt de volgende informatie weergegeven die bij de geselecteerde periode hoort:



SILVERCREST®

1) **Kalender**

- ▶ Tik hier om een agendaweergave van de actuele maand te zien.

In de agenda worden nu de afzonderlijke dagen met datum en onder de datum het aantal stappen getoond.

- ▶ U kunt ook een andere maand laten weer-geven, door op ◀ of ▶ naast de maand te tikken.

2) **Stappen**

Het aantal stappen in de gekozen periode.

3) **Afstand**

Afgelegde afstand in de gekozen periode.

4) **Tijdsduur**

Trainingsduur in de gekozen periode.

5) **Energie**

Aantal verbrande calorieën in de gekozen periode.

6) **Hartslag**

Gemiddelde polsslag in de gekozen periode.

- ▶ Tik op **Hartslag** om het detailoverzicht weer te geven.

De volgende grafiek wordt weergegeven als er voldoende gegevens zijn verzameld:



- ▶ Tik hier op ← om weer naar de gegevensweergave te gaan.

7) **Slaap**

Gemiddeld aantal uren slaap in de gekozen periode.

SILVERCREST®

8) **Activiteiten**

beknpte informatie over alle opgesomde activiteiten in de gekozen periode.

- ▶ Tik hier voor het detailoverzicht van de gewenste activiteit uit de lijst.

De onderstaande gedetailleerde informatie wordt u bovendien ten opzichte van de voortgang tot het doel getoond:



- ▶ Tik op  of  om de trainingsinformatie via Facebook of een Messenger zoals Whatsapp te delen.
- ▶ Tik hier op  om weer naar de gegevensweergave te gaan.


- 9) Volgende/vorige periode
- ▶ Tik op → om naar de weergave 'volgende dag/week/maand/jaar' te gaan.
 - ▶ Tik op ← om naar de weergave 'vorige dag/week/maand/jaar' te gaan.

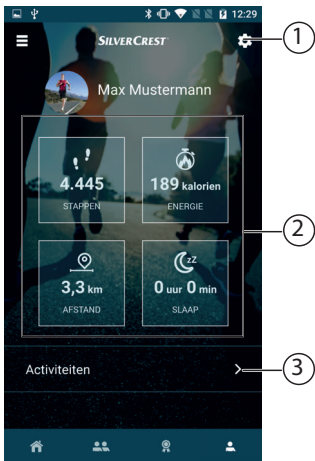
4.5. Gebruikersprofiel

LET OP!

De instellingen kunnen worden ingevoerd als u bij SilverCrest Fitness bent geregistreerd en aangemeld.


Hier kunt u uw profielgegevens bekijken en uw profiel updaten.

- ▶ Tik op het symbool  om naar het gebruikersprofiel te gaan.



SILVERCREST®

1) **Instellingen**

► Tik op  om in de instellingen de volgende gegevens in te voeren:

- Geslacht
- Verjaardag
- Gewicht
- Grootte
- Paslengte
- Profielnaam wijzigen
- Wachtwoord wijzigen
- Profielfoto wijzigen
- Afmelden
- Account wissen?

2) **Door u behaalde activiteiten**

Hier worden alle door u behaalde activiteiten getoond:

- totaal aantal stappen
- totaal aantal verbrande calorieën
- afgelegde afstand
- totaal aantal uren slaap

3) **Activiteiten**

► Tik op **Activiteiten** om alle geregistreerde activiteiten in te zien.


- ▶ Tik op de gewenste activiteit voor een gedetailleerde weergave (zie „4.4. Gegevensweergave“)
- ▶ Tik op ← om weer naar de gegevensweergave te gaan.

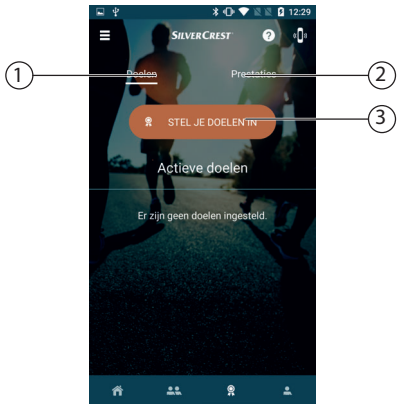
4.6. Doelen en successen

LET OP!

De instellingen kunnen worden ingevoerd als u bij SilverCrest Fitness bent geregistreerd en aangemeld.

Hier kunt u uw doelen bepalen en uw bereikte doelen en geboekte successen bekijken.

- ▶ Tik op het symbool  om naar Doelen en Successen te gaan.



1) **Doelen**

- ▶ Tik op **Doelen** om de eerder geselecteerde doelen weer te geven.

2) **Prestaties**

- ▶ Tik op Successen om de eerder behaalde successen weer te geven.

3) **Stel je doelen in**

- ▶ Tik op **Stel je doelen in** om doelen in te stellen.
- ▶ Tik hier op de gewenste periode (**dag, week, Maandelijks**), waarbinnen de gewenste doelen (**Afstand, Stappen, Energie**) gemeten moeten worden.
- ▶ Kies hier de gewenste afstand, het gewenste aantal stappen of het gewenste calorieverbruik.

LET OP!

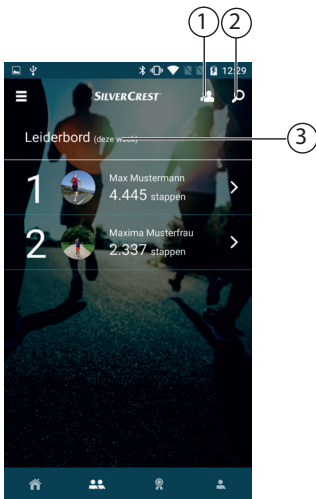
Het doel **Slaap** is voor elke dag geactiveerd en kan niet afzonderlijk voor weken of maanden worden ingesteld.

SILVERCREST®

4.7. Social

Hier kunt u de wekelijkse ranglijst van u en uw vrienden bekijken.

- ▶ Tik op het symbool  om naar Social te gaan.



1) **Vrienden**

- ▶ Tik hier op **Vrienden** om uw vrienden die in uw Silvercrest-netwerk zijn aangemeld te tonen.

Tik op **Vind op Silvercrest** om uw vrienden te zoeken en toe te voegen als er geen vrienden in uw vriendenlijst staan.

2) **Zoeken**

- ▶ Tik op **zoeken** om vrienden met behulp van uw 'Silvercrest gebruikersnaam' te vinden en aan uw vriendenlijst toe te voegen.

3) **Leiderbord**

Ranglijst van de geregistreerde resultaten van u en uw vrienden.

- ▶ Tik op > om naar het betreffende gebruikersprofiel te gaan (zie „4.5. Gebruikersprofiel“).

LET OP!

De functies kunnen alleen worden gebruikt als u bij SilverCrest Fitness bent geregistreerd en aangemeld.

5. Problemen oplossen

Problemen	Oplossingen
Storingen in de Bluetooth-verbinding	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="368 297 847 496">▶ Wis alle Bluetooth-apparaten uit de Bluetooth-apparatenlijst van uw eindtoestel.<li data-bbox="368 515 847 765">▶ Probeer opnieuw een koppeling tot stand te brengen zoals beschreven in hoofdstuk „3.3. Vinden en verbinden“.<li data-bbox="368 784 847 984">▶ Controleer of op uw eindtoestel uw locatie voor de app is vrijgegeven.<li data-bbox="368 1003 847 1303">▶ Installeer de app volledig opnieuw en verbind uw toestel weer zoals onder „3.3. Vinden en verbinden“ is beschreven.

De synchronisatie werkt niet correct

- ▶ Controleer of u over een SilverCrest Fitness-account beschikt en dat u daar bent ingelogd.
- ▶ Controleer of er een internetverbinding is.
- ▶ Controleer of uw locatie voor de app is vrijgegeven.
- ▶ Start de app opnieuw op.

Berichten worden niet op de tracker getoond

- ▶ Controleer of de functie in de app is geactiveerd.
- ▶ Controleer of de app gerechtigd is en toegang heeft tot de berichten.
- ▶ Installeer de app opnieuw.

SILVERCREST®

Tijd aanpas-
sen

- ▶ Synchroniseer de app zoals onder „4. Thuis“ beschreven.
- ▶ Beëindig de Bluetooth-verbinding en breng deze weer tot stand zoals onder „4.2. Instellingen“ beschreven.

6. Distributeur:

MLAP GmbH

Meitnerstr. 9

DE - 70563 Stuttgart

GERMANY

SILVERCREST®