

## LANGHANTELSTÄNDER SQUAT RACK REPOSE BARRE D'HALTÈRES

DE AT CH

### LANGHANTELSTÄNDER

Aufbauanleitung

FR BE

### REPOSE BARRE D'HALTÈRES

Notice de montage

PL

### STOJAKI POD SZTANGĘ

Instrukcja montażu

SK

### STOJANY NA DLHÉ ČINKY

Montážny návod

DK

### STATIV TIL LANGE HÅNDVÆGTSTÆNGER

Monteringsvejledning

GB IE

### SQUAT RACK

Assembly instructions

NL BE

### STANDAARD VOOR LANGE HALTERSTANGEN

Montagehandleiding

CZ

### STOJAN NA ČINKY

Návod k sestavení

ES

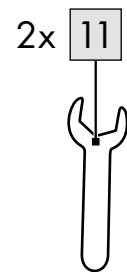
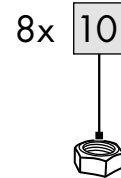
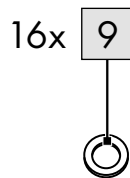
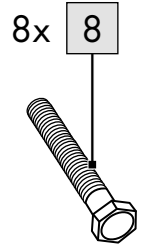
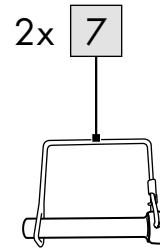
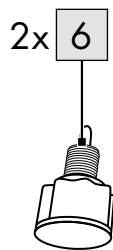
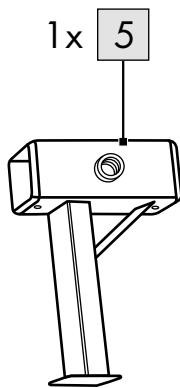
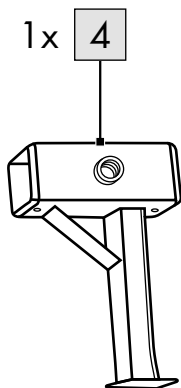
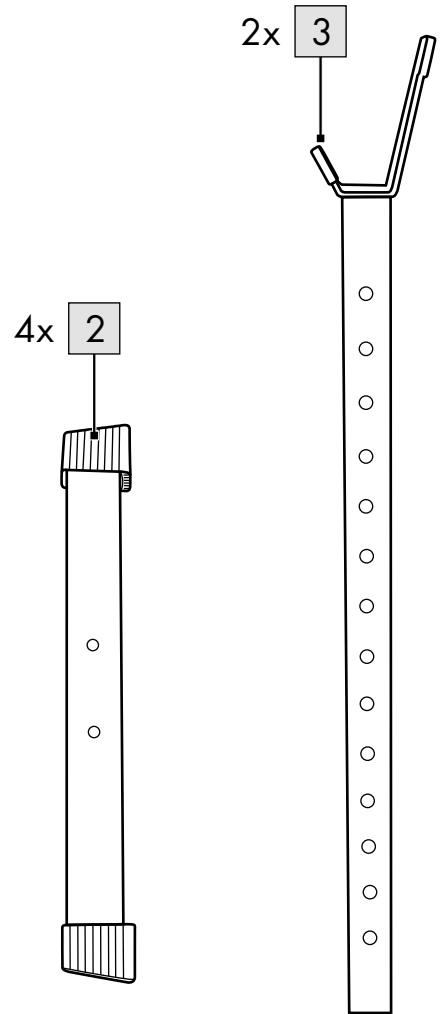
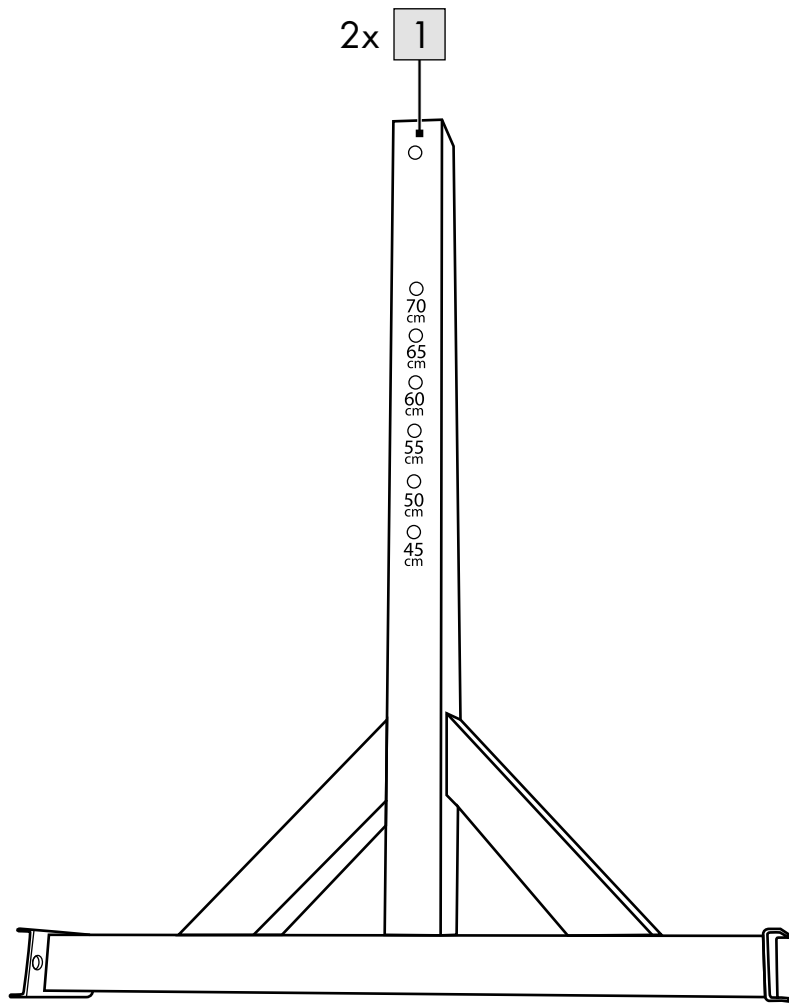
### SOPORTES PARA BARRA DE HALTEROFILIA

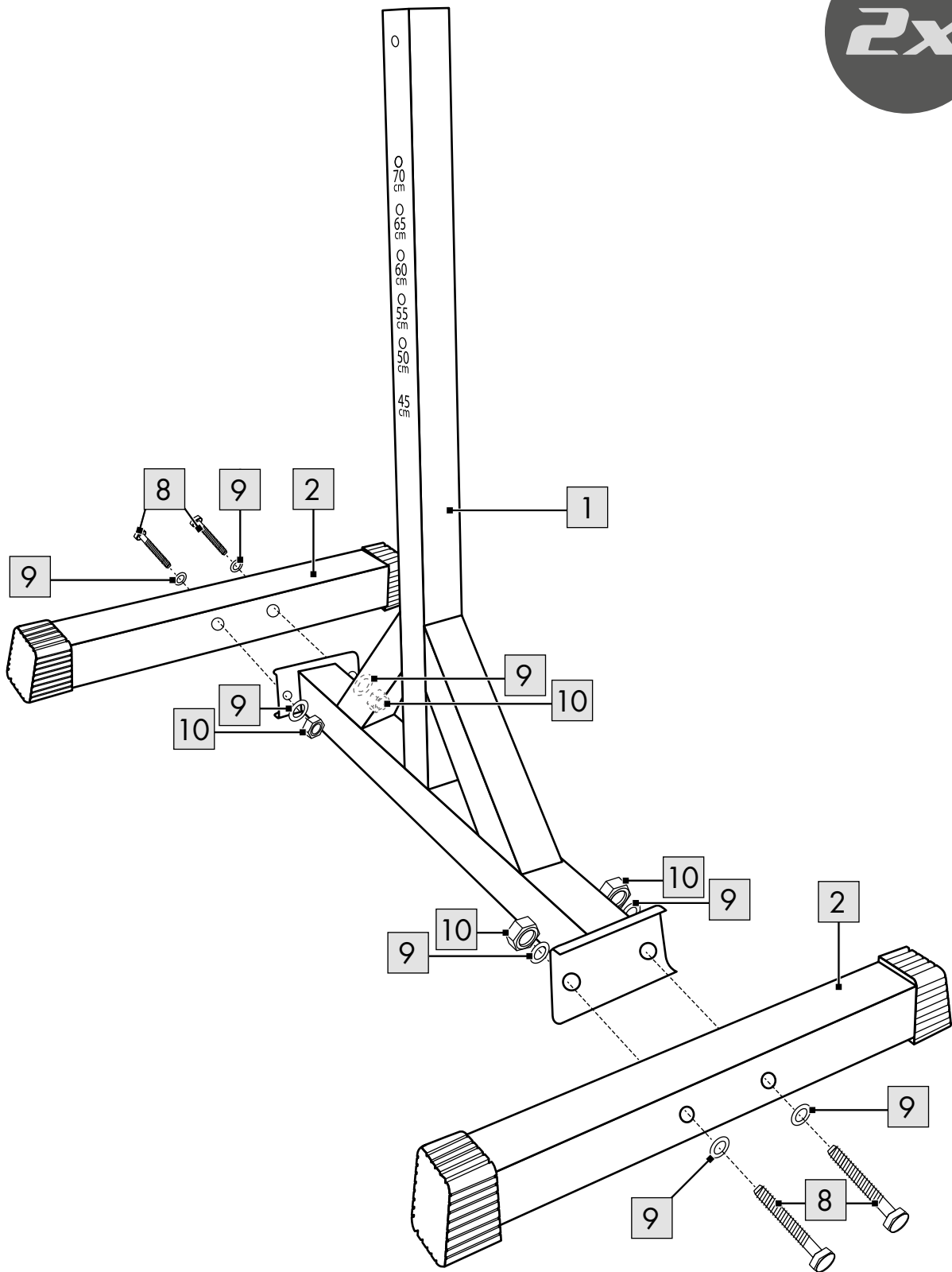
Instrucciones de montaje

IAN 388201\_2104

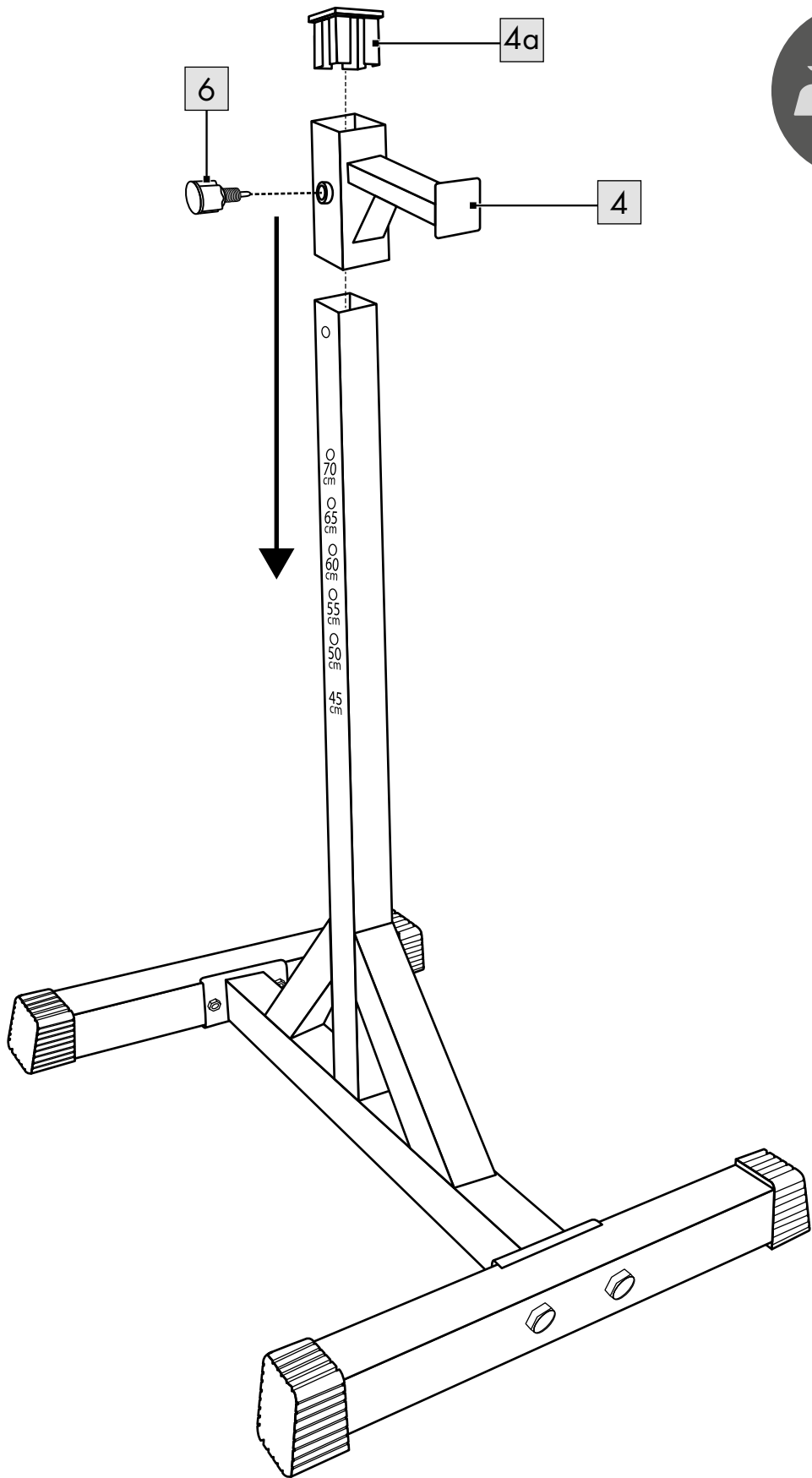
DE AT CH GB IE FR BE  
NL PL CZ SK ES DK

**A**



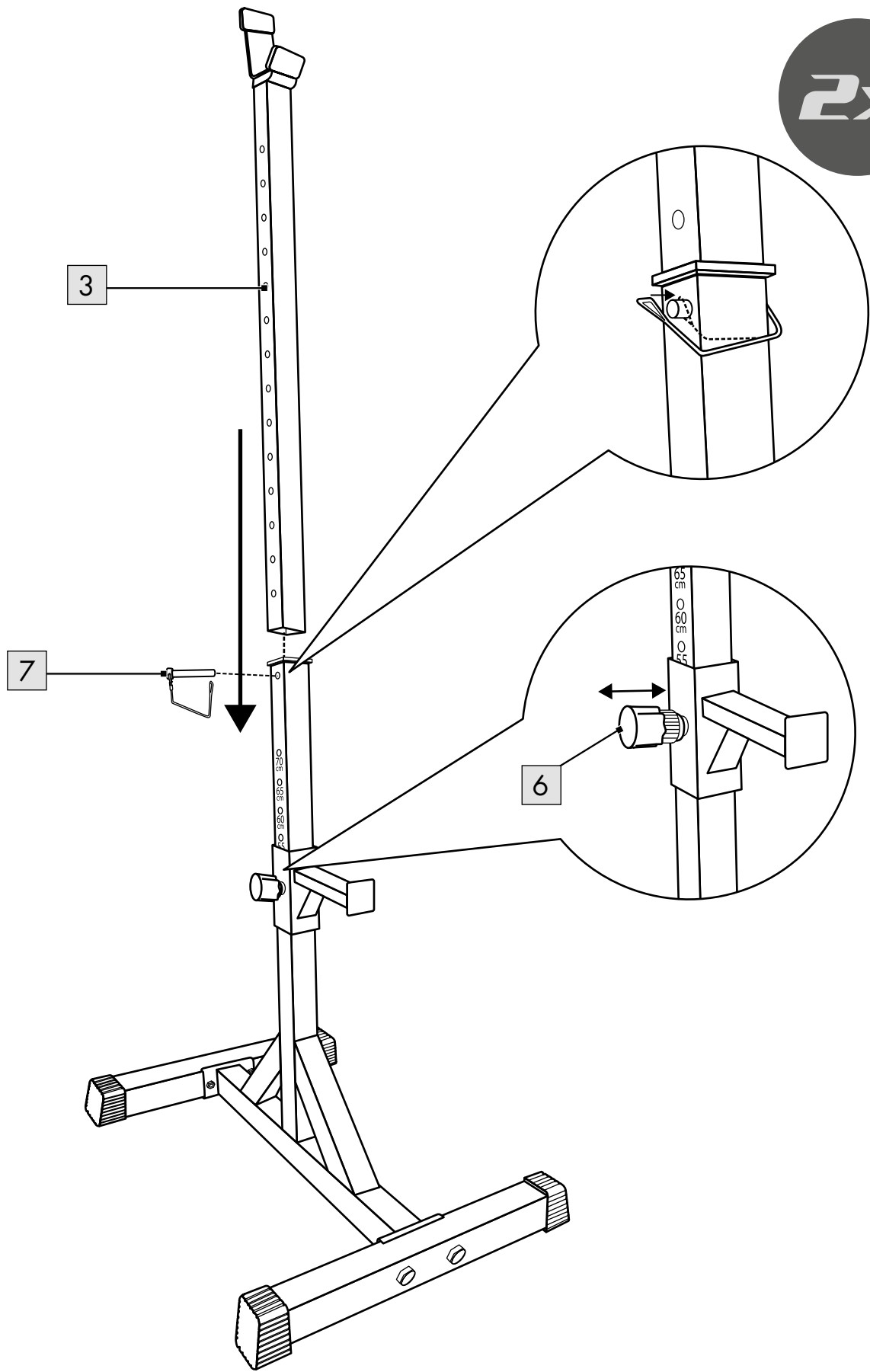


C

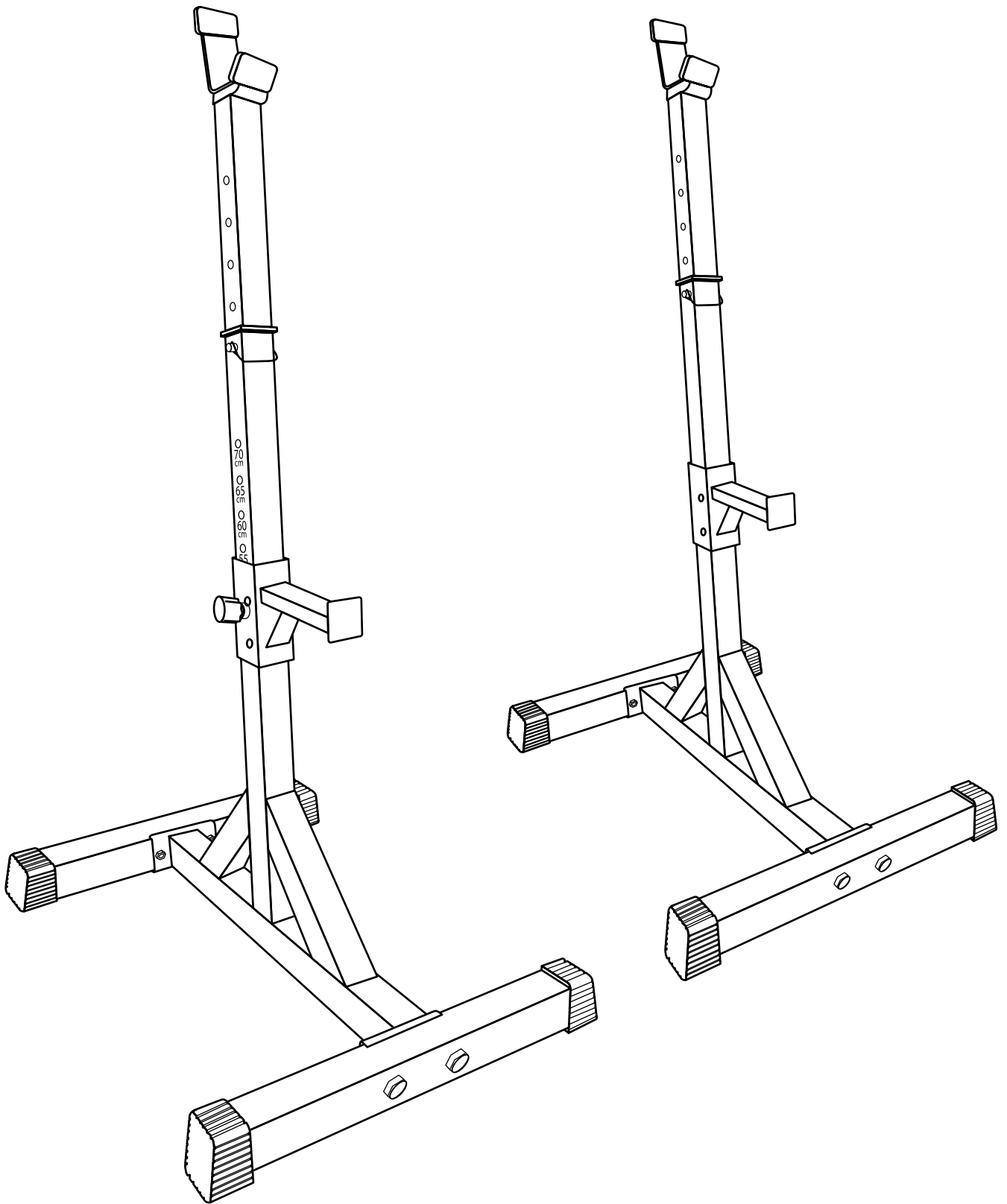


D

2x



E





Herzlichen Glückwunsch!

Mit Ihrem Kauf haben Sie sich für einen hochwertigen Artikel entschieden. Machen Sie sich vor der ersten Verwendung mit dem Artikel vertraut.

 **Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Aufbauanleitung und die Sicherheitshinweise.**

Benutzen Sie den Artikel nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Aufbauanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Artikels an Dritte ebenfalls mit aus.


## Lieferumfang

2 x Langhantelständer, zerlegt (1 - 7)  
8 x Schraube (8)  
16 x Unterlegscheibe (9)  
8 x Schraubenmutter (10)  
2 x Schraubenschlüssel (11)  
1 x Aufbauanleitung  
1 x Kurzanleitung

## Technische Daten

Maße pro aufgebautem Artikel:  
ca. 52 x 155-168 x 73 cm (L x H x T)

 **max. 400 KG** Maximale Belastbarkeit: 400 kg

 Herstellungsdatum (Monat/Jahr):  
09/2021

## Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieser Artikel wurde zum Ablegen von Langhanteln für den Einsatz im privaten Bereich konzipiert. Der Artikel eignet sich für den Einsatz im Innenbereich.

## Sicherheitshinweise

### Verletzungsgefahr!

- Dieser Artikel kann von Kindern ab 14 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Artikels unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Artikel spielen.
- Verwenden Sie den Artikel nicht, wenn Sie verletzt oder gesundheitlich eingeschränkt sind.
- Dieser Artikel ist für eine maximale Belastung von 400 kg ausgelegt.
- Stellen Sie den Artikel nur auf einem flachen, waagerechten und rutschfesten Untergrund.

- Verwenden Sie den Artikel nicht in der Nähe von Treppen oder Absätzen.
- Der Artikel darf nur von einem Erwachsenen montiert werden, um Verletzungen durch unsachgemäße Handhabung zu vermeiden. Achten Sie darauf den Artikel erst nach vollständiger Montage zu verwenden.
- Achten Sie auf den festen Sitz des Fixierknaufs. Überprüfen Sie vor jeder Benutzung des Artikels, dass der Fixierknauf fest eingerastet ist.

### Besondere Vorsicht – Verletzungsgefahr für Kinder!

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Lassen Sie Kinder diesen Artikel nicht unbeaufsichtigt nutzen. Weisen Sie sie auf die richtige Nutzung hin und behalten Sie die Aufsicht. Erlauben Sie die Benutzung nur, wenn die geistige und körperliche Entwicklung der Kinder dies zulässt. Als Spielzeug ist dieser Artikel nicht geeignet.

### Gefahren durch Verschleiß

- Prüfen Sie den Artikel vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen oder Abnutzungen. Der Artikel darf nur in einwandfreiem Zustand verwendet werden! Die Sicherheit des Artikels kann nur gewährleistet werden, wenn er regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird..
- Verwenden Sie ausschließlich Original-Ersatzteile.
- Schützen Sie den Artikel vor extremen Temperaturen, Sonne und Feuchtigkeit. Unsachgemäße Lagerung und Verwendung des Artikels kann zu vorzeitigem Verschleiß und möglichen Brüchen in der Konstruktion führen, was Verletzungen zur Folge haben kann.
- Achten Sie besonders auf den Verschleiß der gummierten Ablagefläche.

## Montage

Montieren Sie beide Langhantelständer, wie in den Abbildungen B bis D dargestellt wird.

**Hinweis:** Achten Sie bei der Montage darauf, dass Sie die richtige untere Ablagemöglichkeit (4/5) verwenden. Die Skalierungen auf den Langhantelständern müssen immer nach außen zeigen.

## Verwendung

Stellen Sie sich die Langhantelständer parallel nebeneinander (Abb. E).

**Hinweis:** Achten Sie darauf, dass die Skalierungen der Langhantelständer nach außen zeigen und der Abstand passend zur Nutzung von Langhanteln (nicht im Lieferumfang enthalten) ist.

**Wichtig! Stellen Sie die Höhe der Ablagemöglichkeiten bei beiden Langhantelständern gleich ein! Rütteln Sie kräftig an den Ablagemöglichkeiten, um sicherzustellen, dass diese fest sitzen.**

### Untere Ablagemöglichkeit

Die untere Ablagemöglichkeit können Sie in sechs verschiedenen Höhen (45 cm bis 70 cm) einstellen und ist ideal für Übungen auf einer Trainingsbank.

1. Halten Sie die untere Ablagemöglichkeit (4/5) mit einer Hand fest und ziehen Sie mit der anderen Hand den Fixierknauf (6) nach außen.
2. Schieben Sie die untere Ablagemöglichkeit nach oben oder unten bis zur gewünschten Skalierung.

**Hinweis:** Eine Öffnung der unteren Ablagemöglichkeit muss direkt über einer Skalierungsöffnung liegen.

3. Lassen Sie den Fixierknauf los, um die gewünschte Höhe fest einzustellen.
4. Überprüfen Sie den festen Sitz der Ablagemöglichkeit.

### Obere Ablagemöglichkeit

Die obere Ablagemöglichkeit können Sie 14-fach in der Höhe (155 cm bis 168 cm) verstellen. Wir empfehlen die obere Ablagemöglichkeit mit zwei Personen einzustellen.

1. Öffnen Sie den Sicherheitsverschluss (7) und ziehen Sie ihn vorsichtig aus der oberen Öffnung des Untergestells (1).
2. Halten Sie mit einer Hand die obere Ablagemöglichkeit (3) fest.
3. Ziehen Sie mit der anderen Hand den Fixierknauf (6) nach außen.
4. Schieben Sie die obere Ablagemöglichkeit nach oben oder unten bis zur gewünschten Skalierung.

**Hinweis:** Eine Öffnung der oberen Ablagemöglichkeit muss direkt unter der oberen Öffnung des Untergestells liegen.

5. Stecken Sie den Sicherheitsverschluss durch die obere Öffnung des Untergestells und schließen Sie ihn.
6. Lassen Sie den Fixierknauf einrasten und lassen Sie ihn dann los.
7. Überprüfen Sie den festen Sitz der Ablagemöglichkeiten.



## Lagerung, Reinigung

Lagern Sie den Artikel bei Nichtbenutzung immer trocken und sauber bei Raumtemperatur. Nur mit einem feuchten Reinigungstuch reinigen und anschließend trockenwischen. WICHTIG! Nie mit scharfen Reinigungsmitteln reinigen.

## Hinweise zur Entsorgung

Entsorgen Sie den Artikel und die Verpackungsmaterialien entsprechend aktueller örtlicher Vorschriften. Verpackungsmaterialien, wie z. B. Folienbeutel, gehören nicht in Kinderhände. Bewahren Sie das Verpackungsmaterial für Kinder unerreikbaar auf.



Entsorgen Sie den Artikel und die Verpackung umweltschonend.



Der Recycling-Code dient der Kennzeichnung verschiedener Materialien zur Rückführung in den Wiederverwertungskreislauf (Recycling). Der Code besteht aus dem Recyclingsymbol – das den Verwertungskreislauf widerspiegeln soll – und einer Nummer, die das Material kennzeichnet.

## Hinweise zur Garantie und Serviceabwicklung

Der Artikel wurde mit großer Sorgfalt und unter ständiger Kontrolle produziert. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH räumt privaten Endkunden auf diesen Artikel drei Jahre Garantie ab Kaufdatum (Garantiefrist) nach Maßgabe der folgenden Bestimmungen ein. Die Garantie gilt nur für Material- und Verarbeitungsfehler.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf Teile, die der normalen Abnutzung unterliegen und deshalb als Verschleißteile anzusehen sind (z. B. Batterien) sowie nicht auf zerbrechliche Teile, z. B. Schalter, Akkus oder Teile, die aus Glas gefertigt sind.

Ansprüche aus dieser Garantie sind ausgeschlossen, wenn der Artikel unsachgemäß oder missbräuchlich oder nicht im Rahmen der vorgesehenen Bestimmung oder des vorgesehenen Nutzungsumfangs verwendet wurde oder Vorgaben in der Anleitung/Anweisung nicht beachtet wurden, es sei denn, der Endkunde weist nach, dass ein Material- oder Verarbeitungsfehler vorliegt, der nicht auf einem der vorgenannten Umstände beruht.

Ansprüche aus der Garantie können nur innerhalb der Garantiefrist unter Vorlage des Originalkassenbelegs geltend gemacht werden. Bitte bewahren Sie deshalb den Originalkassenbeleg auf. Die Garantiefrist wird durch etwaige Reparaturen aufgrund der Garantie, gesetzlicher Gewährleistung oder Kulanz nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile. Bitte wenden Sie sich bei Beanstandungen zunächst an die untenstehende Service-Hotline oder setzen Sie sich per E-Mail mit uns in Verbindung. Liegt ein Garantiefall vor, wird der Artikel von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert, ersetzt oder der Kaufpreis erstattet.

Weitere Rechte aus der Garantie bestehen nicht. Ihre gesetzlichen Rechte, insbesondere Gewährleistungsansprüche gegenüber dem jeweiligen Verkäufer, werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt.

IAN: 388201\_2104

**DE** Service Deutschland  
Tel.: 0800-5435111  
E-Mail: [deltasport@lidl.de](mailto:deltasport@lidl.de)

**AT** Service Österreich  
Tel.: 0820 201 222 (0,15 EUR/Min.)  
E-Mail: [deltasport@lidl.at](mailto:deltasport@lidl.at)

**CH** Service Schweiz  
Tel.: 0842 665566 (0,08 CHF/Min.,  
Mobilfunk max. 0,40 CHF/Min.)  
E-Mail: [deltasport@lidl.ch](mailto:deltasport@lidl.ch)

Congratulations!

You have chosen to purchase a high-quality product. Familiarise yourself with the product before using it for the first time.

 **Read the following assembly instructions and the safety information carefully.**

Use the product only as described and only for the given areas of application. Store these assembly instructions carefully. When passing the product on to third parties, please also hand over all accompanying documents.

## Package contents

2 x squat rack, disassembled (1-7)  
8 x screw (8)  
16 x washer (9)  
8 x nut (10)  
2 x spanner (11)  
1 x assembly instructions  
1 x quick guide

## Technical data

Dimensions per assembled product:  
approx. 52 x 155-168 x 73cm (L x H x D)



Maximum load: 400kg



Date of manufacture (month/year):  
09/2021

## Intended use

This product has been designed to support barbells, for private household use. The product is suitable for indoor use.

## Safety information

### Risk of injury!

- This product may be used by children 14 years of age and older, as well as by persons with diminished physical, sensory or mental capabilities, or those with little experience and knowledge, if they are supervised or instructed with regard to its safe use, and provided they also understand the potential associated risks. Children must not be allowed to play with the product.
- Do not use the product if you are injured or your health is impaired.
- This product is designed for a maximum load of 400kg.
- Only place the product on a flat, level and non-slip surface.
- Do not use the product near steps or landings.

- To prevent injuries due to incorrect handling, the product must only be assembled by an adult. Ensure the product is only used once it has been fully assembled.
- Make sure that the fastening nut is firmly secured. Check that the fastening nut is firmly secured before using the product each time.

### Extra caution – risk of injury for children!

- Keep children away from the packaging materials. There is a risk of suffocation!
- Do not allow children to use this product unsupervised. Show any users how to use the exercise equipment correctly and supervise them. Only allow the use of the product if the child's mental and physical development allows it. This product is not a toy.

### Dangers due to wear and tear

- Check the product for damage or wear before each use. Only use the product if it is in perfect condition! The safety of the product can only be guaranteed if it is regularly inspected for damage and wear.
- Use only genuine spare parts.
- Protect the product from extreme temperatures, sun and moisture. Improper storage and use of the product could lead to premature wear and tear, and possible breakages in the structure, which could result in injuries.
- Pay particular attention to wear on the rubber surface on which the product stands.

## Assembly

Assemble the barbell stand as shown in Figures B to D.

**Note:** when assembling, make sure that you use the correct lower support bracket option supplied (4/5). The scaled graduations on the barbell stands must always point outwards.

## Use

Place the barbell stands next to each other in parallel (Fig. E).

**Note:** ensure that the scaled graduations of the barbell stands point outwards and that the distance is suitable for the use of the barbells (not included in the package contents).

**Important! Adjust the height of the support brackets on both barbell stands to the same level! Shake the support brackets vigorously to ensure that they are firmly fixed.**

### Lower support bracket

You can adjust the lower support bracket to six varying levels (45cm to 70cm) and it is ideal for workout bench exercises.

1. Hold the lower support bracket (4/5) firmly with one hand and pull the fastening nut (6) outward with the other hand.
2. Slide the lower support bracket up or down until the desired scaling level is reached.

**Note:** one of the support bracket openings must be directly above a scaling level opening.

3. Release the fastening nut to securely set the desired height.
4. Make sure that the support bracket is firmly secured.

### Upper support bracket

The height of the upper support bracket is adjustable to 14 height scales (155cm to 168cm). We recommend that two people set up the upper support bracket.

1. Open the safety catch (7) and carefully pull it out of the upper opening on the base (1).
2. Hold the upper support bracket (3) with one hand.
3. Pull the fastening nut (6) outward with the other hand.
4. Slide the upper support bracket up or down until the desired scaling level is reached.

**Note:** one opening of the upper support brackets must be directly below the upper opening on the base.

5. Insert the safety catch through the top opening of the base and secure it.
6. Let the fastening nut snap into place and then release it.
7. Check that the support brackets are firmly secured.

## Storage, cleaning

When not in use, always store the product clean and dry at room temperature.

Only clean the product with a damp cloth and wipe dry afterwards.

**IMPORTANT!** Never clean the product with harsh cleaning agents.

## Disposal

Dispose of the article and the packaging materials in accordance with current local regulations. Packaging materials such as foil bags are not suitable to be given to children. Keep the packaging materials out of the reach of children.



Dispose of the products and the packaging in an environmentally friendly manner.



The recycling code is used to identify various materials for recycling. The code consists of the recycling symbol – which is meant to reflect the recycling cycle – and a number which identifies the material.

## Notes on the guarantee and service handling

The product was produced with great care and under continuous quality control. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH gives private end customers a three-year guarantee on this product from the date of purchase (guarantee period) in accordance with the following provisions.

The guarantee is only valid for material and manufacturing defects. The guarantee does not cover parts subject to normal wear and tear that are thus considered wear parts (e.g. batteries) or fragile parts such as switches, rechargeable batteries, or parts made of glass.

Claims under this guarantee are excluded if the product has been used incorrectly, improperly, or contrary to the intended purpose, or if the provisions in the instructions for use were not observed, unless the end customer proves that a material or manufacturing defect exists that was not caused by one of the aforementioned circumstances.

Claims under the guarantee can only be made within the guarantee period by presenting the original sales receipt. Please therefore keep the original sales receipt. The guarantee period is not extended by any repairs carried out under the guarantee, under statutory guarantees, or as a gesture of goodwill. This also applies to replaced and repaired parts.

If you wish to make a claim please first contact the service hotline mentioned below or contact us by e-mail. If there is a guarantee case, then the product will be repaired or replaced free of charge to you or the purchase price will be refunded, depending on our choice.

Your legal rights, in particular guarantee claims against the respective seller, are not limited by this guarantee.

IAN: 388201\_2104

**GB** Service Great Britain  
Tel.: 0800 404 7657  
E-Mail: [deltasport@lidl.co.uk](mailto:deltasport@lidl.co.uk)

**IE** Service Ireland  
Tel.: 1890 930 034  
(0,08 EUR/Min., (peak))  
(0,06 EUR/Min., (off peak))  
E-Mail: [deltasport@lidl.ie](mailto:deltasport@lidl.ie)

Félicitations !

Vous venez d'acquérir un article de grande qualité. Avant la première utilisation, familiarisez-vous avec l'article.

 **Pour cela, veuillez lire attentivement la notice de montage suivante et les consignes de sécurité.**

Utilisez l'article uniquement comme indiqué et pour les domaines d'utilisation mentionnés. Conservez cette notice de montage. Si vous cédez l'article à un tiers, veuillez à lui remettre l'ensemble de la documentation.


## Étendue de la livraison

2 repose barre d'haltères, démontés (1 - 7)  
8 vis (8)  
16 rondelles (9)  
8 écrous (10)  
2 clés à écrous (11)  
1 notice de montage  
1 guide de démarrage

## Caractéristiques techniques

Dimensions de chaque article monté :  
env. 52 x 155 - 168 x 73 cm (La x H x P)

 Capacité de charge max. : 400 kg

 Date de fabrication (mois/année) :  
09/2021

## Utilisation conforme à sa destination

Cet article a été conçu pour y déposer une barre de musculation dans le cadre d'un usage privé. L'article est uniquement destiné à une utilisation en intérieur.

## Consignes de sécurité Risque de blessure !

- Cet article peut être utilisé par les enfants à partir de 14 ans et par les personnes dont les capacités mentales, sensorielles et physiques sont réduites ou manquant d'expérience ou de connaissances s'ils sont surveillés ou si l'usage sûr de l'article leur a été indiqué et s'ils comprennent les dangers qui en résultent. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'article.
- N'utilisez pas l'article si vous êtes blessé ou si vous avez des problèmes de santé.
- Cet article supporte un poids maximal de 400 kg.
- Installez l'article uniquement sur une surface plate, horizontale et non glissante.

- N'utilisez pas l'article à proximité d'escaliers ou autres dénivelés.
- L'article doit être exclusivement monté par un adulte afin d'éviter toute blessure due à une manipulation incorrecte. Veuillez à n'utiliser l'article qu'une fois entièrement monté.
- Veuillez à ce que le pommeau de fixation soit bien enclenché. Avant chaque utilisation de l'article, vérifiez l'enclenchement correct du pommeau de fixation.

## Prudence particulière – risque de blessure pour les enfants !

- Tenez les enfants éloignés du matériel d'emballage. Dangers de suffocation !
- Ne laissez pas les enfants utiliser cet article sans surveillance. Avisez-les de l'utilisation correcte de l'article et surveillez-les. Autorisez l'utilisation uniquement si le développement mental et physique des enfants le permet. Cet article n'est pas un jouet.

## Dangers causés par l'usure

- Avant chaque utilisation, vérifiez que l'article n'est pas endommagé ou usé. L'article ne doit être utilisé qu'en parfait état ! La sécurité de l'utilisateur ne peut être garantie que si l'article fait l'objet d'un contrôle régulier pour repérer d'éventuels dommages et signes d'usure.
- N'utilisez que des pièces de rechange d'origine.
- Protégez l'article des températures extrêmes, du soleil et de l'humidité. Le stockage et l'utilisation non appropriés de l'article peuvent causer une usure prématurée et d'éventuelles fissures au niveau de la structure, ce qui peut occasionner des blessures.
- Portez une attention particulière à l'usure des racks de dépose caoutchoutés.

## Montage

Assemblez les deux supports pour barre de musculation comme indiqué sur les figures B à D.

**Remarque :** lors du montage, veuillez à utiliser le bon rack de dépose inférieur (4/5). Les gradations affichées sur les supports doivent toujours être tournées vers l'extérieur.

## Utilisation

Placez les supports en parallèle l'un à côté de l'autre (fig. E).

**Remarque :** veuillez à ce que les gradations figurant sur les supports soient tournées vers l'extérieur et que l'espace entre les deux supports corresponde à la longueur de la barre de musculation (non comprise dans l'étendue de la livraison).

**Important ! Fixez les racks de dépose à la même hauteur sur les deux supports ! Secouez vigoureusement les racks de dépose pour vérifier qu'ils sont solidement fixés.**

### Rack de dépose inférieur

Vous pouvez fixer le rack de dépose inférieur à six hauteurs différentes (entre 45 cm et 70 cm). Il se prête à merveille aux exercices sur banc de musculation.

1. Tenez fermement le rack de dépose inférieur (4/5) d'une main ; de l'autre, tirez le pommeau de fixation (6) vers l'extérieur.
2. Faites coulisser le rack de dépose inférieur vers le haut ou le bas jusqu'à la gradation souhaitée.

**Remarque :** il faut qu'un orifice du rack de dépose inférieur se trouve directement en face d'un orifice gradué.

3. Relâchez le pommeau de fixation pour fixer le rack à la hauteur souhaitée.
4. Vérifiez la bonne fixation du rack de dépose.

### Rack de dépose supérieur

Vous pouvez ajuster la hauteur du rack de dépose supérieur sur 14 niveaux différents (entre 155 cm et 168 cm). Nous vous recommandons d'ajuster la hauteur du rack supérieur à deux.

1. Ouvrez la fermeture de sécurité (7) et extrayez-la prudemment de l'orifice supérieur du pied du support (1).
2. D'une main, tenez fermement le rack de dépose supérieur (3).
3. De l'autre, tirez le pommeau de fixation (6) vers l'extérieur.
4. Faites coulisser le rack de dépose supérieur vers le haut ou le bas jusqu'à la gradation souhaitée.

**Remarque :** il faut qu'un orifice du rack de dépose supérieur se trouve directement en face de l'orifice supérieur du pied du support.

5. Insérez la fermeture de sécurité dans l'orifice supérieur du pied du support et verrouillez-la.
6. Enclenchez le pommeau de fixation, puis relâchez-le.
7. Vérifiez la bonne fixation des racks de dépose.

## Stockage, nettoyage

Lorsque vous n'utilisez pas l'article, rangez-le toujours dans un endroit sec et propre à une température ambiante.

Nettoyez l'article uniquement avec un chiffon de nettoyage humide, puis l'essuyez.

IMPORTANT ! Ne lavez jamais avec des produits de nettoyage agressifs.

## Mise au rebut

Éliminez l'article et le matériel d'emballage conformément aux directives locales en vigueur. Le matériel d'emballage tel que les sachets en plastique par exemple ne doivent pas arriver dans les mains des enfants. Conservez le matériel d'emballage hors de portée des enfants.



Ce produit est recyclable. Il est soumis à la responsabilité élargie du fabricant et est collecté séparément.



Éliminez les produits et les emballages dans le respect de l'environnement.



Le code de recyclage est utilisé pour identifier les différents matériaux pour le retour dans le circuit de recyclage. Le code se compose du symbole de recyclage, qui doit correspondre au circuit de recyclage, et d'un numéro identifiant le matériau.

## Indications concernant la garantie et le service après-vente

L'article a été produit avec grand soin et sous un contrôle constant. DELTA-SPORT HANDELS-KONTOR GmbH accorde au client final privé une garantie de trois ans sur cet article à compter de la date d'achat (période de garantie) conformément aux dispositions suivantes. La garantie ne vaut que pour les défauts de matériaux et de fabrication. La garantie ne couvre pas les pièces soumises à une usure normale, lesquelles doivent donc être considérées comme des pièces d'usure (comme par ex. les piles), de même qu'elle ne couvre pas les pièces fragiles, telles que les interrupteurs, les batteries ou les pièces fabriquées en verre.

Les réclamations au titre de cette garantie sont exclues si l'article a été utilisé de manière abusive ou inappropriée, hors du cadre de son usage ou du champ d'application prévu ou si les instructions de la notice d'utilisation n'ont pas été respectées, à moins que le client final ne prouve que l'article présentait un défaut de matériau ou de fabrication n'étant pas dû à l'une des conditions mentionnées ci-dessus. Les réclamations au titre de la garantie ne peuvent être adressées pendant la période de garantie qu'en présentant le ticket de caisse original. Veuillez pour cela conserver le ticket de caisse original. Ceci s'applique également aux pièces remplacées et réparées.

Si vous avez des plaintes à formuler, veuillez d'abord contacter le service d'assistance téléphonique ci-dessous ou nous contacter par courrier électronique.

Si le cas est couvert par la garantie, nous nous engageons - à notre appréciation - à réparer ou à remplacer l'article gratuitement pour vous ou à vous rembourser le prix d'achat. Aucun autre droit ne découle de la garantie.

Vos droits légaux, en particulier les droits de garantie contre le vendeur concerné, ne sont pas limités par cette garantie.

### Article L217-16 du Code de la consommation

Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours vient s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir. Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Indépendamment de la garantie commerciale souscrite, le vendeur reste tenu des défauts de conformité du bien et des vices rédhibitoires dans les conditions prévues aux articles L217-4 à L217-13 du Code de la consommation et aux articles 1641 à 1648 et 2232 du Code Civil.

### Article L217-4 du Code de la consommation

Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance.

Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

### Article L217-5 du Code de la consommation

Le bien est conforme au contrat :

- 1° S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant :
  - s'il correspond à la description donnée par le vendeur et posséder les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ;
  - s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;
- 2° Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou être propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

### Article L217-12 du Code de la consommation

L'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

### Article 1641 du Code civil

Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine, ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise, ou n'en aurait donné qu'un moindre prix, s'il les avait connus.

### Article 1648 1er alinéa du Code civil

L'action résultant des vices rédhibitoires doit être intentée par l'acquéreur dans un délai de deux ans à compter de la découverte du vice.

Les pièces détachées indispensables à l'utilisation du produit sont disponibles pendant la durée de la garantie du produit.

IAN : 388201\_2104

**(FR)** Service France  
Tel. : 0800 919270  
E-Mail : [deltasport@lidl.fr](mailto:deltasport@lidl.fr)

**(BE)** Service Belgique  
Tel. : 070 270 171 (0,15 EUR/Min.)  
E-Mail : [deltasport@lidl.be](mailto:deltasport@lidl.be)

Gefeliciteerd!

Met uw aankoop hebt u voor een hoogwaardig artikel gekozen. Zorg ervoor dat u voor het eerste gebruik met het artikel vertrouwd raakt.

### **Lees hiervoor de volgende montagehandleiding en de veiligheidstips zorgvuldig door.**


Gebruik het artikel alleen zoals omschreven en voor het aangegeven doel. Bewaar deze montagehandleiding goed. Geef alle documenten mee als u het artikel aan iemand anders geeft.


## Leveringsomvang

- 2 x standaard voor lange halterstangen, gedemonteerd (1 - 7)
- 8 x schroef (8)
- 16 x sluitring (9)
- 8 x moer (10)
- 2 x moersleutel (11)
- 1 x montagehandleiding
- 1 x korte handleiding

## Technische gegevens

Afmetingen per gemonteerd artikel:  
ca. 52 x 155 - 168 x 73 cm (b x h x d)

 Maximale belasting: 400 kg

 Productiedatum (maand/jaar):  
09/2021

## Beoogd gebruik

Dit artikel is ontworpen voor het afleggen van lange halters en bestemd voor particulier gebruik. Het artikel is geschikt voor gebruik binnenshuis.

## Veiligheidstips

### **Kans op lichamelijk letsel!**

- Dit artikel kan worden gebruikt door kinderen van 14 jaar en ouder en door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale bekwaamheden of personen met gebrek aan ervaring en kennis, mits zij worden begeleid of in het veilige gebruik van het artikel zijn onderwezen en zij de hieruit resulterende gevaren begrijpen. Kinderen mogen niet met het artikel spelen.
- Gebruik het artikel niet wanneer u gewond bent of wanneer u gezondheidsproblemen ondervindt.
- Dit artikel is ontworpen voor een maximale belasting van 400 kg.
- Plaats het artikel alleen op een vlakke, horizontale, antislip ondergrond.
- Gebruik het artikel niet in de buurt van een trap of afstapje.

- Het artikel mag alleen door volwassenen worden gemonteerd om letsel door ondeskundig gebruik te vermijden.

Gebruik het artikel alleen wanneer het volledig is gemonteerd.

- Let erop dat de vergrendelingsknop goed vastzit. Controleer voor elk gebruik van het artikel of de vergrendelingsknop goed is vastgeklikt.

### **Bijzondere voorzichtigheid – kans op lichamelijk letsel bij kinderen!**

- Houd kinderen ver verwijderd van verpakkingsmateriaal. Er bestaat verstikkingsgevaar!
- Laat kinderen het artikel niet gebruiken zonder toezicht. Wijs hen op het juiste gebruik en houd toezicht. Laat kinderen het artikel alleen gebruiken wanneer zij hiervoor voldoende geestelijk en lichamelijk zijn ontwikkeld. Dit artikel is geen speelgoed.

### **Gevaren als gevolg van slijtage**

- Controleer het artikel voor elk gebruik op beschadigingen of slijtage. Het artikel mag alleen in goede staat worden gebruikt! De veiligheid van het artikel kan alleen worden gegarandeerd wanneer het regelmatig wordt gecontroleerd op schade en slijtage.
- Gebruik uitsluitend originele reserveonderdelen.
- Bescherm het artikel tegen extreme temperaturen, zon en vocht. Onjuiste opslag en onjuist gebruik van het artikel kunnen leiden tot voortijdige slijtage en mogelijke breuken in de constructie, wat vervolgens kan leiden tot letsel.
- Let vooral op de slijtage van het met rubber beklede aflegvlak.

## Montage

Monteer beide haltersteunen zoals getoond in de afbeeldingen B tot en met D.

**Aanwijzing:** let er bij de montage op dat u de juiste onderste aflegmogelijkheid (4/5) gebruikt. De schaalverdelingen op de haltersteunen moeten altijd naar buiten wijzen.

## Gebruik

Plaats de haltersteunen parallel naast elkaar (afb. E).

**Aanwijzing:** let erop dat de schaalverdelingen van de haltersteunen naar buiten wijzen en de afstand tussen de steunen passend voor het gebruik van lange halters (niet meegeleverd) is.

**Belangrijk! Stel de aflegmogelijkheden van beide haltersteunen op dezelfde hoogte in! Schud krachtig aan de aflegmogelijkheden om te controleren of deze goed vastzitten.**

### **Onderste aflegmogelijkheid**

U kunt de onderste aflegmogelijkheid, die ideaal is voor oefeningen op een trainingsbank, op zes verschillende hoogten (45 cm tot 70 cm) instellen.

1. Houd met een hand de onderste aflegmogelijkheid (4/5) vast en trek met de andere hand de vergrendelingsknop (6) naar buiten.
2. Schuif de onderste aflegmogelijkheid tot de gewenste hoogte omhoog of omlaag.

**Aanwijzing:** een opening van de onderste aflegmogelijkheid moet direct boven een opening van de schaalverdeling liggen.

3. Laat de vergrendelingsknop los om de gewenste hoogte vast in te stellen.
4. Controleer of de aflegmogelijkheid goed vastzit.

### **Bovenste aflegmogelijkheid**

De bovenste aflegmogelijkheid is 14 keer in hoogte verstelbaar (155 cm tot 168 cm). Het wordt aanbevolen om de bovenste aflegmogelijkheid met twee personen in te stellen.

1. Open de veiligheidssluiting (7) en trek deze voorzichtig uit de bovenste opening van het onderstel (1).
2. Houd met een hand de bovenste aflegmogelijkheid (3) vast.
3. Trek met de andere hand de vergrendelingsknop (6) naar buiten.
4. Schuif de bovenste aflegmogelijkheid tot de gewenste hoogte omhoog of omlaag.

**Aanwijzing:** een opening van de bovenste aflegmogelijkheid moet direct onder de bovenste opening van het onderstel liggen.

5. Steek de veiligheidssluiting in de bovenste opening van het onderstel en sluit deze.
6. Laat de vergrendelingsknop los en klik deze vast.
7. Controleer of de aflegmogelijkheden goed vastzitten.

## Opslag, reiniging

Bewaar het artikel wanneer u dit niet gebruikt altijd droog en schoon op kamertemperatuur. Reinig het artikel alleen met een vochtige schoonmaakdoek en droog het vervolgens af. **BELANGRIJK!** Reinig nooit met agressieve reinigingsmiddelen.

## Afvalverwerking

Voer het artikel en verpakkingsmaterialen in overeenstemming met actuele lokale voorschriften af. Verpakkingsmaterialen, zoals bv. foliezakjes, horen niet thuis in kinderhanden. Berg het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen op.



Voer de producten en verpakkingen op milieuvriendelijke wijze af.



De recyclingcode dient om verschillende materialen te kenmerken ten behoeve van hergebruik via het recyclingproces.

De code bestaat uit het recyclingsymbool, dat het recyclingproces weerspiegelt, en een getal dat het materiaal identificeert.

## Opmerkingen over garantie en serviceafhandeling

Het artikel werd met de grootste zorgvuldigheid en onder permanent toezicht geproduceerd. De firma DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH verleent particuliere eindklanten op dit artikel drie jaar garantie, te rekenen vanaf de datum van aankoop (garantietermijn) en dit op grond van de volgende bepalingen. De garantie geldt alleen voor materiaal- en verwerkingsfouten.

De garantie is niet van toepassing op onderdelen die aan een normale slijtage onderhevig zijn en daarom als niet-slijtvaste onderdelen te beschouwen zijn (bv. batterijen) en evenmin op breekbare onderdelen, bv. schakelaars, accu's of onderdelen die van glas gemaakt zijn.

Uit de garantie voortvloeiende claims zijn uitgesloten als het artikel onvakkundig, verkeerd of niet in het kader van de voorziene bepaling of in het kader van het voorziene gebruiksdoeleinde gebruikt werd of indien richtlijnen in de gebruiksaanwijzing niet in acht genomen werden, tenzij de eindklant aantoont dat er sprake is van een materiaal- of verwerkingsfout die niet op één van de hoger vermelde omstandigheden gebaseerd is.

Uit de garantie voortvloeiende claims kunnen alleen tijdens de garantieperiode op vertoon van de originele kassabon ingediend worden. Gelieve daarom de originele kassabon te bewaren. De garantieperiode wordt door eventuele reparaties op grond van de garantie, wettelijke waarborg of coulance niet verlengd. Dit geldt ook voor vervangen en gerepareerde onderdelen.

Gelieve u bij klachten in eerste instantie tot de hieronder vermelde servicehotline te richten of met ons per e-mail contact op te nemen. Is er sprake van een garantiegeval, dan wordt het artikel door ons – naar onze keuze – voor u gratis gerepareerd, wordt het vervangen of wordt de aankoop som terugbetaald. Verdere rechten op grond van de garantie bestaan niet.

Uw wettelijke rechten, in het bijzonder rechten op garantie tegenover de betreffende verkoper, worden door deze garantie niet beperkt.

IAN: 388201\_2104

### **BE** Service België

Tel.: 070 270 171 (0,15 EUR/Min.)

E-Mail: [deltasport@lidl.be](mailto:deltasport@lidl.be)


### **NL** Service Nederland

Tel.: 0900 0400223 (0,10 EUR/Min.)

E-Mail: [deltasport@lidl.nl](mailto:deltasport@lidl.nl)

Gratulujemy!

Decydując się na ten produkt, otrzymują Państwo towar wysokiej jakości. Należy zapoznać się z produktem przed jego pierwszym użyciem.

 **Należy uważnie przeczytać następującą instrukcję montażu i wskazówki bezpieczeństwa.**


Produkt ten należy użytkować wyłącznie w opisany sposób oraz zgodnie ze wskazanym przeznaczeniem. Niniejszą instrukcję montażu należy przechowywać w bezpiecznym miejscu. Przekazując produkt innej osobie, należy upewnić się, że otrzyma ona także całą dokumentację dotyczącą produktu.

## Zakres dostawy

- 2 x stojaki pod sztangę, do samodzielnego zmontowania (1-7)
- 8 x śruba (8)
- 16 x podkładka (9)
- 8 x nakrętka (10)
- 2 x klucz płaski (11)
- 1 x instrukcja montażu
- 1 x skrócona instrukcja

## Dane techniczne

Wymiary każdego zmontowanego produktu ok. 52 x 155-168 x 73 cm (szer. x wys. x gł.)

 Maksymalne obciążenie: 400 kg

 Data produkcji (miesiąc/rok): 09/2021

## Użytkowanie zgodne z przeznaczeniem

Artykuł ten został stworzony z myślą o przechowywaniu sztang do użytku domowego. Produkt przeznaczony do użytkowania w pomieszczeniach.

### Wskazówki bezpieczeństwa

#### Niebezpieczeństwo odniesienia obrażeń!

- Niniejszy produkt może być używany przez dzieci w wieku powyżej 14 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także nieposiadające odpowiedniego doświadczenia ani wiedzy, jeżeli są pod nadzorem lub zostały pouczone o bezpiecznym sposobie użytkowania produktu oraz możliwych zagrożeniach. Dzieciom nie wolno bawić się produktem.
- Nie używać produktu w przypadku obrażeń lub ograniczeń zdrowotnych.

- Produkt jest przeznaczony do maksymalnego obciążenia 400 kg.
- Należy stawiać produkt wyłącznie na płaskim, poziomym, odpornym na poślizg podłożu.
- Nie rozstawiać produktu w pobliżu schodów lub podestów.
- Montaż produktu powinna przeprowadzić osoba dorosła, aby uniknąć obrażeń wynikających z nieprawidłowego obchodzenia się z elementami konstrukcji. Z produktu wolno korzystać dopiero po całkowitym zakończeniu montażu.
- Upewnić się, że pokrętło mocujące jest mocno osadzone na swoim miejscu. Przed każdym użyciem produktu należy sprawdzić, czy pokrętło mocujące jest dobrze osadzone.

### Zachować szczególną ostrożność – niebezpieczeństwo odniesienia obrażeń przez dzieci!

- Zabezpieczać elementy opakowania przed dostępem dzieci. Niebezpieczeństwo uduszenia!
- Nie pozwalać dzieciom na używanie tego produktu bez nadzoru. Poinstruować je, jak właściwie używać produktu i pozwalać im z niego korzystać tylko pod nadzorem. Zezwalać dzieciom na używanie produktu tylko wtedy, gdy ich rozwój umysłowy i fizyczny na to pozwala. Produkt ten nie jest przeznaczony do używania jako zabawka.

### Zagrożenia spowodowane użytkowaniem

- Przed każdym użyciem należy sprawdzić produkt pod kątem uszkodzeń lub zużycia. Produkt może być używany wyłącznie, jeśli jest w idealnym stanie! Bezpieczeństwo tego produktu można zagwarantować tylko wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i zużycia.

- Należy używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.
- Chronić produkt przed skrajnymi temperaturami, słońcem oraz wilgocią. Nieprawidłowe przechowywanie i użytkowanie produktu mogą spowodować przedwczesne zużycie, a także prowadzić do pęknięć konstrukcji, co może prowadzić do obrażeń.
- Należy zwrócić szczególną uwagę na zużycie gumowanej powierzchni pod sztangę.

## Montaż

Zmontować obydwa stojaki pod sztangę jak pokazano na rysunkach B do D.

**Wskazówka:** podczas montażu należy upewnić się, że używana jest właściwa opcja dolnej powierzchni pod sztangę (4/5). Skale na stojakach pod sztangę muszą być zawsze skierowane na zewnątrz.

## Użytkowanie

Stojaki pod sztangę ustawiamy równolegle do siebie (rys. E).

**Wskazówka:** upewnić się, że skale na stojakach pod sztangę są skierowane na zewnątrz i że odległość jest odpowiednia do użycia sztang (brak w zakresie dostawy).

**Ważne! Wyregulować wysokość powierzchni pod sztangę na obu stojakach na tę samą wysokość! Energicznie szarpnij za powierzchnie pod sztangę, aby upewnić się, że są dobrze osadzone.**

### Dolne powierzchnie pod sztangę

Dolną powierzchnię pod sztangę można regulować na sześć różnych wysokości (od 45 cm do 70 cm) i jest ona idealna do ćwiczeń na ławce do ćwiczeń.

1. Przytrzymać jedną ręką dolną powierzchnię pod sztangę (4/5), a drugą ręką wyciągnąć na zewnątrz pokrętło mocujące (6).

2. Przesunąć dolną powierzchnię pod sztangę w górę lub w dół do żądanej skali.

**Wskazówka:** otwór dolnej powierzchni pod sztangę musi znajdować się bezpośrednio nad otworem skali.

3. Zwolnić pokrętło mocujące, aby stabilnie ustawić żądaną wysokość.

4. Sprawdzić, czy powierzchnia pod sztangę jest dobrze osadzona.

### Górne powierzchnie pod sztangę

Wysokość górnej powierzchni pod sztangę można wyregulować na 14 poziomach (od 155 cm do 168 cm). Zalecamy, aby górna powierzchnia pod sztangę była ustawiana przez dwie osoby.

1. Otworzyć zatrzask bezpieczeństwa (7) i ostrożnie wyciągnąć go z górnego otworu ramy nośnej (1).

2. Przytrzymać jedną ręką górną powierzchnię pod sztangę (3).

3. Drugą ręką odciągnąć na zewnątrz pokrętło mocujące (6).



4. Przesunąć górną powierzchnię pod sztangę w górę lub w dół do żądanej skali.

**Wskazówka:** otwór górnej powierzchni pod sztangę musi znajdować się bezpośrednio pod górnym otworem ramy nośnej.

5. Przełożyć zatrzask bezpieczeństwa przez górny otwór ramy nośnej i zatrzasknąć.

6. Zatrzasknąć pokrętko mocujące i je puścić.

7. Sprawdzić, czy powierzchnie pod sztangę są dobrze osadzone.

## Przechowywanie, czyszczenie

Podczas nieużywania należy zawsze przechowywać produkt w suchym i czystym miejscu, w temperaturze pokojowej.

Czyścić wyłącznie przy użyciu wilgotnej ściereczki, następnie wytrzeć do sucha.

**WAŻNE!** Nie czyścić przy użyciu ostrych środków czyszczących.

## Uwagi odnośnie recyklingu

Artykuł oraz materiały opakowaniowe należy usunąć zgodnie z aktualnymi przepisami obowiązującymi w danym miejscu. Materiały opakowaniowe, jak np. worki foliowe nie powinny znaleźć się w rękach dzieci. Materiał opakowaniowy należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.



Zutylizować produkt i opakowanie w sposób przyjazny dla środowiska.



Kod materiału do recyklingu służy do oznaczenia różnych materiałów przeznaczonych do zwrotu do przetworstwa wtórnego (recyklingu). Kod składa się z symbolu, który powinien odzwierciedlać cykl odzysku, oraz numeru oznaczającego materiał.

## Wskazówki dotyczące gwarancji i obsługi serwisowej

Artykuł został wyprodukowany z najwyższą starannością i pod stałą kontrolą. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH przyznaje klientowi końcowemu na niniejszy artykuł trzy lata gwarancji od daty zakupu (okres gwarancyjny) z zastrzeżeniem poniższych postanowień. Gwarancja dotyczy wyłącznie wad materiałowych i wad wykonania. Gwarancja nie obejmuje części, które podlegają normalnemu zużyciu i z tego względu należy je traktować jako części zużywalne (np. baterie) i nie obejmuje części kruchych, np. przełączników, akumulatorów ani części wykonanych ze szkła.

Wyklucza się roszczenia z tytułu niniejszej gwarancji w przypadku użycia artykułu w sposób niewłaściwy lub sprzeczny z jego przeznaczeniem lub w sposób wykraczający poza przewidziane przeznaczenie lub poza przewidziany zakres użytkowania lub jeśli wytyczne zawarte w instrukcji obsługi nie były przestrzegane, chyba że klient końcowy udowodni istnienie wady materiałowej lub wady wykonania, która nie wynika z podanych wyżej przyczyn. Roszczenia z tytułu gwarancji można zgłaszać wyłącznie w okresie gwarancyjnym za okazaniem oryginalnego dowodu zakupu. Prosimy zatem zachować oryginalny dowód zakupu!

W przypadku jakichkolwiek reklamacji prosimy skontaktować się z nami najpierw za pośrednictwem podanej poniżej infolinii serwisowej lub drogą e-mailową.

W przypadku objętym gwarancją artykuł zostanie – według naszego uznania – bezpłatnie naprawiony, wymieniony lub nastąpi zwrot ceny zakupu. Z gwarancji nie wynikają żadne inne prawa.

Niniejsza gwarancja nie ogranicza Państwa ustawowych praw, w szczególności roszczeń gwarancyjnych wobec danego sprzedawcy. W przypadku wymiany części lub całego artykułu okres gwarancji przedłuża się o trzy lata zgodnie z art. 581 § 1 kodeksu cywilnego. Po upływie czasu gwarancji powstałe naprawy są płatne.

IAN: 388201\_2104



Serwis Polska

Tel.: 22 397 4996

E-Mail: [deltasport@lidl.pl](mailto:deltasport@lidl.pl)

Srdčně blahopřejeme!

Svým nákupem jste se rozhodli pro kvalitní výrobek. Před prvním použitím se prosím seznámete s tímto výrobkem.

### **Pozorně si přečtete následující návod k sestavení a bezpečnostní pokyny.**

Používejte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno, a pro uvedené účely. Dobře si tento návod k sestavení uschovejte. Pokud výrobek předáte třetí osobě, předejte jí i veškerou dokumentaci.

## Obsah balení

- 2 x stojan na činky, rozložený (1-7)
- 8 x šroub (8)
- 16 x podložka (9)
- 8 x šroubová matice (10)
- 2 x klíč na šrouby (11)
- 1 x návod k sestavení
- 1 x stručný návod

## Technické údaje

Rozměry každého sestaveného výrobku:  
cca 52 x 155 - 168 x 73 cm (š x v x h)



Maximální zatížení: 400 kg



Datum výroby (měsíc/rok):  
09/2021

## Použití dle určení

Výrobek byl koncipován k odkládání dlouhých činek a je určen pro soukromé použití. Výrobek je vhodný pro použití v interiéru.

## **Bezpečnostní pokyny** **Nebezpečí poranění!**

- Tento výrobek smí používat děti od 14 let výše, stejně jako osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dozorem nebo byly poučeny o bezpečném používání výrobku a chápou z něj vyplývající rizika. Děti si nesmí s výrobkem hrát.
- Nepoužívejte výrobek, pokud jste zraněni, nebo máte nějaké zdravotní omezení.
- Výrobek je určen pro maximální zatížení 400 kg.
- Výrobek stavějte jen na rovném, vodorovném a neklouzavém povrchu.
- Nepoužívejte tento výrobek v blízkosti schodů nebo stupínků.
- Výrobek smí instalovat pouze dospělá osoba, aby nedošlo ke zranění neodborným zacházením.

Pamatujte na to, že výrobek se smí používat pouze kompletně smontovaný.

- Dbejte na pevné usazení fixačního kolíku. Před každým použitím výrobku zkontrolujte pevnou aretaci fixačního kolíku.

## **Důrazné upozornění – nebezpečí poranění dětí!**

- Uchovávejte balicí materiál mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení!
- Nenechávejte děti, aby tento výrobek používaly bez dozoru. Vysvětlete jim, jak výrobek správně používat, a mějte je pod dohledem. Dovolte jim používat toto náčiní pouze v případě, že to duševní a fyzický vývoj dětí umožňuje. Tento výrobek není hračka.

## **Nebezpečí v důsledku opotřebení**

- Výrobek před každým použitím zkontrolujte, zda není poškozený nebo opotřebovaný. Tento výrobek se smí používat pouze v bezvadném stavu! Bezpečnost výrobku může být zaručena pouze tehdy, pokud je pravidelně kontrolován z hlediska poškození a opotřebení.
- Používejte pouze originální náhradní díly.
- Chraňte výrobek před extrémními teplotami, sluncem a vlhkostí. Nesprávné uskladnění a použití výrobku může vést k předčasnému opotřebení a zlomení konstrukce, což může mít za následek zranění.
- Dbejte především na opotřebení pogumované odkládací plochy.

## Montáž

Oba stojany pro dlouhou činku sestavte tak, jak je znázorněno na obrázcích B až D.

**Upozornění:** Při montáži dbejte na to, abyste použili správný odkládací prostor (4/5). Stupnice na stojanech pro dlouhé činky musí směřovat ven.

## Použití

Stojany pro dlouhé činky postavte paralelně vedle sebe (obr. E).

**Upozornění:** Dbejte na to, aby stupnice na stojanech pro dlouhé činky směřovala ven a aby jejich vzdálenost odpovídala použitým dlouhým činkám (nejsou součástí obsahu balení).

**Důležité! Odkládací prostory obou stojanů pro dlouhé činky nastavte stejně vysoko! Silně zatřeste odkládacími prostorami, abyste zkontrolovali jejich pevné usazení.**

## Spodní odkládací prostor

Spodní odkládací prostory lze nastavit na šest různých výšek (45 cm až 70 cm) a hodí se ideálně pro posilování na tréninkové lavici.

1. Přidržte spodní odkládací prostor (4/5) jednou rukou a druhou rukou vytáhněte fixační kolík (6) směrem ven.
  2. Přesuňte spodní odkládací prostor nahoru nebo dolů až k požadovanému stupni.
- Upozornění:** Jeden z otvorů spodního odkládacího prostoru musí být přímo nad jedním otvorem stupnice.
3. Pusťte fixační kolík, čímž zafixujete požadovanou výšku.
  4. Zkontrolujte pevné usazení odkládacího prostoru.

## Horní odkládací prostor

Horní odkládací prostor lze nastavit 14-krát ve výšce (155 cm až 168 cm). Doporučujeme, aby nastavení horního odkládacího prostoru prováděly dvě osoby.

1. Otevřete pojistný uzávěr (7) a opatrně jej vytáhněte z horního otvoru spodního rámu (1).
  2. Jednou rukou přidržte horní odkládací prostor (3).
  3. Druhou rukou vytáhněte fixační kolík (6) směrem ven.
  4. Přesuňte horní odkládací prostor nahoru nebo dolů až k požadovanému stupni.
- Upozornění:** Jeden z otvorů horního odkládacího prostoru musí být přímo nad horním otvorem spodního rámu.
5. Prostrčte bezpečnostní uzávěr skrz horní otvor spodního rámu a uzavřete jej.
  6. Nechejte fixační kolík zaaretovat a pak jej pusťte.
  7. Zkontrolujte pevné usazení odkládacího prostoru.

## Uskladnění, čištění

Pokud výrobek nepoužíváte, skladujte jej vždy suchý a čistý při pokojové teplotě.

Čistěte pouze vlhkým hadříkem a následně oťete do sucha.

**DŮLEŽITÉ!** K čištění nikdy nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.

## Pokyny k likvidaci

Výrobek a obalový materiál likvidujte do odpadu podle aktuálních místních předpisů. Obalový materiál, jako např. fóliové sáčky, nepatří do dětských rukou. Obalový materiál uchovávejte z dosahu dětí.



Zlikvidujte produkty a balení ekologicky.



Recyklační kód identifikuje různé materiály pro recyklaci. Kód se skládá z recyklačního symbolu - který indikuje recyklační cyklus - a čísla identifikujícího materiál.

## Pokyny k záruce a průběhu služby

Výrobek byl vyroben s velkou péčí a za stálé kontroly. DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH poskytuje koncovým privátním zákazníkům na tento výrobek tři roky záruky od data nákupu (záruční lhůta) podle následující ustanovení. Záruka se týká pouze vad materiálu a závad ve zpracování. Záruka se nevztahuje na díly, které podléhají normálnímu opotřebení, a proto je nutné na ně pohlížet jako na rychle opotřebitelné díly (např. baterie), a na křehké díly, např. vypínače, akumulátory nebo díly vyrobené ze skla.


Nároky z této záruky jsou vyloučeny, pokud výrobek byl používán neodborně nebo nedovoleným způsobem nebo nikoli v rámci stanoveného účelu určení nebo předpokládaného rozsahu používání nebo nebyla dodržena zadání v návodu k obsluze, ledaže by koncový zákazník prokázal, že existuje vada materiálu nebo došlo k chybě ve zpracování, které nevyplyvají z některé výše uvedených okolností.

Nároky ze záruky lze uplatnit pouze v rámci záruční lhůty po předložení originálního pokladního dokladu. Proto si prosím uschovejte originální pokladního dokladu. Doba záruky se neprodlužuje případnými opravami na základě záruky, zákonné záruky nebo kulance. Totéž platí také pro vyměněné a opravené díly.

Při reklamaci se prosím obraťte na níže uvedenou horkou linku servisu nebo se s námi spojte e-mailem. Pokud se vyskytne případ reklamace, výrobek Vám – dle naší volby – bezplatně opravíme, vyměníme nebo Vám vrátíme kupní cenu. Další práva ze záruky nevznikají.

Vaše zákonná práva, zejména nároky na zajištění záruky vůči konkrétnímu prodejci, nejsou touto zárukou omezena.

IAN: 388201\_2104

 Servis Česko  
Tel.: 800143873  
E-Mail: [deltasport@lidl.cz](mailto:deltasport@lidl.cz)

Blahoželáme!

Svojím nákupom ste sa rozhodli pre kvalitný výrobok. Pred prvým použitím sa s výrobkom dôkladne oboznámte.

### **Pozorne si prečítajte tento montážny návod a bezpečnostné pokyny.**

Výrobok používajte len uvedeným spôsobom a na uvedený účel. Tento montážny návod si dobre uschovajte. Pri odovzdávaní výrobku tretej osobe odovzdajte s výrobkom aj všetky podklady.

## Rozsah dodávky

- 2 x stojany na dlhé činky, rozložený (1 - 7)
- 8 x skrutka (8)
- 16 x podložka (9)
- 8 x skrutková matica (10)
- 2 x kľúč na skrutky (11)
- 1 x montážny návod
- 1 x krátky návod

## Technické údaje

Rozmery zmontovaného výrobku:  
cca 52 x 155 - 168 x 73 cm (š x v x h)



Maximálne zaťaženie: 400 kg



Dátum výroby (mesiac/rok):  
09/2021

## Určené použitie

Výrobok bol navrhnutý na odkladanie činiiek na použitie v súkromnej oblasti. Výrobok je vhodný na použitie v interiéri.

## **Bezpečnostné pokyny**

### **Nebezpečenstvo poranenia!**

- Tento výrobok môžu používať deti od 14 rokov a staršie, ako aj osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo bez potrebných skúseností a znalostí, ak sú pod dozorom alebo boli poučené o bezpečnom používaní výrobku a porozumeli z toho plynúcim rizikám. Deti sa nesmú hrať s výrobkom.
- Nepoužívajte výrobok, ak ste zranený alebo ste zdravotne obmedzený.
- Tento výrobok je dimenzovaný na maximálnu nosnosť 400 kg.
- Výrobok umiestnite len na plochý, vodorovný a nešmyklavý podklad.
- Výrobok nepoužívajte v blízkosti schodov alebo výstupkov.
- Výrobok môže zmontovať iba dospelá osoba, aby sa predišlo poraneniu spôsobenému nesprávnou manipuláciou.

Dbajte na to, aby sa výrobok použil až po úplnej montáži.

- Dbajte na pevné osadenie fixačnej skrutky. Pred každým použitím výrobku skontrolujte pevné zapadnutie fixačnej skrutky.

### **Mimoriadna opatrnosť – nebezpečenstvo poranenia detí!**

- Obalový materiál uchovávajte mimo dosahu detí. Hrozí nebezpečenstvo udusenía!
- Nedovoľte deťom používať tento výrobok bez dozoru. Poučte ich o správnom používaní a vykonávajúť nad nimi dohľad.

Dovoľte deťom náčinie používať len vtedy, keď to umožňuje ich duševný a fyzický vývoj. Tento výrobok nie je vhodné používať ako hračku.

### **Nebezpečenstvá v dôsledku opotrebenia**

- Pred každým použitím skontrolujte, či výrobok nie je poškodený alebo opotrebovaný. Výrobok sa môže používať len v bezchybnom stave! Bezpečnosť výrobku možno zaručiť len pri pravidelnej kontrole poškodenia a opotrebenia.
- Používajte len originálne náhradné diely.
- Výrobok chráňte pred extrémnymi teplotami, slnkom a vlhkosťou. Nesprávne skladovanie a používanie výrobku môže viesť k predčasnému opotrebovaniu a možným prasklinám v konštrukcii, čo môže viesť k poraneniám.
- Dbajte najmä na opotrebenie pogumovanej odkladacej plochy.

## Montáž

Obidva stojany na činku zmontujte tak, ako je znázornené na obrázkoch B až D.

**Upozornenie:** Pri montáži dbajte na to, aby ste použili správny spodný odkladací diel (4/5). Dieliky na stupnici na stojanoch na činku musia vždy smerovať von.

## Použitie

Stojany na činku postavte paralelne vedľa seba (obr. E).

**Upozornenie:** Dbajte na to, aby dieliky na stupnici na stojanoch na činku smerovali von a aby vzdialenosť stojanov zodpovedala rozmeru činiiek (nie sú v rozsahu dodávky).

**Dôležité! Na oboch stojanoch na činku nastavte rovnakú výšku odkladacích dielov! Pevne zatraste odkladacími dielmi, aby ste sa uistili, že sú pevne osadené.**

## Spodný odkladací diel

Spodný odkladací diel môžete nastaviť do šiestich rôznych výškových polôh (45 cm až 70 cm) a je ideálny na cvičenie na tréningovej lavici.

1. Jednou rukou pevne držte spodný odkladací diel (4/5) a druhou rukou vytiahnite fixačnú skrutku (6).
  2. Posuňte spodný odkladací diel nahor alebo nadol k požadovanému dieliku na stupnici.
- Upozornenie:** Otvor spodného odkladacieho dielu sa musí nachádzať priamo nad otvorom dieliku na stupnici.
3. Pustite fixačnú skrutku, aby ste nastavili požadovanú výšku.
  4. Skontrolujte pevné osadenie odkladacieho dielu.

## Horný odkladací diel

Horný odkladací diel môžete nastaviť do 14 výškových polôh (155 cm až 168 cm). Odporúčame, aby horný odkladací diel nastavovali dve osoby.

1. Otvorte bezpečnostný uzáver (7) a opatrne ho vytiahnite z horného otvoru podstavca (1).
  2. Jednou rukou pevne držte odkladací diel (3).
  3. Druhou rukou vytiahnite fixačnú skrutku (6).
  4. Posuňte horný odkladací diel nahor alebo nadol k požadovanému dieliku na stupnici.
- Upozornenie:** Otvor horného odkladacieho dielu sa musí nachádzať priamo pod horným otvorom podstavca.
5. Zasuňte bezpečnostný uzáver cez horný otvor podstavca a zatvorte ho.
  6. Fixačnú skrutku nechajte zapadnúť a potom ju pustite.
  7. Skontrolujte pevné osadenie odkladacích dielov.

## Skladovanie, čistenie

Pri nepoužívaní skladujte výrobok vždy suchý a čistý pri izbovej teplote.

Čistite len vlhkou čistiacou handričkou a nakoniec utrite dosucha.

**DÔLEŽITÉ!** Výrobok nikdy nečistite ostrými čistiacimi prostriedkami.

## Pokyny k likvidácii

Výrobok a obalový materiál zlikvidujte v súlade s aktuálnymi miestnymi predpismi. Obalový materiál, ako napr. fóliové vrecúško nepatrí do rúk detí. Obalový materiál uschovajte mimo dosahu detí.



Výrobky a obaly likvidujte ekologickým spôsobom.



Recyklačný kód slúži na označenie rôznych materiálov na navrátenie do obehu opätovného využitia. Kód sa skladá z recyklačného symbolu - ktorý má odzrkadľovať zhodnotenie recyklačného obehu - a číslo označujúce materiál.

## Pokyny k záruke a priebehu servisu

Výrobok bol vyrobený veľmi starostlivo a pod stálou kontrolou. Na tento výrobok poskytuje DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH súkromným koncovým užívateľom trojročnú záruku odo dňa kúpy (záručná lehota) po splnení nasledovných podmienok.

Záruka platí len na chyby materiálu a spracovania. Záruka sa netýka dielov, ktoré podliehajú bežnému opotrebeniu a preto ich možno považovať za opotrebitelné diely (napr. batérie), ako aj krehkých dielov, napr. vypínače, akumulátory alebo diely, ktoré sú vyrobené zo skla.

Nároky z tejto záruky zanikajú, keď sa výrobok používal neodborne alebo nesprávne, mimo určenia na používanie alebo určeného rozsahu používania alebo neboli dodržané pokyny návodu na obsluhu, s výnimkou, že koncový užívateľ preukáže, že ide o chybu materiálu alebo spracovania, ktorá nebola spôsobená niektorou z hore uvedených okolností.

Záruku je možné uplatniť len počas záručnej lehoty po predložení originálu pokladničného dokladu. Originál pokladničného dokladu preto prosím uschovajte. Záručná doba sa kvôli prípadným záručným opravám, zákonnej záruke alebo ako obchodné gesto nepredlžuje. Platí to aj pre vymenené a opravené diely.

Pri reklamáciách sa prosím najskôr obráťte na dole uvedenú Service-Hotline alebo sa s nami spojte prostredníctvom e-mailu. Ak sa jedná o záručný prípad, výrobok – podľa našej voľby – bezplatne opravíme, vymeníme alebo vrátime kúpnu cenu. Ďalšie práva zo záruky nevyplývajú.


Vaše zákonné práva, hlavne nároky na záručné plnenie voči príslušnému predajcovi, nie sú touto zárukou obmedzené.

IAN: 388201\_2104

 Servis Slovensko  
Tel.: 0850 232001  
E-Mail: [deltasport@lidl.sk](mailto:deltasport@lidl.sk)

¡Enhorabuena!

Con su compra se ha decidido por un artículo de gran calidad. Familiarícese con el artículo antes de usarlo por primera vez.

 **Para ello, lea detenidamente las siguientes instrucciones de montaje y las indicaciones de seguridad.**

Use el artículo solo de la forma descrita y para los campos de aplicación indicados. Conserve estas instrucciones de montaje a buen recaudo. Entregue todos los documentos en caso de traspasar el artículo a terceros.

## Alcance de suministro

2 soportes para barra de halterofilia, desmontados (1-7)

8 tornillos (8)

16 arandelas (9)

8 tuercas (10)


2 llaves inglesas (11)

1 instrucciones de montaje

1 guía rápida

## Datos técnicos

Dimensiones de cada artículo montado:  
aprox. 52 x 155-168 x 73 cm (L x A x F)

 Capacidad de carga máxima: 400 kg

 Fecha de fabricación (mes/año):  
09/2021

## Uso previsto

Este artículo está concebido para depositar barras de pesas para el uso en el ámbito particular. El artículo es apto para su uso en interiores.

## Indicaciones de seguridad

### ¡Peligro de lesiones!

- Este artículo puede ser utilizado por niños a partir de 14 años, así como por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimientos, si se les supervisa o si han sido instruidos en el uso seguro del artículo y comprenden los peligros derivados. Los niños no deben jugar con el artículo.
- No utilice el artículo si está lesionado o si su estado de salud no es óptimo.
- Este artículo está diseñado para una carga máxima de 400 kg.
- Coloque el artículo solamente sobre una superficie plana, horizontal y antideslizante.
- No utilice el artículo cerca de escaleras o escalones.

- El artículo solamente debe ser montado por adultos para evitar lesiones debidas a una manipulación inadecuada.

Tenga en cuenta que el artículo solo debe usarse una vez que esté completamente montado.

- Preste atención al asiento firme del pomo de fijación. Antes de cada uso del artículo, compruebe que el pomo de fijación está firmemente encajado.

### Precaución especial: ¡Peligro de lesiones para niños!

- Mantenga a los niños alejados del material de embalaje. ¡Existe peligro de asfixia!
- No permita que los niños utilicen este artículo sin supervisión. Indíqueles el uso adecuado y supervíselos en todo momento. Permítales el uso solo si el desarrollo mental y físico de los niños lo permite. Este artículo no es apto como juguete.

### Peligro por desgaste

- Compruebe antes de cada uso que el artículo no presenta daños ni desgaste. Solo se debe usar el artículo si se encuentra en un estado óptimo. La seguridad del artículo se puede garantizar solo si se revisa regularmente que no tenga daños ni desgaste.
- Utilice solamente repuestos originales.
- Proteja el artículo ante las temperaturas extremas, el sol y la humedad. El almacenamiento y uso no adecuados del artículo pueden tener como consecuencia un desgaste prematuro y posibles roturas del artículo, lo que puede causar lesiones.
- Tenga especialmente en cuenta el desgaste de la superficie de apoyo revestida de goma.

## Montaje

Monte los dos soportes para barra de pesas tal como se indica en las figuras B hasta D.

**Nota:** En el montaje, asegúrese de utilizar el apoyo inferior correcto (4/5). Las escalas en los soportes para barra de pesas deben apuntar siempre hacia fuera.

## Utilización

Coloque los soportes para barra de pesas paralelamente uno al lado de otro (Fig. E).

**Nota:** Preste atención a que las escalas de los soportes para barra de pesas apunten hacia fuera y la distancia sea la adecuada para el uso de barras de pesas (no incluidas en el alcance de suministro).

**¡Importante! Ajuste la altura de los apoyos a la misma medida en ambos soportes para barras de peso. Sacuda fuertemente los apoyos para comprobar que están firmemente asentados.**

### Apoyo inferior

El apoyo inferior se puede ajustar a seis alturas diferentes (entre 45 cm y 70 cm) y es ideal para realizar ejercicios en un banco de entrenamiento.

1. Sujete el apoyo inferior (4/5) con una mano y tire con la otra el pomo de fijación (6) hacia el exterior.
2. Deslice el apoyo inferior hacia arriba o hacia abajo hasta la escala deseada.

**Nota:** Una abertura del apoyo inferior debe estar situada directamente por encima de una abertura de la escala.

3. Suelte el pomo de fijación para ajustar la altura deseada de manera fija.
4. Compruebe que el apoyo está firmemente asentado.

### Apoyo superior

El apoyo superior se puede ajustar en altura en 14 posiciones (entre 155 cm y 168 cm). Recomendamos ajustar el apoyo superior entre dos personas.

1. Abra el cierre de seguridad (7) y retírelo con cuidado de la abertura superior del bastidor inferior (1).
2. Sujete el apoyo superior (3) con una mano.
3. Tire con la otra mano el pomo de fijación (6) hacia el exterior.
4. Deslice el apoyo superior hacia arriba o hacia abajo hasta la escala deseada.

**Nota:** Una abertura del apoyo superior debe estar situada directamente debajo de la abertura superior del bastidor inferior.

5. Pase el cierre de seguridad por la abertura superior del bastidor inferior y ciérrelo.
6. Encaje el botón de fijación y suéltelo después.
7. Compruebe que los apoyos están firmemente asentados.

## Almacenamiento, limpieza

Si no va a utilizarlo, almacene siempre el artículo seco y limpio y a temperatura ambiente.

Limpie solo con un paño de limpieza húmedo y después seque frotándolo.

**¡IMPORTANTE!** No lo limpie con productos de limpieza agresivos.

## Indicaciones para la eliminación

Elimine el artículo y el material de embalaje conforme a la normativa legal local en la actualidad. No deje material de embalaje, como bolsas de plástico, en manos de niños. Guarde el material de embalaje en un lugar inaccesible para éstos.



Deseche los productos y embalajes de manera respetuosa con el medio ambiente.



El código de reciclaje sirve para identificar diversos materiales para reincorporarlos en el ciclo de reciclaje.

El código consta del símbolo de reciclaje, el cual debe reflejar el ciclo de recuperación, y de un número que identifica el material.

## Indicaciones relativas a la garantía y la gestión de servicios

El artículo ha sido fabricado con gran esmero y sometido a controles constantes. Para el mismo, DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GmbH ofrece a los clientes finales particulares una garantía de tres años a contar desde la fecha de compra (periodo de garantía) con arreglo a las condiciones que se exponen a continuación. La garantía tiene validez únicamente para fallos del material y fabricación. La garantía no cubre las piezas sometidas a un desgaste normal, las cuales se consideran piezas de desgaste (p. ej., pilas) así como tampoco piezas frágiles como, p. ej., interruptores, baterías o piezas fabricadas en vidrio o cristal.


Se excluyen derechos derivados de esta garantía, si se ha realizado un uso incorrecto o abusivo del artículo o que no se encuentre dentro del marco del uso o ámbito de uso previstos o si no se ha observado lo recogido en el manual de instrucciones, a no ser que el cliente final demuestre que existen fallos del material o fabricación no derivados de una de las circunstancias expuestas anteriormente.

Las demandas derivadas de la garantía sólo podrán presentarse dentro del periodo de garantía exhibiendo el comprobante de compra original. Le rogamos, por ello, que conserve el comprobante de compra original. El periodo de garantía no se verá prolongado por ningún tipo de reparación realizada con motivo de la garantía, la garantía legal o como gesto de buena voluntad. Esto se aplica también a las piezas sustituidas o reparadas.

Por favor, dirija sus quejas primero a la línea telefónica del servicio de atención al cliente que se indica a continuación o póngase en contacto con nosotros por correo electrónico. Si el caso está cubierto por la garantía, a nuestra elección, repararemos o cambiaremos gratuitamente el artículo o le restituiremos el precio de compra del mismo. De la garantía no se derivan otros derechos.

Esta garantía no limitará sus derechos legales, especialmente los derechos de garantía frente al vendedor correspondiente.

IAN: 388201\_2104

 Servicio España  
Tel.: 900 984 989  
E-Mail: [deltasport@lidl.es](mailto:deltasport@lidl.es)

Hjertelig tillykke!

Du har valgt at købe et kvalitetsprodukt. Lær produktet at kende, inden du bruger det første gang.

 **Det gør du ved at læse nedenstående monteringsvejledning og sikkerhedsanvisningerne omhyggeligt.**

Brug kun produktet som beskrevet og til de angivne anvendelsesområder. Opbevar denne monteringsvejledning et sikkert sted. Udlever også alle dokumenter, hvis produktet videregives til en tredjepart.

## Leveringsomfang

2 x stativ til lange håndvægstænger, adskilt (1-7)  
8 x skrue (8)  
16 x spændeskive (9)  
8 x møtrik (10)  
2 x skrueøgle (11)  
1 x monteringsvejledning  
1 x kort vejledning

## Tekniske data

Mål per opstillet artikel:  
ca. 52 x 155-168 x 73 cm (b x h x d)



Maks. kapacitet: 400 kg



Fremstillingsdato (måned/år):  
09/2021

## Bestemmelsesmæssig brug

Denne artikel er beregnet til opbevaring af lange vægstænger privat brug. Artiklen er beregnet til indendørs brug.

## Sikkerhedsanvisninger Fare for kvæstelser!

- Denne artikel kan benyttes af børn fra 14 år og op og af personer med nedsatte fysiske, sansemæssige eller psykiske evner, hvis de er under opsyn eller har modtaget undervisning i sikker brug af artiklen og forstår de medfølgende farer. Børn må ikke lege med artiklen.
- Artiklen må ikke anvendes, hvis du er skadet eller syg.
- Denne artikel er beregnet til en maksimal belastning på 400 kg.
- Stik kun artiklen på et fladt, vandret og skridsikkert underlag.
- Anvend ikke artiklen i nærheden af trapper eller afsatser.
- Artiklen må kun monteres af en voksen for at undgå kvæstelser på grund af forkert håndtering. Sørg for først at bruge artiklen, efter den er fuldstændigt monteret.

- Sørg for, at låsepalen sidder godt fast. Kontroller, om låsepalen sidder i hak, inden hver brug af artiklen.

## Vær særligt forsigtig – fare for kvæstelser for børn!

- Hold børn væk fra emballagematerialet. Der er kvælningsfare!
- Lad ikke børn bruge denne artikel uden opsyn. Anvis dem i korrekt brug, og hold opsyn. Tillad kun børn at bruge redskabet, hvis deres mentale og fysiske udvikling tillader det. Denne artikel er ikke egnet til legetøj.

## Fare på grund af slitage

- Kontroller artiklen for skader og slitage inden hver brug. Artiklen må kun anvendes i fejlfri stand! Artiklens sikkerhed kan kun garanteres, hvis den regelmæssigt kontrolleres for skader og slitage.
- Anvend kun originale reservedele.
- Beskyt artiklen mod ekstreme temperaturer, sollys og fugt. Forkert opbevaring og brug af artiklen kan medføre, at den hurtigere bliver slidt, og mulige brud i konstruktionen, hvilket kan medføre tilskadekomst.
- Kontroller især slid af den gummierede aflægningsflade.

## Montering

Monter begge vægstangstativer som vist i figur B til D.

**Bemærk:** Sørg for at anvende den rigtige nederste aflægningsmulighed (4/5) ved monteringen. Skalaerne på vægstangstativerne skal altid vende udad.

## Brug

Stil vægstangstativerne parallelt ved siden af hinanden (fig. E).

**Bemærk:** Sørg for, at skalaerne på vægstangstativerne vender udad, og at afstanden passer til brug af lange vægstænger (medfølger ikke ved levering).

**Vigtigt! Indstil aflægningsmulighederne til den samme højde på begge vægstangstativer! Ryk kraftigt i aflægningsmulighederne for at sikre, at de sidder fast.**

## Nederste aflægningsmulighed

Den nederste aflægningsmulighed kan indstilles i seks forskellige højder (45 cm til 70 cm) og er ideel til øvelser på en træningsbænk.

1. Hold den nederste aflægningsmulighed (4/5) fast med den ene hånd, og træk låsepalen (6) ud med den anden.

2. Skub den nederste aflægningsmulighed op eller ned til den ønskede placering på skalaen.

**Bemærk:** En af åbningerne i den nederste aflægningsmulighed skal ligge direkte over en skalaåbning.

3. Slip låsepalen for at indstille den ønskede højde.

4. Kontroller, at aflægningsmuligheden sidder fast.

## Øverste aflægningsmulighed

Den øverste aflægningsmulighed kan du indstille i højden i 14 trin (155 cm til 168 cm). Vi anbefaler at være to personer til at indstille den øverste aflægningsmulighed.

1. Åbn sikkerhedslåsen (7), og træk den forsigtigt ud af den øverste åbning i understellet (1).

2. Hold den øverste aflægningsmulighed (3) fast med den ene hånd.

3. Træk låsepalen (6) ud med den anden hånd.

4. Skub den øverste aflægningsmulighed op eller ned til den ønskede placering på skalaen.

**Bemærk:** En af åbningerne i den øverste aflægningsmulighed skal ligge direkte under den øverste åbning i understellet.

5. Stik sikkerhedslåsen igennem den øverste åbning i understellet, og lås den.

6. Lad låsepalen gå i hak, og slip den derefter.

7. Kontroller, at aflægningsmulighederne sidder fast.

## Opbevaring, rengøring

Opbevar altid artiklen tør og ren ved stuetemperatur, når den ikke er i brug.

Rengør kun med en fugtig klud, og tør af bag efter.

VIGTIGT! Må aldrig rengøres med skrappe rengøringsmidler.

## Henvisninger vedr. bortskaffelse

Bortskaf artikel og emballage i overensstemmelse med lokalt gældende forskrifter. Emballagematerialer som f.eks. plastposer hører ikke hjemme i børnehænder. Opbevar emballagen utilgængeligt for børn.



Bortskaf produkter og emballage miljørigtigt.



Genbrugskoden anvendes til mærkning af forskellige materialer med henblik på genvinding. Koden består af genbrugssymbolet – som afspejler genvindingskredsløbet – og et nummer, der kendetegner materialet.




## Oplysninger om garanti og servicehåndtering

Varen er fremstillet med største omhu og under løbende kontrol. DELTA-SPORT HANDELS-KONTOR GmbH yder private slutkunder tre års garanti på varen fra købsdato (Garantifrist) i henhold til følgende bestemmelser. Garantien gælder kun for materiale- og fremstillingsfejl. Garantien omfatter ikke dele, der er udsat for normal slid og derfor skal betragtes som sliddele (f.eks. batterier) og ikke skrøbelige dele, f.eks. kontakter, genopladelige batterier eller dele, der er fremstillet af glas. Garantien kan ikke gøres gældende, hvis varen er blevet anvendt ukorrekt eller uagtsomt eller til andre formål end det tilsigtede eller i det tilsigtede omfang. Garantien bortfalder ligeledes ved manglende overholdelse af anvisningerne i betjeningsvejledningen. Kunden skal kunne påvise, at der er tale om materiale- eller fremstillingsfejl og ikke fejl som følge af ovenstående omstændigheder. Garantien kan kun gøres gældende i garanti-perioden mod fremvisning af original kvittering. Gem derfor den originale kvittering. Garantiperioden forlænges ikke i tilfælde af reparation i henhold til garantien, den lovpligtige garanti eller pr. kulance. Dette gælder også for udskiftede og reparerede dele.

I tilfælde af klager er det muligt at kontakte nedenstående servicelinje eller kontakte os pr. e-mail. Ved garantisager vil vi efter eget skøn reparere varen uden beregning, ombytte varen eller refundere købsprisen. Der er ingen yderligere rettigheder under garantien.

Dine lovmæssige rettigheder, herunder navnlig garantikrav over for sælger, indskrænkes ikke som følge af denne garanti.

IAN: 388201\_2104

 Service Danmark  
Tel.: 32 710005  
E-Mail: [deltasport@lidl.dk](mailto:deltasport@lidl.dk)





**DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GMBH**

Wragekamp 6 • DE-22397 Hamburg

GERMANY



09/2021

Delta-Sport Nr.: HB-10072

---

09.06.2021 / AM 10:10

IAN 388201\_2104

