



FITNESS-SMARTWATCH/ACTIVITY TRACKING SMARTWATCH/MONTRE FITNESS CONNECTÉE SSG 430

(DE) (AT) (CH)

FITNESS-SMARTWATCH

Bedienungs- und Sicherheitshinweise

(GB) (IE)

ACTIVITY TRACKING SMARTWATCH

Operation and safety notes

(FR) (BE)

MONTRE FITNESS CONNECTÉE

Instructions d'utilisation et consignes de sécurité

(NL) (BE)

FITNESS-SMARTWATCH

Bedienings- en veiligheidsinstructies

(PL)

SMARTWATCH DO FITNESSU

Wskazówki dotyczące obsługi i bezpieczeństwa

(CZ)

FITNESS CHYTRÉ HODINKY

Pokyny pro obsluhu a bezpečnostní pokyny

(SK)

FITNES HODINKY

Pokyny pre obsluhu a bezpečnostné pokyny

(ES)

RELOJ INTELIGENTE CON MONITOR DE ACTIVIDAD

Instrucciones de utilización y de seguridad

(DK)

FITNESS SMARTWATCH

Brugs- og sikkerhedsanvisninger

(IT)

SMARTWATCH

Indicazioni per l'uso e per la sicurezza

(HU)

FITNESS-OKOSÓRA

Kezelési és biztonsági utalások

(SI)

PAMETNA URA ZA FITNES

Navodila za upravljanje in varnostna opozorila

(HR)

PAMETNI SAT ZA FITNES

Upute za posluživanje i za Vašu sigurnost

(RO)

CEAS INTELIGENT SMARTWATCH PENTRU FITNESS

Instrucțiuni de utilizare și de siguranță

(BG)

СМАРТ ФИТНЕС ЧАСОВНИК

Инструкции за обслужване и безопасност

(GR) (CY)

ΡΟΛΟΪ ΑΘΛΗΣΗΣ











Υποδείξεις χειρισμού και ασφαλείας

DE/AT/CH	Bedienungs- und Sicherheitshinweise	Seite	3
GB/IE	Operation and safety notes	Page	31
FR/BE	Instructions d'utilisation et consignes de sécurité	Page	57
NL/BE	Bedienings- en veiligheidsinstructies	Pagina	85
PL	Wskazówki dotyczące obsługi i bezpieczeństwa	Strona	112
CZ	Pokyny pro obsluhu a bezpečnostní pokyny	Strana	139
SK	Pokyny pre obsluhu a bezpečnostné pokyny	Strana	164
ES	Instrucciones de utilización y de seguridad	Página	191
DK	Brugs- og sikkerhedsanvisninger	Side	218
IT	Indicazioni per l'uso e per la sicurezza	Pagina	244
HU	Kezelési és biztonsági utalások	Oldal	271
SI	Navodila za upravljanje in varnostna opozorila	Stran	298
HR	Upute za posluživanje i za Vašu sigurnost	Stranica	325
RO	Instrucțiuni de utilizare și de siguranță	Pagina	351
BG	Инструкции за обслужване и безопасност	Страница	378
GR/CY	Υποδείξεις χειρισμού και ασφαλείας	Σελίδα	408

Liste der verwendeten Piktogramme/Symbole	Seite	5
Einleitung	Seite	6
Bestimmungsgemäße Verwendung	Seite	6
Lieferumfang	Seite	6
Teilebeschreibung	Seite	7
Technische Daten	Seite	8
Markenhinweise	Seite	8
Sicherheitshinweise	Seite	8
Sicherheitshinweise für Akkus	Seite	9
Allgemeine Produktinformationen	Seite	11
Wasserfestigkeit (IP68)	Seite	11
Vor der ersten Verwendung	Seite	11
Akku laden	Seite	11
Armband wechseln	Seite	12
Einflüsse auf die Messgenauigkeit	Seite	12
Produkt korrekt positionieren	Seite	13
Erstmalige Einrichtung der App	Seite	13
Bedienung	Seite	14
Zifferblatt	Seite	14
Weitere Smartwatch-Funktionen	Seite	15
Daten synchronisieren	Seite	15
Wetter	Seite	15
Sport	Seite	15
Herzschlag	Seite	17
Blutsauerstoffgehalt	Seite	17
Schlaf	Seite	17
Nachricht	Seite	18
Musiksteuerung	Seite	18
Alarm	Seite	18
Stoppuhr	Seite	18
Über die App	Seite	18
Ein-/Ausschalten	Seite	19

Bedienung in der App	Seite	19
Erinnerung	Seite	19
Mein Profil	Seite	20
Tägliches Ziel	Seite	20
Smartwatch trennen	Seite	20
Smartwatch verbinden	Seite	20
Smartwatch finden	Seite	21
Mit Google Fit verbinden (Android)	Seite	21
Mit Apple Health verbinden (iOS)	Seite	21
Aktivitätsdaten freigeben	Seite	21
Sportaufzeichnungen mit Strava freigeben	Seite	21
Benachrichtigungen	Seite	22
Wetter	Seite	22
Kameraverschluss	Seite	22
Aktualisierung Firmware	Seite	23
Uhr zurücksetzen	Seite	23
Systemeinstellungen	Seite	23
Hilfe und Feedback	Seite	25
Bedienungsanleitung	Seite	25
Datenschutz	Seite	25
Zustimmung widerrufen	Seite	25
Fehlerbehebung	Seite	26
Reinigung und Pflege	Seite	26
Lagerung bei Nichtgebrauch	Seite	26
Entsorgung	Seite	26
Vereinfachte EU-Konformitätserklärung	Seite	28
Garantie	Seite	28
Abwicklung im Garantiefall	Seite	28
Service	Seite	28
Anhang	Seite	29
Flussdiagramm der Anzeigesymbole	Seite	29

Liste der verwendeten Piktogramme/Symbole

	<p>GEFAHR! Dieses Symbol mit dem Signalwort „Gefahr“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem hohen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine schwere Verletzung oder den Tod zur Folge hat.</p>		<p>WARNUNG! EXPLOSIONSGEFAHR! Eine Warnung, welche mit diesem Symbol und den Worten „WARNUNG! EXPLOSIONSGEFAHR!“ versehen ist, weist auf eine mögliche Explosionsgefahr hin. Wird ein solcher Warnhinweis nicht befolgt, kann das ernsthafte Verletzungen nach sich ziehen oder tödlich enden und möglichen Sachschaden verursachen. Folgen Sie den Anweisungen in dieser Warnung, um schwere Verletzungen, Lebensgefahr oder die Gefahr von Sachschäden zu verhindern!</p>
	<p>WARNUNG! Dieses Symbol mit dem Signalwort „Warnung“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine schwere Verletzung oder den Tod zur Folge haben kann.</p>		
	<p>VORSICHT! Dieses Symbol mit dem Signalwort „Vorsicht“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringe oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.</p>		<p>Dieses Gebotszeichen weist auf das Tragen geeigneter Schutzhandschuhe hin! Befolgen Sie die Anweisungen dieser Warnung, um Handverletzungen durch Gegenstände oder den Kontakt mit heißen oder chemischen Stoffen zu vermeiden.</p>
	<p>ACHTUNG! Dieses Symbol mit dem Signalwort „Achtung“ zeigt die Gefahr einer möglichen Sachbeschädigung an.</p>		<p>Gleichstrom/-spannung</p>
	<p>HINWEIS: Dieses Symbol mit dem Signalwort „Hinweis“ bietet weitere nützliche Informationen.</p>		<p>Das CE-Zeichen bestätigt Konformität mit den für das Produkt zutreffenden EU-Richtlinien.</p>
			<p>Sicherheitshinweise Handlungsanweisungen</p>

FITNESS-SMARTWATCH

● **Einleitung**

Wir beglückwünschen Sie zum Kauf Ihres neuen Produkts. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Produkt entschieden. Die Bedienungsanleitung ist Teil dieses Produkts. Sie enthält wichtige Hinweise für Sicherheit, Gebrauch und Entsorgung. Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produkts an Dritte mit aus.

● **Bestimmungsgemäße Verwendung**

Dieses Produkt fällt unter die Kategorie Informationselektronik. Nachdem Sie das Produkt mit einem Mobilgerät verbunden haben, können Sie die Funktionen in vollem Umfang verwenden.

Das Produkt ist dafür vorgesehen, die sportliche Aktivität des Anwenders auszuwerten. Hierfür werden folgende Parameter aufgezeichnet:

- Schritte
- Strecke
- Kalorien
- Dauer der Aktivität
- Herzfrequenz
- Schlafdauer
- GPS-Tracking
- Blutsauerstoff

Das Produkt eignet sich zur Verwendung mit folgenden Systemen: iOS ab Version 8.0, Android™ Version 6.0 oder höher, Bluetooth V 5.3. Das Produkt dient nur zur privaten Nutzung, eine gewerbliche Nutzung ist nicht gestattet.

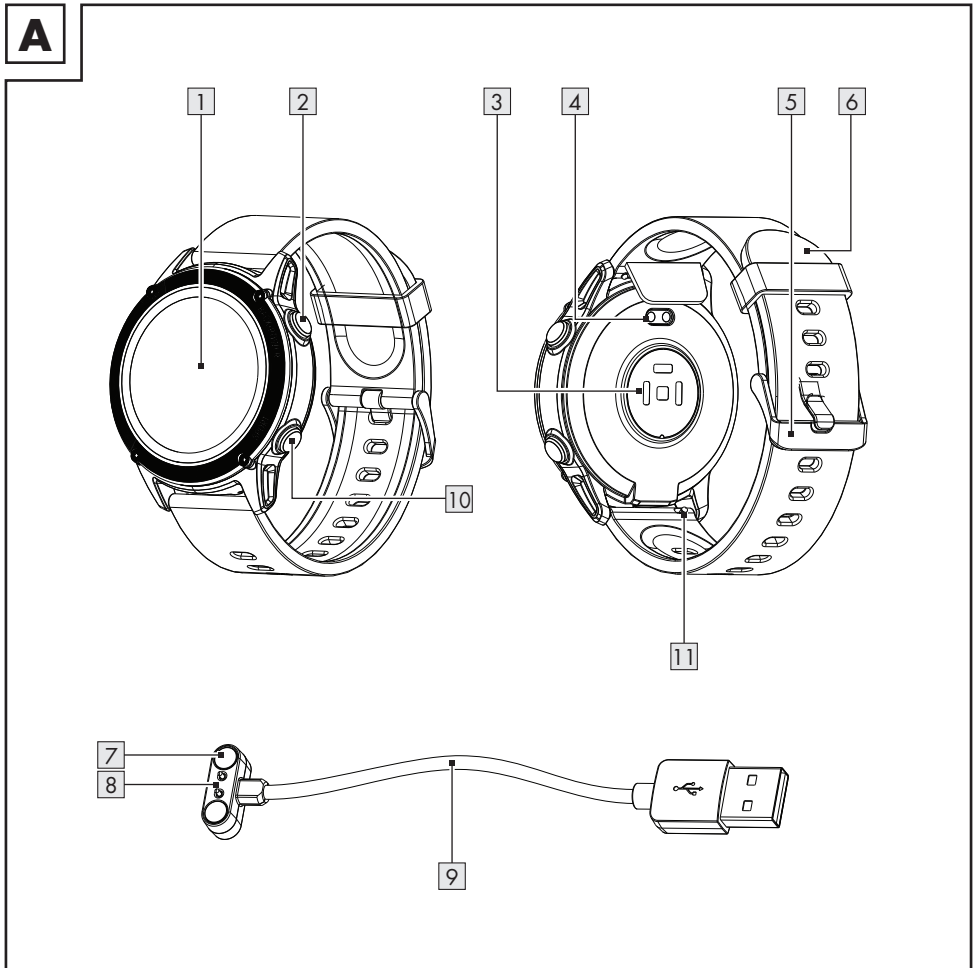
● **Lieferumfang**

Überprüfen Sie nach dem Auspacken des Produkts, ob die Lieferung vollständig ist und ob alle Teile in ordnungsgemäßem Zustand sind. Entfernen Sie vor der Verwendung das gesamte Verpackungsmaterial.

Kontaktieren Sie den Kundenservice, falls Teile fehlen oder beschädigt sein sollten (siehe „Service“).

- 1 Smartwatch
- 1 Ladekabel
- 1 Kurzanleitung

● Teilebeschreibung



- 1 Touchpanel-Display
- 2 EIN-/AUS-Taste/Zurück-Taste
- 3 Pulssensor
- 4 Ladekontakt
- 5 Schließe
- 6 Armband

- 7 Magnet
- 8 Ladestifte
- 9 USB-Kabel mit Ladeadapter
- 10 Shortcut-Taste zum Sport-Modus
- 11 Federstift

● Technische Daten

Bluetooth-Version:	V 5.3
Bluetooth-Reichweite:	bis zu 10 m
Ladespannung:	5 V
Ladestrom:	ca. 250 mA
Ladezeit:	ca. 2,5 h
Chipsatz:	Realtek 8762D
Frequenzbänder:	2402-2480 MHz
Max. Sendeleistung:	0 dBm
Betriebsdauer:	Bis zu ca. 10 Tage mit GPS-Verbindung, bis zu ca. 13 Tage mit Bluetooth-Verbindung
Akku:	Li-Ion-Akku (3,7 V, 430 mAh, 1,591 Wh) (nicht austauschbar)
Abmessungen:	ca. 4,7 x 5,45 x 1,5 cm
Displayabmessungen:	1,3" TFT Touchscreen, 240 x 240 Pixel
Gewicht:	ca. 60 g
Betriebstemperatur:	+10 bis +35 °C
Lagertemperatur:	-10 bis +60 °C
Luftfeuchte (ohne Kondensation):	25 bis 90 %
IP-Schutzart:	IP68

● Markenhinweise

- iOS und Apple sind eingetragene Handelsmarken von Apple Inc. in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine eingetragene Handelsmarke von Apple Inc.
- Android, Gmail, Google Play und Google Assistant sind eingetragene Handelsmarken von Google Inc.

- USB® ist eine eingetragene Marke von USB Implementers Forum, Inc.
- Die Wortmarke und die Logos von Bluetooth® sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. Jede Verwendung dieser Marken durch OWIM GmbH & Co. KG erfolgt unter Lizenz.
- Die Marke und der Markenname SilverCrest sind Eigentum der jeweiligen Inhaber.

Alle anderen Namen und Produkte können Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Eigentümer sein.



Sicherheitshinweise

MACHEN SIE SICH VOR DER BENUTZUNG DES PRODUKTS MIT ALLEN BEDIEN- UND SICHERHEITSHINWEISEN VERTRAUT! WENN SIE DIESES PRODUKT AN ANDERE WEITERGEBEN, GEBEN SIE AUCH ALLE DOKUMENTE WEITER!

Im Falle von Schäden aufgrund der Nichteinhaltung dieser Bedienungsanleitung erlischt Ihr Garantieanspruch! Für Folgeschäden wird keine Haftung übernommen! Im Falle von Sach- oder Personenschäden aufgrund einer unsachgemäßen Benutzung oder Nichteinhaltung der Sicherheitshinweise wird keine Haftung übernommen!

- Vor jedem Gebrauch: Überprüfen Sie das Produkt auf Beschädigungen. Verwenden Sie kein beschädigtes Produkt.
- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Kenntnissen verwendet werden, wenn diese beaufsichtigt werden oder Anweisungen zur sicheren Verwendung des Produkts erhalten haben und die damit verbundenen Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Produkt spielen.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt Reinigungs- und Pflegearbeiten durchführen.

⚠ GEFAHR! Erstickungsgefahr! Lassen Sie Kinder niemals mit dem Verpackungsmaterial unbeaufsichtigt. Das Verpackungsmaterial stellt eine Erstickungsgefahr dar. Kinder unterschätzen häufig die Gefahren. Halten Sie Kinder stets von Verpackungsmaterialien fern. Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug.

- Öffnen Sie niemals das Produkt! Unsachgemäße Reparaturen können zu erheblichen Gefahren für den Benutzer führen. Lassen Sie Reparaturen immer von einem geeigneten Fachmann durchführen.
- Bedienen Sie das Produkt nicht, während Sie ein Fahrzeug fahren. Es ist gefährlich, den Blick von der Straße abzuwenden und sich ablenken zu lassen.
- Das Produkt ist nicht für den medizinischen Gebrauch geeignet. Das Produkt hilft bei der Berechnung der zurückgelegten Wegstrecke und des Kalorienverbrauchs während des Trainings. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit regelmäßigem Training beginnen.
- Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen, Vibrationen, direkter Sonneneinstrahlung und Schmutz.
- Die Garantie erstreckt sich nicht auf Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung, Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung oder Eingriffe von Unbefugten am Produkt entstehen.
- Führen Sie keine Gegenstände in das Produkt ein und halten Sie scharfe Gegenstände vom Produkt fern.
- Konsultieren Sie vor dem ersten Tragen des Produkts Ihren Arzt, falls Sie einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator implantiert haben sollten.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Produkt. Üben Sie keinen Druck auf das Produkt aus.
- Vermeiden Sie starke Magnetfelder (z. B. Lautsprecher). Die Nichtbeachtung dieses Hinweises kann zu ungenauen Messungen führen.

- Salz- und Thermalwasser kann zur Korrosion von Metallteilen führen. Nehmen Sie das Produkt vor dem Besuch einer Sauna ab, da sich durch den Temperaturunterschied Kondensation bilden kann. Risiko von Produktschäden.



Sicherheitshinweise für Akkus

- ⚠ **EXPLOSIONSGEFAHR!** Der eingebaute Akku kann vom Benutzer nicht entnommen oder ausgetauscht werden. Öffnen Sie niemals das Gehäuse des Produkts.
- Werfen Sie dieses Produkt mit eingebautem Akku niemals in Feuer.
- Setzen Sie dieses Produkt mit eingebautem Akku keiner mechanischen Belastung aus.

Risiko des Auslaufens von Akkus

- Vermeiden Sie extreme Bedingungen und Temperaturen, die auf dieses Produkt mit eingebautem Akku einwirken können, z. B. auf Heizkörpern/direkte Sonneneinstrahlung.
- Vermeiden Sie den Kontakt von auslaufenden Chemikalien mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie die Stellen, die in Kontakt mit Batteriesäure gekommen sind, sofort mit klarem Wasser und suchen Sie sofort einen Arzt auf.



SCHUTZHANDSCHUHE

TRAGEN! Ausgelaufene oder beschädigte Akkus können bei Berührung mit der Haut Verätzungen verursachen. Tragen Sie deshalb in diesem Fall geeignete Schutzhandschuhe.

- Dieses Produkt hat einen integrierten Akku, der vom Benutzer nicht ersetzt werden kann. Der Ausbau oder Austausch des Akkus darf nur durch den Hersteller oder seinen Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person erfolgen, um Gefährdungen zu vermeiden. Bei der Entsorgung ist darauf hinzuweisen, dass dieses Produkt einen Akku enthält.

Risiko der Beschädigung des Produkts

- Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können.
- Positionieren Sie keine brennenden Kerzen oder andere offene Feuerstellen in der Nähe des Produktes.
- Schalten Sie das Produkt sofort aus, falls Sie Rauch, ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche bemerken sollten. Trennen Sie sofort die Verbindung zu einem eventuell angeschlossenen USB-Ladegerät.
- Plötzliche Temperaturschwankungen können zu Kondensation im Inneren des Produkts führen. Lassen Sie das Produkt in diesem Fall einige Zeit akklimatisieren, bevor Sie es erneut verwenden, um Kurzschlüsse zu vermeiden!
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wärmequellen, z. B. Heizkörpern oder anderen Geräten, die Wärme abstrahlen!

WARNUNG!

- Decken Sie das Produkt während des Betriebs oder Ladens nicht ab. Anderenfalls könnte sich das Produkt erwärmen.

WARNUNG! Funkstörungen!

- Tragen Sie das Produkt nicht in Flugzeugen, Krankenhäusern, Betriebsräumen oder in der Nähe medizinischer Elektroniksysteme. Die Funkwellen könnten die Funktionalität sensibler elektrischer Geräte einschränken.
- Zwischen dem Produkt und Herzschrittmachern oder implantierbaren Kardioverter-Defibrillatoren muss ein Mindestabstand von 20 cm eingehalten werden, da die elektromagnetische Strahlung die Funktionalität von Herzschrittmachern beeinträchtigen könnte.
- Die Funkwellen könnten bei Hörgeräten zu Funkstörungen führen.
- Platzieren Sie das Produkt nicht in der Nähe von brennbaren Gasen oder an Orten mit Explosionsgefahr (z. B. Lackiererei); die erzeugten Funkwellen könnten Explosionen und Feuer verursachen.

- Die Reichweite der Funkwellen variiert je nach Umweltbedingungen. Bei Verwendung der drahtlosen Datenübertragung kann nicht ausgeschlossen werden, dass unbefugte Dritte diese Daten erhalten.
- Die OWIM GmbH & Co KG ist nicht für Störungen von Radio- und Fernsehgeräten aufgrund einer unbefugten Veränderung des Produktes verantwortlich.
- Die OWIM GmbH & Co KG übernimmt des Weiteren keine Haftung für die Verwendung von Produkten, die nicht von OWIM vertrieben werden. Der Benutzer des Produkts ist allein für die Behebung von Störungen, die durch derartige unbefugte Veränderungen des Produktes verursacht wurden, sowie für den Ersatz solcher Produkte verantwortlich.

ACHTUNG! Stellen Sie sicher, dass

- das Produkt keinem hellen, künstlichen Licht ausgesetzt ist.
 - keine Fremdkörper in das Produkt eindringen.
 - bei Verwendung eines optionalen USB-Ladegerätes dessen Bedienungsanleitung beachtet wird.
 - das Produkt nicht in explosiver Umgebung verwendet wird.
- Die Herzfrequenzmesswerte dienen nur als Referenz. Es wird keine Verantwortung für die Folgen fehlerhafter Messwerte übernommen.

Die Technologie dieses Produkts zur optischen Herzfrequenzüberwachung am Handgelenk bietet eine genaue Schätzung der Herzfrequenz des Benutzers. Die Technologie weist inhärente Einschränkungen auf, welche dazu führen können, dass einige der Herzfrequenzmesswerte unter bestimmten Bedingungen ungenau sind, einschließlich, aber nicht beschränkt auf: körperliche Eigenschaften des Benutzers, Passform des Produkts sowie Art und Intensität der Aktivität. Dieses Produkt verwendet Sensoren, welche Ihre Bewegungen und andere Kennzahlen erfassen.

Die von diesem Produkt bereitgestellten Daten und Informationen dienen als genaue Schätzung Ihrer erfassten Aktivitäten und Kennzahlen, sind jedoch möglicherweise nicht vollständig korrekt, einschließlich der Schritt-, Schlaf-, Entfernungs-, Herzfrequenz- und Kaloriendaten.

Betriebssystem-Updates

- Um das Produkt auf dem Stand der Technik zu halten, ist es notwendig, dass Sie das Betriebssystem Ihres verwendeten Smartphones und/oder Tablet-PCs immer auf aktuellem Stand halten.

Führen Sie regelmäßig Updates des Betriebssystems durch.

● Allgemeine Produktinformationen

● Wasserfestigkeit (IP68)

Geschützt vor Wasserspritzern, Wasser und Staub (IEC-Standard 60529: Klasse IP68)

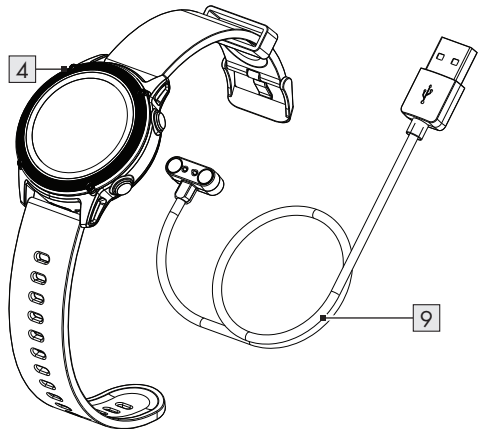
- ⓘ **HINWEIS:** Wasserfestigkeit ist kein dauerhaftes Merkmal. Sie können das Produkt im Alltag tragen. Händewaschen, Duschen, Regen oder ähnliche Situationen/Aktivitäten schaden dem Produkt nicht. Das Produkt ist gegen kurzes Eintauchen geschützt (maximale Tiefe von 2 Metern für bis zu 30 Minuten).

● Vor der ersten Verwendung

Nach dem Auspacken des Produkts:

- Laden Sie das Produkt auf (weitere Einzelheiten finden Sie im Abschnitt „Akku laden“).
- Laden Sie das Produkt rechtzeitig auf. Die Akkuleistung lässt nach, wenn die Spannung über längere Zeit zu niedrig ist.

● Akku laden




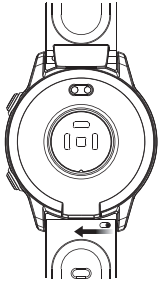
1. Verbinden Sie den Stecker des USB-Kabels **9** mit einem freien USB-Port Ihres Computers oder mit einem USB-Netzteil.
2. Verbinden Sie den Ladeadapter mit dem Ladekontakt **4** an der Unterseite des Produkts. Der Ladeadapter wird magnetisch in seiner Position gehalten.
3. Zu Beginn des Ladevorgangs vibriert das Produkt.
4. Wenn der Akku voll geladen ist („Voll geladen“ wird im Touchpanel-Display **1** angezeigt): Trennen Sie das USB-Kabel vom Produkt und vom USB-Port.

ⓘ HINWEISE:

- Achten Sie darauf, dass die Ladestifte **8** korrekt mit den Ladekontakten verbunden sind.
- Das Produkt schaltet sich automatisch ein, sobald es mit einem USB-Port verbunden wird.
- Der Ladestatus wird im Touchpanel-Display angezeigt.
- Ein Ladezyklus mit ca. 250 mA Ladestrom dauert etwa 2,5 Stunden.

● Armband wechseln

1. Schieben Sie den Federstift  jedes Armbands nach innen.
2. Entnehmen Sie die Armbänder und bewahren Sie sie sicher auf.
3. Setzen Sie ein kompatibles neues Armband ein und befestigen Sie beide Federstifte, bis sie sicher einrasten.



HINWEISE:

- Kompatible Armbänder können verschiedene Federstift-Varianten beinhalten.
- Lesen Sie die Bedienungsanleitung Ihres optional erhältlichen Armbandes sorgfältig durch, um einen festen und sicheren Sitz zu gewährleisten. Ansonsten könnte sich das Armband lösen und die Smartwatch beschädigt werden.
- Beachten Sie auch, dass die Breite des Armbandes mit der Smartwatch kompatibel ist. Die empfohlene Breite beträgt 20 mm.

● Einflüsse auf die Messgenauigkeit

Das falsche Tragen des Produkts führt zu Messfehlern:



Armband korrekt und straff am Handgelenk angelegt

Zu locker

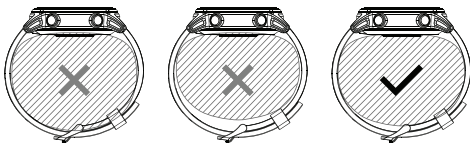
- Stellen Sie das Armband des Produkts so ein, dass das Produkt richtig um Ihr Handgelenk liegt.
- **Optische Herzschlagmessung:** Das Produkt verwendet einen optischen Sensor, um Ihren Herzschlag am Handgelenk zu messen. Beim Verwenden dieser Methode wird kein Brustgurt benötigt.
- **Blutzirkulation:** Die Blutzirkulation variiert von Person zu Person und kann selbst bei einer Einzelperson abweichen (z. B. zwischen linkem und rechtem Arm). In einigen Fällen kann der natürliche Blutfluss für die Herzschlagmessung mit einem optischen Sensor bei bestimmten Personen nicht optimal sein.
- **Umweltfaktoren:** Wenn die Umgebungstemperatur zu niedrig ist, kann der Blutfluss in den Unterarmen reduziert werden; dies kann zur einer geringeren Messgenauigkeit führen.
- **Haftfarbe:** Die Hautreflektivität wird durch den Farbton der Hautoberfläche beeinflusst. Je weniger Licht durch die Hautoberfläche aufgenommen wird, desto besser die Herzschlagmessung. Die Messgenauigkeit kann durch folgende Faktoren beeinflusst werden: Starke Pigmentierung der Haut, Narben und Tätowierungen.
- **Haut trocken und sauber halten:** Es ist wichtig, dass Sie das Produkt und Ihre Haut sauber und trocken halten. Trockenheit vergrößert die Bequemlichkeit und verhindert Schäden am Produkt. Dies ist insbesondere während des Trainings wichtig und wenn das Produkt Flüssigkeiten ausgesetzt wird. Flüssigkeiten wie etwa Schweiß, Seife, Sonnencreme und Körperlotion.
- **Körperhaltung:** Eine inkorrekte Körperhaltung (z. B. stark abgeknickte Handgelenke) beeinflusst die Blutzirkulation der Unterarme und reduziert die Messgenauigkeit des Herzschlags.

● Produkt korrekt positionieren

- Legen Sie das Produkt am Handgelenk an. Die richtige Positionierung ist wichtig für die präzise Messung.



- Um den Herzschlag zu messen, muss das Produkt bequem am Handgelenk anliegen. Das Display muss aufwärtsgerichtet und eine Fingerbreite hinter dem Handgelenk positioniert sein. Der Sensor muss die Haut berühren.



Das Produkt darf nicht so eng angelegt werden, dass die Blutzirkulation reduziert wird. Während des Trainings sollte das Produkt lose am Handgelenk anliegen, wie eine normale Uhr.

● Erstmalige Einrichtung der App

① HINWEISE:

- Alle Bildschirmfotos stammen aus der Android-Version 10 bzw. aus der iOS-Version 13.3 der App. Ältere Software-Versionen können Funktionseinschränkungen unterliegen.
- Eine Aktualisierung der Firmware kann zu Änderungen der Funktionalität der App führen.
- Die Bildschirmfotos dienen ausschließlich als Referenz. Es können leichte Abweichungen zwischen der iOS- und Android-Version auftreten.

1. Laden Sie die App **SilverCrest Watch** mit dem QR-Code auf der Verpackung herunter. Der QR-Code befindet sich auch auf dem Aufkleber auf dem Display des Produkts.
2. Installieren Sie die App **SilverCrest Watch**.
3. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des Mobilgerätes.
4. Öffnen Sie die App.

Datenschutz

Wir freuen uns, dass Sie uns Informationen anvertrauen, die für Sie wichtig sind. Unsere Datenschutzrichtlinie entspricht vollständig den neuesten Gesetzen und Vorschriften.

Die Informationen, die unsere Anwendung sammelt, lauten wie folgt und wir treffen alle Vorkehrungen, um sie sicher zu halten.

Geschlecht
Geburtsdatum
Höhe
Gewicht
Anzahl der Schritte
Schlafdauer
Puls (wenn verfügbar)
Analytics-Daten können erfasst werden, sind jedoch nicht mit Ihrer Identität verknüpft

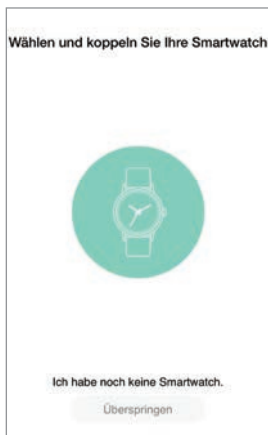
Bitte lesen Sie die Details von [Datenschutz](#) und bestätigen Sie Ihre Zustimmung.

HINWEIS: Wir verwenden KEINE Daten oder Informationen, die für Tracking-Zwecke gesammelt werden.


Ich stimme zu



EXIT

5. Lesen Sie die Informationen zum **Datenschutz**.
 6. Tippen Sie **Ich stimme zu** an.
- ① **HINWEIS:** Die vollen Funktionen des Produkts können nur dann genutzt werden, wenn die Option **Ich stimme zu** ausgewählt wird.
7. Folgen Sie der App, um Ihre persönlichen Daten einzurichten (z. B. Name, Geschlecht, Geburtstag, Gewicht, Körpergröße, Schrittlänge, Ziele usw.).

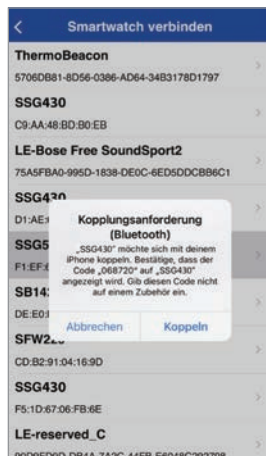


8. Tippen Sie  an, um den Kopplungsvorgang von Produkt und App zu starten.
9. Bluetooth-Funktion des Produkts aktivieren: Drücken Sie die Taste .

Die letzten 4 Ziffern der MAC-Adresse des Produkts werden im Display  angezeigt. Das bedeutet, dass Sie das Produkt vor der Verwendung erst mit der App verbinden müssen.

-  **HINWEIS:** Falls nach der Suche kein Produkt gefunden wurde, wischen Sie den App-Bildschirm zur Aktualisierung nach unten. Drücken Sie Taste , um die Bluetooth-Funktion erneut zu aktivieren.

10. Mit dem Produkt verbinden: Tippen Sie **SSG430** an.





11. Wählen Sie **Koppeln** in der App und auf dem Produkt aus. Damit wird der 6-stellige Kopplungs-Code bestätigt.

 **HINWEIS:**

- Die Bluetooth-Koppeln-Benutzeroberfläche kann bei verschiedenen Smartphones unterschiedlich aussehen.
- Je nach Modell Ihres mobilen Geräts kann es sein, dass Sie für die App **SilverCrest Watch** den Energiesparmodus deaktivieren müssen, damit die App im Hintergrund weiterlaufen kann.

● **Bedienung**

● **Zifferblatt**

1. Drücken Sie die Taste , um das Display  zu aktivieren.
2. Halten Sie im Uhrzeit-Modus das Display für 2 Sekunden gedrückt. Daraufhin können Sie zu einem anderen der 6 verfügbaren Zifferblätter wechseln.



3. Wischen Sie nach links über das Display, um Ihre bevorzugte Anzeige auszuwählen.
4. Wenn Ihre bevorzugte Anzeige dargestellt wird, tippen Sie zur Bestätigung kurz auf das Display.

● Weitere Smartwatch-Funktionen

1. Drücken Sie die Taste 2, um die Anzeige 1 zu aktivieren.
2. Streichen Sie im Uhrzeit-Modus nach links. Die Funktionen der Smartwatch werden angezeigt.



3. Tippen Sie auf eines der Symbole, um eine Funktion auszuwählen.

● Daten synchronisieren



- Synchronisieren Sie das Mobilgerät mit der App **SilverCrest Watch** und überprüfen Sie Ihre Aktivitätsdaten auf dem Mobilgerät.
- Wischen Sie auf dem Startbildschirm der App nach unten, um die Daten zu synchronisieren.

● Wetter

- Wählen Sie Wetter, um das aktuelle Wetter und die Temperaturen zu überprüfen.



- i HINWEIS:** Um diese Funktion nutzen zu können, müssen Sie zuerst Ihren momentanen Standort in der App **SilverCrest Watch** festlegen. Öffnen Sie das Menü **Einstellungen**, tippen Sie auf **Wetter** und suchen Sie nach Ihrem momentanen Standort.

● Sport

i HINWEISE:

- Die Modi **Gehen**, **Laufen** und **Wandern** unterstützen die GPS-Funktion.

- Die Modi **Laufband, Radfahren, Schwimmen, Badminton, Treppensteiger, Elliptisch, Ruderer, Seilspringen, Golf, Trainieren** und **Yoga** unterstützen die GPS-Funktion nicht.
- Wenn Sie die GPS-Funktion aktivieren, startet ein 3-sekündiger Countdown. Nachdem der Countdown abgelaufen ist, blinkt die grüne GPS-Anzeige im Display **1**, während das Produkt versucht, das GPS-Signal zu empfangen. Warten Sie, bis die grüne GPS-Anzeige dauerhaft leuchtet. Dies bedeutet, dass das GPS-Signal erfolgreich empfangen wurde. Sie können nun mit Ihrer Aktivität beginnen.
- Wenn Sie die GPS-Funktion verwenden möchten, sollten Sie das Produkt in einem offenen Bereich verwenden, um optimale Satellitensignale zu empfangen. Vermeiden Sie Orte in der Nähe hoher Gebäude oder Bäume.
- Stehen Sie für ein paar Minuten still, damit das Produkt die Satellitensignale lokalisieren kann.
- Wenn Sie diese Suche überspringen und die Aufzeichnung ohne GPS-Daten beginnen möchten, tippen Sie auf den Pfeil im Display. Die aufgezeichnete Aktivität wird nicht in der Landkarte angezeigt, wenn Sie die Daten mit der App synchronisieren.

1. Öffnen Sie den Modus **Sport**.



Option 1: Drücken Sie die Shortcut-Taste **10**, um das Untermenü **Sport** direkt aufzurufen.

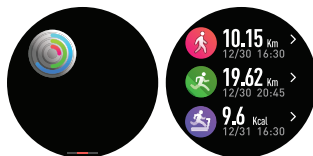
Option 2: Streichen Sie im Uhrzeit-Modus nach links. Die Funktionen der Smartwatch werden angezeigt. Tippen Sie unten auf **+** links unten.

Das Produkt bietet eine Aufzeichnung der folgenden Aktivitäten: **Gehen, Laufen, Laufband, Wandern, Radfahren, Schwimmen, Badminton, Treppensteiger, Elliptisch, Ruderer, Seilspringen, Golf, Trainieren, Yoga**.

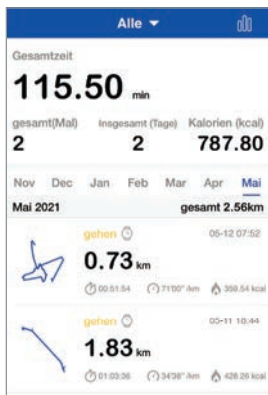
2. Wählen Sie den Modus Ihrer Aktivität entsprechend aus, indem Sie kurz auf das entsprechende Symbol auf dem Display tippen.
3. Tippen Sie auf das Display und starten Sie Ihre Aktivität. Das Produkt zeichnet die Daten auf.
4. Wischen Sie nach Beendigung Ihrer Aktivität nach rechts über das Display.
5. Sie können nun auswählen, ob Sie die Datenaufnahme anhalten (**■**) oder fortsetzen (**▶**) möchten.
6. Wenn Sie bestätigen, dass die Datenaufzeichnung beendet werden soll, werden die Daten auf dem Produkt gespeichert und können in der App **SilverCrest Watch** verfolgt werden.
7. Im Display wird eine Zusammenfassung der Aktivität angezeigt. Drücken Sie die Taste **2**, um die Anzeige der Zusammenfassung zu beenden. Sie können die Daten speichern. Um die Daten zu löschen, tippen Sie **🗑️** an.

ⓘ HINWEIS: Die Daten werden unter folgenden Umständen nicht gespeichert:

- Die Aufnahmedauer beträgt weniger als 2 Minuten.
- Es wurden weniger als 200 Schritte aufgezeichnet.



- Sie können die Aufzeichnungen Ihrer Aktivitäten jederzeit überprüfen, indem Sie **🕒** im Menü antippen.
- Synchronisieren Sie Ihr Mobilgerät mit der App **SilverCrest Watch** und überprüfen Sie Ihre aufgezeichnete Sportdaten im Detail auf dem Mobilgerät.



● Herzschlag



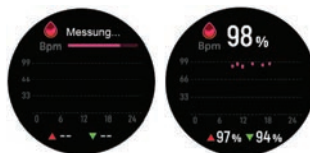
- Wechseln Sie zur Anzeige der Herzfrequenz, um Ihre Herzfrequenz zu messen und zu überwachen.



- Synchronisieren Sie das Mobilgerät mit der App **SilverCrest Watch** und überprüfen Sie Ihre Herzfrequenzdaten auf dem Mobilgerät.

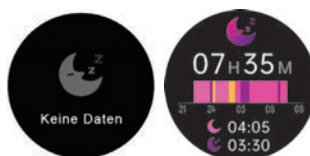
i HINWEIS: Die aktuelle Herzfrequenz wird nach einigen Sekunden angezeigt.

● Blutsauerstoffgehalt

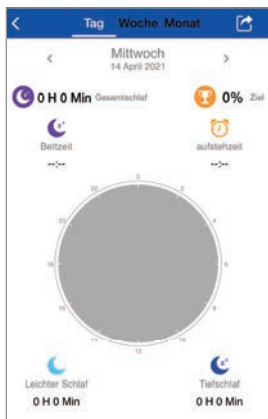


- Das Produkt zeichnet Ihren Blutsauerstoffgehalt (SpO2) auf.
- Sie können diese Funktion am Produkt aktivieren, indem Sie **SpO2** auswählen. Das Produkt beginnt dann, Ihren Blutsauerstoffgehalt zu messen und aufzuzeichnen. Danach können Sie die Daten mit der App **SilverCrest Watch** synchronisieren.

● Schlaf




- Dieses Produkt zeichnet die Daten Ihres Schlafverhaltens automatisch auf.



- Synchronisieren Sie das Mobilgerät mit der App **SilverCrest Watch** und überprüfen Sie Ihre Schlafdaten auf dem Mobilgerät. Wischen Sie den Home-Bildschirm der App nach unten, um die Daten zu synchronisieren.

● Nachricht



- Das Produkt muss sich im Uhrzeit-Modus befinden.
- Wischen Sie nach unten über das Display **1**, um in den Modus **Nachricht** zu wechseln.
- Benachrichtigungen überprüfen: Tippen Sie auf , um die Liste mit den Einträgen Eingehender Anruf, SMS, WhatsApp, E-Mail usw. aufzurufen.

● Musiksteuerung

- Wählen Sie Musiksteuerung, um Musik zu hören.



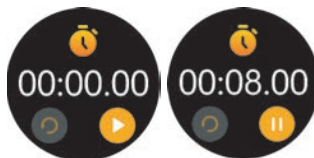
● Alarm




- Wählen Sie die Alarmschnittstelle, um die hinzugefügten Erinnerungen zu sehen.



● Stoppuhr




- Wählen Sie die Stoppuhr zur Zeitmessung.



- Tippen Sie auf , um die Zeit zu stoppen.
- Tippen Sie auf , um die Messung zu pausieren.
- Tippen Sie auf , um die Stoppuhr zurückzusetzen.

● Über die App



- Tippen Sie auf , um das Produkt zurückzusetzen.
- Tippen Sie auf , um die Bluetooth-MAC-Adresse, die Firmware-Versionsnummer und den Gerätenamen anzuzeigen.
- Tippen Sie kurz  im Display **1** an. Ihr Mobilgerät gibt jedes Mal, wenn Sie auf das Display tippen, einen Alarm ab, damit Sie es finden können.

● Ein-/Ausschalten

- Halten Sie die Taste **2** ca. 3 Sekunden lang gedrückt, um das Produkt auszuschalten. Das Produkt vibriert zur Bestätigung.
- Schalten Sie das Produkt erneut ein, indem Sie die Taste ca. 2 Sekunden lang drücken. Das Produkt vibriert zur Bestätigung.

● Bedienung in der App

● Erinnerung

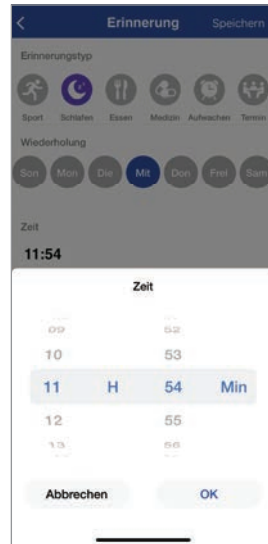
- ① **HINWEIS:** Sie können bis zu 5 Erinnerungen in der App **SilverCrest Watch** einrichten.

Einrichten

1. Öffnen Sie die App und wählen Sie die Funktion **Erinnerung**.

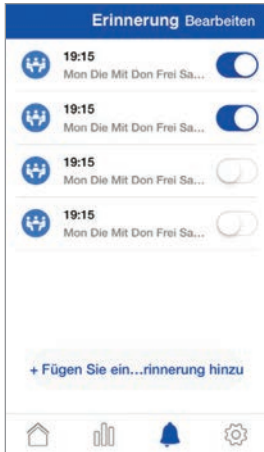


2. Tippen Sie auf **+ Fügen Sie eine neue Erinnerung hinzu**, um eine neue Erinnerung hinzuzufügen.



3. Wählen Sie den **Erinnerungstyp** (**Sport, Schlaf, Essen, Medizin, Aufwachen, Termin**).
 4. Geben Sie den Wochentag und die Uhrzeit ein. Tippen Sie zur Bestätigung auf **OK**.
 5. Tippen Sie auf **Speichern**, um den Alarm zu aktivieren. Wenn der Alarm startet, wird auf dem Display **1** ein Uhrensymbol angezeigt und das Produkt vibriert.
- Die Erinnerung steht erst nach der nächsten Synchronisation im Produkt zur Verfügung.

Löschen

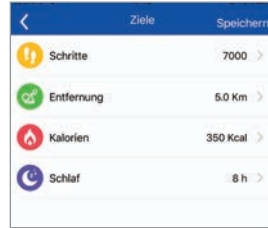


- iOS:** Wischen Sie die Erinnerung nach links und tippen Sie auf **Löschen**.
- Android:** Tippen Sie erst auf **Bearbeiten** und dann auf das rote Minuszeichen, um die Erinnerung zu löschen.

Mein Profil

- Anhand dieser Funktion können Sie Ihre persönlichen Informationen eingeben, wie zum Beispiel **Geschlecht**, **Geburtsdag**, **Gewicht**, **Höhe**, **Walking-Schritt** und **Laufschritt**.

Tägliches Ziel



- Anhand dieser Funktion können Sie Ihre Ziele einstellen, wie zum Beispiel Anzahl der **Schritte**, zurückgelegte **Distanz**, verbrannte **Kalorien** sowie Dauer und Qualität vom **Schlaf**.

Smartwatch trennen

- Mit dieser Funktion können Sie die Verbindung zwischen dem Produkt und Ihrem Smartphone trennen.

1. Tippen Sie auf die Einstellung **Vergessen Sie diese Smartwatch**.
2. Bestätigen Sie die Pop-up-Meldung mit **OK**.
3. Trennen Sie die Bluetooth-Verbindung.
4. Sie können das Produkt nun mit einem anderen Smartphone verbinden.

- i** **HINWEIS:** Diese Funktion wird nur angezeigt, wenn Ihr Produkt bereits mit der App **SilverCrest Watch** verbunden ist.


Smartwatch verbinden

- Mit dieser Funktion können Sie die Verbindung zwischen dem Produkt und Ihrem Smartphone herstellen.

1. Tippen Sie auf die Einstellung **Smartwatch verbinden**.
2. Tippen Sie auf den Namen Ihres Produkts in der Liste.

HINWEISE:

- Diese Funktion wird nur angezeigt, wenn Ihr Produkt noch nicht mit der App **SilverCrest Watch** verbunden ist.

- Diese Funktion ist nur innerhalb der Bluetooth-Reichweite verfügbar.
- Wenn sich das Produkt nicht mit der App **SilverCrest Watch** verbindet:
 - Gehen Sie zum Menü **Einstellungen** im Produkt.
 - Tippen Sie **Zurücksetzen** .
 - Wiederholen Sie die obigen Schritte erneut.

● Smartwatch finden

- Öffnen Sie die **Einstellungen** und tippen Sie auf **Smartwatch finden**. Das Produkt vibriert.

HINWEIS: Diese Funktion ist nur innerhalb der Bluetooth-Reichweite verfügbar.

● Mit Google Fit verbinden (Android)

- Wenn Sie diese Funktion auswählen, werden Sie gebeten, Ihre E-Mail-Adresse einzugeben.
- Ihre aufgezeichneten Daten werden zu Google Fit exportiert (wofür ein Nutzerkonto erforderlich ist). Ihre Aktivitäten werden automatisch verfolgt.


● Mit Apple Health verbinden (iOS)

- Wenn Sie diese Funktion auswählen, können Sie Ihre Daten (z. B. Schritte, Schlaf, Gehen, Laufen) vom Produkt zur Apple Health App exportieren.

● Aktivitätsdaten freigeben

HINWEIS: Sie können Ihre täglichen Aktivitäts- oder Trainingsdaten jederzeit in den sozialen Medien veröffentlichen.

1. Wählen Sie die täglichen Aktivitäts- oder Trainingsdaten aus, die Sie freigeben möchten.

2. Tippen Sie auf , um die Daten freizugeben.




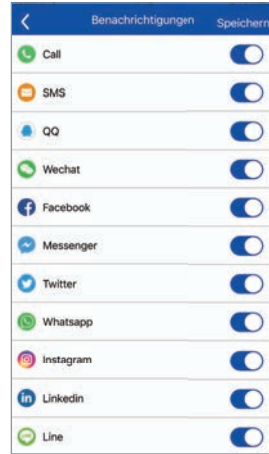
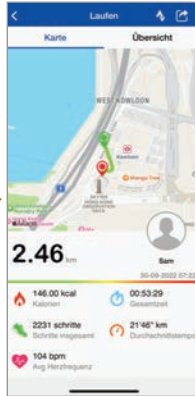
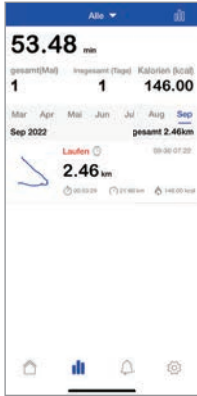
● Sportaufzeichnungen mit Strava freigeben

HINWEIS:

- Geben Sie Ihre Sportaufzeichnungen mit Strava frei.
- Wählen Sie auf der Seite für Sportaufzeichnungen aus, welche Sportaufzeichnung Sie freigeben möchten.
- Nur die Modi **Gehen, Laufen** und **Wandern** unterstützen die GPS-Funktion, mit der Sportdaten an Strava übertragen werden können.

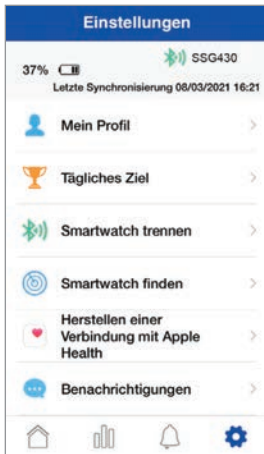
1. Wählen Sie die Sportaufzeichnung aus, die Sie freigeben möchten.

2. Tippen Sie auf  um die Daten freizugeben.



● Benachrichtigungen

- Sie können die Apps auswählen, von denen Sie eine Mitteilung erhalten wollen. Öffnen Sie die App **SilverCrest Watch** auf Ihrem Mobilgerät und öffnen Sie das Menü **Einstellungen**.



- Tippen Sie auf **Benachrichtigungen** und aktivieren oder deaktivieren Sie den Erhalt von Mitteilungen der angezeigten Apps.

● Wetter




- Geben Sie Ihren momentanen Aufenthaltsort ein, damit die genauen Wetterbedingungen an Ihrem Ort aktualisiert werden.

● Kameraverschluss

- Öffnen Sie die **Einstellungen** und tippen Sie auf **Kameraverschluss**, um in den Kameramodus des Produkts und Ihres Mobilgeräts zu gelangen.



- Tippen Sie auf , um ein Foto zu machen, das auf Ihrem Mobilgerät gespeichert wird.
- Sie können auch die Fototaste auf Ihrem Mobilgerät drücken, um ein Foto aufzunehmen. Das Foto könnte dann unter Umständen an einem anderen Ort auf Ihrem Mobilgerät gespeichert werden.

● Aktualisierung Firmware

- Sobald eine neue Firmware-Version veröffentlicht wird, wird die App Sie darauf hinweisen.

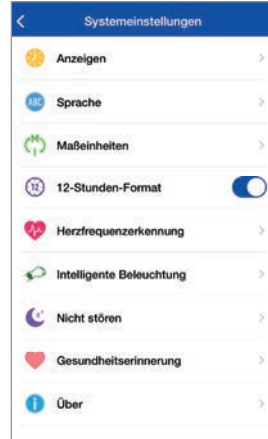
● Uhr zurücksetzen

- Diese Funktion löscht alle Daten vom Produkt und setzt es auf Werkseinstellung zurück.

● Systemeinstellungen

- Öffnen Sie die **Einstellungen** und tippen Sie auf **Systemeinstellungen**.
- Sie können folgende Punkte einstellen:
 - **Anzeigen**
 - **Sprache**
 - **Maßeinheiten**
 - **12-Stunden-Format**
 - **Herzfrequenzerkennung**
 - **Nicht stören**

- **Intelligente Beleuchtung**
- **A-GPS**
- **Gesundheitserinnerung**
- **Über**



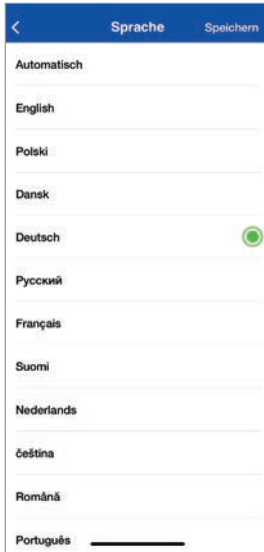
Anzeigen

- Wählen Sie Ihr bevorzugtes Muster aus, um die App-Anzeige des Reiters **Home** zu ändern.



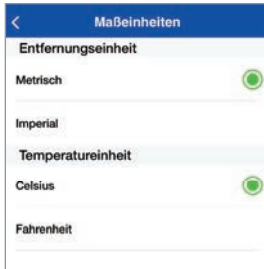
Sprache

- Wählen Sie die Sprache, die in der App verwendet wird.



Maßeinheiten

- Wählen Sie Ihre gewünschten Einheiten für Entfernung und Temperatur aus.



- ⓘ **HINWEIS:** Die Einstellung steht erst nach der nächsten Synchronisation des Produkts zur Verfügung.

12-Stunden-Format

- Wählen Sie das gewünschte Format für die Anzeige der Uhrzeit aus.

= 12-Stunden-Format

= 24-Stunden-Format

- ⓘ **HINWEIS:** Beim 12-Stunden-Format erscheint AM oder PM im Display.

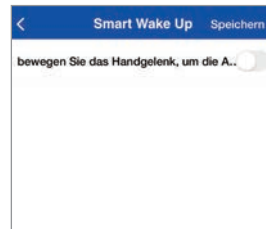
AM = ante meridiem = vor Mittag

PM = post meridiem = nach Mittag

Herzfrequenzerkennung

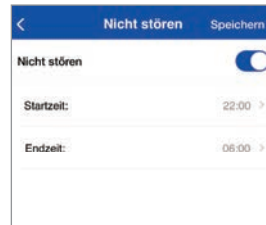
- Sie können Ihr bevorzugtes Zeitintervall (30 bis 120 Minuten) einstellen, um Ihre Herzfrequenz automatisch zu messen.
- Sie können die Start- und Endzeit zur Messung der Herzfrequenz einstellen.

Intelligente Beleuchtung



- Mit dieser Funktion können Sie das Display ¹ anhand einer Geste einschalten. Wenn die Funktion aktiviert ist, können Sie Ihre Hand heben, um das Display einzuschalten.

Nicht stören



- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** eines Zeitraums ein, in dem Sie nicht gestört werden wollen (z. B. in der Nacht).
- Das Produkt schaltet sich während des eingestellten Zeitraums in den Ruhemodus.

Gesundheitserinnerung: Sitzend

Sitzend	
Sitzend	<input checked="" type="checkbox"/>
Tipp: Wenn eingestellt (Start- und Endzeit) wird das Gerät einen Teil Ihrer Aktivitäten als Inaktivität zählen.	
Zeitintervall	30 Min
Startzeit	08:00
Endzeit	18:00

- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** des Zeitraums ein, in dem das Produkt die Dauer Ihrer Inaktivität überwachen soll.
- Stellen Sie das **Zeitintervall** (z. B. 30 Minuten) ein, in dem das Produkt ein Vibrationssignal ausgibt, um Sie daran zu erinnern, mit Ihrer Aktivität zu beginnen.

Gesundheitserinnerung: Wasser trinken

Wasser trinken	
Wasser trinken	<input checked="" type="checkbox"/>
Zeitintervall	30 Min
Startzeit	08:00
Endzeit	18:00

- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** ein, um ausgewählten Apps zu erlauben, Ihnen eine Erinnerung bezüglich Ihrer Aufnahme von Flüssigkeit zu senden.
- Stellen Sie das **Zeitintervall** (z. B. alle 30 Minuten) ein, in dem Sie Erinnerungen bezüglich Ihrer Aufnahme Flüssigkeit erhalten.
- Das Produkt vibriert innerhalb des eingestellten Zeitraums, wenn Sie Wasser zu sich nehmen sollten.

A-GPS

- A-GPS (Assisted Global Positioning System = unterstütztes globales Positionierungssystem) ist ein Verfahren zur Übermittlung von Hilfsdaten über ein von GPS verschiedenes Übertragungsnetz. Dieses Verfahren dient der schnelleren und genaueren GPS-Positionsbestimmung, insbesondere in Gebäuden.
- Tippen Sie auf das nach unten zeigende Symbol in der App **SilverCrest Watch**, um das GPS-Signal automatisch zu aktualisieren.

Über

- Unter diesem Reiter wird die Versionsnummer der App angezeigt.

Hilfe und Feedback

- Tippen Sie auf diesen Menüpunkt, um bei Fragen Hilfe und weitere Informationen zu erhalten.
- Tippen Sie auf Diagnose, um die Berechtigung, die App-Aktualisierung und die Firmware-Aktualisierung zu prüfen.

Bedienungsanleitung

- Sehen Sie sich die vollständige Bedienungsanleitung an.
- Das Produkt leitet Sie auf die Lidl-Website weiter und öffnet die vollständige Bedienungsanleitung.

Datenschutz

- Wenn Sie diesen Punkt antippen, können Sie unsere vollständige Datenschutzrichtlinie einsehen.

Zustimmung widerrufen

- Tippen Sie auf diesen Punkt, um Ihre Zustimmung zu widerrufen.
- Wenn Sie bestätigen, werden alle gespeicherten Daten gelöscht und die App wird auf die Standardeinstellungen zurückgesetzt.

● Fehlerbehebung

Die folgende Tabelle hilft Ihnen dabei, kleine Probleme zu beheben. Beziehen Sie sich bei weiteren Fragen auf den Bereich **Hilfe & Feedback** in der App, um zusätzliche Informationen zu erhalten.

Fehler	Lösung
Es besteht keine Verbindung zwischen dem Produkt und dem Mobilgerät.	Schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Mobilgerät aus und wieder ein. Starten Sie den Verbindungsaufbau erneut. Schalten Sie das Mobilgerät aus und wieder ein. Aktivieren Sie die Sichtbarkeit des Mobilgeräts im Bluetooth-Menü. Installieren Sie die App SilverCrest Watch erneut auf dem Mobilgerät.
Es werden nicht alle gemessenen Daten übertragen.	Falls Sie das Produkt nicht in den vergangenen 14 Tagen mit der App SilverCrest Watch synchronisiert haben, werden Daten, die älter sind, überschrieben. Synchronisieren Sie das Produkt regelmäßig mit der App.
Falsche Pulsmessung	Beziehen Sie sich auf die Abschnitte „Einflüsse auf die Messgenauigkeit“ und „Produkt korrekt positionieren“, um das Armband des Produkts einzustellen.
Falsche Berechnung von Entfernungen	Überprüfen Sie, ob Sie Ihre Körpergröße korrekt eingegeben haben. Das Produkt berechnet ungefähre Entfernungen basierend auf der Größe des Benutzers.

● Reinigung und Pflege

- Reinigen Sie das Produkt mit einem trockenen und flusenfreien Lappen. Ein Brillenreinigungstuch ist ideal geeignet.
- Reinigen Sie das Uhrenarmband nach jeder Verwendung mit lauwarmem Wasser oder einer milden Seifenlösung und einem Schwamm. Trocknen Sie alle Teile mit einem Tuch.
- Schweiß und Verunreinigungen sind für die Funktion des Sensors nachteilig.
- Verwenden Sie keine harten, scheuernden Gegenstände sowie Reinigungs- oder Lösungsmittel zum Reinigen des Produkts.

● Lagerung bei Nichtgebrauch

- Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, staubfreien, vor direktem Sonnenlicht geschützten Ort.
- Falls das Produkt für einen längeren Zeitraum nicht verwendet wird, laden Sie den eingebauten Akku zuvor komplett auf, um dessen Lebensdauer zu verlängern. Laden Sie den eingebauten Akku regelmäßig auf, wenn Sie das Produkt für einen längeren Zeitraum nicht verwenden. Dies ist notwendig für den Erhalt des Akkus.

● Entsorgung

- ① **HINWEIS:** Löschen Sie alle Daten vom Produkt, bevor Sie das Produkt weitergeben, entsorgen oder an den Hersteller zurücksenden. Der Neustart-Vorgang löscht alle Daten vom Produkt (siehe „Uhr zurücksetzen“).

Verpackung:

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung: 1-7: Kunststoffe/20-22: Papier und Pappe/80-98: Verbundstoffe.

Produkt:



Das Produkt und die Verpackungsmaterialien sind recyclebar und unterliegen einer erweiterten Herstellerverantwortung.

Entsorgen Sie diese getrennt, den abgebildeten Info-tri (Sortierinformation) folgend, für eine bessere Abfallbehandlung.

Das Triman-Logo gilt nur für Frankreich.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.



Gerät entsorgen

Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass dieses Gerät am Ende der Nutzungszeit nicht über den Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Das Gerät ist bei eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abzugeben. Zudem sind Vertrieber von Elektro- und Elektronikgeräten sowie Vertrieber von Lebensmitteln zur Rücknahme verpflichtet. LIDL bietet Ihnen Rückgabemöglichkeiten direkt in den Filialen und Märkten an. Rückgabe und Entsorgung sind für Sie kostenfrei.

Beim Kauf eines Neugerätes haben Sie das Recht, ein entsprechendes Altgerät unentgeltlich zurückzugeben.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, unabhängig vom Kauf eines Neugerätes, unentgeltlich (bis zu drei) Altgeräte abzugeben, die in keiner Abmessung größer als 25 cm sind.

Bitte löschen Sie vor der Rückgabe alle personenbezogenen Daten.

Bitte entnehmen Sie vor der Rückgabe Batterien oder Akkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei entnommen werden können und führen diese einer separaten Sammlung zu.

Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei.

Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht.

Batterien/Akkus:



Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien/Akkus!

Defekte oder verbrauchte Batterien/Akkus müssen entsprechend der Richtlinie 2006/66/EG und deren Änderungen recycelt werden.

Der eingebaute Akku kann zur Entsorgung nicht ausgebaut werden. Geben Sie das Produkt vollständig an einer Sammelstelle für alte Elektronik ab.

Alternativ können Sie ein zu entsorgendes Produkt und seine Batterien/Akkus auch direkt in Ihrer LIDL Filiale abgeben.

Das Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass Sie Batterien und Akkus nicht im Hausmüll entsorgen dürfen.

Entnehmen Sie nicht fest eingebaute Batterien/Akkus vor der Entsorgung aus dem Produkt.

Batterien/Akkus dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei.

Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien/Akkus bei einer kommunalen Sammelstelle ab. Alternativ können Sie ein zu entsorgendes Produkt und seine Batterien/Akkus auch direkt in Ihrer LIDL Filiale abgeben.

● Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Hiermit erklärt OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, DEUTSCHLAND, dass das Produkt FITNESS-SMARTWATCH, HG09580 den Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EU entspricht.

Den vollen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie unter folgender Internetadresse:
www.owim.com



● Garantie

Das Produkt wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Auslieferung gewissenhaft geprüft. Im Falle von Mängeln dieses Produkts stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.

Sie erhalten auf dieses Produkt 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den Original-Kassenbon gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt.

Tritt innerhalb von 3 Jahren ab dem Kaufdatum dieses Produkts ein Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird das Produkt von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt. Diese Garantie verfällt, wenn das Produkt beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde.

Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind (z. B. Batterien) und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus oder die aus Glas gefertigt sind.

Von der Garantieleistung ausgeschlossen ist ebenfalls das Nachlassen der Wasserdichtheit. Der Zustand der Wasserdichtheit ist keine bleibende Eigenschaft und sollte daher regelmäßig gewartet werden. Bitte beachten Sie, dass durch das Öffnen und Reparieren Ihrer Uhr durch Personen, die hierzu nicht ermächtigt sind, Ihre Garantieansprüche erlöschen.

● Abwicklung im Garantiefall

Um eine schnelle Bearbeitung Ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Artikelnummer (IAN 421128_2204) als Nachweis für den Kauf bereit.

Die Artikelnummer entnehmen Sie bitte dem Typenschild, einer Gravur, auf dem Titelblatt Ihrer Bedienungsanleitung (unten links) oder als Aufkleber auf der Rück- oder Unterseite des Produkts.

Sollten Funktionsfehler oder sonstige Mängel auftreten, kontaktieren Sie zunächst die nachfolgend benannte Serviceabteilung telefonisch oder per E-Mail.

Ein als defekt erfasstes Produkt können Sie dann unter Beifügung des Kaufbelegs (Kassenbon) und der Angabe, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist, für Sie portofrei an die Ihnen mitgeteilte Service-Anschrift übersenden.

● Service

DE Service Deutschland
Tel.: 0800 5435 111
E-Mail: owim@lidl.de

AT Service Österreich
Tel.: 0800 292726
E-Mail: owim@lidl.at

CH Service Schweiz
Tel.: 0800 562153
E-Mail: owim@lidl.ch

● Anhang

● Flussdiagramm der Anzeigesymbole



Main menu



Heart rate



SpO2



Sport



Sport history



Sleep



Notification



Weather



Sports Mode



Camera shutter



Stopwatch



Sedentary



Settings



Alarm



Charging completed



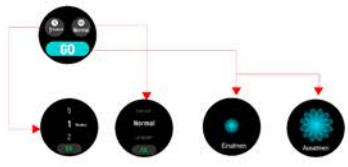
Music control



Timer



Breathing



OWIM GmbH & Co. KG

Stiftsbergstraße 1
74167 Neckarsulm
GERMANY

Model No.: HG09580

Version: 10/2022

IAN 421128_2204