

SILVERCREST®



www.lidl-service.com



ACTIVITY TRACKER SAS 82

(GB) (IE) (NI)

ACTIVITY TRACKER

Instructions for use and safety notes

(FR) (BE)

CAPEUR D'ACTIVITÉ

Mode d'emploi et consignes de sécurité

(DE) (AT) (CH)

AKTIVITÄTSSENSOR

Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise

(DK)

AKTIVITETSMÅLER

Brugsvejledning og sikkerhedshenvisninger

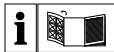
(NL) (BE)

ACTIVITEITSENSOR

Gebruikershandleiding en veiligheidsinstructies

IAN 297928

(GB) (IE) (NI) (DK) (BE) (NL)



GB IE NI

Before reading, unfold both pages containing illustrations and familiarise yourself with all functions of the device.

DK

Før du læser, vend begge siderne med billeder frem og bliv bekendt med alle apparatets funktioner.

FR BE

Avant de lire le mode d'emploi, ouvrez les deux pages contenant les illustrations et familiarisez-vous ensuite avec toutes les fonctions de l'appareil.

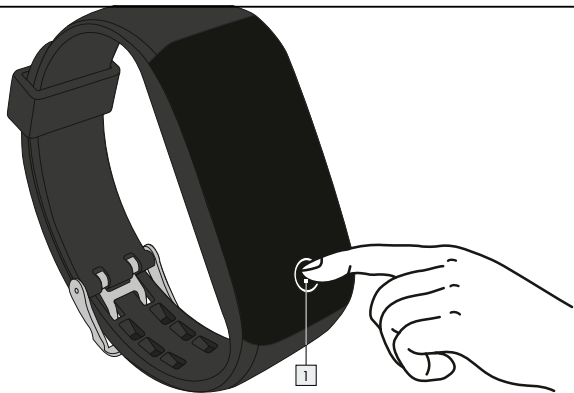
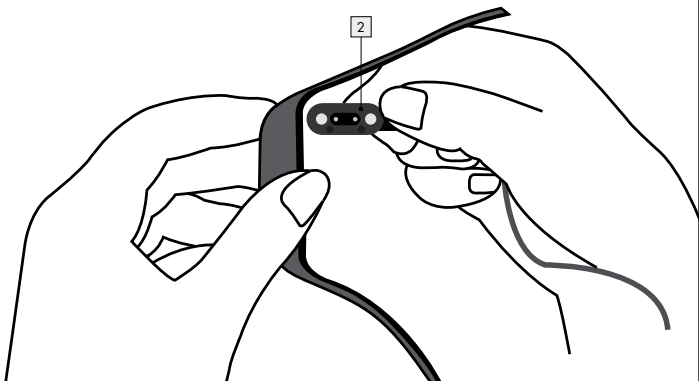
NL BE

Vouw vóór het lezen de beide pagina's met de afbeeldingen open en maak u vertrouwd met alle functies van het apparaat.

DE AT CH











Klappen Sie vor dem Lesen die beiden Seiten mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

GB / IE / NI	Instructions for use and safety notes	Page	5
DK	Brugsvejledning og sikkerhedshenvisninger	Side	29
FR / BE	Mode d'emploi et consignes de sécurité	Page	53
NL / BE	Gebruikershandleiding en veiligheidsinstructies	Pagina	79
DE / AT / CH	Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	105

A**B**

List of pictograms used	Page	6
Introduction	Page	7
Scope of delivery	Page	7
Intended use	Page	8
Description of parts	Page	10
Technical data	Page	10
Important safety notes	Page	11
Initial use	Page	12
Charging the battery	Page	13
Functions	Page	14
Overview of functions	Page	14
Time / date / battery status	Page	15
Steps / movements	Page	15
Calories burned	Page	15
Distance covered	Page	16
Time active	Page	16
Daily goal progress	Page	16
Daily goal status	Page	17
Alarm	Page	17
Messages	Page	17
Calls	Page	18
Sleep mode	Page	18
Move reminder	Page	19
Transferring data to your smartphone	Page	20
Replacement and wear parts	Page	20
Frequently asked questions	Page	20
Disposal	Page	26
Warranty / Service	Page	27

List of pictograms used

 WARNING!	Warning of risks of injury or health hazards
	Safety note related to possible damage to the device / components
	Safety notes
	Instructions
	Observe instructions for use
	Direct current 5 V, 2 A
	Manufacturer
	This product fulfils the requirements of the applicable European and national directives.
	Improper disposal of batteries can harm the environment!
IP 67	Dust-proof and protected against the effects of temporary immersion in water
	Dispose of the packaging and the Activity Sensor in an environmentally friendly manner!

Activity tracker SAS 82

● Introduction



Please make yourself familiar with the Activity Sensor before preparing it for use or using it for the first time. To do so, please carefully read the following operating instructions and the important safety information. Only use the Activity Sensor as described and only for the specified applications. Save these instructions for use. If you pass the Activity Sensor on to anyone else, please ensure that you also pass on all the documentation.

● **Scope of delivery**

Check that the delivery packaging has not been externally damaged and that the contents are complete. Before use, ensure that the device and accessories have no visible damage and that all packaging materials have been removed. If in doubt, do not use and contact your retailer or the listed customer service address.

1 x Activity sensor wristband

1 x USB charging cable

1 x Set of instructions for use

1 x Quick start guide

● Intended use

Exercise is a prerequisite for a healthy lifestyle. Physical activity keeps you fit and reduces the risk of cardiovascular disease. Doing exercise helps you lose weight and you will notice that your wellbeing improves. Physical activity refers to any energetic movements. This includes daily activities such as walking, cycling, climbing stairs and housework. Use the Silvercrest Activity Sensor “SAS 82” to evaluate and record your daily exercise activities objectively. It can also motivate you to do more exercise in your daily life.

Using the free “HealthForYou” app, your exercise activities are transferred easily from your Activity Sensor to your smartphone. In this way, you can look at your records clearly and easily at any time on your smartphone.

Together with the “HealthForYou” App the Activity Sensor offers the following functions:

- Time and date display
- Daily steps, distance covered, calories burned, time active and progress towards daily goal (in %).
- Discription of individual sleep phases
- Vibration alarms
- Move reminder
- Notifications about calls and messages (e.g. SMS or WhatsApp).

System requirements for
"HealthForYou" web version

- MS Internet Explorer
- MS Edge
- Mozilla Firefox
- Google Chrome
- Apple Safari
(in the relevantly current version)

System requirements for
the "HealthForYou" app

iOS from Version 9.0, Android™ from
Version 5.0, *Bluetooth*® 4.0.

Transferring data via *Bluetooth*®
wireless technology:

The Activity Sensor uses *Bluetooth*® low energy technology, frequency band 2.402-2.480 GHz, maximum transmission power radiated in the frequency band < 20 dBm, compatible with *Bluetooth*® 4.0 smart phones / tablets



For a list of compatible smartphones, information about the "HealthForYou" app and software, as well as further details about the devices, please visit: www.healthforyou.lidl

Technical specifications subject to change without notice due to updates.

● Description of parts

1 Touch button

2 Magnetic USB port

● Technical data

Weight: approx. 34 g (incl. cable)

Suitable for

wrist circumference of: approx. 14.5 to approx. 19.5 cm

Battery: 70 mAh Li-ion Polymer

Battery life: max. 15 days standby operation

Permissible operation

conditions: 10–40 °C

Memory capacity: 15 days

Power supply: 5 V, 2 A

Protection class: IP67

Bluetooth® low energy technology, frequency band 2.4 GHz



Important safety notes

⚠ WARNING! Avoid contact with sun creams and similar, as these can damage plastic parts.

- Keep children away from the packaging material. Suffocation hazard!
- The Activity Sensor is protected against spray water, rain, shower water and against temporary submersion in water of a depth of up to 1 meter for up to 30 minutes. Do not use the Activity Sensor when swimming!
- The Activity Sensor contains magnets. If you wear a pacemaker, defibrillator or other electronic implant, consult a doctor before using the Activity Sensor.

Instructions on battery usage

- If battery fluid comes into contact with skin or eyes, rinse the affected area with water and seek help from a doctor.
- Protect batteries from excessive heat.
- **EXPLOSION HAZARD!** Never throw batteries into fire.




- Fully charge the battery before first use (see section “Charging the battery”).
- Never dismantle, open or shred batteries.

- Only use the charging devices described in the instructions for use.
- Batteries must be charged correctly before use. The manufacturer's instructions and the information provided in these instructions for use must be complied with for the correct charging of batteries.
- Charge the battery fully at least once every 6 months.


● Initial use



To start up the Activity Sensor, connect the Activity Sensor to the charging cable. Then, the Activity Sensor will activate itself. If the Activity Sensor does not turn on, the Activity Sensor's battery is flat. Charge the battery as is described in the section "Charging the battery".


- Ensure that your smartphone is connected to the internet.
- Activate *Bluetooth*® on your smartphone.
- Download the free "HealthForYou" app from the Apple App Store (iOS) or from Google Play (Android™).
-  Depending on the settings of your smartphone, the internet connection and transfer of data may incur an additional cost.
- Start the "HealthForYou" app and follow the instructions. In the settings menu of the app select and connect to the "SAS 82". On the Activity Sensor a randomly generated six digit PIN code will be displayed. At the same time, an entry field will appear on your smartphone, where you should enter this code. Once you are successfully

connected, you can set your personal data. If you wish, you can also activate / set up alarms, call / text notifications or a move reminder.

● Charging the battery

As soon as the battery status display on the Activity Sensor  shows a flat battery, you must charge the battery. To charge the battery, proceed as follows:

- Insert the USB plug on your USB charging cable  into the USB port of your switched-on computer.
- Connect the magnetic closure of the USB charging cable  with your Activity Sensor as pictured. Ensure that the charging cable is properly attached. The battery will only be charged if this is the case.
- You can see the current charge level in the battery status display. Normally the battery takes about 3 hours to fully charge. As soon as the device's battery is fully charged, the word "FULL" will appear in the display.

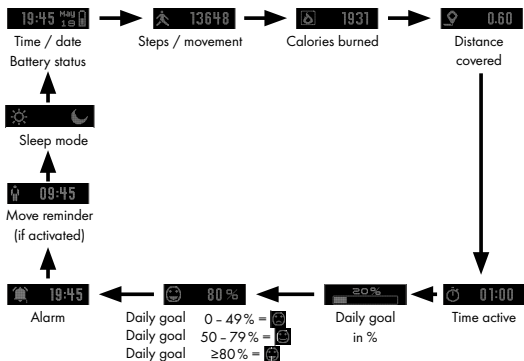
 **WARNING!** Do NOT charge the Activity Sensor if the charging contacts on the back of the device are wet. If necessary, carefully pat the charging contacts dry with a cloth.

● Functions

● Overview of functions

The Activity Sensor has the following functions: time with date and battery status, pedometer, calories burned, distance covered, move reminder, daily goal, alarm, activity alert sleep mode and message / call notifications. The values are reset to zero at midnight every 24 hours. Counting restarts from zero.

To change between the individual functions, press the touch button 1 on the Activity Sensor.



● Time / date / battery status

The Activity Sensor shows the current time, date and battery status. As soon as the Activity Sensor is synchronised with your smartphone, the current time and date are transferred from your smartphone to the Activity Sensor.

● Steps / movements

The Activity Sensor shows movements in steps. Steps are recorded by a 3D Sensor inside the Activity Sensor casing.

● Calories burned

The Activity Sensor calculates the calories you have burned using the details you entered in the app (height, age, sex, weight) and the number of steps you have taken. When you wake up in the morning, the Activity Sensor will already show a count of burned calories, as the body also burns calories while resting. The device automatically also includes calories burned while resting in the count.

● Distance covered

Using the height details you entered in the app, the Activity Sensor estimates the length of your steps. You can also individually change the length of your stride. The Activity Sensor calculates the distance you have covered using the length of your stride and number of steps you have taken. The displayed distance is a rough guide, and does not necessarily correspond to the actual distance.



● Time active


The time active shows how much time you have already spent actively moving. The time active only counts the amount of time you have been moving.

● Daily goal progress

You can specify a daily goal (e.g. 10,000 steps) in the “HealthForYou” app settings. Your current progress towards a set daily goal (in %) can be read from the Activity Sensor display.

● Daily goal status

When you have achieved 0–49% of the set daily goal, the display shows . When you have achieved 50–79% of the set daily goal, the display shows .

When you have achieved 80% or more of the set daily goal, the display shows .



● Alarm 19:45

You can set different alarm times via the “HealthForYou” app.

When the alarm time is reached, the Activity Sensor will begin to vibrate.

● Messages

When you receive push notifications on your smartphone (e.g. SMS or WhatsApp), you can be notified via the Activity Sensor display. The prerequisites for this are that the Activity Sensor is connected to your smartphone via *Bluetooth*[®] and that the “HealthForYou” app has been set up. As soon as the message arrives, the sender will appear in the display.

When you press the touch button , a part of the message appears on the display. By pressing the touch button  again, you can read more



of the message. In the case of longer messages, the complete content is not displayed.

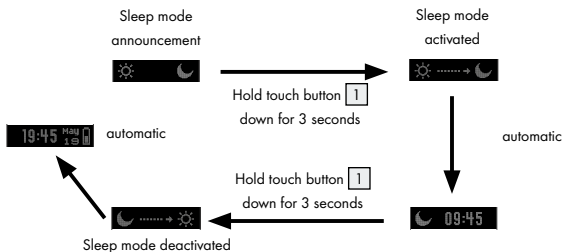


● Calls John Smith

In the “HealthForYou” app settings you can set whether you would like to be notified of calls via the Activity Sensor. The prerequisites for this are that the Activity Sensor is connected to your smartphone via *Bluetooth*[®] and that the “HealthForYou” app has been set up.




● Sleep mode

To measure your movements in your sleep, put the device into sleep mode before you go to sleep. To do this, hold the touch button **1** down for 3 seconds in the sleep mode display.   appears briefly on the display. After one second, the Activity Sensor automatically switches into sleep mode. When you wake up in the morning, press the touch button **1** for approx. 3 seconds to wake the Activity Sensor up from sleep mode.



You also have the option of determining a time interval via the app so that the Activity Sensor automatically goes into sleep mode and then automatically returns to activity mode. In addition, you can set a sleep reminder.

● Move reminder 09:45

You can set up a move reminder in the settings of the “HealthForYou” app. You can determine a start and end time within which the move reminder is active, for example between 9 am and 6 pm. In addition, you can determine the period of inactivity. If you are not moving during the prescribed time period, the Activity Sensor begins to vibrate and the display shows   .

● Transferring data to your smartphone

To transfer data from your Activity Sensor to the “HealthForYou” app, follow the following steps:

- Activate *Bluetooth*[®] on your smartphone.
- Open the “HealthForYou” app.
- Connect your “SAS 82” Activity Sensor with the app. Your data will be automatically transferred to your smartphone.

● Replacement and wear parts

Accessory parts can be re-ordered from the online shop at:
www.shop.sanitas-online.de

Designation	Article number or order number
USB charging cable	163.164

● Frequently asked questions

How do I wear the Activity Sensor correctly?

Wear the Activity Sensor on your left wrist if you are right handed and on your right wrist if you are left handed.

Pull the end of the wrist band through the opening at the other end. Now press the buckle into the openings of the wrist band and push the end of the wrist band through the loop until you feel it snap into place.

What can I use the Activity Sensor for?

Exercise is a prerequisite for a healthy lifestyle. Physical activity keeps you fit and reduces the risk of cardiovascular disease. Doing exercise helps you lose weight and you will notice that your wellbeing improves. Physical activity refers to any energetic movements. This includes daily activities such as walking, cycling, climbing stairs and housework. In order to estimate and record your daily exercise activities objectively, use the Activity Sensor. It can also motivate you to do more exercise in your daily life. A daily stint of at least 7,000 - 10,000 steps or 30 minutes of activity is optimal. (Source: according to WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

How does the Activity Sensor record my steps?

The Activity Sensor records your physical activity constantly via a built in 3D sensor. All of your physical movements are interpreted as steps. For this reason, the indication of the distance covered can deviate from the actual distance.

How can I analyse my activity / sleep data?

Using your Activity Sensor's *Bluetooth*[®] interface, you can transfer your saved data to a smartphone (Android[™] and iOS) and evaluate it there.


To do this, all you require is the the free “HealthForYou” app on your smartphone.

How do I synchronise my data with the app?

To transfer data from your Activity Sensor to the “HealthForYou” app, follow the instructions in the section “Transferring data to your smartphone”.

Data transfer to smartphone is not working.

This can have various different causes:

- Check that your smartphone / tablet is compatible with the “HealthForYou” app.
- The Activity Sensor is in “sleep mode”. To exit “sleep mode”, hold the touch button down for 3 seconds. On the Activity Sensor display  will appear.
- *Bluetooth*[®] is not activated on your phone. Activate *Bluetooth*[®] in your smartphone settings.
- The Activity Sensor battery is flat. If the Activity Sensor will not turn on, charge it using the included USB charging cable.
- Check that you are using the correct app. It is only possible to transfer data using the “HealthForYou” app.
- The Activity Sensor is connected to another smartphone. Disconnect the Activity Sensor from one smartphone before you connect it with another.

- **iPhone:**

If you are using an iPhone and the *Bluetooth*[®] connection is no longer built in, disconnect the *Bluetooth*[®] connection from within the “HealthForYou” app.



Then go to *Bluetooth*[®] in the settings folder of your phone and delete the “SAS 82” from the list of connected *Bluetooth*[®] devices.

Now reconnect the “SAS 82” via *Bluetooth*[®] using the “HealthForYou” app.

- **Android™:**

If you are using an Android™ smartphone and the *Bluetooth*[®] connection is no longer built in, disconnect the *Bluetooth*[®] connection from within the “HealthForYou” app and then reconnect the “SAS 82”.

When should I charge the Activity Sensor’s battery?

Charge the Activity Sensor’s battery if  is shown in the display when you press the button. As soon as  is shown in the display, the battery will only last a maximum 24 hours. Never allow the battery to go completely flat; this is the only way to ensure continuous data collection.

How do I charge the Activity Sensor’s battery correctly?

To charge the Activity Sensor correctly, follow the instructions as described in the section “Charging the battery”.

Can I wear the Activity Sensor while I am cycling?

You can also wear the Activity Sensor while you are cycling. A precondition of this is that you wear the sensor in the correct place. You can wear the sensor attached to your leg or carry it in a trouser pocket that is narrow and at the side, but you cannot wear it attached to your belt. However, the information regarding the distance covered will deviate from the actual distance, because the Activity Sensor interprets all of your physical movements as steps.

How many days / nights can the Activity Sensor record?

The Activity Sensor can record up to 15 days and 15 nights. If the memory is full, the oldest records are automatically overwritten. For this reason we recommend that you transfer your data at least once a week.

How do I activate sleep mode?

Please refer to the directions in the section "Sleep mode".

How do I set the alarm function?

Enter your desired alarm time in the "HealthForYou" app. After entering / changing the alarm time, synchronise the Activity Sensor with the app.

Can I wear the Activity Sensor in the shower or when I go swimming?

The Activity Sensor is protected against spray water, rain, shower water and against temporary submersion in water of a depth of up to 1 meter

for up to 30 minutes (IP67). During showers or submersion of the Activity Sensor in water, in individual cases it is possible that the water pressure is too high and causes damage to the Activity Sensor. It is unadvisable to wear the Activity Sensor whilst swimming.

How do I dispose of the Activity Sensor correctly?

Please refer to the information in the section "Disposal".

How do I clean the Activity Sensor?

Periodically clean the device with a damp cloth.

Where can I order another USB charging cable?

See section "Replacement and wear parts".

What is included in delivery?

The delivery includes an Activity Sensor and a USB charging cable.

What do the symbols on the Activity Sensor and packaging mean?

Please refer to the section "List of pictograms used".

● Disposal

The packaging is made entirely of recyclable materials, which you may dispose of at local recycling facilities.



Observe the marking of the packaging materials for waste separation, which are marked with abbreviations (a) and numbers (b) with following meaning: 1–7: plastics / 20–22: paper and fibreboard / 80–98: composite materials.



In accordance with European Directive (covering waste electrical and electronic equipment) and its transposition into national legislation, worn-out electrical devices must be collected separately and taken for environmentally compatible recycling.



Contact your local refuse disposal authority for more details of how to dispose of your worn-out product.

Per Directive 2006/66/EC and its amendments, defective or used batteries must be recycled. Return the batteries and/or the product to a collection site.



Improper disposal of batteries can harm the environment!

Never dispose of batteries in your household bin. They may contain toxic heavy metals and are subject to hazardous waste regulations. The chemical symbols of the heavy metals are: Cd = cadmium, Hg = mercury, Pb = lead. Therefore dispose of used batteries through your local collection facilities.

● Warranty / Service

We provide a 3-year warranty covering faults in materials or manufacture of the Activity Sensor from the purchase date.

The warranty does not cover:

- Damage due to improper use.
- Wear parts.
- Damage caused by the customer.
- If the device has been opened by an unauthorised repair shop.

This warranty does not affect the customer's legal rights. The customer must provide proof of purchase in order for any warranty claims within the warranty period to be honoured. The warranty claim must be filed with Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, GERMANY, within 3 years from the date of purchase.

In the event of a complaint, please contact our Service Department listed below:

Service Hotline (toll-free):

GB

☎ **0800 93 10 319 (Mon–Fri: 8 am–6 pm)**

✉ **service-uk@sanitas-online.de**

IE NI

☎ **1800 93 92 35 (Mon–Fri: 8 am–6 pm)**

✉ **service-ie@sanitas-online.de**

If we ask you to return the defective product, please send it to the following address:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
GERMANY

IAN 297928











We hereby affirm this product complies with the European RED Directive 2014/53/EU.

The CE declaration of conformity for this product is available at:

<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php>

De anvendte piktogrammers legende	Side 30
Indledning	Side 31
Leverede dele	Side 31
Formålsbestemt anvendelse	Side 32
Beskrivelse af de enkelte dele	Side 34
Tekniske data	Side 34
Vigtige sikkerhedshenvisninger	Side 35
Idrifttagning	Side 36
Opladning af akku	Side 37
Funktioner	Side 38
Funktionsoversigt	Side 38
Klokkeslæt / Dato / Akkustand	Side 39
Skridt / Bevægelser	Side 39
Kalorieforbrug	Side 39
Tilbagelagt distance	Side 40
Aktiv tid	Side 40
Dagsmål Fremskridt	Side 40
Dagsmål Status	Side 41
Alarm	Side 41
Nyheder	Side 41
Opkald	Side 42
Sovemodus	Side 42
Bevægelsehukommelse	Side 43
Dataoverførsel på smartphone	Side 44
Reserve- og sliddele	Side 44
Hyppe stillede spørgsmål	Side 44
Bortskaffelse	Side 49
Garanti / Service	Side 51

De anvendte piktogrammers legende

 ADVARSEL!	Advarselshenvisning i forbindelse med personskader eller farer for deres helbred
	Sikkerhedshenvisning på mulige skader på apparat/tilbehør
	Sikkerhedshenvisninger
	Handlingsanvisninger
	Overhold brugsanvisning
	Jævnstrøm 5 V, 2 A
	Producent
	Dette produkt opfylder kravene iht. de gældende europæiske og nationale retningslinjer.
	Miljøskader på grund af forkert bortskaffelse af batterierne!
IP 67	Støvtæt og beskyttet mod virkningerne ved midlertidig neddykning i vand
	Bortskaf emballage og aktivitetssensor miljøbevidst!

Aktivitetsmålert SAS 82

● Indledning



Gør Dem fortrolig med aktivitetssensoren inden den første ibrugtagning og brug. Læs hertil den efterfølgende betjeningsvejledning og de vigtige sikkerhedshenvisninger omhyggeligt igennem. Brug aktivitetssensoren kun som beskrevet og til de angivne indsatsområder. Opbevar denne betjeningsvejledning omhyggeligt. Udlevér ved overdragelse af aktivitetssensoren til tredjemand ligeledes alle bilag.

● **Leverede dele**

Kontrollér inden ibrugtagningen for kompletheden og beskadigelsen af forpakkingsindholdet. Inden brugen skal De sørge for at apparatet og tilbehør ikke har nogen synlige skader og at al slags emballagemateriale fjernes. Benyt det ikke i tvivlstilfælde og kontakt deres forhandler eller den angivne kundeserviceadresse.

1 x aktivitetssensor-armbånd
1 x USB-ladekabel

1 x brugsvejledning
1 x kort vejledning

● Formålsbestemt anvendelse

Bevægelse er forudsætning for et sundt liv. Fysisk aktivitet holder Dem i form og sænker risikoen for hjerte- og kredsløbssygdomme. Når De bevæger Dem, så hjælper det Dem ved en vægtreducing og De vil konstatere, at deres velbefindende forbedres. Fysisk aktivitet henholder sig til alle energikrævende bevægelser. Derved bidrager de daglige aktiviteter, så som gåture, cykling, opadgåen af trapper og husligt arbejde, med en væsentlig andel. For at kunne bedømme og registrere deres daglige bevægelsesaktivitet, så er Silvercrest aktivitetssensoren „SAS 82“ til stor nytte for Dem. Den kan på den måde også motivere Dem til øget bevægelse i dagligdagen. Med hjælp af den gratis „HealthForYou“-app, overføres deres bevægelsesaktiviteter bekvemt fra aktivitetssensoren til deres smartphone. På den måde kan De til enhver tid se deres optegnelser enkelt og overskueligt på deres smartphone.

Aktivitetssensoren har sammen med „HealthForYou“- appen følgende funktioner:

- visning af klokkeslæt og dato
- visning af dagligt tilbagelagte skridt, distance, kalorieforbrug, aktiv tid og fremskridt af dagsmålet (i %)
- visning af de enkelte sovefaser
- vibrationsalarmer
- bevægelseshukommelse
- meddelelser omkring opkald og nyheder (f.eks. SMS eller WhatsApp).

Systemforudsætninger for

„HealthForYou“-web-versionen - MS Internet Explorer
- MS Edge
- Mozilla Firefox
- Google Chrome
- Apple Safari
(i henholdsvis aktuel version)

Systemforudsætninger for „HealthForYou“-appen

iOS fra version 9.0 af, Android™ fra
version 5.0 af, *Bluetooth*® 4.0.

Dataoverførsel per *Bluetooth*® wireless technology:

Aktivitetssensoren anvender *Bluetooth*®
low energy technology, frekvensbånd
2,402 - 2,480 GHz, som i frekvensbånd-
det udstrålede maksimale sendeeffekt er
<20 dBm, kompatibel med *Bluetooth*®
4.0 smartphones / tablets



Listen over de kompatible smartphones,
informationer til „HealthForYou“-app og
software, samt nærmere til apparaterne,
finder De under følgende link:
www.healthforyou.lidl

Ændringer af de tekniske angivelser uden meddelelse forbeholdes på grund af aktualiseringsårsager.

● Beskrivelse af de enkelte dele

1 „Touch“-tast

2 USB-magnettilslutning

● Tekniske data

Vægt:	ca. 34 g (inkl. kabel)
Egnet til håndledsomsfang af:	ca. 14,5 til ca. 19,5 cm
Akku:	70 mAh li-ion polymér
Akkudrifttid:	maks. 15 dage stand-by-drift
Tilladt driftbetingelse:	10–40 °C
Lagringskapacitet:	15 dage
Strømforsyning:	5V, 2A
Beskyttelsesklasse:	IP67
<i>Bluetooth</i> [®] low energy technology, frekvensbånd 2,4 GHz	



Vigtige sikkerhedshenvisninger

⚠ ADVARSEL! Undgå kontakt med solcreme eller lignende, da disse kan beskadige kunststofdelene.

- Hold børn udenfor forpakningsmaterialets rækkevidde. Der består kvælningsfare!
- Aktivitetssensoren er beskyttet mod sprøjtevand, regn, brusevand og mod midlertidig neddykning i vand med en dybde af 1 meter i op til 30 minutter. Anvend aktivitetssensoren ikke under svømning!
- Aktivitetssensoren indeholder magneter. Spørg derfor inden brugen af aktivitetssensoren deres læge, når De bærer en pacemaker, defibrillator eller et andet elektronisk implantat.

Henvisninger til omgangen med akkuerne

- Når væsker fra en akkucelle kommer i kontakt med hud eller øjne, så skal de pågældende steder vaskes med vand og lægehjælp skal opsøges.
- Beskyt akkuerne imod umådeligt meget varme.

EKSPLOSIONSFARE! Smid ikke akkuer i ilden.




- Oplad akkuen fuldstændigt inden den første ibrugtagning (se kapitel „Opladning af akku“).
- Skil, åben eller hug ikke akkuer i småstykker.

- Anvend kun i brugsvejledningen anførte opladningsapparater.
- Akkuer skal oplades korrekt inden brugen. Producentens henvisninger, henholdsvis angivelser i denne brugsvejledning til den korrekte opadning skal altid overholdes.
- Lad akkuen mindst alle 6 måneder fuldstændigt op.

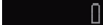
● Idrifttagning



For at tage aktivitetssensoren i drift, skal du tilslutte aktivitetssensoren til opladningskablet. Derefter aktiveres aktivitetssensoren af sig selv. Hvis aktivitetssensoren ikke lader sig tænde, så er akkuens aktivitetssensor tom. Lad akkuen op som beskrevet i kapitlet „Opladning af akku“.

- Sørg for at deres smartphone er forbundet med internettet.
- Aktivér *Bluetooth*® på deres smartphone.
- Download gratis appen „HealthForYou“ i Apple App Store (iOS) eller hos Google Play (Android™).
-  Alt efter smartphonens indstillinger, så kan der opstå yderligere udgifter til internetforbindelsen eller dataoverførslen.
- Start „HealthForYou“-appen og følg anvisningerne. Vælg og forbind „SAS 82“ i appens indstillingsmenu. På aktivitetssensoren vises en tilfældig genereret sekscifret PIN-kode; på samme tid dukker der på smartphonen et indtastningsfelt op, i hvilket De skal indtaste denne sekscifrede PIN-kode. Efter succesrig forbindelse kan De indstille

deres personlige data. Efter ønske kan De aktivere / indstille alarmer, lade Dem informere omkring opkald / nyheder eller aktivere / indstille en bevægelseshukommelse.

● Opladning af akku

Så snart aktivitetssensorens akkustandsvisning  viser en tom akku, så skal De oplade akkuen. For at oplade akkuen, så skal De gå fremad som følgende:


- Stik deres USB-ladekabels  USB-stik i deres tændte computers USB-tilslutning.
- Forbind USB-ladekablets  magnetlås som afbildet med deres aktivitetssensor. Sørg for at ladekablet sidder rigtigt. Kun da oplades akkuen.
- Den aktuelle ladetilstand ser De på akkustandsvisningen. I normalt tilfælde varer en komplet opladning af akkerne ca. 3 timer. Så snart apparatets akku er fuldstændig opladet, dukker på displayet ordet „FULL“ op.

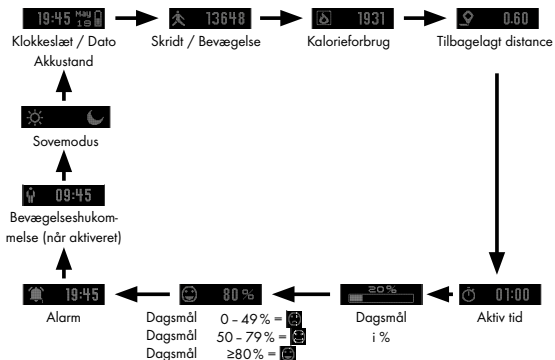
⚠ ADVARSEL! Lad IKKE aktivitetssensoren op, når begge lade-kontakterne på apparatets bagside er våde. Plet i givet fald begge ladekontakterne forsigtigt tør med en klud.

● Funktioner

● Funktionsoversigt

Aktivitetsuret har følgende funktioner: klokkeslæt med dato og akkustand, skridttæller, kalorieforbrug, tilbagelagt distance, aktiv tid, dagsmål, alarm, sovemodus, bevægelseshukommelse og nyheder / opkaldsmeddelelse. Værdierne sættes dagligt klokken 24 på nul. Tællingen starter derpå igen forfra.

For at skifte mellem de enkelte funktioner, skal du trykke på „touch“-tasten  på aktivitetssensoren.



● **Klokkeslæt / Dato / Akkustand**

Aktivitetssensoren viser det aktuelle klokkeslæt, datoen og akkustanden. Så snart aktivitetssensoren er blevet synkroniseret med smartphonen, så overføres smartphonen aktuelle klokkeslæt og dato til aktivitetssensoren.

● **Skridt / Bevægelser**

Aktivitetssensoren viser bevægelserne i skridt. Skridtene registreres ved hjælp af en 3 D-sensor i det indre af aktivitetssensorens kabinet.

● **Kalorieforbrug**

Aktivitetssensoren beregner deres kalorieforbrug på grundlag af de i deres app angivne angivelser (kropsstørrelse, alder, vægt og de skridt De har gået). Når De vågner op om morgenen, så viser aktivitetssensoren allerede et antal af brugte kalorier, da kroppen også forbrænder kalorier i hviletilstand. Apparatet medregner automatisk de i hviletilstanden forbrændte kalorier.

● Tilbagelagt distance 0.60

Ved hjælp af de i appen angivne kropstørrelser, så registrerer aktivitetssensoren deres skridtlængde. De kan også ændre skridtlængden individuelt. På grundlag af skridtlængden og antallet af skridtene beregner aktivitetssensoren nu deres tilbagelagte distance. Den viste distance er kun en grov standardværdi og stemmer ikke ubetinget overens med den faktiske distance.



● Aktiv tid 01:00


Den aktive tid viser Dem, hvor længe De allerede er aktivt i bevægelse. Den aktive tid tæller udelukkende den tid, i hvilken De befinder dem i aktiv bevægelse.

● Dagsmål Fremskridt 20%

I „HealthForYou“-appens indstillinger kan De fastsætte et dagsmål (f.eks. 10.000 skridt). Det aktuelle fremskridt hos det indstillede dagsmål (i %) kan De aflæse på aktivitetssensorens display.

● Dagsmål Status

Når De har fuldført mellem 0-49 % af det indstillede dagsmål, så dukker i displayet .op. Når De har fuldført mellem 50-79 % af det indstillede dagsmål, så dukker i displayet .op.

Når De har fuldført 80 % eller mere af det indstillede dagsmål, så dukker i displayet .op.

● Alarm 19:45

De kan over „HealthForYou“-appen indstille forskellige alarmtider. Så snart alarmtiden er nået, så begynder aktivitetssensoren at vibrere.

● Nyheder

Når der på deres smartphone (f.eks. SMS eller WhatsApp) er gået nyheder ind via push, så kan De lade Dem informere over aktivitetssensorens display. Forudsætninger hertil er, at aktivitetssensoren er forbundet med smartphonen over *Bluetooth*[®] og at „HealthForYou“-appen er indstillet. Så snart meddelelsen indtræffer, dukker i første omgang afsenderen op i displayet.


Når du trykker på „touch“-tasten **1**, vises der på displayet en del af en besked. Trykker du igen på „touch“-tasten **1**, kan du læse hele beskeden. Ved længere meddelelser vises ikke det komplette indhold.

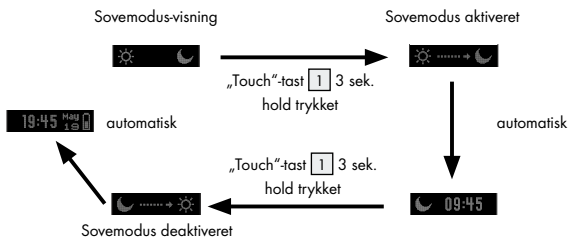


● **Opkald**

I „HealthForYou“-appens indstillinger kan De indstille, så De informeres omkring opkald ved aktivitetssensoren. Forudsætninger hertil er, at aktivitetssensoren er forbundet med smartphonen over *Bluetooth*[®] og at „HealthForYou“-appen er indstillet.



● **Sovemodus**

For at måle deres bevægelser når De sover, så skal De sætte apparatet i sovemodusen, inden De lægger Dem til at sove. Tryk dernæst på „touch“-tasten **1** i dvaletilstands-displayet i 3 sekunder. I displayet vises kort . Efter et sekund skifter aktivitetssensoren automatisk til dvaletilstanden. Når du vågner om morgenen, skal du trykke på „touch“-tasten **1** i ca. 3 sekunder for at vække aktivitetssensoren fra dvaletilstanden.



Optionelt kan De over appen fastlægge et tidsinterval, idet aktivitetssensoren flyttes automatisk til sovemodusen og efterfølgende igen går over i aktivitetsmodus. Ydermere kan De fastlægge en soveerindring.

● **Bevægelseshukommelse** 09:45

De kan i „HealthForYou“-appen indstille en bevægelseshukommelse. De indstille en start- og sluttid mens bevægelseshukommelsen er aktiv; eksempelvis fra klokken 09:00–18:00 Uhr. Ydermere kan De fastlægge passivitetsvarigheden. Når De nu ikke bevæger Dem under den indstillede passivitetsvarighed, så begynder aktivitetssensoren at vibrere og at dukke op på displayet  -> .

● Dataoverførsel på smartphone

For at overføre de optagede data fra deres aktivitetssensor til „HealthForYou“-appen, så skal De følge følgende handlingskridt:

- Aktivér *Bluetooth*[®] på deres smartphone.
- Åben „HealthForYou“-appen.
- Forbind deres „SAS 82“ aktivitetssensor med appen. Deres data overføres automatisk på smartphonen.

● Reserve- og sliddele

Tilbehørsdele kan efterbestilles over webshoppen under:
www.shop.sanitas-online.de

Betegnelse	Artikel-, henholdsvis bestillingsnummer
USB-ladekabel	163.164

● Hypigt stillede spørgsmål

Hvordan bærer jeg aktivitetssensoren korrekt?

Bær aktivitetssensoren på venstre håndled, når De er højrehåndet eller på højre håndled når De er ventrehåndet. Træk herved armbåndets ene ende gennem den anden endes åbning. Tryk nu på spænderne ved

armbåndets åbninger og skub armbåndets ende gennem stroppen, indtil det tydeligt går i hak.

Hvilken nytte har aktivitetssensoren for mig?

Bevægelse er forudsætning for et sundt liv. Fysisk aktivitet holder Dem i form og sænker risikoen for hjerte- og kredsløbssygdomme. Når De bevæger Dem, så hjælper det Dem ved en vægtreducering og De vil konstatere, at deres velbefindende forbedres. Fysisk aktivitet henholder sig til alle energikrævende bevægelser. Derved bidrager de daglige aktiviteter, så som gåture, cykling, opadgåen af trapper og husligt arbejde, med en væsentlig andel. For at kunne bedømme og registrere deres daglige bevægelsesaktivitet, så er aktivitetssensoren til nytte for Dem. Den kan på den måde også motivere Dem til øget bevægelse i dagligdagen. Et dagligt pensum på mindst 7.000-10.000 skridt eller 30 minutters aktivitet er optimalt.

(kilde: iht. WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Hvordan registrerer aktivitetssensoren mine skridt?

Aktivitetssensoren optegner ved hjælp af den indbyggede 3D-sensor uafbrudt deres fysiske aktivitet. Derved angives alle deres fysiske bevægelser i skridt. Angivelsen af den tilbagelagte strækning kan derfor afvige fra den faktiske strækning.

Hvordan kan jeg analysere mine aktivitets-/sovedata?


Over deres aktivitetssensors *Bluetooth*[®] grænseflade kan De overføre deres lagrede data til en smartphone (Android™ og iOS) og analysere der. Hertil har de udelukkende brug for den gratis „HealthForYou“-app på deres smartphone.

Hvordan synkroniserer jeg mine data med appen?

For at overføre de optegnede data fra deres aktivitetssensor til „HealthForYou“-appen, skal De følge anvisningerne i kapitel „Dataoverførsel til smartphone“.



Dataoverførslen til smartphonen fungerer ikke.

Dette kan have flere grunde:

- Kontrollér om deres smartphone / tablet er kompatibel med „HealthForYou“-appen.
- Aktivitetssensoren er i „Sleep-Modus“. For at forlade „Sleep-Modus“, skal du trykke på „touch“-tasten i ca. 3 sekunder. På aktivitetssensorens display vises .
- *Bluetooth*[®] er ikke aktiveret på deres smartphone. Aktivér *Bluetooth*[®] i deres smartphones indstillinger.
- Aktivitetssensorens akku er tom. Når aktivitetssensoren ikke lader sig tænde, så oplad den med det medleverede USB-ladekabel.
- Kontrollér om De bruger den korrekte app. En dataoverførsel er udelukkende mulig med „HealthForYou“-appen.

- Aktivitetssensoren er forbundet med en anden smartphone. Adskil først forbindelsen, inden De forbinder aktivitetssensoren med en anden smartphone.
- **iPhone:**
Når De anvender en iPhone og *Bluetooth*[®] forbindelsen ikke mere opbygges, så skil først *Bluetooth*[®] -forbindelsen i „HealthForYou“-appen.
Gå efterfølgende ind i deres iPhones indstillinger på *Bluetooth*[®] og slet „SAS 82“ fra listen af de forbundne *Bluetooth*[®] -apparater.
Forbind nu „SAS 82“ i „HealthForYou“-appen påny over *Bluetooth*[®].
- **Android™:**
når De anvender en Android™-smartphone og *Bluetooth*[®] forbindelsen ikke mere opbygges, så skil *Bluetooth*[®] -forbindelsen i „HealthForYou“-App og forbind „SAS 82“ efterfølgende påny.

Hvornår skal jeg oplade aktivitetssensorens akku?

Oplad aktivitetssensorens akku, når der ved tastetryk, på displayet vises . Så snart  vises på displayet, så er akkuydelsen 24 timer endnu. Lad akkuen aldrig blive helt tom; kun da er en kontinuerlig dataregistrering mulig.

Hvordan oplader jeg aktivitetssensorens akku korrekt?

For at oplade aktivitetssensoren korrekt, skal De følge anvisningerne som beskrevet i kapitel „Opladning af akku“.

Kan jeg også bære aktivitetssensoren under cykling?

De kan også bære aktivitetssensoren under cykling. Forudsætning for det er, at De bærer sensoren på et egnet sted. En placering af sensoren på benet eller i en smal, henholdsvis bukselomme på siden er godt egnet; den er ikke egnet til at blive båret på bæltet. Dog afviger angivelserne af den tilbagelagte strækning fra den faktiske strækning, fordi aktivitetssensoren registrerer alle deres fysiske bevægelser som skridt.

Hvor mange dage / nætter kan aktivitetssensoren optage?

Aktivitetssensoren kan optage op til 15 dage og 15 nætter. Er alle lagringspladser fyldte, så overskrives de ældste optagelser automatisk. Derfor anbefaler vi at gennemføre dataoverførslen mindst en gang om ugen.

Hvordan aktiverer jeg sovemodusen?

Vær hertil opmærksom på anvisningerne i kapitel „Schlafmodus“.

Hvordan kan jeg aktivere vibrationsalarmen?

Den ønskede alarmtid indtaster De i „HealthForYou“-appen. Synkronisér efter indtastningen / ændringen af alarmtiden aktivitetssensoren med appen.

Kan jeg også bære aktivitetssensoren mens jeg tager brusebad eller svømmer?

Aktivitetssensoren er beskyttet mod midlertidig neddykning i vand med en dybde af 1 meter i op til 30 minutter (IP67). Det kan i enkelte tilfælde forekomme, at det fremherskende vandtryk er for højt mens man tager

brusebad eller dykker aktivitetssensoren ned i vand og aktivitetssensoren derigennem beskadiges. Anvendelse frarådes i forbindelse med svømning.

Hvordan bortskaffer jeg aktivitetssensoren korrekt?

Vær hertil opmærksom på henvisningerne i kapitel „Bortskaffelse“.

Hvordan kan jeg rengøre aktivitetssensoren?

Rengør aktivitetssensoren regelmæssigt med en fugtig klud.

Hvor kan jeg efterbestille et USB-ladekabel?

Se kapitel „Reserve- og sliddele“.

Hvad er alt indeholdt i leveringen?

I leveringen er der indeholdt en aktivitetssensor og et USB-ladekabel.

Hvad betyder symbolerne på aktivitetssensoren og på emballagen?

Bemærk hertil kapitlet „De anvendte piktogrammers legende“.

● Bortskaffelse

Indpakningen består af miljøvenlige materialer, som De kan bortskaffe over de lokale genbrugssteder.



Bemærk forpackningsmaterialernes mærkning til affaldssorteringen, disse er mærket med forkortelser (a) og numre (b) med følgende betydning: 1-7: kunststoffer / 20-22: papir og pap / 80-98: kompositmaterialer.



I henhold til det europæiske direktiv om affald fra elektrisk og elektronisk udstyr og omsætning til national lovgivning skal brugte el-apparater indsamles separat og tilføres miljøvenligt genbrug.



De får oplyst muligheder til bortskaffelse af det udtjente produkt hos deres lokale myndigheder eller bystyre.

Defekte eller brugte batterier skal recycles iht. retningslinje 2006/66/EC og dennes ændringer. Returnér batterier og / eller produktet over de tilbudte indsamlings steder.



Miljøskader på grund af forkert bortskaffelse af batterierne!

Batterier må ikke bortskaffes med husholdningsaffaldet. De kan indeholde giftige tungmetaller og er underlagt behandlingen for særaffald. De kemiske symboler for tungmetaller er følgende: Cd = kadmium, Hg = kviksølv, Pb = bly. Aflever derfor brugte batterier hos et kommunalt opsamlingssted.

● Garanti / Service

Vi giver 3 års garanti på aktivitetssensorens materiale- og fabrikationsfejl fra købsdato af.

Garantien gælder ikke:

- i tilfælde af skader, som beror på uhensigtsmæssig betjening for sliddele.
- ved kundens egen skyld.
så snart apparatet er blevet åbnet gennem et ikkeautoriseret værksted.

Køberens lovmæssige reklamationsret, forbliver uberørt af denne garanti. Såfremt kunden vil gøre garantien gældende indenfor garantiperioden, så skal han kunne fremlægge dokumentation som bevis for købet. Garantien skal gøres gældende indenfor et tidsrum af 3 år fra købsdato af, overfor Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, TYSKLAND.

Henvend Dem venligst til vores kundetjeneste under følgende kontakt i tilfælde af reklamationer:

Service-hotline (gratis):

DK

☎ **80 70 57 89 (man-fre: 8-18 Ur)**

✉ **service-dk@sanitas-online.de**

Når vi opfordrer Dem til forsendelse af det defekte produkt, så skal produktet sendes til følgende adresse:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
TYSKLAND











IAN 297928

Vi bekræfter hermed, at dette produkt lever op til det europæiske RED-direktiv 2014/53/EU.

Du finder CE-overensstemmelseserklæringen for dette produkt på:
<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php>

Légende des pictogrammes utilisés	Page 54
Introduction	Page 55
Contenu de la livraison	Page 55
Utilisation conforme	Page 56
Descriptif des pièces	Page 58
Caractéristiques techniques	Page 58
Instructions importantes de sécurité	Page 59
Mise en service	Page 60
Chargement de la batterie	Page 61
Fonctions	Page 62
Aperçu des fonctions	Page 62
Heure / date / état de la batterie	Page 63
Pas / mouvements	Page 64
Consommation énergétique	Page 64
Distance parcourue	Page 64
Temps d'activité	Page 65
Objectif quotidien	Page 65
Statut de l'objectif journalier	Page 65
Alarme	Page 66
Messages	Page 66
Appels	Page 67
Mode sommeil	Page 67
Rappel d'activité	Page 68
Transfert des données sur smartphone	Page 69
Accessoires et consommables	Page 69
Questions fréquentes	Page 69
Mise au rebut	Page 75
Garantie / Service client	Page 76

Légende des pictogrammes utilisés

 AVERTISSEMENT !	Avertissement sur les risques de blessures ou dangers pour votre santé
	Consigne de sécurité sur les dommages possibles sur le produit / l'accessoire
	Consignes de sécurité
	Instructions de manipulation
	Respecter les indications du mode d'emploi
	Courant continu 5V, 2A
	Fabricant
	Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales applicables.
	Une mise au rebut inappropriée des piles provoque des dommages écologiques !
IP 67	Étanche à la poussière et protégé contre les effets d'une immersion prolongée dans l'eau
	Mettez au rebut l'emballage et le capteur d'activité dans le respect de l'environnement !

Capteur d'activité SAS 82

● Introduction



Avant la première utilisation, veuillez vous familiariser avec le capteur d'activité. À cet effet, lisez attentivement le mode d'emploi ci-dessous et les consignes de sécurité. Utilisez uniquement le capteur d'activité comme décrit, et dans les domaines d'application spécifiés. Conservez soigneusement cette notice de montage et mode d'emploi. Lorsque vous remettez le capteur d'activité à des tiers, veuillez également fournir tous les documents s'y rapportant.

● Contenu de la livraison

Vérifiez si l'emballage carton extérieur est intact et si tous les éléments sont inclus dans la livraison. Avant la première utilisation, il convient de s'assurer que l'appareil et l'accessoire ne présentent aucun défaut visible et que la totalité de l'emballage a bien été retirée. En cas de doute, n'utilisez pas le produit et adressez-vous à votre revendeur ou au service client indiqué.

1 x bracelet capteur d'activité

1 x câble de recharge USB

1 x mode d'emploi

1 x guide rapide

● Utilisation conforme

Avoir une activité physique est essentiel pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme et diminue le risque de maladies cardiovasculaires. Lorsque vous bougez, cela vous permet de réduire votre poids et d'améliorer votre bien-être. L'activité physique est principalement constituée de mouvements qui consomment de l'énergie. Les activités quotidiennes comme la marche, le vélo, monter les escaliers et les tâches ménagères en constituent une grande partie. Afin de pouvoir évaluer votre activité physique quotidienne de manière objective, utilisez le capteur d'activité Silvercrest «SAS 82». Il peut ainsi également vous motiver à davantage d'activité au quotidien.

Grâce à l'application gratuite «HealthForYou», vos activités physiques peuvent être transférées en toute simplicité du capteur d'activité à votre smartphone. Vous pourrez ainsi visualiser à tout moment, clairement et simplement, vos enregistrements sur votre smartphone.

Le capteur d'activité et l'application «HealthForYou» assurent ensemble les fonctions suivantes :

- Affichage de l'heure et de la date
- Affichage quotidien du nombre de pas, distance, consommation énergétique, temps d'activité et pourcentage effectué de l'objectif quotidien (en %)
- Présentation des différentes phases de sommeil
- Alarme vibrante

- Rappel d'activité
- Notifications en cas d'appels et de messages (par ex. SMS ou WhatsApp).

Configuration requise pour la version web «HealthForYou»

- MS Internet Explorer
 - MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (dans les versions actuelles respectives)

Configuration requise pour l'application «HealthForYou»

iOS à partir de la version 9.0, Android™ à partir de la version 5.0, *Bluetooth*® 4.0.

Transmission des données par *Bluetooth*® wireless technology :

Le capteur d'activité utilise la *Bluetooth*® low energy technology, bande de fréquence 2,402-2,480 GHz, la puissance de transmission maximale émise dans la bande de fréquence < 20 dBm, compatible *Bluetooth*® 4.0 pour smartphones / tablettes



Vous pouvez trouver la liste des smartphones compatibles, des informations sur l'application et le logiciel «HealthForYou» ainsi que d'autres informations sur les produits à l'adresse suivante :
www.healthforyou.lidl

Sous réserve de modification sans préavis des données techniques pour des raisons d'actualisation.

● Descriptif des pièces

1 Touche «Touch»

2 Raccord USB magnétique

● Caractéristiques techniques

Poids :	env. 34 g (avec le câble)
Convient pour une circonférence de poignet de :	env. 14,5 à env. 19,5 cm
Batterie :	polymère lithium-ion 70 mAh
Autonomie :	max. 15 jours en état de veille
Conditions de fonctionnement admissibles :	10-40 °C

Mémoire : 15 jours
Alimentation : 5V, 2A
Classe de protection : IP67
Bluetooth® low energy technology, bande de fréquence 2,4 GHz



Instructions importantes de sécurité

⚠ AVERTISSEMENT ! Évitez le contact avec de la crème solaire ou des produits semblables, car cela pourrait endommager les éléments en plastique.

- Ne laissez jamais les matériaux d'emballages à portée des enfants. Risque d'asphyxie !
- Le capteur d'activité est résistant aux projections d'eau, à la pluie, et à l'immersion dans l'eau à une profondeur d'1 mètre jusqu'à une durée de 30 minutes. N'utilisez pas le capteur d'activité lorsque vous nagez !
- Le capteur d'activité contient des aimants. Par conséquent, consultez votre médecin avant d'utiliser le capteur d'activité si vous portez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou autre implant électronique.

Remarques relatives aux batteries

- Si du liquide de la cellule de la batterie entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez la partie concernée et consultez votre médecin.
- Protégez les batteries des chaleurs excessives.




RISQUE D'EXPLOSION ! Ne pas jeter les batteries dans le feu.

- Chargez entièrement la batterie avant la première mise en service (voir section «Chargement de la batterie»).
- Ne démontez, n'ouvrez ou ne cassez pas les batteries.
- Utiliser uniquement les chargeurs indiqués dans ce mode d'emploi.
- Les batteries doivent être chargées complètement avant utilisation. Les consignes du fabricant ainsi que les indications de ce mode d'emploi quant au chargement sont à respecter impérativement.
- Rechargez la batterie complètement au moins tous les 6 mois.

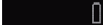
● Mise en service

Afin d'activer le capteur d'activité, branchez-le au câble de chargement. Le capteur d'activité s'active ensuite automatiquement. Si le capteur d'activité ne s'allume pas, c'est que la batterie est vide. Chargez la batterie comme indiqué dans la section «Chargement de la batterie».

- Assurez-vous que votre smartphone est connecté à Internet.

- Activez le *Bluetooth*® sur votre smartphone.
- Téléchargez gratuitement l'application «HealthForYou» sur l'App Store (iOS) ou sur le Google Play Store (Android™).
-  Selon les paramètres du smartphone, la connexion à Internet ou le transfert de données peuvent entraîner des coûts supplémentaires.
- Lancez l'application «HealthForYou» et suivez les instructions. Dans les paramètres de l'application, sélectionnez «SAS 82» et connectez. Sur le capteur d'activité, un code PIN à six chiffres est généré au hasard, et un champ de saisie apparaît simultanément sur votre smartphone, dans lequel le code PIN à six chiffres doit être renseigné. Lorsque la connexion est réussie, vous pouvez paramétrer vos données personnelles. Au besoin, vous pouvez activer / régler une alarme et être notifié en cas d'appel / message, ou activer / régler un rappel d'activité.

● **Chargement de la batterie**

Dès que l'indicateur de charge de la batterie du capteur d'activité affiche  une batterie vide, vous devez recharger la batterie. Pour recharger la batterie, procédez de la manière suivante :

- Branchez le connecteur USB de votre câble de recharge USB 2 sur le port USB de votre ordinateur allumé.

- Reliez la fermeture magnétique du câble de recharge USB **2** comme illustré avec le capteur d'activité. Veillez à ce que le câble de recharge soit placé correctement. À ce moment seulement, la batterie commencera à se recharger.
- Vous pouvez voir l'état de la batterie sur le témoin de la batterie. En règle générale, le chargement complet de la batterie dure env. 3 heures. Dès que la batterie de l'appareil est complètement chargée, le mot «FULL» apparaît sur l'écran.

⚠ AVERTISSEMENT ! Ne rechargez PAS le capteur d'activité si les deux contacts de charge au dos de l'appareil sont humides. Le cas échéant, tamponnez-les avec précaution avec un chiffon.

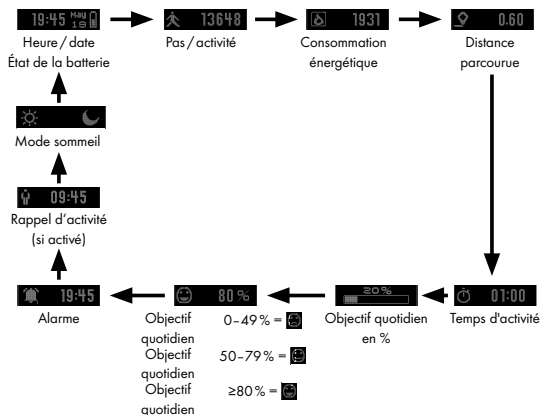
● Fonctions

● Aperçu des fonctions

La montre d'activité propose les fonctions suivantes : heure, date et état de charge de la batterie, podomètre, consommation énergétique, distance parcourue, temps d'activité, objectif quotidien, alarme, mode sommeil, Rappel d'activité et notification messages / appels.

Toutes les valeurs sont remises à zéro chaque jour à minuit. Les calculs et mesures reprennent alors à nouveau depuis le début.

Pour naviguer entre les différentes fonctions, appuyez sur la touche «Touch» **1** du capteur d'activité.



● Heure / date / état de la batterie

Le capteur d'activité affiche l'heure, la date et l'état de la batterie actuels. Une fois que le capteur d'activité a été synchronisé avec le smartphone, l'heure et la date actuelles de ce dernier sont transférées vers le capteur d'activité.

● Pas/mouvements 13648

Le capteur d'activité indique les mouvements en termes de nombre de pas. Les mesures sont enregistrées au moyen d'un capteur 3D situé à l'intérieur du boîtier du capteur d'activité.

● Consommation énergétique 1931

Le capteur d'activité calcule votre consommation énergétique en fonction des données paramétrées dans l'application (taille, âge, sexe, poids) et du nombre de pas comptabilisé. Lorsque vous vous réveillez le matin, le capteur d'activité affiche déjà un nombre de calories brûlées, car le corps consomme également de l'énergie au repos. L'appareil prend automatiquement en compte les calories brûlées à l'état de repos.

● Distance parcourue 0.60

La taille indiquée dans les paramètres de l'application permet de déterminer la longueur de votre foulée. Vous pouvez également modifier la longueur de foulée vous-même. Basé sur la longueur de foulée calculée et sur le nombre de pas comptabilisé, le capteur d'activité calcule alors votre distance parcourue. La distance affichée n'est qu'une valeur

indicative approximative et ne correspond pas impérativement avec la distance réellement effectuée.

● Temps d'activité 01:00

Le temps d'activité vous indique combien de temps vous avez été actif au cours de la journée. Le temps d'activité inclut uniquement le temps pendant lequel vous êtes en mouvement.


● Objectif quotidien 20%

Vous pouvez définir un objectif quotidien dans les réglages de l'application «HealthForYou» (par ex. 10.000 pas). La progression actuelle en vue de l'objectif quotidien fixé (en %) peut être visualisée à l'écran du capteur d'activité.

● Statut de l'objectif journalier



Lorsque vous avez effectué entre 0 et 49% de l'objectif journalier défini, 😞 apparaît à l'écran. Lorsque vous avez effectué entre 50 et 79% de l'objectif journalier défini, 😐 apparaît à l'écran.

Lorsque vous avez effectué 80% ou plus de l'objectif journalier défini,  apparaît à l'écran.

● Alarme 19:45



Vous pouvez configurer différentes heures d'alarme via l'application «HealthForYou».

Dès que l'heure à laquelle est configurée l'alarme est atteinte, le capteur d'activité commence à vibrer.

● Messages SMS John Smith WhatsApp John Smith

Lorsque vous recevez des messages (par ex. SMS ou WhatsApp) via Push sur votre smartphone, vous pouvez en être informé via l'écran du capteur d'activité. Pour que cela fonctionne, les conditions sont les suivantes : le capteur d'activité doit être connecté à votre smartphone via *Bluetooth*[®] et l'application «HealthForYou» doit être installée.

Dès que vous recevez un message, l'expéditeur s'affiche en premier à l'écran.




Lorsque vous appuyez sur la touche «Touch» , une partie du message s'affiche à l'écran. Si vous appuyez à nouveau sur la touche «Touch» , vous pouvez continuer à lire le message. Pour les messages trop longs, la totalité du message ne sera pas affichée.

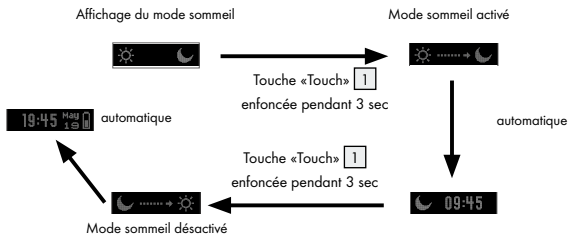


● Appels John Smith

Dans les réglages de l'application «HealthForYou», vous pouvez configurer les notifications d'appel sur le capteur d'activité. Pour que cela fonctionne, les conditions sont les suivantes : le capteur d'activité doit être connecté à votre smartphone via *Bluetooth*® et l'application «HealthForYou» doit être installée.



● Mode sommeil

Pour mesurer vos mouvements pendant le sommeil, réglez le capteur d'activité en mode sommeil avant d'aller dormir. Pour cela, maintenez la touche «Touch»  enfoncée pendant 3 secondes dans l'affichage du mode sommeil.  s'affiche brièvement à l'écran. Après une seconde, le capteur d'activité passe automatiquement en mode sommeil. Au réveil, appuyez sur la touche «Touch»  pendant environ 3 secondes pour sortir le capteur du mode sommeil.



Vous pouvez définir, via l'application, un intervalle de temps dans lequel le capteur d'activité bascule automatiquement en mode sommeil et à la fin duquel il repassera en mode activité. Vous pouvez également paramétrer un rappel qui vous permettra de savoir à quel moment vous devez aller vous coucher.

● Rappel d'activité 09:45

Dans les réglages de l'application «HealthForYou», vous pouvez configurer un rappel d'activité. Vous pouvez paramétrer une heure de démarrage et une heure de fin lorsque le rappel d'activité est actif, par exemple de 09h00-18h00. Vous pouvez également déterminer la durée d'inactivité. Si vous ne faites pas d'activité durant la période d'inactivité paramétrée, le capteur d'activité commence à vibrer, et sur l'écran apparaît  -> .

● Transfert des données sur smartphone

Pour transférer les données enregistrées sur votre capteur d'activité vers l'application «HealthForYou» suivez les étapes suivantes :

- Activez le *Bluetooth*[®] sur votre smartphone.
- Ouvrez l'application «HealthForYou».
- Connectez votre capteur d'activité «SAS 82» à l'application. Les données enregistrées sont alors automatiquement transférées sur le smartphone.

● Accessoires et consommables

Vous pouvez commander les pièces de rechange suivantes sur la boutique en ligne directement à l'adresse : www.shop.sanitas-online.de

Désignation	Numéro d'article ou référence
Câble de charge USB	163.164

● Questions fréquentes

Comment porter correctement le capteur d'activité ?

Portez le capteur d'activité au poignet gauche si vous êtes droitier, et au poignet droit si vous êtes gaucher.

Pour cela, faites passer une extrémité du bracelet à travers l'ouverture de l'autre extrémité. Enfoncez à présent la boucle de fermeture dans les ouvertures du bracelet et glissez l'extrémité du bracelet au travers de la boucle jusqu'à ce qu'elle s'enclenche.

Quelle est l'utilité du capteur d'activité pour moi ?

Avoir une activité physique est essentiel pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme et diminue le risque de maladies cardiovasculaires. Lorsque vous bougez, cela vous permet de réduire votre poids et d'améliorer votre bien-être. L'activité physique est principalement constituée de mouvements qui consomment de l'énergie. Les activités quotidiennes comme la marche, le vélo, monter les escaliers et les tâches ménagères en constituent une grande partie. Afin de pouvoir évaluer votre activité physique quotidienne de manière objective, utilisez le capteur d'activité. Il peut ainsi également vous motiver à davantage d'activité au quotidien. Un total quotidien d'au moins 7.000 à 10.000 pas ou de 30 minutes d'activité est optimal.

(Source : OMS, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Comment le capteur d'activité comptabilise-t-il mes pas ?

Le capteur d'activité enregistre en continu votre activité physique à l'aide du capteur 3D intégré. Tous vos mouvements physiques sont interprétés par étapes. L'indication de la distance parcourue peut ainsi diverger de la distance réelle.

Comment puis-je évaluer mes données d'activité / de sommeil ?


L'interface *Bluetooth*[®] de votre capteur d'activité vous permet de transférer et d'analyser vos données enregistrées sur un smartphone (Android™ et iOS). Pour cela, vous avez uniquement besoin d'installer gratuitement l'application «HealthForYou» sur votre smartphone.

Comment puis-je synchroniser mes données avec l'application ?

Pour transférer les données enregistrées sur votre capteur d'activité vers l'application «HealthForYou», suivez les étapes indiquées à la section „Transfert des données sur smartphone“.



Le transfert de données sur le smartphone ne fonctionne pas.

Plusieurs causes sont possibles :

- Vérifiez que votre smartphone / tablette est compatible avec l'application «HealthForYou».
- Le capteur d'activité se trouve en «Mode sommeil». Pour quitter le «Mode sommeil», maintenez la touche «Touch» enfoncée pendant 3 secondes.  s'affiche à l'écran du capteur d'activité.
- Le *Bluetooth*[®] n'est pas activé sur votre smartphone. Activez le *Bluetooth*[®] dans les réglages de votre smartphone.
- La batterie du capteur d'activité est déchargée. Si le capteur d'activité ne peut pas être allumé, rechargez-le avec le câble de charge USB fourni.

- Vérifiez que vous utilisez la bonne application. Le transfert de données n'est possible qu'avec l'application «HealthForYou».
- Le capteur d'activité est relié à un autre smartphone. Coupez d'abord la connexion avant de connecter le capteur d'activité avec un autre smartphone.
- **iPhone :**
Lorsque vous utilisez un iPhone, et que la connexion *Bluetooth*® n'est plus établie, désactivez tout d'abord la connexion *Bluetooth*® de votre application «HealthForYou».
Accédez aux paramètres *Bluetooth*® de votre iPhone, et supprimez le «SAS 82» de la liste des appareils *Bluetooth*® connectés.
Connectez ensuite de nouveau le «SAS 82» au *Bluetooth*® dans l'application «HealthForYou».
- **Android™ :**
Lorsque vous utilisez un smartphone Android™, et que la connexion *Bluetooth*® n'est plus établie, désactivez tout d'abord la connexion *Bluetooth*® de votre application «HealthForYou», puis connectez de nouveau le «SAS 82».

Quand dois-je recharger la batterie du capteur d'activité ?

Chargez la batterie du capteur d'activité si  s'affiche à l'écran lorsque vous appuyez sur le bouton. Dès que  s'affiche à l'écran, la batterie dure encore 24 heures au maximum. Ne laissez jamais la batterie se vider complètement afin de permettre un enregistrement des données en continu.

Comment puis-je recharger correctement la batterie du capteur d'activité ?

Pour recharger correctement le capteur d'activité, suivez les instructions indiquées à la section «Chargement de la batterie».

Puis-je aussi porter le capteur d'activité en faisant du vélo ?

Vous pouvez également porter le capteur d'activité en faisant du vélo. Il suffit pour cela de porter le capteur de façon appropriée. Le port du capteur sur la jambe ou dans une poche de pantalon étroite ou latérale est parfaitement adapté, contrairement au port à la ceinture. Cependant, l'indication de la distance parcourue diverge de la distance réelle, car le capteur d'activité interprète tous vos mouvements physiques en pas.

Combien de jours / nuits le capteur d'activité peut-il enregistrer ?

Le capteur d'activité peut enregistrer 15 jours et 15 nuits. Quand tous les emplacements de mémoire sont pleins, les enregistrements les plus anciens sont automatiquement écrasés. C'est pourquoi nous recommandons d'effectuer le transfert de données au moins une fois par semaine.

Comment puis-je activer le mode sommeil ?

Pour cela, veuillez vous référer aux instructions indiquées à la section «Mode sommeil».

Comment activer l'alarme avec vibration ?

Saisissez l'heure d'alarme souhaitée dans l'application «HealthForYou». Après saisie / modification de l'heure d'alarme, synchronisez le capteur d'activité avec l'application.

Puis-je aussi porter le capteur d'activité sous la douche ou en nageant ?

Le capteur d'activité est protégé contre les effets d'une immersion prolongée dans l'eau à une profondeur d'1 mètre et jusqu'à une durée de 30 minutes (IP67). Dans de rares cas, il se peut que la pression de l'eau soit trop importante sous la douche ou lorsque le capteur d'activité est immergé et que celui-ci soit alors endommagé. Il est déconseillé d'utiliser le capteur d'activité en nageant.

Comment éliminer correctement le capteur d'activité ?

Pour cela, suivez les instructions du chapitre «Mise au rebut».

Comment puis-je nettoyer le capteur d'activité ?

De temps en temps, nettoyez soigneusement le capteur d'activité avec un chiffon humide.

Où puis-je commander un câble de charge USB de rechange ?

Voir le chapitre «Accessoires et consommables».

Que contient la livraison ?

Le paquet contient un capteur d'activité et un câble de recharge USB.

Que signifient les symboles sur le capteur d'activité et sur l'emballage ?

Pour cela, veuillez vous référer à la section «Légende des pictogrammes utilisés».

● Mise au rebut

L'emballage se compose de matières recyclables pouvant être mises au rebut dans les déchetteries locales.



Veuillez respecter l'identification des matériaux d'emballage pour le tri sélectif, ils sont identifiés avec des abréviations (a) et des chiffres (b) ayant la signification suivante : 1-7 : plastiques / 20-22 : papiers et cartons / 80-98 : matériaux composite.



Conformément à la directive européenne relative aux appareils électriques et électroniques usés et leur application dans les législations nationales, les appareils électriques usés doivent être collectés séparément et faire l'objet d'un recyclage respectueux de l'environnement.



Votre mairie ou votre municipalité vous renseigneront sur les possibilités de mise au rebut des produits usagés.

Les piles défectueuses ou usagées doivent être recyclées conformément à la directive 2006/66/EC et ses modifications. Les piles et/ou le produit doivent être retournés dans les centres de collecte proposés.



Pollution de l'environnement causée par une mise au rebut inappropriée des piles !

Les piles ne doivent pas être mises au rebut dans les ordures ménagères. Elles peuvent contenir des métaux lourds toxiques et doivent être considérées comme des déchets spéciaux. Les symboles chimiques des métaux lourds sont les suivants : Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb. Pour cette raison, veuillez toujours déposer les piles usagées dans les conteneurs de recyclage de votre commune.

● Garantie / Service client

Ce produit dispose d'une garantie de 3 ans à partir de la date d'achat pour tout vice matériel et de fabrication du capteur d'activité.

La garantie ne s'applique pas :

- Dans le cas de dommages provenant d'une utilisation non conforme.
- Aux pièces d'usure.
- En cas de faute propre du client.
- Dès lors que le produit a été ouvert par un atelier non agréé.

La présente garantie n'altère aucunement les droits de garantie légaux du client. Afin d'invoquer le droit à la garantie pendant la période de garantie, le client est tenu de fournir une preuve d'achat. La garantie est valable pour une durée de 3 ans à compter de la date d'achat du produit, et est à faire valoir auprès de la société Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, ALLEMAGNE.

En cas de réclamations, veuillez vous adresser à notre service client mentionné ci-dessous :

Service d'assistance téléphonique (gratuit) :

FR

☎ **080 53 400 06 (lu. – ve.: 8–18 horloge)**

✉ **service-f@sanitas-online.de**

BE

☎ **0800 70 611 (lu. – ve.: 8–18 horloge)**

✉ **service-be@sanitas-online.de**

Si nous vous prions de nous renvoyer le produit défectueux, ce dernier est à expédier à l'adresse suivante :

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
ALLEMAGNE

IAN 297928

Par la présente, nous garantissons que ce produit répond à la directive européenne RED 2014/53/EU.

Vous pouvez trouver la déclaration de conformité CE sur :
<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php>

Legenda van de gebruikte pictogrammen	Pagina	80
Inleiding	Pagina	81
Omvang van de levering	Pagina	81
Correct gebruik.....	Pagina	82
Beschrijving van de onderdelen	Pagina	84
Technische gegevens	Pagina	84
Belangrijke veiligheidsinstructies	Pagina	85
Ingebruikname	Pagina	86
Accu laden.....	Pagina	87
Funcities	Pagina	88
Functieoverzicht	Pagina	88
Tijd / datum / accustand	Pagina	89
Stappen / bewegingen.....	Pagina	90
Calorieverbruik.....	Pagina	90
Afgelegde afstand.....	Pagina	90
Actieve tijd	Pagina	91
Vooruitgang dagelijks doel.....	Pagina	91
Status dagelijks doel	Pagina	91
Alarm.....	Pagina	92
Mededelingen	Pagina	92
Telefoongesprekken	Pagina	93
Slaapmodus	Pagina	93
Bewegingsherinnering.....	Pagina	94
Gegevensoverdracht naar de smartphone	Pagina	95
Reserve- en aan slijtage onderhevige onderdelen	Pagina	95
Veelgestelde vragen	Pagina	96
Afvoer	Pagina	101
Garantie / service	Pagina	102

Legenda van de gebruikte pictogrammen

 WAARSCHUWING!	Waarschuwing voor kans op letsel of risico's voor uw gezondheid
	Veiligheidsinstructie aangaande mogelijke beschadigingen van het apparaat / de accessoires
	Veiligheidsinstructies
	Instructies
	Gebruiksaanwijzing in acht nemen
	Gelijkstroom 5V, 2A
	Fabrikant
	Dit product voldoet aan de eisen van de van toepassing zijnde Europese en nationale richtlijnen.
	Milieuschade door onjuiste afvoer van batterijen!
IP 67	Stofdicht en beschermd tegen de invloeden van kortstondig onderdompelen in water
 	Verpakking en activiteitssensor op een milieuvriendelijke manier afvoeren!

Activiteitssensor SAS 82

● Inleiding



Maak u vóór de eerste ingebruikname vertrouwd met de activiteitssensor. Lees daarvoor de volgende gebruiksaanwijzing en de belangrijke veiligheidsinstructies zorgvuldig door. Gebruik de activiteitssensor alleen volgens de beschrijving en uitsluitend voor de aangegeven gebruiksdoeleinden. Bewaar deze gebruiksaanwijzing goed. Geef alle documenten mee wanneer de activiteitssensor in handen van derden overgaat.

● Omvang van de levering

Controleer de omvang van de levering op onbeschadigde toestand van de doos en op volledigheid van de inhoud. U dient voor gebruik te controleren, dat het apparaat en toebehoor geen zichtbare beschadigingen hebben en al het verpakkingsmateriaal werd verwijderd. Gebruik hem in geval van twijfel niet en neem contact op met uw verkoper of het vermelde adres van de klantenservice.

1 x activiteitssensor-armband
1 x USB-laadkabel

1 x gebruiksaanwijzing
1 x beknopte handleiding

● Correct gebruik

Beweging is de voorwaarde voor een gezond leven. Lichamelijke activiteit houdt u fit en verlaagt het risico op hart- en vaatziekten. Als u zich beweegt, helpt u dit bij het reduceren van het lichaamsgewicht en u zult merken, dat uw welzijn toeneemt. Lichamelijke activiteit heeft betrekking op alle energieverbruikende bewegingen. Hierop hebben de dagelijkse activiteiten zoals wandelen, fietsen, trappen lopen en huishoudelijk werk een duidelijke invloed. Om uw dagelijkse bewegingsactiviteit objectief in te kunnen schatten en te registreren, kunt u gebruik maken van de Silvercrest activiteitssensor „SAS 82“. Hij kan op deze manier ook motiveren, in het dagelijkse leven meer te bewegen.

Met behulp van de kosteloze „HealthForYou“-app worden uw bewegingsactiviteiten comfortabel overgedragen van de activiteitssensor naar uw smartphone. Zo kunt u uw geregistreerde bewegingen eenvoudig en overzichtelijk te allen tijde bekijken op uw smartphone.

De activiteitssensor biedt samen met de „HealthForYou“-app de volgende functies:

- Weergave van tijd en datum
- Weergave van het dagelijkse aantal stappen, de afstand, het aantal verbruikte calorieën, actieve tijd en vooruitgang van het dagelijkse doel (in %)
- Weergave van de afzonderlijke slaapfasen
- Trillingsalarmen

- Bewegingsherinnering
- Mededelingen over telefoontjes en mededelingen (bijv. SMS of WhatsApp).

Systeemvoorwaarden voor de

„HealthForYou“-webversie

- MS Internet Explorer
 - MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (steeds in de huidige versie)

Systeemvoorwaarden voor de „HealthForYou“-app

iOS vanaf versie 9.0, Android™ vanaf versie 5.0, *Bluetooth*® 4.0.

Gegevensoverdracht via *Bluetooth*® wireless technology:

de activiteitsensor maakt gebruik van de *Bluetooth*® low energy technology, frequentieband 2,402 - 2,480 GHz, het in de frequentieband uitgestraald maximaal zendvermogen <20 dBm, compatibel met *Bluetooth*® 4.0 smart-phones / tablets



De lijst met compatibele smartphones, informatie over de „HealthForYou“ app en software evenals verdere informatie over de apparaten vindt u via de volgende link: www.healthforyou.lidl

Wijzigingen van de technische gegevens zonder kennisgeving zijn vanwege updates voorbehouden.

● Beschrijving van de onderdelen

1 Touch-toets

2 Magnetische USB-verbinding

● Technische gegevens

Gewicht:	ca. 34 g (incl. kabel)
Geschikt voor een polsomvang van:	ca. 14,5 tot ca. 19,5 cm
Accu:	70 mAh Li-Ion polymeer
Accu gebruiksduur:	max. 15 dagen standby gebruik
Toegestane gebruiksvoorwaarden:	10-40 °C
Geheugencapaciteit:	15 dagen

Stroomvoorziening: 5 V, 2 A

Beschermingsklasse: IP67

Bluetooth® low energy technology, frequentieband 2,4 GHz



Belangrijke veiligheidsinstructies

⚠ WAARSCHUWING! Vermijd contact met zonnebrandcrème of iets dergelijks, aangezien de kunststof onderdelen beschadigd kunnen raken.

- Houd kinderen uit de buurt van het verpakkingsmateriaal. Er bestaat verstikkingsgevaar!
- De activiteitssensor is beschermd tegen spatwater, regen, douche-water en tegen kortstondig onderdompelen in water met een diepte van maximaal 1 meter gedurende een periode van maximaal 30 minuten. Gebruik de activiteitssensor niet tijdens het zwemmen!
- De activiteitssensor bevat magneten. Raadpleeg daarom voor het gebruik van de activiteitssensor uw arts als u een pacemaker, defibrillator of een ander elektronisch implantaat draagt.

Informatie over de omgang met accu's

- Als vloeistof uit een accu in contact komt met de huid of ogen, dient u de desbetreffende plek af te spoelen met water en een arts te raadplegen.
- Bescherm de accu tegen overmatige warmte.

- **EXPLOSIEGEVAAR!** Gooi geen accu's in het vuur.




- Laad de accu voor de eerste ingebruikname volledig op (zie hoofdstuk „Accu laden“).
- Demonteer, open of maak accu's niet stuk.
- Alleen de in de gebruiksaanwijzing genoemde laders gebruiken.
- Accu's moeten voor het gebruik correct worden geladen. De informatie van de fabrikant resp. de informatie in deze gebruiksaanwijzing voor het juist laden dienen altijd in acht te worden genomen.
- Laad de accu minstens één keer per 6 maanden volledig op.


● Ingebruikname



Om de activiteitssensor in bedrijf te nemen, sluit u de activiteitssensor aan op de laadkabel. Daarna wordt de activiteitssensor automatisch geactiveerd. Indien de activiteitssensor niet kan worden ingeschakeld, is de accu van de activiteitssensor leeg. Laad de accu op zoals beschreven in het hoofdstuk „Accu laden“.

- Controleer of uw smartphone is verbonden met het internet.
- Activeer *Bluetooth*® op uw smartphone.
- Download de kosteloze app „HealthForYou“ in de Apple App Store (iOS) of bij Google Play (Android™).

-  Afhankelijk van de instellingen van de smartphone kunnen er voor de internetverbinding of gegevensoverdracht extra kosten ontstaan.
- Start de „HealthForYou“ app en volg de instructies. In het instellingsmenu van de app de „SAS 82“ selecteren en koppelen. Op de activiteitssensor wordt een toeval gegenereerde zes cijfers tellende PIN weergegeven. Tegelijkertijd verschijnt op de smartphone een invoerveld waarin u deze zes cijfers tellende PIN moet invullen. Na succesvolle koppeling kunt u uw persoonlijke gegevens instellen. Indien gewenst kunt u alarmen activeren / instellen, u laten informeren over telefoongesprekken / mededelingen of een bewegingsherinnering activeren / instellen.

● Accu laden

Zodra de accustandindicator van de activiteitssensor  een lege accu toont, moet u de accu opladen. Om de accu te laden gaat u als volgt te werk:

- Steek de USB-stekker van uw USB-laadkabel  in de USB-aansluiting van uw ingeschakelde computer.
- Verbind de magnetische sluiting van de USB-laadkabel  zoals afgebeeld met uw activiteitssensor. Let erop, dat de laadkabel correct zit. Alleen dan wordt de accu geladen.
- De huidige laadtoestand ziet u aan de accustandindicator.

Normaal gesproken duurt een volledige lading van de accu ca. 3 uur. Zodra de accu van het apparaat volledig is geladen, verschijnt het woord „FULL“ op het display.

⚠ WAARSCHUWING! Laad de activiteitssensor NIET, als beide laadcontacten aan de achterkant van het apparaat nat zijn. Dep indien nodig de beide laadcontacten voorzichtig droog met een doek.

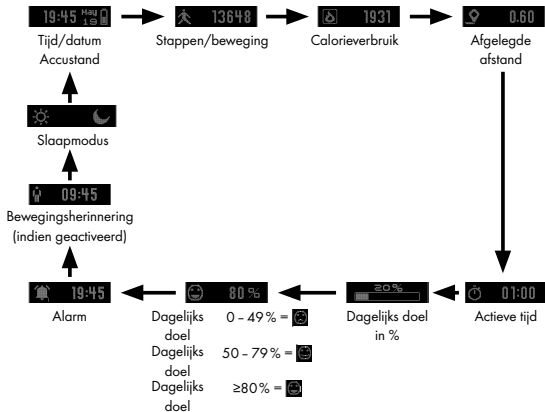
● Funcities

● **Funcieoverzicht**

De activiteitssensor bezit de volgende functies: tijd met datum en accus-tand, stappenteller, calorieverbruik, afgelegde afstand, actieve tijd, dagelijks doel, alarm, slaapmodus, bewegingsherinnering en medede-lingen / telefoontjes.

De waarden worden dagelijks om 0 uur gereset op nul. Het tellen start dan weer van voren af aan.

Om te wisselen tussen de afzonderlijke functies drukt u op de touch-toets **1** op de activiteitssensor.



● Tijd / datum / accustand

De activiteitssensor toont de huidige tijd, het datum en de accustand. Zodra de activiteitssensor gesynchroniseerd werd met de smartphone, wordt de huidige tijd en datum van de smartphone overgedragen aan de activiteitssensor.

● **Stappen / bewegingen** 13648

De activiteitssensor toont de bewegingen in stappen. De stappen worden met behulp van een 3D-sensor in de behuizing van de activiteitssensor geregistreerd.

● **Calorieverbruik** 1931

De activiteitssensor berekent uw calorieverbruik aan de hand van de in de app vermelde gegevens (lichaamslengte, leeftijd, geslacht, gewicht) en uw gelopen stappen. Als u 's morgens wakker wordt, toont de activiteitssensor reeds een aantal verbruikte calorieën, aangezien het lichaam ook in rust calorieën verbruikt. Het apparaat berekent automatisch de in rust verbruikte calorieën.

● **Afgelegde afstand** 0.60

Met behulp van de in de app vermelde lichaamslengte stelt de activiteitssensor uw stappenlengte vast. U kunt de stappenlengte ook individueel veranderen. Aan de hand van de stappenlengte en het aantal gelopen stappen berekent de activiteitssensor vervolgens de door u afgelegde afstand. De afgelegde afstand is slechts een grove richtwaarde en komt niet per sé overeen met de daadwerkelijke afstand.




● Actieve tijd 01:00

De actieve tijd toont, hoe lang u reeds actief in beweging bent. De actieve tijd telt uitsluitend de tijd waarin u in beweging bent.

● Vooruitgang dagelijks doel

In de instellingen van de „HealthForYou“ app kunt u een dagelijks doel bepalen (bijv. 10.000 stappen). De huidige vooruitgang van het ingestelde dagelijkse doel (in %) kunt u aflezen op het display van de activiteitssensor.

● Status dagelijks doel 80% 51% 0%

Als u tussen 0-49% van het ingestelde dagelijkse doel heeft afgelegd, verschijnt  op het display. Als u tussen 50-79% van het ingestelde dagelijkse doel heeft afgelegd, verschijnt  op het display. Als u 80% of meer van het ingestelde dagelijkse doel heeft afgelegd, verschijnt  op het display.



● Alarm 19:45

U kunt via de „HealthForYou“ app verschillende alarmtijden instellen. Zodra de alarmtijd is bereikt, begint de activiteitssensor te trillen.

● Mededelingen

Als op uw smartphone mededelingen (bijv. SMS of WhatsApp) via push zijn binnengekomen, kunt u deze via het display van de activiteitssensor mee laten delen. Voorwaarde hiervoor is, dat de activiteitssensor via Bluetooth® is verbonden met de smartphone en de „HealthForYou“ app is ingesteld.

Zodra u een mededeling ontvangt, verschijnt eerst de afzender op het display.




Als u op de touch-toets  drukt, verschijnt een deel van de mededeling op het display. Door nogmaals op de touch-toets  te drukken, kunt u de mededeling verder lezen. Bij langere mededelingen wordt niet de complete inhoud weergegeven.

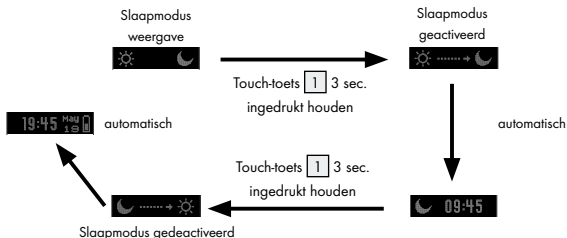


● Telefoongesprekken

In de instellingen van de „HealthForYou“ app kunt u instellen, dat u een mededeling wilt ontvangen over telefoongesprekken op uw activiteits-sensor. Voorwaarde hiervoor is, dat de activiteitssensor via *Bluetooth*® is verbonden met de smartphone en de „HealthForYou“ app is ingesteld.



● Slaapmodus

Om uw bewegingen in de slaap te meten, schakelt u het apparaat voor het slapen gaan in de slaapmodus. Druk hiervoor in de slaapmodus-weergave 3 seconden lang op de touch-toets . Op het display verschijnt eventjes . Na een seconde schakelt de activiteitssensor automatisch over naar de slaapmodus. Als u 's morgens wakker wordt, drukt u ca. 3 seconden lang op de touch-toets  om de activiteitssensor weer uit de slaapmodus te halen.



Optioneel kunt u via de app een tijdsinterval instellen waarin de activiteitssensor automatisch naar de slaapmodus wisselt en vervolgens weer terug gaat naar de activiteitsmodus. Bovendien kunt u een slaapherinnering instellen.

● **Bewegingsherinnering** 09:45

U kunt in de instellingen van de „HealthForYou“ app een bewegingsherinnering instellen. U kunt een start- en eindtijd instellen waarbinnen de bewegingsherinnering actief is, bijv. van 09.00–18.00 uur. Bovendien kunt u een inactiviteitsduur instellen. Als u zich nu tijdens de ingestelde inactiviteitsduur niet beweegt, begint de activiteitssensor te trillen en verschijnt op het display  -> .

● Gegevensoverdracht naar de smartphone

Om de geregistreerde gegevens van uw activiteitssensor naar de „HealthForYou“ app te sturen, volgt u de volgende stappen:

- Activeer *Bluetooth*[®] op uw smartphone.
- Open de „HealthForYou“ app.
- Verbind uw „SAS 82“ activiteitssensor met de app. Uw gegevens worden automatisch overgedragen naar uw smartphone.

● Reserve- en aan slijtage onderhevige onderdelen

Toebehoor kan via de webshop worden besteld via:
www.shop.sanitas-online.de

Aanduiding	Artikel- resp. bestelnummer
USB-laadkabel	163.164

● Veelgestelde vragen

Hoe draag ik de activiteitssensor correct?

Draag de activiteitssensor om de linkerpols als u rechtshandig bent of om uw rechterpols als u linkshandig bent.

Trek hierbij het uiteinde van de armband door de opening van het andere uiteinde. Druk vervolgens de gesp in de openingen van de armband en schuif het uiteinde van de armband door de lus totdat hij merkbaar vastklikt.

Wat voor een doel heeft de activiteitssensor voor mij?

Beweging is de voorwaarde voor een gezond leven. Lichamelijke activiteit houdt u fit en verlaagt het risico op hart- en vaatziekten. Als u zich beweegt, helpt u dit bij het reduceren van het lichaamsgewicht en u zult merken, dat uw welzijn toeneemt. Lichamelijke activiteit heeft betrekking op alle energieverbruikende bewegingen. Hierop hebben de dagelijkse activiteiten zoals wandelen, fietsen, trappen lopen en huishoudelijk werk een duidelijke invloed. Om uw dagelijkse bewegingsactiviteit objectief in te kunnen schatten en te registreren, kunt u gebruik maken van de activiteitssensor. Hij kan op deze manier ook motiveren, in het dagelijkse leven meer te bewegen. Een dagelijks pensum van minstens 7.000-10.000 stappen of 30 minuten activiteit is optimaal.

(Bron: volgens WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Hoe registreert de activiteitssensor mijn stappen?

De activiteitssensor registreert ononderbroken met behulp van de geïntegreerde 3D sensor uw lichamelijke activiteit. Hierbij worden al uw fysieke bewegingen in stappen geïnterpreteerd. De informatie over de afgelegde afstand kan daarom afwijken van de daadwerkelijke afstand.

Hoe kan ik mijn activiteits- / slaapegevens evalueren?


Via de *Bluetooth*® interface van uw activiteitssensor kunt u uw opgeslagen gegevens doorsturen naar een smartphone (Android™ of iOS) en aldaar evalueren. U heeft hiervoor slechts de kosteloze „HealthForYou“ app nodig op uw smartphone.

Hoe synchroniseer ik mijn gegevens met de app?

Om de geregistreerde gegevens van uw activiteitssensor door te sturen naar de „HealthForYou“ app, volgt u de instructies in hoofdstuk „Gegevensoverdracht naar de smartphone“.



De gegevensoverdracht naar de smartphone werkt niet.

Dit kan meerdere oorzaken hebben:

- Controleer, of uw smartphone / tablet compatibel is met de „HealthForYou“ app.
- De activiteitssensor bevindt zich in „Sleep-modus“. Om de „Sleep-modus“ te verlaten, houdt u de touch-toets 3 seconden lang ingedrukt. Op het display van de activiteitssensor verschijnt .

- *Bluetooth*® is niet geactiveerd op uw smartphone. Activeer *Bluetooth*® in de instellingen van uw smartphone.
- De accu van de activiteitssensor is leeg. Als de activiteitssensor niet kan worden ingeschakeld, dient u hem met de meegeleverde USB-laadkabel op te laden.
- Controleer, of u de juiste app gebruikt. Een gegevensoverdracht is uitsluitend mogelijk met de „HealthForYou” app.
- De activiteitssensor is verbonden met een andere smartphone. Verbreek eerst de verbinding, voordat u de activiteitssensor met een andere smartphone verbindt.
- **iPhone:**
Als u gebruik maakt van een iPhone en de *Bluetooth*® verbinding niet tot stand komt, onderbreekt u eerst de *Bluetooth*® verbinding met de „HealthForYou” app.
Ga vervolgens in de instellingen van uw iPhone naar *Bluetooth*® en wis de „SAS 82” uit de lijst met gekoppelde *Bluetooth*® apparaten. Koppel vervolgens de „SAS 82” via *Bluetooth*® opnieuw in der „HealthForYou” app.
- **Android™:**
Als u gebruik maakt van een Android™ smartphone en de *Bluetooth*® verbinding niet tot stand komt, onderbreekt u eerst de *Bluetooth*® verbinding met de „HealthForYou” app en koppelt u de „SAS 82” vervolgens opnieuw.

Wanneer moet ik de accu van de activiteitssensor laden?

Laad de accu van de activiteitssensor op als bij een druk op de knop  op het display verschijnt. Zodra  op het display verschijnt, bedraagt het accuvermogen nog maximaal 24 uur. Laat de accu nooit helemaal leeg worden. Alleen zo is een voortdurende gegevensregistratie mogelijk.

Hoe laad ik de accu van de activiteitssensor correct op?

Om de activiteitssensor correct te laden, dient u de instructies in hoofdstuk „Accu laden“ in acht te nemen.

Kan ik de activiteitssensor ook tijdens het fietsen dragen?

U kunt de activiteitssensor ook tijdens het fietsen dragen. Voorwaarde hiervoor is, dat u de sensor op een geschikte plek draagt. Het plaatsen van de sensor aan het been of in een strakke resp. zijdelingse broekzak is goed geschikt. Niet geschikt is het dragen aan een riem. Echter wijkt de informatie over de afgelegde route van de daadwerkelijke afstand af, omdat de activiteitssensor al uw fysieke bewegingen in stappen interpreteert.

Hoeveel dagen/nachten kan de activiteitssensor registreren?

De activiteitssensor kan tot 15 dagen en 15 nachten registreren. Zijn alle geheugenplaatsen vol, worden de oudste geregistreeerde gegevens automatisch overschreven. Daarom raden wij aan, de gegevensoverdracht minstens één keer per week uit te voeren.

Hoe activeer ik de slaapmodus?

Neem hiervoor de instructies in hoofdstuk „Slaapmodus“ in acht.

Hoe kan ik het trillingsalarm activeren?

De gewenste alarmtijd geeft u in de „HealthForYou“ app in. Synchroniseer na de invoer / verandering van de alarmtijd de activiteitssensor met de app.

Kan ik de activiteitssensor ook tijdens het douchen of zwemmen dragen?

De activiteitssensor is beschermd tegen kortstondig onderdompelen in water met een diepte van 1 meter tot maximaal 30 minuten (IP67). Het kan tijdens het douchen of onderdompelen van de activiteitssensor in enkele gevallen gebeuren, dat de aanwezige waterdruk te hoog is en de activiteitssensor hierdoor beschadigd raakt. Wij raden af van het gebruik tijdens het zwemmen.

Hoe voer ik de activiteitssensor op de juiste manier af?

Neem hiervoor de instructies in hoofdstuk „Afvoer“ in acht.

Hoe kan ik de activiteitssensor reinigen?

Reinig de activiteitssensor regelmatig zorgvuldig met een vochtig doekje.

Waar kan ik een USB-laadkabel nabestellen?

Zie hoofdstuk „Reserve- en aan slijtage onderhevige onderdelen“.

Wat is inbegrepen in de levering?

Tot de omvang van de levering behoort een activiteitssensor en een USB-laadkabel.

Wat betekenen de symbolen op de activiteitssensor en op de verpakking?

Neem hiervoor hoofdstuk „Legenda van de gebruikte pictogrammen“ in acht.

● Afvoer

De verpakking bestaat uit milieuvriendelijke grondstoffen die u via de plaatselijke recyclingcontainers kunt afvoeren.



Neem de aanduiding van de verpakkingsmaterialen voor de afvalscheiding in acht. Deze zijn gemarkeerd met de afkortingen (a) en een cijfers (b) met de volgende betekenis: 1-7: kunststoffen / 20-22: papier en vezelplaten / 80-98: composietmaterialen.



Conform de Europese richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur en de omzetting daarvan naar nationaal recht moeten oude elektrische apparaten ge-

scheiden worden ingezameld en op milieuvriendelijke wijze worden gerecycled.



Informatie over de mogelijkheden om het uitgediende product na gebruik te verwijderen, verstrekt uw gemeentelijke overheid.

Defecte of verbruikte batterijen moeten volgens de richtlijn 2006/66/EC en veranderingen daarop worden gerecycled. Geef de batterijen en / of het product af bij de daarvoor bestemde verzamelstations.



Milieuschade door onjuiste afvoer van batterijen!

Batterijen mogen niet via het huisvuil worden weggegooid. Ze kunnen giftige zware metalen bevatten en vallen onder het chemisch afval. De chemische symbolen van de zware metalen zijn: Cd = cadmium, Hg = kwik, Pb = lood. Geef verbruikte batterijen daarom af bij een gemeentelijk inzamelpunt.

● Garantie / service

Wij verlenen 3 jaar garantie vanaf koopdatum voor materiaal- en productiefouten van de activiteitssensor.

De garantie geldt niet:

- In geval van schade die terug te voeren is op ondeskundig gebruik.
- Voor aan slijtage onderhevige onderdelen.
- Door eigen toedoen van de klant.
- Zodra het apparaat werd geopend door een niet geautoriseerde werkplaats.

De wettelijke garantieverlening voor de klant blijft onaangetast. Voor garantieclaims binnen de garantieperiode dient de klant het bewijs van aankoop te leveren. De garantie dient binnen een periode van 3 jaar vanaf de aankoopdatum bij Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, DUITSLAND, geldig te worden gemaakt.

Neem in geval van een reclamatie contact op met onze service:

Service hotline (gratis)

NL

☎ **0800 54 30 543 (ma. – fr.: 8–18 klok)**

✉ **service-nl@sanitas-online.de**

BE

☎ **0800 70 611 (ma. – fr.: 8–18 klok)**

✉ **service-be@sanitas-online.de**

Als wij u vragen, het defecte product op te sturen, kunt u het naar volgend adres opsturen:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
DUITSLAND











IAN 297928

Hiermee bevestigen wij dat dit product voldoet aan de Europese RED-richtlijn 2014/53/EU.

De CE-conformiteitsverklaring van dit product kunt u vinden op:
<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php>

Legende der verwendeten Piktogramme	Seite 106
Einleitung	Seite 107
Lieferumfang	Seite 107
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	Seite 108
Teilebeschreibung	Seite 110
Technische Daten	Seite 111
Wichtige Sicherheitshinweise	Seite 111
Inbetriebnahme	Seite 113
Akku aufladen	Seite 114
Funktionen	Seite 115
Funktionsübersicht	Seite 115
Uhrzeit / Datum / Akkustand	Seite 116
Schritte / Bewegungen	Seite 116
Kalorienverbrauch	Seite 116
Zurückgelegte Distanz	Seite 117
Aktive Zeit	Seite 117
Tagesziel Fortschritt	Seite 117
Tagesziel Status	Seite 118
Alarm	Seite 118
Nachrichten	Seite 118
Anrufe	Seite 119
Schlafmodus	Seite 119
Bewegungserinnerung	Seite 120
Datenübertragung auf Smartphone	Seite 121
Ersatz- und Verschleißteile	Seite 121
Häufig gestellte Fragen	Seite 122
Entsorgung	Seite 127
Garantie / Service	Seite 129

Legende der verwendeten Piktogramme

 WARNING!	Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit
	Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät / Zubehör
	Sicherheitshinweise
	Handlungsanweisungen
	Gebrauchsanweisung beachten
	Gleichstrom 5V, 2A
	Hersteller
	Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien.
	Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!
IP 67	Staubdicht und geschützt gegen die Wirkungen beim zeitweiligem Untertauchen in Wasser
	Verpackung und Aktivitätssensor umweltgerecht entsorgen!

Aktivitätssensor SAS 82

● **Einleitung**



Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme und dem ersten Gebrauch mit dem Aktivitätssensor vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die wichtigen Sicherheitshinweise. Benutzen Sie den Aktivitätssensor nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Aktivitätssensors an Dritte ebenfalls mit aus.

● **Lieferumfang**

Überprüfen Sie den Lieferumfang auf äußere Unversehrtheit der Kartonverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.

- 1 x Aktivitätssensor-Armband
- 1 x USB-Ladekabel
- 1 x Gebrauchsanweisung
- 1 x Kurzanleitung

● Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen der Silvercrest Aktivitätssensor „SAS 82“. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren.

Mit Hilfe der kostenlosen „HealthForYou“-App werden Ihre Bewegungsaktivitäten bequem vom Aktivitätssensor auf Ihr Smartphone übertragen. So können Sie Ihre Aufzeichnungen einfach und übersichtlich jederzeit auf Ihrem Smartphone betrachten.

Der Aktivitätssensor bietet zusammen mit der „HealthForYou“-App die folgenden Funktionen:

- Anzeige Uhrzeit und Datum
- Anzeige täglich zurückgelegte Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, aktive Zeit und Fortschritt des Tagesziels (in %)
- Darstellung der einzelnen Schlafphasen
- Vibrationsalarme
- Bewegungserinnerung
- Benachrichtigungen über Anrufe und Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp).

Systemvoraussetzungen für die

- „HealthForYou“-Web-Version
- MS Internet Explorer
 - MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (in jeweils aktueller Version)

Systemvoraussetzungen für
die „HealthForYou“-App

iOS ab Version 9.0, Android™ ab
Version 5.0, Bluetooth® 4.0.

Datenübertragung per
Bluetooth[®] wireless
technology:

Der Aktivitätssensor verwendet *Bluetooth*[®]
low energy technology, Frequenzband
2,402–2,480 GHz, die in dem
Frequenzband abgestrahlte maximale
Sendeleistung <20 dBm, kompatibel mit
Bluetooth[®] 4.0 Smartphones / Tablets



Die Liste der kompatiblen Smartphones,
Informationen zur „HealthForYou“-App
und Software sowie Näheres zu den
Geräten, finden Sie unter folgendem Link:
www.healthforyou.lidl

Änderungen der technischen Angaben ohne Benachrichtigung sind aus
Aktualisierungsgründen vorbehalten.

● **Teilebeschreibung**

- 1 „Touch“-Taste
- 2 USB-Magnetanschluss

● Technische Daten

Gewicht:	ca. 34 g (inkl. Kabel)
Geeignet für	
Handgelenkumfänge:	von ca. 14,5 bis ca. 19,5 cm
Akku:	70 mAh Li-Ion Polymer
Akkulaufzeit:	max. 15 Tage Stand-by-Betrieb
Zulässige Betriebsbedingung:	10–40 °C
Speicherkapazität:	15 Tage
Stromversorgung:	5V, 2A
Schutzklasse:	IP67
Bluetooth® low energy technology, Frequenzband	2,4 GHz



Wichtige Sicherheitshinweise

⚠️ WARNUNG! Vermeiden Sie Kontakt mit Sonnencremes oder ähnlichem, da diese die Kunststoffteile beschädigen könnten.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Der Aktivitätssensor ist geschützt gegen Spritzwasser, Regen, Duschwasser und gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten. Verwenden Sie den Aktivitätssensor nicht während des Schwimmens!

- Der Aktivitätssensor enthält Magnete. Befragen Sie daher vor der Benutzung des Aktivitätssensors Ihren Arzt, wenn Sie einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Implantat tragen.

Hinweise zum Umgang mit Akkus

- Wenn Flüssigkeit aus einer Akkuzelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Schützen Sie Akkus vor übermäßiger Wärme.


-  **EXPLOSIONSGEFAHR!** Keine Akkus ins Feuer werfen.




- Laden Sie den Akku vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).
- Keine Akkus zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
- Nur in der Gebrauchsanweisung aufgeführte Ladegeräte verwenden.
- Akkus müssen vor dem Gebrauch korrekt geladen werden. Die Hinweise des Herstellers bzw. die Angaben in dieser Gebrauchsanweisung für das korrekte Laden sind stets einzuhalten.
- Laden Sie den Akku mindestens alle 6 Monate vollständig auf.



● Inbetriebnahme

Um den Aktivitätssensor in Betrieb zu nehmen, schließen Sie den Aktivitätssensor an das Ladekabel an. Danach aktiviert sich der Aktivitätssensor selbstständig. Falls sich der Aktivitätssensor nicht einschalten lässt, ist der Akku des Aktivitätssensors leer. Laden Sie den Akku wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben auf.

- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.
- Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem Smartphone.
- Laden Sie die kostenlose App „HealthForYou“ im Apple App Store (iOS) oder bei Google Play (Android™) herunter.
-  Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.
- Starten Sie die „HealthForYou“-App und folgen Sie den Anweisungen. Im Einstellungsmenü der App den „SAS 82“ auswählen und verbinden. Auf dem Aktivitätssensor wird ein zufallsgenerierter sechsstelliger PIN Code angezeigt, zeitgleich erscheint auf dem Smartphone ein Eingabefeld in das Sie diesen sechsstelligen PIN Code eingeben müssen. Nach erfolgreicher Verbindung können Sie Ihre persönlichen Daten einstellen. Auf Wunsch können Sie Alarmer aktivieren/einstellen, sich über Anrufe/Nachrichten benachrichtigen lassen oder eine Bewegungserinnerung aktivieren/einstellen.

● Akku aufladen

Sobald die Akkustandsanzeige des Aktivitätssensors  einen leeren Akku anzeigt, müssen Sie den Akku aufladen. Um den Akku aufzuladen, gehen Sie wie folgt vor:

- Stecken Sie den USB-Stecker Ihres USB-Ladekabels  in den USB-Anschluss Ihres eingeschalteten Computers.
- Verbinden Sie den Magnetverschluss des USB-Ladekabels  wie abgebildet mit Ihrem Aktivitätssensor. Achten Sie darauf, dass das Ladekabel richtig sitzt. Nur dann wird der Akku geladen.
- Den aktuellen Ladezustand sehen Sie an der Akkustandsanzeige. Im Normalfall dauert eine vollständige Aufladung des Akkus ca. 3 Stunden. Sobald der Akku des Geräts vollständig geladen ist, erscheint auf dem Display das Wort „FULL“.

⚠️ WARNUNG! Laden Sie den Aktivitätssensor NICHT, wenn die beiden Ladekontakte auf der Rückseite des Geräts nass sind. Tupfen Sie gegebenenfalls die beiden Ladekontakte vorsichtig mit einem Tuch trocken.

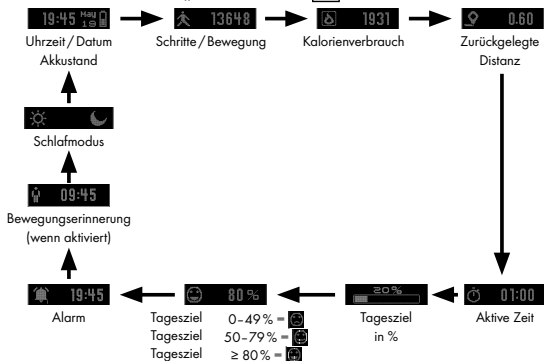
● Funktionen

● Funktionsübersicht

Der Aktivitätssensor besitzt folgende Funktionen: Uhrzeit mit Datum und Akkustand, Schrittzähler, Kalorienverbrauch, zurückgelegte Distanz, Aktive Zeit, Tagesziel, Alarm, Bewegungserinnerung, Schlafmodus und Nachrichten-/Anrufbenachrichtigung.

Die Werte werden täglich um 0 Uhr auf Null gesetzt. Die Zählung startet daraufhin wieder von vorne.

Um zwischen den einzelnen Funktionen zu wechseln, drücken Sie am Aktivitätssensor die „Touch“-Taste **1**.



● Uhrzeit / Datum / Akkustand

Der Aktivitätssensor zeigt die aktuelle Uhrzeit, das Datum und den Akkustand an. Sobald der Aktivitätssensor mit dem Smartphone synchronisiert wurde, wird die aktuelle Uhrzeit und Datum des Smartphones auf den Aktivitätssensor übertragen.

● Schritte / Bewegungen

Der Aktivitätssensor zeigt die Bewegungen in Schritte an. Die Schritte werden mittels eines 3D-Sensors im Gehäuseinneren des Aktivitätssensors erfasst.

● Kalorienverbrauch

Der Aktivitätssensor errechnet Ihren Kalorienverbrauch anhand Ihrer in der App angegebenen Angaben (Körpergröße, Alter, Geschlecht, Gewicht) und Ihrer getätigten Schritte. Wenn Sie morgens aufwachen, zeigt der Aktivitätssensor bereits eine Anzahl an verbrauchten Kalorien an, da der Körper auch im Ruhezustand Kalorien verbraucht. Das Gerät rechnet die im Ruhezustand verbrauchten Kalorien automatisch mit.

● Zurückgelegte Distanz 0.60

Mittels Ihrer in der App angegebenen Körpergröße ermittelt der Aktivitätssensor Ihre Schrittlänge. Sie können die Schrittlänge auch individuell ändern. Anhand der Schrittlänge und der Anzahl der Schritte berechnet der Aktivitätssensor nun Ihre zurückgelegte Distanz. Die angezeigte Distanz ist nur ein grober Richtwert und stimmt nicht unbedingt mit der tatsächlichen Distanz überein.




● Aktive Zeit 01:00

Die aktive Zeit zeigt Ihnen an, wie lange Sie bereits aktiv in Bewegung sind. Die aktive Zeit zählt ausschließlich die Zeit in der Sie sich in Bewegung befinden.

● Tagesziel Fortschritt 20%

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie ein Tagesziel festlegen (z. B. 10.000 Schritte). Den aktuellen Fortschritt des eingestellten Tagesziels (in %) können Sie auf dem Display des Aktivitätssensors ablesen.

● Tagesziel Status 80% 51% 0%

Wenn Sie zwischen 0–49% des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie zwischen 50–79% des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie 80% oder mehr des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display .

● Alarm 19:45


Sie können über die „HealthForYou“-App verschiedene Alarmzeiten einstellen.

Sobald die Alarmzeit erreicht ist, beginnt der Aktivitätssensor zu vibrieren.

● Nachrichten Status WhatsApp

Wenn auf Ihrem Smartphone Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp) über Push eingegangen sind, können Sie sich über das Display des Aktivitätssensors benachrichtigen lassen. Voraussetzungen hierfür sind, dass der Aktivitätssensor über *Bluetooth*[®] mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.

Sobald die Nachricht eintrifft, erscheint zunächst der Absender im Display.

Wenn Sie die „Touch“-Taste  drücken erscheint im Display ein Teil der


Nachricht. Durch erneutes Drücken der „Touch“-Taste **1** können Sie die Nachricht weiterlesen. Bei längeren Nachrichten wird nicht der komplette Inhalt angezeigt.

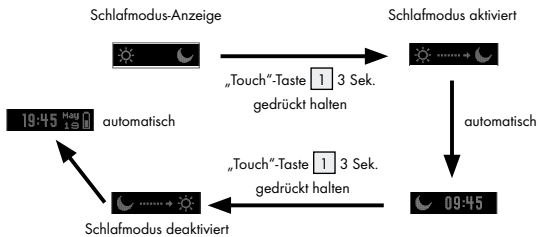


● Anrufe

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie einstellen, dass Sie über Anrufe am Aktivitätssensor benachrichtigt werden. Voraussetzungen hierfür sind, dass der Aktivitätssensor über *Bluetooth*[®] mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.



● Schlafmodus

Um Ihre Bewegungen im Schlaf zu messen, schalten Sie das Gerät vor dem Schlafen in den Schlafmodus. Drücken Sie dazu in der Schlafmodus-Anzeige 3 Sekunden lang die „Touch“-Taste **1**. Im Display erscheint kurz . Nach einer Sekunde schaltet der Aktivitätssensor automatisch in den Schlafmodus. Wenn Sie morgens aufwachen, drücken Sie die „Touch“-Taste **1** für ca. 3 Sekunden, um den Aktivitätssensor wieder aus dem Schlafmodus zu wecken.



Optional können Sie über die App ein Zeitintervall festlegen indem sich der Aktivitätssensor automatisch in den Schlafmodus versetzt und anschließend wieder in den Aktivitätsmodus übergeht. Zusätzlich können Sie eine Schlaferinnerung festlegen.

● **Bewegungserinnerung** 09:45

Sie können in den Einstellungen der „HealthForYou“-App eine Bewegungserinnerung einstellen. Sie können eine Start- und Endzeit einstellen während die Bewegungserinnerung aktiv ist, beispielsweise von 09:00– 18:00 Uhr. Zusätzlich können Sie die Inaktivitätsdauer festlegen. Wenn Sie sich nun während der eingestellten Inaktivitätsdauer nicht bewegen, beginnt der Aktivitätssensor zu vibrieren und im Display erscheint  -> .

● Datenübertragung auf Smartphone

Um die aufgezeichneten Daten von ihrem Aktivitätssensor auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, befolgen Sie die folgenden Handlungsschritte:

- Aktivieren Sie *Bluetooth*[®] auf Ihrem Smartphone.
- Öffnen Sie die „HealthForYou“-App.
- Verbinden Sie Ihren „SAS 82“ Aktivitätssensor mit der App. Ihre Daten werden automatisch auf das Smartphone übertragen.

● Ersatz- und Verschleißteile

Zubehörteile können über den Webshop nachbestellt werden unter:
www.shop.sanitas-online.de

Bezeichnung	Artikel- bzw. Bestellnummer
USB-Ladekabel	163.164

● Häufig gestellte Fragen

Wie trage ich den Aktivitätssensor korrekt?

Tragen Sie den Aktivitätssensor am linken Handgelenk wenn Sie Rechtshänder sind oder am rechten Handgelenk wenn Sie Linkshänder sind. Ziehen Sie hierbei das eine Ende des Armbands durch die Öffnung des anderen Endes. Drücken Sie nun die Schnalle in die Öffnungen des Armbands und schieben Sie das Ende des Armbands durch die Schlaufe, bis es spürbar einrastet.

Was für einen Nutzen hat der Aktivitätssensor für mich?

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen der Aktivitätssensor. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Ein tägliches Pensum von mindestens 7.000–10.000 Schritten oder 30 Minuten Aktivität sind optimal. (Quelle: nach WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Wie erfasst der Aktivitätssensor meine Schritte?

Der Aktivitätssensor zeichnet mittels des eingebauten 3D-Sensors Ihre körperliche Aktivität ununterbrochen auf. Dabei werden all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert. Die Angabe der zurückgelegten Strecke kann daher von der tatsächlichen Strecke abweichen.

Wie kann ich meine Aktivitäts / Schlaf-Daten auswerten?


Über die *Bluetooth*® Schnittstelle Ihres Aktivitätssensors können Sie Ihre gespeicherten Daten an ein Smartphone (Android™ und iOS) übertragen und dort auswerten. Sie benötigen hierzu lediglich die kostenlose „HealthForYou“-App auf Ihrem Smartphone.

Wie synchronisiere ich meine Daten mit der App?

Um die aufgezeichneten Daten von ihrem Aktivitätssensor auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, folgen Sie den Anweisungen in Kapitel „Datenübertragung auf Smartphone“.



Die Datenübertragung auf das Smartphone funktioniert nicht.

Dies kann mehrere Gründe haben:

- Überprüfen Sie, ob Ihr Smartphone / Tablet mit der „HealthForYou“-App kompatibel ist.
- Der Aktivitätssensor befindet sich im „Sleep-Modus“. Um den „Sleep-Modus“ zu verlassen, halten Sie die „Touch“-Taste für 3 Sekunden gedrückt. Auf dem Display des Aktivitätssensors erscheint .

- *Bluetooth*[®] ist auf Ihrem Smartphone nicht aktiviert. Aktivieren Sie *Bluetooth*[®] in den Einstellungen Ihres Smartphones.
- Der Akku des Aktivitätssensors ist leer. Wenn sich der Aktivitätssensor nicht einschalten lässt, laden Sie ihn mit dem mitgelieferten USB-Ladekabel auf.
- Überprüfen Sie, ob Sie die korrekte App verwenden. Eine Datenübertragung ist ausschließlich mit der „HealthForYou“-App möglich.
- Der Aktivitätssensor ist mit einem anderen Smartphone verbunden. Trennen Sie die Verbindung zuerst, bevor Sie den Aktivitätssensor mit einem anderen Smartphone verbinden.
- **iPhone:**
Wenn Sie ein iPhone verwenden und die *Bluetooth*[®] Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth*[®] Verbindung in der „HealthForYou“-App.
Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres iPhones auf *Bluetooth*[®] und löschen Sie den „SAS 82“ aus der Liste der verbundenen *Bluetooth*[®] Geräte.
Verbinden Sie nun den „SAS 82“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth*[®].
- **AndroidTM:**
Wenn Sie ein AndroidTM-Smartphone verwenden und die *Bluetooth*[®] Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie die *Bluetooth*[®] Verbindung in der „HealthForYou“-App und verbinden Sie den „SAS 82“ anschließend erneut.

Wann muss ich den Akku des Aktivitätssensors aufladen?

Laden Sie den Akku des Aktivitätssensors wenn bei Tastendruck auf dem Display  angezeigt wird. Sobald  auf dem Display angezeigt wird, beträgt die Akkuleistung noch maximal 24 Stunden. Lassen Sie den Akku nie ganz leer werden, nur dann ist eine kontinuierliche Datenerfassung möglich.

Wie lade ich den Akku des Aktivitätssensors korrekt auf?

Um den Aktivitätssensor korrekt aufzuladen, folgen Sie den Anweisungen wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben.

Kann ich den Aktivitätssensor auch während des Fahrradfahrens tragen?

Sie können den Aktivitätssensors auch während des Fahrradfahrens tragen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie den Sensor an geeigneter Stelle tragen. Eine Platzierung des Sensors am Bein oder in einer engen bzw. seitlichen Hosentasche ist gut geeignet, nicht geeignet ist das Tragen am Gürtel. Allerdings weicht die Angabe der zurückgelegten Strecke von der tatsächlichen Strecke ab, weil der Aktivitätssensor all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert.

Wie viele Tage / Nächte kann der Aktivitätssensor aufzeichnen?

Der Aktivitätssensor kann bis zu 15 Tage und 15 Nächte aufzeichnen. Sind alle Speicherplätze voll, werden die ältesten Aufzeichnungen

automatisch überschrieben. Daher empfehlen wir, die Datenübertragung mindestens einmal wöchentlich durchzuführen.

Wie aktiviere ich den Schlafmodus?

Beachten Sie hierzu die Anweisungen aus Kapitel „Schlafmodus“.

Wie kann ich den Vibrationsalarm aktivieren?

Die gewünschte Alarmzeit geben Sie in der „HealthForYou“-App ein. Synchronisieren Sie nach Eingabe / Änderung der Alarmzeit den Aktivitätssensor mit der App.

Kann ich den Aktivitätssensor auch während dem Duschen oder Schwimmen tragen?

Der Aktivitätssensor ist geschützt gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten (IP67). Es kann während dem Duschen oder Untertauchen des Aktivitätssensors in vereinzelten Fällen vorkommen, dass der vorherrschende Wasserdruck zu hoch ist und der Aktivitätssensor dadurch beschädigt wird. Vor der Verwendung beim Schwimmen wird abgeraten.

Wie entsorge ich den Aktivitätssensor korrekt?

Beachten Sie hierzu die Hinweise in Kapitel „Entsorgung“.

Wie kann ich den Aktivitätssensor reinigen?

Reinigen Sie den Aktivitätssensor von Zeit zu Zeit sorgfältig mit einem feuchten Tuch.

Wo kann ich ein USB-Ladekabel nachbestellen?

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“.

Was ist alles im Lieferumfang enthalten?

Im Lieferumfang ist ein Aktivitätssensor und ein USB-Ladekabel enthalten.

Was bedeuten die Zeichen auf dem Aktivitätssensor und auf der Verpackung?

Beachten Sie hierzu das Kapitel „Legende der verwendeten Piktogramme“.

● Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung: 1-7: Kunststoffe / 20-22: Papier und Pappe / 80-98: Verbundstoffe.



Gemäß Europäischer Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte und Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Defekte oder verbrauchte Batterien müssen gemäß Richtlinie 2006/66/EC und deren Änderungen recycelt werden. Geben Sie Batterien und / oder das Produkt über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.



Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!

Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien bei einer kommunalen Sammelstelle ab.

● Garantie / Service

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Aktivitätssensors.

Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.
- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen. Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, DEUTSCHLAND geltend zu machen.

Bitte wenden Sie sich im Falle von Reklamationen an unseren Service unter folgendem Kontakt:

Service-Hotline (kostenfrei):

DE

☎ **0800 72 42 355 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-de@sanitas-online.de**

AT

☎ **0800 21 22 88 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-at@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Fordern wir Sie zur Übersendung des defekten Aktivitätssensors auf, ist das Produkt an folgende Adresse zu senden:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
DEUTSCHLAND

IAN 297928

Wir bestätigen hiermit, dass dieses Produkt der europäischen RED Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Die CE-Konformitätserklärung zu diesem Produkt finden Sie unter:

<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php>

The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hans Dinslage GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android[™] is a trademark of Google LLC.



Hans Dinslage GmbH

Riedlinger Str. 28

DE-88524 Uttenweiler

GERMANY

Last Information Update · Tilstand af information · Version
des informations · Stand van de informatie · Stand
der Informationen: 05 / 2018 · Ident.-No.: 677.76_
SAS82_2018-03-22_01_IM_Lidl_LB6_GB|E-NI-DK-BE-NL-6

IAN 297928