

# SILVERCREST®



[www.lidl-service.com](http://www.lidl-service.com)



## AKTIVITÄTSSENSOR SAS 82

DE AT CH

### AKTIVITÄTSSENSOR

Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise

IT CH

### SENSORE DI ATTIVITÀ

Manuale per l'uso e avvertenze di sicurezza

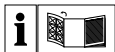
FR CH

### CAPTEUR D'ACTIVITÉ

Mode d'emploi et consignes de sécurité

IAN 297928

DE AT CH



DE AT CH

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

---

FR CH

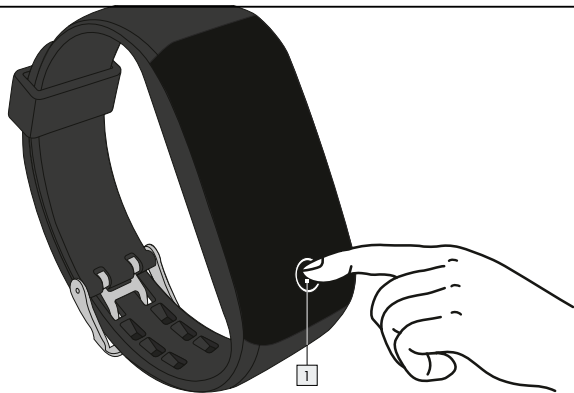
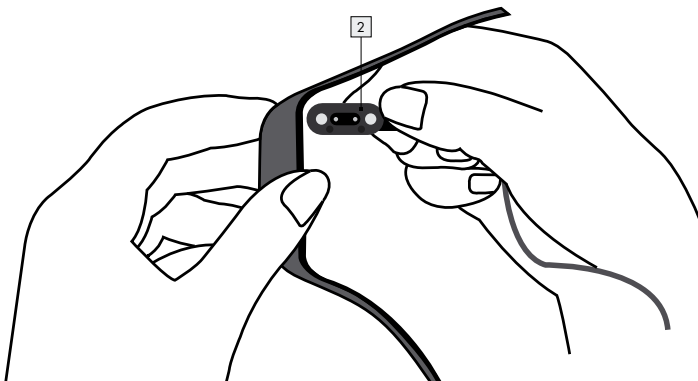
Avant de lire le mode d'emploi, ouvrez les deux pages contenant les illustrations et familiarisez-vous ensuite avec toutes les fonctions de l'appareil.

---

IT CH

Prima di leggere aprire le due pagine con le immagini e prendere confidenza con le diverse funzioni dell'apparecchio.











DE/AT/CH	Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	5
FR/CH	Mode d'emploi et consignes de sécurité	Page	33
IT/CH	Manuale per l'uso e avvertenze di sicurezza	Pagina	59

**A****B**



<b>Legende der verwendeten Piktogramme</b> .....	Seite	6
<b>Einleitung</b> .....	Seite	7
Lieferumfang.....	Seite	7
Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	Seite	8
Teilebeschreibung.....	Seite	10
Technische Daten.....	Seite	11
<b>Wichtige Sicherheitshinweise</b> .....	Seite	11
<b>Inbetriebnahme</b> .....	Seite	13
Akku aufladen.....	Seite	14
<b>Funktionen</b> .....	Seite	15
Funktionsübersicht.....	Seite	15
Uhrzeit / Datum / Akkustand.....	Seite	16
Schritte / Bewegungen.....	Seite	16
Kalorienverbrauch.....	Seite	16
Zurückgelegte Distanz.....	Seite	17
Aktive Zeit.....	Seite	17
Tagesziel Fortschritt.....	Seite	17
Tagesziel Status.....	Seite	18
Alarm.....	Seite	18
Nachrichten.....	Seite	18
Anrufe.....	Seite	19
Schlafmodus.....	Seite	19
Bewegungserinnerung.....	Seite	20
<b>Datenübertragung auf Smartphone</b> .....	Seite	21
<b>Ersatz- und Verschleißteile</b> .....	Seite	21
<b>Häufig gestellte Fragen</b> .....	Seite	22
<b>Entsorgung</b> .....	Seite	27
<b>Garantie / Service</b> .....	Seite	29

## Legende der verwendeten Piktogramme

 <b>WARNING!</b>	Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit
	Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät / Zubehör
	Sicherheitshinweise
	Handlungsanweisungen
	Gebrauchsanweisung beachten
	Gleichstrom 5V, 2A
	Hersteller
	Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien.
	Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!
<b>IP 67</b>	Staubdicht und geschützt gegen die Wirkungen beim zeitweiligem Untertauchen in Wasser
	Verpackung und Aktivitätssensor umweltgerecht entsorgen!

# **Aktivitätssensor SAS 82**

## ● **Einleitung**



Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme und dem ersten Gebrauch mit dem Aktivitätssensor vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die wichtigen Sicherheitshinweise. Benutzen Sie den Aktivitätssensor nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Aktivitätssensors an Dritte ebenfalls mit aus.

## ● **Lieferumfang**

Überprüfen Sie den Lieferumfang auf äußere Unversehrtheit der Kartonverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.

1 x Aktivitätssensor-Armband  
1 x USB-Ladekabel

1 x Gebrauchsanweisung  
1 x Kurzanleitung

## ● Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen der Silvercrest Aktivitätssensor „SAS 82“. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren.

Mit Hilfe der kostenlosen „HealthForYou“-App werden Ihre Bewegungsaktivitäten bequem vom Aktivitätssensor auf Ihr Smartphone übertragen. So können Sie Ihre Aufzeichnungen einfach und übersichtlich jederzeit auf Ihrem Smartphone betrachten.



## **Der Aktivitätssensor bietet zusammen mit der „HealthForYou“-App die folgenden Funktionen:**

- Anzeige Uhrzeit und Datum
- Anzeige täglich zurückgelegte Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, aktive Zeit und Fortschritt des Tagesziels (in %)
- Darstellung der einzelnen Schlafphasen
- Vibrationsalarme
- Bewegungserinnerung
- Benachrichtigungen über Anrufe und Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp).

Systemvoraussetzungen für die

- „HealthForYou“-Web-Version
- MS Internet Explorer
  - MS Edge
  - Mozilla Firefox
  - Google Chrome
  - Apple Safari
- (in jeweils aktueller Version)

Systemvoraussetzungen für die „HealthForYou“-App

iOS ab Version 9.0, Android™ ab Version 5.0, Bluetooth® 4.0.

Datenübertragung per  
*Bluetooth*<sup>®</sup> wireless  
technology:

Der Aktivitätssensor verwendet *Bluetooth*<sup>®</sup> low energy technology, Frequenzband 2,402–2,480 GHz, die in dem Frequenzband abgestrahlte maximale Sendeleistung <20 dBm, kompatibel mit *Bluetooth*<sup>®</sup> 4.0 Smartphones / Tablets



Die Liste der kompatiblen Smartphones, Informationen zur „HealthForYou“-App und Software sowie Näheres zu den Geräten, finden Sie unter folgendem Link: [www.healthforyou.lidl](http://www.healthforyou.lidl)

Änderungen der technischen Angaben ohne Benachrichtigung sind aus Aktualisierungsgründen vorbehalten.

## ● **Teilebeschreibung**

1 „Touch“-Taste

2 USB-Magnetanschluss

## ● Technische Daten

Gewicht:	ca. 34 g (inkl. Kabel)
Geeignet für	
Handgelenkumfänge:	von ca. 14,5 bis ca. 19,5 cm
Akku:	70 mAh Li-Ion Polymer
Akkulaufzeit:	max. 15 Tage Stand-by-Betrieb
Zulässige Betriebsbedingung:	10–40 °C
Speicherkapazität:	15 Tage
Stromversorgung:	5V, 2A
Schutzklasse:	IP67
Bluetooth® low energy technology,	Frequenzband 2,4 GHz



### **Wichtige Sicherheitshinweise**

**⚠️ WARNUNG!** Vermeiden Sie Kontakt mit Sonnencremes oder ähnlichem, da diese die Kunststoffteile beschädigen könnten.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Der Aktivitätssensor ist geschützt gegen Spritzwasser, Regen, Duschwasser und gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten. Verwenden Sie den Aktivitätssensor nicht während des Schwimmens!

- Der Aktivitätssensor enthält Magnete. Befragen Sie daher vor der Benutzung des Aktivitätssensors Ihren Arzt, wenn Sie einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Implantat tragen.

## Hinweise zum Umgang mit Akkus

- Wenn Flüssigkeit aus einer Akkuzelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Schützen Sie Akkus vor übermäßiger Wärme.
- **EXPLOSIONSGEFAHR!** Keine Akkus ins Feuer werfen.




- Laden Sie den Akku vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).
- Keine Akkus zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
- Nur in der Gebrauchsanweisung aufgeführte Ladegeräte verwenden.
- Akkus müssen vor dem Gebrauch korrekt geladen werden. Die Hinweise des Herstellers bzw. die Angaben in dieser Gebrauchsanweisung für das korrekte Laden sind stets einzuhalten.
- Laden Sie den Akku mindestens alle 6 Monate vollständig auf.



## ● Inbetriebnahme

Um den Aktivitätssensor in Betrieb zu nehmen, schließen Sie den Aktivitätssensor an das Ladekabel an. Danach aktiviert sich der Aktivitätssensor selbstständig. Falls sich der Aktivitätssensor nicht einschalten lässt, ist der Akku des Aktivitätssensors leer. Laden Sie den Akku wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben auf.

- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.
- Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem Smartphone.
- Laden Sie die kostenlose App „HealthForYou“ im Apple App Store (iOS) oder bei Google Play (Android™) herunter.
-  Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.
- Starten Sie die „HealthForYou“-App und folgen Sie den Anweisungen. Im Einstellungsmenü der App den „SAS 82“ auswählen und verbinden. Auf dem Aktivitätssensor wird ein zufallsgenerierter sechsstelliger PIN Code angezeigt, zeitgleich erscheint auf dem Smartphone ein Eingabefeld in das Sie diesen sechsstelligen PIN Code eingeben müssen. Nach erfolgreicher Verbindung können Sie Ihre persönlichen Daten einstellen. Auf Wunsch können Sie Alarme aktivieren/ einstellen, sich über Anrufe/ Nachrichten benachrichtigen lassen oder eine Bewegungserinnerung aktivieren/ einstellen.

## ● Akku aufladen

Sobald die Akkustandsanzeige des Aktivitätssensors  einen leeren Akku anzeigt, müssen Sie den Akku aufladen. Um den Akku aufzuladen, gehen Sie wie folgt vor:

- Stecken Sie den USB-Stecker Ihres USB-Ladekabels  in den USB-Anschluss Ihres eingeschalteten Computers.
- Verbinden Sie den Magnetverschluss des USB-Ladekabels  wie abgebildet mit Ihrem Aktivitätssensor. Achten Sie darauf, dass das Ladekabel richtig sitzt. Nur dann wird der Akku geladen.
- Den aktuellen Ladezustand sehen Sie an der Akkustandsanzeige. Im Normalfall dauert eine vollständige Aufladung des Akkus ca. 3 Stunden. Sobald der Akku des Geräts vollständig geladen ist, erscheint auf dem Display das Wort „FULL“.

**⚠️ WARNUNG!** Laden Sie den Aktivitätssensor NICHT, wenn die beiden Ladekontakte auf der Rückseite des Geräts nass sind. Tupfen Sie gegebenenfalls die beiden Ladekontakte vorsichtig mit einem Tuch trocken.

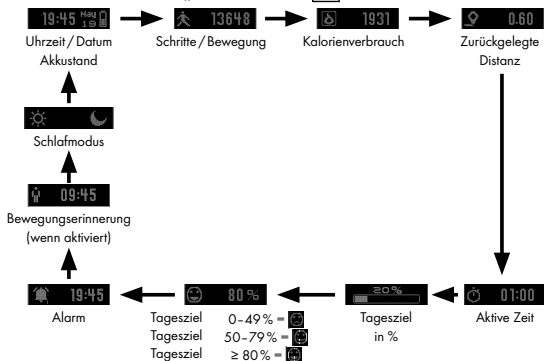
## ● Funktionen

### ● Funktionsübersicht

Der Aktivitätssensor besitzt folgende Funktionen: Uhrzeit mit Datum und Akkustand, Schrittzähler, Kalorienverbrauch, zurückgelegte Distanz, Aktive Zeit, Tagesziel, Alarm, Bewegungserinnerung, Schlafmodus und Nachrichten-/Anrufbenachrichtigung.

Die Werte werden täglich um 0 Uhr auf Null gesetzt. Die Zählung startet daraufhin wieder von vorne.

Um zwischen den einzelnen Funktionen zu wechseln, drücken Sie am Aktivitätssensor die „Touch“-Taste **1**.



## ● Uhrzeit / Datum / Akkustand

Der Aktivitätssensor zeigt die aktuelle Uhrzeit, das Datum und den Akkustand an. Sobald der Aktivitätssensor mit dem Smartphone synchronisiert wurde, wird die aktuelle Uhrzeit und Datum des Smartphones auf den Aktivitätssensor übertragen.

## ● Schritte / Bewegungen

Der Aktivitätssensor zeigt die Bewegungen in Schritte an. Die Schritte werden mittels eines 3D-Sensors im Gehäuseinneren des Aktivitätssensors erfasst.

## ● Kalorienverbrauch

Der Aktivitätssensor errechnet Ihren Kalorienverbrauch anhand Ihrer in der App angegebenen Angaben (Körpergröße, Alter, Geschlecht, Gewicht) und Ihrer getätigten Schritte. Wenn Sie morgens aufwachen, zeigt der Aktivitätssensor bereits eine Anzahl an verbrauchten Kalorien an, da der Körper auch im Ruhezustand Kalorien verbraucht. Das Gerät rechnet die im Ruhezustand verbrauchten Kalorien automatisch mit.



## ● Zurückgelegte Distanz 0.60

Mittels Ihrer in der App angegebenen Körpergröße ermittelt der Aktivitätssensor Ihre Schrittlänge. Sie können die Schrittlänge auch individuell ändern. Anhand der Schrittlänge und der Anzahl der Schritte berechnet der Aktivitätssensor nun Ihre zurückgelegte Distanz. Die angezeigte Distanz ist nur ein grober Richtwert und stimmt nicht unbedingt mit der tatsächlichen Distanz überein.




## ● Aktive Zeit 01:00

Die aktive Zeit zeigt Ihnen an, wie lange Sie bereits aktiv in Bewegung sind. Die aktive Zeit zählt ausschließlich die Zeit in der Sie sich in Bewegung befinden.

## ● Tagesziel Fortschritt 20%

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie ein Tagesziel festlegen (z. B. 10.000 Schritte). Den aktuellen Fortschritt des eingestellten Tagesziels (in %) können Sie auf dem Display des Aktivitätssensors ablesen.

## ● Tagesziel Status 80% 51% 0%

Wenn Sie zwischen 0–49% des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie zwischen 50–79% des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie 80% oder mehr des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display .

## ● Alarm 19:45


Sie können über die „HealthForYou“-App verschiedene Alarmzeiten einstellen.

Sobald die Alarmzeit erreicht ist, beginnt der Aktivitätssensor zu vibrieren.

## ● Nachrichten Status WhatsApp

Wenn auf Ihrem Smartphone Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp) über Push eingegangen sind, können Sie sich über das Display des Aktivitätssensors benachrichtigen lassen. Voraussetzungen hierfür sind, dass der Aktivitätssensor über *Bluetooth*<sup>®</sup> mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.

Sobald die Nachricht eintrifft, erscheint zunächst der Absender im Display.

Wenn Sie die „Touch“-Taste  drücken erscheint im Display ein Teil der


Nachricht. Durch erneutes Drücken der „Touch“-Taste **1** können Sie die Nachricht weiterlesen. Bei längeren Nachrichten wird nicht der komplette Inhalt angezeigt.

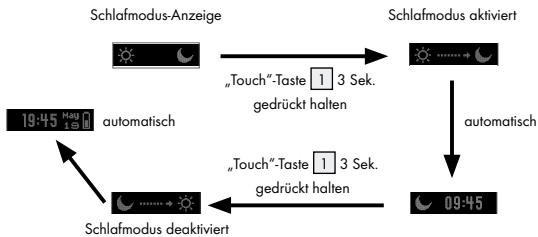


## ● Anrufe

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie einstellen, dass Sie über Anrufe am Aktivitätssensor benachrichtigt werden. Voraussetzungen hierfür sind, dass der Aktivitätssensor über *Bluetooth*<sup>®</sup> mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“-App eingerichtet ist.



## ● Schlafmodus

Um Ihre Bewegungen im Schlaf zu messen, schalten Sie das Gerät vor dem Schlafen in den Schlafmodus. Drücken Sie dazu in der Schlafmodus-Anzeige 3 Sekunden lang die „Touch“-Taste **1**. Im Display erscheint kurz . Nach einer Sekunde schaltet der Aktivitätssensor automatisch in den Schlafmodus. Wenn Sie morgens aufwachen, drücken Sie die „Touch“-Taste **1** für ca. 3 Sekunden, um den Aktivitätssensor wieder aus dem Schlafmodus zu wecken.



Optional können Sie über die App ein Zeitintervall festlegen indem sich der Aktivitätssensor automatisch in den Schlafmodus versetzt und anschließend wieder in den Aktivitätsmodus übergeht. Zusätzlich können Sie eine Schlaferinnerung festlegen.

## ● **Bewegungserinnerung** 09:45

Sie können in den Einstellungen der „HealthForYou“-App eine Bewegungserinnerung einstellen. Sie können eine Start- und Endzeit einstellen während die Bewegungserinnerung aktiv ist, beispielsweise von 09:00– 18:00 Uhr. Zusätzlich können Sie die Inaktivitätsdauer festlegen. Wenn Sie sich nun während der eingestellten Inaktivitätsdauer nicht bewegen, beginnt der Aktivitätssensor zu vibrieren und im Display erscheint  -> .

## ● Datenübertragung auf Smartphone

Um die aufgezeichneten Daten von ihrem Aktivitätssensor auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, befolgen Sie die folgenden Handlungsschritte:

- Aktivieren Sie *Bluetooth*<sup>®</sup> auf Ihrem Smartphone.
- Öffnen Sie die „HealthForYou“-App.
- Verbinden Sie Ihren „SAS 82“ Aktivitätssensor mit der App. Ihre Daten werden automatisch auf das Smartphone übertragen.

## ● Ersatz- und Verschleißteile

Zubehörteile können über den Webshop nachbestellt werden unter:  
[www.shop.sanitas-online.de](http://www.shop.sanitas-online.de)

Bezeichnung	Artikel- bzw. Bestellnummer
USB-Ladekabel	163.164

## ● Häufig gestellte Fragen

### **Wie trage ich den Aktivitätssensor korrekt?**

Tragen Sie den Aktivitätssensor am linken Handgelenk wenn Sie Rechtshänder sind oder am rechten Handgelenk wenn Sie Linkshänder sind. Ziehen Sie hierbei das eine Ende des Armbands durch die Öffnung des anderen Endes. Drücken Sie nun die Schnalle in die Öffnungen des Armbands und schieben Sie das Ende des Armbands durch die Schlaufe, bis es spürbar einrastet.

### **Was für einen Nutzen hat der Aktivitätssensor für mich?**

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen der Aktivitätssensor. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Ein tägliches Pensum von mindestens 7.000–10.000 Schritten oder 30 Minuten Aktivität sind optimal. (Quelle: nach WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

## Wie erfasst der Aktivitätssensor meine Schritte?

Der Aktivitätssensor zeichnet mittels des eingebauten 3D-Sensors Ihre körperliche Aktivität ununterbrochen auf. Dabei werden all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert. Die Angabe der zurückgelegten Strecke kann daher von der tatsächlichen Strecke abweichen.

## Wie kann ich meine Aktivitäts / Schlaf-Daten auswerten?


Über die *Bluetooth*® Schnittstelle Ihres Aktivitätssensors können Sie Ihre gespeicherten Daten an ein Smartphone (Android™ und iOS) übertragen und dort auswerten. Sie benötigen hierzu lediglich die kostenlose „HealthForYou“-App auf Ihrem Smartphone.

## Wie synchronisiere ich meine Daten mit der App?

Um die aufgezeichneten Daten von ihrem Aktivitätssensor auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, folgen Sie den Anweisungen in Kapitel „Datenübertragung auf Smartphone“.

## Die Datenübertragung auf das Smartphone funktioniert nicht.



Dies kann mehrere Gründe haben:

- Überprüfen Sie, ob Ihr Smartphone / Tablet mit der „HealthForYou“-App kompatibel ist.
- Der Aktivitätssensor befindet sich im „Sleep-Modus“. Um den „Sleep-Modus“ zu verlassen, halten Sie die „Touch“-Taste für 3 Sekunden gedrückt. Auf dem Display des Aktivitätssensors erscheint .

- *Bluetooth*® ist auf Ihrem Smartphone nicht aktiviert. Aktivieren Sie *Bluetooth*® in den Einstellungen Ihres Smartphones.
- Der Akku des Aktivitätssensors ist leer. Wenn sich der Aktivitätssensor nicht einschalten lässt, laden Sie ihn mit dem mitgelieferten USB-Ladekabel auf.
- Überprüfen Sie, ob Sie die korrekte App verwenden. Eine Datenübertragung ist ausschließlich mit der „HealthForYou“-App möglich.
- Der Aktivitätssensor ist mit einem anderen Smartphone verbunden. Trennen Sie die Verbindung zuerst, bevor Sie den Aktivitätssensor mit einem anderen Smartphone verbinden.
- **iPhone:**  
Wenn Sie ein iPhone verwenden und die *Bluetooth*® Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth*® Verbindung in der „HealthForYou“-App.  
Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres iPhones auf *Bluetooth*® und löschen Sie den „SAS 82“ aus der Liste der verbundenen *Bluetooth*® Geräte.  
Verbinden Sie nun den „SAS 82“ in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth*®.
- **Android™:**  
Wenn Sie ein Android™-Smartphone verwenden und die *Bluetooth*® Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie die *Bluetooth*® Verbindung in der „HealthForYou“-App und verbinden Sie den „SAS 82“ anschließend erneut.



## **Wann muss ich den Akku des Aktivitätssensors aufladen?**

Laden Sie den Akku des Aktivitätssensors wenn bei Tastendruck auf dem Display  angezeigt wird. Sobald  auf dem Display angezeigt wird, beträgt die Akkuleistung noch maximal 24 Stunden. Lassen Sie den Akku nie ganz leer werden, nur dann ist eine kontinuierliche Datenerfassung möglich.

## **Wie lade ich den Akku des Aktivitätssensors korrekt auf?**

Um den Aktivitätssensor korrekt aufzuladen, folgen Sie den Anweisungen wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben.

## **Kann ich den Aktivitätssensor auch während des Fahrradfahrens tragen?**

Sie können den Aktivitätssensors auch während des Fahrradfahrens tragen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie den Sensor an geeigneter Stelle tragen. Eine Platzierung des Sensors am Bein oder in einer engen bzw. seitlichen Hosentasche ist gut geeignet, nicht geeignet ist das Tragen am Gürtel. Allerdings weicht die Angabe der zurückgelegten Strecke von der tatsächlichen Strecke ab, weil der Aktivitätssensor all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert.

## **Wie viele Tage / Nächte kann der Aktivitätssensor aufzeichnen?**

Der Aktivitätssensor kann bis zu 15 Tage und 15 Nächte aufzeichnen. Sind alle Speicherplätze voll, werden die ältesten Aufzeichnungen

automatisch überschrieben. Daher empfehlen wir, die Datenübertragung mindestens einmal wöchentlich durchzuführen.

### **Wie aktiviere ich den Schlafmodus?**

Beachten Sie hierzu die Anweisungen aus Kapitel „Schlafmodus“.

### **Wie kann ich den Vibrationsalarm aktivieren?**

Die gewünschte Alarmzeit geben Sie in der „HealthForYou“-App ein. Synchronisieren Sie nach Eingabe / Änderung der Alarmzeit den Aktivitätssensor mit der App.

### **Kann ich den Aktivitätssensor auch während dem Duschen oder Schwimmen tragen?**

Der Aktivitätssensor ist geschützt gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten (IP67). Es kann während dem Duschen oder Untertauchen des Aktivitätssensors in vereinzelt Fällen vorkommen, dass der vorherrschende Wasserdruck zu hoch ist und der Aktivitätssensor dadurch beschädigt wird. Vor der Verwendung beim Schwimmen wird abgeraten.

### **Wie entsorge ich den Aktivitätssensor korrekt?**

Beachten Sie hierzu die Hinweise in Kapitel „Entsorgung“.

## Wie kann ich den Aktivitätssensor reinigen?

Reinigen Sie den Aktivitätssensor von Zeit zu Zeit sorgfältig mit einem feuchten Tuch.

## Wo kann ich ein USB-Ladekabel nachbestellen?

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“.

## Was ist alles im Lieferumfang enthalten?

Im Lieferumfang ist ein Aktivitätssensor und ein USB-Ladekabel enthalten.

## Was bedeuten die Zeichen auf dem Aktivitätssensor und auf der Verpackung?

Beachten Sie hierzu das Kapitel „Legende der verwendeten Piktogramme“.

## ● Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung: 1-7: Kunststoffe / 20-22: Papier und Pappe / 80-98: Verbundstoffe.



Gemäß Europäischer Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte und Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Defekte oder verbrauchte Batterien müssen gemäß Richtlinie 2006/66/EC und deren Änderungen recycelt werden. Geben Sie Batterien und / oder das Produkt über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.



### **Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!**

Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien bei einer kommunalen Sammelstelle ab.

## ● Garantie / Service

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Aktivitätssensors.

Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.
- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen. Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, DEUTSCHLAND geltend zu machen.

**Bitte wenden Sie sich im Falle von Reklamationen an unseren Service unter folgendem Kontakt:**

**Service-Hotline (kostenfrei):**

DE

☎ **0800 72 42 355 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-de@sanitas-online.de**

AT

☎ **0800 21 22 88 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-at@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Fordern wir Sie zur Übersendung des defekten Aktivitätssensors auf, ist das Produkt an folgende Adresse zu senden:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
DE-89231 Neu-Ulm  
DEUTSCHLAND

**IAN 297928**

Wir bestätigen hiermit, dass dieses Produkt der europäischen RED Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Die CE-Konformitätserklärung zu diesem Produkt finden Sie unter:











<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php>





<b>Légende des pictogrammes utilisés</b> .....	Page 34
<b>Introduction</b> .....	Page 35
Contenu de la livraison .....	Page 35
Utilisation conforme .....	Page 36
Descriptif des pièces .....	Page 38
Caractéristiques techniques .....	Page 38
<b>Instructions importantes de sécurité</b> .....	Page 39
<b>Mise en service</b> .....	Page 40
Chargement de la batterie .....	Page 41
<b>Fonctions</b> .....	Page 42
Aperçu des fonctions .....	Page 42
Heure / date / état de la batterie .....	Page 43
Pas / mouvements .....	Page 44
Consommation énergétique .....	Page 44
Distance parcourue .....	Page 44
Temps d'activité .....	Page 45
Objectif quotidien .....	Page 45
Statut de l'objectif journalier .....	Page 45
Alarme .....	Page 46
Messages .....	Page 46
Appels .....	Page 47
Mode sommeil .....	Page 47
Rappel d'activité .....	Page 48
<b>Transfert des données sur smartphone</b> .....	Page 49
<b>Accessoires et consommables</b> .....	Page 49
<b>Questions fréquentes</b> .....	Page 49
<b>Mise au rebut</b> .....	Page 55
<b>Garantie / Service client</b> .....	Page 56

## Légende des pictogrammes utilisés

 <b>AVERTISSEMENT !</b>	Avertissement sur les risques de blessures ou dangers pour votre santé
	Consigne de sécurité sur les dommages possibles sur le produit/l'accessoire
	Consignes de sécurité
	Instructions de manipulation
	Respecter les indications du mode d'emploi
	Courant continu 5V, 2A
	Fabricant
	Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales applicables.
	Une mise au rebut inappropriée des piles provoque des dommages écologiques !
<b>IP 67</b>	Étanche à la poussière et protégé contre les effets d'une immersion prolongée dans l'eau
	Mettez au rebut l'emballage et le capteur d'activité dans le respect de l'environnement !

# **Capteur d'activité SAS 82**

## **● Introduction**



Avant la première utilisation, veuillez vous familiariser avec le capteur d'activité. À cet effet, lisez attentivement le mode d'emploi ci-dessous et les consignes de sécurité. Utilisez uniquement le capteur d'activité comme décrit, et dans les domaines d'application spécifiés. Conservez soigneusement cette notice de montage et mode d'emploi. Lorsque vous remettez le capteur d'activité à des tiers, veuillez également fournir tous les documents s'y rapportant.

## **● Contenu de la livraison**

Vérifiez si l'emballage carton extérieur est intact et si tous les éléments sont inclus dans la livraison. Avant la première utilisation, il convient de s'assurer que l'appareil et l'accessoire ne présentent aucun défaut visible et que la totalité de l'emballage a bien été retirée. En cas de doute, n'utilisez pas le produit et adressez-vous à votre revendeur ou au service client indiqué.

1 x bracelet capteur d'activité

1 x câble de recharge USB

1 x mode d'emploi

1 x guide rapide

## ● Utilisation conforme

Avoir une activité physique est essentiel pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme et diminue le risque de maladies cardiovasculaires. Lorsque vous bougez, cela vous permet de réduire votre poids et d'améliorer votre bien-être. L'activité physique est principalement constituée de mouvements qui consomment de l'énergie. Les activités quotidiennes comme la marche, le vélo, monter les escaliers et les tâches ménagères en constituent une grande partie. Afin de pouvoir évaluer votre activité physique quotidienne de manière objective, utilisez le capteur d'activité Silvercrest «SAS 82». Il peut ainsi également vous motiver à davantage d'activité au quotidien.

Grâce à l'application gratuite «HealthForYou», vos activités physiques peuvent être transférées en toute simplicité du capteur d'activité à votre smartphone. Vous pourrez ainsi visualiser à tout moment, clairement et simplement, vos enregistrements sur votre smartphone.

### **Le capteur d'activité et l'application «HealthForYou» assurent ensemble les fonctions suivantes :**

- Affichage de l'heure et de la date
- Affichage quotidien du nombre de pas, distance, consommation énergétique, temps d'activité et pourcentage effectué de l'objectif quotidien (en %)
- Présentation des différentes phases de sommeil
- Alarme vibrante

- Rappel d'activité
- Notifications en cas d'appels et de messages (par ex. SMS ou WhatsApp).

Configuration requise pour la version web «HealthForYou»

- MS Internet Explorer
  - MS Edge
  - Mozilla Firefox
  - Google Chrome
  - Apple Safari
- (dans les versions actuelles respectives)

Configuration requise pour l'application «HealthForYou»

iOS à partir de la version 9.0, Android™ à partir de la version 5.0, *Bluetooth*® 4.0.

Transmission des données par *Bluetooth*® wireless technology :

Le capteur d'activité utilise la *Bluetooth*® low energy technology, bande de fréquence 2,402-2,480 GHz, la puissance de transmission maximale émise dans la bande de fréquence < 20 dBm, compatible *Bluetooth*® 4.0 pour smartphones / tablettes



Vous pouvez trouver la liste des smartphones compatibles, des informations sur l'application et le logiciel «HealthForYou» ainsi que d'autres informations sur les produits à l'adresse suivante :  
[www.healthforyou.lidl](http://www.healthforyou.lidl)

Sous réserve de modification sans préavis des données techniques pour des raisons d'actualisation.

## ● Descriptif des pièces

1 Touche «Touch»

2 Raccord USB magnétique

## ● Caractéristiques techniques

Poids :	env. 34 g (avec le câble)
Convient pour une circonférence de poignet de :	env. 14,5 à env. 19,5 cm
Batterie :	polymère lithium-ion 70 mAh
Autonomie :	max. 15 jours en état de veille
Conditions de fonctionnement admissibles :	10-40 °C

Mémoire : 15 jours  
Alimentation : 5V, 2A  
Classe de protection : IP67  
*Bluetooth®* low energy technology, bande de fréquence 2,4 GHz



## **Instructions importantes de sécurité**

**⚠ AVERTISSEMENT !** Évitez le contact avec de la crème solaire ou des produits semblables, car cela pourrait endommager les éléments en plastique.

- Ne laissez jamais les matériaux d'emballages à portée des enfants. Risque d'asphyxie !
- Le capteur d'activité est résistant aux projections d'eau, à la pluie, et à l'immersion dans l'eau à une profondeur d'1 mètre jusqu'à une durée de 30 minutes. N'utilisez pas le capteur d'activité lorsque vous nagez !
- Le capteur d'activité contient des aimants. Par conséquent, consultez votre médecin avant d'utiliser le capteur d'activité si vous portez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou autre implant électronique.

## Remarques relatives aux batteries

- Si du liquide de la cellule de la batterie entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez la partie concernée et consultez votre médecin.
- Protégez les batteries des chaleurs excessives.



**RISQUE D'EXPLOSION !** Ne pas jeter les batteries dans le feu.


- Chargez entièrement la batterie avant la première mise en service (voir section «Chargement de la batterie»).
- Ne démontez, n'ouvrez ou ne cassez pas les batteries.
- Utiliser uniquement les chargeurs indiqués dans ce mode d'emploi.
- Les batteries doivent être chargées complètement avant utilisation. Les consignes du fabricant ainsi que les indications de ce mode d'emploi quant au chargement sont à respecter impérativement.
- Rechargez la batterie complètement au moins tous les 6 mois.

## ● Mise en service

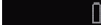
Afin d'activer le capteur d'activité, branchez-le au câble de chargement. Le capteur d'activité s'active ensuite automatiquement. Si le capteur d'activité ne s'allume pas, c'est que la batterie est vide. Chargez la batterie comme indiqué dans la section «Chargement de la batterie».

- Assurez-vous que votre smartphone est connecté à Internet.



- Activez le *Bluetooth*® sur votre smartphone.
- Téléchargez gratuitement l'application «HealthForYou» sur l'App Store (iOS) ou sur le Google Play Store (Android™).
-  Selon les paramètres du smartphone, la connexion à Internet ou le transfert de données peuvent entraîner des coûts supplémentaires.
- Lancez l'application «HealthForYou» et suivez les instructions. Dans les paramètres de l'application, sélectionnez «SAS 82» et connectez. Sur le capteur d'activité, un code PIN à six chiffres est généré au hasard, et un champ de saisie apparaît simultanément sur votre smartphone, dans lequel le code PIN à six chiffres doit être renseigné. Lorsque la connexion est réussie, vous pouvez paramétrer vos données personnelles. Au besoin, vous pouvez activer / régler une alarme et être notifié en cas d'appel / message, ou activer / régler un rappel d'activité.

## ● **Chargement de la batterie**

Dès que l'indicateur de charge de la batterie du capteur d'activité affiche  une batterie vide, vous devez recharger la batterie. Pour recharger la batterie, procédez de la manière suivante :

- Branchez le connecteur USB de votre câble de recharge USB 2 sur le port USB de votre ordinateur allumé.

- Reliez la fermeture magnétique du câble de recharge USB **2** comme illustré avec le capteur d'activité. Veillez à ce que le câble de recharge soit placé correctement. À ce moment seulement, la batterie commencera à se recharger.
- Vous pouvez voir l'état de la batterie sur le témoin de la batterie. En règle générale, le chargement complet de la batterie dure env. 3 heures. Dès que la batterie de l'appareil est complètement chargée, le mot «FULL» apparaît sur l'écran.

**⚠ AVERTISSEMENT !** Ne rechargez PAS le capteur d'activité si les deux contacts de charge au dos de l'appareil sont humides. Le cas échéant, tamponnez-les avec précaution avec un chiffon.

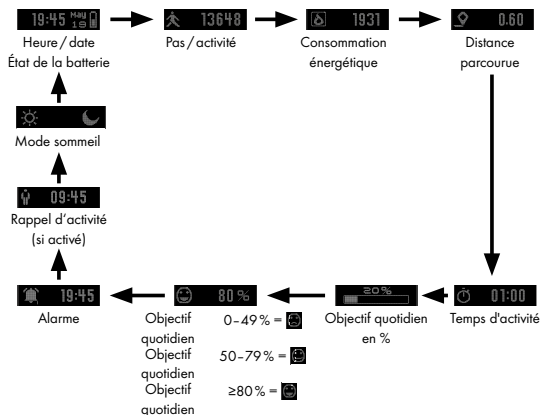
## ● Fonctions

### ● Aperçu des fonctions

La montre d'activité propose les fonctions suivantes : heure, date et état de charge de la batterie, podomètre, consommation énergétique, distance parcourue, temps d'activité, objectif quotidien, alarme, mode sommeil, Rappel d'activité et notification messages / appels.

Toutes les valeurs sont remises à zéro chaque jour à minuit. Les calculs et mesures reprennent alors à nouveau depuis le début.

Pour naviguer entre les différentes fonctions, appuyez sur la touche «Touch» **1** du capteur d'activité.



## ● Heure / date / état de la batterie

Le capteur d'activité affiche l'heure, la date et l'état de la batterie actuels. Une fois que le capteur d'activité a été synchronisé avec le smartphone, l'heure et la date actuelles de ce dernier sont transférées vers le capteur d'activité.

## ● Pas/mouvements 13648

Le capteur d'activité indique les mouvements en termes de nombre de pas. Les mesures sont enregistrées au moyen d'un capteur 3D situé à l'intérieur du boîtier du capteur d'activité.

## ● Consommation énergétique 1931

Le capteur d'activité calcule votre consommation énergétique en fonction des données paramétrées dans l'application (taille, âge, sexe, poids) et du nombre de pas comptabilisé. Lorsque vous vous réveillez le matin, le capteur d'activité affiche déjà un nombre de calories brûlées, car le corps consomme également de l'énergie au repos. L'appareil prend automatiquement en compte les calories brûlées à l'état de repos.

## ● Distance parcourue 0.60

La taille indiquée dans les paramètres de l'application permet de déterminer la longueur de votre foulée. Vous pouvez également modifier la longueur de foulée vous-même. Basé sur la longueur de foulée calculée et sur le nombre de pas comptabilisé, le capteur d'activité calcule alors votre distance parcourue. La distance affichée n'est qu'une valeur

indicative approximative et ne correspond pas impérativement avec la distance réellement effectuée.

## ● Temps d'activité 01:00

Le temps d'activité vous indique combien de temps vous avez été actif au cours de la journée. Le temps d'activité inclut uniquement le temps pendant lequel vous êtes en mouvement.


## ● Objectif quotidien 20%

Vous pouvez définir un objectif quotidien dans les réglages de l'application «HealthForYou» (par ex. 10.000 pas). La progression actuelle en vue de l'objectif quotidien fixé (en %) peut être visualisée à l'écran du capteur d'activité.

## ● Statut de l'objectif journalier



Lorsque vous avez effectué entre 0 et 49% de l'objectif journalier défini, 😞 apparaît à l'écran. Lorsque vous avez effectué entre 50 et 79% de l'objectif journalier défini, 😐 apparaît à l'écran.

Lorsque vous avez effectué 80% ou plus de l'objectif journalier défini,  apparaît à l'écran.

## ● **Alarme** 19:45



Vous pouvez configurer différentes heures d'alarme via l'application «HealthForYou».

Dès que l'heure à laquelle est configurée l'alarme est atteinte, le capteur d'activité commence à vibrer.

## ● **Messages**

Lorsque vous recevez des messages (par ex. SMS ou WhatsApp) via Push sur votre smartphone, vous pouvez en être informé via l'écran du capteur d'activité. Pour que cela fonctionne, les conditions sont les suivantes : le capteur d'activité doit être connecté à votre smartphone via *Bluetooth*<sup>®</sup> et l'application «HealthForYou» doit être installée.

Dès que vous recevez un message, l'expéditeur s'affiche en premier à l'écran.




Lorsque vous appuyez sur la touche «Touch» , une partie du message s'affiche à l'écran. Si vous appuyez à nouveau sur la touche «Touch» , vous pouvez continuer à lire le message. Pour les messages trop longs, la totalité du message ne sera pas affichée.

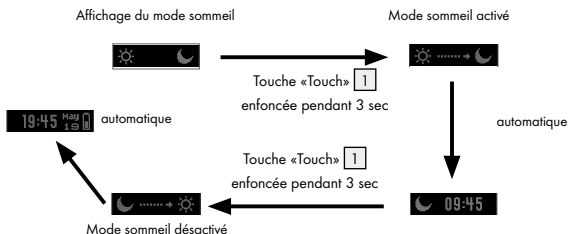


## ● Appels John Smith

Dans les réglages de l'application «HealthForYou», vous pouvez configurer les notifications d'appel sur le capteur d'activité. Pour que cela fonctionne, les conditions sont les suivantes : le capteur d'activité doit être connecté à votre smartphone via *Bluetooth*<sup>®</sup> et l'application «HealthForYou» doit être installée.



## ● Mode sommeil

Pour mesurer vos mouvements pendant le sommeil, réglez le capteur d'activité en mode sommeil avant d'aller dormir. Pour cela, maintenez la touche «Touch»  enfoncée pendant 3 secondes dans l'affichage du mode sommeil.  s'affiche brièvement à l'écran. Après une seconde, le capteur d'activité passe automatiquement en mode sommeil. Au réveil, appuyez sur la touche «Touch»  pendant environ 3 secondes pour sortir le capteur du mode sommeil.



Vous pouvez définir, via l'application, un intervalle de temps dans lequel le capteur d'activité bascule automatiquement en mode sommeil et à la fin duquel il repassera en mode activité. Vous pouvez également paramétrer un rappel qui vous permettra de savoir à quel moment vous devez aller vous coucher.

## ● Rappel d'activité 09:45

Dans les réglages de l'application «HealthForYou», vous pouvez configurer un rappel d'activité. Vous pouvez paramétrer une heure de démarrage et une heure de fin lorsque le rappel d'activité est actif, par exemple de 09h00-18h00. Vous pouvez également déterminer la durée d'inactivité. Si vous ne faites pas d'activité durant la période d'inactivité paramétrée, le capteur d'activité commence à vibrer, et sur l'écran apparaît  -> .



## ● Transfert des données sur smartphone

Pour transférer les données enregistrées sur votre capteur d'activité vers l'application «HealthForYou» suivez les étapes suivantes :

- Activez le *Bluetooth*<sup>®</sup> sur votre smartphone.
- Ouvrez l'application «HealthForYou».
- Connectez votre capteur d'activité «SAS 82» à l'application. Les données enregistrées sont alors automatiquement transférées sur le smartphone.

## ● Accessoires et consommables

Vous pouvez commander les pièces de rechange suivantes sur la boutique en ligne directement à l'adresse : [www.shop.sanitas-online.de](http://www.shop.sanitas-online.de)

Désignation	Numéro d'article ou référence
Câble de charge USB	163.164

## ● Questions fréquentes

### **Comment porter correctement le capteur d'activité ?**

Portez le capteur d'activité au poignet gauche si vous êtes droitier, et au poignet droit si vous êtes gaucher.

Pour cela, faites passer une extrémité du bracelet à travers l'ouverture de l'autre extrémité. Enfoncez à présent la boucle de fermeture dans les ouvertures du bracelet et glissez l'extrémité du bracelet au travers de la boucle jusqu'à ce qu'elle s'enclenche.

## **Quelle est l'utilité du capteur d'activité pour moi ?**

Avoir une activité physique est essentiel pour mener une vie saine. L'activité physique vous maintient en forme et diminue le risque de maladies cardiovasculaires. Lorsque vous bougez, cela vous permet de réduire votre poids et d'améliorer votre bien-être. L'activité physique est principalement constituée de mouvements qui consomment de l'énergie. Les activités quotidiennes comme la marche, le vélo, monter les escaliers et les tâches ménagères en constituent une grande partie. Afin de pouvoir évaluer votre activité physique quotidienne de manière objective, utilisez le capteur d'activité. Il peut ainsi également vous motiver à davantage d'activité au quotidien. Un total quotidien d'au moins 7.000 à 10.000 pas ou de 30 minutes d'activité est optimal.

(Source : OMS, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

## **Comment le capteur d'activité comptabilise-t-il mes pas ?**

Le capteur d'activité enregistre en continu votre activité physique à l'aide du capteur 3D intégré. Tous vos mouvements physiques sont interprétés par étapes. L'indication de la distance parcourue peut ainsi diverger de la distance réelle.

## Comment puis-je évaluer mes données d'activité / de sommeil ?


L'interface *Bluetooth*<sup>®</sup> de votre capteur d'activité vous permet de transférer et d'analyser vos données enregistrées sur un smartphone (Android™ et iOS). Pour cela, vous avez uniquement besoin d'installer gratuitement l'application «HealthForYou» sur votre smartphone.

## Comment puis-je synchroniser mes données avec l'application ?

Pour transférer les données enregistrées sur votre capteur d'activité vers l'application «HealthForYou», suivez les étapes indiquées à la section „Transfert des données sur smartphone“.



## Le transfert de données sur le smartphone ne fonctionne pas.

Plusieurs causes sont possibles :

- Vérifiez que votre smartphone / tablette est compatible avec l'application «HealthForYou».
- Le capteur d'activité se trouve en «Mode sommeil». Pour quitter le «Mode sommeil», maintenez la touche «Touch» enfoncée pendant 3 secondes.  s'affiche à l'écran du capteur d'activité.
- Le *Bluetooth*<sup>®</sup> n'est pas activé sur votre smartphone. Activez le *Bluetooth*<sup>®</sup> dans les réglages de votre smartphone.
- La batterie du capteur d'activité est déchargée. Si le capteur d'activité ne peut pas être allumé, rechargez-le avec le câble de charge USB fourni.

- Vérifiez que vous utilisez la bonne application. Le transfert de données n'est possible qu'avec l'application «HealthForYou».
- Le capteur d'activité est relié à un autre smartphone. Coupez d'abord la connexion avant de connecter le capteur d'activité avec un autre smartphone.
- **iPhone :**  
Lorsque vous utilisez un iPhone, et que la connexion *Bluetooth*® n'est plus établie, désactivez tout d'abord la connexion *Bluetooth*® de votre application «HealthForYou». Accédez aux paramètres *Bluetooth*® de votre iPhone, et supprimez le «SAS 82» de la liste des appareils *Bluetooth*® connectés. Connectez ensuite de nouveau le «SAS 82» au *Bluetooth*® dans l'application «HealthForYou».
- **Android™ :**  
Lorsque vous utilisez un smartphone Android™, et que la connexion *Bluetooth*® n'est plus établie, désactivez tout d'abord la connexion *Bluetooth*® de votre application «HealthForYou», puis connectez de nouveau le «SAS 82».

## Quand dois-je recharger la batterie du capteur d'activité ?

Chargez la batterie du capteur d'activité si  s'affiche à l'écran lorsque vous appuyez sur le bouton. Dès que  s'affiche à l'écran, la batterie dure encore 24 heures au maximum. Ne laissez jamais la batterie se vider complètement afin de permettre un enregistrement des données en continu.

## **Comment puis-je recharger correctement la batterie du capteur d'activité ?**

Pour recharger correctement le capteur d'activité, suivez les instructions indiquées à la section «Chargement de la batterie».

## **Puis-je aussi porter le capteur d'activité en faisant du vélo ?**

Vous pouvez également porter le capteur d'activité en faisant du vélo. Il suffit pour cela de porter le capteur de façon appropriée. Le port du capteur sur la jambe ou dans une poche de pantalon étroite ou latérale est parfaitement adapté, contrairement au port à la ceinture. Cependant, l'indication de la distance parcourue diverge de la distance réelle, car le capteur d'activité interprète tous vos mouvements physiques en pas.

## **Combien de jours / nuits le capteur d'activité peut-il enregistrer ?**

Le capteur d'activité peut enregistrer 15 jours et 15 nuits. Quand tous les emplacements de mémoire sont pleins, les enregistrements les plus anciens sont automatiquement écrasés. C'est pourquoi nous recommandons d'effectuer le transfert de données au moins une fois par semaine.

## **Comment puis-je activer le mode sommeil ?**

Pour cela, veuillez vous référer aux instructions indiquées à la section «Mode sommeil».

## **Comment activer l'alarme avec vibration ?**

Saisissez l'heure d'alarme souhaitée dans l'application «HealthForYou». Après saisie / modification de l'heure d'alarme, synchronisez le capteur d'activité avec l'application.

## **Puis-je aussi porter le capteur d'activité sous la douche ou en nageant ?**

Le capteur d'activité est protégé contre les effets d'une immersion prolongée dans l'eau à une profondeur d'1 mètre et jusqu'à une durée de 30 minutes (IP67). Dans de rares cas, il se peut que la pression de l'eau soit trop importante sous la douche ou lorsque le capteur d'activité est immergé et que celui-ci soit alors endommagé. Il est déconseillé d'utiliser le capteur d'activité en nageant.

## **Comment éliminer correctement le capteur d'activité ?**

Pour cela, suivez les instructions du chapitre «Mise au rebut».

## **Comment puis-je nettoyer le capteur d'activité ?**

De temps en temps, nettoyez soigneusement le capteur d'activité avec un chiffon humide.

## **Où puis-je commander un câble de charge USB de rechange ?**

Voir le chapitre «Accessoires et consommables».

## Que contient la livraison ?

Le paquet contient un capteur d'activité et un câble de recharge USB.

## Que signifient les symboles sur le capteur d'activité et sur l'emballage ?

Pour cela, veuillez vous référer à la section «Légende des pictogrammes utilisés».

## ● Mise au rebut

L'emballage se compose de matières recyclables pouvant être mises au rebut dans les déchetteries locales.



Veuillez respecter l'identification des matériaux d'emballage pour le tri sélectif, ils sont identifiés avec des abréviations (a) et des chiffres (b) ayant la signification suivante : 1-7 : plastiques / 20-22 : papiers et cartons / 80-98 : matériaux composite.



Conformément à la directive européenne relative aux appareils électriques et électroniques usés et leur application dans les législations nationales, les appareils électriques usés doivent être collectés séparément et faire l'objet d'un recyclage respectueux de l'environnement.



Votre mairie ou votre municipalité vous renseigneront sur les possibilités de mise au rebut des produits usagés.

Les piles défectueuses ou usagées doivent être recyclées conformément à la directive 2006/66/EC et ses modifications. Les piles et/ou le produit doivent être retournés dans les centres de collecte proposés.



### **Pollution de l'environnement causée par une mise au rebut inappropriée des piles !**

Les piles ne doivent pas être mises au rebut dans les ordures ménagères. Elles peuvent contenir des métaux lourds toxiques et doivent être considérées comme des déchets spéciaux. Les symboles chimiques des métaux lourds sont les suivants : Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb. Pour cette raison, veuillez toujours déposer les piles usagées dans les conteneurs de recyclage de votre commune.

## **● Garantie / Service client**

Ce produit dispose d'une garantie de 3 ans à partir de la date d'achat pour tout vice matériel et de fabrication du capteur d'activité.



La garantie ne s'applique pas :

- Dans le cas de dommages provenant d'une utilisation non conforme.
- Aux pièces d'usure.
- En cas de faute propre du client.
- Dès lors que le produit a été ouvert par un atelier non agréé.

La présente garantie n'altère aucunement les droits de garantie légaux du client. Afin d'invoquer le droit à la garantie pendant la période de garantie, le client est tenu de fournir une preuve d'achat. La garantie est valable pour une durée de 3 ans à compter de la date d'achat du produit, et est à faire valoir auprès de la société Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, ALLEMAGNE.

**En cas de réclamations, veuillez vous adresser à notre service client mentionné ci-dessous :**

**Service d'assistance téléphonique (gratuit) :**

FR

☎ **080 53 400 06 (lu. – ve.: 8–18 horloge)**

✉ **service-f@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (lu. – ve.: 8–18 horloge)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Si nous vous prions de nous renvoyer le produit défectueux, ce dernier est à expédier à l'adresse suivante :

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
DE-89231 Neu-Ulm  
ALLEMAGNE












**IAN 297928**

Par la présente, nous garantissons que ce produit répond à la directive européenne RED 2014/53/EU.

Vous pouvez trouver la déclaration de conformité CE sur :  
<http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedclarationofconformity.php>

<b>Legenda dei pittogrammi utilizzati</b> .....	Pagina	60
<b>Introduzione</b> .....	Pagina	61
Contenuto della confezione.....	Pagina	61
Utilizzo secondo la destinazione d'uso.....	Pagina	62
Descrizione dei componenti.....	Pagina	64
Dati tecnici.....	Pagina	64
<b>Importanti avvertenze in materia di sicurezza</b> .....	Pagina	65
<b>Messa in funzione</b> .....	Pagina	66
Caricamento della batteria.....	Pagina	67
<b>Funzioni</b> .....	Pagina	68
Panoramica delle funzioni.....	Pagina	68
Ora/ Data/ Livello di carica della batteria.....	Pagina	69
Passi/ Movimento.....	Pagina	70
Consumo calorico.....	Pagina	70
Distanza percorsa.....	Pagina	70
Tempo attivo.....	Pagina	71
Avanzamento verso l'obiettivo quotidiano.....	Pagina	71
Stato dell'obiettivo quotidiano.....	Pagina	71
Allarme.....	Pagina	72
Notifiche.....	Pagina	72
Chiamate.....	Pagina	73
Modalità sonno.....	Pagina	73
Promemoria movimento.....	Pagina	74
<b>Trasmissione dei dati sullo smartphone</b> .....	Pagina	74
<b>Pezzi di ricambio e soggetti a usura</b> .....	Pagina	75
<b>Domande frequenti</b> .....	Pagina	75
<b>Smaltimento</b> .....	Pagina	80
<b>Garanzia/ Assistenza</b> .....	Pagina	82

## Legenda dei pittogrammi utilizzati

 <b>ATTENZIONE!</b>	Avvertenza circa un rischio di lesione o di pericolo per la propria salute
	Avvertenza di sicurezza circa possibili danni all'apparecchio / agli accessori
	Avvertenze in materia di sicurezza
	Istruzioni per l'utilizzo
	Osservare le istruzioni per l'uso
	Corrente continua 5V, 2A
	Produttore
	Questo prodotto è conforme ai requisiti richiesti dalle direttive europee e nazionali in vigore.
	Lo smaltimento improprio delle batterie può causare danni all'ambiente!
<b>IP 67</b>	Antipolvere e protetto contro gli effetti di un'immersione temporanea in acqua
 	Smaltire la confezione e il sensore di attività in maniera ecosostenibile!

# **Sensore di attività SAS 82**

## **● Introduzione**



Prendere dimistichezza con il sensore di attività prima di metterlo in funzione per la prima volta. A questo scopo, leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso e le importanti indicazioni in materia sicurezza. Utilizzare il sensore di attività solo come descritto e per i campi di applicazione indicati. Conservare con cura queste istruzioni per l'uso. Consegnare l'intera documentazione del sensore di attività nel caso di cessione di quest'ultimo a terzi.

## **● Contenuto della confezione**

Verificare che la confezione di cartone sia integra esternamente e che il contenuto della fornitura sia completo. Prima dell'uso assicurarsi che l'apparecchio e gli accessori non presentino danni visibili e che venga rimosso l'intero materiale d'imballaggio. In caso di dubbio, non utilizzarlo e rivolgersi al proprio rivenditore o all'indirizzo del servizio clienti indicato.

1 x sensore di attività con cinturino  
1 x cavo di ricarica USB

1 x manuale di istruzioni per l'uso  
1 x guida rapida

## ● Utilizzo secondo la destinazione d'uso

Il movimento è un requisito fondamentale per una vita sana. L'attività fisica aiuta a mantenersi in forma e riduce il rischio di sviluppare patologie del sistema cardiocircolatorio. Il movimento aiuta a ridurre il peso e si noterà inoltre un miglioramento del proprio benessere. Per attività fisica si intende qualsiasi movimento che comporti un consumo di energie. Le attività quotidiane, quali camminare, andare in bicicletta, salire le scale e fare i lavori di casa, contribuiscono notevolmente a fare movimento. Il sensore di attività Silvercrest „SAS 82” serve a poter valutare e rilevare in modo obiettivo la propria attività fisica quotidiana. Esso può dunque anche motivare ancora di più all'aumento del movimento nella vita di tutti i giorni.

Grazie all'app gratuita „HealthForYou”, i dati relativi all'attività fisica possono essere facilmente trasmessi dal sensore di attività allo smartphone. In questo modo, è possibile visualizzare le registrazioni sullo smartphone in qualsiasi momento, in modo semplice e intuitivo.

### **Il sensore di attività, insieme all'app „HealthForYou” offre le seguenti funzioni:**

- Visualizzazione orario e data
- Visualizzazione giornaliera dei passi effettuati, della distanza, del consumo calorico, del tempo attivo e dell'avanzamento verso l'obiettivo quotidiano (in %)
- Rappresentazione delle singole fasi del sonno

- Allarme con vibrazione
- Promemoria movimento
- Notifica delle chiamate e dei messaggi (ad es. SMS o WhatsApp).

Requisiti di sistema per la

versione web „HealthForYou“

- MS Internet Explorer
- MS Edge
- Mozilla Firefox
- Google Chrome
- Apple Safari

(nell'ultima versione)

Requisiti di sistema per  
l'app „HealthForYou“

iOS a partire dalla versione 9.0,  
Android™ a partire dalla versione 5.0,  
Bluetooth® 4.0.

Trasmissione dati con  
Bluetooth® wireless  
technology:

il sensore di attività utilizza una tecnologia Bluetooth® low energy technology, banda di frequenza 2,402-2,480 GHz, la cui potenza massima di trasmissione ir-radiata nella banda di frequenza è < 20 dBm, compatibile con smartphone / tablet dotati di Bluetooth® 4.0



L'elenco degli smartphone compatibili, informazioni relative all'app „HealthForYou“ e al software, così come riguardo ai vari apparecchi sono disponibili al seguente link: [www.healthforyou.lidl](http://www.healthforyou.lidl)

Ci si riserva il diritto di apportare modifiche tecniche al fine di migliorare il dispositivo.

## ● Descrizione dei componenti

1 Tasto „Touch“

2 Collegamento USB a magnete

## ● Dati tecnici

Peso:	ca. 34 g (incl. cavo)
Adatto per circonferenza polso di:	ca. 14,5 fino a ca. 19,5 cm
Batteria:	70 mAh ai polimeri di litio
Durata batteria:	max. 15 giorni con funzionamento in stand by
Condizioni di esercizio consentite:	10-40 °C
Capacità di memoria:	15 giorni
Alimentazione elettrica:	5V, 2A



Classe di isolamento: IP67  
Bluetooth® low energy technology, banda di frequenza 2,4 GHz




## **Importanti avvertenze in materia di sicurezza**

**⚠ ATtenzione!** Evitare il contatto con creme solari o simili in quanto potrebbero danneggiare le parti in plastica.

- Tenere sempre il materiale dell'imballaggio fuori della portata dei bambini. Sussiste un pericolo di soffocamento!
- Il sensore di attività è protetto contro gli spruzzi d'acqua, la pioggia, l'acqua della doccia e le immersioni temporanee in acqua ad una profondità di 1 metro fino a 30 minuti. Non utilizzare il sensore di attività durante il nuoto!
- Il sensore di attività contiene magneti. Prima di utilizzare il sensore di attività, consultare il proprio medico se si è portatori di pace-maker, defibrillatore o di un altro impianto elettronico.

### **Avvertenze sull'uso delle batterie**


- Se il liquido di una delle batterie viene a contatto con la pelle e con gli occhi, sciacquare le parti interessate con acqua e consultare il medico.
- Proteggere le batterie da una dose eccessiva di calore.

-  **PERICOLO DI ESPLOSIONE!** Non gettare mai le batterie nel fuoco.
- Ricaricare completamente la batteria in vista della prima messa in funzione (vedi capitolo „Caricamento della batteria“).
- Non scorporare, aprire o frantumare le batterie.
- Utilizzare unicamente i caricabatterie specificati nelle istruzioni per l'uso.
- Le batterie devono essere caricate correttamente prima dell'uso. Rispettare sempre le avvertenze del produttore e le indicazioni fornite nelle presenti istruzioni per l'uso per caricare correttamente le batterie.
- Ricaricare completamente la batteria almeno ogni 6 mesi.


## ● Messa in funzione



Per attivare il sensore di attività collegarlo al cavo di ricarica. Successivamente il sensore di attività si attiva in maniera automatica. Se il sensore di attività non si accende, la batteria del sensore di attività è scarica. Ricaricare la batteria come descritto nel capitolo „Caricamento della batteria“.

- Accertarsi che lo smartphone sia connesso a Internet.
- Attivare il *Bluetooth*<sup>®</sup> sullo smartphone.

- Scaricare l'app gratuita „HealthForYou“ dall'Apple App Store (iOS) oppure dal Google Play (Android™).
-  A seconda delle impostazioni dello smartphone, potrebbero esserci costi aggiuntivi per la connessione Internet o la trasmissione dati.
- Avviare l'app „HealthForYou“ e seguire le istruzioni. Nel menù delle impostazioni dell'app, selezionare „SAS 82“ e collegarsi. Sul sensore di attività si visualizza un codice PIN casuale a sei cifre; allo stesso tempo, sullo smartphone appare una casella dove è necessario digitare questo codice PIN a sei cifre. A collegamento avvenuto, è possibile impostare i propri dati personali. Se si desidera, è possibile attivare/impostare un allarme, farsi inviare notifiche per chiamata telefonica/messaggio oppure attivare/impostare un promemoria movimento.

## ● Caricamento della batteria

È necessario ricaricare la batteria non appena l'indicatore dello stato della batteria del sensore di attività  mostra che la batteria è scarica. Per ricaricare la batteria procedere come segue:

- Inserire il connettore USB del cavo di ricarica USB  nella porta USB del computer acceso.
- Collegare il collegamento a magnete del cavo di ricarica USB  con il sensore di attività come illustrato. Assicurarsi che il cavo di

ricarica sia posizionato correttamente. Solo così la batteria verrà ricaricata.

- Lo stato di ricarica attuale è visualizzato sull'indicatore della batteria. Normalmente una ricarica completa della batteria dura ca. 3 ore. Non appena la batteria dell'apparecchio è completamente carica, sul display appare la parola „FULL“.

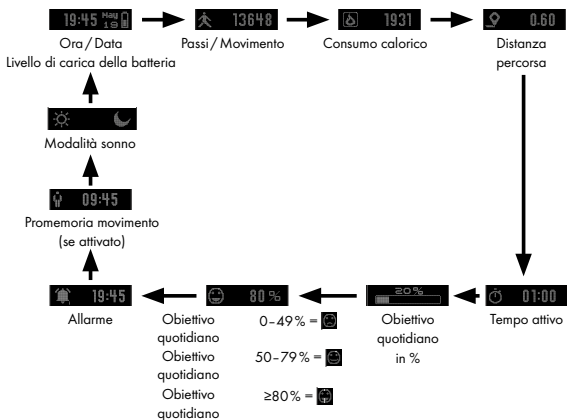
**⚠ ATENZIONE!** NON ricaricare il sensore di attività se i due contatti di ricarica posti sul retro dell'apparecchio sono bagnati. Se necessario, asciugare delicatamente i due contatti di ricarica con un panno.

## ● Funzioni

### ● **Panoramica delle funzioni**

Il sensore di attività è dotato delle seguenti funzioni: ora con data e livello di carica della batteria, contapassi, consumo calorico, distanza percorsa, tempo attivo, obiettivo quotidiano, allarme, modalità sonno, promemoria movimento e notifica per messaggio / chiamata telefonica. Ogni giorno a mezzanotte i valori vengono azzerati. Il conteggio riparte quindi da capo.

Per passare da una funzione all'altra, premere il tasto „Touch“ 1 sul sensore di attività.



## ● Ora/Data/Livello di carica della batteria

Il sensore di attività mostra l'ora, la data e il livello di carica della batteria correnti. Una volta sincronizzato il sensore di attività con lo smartphone, l'ora e la data attuali dello smartphone vengono trasmesse al sensore di attività.

## ● **Passi / Movimento** 13648

Il sensore di attività mostra i movimenti in passi. I passi vengono rilevati mediante un sensore 3D collocato all'interno dell'alloggiamento.

## ● **Consumo calorico** 1931

Il sensore di attività calcola il consumo calorico in base ai dati specificati nell'app (altezza, età, sesso, peso) e ai passi compiuti. Quando ci si sveglia, il sensore di attività mostra già il numero di calorie consumate in quanto il corpo consuma calorie anche in condizione di riposo. L'apparecchio calcola automaticamente le calorie consumate in condizione di riposo.

## ● **Distanza percorsa** 0.60

Attraverso l'altezza impostata nell'app, il sensore di attività determina la lunghezza del passo. È possibile anche personalizzare la lunghezza del passo. In base alla lunghezza del passo e al numero di passi, il sensore di attività calcola la distanza percorsa. La distanza visualizzata rappresenta solamente un valore indicativo e non coincide tassativamente alla distanza effettiva.

## ● Tempo attivo 01:00

Il tempo attivo indica da quanto tempo si è in movimento. Il tempo attivo calcola esclusivamente il tempo durante il quale ci si muove.

## ● Avanzamento verso l'obiettivo quotidiano

Nelle impostazioni dell'app „HealthForYou“ è possibile stabilire un obiettivo quotidiano (ad es. 10.000 passi). L'avanzamento corrente dell'obiettivo quotidiano impostato (in %) è visualizzabile sul display del sensore di attività.

## ● Stato dell'obiettivo quotidiano



Una volta raggiunta una percentuale tra 0–49% dell'obiettivo quotidiano impostato, sul display appare 😞. Una volta raggiunta una percentuale tra 50–79% dell'obiettivo quotidiano impostato, sul display appare 😐. Una volta raggiunta una percentuale uguale o superiore all'80% dell'obiettivo quotidiano impostato, sul display appare 😊.


## ● Allarme 19:45


È possibile impostare diversi orari d'allarme mediante l'app „HealthForYou“. Al raggiungimento dell'orario d'allarme, il sensore di attività inizia a vibrare.

## ● Notifiche

In caso di ricezione di notifiche push sullo smartphone (ad es. SMS o WhatsApp), è possibile farsi inviare le notifiche sul display del sensore di attività. Prerequisito per questo è il collegamento del sensore di attività mediante *Bluetooth*<sup>®</sup> con lo smartphone e l'installazione dell'app „HealthForYou“.

All'arrivo della notifica appare il mittente sul display.

Premendo il tasto „Touch“  appare sul display una parte del messaggio.

Premendo nuovamente il tasto „Touch“  è possibile rileggere il messaggio. Se il messaggio è troppo lungo il contenuto non viene visualizzato completamente.



Premere il tasto  
„Touch“ 



Premere il tasto  
„Touch“ 






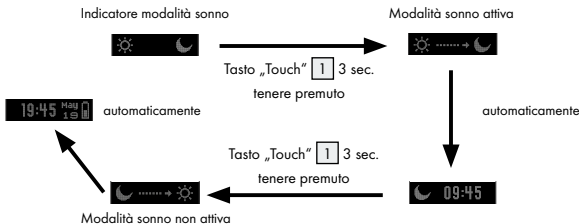


## ● Chiamate

Nelle impostazione dell'app „HealthForYou” è possibile impostare di ricevere le notifiche mediante una chiamata telefonica sul sensore di attività. Prerequisito per questo è il collegamento del sensore di attività mediante *Bluetooth*<sup>®</sup> con lo smartphone e l'installazione dell'app „HealthForYou”.



## ● Modalità sonno

Per misurare i movimenti durante il sonno, prima di andare a dormire attivare la modalità sonno dell'apparecchio. A tale scopo tenere premuto per 3 secondi il tasto „Touch”  quando l'indicatore è sulla modalità sonno. Sul display appare brevemente . Trascorso un secondo il sensore di attività entra automaticamente in modalità sonno. Al risveglio tenere premuto il tasto „Touch”  circa 3 secondi per riattivare il sensore di attività dalla modalità sonno.



Se si desidera, è possibile stabilire un intervallo di tempo tramite l'app in cui il sensore di attività passa automaticamente in modalità sonno e si riattiva poi in modalità attività. È inoltre possibile stabilire un promemoria sonno.

## ● Promemoria movimento 09:45

Nelle impostazioni dell'app „HealthForYou” è possibile impostare un promemoria movimento. È possibile impostare un tempo di inizio e di fine mentre il promemoria movimento è attivo, ad esempio 09:00–18:00. È inoltre possibile stabilire la durata dell'inattività. Se nella durata di inattività impostata non si rilevano movimenti, il sensore di attività inizia a vibrare e sul display appare  -> .

## ● Trasmissione dei dati sullo smartphone

Per trasmettere i dati registrati dal sensore di attività all'app „HealthForYou” procedere come segue:

- Attivare il *Bluetooth*<sup>®</sup> sullo smartphone.
- Aprire l'app „HealthForYou”.
- Collegare il sensore di attività „SAS 82” con l'app. I dati verranno trasmessi automaticamente allo smartphone.

## ● Pezzi di ricambio e soggetti a usura

È possibile ordinare in un secondo momento gli accessori sullo shop online al link: [www.shop.sanitas-online.de](http://www.shop.sanitas-online.de)

Denominazione	Numero dell'articolo e dell'ordine
Cavo di ricarica USB	163.164

## ● Domande frequenti

### **Come si applica correttamente il sensore di attività?**

Applicare il sensore di attività al polso sinistro se si è destrorsi o al polso destro se si è mancini. Infilare una delle estremità del cinturino nell'apertura dell'altra estremità. Far entrare la fibbia nelle fessure del cinturino e spingere l'estremità di quest'ultimo attraverso il passante finché non scatta in posizione.

### **Quali sono i vantaggi del sensore di attività?**

Il movimento è un requisito fondamentale per una vita sana. L'attività fisica aiuta a mantenersi in forma e riduce il rischio di sviluppare patologie del sistema circolatorio. Il movimento aiuta a ridurre il peso e si noterà inoltre un miglioramento del proprio benessere. Per attività fisica si intende qualsiasi movimento che comporti un consumo di energie. Le attività quotidiane, quali camminare, andare in bicicletta,

salire le scale e fare i lavori di casa, contribuiscono notevolmente a fare movimento. Il sensore di attività serve a poter valutare e rilevare in modo obiettivo la propria attività fisica quotidiana. Esso può dunque anche motivare ancora di più all'aumento del movimento nella vita di tutti i giorni. Il programma giornaliero ideale deve prevedere 7.000–10.000 passi o 30 minuti di attività.

(Fonte: dati dell'OMS, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

### **Come avviene la rilevazione dei passi da parte del sensore di attività?**

Il sensore di attività registra ininterrottamente l'attività fisica grazie a un sensore 3D incorporato. Tutti i movimenti corporei vengono interpretati in passi. L'indicazione del tragitto percorso può pertanto differire dal tragitto effettivo.

### **Come è possibile valutare i dati relativi all'attività / al sonno?**


L'interfaccia *Bluetooth*<sup>®</sup> del sensore di attività consente di trasmettere i dati memorizzati a uno smartphone (Android<sup>™</sup> e iOS) dove possono essere valutati. Per farlo, è necessario scaricare l'app gratuita „HealthForYou“ sullo smartphone.

### **Come si sincronizzano i dati con l'app?**

Per trasmettere i dati registrati dal sensore di attività all'app „HealthForYou“, seguire le istruzioni del capitolo „Trasmissione dei dati sullo smartphone“.

## La trasmissione dei dati allo smartphone non funziona.

Ciò può avere diverse cause:

- Verificare se lo smartphone / il tablet è compatibile con l'app „HealthForYou“.
- Il sensore di attività si trova in „Modalità sonno“. Per abbandonare la „Modalità sonno“ tenere premuto il tasto „Touch“ per 3 secondi. Sul display del sensore di attività appare .
- Sullo smartphone non è stato attivato il *Bluetooth*<sup>®</sup>. Attivare il *Bluetooth*<sup>®</sup> nelle impostazioni del proprio smartphone.
- La batteria del sensore di attività è scarica. Se il sensore di attività non si accende, ricaricarlo con il cavo di ricarica USB in dotazione.
- Assicurarsi di utilizzare l'app corretta. La trasmissione dei dati è possibile solo con l'app „HealthForYou“.
- Il sensore di attività è collegato ad un altro smartphone. Interrompere innanzitutto la connessione prima di collegare il sensore di attività con un altro smartphone.
- **iPhone:**



nel caso in cui si utilizza un iPhone e non sia più presente un collegamento *Bluetooth*<sup>®</sup>, separare innanzitutto il collegamento *Bluetooth*<sup>®</sup> nell'app „HealthForYou“.

Collegarsi quindi alle impostazioni *Bluetooth*<sup>®</sup> dell'iPhone ed eliminare „SAS 82“ dall'elenco degli apparecchi *Bluetooth*<sup>®</sup> collegati. Collegare ora di nuovo il „SAS 82“ nell'app „HealthForYou“ tramite *Bluetooth*<sup>®</sup>.

- **Android™:**

nel caso in cui si utilizza un Android™ e non sia più presente un collegamento *Bluetooth*®, separare innanzitutto il collegamento *Bluetooth*® nell'app „HealthForYou” e collegare quindi di nuovo il „SAS 82”.

### **Quando si deve ricaricare la batteria del sensore di attività?**

Ricaricare la batteria del sensore di attività quando, premendo il pulsante, sul display compare . Non appena sul display compare , la carica della batteria è limitata a un massimo di 24 ore. Non far mai scaricare completamente la batteria. Solo così è possibile garantire una registrazione continua dei dati.

### **Come si carica correttamente la batteria del sensore di attività?**

Per ricaricare correttamente il sensore di attività, seguire le istruzioni riportate nel capitolo „Caricamento della batteria”.

### **È possibile portare il sensore di attività anche mentre si va in bicicletta?**

È possibile portare il sensore di attività anche mentre si va in bicicletta, a condizione che venga indossato adeguatamente. Ad esempio, si consiglia di assicurare il sensore alla gamba oppure in una tasca stretta o laterale dei pantaloni, non portarlo alla cintura. Tuttavia l'indicazione

del tragitto percorso si discosta dal tragitto effettivo in quanto il sensore di attività interpreta tutti i movimenti corporei in passi.

### **Quanti giorni / quante notti può registrare il sensore di attività?**

Il sensore di attività può registrare fino a 15 giorni e 15 notti. Quando tutte le posizioni di memoria sono occupate, le registrazioni più vecchie vengono sovrascritte automaticamente. Si consiglia quindi di procedere alla trasmissione dei dati almeno una volta alla settimana.

### **Come si attiva la modalità sonno?**

Fare riferimento alle istruzioni del capitolo „Modalità sonno“.

### **Come si attiva l'allarme con vibrazione?**

Impostare l'orario di allarme desiderato nell'app „HealthForYou“. Sincronizzare il sensore di attività con l'app dopo l'inserimento / la modifica dell'orario dell'allarme.

### **È possibile portare il sensore di attività anche sotto la doccia o mentre si nuota?**

Il sensore di attività è protetto contro le immersioni temporanee in acqua ad una profondità di 1 metro fino a 30 minuti (IP67). Durante la doccia o l'immersione del sensore di attività potrebbe succedere in singoli casi che la pressione dell'acqua predominante sia troppo alta e che il sensore

di attività venga quindi danneggiato. Si sconsiglia l'uso dello stesso mentre si nuota.

### **Come si smaltisce correttamente il sensore di attività?**

A tale scopo, attenersi alle indicazioni del capitolo „Smaltimento“.

### **Come si pulisce il sensore di attività?**

Di tanto in tanto pulire accuratamente il sensore di attività con un panno umido.

### **Dove è possibile ordinare un ulteriore cavo di ricarica USB?**

Vedere il capitolo „Pezzi di ricambio e soggetti a usura“.

### **Cosa comprende la fornitura?**

La fornitura comprende un sensore di attività e un cavo di ricarica USB.

### **Cosa significano i simboli presenti sul sensore di attività e sulla confezione?**

Attenersi a riguardo al capitolo „Legenda dei pittogrammi utilizzati“.

## **● Smaltimento**

L'imballaggio è composto da materiali ecologici che possono essere smaltiti presso i siti di raccolta locali per il riciclo.





Osservare l'identificazione dei materiali di imballaggio per lo smaltimento differenziato, i quali sono contrassegnati da abbreviazioni (a) e da numeri (b) con il seguente significato: 1-7: plastiche / 20-22: carta e cartone / 80-98: materiali compositi.



Ai sensi della Direttiva Europea sullo smaltimento di apparecchi elettrici ed elettronici usati e della legislazione nazionale che recepisce tale direttiva, gli apparecchi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e inviati a un impianto di riciclaggio non dannoso per l'ambiente.



E' possibile informarsi circa le possibilità di smaltimento del prodotto usato presso l'amministrazione comunale o cittadina.

Le batterie difettose o usate devono essere riciclate secondo la direttiva 2006/66/EC e relative modifiche. Smaltire le batterie e/ o il prodotto presso i punti di raccolta indicati.



**Lo smaltimento improprio delle batterie può causare danni all'ambiente!**

Le batterie non devono essere smaltite con i rifiuti domestici. Possono contenere metalli pesanti nocivi e sono soggette a smaltimento come rifiuti speciali. I simboli chimici dei metalli pesanti sono i seguenti: Cd =

cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo. Provvedere perciò allo smaltimento delle batterie esauste presso un centro di raccolta comunale.

## ● **Garanzia / Assistenza**

Il prodotto è coperto da garanzia di 3 anni a partire dalla data di acquisto in caso di difetti di materiale e di fabbricazione del sensore di attività.

La garanzia non vale:

- in caso di danni causati da un utilizzo improprio;
- per i componenti soggetti a usura;
- in caso di responsabilità da parte del cliente;
- qualora l'apparecchio fosse stato aperto presso un'officina non autorizzata.

I diritti dell'acquirente ai sensi di legge derivanti dalla prestazione di garanzia non vengono lesi dalla presente garanzia. Per rivendicare la garanzia entro il suo periodo di validità, il cliente deve comprovare l'avvenuto acquisto del prodotto. È possibile far valere i propri diritti di garanzia nei confronti della Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, GERMANIA, entro un periodo di 3 anni dalla data di acquisto.

**In caso di reclami rivolgersi al nostro servizio di assistenza:**

**Numero di telefono dell'assistenza (gratuito):**

IT

☎ **800 14 10 10 (lun. – ven.: 8–18 ore)**

✉ **service-it@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (lun. – ven.: 8–18 ore)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Ove richiesto, inviare il prodotto difettoso al seguente indirizzo:

NU Service GmbH  
Lessingstraße 10b  
DE-89231 Neu-Ulm  
GERMANIA

**IAN 297928**

Con la presente si conferma che il presente prodotto è conforme alla direttiva europea RED 2014/53/EU.

La dichiarazione di conformità CE relativa a questo prodotto è reperibile sul sito: <http://www.sanitas-online.de/web/de/landingpages/cedeclarationofconformity.php>

The *Bluetooth*<sup>®</sup> word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Hans Dinslage GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. Android<sup>™</sup> is a trademark of Google LLC.



**Hans Dinslage GmbH**

Riedlinger Str. 28

DE-88524 Uttenweiler

GERMANY

Stand der Informationen · Version des informations

Versione delle informazioni: 05 / 2018 · Ident.-No.:

677.71\_SAS82\_2018-03-22\_01\_IM\_Lid\_LB1\_DE-AT-CH-1

IAN 297928

1

