

SILVERCREST®



Diagnosewaage SPWD 180 F1 Diagnostic Scale SPWD 180 F1 Pèse-personne impédancemètre SPWD 180 F1

- DE AT Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise
- GB IE Operating instructions and safety instructions
- FR BE Mode d'emploi et consignes de sécurité
- NL BE Handleiding en veiligheidsaanwijzingen
- CZ Návod k obsluze a bezpečnostní pokyny
- ES Manual de instrucciones e indicaciones de seguridad
- PT Manual de instruções e instruções de segurança

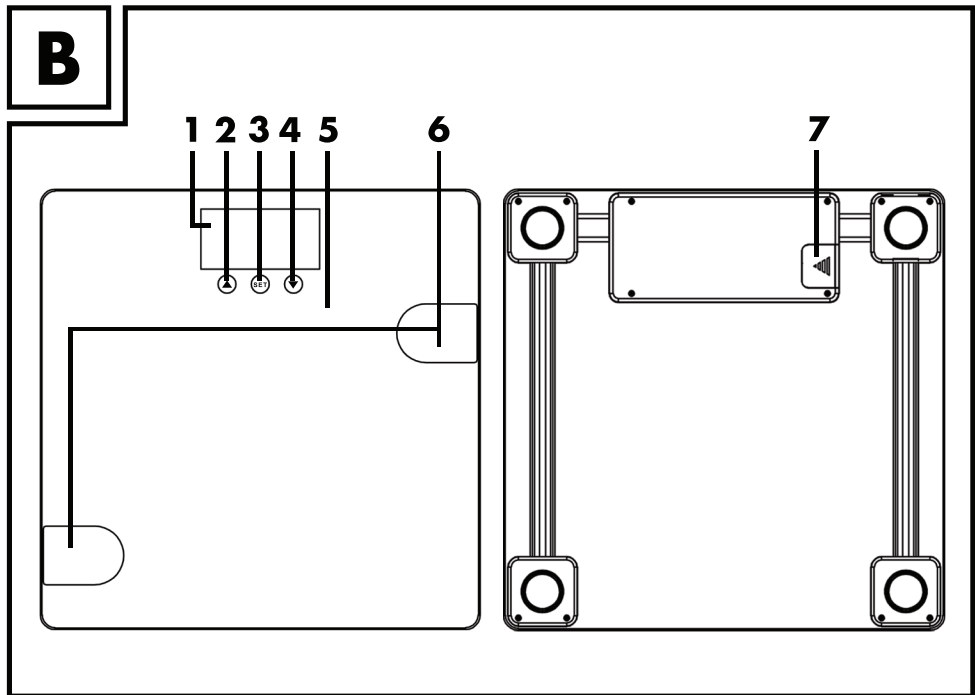
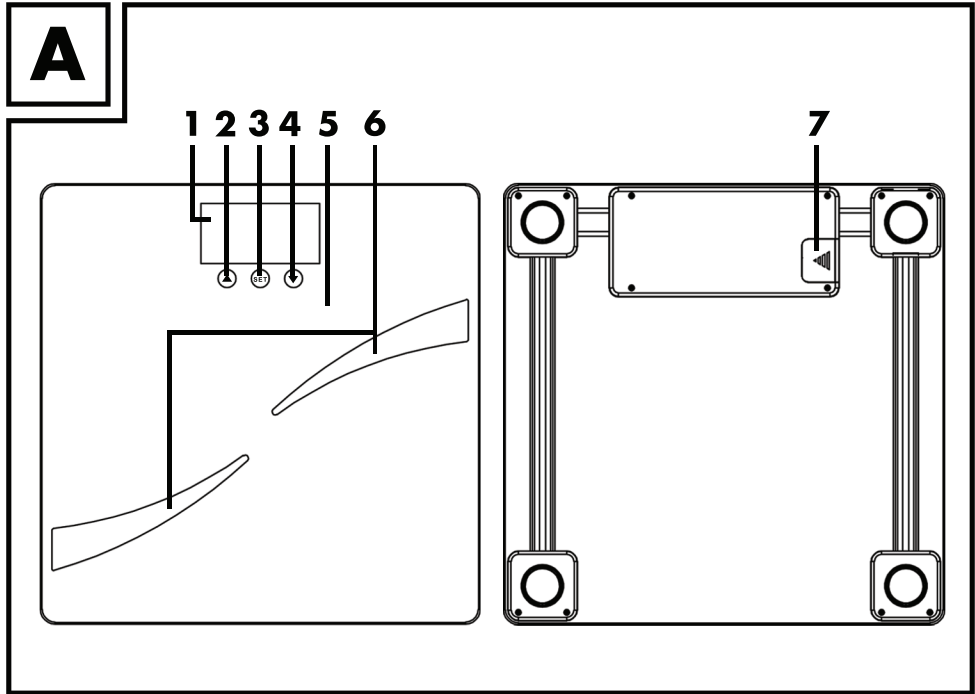
TARGA GMBH
Coesterweg 45
59494 SOEST
DEUTSCHLAND / GERMANY

Stand der Informationen - Last Information Update
Version des informations - Datum nieuwste versie
Aktualizace na základě nejnovějších informací
Última actualización del contenido
Última actualização do conteúdo:
06 / 2016 - Ident.-No.: SPWD 180 F1 062016-1

IAN 278152

IAN 278152

DE NL
BE CZ ES



Deutsch	2
English	17
Français	32
Nederlands	49
Česky	64
Español	79
Português	94

Inhaltsverzeichnis

1. Bestimmungsgemäße Verwendung	3
2. Lieferumfang	3
3. Übersicht	3
3.1. LC-Display.....	4
4. Technische Daten	5
5. Sicherheitshinweise	5
6. Urheberrecht	9
7. Vor der Inbetriebnahme	9
7.1. Batterie aktivieren	9
7.2. Persönliche Daten eingeben oder ändern	9
8. Inbetriebnahme	10
8.1. Waage einschalten / Gewicht messen.....	10
8.2. Waage einschalten / Gewicht, empfohlene Kalorienzufuhr, Körperfett-, Wasser-, Knochen- und Muskelanteil messen.....	10
8.3. Automatische Abschaltung.....	11
8.4. Batterie wechseln.....	12
9. Problemlösung	12
9.1. Keine Anzeige im LC-Display	12
9.2. Anzeige „Lo“ im LC-Display und die Waage schaltet aus.....	12
9.3. Anzeige „USEL“ im LC-Display und die Waage schaltet aus.....	13
9.4. Anzeige „Err“ im LC-Display	13
9.5. Anzeige „Err2“ im LC-Display.....	13
10. Wartung / Reinigung	13
11. Umwelthinweise und Entsorgungsangaben	14
11.1. Entsorgung von Batterien	14
12. Konformitätsvermerke	14
13. Hinweise zu Garantie und Serviceabwicklung	15

Herzlichen Glückwunsch!

Mit dem Kauf der SilverCrest Diagnosewaage SPWD 180 F1, nachfolgend als Diagnosewaage bezeichnet, haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt entschieden.

Machen Sie sich vor der ersten Inbetriebnahme mit der Diagnosewaage vertraut und lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch. Beachten Sie vor allem die Sicherheitshinweise und benutzen Sie die Diagnosewaage nur, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche.

Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe der Diagnosewaage an Dritte ebenfalls mit aus.

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Diese Diagnosewaage dient zum Ermitteln des Gewichts von Personen. Weiterhin ist es möglich Körperfett-, Wasser-, Muskel- und Knochenanteil zu messen und die täglich empfohlene Kalorienzufuhr zu ermitteln. Diese Diagnosewaage darf nicht außerhalb von geschlossenen Räumen und in tropischen Klimaregionen genutzt werden. Diese Diagnosewaage ist nicht für den Betrieb in einem Unternehmen bzw. den gewerblichen Einsatz vorgesehen. Verwenden Sie die Diagnosewaage ausschließlich in Wohnbereichen für den privaten Gebrauch, jede andere Verwendung ist nicht bestimmungsgemäß. Diese Diagnosewaage erfüllt alle, im Zusammenhang mit der CE-Konformität, relevanten Normen und Standards. Bei einer nicht mit dem Hersteller abgestimmten Änderung der Diagnosewaage ist die Einhaltung dieser Normen nicht mehr gewährleistet. Aus hieraus resultierenden Schäden oder Störungen ist jegliche Haftung seitens des Herstellers ausgeschlossen. Benutzen Sie nur das vom Hersteller angegebene Zubehör.

Bitte beachten Sie die Landesvorschriften bzw. Gesetze des Einsatzlandes.

2. Lieferumfang

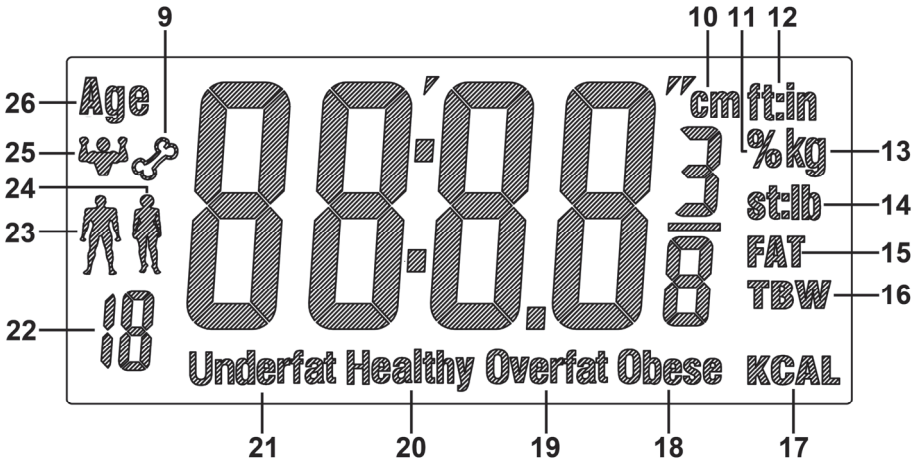
- Diagnosewaage SilverCrest SPWD 180 F1
- 1 Lithium-Batterie CR2032
- Diese Bedienungsanleitung

3. Übersicht

Diese Bedienungsanleitung ist mit einem ausklappbaren Umschlag versehen. Auf der Innenseite des Umschlags ist die Diagnosewaage mit einer Bezifferung abgebildet. Die Ziffern haben folgende Bedeutung:


- 1 LC-Display
- 2 Taste ▲
- 3 Taste SET
- 4 Taste ▼
- 5 Trittpläche
- 6 Elektroden
- 7 Batteriefach

3.1. LC-Display



- 9 Knochenanteil
- 10 Körpergröße in cm
- 11 Prozentualer Anteil (von Körperfett, Wasser, Muskeln)
- 12 Körpergröße in „feet:inch“
- 13 Gewichtseinheit in Kilogramm
- 14 **st:lb** Gewichtseinheit in „Stones:Pfund“
lb Gewichtseinheit in „Pfund“
- 15 Körperfettanteil
- 16 Wasseranteil
- 17 Empfohlene Kalorienzufuhr pro Tag
- 18 Adipös
- 19 Übergewichtig
- 20 Normalgewichtig
- 21 Untergewichtig
- 22 Benutzerprofil-Speicherplatz
- 23 Männlich
- 24 Weiblich
- 25 Muskelanteil
- 26 Alter

4. Technische Daten

Betriebsspannung:	3V 
Batterie:	1 x 3V-Lithium-Batterie CR2032
Gewichtseinheiten:	kg / st / lb (umschaltbar)
Maximalgewicht:	180kg / 396lb / 28st
Einteilung:	0,1kg / 0,2lb
Messtoleranz:	+/- (1% +0,1 kg/ 0,2lb) bei 30kg bis 180kg
Auto-Power-off:	ja
Benutzerprofil-Speicherplätze:	12
Geschlecht:	männlich / weiblich
Altersbereich:	10 – 80 Jahre
Aktivitätsgrade:	5 (keine, wenig, normal, moderat, intensiv)
Körpergrößenbereich:	100 – 220 cm
Abmessungen (B x T x H):	300 x 300 x 21 mm
Gewicht:	ca. 1600 g inkl. Batterie
Betriebstemperatur:	+10°C bis +40°C

Änderungen der technischen Daten sowie des Designs können ohne Ankündigung erfolgen.

5. Sicherheitshinweise

Vor der ersten Verwendung der Diagnosewaage lesen Sie die folgenden Anweisungen genau durch und beachten Sie alle Warnhinweise, selbst wenn Ihnen der Umgang mit elektronischen Geräten vertraut ist. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig als zukünftige Referenz auf. Wenn Sie die Diagnosewaage verkaufen oder weitergeben, händigen Sie unbedingt auch diese Bedienungsanleitung aus.



WARNUNG! Dieses Symbol kennzeichnet wichtige Hinweise für den sicheren Betrieb der Diagnosewaage und zum Schutz des Anwenders.




Dieses Symbol kennzeichnet, dass die Diagnosewaage nicht mit feuchten, bzw. nassen Füßen betreten werden darf. Ebenfalls nicht, wenn die Trittlfläche feucht oder nass ist. Sie könnten ausrutschen und es besteht Verletzungsgefahr.



Dieses Symbol kennzeichnet, dass die Diagnosewaage nicht über 180kg bzw. 396lbs belastet werden darf. Andernfalls könnte die Diagnosewaage beschädigt werden und es besteht Verletzungsgefahr.



Dieses Symbol kennzeichnet weitere informative Hinweise zum Thema.

-  Diese Diagnosewaage kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs der Diagnosewaage unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit der Diagnosewaage spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden. Halten Sie auch die Verpackungsfolien von Kindern fern. Es besteht Erstickungsgefahr.

- ⚠ Verwenden Sie die Diagnosewaage keinesfalls, wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen. Verwenden Sie die Diagnosewaage keinesfalls in der Nähe von Personen, die einen Herzschrittmacher tragen oder andere medizinische Geräte benutzen.
- ⚠ Die Diagnosewaage ist für schwangere Frauen nicht geeignet.
- ⚠ Betreten Sie die Diagnosewaage nicht mit feuchten oder nassen Füßen oder wenn die Trittfläche feucht ist. Sie könnten ausrutschen und es besteht Verletzungsgefahr.
- ⚠ Belasten Sie die Diagnosewaage nicht über 180kg. Andernfalls könnte die Diagnosewaage beschädigt werden und es besteht Verletzungsgefahr.
- ⚠ Springen Sie nicht auf die Trittfläche der Diagnosewaage. Sie könnte sonst beschädigt werden und es besteht Verletzungsgefahr.
- ⚠ Falls Sie Rauchentwicklung, ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche feststellen, trennen Sie die Diagnosewaage sofort von der Batterie. In diesen Fällen darf die Diagnosewaage nicht weiter verwendet werden, bevor eine Überprüfung durch einen Fachmann durchgeführt wurde. Atmen Sie keinesfalls Rauch aus einem möglichen Gerätebrand ein. Sollten Sie dennoch Rauch eingeatmet haben, suchen Sie einen Arzt auf. Das Einatmen von Rauch kann gesundheitsschädlich sein.
- ⚠ Die Diagnosewaage darf nicht beschädigt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.

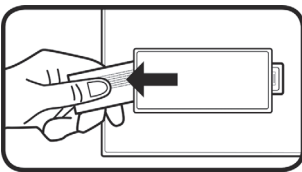
- ⚠ Achten Sie darauf, dass keine offenen Brandquellen (z. B. brennende Kerzen) auf oder neben der Diagnosewaage stehen. Es besteht Brandgefahr!
- ⚠ Die Diagnosewaage darf keinen direkten Wärmequellen (z. B. Heizungen) oder keinem direkten Sonnenlicht oder Kunstlicht ausgesetzt werden. Vermeiden Sie auch den Kontakt mit Spritz- und Tropfwasser und aggressiven Flüssigkeiten. Betreiben Sie die Diagnosewaage nicht in der Nähe von Wasser. Die Diagnosewaage darf insbesondere niemals untergetaucht werden (stellen Sie keine mit Flüssigkeiten gefüllten Gegenstände, z. B. Vasen oder Getränke auf die Diagnosewaage). Achten Sie weiterhin darauf, dass die Diagnosewaage keinen übermäßigen Erschütterungen und Vibrationen ausgesetzt wird. Außerdem dürfen keine Fremdkörper eindringen. Andernfalls könnte die Diagnosewaage beschädigt werden.
- ⚠ Sollte die Batterie ausgelaufen sein, entnehmen Sie diese, um Schäden an der Diagnosewaage zu vermeiden. Ausgelaufene Batterieflüssigkeit können Sie mit einem trockenen, saugfähigen Tuch entfernen. Benutzen Sie dabei geeignete Handschuhe! Der Kontakt zur Haut ist unbedingt zu vermeiden. Bei Haut- oder Augenkontakt muss sofort mit viel Wasser ab- bzw. ausgespült werden und ein Arzt aufgesucht werden.

6. Urheberrecht

Alle Inhalte dieser Bedienungsanleitung unterliegen dem Urheberrecht und werden dem Leser ausschließlich als Informationsquelle bereitgestellt. Jegliches Kopieren oder Vervielfältigen von Daten und Informationen ist ohne ausdrückliche und schriftliche Genehmigung durch den Autor verboten. Dies betrifft auch die gewerbliche Nutzung der Inhalte und Daten. Text und Abbildungen entsprechen dem technischen Stand bei Drucklegung. Änderungen vorbehalten.

7. Vor der Inbetriebnahme

7.1. Batterie aktivieren



Entfernen Sie den Streifen vom Batteriefach (7) auf der Unterseite der Diagnosewaage. Die Diagnosewaage ist jetzt betriebsbereit.

7.2. Persönliche Daten eingeben oder ändern



Achten Sie vor der Eingabe der persönlichen Daten darauf, dass die korrekte Gewichtseinheit eingestellt ist. Siehe Kapitel „Waage einschalten / Gewicht messen“.

Sie müssen bei der ersten Messung von Körpergewicht, empfohlene Kalorienzufuhr, Körperfett-, Wasser-, Knochen- und Muskelanteil Ihre persönlichen Daten eingeben. Gehen Sie dazu wie folgt vor:

- Drücken Sie die Taste SET (3), um die Waage einzuschalten.
- Im LC-Display (1) blinkt nun der Benutzerprofil-Speicherplatz (22). Wählen Sie mit den Tasten ▲ (2) und ▼ (4) den gewünschten Benutzerprofil-Speicherplatz (22) [1 bis 12] aus. Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit der Taste SET (3).
- Sie können nun nacheinander Geschlecht [Männlich(23)/Weiblich(24)], Alter (26), Größe und Aktivitätsgrad über die Tasten ▲ (2) und ▼ (4) eingeben. Bestätigen Sie jede Eingabe mit der Taste SET (3).



Mit dem Aktivitätsgrad können Sie Ihre sportliche Aktivität angeben. Es stehen Ihnen 5 Aktivitätsgrade zur Verfügung: AC-1 = keine, AC-2 = wenig, AC-3 = normal, AC-4 = moderat und AC-5 = intensiv.

8. Inbetriebnahme



Voraussetzung für eine korrekte Gewichtsmessung ist ein fester Untergrund. Stellen Sie daher die Diagnosewaage immer auf einen festen und waagerechten Bodenbelag und keinesfalls auf Teppichboden. Dadurch kann das Messergebnis verfälscht werden.



Um vergleichbare Messergebnisse zu erzielen, sollten Sie sich möglichst immer zur selben Tageszeit (am besten morgens) wiegen. Wiegen Sie sich möglichst immer unter gleichen Voraussetzungen: nüchtern, nach dem Toilettengang und ohne Bekleidung.



Bitte beachten Sie, dass bei der Gewichtseinheit Stone der Wert nicht als Dezimalwert dargestellt wird. Die Anzeige ist durch einen Doppelpunkt in zwei Segmente aufgeteilt. Links vom Doppelpunkt werden ausschließlich ganze Zahlen in der Gewichtseinheit „st“ angezeigt. Der Rest des Gewichts wird rechts vom Doppelpunkt in der Gewichtseinheit „lb“ angezeigt.

Beispiel: Anzeige im Display „6:8.2 st:lb“. Dies entspricht 6 st und 8,2 lb.

8.1. Waage einschalten / Gewicht messen

Durch die Step On Power Funktion wird die Diagnosewaage mit Betreten der Trittlfläche (5) automatisch eingeschaltet und beginnt sofort mit der Messung Ihres Gewichts.

Im Auslieferungszustand ist die Diagnosewaage auf die Gewichtseinheit „kg“ (13) eingestellt. Sobald die eingestellte Gewichtseinheit angezeigt wird, drücken Sie die Tasten ▲ (2) oder ▼ (4), um diese zu ändern. Die ausgewählte Gewichtseinheit wird dabei jeweils im LC-Display (1) angezeigt.

Stellen Sie sich so auf die Trittlfläche (5) der Diagnosewaage, dass Ihr Gewicht gleichmäßig verteilt ist. Während des Wiegevorgangs sollten Sie sich möglichst nicht bewegen, da ansonsten das Messergebnis verfälscht werden kann. Während des Wiegevorgangs wird das Messergebnis im LC-Display (1) angezeigt. Erst wenn die Anzeige zweimal blinkt ist die Messung beendet.

8.2. Waage einschalten / Gewicht, empfohlene Kalorienzufuhr, Körperfett-, Wasser-, Knochen- und Muskelanteil messen

Bei dieser Messung müssen Sie zuerst Ihre persönlichen Daten eingeben. Beachten Sie dazu das Kapitel „Persönliche Daten eingeben oder ändern“. Gehen Sie wie folgt vor, um die Messung durchzuführen:

- Drücken Sie die Taste SET (3), um die Waage einzuschalten.
- Drücken Sie die Tasten ▲ (2) und ▼ (4), um einen gewünschten Benutzerprofil-Speicherplatz (22) auszuwählen.

- Stellen Sie sich barfuß auf die Trittfläche (5) und achten Sie darauf, dass Sie auf beiden Elektroden (6) stehen.
- Der Benutzerprofil-Speicherplatz (22) sowie die eingegebene Größe blinken nacheinander ein paar Mal, bevor die Messung des Körpergewichts beginnt. Sobald Ihr Körpergewicht angezeigt wird, beginnt die Messung der weiteren Werte. Bleiben Sie bis zum Ende der Messung auf beiden Elektroden (6) stehen. Während des Wiegevorgangs sollten Sie sich möglichst nicht bewegen, da ansonsten das Messergebnis verfälscht werden kann.
- Nach erfolgreicher Messung werden Ihnen die folgenden Werte dreimal nacheinander angezeigt:
 - Körpergewicht
 - Körperfettanteil (15) und Adipös (18), Übergewichtig (19), Normalgewichtig (20) oder Untergewichtig (21)
 - Wasseranteil (16)
 - Muskelanteil (25)
 - Knochenanteil (9)
 - Empfohlene Kalorienzufuhr pro Tag (17)

8.3. Automatische Abschaltung

Die Diagnosewaage verfügt über eine automatische Abschaltung (Auto-Power-off). Nach der Anzeige des Messergebnisses schaltet sich die Diagnosewaage automatisch ab.

8.4. Batterie wechseln

Wechseln Sie die Batterie, wenn diese leer ist. Entfernen Sie zum Wechseln der Lithium-Batterie CR2032 den Batteriefachdeckel vom Batteriefach (7) auf der Unterseite der Diagnosewaage, indem Sie mit einem Finger auf die geriffelte Fläche drücken und den Batteriefachdeckel dann seitlich abziehen.

Um die Batterie zu entnehmen, schieben Sie diese etwas nach unten (siehe Pfeilrichtung in der Abbildung). Danach können Sie die Batterie aus der Halterung entnehmen.

Legen Sie nun eine neue Lithium-Batterie CR2032 ein. Achten Sie beim Einlegen auf die korrekte Polarität. Diese ist im Batteriefach (7) gekennzeichnet, das +Symbol auf der Lithium-Batterie CR2032 muss sichtbar sein, wie auf der nebenstehenden Abbildung ersichtlich.

Setzen Sie anschließend den Batteriefachdeckel wieder auf das Batteriefach (7) auf. Die Diagnosewaage ist jetzt betriebsbereit.



9. Problemlösung

9.1. Keine Anzeige im LC-Display.

- Die Lithium-Batterie CR2032 ist leer. Bitte tauschen Sie die Lithium-Batterie CR2032 gegen eine neue aus. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise im Kapitel „Batterie wechseln“.
- Die Lithium-Batterie CR2032 ist falsch eingelegt. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise im Kapitel „Batterie wechseln“.

9.2. Anzeige „Lo“ im LC-Display und die Waage schaltet aus.

- Die Lithium-Batterie CR2032 ist fast leer. Bitte tauschen Sie die Lithium-Batterie CR2032 gegen eine neue aus. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise im Kapitel „Batterie wechseln“.

9.3. Anzeige „USEL“ im LC-Display und die Waage schaltet aus.

- Es ist ein Fehler aufgetreten und die Diagnosewaage kann die Messung nicht durchführen. Verlassen Sie in diesem Fall die Trittläche (5) der Diagnosewaage und starten Sie die Messung von neuem.

9.4. Anzeige „Err“ im LC-Display.

- Das Gewicht überschreitet die maximale Tragkraft von 180kg / 396lb / 28st. Sie sollten sofort die Trittläche (5) der Diagnosewaage verlassen, um eine Beschädigung der Diagnosewaage zu vermeiden.

9.5. Anzeige „Err2“ im LC-Display.

- Es ist eine Fehlmessung aufgetreten. Verlassen Sie in diesem Fall die Trittläche (5) der Diagnosewaage und starten Sie die Messung von neuem. Achten Sie darauf, dass Sie auf beiden Elektroden (6) stehen.

10. Wartung / Reinigung

Wartungsarbeiten sind erforderlich, wenn die Diagnosewaage beschädigt wurde, z. B. wenn das Gerätegehäuse beschädigt ist, Flüssigkeit oder Gegenstände ins Innere der Diagnosewaage gelangt sind oder wenn sie Regen oder Feuchtigkeit ausgesetzt war. Wartungsarbeiten sind auch erforderlich, wenn sie nicht einwandfrei funktioniert oder heruntergefallen ist. Falls Sie Rauchentwicklung, ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche feststellen, trennen Sie die Diagnosewaage sofort von der Batterie. In diesen Fällen darf die Diagnosewaage nicht weiter verwendet werden, bevor eine Überprüfung durch einen Fachmann durchgeführt wurde. Lassen Sie alle Wartungsarbeiten nur von qualifiziertem Fachpersonal durchführen. Öffnen Sie niemals das Gehäuse der Diagnosewaage. Reinigen Sie diese nur mit einem sauberen, trockenen Tuch, niemals mit aggressiven Flüssigkeiten.

11. Umwelthinweise und Entsorgungsangaben



Wenn dieses Symbol eines durchgestrichenen Abfalleimers auf einem Produkt angebracht ist, unterliegt dieses Produkt der europäischen Richtlinie 2012/19/EU. Alle Elektro- und Elektronikaltgeräte müssen getrennt vom Hausmüll über dafür staatlich vorgesehene Stellen entsorgt werden. Mit der ordnungsgemäßen Entsorgung des alten Gerätes vermeiden Sie Umweltschäden und eine Gefährdung der persönlichen Gesundheit. Die Batterie muss aus dem Gerät entfernt werden, bevor es verschrottet wird.

Weitere Informationen zur Entsorgung des alten Gerätes erhalten Sie bei der Stadtverwaltung, beim Entsorgungsamt oder in dem Geschäft, in dem Sie das Produkt erworben haben.

Führen Sie auch die Verpackung einer umweltgerechten Entsorgung zu. Kartonagen können bei Altpapiersammlungen oder an öffentlichen Sammelplätzen zur Wiederverwertung abgegeben werden. Folien und Kunststoffe des Lieferumfangs werden über Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen eingesammelt und umweltgerecht entsorgt.

11.1. Entsorgung von Batterien



Denken Sie an den Umweltschutz. Verbrauchte Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Sie müssen bei einer Sammelstelle für Altbatterien abgegeben werden. Bitte beachten Sie, dass Batterien nur im entladenen Zustand in die Sammelbehälter für Geräte-Altbatterien gegeben werden dürfen, bzw. bei nicht vollständig entladenen Batterien, Vorsorge gegen Kurzschlüsse getroffen werden muss.

12. Konformitätsvermerke



Dieses Gerät entspricht hinsichtlich Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den anderen relevanten Vorschriften der EMV-Richtlinie 2014/30/EU sowie der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Die vollständige EU-Konformitätserklärung erhalten Sie auf Anfrage bei:

ce@targa.de

13. Hinweise zu Garantie und Serviceabwicklung

Garantie der TARGA GmbH

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie erhalten auf dieses Gerät 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Im Falle von Mängeln dieses Produkts stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.

Garantiebedingungen

Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den originalen Kassenbon gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt. Tritt innerhalb von drei Jahren ab dem Kaufdatum dieses Produkts ein Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird das Produkt von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt.

Garantiezeit und gesetzliche Mängelansprüche

Die Garantiezeit wird durch die Gewährleistung nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile. Eventuell schon beim Kauf vorhandene Schäden und Mängel müssen sofort nach dem Auspacken gemeldet werden. Nach Ablauf der Garantiezeit anfallende Reparaturen sind kostenpflichtig.

Garantieumfang

Das Gerät wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Auslieferung gewissenhaft geprüft. Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder für Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus oder die aus Glas gefertigt sind. Diese Garantie verfällt, wenn das Produkt beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde. Für eine sachgemäße Benutzung des Produkts sind alle in der Bedienungsanleitung aufgeführten Anweisungen genau einzuhalten. Verwendungszwecke und Handlungen, von denen in der Bedienungsanleitung abgeraten oder vor denen gewarnt wird, sind unbedingt zu vermeiden. Das Produkt ist nur für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Bei missbräuchlicher und unsachgemäßer Behandlung, Gewaltanwendung und bei Eingriffen, die nicht von unserer autorisierten Service-Niederlassung vorgenommen wurden, erlischt die Garantie. Mit Reparatur oder Austausch des Produkts beginnt kein neuer Garantiezeitraum.

Abwicklung im Garantiefall

Um eine schnelle Bearbeitung Ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

- Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme Ihres Produktes sorgfältig die beigelegte Dokumentation. Sollte es mal zu einem Problem kommen, welches auf diese Weise nicht gelöst werden kann, wenden Sie sich bitte an unsere Hotline.
- Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Artikelnummer bzw. wenn vorhanden die Seriennummer als Nachweis für den Kauf bereit.

- Für den Fall, dass eine telefonische Lösung nicht möglich ist, wird durch unsere Hotline in Abhängigkeit der Fehlerursache ein weiterführender Service veranlasst.



Service

DE Telefon: 02921 - 89 13 000
E-Mail: service.DE@targa-online.com

AT Telefon: 01 - 26 76 195
E-Mail: service.AT@targa-online.com

CH Telefon: 044 - 55 10 057
E-Mail: service.CH@targa-online.com

IAN: 278152



Hersteller

Bitte beachten Sie, dass die folgende Anschrift keine Serviceanschrift ist. Kontaktieren Sie zunächst die oben benannte Servicestelle.

TARGA GmbH
Coesterweg 45
59494 SOEST
DEUTSCHLAND / GERMANY

Table of contents

1. Intended use	18
2. Supplied items.....	18
3. Overview	18
3.1. LCD display.....	19
4. Technical data	20
5. Safety instructions	20
6. Copyright	24
7. Prior to use.....	24
7.1. Activating the battery.....	24
7.2. Entering or changing personal data.....	24
8. First use	25
8.1. Switching on the scales / measuring weight.....	25
8.2. Switching on the scales / measuring weight, recommended calorie intake and body fat, water, bone and muscle percentages.....	25
8.3. Auto Power Off.....	26
8.4. Replacing the battery.....	27
9. Troubleshooting	27
9.1. Nothing is indicated on the LCD display.....	27
9.2. "Lo" is indicated on the LCD display and the scales switch off.....	27
9.3. "USEL" is indicated on the LCD display and the scales switch off.....	28
9.4. "Err" is indicated on the LCD display.....	28
9.5. "Err2" is indicated on the LCD display.....	28
10. Maintenance / cleaning	28
11. Environmental and disposal information	29
11.1. Disposal of batteries.....	29
12. Conformity information	29
13. Warranty and servicing advice	30

Congratulations!

By purchasing the SilverCrest diagnostic scales SPWD 180 F1, hereinafter referred to as diagnostic scales, you have opted for a high-quality product.

Familiarise yourself with the diagnostic scales before using them for the first time, and read these operating instructions carefully. Pay particular attention to the safety instructions and use the diagnostic scales only as described in these operating instructions and for the specified range of applications.

Keep these operating instructions in a safe place. Include all documents when passing on the diagnostic scales to someone else.

1. Intended use

These diagnostic scales are used to determine a person's weight. Furthermore, it is possible to measure body fat, water, muscle and bone percentages and to determine your recommended daily calorie intake. These diagnostic scales should not be used outdoors or in tropical climates. These diagnostic scales are not designed for commercial use or operation in a company. Use the diagnostic scales only for private purposes in living areas as any other use is not as intended. These diagnostic scales meet all relevant norms and standards in relation to CE conformity. In the event of any modification to the diagnostic scales that was not approved by the manufacturer, compliance with these standards is no longer guaranteed. The manufacturer does not accept any liability for any resulting damage or faults in such cases. Only use accessories specified by the manufacturer.

Please observe the regulations and laws in the country of use.

2. Supplied items

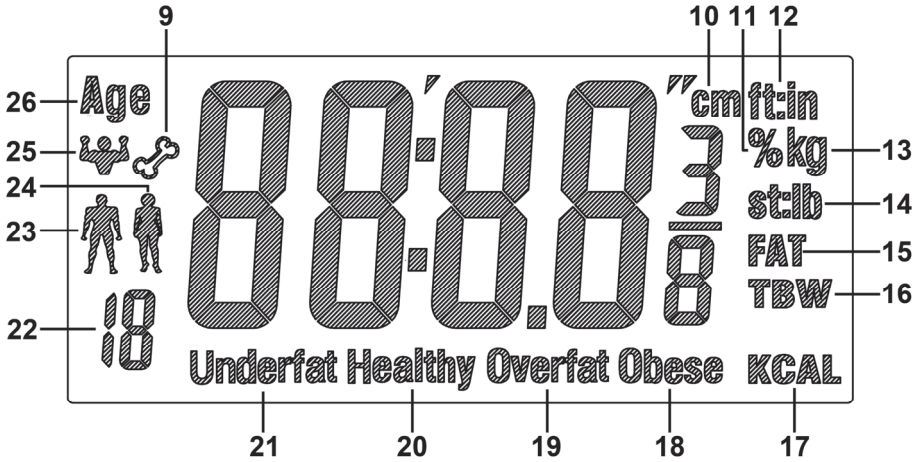
- SilverCrest diagnostic scales SPWD 180 F1
- 1 lithium battery CR2032
- These operating instructions

3. Overview

These operating instructions have a fold-out cover. The diagnostic scales are illustrated with numbers on the inside cover. The numbers indicate the following:

- 1 LCD display
- 2 ▲ button
- 3 SET button
- 4 ▼ button
- 5 Tread
- 6 Electrodes
- 7 Battery compartment

3.1. LCD display



- 9 Bone percentage
- 10 Body height in cm
- 11 Percentage (of body fat, water, muscle)
- 12 Body height in feet:inches
- 13 Unit of weight in kilograms
- 14 **st:lb** Unit of weight in stones:pounds
- lb** Unit of weight in pounds
- 15 Body fat percentage
- 16 Water percentage
- 17 Recommended calorie intake per day
- 18 Obese
- 19 Overweight
- 20 Normal weight
- 21 Underweight
- 22 User profile memory
- 23 Male
- 24 Female
- 25 Muscle percentage
- 26 Age

4. Technical data

Operating voltage:	3V $\frac{1}{2}$
Battery:	1 x 3V lithium battery CR2032
Units of weight:	kg / st / lb (adjustable)
Maximum weight:	180kg / 396lb / 28st
Graduation:	0.1kg / 0.2lb
Measuring tolerance:	+/- (1% +0.1 kg/ 0.2lb) for 30kg to 180kg
Auto Power Off function:	yes
User profile memories:	12
Gender:	male / female
Age range:	10-80 years of age
Levels of activity:	5 (none, little, normal, moderate, intense)
Body height range:	100 to 220cm
Dimensions (W x D x H):	300 x 300 x 21mm
Weight:	approx. 1600g including battery
Operating temperature:	+10°C to +40°C

The technical data and design may be changed without notification.

5. Safety instructions

Before using the diagnostic scales for the first time, please read the following instructions and pay attention to all warnings, even if you are familiar with handling electronic devices. Store these operating instructions in a safe place for future reference. If you sell the diagnostic scales or pass them on, always include these instructions.



WARNING! This symbol indicates important information for safe operation of the diagnostic scales and the safety of the user.





This symbol indicates that one must not step on the diagnostic scales with wet or damp feet. The same applies if the tread is wet or damp. You could slip and injure yourself.



This symbol indicates that the diagnostic scales cannot bear weights over 180kg or 396lbs. Otherwise, the diagnostic scales could be damaged and there is a risk of injury.




This symbol indicates other important information on the topic.

-  These diagnostic scales can be used by children aged 8 and older and by persons with reduced physical, sensory or mental abilities or lack of experience and knowledge if they are supervised or have been instructed on the safe use of the diagnostic scales and understand the resulting risks. Children must not play with the diagnostic scales. Cleaning and user maintenance must not be carried out by children without supervision. Always keep plastic packaging away from children. It poses a suffocation risk.
-  Do not use the diagnostic scales under any circumstances if you wear a pacemaker. Never use the diagnostic scales in the vicinity of anyone who wears a pacemaker or other medical devices.

- ⚠ The diagnostic scales are not suitable for pregnant women.
- ⚠ Do not step on the diagnostic scales with wet or damp feet or when the tread is damp. You could slip and injure yourself.
- ⚠ Do not overload the diagnostic scales with more than 180kg. Otherwise, the diagnostic scales could be damaged and there is a risk of injury.
- ⚠ Do not jump on the tread of the diagnostic scales. They could be damaged otherwise and there is a risk of injury.
- ⚠ If smoke is produced, or there are any unusual sounds or smells, remove the battery immediately from the diagnostic scales. In such cases, the diagnostic scales should not be used until they have been inspected by authorised service personnel. Never inhale smoke from a potential device fire. If you have inhaled smoke, however, consult a doctor. The inhalation of smoke can be harmful.
- ⚠ The diagnostic scales must not become damaged in order to prevent hazards.
- ⚠ Ensure that no fire sources (e.g. burning candles) are placed on or near the diagnostic scales. It poses a fire hazard!
- ⚠ The diagnostic scales must never be exposed to any direct heat sources (for example, heaters) or direct sunlight or artificial light. Also avoid contact with dripping water and splashes and corrosive liquids. Do not use the diagnostic scales near water. In particular, the diagnostic scales should never be submerged in liquid (do not place any items filled with liquid, e.g. vases or drinks, on the diagnostic scales).

Also ensure that the diagnostic scales are never subjected to excessive shocks and vibrations. Furthermore, no foreign objects may penetrate the device. Otherwise, the diagnostic scales could be damaged.

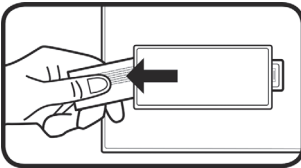
 If the battery has leaked, remove it to prevent damage to the diagnostic scales. You can remove leaked battery fluid with a dry, absorbent cloth. Wear suitable gloves for this purpose! Contact with skin must be avoided. In the event of skin or eye contact with chemicals, they must be immediately rinsed with generous amounts of water and a doctor must be consulted.

6. Copyright

All information contained in these instructions is subject to copyright and is provided for information purposes only. It is only permitted to copy or duplicate data and information with the express and written consent of the author. This also includes commercial use of the content and data. The text and illustrations are based on the state of the art at the time of printing. Subject to change.

7. Prior to use

7.1. Activating the battery



Remove the strip from the battery compartment (7) on the bottom of the diagnostic scales. The diagnostic scales are now ready to use.

7.2. Entering or changing personal data



Make sure that the correct unit of weight is set before you enter your personal data. Refer to the section "Switching on the scales / measuring weight".

You must enter your personal data when you first measure your body weight, recommended calorie intake and body fat, water, bone and muscle percentages. To do so, proceed as follows:

- Press the SET button (3) to switch on the scales.
- The user profile memory (22) then flashes on the LCD display (1). Use the ▲ button (2) or ▼ button (4) to select the desired user profile memory (22) [1-12]. Confirm your selection using the SET button (3).
- You can then successively enter gender [male (23)/female (24)], age (26), height and level of activity via the ▲ button (2) and ▼ button (4). Confirm each entry using the SET button (3).



You can use the level of activity to specify your sporting activity. 5 levels of activity are available: AC-1 = none, AC-2 = little, AC-3 = normal, AC-4 = moderate and AC-5 = intense.

8. First use



A solid surface is required to measure weight correctly. Thus always place the diagnostic scales on a solid, horizontal floor covering and never on carpet. This can distort the measurement result.



To obtain comparable measurement results, you should always weigh yourself if possible at the same time of day (preferably in the morning). Always weigh yourself if possible under the same conditions: on an empty stomach, after having gone to the toilet and naked.



Please note that values for the stone unit of weight are not represented as decimal values. The display is divided into two segments by a colon. Only whole numbers are displayed in the "st" unit of weight to the left of the colon. The remaining weight is displayed in the "lb" unit of weight to the right of the colon.

Example: "6:8.2 st:lb" is shown on the display. This corresponds to 6st and 8.2 lb.

8.1. Switching on the scales / measuring weight

Due to the step on power function, the diagnostic scales are switched on automatically when you step on the tread (5) and they start to measure your weight immediately.

In their original state, the diagnostic scales are set to the "kg" (13) unit of weight. Once the selected unit of weight is displayed, press the buttons ▲ (2) or ▼ (4) to change it. The selected unit of weight is then indicated on the LCD display (1).

Stand on the tread (5) of the diagnostic scales so that your weight is evenly distributed. Remain as still as possible during the weighing process as the measurement result may be distorted otherwise. The measurement result is indicated on the LCD display (1) during the weighing process. The measurement is complete when the display flashes twice.

8.2. Switching on the scales / measuring weight, recommended calorie intake and body fat, water, bone and muscle percentages

You must first enter your personal data before performing these measurements. Please pay particular attention to the section "Entering or changing personal data". Proceed as follows to perform the measurement:

- Press the SET button (3) to switch on the scales.
- Press the ▲ button (2) or ▼ button (4) to select the desired user profile memory (22).
- Stand barefoot on the tread (5) and make sure that you are standing on both electrodes (6).

- The user profile memory (22) and the entered height flash a few times in sequence before the measurement of body weight starts. Once your body weight is displayed, the measurement of the other values starts. Remain standing on both electrodes (6) until the measurement is complete. Remain as still as possible during the weighing process as the measurement result may be distorted otherwise.
- After measuring successfully, the following values are displayed three times in succession:
 - Body weight
 - Body fat percentage (15) and obese (18), overweight (19), normal weight (20) or underweight (21)
 - Water percentage (16)
 - Muscle percentage (25)
 - Bone percentage (9)
 - Recommended calorie intake per day (17)

8.3. Auto Power Off

The diagnostic scales have an automatic switch-off function (Auto Power Off function). After displaying the measurement result, the diagnostic scales switch off automatically.

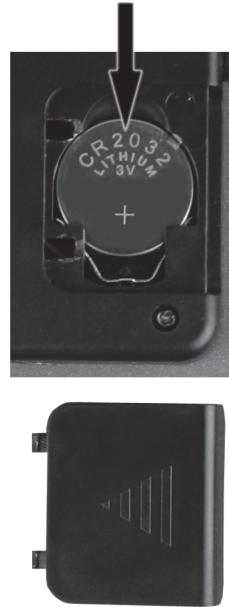
8.4. Replacing the battery

Replace the battery when it is empty. To replace the lithium battery CR2032, remove the cover from the battery compartment (7) on the bottom of the diagnostic scales by pressing the ribbed surface with your finger and then sliding the cover off sideways.

To remove the battery, push it down a bit (see the direction of the arrow in the illustration). You can then remove the battery from the holder.

Then insert a new lithium battery CR2032. Pay attention to the polarity when inserting the battery. This is indicated in the battery compartment (7), and the + symbol on the lithium battery CR2032 must be visible, as shown in the adjoining illustration.

Then replace the cover on the battery compartment (7). The diagnostic scales are now ready to use.



9. Troubleshooting

9.1. Nothing is indicated on the LCD display.

- The lithium battery CR2032 is empty. Replace the lithium battery CR2032 with another of the same type. Please note the instructions in the section "Replacing the battery".
- The lithium battery CR2032 is inserted incorrectly. Please note the instructions in the section "Replacing the battery".

9.2. "Lo" is indicated on the LCD display and the scales switch off.

- The lithium battery CR2032 is almost empty. Replace the lithium battery CR2032 with another of the same type. Please note the instructions in the section "Replacing the battery".

9.3. "USEL" is indicated on the LCD display and the scales switch off.

- An error has occurred and the diagnostic scales cannot perform the measurement. In this case, step off the tread (5) of the diagnostic scales and start the measurement again.

9.4. "Err" is indicated on the LCD display.

- Your weight exceeds the maximum load capacity of 180kg / 396lb / 28st. You should step off the tread (5) of the diagnostic scales immediately to avoid damaging the scales.

9.5. "Err2" is indicated on the LCD display.

- An incorrect measurement has occurred. In this case, step off the tread (5) of the diagnostic scales and start the measurement again. Make sure that you are standing on both electrodes (6).

10. Maintenance / cleaning

It is necessary to service the diagnostic scales if they have been damaged in any way, for example, if the housing is damaged, if liquid or objects have penetrated the diagnostic scales or if they have been exposed to rain or moisture. Servicing is also required if the device is not working properly or has been dropped. If smoke is produced, or there are any unusual sounds or smells, remove the battery immediately from the diagnostic scales. In such cases, the diagnostic scales should not be used until they have been inspected by authorised service personnel. Only have qualified personnel carry out the servicing on the device. Never open the housing of the diagnostic scales. Only use a clean, dry cloth for cleaning and never use any corrosive liquids.

11. Environmental and disposal information



When the crossed out wheellie bin symbol appears on a product, this indicates that the product is subject to the European Directive 2012/19/EU. All old electrical and electronic devices must be separated from normal household waste and disposed of at designated state facilities. The correct disposal of old devices in this manner will prevent environmental pollution and human health hazards. The battery must be removed from the device before it is scrapped.

For further information about proper disposal, contact your local authorities, waste disposal office or the shop where you bought the device.

Dispose of the packaging in an environmentally compatible manner. Cardboard can be put out for municipal paper collections or brought to public collection points for recycling. Films and plastic used for packaging the device are collected by your local disposal services and disposed of in an environmentally compatible manner.

11.1. Disposal of batteries



Remember to protect the environment. Used batteries should not be disposed of in household waste. They must be taken to a collection point for old batteries. Please note that only discharged batteries may be deposited in collection bins for portable batteries. Care must be taken to ensure that batteries that are not fully discharged do not short circuit.

12. Conformity information



This device meets the basic requirements and other relevant regulations of the EMC Directive 2014/30/EU as well as the RoHS Directive 2011/65/EU.

The complete EU Declaration of Conformity is available on request at:

ce@targa.de

13. Warranty and servicing advice

Warranty of TARGA GmbH

Dear Customer,

This device is sold with three years warranty from the date of purchase. In the event of product defects, you have legal rights towards the seller. These statutory rights are not restricted by our warranty as described below.

Warranty conditions

The warranty period commences upon the date of purchase. Please keep the original receipt in a safe place as it is required as proof of purchase. If any material or manufacturing faults occur within three years of purchase of this product, we will repair or replace the product free of charge as we deem appropriate.

Warranty period and legal warranty rights

The warranty period is not extended in the event of a warranty claim. This also applies to replaced and repaired parts. Any damage or defects discovered upon purchase must be reported immediately when the product has been unpacked. Any repairs required after the warranty period will be subject to charge.

Scope of warranty

The device was carefully manufactured in compliance with stringent quality guidelines and subjected to thorough testing before it left the works. The warranty applies to material and manufacturing faults. This warranty does not cover product components which are subject to normal wear and which can therefore be regarded as wearing parts, or damage to fragile components such as switches, rechargeable batteries or components made of glass. This warranty is void if the product is damaged, incorrectly used or serviced. To ensure correct use of the product, always comply fully with all instructions contained in the user manual. The warnings and recommendations in the user manual regarding correct and incorrect use and handling of the product must always be observed and complied with. The product is solely designed for private use and is not suitable for commercial applications. The warranty is rendered void in the event of incorrect handling and misuse, if it is subjected to force, and also if any person other than our authorised service technicians interfere with the device. No new warranty period commences if the product is repaired or replaced.

Submitting warranty claims

To ensure speedy handling of your complaint, please note the following:

- Before using your product for the first time, please read the enclosed documentation carefully. Should any problems arise which cannot be solved in this way, please call our hotline.
- Always have your receipt, the product article number as well as the serial number (if available) to hand as proof of purchase.

- If it is not possible to solve the problem on the phone, our hotline support staff will initiate further servicing procedures depending on the fault.



Service

GB

Phone: 020 - 70 49 04 03

E-Mail: service.GB@targa-online.com**IE**

Phone: 01 - 4370121

E-Mail: service.IE@targa-online.com**MT**

Phone: 027 78 11 03

E-Mail: service.MT@targa-online.com**CY**

Phone: 02 - 20 09 025

E-Mail: service.CY@targa-online.com**IAN: 278152**

Manufacturer

Please note that the following address is not a service address. First contact the service point stated above.

TARGA GmbH

Coesterweg 45

59494 SOEST

GERMANY

Table des matières

1. Utilisation conforme à sa destination.....	33
2. Contenu du coffret	33
3. Vue d'ensemble	33
3.1. Écran à cristaux liquides.....	34
4. Caractéristiques techniques	35
5. Consignes de sécurité	35
6. Droits d'auteur	39
7. Avant la mise en service	39
7.1. Activer la pile	39
7.2. Saisie ou modifications de données personnelles	39
8. Mise en service	40
8.1. Mise en marche de la balance/pesée.....	40
8.2. Mise en marche de la balance/détermination du poids, des apports caloriques recommandés, des masses graisseuse, hydrique, osseuse et musculaire	40
8.3. Extinction automatique	41
8.4. Remplacement de la pile.....	42
9. Dépannage	42
9.1. Aucune donnée affichée sur l'écran à cristaux liquides	42
9.2. Affichage « Lo » sur l'écran à cristaux liquides, le pèse-personne s'éteint	42
9.3. Affichage « USEL » sur l'écran à cristaux liquides, le pèse-personne s'éteint.	43
9.4. Affichage « Err » sur l'écran à cristaux liquides.	43
9.5. Affichage « Err2 » sur l'écran à cristaux liquides.....	43
10. Maintenance/nettoyage.....	43
11. Consignes sur l'environnement et sur l'élimination	44
11.1. Mise au rebut des piles.....	44
12. Marquages de conformité	44
13. Remarques sur la garantie et en cas d'intervention technique	45

Félicitations !

En achetant l'impédancemètre SPWD 180 F1 de SilverCrest, désigné ci-après impédancemètre, vous avez choisi un produit de qualité.

Avant la première utilisation, familiarisez-vous avec l'impédancemètre et lisez attentivement le présent mode d'emploi. En particulier, tenez compte des consignes de sécurité et utilisez l'impédancemètre uniquement de la manière décrite dans ce mode d'emploi et pour les utilisations indiquées.

Conservez précieusement ce mode d'emploi. En cas de cession de l'impédancemètre à un tiers, remettez-lui tous les documents associés.

1. Utilisation conforme à sa destination

Cet impédancemètre sert à déterminer le poids des personnes. En outre, il est possible de mesurer la masse grasseuse corporelle, la masse hydrique corporelle, la masse musculaire et la masse osseuse, ainsi que les apports caloriques journaliers recommandés. N'utilisez pas cet impédancemètre à l'extérieur ni dans des régions à climat tropical. Cet impédancemètre n'est pas prévu pour un usage dans une entreprise ou tout autre environnement professionnel. Cet impédancemètre est exclusivement réservé à un usage privé en intérieur, toute autre utilisation est considérée non conforme. Cet impédancemètre est conforme à toutes les normes européennes applicables. La conformité à ces normes n'est plus assurée si une modification est apportée à l'impédancemètre sans l'accord du fabricant. Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dommages ou pannes en résultant. Utilisez exclusivement les accessoires mentionnés par le fabricant.

Veuillez tenir compte des réglementations et lois nationales du pays d'utilisation.

2. Contenu du coffret

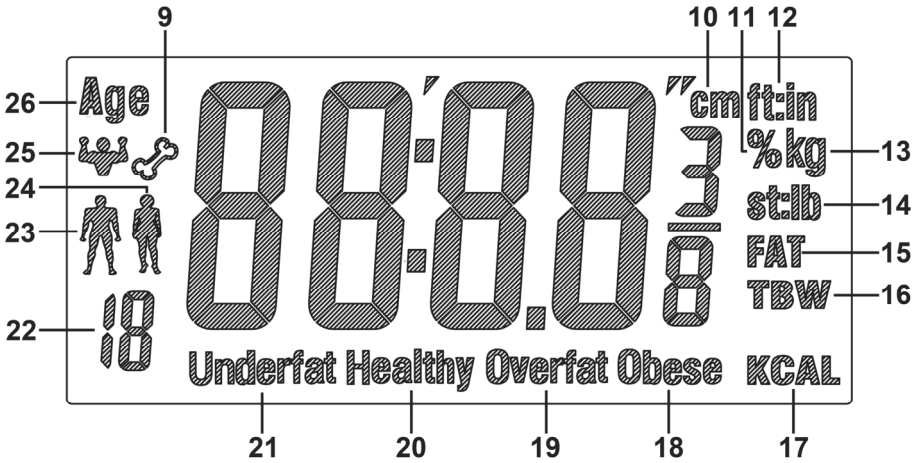
- Impédancemètre SilverCrest SPWD 180 F1
- 1 pile au lithium CR2032
- Le présent mode d'emploi

3. Vue d'ensemble

Ce mode d'emploi est muni d'une couverture dépliable. Sur la page intérieure de la couverture, il y a une photo de l'impédancemètre avec des références. Les numéros ont la signification suivante :


- 1 Écran à cristaux liquides
- 2 Touche ▲
- 3 Touche SET
- 4 Touche ▼
- 5 Plateau de pesée
- 6 Électrodes
- 7 Compartiment de la pile

3.1. Écran à cristaux liquides



- 9 Masse osseuse
- 10 Taille en cm
- 11 Masse en pourcentage (de graisseuse corporelle, hydrique, musculaire)
- 12 Taille en « feet:inch »
- 13 Unité de poids en kg
- 14 **st:lb** : unité de poids en « stones:livres »
- lb** : unité de poids en « livres »
- 15 Masse graisseuse corporelle
- 16 Masse hydrique
- 17 Apports caloriques journaliers recommandés
- 18 Obésité
- 19 Surpoids
- 20 Poids normal
- 21 Maigneur
- 22 Emplacement mémoire de profil d'utilisateur
- 23 Homme
- 24 Femme
- 25 Masse musculaire
- 26 Âge

4. Caractéristiques techniques

Tension de service :	3V 
Pile :	1 pile 3 V au lithium CR2032
Unités de poids :	kg/st/lb (permutable)
Poids maximal :	180 kg / 396 lb / 28 st
Graduation :	0,1 kg / 0,2 lb
Tolérance de mesure :	+/- (1 % +0,1 kg / 0,2 lb) de 30 kg à 180 kg
Fonction extinction automatique (Auto-Power-off)	oui
Emplacements mémoire pour profils d'utilisateur :	12
Sexe :	homme/femme
Âge :	de 10 à 80 ans
Niveaux d'activité :	5 (aucune, faible, normale, modérée, intense)
Taille :	de 100 à 220 cm
Dimensions (l x p x h) :	300 x 300 x 21 mm
Poids :	env. 1 600 g, pile comprise
Température de fonctionnement :	+10°C à +40°C

Les données techniques et la conception de l'appareil peuvent être modifiées sans préavis.

5. Consignes de sécurité

Avant d'utiliser l'impédancemètre pour la première fois, veuillez lire attentivement les instructions du présent mode d'emploi et prendre en compte tous les avertissements qui y sont mentionnés, même si vous êtes habitué à manipuler des appareils électroniques. Conservez soigneusement ce mode d'emploi pour pouvoir le consulter à l'avenir. Si vous vendez ou

cédez l'impédancemètre à une tierce personne, veillez à lui remettre également ce mode d'emploi.



AVERTISSEMENT ! Ce symbole indique des remarques importantes portant sur l'utilisation en toute sécurité de l'impédancemètre et sur la protection de l'utilisateur.




Ce symbole indique qu'il ne faut pas monter sur l'impédancemètre avec les pieds humides ou mouillés. Ne pas monter dessus non plus lorsque le plateau de pesée est humide ou mouillé. Vous pourriez glisser et risquez de vous blesser.



Ce symbole indique que le poids maximal que le pèse-personne peut supporter est de 180 kg (396 lb). Un poids supérieur risque d'endommager le pèse-personne et de vous blesser.



Ce symbole indique des informations supplémentaires sur le sujet abordé.

 Cet impédancemètre peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et par des personnes aux facultés physiques, sensorielles ou mentales restreintes ou manquant d'expérience et de connaissances que si elles sont surveillées ou si elles ont été instruites sur l'utilisation en toute sécurité de l'impédancemètre que sur les dangers pouvant en résulter. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'impédancemètre. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants non surveillés.

Conservez également l'emballage hors de portée des enfants. Il représente un risque de suffocation.

- ⚠ N'utilisez en aucun cas l'impédancemètre si vous portez un stimulateur cardiaque. N'utilisez en aucun cas l'impédancemètre à proximité de personnes qui portent un stimulateur cardiaque ou qui utilisent d'autres appareils médicaux.
- ⚠ L'impédancemètre ne convient pas aux femmes enceintes.
- ⚠ Ne montez pas sur l'impédancemètre avec les pieds humides ou mouillés, ou si le plateau de pesée est humide. Vous pourriez glisser et risquez de vous blesser.
- ⚠ Ne placez pas un poids supérieur à 180 kg sur l'impédancemètre. Sinon, vous risqueriez de l'endommager et de vous blesser.
- ⚠ Ne sautez pas sur le plateau de pesée de l'impédancemètre. Vous risqueriez de l'endommager et de vous blesser.
- ⚠ Si vous décelez de la fumée, des bruits ou des odeurs inhabituels, retirez immédiatement la pile de l'impédancemètre. Si cela se produit, cessez immédiatement d'utiliser l'impédancemètre et faites-le réviser par un service technique agréé. N'inhalez en aucun cas la fumée provenant d'un incendie possible sur l'appareil. Cependant, si vous avez inhalé cette fumée, consultez un médecin. L'inhalation de fumée peut être dangereuse pour votre santé.
- ⚠ Pour écarter tout risque, l'impédancemètre ne doit pas être endommagé.

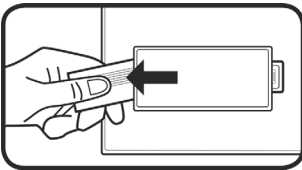
- ⚠ Ne placez pas de sources incandescentes nues (bougies, etc.) sur l'impédancemètre ou à proximité. Il y a risque d'incendie.
- ⚠ L'impédancemètre ne doit pas être exposé à des sources de chaleur directes (p.ex. radiateurs) ni aux rayons directs du soleil ou à une lumière artificielle. Évitez également le contact avec les projections et gouttes d'eau et avec les fluides agressifs. N'utilisez pas l'impédancemètre à proximité de l'eau. En particulier, veillez à ne jamais plonger l'impédancemètre dans un liquide (ne placez aucun objet contenant du liquide, p.ex. vase, boissons, sur l'impédancemètre). Veillez également à ne pas exposer l'impédancemètre à des vibrations et des chocs violents. De plus, aucun corps étranger ne doit pénétrer à l'intérieur. Sinon, l'impédancemètre risque d'être endommagée.
- ⚠ Si la pile fuit, retirez-la afin d'éviter tout dommage sur l'impédancemètre. Essuyez les fuites de liquide de la batterie à l'aide d'un chiffon sec absorbant. Portez pour cela des gants appropriés. Évitez impérativement le contact du liquide sur la peau. En cas de contact avec les yeux ou la peau, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire et consultez un médecin.

6. Droits d'auteur

Le contenu de ce mode d'emploi est soumis aux droits d'auteur et n'est communiqué au lecteur qu'à titre d'informations. La copie et la reproduction des données et des informations sont interdites sans l'accord exprès et par écrit de l'auteur. Ceci s'applique également à l'utilisation commerciale des contenus et des données. Le texte et les figures sont conformes à l'état de la technique au moment de l'impression. Sous réserve de modifications.

7. Avant la mise en service

7.1. Activer la pile



Retirez la bandelette du compartiment de la pile (7), sous l'impédancemètre. L'impédancemètre est à présent prêt à l'emploi.

7.2. Saisie ou modifications de données personnelles



Avant de saisir les données personnelles, assurez-vous que l'unité de poids paramétrée est correcte. Voir le chapitre « Mise en marche de la balance/pesée ».

Lors de la première pesée et mesure des apports caloriques recommandés, des masses grasseuse, hydrique, musculaire et osseuse, vous devez saisir vos données personnelles. Pour ce faire, procédez comme suit :

- Appuyez sur la touche SET (3) pour allumer la balance.
- L'emplacement mémoire de profil d'utilisateur (22) clignote alors sur l'écran à cristaux liquides (1). À l'aide des touches ▲ (2) et ▼ (4), sélectionnez l'emplacement mémoire de profil d'utilisateur (22) souhaité [1 à 12]. Validez votre choix à l'aide de la touche SET (3).
- À présent, vous pouvez saisir successivement le sexe [Homme(23)/Femme(24)], l'âge (26), la taille et le niveau d'activité à l'aide des touches ▲ (2) et ▼ (4). Validez chaque saisie en appuyant sur la touche SET (3).



L'intensité d'activité vous permet d'indiquer votre niveau d'activité physique. Vous avez à votre disposition 5 niveaux d'activité : AC-1 = aucune, AC-2 = faible, AC-3 = normale, AC-4 = modérée et AC-5 = intense.

8. Mise en service



La condition requise pour effectuer une pesée correcte est de le faire sur un support dur. Pour cette raison, placez toujours l'impédancemètre sur un revêtement de sol dur et horizontal, et en aucun cas sur de la moquette. Cela risquerait de fausser les résultats de la pesée.



Pour obtenir des résultats de pesée comparables, essayez de toujours vous peser au même moment de la journée (idéalement le matin). Pesez-vous toujours dans le même contexte : à jeun, après être passé aux toilettes et sans vos vêtements.



À noter que si vous choisissez l'unité de poids Stone, la valeur ne s'affiche pas comme valeur décimale. L'affichage est divisé en deux sections séparées par le signe des deux-points. À gauche des deux-points s'affichent uniquement des nombres entiers, pour l'unité de poids « st ». Le reste du poids, à droite des deux-points, correspond à l'unité de poids « lb ».

Exemple : « 6:8.2 st:lb » s'affiche à l'écran. Cela correspond à 6 st et 8,2 lb.

8.1. Mise en marche de la balance/pesée

Grâce à la fonction Step On Power, l'impédancemètre se met automatiquement en marche lorsqu'un utilisateur monte sur le plateau de pesée (5), et il commence immédiatement la pesée.

À la sortie d'usine l'impédancemètre est réglé sur l'unité de poids « kg » (13). Dès que l'unité de poids réglée s'affiche, appuyez sur les touches ▲ (2) ou ▼ (4) pour modifier l'unité. L'unité de poids sélectionnée s'affiche sur l'écran à cristaux liquides (1).

Tenez-vous sur le plateau de pesée (5) de l'impédancemètre de sorte à ce que votre poids soit uniformément réparti. Pendant la pesée, essayez de ne pas bouger, car vous risquez sinon de fausser les résultats. Pendant la pesée, le résultat de la pesée s'affiche sur l'écran à cristaux liquides (1). La pesée est terminée seulement lorsque l'affiche clignote deux fois.

8.2. Mise en marche de la balance/détermination du poids, des apports caloriques recommandés, des masses graisseuse, hydrique, osseuse et musculaire

Pour pouvoir effectuer ces mesures, vous devez d'abord saisir vos données personnelles. Voir à ce sujet le chapitre « Saisie ou modifications de données personnelles ». Procédez comme suit pour effectuer la mesure :

- Appuyez sur la touche SET (3) pour allumer la balance.
- Appuyez sur les touches ▲ (2) et ▼ (4) pour sélectionner l'emplacement mémoire de profil d'utilisateur (22) souhaité.

- Placez-vous pieds nus sur le plateau de pesée (5) et veillez à bien vous tenir au-dessus des deux électrodes (6).
- L'emplacement mémoire de profil d'utilisateur (22) et la taille saisie clignotent successivement à quelques reprises, puis le poids est mesuré. Dès que votre poids s'affiche, les autres valeurs sont mesurées. Restez debout sur les deux électrodes (6) jusqu'à la fin de la mesure. Pendant la pesée, essayez de ne pas bouger, car vous risquez sinon de fausser les résultats.
- Une fois la mesure effectuée, les valeurs suivantes s'affichent trois fois successivement :
 - le poids
 - la masse grasseuse corporelle (15) et obésité (18), surpoids (19), poids normal (20) ou maigre (21)
 - la masse hydrique (16)
 - la masse musculaire (25)
 - la masse osseuse (9)
 - les apports caloriques journaliers recommandés (17)

8.3. Extinction automatique

L'impédancemètre est doté d'une fonction d'extinction automatique (Auto Power Off). Après avoir affiché les résultats de la mesure, l'impédancemètre s'éteint automatiquement.

8.4. Remplacement de la pile

Remplacez la pile quand elle est vide. Pour remplacer la pile au lithium CR2032, retirez le couvercle du compartiment de la pile (7) situé sous l'impédancemètre en appuyant d'un doigt sur la surface rainurée tout en le faisant coulisser vers le côté.

Pour retirer la pile, faites-la glisser légèrement vers le bas (voir le sens de la flèche sur la photo). Ensuite, vous pouvez libérer la pile.

Insérez à présent une pile au lithium CR2032 neuve. Veillez à bien respecter la polarité quand vous insérez la pile. La polarité est indiquée dans le compartiment de la pile (7), le symbole + présent sur la pile au lithium CR2032 doit être visible, comme on le voit sur la photo ci-contre.

Ensuite, remplacez le couvercle sur le compartiment de la pile (7). L'impédancemètre est à présent prêt à l'emploi.



9. Dépannage

9.1. Aucune donnée affichée sur l'écran à cristaux liquides.

- La pile au lithium CR2032 est vide. Remplacez la pile au lithium CR2032 par une neuve. Voir à ce sujet les consignes du chapitre « Remplacement de la pile ».
- La pile au lithium CR2032 n'est pas placée correctement. Voir à ce sujet les consignes du chapitre « Remplacement de la pile ».

9.2. Affichage « Lo » sur l'écran à cristaux liquides, le pèse-personne s'éteint.

- La pile au lithium CR2032 est pratiquement vide. Remplacez la pile au lithium CR2032 par une neuve. Voir à ce sujet les consignes du chapitre « Remplacement de la pile ».

9.3. Affichage « USEL » sur l'écran à cristaux liquides, le pèse-personne s'éteint.

- Une erreur est survenue et l'impédancemètre ne peut pas exécuter la mesure. Dans ce cas, descendez du plateau de pesée (5) de l'impédancemètre et recommencez la mesure.

9.4. Affichage « Err » sur l'écran à cristaux liquides.

- Le poids dépasse la portée maximale de 180 kg / 396 lb / 28 st. Descendez immédiatement du plateau de pesée (5) de l'impédancemètre afin d'éviter d'endommager ce dernier.

9.5. Affichage « Err2 » sur l'écran à cristaux liquides.

- Une erreur de mesure est survenue. Dans ce cas, descendez du plateau de pesée (5) de l'impédancemètre et recommencez la mesure. Veillez à bien vous tenir sur les deux électrodes (6).

10. Maintenance/nettoyage

L'impédancemètre doit être soumis à des travaux de maintenance lorsqu'il a été endommagé, p.ex. si le boîtier a été endommagé, si un liquide ou des objets ont pénétré à l'intérieur de l'impédancemètre, s'il a été exposé à la pluie ou à l'humidité. Les travaux de maintenance sont également nécessaires lorsqu'il ne fonctionne pas parfaitement ou après une chute. Si vous décelez de la fumée, des bruits ou des odeurs inhabituels, retirez immédiatement la pile de l'impédancemètre. Si cela se produit, cessez immédiatement d'utiliser l'impédancemètre et faites-le réviser par un service technique agréé. En cas de réparation de maintenance, faites appel uniquement à un personnel qualifié. N'ouvrez jamais le boîtier de l'impédancemètre. Utilisez uniquement un chiffon propre et sec pour le nettoyer ; n'utilisez jamais de liquides corrosifs.

11. Consignes sur l'environnement et sur l'élimination



Si le symbole d'une poubelle barrée est apposé sur un produit, cela signifie qu'il est soumis à la directive européenne 2012/19/EU. Tous les appareils électriques et électroniques doivent être éliminés séparément des ordures ménagères et remis aux points de collecte prévus par les autorités publiques. En procédant à la mise au rebut conforme de votre appareil usagé, vous contribuez à la protection de l'environnement et de la santé des personnes. La pile doit être retirée de l'appareil avant de recycler ce dernier.

Pour plus d'informations sur la mise au rebut des appareils usagés, contactez votre mairie, la déchetterie ou le centre de récupération le plus proche de chez vous ou encore le magasin où vous avez acheté le produit.

Éliminez aussi l'emballage dans le respect de l'environnement. Les cartons peuvent être déposés dans des conteneurs de collecte de papier ou dans les déchetteries collectives pour être recyclés. Les films et les éléments en plastique livrés doivent être déposés auprès votre centre de recyclage local afin d'être éliminés dans le respect de l'environnement.

11.1. Mise au rebut des piles



Faites un geste pour l'environnement : ne jetez pas les piles usagées aux ordures ménagères. Elles doivent être déposées dans un centre de collecte pour piles usagées. Les piles ne doivent être déposées dans le container de collecte des piles usagées qu'une fois déchargées. Si les piles ne sont pas entièrement déchargées, prendre les précautions nécessaires pour éviter les courts-circuits.

12. Marquages de conformité



Cet appareil répond entièrement aux exigences essentielles et autres réglementations applicables de la directive CEM 2014/30/EU ainsi que de la directive RoHS relative à la limitation d'utilisation de substances dangereuses 2011/65/EU.

La déclaration de conformité UE complète est disponible à l'adresse suivante :

ce@targa.de

13. Remarques sur la garantie et en cas d'intervention technique

Garantie de TARGA GmbH



Cher client, chère cliente,

La garantie accordée sur ce produit est de trois ans à partir de la date d'achat. En cas de vice sur ce produit, vous disposez de droits que vous pouvez faire valoir vis-à-vis du vendeur du produit. L'exercice de ces droits n'est pas limité par notre garantie exposée ci-après.

Conditions de garantie

La période de garantie commence à la date d'achat. Merci de conserver soigneusement le ticket de caisse d'origine. Il vous sera demandé comme preuve d'achat. Si un vice matériel ou de fabrication survient dans les trois ans qui suivent la date d'achat de ce produit, le produit sera réparé ou remplacé gratuitement, le choix restant à notre discrétion.

Période de garantie et droits résultant de vices

La période de garantie n'est pas prolongée en cas de son exercice. La même chose s'applique pour les pièces remplacées et réparées. Les dégâts et vices éventuellement présents dès l'achat doivent être signalés immédiatement dès le déballage. Une fois la période de garantie écoulée, toute réparation est payante.

Prestations incluses dans la garantie

L'appareil a été fabriqué selon des directives qualité strictes et a été soigneusement contrôlé avant d'être livré. La garantie s'applique aux défauts matériels ou de fabrication. Cette garantie ne s'étend pas aux pièces soumises à une usure normale et qui peuvent donc être considérées comme des pièces d'usure, ni aux dégâts sur les pièces fragiles comme p. ex. les interrupteurs, les piles rechargeables ou les pièces en verre. Cette garantie est invalidée si le produit est endommagé, est utilisé ou entretenu de manière inappropriée. Pour assurer une utilisation conforme du produit, toutes les instructions indiquées dans le mode d'emploi doivent être soigneusement respectées. Les utilisations et manipulations non conseillées dans le mode d'emploi ou qui font l'objet d'un avertissement doivent impérativement être évitées. Ce produit est destiné exclusivement à une utilisation privée et non commerciale. La garantie prend fin en cas de manipulation abusive et inappropriée, de recours à la force et d'interventions qui ne sont pas effectuées par notre service technique autorisé. La réparation ou le remplacement du produit ne prolonge pas d'autant la période de garantie.

Processus d'application de la garantie

Afin de permettre un traitement rapide de votre demande, nous vous prions de suivre les indications suivantes :

- Avant de mettre votre produit en service, merci de lire avec attention la documentation jointe. Si un problème survient qui ne peut être résolu de cette manière, merci de vous adresser à notre assistance téléphonique.
- Pour toute demande, ayez la référence de l'article et si disponible, le numéro de série, à portée de main pour apporter la preuve de votre achat.

- S'il est impossible d'apporter une solution par téléphone, notre assistance téléphonique organisera une intervention technique en fonction de l'origine de la panne.

Indépendamment de la garantie commerciale souscrite, le vendeur reste tenu des défauts de conformité du bien et des vices rédhibitoires dans les conditions prévues aux articles L211-4 et suivants du Code de la consommation et aux articles 1641 et suivants du Code Civil.



Service

FR

Téléphone : 01 - 70700853

E-Mail : service.FR@targa-online.com

IAN: 278152



Fabricant

Important : l'adresse suivante n'est pas l'adresse de notre service technique. Contactez d'abord notre service technique aux coordonnées ci-dessus.

TARGA GmbH

Coesterweg 45

59494 SOEST

GERMANY

Garantie de TARGA GmbH

Cher client, chère cliente,

La garantie accordée sur ce produit est de trois ans à partir de la date d'achat. En cas de vice sur ce produit, vous disposez de droits que vous pouvez faire valoir vis-à-vis du vendeur du produit. L'exercice de ces droits n'est pas limité par notre garantie exposée ci-après.

Conditions de garantie

La période de garantie commence à la date d'achat. Merci de conserver soigneusement le ticket de caisse d'origine. Il vous sera demandé comme preuve d'achat. Si un vice matériel ou de fabrication survient dans les trois ans qui suivent la date d'achat de ce produit, le produit sera réparé ou remplacé gratuitement, le choix restant à notre discrétion.

Période de garantie et droits résultant de vices

La période de garantie n'est pas prolongée en cas de son exercice. La même chose s'applique pour les pièces remplacées et réparées. Les dégâts et vices éventuellement présents dès l'achat doivent être signalés immédiatement dès le déballage. Une fois la période de garantie écoulée, toute réparation est payante.

Prestations incluses dans la garantie

L'appareil a été fabriqué selon des directives qualité strictes et a été soigneusement contrôlé avant d'être livré. La garantie s'applique aux défauts matériels ou de fabrication. Cette garantie ne s'étend pas aux pièces soumises à une usure normale et qui peuvent donc être considérées comme des pièces d'usure, ni aux dégâts sur les pièces fragiles comme p. ex. les interrupteurs, les piles rechargeables ou les pièces en verre. Cette garantie est invalidée si le produit est endommagé, est utilisé ou entretenu de manière inappropriée. Pour assurer une utilisation conforme du produit, toutes les instructions indiquées dans le mode d'emploi doivent être soigneusement respectées. Les utilisations et manipulations non conseillées dans le mode d'emploi ou qui font l'objet d'un avertissement doivent impérativement être évitées. Ce produit est destiné exclusivement à une utilisation privée et non commerciale. La garantie prend fin en cas de manipulation abusive et inappropriée, de recours à la force et d'interventions qui ne sont pas effectuées par notre service technique autorisé. La réparation ou le remplacement du produit ne prolonge pas d'autant la période de garantie.

Processus d'application de la garantie

Afin de permettre un traitement rapide de votre demande, nous vous prions de suivre les indications suivantes :

- Avant de mettre votre produit en service, merci de lire avec attention la documentation jointe. Si un problème survient qui ne peut être résolu de cette manière, merci de vous adresser à notre assistance téléphonique.
- Pour toute demande, ayez la référence de l'article et si disponible, le numéro de série, à portée de main pour apporter la preuve de votre achat.
- S'il est impossible d'apporter une solution par téléphone, notre assistance téléphonique organisera une intervention technique en fonction de l'origine de la panne.



Service

- BE** Téléphone : 02 - 58 87 036
E-Mail : service.BE@targa-online.com
- LU** Téléphone : 02 02 04 223
E-Mail : service.LU@targa-online.com
- CH** Téléphone : 044 - 55 10 057
E-Mail : service.CH@targa-online.com

IAN: 278152



Fabricant

Important : l'adresse suivante n'est pas l'adresse de notre service technique. Contactez d'abord notre service technique aux coordonnées ci-dessus.

TARGA GmbH
Coesterweg 45
59494 SOEST
GERMANY

Inhoudsopgave

1. Bedoeld gebruik.....	50
2. Leveringsomvang.....	50
3. Overzicht.....	50
3.1. Display.....	51
4. Technische gegevens	52
5. Veiligheidsaanwijzingen	52
6. Auteursrecht.....	56
7. Voor de ingebruikname	56
7.1. Batterij activeren.....	56
7.2. Persoonlijke gegevens invoeren of wijzigen	56
8. Ingebruikname	57
8.1. Weegschaal aanzetten / gewicht meten.....	57
8.2. Weegschaal aanzetten / gewicht, aanbevolen calorie-inname, percentage lichaamsvet, water, botten en spieren meten	57
8.3. Automatische uitschakeling	58
8.4. Batterij vervangen	59
9. Probleemoplossing.....	59
9.1. Geen weergave op het display.	59
9.2. Weergave 'Lo' op het display en de weegschaal gaat uit.	59
9.3. Weergave 'USEL' op het display en de weegschaal gaat uit.....	60
9.4. Weergave 'Err' op het display.	60
9.5. Weergave 'Err2' op het display.....	60
10. Onderhoud / Reiniging.....	60
11. Milieurichtlijnen en afvoerbepalingen	61
11.1. Afvoeren van batterijen.....	61
12. Conformiteit	61
13. Service en garantie	62

Hartelijk gefeliciteerd!

Met de aanschaf van de SilverCrest analyseweegschaal SPWD 180 F1, hierna aangeduid met weegschaal, heeft u gekozen voor een kwalitatief hoogwaardig product.

Maakt u zich voor de eerste ingebruikname met de weegschaal vertrouwd en lees deze handleiding zorgvuldig door. Neem vooral alle veiligheidsaanwijzingen in acht en gebruik de weegschaal alleen zoals beschreven in deze handleiding en voor de opgegeven doeleinden.

Bewaar deze handleiding zorgvuldig. Geef als u de weegschaal doorgeeft aan derden ook alle documentatie erbij.

1. Bedoeld gebruik

Deze weegschaal wordt gebruikt om het gewicht van personen te bepalen. Het is ook mogelijk om het percentage aan lichaamsvet, water, spieren en botten te meten en de aanbevolen dagelijkse calorie-inname te bepalen. Deze weegschaal mag niet buiten afgesloten ruimten en in tropische klimaatzones worden gebruikt. Deze weegschaal is niet bedoeld voor gebruik binnen een bedrijf of voor commerciële doeleinden. De weegschaal is uitsluitend bestemd voor huiselijk en privégebruik; elk ander gebruik geldt als niet doelmatig. Deze weegschaal voldoet aan alle voor CE-markering relevante richtlijnen en normen. Wijzigingen aan de weegschaal die niet door de fabrikant zijn toegestaan kunnen de overeenstemming met deze richtlijnen en normen teniet doen. Voor hierdoor veroorzaakte schade of storingen wordt door de fabrikant geen enkele aansprakelijkheid aanvaard. Gebruik uitsluitend de door de fabrikant vermelde accessoires.

Gelieve de nationale voorschriften of wetgeving van het land van gebruik in acht te nemen.

2. Leveringsomvang

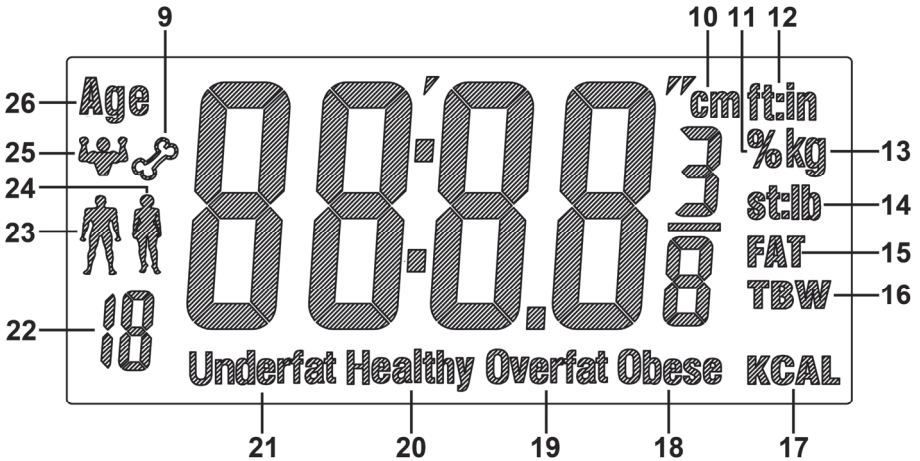
- Analyseweegschaal SilverCrest SPWD 180 F1
- 1 lithiumbatterij CR2032
- Deze bedieningshandleiding

3. Overzicht

Deze bedieningshandleiding is voorzien van een uitklapbare omslag. Aan de binnenzijde van de omslag is de weegschaal afgebeeld met benummering. De cijfers hebben de volgende betekenis:


- 1 Display
- 2 Toets ▲
- 3 Toets SET
- 4 Toets ▼
- 5 Weegoppervlak
- 6 Elektroden
- 7 Batterijvak

3.1. Display



- 9 Botpercentage
- 10 Lichaamslengte in cm
- 11 Percentage (aan lichaamsvet, water, spieren)
- 12 Lichaamslengte in 'feet:inch'
- 13 Gewichtseenheid in kilogram
- 14 **st:lb** Gewichtseenheid in 'stones:pond'
- lb** Gewichtseenheid in 'pond'
- 15 Lichaamsvetpercentage
- 16 Waterpercentage
- 17 Aanbevolen calorie-inname per dag
- 18 Zwaarlijvig
- 19 Overgewicht
- 20 Normaal gewicht
- 21 Ondergewicht
- 22 Geheugenplaats voor gebruikersprofiel
- 23 Mannelijk
- 24 Vrouwelijk
- 25 Spierpercentage
- 26 Leeftijd

4. Technische gegevens

Bedrijfsspanning:	3V 
Batterij:	1 x 3V-lithiumbatterij CR2032
Gewichtseenheden:	kg / st / lb (instelbaar)
Maximale gewicht:	180kg / 396lb / 28st
Stapgrootte:	0,1kg / 0,2lb
Meetnauwkeurigheid:	+/- (1% +0,1 kg/ 0,2lb) bij 30kg tot 180kg
Automatische uitschakeling:	ja
Geheugenplaatsen voor gebruikersprofiel:	12
Geslacht:	mannelijk / vrouwelijk
Leeftijd:	10 – 80 jaar
Activiteitsgraden:	5 (geen, weinig, normaal, gematigd, intensief)
Lichaamslengte:	100 – 220 cm
Afmetingen (b x d x h):	300 x 300 x 21 mm
Gewicht:	ca. 1600 g incl. batterij
Gebruikstemperatuur:	+10 °C tot +40 °C

Wijzigingen aan de technische specificaties en het ontwerp kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden uitgevoerd.

5. Veiligheidsaanwijzingen

Lees onderstaande aanwijzingen grondig door voordat u de weegschaal voor de eerste keer gebruikt en neem alle waarschuwingen in acht, zelfs wanneer u ervaren bent in de omgang met elektronische apparatuur. Bewaar deze handleiding goed om er ook later op terug te kunnen vallen. Wanneer u de weegschaal verkoopt of doorgeeft, geef dan in ieder geval ook deze bedieningshandleiding erbij.



WAARSCHUWING! Dit symbool duidt op belangrijke instructies voor een veilig gebruik van de weegschaal en ter bescherming van de gebruiker.




Dit symbool geeft aan dat de weegschaal niet met vochtige of natte voeten mag worden gebruikt. Dit geldt ook als het weegoppervlak vochtig of nat is. U zou kunnen uitglijden en er bestaat gevaar op letsel.



Dit symbool geeft aan dat de weegschaal niet met een gewicht boven de 180 kg of 396 lbs mag worden belast. De weegschaal kan anders beschadigd raken en er bestaat gevaar op letsel.



Dit symbool duidt op nadere informatie of aanwijzingen over het onderwerp.

-  Deze weegschaal kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar of ouder en door mensen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke vermogens of gebrek aan ervaring en kennis, mits ze onder toezicht staan of over het veilig gebruik van de weegschaal zijn geïnstrueerd en de eruit voortvloeiende risico's begrijpen. Kinderen mogen niet met de weegschaal spelen. Reiniging of onderhoud mag door kinderen niet zonder toezicht worden uitgevoerd. Houd ook verpakkingsmateriaal, met name plastic zakken, buiten bereik van kinderen. Er bestaat gevaar voor verstikking.

- ⚠ Gebruik de weegschaal in geen geval als u een pacemaker heeft. Gebruik de weegschaal in geen geval in de buurt van mensen die een pacemaker hebben of ander medische hulpmiddelen gebruiken.
- ⚠ De weegschaal is niet geschikt voor zwangere vrouwen.
- ⚠ Gebruik de weegschaal niet met vochtige of natte voeten of als het weegoppervlak vochtig is. U zou kunnen uitglijden en er bestaat gevaar op letsel.
- ⚠ Belast de weegschaal niet met een gewicht boven de 180kg. De weegschaal kan anders beschadigd raken en er bestaat gevaar op letsel.
- ⚠ Spring niet op het weegoppervlak van de weegschaal. Deze kan anders worden beschadigd en er bestaat gevaar op letsel.
- ⚠ Als u merkt dat de weegschaal rook, geur of vreemde geluiden produceert, verwijder dan onmiddellijk de batterij. In dit geval mag de weegschaal niet verder worden gebruikt en dient deze te worden nagekeken door een bevoegd onderhoudstechnicus. Adem in geen geval rook in van een eventuele brand in het apparaat. Als u toch rook heeft ingeademd, raadpleeg dan onmiddellijk een arts. Het inademen van rook kan schadelijk zijn voor de gezondheid.
- ⚠ De weegschaal mag om gevaar te voorkomen niet worden beschadigd.
- ⚠ Let op dat er zich geen brandende voorwerpen (zoals kaarsen) op of in de buurt van de weegschaal bevinden. Er bestaat brandgevaar!

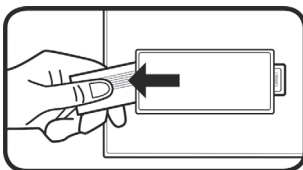
- ⚠ De weegschaal mag niet worden blootgesteld aan directe warmtebronnen (bijv. radiatoren), direct zonlicht of kunstlicht. Vermijd ook enig contact met waternevel, waterdruppels en agressieve vloeistoffen. Gebruik de weegschaal niet in de buurt van water. De weegschaal mag vooral nooit worden ondergedompeld (plaats geen met vloeistof gevulde voorwerpen, zoals een vaas of een glas op de weegschaal). Zorg er tevens voor dat de weegschaal niet wordt blootgesteld aan hevige schokken of trillingen. Bovendien mogen er geen vreemde voorwerpen in terecht komen. De weegschaal kan anders beschadigd raken.
- ⚠ Als de batterij heeft geëkt, verwijder deze dan om schade aan de weegschaal te voorkomen. Lekkende batterijvloeistof kan met een droge, absorberende doek worden verwijderd. Maak daarbij gebruik van daarvoor geschikte handschoenen! Contact met de huid dient absoluut te worden vermeden. Bij huid- of oogcontact dient het desbetreffende lichaamsdeel onmiddellijk met veel water te worden af- of uitgespoeld. Meldt u zich vervolgens meteen bij een arts.

6. Auteursrecht

De inhoud van deze bedieningshandleiding is auteursrechtelijk beschermd en dient uitsluitend als bron van informatie voor de lezer. Het kopiëren of reproduceren van gegevens en informatie is verboden zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur. Dit geldt ook voor het commerciële gebruik van de inhoud en de gegevens. Tekst en afbeeldingen voldoen aan de stand der techniek op het moment van drukken. Wijzigingen voorbehouden.

7. Voor de ingebruikname

7.1. Batterij activeren



Verwijder de strip uit het batterijvak (7) aan de onderkant van de weegschaal. De weegschaal is nu klaar voor gebruik.

7.2. Persoonlijke gegevens invoeren of wijzigen



Zorg ervoor dat vóór het invoeren van de persoonlijke gegevens de juiste gewichtseenheid is ingesteld. Zie hoofdstuk 'Weegschaal aanzetten / gewicht meten'.

Bij de eerste meting van gewicht, aanbevolen calorie-inname en percentage lichaamsvet, water, botten en spieren dient u uw persoonlijke gegevens in te voeren. Ga daartoe als volgt te werk:

- Druk op de toets SET (3) om de weegschaal aan te zetten.
- Op het display (1) knippert nu de geheugenplaats van het gebruikersprofiel (22). Selecteer met de toetsen ▲ (2) en ▼ (4) de gewenste geheugenplaats (22) [1 tot 12]. Bevestig uw selectie met de toets SET (3).
- U kunt nu achtereenvolgens met de toetsen ▲ (2) en ▼ (4) het geslacht [mannelijk(23)/vrouwelijk(24)], de leeftijd (26), de lengte en de activiteitsgraad invoeren. Bevestig elke invoer met de toets SET (3).



Bij de activiteitsgraad kunt u uw mate aan sportieve activiteit aangeven. U kunt kiezen uit de volgende 5 activiteitsgraden: AC-1 = geen, AC-2 = weinig, AC-3 = normaal, AC-4 = gematigd en AC-5 = intensief.

8. Ingebruikname



Voor een correcte meting van het gewicht is een vaste ondergrond vereist. Plaats daarom de weegschaal altijd op een stevige, vlakke ondergrond en niet op tapijt. Het meetresultaat kan daardoor worden vertekend.



Om de meetresultaten te kunnen vergelijken dient u zich zo mogelijk altijd op dezelfde tijd van de dag te wegen (bij voorkeur in de ochtend). Weegt u zichzelf zoveel mogelijk onder dezelfde omstandigheden: nuchter, na de stoelgang en zonder kleren.



Houdt u er rekening mee dat de gewichtseenheid 'stone' niet wordt weergegeven als decimale waarde. De weergave is door een dubbele punt in tweeën gedeeld. Links van de dubbele punt worden hele getallen in de gewichtseenheid 'st' weergegeven. De rest van het gewicht wordt rechts van de dubbele punt weergegeven in de gewichtseenheid 'lb'.

Voorbeeld: Weergave op het display '6:8.2 st:lb'. Dit betekent 6 st en 8,2 lb.

8.1. Weegschaal aanzetten / gewicht meten

Door de Step On Power-functie gaat de weegschaal automatisch aan als u op het weegoppervlak (5) gaat staan en begint meteen uw gewicht te meten.

Bij levering is de weegschaal ingesteld op de gewichtseenheid 'kg' (13). Zodra de ingestelde gewichtseenheid wordt weergegeven, drukt u op de toetsen ▲ (2) of ▼ (4) om het te wijzigen. De geselecteerde gewichtseenheid wordt daarbij steeds op het display (1) weergegeven.

Ga op dusdanige wijze op het weegoppervlak (5) van de weegschaal staan dat uw gewicht gelijkmatig verdeeld is. Tijdens het wegen dient u zich zo mogelijk niet te bewegen, omdat anders het meetresultaat kan worden vertekend. Tijdens het wegen wordt het meetresultaat weergegeven op het display (1). Pas als de weergave twee keer knippert is de meting voltooid.

8.2. Weegschaal aanzetten / gewicht, aanbevolen calorie-inname, percentage lichaamsvet, water, botten en spieren meten

Bij deze meting dient u eerst uw persoonlijke gegevens in te voeren. Raadpleeg daartoe het hoofdstuk 'Persoonlijke gegevens invoeren of wijzigen'. Ga als volgt te werk om de meting uit te voeren:

- Druk op de toets SET (3) om de weegschaal aan te zetten.
- Druk op de toetsen ▲ (2) en ▼ (4) om de gewenste geheugenplaats van het gebruikersprofiel (22) te selecteren.
- Ga met blote voeten op het weegoppervlak (5) staan en zorg ervoor dat u op beide elektroden (6) staat.

- De geheugenplaats van het gebruikersprofiel (22) en de ingevoerde lengte knippen enkele malen afwisselend voordat de meting van het lichaamsgewicht begint. Zodra uw lichaamsgewicht wordt weergegeven, begint de meting van de andere waarden. Blijf totdat de meting is afgelopen op beide elektroden (6) staan. Tijdens het wegen dient u zich zo mogelijk niet te bewegen, omdat anders het meetresultaat kan worden vertekend.
- Na een succesvolle meting worden u drie keer achter elkaar de volgende waarden getoond:
 - Lichaamsgewicht
 - Lichaamsvetpercentage (15) en Zwaarlijvig (18), Overgewicht (19), Normaal gewicht (20) of Ondergewicht (21)
 - Waterpercentage (16)
 - Spierpercentage (25)
 - Botpercentage (9)
 - Aanbevolen calorie-inname per dag (17)

8.3. Automatische uitschakeling

De weegschaal beschikt over een automatische uitschakeling (Auto-Power-off). Na het weergeven van de meetresultaten gaat de weegschaal automatisch uit.

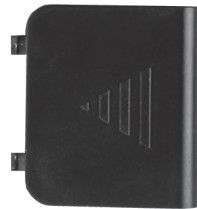
8.4. Batterij vervangen

Vervang de batterij wanneer deze leeg is. Verwijder om de CR2032 lithiumbatterij te kunnen vervangen het deksel van het batterijvak (7) aan de onderkant van de weegschaal door met een vinger op het geribbelde vlak te drukken en het deksel er dan zijdelings vanaf te schuiven.

Om de batterij te verwijderen, schuift u deze een beetje omlaag (zie pijl in de afbeelding). U kunt de batterij dan uit de houder verwijderen.

Plaats nu een nieuwe CR2032 lithiumbatterij. Let bij het plaatsen op de juiste polariteit. Dit wordt in het batterijvak (7) aangegeven. Het + symbool op de CR2032 lithiumbatterij dient zichtbaar te zijn, zoals in de afbeelding hiernaast weergegeven.

Plaats vervolgens het batterijklepje weer op het batterijvak (7). De weegschaal is nu klaar voor gebruik.



9. Probleemoplossing

9.1. Geen weergave op het display.

- De CR2032 lithiumbatterij is leeg. Vervang de CR2032 lithiumbatterij door een nieuwe. Neem hierbij de aanwijzingen in het hoofdstuk 'Batterij vervangen' in acht.
- De CR2032 lithiumbatterij is verkeerd geplaatst. Neem hierbij de aanwijzingen in het hoofdstuk 'Batterij vervangen' in acht.

9.2. Weergave 'Lo' op het display en de weegschaal gaat uit.

- De CR2032 lithiumbatterij is bijna leeg. Vervang de CR2032 lithiumbatterij door een nieuwe. Neem hierbij de aanwijzingen in het hoofdstuk 'Batterij vervangen' in acht.

9.3. Weergave 'USEL' op het display en de weegschaal gaat uit.

- Er is een fout opgetreden en de weegschaal is niet in staat het gewicht te meten. Stap in dit geval van het weegoppervlak (5) van de weegschaal en begin de meting opnieuw.

9.4. Weergave 'Err' op het display.

- Het gewicht is hoger dan de maximale belasting van 180kg / 396lb / 28st. U dient van het weegoppervlak (5) van de weegschaal te stappen om beschadiging aan de weegschaal te voorkomen.

9.5. Weergave 'Err2' op het display.


- Tijdens de meting is er een fout opgetreden. Stap in dit geval van het weegoppervlak (5) van de weegschaal en begin de meting opnieuw. Zorg ervoor dat u op beide elektroden (6) staat.

10. Onderhoud / Reiniging

Onderhoudswerkzaamheden zijn vereist als de behuizing van de weegschaal is beschadigd, als er vloeistof of voorwerpen in het apparaat terecht zijn gekomen of als de weegschaal is blootgesteld aan regen of vocht. Er is ook onderhoud nodig als het niet goed werkt of is gevallen. Als u merkt dat de weegschaal rook, geur of vreemde geluiden produceert, verwijder dan onmiddellijk de batterij. In dit geval mag de weegschaal niet verder worden gebruikt en dient deze te worden nagekeken door een bevoegd onderhoudstechnicus. Neem contact op met een gekwalificeerd vakman als er onderhoudswerkzaamheden nodig zijn. Open in geen geval de behuizing van de weegschaal. Reinig deze uitsluitend met een schone, droge doek en gebruik nooit agressieve vloeistoffen.

11. Milieuriichtlijnen en afvoerbepalingen



Wanneer dit symbool van een doorgekruiste afvalcontainer op een product is aangebracht, valt het onder de Europese richtlijn 2012/19/EU. Alle elektrische en elektronische apparatuur moet, gescheiden van het huisvuil, via daarvoor aangewezen  inzamelpunten worden afgevoerd. Door een juiste afvoer van oude apparatuur voorkomt u schade aan het milieu en uw gezondheid. De batterij dient uit het apparaat te worden verwijderd voordat het wordt vernietigd.

Informatie over het afvoeren van oude apparatuur kunt u krijgen bij uw gemeente en bij de winkel waar u dit product hebt aangeschaft.

Voer ook de verpakking op een milieuvriendelijke manier af. Karton kan ter recycling worden verzameld als oud papier of gedeponeerd bij openbare inzamelpunten. Meegeleverde folie en plastic kan via uw gemeente worden ingezameld en milieuvriendelijk worden afgevoerd.

11.1. Afvoeren van batterijen



Denk aan het milieu. Gebruikte batterijen horen niet bij het huisvuil. Deze dienen bij een inzamelpunt voor gebruikte batterijen te worden afgegeven. Houdt u er rekening mee dat batterijen alleen in ontladen toestand in de daarvoor bestemde verzamelcontainer mogen worden gedeponeerd, of dat wanneer batterijen niet volledig zijn ontladen, er voorzieningen dienen te worden getroffen om kortsluiting te voorkomen.

12. Conformiteit



Dit apparaat voldoet aan de essentiële eisen en overige relevante voorschriften van de EMC-richtlijn 2014/30/EU en de RoHS-richtlijn 2011/65/EU.

De volledige EU-conformiteitsverklaring op verzoek verkrijgbaar bij:

ce@targa.de

13. Service en garantie

Garantie van TARGA GmbH

Geachte klant,

U krijgt op dit apparaat 3 jaar garantie vanaf de datum van aankoop. In het geval van gebreken aan dit product heeft u ten opzichte van de verkoper van het product bepaalde wettelijke rechten. Deze wettelijke rechten worden door onze hierna volgende garantie niet beperkt.

Garantievoorwaarden

De garantietermijn begint op de datum van aankoop. Bewaart u de originele kassabon goed. Deze bon is nodig als bewijs van aankoop. Indien er binnen drie jaar vanaf de datum van aankoop van dit product een materiaal- of fabricagefout optreedt, wordt het product door ons – naar ons goeddunken – gratis gerepareerd of vervangen.

Garantietermijn en wettelijke aanspraak bij gebreken

De garantietermijn wordt door de wettelijke aanspraak bij gebreken niet verlengd. Dit geldt ook voor vervangen en gerepareerde onderdelen. Eventueel reeds bij aankoop aanwezige schade en gebreken dienen onmiddellijk na het uitpakken te worden gemeld. Na afloop van de garantietermijn benodigde reparaties worden alleen tegen betaling uitgevoerd.

Garantiedekking

Het apparaat is zorgvuldig gefabriceerd volgens strenge kwaliteitsrichtlijnen en voor de levering nauwgezet onderzocht. De garantie dekt materiaal- en fabricagefouten. Deze garantie dekt geen onderdelen van het product die onderhevig zijn aan normale slijtage en daardoor kunnen worden beschouwd als slijtbare onderdelen of beschadigingen aan breekbare onderdelen zoals schakelaars, batterijen of onderdelen gemaakt van glas. De garantie vervalt als het product beschadigd, niet doelmatig gebruikt of onderhouden is. Voor een doelmatig gebruik van het product dienen alle in de meegeleverde handleiding opgenomen aanwijzingen strikt te worden nageleefd. Gebruiksdoeleinden en handelingen die in de handleiding worden afgeraden of waarvoor wordt gewaarschuwd, dienen in elk geval te worden vermeden. Het product is uitsluitend bestemd voor privégebruik en niet voor commercieel gebruik. In geval van misbruik of niet doelmatig gebruik, gebruik van geweld of ingrepen die niet zijn uitgevoerd door onze geautoriseerde service-afdeling, komt de garantie te vervallen. Met de reparatie of vervanging van het product begint geen nieuwe garantietermijn.

Afwikkeling van een garantieclaim

Gelieve voor een snelle verwerking van uw probleem de volgende aanwijzingen in acht te nemen:

- Lees voordat u het product in gebruik neemt de bijbehorende documentatie aandachtig door. Mocht er een probleem optreden dat op deze manier niet kan worden opgelost, neem dan contact op met onze hotline.
- Houdt u bij elke navraag de kassabon en het artikelnummer of indien beschikbaar het serienummer als bewijs van aankoop bij de hand.

- In het geval dat een oplossing per telefoon niet mogelijk is, zal onze hotline er afhankelijk van de oorzaak van het probleem voor zorgen dat het probleem op andere wijze wordt opgelost.



Service

NL

Telefoon: 020 - 26 21 941

E-Mail: service.NL@targa-online.com**BE**

Telefoon: 02 - 58 87 036

E-Mail: service.BE@targa-online.com**LU**

Telefoon: 02 02 04 223

E-Mail: service.LU@targa-online.com**IAN: 278152**

Fabrikant

Merk op dat het volgende adres geen service-adres is. Neem eerst contact op met de bovenvermelde service-afdeling.

TARGA GmbH

Coesterweg 45

59494 SOEST

GERMANY

Obsah

1. Používání výrobku v souladu s jeho určením.....	65
2. Rozsah dodávky	65
3. Přehled.....	65
3.1. LCD displej	66
4. Technické údaje	67
5. Bezpečnostní pokyny	67
6. Autorské právo	71
7. Před uvedením do provozu	71
7.1. Aktivace baterie	71
7.2. Zadání a úprava osobních dat	71
8. Uvedení do provozu.....	72
8.1. Zapnutí váhy / vážení	72
8.2. Zapnutí váhy / měření hmotnosti, doporučené dávky kalorií, podílu tělesného tuku, vody, kostní a svalové hmoty	72
8.3. Automatické vypnutí	73
8.4. Výměna baterie.....	74
9. Odstraňování problémů	74
9.1. Na displeji se nezobrazují žádné údaje	74
9.2. Na displeji se zobrazí „Lo“ a váha se vypne.	74
9.3. Na displeji se zobrazí „USEL“ a váha se vypne.	75
9.4. Na displeji se zobrazí „Err“	75
9.5. Na displeji se zobrazí „Err2“	75
10. Údržba/čištění.....	75
11. Ekologické pokyny a údaje o likvidaci	76
11.1. Likvidace baterií.....	76
12. Poznámky ke shodě s předpisy EU	76
13. Informace k záruce a servisu	77

Srdečně blahopřejeme!

Zakoupením diagnostické váhy SilverCrest SPWD 180 F1, dále označované jako diagnostická váha, jste se rozhodli pro vysoce kvalitní výrobek.

Před prvním uvedením do provozu se s diagnostickou váhou seznámte a pozorně si přečtěte tento návod k obsluze. Dodržujte především bezpečnostní pokyny a používejte diagnostickou váhu jen tak, jak je popsáno v tomto návodu k obsluze, a jen pro uvedené oblasti použití.

Tento návod k obsluze dobře uschovejte. Při předání diagnostické váhy dalším osobám nezapomeňte předat i veškeré podklady.

1. Používání výrobku v souladu s jeho určením

Tato diagnostická váha slouží k určování hmotnosti osob. Dále umožňuje měřit podíl tělesného tuku, vody, svalové a kostní hmoty a stanovit doporučenou denní dávku kalorií. Tato diagnostická váha nesmí být používána mimo uzavřené místnosti a v regionech s tropickým klimatem. Tato diagnostická váha není určena pro provoz v podnicích resp. pro průmyslové použití. Použijte tuto diagnostickou váhu výhradně v obytných prostorech pro soukromé účely, jakékoli jiné použití je považováno za použití v rozporu s určením. Tato diagnostická váha splňuje všechny normy a směrnice relevantní v souvislosti s CE prohlášením o shodě. Při změně diagnostické váhy neodsouhlasené výrobcem nelze dodržení těchto norem nadále zaručit. Za takto vzniklé škody nebo poruchy výrobce žádným způsobem neručí. Používejte pouze příslušenství uvedené výrobcem.

Dodržujte předpisy resp. zákony země, v níž je výrobek používán.

2. Rozsah dodávky

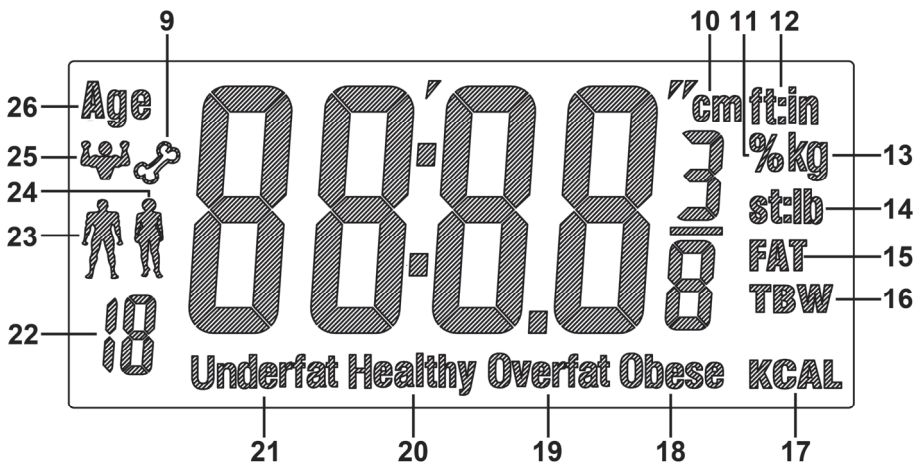
- Diagnostická váha SilverCrest SPWD 180 F1
- 1 lithiová baterie CR2032
- Tento návod k obsluze

3. Přehled

Součástí tohoto návodu k obsluze je také odklápěcí záložka. Na vnitřní straně záložky je zobrazena diagnostická váha s číslováními částmi. Jednotlivé číslice mají tento význam:


- 1 LCD displej
- 2 Tlačítko ▲
- 3 Tlačítko SET (nastavení)
- 4 Tlačítko ▼
- 5 Nášlapná plocha
- 6 Elektrody
- 7 Příhrádka na baterii

3.1. LCD displej



- 9 Podíl kostní hmoty
- 10 Tělesná výška v cm
- 11 Procentní podíl (tělesného tuku, vody, svalové hmoty)
- 12 Tělesná výška ve „stopách:palcích“
- 13 Váhová jednotka v kilogramech
- 14 **st:lb** Váhová jednotka ve „stone:librách“
- lb** Váhová jednotka v „librách“
- 15 Podíl tělesného tuku
- 16 Podíl vody
- 17 Doporučená denní dávka kalorií
- 18 Obezita
- 19 Nadváha
- 20 Normální váha
- 21 Podváha
- 22 Pozice uživatelského profilu
- 23 Muž
- 24 Žena
- 25 Podíl svalové hmoty
- 26 Věk

4. Technické údaje

Provozní napětí:	3 V 
Baterie:	1 x 3V lithiová baterie CR2032
Váhové jednotky:	kg / st / lb (přepínatelné)
Max. hmotnost:	180 kg / 396 lb / 28 st
Dílek stupnice:	0,1 kg / 0,2 lb
Tolerance měření:	+/- (1% +0,1 kg/ 0,2 lb) při 30 až 180 kg
Automatické vypnutí:	ano
Počet uživatelských profilů:	12
Pohlaví:	muž / žena
Věkový rozsah:	10 – 80 let
Stupně aktivity:	5 (žádná, malá, normální, střední, intenzivní)
Rozsah tělesné výšky:	100 – 220 cm
Rozměry (Š x H x V):	300 x 300 x 21 mm
Hmotnost:	cca 1600 g vč. baterie
Provozní teplota:	+10 až +40 °C

Změny v technických údajích a designu jsou vyhrazeny bez předchozího upozornění.

5. Bezpečnostní pokyny

Před prvním použitím diagnostické váhy si pozorně přečtěte následující pokyny a dodržujte všechna výstražná upozornění, a to i tehdy, pokud jste se zacházením s elektronickými přístroji obeznámeni. Pečlivě tento návod k obsluze uschovejte pro pozdější použití. Pokud byste diagnostickou váhu prodávali nebo předávali jiné osobě, nezapomeňte předat rovněž tento návod k obsluze.



VAROVÁNÍ! Tento symbol označuje důležitá upozornění k bezpečnému provozu diagnostické váhy a k ochraně uživatele.




Tento symbol označuje, že na diagnostickou váhu je zakázáno stoupat vlhkýma resp. mokřýma nohama. Stejně tak je zakázáno stoupat na váhu, jestliže je vlhká nebo mokrá nášlapná plocha. Mohli byste uklouznout, pak hrozí nebezpečí zranění.




Tento symbol označuje, že diagnostická váha nesmí být zatížena více než 180 kg resp. 396 lb. V opačném případě by mohlo dojít k poškození diagnostické váhy, zároveň hrozí nebezpečí zranění.




Tento symbol označuje další informativní upozornění k danému tématu.

-  Tuto diagnostickou váhu mohou používat děti od 8 let věku, jakož i osoby s omezenými fyzickými, sensorickými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a/nebo s nedostatečnými znalostmi, pokud jsou pod dozorem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost, anebo od této osoby dostaly pokyny, jak diagnostickou váhu bezpečně používat, a chápou související nebezpečí. Děti si s diagnostickou váhou nesmí hrát. Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dozoru. Obalové fólie uchovávejte mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení.

- ⚠ Diagnostickou váhu v žádném případě nepoužívejte, pokud používáte kardiostimulátor. Diagnostickou váhu v žádném případě nepoužívejte v blízkosti osob používajících kardiostimulátor nebo jiné lékařské přístroje.
- ⚠ Diagnostická váha není vhodná pro těhotné ženy.
- ⚠ Na diagnostickou váhu nestoupejte vlhkýma ani mokřýma nohama, nebo je-li vlhká nebo mokrá nášlapná plocha. Mohli byste uklouznout, pak hrozí nebezpečí zranění.
- ⚠ Nezatěžujte diagnostickou váhu nad 180 kg. V opačném případě by mohlo dojít k poškození diagnostické váhy, zároveň hrozí nebezpečí zranění.
- ⚠ Na nášlapnou plochu diagnostické váhy neskákejte. Mohlo by dojít k jejímu poškození, zároveň hrozí nebezpečí zranění.
- ⚠ Pokud si všimnete kouře, neobvyklého zvuku nebo zápachu, ihned diagnostickou váhu odpojte od baterie. V takovém případě se diagnostická váha nesmí nadále používat, dokud ji nekontroluje odborník. V žádném případě nevdechujte kouř vznikající při případném požáru přístroje. Pokud se kouře přesto nadýcháte, vyhledejte lékaře. Vdechování kouře může být zdraví škodlivé.
- ⚠ Diagnostická váha nesmí být poškozená, jinak může dojít k ohrožením.
- ⚠ Dbejte na to, aby na diagnostické váze ani vedle ní nestály žádné zdroje otevřeného ohně (např. hořící svíčky). Hrozí nebezpečí požáru!

 Diagnostická váha nesmí být vystavena působení přímých zdrojů tepla (např. topení) ani přímému slunečnímu záření nebo umělému světlu. Zabraňte také kontaktu se stříkající a kapající vodou a agresivními kapalinami. Neprovozujte diagnostickou váhu v blízkosti vody. V žádném případě nesmí dojít k políť/ponoření diagnostické váhy (nestavte na diagnostickou váhu předměty naplněné vodou, např. vázy, nápoje). Dbejte dále na to, aby diagnostická váha nebyla vystavena nadměrným otřesům a vibracím. Kromě toho nesmí dovnitř proniknout žádné cizí předměty. V opačném případě by mohlo dojít k poškození diagnostické váhy.

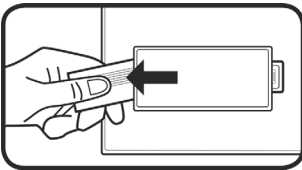
 Dojde-li k vytečení baterie, baterii vyjměte, aby nedošlo k dalšímu poškození diagnostické váhy. Kapalinu vyteklou z baterie je možné odstranit suchou, savou utěrkou. Používejte při tom vhodné rukavice! Bezpodmínečně zabraňte kontaktu s pokožkou. Při kontaktu s pokožkou nebo očima je zasažená místa nutné ihned opláchnout resp. vymýt velkým množstvím vody a poté vyhledat lékařskou pomoc.

6. Autorské právo

Veškerý obsah tohoto návodu k obsluze podléhá autorskému právu a čtenáři jej poskytujeme výhradně jako zdroj informací. Jakékoli kopírování nebo rozmnožování údajů a informací je bez výslovného písemného souhlasu autora zakázáno. To se týká i užívání obsahu a údajů ke komerčním účelům. Text a obrázky odpovídají technickému stavu v době tisku. Změny jsou vyhrazeny.

7. Před uvedením do provozu

7.1. Aktivace baterie



Odstraňte proužek z přihrádky na baterii (7) na spodní straně diagnostické váhy. Diagnostická váha je nyní připravena k provozu.

7.2. Zadání a úprava osobních dat



Před zadáním osobních dat zkontrolujte, že je nastavena správná váhová jednotka. Viz kapitola „Zapnutí váhy / vážení“.

Při prvním měření tělesné váhy, doporučené dávky kalorií, podílu tělesného tuku, vody, kostní a svalové hmoty je nutné zadat vaše osobní data. Postupujte následujícím způsobem:

- Zapněte váhu stisknutím tlačítka SET (3).
- Na LCD displeji (1) nyní bliká pozice uživatelského profilu (22). Tlačítka ▲ (2) a ▼ (4) vyberte požadovanou pozici uživatelského profilu (22) [1 až 12]. Potvrďte volbu tlačítkem SET (3).
- Nyní můžete postupně zadat pohlaví [muž (23)/žena (24)], věk (26), výšku a stupeň aktivity pomocí tlačítek ▲ (2) a ▼ (4). Každé zadání potvrďte tlačítkem SET (3).



Stupeň aktivity definuje vaši sportovní aktivitu. Můžete vybírat z těchto 5 stupňů aktivity: AC-1 = žádná, AC-2 = malá, AC-3 = normální, AC-4 = střední a AC-5 = intenzivní.

8. Uvedení do provozu



Předpokladem pro správné měření hmotnosti je pevný podklad. Diagnostickou váhu proto vždy postavte na pevnou a vodorovnou podlahu, nikdy ne na koberec. Na něm by mohlo dojít ke zkreslení výsledku měření.



Pro dosažení srovnatelných výsledků doporučujeme vážení pokud možno vždy ve stejnou denní dobu (nejlépe ráno). Važte se pokud možno vždy za stejných podmínek: nalačno, po vyprázdnění a bez oděvu.



Pamatujte prosím, že u váhové jednotky „stone“ se nejedná o desítkovou hodnotu. Displej je rozdělen dvojtečkou na dva segmenty. Vlevo od dvojtečky se zobrazují celá čísla ve váhové jednotce „st“. Zbytek hmotnosti se zobrazuje vpravo od dvojtečky ve váhové jednotce „lb“.

Příklad: Zobrazení na displeji „6:8.2 st:lb“. Odpovídá hmotnosti 6 st a 8,2 lb.

8.1. Zapnutí váhy / vážení

Díky funkci automatického zapnutí se diagnostická váha po vstupu na nášlapnou plochu (5) automaticky zapne a ihned začne měřit vaši tělesnou hmotnost.

Při dodání je diagnostická váha nastavena na vážení v „kg“ (13). Jakmile se nastavená váhová jednotka zobrazí, stiskněte tlačítko ▲ (2) nebo ▼ (4) pro její změnu. Zvolená jednotka se přitom zobrazuje na LCD displeji (1).

Na nášlapnou plochu (5) diagnostické váhy se postavte tak, aby byla vaše hmotnost rovnoměrně rozložena. Během vážení se pokud možno nehýbejte, jinak může docházet ke zkreslení výsledku měření. Během vážení se výsledek měření zobrazuje na LCD displeji (1). Měření je dokončeno až poté, kdy údaj na displeji dvakrát zabliká.

8.2. Zapnutí váhy / měření hmotnosti, doporučené dávky kalorií, podílu tělesného tuku, vody, kostní a svalové hmoty

Při tomto měření musí být nejprve zadána vaše osobní data. Řiďte se pokyny v kapitole „Zadání a úprava osobních dat“. Při měření postupujte následujícím způsobem:

- Zapněte váhu stisknutím tlačítka SET (3).
- Tlačítky ▲ (2) a ▼ (4) vyberte požadovaný uživatelský profil (22).
- Postavte se naboso na nášlapnou plochu (5) a dbejte na to, abyste stáli na obou elektrodách (6).

- Několikrát po sobě zablíká pozice uživatelského profilu (22) a zadaná výška, poté se zahájí měření tělesné hmotnosti. Jakmile se zobrazí vaše tělesná hmotnost, zahájí se měření dalších hodnot. Zůstaňte stát na obou elektrodách (6) až do konce měření. Během vážení se pokud možno nehýbejte, jinak může docházet ke zkreslení výsledku měření.
- Po dokončení měření se třikrát po sobě zobrazí následující hodnoty:
 - Tělesná hmotnost
 - Podíl tělesného tuku (15) a obezita (18), nadváha (19), normální váha (20) nebo podváha (21)
 - Podíl vody (16)
 - Podíl svalové hmoty (25)
 - Podíl kostní hmoty (9)
 - Doporučená denní dávka kalorií (17)

8.3. Automatické vypnutí

Diagnostická váha je vybavena funkcí automatického vypnutí. Po zobrazení výsledku měření se diagnostická váha automaticky vypne.

8.4. Výměna baterie

Baterii vyměňte, když je prázdná. Pro výměnu lithiové baterie CR2032 sejměte kryt z přihrádky na baterii (7) na spodní straně diagnostické váhy tak, že zatlačíte prstem na drážkovanou plochu krytu a odsunete ho do strany.

Pro vyjmutí baterie posuňte baterii trochu směrem dolů (viz šipka na obrázku). Poté je baterii možné z držáku vyjmout.

Nyní vložte novou lithiovou baterii CR2032. Při vkládání dbejte na správnou polaritu. Ta je vyznačena v přihrádce na baterii (7), + symbol na lithiové baterii CR2032 musí být viditelný, jak je znázorněno na vedlejším obrázku.

V dalším kroku nasadíte kryt zpět na přihrádku na baterii (7). Diagnostická váha je nyní připravena k provozu.



9. Odstraňování problémů

9.1. Na displeji se nezobrazují žádné údaje.

- Lithiová baterie CR2032 je prázdná. Vyměňte lithiovou baterii CR2032 za novou. Řiďte se pokyny v kapitole „Výměna baterie“.
- Lithiová baterie CR2032 je vložena s chybnou polaritou. Řiďte se pokyny v kapitole „Výměna baterie“.

9.2. Na displeji se zobrazí „Lo“ a váha se vypne.

- Lithiová baterie CR2032 je téměř prázdná. Vyměňte lithiovou baterii CR2032 za novou. Řiďte se pokyny v kapitole „Výměna baterie“.

9.3. Na displeji se zobrazí „USEL“ a váha se vypne.

- Došlo k chybě a diagnostická váha nemůže provést měření. Sestupte z nášlapné plochy (5) diagnostické váhy a znovu zahajte měření.

9.4. Na displeji se zobrazí „Err“.

- Hmotnost překračuje max. nosnost 180 kg / 396 lb / 28 st. Ihned sestupte z nášlapné plochy (5) diagnostické váhy, aby nedošlo k poškození diagnostické váhy.

9.5. Na displeji se zobrazí „Err2“.

- Došlo k chybě měření. Sestupte z nášlapné plochy (5) diagnostické váhy a znovu zahajte měření. Dbejte na to, abyste stáli na obou elektrodách (6).

10. Údržba/čištění

Údržbu je nutné provést v případě, že došlo k poškození diagnostické váhy, např. došlo k poškození pláště, do diagnostické váhy pronikla kapalina nebo cizí předmět, diagnostická váha byla vystavena dešti/vlhku. Údržbu je nutné provést také v případě, že váha spadla nebo řádně nefunguje. Pokud si všimnete kouře, neobvyklého zvuku nebo zápachu, ihned diagnostickou váhu odpojte od baterie. V takovém případě se diagnostická váha nesmí nadále používat, dokud ji nekontroluje odborník. Veškeré údržbové práce smí provádět pouze kvalifikovaný odborný personál. Nikdy neotvírejte plášť diagnostické váhy. K čištění použijte pouze čistou, suchou utěrku, nikdy nepoužívejte agresivní kapaliny.

11. Ekologické pokyny a údaje o likvidaci



Na přístroje označené tímto symbolem přeškrtnuté popelnice se vztahuje evropská směrnice 2012/19/EU. Veškeré vysloužilé elektrické a elektronické přístroje se musí likvidovat odděleně od domovního odpadu prostřednictvím příslušných států stanovených subjekty. Řádnou likvidací vysloužilého přístroje zamezíte poškození životního prostředí a ohrožení zdraví osob. Před likvidací je z přístroje nutné vyjmout baterii.

Další informace k likvidaci vysloužilého přístroje získáte na obecním úřadě, ve sběrném dvoře nebo v obchodě, ve kterém jste přístroj zakoupili.

Ekologicky zlikvidujte i obal. Kartony můžete odevzdat k recyklaci do starého papíru nebo na veřejných sběrných místech. Fólie a plasty, které jsou součástí dodávky, shromažďuje a ekologicky likviduje váš místní podnik pověřený likvidací odpadů.

11.1. Likvidace baterií



Myslete na životní prostředí. Použité baterie nepatří do domovního odpadu. Musí být odevzdány na sběrném místě pro použité baterie. Pamatujte prosím, že baterie smí být do sběrných nádob odkládány jen ve vybitém stavu, resp. u ne zcela vybitých baterií je nutné zajistit jejich ochranu před zkratem.

12. Poznámky ke shodě s předpisy EU



Tento přístroj odpovídá základním požadavkům a ostatním relevantním předpisům směrnice pro elektromagnetickou kompatibilitu 2014/30/EU a směrnice pro omezení používání některých nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních 2011/65/EU.

Kompletní CE prohlášení o shodě si můžete vyžádat na:

ce@targa.de

13. Informace k záruce a servisu

Záruka TARGA GmbH

Vážená zákaznice, vážený zákazník,

Na přístroj obdržíte záruku 3 roky od data nákupu. V případě závad na tomto produktu můžete vůči prodávajícímu uplatnit svá zákonná práva. Tato zákonná práva nejsou omezena naší níže uvedenou zárukou.

Záruční podmínky

Záruční lhůta začíná datem zakoupení. Dobře si prosím uschovejte originál pokladního dokladu. Tento doklad potřebujete k prokázání nákupu. Dojde-li do tří let od data zakoupení tohoto výrobku k materiálové či výrobní vadě, pak výrobek - dle naší volby - bezplatně opravíme nebo vyměníme.

Záruční lhůta a zákonné nároky z vad

Záruční lhůta se plněním neprodlužuje. To platí i pro vyměněné a opravené součásti. Poškození a závady, které se vyskytují již při zakoupení, musí být nahlášeny ihned po vybalení. Opravy po uplynutí záruční doby jsou zpoplatněny.

Rozsah záruky

Přístroj byl pečlivě vyroben dle nejpřísnějších kvalitativních směrnic a před dodáním svědomitě zkontrolován. Záruční plnění platí pro materiálové a výrobní vady. tato záruka se nevztahuje na součásti výrobku, které jsou vystaveny normálnímu užívání a mohou být roto považovány za opotřebované součástky, nebo jsou zhotoveny pro poškození na rozbitných částech, např. spínačích, akumulátorech nebo ze skla. Záruku není možno uplatnit, je-li výrobek poškozen, neodborně používán nebo udržován. Pro řádné užívání výrobku musí být přesně dodrženy všechny pokyny uvedené v návodech. Účelům použití a postupům, které návod k použití nedoporučuje nebo před nimiž varuje, je třeba se vyhnout. Výrobek je určen pouze pro soukromé a ne pro průmyslové využití. Záruční plnění zaniká při zneužití nebo neodborném použití, použití síly při zásahu, který nebyl proveden naším autorizovaným servisem. Opravou nebo výměnou výrobku nezačíná nová záruční doba.

Vyřizování záručního plnění

Abychom zajistili rychlé zpracování vaší záležitosti, postupujte dle následujících pokynů:

- Před uvedením Vašeho výrobku do provozu si prosím přečtěte přiloženou dokumentaci. Pokud by došlo k problému, který není tímto způsobem možno vyřešit, obraťte se prosím na naši zákaznickou linku.
- Pro veškeré požadavky z vaší strany si připravte pokladní doklad a číslo výrobku popř., je-li k dispozici, i sériové číslo jako doklad o koupi.
- Pro případ, že není možné telefonické řešení, zahájí naše zákaznická linka v závislosti na příčině chyby další servisní postup.



Servis



Telefon: 02 - 34 102 195

E-mailový: service.CZ@targa-online.com

IAN: 278152



Výrobce:

Uvědomte si, prosím, že následující adresa není adresou servisu. Nejprve kontaktujte výše uvedené servisní místo.

TARGA GmbH

Coesterweg 45

59494 SOEST

GERMANY

Índice

1. Uso conforme a lo previsto	80
2. Volumen de suministro	80
3. Visión general	80
3.1. Pantalla LCD.....	81
4. Datos técnicos	82
5. Indicaciones de seguridad	82
6. Propiedad intelectual	86
7. Antes de poner en marcha el aparato	86
7.1. Activar la pila.....	86
7.2. Introducción y modificación de los datos personales.....	86
8. Puesta en marcha	87
8.1. Encender la báscula y pesarse.....	87
8.2. Encender la báscula, pesarse y calcular la ingesta calórica recomendada y las proporciones de grasa corporal, agua, ósea y muscular.....	87
8.3. Apagado automático.....	88
8.4. Sustitución de la pila.....	89
9. Solución de problemas	89
9.1. No se muestra nada en la pantalla LCD.....	89
9.2. En la pantalla LCD se muestra «Lo» y la báscula se apaga.....	89
9.3. En la pantalla LCD se muestra «USEL» y la báscula se apaga.....	90
9.4. En la pantalla LCD se muestra «Err».....	90
9.5. En la pantalla LCD se muestra «Err2».....	90
10. Mantenimiento y limpieza	90
11. Eliminación e información medioambiental	91
11.1. Eliminación de pilas agotadas.....	91
12. Notas sobre la conformidad	91
13. Información sobre la garantía y el servicio técnico	92

¡Felicidades!

Con la báscula de análisis corporal SPWD 180 F1 de SilverCrest, en adelante «báscula de análisis corporal», ha adquirido un producto de alta calidad.

Antes de utilizar por primera vez la báscula de análisis corporal, familiarícese con su funcionamiento y lea detenidamente el presente manual de instrucciones. Se debe prestar especial atención a las indicaciones de seguridad, y la báscula de análisis corporal únicamente se debe utilizar respetando las instrucciones y las finalidades de uso que se describen en el presente manual.

Guarde el manual de instrucciones en un lugar seguro. En caso de transferir la báscula de análisis corporal a otra persona, entréguele también todos los documentos que la acompañan.

1. Uso conforme a lo previsto

La báscula de análisis corporal permite calcular el peso de las personas. Asimismo, también permite medir las proporciones de grasa corporal, agua, muscular y ósea, así como calcular la ingesta calórica diaria recomendada. Esta báscula de análisis corporal no se puede utilizar fuera de recintos cerrados ni en regiones con clima tropical. Esta báscula de análisis corporal no está destinada al uso profesional e industrial. La báscula de análisis corporal únicamente debe destinarse al uso doméstico y personal, ya que cualquier otro tipo de uso se considerará contrario a lo previsto. Esta báscula de análisis corporal cumple con todas las normas y reglamentaciones relevantes de acuerdo con la conformidad CE. En caso de realizar algún cambio en la báscula de análisis corporal sin haberlo acordado con el fabricante, el cumplimiento de estas normas dejará de estar garantizado. El fabricante no se hará responsable de los daños y averías derivados de este tipo de acciones. Utilice solo los accesorios especificados por el fabricante.

Respete siempre la legislación y la normativa nacional del lugar de uso.

2. Volumen de suministro

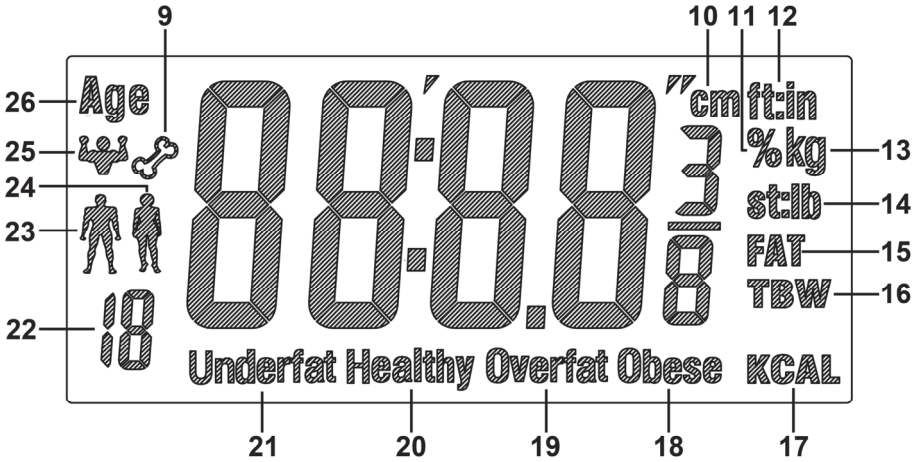
- Báscula de análisis corporal SPWD 180 F1 de SilverCrest
- 1 pila de litio CR2032
- Este manual de instrucciones

3. Visión general

Este manual de instrucciones tiene una cubierta desplegable. En su interior encontrará una ilustración de la báscula de análisis corporal con varios números. Significado de los números:

- 1 Pantalla LCD
- 2 Botón ▲
- 3 Botón SET
- 4 Botón ▼
- 5 Plataforma
- 6 Electrodo
- 7 Compartimento de la pila

3.1. Pantalla LCD



- 9 Proporción ósea
- 10 Altura en cm
- 11 Porcentaje corporal (de grasa, agua y muscular)
- 12 Altura en «pies:pulgadas»
- 13 Unidad de peso en kilogramos
- 14 **st:lb** unidad de peso en «stone:libras»
- lb** unidad de peso en «libras»
- 15 Proporción de grasa corporal
- 16 Proporción de agua
- 17 Ingesta calórica diaria recomendada
- 18 Obesidad
- 19 Sobrepeso
- 20 Peso normal
- 21 Peso bajo
- 22 Posición de memoria de perfil de usuario
- 23 Hombre
- 24 Mujer
- 25 Proporción muscular
- 26 Edad

4. Datos técnicos

Tensión de funcionamiento:	3 V [■]
Pila:	1 pila de litio de 3 V CR2032
Unidades de peso:	kg / st / lb (a elegir)
Peso máximo:	180 kg / 396 lb / 28 st
Gradación:	0,1 kg / 0,2 lb
Tolerancia de medición:	+/- (1 % +0,1 kg/ 0,2 lb) a partir de 30 kg hasta 180 kg
Apagado automático:	Sí
Posiciones de memoria para perfiles de usuario:	12
Sexo:	Hombre / mujer
Rango de edad:	10 – 80 años
Niveles de actividad:	5 (nada, poca, normal, moderada, intensa)
Rango de altura:	100 – 220 cm
Dimensiones (An x Pr x Al):	300 x 300 x 21 mm
Peso:	Aprox. 1600 g con pila
Temperatura de funcionamiento:	De +10°C a +40°C

Reservado el derecho a modificar los datos técnicos y el diseño sin aviso previo.

5. Indicaciones de seguridad

Antes de utilizar por primera vez la báscula de análisis corporal, lea detenidamente las siguientes instrucciones y preste atención a todas las advertencias, incluso si está familiarizado con el uso de aparatos electrónicos. Guarde cuidadosamente este manual de instrucciones como referencia para el futuro. Si vende o traspasa la báscula de análisis corporal, asegúrese de entregar también el presente manual de instrucciones.



¡ADVERTENCIA! Este símbolo señala información importante para utilizar la báscula de análisis corporal con seguridad y para la protección del usuario.




Este símbolo indica que está prohibido subirse a la báscula de análisis corporal con los pies húmedos o mojados, o si la plataforma está húmeda o mojada. Podría resbalar y resultar herido.



Este símbolo indica que la báscula de análisis corporal no se puede cargar con más de 180 kg o 396 lb. Si lo hace, la báscula de análisis corporal podría resultar dañada y usted podría resultar herido.



Este símbolo señala información adicional sobre el tema.

-  Esta báscula de análisis corporal puede ser utilizada por niños mayores de 8 años y por personas con disminuciones físicas, sensoriales o mentales, o que no tengan la experiencia o conocimientos necesarios, siempre y cuando estén bajo supervisión y hayan recibido una instrucción sobre el uso seguro de la báscula y de sus peligros potenciales. No está permitido dejar que los niños jueguen con la báscula de análisis corporal. No está permitido dejar que los niños limpien o hagan el mantenimiento del aparato sin la debida supervisión. Mantenga también los plásticos de embalaje fuera del alcance de los niños. Existe peligro de asfixia.

- ⚠ La báscula de análisis corporal no debe ser utilizada por usuarios con marcapasos. No utilice la báscula de análisis corporal cerca de personas que lleven un marcapasos o que utilicen otros dispositivos médicos.
- ⚠ La báscula de análisis corporal no debe ser utilizada por mujeres embarazadas.
- ⚠ No se suba a la báscula de análisis corporal con los pies húmedos o mojados, o si la plataforma está mojada. Podría resbalar y resultar herido.
- ⚠ No cargue la báscula de análisis corporal con más de 180 kg. Si lo hace, la báscula de análisis corporal podría resultar dañada y usted podría resultar herido.
- ⚠ No salte sobre la plataforma de la báscula de análisis corporal. Si lo hace, podría resultar dañada y usted podría resultar herido.
- ⚠ Si detecta humo o ruidos u olores extraños, extraiga inmediatamente la pila de la báscula de análisis corporal. En estos casos, la báscula de análisis corporal no se podrá volver a utilizar hasta que haya sido revisada por un técnico. Si se produce fuego en el aparato, no inhale el humo bajo ningún concepto. No obstante, si no puede evitarlo, busque ayuda médica. La inhalación de humo puede ser perjudicial para la salud.
- ⚠ A fin de evitar posibles situaciones de peligro, debe prestarse mucha atención a que la báscula de análisis corporal no resulte dañada.

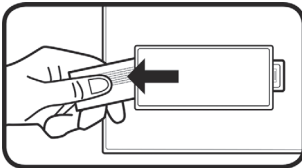
- ⚠️ Asegúrese de que no se coloquen llamas abiertas (p.ej. velas encendidas) encima o junto a la báscula de análisis corporal. ¡Podría provocar un incendio!
- ⚠️ Está prohibido exponer la báscula de análisis corporal a focos directos de calor (p.ej. calefacciones), a la luz directa del sol y a luces artificiales intensas. Asimismo, también debe evitarse cualquier contacto con gotas y salpicaduras de agua y líquidos agresivos. No utilice la báscula de análisis corporal cerca del agua. En especial, está prohibido sumergir la báscula de análisis corporal (no coloque recipientes con agua u otros líquidos encima de la báscula de análisis corporal, tales como floreros o bebidas). También debe prestarse atención a que la báscula de análisis corporal no se exponga a vibraciones o sacudidas fuertes. Además, tampoco debe permitirse que penetren cuerpos extraños en su interior, ya que la báscula de análisis corporal podría resultar dañada.
- ⚠️ Si se produce una fuga de líquido en la pila, extráigala para evitar que la báscula de análisis corporal resulte dañada. Limpie completamente el líquido de la pila utilizando un paño absorbente seco. ¡Utilice unos guantes adecuados! Debe evitarse cualquier contacto con la piel. En caso de contacto con la piel o los ojos, lave la zona afectada con abundante agua y busque ayuda médica.

6. Propiedad intelectual

El contenido de este manual de instrucciones está protegido por la ley de propiedad intelectual y se entrega al usuario únicamente como fuente de información. Quedan prohibidas la copia y la reproducción de sus datos e informaciones sin la autorización expresa y por escrito del autor. Esto rige también para el uso comercial de su contenido y datos. En el momento de pasar a impresión, el texto y las ilustraciones se correspondían al nivel técnico más reciente. Reservado el derecho a realizar modificaciones.

7. Antes de poner en marcha el aparato

7.1. Activar la pila



Extraiga la cinta del compartimento de la pila (7) que hay en la parte inferior de la báscula de análisis corporal. La báscula de análisis corporal está preparada para utilizarse.

7.2. Introducción y modificación de los datos personales



Antes de introducir los datos personales, compruebe que esté configurada la unidad de peso correcta. Consulte el capítulo «Encender la báscula y pesarse».

Antes de poder medir por primera vez su peso corporal, la ingesta calórica recomendada y las proporciones de grasa corporal, agua, ósea y muscular, es necesario introducir los datos personales. Proceda de la siguiente forma:

- Pulse el botón SET (3) para encender la báscula.
- En la pantalla LCD (1), parpadeará la posición de memoria de perfil de usuario (22). Seleccione una posición de memoria de perfil de usuario (22) [1 a 12] con los botones ▲ (2) y ▼ (4). Confirme la selección con el botón SET (3).
- A continuación, podrá introducir, de manera consecutiva, su sexo [hombre (23) / mujer (24)], edad (26), altura y nivel de actividad con los botones ▲ (2) y ▼ (4). Cada vez que introduzca un dato, pulse el botón SET (3) para confirmarlo.



El nivel de actividad permite indicar su nivel de actividad física. Hay disponibles 5 niveles de actividad: AC-1 = nada, AC-2 = poca, AC-3 = normal, AC-4 = moderada y AC-5 = intensa.

8. Puesta en marcha



Para poder calcular el peso correctamente, la báscula debe colocarse sobre una superficie firme. Por este motivo, la báscula de análisis corporal debe colocarse siempre sobre un suelo firme y horizontal, y nunca encima de una moqueta, ya que podría obtenerse un peso incorrecto.



Para poder comparar los resultados, se recomienda pesarse siempre a la misma hora del día (preferentemente por la mañana). Siempre que sea posible, pésese con unas condiciones lo más similares posible: en ayunas, después de ir al baño y desnudo.



Tenga en cuenta que con la unidad de peso «Stone» no se muestran decimales. La indicación se divide en dos partes separadas por dos puntos. A la izquierda de los dos puntos se muestran únicamente los números enteros en la unidad de peso «st». El resto del peso se muestra a la derecha de los dos puntos en la unidad de peso «lb».

Por ejemplo: Visualización de la pantalla «6:8.2 st:lb». Esto significa 6 st y 8,2 lb.

8.1. Encender la báscula y pesarse

Al subirse a la plataforma (5), la función de encendido automático enciende la báscula de análisis corporal y empieza a calcular el peso inmediatamente.

Por defecto, la báscula de análisis corporal está ajustada a la unidad de peso «kg» (13). En cuanto se muestre la unidad de peso ajustada, utilice los botones ▲ (2) y ▼ (4) para cambiarla. En la pantalla LCD (1) se mostrará la unidad de peso seleccionada.

Colóquese sobre la plataforma (5) de la báscula de análisis corporal de manera que su peso quede repartido de manera uniforme. Intente moverse lo menos posible mientras se calcula el peso, ya que podría obtenerse un resultado incorrecto. El peso se muestra en la pantalla LCD (1). Cuando el contenido de la pantalla parpadea dos veces, significa que se ha terminado de calcular el peso.

8.2. Encender la báscula, pesarse y calcular la ingesta calórica recomendada y las proporciones de grasa corporal, agua, ósea y muscular

Para poder calcular estos valores, primero deben introducirse los datos personales. Consulte el capítulo «Introducción y modificación de los datos personales». Para realizar la medición, proceda de la manera siguiente:

- Pulse el botón SET (3) para encender la báscula.
- Seleccione la posición de memoria de perfil de usuario (22) que desee con los botones ▲ (2) y ▼ (4).

- Colóquese con los pies desnudos sobre la plataforma (5), teniendo cuidado de situarse encima de los dos electrodos (6).
- Antes de empezar la medición del peso corporal, la posición de memoria del perfil de usuario (22) y la altura introducida parpadearán de forma consecutiva un par de veces. Una vez que se indica el peso corporal, se empiezan a medir los otros valores. Permanezca sobre los dos electrodos (6) hasta que finalice la medición. Intente moverse lo menos posible mientras se calcula el peso, ya que podría obtenerse un resultado incorrecto.
- Una vez finalizada la medición, se muestran los valores que se indican a continuación tres veces de forma consecutiva:
 - Peso corporal
 - Proporción de grasa corporal (15) y condición: obesidad (18), sobrepeso (19), peso normal (20) o peso bajo (21)
 - Proporción de agua (16)
 - Proporción muscular (25)
 - Proporción ósea (9)
 - Ingesta calórica diaria recomendada (17)

8.3. Apagado automático

La báscula de análisis corporal dispone de una función de apagado automático. Después de mostrar los resultados de la medición, la báscula de análisis corporal se apaga automáticamente.

8.4. Sustitución de la pila

La pila se debe cambiar cuando esté agotada. Para cambiar la pila de litio CR2032, primero debe extraerse la tapa del compartimento de la pila (7), que se encuentra en la parte inferior de la báscula de análisis corporal, presionando la superficie rugosa con un dedo y desplazando la tapa del compartimento de la pila hacia un lado.

Para extraer la pila, empujela ligeramente hacia abajo (véase la dirección de la flecha en la ilustración). Después de esto, la pila se puede sacar del soporte.

A continuación, inserte una pila de litio CR2032 nueva. Cuando coloque la pila, preste especial atención a la polaridad. Utilice como referencia los símbolos que hay en el compartimento de la pila (7). El símbolo + de la pila de litio CR2032 debe quedar a la vista, tal como se muestra en la ilustración de al lado.

A continuación, vuelva a colocar la tapa en el compartimento de la pila (7). La báscula de análisis corporal está preparada para utilizarse.



9. Solución de problemas

9.1. No se muestra nada en la pantalla LCD.

- La pila de litio CR2032 está descargada. Sustituya la pila de litio CR2032 por otra nueva. Consulte la información contenida en el capítulo "Sustitución de la pila".
- La pila de litio CR2032 está mal colocada. Consulte la información contenida en el capítulo "Sustitución de la pila".

9.2. En la pantalla LCD se muestra «Lo» y la báscula se apaga.

- La pila de litio CR2032 tiene muy poca carga. Sustituya la pila de litio CR2032 por otra nueva. Consulte la información contenida en el capítulo "Sustitución de la pila".

9.3. En la pantalla LCD se muestra «USEL» y la báscula se apaga.

- Se ha producido un error y la báscula de análisis corporal no puede realizar la medición. Salga de la plataforma (5) de la báscula de análisis corporal y vuelva a iniciar la medición.

9.4. En la pantalla LCD se muestra «Err».

- El peso sobrepasa la capacidad máxima (180 kg / 396 lb / 28 st). Salga inmediatamente de la plataforma (5) de la báscula de análisis corporal para evitar que resulte dañada.

9.5. En la pantalla LCD se muestra «Err2».

- Se ha producido un error durante la medición. Salga de la plataforma (5) de la báscula de análisis corporal y vuelva a iniciar la medición. Compruebe que está colocado encima de los dos electrodos (6).

10. Mantenimiento y limpieza

La báscula de análisis corporal debe revisarse cuando ha sufrido deterioro (p.ej. si la carcasa está dañada, si ha penetrado líquido u objetos al interior, o si se ha expuesto a la lluvia u otro tipo de humedad). Asimismo, el mantenimiento también es necesario si el aparato no funciona correctamente o si ha sufrido un fallo. Si detecta humo o ruidos u olores extraños, extraiga inmediatamente la pila de la báscula de análisis corporal. En estos casos, la báscula de análisis corporal no se podrá volver a utilizar hasta que haya sido revisada por un técnico. Encargue los trabajos de mantenimiento solo a personal técnico cualificado. No abra nunca la carcasa de la báscula de análisis corporal. Límpiela únicamente con un paño limpio y seco y no utilice nunca líquidos agresivos.

11. Eliminación e información medioambiental



Si el producto contiene el símbolo de un cubo de basura tachado, significa que está sujeto a la directiva europea 2012/19/EU. Todos los aparatos eléctricos y electrónicos usados deben eliminarse aparte de la basura doméstica en los centros municipales previstos para ello. Si elimina correctamente el aparato usado estará contribuyendo a reducir el impacto medioambiental y el peligro para la salud de las personas. Antes de desechar el aparato, debe extraerse la pila.

Para obtener más información acerca de la eliminación de aparatos usados, consulte a la administración municipal, al departamento de eliminación de residuos o al comercio donde adquirió el producto.

El embalaje también debe eliminarse respetando el medio ambiente. Los cartones deben depositarse en contenedores de papel o deben entregarse en centros de recogida públicos para garantizar su reutilización. Las láminas y las piezas de plástico incluidas en el volumen de suministro deben ser recogidas por la empresa municipal de eliminación de residuos y eliminadas correctamente.

11.1. Eliminación de pilas agotadas



Piense en el medio ambiente. Las pilas usadas no pertenecen a la basura doméstica. Deben entregarse en un punto de recogida de pilas usadas. Tenga presente que las pilas únicamente deben desecharse en contenedores para pilas usadas cuando están descargadas y que, en caso de desecharse sin estar completamente descargadas, deben tomarse las precauciones necesarias para evitar que se produzcan cortocircuitos.

12. Notas sobre la conformidad



Este aparato cumple con los requisitos básicos y las demás prescripciones relevantes de la Directiva EMC 2014/30/EU y la Directiva RoHS 2011/65/EU.

Puede solicitar una copia íntegra de la declaración de conformidad de la UE a:

ce@targa.de

13. Información sobre la garantía y el servicio técnico

Garantía de TARGA GmbH

Muy estimado cliente, muy estimada cliente:

Este aparato tiene 3 años de garantía a partir de la fecha de compra. Recuerde que, si detecta desperfectos en este aparato, usted tiene derechos legales respecto al vendedor del producto. La garantía que se detalla a continuación no limita en modo alguno esos derechos legales.

Condiciones de garantía

El plazo de garantía empieza a partir de la fecha de compra. Guarde el comprobante de caja original en un lugar seguro, puesto que lo necesitará para acreditar que hizo la compra. Si el producto sufre un defecto de material o de fabricación dentro de este periodo de tres años a partir de la fecha de compra, nos haremos cargo de la reparación o sustitución gratuitas del producto, de acuerdo con nuestro propio criterio.

Plazo de garantía y reclamaciones legales

La prestación de la garantía no alarga el plazo de garantía. Esto es válido también para las piezas sustituidas y reparadas. Los daños y desperfectos que ya existían al adquirir el producto deben notificarse inmediatamente después de quitar el embalaje. Una vez finalizado el plazo de garantía, todas las reparaciones son de pago.

Volumen de la garantía

El aparato ha sido fabricado en conformidad con las normas de calidad más exigentes y ha sido revisado minuciosamente antes de entregarse. La prestación de garantía cubre los defectos de material y de fabricación. Esta garantía no cubre las piezas del producto que estén expuestas a desgaste habitual, pudiendo ser consideradas piezas de desgaste, ni tampoco los daños en las piezas frágiles, como interruptores, baterías o componentes de cristal. La garantía quedará invalidada si el producto resulta dañado, se utiliza incorrectamente o es manipulado. Para utilizar el producto correctamente deben respetarse todas las instrucciones contenidas en el manual de instrucciones. Debe evitarse expresamente cualquier finalidad de uso o manejo que difiera de lo recomendado o que esté contraindicado en el manual de instrucciones. El producto está diseñado únicamente para el uso particular, y no para el uso comercial o industrial. El manejo incorrecto e inadecuado, el uso de la fuerza bruta y las intervenciones no realizadas por uno de nuestros centros de servicio autorizados invalidarán la garantía. La reparación o sustitución del producto no dan lugar a ningún plazo de garantía nuevo.

Procesamiento de la garantía

Para que su solicitud se tramite lo más rápido posible, proceda de la siguiente manera:

- Antes de poner en marcha el producto, lea detenidamente la documentación adjunta. Si experimenta algún problema y no puede solucionarlo con ayuda de esas instrucciones, llame a nuestro servicio de atención al cliente.
- Siempre que vaya a realizar una consulta, tenga preparado el comprobante de caja y la referencia o el número de serie del aparato para poder acreditar la compra.

- Si no fuera posible solucionar el problema por teléfono, y dependiendo de la causa del mismo, nuestro servicio de atención al cliente le pasará con otro servicio técnico.



Servicio técnico

ES

Teléfono: 91 - 17 90 482

E-Mail: service.ES@targa-online.com

IAN: 278152



Fabricante

Tenga presente que los siguientes datos no pertenecen a servicio técnico. En primer lugar, póngase en contacto con el centro de servicio indicado.

TARGA GmbH

Coesterweg 45

59494 SOEST

GERMANY

Índice

1. Utilização de acordo com a finalidade prevista	95
2. Conteúdo da embalagem	95
3. Vista geral.....	95
3.1. Visor LCD.....	96
4. Características técnicas	97
5. Instruções de segurança	97
6. Direitos de autor	101
7. Antes da colocação em funcionamento.....	101
7.1. Ativar a pilha.....	101
7.2. Introduzir ou alterar dados pessoais.....	101
8. Colocação em funcionamento.....	102
8.1. Ligar a balança/pesar	102
8.2. Ligar a balança/medir o peso, o consumo de calorias recomendado, a percentagem de massa gorda, massa hídrica, massa muscular e massa óssea	102
8.3. Desligar automaticamente	103
8.4. Substituir a pilha	104
9. Resolução de problemas	104
9.1. Sem indicação no visor LCD.	104
9.2. Indicação "Lo" no visor LCD e a balança desliga-se.	104
9.3. Indicação "USEL" no visor LCD e a balança desliga-se.....	105
9.4. Indicação "Err" no visor LCD.....	105
9.5. Indicação "Err2" no visor LCD.	105
10. Manutenção/limpeza	105
11. Indicações ambientais e de eliminação.....	106
11.1. Eliminação de pilhas	106
12. Observações de conformidade.....	106
13. Indicações sobre a garantia e assistência técnica	107

Muitos parabéns!

Ao adquirir a balança de diagnóstico SilverCrest SPWD 180 F1, doravante designada de balança de diagnóstico, optou por um produto de elevada qualidade.

Antes da primeira colocação em funcionamento, familiarize-se com a balança de diagnóstico e leia este manual de instruções com atenção. Tenha especial atenção às instruções de segurança e utilize a balança de diagnóstico apenas como está descrito neste manual de instruções e para as aplicações indicadas.

Guarde bem este manual de instruções. Se ceder a balança de diagnóstico a terceiros deve também entregar todos os documentos.

1. Utilização de acordo com a finalidade prevista

Esta balança de diagnóstico destina-se a determinar o peso de pessoas. Além disso, permite medir a percentagem de massa gorda, massa hídrica, massa muscular, massa óssea, e determinar o consumo diário recomendado de calorías. Esta balança de diagnóstico não pode ser utilizada ao ar livre ou em regiões de clima tropical. Esta balança de diagnóstico não se destina a utilização em ambiente empresarial ou comercial. A balança de diagnóstico deve ser utilizada exclusivamente em ambientes domésticos e para uso pessoal. Qualquer outra utilização é considerada incorreta. Esta balança de diagnóstico cumpre todas as normas e regulamentos relevantes, em conformidade com a CE. A realização de alterações à balança de diagnóstico, sem o consentimento do fabricante, compromete a conformidade com estas normas. O fabricante não se responsabiliza por danos ou avarias resultantes dessas alterações. Utilize apenas os acessórios especificados pelo fabricante.

Deve respeitar as leis e os regulamentos nacionais do país de utilização.

2. Conteúdo da embalagem

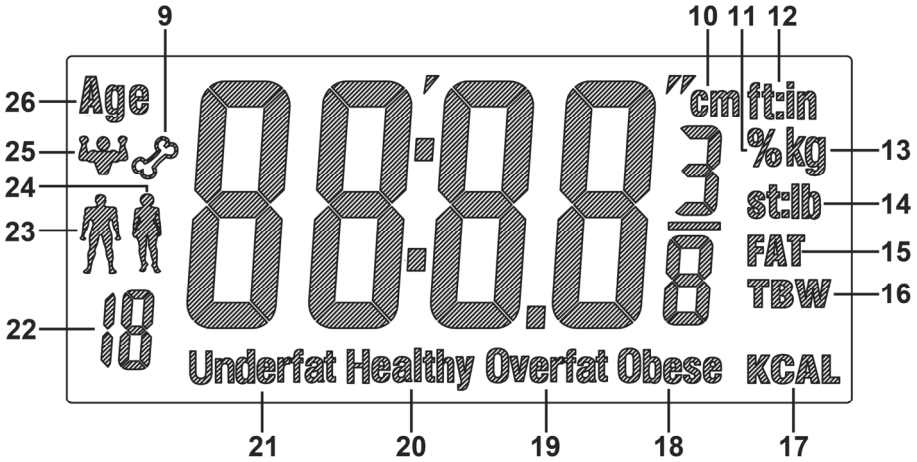
- Balança de diagnóstico SPWD 180 F1 da SilverCrest
- 1 pilha de lítio CR2032
- O presente manual de instruções

3. Vista geral

Este manual de instruções tem uma capa desdobrável. No interior da capa, a balança de diagnóstico está ilustrada com números. Significado dos números:


- 1 Visor LCD
- 2 Botão ▲
- 3 Botão SET
- 4 Botão ▼
- 5 Superfície de pesagem
- 6 Eléttodos
- 7 Compartimento da pilha

3.1. Visor LCD



- 9 Percentagem de massa óssea
- 10 Altura em cm
- 11 Percentagem (massa gorda, massa hídrica, massa muscular)
- 12 Altura em "feet:inch"
- 13 Unidade de peso em quilogramas
- 14 **st:lb** Unidade de peso em "stones:pounds"
- lb** Unidade de peso em "pounds"
- 15 Percentagem de massa gorda
- 16 Percentagem de massa hídrica
- 17 Consumo recomendado de calorias por dia
- 18 Adiposidade
- 19 Excesso de peso
- 20 Peso normal
- 21 Abaixo do peso
- 22 Posição da memória de perfis de utilizador
- 23 Masculino
- 24 Feminino
- 25 Percentagem de massa muscular
- 26 Idade

4. Características técnicas

Alimentação elétrica:	3V 
Pilha:	1 pilha de lítio CR2032 de 3 V
Unidades de peso:	kg/st/lb (alternável)
Peso máximo:	180 kg/396 lb/28 st
Graduação:	0,1 kg/0,2 lb
Tolerância de pesagem:	+/- (1% +0,1 kg/0,2 lb) em 30 kg até 180 kg
Função para desligar automaticamente:	sim
Posições da memória de perfis de utilizador:	12
Sexo:	masculino/feminino
Faixa etária:	10 – 80 anos
Níveis de atividade física:	5 (nenhuma, pouca, normal, moderada, intensiva)
Intervalo de altura:	100 – 220 cm
Dimensões (L x P x A):	300 x 300 x 21 mm
Peso:	aprox. 1600 g incl. pilha
Temperatura de funcionamento:	+10 °C a +40 °C

Poderão ser realizadas alterações às características técnicas e ao design sem aviso prévio.

5. Instruções de segurança

Antes de utilizar pela primeira vez a balança de diagnóstico, leia atentamente as instruções seguintes e siga todas as advertências, mesmo que esteja familiarizado com a utilização de aparelhos eletrónicos. Guarde este manual de instruções cuidadosamente para consultas futuras. Se vender esta balança de diagnóstico, ou se a disponibilizar a terceiros, deve entregar também o presente manual de instruções.



AVISO! Este símbolo identifica informações importantes para uma utilização segura da balança de diagnóstico e para a proteção do utilizador.




Este símbolo assinala que não é permitido subir para a balança de diagnóstico com os pés húmidos ou molhados. O mesmo se aplica quando a superfície de pesagem está húmida ou molhada. Existe perigo de ferimentos, visto que pode escorregar.



Este símbolo assinala que a balança de diagnóstico não deve ser sujeita a pesos superiores a 180 kg ou 396 lbs. Caso contrário, ela pode ser danificada e constituir perigo de ferimentos.



Este símbolo identifica outras informações relacionadas.

 Esta balança de diagnóstico só pode ser utilizada por crianças a partir de 8 anos de idade, pessoas com limitações de ordem física, sensorial ou mental, ou que tenham falta de experiência e conhecimento, quando vigiadas ou instruídas acerca da utilização segura da balança de diagnóstico e dos perigos associados à mesma. Não deixe crianças brincarem com a balança de diagnóstico. Os trabalhos de limpeza ou de manutenção a cargo do utilizador não podem ser executados por crianças sem vigilância. Mantenha as crianças afastadas dos plásticos da embalagem. Existe perigo de asfixia.

- ⚠️ Nunca utilize a balança de diagnóstico se tiver um pacemaker. Nunca utilize a balança de diagnóstico na proximidade de pessoas que tenham um pacemaker ou que utilizem outros dispositivos médicos.
- ⚠️ A balança de diagnóstico não é adequada para mulheres grávidas.
- ⚠️ Não suba para a balança de diagnóstico com os pés húmidos ou molhados, nem quando a superfície de pesagem está húmida. Existe perigo de ferimentos, visto que pode escorregar.
- ⚠️ A balança de diagnóstico não pode ser sujeita a um peso superior a 180 kg. Caso contrário, ela pode ser danificada e constituir perigo de ferimentos.
- ⚠️ Nunca salte para a superfície de pesagem da balança de diagnóstico. Caso contrário, ela pode ser danificada e constituir perigo de ferimentos.
- ⚠️ Caso verifique formação de fumo, ruídos ou cheiros estranhos, retire imediatamente a pilha da balança de diagnóstico. Neste caso, a balança de diagnóstico só pode voltar a ser utilizada depois de ter sido inspecionada por um técnico. O fumo proveniente de um possível incêndio do dispositivo nunca deve ser inalado. Em caso de inalação de fumo, consulte um médico. A inalação de fumo pode ser prejudicial à saúde.
- ⚠️ A balança de diagnóstico não pode ser danificada a fim de evitar perigos.

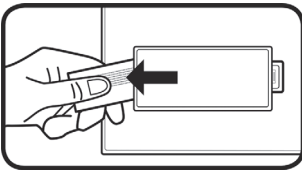
- ⚠ Certifique-se de que não existem fontes de chamas (por exemplo, velas acesas) em cima ou junto da balança de diagnóstico. Existe perigo de incêndio!
- ⚠ A balança de diagnóstico não pode ser diretamente exposta a fontes de calor (por exemplo, aquecedores) nem à luz solar ou artificial. Evite também o contacto com salpicos ou gotas de água e líquidos agressivos. Nunca utilize a balança de diagnóstico perto da água. Nunca mergulhe a balança de diagnóstico em líquidos (não coloque recipientes com líquidos, como jarras ou bebidas, sobre a balança de diagnóstico). Tenha também atenção para que a balança de diagnóstico não seja submetida a pancadas e vibrações excessivas. Além disso, não podem entrar corpos estranhos no aparelho. Caso contrário, a balança de diagnóstico pode ficar danificada.
- ⚠ Em caso de derrame da pilha, retire-a para evitar danificar a balança de diagnóstico. Pode utilizar um pano seco e absorvente para limpar o líquido derramado da pilha. Ao limpar, utilize luvas adequadas! Deve evitar sempre o contacto com a pele. Em caso de contacto com a pele ou os olhos, lavar imediatamente com água abundante e consultar um médico.

6. Direitos de autor

Todos os conteúdos deste manual de instruções estão protegidos por direitos de autor, sendo disponibilizados ao leitor unicamente para fins de informação. A cópia ou reprodução dos dados e das informações sem autorização expressa e por escrito do autor é estritamente proibida. Isto também se aplica à utilização comercial dos conteúdos e dos dados. O texto e as figuras correspondem ao estado técnico à data de impressão. Reservado o direito a alterações.

7. Antes da colocação em funcionamento

7.1. Ativar a pilha



Retire a tampa do compartimento da pilha (7) na parte inferior da balança de diagnóstico. A balança de diagnóstico está agora pronta a usar.

7.2. Introduzir ou alterar dados pessoais



Antes da introdução dos dados pessoais, certifique-se de que a unidade de peso correta está ajustada. Consulte o capítulo "Ligar a balança/pesar".

Quando medir pela primeira vez o peso corporal, o consumo recomendado de calorias, a percentagem de massa gorda, de massa hídrica, de massa muscular e de massa óssea, tem de introduzir os seus dados pessoais. Para tal, proceda da seguinte forma:

- Prima o botão SET (3) para ligar a balança.
- A posição da memória de perfis de utilizador (22) começa a piscar no visor LCD (1). Use os botões ▲ (2) e ▼ (4) para selecionar a posição da memória de perfis de utilizador (22) [1 a 12] desejada. Confirme a sua seleção com o botão SET (3).
- Pode introduzir sequencialmente o sexo [masculino (23)/feminino (24)], a idade (26), a altura e o nível de atividade física com os botões ▲ (2) e ▼ (4). Confirme cada seleção com o botão SET (3).



Ao indicar o seu nível de atividade física está a indicar a frequência/intensidade com que pratica desporto. Estão disponíveis 5 níveis de atividade física: AC-1 = nenhuma, AC-2 = pouca, AC-3 = normal, AC-4 = moderada e AC-5 = intensiva.

8. Colocação em funcionamento



Para uma pesagem correta, a balança deve estar sobre uma base firme. Por isso, coloque sempre a balança de diagnóstico em piso firme e horizontal, e nunca sobre um tapete. Isto poderia causar resultados de pesagem incorretos.



Para obter resultados de pesagem comparáveis, deve pesar-se sempre à mesma hora (preferencialmente, de manhã). Se possível, pese-se sempre nas mesmas condições: em jejum, depois de ter ido à casa de banho e sem roupa.



Tenha em atenção que, no caso da unidade de peso "stone", o valor não é apresentado sob a forma de valor decimal. A indicação está dividida em dois segmentos através de dois pontos. À esquerda dos dois pontos são apenas apresentados números inteiros, na unidade de peso "st". O resto do peso é apresentado à direita dos dois pontos, na unidade de peso "lb".

Exemplo: Indicação no visor "6:8.2 st:lb". Isto corresponde a 6 st e 8,2 lb.

8.1. Ligar a balança/pesar

Através da função "Step On Power", a balança de diagnóstico liga-se automaticamente quando sobe para a superfície de pesagem (5), iniciando imediatamente a pesagem.

A unidade de peso da balança de diagnóstico está ajustada em "kg" (13) aquando da entrega. Assim que for apresentada a unidade de peso ajustada, prima o botão ▲ (2) ou ▼ (4), para a alterar. A unidade de peso selecionada é apresentada no visor LCD (1).

Suba para a superfície de pesagem (5) da balança de diagnóstico, de modo que o seu peso fique uniformemente distribuído. Durante o processo de pesagem, deve evitar mover-se para não obter um resultado incorreto. Durante o processo de pesagem, o resultado da pesagem é apresentado no visor LCD (1). O processo de pesagem só termina quando a indicação piscar duas vezes.

8.2. Ligar a balança/medir o peso, o consumo de calorías recomendado, a percentagem de massa gorda, massa hídrica, massa muscular e massa óssea

Para esta medição, é necessário introduzir primeiro os seus dados pessoais. Consulte o capítulo "Introduzir ou alterar dados pessoais". Proceda da seguinte forma para realizar a medição:

- Prima o botão SET (3) para ligar a balança.
- Prima os botões ▲ (2) e ▼ (4) para selecionar a posição da memória de perfis de utilizador (22) em questão.

- Suba descalço(a) para a superfície de pesagem (5) e certifique-se de que pisa nos dois elétrodos (6).
- A posição da memória de perfis de utilizador (22) e a altura inserida piscam algumas vezes sequencialmente, antes de começar a medição do peso corporal. Assim que o peso corporal é apresentado, inicia-se a medição dos restantes valores. Pise nos dois elétrodos (6) até ao final da medição. Durante o processo de pesagem, deve evitar mover-se para não obter um resultado incorreto.
- Depois de concluída a medição, a balança apresenta os seguintes valores três vezes sequencialmente:
 - Peso corporal
 - Percentagem de massa gorda (15) e adiposidade (18), excesso de peso (19), peso normal (20) ou abaixo do peso (21)
 - Percentagem de massa hídrica (16)
 - Percentagem de massa muscular (25)
 - Percentagem de massa óssea (9)
 - Consumo recomendado de calorias por dia (17)

8.3. Desligar automaticamente

A balança de diagnóstico dispõe de uma função para desligar automaticamente (Auto-Power-off). Depois de apresentar o resultado da medição, a balança de diagnóstico desliga-se automaticamente.

8.4. Substituir a pilha

Substitua a pilha quando esta se esgotar. Para substituir a pilha de lítio CR2032, remova a tampa do compartimento da pilha (7) na parte inferior da balança de diagnóstico, pressionando com um dedo a superfície estriada da tampa do compartimento da pilha e retirando-a lateralmente.

Para retirar a pilha, pressione-a ligeiramente para baixo (ver o sentido da seta na imagem). Depois, pode retirar a pilha do suporte.

Coloque então a nova pilha de lítio CR2032. Ao colocar a pilha, tenha em atenção a polaridade correta. Esta está identificada no compartimento da pilha (7). O símbolo "+" da pilha de lítio CR2032 tem de ficar visível, conforme ilustrado na figura do lado.

Em seguida, volte a colocar a tampa no compartimento da pilha (7). A balança de diagnóstico está agora pronta a usar.



9. Resolução de problemas

9.1. Sem indicação no visor LCD.

- A pilha de lítio CR2032 está gasta. Substitua a pilha de lítio CR2032 por uma nova. Tenha em atenção as indicações no capítulo "Substituir a pilha".
- A pilha de lítio CR2032 está incorretamente colocada. Tenha em atenção as indicações no capítulo "Substituir a pilha".

9.2. Indicação "Lo" no visor LCD e a balança desliga-se.

- A pilha de lítio CR2032 está quase gasta. Substitua a pilha de lítio CR2032 por uma nova. Tenha em atenção as indicações no capítulo "Substituir a pilha".

9.3. Indicação "USEL" no visor LCD e a balança desliga-se.

- Ocorreu um erro e a balança de diagnóstico não consegue realizar a medição. Neste caso, saia da superfície de pesagem (5) da balança de diagnóstico e inicie novamente a medição.

9.4. Indicação "Err" no visor LCD.

- O peso excede a capacidade de carga máxima de 180 kg/396 lb/28 st. Deve sair da superfície de pesagem (5) da balança de diagnóstico para evitar danificá-la.

9.5. Indicação "Err2" no visor LCD.

- Ocorreu um erro de medição. Neste caso, saia da superfície de pesagem (5) da balança de diagnóstico e inicie novamente a medição. Certifique-se de que pisa nos dois elétrodos (6).

10. Manutenção/limpeza

Os trabalhos de manutenção são necessários se a balança de diagnóstico tiver sido danificada, por exemplo, se a sua caixa estiver danificada, se tiverem entrado líquidos ou objetos na balança de diagnóstico ou se esta tiver sido exposta a chuva ou a humidade. Os trabalhos de manutenção também são necessários se a balança não funcionar corretamente ou se tiver caído. Caso verifique formação de fumo, ruídos ou cheiros estranhos, retire imediatamente a pilha da balança de diagnóstico. Neste caso, a balança de diagnóstico só pode voltar a ser utilizada depois de ter sido inspecionada por um técnico. Confie todos os trabalhos de manutenção apenas a pessoal técnico qualificado. Nunca deve abrir a caixa da balança de diagnóstico. Para fins de limpeza, utilize apenas um pano limpo e seco; nunca utilize líquidos corrosivos.

11. Indicações ambientais e de eliminação



Se este símbolo de um contêiner de lixo barrado por uma cruz estiver afixado num produto, isso significa que está sujeito à Diretiva Europeia 2012/19/EU. Os equipamentos elétricos e eletrônicos têm de ser eliminados, separados dos resíduos domésticos, em postos de tratamento previstos para esse efeito pelos municípios. Ao eliminar corretamente os aparelhos usados está a contribuir para a preservação do ambiente e para a proteção da sua própria saúde. A pilha tem de ser retirada do aparelho antes de este ser eliminado como sucata.

Para mais informações sobre a eliminação de aparelhos usados, contacte os respetivos serviços camarários, a autoridade competente ou o estabelecimento onde adquiriu o produto.

A embalagem também deve ser eliminada de forma correta e ecológica. As embalagens de cartão podem ser depositadas em pontos de recolha públicos para fins de reciclagem. As películas e os plásticos fornecidos com o produto são recolhidos pela empresa de gestão de resíduos local, que assegura uma eliminação ecológica.

11.1. Eliminação de pilhas



Proteja o ambiente. As pilhas usadas não devem ser misturadas com os resíduos domésticos. Deverá depositá-las num pilhão. Tenha em atenção que as pilhas devem ser colocadas no pilhão apenas quando estão descarregadas. No caso de pilhas que não estejam completamente descarregadas, devem ser tomadas providências para proteção contra curto-circuito.

12. Observações de conformidade



Este aparelho está em conformidade com os requisitos essenciais e as restantes disposições relevantes da Diretiva de Compatibilidade Eletromagnética 2014/30/EU, bem como da Diretiva RoHS 2011/65/EU.

A declaração de conformidade EU completa está disponível mediante pedido para o endereço:

ce@targa.de

13. Indicações sobre a garantia e assistência técnica

Garantia da TARGA GmbH

Estimado(a) cliente,

Com este aparelho, usufrui de 3 anos de garantia a partir da data de compra. Em caso de defeitos neste produto, estão-lhe garantidos os direitos legais do consumidor. Estes direitos legais não são limitados pela garantia de seguida apresentada.

Condições da garantia

O prazo da garantia tem início na data da compra. Guarde o recibo original, pois será necessário como comprovativo de compra. Se no prazo de três anos da data de compra se verificarem falhas de material ou de fabrico, o produto será reparado ou substituído, à nossa discrição, sem custos para o comprador.

Período da garantia e reclamação devido a defeitos

O período da garantia não é prolongado pela prestação da garantia. Isto aplica-se também a peças substituídas e reparadas. Eventuais danos e defeitos já existentes aquando da compra deverão ser comunicados logo após o desembalamento. As reparações que ocorram após o fim do período da garantia estão sujeitas a pagamento.

Âmbito da garantia

O aparelho foi fabricado segundo as normas de qualidade mais rígidas e devidamente verificado antes de ser expedido. A prestação da garantia é válida para falhas de material ou de fabrico. Esta garantia não abrange peças do produto que estão sujeitas a desgaste normal e que, por isso, poderão ser consideradas peças de desgaste, nem a danos em peças frágeis como, por exemplo, interruptores, baterias ou artigos de vidro. Esta garantia expira se o produto for danificado, incorretamente utilizado ou se não for submetido a manutenção adequada. Para uma utilização correta do produto, devem ser seguidas, de forma precisa, todas as indicações constantes do manual de instruções. Utilizações e manuseamentos expressamente desaconselhados e proibidos no manual de instruções devem ser evitados sem exceções. O produto destina-se exclusivamente a utilização privada e não comercial. O manuseamento abusivo e incorreto, o exercício de violência e intervenções não realizadas pelas nossas filiais de assistência técnica autorizadas resultam na anulação da garantia.

Processo de ativação da garantia

De forma a assegurar um processamento rápido do seu pedido, siga as seguintes indicações:

- Antes de utilizar o produto, leia atentamente a documentação fornecida. Caso ocorra algum problema que não possa ser resolvido com estas informações, contacte a nossa linha de apoio ao cliente.
- Para qualquer pedido, tenha a postos o recibo e o número de referência ou, se disponível, o número de série, como comprovativo de compra.
- Caso não seja possível conseguir uma solução por via telefónica, a nossa linha de apoio ao cliente fará o encaminhamento para um serviço de assistência técnica complementar, consoante a causa do erro.



Serviço

PT

Telefone: 021 - 00 06 117

E-Mail: service.PT@targa-online.com

IAN: 278152



Fabricante

Tenha em atenção que o seguinte endereço não é o endereço do serviço de assistência técnica. Contacte, antes de mais, o ponto de assistência técnica acima mencionado.

TARGA GmbH

Coesterweg 45

59494 SOEST

GERMANY