



ACTIVITY TRACKING SMARTWATCH SFW220

(GB) (IE) (NI)

ACTIVITY TRACKING SMARTWATCH

Assembly and safety advice

(FR) (BE)

MONTRE FITNESS CONNECTÉE

Instructions de montage et consignes de sécurité

(NL) (BE)

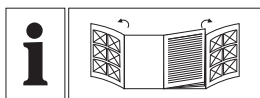
FITNESS-SMARTWATCH

Montage- en veiligheidsinstructies

(DE) (AT) (CH)

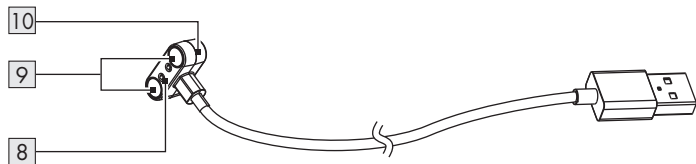
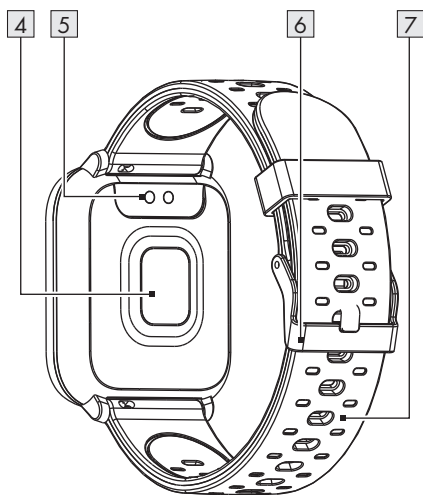
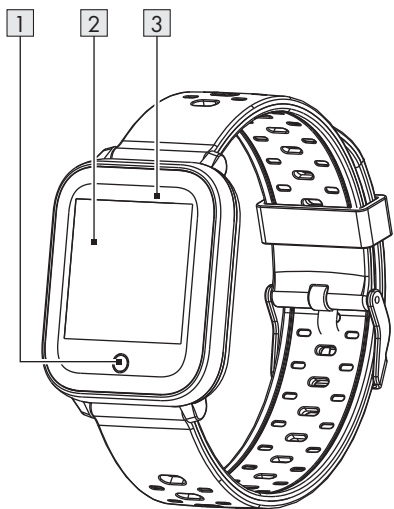
FITNESS-SMARTWATCH

Montage- und Sicherheitshinweise

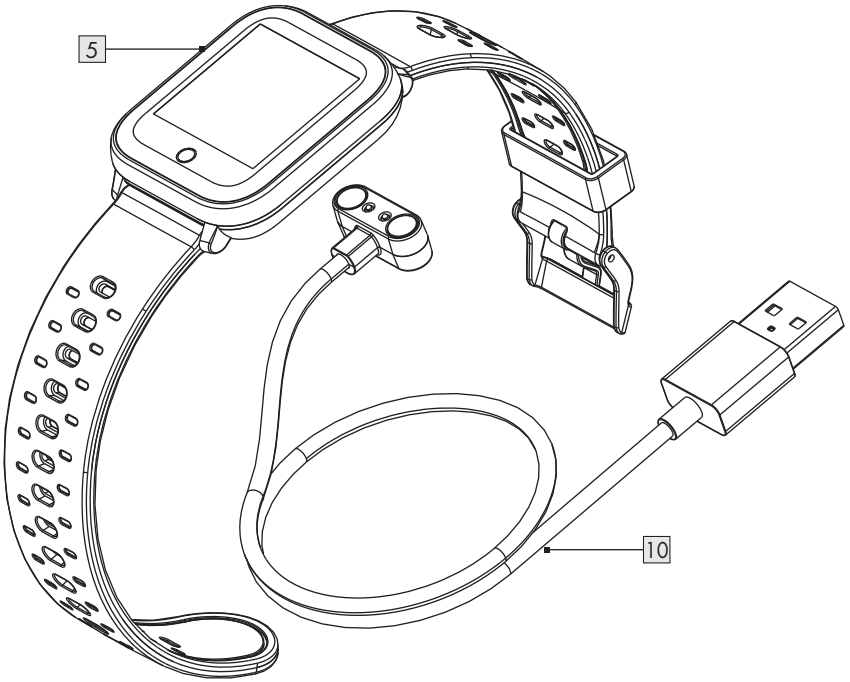


GB/IE/NL	Assembly and safety advice	Page	5
FR/BE	Instructions de montage et consignes de sécurité	Page	23
NL/BE	Montage- en veiligheidsinstructies	Pagina	41
DE/AT/CH	Montage- und Sicherheitshinweise	Seite	59

A












B



Warnings and symbols used	Page	6
Introduction	Page	6
Intended use	Page	7
Scope of delivery	Page	7
Description of parts	Page	7
Trademark notices	Page	7
Technical data	Page	7
Safety instructions	Page	8
Safety instructions for rechargeable batteries	Page	9
General information about this product	Page	10
Waterproofing (IP68)	Page	10
Before first use	Page	10
Charging the battery	Page	10
Operation	Page	11
Watch face	Page	11
Sleep	Page	11
Heart rate	Page	12
Influences on measuring accuracy	Page	12
Positioning the product correctly	Page	13
Sports	Page	13
Message	Page	14
About	Page	15
Find Phone	Page	15
Power off	Page	15
Reminder	Page	15
Find device	Page	16
Take photo	Page	16
Advanced settings	Page	17
Goals	Page	18
Connect to Google Fit (Android)	Page	18
Connect to Apple Health (iOS)	Page	18
Weather	Page	19
About	Page	19
Privacy Policy	Page	19
Firmware update	Page	19
Reset	Page	19
Storage when not in use	Page	19
Troubleshooting	Page	19
Cleaning and care	Page	20
Disposal	Page	20
Simplified EU declaration of conformity	Page	20
Warranty	Page	21
Appendix	Page	22
Flowchart of the display icons	Page	22

Warnings and symbols used

The following warnings are used in this user manual and on the packaging:

	<p>DANGER! This symbol in combination with the signal word "Danger" marks a high-risk hazard that if not prevented could result in death or serious injury.</p>		<p>WARNING! EXPLOSION HAZARD! A warning with this symbol and the words "WARNING! EXPLOSION HAZARD" indicates the potential threat of explosion. Failure to observe this warning may result in serious or fatal injuries and potential property damage. Follow the instructions in this warning to prevent serious injuries, a danger to life or property damage!</p>
	<p>WARNING! This symbol in combination with the signal word "Warning" marks a medium-risk hazard that if not prevented could result in serious injury.</p>		
	<p>CAUTION! This symbol in combination with the signal word "Caution" marks a low-risk hazard that if not prevented could result in minor or moderate injury.</p>		<p>This mandatory sign indicates to wear suitable protective gloves! Follow the instructions of this warning to avoid hand injuries caused by objects or contact with hot or chemical materials.</p>
	<p>ATTENTION! This symbol with the signal word "Attention" indicates a possible property damage.</p>		<p>Direct current / voltage</p>
	<p>NOTE: This symbol in combination with "Note" provides additional useful information.</p>		<p>This symbol means that the operating instructions must be read before using the product.</p>

ACTIVITY TRACKING SMARTWATCH

● Introduction

We congratulate you on the purchase of your new product. You have chosen a high quality product. The instructions for use are part of the product. They contain important information concerning safety, use and disposal.

Before using the product, please familiarise yourself with all of the safety information and instructions for use. Only use the product as described and for the specified applications. If you pass the product on to anyone else, please ensure that you also pass on all the documentation with it.

● Intended use

The product is a product of information electronics. After you have connected the product with a mobile device, you can use its full scope of functions. The product records the steps, kilometres and calories consumed, and records the duration of activities and sleep.

The product is suitable for use with the following systems: iOS from version 8.0, Android™ version 6.0 or higher, Bluetooth V 4.2. The product is only intended for the private usage, the commercial usage is not permitted.

● Scope of delivery

After unpacking the product, check if the delivery is complete and if all parts are in good condition. Remove all packaging materials before use.

- 1x Activity tracking smartwatch
- 1x Quick start guide

● Description of parts

Before reading, unfold the page containing the illustrations and familiarise yourself with all the functions of the product.

Fig. A

- 1 Touch button
- 2 Display
- 3 Housing
- 4 Pulse sensor
- 5 Charging contact
- 6 Clasp
- 7 Watch strap
- 8 Charging pins
- 9 Magnet
- 10 USB cable with charging adaptor

● Trademark notices

- USB® is a registered trademark of USB Implementers Forum, Inc.
- The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.
Any use of such marks by OWIM GmbH & Co. KG is under license.
- The SilverCrest trademark and trade name is the property of their respective owners.

Any other names and products may be trademarks or registered trademarks of their respective owners.

● Technical data

Bluetooth version:	V 4.2
Bluetooth range:	up to 10 m
Charging voltage:	5 V
Charging current:	approx. 120 mA
Charging time:	approx. 2 h
Heart rate measurement:	TYHX HRS3301
Pedometer / Motion sensor:	SC7A20TR
Chipset:	Nrf52832 (from Nordic)
Frequency bands:	2402-2480 MHz
Max. power transmitted:	0.58 mW
Operating time:	approx. up to 5 days with Bluetooth connected; up to 30 days without Bluetooth connected
Battery:	Rechargeable 3.7 V, 220 mAh Li Polymer battery (not replaceable)
Dimensions:	approx. 3.65 x 4.75 x 1.2 cm
Display dimensions:	1.3" TFT colour LCD, 240 x 240 pixels
Weight:	approx. 34.5 g
Operating temperature:	+10 to +35 °C
Storage temperature:	-10 to +60 °C
Humidity (No condensation):	25 to 90 %
Protection class:	IP68



Safety instructions

BEFORE USING THE PRODUCT, PLEASE FAMILIARISE YOURSELF WITH ALL OF THE SAFETY INFORMATION AND INSTRUCTIONS FOR USE! WHEN PASSING THIS PRODUCT ON TO OTHERS, PLEASE ALSO INCLUDE ALL THE DOCUMENTS!

In the case of damage resulting from non-compliance with these operating instructions the warranty claim becomes invalid! No liability is accepted for consequential damage! In the case of material damage or personal injury caused by incorrect handling or non-compliance with the safety instructions, no liability is accepted!

- Before each use: Check the product for damages. Do not use a damaged product.
- This product can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the product in a safe way and understand the hazards involved.
- Children shall not play with the product.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

⚠ DANGER! Risk of suffocation! Never leave children unsupervised with the packaging material. The packaging material represents a danger of suffocation. Children frequently underestimate the dangers. Always keep children away from the packaging material. Packaging material is not a toy.

- Never open the product! Improper repairs may result in considerable danger to the user. Always have repairs performed by an appropriate specialist.
- Do not operate the product while driving a vehicle. It is dangerous to turn your gaze away from the road and to let yourself be distracted.
- The product is not suitable for medical use. The product helps to calculate distances covered and calories burned during training. Consult a doctor before starting regular training.
- Protect the product from strong impacts, vibrations, direct sunlight, and dirt.
- The guarantee does not cover damage caused by incorrect handling, non-compliance with the instructions for use or interference with the product by unauthorised individuals.
- Do not insert objects into the product and keep sharp objects away from the product.
- If you have a heart pacemaker fitted or an implanted defibrillator, consult your doctor before wearing the product for the first time.
- Do not place heavy objects on the product. Do not exert pressure on the product.
- Avoid strong magnetic fields (e.g. loudspeakers). Failure to observe this may result in inaccurate measurements.
- Salt and thermal water can lead to the corrosion of metal parts. Remove the product before using saunas, as the temperature difference can cause condensation to build. Risk of product damage.



Safety instructions for rechargeable batteries

⚠ WARNING! DANGER TO LIFE! Keep the rechargeable batteries out of the reach of children. If swallowed, seek immediate medical attention!

- ⚠ DANGER OF EXPLOSION!** The integrated rechargeable battery cannot be removed or exchanged by the user. Do not short-circuit rechargeable batteries and / or open them. Overheating, fire or bursting can be the result.
- Never throw this product with built-in rechargeable battery into fire or water.
 - Do not exert mechanical loads to this product with built-in rechargeable battery.

Risk of leakage of rechargeable batteries

- Avoid extreme environmental conditions and temperatures, which could affect this product with built-in rechargeable battery, e.g. radiators / direct sunlight.
- Avoid contact of leaking chemicals with the skin, eyes and mucous membranes. In the event of contact with battery acid, thoroughly flush the affected area with plenty of clean water and seek immediate medical attention.



WEAR PROTECTIVE GLOVES!

Leaked or damaged rechargeable batteries can cause burns on contact with the skin. Wear suitable protective gloves at all times if such an event occurs.

- This product has a built-in rechargeable battery which cannot be replaced by the user. The removal or replacement of the rechargeable battery may only be carried out by the manufacturer or their customer service or by a similarly qualified person in order to prevent hazards. When disposing of the product, it should be noted that this product contains a rechargeable battery.

Risk of property damage

- This product does not contain any parts which can be serviced by the user. The rechargeable battery cannot be replaced.
- Do not place burning candles or other open fire on or next to the product.
- If you notice smoke or unusual noise or odour, switch the product off immediately. Immediately disconnect any connected USB charger.
- Sudden temperature changes may cause condensation inside the product. In this case, allow the product to acclimate for some time before using it again to prevent short circuits!
- Do not operate the product near heat sources, e.g. radiators or other devices emitting heat!

⚠ WARNING!

- Never open this product! This product does not contain any parts which can be serviced by the user.
- During operation or charging, do not cover the product. Otherwise the product might heat up.

⚠ WARNING! Radio interference

- Never wear the product on airplanes, in hospitals, service rooms, or near medical electronic systems. The wireless signals transmitted could impact the functionality of sensitive electronics.

- Keep the product at least 20 cm from pacemakers or implantable cardioverter defibrillators, as the electromagnetic radiation may impair the functionality of pacemakers.
- The radio waves transmitted could cause interference in hearing aids.
- Do not place the product near flammable gasses or potentially explosive areas (e.g. paint shops) with the wireless components on, as the radio waves emitted can cause explosions and fire.
- The range of the radio waves varies by environmental conditions. In the event of wireless data transmission, unauthorised third parties receiving the data cannot be excluded.
- The OWIM GmbH & Co KG is not responsible for interference with radios or televisions due to unauthorised modification of the product.
- The OWIM GmbH & Co KG further assumes no liability for using products not distributed by OWIM. The user of the product is fully responsible for correcting interference caused by such unauthorised modification of the product, as well as replacement of such products.

⚠ ATTENTION! Ensure that:

- The product is not exposed to bright artificial light.
- No foreign objects penetrate the product.
- When using an optional USB power supply, its operating instructions are observed.

● **General information about this product**

● **Waterproofing (IP68)**

Resistant to splashes, water and dust (IEC Standard 60529: IP68 rating)

ⓘ NOTE: Waterproofing is not an everlasting feature, you can wear the product in everyday life. Washing hands, showers, rain or similar situations / activities are not harmful to the product. The product is protected against short immersion (maximum depth of 2 metres up to 30 minutes).

● **Before first use**

After unpacking the product:

- Charge the product (for details please refer to the "Charging the battery" section).
- Charge the product in time. The battery performance will degrade if the voltage is too low for a long time.

● **Charging the battery**

Fig. B:

- Connect the plug of the USB cable **10** to a free USB port on your computer or to a USB power adaptor.
- Connect the charging adaptor **10** to the charging contact **5** on the back of the product. The charging adaptor is held in place magnetically.
- The product vibrates once at the start of the charging process.
- When the battery is fully charged: Disconnect the USB cable **10** from the product and from the USB port.

ⓘ NOTES:

- Make sure that the charging pins **8** correctly engage with the charging contacts **5**.
- The product turns on automatically as soon as it is connected with the USB port.

- The product cannot be operated during charging.
- The charging status is shown in the display [2].
- A charging cycle on approx. 120 mA charging current takes approx. 2 hours.

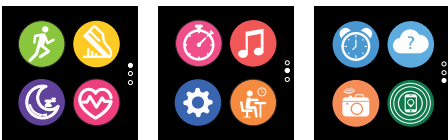
● **Operation**

● **Watch face**

- When in time mode, long tap and hold the display [2] for 2 seconds. Then, you can switch to one of the 4 different watch faces available.



- Swipe the display [2] to the left to select your favourite dial.

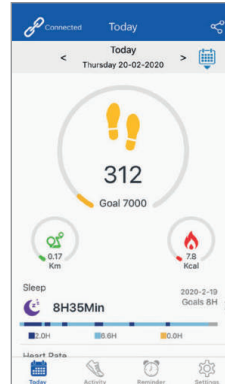


- Tap onto display [2] icon to confirm your selected item.

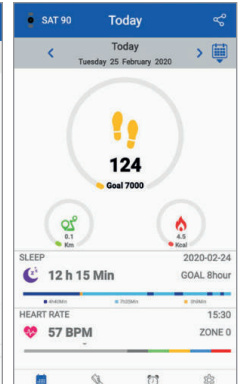
(i) NOTE: Tapping and holding the touch button [1] in any of the menus will bring you back to the main time screen.

- The product records your daily activity data automatically.

iOS



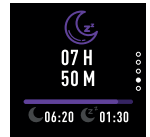
Android



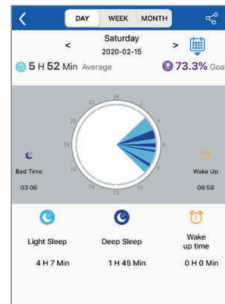
- Synchronize the mobile device with the **SilverCrest Smart Watch** app and check your activity data on the mobile device.

● **Sleep**

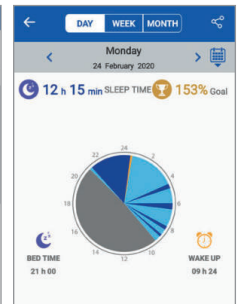
- This product records your sleeping activity data automatically.



iOS



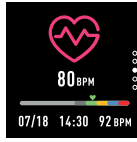
Android



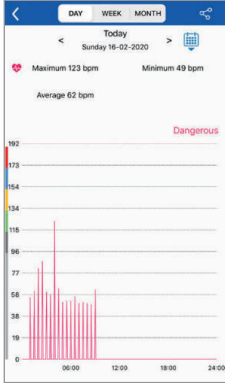
- Synchronize the mobile device with the **SilverCrest Smart Watch** app to check your sleeping data on the mobile device.

● Heart rate

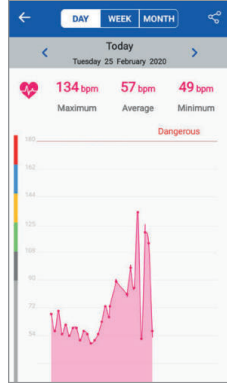
- Switch to the heart rate interface to measure and monitor your heart rate.



iOS



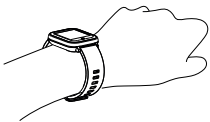
Android



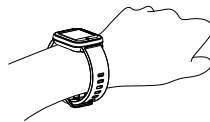
- Synchronize the mobile device with the **SilverCrest Smart Watch** app to check your heart rate data on the mobile device.
- ① **NOTE:** The current heart rate will be shown after a few seconds.

● Influences on measuring accuracy

Wearing the product incorrectly causes measurement errors:



Strap nice and tight on wrist



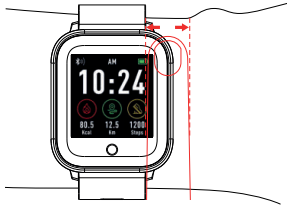
Too loose

- Adjust the product's strap so that the product sits correctly around your wrist.

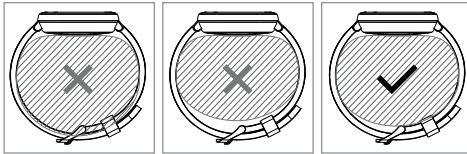
- Search for the heart rate signal again.
- **Optical heart rate measuring:** The product measures your heart rate at your wrist, using an optical sensor. A chest belt is not required when using this method.
- **Blood circulation:** Blood circulation varies from person to person and may differ intra-individually (for example, between the left and right arms). In some cases, natural blood flow may not be optimal for heart rate measurement with an optical sensor in certain individuals.
- **Environmental factors:** If the ambient temperature is too low, blood flow to the forearms can be reduced and this may reduce measurement accuracy.
- **Skin colour:** Skin reflectivity is influenced by the colour of the skin surface. The less light is absorbed through the skin surface, the better the heart rate measurement. Strong pigmentation of the skin, scarring and tattooing can therefore adversely affect the measurement accuracy.
- **Keep skin dry and clean:** It is important to keep the product and your skin clean and dry. This will maximize comfort and prevent damage to the product. This is especially important during workouts or exposure to liquids. Liquids such as sweat, soap, sunscreen, and lotions can reduce measurement accuracy.
- **Posture:** Improper posture (such as sharply bent wrists) affects the circulation of the forearms and reduces the heart rate measurement accuracy.

● Positioning the product correctly

- Place the product on your wrist. The correct positioning is important for precise measurements.



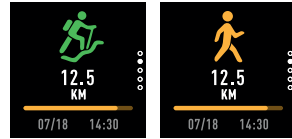
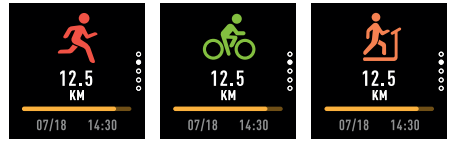
- To measure the heart rate, the product must be snugly fitted around your wrist. The display must face upward and must be positioned one finger-width behind the wrist bones. The sensor must be touching the skin.



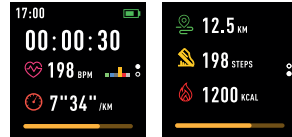
The product must not be worn so tightly that blood circulation is reduced. While you are not working out, the product should be worn more loosely around your wrist, in the style of a normal watch.

● Sports

- Enter **Sports** mode.

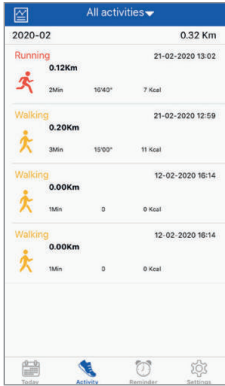


- Swipe the display [2] to enter the sub menu. The product offers recording of the following activities: **Running, Cycling, Run Indoor, Hiking, Walking.**
- Select the mode matching your activity by briefly tapping the display [2].
- Tap “start” on the display [2] and start your activity. The product records the data.

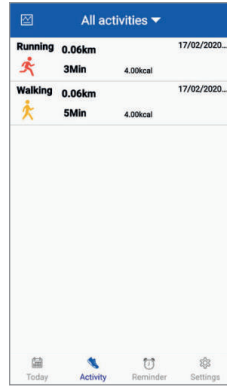


- Briefly tap the display [2] to display the next value (**Pulse, Time, Distance, Steps, Burned Calories**).
- Synchronise your mobile device with the **SilverCrest Smart Watch** app to check your recorded data on the mobile device.

iOS




Android

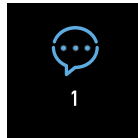


- After you have finished your activity, tap and hold the touch button **1** for 2 seconds to stop recording. At this moment, you can select to continue or to stop the current sport data recording function. After tapping the **Stop** button, the data is saved on the product and can be traced in the **SilverCrest Smart Watch** app.

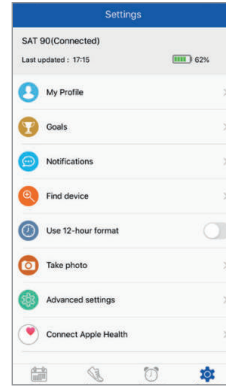
① **NOTE:** If the recording time is less than 1 minute, no data will be saved.

● Message

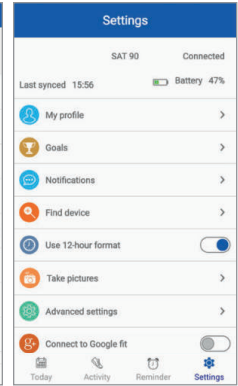
- Swipe the display **2** to the right to switch to the **Message** mode.
- Checking message texts: Tap the display's **2**  to enter the sub menus incoming call, SMS, WhatsApp, e-mail, etc.



iOS

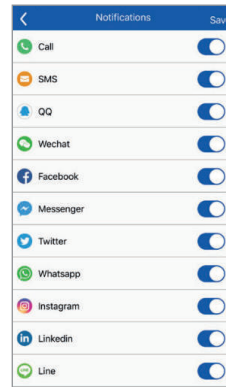


Android

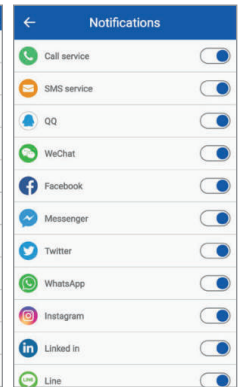


- You can select the apps you want to receive a notice from. Open the **SilverCrest Smart Watch** app on your mobile device and enter the **Settings** menu.

iOS




Android




- Tap on **Notifications** and activate or deactivate receiving notices from the displayed apps.

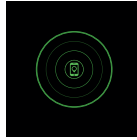
About




- Tap display's **2**  to show the Bluetooth MAC address, the firmware version number and the device name.

Find Phone

- Tap display's **2**  until the product vibrates. Your mobile device will emit an alarm so you can locate it.



Power off

- Tap display's **2**  to turn off the product.



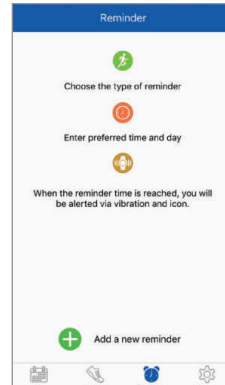
Reminder

- ① **NOTE:** You can set up to 5 reminders in the **SilverCrest Smart Watch** app.

How to set

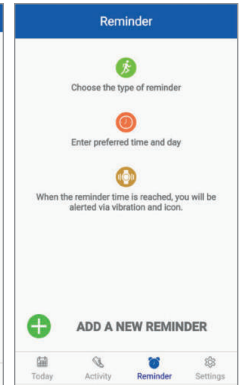
- Open the app and enter the **Reminder** function.

iOS

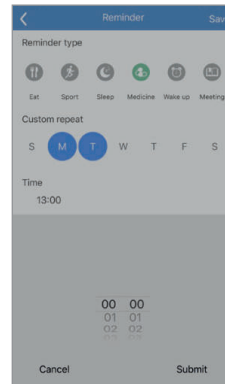


- Tap on **+** to add a new reminder.

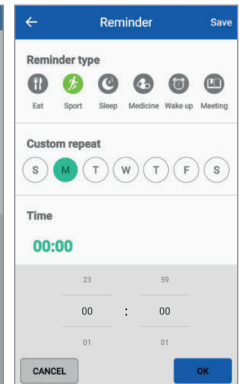
Android



iOS



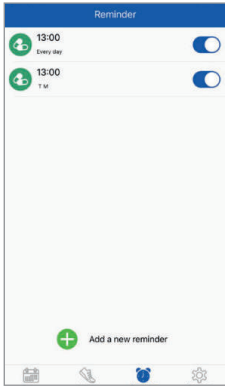
Android



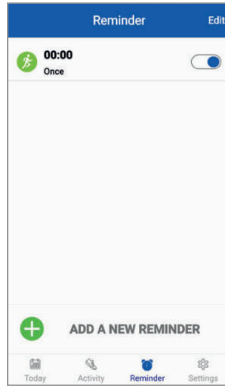
- Select the **Reminder type (Sport, Sleep, Eat, Medicine, Wake up, Meeting)**.
- Enter the day of week and the time of day. Tap on **Submit** (iOS) or **OK** (Android) to confirm.
- Tap on **Save** to activate the alarm. When the alarm is activated, a clock icon will be shown on the display **2**. The product vibrates as a confirmation.

How to delete

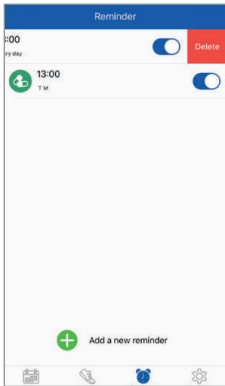
iOS



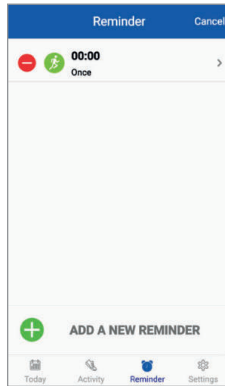
Android



iOS



Android



- **iOS:** Swipe left on the reminder and press **Delete**.
- **Android:** Tap on **Edit** to delete the reminder.

● Find device

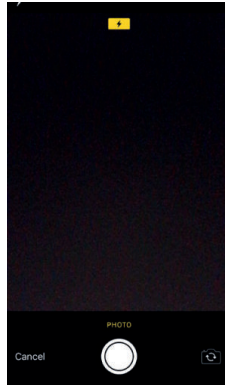
- Enter **Settings** and tap on **Find device**. The product vibrates.

① **NOTE:** This function only works within Bluetooth range.

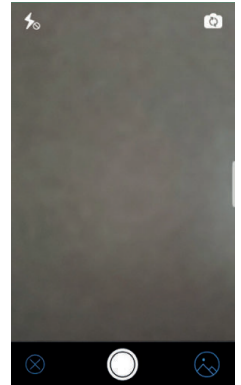
● Take photo


- Enter **Settings** and tap on **Take photo** to enter the camera mode on the product and on your mobile device.

iOS



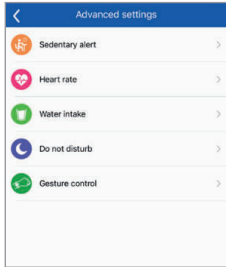
Android



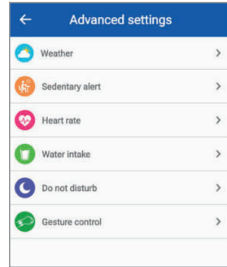
- Tap on the display's **2**  to take a photo, which will be saved on your mobile device.
- You may also press the photo button on your mobile device to take a photo. The photo might then be stored at a different location on your mobile device.

Advanced settings

iOS



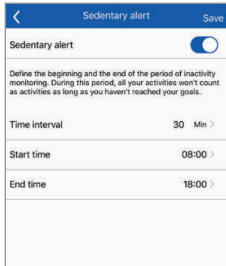
Android



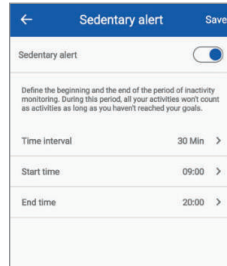
- You can set following items: **Sedentary alert**, **Heart rate**, **Water intake**, **Do not disturb**, **Gesture control**.

Sedentary alert

iOS



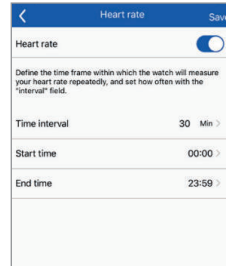
Android



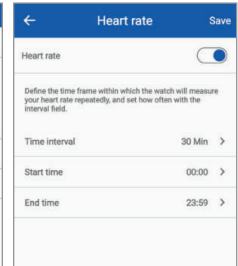
- Enter the **Start time** and **End time** of a period, during which the product should monitor your inactivity time.
- Set the **Time interval** (e.g. 30 minutes) in which the product will emit a vibrating signal to remind you to start your activity.

Heart rate

iOS



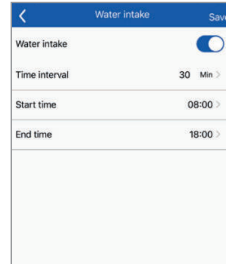
Android



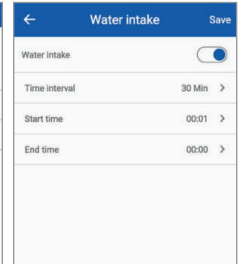
- Enter the **Start time** and **End time** to monitor your heart rate.
- Set the **Time interval** (e.g. every 30 minutes) in which the product will record your heart rate within the set period.

Water intake

iOS



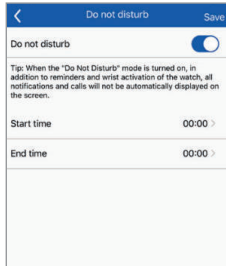
Android



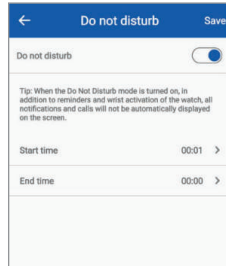
- Enter the **Start time** and **End time** to allow enabled apps to send water intake reminders to you (for details please refer to the "Notification" section).
- Set the **Time interval** (e.g. every 30 minutes) in which you receive reminders about your water intake.
- The product vibrates whenever you should drink water within the set period.

Do not disturb

iOS



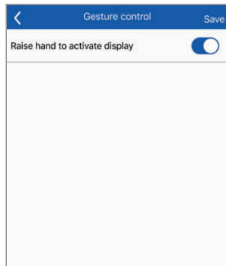
Android



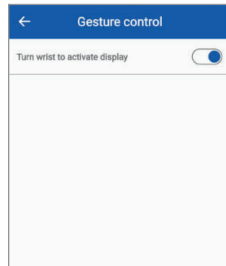
- Enter the **Start time** and **End time** of a period, during which you do not want to be disturbed (e.g. during the night).
- The product enters silent mode within the set period.

Gesture control

iOS



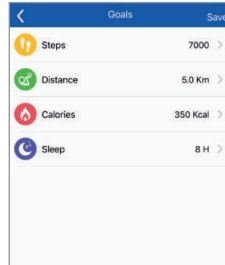
Android



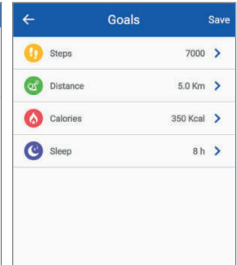
- This function allows you to turn on the display [2](#) using gesture control. If activated, you can raise your hand to turn on the display.

Goals

iOS



Android



- This functions allows you to set your goals, such as number of **Steps**, **Distance** covered, **Calories** burned as well as **Sleep** duration and quality.

● Connect to Google Fit (Android)

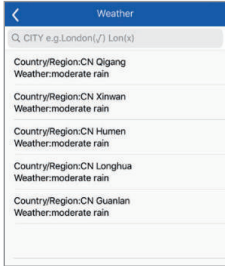
- When you select this function, you will be asked to enter your e-mail address.
- Your recorded data will be exported to Google Fit (which requires setting up an account first). Your activities will be tracked automatically.

● Connect to Apple Health (iOS)

- When you select this function, you can export data from the product (e.g. steps, sleep, walking, running) to the Apple Health app.

● Weather

iOS



- Enter your current location to update the exact weather conditions at your location.

● About

- This tab shows the version number of the app.

● Privacy Policy

- Our complete privacy policy is available.

● Firmware update

- Whenever a new firmware version is released, the app will notify you.

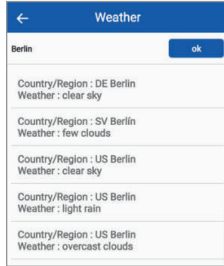
● Reset

- This function erases all data on the product to restore the factory default settings.

● Storage when not in use

- Store the product in a dry, dust-free location, protected from direct sunlight.
- If the product is not used for a long time, the built-in battery should be fully charged to prolong its operating life. Regularly charge the built-in battery if you do not use the product for a long period of time. This is necessary to preserve the battery.

Android



● Troubleshooting

The following table will help you to rectify minor problems:

Fault	Remedy
There is no connection between the product and the mobile device.	Switch the Bluetooth function on your mobile device off and back on again. Then restart the connection process to the product. <hr/> Switch the mobile device off and on again. <hr/> Switch on the visibility of the mobile device in the Bluetooth menu. <hr/> Reinstall the SilverCrest Smart Watch app on the mobile device.

Not all of the measured data are transferred.

If you have not synced the product within the last 14 days with the **SilverCrest Smart Watch** app, any data older than this will be overwritten. Sync the product regularly with the app.

Fault	Remedy
Incorrect pulse measurement.	Refer to the "Influences on measuring accuracy" and "Positioning the product correctly" sections to adjust the product's strap.
Incorrect calculation of distances.	Check if you have entered your height correctly. The product calculates approximate distances based on the height of the user.

● Cleaning and care

- Clean the product with a dry and lint-free cloth. A glasses cleaning cloth is ideal.
- After each use, clean the watch strap using lukewarm water or a mild soap solution and a sponge. Dry all parts with a towel.
- Sweat and contaminants are detrimental to the function of the sensor.
- Do not use hard, abrasive objects, detergents, or solvents to clean the product.

● Disposal

- ① Before passing on, disposing of or returning the product to the manufacturer, make sure that all data has been deleted from the product and the cloud.

To do this, refer to the chapter:

Reset

Packaging:

The packaging is made of environmentally friendly materials, which may be disposed of through your local recycling facilities.

Product:

Contact your municipality for information on how to dispose of your worn-out product.



The adjacent symbol of a crossed out dustbin on wheels indicates this product is subject to directive 2012/19/EU. This directive states at the end of the life this product must not be disposed of through regular household refuse but must be returned to special collection sites, recycling depots or waste management companies.

This disposal is free of charge to you.

Protect the environment and dispose of properly.

● Simplified EU declaration of conformity

Hereby, OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, GERMANY, declares that the product ACTIVITY TRACKING SMARTWATCH HG06167A / HG06167B is in compliance with Directives 2014/53/EU and 2011/65/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.owim.com

● **Warranty**

The product has been manufactured to strict quality guidelines and meticulously examined before delivery. In the event of product defects you have legal rights against the retailer of this product. Your legal rights are not limited in any way by our warranty detailed below.

The warranty for this product is 3 years from the date of purchase. Should this product show any fault in materials or manufacture within 3 years from the date of purchase, we will repair or replace it – at our choice – free of charge to you.

The warranty period begins on the date of purchase. Please keep the original sales receipt in a safe location. This document is required as your proof of purchase. This warranty becomes void if the product has been damaged, or used or maintained improperly.

The warranty applies to defects in material or manufacture. This warranty does not cover product parts subject to normal wear, thus possibly considered consumables (e.g. batteries) or for damage to fragile parts, e.g. switches, rechargeable batteries or glass parts.

The warranty further excludes a reduction in water tightness. The state of water tightness is not a permanent property and should therefore be regularly maintained. Please note, opening and repairs performed by unauthorised individuals will void any warranty.

Warranty claim procedure

To ensure quick processing of your case, please observe the following instructions:

Please have the till receipt and the item number (e.g. IAN 123456_7890) available as proof of purchase.

You will find the item number on the rating plate, an engraving, on the front page of the instructions for use (bottom left), or as a sticker on the rear or bottom of the product.

If functional or other defects occur, please contact the service department listed either by telephone or by e-mail.

You can return a defective product to us free of charge to the service address that will be provided to you. Ensure that you enclose the proof of purchase (till receipt) and information about what the defect is and when it occurred.

Service

GB Service Great Britain

Tel.: 0800 404 7657

E-Mail: owim@lidl.co.uk

IE Service Ireland

NI Service Northern Ireland

Tel.: 1890 930 034

(0,08 EUR/Min., (peak))

(0,06 EUR/Min., (off peak))

E-Mail: owim@lidl.ie

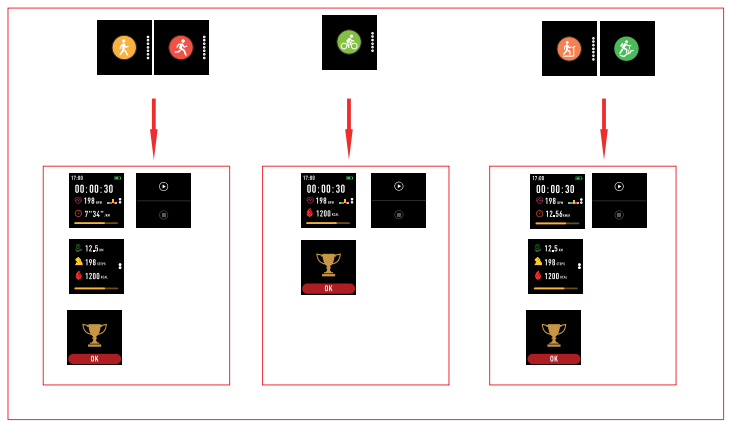


● Appendix

● Flowchart of the display icons












Data in various modes



Avertissements et symboles utilisés	Page 24
Introduction	Page 24
Utilisation conforme	Page 25
Contenu de l'emballage	Page 25
Description des pièces	Page 25
Indications de marque	Page 25
Données techniques	Page 25
Consignes de sécurité	Page 26
Consignes de sécurité pour accus	Page 27
Informations générales sur le produit	Page 28
Résistance à l'eau (IP68)	Page 28
Avant la première utilisation	Page 28
Recharger l'accu	Page 28
Fonctionnement	Page 29
Cadran	Page 29
Sommeil	Page 29
Rythme cardiaque	Page 30
Influences sur la précision des mesures	Page 30
Positionnement correct du produit	Page 31
Sport	Page 31
Message	Page 32
Connaissance	Page 33
Trouver un téléphone	Page 33
Éteindre	Page 33
Rappel	Page 33
Trouver la smartwatch	Page 34
Prendre des photos	Page 34
Réglages avancés	Page 35
Objectif	Page 36
Connecter à Google Fit (Android)	Page 36
Connecter à Apple Health (iOS)	Page 36
Météo	Page 37
Connaissance	Page 37
Directive sur la protection des données	Page 37
Mise à jour du firmware	Page 37
Réinitialisation	Page 37
Stockage lors de l'inutilisation	Page 37
Dépannage	Page 37
Nettoyage et entretien	Page 38
Mise au rebut	Page 38
Déclaration de conformité UE simplifiée	Page 38
Garantie	Page 39
Annexe	Page 40
Organigramme des symboles d'affichage	Page 40

Avertissements et symboles utilisés

Les avertissements suivants sont utilisés dans ce mode d'emploi et sur l'emballage :

	<p>DANGER ! Ce symbole avec ce signal important de « Danger » indique un danger avec un risque élevé de blessures graves ou de mort si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>	<p>AVERTISSEMENT ! RISQUE D'EXPLOSION ! Un avertissement qui présente ce symbole et les mots « AVERTISSEMENT ! RISQUE D'EXPLOSION ! » signale un possible risque d'explosion. Si un tel avertissement n'est pas suivi, cela peut entraîner des blessures graves ou causer un danger mortel et provoquer des dégâts matériels. Suivez les instructions de cet avertissement afin soit d'éviter des blessures graves ou mortelles soit de prévenir le risque de dommages matériels !</p>
	<p>AVERTISSEMENT ! Ce symbole avec ce signal important d'« AVERTISSEMENT » indique un danger avec un risque moyen de blessures graves si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>	
	<p>PRUDENCE ! Ce symbole avec ce signal important de « Prudence » indique un danger avec un risque faible de blessures légères à importantes si la situation dangereuse n'est pas évitée.</p>	 <p>Ce symbole indique le port obligatoire de gants de protection appropriés ! Suivez les consignes de cet avertissement, pour éviter des blessures aux mains provoquées par des objets ou le contact avec des matériaux chauds ou chimiques.</p>
	<p>ATTENTION ! Ce symbole avec la mention « Attention » indique un possible risque de dégâts matériels.</p>	 <p>Courant / tension continu(e)</p>
	<p>REMARQUE : Ce symbole avec ce signal important de « Remarque » propose plus d'informations utiles.</p>	 <p>Ce symbole signifie que les instructions du mode d'emploi doivent être lues lors de l'utilisation du produit.</p>

MONTRE FITNESS CONNECTÉE

● Introduction

Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau produit. Vous avez opté pour un produit de grande qualité. Le mode d'emploi fait partie intégrante de ce produit. Il contient des indications importantes pour la sécurité, l'utilisation et la mise au rebut.

Veillez lire consciencieusement toutes les indications d'utilisation et de sécurité du produit. Ce produit doit uniquement être utilisé conformément aux instructions et dans les domaines d'application spécifiés. Lors d'une cession à tiers, veuillez également remettre tous les documents.

● Utilisation conforme

Ce produit relève de la catégorie de l'électronique grand public. Après avoir connecté le produit à un appareil portable, vous pourrez utiliser toutes les fonctionnalités. Le produit enregistre le nombre de pas, les kilomètres, les calories brûlées, la durée des activités et le temps de sommeil.

Le produit peut être utilisé avec les systèmes suivants : iOS à partir de la version 8.0, Android™ version 6.0 ou supérieure, Bluetooth V 4.2.

Le produit est uniquement destiné à un usage domestique ; l'utilisation commerciale n'est pas autorisée.

● Contenu de l'emballage

Après l'ouverture du produit, vérifiez l'exhaustivité de la livraison et si toutes les pièces sont en parfait état. Retirez tous les matériaux d'emballage avant utilisation.

- 1x Montre fitness connectée
- 1x Petit guide de démarrage rapide

● Description des pièces

Avant de lire, pliez le côté avec les illustrations. Familiarisez-vous avec toutes les fonctions du produit.

III. A

- 1 Bouton tactile
- 2 Écran
- 3 Boîtier
- 4 Capteur de pouls
- 5 Contact de charge
- 6 Fermeture
- 7 Bracelet
- 8 Broche de charge
- 9 Aimant
- 10 Câble USB pour adaptateur chargeur

● Indications de marque

- USB® est une marque commerciale déposée par USB Implementers Forum, Inc.
- La désignation de la marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par OWIM GmbH & Co. KG est sous licence .
- La marque et le nom commercial SilverCrest sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

Tous les autres noms ou produits peuvent être des marques ou des marques déposées par leurs propriétaires respectifs.

● Données techniques

Version Bluetooth :	V 4.2
Portée Bluetooth :	jusqu'à 10 m
Tension de charge :	5 V
Courant de charge :	env. 120 mA
Durée de charge :	env. 2 h
Mesure du rythme cardiaque :	TYHX HRS3301
Podomètre/capteur de mouvement :	SC7A20TR
Jeu de puces :	Nrf52832 de Nordic
Bande de fréquences :	2402 - 2480 MHz
Puissance d'émission maxi :	0,58 mW
Durée d'autonomie :	jusqu'à env. 5 jours avec connexion Bluetooth ; jusqu'à 30 jours sans connexion Bluetooth
Accu :	Li-Po (accu de 3,7 V, 220 mAh) (non remplaçable)
Dimensions :	env. 3,65 x 4,75 x 1,2 cm
Dimensions de l'afficheur :	1,3" couleur à CL TFT, 240 x 240 pixels
Poids :	env. 34,5 g
Température de fonctionnement :	de +10 à +35 °C
Température de rangement :	de -10 à +60 °C
Humidité de l'air (sans condensation) :	de 25 à 90 %
Indice de protection :	IP68



Consignes de sécurité

AVANT D'UTILISER LE PRODUIT, FAMILIARISEZ-VOUS AVEC TOUTES LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET LES INSTRUCTIONS CONCERNANT SON UTILISATION ! TRANSMETTEZ TOUS LES DOCUMENTS CONCERNANT LE PRODUIT LORSQUE VOUS LE DONNEZ À UN TIERS !

Dans le cas de dommages résultant du non-respect des instructions du mode d'emploi, le recours à la garantie est annulé ! Toute responsabilité est déclinée pour les dommages consécutifs ! Aucune responsabilité n'est assumée dans le cas de dommages aux biens et aux personnes résultant d'une utilisation inappropriée ou du non-respect des consignes de sécurité !

- Avant chaque utilisation : vérifiez le produit pour y détecter des dommages. N'utilisez aucun produit endommagé.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants de plus de 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales limitées ou ayant une expérience et des connaissances réduites, seulement s'ils sont surveillés ou s'ils ont reçu des instructions concernant l'utilisation en toute sécurité du produit et ont compris les risques encourus.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec le produit.
- Le nettoyage et l'entretien domestique de l'appareil ne doivent pas être effectués par un enfant sans surveillance.

⚠ DANGER ! Risque d'asphyxie ! Ne laissez jamais des enfants sans surveillance avec des matériaux d'emballage. Les matériaux d'emballage représentent un risque d'asphyxie. Les enfants sous-estiment fréquemment les dangers en résultant. Maintenez toujours les enfants hors de la portée des matériaux d'emballage. Les matériaux d'emballage ne sont pas des jouets.

- Il est interdit d'ouvrir le produit. Des réparations inappropriées peuvent entraîner des risques considérables pour l'utilisateur. Faites toujours réaliser les réparations par un spécialiste approprié.
- N'utilisez pas le produit lorsque vous conduisez un véhicule. Il est dangereux de quitter la route des yeux et de se laisser distraire.
- Le produit n'est pas approprié pour une utilisation médicale. Le produit permet de calculer la distance parcourue et la consommation de calories pendant l'entraînement. Consultez un médecin, avant de commencer un entraînement régulier.
- Protégez le produit lui aussi des chocs, vibrations, du rayonnement solaire direct et de la poussière.
- La garantie ne couvre pas les dommages causés par une manipulation inappropriée, le non-respect du mode d'emploi ou une altération du produit par des personnes non autorisées.
- N'insérez aucun objet dans le produit et conservez les objets tranchants hors de portée du produit.
- Si un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur est implanté, consultez votre médecin avant d'utiliser le produit pour la première fois.
- Ne posez aucun objet lourd sur le produit. N'exercez aucune pression sur le produit.
- Évitez les champs magnétiques puissants (par ex. haut-parleurs). Le non-respect de cette instruction peut entraîner des mesures inexactes.
- Le sel et l'eau thermale peuvent entraîner la corrosion des pièces métalliques. Retirez le produit avant de rentrer dans un sauna, car la différence de température peut provoquer de la condensation. Risque de dommages au produit.



Consignes de sécurité pour accus

⚠ AVERTISSEMENT ! DANGER DE MORT !

Maintenez les accus hors de la portée des enfants. Consultez immédiatement un médecin en cas d'ingestion !

⚠ RISQUE D'EXPLOSION ! L'accu intégré ne peut pas être retiré ou remplacé par l'utilisateur. Ne court-circuitiez jamais les accus et/ou ne les ouvrez pas. Cela est susceptible de provoquer une surchauffe, un incendie ou une explosion.

- Ne jetez jamais ce produit avec son accu intégré dans un feu ou dans de l'eau.
- Ne soumettez pas ce produit avec son accu intégré à des contraintes mécaniques.

Risque dû à une fuite des accus

- Évitez les conditions et températures extrêmes qui peuvent exercer une influence sur le produit avec son accu intégré comme par ex. un positionnement sur des radiateurs/une exposition au rayonnement solaire directe.
- En cas de fuite, évitez tout contact de la peau, des yeux et des muqueuses avec les produits chimiques ! Rincez immédiatement les zones qui ont été en contact avec l'acide de l'accu à l'eau claire et consultez immédiatement un médecin !



PORTER DES GANTS

PROTECTEURS ! Des accus qui fuient ou qui sont endommagés sont susceptibles de causer des irritations lorsqu'ils entrent en contact avec la peau. Si tel est le cas, portez des gants de protection adaptés.

- Ce produit a un accu intégré qui ne peut pas être remplacé par l'utilisateur. La dépose ou le remplacement de l'accu doit être exclusivement réalisé(e) soit par le fabricant soit son service après-vente ou une personne semblablement qualifiée. Lors de la mise au rebut de ce produit, il convient de noter que ce produit contient un accu à recycler.

Risque d'endommagement du produit

- Ce produit ne contient pas de pièces qui nécessitent une maintenance par l'utilisateur. L'accu ne peut pas être remplacé.
- Ne placez pas de bougies allumées ou d'autres flammes sur ou à proximité du produit.
- Si vous remarquez de la fumée, des bruits inhabituels ou odeurs anormales, éteignez immédiatement le produit. Débranchez immédiatement tout raccordement à un chargeur USB éventuellement branché.
- De brusques variations de température peuvent entraîner une condensation à l'intérieur du produit. Dans ce cas, laissez le produit s'adapter pendant un certain temps avant de le réutiliser ; ceci permet de prévenir tout court-circuit !
- N'utilisez pas le produit à proximité de sources de chaleur, par ex. près de radiateurs ou d'autres appareils qui produisent de la chaleur !

⚠ AVERTISSEMENT !

- Il est interdit d'ouvrir le produit. Ce produit ne contient pas de pièces qui nécessitent une maintenance par l'utilisateur.
- Ne couvrez pas le produit durant son fonctionnement ou le processus de recharge. Sinon, le produit pourrait chauffer.

⚠ AVERTISSEMENT ! Perturbations radioélectriques !

- Ne portez pas le produit dans les avions, hôpitaux, locaux de fabrication ou à proximité de systèmes électroniques médicaux. Les ondes radio peuvent réduire le fonctionnement d'équipements électriques sensibles.

- Conservez une distance d'au moins 20 cm entre le produit et les stimulateurs cardiaques ou défibrillateurs avec fonction de resynchronisation cardiaque implantés, car le rayonnement électromagnétique peut gêner le fonctionnement de ces régulateurs cardiaques.
- Les ondes radio peuvent provoquer des interférences avec les appareils auditifs.
- Ne positionnez pas le produit à proximité de gaz inflammables ou à des endroits où il existe un risque d'explosion (p. ex. atelier de peinture) ; les ondes radio générées pourraient provoquer des explosions et un incendie.
- La portée des ondes radio dépend des conditions environnementales. Lors de l'utilisation de la transmission sans fil des données, il ne peut être exclu que des tiers non autorisés reçoivent ces données.
- La société OWIM GmbH & Co KG n'est pas responsable des interférences provoquées sur des appareils radio ou des téléviseurs qui seraient causées par des modifications non autorisées sur le produit.
- En plus, OWIM GmbH & Co KG n'assume aucune autre responsabilité pour l'utilisation de produits qui ne sont pas distribués par OWIM. L'utilisateur du produit est seul responsable de la correction des dysfonctionnements causés par de telles modifications non autorisées du produit et du remplacement de ces produits.

⚠ ATTENTION ! Assurez-vous que

- le produit ne soit pas exposé à une lumière artificielle vive,
- des corps étrangers ne pénètrent pas à l'intérieur du produit,
- lors de l'utilisation d'un bloc d'alimentation USB en option, les instructions de son mode d'emploi soient respectées.

● **Informations générales sur le produit**

● **Résistance à l'eau (IP68)**

Protégé contre les projections d'eau, l'eau et la poussière (norme CEI 60529 : classe IP68)

- i REMARQUE :** La résistance à l'eau n'est pas une caractéristique permanente. Vous pouvez porter le produit tous les jours. Le lavage des mains, la douche, la pluie ou des situations/activités similaires n'endommageront pas le produit. Le produit est protégé contre une brève immersion (la profondeur maximale est de 2 mètres jusqu'à 30 minutes).

● **Avant la première utilisation**

Après avoir déballé le produit :

- Rechargez le produit (vous trouverez d'autres instructions au chapitre « Recharger l'accu »).
- Rechargez le produit à temps. Les performances de l'accu diminuent si la tension est trop faible sur une longue période.

● **Recharger l'accu**

III. B :

- Raccordez la fiche du câble USB **10** à un port USB libre de votre ordinateur ou à un bloc d'alimentation USB.
- Reliez l'adaptateur chargeur **10** au contact de charge **5** au-dessous du produit. L'adaptateur chargeur est tenu en place grâce à un aimant.
- Le produit vibre une fois au début du processus de recharge.
- Lorsque l'accu est complètement rechargé : Débranchez le câble USB **10** du produit et du port USB.

i REMARQUES :

- Assurez-vous que les broches de charge **8** soient correctement raccordées aux contacts de charge **5**.
- Le produit s'allume automatiquement dès qu'il est relié à un port USB.

- Pendant le processus de recharge, le produit ne peut pas être utilisé.
- Le niveau de charge est indiqué sur l'écran [2].
- Un cycle de charge avec un courant de charge d'environ 120 mA dure environ 2 heures.

● **Fonctionnement**

● **Cadran**

- Dans le mode de l'heure, appuyez sur l'écran [2] pendant 2 secondes. Vous pouvez ensuite passer à un autre des 4 cadrans disponibles.



- Faites glisser sur l'écran [2] votre doigt vers la gauche pour sélectionner votre affichage préféré.

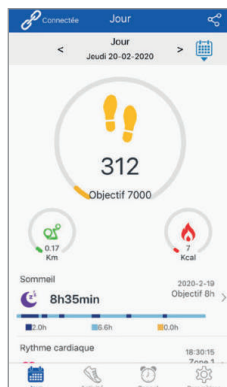


- Appuyez sur le symbole sur l'écran [2] pour valider votre sélection.

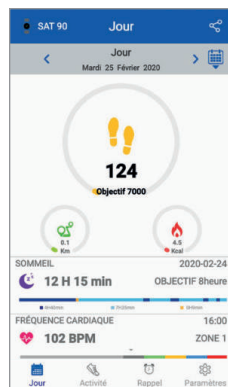
① **REMARQUE :** Lorsque vous appuyez longuement sur le bouton tactile [1] dans l'un des menus, vous revenez à l'affichage de l'heure.

- Le produit enregistre automatiquement les données de vos activités quotidiennes.

iOS



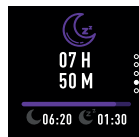
Android



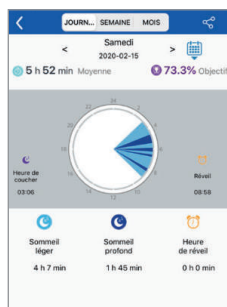
- Synchronisez l'appareil portable avec l'application **SilverCrest Smart Watch** et vérifiez vos données d'activité sur l'appareil portable.

● **Sommeil**

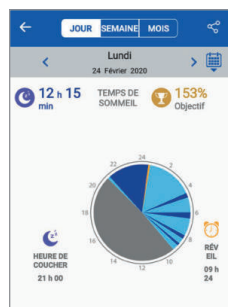
- Ce produit enregistre automatiquement les données de la qualité de votre sommeil.



iOS



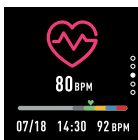
Android



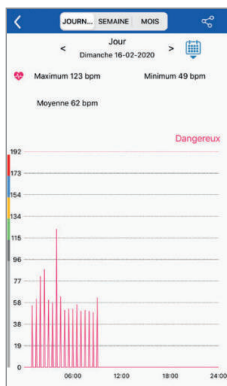
- Synchronisez l'appareil portable avec l'application **SilverCrest Smart Watch** et vérifiez les données de votre sommeil sur l'appareil portable.

● Rythme cardiaque

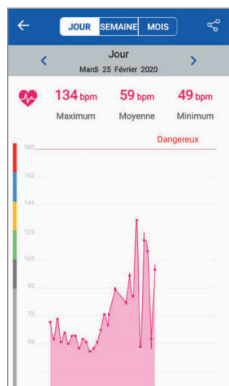
- Passez à l'affichage du rythme cardiaque afin de mesurer et surveiller votre rythme cardiaque.



iOS



Android

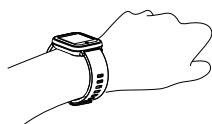


- Synchronisez l'appareil portable avec l'application **SilverCrest Smart Watch** et vérifiez les données de rythme cardiaque sur l'appareil portable.

① **REMARQUE :** Le rythme cardiaque actuel est indiqué après quelques secondes.

● Influences sur la précision des mesures

Un port incorrect du produit entraîne des erreurs dans les mesures :



Bracelet placé correctement, sans être trop lâche, sur le poignet



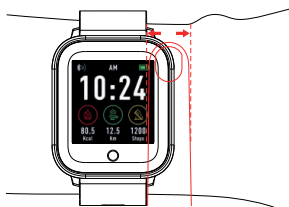
Trop lâche

- Ajustez le bracelet du produit de telle sorte qu'il se trouve correctement placé autour de votre poignet.

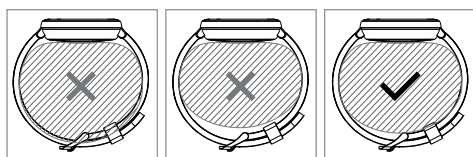
- Cherchez de nouveau le signal du rythme cardiaque.
- **Mesure optique des pulsations cardiaques :** Le produit utilise un capteur optique pour mesurer au poignet vos pulsations cardiaques. En utilisant cette méthode, aucune sangle thoracique n'est nécessaire.
- **Circulation sanguine :** La circulation sanguine varie d'une personne à l'autre et peut même varier sur un individu (par ex. soit le bras droit soit le gauche). Dans certains cas, le débit sanguin naturel peut ne pas être optimal chez certains individus pour mesurer les pulsations cardiaques avec un capteur optique.
- **Facteurs environnementaux :** Si la température ambiante est trop basse, le débit sanguin dans les avant-bras peut être réduit ; cela peut conduire à un degré de précision de mesure plus bas.
- **Couleur de peau :** La réflectivité de la peau est influencée par la couleur de l'épiderme. Moins la lumière est absorbée par l'épiderme, meilleure est la mesure des pulsations cardiaques. Le degré de précision de la mesure peut être influencé par les facteurs suivants : forte pigmentation de la peau, cicatrices et tatouages.
- **Maintien de la peau sèche et propre :** Il est important que vous conserviez le produit et votre peau propre et sèche. La sécheresse augmente le confort et évite des dommages au produit. Ceci est particulièrement important pendant l'entraînement et lorsque le produit est exposé à des liquides. Ces liquides sont par exemple la sueur, le savon, la crème solaire et la lotion corporelle.
- **Posture :** Une posture incorrecte (par ex. poignets fortement cassés) affecte la circulation sanguine des avant-bras et réduit le degré de précision de la mesure des pulsations cardiaques.

● Positionnement correct du produit

Placez le produit sur votre poignet. Un positionnement correct est important pour une mesure précise.



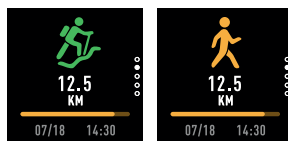
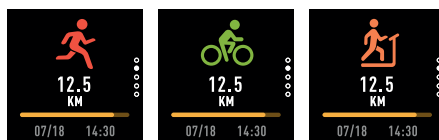
- Pour mesurer les pulsations cardiaques, le produit doit être attaché au poignet sans gêne. L'écran doit être orienté vers le haut et placé derrière le poignet à une largeur de doigt. La sonde doit toucher la peau



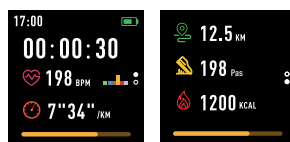
Le produit ne doit pas être mis trop serré car cela pourrait réduire la circulation sanguine. Pendant l'entraînement, le produit doit être positionné librement sur votre poignet, comme une montre normale.

● Sport

- Ouvrez le mode **Sport**.

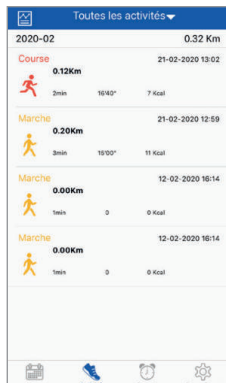


- Faites glisser votre doigt sur l'écran **2** pour ouvrir le sous-menu. Le produit permet l'enregistrement des activités suivantes : **Course, Cyclisme, Course en intérieur, Randonnée, Marche**.
- Sélectionnez le mode de votre activité en conséquence en appuyant brièvement sur l'écran **2**.
- Appuyez sur « start » sur l'écran **2** et démarrez votre activité. Le produit enregistre les données.

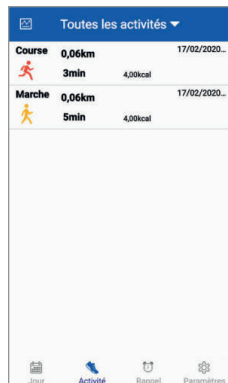


- Appuyez brièvement sur l'écran **2**, pour afficher la prochaine valeur (**Impulsion, Heure, Distance, Pas, Calories brûlées**).
- Synchronisez votre appareil portable avec l'application **SilverCrest Smart Watch** et vérifiez vos données enregistrées sur l'appareil portable.

iOS




Android

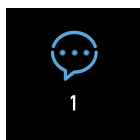


- Une fois votre activité terminée, maintenez appuyé le bouton tactile **1** 2 secondes pour arrêter l'enregistrement. À ce stade, vous pouvez sélectionner de continuer ou d'arrêter la fonction d'enregistrement des données sportives. Après avoir touché **Arrêtez**, les données sont sauvegardées par le produit et peuvent être suivies grâce à l'application **SilverCrest Smart Watch**.

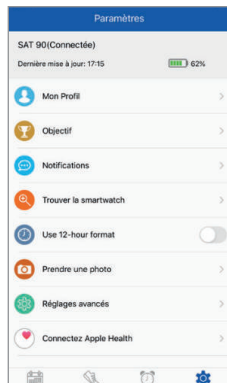
① **REMARQUE :** Si la durée d'enregistrement est inférieure à 1 minute, aucune donnée ne sera sauvegardée.

● Message

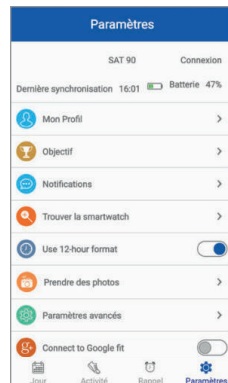
- Balayez vers la droite sur l'écran **2** pour basculer dans le mode **Message**.
- Vérifier les notifications : Appuyez sur  sur l'écran **2** afin d'ouvrir le sous-menu pour les appels entrants, SMS, WhatsApp, e-mail, etc.



iOS

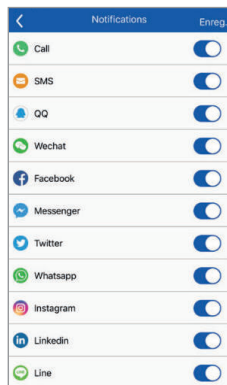


Android

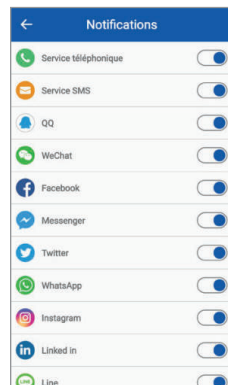


- Vous pouvez sélectionner les applications dont vous souhaitez recevoir une notification. Ouvrez l'application **SilverCrest Smart Watch** sur votre appareil portable puis ouvrez le menu **Paramètres**.

iOS





Android





- Appuyez sur **Notifications** et activez ou désactivez la réception des notifications des applications affichées.

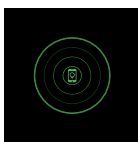
● Connaissance





- Appuyez sur  sur l'écran  afin d'afficher l'adresse MAC Bluetooth, le numéro de la version du micrologiciel et le nom de l'appareil.

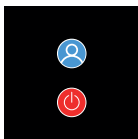
● Trouver un téléphone

- Appuyez sur  sur l'écran  jusqu'à ce que le produit vibre. Votre appareil portable sonne afin que vous puissiez le trouver.



● Éteindre

- Appuyez sur  sur l'écran  pour éteindre le produit.



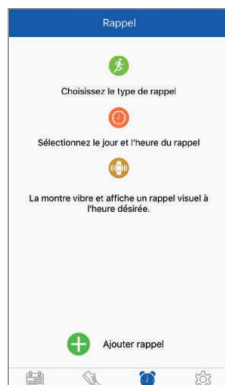
● Rappel

- ① **REMARQUE :** Vous pouvez configurer jusqu'à 5 rappels dans l'application **SilverCrest Smart Watch**.

Configurer

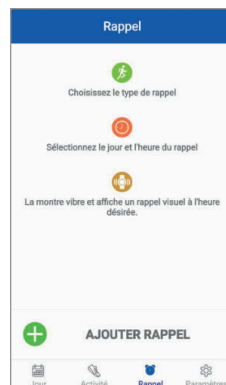
- Ouvrez l'application et sélectionnez la fonction **Rappel**.

iOS

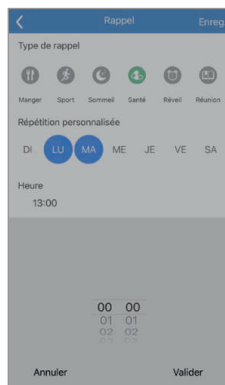


- Appuyez sur **+** pour ajouter un nouveau rappel.

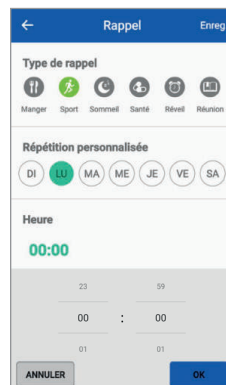
Android




iOS



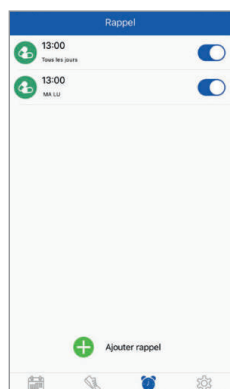
Android



- Sélectionnez le **Type de rappel (Sport, Sommeil, Manger, Santé, Réveil, Réunion)**.
- Saisissez le jour et l'heure. Appuyez sur **Valider** (iOS) ou **OK** (Android) pour confirmer.
- Appuyez sur **Enreg.** pour activer l'alerte. Lorsque l'alerte est activée, un symbole d'horloge apparaît sur l'écran . Le produit vibre pour confirmer.

Supprimer

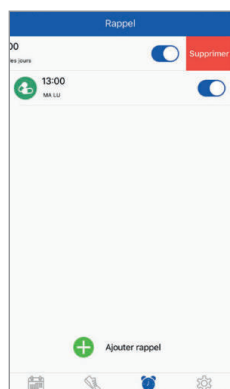
iOS



Android



iOS



Android



- **iOS** : Faites glisser le rappel vers la gauche et appuyez sur **Supprimez**.
- **Android** : Appuyez sur **Modifier** pour supprimer le rappel.

Trouver la smartwatch

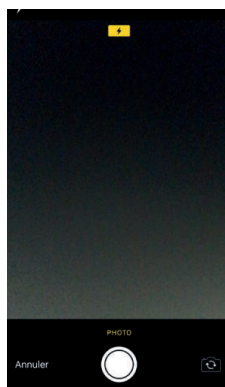
- Ouvrez les **Paramètres** et appuyez sur **Trouver la smartwatch**. Le produit vibre.

① **REMARQUE** : Cette fonction n'est disponible que dans la portée Bluetooth.

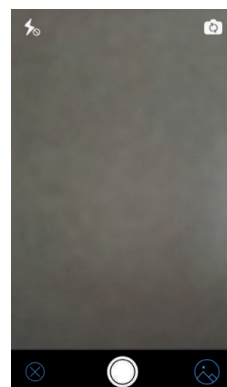
Prendre des photos


- Ouvrez les **Paramètres** et appuyez sur **Prendre des photos** pour passer dans le mode appareil photo du produit et de votre appareil portable.

iOS



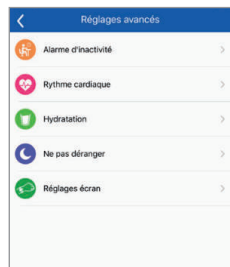
Android



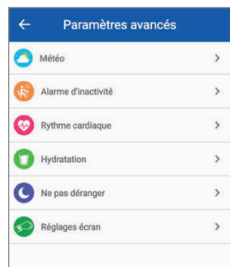
- Appuyez sur  sur l'écran **2** pour prendre une photo, qui sera sauvegardée sur votre appareil portable.
- Vous pouvez également appuyer sur le déclencheur de votre appareil portable pour prendre une photo. La photo pourrait ensuite être enregistrée ailleurs sur votre appareil portable.

Réglages avancés

iOS



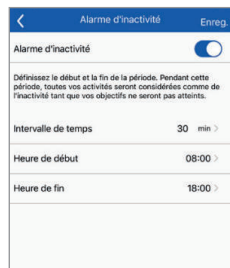
Android



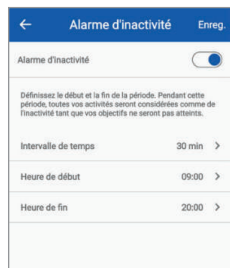
- Vous pouvez régler les points suivants : **Alarme d'inactivité**, **Rythme cardiaque**, **Hydratation**, **Ne pas déranger**, **Réglages écran**.

Alarme d'inactivité

iOS



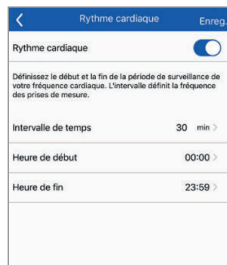
Android



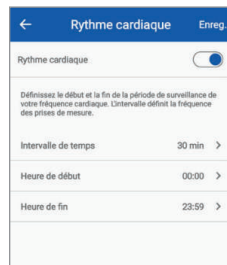
- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** de la durée pendant laquelle vous souhaitez que le produit surveille votre inactivité.
- Réglez l'**Intervalle de temps** (par ex. 30 minutes) sur lequel le produit émettra un signal de vibration afin de vous rappeler à commencer votre activité.

Rythme cardiaque

iOS



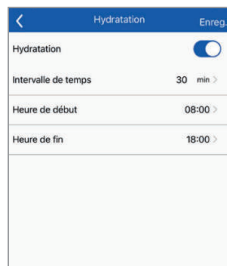
Android



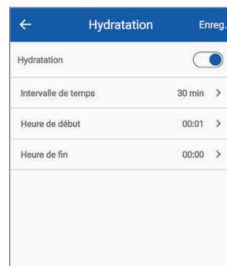
- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** pour la surveillance de votre rythme cardiaque.
- Réglez l'**Intervalle de temps** (par ex. 30 minutes) sur lequel le produit enregistrera votre rythme cardiaque durant la durée réglée.

Hydratation

iOS



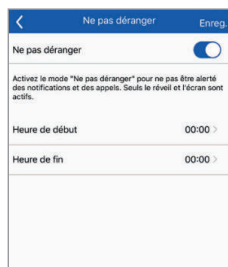
Android



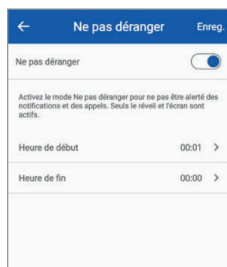
- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** pour autoriser les applications sélectionnées à vous envoyer un rappel concernant votre hydratation (vous trouverez d'autres informations au chapitre « Message »).
- Réglez l'**Intervalle de temps** (par ex. 30 minutes) sur lequel vous souhaitez recevoir votre rappel pour l'hydratation.
- Le produit vibre durant la période réglée lorsque vous devez boire de l'eau.

Ne pas déranger

iOS



Android



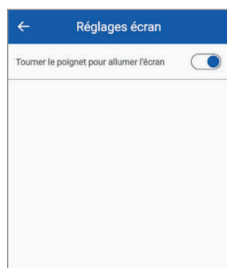
- Entrez l'**Heure de début** et l'**Heure de fin** de la durée durant laquelle vous ne souhaitez pas être dérangé (par ex. la nuit).
- Le produit passé durant cette durée réglée en mode repos.


Réglages écran

iOS



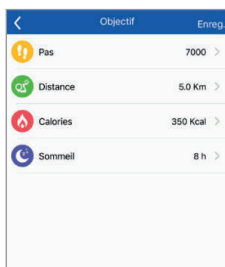
Android



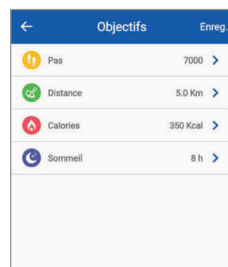
- Avec cette fonction, vous pouvez allumer l'écran  d'un geste. Si la fonction est activée, vous pouvez lever votre main afin d'allumer l'écran.

● Objectif

iOS



Android



- Cette fonction vous permet de définir vos objectifs, tels que le nombre de **Pas**, **Distance** parcourue, **Calories** brûlées ainsi que la durée et la qualité du **Sommeil**.

● Connecter à Google Fit (Android)

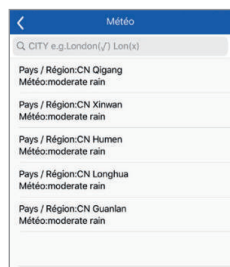
- Si vous choisissez cette fonction, vous êtes prié de saisir votre adresse de courrier électronique.
- Vos données enregistrées seront exportées sur Google Fit (il est nécessaire d'avoir un compte d'utilisateur). Vos activités seront suivies automatiquement.

● Connecter à Apple Health (iOS)

- Si vous choisissez cette fonction, vous pouvez exporter vos données (par ex. Pas, Sommeil, Marche, Course) du produit vers l'application Apple Health.

● Météo

iOS



Android



- Saisissez votre position actuelle afin que les conditions météorologiques exactes de votre lieu soient mises à jour.

● Connaissance

- Le numéro de version de l'application s'affiche sous cet onglet.

● Directive sur la protection des données

- Notre directive complète sur la protection des données est disponible.

● Mise à jour du firmware

- Dès qu'une nouvelle version du micrologiciel est publiée, l'application vous en informe.

● Réinitialisation

- Cette fonction supprime toutes les données du produit et les réinitialise aux réglages par défaut.

● Stockage lors de l'inutilisation

- Rangez le produit dans un endroit sec et protégé de l'exposition directe du soleil et de la poussière.
- Si le produit ne doit pas être utilisé sur une longue période, rechargez complètement l'accu intégré au préalable afin de prolonger sa durée de vie. Rechargez régulièrement l'accu intégré si vous pensez ne pas utiliser le produit durant une longue période. C'est nécessaire au maintien de l'accu.

● Dépannage

Le tableau suivant vous aidera à résoudre les petits problèmes :

Erreur	Solution
Il n'y a pas de connexion entre le produit et l'appareil portable.	Désactivez et réactivez la fonction Bluetooth sur votre appareil portable. Relancez l'établissement de la connexion. <hr/> Éteignez l'appareil portable et rallumez-le. <hr/> Activez la visibilité de l'appareil portable dans le menu Bluetooth. <hr/> Réinstallez l'application SilverCrest Smart Watch sur votre appareil portable.

Toutes les données mesurées ne sont pas transférées.

Si vous n'avez pas synchronisé le produit avec l'application **SilverCrest Smart Watch** au cours des 14 derniers jours, les données les plus anciennes seront écrasées. Synchronisez régulièrement le produit avec l'application.

Erreur	Solution
Mauvaise mesure du pouls.	Reportez-vous aux chapitres « Influences sur la précision des mesures » et « Positionnement correct du produit » afin de régler le bracelet du produit.
Mauvais calcul des distances.	Vérifiez si vous avez correctement saisi votre taille. Le produit calcule des distances approximatives en fonction de la taille de l'utilisateur.

● **Nettoyage et entretien**

- Nettoyez le produit avec un chiffon sec et non pelucheux. Une chiffonnette de nettoyage pour lunettes est idéale.
- Nettoyez le bracelet de montre après chaque utilisation avec de l'eau tiède ou une solution savonneuse douce et une éponge. Essayez toutes les pièces avec un chiffon.
- La sueur et les saletés sont préjudiciables au fonctionnement du capteur.
- N'utilisez pas d'objets durs et abrasifs, ainsi que des produits de nettoyage ou des solvants pour nettoyer le produit.

● **Mise au rebut**

- ① Avant de donner le produit à quelqu'un, de le recycler ou de le retourner au fabricant, assurez-vous que toutes les données ont été supprimées du produit et du cloud.

Reportez-vous au chapitre :

Réinitialisation

Emballage :

L'emballage se compose de matières recyclables pouvant être mises au rebut dans les déchetteries locales.

Produit :

Les possibilités de recyclage des produits usés sont à demander auprès de votre municipalité.



Le symbole de la poubelle à roulettes barrée ci-contre indique que ce produit est soumis aux dispositions de la directive 2012/19/UE. Cette directive stipule que vous ne devez pas jeter ce produit avec les ordures ménagères mais dans des centres de collecte désignés, des centres de recyclage ou des services d'élimination des déchets.

La mise au rebut est gratuite.

Éliminez correctement pour protéger l'environnement.

● **Déclaration de conformité UE simplifiée**

Nous, OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, ALLEMAGNE, déclarons sous notre seule responsabilité que le produit MONTRE FITNESS CONNECTÉE HG06167A/HG06167B répond aux directives de l'UE 2014/53/UE et 2011/65/UE.

Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse Internet suivante : www.owim.com

● Garantie

Le produit a été fabriqué selon des critères de qualité stricts et contrôlé consciencieusement avant sa livraison. En cas de défaillance, vous êtes en droit de retourner ce produit au vendeur. La présente garantie ne constitue pas une restriction de vos droits légaux.

Ce produit bénéficie d'une garantie de 3 ans à compter de sa date d'achat. La durée de garantie débute à la date d'achat. Veuillez conserver le ticket de caisse original. Il fera office de preuve d'achat.

Si un problème matériel ou de fabrication devait survenir dans 3 ans suivant la date d'achat de ce produit, nous assurons à notre discrétion la réparation ou le remplacement du produit sans frais supplémentaires. La garantie prend fin si le produit est endommagé suite à une utilisation inappropriée ou à un entretien défaillant.

La garantie couvre les vices matériels et de fabrication. Cette garantie ne s'étend ni aux pièces du produit soumises à une usure normale (p. ex. des piles) et qui, par conséquent, peuvent être considérées comme des pièces d'usure, ni aux dommages sur des composants fragiles, comme des interrupteurs, des batteries ou des éléments fabriqués en verre.

La garantie ne couvre pas non plus la perte de l'étanchéité à l'eau. L'état d'étanchéité à l'eau n'est pas une propriété durable et fait l'objet d'une maintenance périodique. Veuillez noter que votre garantie devient caduque pour les cas suivants: ouverture et la réparation de votre montre par des personnes non autorisées

Faire valoir sa garantie

Pour garantir la rapidité d'exécution de la procédure de garantie, veuillez respecter les indications suivantes :

Veuillez conserver le ticket de caisse et la référence du produit (par ex. IAN 123456_7890) à titre de preuve d'achat pour toute demande.

Le numéro de référence de l'article est indiqué sur la plaque d'identification, gravé sur la page de titre de votre manuel (en bas à gauche) ou sur un autocollant apposé sur la face arrière ou inférieure du produit.

En cas de dysfonctionnement du produit, ou de tout autre défaut, contactez en premier lieu le service après-vente par téléphone ou par e-mail aux coordonnées indiquées ci-dessous.

Vous pouvez alors envoyer franco de port tout produit considéré comme défectueux au service clientèle indiqué, accompagné de la preuve d'achat (ticket de caisse) et d'une description écrite du défaut avec mention de sa date d'apparition.

Service après-vente

Service après-vente France

Tél.: 0800 919270

E-Mail: owim@lidl.fr

Service après-vente Belgique

Tél.: 070 270 171

(0,15 EUR/Min.)

E-Mail: owim@lidl.be

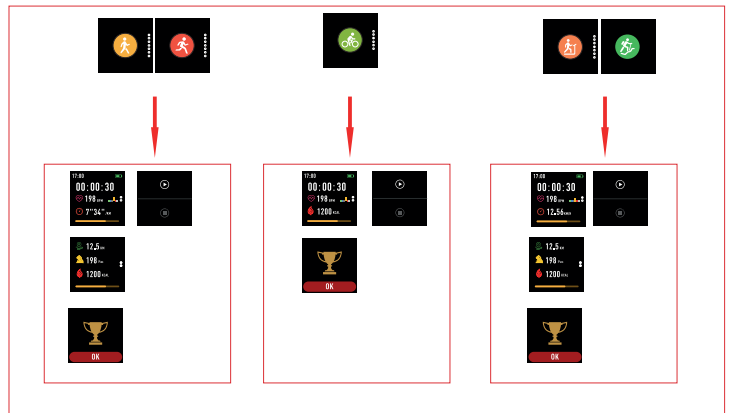


● Annexe

● Organigramme des symboles d'affichage












Data in various modes



Gebruikte waarschuwingen en symbolen	Pagina	42
Inleiding	Pagina	42
Beoogd gebruik	Pagina	43
Leveringsomvang	Pagina	43
Onderdelenbeschrijving	Pagina	43
Handelsmerken	Pagina	43
Technische gegevens	Pagina	43
Veiligheidsaanwijzingen	Pagina	44
Veiligheidstips voor accu's	Pagina	45
Algemene productinformatie	Pagina	46
Waterbestendigheid (IP68)	Pagina	46
Voor het eerste gebruik	Pagina	46
Accu opladen	Pagina	46
Bediening	Pagina	47
Wijzerplaat	Pagina	47
Slaap	Pagina	47
Hartfrequentie	Pagina	48
Invloeden op de meetnauwkeurigheid	Pagina	48
Product correct vastmaken	Pagina	49
Sport	Pagina	49
Message	Pagina	50
About	Pagina	51
Find phone	Pagina	51
Power off	Pagina	51
Reminder	Pagina	51
Find device	Pagina	52
Take photo	Pagina	52
Advanced settings	Pagina	53
Goals	Pagina	54
Met Google Fit verbinden (Android)	Pagina	54
Met Apple Health verbinden (iOS)	Pagina	54
Weather	Pagina	55
About	Pagina	55
Richtlijn gegevensbescherming	Pagina	55
Firmware update	Pagina	55
Reset	Pagina	55
Opbergen als het product niet wordt gebruikt	Pagina	55
Verhelpen van problemen	Pagina	55
Schoonmaken en onderhoud	Pagina	56
Afvoer	Pagina	56
Vereenvoudigde EU-Conformiteitsverklaring	Pagina	56
Garantie	Pagina	57
Bijlage	Pagina	58
Blokdiagram van de aanduidingssymbolen	Pagina	58

Gebruikte waarschuwingen en symbolen

In deze gebruiksaanwijzing en op de verpakking worden de volgende waarschuwingen gebruikt:

	<p>GEVAAR! Dit symbool met de aanduiding "Gevaar" duidt op een groot risico op gevaar dat, indien niet vermeden, zware verwondingen of de dood tot gevolg kan hebben.</p>	<p>WAARSCHUWING! EXPLOSIEGEVAAR! Een waarschuwing die voorzien is van dit teken en de woorden "WAARSCHUWING! EXPLOSIEGEVAAR!" wijst op mogelijk explosiegevaar. Als deze waarschuwing niet opgevolgd wordt, kan dat leiden tot zware verwondingen of een dodelijk ongeval en mogelijk materiële schade. Volg de aanwijzingen in deze waarschuwing op om zware verwondingen, levensgevaarlijke ongevallen of het gevaar van materiële schade te vermijden!</p>
	<p>WAARSCHUWING! Dit symbool met de aanduiding "WAARSCHUWING" betekent een middelmatig risico op gevaar dat, indien niet vermeden, zware verwondingen tot gevolg kan hebben.</p>	
	<p>VOORZICHTIG! Dit symbool met de aanduiding "Voorzichtig" duidt op een klein risico op gevaar dat, indien niet vermeden, kan leiden tot kleine of middelgrote verwondingen.</p>	 <p>Dit gebodsteken geeft aan dat er passende veiligheidshandschoenen gedragen moeten worden! Volg de aanwijzingen van deze waarschuwing op om verwondingen aan de handen door voorwerpen of contact met hete of chemische materialen te vermijden.</p>
	<p>OPGELET! Dit symbool met de aanduiding "Opgelet" geeft aan dat er mogelijk gevaar bestaat op materiële schade.</p>	 <p>Gelijkstroom/-spanning</p>
	<p>TIP: Dit symbool met de aanduiding "Tip" duidt op verdere nuttige informatie.</p>	 <p>Dit symbool betekent dat de gebruiksaanwijzing voordat het product gebruikt wordt, moet worden gelezen.</p>

FITNESS-SMARTWATCH

● Inleiding

Hartelijk gefeliciteerd met de aankoop van uw nieuwe product. U heeft voor een hoogwaardig product gekozen. De gebruiksaanwijzing is een deel van het product. Deze bevat belangrijke aanwijzingen voor veiligheid, gebruik en verwijdering.

Maakt U zich voor de ingebruikname van het product met alle bedienings- en veiligheidsvoorschriften vertrouwd. Gebruik het product alleen zoals beschreven en voor de aangegeven toepassingsgebieden. Overhandig alle documenten bij doorgifte van het product aan derden.

● Beoogd gebruik

Dit product behoort tot de categorie informatie-elektronica. Nadat u het product met een mobiel apparaat heeft verbonden, kunt u alle toepassingen volledig gebruiken. Het product registreert het aantal stappen, de afgelegde kilometers, verbrande calorieën, activiteitsduur en slaaptijd.

Dit product is geschikt voor gebruik met de volgende besturingssystemen: iOS vanaf versie 8.0, Android™ versie 6.0 of hoger, Bluetooth V 4.2. Het product is bestemd voor privégebruik; commercieel gebruik is niet toegestaan.

● Leveringsomvang

Controleer na het uitpakken van het product of de levering volledig is en of alle onderdelen in goede staat verkeren. Verwijder vóór gebruik al het verpakkingsmateriaal.

- 1x Fitness-smartwatch
- 1x Snelstartgids

● Onderdelenbeschrijving

Vouw voor het lezen de uitklapbare omslag met tekeningen uit. Maak u met de functies van het product vertrouwd.

Afb. A

- 1 Tiptoets
- 2 Beeldscherm
- 3 Behuizing
- 4 Pulssensor
- 5 Oplaadcontact
- 6 Gesp
- 7 Armband
- 8 Oplaadpennen
- 9 Magneet
- 10 USB-kabel met oplaadadapter

● Handelsmerken

- USB® is een gedeponeerd handelsmerk van USB Implementers Forum, Inc.
- De woordmerken en logo's van Bluetooth® zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc.
Gebruik van deze merken door OWIM GmbH & Co. KG geschiedt onder licentie.
- Het merk en de merknaam SilverCrest zijn eigendom van de respectievelijke eigenaars.

Alle andere namen en producten kunnen merken of gedeponeerde merken van hun respectievelijke eigenaars zijn.

● Technische gegevens

Bluetooth-versie:	V 4.2
Bluetooth-bereik:	tot 10 m
Oplaadspanning:	5 V
Oplaadstroom:	ca. 120 mA
Oplaadtijd:	ca. 2 uur
Meting hartslagfrequentie:	TYHX HRS3301
Stappenteller/ Bewegingssensor:	SC7A20TR
Chipset:	Nrf52832 van Nordic
Frequentiebanden:	2402-2480 MHz
Max. zendvermogen:	0,58 mW
Gebruiksduur:	tot ca. 5 dagen met Bluetooth-verbinding; tot 30 dagen zonder Bluetooth-verbinding
Accu:	Li-polymeer-accu (3,7 V, 220 mAh) (niet vervangbaar)
Afmetingen:	ca. 3,65 x 4,75 x 1,2 cm
Afmetingen beeldscherm:	1,3" TFT kleuren-LCD, 240 x 240 Pixel
Gewicht:	ca. 34,5 g
Gebruikstemperatuur:	+10 tot +35 °C
Opbergtemperatuur:	-10 tot +60 °C
Luchtvochtigheid (niet- condenserend):	25 tot 90 %
Beschermingswijze:	IP68



Veiligheidsaanwijzingen

MAAK U VERTROUWD MET ALLE VEILIGHEIDS- EN GEBRUIKSAANWIJZINGEN VOORDAT U HET PRODUCT GEBRUIKT! ALS U DIT PRODUCT AAN IEMAND ANDERS DOORGEEFT, GEEF DAN OOK ALLE DOCUMENTATIE MEE!

In geval van schade door het niet de hand houden aan deze gebruiksaanwijzing vervalt uw garantieaanspraak! Wij zijn niet aansprakelijk voor gevolgschade! Wij zijn niet aansprakelijk voor materiële schade of lichamelijk letsel ontstaan door onjuist gebruik of niet-naleving van de veiligheidstips!

- Vóór ieder gebruik: Controleer het product op mogelijke schade. Gebruik het product nooit als het is beschadigd.
- Dit product mag door kinderen vanaf 8 jaar alsmede door personen met verminderde fysieke, sensorische of geestelijke vermogens of gebrek aan ervaring en kennis alleen gebruikt worden als ze onder supervisie staan of geïnstrueerd zijn wat betreft veilig gebruik van het product en begrepen hebben welke gevaren uit dat gebruik voortvloeien.
- Kinderen mogen niet met het product spelen.
- Schoonmaken en gebruikersonderhoud mogen niet door kinderen worden uitgevoerd, tenzij dat onder toezicht gebeurt.

⚠ GEVAAR! Verstikkingsgevaar!

Laat kinderen nooit zonder toezicht achter met het verpakkingsmateriaal. Het verpakkingsmateriaal vormt een verstikkingsgevaar. Kinderen onderschatten vaak de daaraan verbonden gevaren. Houd kinderen altijd uit de buurt van verpakkingsmateriaal. Verpakkingsmateriaal is geen speelgoed.

- Open het product daarom nooit. Door ondeskundige reparaties kan aanzienlijk gevaar voor de gebruiker ontstaan. Laat reparaties altijd uitvoeren door een daarvoor opgeleide vakman.
- Bedien het product niet als u achter het stuur van een auto zit. Het is gevaarlijk de blik niet op de weg te houden en afgeleid te worden.
- Het product is niet geschikt voor medisch gebruik. Het product helpt bij het berekenen van de afgelegde afstand en het calorieverbruik tijdens de training. Consulteer een arts voordat u met een regelmatig trainingsprogramma begint.
- Bescherm het product tegen zware stoten, trillingen, direct zonlicht en vuil.
- De garantie geldt niet voor schade die ontstaat door onjuist gebruik, het zich niet houden aan de gebruiksaanwijzing of ingrepen van daartoe niet gemachtigde personen aan het product.
- Steek geen voorwerpen in het product en houd het product uit de buurt van scherpe objecten.
- Als er een pacemaker of defibrillator bij u is geïmplant, consulteer dan eerst een arts voordat u het product gaat dragen.
- Zet geen zware voorwerpen op het product. Oefen geen druk uit op het product.
- Vermijd sterke magneetvelden (bijv. luidsprekers). Houd u zich niet aan deze tips dan kan dat leiden tot onnauwkeurige metingen.
- Zout- en warm water kunnen leiden tot corrosie van metalen onderdelen. Doe het product af voordat u een sauna bezoekt omdat er zich door het temperatuurverschil condens kan vormen. Kans op schade aan het product.



Veiligheidstips voor accu's

⚠ WAARSCHUWING! LEVENSGEVAAR!

Houd accu's buiten het bereik van kinderen. Neem in geval van inslikken direct contact op met een arts!

⚠ EXPLOSIEGEVAAR! De ingebouwde accu

kan door de gebruiker niet vervangen of uit het product worden gehaald. Sluit accu's nooit kort en/ of open ze niet. Oververhitting, brandgevaar of openbarsten kan het gevolg zijn.

- Gooi dit product met ingebouwde accu nooit in water of vuur.
- Stel dit product met ingebouwde accu niet bloot aan ongeacht welke mechanische belasting.

De kans bestaat dat de accu's dan gaan lekken

- Vermijd dat extreme omstandigheden en temperaturen op dit product met ingebouwde accu kunnen inwerken zoals bijv. verwarmingselementen/ direct zonlicht.
- Vermijd contact van gelekte chemicaliën met huid, ogen en slijmvliezen! Spoel die plekken die met batterijzuur in contact zijn gekomen, altijd af met schoon water en neem direct contact op met een arts!



DRAAG VEILIGHEIDSHANDSCHOENEN!

Lekkende of beschadigde accu's kunnen bij contact met de huid bijtende wonden veroorzaken. Draag daarom in een dergelijk geval geschikte veiligheidshandschoenen.

- In dit product is een accu ingebouwd die niet door de gebruiker vervangen kan worden. Om gevaren te vermijden mag verwijdering of vervanging van de accu alleen worden uitgevoerd door de fabrikant of zijn klantendienst of een vergelijkbaar gekwalificeerd persoon. Bij het verwijderen van dit product moet erop gewezen worden dat er in het product een accu zit.

Kans op beschadiging van het product

- Dit product bevat geen onderdelen die door de gebruiker onderhouden kunnen worden. De accu kan niet worden vervangen.
- Plaats geen brandende kaarsen of ander open vuur op of naast het product.
- Schakel het product direct uit als u ongewone geluiden hoort of rook of geuren detecteert. Ontkoppel direct een eventueel aangesloten USB-oplader.
- Plotselinge temperatuurveranderingen kunnen condensvorming in het product tot gevolg hebben. Laat het product in een dergelijk geval om kortsluiting te voorkomen enige tijd acclimatiseren voor het opnieuw te gebruiken!
- Gebruik het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals bijv. radiatoren of andere apparaten die warmte afgeven!

⚠ WAARSCHUWING!

- Open het product daarom nooit. Dit product bevat geen onderdelen die door de gebruiker onderhouden kunnen worden.
- Dek het product niet af als het gebruikt of opgeladen wordt. Doet u dat niet dan kan het product warm worden.

⚠ WAARSCHUWING! Storingen door radiogolven!

- Gebruik het product niet in vliegtuigen, ziekenhuizen, bedrijfsruimtes en in de buurt van medische elektronische systemen. De radiogolven kunnen invloed hebben op de werking van gevoelige elektrische apparaten.

- Tussen het product en pacemakers of implanteerbare cardioverter-defibrillatoren moet minimaal een afstand van 20 cm aangehouden worden omdat de elektromagnetische straling de werking van pacemakers negatief kan beïnvloeden.
- De radiogolven kunnen gehoorapparaten storen.
- Plaats het product niet in de buurt van brandbare gassen of op plaatsen met explosiegevaar (bijv. een schilderswerkplaats); de opgewekte radiogolven kunnen explosies en brand veroorzaken.
- Het bereik van de radiogolven hangt af van de omgevingsomstandigheden. Bij gebruik van draadloze gegevensoverdracht kan niet worden uitgesloten dat onbevoegde derden deze gegevens in hun bezit kunnen krijgen.
- OWIM GmbH & Co KG is niet verantwoordelijk voor storingen van radio- en TV-apparaten ten gevolge van onbevoegde veranderingen aan het product.
- OWIM GmbH & Co KG accepteert geen verdere aansprakelijkheid voor gebruik van producten die niet door OWIM worden gedistribueerd. De gebruiker van dit product is als enige verantwoordelijk voor het verhelpen van storingen die door dergelijke onbevoegde veranderingen van het product veroorzaakt worden evenals voor het vervangen van dergelijke producten.

⚠️ OPGELET! Zorg ervoor dat

- Het product niet wordt blootgesteld aan fel kunstlicht,
- Er geen vreemde voorwerpen in het binnenste van het product terechtkomen en dat
- Bij gebruik van een optionele USB-netvoedingadapter de hand aan de gebruiksaanwijzing daarvan gehouden wordt.

● **Algemene productinformatie**

● **Waterbestendigheid (IP68)**

Beschermd tegen (spat)water en stof (IEC-standaard 60529: Klasse IP68)

- ❗ **TIP:** De waterbestendigheid is niet duurzaam. U kunt het product in het dagelijkse leven dragen. Handenwassen, douchen, regen en vergelijkbare situaties/ activiteiten beschadigen het product niet. Het product is beschermd tegen korte onderdompelingen (maximale diepte bedraagt 2 meter en ten hoogste 30 minuten).

● **Voor het eerste gebruik**

Nadat u het product heeft uitgepakt:

- Laad het product op (zie hfst. "Accu opladen" voor verdere bijzonderheden).
- Laad het product op tijd op. Het door de batterij geleverde vermogen neemt af als de spanning voor langere tijd te laag is.

● **Accu opladen**

Afb. B:

- Steek de stekker van de USB-kabel **10** in een vrije USB-poort van uw computer of van een USB-netvoedingadapter.
- Verbind de oplaadadapter **10** met het oplaadcontact **5** aan de onderkant van het product. De oplaadadapter wordt magnetisch in zijn juiste positie gehouden.
- Bij het begin van het oplaadproces trilt het product eenmaal.
- Als de accu volledig is opgeladen: Ontkoppel de USB-kabel **10** van het product en van de USB-poort.

❗ **TIPS:**

- Zorg ervoor dat de oplaadpennen **8** op correcte wijze met de oplaadcontacten **5** verbonden zijn.
- Het product schakelt zichzelf automatisch in zodra het met een USB-poort is verbonden.

- Tijdens het opladen kan het product niet worden bediend.
- De oplaadstatus wordt op het beeldscherm **2** weergegeven.
- Een oplaadcyclus met een laadstroom van 120 mA duurt ongeveer 2 uur.

● **Bediening**

● **Wijzerplaat**

- Druk in de tijdmodus 2 seconden lang op het beeldscherm **2**. Daarna kunt u overschakelen naar één van de 4 andere cijferbladen.



- Veeg naar links over het beeldscherm **2** om de aanduiding te kiezen die uw voorkeur heeft.

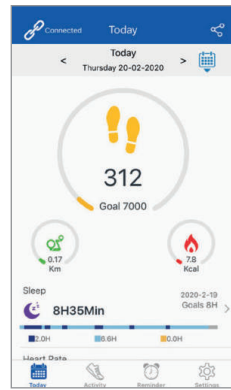


- Tik op het symbool op het beeldscherm **2** om uw keuze te bevestigen.

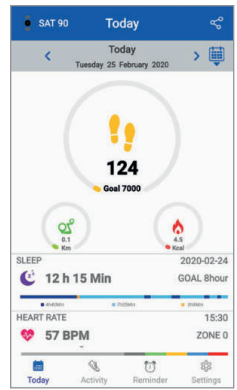
① TIP: Als u in één van de menu's lang op de tiptoets **1** drukt, keert u weer terug naar de tijdsaanduiding.

- Het product slaat automatisch uw dagelijkse activiteitsgegevens op.

iOS



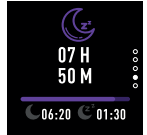
Android



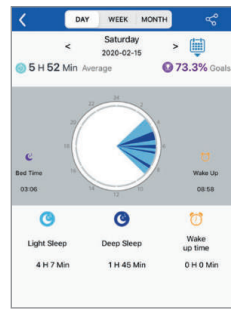
- Synchroniseer uw mobiele apparaat met de app **SilverCrest Smart Watch** en controleer uw activiteitsgegevens op het mobiele apparaat.

● **Slaap**

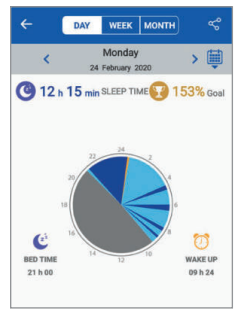
- Dit product slaat de gegevens over uw slaapgedrag automatisch op.



iOS



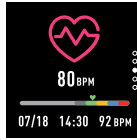
Android



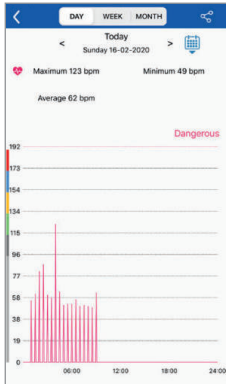
- Synchroniseer uw mobiele apparaat met de app **SilverCrest Smart Watch** en controleer uw slaapgegevens op het mobiele apparaat.

● Hartfrequentie

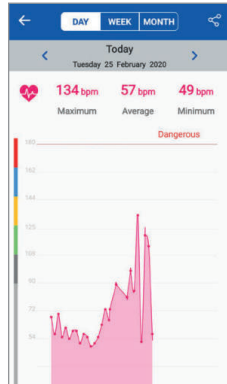
- Wissel naar de aanduiding van de hartfrequentie om uw hartslag te meten en te bewaken.



iOS



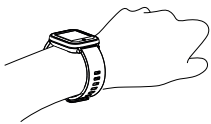
Android



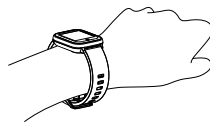
- Synchroniseer uw mobiele apparaat met de app **SilverCrest Smart Watch** en controleer uw hartfrequentiegegevens op het mobiele apparaat.
- ① **TIP:** De hartfrequentie van dat moment wordt na een paar seconden getoond.

● Invloeden op de meetnauwkeurigheid

Het onjuist dragen van het product kan tot meetfouten leiden:



Armband op de juiste wijze en strak om de pols aanbrengen



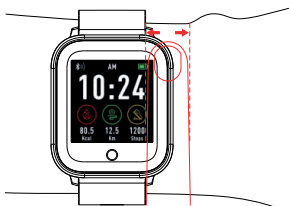
Niet strak genoeg

- Stel de armband van het product zo in dat het product op de juiste wijze om uw pols vastzit.

- Zoek opnieuw naar het hartfrequentiesignaal.
- **Optische hartslagmeting:** Het product maakt gebruik van een optische sensor om uw hartslag te meten. Bij gebruik van deze methode is geen borstgordel nodig.
- **Bloedcirculatie:** De bloedcirculatie varieert van persoon tot persoon en kan zelfs bij dezelfde persoon variëren (bijv. tussen linker- en rechterarm). In sommige gevallen kan de natuurlijke bloedstroom voor het meten van de hartslag met een optische sensor bij bepaalde personen niet optimaal zijn.
- **Omgevingsfactoren:** Als de omgevingstemperatuur te laag is, kan de bloedstroom in de onderarm lager zijn; dit kan leiden tot een lagere meetnauwkeurigheid.
- **Huidskleur:** Het reflecterend vermogen van de huid is afhankelijk van de tint van het huidoppervlak. Hoe minder licht door het huidoppervlak wordt geabsorbeerd, des te beter de hartslagmeting. De meetnauwkeurigheid kan door de volgende factoren worden beïnvloed: Sterke pigmentering van de huid, littekens en tatoeages.
- **Huid droog en schoon houden:** Het is belangrijk dat u het product en uw huid schoon en droog houdt. Droogheid vergroot het comfort en voorkomt dat het product beschadigd raakt. Dat is in het bijzonder van belang tijdens het trainen en als het product wordt blootgesteld aan vloeistoffen. Vloeistoffen zoals zweet, zeep, zonnebrandcrème en bodylotion.
- **Lichaamshouding:** Een onjuiste lichaamshouding (bijv. sterk geknikte polsen) beïnvloedt de bloedcirculatie in de onderarmen en vermindert de meetnauwkeurigheid van de hartslag.

● Product correct vastmaken

Maak het product om de pols vast. Het op de juiste manier vastmaken is belangrijk voor een nauwkeurige meting.



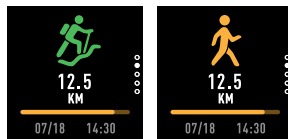
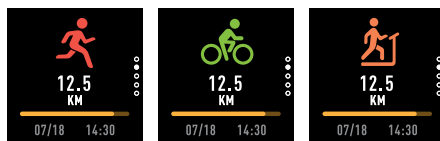
- Om de hartslag te meten moet het product comfortabel om de pols vast zijn gemaakt. Het beeldscherm moet naar boven zijn gericht en een vingerbreedte achter de pols zijn aangebracht. De sensor moet de huid aanraken



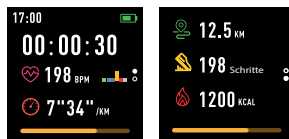
Het product mag niet zo strak worden vastgemaakt dat het de bloedsomloop belemmert. Tijdens de training moet het product losjes om de pols worden gedragen net als een gewoon horloge.

● Sport

- Open de modus **Sport**.

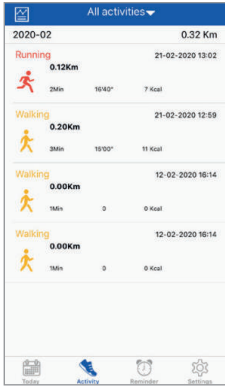


- Veeg over het beeldscherm **2** om het submenu te openen. Het product biedt de mogelijkheid van registratie van de volgende activiteiten: **Running, Cycling, Run Indoor, Hiking, Walking**.
- Kies de modus behorend bij uw activiteit door even op het beeldscherm **2** te tikken.
- Tik op "start" op het beeldscherm **2** en begin met uw activiteit. Het product slaat de gegevens op.

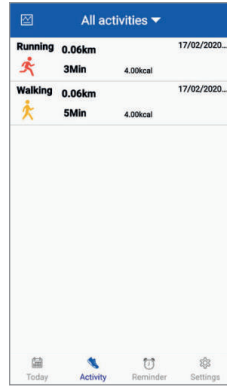


- Tik even op het beeldscherm **2** om de volgende gegevens (**Pulse, Time, Distance, Steps, Burned Calories**) te tonen.
- Synchroniseer uw mobiele apparaat met de app **SilverCrest Smart Watch** en controleer de opgeslagen gegevens op het mobiele apparaat.

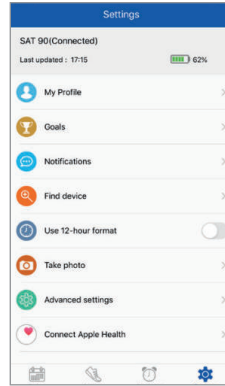
iOS



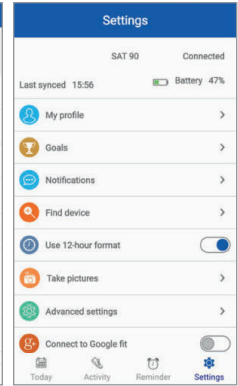
Android



iOS




Android

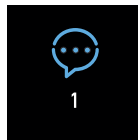


- Als u uw activiteit beëindigd heeft, druk dan 2 seconden lang op de tiptoets **1** om het registreren te stoppen. Op dit moment kunt u kiezen of u door wilt gaan met het registreren van de sportgegevens of daarmee wilt stoppen. Nadat u op **Stop** getikt heeft, worden de gegevens door het product opgeslagen en kunnen ze met de app **SilverCrest Smart Watch** gevolgd worden.

TIP: Indien de registratieduur minder dan 1 minuut bedraagt, worden geen gegevens opgeslagen.

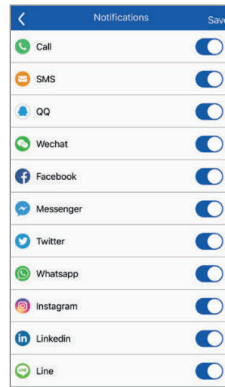
Message

- Veeg over het beeldscherm **2** naar rechts om naar de modus **Message** over te schakelen.
- Berichten controleren: Tik op het beeldscherm **2** op  om het submenu voor binnenkomende telefonische, SMS-, WhatsApp-, e-mailberichten etc. te openen.

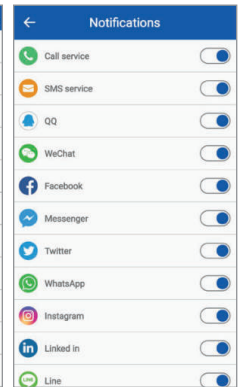


- U kunt die apps kiezen die u wilt gebruiken om berichten te ontvangen. Open de app **SilverCrest Smart Watch** op uw mobiele apparaat en open het menu **Settings**.

iOS




Android




- Tik op **Notifications** en activeer of deactiveer het ontvangen van mededelingen via de aangegeven apps.

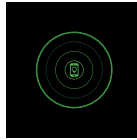
About




- Tik op het beeldscherm **2** op  om de Bluetooth-MAC-adressen, het firmware-versienummer en de apparaatnaam te tonen.

Find phone

- Tik op het beeldscherm **2** op  tot het product trilt. Uw mobiele apparaat produceert een alarm zodat u het kunt vinden.



Power off

- Tik op het beeldscherm **2** op  om het product uit te schakelen.



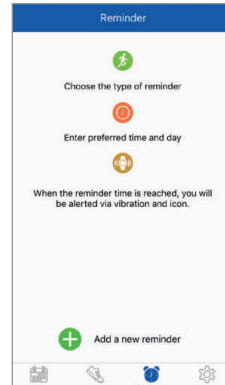
Reminder

- ① **TIP:** U kunt maximaal 5 herinneringen in de app **SilverCrest Smart Watch** opslaan.

Installeren

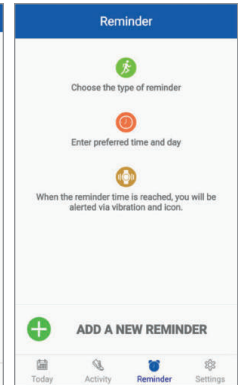
- Open de app en kies de functie **Reminder**.

iOS

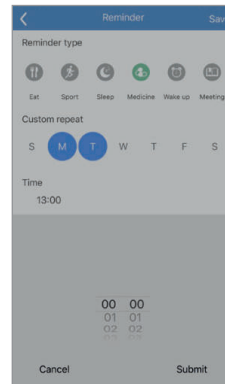


- Tik op **+** om een nieuwe herinnering toe te voegen.

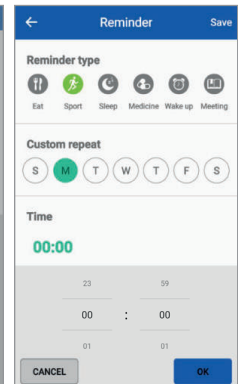
Android



iOS



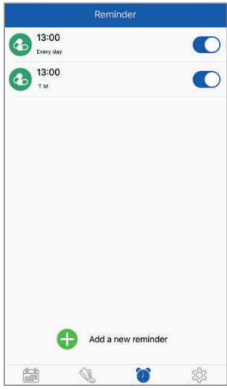
Android



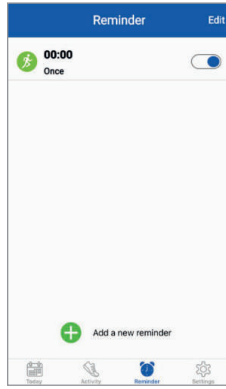
- Kies **Reminder type** (**Sport**, **Sleep**, **Eat**, **Medicine**, **Wake up**, of **Meeting**).
- Geef de dag van de week en de tijd aan. Tik op bevestiging op **Submit** (iOS) of **OK** (Android).
- Tik op **Save** om het alarm te activeren. Als het alarm geactiveerd is, is op het beeldscherm **2** een urenstijl. Als bevestiging trilt het product.

Wissen

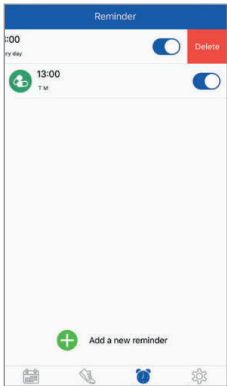
iOS



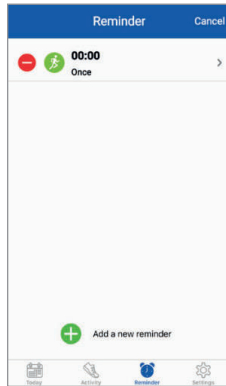
Android



iOS



Android



- **iOS:** Veeg de herinnering naar links en tik op **Delete**.
- **Android:** Tik op **Edit** om de herinnering te wissen.

● Find device

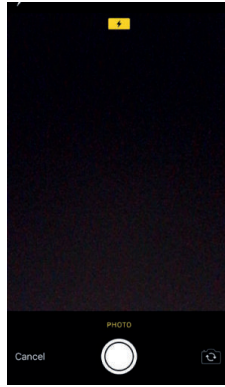
- Open **Settings** en tik op **Find device**. Het product trilt.

① **TIP:** Deze functie is alleen beschikbaar binnen het Bluetooth-bereik.

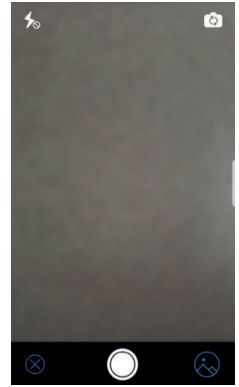
● Take photo


- Open **Settings** en tik op **Take photo** om over te schakelen naar de cameramodus van het product en uw mobiele apparaat.

iOS



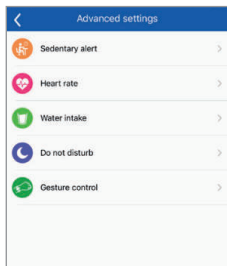
Android



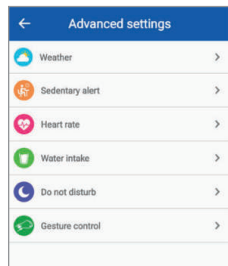
- Tik op het beeldscherm **2** op  om een foto te maken die in uw mobiele apparaat wordt opgeslagen.
- U kunt ook op de foto-toets van uw mobiele apparaat drukken om een foto te maken. De foto kan dan eventueel op een andere plaats in uw mobiele apparaat worden opgeslagen.

Advanced settings

iOS



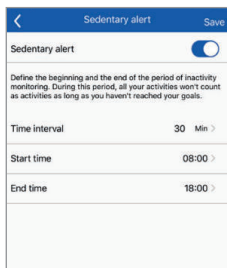
Android



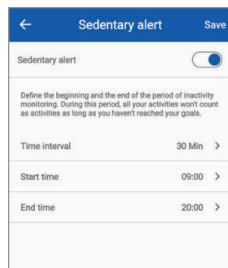
- U kunt de volgende punten instellen: **Sedentary alert, Heart rate, Water intake, Do not disturb, Gesture control.**

Sedentary alert

iOS



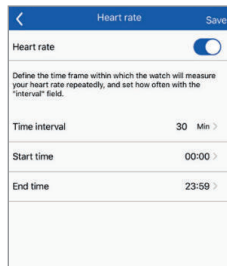
Android



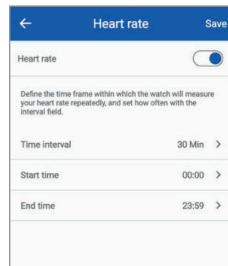
- Voer de **Start time** en de **End time** in van de periode waarin het product de duur van uw inactiviteit moet controleren.
- Stel het **Time interval** (bijv. 30 minuten) in waarin het product door te trillen een signaal afgeeft om u eraan te herinneren met uw activiteit te beginnen.

Heart rate

iOS



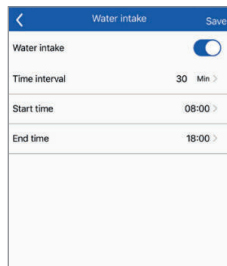
Android



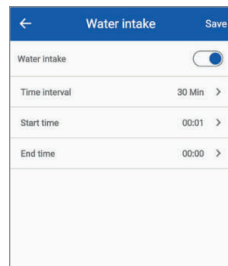
- Voer de **Start time** en de **End time** in van de periode waarin uw hartfrequentie gecontroleerd moet worden.
- Stel het **Time interval** (bijv. 30 minuten) in waarin het product uw hartfrequentie registreert.

Water intake

iOS



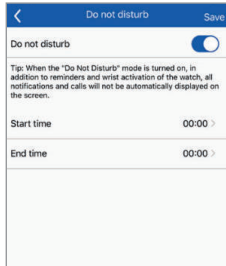
Android



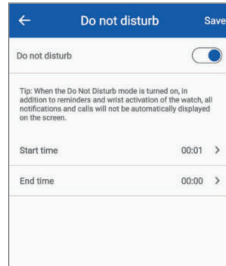
- Voer de **Start time** en de **End time** in om de gekozen apps in staat te stellen u een herinnering over uw vloeistofconsumptie toe te zenden (verder informatie vindt u in het hfstk. "Bericht").
- Stel het **Time interval** (bijv. 30 minuten) in waarover u herinneringen ontvangt over uw vloeistofconsumptie.
- Het product trilt binnen de ingestelde periode op het moment dat u water drinken moet.

Do not disturb

iOS



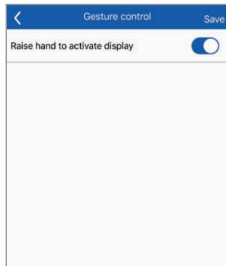
Android



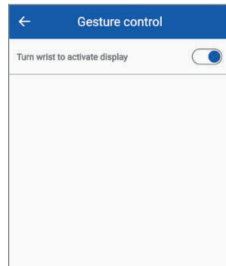
- Voer de **Start time** en de **End time** in van een periode waarin u niet gestoord wenst te worden (bijv. 's nachts).
- Het product schakelt tijdens de ingestelde periode over naar de rustmodus.

Gesture control

iOS



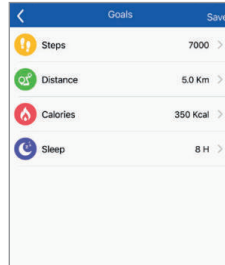
Android



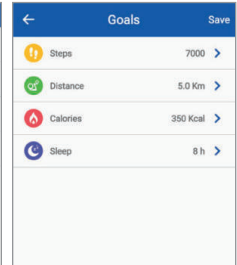
- Met deze functie kunt u het beeldscherm 2 met een handgebaar inschakelen. Als deze functie geactiveerd is, kunt u uw hand opheffen om het beeldscherm in te schakelen.

Goals

iOS



Android



- Met deze functie kunt u uw doelen instellen zoals bijv. het aantal **Steps**, afgelegde **Distance**, verbrande **Calories** evenals de duur en de kwaliteit van uw **Sleep**.

● Met Google Fit verbinden (Android)

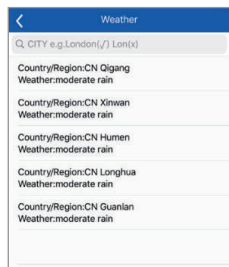
- Als u deze functie kiest, zal u gevraagd worden uw e-mailadres in te voeren.
- Uw geregistreerde gegevens worden naar Google Fit geëxporteerd (hiervoor is een gebruikersaccount nodig). Uw activiteiten worden automatisch geüpload.

● Met Apple Health verbinden (iOS)

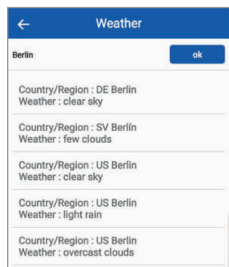
- Als u deze functie kiest, kunt u uw gegevens (bijv. stappen, slaap, rennen, lopen) van het product naar Apple exporteren.

● Weather

iOS



Android



- Voer de locatie waar u zich nu bevindt in zodat de precieze weersomstandigheden voor die locatie bijgewerkt kunnen worden.

● About

- Onder deze tab wordt het versienummer van de app aangegeven.

● Richtlijn gegevensbescherming

- Onze volledige richtlijn gegevensbescherming is hier verkrijgbaar.

● Firmware update

- Zodra een nieuwe Firmwareversie uitkomt, zal de app u daarop wijzen.

● Reset

- Deze functie wist alle in het product opgeslagen gegevens en zet het terug op de fabrieksinstelling.

● Opbergen als het product niet wordt gebruikt

- Berg het product op een droge, tegen stof en direct zonlicht beschermde plaats op.
- Mocht het product voor langere tijd niet gebruikt worden, laad dan de ingebouwde accu voor de periode van niet-gebruik volledig op om de levensduur ervan te verlengen. Laad de ingebouwde accu regelmatig op als u het product voor langere tijd niet gebruikt. Dit is nodig voor behoud van de accu.

● Verhelpen van problemen

De volgende tabel helpt u om kleine problemen te verhelpen:

Fout	Oplossing
Het product en het mobiele apparaat staan niet met elkaar in verbinding.	Schakel de Bluetooth-functie van uw mobiele apparaat uit en dan weer in. Herstart het leggen van een verbinding.
	Schakel het mobiele apparaat uit en daarna weer in.
	Activeer de zichtbaarheid van het mobiele apparaat in het Bluetooth-menu.
	Installeer de app SilverCrest Smart Watch opnieuw op uw mobiele apparaat.

Niet alle meetgegevens worden doorgestuurd.

Mocht het product in de afgelopen 14 dagen niet met de app **SilverCrest Smart Watch** gesynchroniseerd zijn, dan worden eerdere gegevens overschreven. Synchroniseer het product regelmatig met de app.

Fout	Oplossing
Onjuiste pulsmeting.	Wij verwijzen u naar de hoofdstukken "Invloeden op de meetnauwkeurigheid" en "Product correct vastmaken" om de armband van het product in te stellen.

Onjuiste afstandsbepalingen.	Controleer of u uw lichaamslengte juist hebt ingevoerd. Het product berekent afstanden bij benadering en baseert zich daarbij op de lichaamslengte van de gebruiker.
------------------------------	--

● **Schoonmaken en onderhoud**

- Maak het product schoon met een droog, pluivrij doekje. Een brillendoekje is hiervoor ideaal.
- Maak de horlogearmband na ieder gebruik schoon met lauw water of een milde zeepoplossing en een spons. Droog alle onderdelen met een doekje af.
- Zweet en verontreinigen beïnvloeden de werking van de sensor nadelig.
- Gebruik om het product mee schoon te maken geen harde, schurende voorwerpen en ook geen schoonmaak- of oplosmiddelen.

● **Afvoer**

- ① Verzeker uzelf ervan dat alle gegevens uit het product zowel als uit de cloud zijn gewist, voordat u het product doorgeeft aan een derde, het verwijdert of het retourneert naar de fabrikant.

Raadpleeg daarvoor het volgende hoofdstuk:

Reset

Verpakking:

De verpakking bestaat uit milieuvriendelijke grondstoffen die u via de plaatselijke recyclingcontainers kunt afvoeren.

Product:

Uw gemeentelijke overheid verstrekt informatie over de mogelijkheden om het uitgediende product af te voeren.



Het hiernaast afgebeelde symbool van een doorgestreepte vuilniscontainer op wieljes geeft aan dat dit apparaat voldoet aan de richtlijn 2012/19/EG. Deze richtlijn houdt in dat u dit apparaat aan het einde van de gebruiksduur niet via het normale huisvuil mag afvoeren, maar dat u het op een speciaal hiervoor ingericht inzamelpunt, bij een milieupark of afvalverwerkend bedrijf af moet geven.

Deze afvoer is voor u gratis.

Ontzie het milieu en voer producten op een correcte manier af.

● **Vereenvoudigde EU-Conformiteitsverklaring**

Wij, OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, DUITSLAND, verklaren als enig verantwoordelijke, dat het product FITNESS-SMARTWATCH HG06167A / HG06167B voldoet aan de EU-richtlijnen 2014/53/EU en 2011/65/EU.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is op het volgende internetadres beschikbaar: www.owim.com

● Garantie

Het product wordt volgens strenge kwaliteitsrichtlijnen zorgvuldig geproduceerd en voor levering grondig getest. In geval van schade aan het product kunt u rechtmatig beroep doen op de verkoper van het product. Deze wettelijke rechten worden door onze hierna vermelde garantie niet beperkt.

Op dit product verlenen wij 3 jaar garantie vanaf aankoopdatum. De garantieperiode start op de dag van aankoop. Bewaar de originele kassabon alstublieft. Dit document is nodig als bewijs voor aankoop.

Wanneer binnen 3 jaar na de aankoopdatum van dit product een materiaal- of productiefout optreedt, dan wordt het product door ons – naar onze keuze – gratis voor u gerepareerd of vervangen. Deze garantie komt te vervallen als het product beschadigd wordt, niet correct gebruikt of onderhouden wordt.

De garantie geldt voor materiaal- en productiefouten. Deze garantie is niet van toepassing op productonderdelen, die onderhevig zijn aan normale slijtage en hierdoor als aan slijtage onderhevige onderdelen gelden (bijv. batterijen) of voor beschadigingen aan breekbare onderdelen, zoals bijv. schakelaars, accu's of dergelijke onderdelen, die gemaakt zijn van glas.

Het verminderen van de waterdichtheid valt eveneens niet onder de garantie. De toestand van de waterdichtheid is geen voortdurende eigenschap en dient daarom regelmatig onderhouden te worden. Houd er alstublieft rekening mee, dat door het openen en repareren van uw horloge door personen, die hiertoe niet gemachtigd zijn, uw garantie komt te vervallen.

Afwikkeling in geval van garantie

Om een snelle afhandeling van uw reclamatie te waarborgen dient u de volgende instructies in acht te nemen:

Houd bij alle vragen alstublieft de kassabon en het artikelnummer (bijv. IAN 123456_7890) als bewijs van aankoop bij de hand.

Het artikelnummer vindt u op de typeplaat, ingegraveerd, op het titelblad van uw handleiding (linksonder) of als sticker op de achter- of onderzijde.

Wanneer er storingen in de werking of andere gebreken optreden, dient u eerst telefonisch of per e-mail contact met de onderstaande serviceafdeling op te nemen.

Een als defect geregistreerd product kunt u dan samen met uw aankoopbewijs (kassabon) en vermelding van de concrete schade alsmede het tijdstip van optreden voor u franco aan het u meegedeelde servicepunt verzenden.

Service

(NL) Service Nederland
Tel.: 0900 0400 223
(0,10 EUR/Min.)

E-Mail: owim@lidl.nl

(BE) Service België
Tel.: 070 270 171
(0,15 EUR/Min.)

E-Mail: owim@lidl.be



● Bijlage

● Blokschema van de aanduidingssymbolen












Data in various modes



Verwendete Warnhinweise und Symbole	Seite 60
Einleitung	Seite 60
Bestimmungsgemäße Verwendung	Seite 61
Lieferumfang	Seite 61
Teilebeschreibung	Seite 61
Markenhinweise	Seite 61
Technische Daten	Seite 61
Sicherheitshinweise	Seite 62
Sicherheitshinweise für Akkus	Seite 63
Allgemeine Produktinformationen	Seite 64
Wasserfestigkeit (IP68)	Seite 64
Vor der ersten Verwendung	Seite 64
Akku laden	Seite 64
Bedienung	Seite 65
Zifferblatt	Seite 65
Schlaf	Seite 65
Herzfrequenz	Seite 66
Einflüsse auf die Messgenauigkeit	Seite 66
Produkt korrekt positionieren	Seite 67
Sport	Seite 67
Nachricht	Seite 68
Information	Seite 69
Mobil suchen	Seite 69
Ausschalten	Seite 69
Erinnerung	Seite 69
Gerät finden	Seite 70
Fotografieren	Seite 70
Erweiterte Einstellungen	Seite 71
Ziele	Seite 72
Mit Google Fit verbinden (Android)	Seite 72
Mit Apple Health verbinden (iOS)	Seite 72
Wetter	Seite 73
Information	Seite 73
Datenschutzrichtlinie	Seite 73
Aktualisierung Firmware	Seite 73
Neustart	Seite 73
Lagerung bei Nichtgebrauch	Seite 73
Fehlerbehebung	Seite 73
Reinigung und Pflege	Seite 74
Entsorgung	Seite 74
Vereinfachte EU-Konformitätserklärung	Seite 74
Garantie	Seite 75
Anhang	Seite 76
Flussdiagramm der Anzeigesymbole	Seite 76

Verwendete Warnhinweise und Symbole

In dieser Bedienungsanleitung und auf der Verpackung werden die folgenden Warnhinweise verwendet:

	<p>GEFAHR! Dieses Symbol mit dem Signalwort „Gefahr“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem hohen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine schwere Verletzung oder den Tod zur Folge hat.</p>	<p>WARNUNG! EXPLOSIONSGEFAHR! Eine Warnung, welche mit diesem Symbol und den Worten „WARNUNG! EXPLOSIONSGEFAHR!“ versehen ist, weist auf eine mögliche Explosionsgefahr hin. Wird ein solcher Warnhinweis nicht befolgt, kann das ernsthafte Verletzungen nach sich ziehen oder tödlich enden und möglichen Sachschaden nach sich ziehen. Folgen Sie den Anweisungen in dieser Warnung, um schwere Verletzungen, Lebensgefahr oder die Gefahr von Sachschäden zu verhindern!</p>
	<p>WARNUNG! Dieses Symbol mit dem Signalwort „WARNUNG“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.</p>	
	<p>VORSICHT! Dieses Symbol mit dem Signalwort „Vorsicht“ bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringe oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.</p>	 <p>Dieses Gebotszeichen weist auf das Tragen geeigneter Schutzhandschuhe hin! Befolgen Sie die Anweisungen dieser Warnung, um Handverletzungen durch Gegenstände oder den Kontakt mit heißen oder chemischen Stoffen zu vermeiden.</p>
	<p>ACHTUNG! Dieses Symbol mit dem Signalwort „Achtung“ zeigt die Gefahr einer möglichen Sachbeschädigung an.</p>	 <p>Gleichstrom / -spannung</p>
	<p>HINWEIS: Dieses Symbol mit dem Signalwort „Hinweis“ bietet weitere nützliche Informationen.</p>	 <p>Dieses Symbol bedeutet, dass die Bedienungsanleitung vor der Verwendung des Produkts gelesen werden muss.</p>

FITNESS-SMARTWATCH

● Einleitung

Wir beglückwünschen Sie zum Kauf Ihres neuen Produkts. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Produkt entschieden. Die Bedienungsanleitung ist Teil dieses Produkts. Sie enthält wichtige Hinweise für Sicherheit, Gebrauch und Entsorgung.

Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produkts an Dritte mit aus.

● Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Produkt fällt unter die Kategorie Informationselektronik. Nachdem Sie das Produkt mit einem Mobilgerät verbunden haben, können Sie die Funktionen in vollem Umfang verwenden. Das Produkt zeichnet Schritte, Kilometer, verbrauchte Kalorien, Dauer von Aktivitäten und Schlafdauer auf.

Das Produkt eignet sich zur Verwendung mit folgenden Systemen: iOS ab Version 8.0, Android™ Version 6.0 oder höher, Bluetooth V 4.2. Das Produkt dient nur zur privaten Nutzung, eine gewerbliche Nutzung ist nicht gestattet.

● Lieferumfang

Überprüfen Sie nach dem Auspacken des Produkts, ob die Lieferung vollständig ist und ob alle Teile in ordnungsgemäßem Zustand sind. Entfernen Sie vor der Verwendung sämtliche Verpackungsmaterialien.

- 1x Fitness-Smartwatch
- 1x Kurzanleitung

● Teilebeschreibung

Falten Sie vor dem Lesen die Ausklappseite mit den Zeichnungen aus. Machen Sie sich mit allen Funktionen des Produkts vertraut.

Abb. A

- 1 Berührungstaste
- 2 Display
- 3 Gehäuse
- 4 Pulssensor
- 5 Ladekontakt
- 6 Schließe
- 7 Armband
- 8 Ladestifte
- 9 Magnet
- 10 USB-Kabel mit Ladeadapter

● Markenhinweise

- USB® ist eine eingetragene Marke von USB Implementers Forum, Inc.
- Die Bluetooth®-Wortmarke und Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. Die Verwendung dieser Marken durch die OWIM GmbH & Co. KG erfolgt unter Lizenz.
- Die Marke und der Markenname SilverCrest sind Eigentum der jeweiligen Inhaber.

Alle anderen Namen und Produkte können Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Eigentümer sein.

● Technische Daten

Bluetooth-Version:	V 4.2
Bluetooth-Reichweite:	bis zu 10 m
Ladespannung:	5 V
Ladestrom:	ca. 120 mA
Ladezeit:	ca. 2 h
Herzfrequenzmessung:	TYHX HRS3301
Schrittzähler / Bewegungssensor:	SC7A20TR
Chipsatz:	Nrf52832 von Nordic
Frequenzbänder:	2402–2480 MHz
Max. Sendeleistung:	0,58 mW
Betriebsdauer:	ca. bis zu 5 Tage mit Bluetooth-Verbindung; bis zu 30 Tage ohne Bluetooth-Verbindung
Akku:	Li-Po-Akku (3,7 V, 220 mAh) (nicht austauschbar)
Abmessungen:	ca. 3,65 x 4,75 x 1,2 cm
Displayabmessungen:	1,3" TFT Farb-LCD, 240 x 240 Pixel
Gewicht:	ca. 34,5 g
Betriebstemperatur:	+10 bis +35 °C
Lagertemperatur:	-10 bis +60 °C
Luftfeuchte (ohne Kondensation):	25 bis 90 %
Schutzart:	IP68



Sicherheitshinweise

MACHEN SIE SICH VOR DER VERWENDUNG DES PRODUKTS MIT ALLEN SICHERHEITSHINWEISEN UND GEBRAUCHSANWEISUNGEN VERTRAUT! WENN SIE DIESES PRODUKT AN ANDERE WEITERGEBEN, GEBEN SIE AUCH ALLE DOKUMENTE WEITER!

Im Falle von Schäden aufgrund der Nichteinhaltung dieser Bedienungsanleitung erlischt Ihr Garantieanspruch! Für Folgeschäden wird keine Haftung übernommen! Im Falle von Sach- oder Personenschäden aufgrund einer unsachgemäßen Benutzung oder Nichteinhaltung der Sicherheitshinweise wird keine Haftung übernommen!

- Vor jedem Gebrauch: Überprüfen Sie das Produkt auf Beschädigungen. Verwenden Sie kein beschädigtes Produkt.
- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Produkts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Produkt spielen.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

⚠ GEFAHR! Erstickungsgefahr! Lassen Sie Kinder nicht mit dem Verpackungsmaterial unbeaufsichtigt. Das Verpackungsmaterial stellt eine Erstickungsgefahr dar. Kinder unterschätzen die damit verbundenen Gefahren häufig. Halten Sie Kinder stets von Verpackungsmaterialien fern. Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug.

- Öffnen Sie niemals das Produkt. Unsachgemäße Reparaturen können zu erheblichen Gefahren für den Benutzer führen. Lassen Sie Reparaturen immer von einem geeigneten Fachmann durchführen.
- Bedienen Sie das Produkt nicht, während Sie ein Fahrzeug fahren. Es ist gefährlich, den Blick von der Straße abzuwenden und sich ablenken zu lassen.
- Das Produkt ist nicht für den medizinischen Gebrauch geeignet. Das Produkt hilft bei der Berechnung der zurückgelegten Wegstrecke und des Kalorienverbrauchs während des Trainings. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit regelmäßigem Training beginnen.
- Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen, Vibrationen, direkter Sonneneinstrahlung und Schmutz.
- Die Garantie erstreckt sich nicht auf Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung, Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung oder Eingriffe von Unbefugten am Produkt entstehen.
- Führen Sie keine Gegenstände in das Produkt ein und halten Sie scharfe Gegenstände vom Produkt fern.
- Konsultieren Sie vor dem ersten Tragen des Produkts Ihren Arzt, falls Sie einen Herzschrittmacher oder einen Defibrillator implantiert haben sollten.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Produkt. Üben Sie keinen Druck auf das Produkt aus.
- Vermeiden Sie starke Magnetfelder (z. B. Lautsprecher). Die Nichtbeachtung dieses Hinweises kann zu ungenauen Messungen führen.
- Salz- und Thermalwasser kann zur Korrosion von Metallteilen führen. Nehmen Sie das Produkt vor dem Besuch einer Sauna ab, da sich durch den Temperaturunterschied Kondensation bilden kann. Risiko von Produktschäden.



Sicherheitshinweise für Akkus

⚠️ WARNUNG! LEBENSGEFAHR! Halten Sie Akkus außer Reichweite von Kindern. Suchen Sie im Falle eines Verschluckens sofort einen Arzt auf!

⚠️ EXPLOSIONSGEFAHR! Der eingebaute Akku kann vom Benutzer nicht entnommen oder ausgetauscht werden. Schließen Sie Akkus nicht kurz und / oder öffnen Sie diese nicht. Überhitzung, Brandgefahr oder Platzen können die Folge sein.

- Werfen Sie dieses Produkt mit eingebautem Akku niemals in Feuer oder Wasser.
- Setzen Sie dieses Produkt mit eingebautem Akku keiner mechanischen Belastung aus.

Risiko des Auslaufens von Akkus

- Vermeiden Sie extreme Bedingungen und Temperaturen, die auf dieses Produkt mit eingebautem Akku einwirken können, z. B. auf Heizkörpern / direkte Sonneneinstrahlung.
- Vermeiden Sie den Kontakt von auslaufenden Chemikalien mit Haut, Augen und Schleimhäuten! Spülen Sie die Stellen, die in Kontakt mit Batteriesäure gekommen sind, sofort mit klarem Wasser und suchen Sie sofort einen Arzt auf!



SCHUTZHANDSCHUHE

TRAGEN! Ausgelaufene oder beschädigte Akkus können bei Berührung mit der Haut Verätzungen verursachen. Tragen Sie deshalb in diesem Fall geeignete Schutzhandschuhe.

- Dieses Produkt besitzt einen eingebauten Akku, welcher nicht durch den Benutzer ersetzt werden kann. Der Ausbau oder Austausch des Akkus darf nur durch den Hersteller oder seinen Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person erfolgen, um Gefährdungen zu vermeiden. Bei der Entsorgung ist darauf hinzuweisen, dass dieses Produkt einen Akku enthält.

Risiko der Beschädigung des Produkts

- Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Der Akku kann nicht ersetzt werden.
- Stellen Sie keine brennenden Kerzen oder andere offene Feuer auf oder neben das Produkt.
- Schalten Sie das Produkt sofort aus, falls Sie Rauch, ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche bemerken sollten. Trennen Sie sofort die Verbindung zu einem eventuell angeschlossenen USB-Ladegerät.
- Plötzliche Temperaturschwankungen können zu Kondensation im Inneren des Produkts führen. In diesem Fall lassen Sie das Produkt einige Zeit akklimatisieren, bevor Sie es erneut verwenden, um Kurzschlüsse zu vermeiden!
- Betreiben Sie das Produkt nicht in der Nähe von Wärmequellen, z. B. Heizkörpern oder anderen wärmeabgebenden Geräten!

⚠️ WARNUNG!

- Öffnen Sie niemals das Produkt. Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können.
- Decken Sie das Produkt während des Betriebs oder Ladens nicht ab. Anderenfalls könnte sich das Produkt erwärmen.

⚠️ WARNUNG! Funkstörungen!

- Tragen Sie das Produkt nicht in Flugzeugen, Krankenhäusern, Betriebsräumen oder in der Nähe medizinischer Elektroniksysteme. Die Funkwellen könnten die Funktionalität sensibler elektrischer Geräte einschränken.

- Zwischen dem Produkt und Herzschrittmachern oder implantierbaren Kardioverter-Defibrillatoren muss ein Mindestabstand von 20 cm eingehalten werden, da die elektromagnetische Strahlung die Funktionalität von Herzschrittmachern beeinträchtigen könnte.
- Die Funkwellen könnten bei Hörgeräten zu Funkstörungen führen.
- Platzieren Sie das Produkt nicht in der Nähe von brennbaren Gasen oder an Orten mit Explosionsgefahr (z. B. Lackiererei); die erzeugten Funkwellen könnten Explosionen und Feuer verursachen.
- Die Reichweite der Funkwellen variiert je nach Umweltbedingungen. Bei Verwendung der drahtlosen Datenübertragung kann nicht ausgeschlossen werden, dass unbefugte Dritte diese Daten erhalten.
- Die OWIM GmbH & Co KG ist nicht für Störungen von Radio- und Fernsehgeräten aufgrund einer unbefugten Veränderung des Produktes verantwortlich.
- Die OWIM GmbH & Co KG übernimmt des Weiteren keine Haftung für die Verwendung von Produkten, die nicht von OWIM vertrieben werden. Der Benutzer des Produkts ist allein für die Behebung von Störungen, die durch derartige unbefugte Veränderungen des Produktes verursacht wurden, sowie für den Ersatz solcher Produkte verantwortlich.

⚠ ACHTUNG! Stellen Sie sicher, dass

- das Produkt keinem hellen Kunstlicht ausgesetzt wird,
- keine Fremdkörper in das Produkt eindringen und dass
- bei Verwendung eines optionalen USB-Netzteils dessen Bedienungsanleitung beachtet wird.

● Allgemeine Produktinformationen

● Wasserfestigkeit (IP68)

Geschützt vor Wasserspritzern, Wasser und Staub (IEC-Standard 60529: Klasse IP68)

- i HINWEIS:** Wasserfestigkeit ist kein dauerhaftes Merkmal. Sie können das Produkt im Alltag tragen. Händewaschen, Duschen, Regen oder ähnliche Situationen / Aktivitäten schaden dem Produkt nicht. Das Produkt ist gegen kurzes Eintauchen geschützt (maximale Tiefe beträgt 2 Meter bis zu 30 Minuten).

● Vor der ersten Verwendung

Nach dem Auspacken des Produkts:

- Laden Sie das Produkt auf (weitere Einzelheiten finden Sie im Abschnitt „Akku laden“).
- Laden Sie das Produkt rechtzeitig auf. Die Akkuleistung lässt nach, wenn die Spannung über längere Zeit zu niedrig ist.

● Akku laden

Abb. B:

- Verbinden Sie den Stecker des USB-Kabels **10** mit einem freien USB-Port Ihres Computers oder mit einem USB-Netzteil.
- Verbinden Sie den Ladeadapter **10** mit dem Ladekontakt **5** an der Unterseite des Produkts. Der Ladeadapter wird magnetisch in seiner Position gehalten.
- Zu Beginn des Ladevorgangs vibriert das Produkt einmal.
- Wenn der Akku voll geladen ist: Trennen Sie das USB-Kabel **10** vom Produkt und vom USB-Port.

i HINWEISE:

- Achten Sie darauf, dass die Ladestifte **8** korrekt mit den Ladekontakten **5** verbunden sind.
- Das Produkt schaltet sich automatisch ein, sobald es mit einem USB-Port verbunden wird.

- Während des Ladevorgangs kann das Produkt nicht bedient werden.
- Der Ladestatus wird im Display **2** angezeigt.
- Ein Ladezyklus mit ca. 120 mA Ladestrom dauert etwa 2 Stunden.

● **Bedienung**

● **Zifferblatt**

- Tippen Sie im Zeitmodus 2 Sekunden lang auf das Display **2**. Daraufhin können Sie zu einem anderen der 4 verfügbaren Zifferblätter wechseln.



- Wischen Sie nach links über das Display **2**, um Ihre bevorzugte Anzeige auszuwählen.

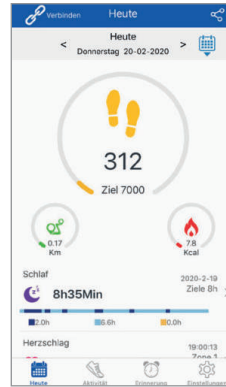


- Tippen Sie auf das Symbol im Display **2**, um Ihre Auswahl zu bestätigen.

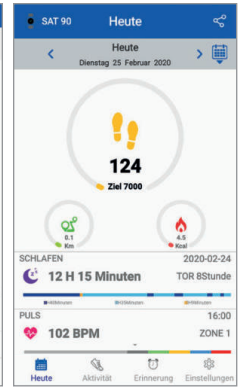
① **HINWEIS:** Wenn Sie in einem der Menüs lang auf die Berührungstaste **1** tippen, gelangen Sie wieder zurück zur Zeitanzeige.

- Das Produkt zeichnet Ihre täglichen Aktivitätsdaten automatisch auf.

iOS



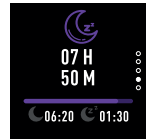
Android



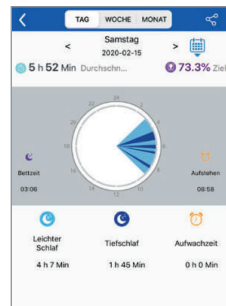
- Synchronisieren Sie das Mobilgerät mit der App **SilverCrest Smart Watch** und überprüfen Sie Ihre Aktivitätsdaten auf dem Mobilgerät.

● **Schlaf**

- Dieses Produkt zeichnet die Daten über Ihr Schlafverhalten automatisch auf.



iOS



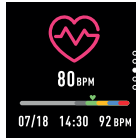
Android



- Synchronisieren Sie das Mobilgerät mit der App **SilverCrest Smart Watch** und überprüfen Sie Ihre Schlafdaten auf dem Mobilgerät.

● Herzfrequenz

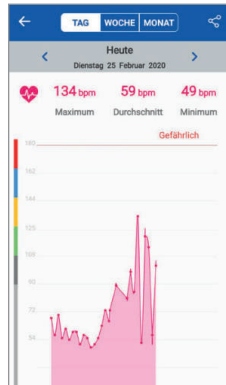
- Wechseln Sie zur Anzeige der Herzfrequenz, um Ihre Herzfrequenz zu messen und zu überwachen.



iOS



Android

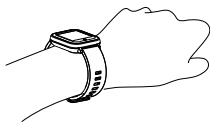


- Synchronisieren Sie das Mobilgerät mit der App **SilverCrest Smart Watch** und überprüfen Sie Ihre Herzfrequenzdaten auf dem Mobilgerät.

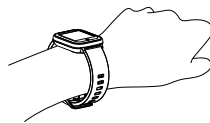
① **HINWEIS:** Die aktuelle Herzfrequenz wird nach einigen Sekunden angezeigt.

● Einflüsse auf die Messgenauigkeit

Das falsche Tragen des Produkts führt zu Messfehlern:



Armband korrekt und straff am Handgelenk angelegt



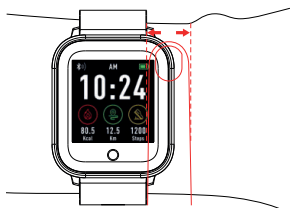
Zu locker

- Stellen Sie das Armband des Produkts so ein, dass das Produkt richtig um Ihr Handgelenk liegt.

- Suchen Sie erneut nach dem Herzfrequenzsignal.
- **Optische Herzschlagmessung:** Das Produkt verwendet einen optischen Sensor, um Ihren Herzschlag am Handgelenk zu messen. Beim Verwenden dieser Methode wird kein Brustgurt benötigt.
- **Blutzirkulation:** Die Blutzirkulation variiert von Person zu Person und kann selbst bei einer Einzelperson abweichen (z. B. zwischen linkem und rechtem Arm). In einigen Fällen kann der natürliche Blutfluss für die Herzschlagmessung mit einem optischen Sensor bei bestimmten Personen nicht optimal sein.
- **Umweltfaktoren:** Wenn die Umgebungstemperatur zu niedrig ist, kann der Blutfluss in den Unterarmen reduziert werden; dies kann zur einer geringeren Messgenauigkeit führen.
- **Hautfarbe:** Die Hautreflektivität wird durch den Farbton der Hautoberfläche beeinflusst. Je weniger Licht durch die Hautoberfläche aufgenommen wird, desto besser die Herzschlagmessung. Die Messgenauigkeit kann durch folgende Faktoren beeinflusst werden: Starke Pigmentierung der Haut, Narben und Tätowierungen.
- **Haut trocken und sauber halten:** Es ist wichtig, dass Sie das Produkt und Ihre Haut sauber und trocken halten. Trockenheit vergrößert die Bequemlichkeit und verhindert Schäden am Produkt. Dies ist insbesondere während des Trainings wichtig und wenn das Produkt Flüssigkeiten ausgesetzt wird. Flüssigkeiten wie etwa Schweiß, Seife, Sonnencreme und Körperlotion.
- **Körperhaltung:** Eine inkorrekte Körperhaltung (z. B. stark abgeknickte Handgelenke) beeinflusst die Blutzirkulation der Unterarme und reduziert die Messgenauigkeit des Herzschlags.

● Produkt korrekt positionieren

Legen Sie das Produkt am Handgelenk an. Die richtige Positionierung ist wichtig für die präzise Messung.



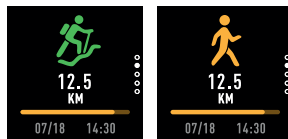
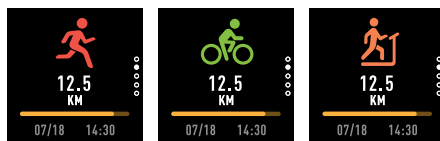
- Um den Herzschlag zu messen, muss das Produkt bequem am Handgelenk anliegen. Das Display muss aufwärtsgerichtet und eine Fingerbreite hinter dem Handgelenk positioniert sein. Der Sensor muss die Haut berühren



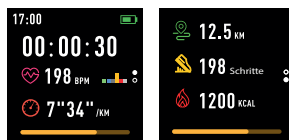
Das Produkt darf nicht so eng angelegt werden, dass die Blutzirkulation reduziert wird. Während des Trainings sollte das Produkt lose am Handgelenk anliegen, wie eine normale Uhr.

● Sport

- Öffnen Sie den Modus **Sport**.

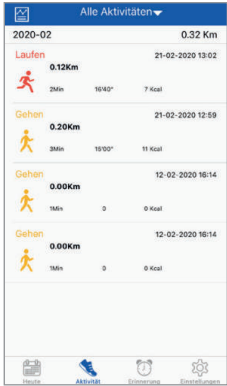


- Wischen Sie über das Display **2**, um das Untermenü zu öffnen. Das Produkt ermöglicht die Aufzeichnung folgender Aktivitäten: **Laufen, Radfahren, Indoorlauf, Wandern, Gehen.**
- Wählen Sie den Modus Ihrer Aktivität entsprechend aus, indem Sie kurz auf das Display **2** tippen.
- Tippen Sie auf „start“ im Display **2** und beginnen Sie mit Ihrer Aktivität. Das Produkt zeichnet die Daten auf.



- Tippen Sie kurz auf das Display **2**, um den nächsten Wert (**Impuls, Zeit, Entfernung, Schritte, Verbrannte Kalorien**) anzuzeigen.
- Synchronisieren Sie Ihr Mobilgerät mit der App **SilverCrest Smart Watch** und überprüfen Sie Ihre aufgezeichneten Daten auf dem Mobilgerät.

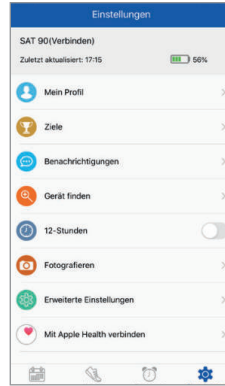
iOS



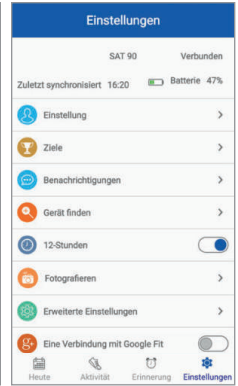
Android



iOS



Android




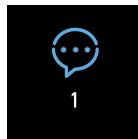
- Wenn Sie Ihre Aktivität beendet haben, halten Sie die Berührungstaste **1** 2 Sekunden lang angetippt, um die Aufzeichnung zu beenden. Zu diesem Zeitpunkt können Sie auswählen, ob Sie die Aufzeichnungsfunktion der Sportdaten fortführen oder beenden wollen. Nachdem Sie auf **halt** getippt haben, werden die Daten vom Produkt gespeichert und können in der App **SilverCrest Smart Watch** verfolgt werden.

- Sie können die Apps auswählen, von denen Sie eine Mitteilung erhalten wollen. Öffnen Sie die App **SilverCrest Smart Watch** auf Ihrem Mobilgerät und öffnen Sie das Menü **Einstellungen**.

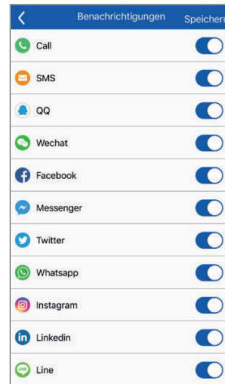
① **HINWEIS:** Falls die Aufnahmedauer weniger als 1 Minute beträgt, werden keine Daten gespeichert.

● Nachricht

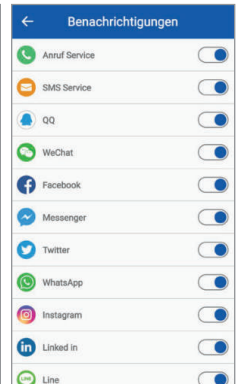
- Wischen Sie nach rechts über das Display **2**, um in den Modus **Nachricht** zu wechseln.
- Benachrichtigungen überprüfen: Tippen Sie im Display **2** auf , um das Untermenü für eingehende Anrufe, SMS, WhatsApp, E-Mail usw. zu öffnen.



iOS




Android




- Tippen Sie auf **Benachrichtigungen** und aktivieren oder deaktivieren Sie den Erhalt von Mitteilungen der angezeigten Apps.

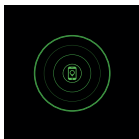
Information




- Tippen Sie im Display **2** auf , um die Bluetooth-MAC-Adresse, die Firmware-Versionsnummer und den Gerätenamen anzuzeigen.

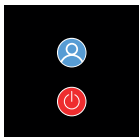
Mobil suchen

- Tippen Sie im Display **2** auf , bis das Produkt vibriert. Ihr Mobilgerät gibt einen Alarm ab, damit Sie es finden können.



Ausschalten

- Tippen Sie im Display **2** auf , um das Produkt auszuschalten.



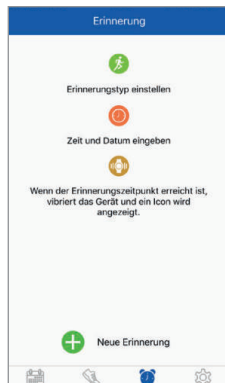
Erinnerung

- ① **HINWEIS:** Sie können bis zu 5 Erinnerungen in der App **SilverCrest Smart Watch** einrichten.

Einrichten

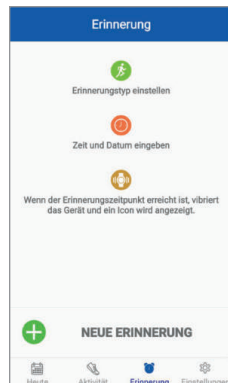
- Öffnen Sie die App und wählen Sie die Funktion **Erinnerung**.

iOS

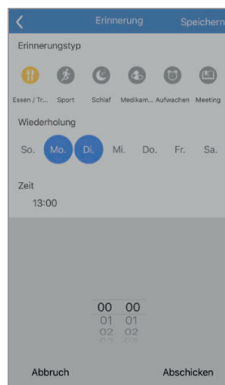


- Tippen Sie auf **+**, um eine neue Erinnerung hinzuzufügen.

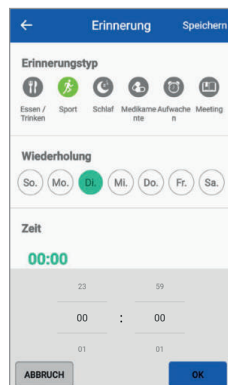
Android



iOS



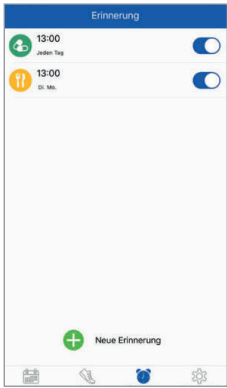
Android



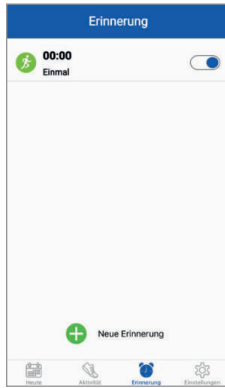
- Wählen Sie den **Erinnerungstyp** (**Sport**, **Schlaf**, **Essen**, **Medikamente**, **Aufwachen**, **Meeting**).
- Geben Sie den Wochentag und die Uhrzeit ein. Tippen Sie zur Bestätigung auf **Abschicken** (iOS) oder **OK** (Android).
- Tippen Sie auf **Speichern**, um den Alarm zu aktivieren. Wenn der Alarm aktiviert ist, wird auf dem Display **2** ein Uhrensymbol angezeigt. Das Produkt vibriert zur Bestätigung.

Löschen

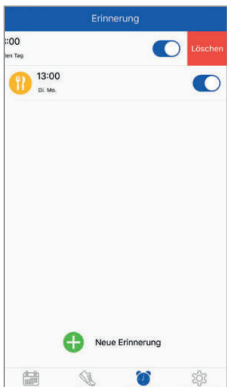
iOS



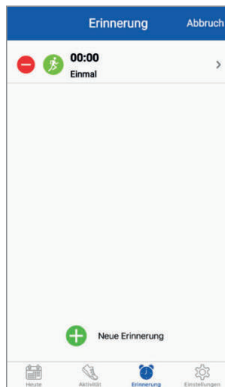
Android



iOS



Android



- **iOS:** Wischen Sie die Erinnerung nach links und tippen Sie auf **Löschen**.
- **Android:** Tippen Sie auf **Hinzufügen**, um die Erinnerung zu löschen.

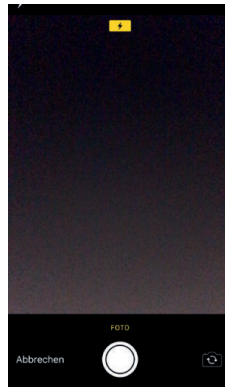
Gerät finden

- Öffnen Sie die **Einstellungen** und tippen Sie auf **Gerät finden**. Das Produkt vibriert.
- ① **HINWEIS:** Diese Funktion ist nur innerhalb der Bluetooth-Reichweite verfügbar.

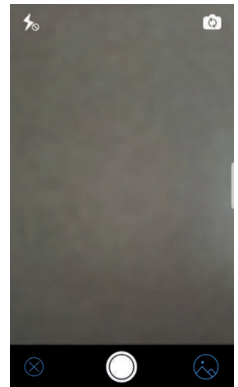
Fotografieren

- Öffnen Sie die **Einstellungen** und tippen Sie auf **Fotografieren**, um in den Kameramodus des Produkts und Ihres Mobilgeräts zu gelangen.

iOS



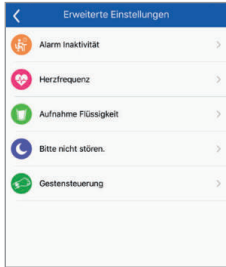
Android



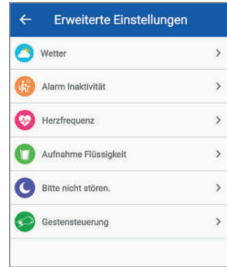
- Tippen Sie im Display **2** auf **Foto**, um ein Foto zu schießen, welches auf Ihrem Mobilgerät gespeichert wird.
- Sie können auch die Fototaste auf Ihrem Mobilgerät drücken, um ein Foto zu schießen. Das Foto könnte dann unter Umständen an einem anderen Ort auf Ihrem Mobilgerät gespeichert werden.

Erweiterte Einstellungen

iOS



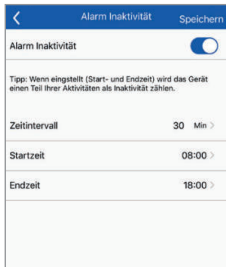
Android



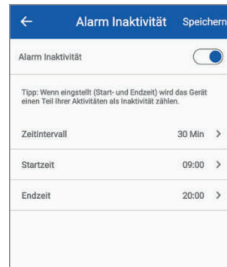
- Sie können folgende Punkte einstellen: **Alarm Inaktivität, Herzfrequenz, Aufnahme Flüssigkeit, Bitte nicht stören, Gestensteuerung.**

Alarm Inaktivität

iOS



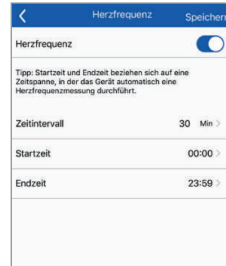
Android



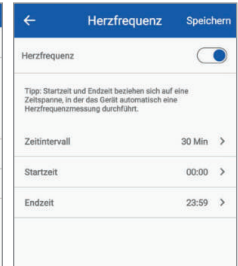
- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** des Zeitraums ein, in dem das Produkt die Dauer Ihrer Inaktivität überwachen soll.
- Stellen Sie das **Zeitintervall** (z. B. 30 Minuten) ein, in dem das Produkt ein Vibrationssignal ausgibt, um Sie daran zu erinnern, mit Ihrer Aktivität zu beginnen.

Herzfrequenz

iOS



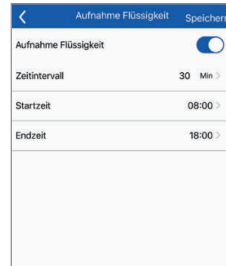
Android



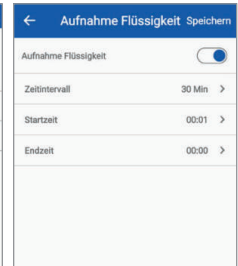
- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** ein, um Ihre Herzfrequenz zu überwachen.
- Stellen Sie das **Zeitintervall** (z. B. 30 Minuten) ein, in dem das Produkt Ihre Herzfrequenz innerhalb des eingestellten Zeitraums aufzeichnet.

Aufnahme Flüssigkeit

iOS



Android



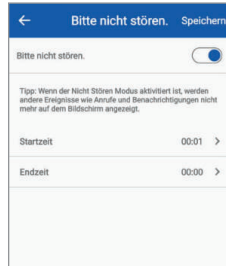
- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** ein, um ausgewählten Apps zu erlauben, Ihnen eine Erinnerung bezüglich Ihrer Aufnahme Flüssigkeit zu senden (weitere Informationen finden Sie im Kapitel „Nachricht“).
- Stellen Sie das **Zeitintervall** (z. B. alle 30 Minuten) ein, in dem Sie Erinnerungen bezüglich Ihrer Aufnahme Flüssigkeit erhalten.
- Das Produkt vibriert innerhalb des eingestellten Zeitraums, wenn Sie Wasser zu sich nehmen sollten.

Bitte nicht stören.

iOS



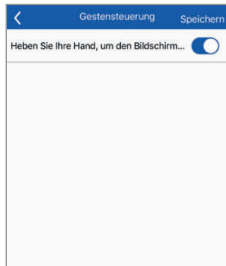
Android



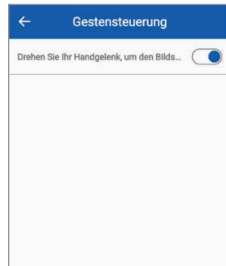
- Geben Sie die **Startzeit** und die **Endzeit** eines Zeitraums ein, in dem Sie nicht gestört werden wollen (z. B. in der Nacht).
- Das Produkt schaltet sich während des eingestellten Zeitraums in den Ruhemodus.

Gestensteuerung

iOS



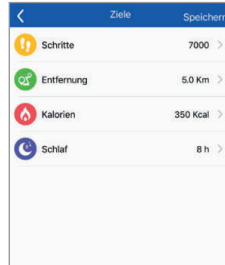
Android



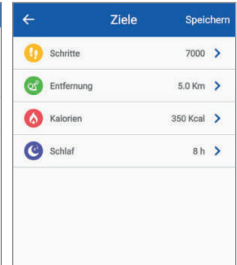
- Mit dieser Funktion können Sie das Display anhand einer Geste einschalten. Wenn die Funktion aktiviert ist, können Sie Ihre Hand heben, um das Display einzuschalten. 2

● Ziele

iOS



Android



- Anhand dieser Funktion können Sie Ihre Ziele einstellen, wie zum Beispiel Anzahl der **Schritte**, zurückgelegte **Entfernung**, verbrannte **Kalorien** sowie Dauer und Qualität vom **Schlaf**.

● Mit Google Fit verbinden (Android)

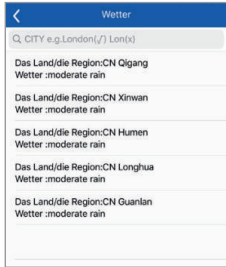
- Wenn Sie diese Funktion auswählen, werden Sie gebeten, Ihre E-Mail-Adresse einzugeben.
- Ihre aufgezeichneten Daten werden zu Google Fit exportiert (wofür ein Nutzerkonto erforderlich ist). Ihre Aktivitäten werden automatisch verfolgt.

● Mit Apple Health verbinden (iOS)

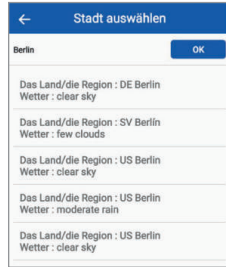
- Wenn Sie diese Funktion auswählen, können Sie Ihre Daten (z. B. Schritte, Schlaf, Gehen, Laufen) vom Produkt zur Apple Health App exportieren.

● Wetter

iOS



Android



- Geben Sie Ihren momentanen Aufenthaltsort ein, damit die genauen Wetterbedingungen an Ihrem Ort aktualisiert werden.

● Information

- Unter diesem Reiter wird die Versionsnummer der App angezeigt.

● Datenschutzrichtlinie

- Unsere komplette Datenschutzrichtlinie ist erhältlich.

● Aktualisierung Firmware

- Sobald eine neue Firmware-Version veröffentlicht wird, wird die App Sie darauf hinweisen.

● Neustart

- Diese Funktion löscht alle Daten vom Produkt und setzt es auf Werkseinstellung zurück.

● Lagerung bei Nichtgebrauch

- Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, staubfreien, vor direktem Sonnenlicht geschützten Ort.
- Falls das Produkt für einen längeren Zeitraum nicht verwendet wird, laden Sie den eingebauten Akku zuvor komplett auf, um dessen Lebensdauer zu verlängern. Laden Sie den eingebauten Akku regelmäßig auf, wenn Sie das Produkt für einen längeren Zeitraum nicht verwenden. Dies ist notwendig für den Erhalt des Akkus.

● Fehlerbehebung

Die folgenden Tabelle hilft Ihnen dabei, kleine Probleme zu beheben:

Fehler

Es besteht keine Verbindung zwischen dem Produkt und dem Mobilgerät.

Lösung

Schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Mobilgerät aus und wieder ein. Starten Sie den Verbindungsaufbau erneut.

Schalten Sie das Mobilgerät aus und wieder ein.

Aktivieren Sie die Sichtbarkeit des Mobilgeräts im Bluetooth-Menü.

Installieren Sie die App **SilverCrest Smart Watch** erneut auf dem Mobilgerät.

Es werden nicht alle gemessenen Daten übertragen.

Falls Sie das Produkt nicht in den vergangenen 14 Tagen mit der App **SilverCrest Smart Watch** synchronisiert haben, werden Daten, die älter sind, überschrieben. Synchronisieren Sie das Produkt regelmäßig mit der App.

Fehler	Lösung
Falsche Pulsmessung.	Beziehen Sie sich auf die Abschnitte „Einflüsse auf die Messgenauigkeit“ und „Produkt korrekt positionieren“, um das Armband des Produkts einzustellen.
Falsche Berechnung von Entfernungen.	Überprüfen Sie, ob Sie Ihre Körpergröße korrekt eingegeben haben. Das Produkt berechnet ungefähre Entfernungen basierend auf der Größe des Benutzers.

● **Reinigung und Pflege**

- Reinigen Sie das Produkt mit einem trockenen und flusenfreien Lappen. Ein Brillenreinigungstuch ist ideal geeignet.
- Reinigen Sie das Uhrenarmband nach jeder Verwendung mit lauwarmem Wasser oder einer milden Seifenlösung und einem Schwamm. Trocknen Sie alle Teile mit einem Tuch.
- Schweiß und Verunreinigungen sind für die Funktion des Sensors nachteilig.
- Verwenden Sie keine harten, scheuernden Gegenstände sowie Reinigungs- oder Lösungsmittel zum Reinigen des Produkts.

● **Entsorgung**

- ① Bevor Sie das Produkt an jemanden weitergeben, entsorgen oder dem Hersteller zurückgeben, stellen Sie sicher, dass alle Daten vom Produkt und von der Cloud gelöscht wurden.

Beziehen Sie sich dazu auf das folgende Kapitel:

Neustart

Verpackung:

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.

Produkt:

Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde oder Stadtverwaltung.



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Produkt der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Produkt am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen.

Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei.

Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht.

● **Vereinfachte EU-Konformitätserklärung**

Wir, OWIM GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74167 Neckarsulm, DEUTSCHLAND, erklären in alleiniger Verantwortung, dass das Produkt FITNESS-SMARTWATCH HG06167A / HG06167B den EU-Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EU entspricht.

Den vollen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie unter folgender Internetadresse:
www.owim.com

● Garantie

Das Produkt wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Anlieferung gewissenhaft geprüft. Im Falle von Mängeln dieses Produkts stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.

Sie erhalten auf dieses Produkt 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den Original-Kassenbon gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt.

Tritt innerhalb von 3 Jahren ab dem Kaufdatum dieses Produkts ein Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird das Produkt von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt. Diese Garantie verfällt, wenn das Produkt beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde.

Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind (z. B. Batterien) und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus oder die aus Glas gefertigt sind.

Von der Garantieleistung ausgeschlossen ist ebenfalls das Nachlassen der Wasserdichtheit. Der Zustand der Wasserdichtheit ist keine bleibende Eigenschaft und sollte daher regelmäßig gewartet werden. Bitte beachten Sie, dass durch das Öffnen und Reparieren Ihrer Uhr durch Personen, die hierzu nicht ermächtigt sind, Ihre Garantieansprüche erlöschen.

Abwicklung im Garantiefall

Um eine schnelle Bearbeitung Ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Artikelnummer (z. B. IAN 123456_7890) als Nachweis für den Kauf bereit.

Die Artikelnummer entnehmen Sie bitte dem Typenschild, einer Gravur, auf dem Titelblatt Ihrer Bedienungsanleitung (unten links) oder als Aufkleber auf der Rück- oder Unterseite des Produkts.

Sollten Funktionsfehler oder sonstige Mängel auftreten, kontaktieren Sie zunächst die nachfolgend benannte Serviceabteilung telefonisch oder per E-Mail.

Ein als defekt erfasstes Produkt können Sie dann unter Beifügung des Kaufbelegs (Kassenbon) und der Angabe, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist, für Sie portofrei an die Ihnen mitgeteilte Service-Anschrift übersenden.

Service

DE Service Deutschland

Tel.: 0800 5435 111
(kostenfrei aus dem dt. Festnetz / Mobilfunknetz)

E-Mail: owim@lidl.de

AT Service Österreich

Tel.: 0820 201 222
(0,15 EUR/Min.)

E-Mail: owim@lidl.at

CH Service Schweiz

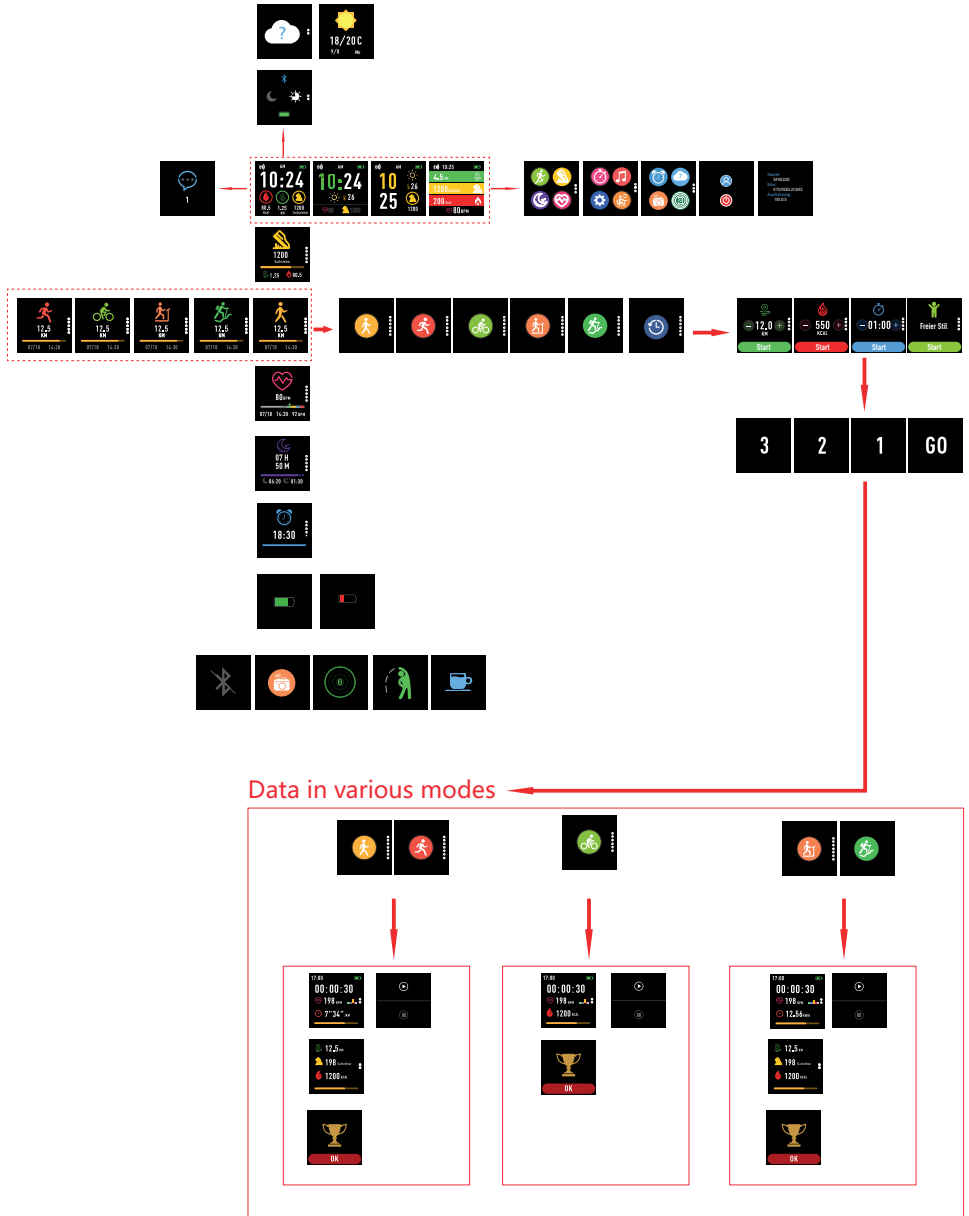
Tel.: 0842 665566
(0,08 CHF/Min., Mobilfunk max. 0,40 CHF/Min.)

E-Mail: owim@lidl.ch



● Anhang

● Flussdiagramm der Anzeigesymbole



OWIM GmbH & Co. KG

Stiftsbergstraße 1
74167 Neckarsulm
GERMANY

Model No.: HG06167A / HG06167B

Version: 05/2020

IAN 338749_1910

