

mistral®



AUFBLASBARES YOGA-STAND-UP-PADDLE BOARD

DE AT CH

AUFBLASBARES YOGA-STAND-UP-PADDLE BOARD

Montage-, Bedienungs- und Sicherheitshinweise

IT CH

TAVOLA STAND-UP PADDLE YOGA GONFIABILE

Istruzioni di montaggio, d'uso e di sicurezza

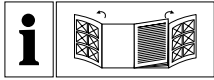
FR CH

PLANCHE DE STAND UP PADDLE YOGA GONFLABLE

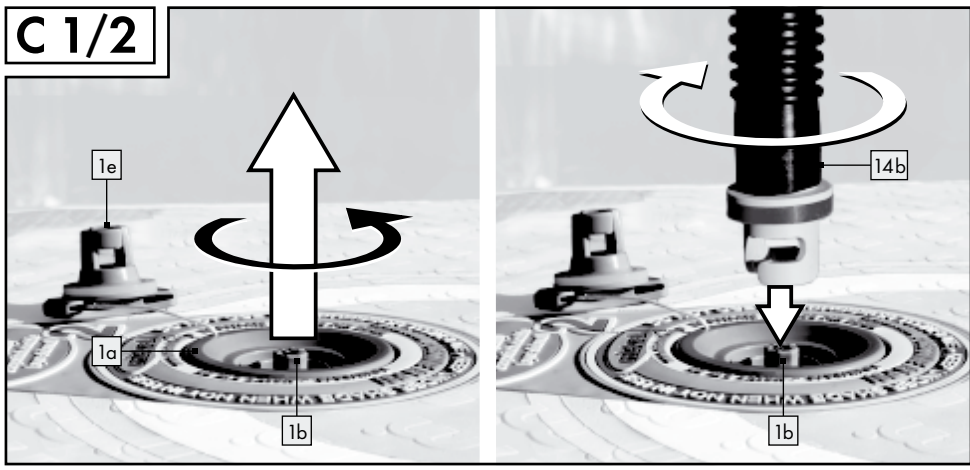
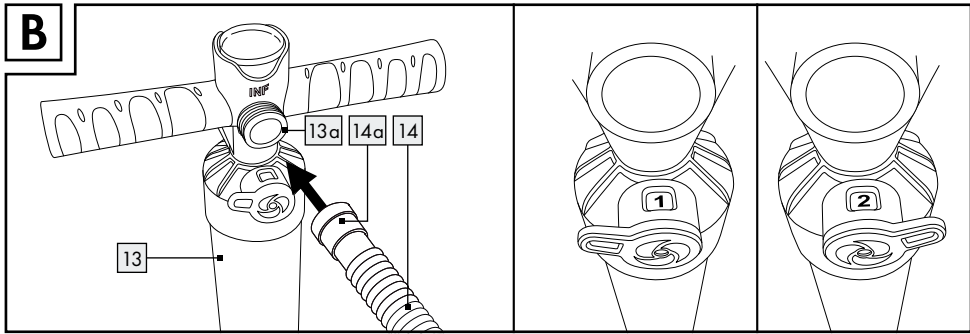
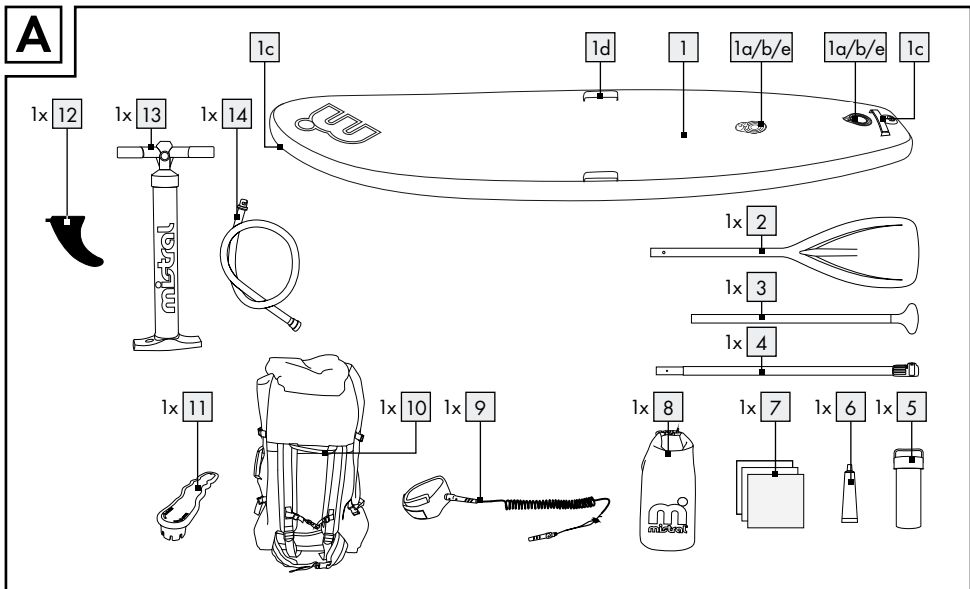
Instructions de montage, d'utilisation et consignes de sécurité

IAN 352142_2007

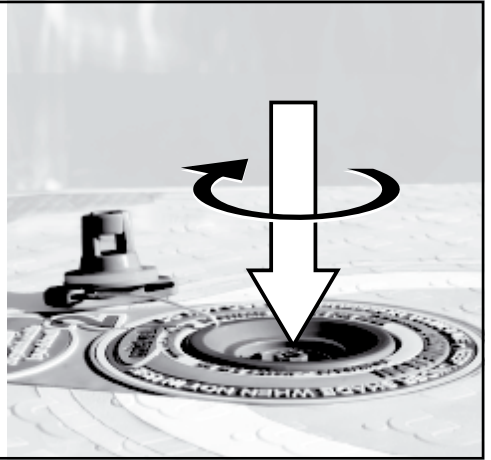
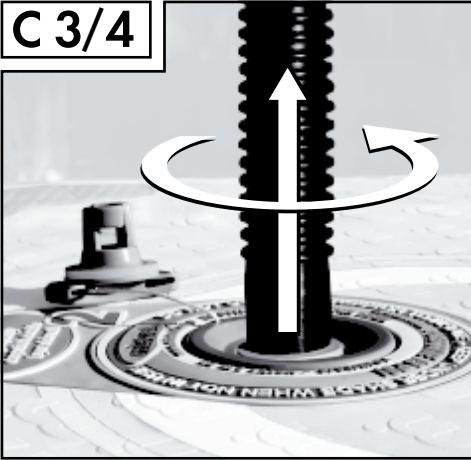
AT



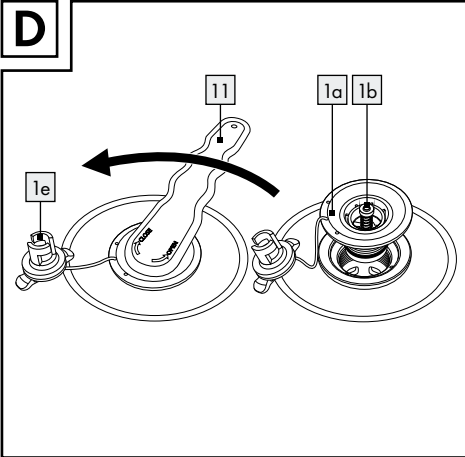
DE/AT/CH	Montage-, Bedienungs- und Sicherheitshinweise	Seite	5
FR/CH	Instructions de montage, d'utilisation et consignes de sécurité	Page	18
IT/CH	Istruzioni di montaggio, d'uso e di sicurezza	Pagina	31



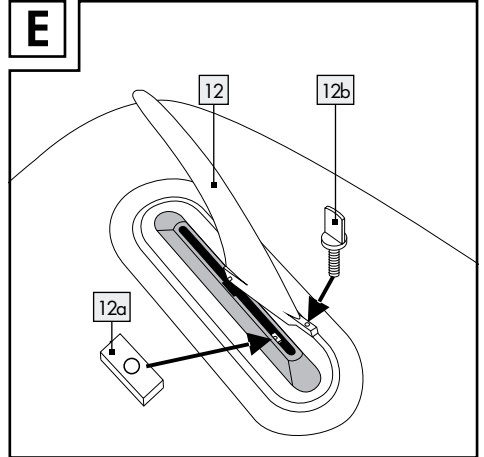
C 3/4



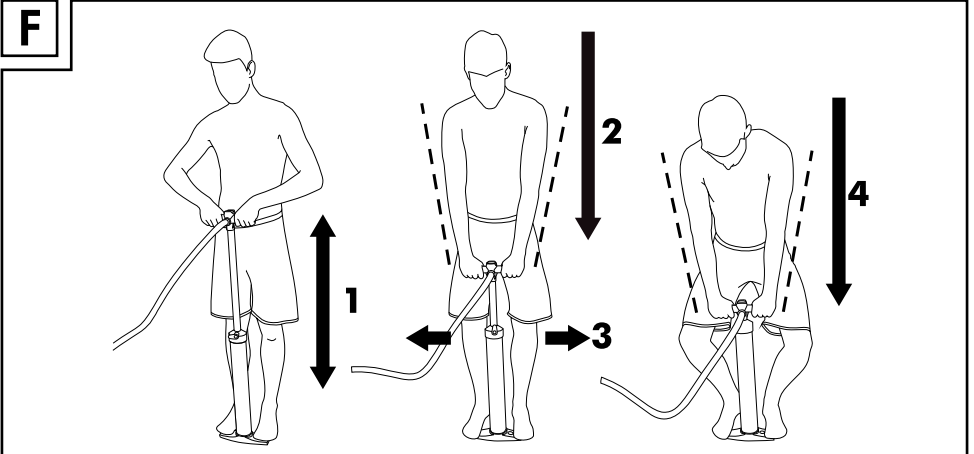
D



E



F



Einleitung	Seite	6
Bestimmungsgemäße Verwendung.....	Seite	6
Teilebeschreibung.....	Seite	6
Lieferumfang.....	Seite	6
Technische Daten.....	Seite	6
Allgemeine Sicherheitshinweise	Seite	7
Benutzerdefinierte Sicherheitshinweise.....	Seite	7
Produktspezifische Sicherheitshinweise.....	Seite	8
Piktogramme.....	Seite	9
Vor der ersten Verwendung	Seite	11
Board ausrollen.....	Seite	11
Board aufpumpen.....	Seite	11
US-Finne montieren.....	Seite	12
Paddel zusammenbauen.....	Seite	13
Produkt demontieren.....	Seite	13
Produkt verwenden	Seite	14
Paddellänge einstellen.....	Seite	14
Benutzung auf dem Wasser.....	Seite	14
Transport	Seite	15
Lagerung	Seite	15
Reinigung und Pflege	Seite	15
Reparatur und Wartung	Seite	16
Reparaturen am Ventil.....	Seite	16
Reparaturen am Board.....	Seite	16
Luftpumpe warten	Seite	17
Entsorgung	Seite	17
Service	Seite	17

Aufblasbares yoga-stand-up-paddle board

● Einleitung

Wir beglückwünschen Sie zum Kauf Ihres neuen Produkts. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Produkt entschieden. Machen Sie sich vor der ersten Inbetriebnahme mit dem Produkt vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Anleitung an einem sicheren Ort auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Produktes an Dritte mit aus.

● Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Produkt ist als Stand-up-Paddle-Board zum Paddeln in geschützten Uferzonen bis zu 150 m, aber keinesfalls im Naturschutzgebiet mit Brutstätten von Tieren vorgesehen. Das Produkt ist zum Paddeln in geschützten küstennahen Gewässern, kleinen Buchten, auf kleinen Seen, schmalen Flüssen und Kanälen bestimmt. Benutzen Sie das Produkt nicht bei starken Winden und / oder in brechenden Wellen. Das Produkt ist keine Schwimmhilfe, darf nicht als Wasserspielzeug dienen oder als Wintersportartikel verwendet werden. Es darf nur von Personen, die schwimmen können, benutzt werden. Es ist nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet. Bevor Sie dieses Produkt nutzen, sollten Sie an einem entsprechenden Kurs teilnehmen, eine zertifizierte Schule besuchen oder sich von einem erfahrenen Sportler einweisen lassen. Das Produkt ist nur für den privaten Einsatz bestimmt und nicht für den kommerziellen Gebrauch vorgesehen.

● Teilebeschreibung

1	Board	1b	Ventilnadel
1a	Ventil	1c	D-Ring

1d	Board-Transportgriff	9b	Schlaufe der Leine
1e	Ventilkappe	10	Rucksack
2	Paddelblatt	11	Ventilschlüssel
3	Paddelstange	12	US-Finne
4	Verlängerungsstange	12a	Metallplatte
4a	Verschlusshebel	12b	Schraube
5	Reparaturset-Box	13	Luftpumpe (mit Manometer)
6	Kleber	13a	Außengewinde
7	Reparaturflecken	14	Schlauch
8	Trockentasche	14a	Gewindeüberwurf
9	Leine	14b	Schlauchanschluss
9a	Befestigung der Leine		

● Lieferumfang

- 1 aufblasbares Yoga-Paddle-Board (HG06958)
- 1 Paddelstange (HG06027)
- 1 Paddelblatt (HG06027)
- 1 Luftpumpe mit Manometer (HG06968)
- 1 Rucksack (HG06974)
- 1 Trockentasche (HG06972)
- 1 Leine (HG05756(B))
- 1 Reparaturset (HG06967)
- 1 US-Finne (HG05756(D))
- 1 Montage- und Bedienungseinleitung

● Technische Daten

Max. Belastung:	180 kg
Max. Luftdruck:	1 bar (15 psi)
Maße:	(aufgepumpt): ca. 335 x 86 x 15 cm (L x B x H)
Packmaß:	Trockentasche: ca. 49 x 31 x 20,5 cm (H x B x Ø Boden);
Volumen:	ca. 10L
Rucksack:	ca. 95 x 44 x 25 cm
Gewicht:	ca. 11,3 kg (Paddle-Board)



Allgemeine Sicherheitshinweise

DAS NICHT-EINHALTEN DER SICHERHEITSHINWEISE IN DER BEDIENUNGSANLEITUNG KANN GEFAHREN ZUR FOLGE HABEN, WIE VERLETZUNGEN UND TOD, Z.B. DURCH ERTRINKEN! BEWAHREN SIE ALLE SICHERHEITSHINWEISE UND ANWEISUNGEN FÜR DIE ZUKUNFT AUF!

⚠️ ACHTUNG! Ihre Umsicht und Selbsteinschätzung auf dem Wasser ist enorm wichtig. Überschätzen Sie Ihre Kräfte und Steuerkünste niemals! Halten Sie sich stets in Ufernähe auf! Beachten Sie die Wetterlage, Unwetterwarnungen oder eventuelle Leuchtsignale!

⚠️ ACHTUNG! Bitte beachten Sie immer die Sicherheitsregeln und die geltenden gesetzlichen Vorschriften für Seen und offene Gewässer und tragen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit stets eine geprüfte Rettungsweste.

- Benutzen Sie das Produkt stets entsprechend der Anleitung und den Informationen auf den Kennschildern und in der Bedienungsanleitung. Achten Sie immer darauf, dass Maximallast, Luftdruck nicht über 1 bar (15 PSI) und die Anzahl der Personen, wie auf dem Produkt und in der Bedienungsanleitung angegeben, nicht überschritten werden. Tragen Sie immer eine Rettungsweste.
- Nehmen Sie keine technischen Änderungen am Produkt vor. Jegliche Änderungen gleich welcher Art beeinträchtigen die Funktionsfähigkeit des Produkts und führen zum Erlöschen der Garantie.
- Verändern Sie das Produkt nicht in seinem grundlegenden Aufbau, da dies die Sicherheit beeinträchtigen kann.
- Beachten Sie die Angaben auf dem Herstellerschild des Produkts.
- Mit der Verwendung dieses Produktes erkennen Sie Ihre Verpflichtung zum Erwerb der erforderlichen Kenntnisse sowie der Fähigkeiten, die für den Wassersport sowie die Navigation auf Gewässern erforderlich sind, an. Dies gilt auch für die Einhaltung der gültigen Regeln und Gesetze. Sicherheit auf dem Wasser ist ein Ergebnis des Zusammenspiels von Benutzer, Wetter und Gewässerbedingungen. Mit der Verwendung dieses Produktes akzeptieren, verstehen und

erkennen Sie die mit dem Paddelsport verbundenen Risiken an.

- Das aufgepumpte Board, die Paddelstange und das Paddelblatt sind hart und können unter Umständen Verletzungen verursachen.
- Achten Sie beim Transport des Produkts auf umstehende Personen.



⚠️ WARNUNG! LEBENS- UND UNFALLGEFAHR FÜR KLEINKINDER UND KINDER!

Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt mit Verpackungsmaterial und Produkt. Es besteht Erstickungsgefahr durch Verpackungsmaterial und Lebensgefahr durch Strangulation und/oder Ertrinken. Kinder unterschätzen häufig die Gefahren. Halten Sie Kinder stets vom Produkt fern.

- Dieses Produkt ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Produkt zu benutzen ist. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen.
- Mithilfe dieses Produkts können Sie Yoga-, Fitness- und Pilates-Übungen auf dem Wasser durchführen. Gehen Sie dabei vorsichtig vor. Führen Sie die Übungen auf keinen Fall in zu seichtem Wasser durch, wo Sie sich durch Herunterfallen verletzen können.
- Lassen Sie vor dem ersten Gebrauch einen allgemeinen Fitness-Check von Ihrem Arzt durchführen und eventuelle Herz-, Kreislauf- oder orthopädische Probleme abklären. Unterbrechen Sie sofort das Training und konsultieren Sie einen Arzt, wenn Schmerzen oder Unwohlsein auftreten.

● Benutzerdefinierte Sicherheitshinweise

- Tragen Sie eine Rettungsweste, wenn Sie sich mit dem Produkt auf dem Wasser befinden.
- Lassen Sie auf dem Wasser Vorsicht walten und handeln Sie umsichtig.

- Benutzen Sie das Produkt nicht unter dem Einfluss von Drogen, Medikamenten oder Alkohol.
- Überschätzen Sie Ihre Kräfte, Steuereinstellungen und Fähigkeiten niemals. Seien Sie sich Ihrer Grenzen bewusst. Paddelsport kann gefährlich und körperlich anstrengend sein. Bleiben Sie immer so nah wie möglich in Ufer- und Küstennähe.
- Benutzen Sie das Produkt nicht bei Hochwasser oder Flut. Paddeln Sie nur bei sicheren Wetterbedingungen.
- Informieren Sie sich über aktuelle Wetterbedingungen und prüfen Sie die Wettervorhersagen. Beachten Sie Unwetterwarnungen oder eventuelle Leuchtsignale.
- Verwenden Sie das Produkt niemals bei ablandigem Wind (Wind, der vom Land in Richtung des Gewässers weht). Sie können leicht abgetrieben werden.
- Prüfen Sie vor dem Paddeln das Gewässer auf Felsen, Anlegestellen, Kabelleisten und andere Gefahren. Vorsicht bei ablandigem Wind und Strömungen, Tidenwechsel, Flusswasserpegel sowie Hindernisse im und über dem Wasser. Halten Sie sich in geschützten Uferzonen bis 150 m auf.
- Halten Sie einen sicheren Abstand zu Stromschnellen, Strudeln, Treibgut und anderen Hindernissen.
- Halten Sie sich stets an die örtlichen Schifffahrtsbestimmungen.
- Tragen Sie gegebenenfalls einen Schutzhelm.
- Benutzen Sie immer eine Leine, damit das Board nicht von Ihnen wegtreiben kann.
- Tragen Sie für das Wetter und die Wasserverhältnisse geeignete Kleidung. Tragen Sie in kühlerem Wetter einen Neoprenanzug beim Paddeln. Es besteht Unterkühlungsgefahr!
- Befestigen Sie die Leine an sich selbst und dem Board. Wenn Sie die Leine benutzen, könnten Sie bei Kontrollverlust gegen das Board geschleudert werden. Achten Sie darauf, dass die Leine sich nicht um Ihren Körper oder Ihre Füße wickelt.
- Paddeln Sie nicht allein, sondern immer zusammen mit anderen.
- Informieren Sie andere Personen, wenn Sie auf einen Paddelausflug gehen. Nehmen Sie immer Ausweisdokumente mit.
- Wenn Sie das Produkt außerhalb ausgewiesener Badegebiete benutzen, achten Sie darauf, dass eine andere Person Sie immer im Auge behält.
- Achten Sie beim Paddeln auf andere Personen, die sich im Wasser befinden.
- Benutzen Sie das Produkt nicht in der Nähe von Bootsverkehr, anderen Wasserfahrzeugen, Wehren, Schleusen und anderen Gefahrenquellen.
- Benutzen Sie das Produkt nicht in Situationen, in denen Sie andere verletzen könnten, z. B. badende Personen oder Schwimmer am Strand.
- Eine ungleiche Verteilung der Ladung oder Personen auf dem Board beeinträchtigt die Stabilität, Gleichgewichtslage sowie das Verhalten des Produkts. Dies kann auch zum Umkippen führen. Achten Sie beim Paddeln stets darauf, dass Ihr Gewicht möglichst gleichmäßig auf dem Board verteilt ist.
- Jede Änderung der Verteilung der Ladung oder Personen auf dem Board (wie das Hinzufügen einer Angelvorrichtung, eines Radars, eines kippbaren Masts, eines Motors usw.) kann die Stabilität, Gleichgewichtslage und das Verhalten des Boards erheblich beeinträchtigen.

● Produktspezifische Sicherheitshinweise


- Aufblasbare Produkte sind kälteempfindlich. Falten und pumpen Sie das Produkt nie bei Temperaturen von unter 15 °C auf.
- Pumpen Sie das Produkt bei einem Druck von 0,8 bar (12 psi) bis zu einem Druck von maximal 1 bar (15 psi) auf.
- Falls der Luftdruck im Produkt in direktem Sonnenlicht steigt, muss dieser durch Ablassen der Luft entsprechend ausgeglichen werden.
- Wenn der Druck 1 bar (15 psi) überschreitet, öffnen Sie das Ventil und lassen Sie so viel Luft ab, bis der Betriebsdruck wieder im sicheren Betriebsbereich liegt.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt – das gilt besonders im aufgepumpten Zustand – nicht mit Steinen, Kies oder spitzen Gegenständen in Berührung kommt und nicht entlang rauer

Oberflächen schleift oder schab, da ansonsten Beschädigungen auftreten können.




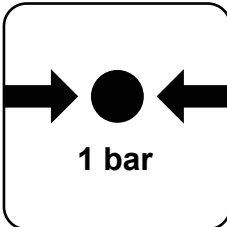
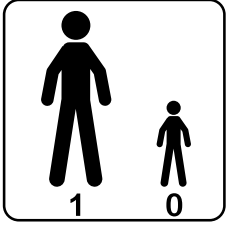
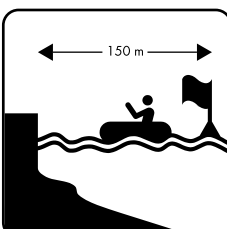

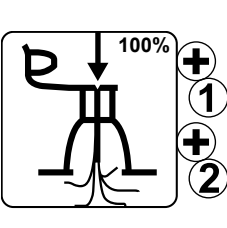
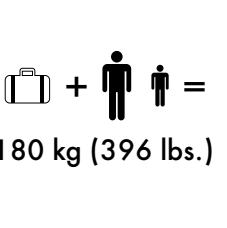
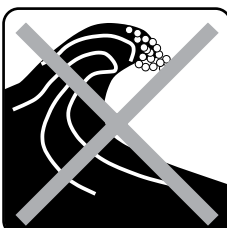
- Lassen Sie das Produkt nicht für längere Zeit in der Sonne liegen, sondern stellen Sie es im Schatten ab. Wenn Sie das Produkt längere Zeit nicht benutzen, z. B. im Winter, lagern Sie es leicht aufgepumpt und frostfrei.
- Verwenden Sie nur die mitgelieferten oder geeignete Pumpenadapter zum Einstecken in die Sicherheitsventile. Bei der Benutzung anderer Adapter könnten die Ventile beschädigt werden.
- Pumpen Sie das Produkt nicht zu sehr auf, da sonst die Gefahr besteht, dass die Schweißnähte aufreißen. Verschließen Sie das Ventil nach dem Aufpumpen wieder gut.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit heißen, scharfkantigen, spitzen oder gefährlichen Gegenständen, Chemikalien oder Flüssigkeiten. Sollte dies dennoch passieren, prüfen Sie das Produkt gründlich auf Lecks oder andere Beschädigungen. Nehmen Sie keine scharfen oder spitzen Gegenstände auf dem Board mit.
- Halten Sie das Produkt von Feuer und heißen Gegenständen (wie z. B. glühenden Zigaretten) fern.
- Transportieren Sie das Board nicht in aufgepumptem Zustand auf Fahrzeugen.

● Piktogramme

⚠️ WARNUNG! Beachten Sie die an dem Produkt angebrachten Piktogramme, bevor Sie es verwenden. Andernfalls können Verletzungen und / oder Sachschäden die Folge sein.

	<p>Allgemeines Warnzeichen</p>
--	--------------------------------

	<p>Allgemeines Gebotszeichen</p>
	<p>Allgemeines Verbotssymbol</p>
	<p>Kein Schutz gegen Ertrinken.</p>
	<p>Zuerst Bedienungsanleitung lesen.</p>
	<p>Nicht bei ablandigem Wind gebrauchen.</p>

	<p>Nicht bei ablandiger Strömung gebrauchen.</p>		<p>Maximale Tragfähigkeit</p>
	<p>Nicht für Kinder unter 14 Jahre.</p>		<p>Zulässiger Betriebsdruck: 1 bar, 15 psi</p>
	<p>Anzahl der Benutzer: Erwachsene 1, Kinder 0</p>		<p>Sichere Entfernung zum Ufer: 150m</p>
	<p>Nur Für Schwimmer!</p>		<p>Luftkammern vollständig aufblasen.</p>
	<p>Maximale Tragfähigkeit.</p>		<p>Nicht in brechenden Wellen nutzen.</p>



Nicht im
Wildwasser
benutzen.

● Vor der ersten Verwendung

- Bevor Sie dieses Produkt nutzen, sollten Sie an einem entsprechenden Kurs teilnehmen, eine zertifizierte Wassersportschule besuchen oder sich von einem erfahrenen Sportler einweisen lassen.
- Belasten Sie das Produkt nicht über 180 kg. Achten Sie darauf, dass das Gewicht gleichmäßig verteilt ist. Andernfalls drohen Verletzungsgefahr und /oder Beschädigungen des Produkts.
- Überprüfen Sie alle Teile des Produkts vor jedem Gebrauch auf Schäden wie Abnutzung, Lecks, Risse oder andere Beschädigungen.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt ist.
- Prüfen Sie den Luftdruck im Board. Überprüfen Sie auch, ob das Ventil fest zuge dreht ist und die Ventilkappe [1e] aufgesetzt ist, damit Sand und Verunreinigungen nicht in das Ventil eindringen können. Achten Sie auf einen möglichen Druckverlust im Board.
- Lassen Sie das Produkt niemals unbeaufsichtigt auf dem Wasser zurück. Eine Strömung kann das Produkt schnell weg treiben, so dass ein Schwimmer es nicht mehr einholen kann.

● Board ausrollen

- Wählen Sie eine ebene und saubere Fläche mit genügend Platz aus, um das Produkt auszu packen und auseinanderzufalten.
- Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial vom Produkt.

- Vergewissern Sie sich, dass alle Einzelteile vorhanden sind und sich in einem einwandfreien Zustand befinden.
- Stellen Sie beim Ausrollen des Boards [1] sicher, dass auf dem Boden keine scharfkantigen Objekte wie Glasscherben, Splitt, Schotter oder glühende Holzkohle oder Zigarettenstummel liegen.

Hinweis: Spätestens bei der zweiten Montage des Boards sollten Sie dieses auf eventuell vorhandene Schäden, wie z. B. Löcher und Risse, untersuchen. Lesen Sie dazu im Kapitel „Reparatur und Wartung“, wie diese abgedichtet werden können. Sind Sie erst einmal auf dem Wasser, können eventuelle Schäden nicht mehr behoben werden.

- Rollen Sie das Board [1] aus.

● Board aufpumpen

- Vermeiden Sie ein übermäßiges Aufpumpen, da ansonsten die Gefahr einer Überdehnung oder gar eines Aufreißens der Schweißnähte besteht. Pumpen Sie nur bis zu einem Druck von 1 bar (15 psi) auf.
- Der Luftdruck wird sich bei Erwärmung durch die Sonne erhöhen. Reduzieren Sie in diesem Fall den Luftdruck, indem Sie Luft aus dem Board [1] ablassen.
- Verwenden Sie zum Aufblasen des Boards [1] die mitgelieferte Luftpumpe [13]. Alternativ können Sie auch handelsübliche Fußpumpen oder Doppelhub-Kolbenpumpen mit entsprechenden Aufsätzen und einem Manometer zum Aufpumpen verwenden.

❗ **Öffnen Sie die Ventlnadel [1b] nur zum Aufpumpen bzw. Ablassen von Luft. Sie kann sonst verschmutzen.**

- Der Bereich um das Ventil [1a] herum muss immer trocken und sauber sein. Überprüfen Sie, ob das Ventil [1a] frei von Schmutzpartikeln ist.
- Achten Sie darauf, dass kein Sand oder andere Verunreinigungen in das Ventil [1a] gelangen.
- Zum Aufpumpen geeignet sind auch die elektrischen Pumpen, die speziell für SUP-Boards entwickelt wurden. An diesen Pumpen wird 15 PSI

eingestellt; ist dieser Luftdruck erreicht, schaltet die Pumpe automatisch ab.

- Schrauben Sie den Gewindeüberwurf **14a** des Schlauchs **14** auf das Außengewinde **13a** des Anschlusses der Luftpumpe **13** (Abb. B). Achten Sie dabei darauf, dass Sie den Schlauch **14** auf das Gewinde drehen, das mit „INF“ beschriftet ist.
- Stellen Sie die Luftpumpe **13** auf Doppelhub, drehen Sie dazu den Hebel vorne nach rechts. Pumpen Sie nun das Board **1** auf (Abb. F1).
- Sobald Sie bemerken, dass Sie viel Kraft benötigen, stellen Sie die Luftpumpe **13** auf Einzelhub um; stellen Sie dazu den Hebel vorne senkrecht. Jetzt können Sie mit wesentlich weniger Kraftaufwand weiter pumpen.

Hinweis: Ziehen Sie den Griff der Luftpumpe **13** nicht ganz nach oben, sondern nur so weit, dass Ihre Arme gestreckt bleiben (Abb. F2). Jetzt nutzen Sie zum Pumpen Ihr Körpergewicht, indem Sie lediglich in die Knie gehen (Abb. F3). Dabei bleiben die Arme weiterhin gestreckt. Sie pumpen so nicht mit den Armmuskeln, sondern mit Ihrem Körpergewicht (Abb. F4).

- Pumpen Sie das Board **1** mit der Luftpumpe **13** bis zu einem empfohlenen Druck von 1 bar (15 psi) auf. Kontrollieren Sie den Druck über das Manometer.
- Beenden Sie das Aufpumpen, sobald ein Druck von 1 Bar (15 Psi) auf dem Manometer angezeigt wird.

Beachten Sie beim Aufpumpen folgende Reihenfolge:

1. Pumpen Sie zuerst die Luftkammer mit der Ventilnummer 1 auf. Die Ventile sind mit 1 und 2 gekennzeichnet.
2. Drehen Sie den Ventilkopf im Uhrzeigersinn, sodass dieser nach oben heraus kommt (Abb. C1).
3. Öffnen Sie anschließend das Ventil 2 und drehen den Ventilkopf gegen den Uhrzeigersinn, bei gleichzeitigem Druck nach unten (Abb. C4). Ihr Board **1** ist jetzt zum Aufpumpen bereit.
4. Beginnen Sie mit Ventil 1, indem Sie den Schlauchanschluss **14b** in das Ventil **1a** einsetzen und

mit einer Drehung im Uhrzeigersinn bis zum Anschlag festziehen (Abb. C2).

Hinweis: Der Ventilkopf muss sich in einer geschlossenen Position befinden.

5. Pumpen Sie danach die zweite Luftkammer über das Ventil mit der Nummer 2 auf. Dazu drehen Sie den Ventilkopf im Uhrzeigersinn, sodass dieser nach oben heraus kommt (Abb. C1), setzen den Pumpenschlauch, wie bei Ventil 1, ein und beginnen zu pumpen. Da die innere Luftkammer nur wenig Volumen hat, lassen Sie den Hebel vorne an der Luftpumpe **13** senkrecht, um mit wenig Kraftaufwand zu pumpen.
6. Drehen Sie das Schlauchende gegen den Uhrzeigersinn aus dem Ventil **1a** heraus und setzen Sie die Ventilkappe **1e** auf das Ventil **1a**.
7. Drehen Sie die Ventilkappe **1e** im Uhrzeigersinn fest.

● US-Finne montieren (Abb. E)

- Führen Sie die Metallplatte **12a** in das Loch in der Mitte des Schlitzes ein und schieben Sie sie nach vorne.

Hinweis: Sie können die Schraube **12b** verwenden, um die Platte entlang des Schlitzes zu schieben.

- Führen Sie den hinteren Teil der US-Finne **12** in den Finnenkasten ein und schieben Sie sie nach hinten. Führen Sie den vorderen Teil der US-Finne **12** in den Finnenkasten ein und schieben Sie die US-Finne **12** soweit nach vorne, bis das Loch in der Finne sich über dem Loch der Metallplatte **12a** befindet.

- Führen Sie die Schraube **12b** in das Loch in der Finne und schrauben Sie diese zusammen mit der Metallplatte **12a** fest, um die US-Finne **12** zu fixieren.

Hinweis: Achten Sie stets darauf, dass die Finnen beim Tragen des Boards **1** in Ihre Richtung zeigen. Seien Sie bei windigem Wetter besonders vorsichtig, damit Sie niemanden mit dem Board **1** verletzen.

● Paddel zusammenbauen (Abb. K)

- Lösen Sie den Verschlusshebel [4a] von der Verlängerungsstange [4].
- Stecken Sie die Paddelstange [3] in die Verlängerungsstange [4].
- Ziehen Sie die Paddelstange [3] aus, bis die gewünschte Länge erreicht ist.

Hinweis: Informationen zur empfohlenen Paddellänge finden Sie im Kapitel „Paddellänge einstellen“.

- Drücken Sie den Verschlusshebel [4a] an der Verlängerungsstange [4] herunter, um die Paddelstange [3] zu arretieren.
- Stecken Sie das Paddelblatt [2] in die Öffnung der Verlängerungsstange [4]. Stellen Sie sicher, dass der Arretierstift vollständig im Stiftloch des Paddelblatts [2] eingeführt ist. Der Stift der Verlängerungsstange [4] muss hörbar klicken, wenn er im Stiftloch des Paddelblatts [2] einrastet.

● Produkt demontieren

- Wählen Sie zur Demontage eine saubere, ebene Fläche mit ausreichend Platz.
- Folgende Schritte umfassen die Demontage:
 - Entfernen von US-Finne [12]
 - Ablassen von Luft aus dem Board [1]
 - Zusammenrollen des Boards [1]
 - Zerlegung des Paddels in seine Einzelteile

Hinweis: Entfernen Sie die US-Finne [12], bevor Sie die Luft aus dem Board [1] ablassen.

US-Finne demontieren:

- Um die US-Finne [12] zu demontieren, gehen Sie in umgekehrter Reihenfolge vor, wie im Kapitel „US-Finne montieren“ beschrieben.

Paddel demontieren:

- Um das Paddel zu demontieren, gehen Sie in umgekehrter Reihenfolge vor, wie im Kapitel „Paddel zusammenbauen“ beschrieben.

Luft ablassen (Abb. C):

- Legen Sie das trockene Board [1] flach auf den Boden und öffnen Sie die beiden Ventilkappen [1e], indem Sie die Ventalnadel [1b] nach unten drücken und gleichzeitig im Uhrzeigersinn drehen.
- Drücken Sie die Ventalnadel [1b] nur leicht nach unten, sodass die Luft langsam ausströmt.
- Lassen Sie die Luft ab.
- Wahlweise können Sie die Luftpumpe [13] dazu benutzen, das Board [1] möglichst flach zu falten, indem Sie den Schlauch [14] an der Luftpumpe [13] rückwärts befestigen (Deflate). Schließen Sie den Schlauch [14] an einem der Ventile [1a] an. Der Ventilkopf muss sich dabei unten befinden. Drehen Sie den Ventilkopf nach rechts (Abb. C4), pumpen Sie und saugen dabei die restliche Luft aus dem Board [1], bis es ganz flach ist.
- Drehen Sie anschließend den Ventilkopf gegen den Uhrzeigersinn, sodass dieser nach oben heraus kommt (Abb. C1).
- Legen Sie nun das Board [1] flach auf den Boden (Abb. N1).
- Falten Sie danach das Board [1] einmal und legen den Bug auf das Heck (Abb. N2).
- Falten Sie dann das Heck mit dem Bug noch einmal, und zwar so weit, dass die äußeren Finnen unter dem Board [1] nicht eingeknickt werden (Abb. N3).

❗ **Falten Sie das Board [1] nicht entlang der äußeren Kanten des Finnenkastens. Dies führt zu übermäßigen Spannungen im Board [1].**

- Falten Sie nun die gegenüberliegende Seite bis etwa zur Mitte (Abb. N4).
- Falten Sie anschließend das Board [1] noch einmal auf die gegenüberliegende Seite und zwar so weit, dass die äußeren Finnen oben sind (Abb. N5).
- Zurren Sie das Board [1] mit dem Gurt fest.

● Produkt verwenden

● Paddellänge einstellen

- Nehmen Sie eine gerade Haltung ein und strecken einen Arm nach oben; winkeln Sie Ihre Handfläche etwa in einem rechten Winkel ab (Abb. J).
- Öffnen Sie den Verschlusshebel **4a** an Ihrem Paddel und schieben die Verlängerung nach oben, bis der Paddelgriff unter Ihre abgewinkelte Handfläche passt. Schließen Sie die Arretierung des Verschlusshebels **4a**. Ihr Paddel ist nun für Sie auf die richtige Länge eingestellt.

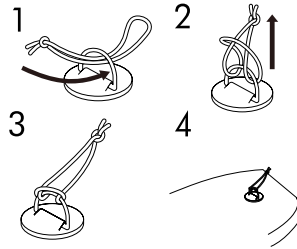
❗ **Wichtig: Ziehen Sie die Paddelstange **3** nicht über die „STOP“-Markierung heraus. Das Paddel ist dann nicht mehr stabil und es besteht Bruchgefahr.**

● Benutzung auf dem Wasser

Hinweis: Achten Sie darauf, dass Sie niemanden verletzen, wenn Sie das Board **1** bei Wind tragen. Halten Sie die Finnen immer in Richtung Ihres Körpers.

- Nutzen Sie die Leine **9** als zusätzliche Sicherheitsmaßnahme.
- Befestigen Sie die Leine **9** nicht an Ihrem Fußgelenk, wenn Sie das Board **1** auf einem fließenden Gewässer, z. B. einem Gewässer mit Stromschnellen wie Bäche und Flüsse, verwenden.
- Befestigen Sie die Leine **9** immer an Ihrem Fußgelenk, wenn der Wind ablandig weht.
- Sollten Sie auf dem Wasser in eine Notlage geraten, bleiben Sie auf jeden Fall auf dem Board **1**. Besonders bei stark ablandigem Wind dürfen Sie auf keinen Fall das Board **1** verlassen, andernfalls können Sie ertrinken. Machen Sie in so einem Fall mit dem internationalen Notsignal auf sich aufmerksam: Stehen oder sitzen Sie auf Ihrem Board **1** und heben und senken Sie die seitlich ausgestreckten Arme, langsam und deutlich (Abb. O).
- Um die Leine **9** zu befestigen, gehen Sie vor, wie in Abbildung G dargestellt:

1. Befestigen Sie die Leine **9** am hinteren D-Ring **1c**.
2. Ziehen Sie die Schlaufe der Leine **9b** durch den D-Ring **1c**.
3. Ziehen Sie die Befestigung der Leine **9a** durch die Schlaufe der Leine **9b**.
4. Wenn Sie das Board **1** in tieferen Gewässern stehend benutzen, befestigen Sie die Leine **9** am Bein / Fußgelenk (Abb. H / I).



Aufsteigen auf das Board (Abb. L):

- Stellen Sie sich seitlich neben das Board (Abb. L1).
- Legen Sie das Paddel im rechten Winkel zur Board-Längsachse, etwas vor dem Board-Transportgriff **1d** (Abb. L2), auf das Board **1**.
- Knien Sie sich nun im seichten Wasser hinter dem Paddel auf das Board (Abb. L3). Greifen Sie nach dem Paddel, ohne es hochzuheben. Die Hände sind weit auseinander.
- Nehmen Sie nun einen Fuß nach vorne und stellen Sie ihn etwa in Höhe des Board-Transportgriffs **1d** (Abb. L4) auf das Board **1**. Setzen Sie nun den anderen Fuß neben den Board-Transportgriff **1d** auf der anderen Seite.
- Stellen Sie sich breitbeinig auf das Board **1**, am besten zwischen die Transportgriffe **1d**.
- Gehen Sie nun ganz in die Knie, leicht nach hinten und heben Sie gleichzeitig das Paddel waagrecht nach oben (Abb. L5).
- Richten Sie sich nun langsam auf; das Paddel hilft Ihnen, die Balance zu halten. Sie stehen jetzt breitbeinig auf dem Board (Abb. L6) und können beginnen, zu paddeln.

Richtige Paddeltechnik (Abb. M):

Hinweis: Der obere Arm, dessen Hand den Paddelgriff umfasst, sollte während des Paddelvorgangs immer gestreckt bleiben.

- Tauchen Sie das Paddel möglichst weit vorne direkt neben dem Board **1** in das Wasser (Abb. M1). Der untere Arm, dessen Hand das Paddel etwa in Schulterbreite umfasst, ist dabei auch gestreckt (Abb. M2).
- Ziehen Sie nun bei gestrecktem oberem Arm mit dem unteren Arm das Paddel zu sich (Abb. M3). Dabei winkeln Sie den unteren Arm an. Sie sollten das Paddelblatt in Höhe Ihrer Füße wieder aus dem Wasser ziehen (Abb. M4). Wiederholen Sie den Vorgang.

● Transport

- Transportieren Sie das Board **1** nicht im aufgepumpten Zustand auf Fahrzeugen.

Rucksack **10**:

- Zum Transportieren oder Lagern können Sie alle Zubehörteile im Rucksack **10** verstauen.
- Demontieren Sie das Produkt, wie im Kapitel „Produkt demontieren“ beschrieben.
- Achten Sie darauf, dass es vollständig sauber, trocken und aufgerollt ist.
- Stecken Sie das Board **1** mit allen Einzelteilen und Zubehör, die in der Trockentasche **8** verstaut sind, in den Rucksack **10** (maximale Tragfähigkeit: 25 kg).

Trockentasche **8**:

Hinweis: Beachten Sie, dass die Trockentasche **8** nicht wasserdicht ist. Verstauen Sie keine empfindlichen Gegenstände, wie z. B. Fotoapparate, darin.

- Verstauen Sie die kleineren Zubehörteile in der Trockentasche **8**.
- Schließen Sie den Klettverschluss.
- Falten Sie den Klettverschluss zweimal.
- Verschließen Sie die Trockentasche **8** fest mit dem Gurt und der Schnalle.

● Lagerung

- Lagern Sie das Produkt an einem trockenen, staubfreien Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung, an dem es keinen größeren Temperaturschwankungen ausgesetzt ist.
- Bei längerer Nichtbenutzung wird empfohlen, das Board **1** flachliegend eventuell mit etwas Luft darin zu lagern.
- Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern an einem sicheren Ort auf.
- Stellen Sie keine schweren oder scharfen Gegenstände auf dem Board **1** ab.
- Schleifen Sie das Produkt vor der Lagerung nicht über harte und scheuernde Oberflächen.
- Stellen Sie sicher, dass sich zwischen den Falten des Boards **1** kein Sand oder Kies befindet. Dies kann zu Abrieb oder Löchern beim Lagern führen.
- Überprüfen Sie das Produkt nach längerer Lagerung auf Verschleiß oder Alterung.
- Wenn Sie das Board **1** bei kaltem Wetter längere Zeit aufgerollt aufbewahren, kann es zu Materialrissen kommen.

● Reinigung und Pflege

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten bzw. keine scharfen oder metallischen Gegenstände wie Messer.
- Verwenden Sie nur milde Reinigungsmittel.
- Reinigen Sie das Board **1** nach jedem Gebrauch, wenn die Ventilmadel **1b** geschlossen ist.
- Entfernen Sie die US-Finne **12**, wie im Kapitel „US-Finne demontieren“ beschrieben.
- Legen Sie das Board **1** auf einen sauberen, trockenen und ebenen Untergrund.
- Spülen Sie das Board **1** und die US-Finne **12** mit Süßwasser und milder Seife ab, um beides von Salzkristallen, Sandkörnchen und anderen Verschmutzungen zu befreien.
- Wischen Sie das Board **1** mit einem trockenen und weichen Tuch ab. Lassen Sie das Board **1** und die US-Finne **12** anschließend vollständig trocknen.

● Reparatur und Wartung

- **⚠️ WARNUNG!** Führen Sie alle Reparaturen an einem gut belüfteten Ort durch und vermeiden Sie das Einatmen giftiger Dämpfe. Vermeiden Sie die Berührung mit der Haut oder den Augen. Bewahren Sie alle Reparaturmaterialien (Kleber, Lösungsmittel usw.) außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- **⚠️ WARNUNG!** Die Nähte dürfen nicht durch Kleben repariert werden. Nur der Hersteller des Boards **[1]** kann Reparaturen an den Nähten durchführen.
- Reparieren Sie größere Löcher keinesfalls selbständig. Kleinere Löcher können Sie mit dem beiliegenden Reparaturset reparieren.
- Überprüfen Sie das Board **[1]** vor jeder Verwendung auf Druckverlust, Löcher oder Risse. Wenn aus dem Board **[1]** Luft entweicht, kann dies an einem undichten Ventil **[1a]**, einem defekten Ventil **[1a]** oder einem Loch im Board **[1]** selbst liegen.

● Reparaturen am Ventil

Um zu überprüfen, ob Ventile **[1a]** undicht sind, gehen Sie folgendermaßen vor:

- Drehen Sie die Ventilkappe **[1e]** gegen den Uhrzeigersinn und nehmen Sie sie vom Ventil **[1a]** ab.
- Stellen Sie sicher, dass sich kein Sand oder keine andere Fremdkörper im Ventil **[1a]** befinden.
- Schrauben Sie die Ventilmadel **[1b]** zu.
- Drehen Sie die Ventilkappe **[1e]** gegen den Uhrzeigersinn und nehmen Sie sie vom Ventil **[1a]** ab.
- Setzen Sie den Ventilschlüssel **[11]** auf das Ventil **[1a]**, bis er das Ventil **[1a]** vollständig umfasst.
- Drehen Sie die Ventilkappe **[1e]** im Uhrzeigersinn fest.
- Schließen Sie das Ventil **[1a]** mit der Ventilkappe **[1e]**.
- Pumpen Sie das Board **[1]** vollständig auf.
- Schließen Sie das Ventil **[1a]**.
- Gießen Sie Seifenwasser auf den Bereich um das Ventil **[1a]** herum. Wenn sich keine Blasen bilden, ist das Ventil **[1a]** luftdicht. Wenn sich jedoch um das Ventil **[1a]** herum Seifenblasen

bilden, tritt Luft aus. Das Ventil **[1a]** muss entweder angezogen oder ausgetauscht werden.

Ventil **[1a]** festziehen (Abb. D):

- **⚠️ WARNUNG!** Verwenden Sie niemals den Ventilschlüssel **[11]**, um das Ventil **[1a]** festzuziehen, wenn das Board **[1]** unter Druck steht. Andernfalls besteht Verletzungsgefahr.
- Setzen Sie den Ventilschlüssel **[11]** auf das Ventil **[1a]**, bis er das Ventil **[1a]** vollständig umfasst. Ziehen Sie das Ventil **[1a]** durch Drehen im Uhrzeigersinn fester.
- Wiederholen Sie den Test mit Seifenwasser.
- Wenn sich um das Ventil **[1a]** nach dem Festziehen noch Seifenblasen bilden, muss es durch ein neues ersetzt werden.

Ventil **[1a]** austauschen (Abb. D):

- Setzen Sie den Ventilschlüssel **[11]** auf das Ventil **[1a]**, bis er das Ventil vollständig umfasst.
 - Drehen Sie die Ventilkappe **[1e]** gegen den Uhrzeigersinn heraus und nehmen Sie das defekte Ventil **[1a]** aus dem Ventil Sitz heraus.
 - Setzen Sie ein neues Ventil **[1a]** in den Ventil Sitz ein. Für eine bestmögliche Abdichtung wird empfohlen, eine kleine Menge Silikonfett oder Vaseline um das Ventil **[1a]** herum aufzutragen.
 - Setzen Sie den Ventilschlüssel **[11]** auf das Ventil **[1a]** und ziehen Sie es im Uhrzeigersinn fest.
- Hinweis:** Sollte das Ventil **[1a]** undicht sein und das Festdrehen mit dem Ventilschlüssel **[11]** nicht helfen, drehen Sie das Oberteil des Ventils **[1a]** mit dem Ventilschlüssel **[11]** ganz heraus. Entfernen Sie eventuelle kleine Verunreinigungen an der Ventil-Membran. Prüfen Sie nach dem Einschrauben, ob das Ventil **[1a]** dicht ist.

● Reparaturen am Board

⚠️ Bevor Sie das Produkt nach der Reparatur im Wasser verwenden, prüfen Sie, ob der Reparaturflicken **[7] luftdicht und ordnungsgemäß abdichtet. Versuchen Sie unter keinen Umständen, größere beschädigte Bereiche selbst zu reparieren.**

Bringen Sie das Produkt zu einer Fachwerkstatt.

Löcher finden:

- Bestreichen Sie den Bereich des Boards **1**, in dem ein Loch vermutet wird, mit Seifenwasser. Seifenblasen bilden sich dort, wo Luft aus dem Board **1** austritt.
- Markieren Sie den entsprechenden Bereich.
- Spülen Sie das Board **1** mit klarem Wasser ab und wischen Sie es trocken, bevor Sie mit der Reparatur beginnen.

Löcher flicken:

- Reparieren Sie Löcher nur mit geeignetem Klebstoff. Ein Kleber **6** ist im Lieferumfang enthalten. Reparaturen mit ungeeignetem Kleber können zu weiteren Schäden führen. Entsprechende Klebstoffe finden Sie auch im Fachhandel.
- Nachdem Sie das Loch oder die Löcher gefunden haben, lassen Sie die gesamte Luft aus dem Board **1** ab.
- Reinigen Sie den zu reparierenden Bereich gründlich.
- Trocknen Sie den gereinigten Bereich.
- Messen und schneiden Sie einen Reparaturflicken **7** ab, der groß genug ist, um den beschädigten Bereich plus 1,5 cm ringsherum zu bedecken.
- Hinweis:** Wenn Sie die Möglichkeit haben, sorgen Sie dafür, dass die Oberfläche um die beschädigte Stelle herum garantiert fettfrei ist, ebenso der Reparaturflicken **7**.
- Tragen Sie den Kleber **6** gleichmäßig auf die Oberfläche um den beschädigten Bereich sowie auf den Reparaturflicken **7** selbst auf.
- Lassen Sie den Kleber ca. 3–4 Minuten trocknen (bei einer Temperatur von etwa 20–25 °C).
- Platzieren Sie den Reparaturflicken **7** so auf der Board-Oberfläche, dass beide Klebeflächen einander zugewandt sind.
- Drücken Sie den Reparaturflicken **7** mit einem harten Gegenstand auf das Board **1**.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass Sie auf einer ebenen Fläche ohne Knicke oder Falten arbeiten. Entfernen Sie mit einem abgerundeten Gegenstand vorsichtig alle Blasen und bewegen Sie sich von der Mitte nach außen hin.

- Lassen Sie den Kleber mindestens 12 Stunden trocknen.
- Tragen Sie nach dem Trocknen mehr Klebstoff um die Ränder des Reparaturflickens **7** herum auf. Es reicht aus, den Kleber an diesen Nähten ca. 4 Stunden trocknen zu lassen.

● Luftpumpe warten

- Stellen Sie sicher, dass die Luftpumpe **13** vor und während der Benutzung gut geschmiert wird.
- Öffnen Sie zum Schmieren der Luftpumpe **13** die Kappe auf der Oberseite und tragen Sie eine dünne Schicht Öl oder Schmierfett auf die abgedichteten Bereiche und Leitungen auf. Achten Sie darauf, säurefreies Silikon-Öl zu verwenden.

● Entsorgung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.

Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

● Service

DE Service Deutschland

Tel.: 0800 5435 111

E-Mail: owim@lidl.de

AT Service Österreich

Tel.: 0800 292726

E-Mail: owim@lidl.at

CH Service Schweiz

Tel.: 0800562153

E-Mail: owim@lidl.ch

Introduction	Page 19
Utilisation conforme	Page 19
Descriptif des pièces	Page 19
Contenu de la livraison	Page 19
Caractéristiques techniques.....	Page 19
Consignes générales de sécurité	Page 20
Consignes de sécurité personnalisés	Page 20
Instructions de sécurité propres au produit.....	Page 21
Pictogrammes	Page 22
Avant la première utilisation	Page 24
Dérouler la planche	Page 24
Gonflage de la planche	Page 24
Montage de l'aileron US	Page 25
Assemblage de la pagaie	Page 25
Démontage du produit	Page 26
Utilisation du produit	Page 26
Régler la longueur de la pagaie.....	Page 26
Utilisation sur l'eau	Page 27
Transport	Page 28
Rangement	Page 28
Nettoyage et entretien	Page 28
Réparation et maintenance	Page 28
Réparer la valve.....	Page 29
Réparation de la planche.....	Page 29
Entretien la pompe à air	Page 30
Mise au rebut	Page 30
Service après-vente	Page 30

Planche de stand up paddle yoga gonflable

● Introduction

Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau produit. Vous avez opté pour un produit de grande qualité. Avant la première mise en service, vous devez vous familiariser avec toutes les fonctions du produit. Veuillez lire attentivement le mode d'emploi ci-dessous et les consignes de sécurité. N'utilisez le produit que pour l'usage décrit et les domaines d'application cités. Conserver ces instructions dans un lieu sûr. Si vous donnez le produit à des tiers, remettez-leur également la totalité des documents.

● Utilisation conforme

Ce produit est une planche de stand up paddle dédié aux zones côtières, jusqu'à 150 m, mais il ne convient pas à un usage dans une réserve naturelle où couvent des animaux. Le produit est dédié au paddle dans des eaux protégées, proches de la côte, dans de petits golfes, sur de petits lacs, sur des fleuves et des canaux étroits. N'utilisez pas le produit si le vent est fort et / ou des vagues déferlent. Le produit ne peut servir ni d'équipement d'aide à la natation, ni de jouet aquatique, ni d'article de sports d'hiver. Il peut seulement être utilisé par des personnes sachant nager. Il ne convient pas aux enfants de moins de 14 ans. Avant d'utiliser le produit, vous devriez suivre un cours approprié, vous rendre dans une école certifiée ou vous faire initier par un sportif expérimenté. Ce produit est réservé à un usage privé. Il n'est pas dédié à un usage commercial.

● Descriptif des pièces

1	Planche	1d	Poignée de transport de la planche
1a	Valve	1e	Bouchon de valve
1b	Aiguille de la valve	2	Pale de pagaie
1c	Anneau en D	3	Manche de pagaie

4	Rallonge de pagaie	11	Clé de valve
4a	Levier de blocage	12	Aileron US
5	Kit de réparation	12a	Plaque en métal
6	Colle	12b	Vis
7	Rustines de réparation	13	Pompe à air (avec manomètre)
8	Sac imperméable	13a	Filetage extérieur
9	Cordon	14	Tuyau
9a	Fixation du cordon	14a	Raccord fileté
9b	Boucle du cordon	14b	Raccord pour tuyau
10	Sac à dos		

● Contenu de la livraison

- 1 planche paddle yoga gonflable (HG06958)
- 1 manche de pagaie (HG06027)
- 1 pale de pagaie (HG06027)
- 1 pompe à air avec manomètre (HG06968)
- 1 sac à dos (HG06974)
- 1 sac imperméable (HG06972)
- 1 cordon (HG05756(B))
- 1 kit de réparation (HG06967)
- 1 aileron US (HG05756(D))
- 1 manuel de montage et d'utilisation

● Caractéristiques techniques

Charge max. :	180 kg
Pression de l'air max. :	1 bar (15 psi)
Dimensions :	(gonflé) : env. 335 x 86 x 15 cm (L x l x H)
Dimensions emballé :	sac imperméable : env. 49 x 31 x 20,5 cm (H x l x Ø sol);
Volume :	env. 10 L
Sac à dos :	env. 95 x 44 x 25 cm
Poids :	env. 11,3 kg (planche paddle)



Consignes générales de sécurité

LE NON-RESPECT DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ DU MANUEL D'UTILISATION PEUT ENTRAÎNER DES RISQUES DE BLESSURE ET DE MORT, P. EX. PAR NOYADE ! CONSERVEZ TOUTES LES CONSIGNES ET INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ POUR POUVOIR LES CONSULTER ULTÉRIEUREMENT !

⚠ ATTENTION ! Sur l'eau, votre prudence et votre discernement sont extrêmement importants. Ne présumez jamais de vos forces et de votre talent de navigateur ! Restez toujours près de la côte ! Tenez compte des conditions météorologiques, des avis de tempête ou des signaux lumineux éventuels !

⚠ ATTENTION ! Respectez toujours les règles de sécurité et les dispositions légales en vigueur relatives à la navigation sur les lacs et les plans d'eau ouverts. Portez constamment un gilet de sauvetage certifié pour votre propre sécurité.

- Utilisez toujours le produit conformément au manuel et aux informations des plaques signalétiques et du manuel d'utilisation. Veillez à ce que ne soient pas dépassés la charge maximale, la pression de l'air de 1 bar (15 PSI) et le nombre de personnes, conformément à ce qu'indique le manuel d'utilisation. Portez toujours un gilet de sauvetage.
- Ne procédez pas à des modifications techniques du produit. Les modifications de cette nature altèrent le fonctionnement du produit et entraînent l'annulation de la garantie.
- Ne modifiez pas la structure de base du produit, car cela pourrait nuire à votre sécurité.
- Tenez compte des informations figurant sur l'étiquette du fabricant du produit.
- En utilisant ce produit vous reconnaissez votre obligation d'acquiescer les connaissances et compétences nécessaires à la pratique des sports aquatiques ainsi que de la navigation sur des plans d'eau. Cela vaut également pour le respect des règles et lois en vigueur. La sécurité sur l'eau résulte de la combinaison de conditions relatives aux utilisateurs, à la météo et au plan

d'eau. En utilisant ce produit, vous acceptez, comprenez et reconnaissez les risques inhérents à la pratique du paddle.

- La planche gonflée, le manche de pagaie et la pale de pagaie sont durs et peuvent parfois occasionner des blessures.
- Lorsque vous transportez le produit, faites attention aux autres personnes.



⚠ AVERTISSEMENT ! DANGER DE MORT ET RISQUE D'ACCIDENT POUR LES NOUR-

RISSONS ET LES ENFANTS ! Ne laissez jamais des enfants sans surveillance manipuler le matériel d'emballage et le produit. L'emballage peut causer l'asphyxie, et il y a un risque de mort par noyade ou strangulation. Les enfants sous-estiment souvent les dangers. Tenez toujours les enfants à distance du produit.

- Ce produit n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (enfants compris) dont les aptitudes physiques, sensorielles ou mentales sont limitées ou manquant d'expérience et/ou des connaissances requises, sauf sous la surveillance d'une personne responsable de leur sécurité ou après avoir été instruits du maniement du produit. Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec le produit.
- Ce produit vous permet de réaliser des exercices de yoga, de fitness et de pilates sur l'eau. Effectuez ces opérations avec une grande précaution. N'effectuez cependant pas ces exercices sur de l'eau peu profonde. Vous pourriez vous blesser en tombant.
- Avant la première utilisation, consultez un médecin afin de réaliser un test de forme général et de discuter de tout problème cardiaque, cardiovasculaire ou orthopédique éventuel. Arrêtez immédiatement l'entraînement et consultez un médecin en cas d'apparition de douleurs ou d'inconfort.

● Consignes de sécurité personnalisés

- Portez un gilet de sauvetage lorsque vous utilisez le produit sur l'eau.

- Soyez prudent sur l'eau et agissez avec circonspection.
- N'utilisez pas le produit si vous êtes sous l'influence de drogues, de médicaments ou de l'alcool.
- Ne présumez jamais de vos forces ni de votre talent de navigateur ni de vos capacités. Soyez conscient de vos limites. Le paddle peut être un sport dangereux et physiquement épuisant. Restez toujours aussi près que possible de la rive et du bord de la côte.
- N'utilisez pas le produit en cas d'inondation ou de marée haute. Ne faites du paddle que si les conditions météorologiques s'y prêtent.
- Tenez-vous au courant du temps qu'il fait et consultez les prévisions météorologiques. Tenez compte des avis de tempête et des signaux lumineux éventuels.
- N'utilisez jamais le produit en cas de vent de terre (vent qui souffle de la terre en direction du plan d'eau). Vous pourriez facilement dériver.
- Avant de faire du paddle, vérifiez s'il y a des falaises, des jetées, de fortes vagues et d'autres dangers. Prenez garde au vent de terre, aux courants, à la marée, au niveau de l'eau des rivières et aux obstacles dans et sur l'eau. Restez dans des zones côtières sûres, jusqu'à 150 m de la rive.
- Restez à une distance de sûreté des rapides, des tourbillons, des débris et des autres obstacles.
- Respectez toujours les règles de navigation locales.
- Portez au besoin un casque de protection.
- Utilisez toujours un cordon afin que la planche ne soit pas entraînée loin de vous.
- Portez des vêtements adaptés aux activités aquatiques et à la météo. S'il fait frais, portez une combinaison en néoprène lorsque vous faites du paddle. Le risque d'hypothermie existe !
- Attachez bien le cordon à votre corps ainsi qu'à la planche. Si vous utilisez le cordon, vous risquez d'être projeté contre la planche en cas de perte de contrôle. Veillez à ce que le cordon ne s'enroule pas autour de votre corps ou de vos pieds.
- Faites toujours du paddle avec d'autres personnes, et pas seul.
- Lorsque vous partez faire une excursion en paddle, informez-en d'autres personnes. Emportez toujours avec vous vos documents d'identité.
- Si vous utilisez le produit hors d'une zone de baignade, veillez à être toujours à portée de vue d'une autre personne.
- Lorsque vous faites du paddle, faites attention aux autres personnes qui sont dans l'eau.
- N'utilisez pas le produit à proximité de bateaux, d'autres engins aquatiques, de barrages, d'écluses et d'autres sources de danger.
- N'utilisez pas le produit dans une situation où vous pourriez blesser d'autres personnes, p. ex. des baigneurs ou des nageurs près de la plage.
- Une répartition inégale de la charge ou des personnes sur la planche altère la stabilité, l'équilibre ainsi que le comportement du produit. Cela peut aussi entraîner le renversement du produit. Lorsque vous faites du paddle, veillez toujours à répartir votre poids sur la planche le plus uniformément possible.
- Toute modification de la répartition de la charge ou des personnes sur la planche (p. ex. en cas d'ajout d'un appareil de pêche, d'un radar, d'un mât basculant, d'un moteur, etc.) peut fortement altérer la stabilité, l'équilibre et le comportement de la planche.

● Instructions de sécurité propres au produit

- Les produits gonflables sont sensibles au froid. Ne pliez et ne gonflez jamais le produit lorsque la température est inférieure à 15 °C.
- Gonflez le produit avec une pression allant de 0,8 bar (12 psi) à 1 bar (15 psi) maximum.
- Si la pression de l'air dans le produit a augmenté en raison de l'exposition directe au soleil, il faut la faire diminuer en faisant sortir de l'air.
- Si la pression dépasse 1 bar (15 psi), ouvrez la valve et faites sortir de l'air jusqu'à ce que la pression soit revenue dans l'intervalle de sûreté.
- Veillez à ce que le produit – en particulier lorsqu'il est gonflé – n'entre pas en contact avec des pierres, du gravier ou des objets pointus, et qu'il

ne frotte ni ne racle des surfaces rugueuses, afin qu'il ne soit pas endommagé.




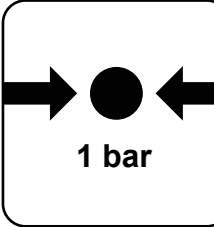
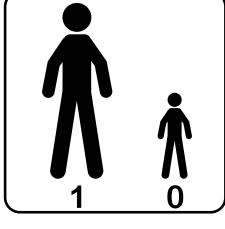
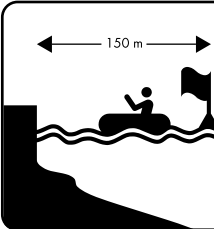

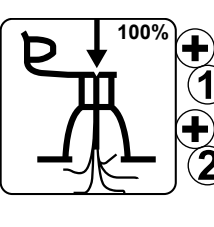
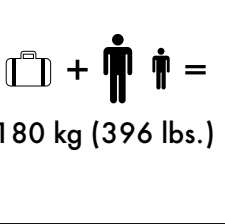
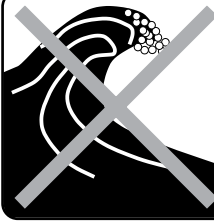
- Ne laissez pas le produit longtemps exposé au soleil, placez-le plutôt à l'ombre. Si vous n'utilisez pas le produit durant une longue période, p. ex. en hiver, entreposez-le légèrement gonflé et à l'abri du gel.
- N'insérez dans la valve de sécurité que des adaptateurs de pompe livrés avec le produit ou appropriés. L'usage d'autres adaptateurs peut abîmer les valves.
- Ne gonflez pas trop le produit, afin que les coutures ne se déchirent pas. Refermez bien la valve après le gonflage.
- Évitez tout contact avec des objets chauds, tranchants, pointus ou dangereux, avec des produits chimiques ou des liquides dangereux. Néanmoins, si cela devait arriver, vérifiez que le produit n'a pas de trous ou d'autres dommages. N'emportez pas d'objets pointus ou acérés lorsque vous montez sur la planche.
- Maintenez le produit éloigné du feu et des objets chauds, p. ex. des cigarettes allumées.
- Ne transportez pas la planche gonflée sur votre véhicule.

● Pictogrammes

⚠ AVERTISSEMENT ! Soyez attentifs aux pictogrammes apposés sur le produit avant de l'utiliser. Sinon, il y aurait un risque de blessures et / ou de dommages.

	<p>Signe général d'avertissement</p>
--	--------------------------------------

	<p>Signe général d'obligation</p>
	<p>Signe général d'interdiction</p>
	<p>Ne protège pas de la noyade.</p>
	<p>Lire d'abord le mode d'emploi.</p>
	<p>Ne pas utiliser en cas de vent de terre.</p>

	<p>Ne pas utiliser en cas de courants provenant de la côte.</p>		<p>Capacité de charge max.</p>
	<p>Ne convient pas aux enfants de moins de 14 ans.</p>		<p>Pression autorisée : 1 bar, 15 psi</p>
	<p>Nombre d'utilisateurs : 1 adulte, 0 enfants</p>		<p>Distance de sécurité de la rive : 150 m</p>
	<p>Seulement pour les personnes sachant nager !</p>		<p>Gonfler complètement les chambres à air.</p>
	<p>Capacité de charge max.</p>		<p>Ne pas utiliser en cas de vagues déferlantes.</p>



Ne pas utiliser dans des rapides.

● Avant la première utilisation

- Avant d'utiliser le produit, vous devez suivre un cours approprié, vous rendre dans une école certifiée ou vous faire initier par un sportif expérimenté.
- Ne pas soumettre le produit à une charge supérieure à 180 kg. Veillez à répartir uniformément le poids. Autrement, vous risquez de vous blesser et/ou d'endommager le produit.
- Avant chaque utilisation, vérifiez si les pièces du produit sont endommagées par l'utilisation, qu'il s'agisse de marques d'usure, de fuites, de fissures ou d'autres dommages.
- N'utilisez pas le produit lorsqu'il est endommagé.
- Vérifiez la pression de l'air dans la planche. Vérifiez que la valve est bien serrée et que le bouchon de la valve [1e] est en place afin d'empêcher le sable et les saletés de pénétrer dans la valve. Prenez garde à une possible perte de pression de la planche.
- Ne laissez jamais le produit sur l'eau sans surveillance. Un courant peut entraîner le produit si rapidement qu'un nageur ne pourrait pas le rattraper.

● Dérouler la planche

- Choisissez une surface plane et propre avec suffisamment de place pour déballer le produit et le déplier.
- Éloignez du produit l'ensemble des matériaux composant l'emballage.
- Assurez-vous que tous les composants sont bien présents et en parfait état.

- Lorsque vous déroulez la planche [1], assurez-vous qu'au sol il n'y a pas d'objets à bords pointus comme du verre brisé, des copeaux, du gravier, ni de charbons incandescents ni de mégots de cigarettes.

Remarque : au plus tard lors du deuxième montage de la planche, vous devez inspecter ses éventuelles dégâts, p. ex. ses trous ou ses fissures. Lisez à cet effet comment elle peut être imperméabilisée dans le chapitre « Réparation et maintenance ». Une fois que vous êtes sur l'eau, les dégâts ne peuvent plus être réparés.

- Déroulez la planche [1].

● Gonflage de la planche

- Évitez de trop gonfler la planche, car les coutures risquent d'être trop tendues et de se déchirer. Gonflez jusqu'à atteindre une pression de 1 bar (15 psi).
- La pression de l'air augmente lorsque le soleil chauffe la planche. Réduisez dans ce cas la pression de l'air en évacuant l'air de la planche [1].
- Gonflez la planche [1] au moyen de la pompe à air livrée [13]. Vous pouvez autrement procéder au gonflage en utilisant une pompe à pied ou une pompe double course à piston disponibles dans le commerce, avec les embouts appropriés et un manomètre.

⚠ **N'ouvrez l'aiguille de valve [1b] que pour gonfler, resp. évacuer l'air. Elle pourrait autrement se salir.**

- La zone autour de la valve [1a] doit toujours être sèche et propre. Vérifiez que la valve [1a] n'est pas entravée par des particules de saleté.
- Assurez-vous que ni du sable ni d'autres saletés ne pénètrent dans la valve [1a].
- Le gonflage est également possible avec des pompes électriques spécialement développées pour les planches SUP. Ces pompes sont réglées sur 15 psi ; si ce niveau de pression est atteint, la pompe s'éteint automatiquement.
- Vissez le raccord fileté [14a] du tuyau [14] sur le filetage extérieur [13a] du raccord de la pompe à air [13] (v. Fig. B). Veillez pour ce faire à

tourner le tuyau [14] sur le filetage portant l'inscription « INF ».

- Placez la pompe à air [13] en mode double course ; tournez pour ce faire vers la droite le levier avant. Gonflez à présent la planche [1] (Fig. F1).
 - Dès que vous remarquez que vous avez besoin de beaucoup d'énergie, placez la pompe à air [13] en mode simple course ; positionnez pour ce faire le levier avant à la verticale. Vous pouvez à présent pomper en dépensant bien moins d'énergie.
- Remarque :** Ne tirez pas la poignée de la pompe à air [13] trop vers le haut, mais suffisamment loin pour que vos bras restent tendus (Fig. F2). Utilisez maintenant le poids de votre corps pour pomper en pliant seulement les genoux (Fig. F3). Ce faisant, gardez les bras tendus. Ainsi, vous ne pompez pas avec les muscles de vos bras, mais avec le poids de votre corps (Fig. F4).
- Gonflez la planche [1] avec la pompe à air [13] jusqu'à ce que soit atteinte la pression recommandée de 1 bar (15 psi). Contrôlez la pression au moyen du manomètre.
 - Cessez de pomper dès que le manomètre indique une pression de 1 bar (15 psi).

Veillez à respecter la séquence suivante lorsque vous pompez :

1. Gonflez d'abord la chambre à air via la valve n° 1. Les valves sont identifiées par 1 et 2.
2. Tournez la tête de la valve dans le sens des aiguilles d'une montre, afin qu'elle sorte par en haut (Fig. C1).
3. Ouvrez ensuite la valve 2 et tournez la tête de la valve dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, tout en poussant en même temps vers le bas (Fig. C4). Votre planche [1] est prête à être gonflée.
4. Commencez par la valve 1 en insérant le raccord de tuyau [14b] dans la valve [1a] et en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit tout à fait serré (fig. C2).

Remarque : la tête de la valve doit être en position fermée.

5. Gonflez ensuite la seconde chambre à air via la valve numéro 2. Pour ce faire, tournez la tête de la valve dans le sens des aiguilles d'une montre, afin qu'elle sorte par en haut (Fig. C1), placez le tuyau de la pompe comme pour la valve 1 et commencez à pomper. Puisque la chambre à air intérieure n'a qu'un faible volume, laissez le levier à l'avant de la pompe à air [13], à la verticale, pour dépenser moins d'énergie en pompant.
6. Retirez l'extrémité du tuyau de la valve [1a] en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis placez le bouchon de la valve [1e] sur la valve [1a].
7. Serrez le bouchon de la valve [1e] dans le sens des aiguilles d'une montre.

● Montage de l'aileron US (fig. E)

- Insérez la plaque en métal [12a] dans le trou au milieu de la fente et faite-la glisser vers l'avant.
Remarque : vous pouvez utiliser la vis [12b] pour faire glisser la plaque le long de la fente.
- Insérez la partie arrière de l'aileron US [12] dans le boîtier d'aileron et faites-le glisser vers l'arrière. Insérez la partie avant de l'aileron US [12] dans le boîtier d'aileron et faites glisser l'aileron US [12] assez loin vers l'avant pour que le trou de l'aileron se trouve au-dessus du trou de la plaque de métal [12a].
- Mettez la vis [12b] dans le trou de l'aileron et vissez-la à la plaque en métal [12a] afin de fixer l'aileron US [12].

Remarque : veillez constamment à garder les ailerons dans votre direction lorsque vous portez la planche [1]. Lorsque le vent est fort, veillez tout particulièrement à ne blesser personne avec la planche [1].

● Assemblage de la pagaie (Fig. K)

- Desserrez le levier de blocage [4a] de la rallonge de pagaie [4].

- Emboîtez le manche de pagaie [3] dans la rallonge de pagaie [4].
 - Tirez le manche de pagaie [3] jusqu'à ce que la longueur souhaitée soit atteinte.
- Remarque :** vous trouverez des informations sur la longueur de pagaie recommandée au chapitre « Régler la longueur de pagaie ».
- Abaissez le levier de blocage [4a] de la rallonge de pagaie [4] afin de bloquer le manche de pagaie [3].
 - Insérez la pale de pagaie [2] dans l'ouverture de la rallonge de pagaie [4]. Assurez-vous que la tige de blocage est complètement insérée dans le trou de pale de pagaie [2]. La tige de la rallonge de pagaie [4] doit émettre un clic sonore lorsqu'elle s'enfiche dans le trou de pale [2].

● Démontage du produit

- Pour le démontage, choisissez une surface propre, plane avec suffisamment de place.
 - Le démontage est composé des étapes suivantes :
 - Retirer l'aileron US [12]
 - Évacuer l'air de la planche [1]
 - Enrouler la planche [1]
 - Désassembler la pagaie en ses composants
- Remarque :** Retirez l'aileron US [12] avant d'évacuer l'air de la planche [1].

Démontage de l'aileron US :

- Afin de démonter l'aileron US [12], procédez dans l'ordre inverse de celui indiqué au chapitre « Montage de l'aileron US ».

Démontage de la pagaie :

- Pour démonter la pagaie, procédez dans l'ordre inverse de celui indiqué au chapitre « Assemblage de la pagaie ».

Évacuer l'air (Fig. C) :

- Posez la planche [1] sèche à plat sur le sol et ouvrez les deux capuchons de valve [1e] en appuyant sur l'aiguille de la valve [1b] et en la faisant simultanément tourner dans le sens des aiguilles d'une montre.

- Pressez légèrement l'aiguille de la valve [1b] vers le bas afin que l'air sorte lentement.
 - Évacuez l'air.
 - Vous pouvez au besoin utiliser la pompe à air [13] pour plier la planche [1] aussi à plat que possible en attachant le tuyau [14] à la pompe à air [13] de manière inverse (dégonfler). Raccordez le tuyau [14] à l'une des valves [1a]. Pour ce faire, la tête de la valve doit se trouver en dessous. Tournez la tête de la valve vers la droite (Fig. C4), pompez et aspirez le reste de l'air hors de la planche [1] jusqu'à ce qu'elle soit bien aplatie.
 - Tournez ensuite la tête de la valve dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que celle-ci sorte par le haut (Fig. C1).
 - Posez à présent la planche [1] à plat sur le sol (Fig. N1).
 - Pliez ensuite une fois la planche [1] et rabattez l'avant sur l'arrière (Fig. N2).
 - Rabattez encore l'arrière sur l'avant, assez loin pour que les ailerons extérieurs situés sous la planche [1] ne soient pas pliés (Fig. N3).
- ❗ **Ne pliez pas la planche [1] le long des bords extérieurs du boîtier d'aileron. Cela soumettrait la planche [1] à des tensions trop fortes.**
- Pliez maintenant le côté opposé en direction du milieu (Fig. N4).
 - Pliez ensuite la planche [1] encore une fois sur le côté opposé, suffisamment pour que les ailerons extérieurs soient en haut (Fig. N5).
 - Attachez fermement la planche [1] à l'aide de la sangle.

● Utilisation du produit

● Régler la longueur de la pagaie

- Tenez-vous droit et tendez un bras vers le haut ; pliez à peu près votre paume à angle droit (fig. J).
- Ouvrez le levier de blocage [4a] de votre pagaie et poussez la rallonge vers le haut jusqu'à ce que la poignée de la pagaie s'adapte à

votre paume inclinée. Verrouillez le levier de blocage [4a]. La longueur appropriée de votre pagaie est désormais réglée.

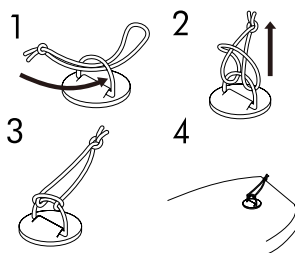
- ❗ **Important : ne tirez pas le manche de la pagaie [3] au-delà du repère « STOP ». La pagaie ne serait alors plus stable, et il y aurait un risque de rupture.**

● Utilisation sur l'eau

Remarque : Lorsqu'il y a du vent, veillez à ne blesser personne en portant la planche [1]. Gardez toujours les ailerons dans la direction de votre corps.

- Utilisez le cordon [9] en guise de mesure de sécurité supplémentaire.
- N'attachez pas le cordon [9] à votre cheville lorsque vous utilisez la planche [1] sur un plan d'eau en mouvement, p. ex. sur des plans d'eau animés de courants comme des ruisseaux ou des fleuves.
- Attachez toujours le cordon [9] à votre cheville en cas de vent de terre.
- Au cas où vous seriez dans une situation d'urgence sur l'eau, restez impérativement sur la planche [1]. Notamment en cas de fort vent de terre, vous ne devez en aucun cas quitter la planche [1] compte tenu du risque de noyade. Le cas échéant, effectuez le signal de détresse international : tenez-vous debout ou assis sur votre planche [1], levez et baissez vos bras tendus sur les côtés, de façon lente et nette (Fig. O).
- Afin d'attacher le cordon [9], procédez comme l'indique la figure G :

1. Attachez le cordon [9] à l'anneau en D arrière [1c].
2. Tirez la boucle du cordon [9b] à travers l'anneau en D [1c].
3. Tirez la fixation du cordon [9a] à travers la boucle du cordon [9b].
4. Si vous vous tenez debout sur la planche [1] en eaux profondes, attachez le cordon [9] à votre jambe / cheville (Fig. H / I).



Se lever sur la planche (Fig. L) :

- Tenez-vous debout sur le côté de la planche (Fig. L1).
- Placez la pagaie sur la planche [1] perpendiculairement à la longueur de la planche, un peu à l'avant de la poignée de transport de la planche [1d] (Fig. L2).
- Agenouillez-vous maintenant en eaux peu profondes sur la planche derrière la pagaie (Fig. L3). Attrapez la pagaie sans la lever. Les mains sont écartées l'une de l'autre.
- Avancez un pied et placez-le sur la planche [1], à peu près à la hauteur de la poignée de transport de la planche [1d] (Fig. L4). Placez à présent l'autre pied de l'autre côté à côté de la poignée de transport de la planche [1d].
- Tenez-vous les jambes écartées sur la planche [1], de préférence entre les poignées de transport [1d].
- Agenouillez-vous, reculez un peu et levez en même temps la pagaie en la gardant à l'horizontale (Fig. L5).
- Levez-vous lentement ; la pagaie vous aide à garder l'équilibre. Vous vous tenez maintenant les jambes écartées sur la planche (Fig. L6) et pouvez commencer à ramer.

Technique de paddle appropriée (Fig. M) :

Remarque : Le bras supérieur, dont la main tient la poignée de la pagaie, doit toujours être tendu lorsque vous ramez.

- Plongez la pagaie dans l'eau, le plus loin possible vers l'avant, directement à côté de la planche [1] (Fig. M1). Le bras inférieur, dont la main saisit la pagaie à environ une largeur d'épaule, est alors également tendu (Fig. M2).

- Tirez à vous la pagaie avec le bras inférieur, tout en maintenant le bras supérieur tendu (Fig. M3). Pliez pour ce faire le bras inférieur. Vous devez sortir de l'eau la pale de pagaie au niveau de vos pieds (Fig. M4). Répétez le processus.

● Transport

- Ne transportez pas la planche [1] gonflée sur votre véhicule.

Sac à dos [10] :

- En vue du transport ou de l'entreposage, vous pouvez ranger tous les éléments dans le sac à dos [10].
- Démontez le produit selon les consignes du chapitre « Démontage du produit ».
- Veillez à ce qu'il soit tout à fait propre, sec et enroulé.
- Placez dans le sac à dos [10] la planche [1] et tous les composants et accessoires rangés dans le sac imperméable [8], (capacité de charge max. : 25 kg).

Sac imperméable [8] :

Remarque : Notez que le sac imperméable [8] n'est pas étanche. N'y rangez pas d'objets fragiles comme des appareils photos.

- Rangez les petits accessoires dans le sac imperméable [8].
- Fermez la fermeture auto-agrippante.
- Pliez deux fois la fermeture auto-agrippante.
- Fermez bien le sac imperméable [8] avec la sangle et le fermoir.

● Rangement

- Rangez le produit dans un endroit sec, sans poussière, à l'abri des rayons du soleil et non exposé aux fluctuations de température.
- En cas de non-utilisation prolongée, il est recommandé de ranger la planche [1] à plat, avec un peu d'air à l'intérieur.
- Gardez le produit hors de portée des enfants, en lieu sûr.

- Ne posez pas d'objets lourds ou pointus sur la planche [1].
- Ne frottez pas le produit sur des surfaces dures ou abrasives avant de le ranger.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas de sable ni de gravier dans les replis de la planche [1]. Cela pourrait la trouer ou l'abuser alors qu'elle est rangée.
- Vérifiez l'usure ou le vieillissement de la planche après l'avoir longtemps entreposée.
- Si vous avez longtemps gardé la planche [1] enroulée par temps froid, il est possible que son matériau soit déchiré.

● Nettoyage et entretien

- N'utilisez aucun produit de nettoyage agressif, aucune brosse métallique ou en nylon, ainsi qu'aucun ustensile tranchant ou métallique tel qu'un couteau.
- N'utilisez que des produits de nettoyage doux.
- Nettoyez la planche [1] après chaque utilisation, lorsque l'aiguille de valve [1b] est fermée.
- Retirez l'aileron US [12] selon les consignes du chapitre « Démontage de l'aileron US ».
- Posez la planche [1] sur un support propre, sec et plat.
- Nettoyez la planche [1] et l'aileron US [12] avec de l'eau claire et du savon doux, afin d'enlever les cristaux de sel, le sable et les autres impuretés.
- Essuyez la planche [1] avec un chiffon sec et mou. Faites ensuite sécher complètement la planche [1] et l'aileron US [12].

● Réparation et maintenance

- **⚠ AVERTISSEMENT !** Effectuez toutes les réparations dans un endroit bien aéré et évitez de respirer les vapeurs toxiques. Évitez le contact avec la peau ou les yeux. Conservez l'ensemble des matériaux de réparation (colle, dissolvant, etc.) hors de portée des enfants.
- **⚠ AVERTISSEMENT !** Les coutures ne peuvent pas être réparées avec de la colle.

Seul le constructeur de la planche [1] peut réparer les coutures.

- Ne réparez surtout pas vous-même les trous trop larges. Vous pouvez réparer les petits trous en utilisant le kit de réparation ci-joint.
- Avant chaque utilisation, vérifiez la pression, les trous et les fissures de la planche [1]. Lorsque de l'air s'échappe de la planche [1], cela peut être dû à une valve [1a] non étanche, à une valve [1a] défectueuse ou à un trou dans la planche [1].

● Réparer la valve

Pour vérifier si les valves [1a] sont étanches, procédez ainsi :

- Tournez le bouchon de la valve [1e] dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et retirez-le de la valve [1a].
- Assurez-vous qu'il n'y a pas de sable ni de corps étrangers dans la valve [1a].
- Vissez l'aiguille de valve [1b].
- Tournez le bouchon de la valve [1e] dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et retirez-le de la valve [1a].
- Placez la clé de valve [11] sur la valve [1a] jusqu'à ce qu'elle recouvre complètement la valve [1a].
- Serrez le bouchon de la valve [1e] dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Fermez la valve [1a] avec le bouchon de la valve [1e].
- Gonflez complètement la planche [1].
- Fermez la valve [1a].
- Versez de l'eau savonneuse sur la zone située autour de la valve [1a]. S'il n'y a pas de bulles qui se forment, la valve [1a] est étanche. Si au contraire des bulles de savon se forment autour de la valve [1a], de l'air s'échappe. La valve [1a] doit être soit serrée, soit changée.

Serrer la valve [1a] (fig. D) :

⚠ AVERTISSEMENT ! N'utilisez jamais la clé de valve [11] pour serrer la valve [1a] lorsque la planche [1] est sous pression. Autrement, il existe un risque de blessures.

- Placez la clé de valve [11] sur la valve [1a] jusqu'à ce qu'elle recouvre complètement la valve [1a]. Serrez plus fort la valve [1a] en la tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Recommencez le test avec de l'eau savonneuse.
- Si des bulles de savon continuent de se former autour de la valve [1a] après qu'elle a été serrée, il faut la remplacer.

Changer la valve [1a] (Fig. D) :

- Placez la clé de valve [11] sur la valve [1a] jusqu'à ce qu'elle recouvre complètement la valve.
 - Tournez le bouchon de la valve [1e] dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et retirez la valve [1a] défectueuse de son emplacement.
 - Placez une nouvelle valve [1a] à cet emplacement. Pour une étanchéité optimale, il est recommandé d'appliquer un peu de graisse de silicone ou de vaseline autour de la valve [1a].
 - Placez la clé de valve [11] sur la valve [1a] et serrez-la dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Remarque :** Si la valve [1a] n'est pas étanche et si le serrage avec la clé de valve [11] n'aide pas, dévissez complètement la partie supérieure de la valve [1a] avec la clé de valve [11]. Retirez les éventuelles petites salissures de la membrane de la valve. Après l'avoir vissée, vérifiez que la valve [1a] est étanche.

● Réparation de la planche

⚠ Avant d'utiliser dans l'eau le produit réparé, vérifiez que les rustines [7] sont étanches et correctement scellées. N'essayez en aucun cas de réparer vous-même de larges zones endommagées. Apportez le produit à un atelier spécialisé.

Trouver les trous :

- Versez de l'eau savonneuse sur la zone de la planche [1] où vous pensez qu'est situé un trou. Les bulles de savon apparaissent là où de l'air s'échappe de la planche [1].
- Marquez la zone concernée.
- Nettoyez la planche [1] à l'eau claire et séchez-la en l'essuyant avant d'entamer la réparation.

Appliquer des rustines sur les trous :

- Ne réparez les trous qu'avec de la colle appropriée. De la colle [6] est incluse dans la livraison. Réparer avec de la colle inappropriée peut occasionner des dommages supplémentaires. Vous trouverez de la colle appropriée dans les commerces spécialisés.
- Après avoir trouvé le ou les trous, faites sortir tout l'air de la planche [1].
- Nettoyez soigneusement la zone à réparer.
- Séchez la zone nettoyée.
- Déterminez et coupez une rustine [7] suffisamment grande pour recouvrir la zone endommagée et 1,5 cm de pourtour additionnel.

Remarque : Si vous en avez la possibilité, veillez à ce que la surface entourant la zone endommagée ne soit pas grasse, de même que la rustine [7].

- Appliquez de la colle [6] uniformément sur la surface entourant la zone endommagée, ainsi que sur la rustine [7] elle-même.
- Laissez sécher la colle env. 3-4 minutes (à une température d'env. 20-25 °C).
- Placez la rustine [7] sur la surface de la planche de façon à ce que les deux surfaces collantes soient orientées l'une vers l'autre.
- Pressez la rustine [7] sur la planche [1] avec un objet lourd.

Remarque : Assurez-vous que vous travaillez sur une surface plane et sans plis. Éloignez toutes les bulles en déplaçant un objet arrondi du milieu vers l'extérieur.

- Laissez sécher la colle au moins 12 heures.
- Une fois que celle-ci est sèche, appliquez plus de colle autour des bords de la rustine [7]. Il suffit de laisser sécher la colle env. 4 heures au niveau de ces jonctions.

sur les câbles. Veillez à utiliser de l'huile de silicone sans acide.

● Mise au rebut

L'emballage se compose de matières recyclables pouvant être mises au rebut dans les déchetteries locales.

Le produit et les matériaux d'emballage sont recyclables, mettez-les au rebut séparément pour un meilleur traitement des déchets.

● Service après-vente

Service après-vente France

Tél. : 0800904879

E-Mail : owim@lidl.fr

Service après-vente Suisse

Tél. : 0800562153

E-Mail : owim@lidl.ch

● Entretien la pompe à air

- Avant et durant l'utilisation, assurez-vous que la pompe à air [13] est bien graissée.
- Pour graisser la pompe à air [13] ouvrez le bouchon sur le côté et appliquez une fine couche d'huile ou de lubrifiant sur la partie scellée et

Introduzione	Pagina 32
Utilizzo conforme alla destinazione d'uso	Pagina 32
Descrizione dei componenti.....	Pagina 32
Contenuto della confezione.....	Pagina 32
Specifiche tecniche	Pagina 32
Avvertenze generali in materia di sicurezza	Pagina 33
Avvertenze per la sicurezza legata alla responsabilità dell'utente	Pagina 34
Avvertenze per la sicurezza specifiche del prodotto	Pagina 34
Pittogrammi.....	Pagina 35
Prima del primo utilizzo	Pagina 37
Srotolare la tavola	Pagina 37
Gonfiaggio della tavola	Pagina 37
Montaggio della pinna US	Pagina 38
Montaggio del paddle	Pagina 39
Smontaggio del prodotto	Pagina 39
Utilizzo del prodotto	Pagina 40
Regolare la lunghezza del paddle.....	Pagina 40
Utilizzo nell'acqua	Pagina 40
Trasporto	Pagina 41
Conservazione	Pagina 41
Pulizia e cura	Pagina 41
Riparazione e manutenzione	Pagina 42
Riparazioni della valvola.....	Pagina 42
Riparazioni della tavola	Pagina 42
Manutenzione della pompa pneumatica	Pagina 43
Smaltimento	Pagina 43
Assistenza	Pagina 43

Tavola stand-up paddle yoga gonfiabile

● Introduzione

Congratulazioni per l'acquisto del vostro nuovo prodotto. Con esso avete optato per un prodotto di qualità. Familiarizzare con il prodotto prima di metterlo in funzione per la prima volta. A tale scopo, leggere attentamente le seguenti istruzioni d'uso e le avvertenze di sicurezza. Utilizzare il prodotto solo come descritto e per i campi di applicazione indicati. Conservare queste istruzioni in un luogo sicuro. Consegnare tutta la documentazione in caso di cessione del prodotto a terzi.

● Utilizzo conforme alla destinazione d'uso

Questo prodotto è una tavola stand-up paddle per l'uso in zone costiere protette fino a 150 m. In nessun caso può essere utilizzato in riserve naturali con luoghi di cova di animali. Il prodotto serve per remare in acque vicine alla costa e protette, piccole baie, piccoli laghi e fiumi e canali stretti. Non utilizzare il prodotto in caso di vento forte e/o onde alte. Il prodotto non è un dispositivo di galleggiamento, né un giocattolo acquatico o un articolo per sport invernali. Può essere utilizzato esclusivamente da persone che sanno nuotare. Non è adatto a bambini di età inferiore a 14 anni. Prima di utilizzare questo prodotto, si raccomanda di frequentare un corso specifico, una scuola certificata oppure di farsi istruire da uno sportivo esperto. Il prodotto è destinato esclusivamente all'utilizzo privato e non ad un uso commerciale.

● Descrizione dei componenti

- | | | | |
|-----------|-------------------|-----------|----------------------------------|
| 1 | Tavola | 1d | Manico di trasporto della tavola |
| 1a | Valvola | 1e | Tappo della valvola |
| 1b | Ago della valvola | 2 | Pala del paddle |
| 1c | D-Ring | 3 | Asta del paddle |

- | | | | |
|-----------|--------------------------------|------------|----------------------------------|
| 4 | Asta di prolungamento | 10 | Zaino |
| 4a | Leva di chiusura | 11 | Chiave per valvola |
| 5 | Scatola del kit di riparazione | 12 | Pinna US |
| 6 | Colla | 12a | Piastra metallica |
| 7 | Toppa di riparazione | 12b | Vite |
| 8 | Dry-bag | 13 | Pompa pneumatica (con manometro) |
| 9 | Corda | 13a | Filettatura esterna |
| 9a | Fissaggio della corda | 14 | Tubo flessibile |
| 9b | Asola della corda | 14a | Manicotto filettato |
| | | 14b | Attacco per tubo flessibile |

● Contenuto della confezione

- 1 tavola paddle yoga gonfiabile (HG06958)
- 1 asta del paddle (HG06027)
- 1 pala del paddle (HG06027)
- 1 pompa pneumatica con manometro (HG06968)
- 1 zaino (HG06974)
- 1 dry-bag (HG06972)
- 1 corda (HG05756(B))
- 1 kit di riparazione (HG06967)
- 1 pinna US (HG05756(D))
- 1 manuale di istruzioni per il montaggio e l'uso

● Specifiche tecniche

- | | |
|---------------------------|---|
| Carico max.: | 180 kg |
| Max. pressione dell'aria: | 1 bar (15 psi) |
| Dimensioni: | (gonfiata): ca. 335 x 86 x 15 cm (L x L x A) |
| Dimensioni di trasporto: | dry-bag: ca. 49 x 31 x 20,5 cm (A x L x Ø fondo); |
| Volume: | ca. 10 L |
| Zaino: | ca. 95 x 44 x 25 cm |
| Peso: | ca. 11,3 kg (tavola paddle) |



Avvertenze generali in materia di sicurezza

LA MANCATA OSSERVANZA DELLE AVVERTENZE DI SICUREZZA CONTENUTE NELLE ISTRUZIONI PER L'USO PUÒ CAUSARE PERICOLI QUALI LESIONI E MORTE, AD ES. PER ANNEGAMENTO! CONSERVARE TUTTE LE INDICAZIONI E LE AVVERTENZE DI SICUREZZA PER EVENTUALI CONSULTAZIONI FUTURE!

⚠ ATTENZIONE! La prudenza e la valutazione delle proprie capacità sono fondamentali quando si è in acqua. Non sopravvalutare mai le proprie forze e la propria capacità di guida nautica! Mantenersi sempre vicini alla riva! Fare attenzione alle condizioni atmosferiche, alle allerte di maltempo o a eventuali segnali luminosi!

⚠ ATTENZIONE! Attenersi sempre alle regole di sicurezza e alle normative vigenti in materia di navigazione su laghi e acque aperte e indossare sempre un giubbotto salvagente omologato per la sicurezza personale.

- Utilizzare il prodotto sempre secondo le indicazioni e le informazioni contenute nelle targhette dei dati e nelle istruzioni per l'uso. Rispettare il carico massimo, non portare la pressione dell'aria al di sopra di 1 bar (15 PSI) e non superare il numero massimo di persone indicato sul prodotto e nelle istruzioni per l'uso. Indossare sempre un giubbotto salvagente.
- Non apportare modifiche tecniche al prodotto. Qualsiasi modifica danneggia la funzionalità del prodotto e annulla la validità della garanzia.
- Non modificare il prodotto nella sua struttura basilare perchè la sicurezza verrebbe condizionata.
- Rispettare le indicazioni contenuto nella targhetta del produttore del prodotto.
- Con l'utilizzo di questo prodotto ci si assume la responsabilità di acquisire le necessarie conoscenze e le capacità fondamentali per gli sport acquatici e la navigazione. Ciò vale anche per il rispetto delle normative e leggi vigenti. La sicurezza in acqua è il risultato della concomitanza tra comportamento dell'utente, tempo

atmosferico e condizioni dell'acqua. Con l'utilizzo di questo prodotto si accettano, comprendono e riconoscono i rischi legati allo sport con paddle.

- La tavola gonfiata, l'asta del paddle e la pala del paddle sono rigide e potrebbero provocare lesioni.
- Durante il trasporto del prodotto fare attenzione a eventuali persone nelle vicinanze.



⚠ ATTENZIONE! PERICOLO DI MORTE E DI INCIDENTE PER NEONATI E BAMBINI!

Non lasciare mai i bambini privi di sorveglianza in presenza del materiale di imballaggio e del prodotto. Sussiste un pericolo di soffocamento causato dal materiale di imballaggio e un pericolo di morte per strangolamento e/o annegamento. I bambini sottovalutano spesso i pericoli. Tenere sempre il prodotto lontano dalla portata dei bambini.

- Questo prodotto non è indicato per l'uso da parte di persone (inclusi i bambini) con limitate capacità fisiche, sensoriali o mentali o prive dell'esperienza e/o della conoscenza necessaria, a meno che tali persone non vengano sorvegliate da un responsabile per la sicurezza o abbiano ricevuto indicazioni sull'impiego del prodotto. I bambini devono essere sorvegliati al fine di impedire che essi giochino con il prodotto.
- Con l'aiuto di questo prodotto è possibile praticare esercizi di yoga, fitness e pilates in acqua. Procedere con cautela. Non eseguire in nessun caso gli esercizi in acqua poco profonda dove c'è il rischio di ferirsi cadendo.
- Prima di utilizzare il prodotto per la prima volta sottoporsi presso il proprio medico a un controllo generale di attitudine fisica e verificare l'eventuale presenza di disturbi di natura cardiaca, circolatoria o ortopedica. Interrompere subito l'allenamento e consultare un medico se si manifestano dolori o malesseri.

● Avvertenze per la sicurezza legata alla responsabilità dell'utente

- Quando ci si trova in acqua con il prodotto indossare un giubbotto salvagente.
- In acqua agire e comportarsi con attenzione e prudenza.
- Non utilizzare il prodotto se si è sotto l'effetto di droghe, alcool o farmaci.
- Non sopravvalutare mai le proprie forze e abilità né la propria capacità di guida nautica. Essere consapevoli dei propri limiti. Lo sport con paddle può essere pericoloso e fisicamente stancante. Mantenersi sempre il più possibile vicino alla riva o costa.
- Non utilizzare il prodotto in caso di acqua alta o alta marea. Usare il paddle solo se le condizioni atmosferiche sono sicure.
- Informarsi sulle condizioni atmosferiche e controllare le previsioni. Fare attenzione alle allerte di maltempo o a eventuali segnali luminosi.
- Non utilizzare mai il prodotto in caso di vento di terra (vento che proviene dalla terra soffiando in direzione delle acque). In tal caso si rischierebbe facilmente di essere trascinati al largo.
- Prima di usare il paddle verificare se in acqua vi sono rocce, punti di attracco, turbolenze e altri pericoli. Tenere presenti: vento da terra e correnti, cambio maree, livello dell'acqua nei fiumi e altri pericoli in e al di sopra dell'acqua. Mantenersi nelle zone costiere protette fino a 150 m.
- Mantenere una distanza di sicurezza da rapide, gorgi, oggetti galleggianti e altri ostacoli.
- Rispettare sempre i regolamenti locali per la navigazione.
- Indossare eventualmente un casco protettivo.
- Usare sempre una corda per evitare che la tavola si allontani da voi.
- Indossare abbigliamento adeguato per il tempo e le condizioni atmosferiche. In caso di tempo più freddo indossare una tuta in neoprene durante l'uso del paddle. Sussiste il rischio di congelamento!
- Legare la corda a se stessi e alla tavola. Se si utilizza la corda, in caso di perdita di controllo

si potrebbe urtare contro la tavola. Fare attenzione per evitare che la corda si avvolga intorno al corpo o ai piedi.

- Non usare il paddle da soli ma sempre in compagnia di altri.
- Informare altre persone se si ha intenzione di fare un'uscita con il paddle. Portare sempre con sé i documenti.
- Se si utilizza il prodotto al di fuori delle aree balneari note, accertarsi che un'altra persona vi abbia sempre sott'occhio.
- Durante l'uso del paddle fare attenzione a eventuali altre persone che possono trovarsi in acqua.
- Non utilizzare il prodotto in prossimità di traffico di imbarcazioni, altri veicoli acquatici, dighe, chiuse e altri punti pericolosi.
- Non utilizzare il prodotto in situazioni in cui altri potrebbero ferirsi, ad es. persone che fanno il bagno o nuotatori in prossimità della spiaggia.
- Una distribuzione non uniforme del carico o delle persone sulla tavola condiziona la stabilità, l'equilibrio e quindi il funzionamento del prodotto. Ciò può provocare il ribaltamento. Durante l'uso del paddle accertarsi che il peso sia distribuito il più possibile in modo uniforme sulla tavola.
- Ogni variazione della distribuzione del carico o delle persone sulla tavola (ad es. l'aggiunta di una canna da pesca, un radar, un albero pieghevole, un motore, ecc.) può condizionare notevolmente la stabilità, l'equilibrio e quindi il funzionamento del prodotto.

● Avvertenze per la sicurezza specifiche del prodotto






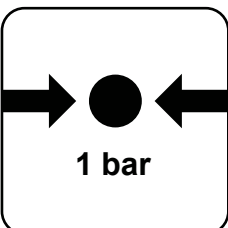
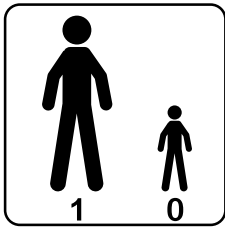
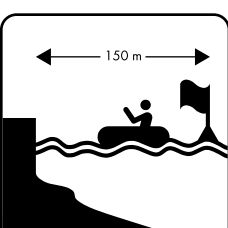

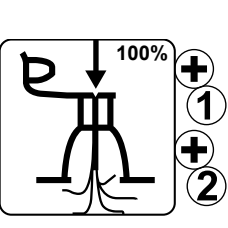
- I prodotti gonfiabili sono sensibili al freddo. Non distendere e gonfiare il prodotto mai a temperature inferiori a +15°C.
- Gonfiare il prodotto a una pressione di 0,8 bar (12 psi) fino a una pressione massima di 1 bar (15 psi).
- Se la pressione dell'aria nel prodotto aumenta sotto il calore diretto del sole, riequilibrarla facendo fuoriuscire un po' d'aria.



- Se la pressione di 1 bar (15 psi) viene superata aprire la valvola e far uscire l'aria fin quando la pressione di esercizio non ritorna al livello di sicurezza.
- Tenere presente che il prodotto - ciò vale in particolare quando è gonfiato - non deve entrare in contatto con pietre, ghiaia o oggetti appuntiti e non deve strisciare né strofinare contro superfici grezze perché potrebbe danneggiarsi.
- Non lasciare il prodotto per un tempo prolungato sotto il sole, sistemarlo invece all'ombra. Se il prodotto non viene utilizzato per un tempo prolungato, ad es. in inverno, conservarlo leggermente gonfio e al riparo dal gelo.
- Collegare alle valvole di sicurezza solo l'adattatore pompa fornito o uno idoneo. L'utilizzo di altri adattatori può danneggiare le valvole.
- Non gonfiare eccessivamente il prodotto perché sussiste il rischio di rottura delle cuciture saldate. Chiudere bene la valvola dopo il gonfiaggio.
- Evitare il contatto con oggetti caldi, taglienti, appuntiti o pericolosi, prodotti chimici o fluidi. Se tuttavia ciò si verifica controllare il prodotto a fondo per verificare l'eventuale presenza di perdite o altri danni. Non portare con sé sulla tavola oggetti taglienti o appuntiti.
- Tenere il prodotto lontano dal fuoco e da oggetti caldi (ad es. sigarette accese).
- Non trasportare la tavola gonfiata a bordo di veicoli.

● Pittogrammi

⚠ ATTENZIONE! Prima dell'uso osservare i pittogrammi riportati sul prodotto. In caso contrario potrebbero verificarsi lesioni personali e/o danni materiali.

	<p>Segnale di avviso generale</p>
	<p>Segnale di comando generale</p>
	<p>Segnale di divieto generale</p>
	<p>Nessuna protezione contro l'annegamento.</p>
	<p>Leggere prima di tutto le istruzioni per l'uso.</p>

	<p>Non utilizzare in caso di vento proveniente da terra.</p>	 <p>180 kg (396 lbs.)</p>	<p>Portata massima.</p>
	<p>Non utilizzare in caso di correnti provenienti da terra.</p>		<p>Portata massima</p>
	<p>Non adatto a bambini di età inferiore a 14 anni.</p>		<p>Pressione di esercizio ammessa: 1 bar, 15 psi</p>
	<p>Numero degli utenti: adulti 1, bambini 0</p>		<p>Distanza di sicurezza dalla riva: 150m</p>
	<p>Solo per chi sa nuotare!</p>		<p>Gonfiare completamente le camere d'aria.</p>

	<p>Non utilizzare in caso di onde forti.</p>
	<p>Non utilizzare nei torrenti.</p>

● Prima del primo utilizzo

- Prima di utilizzare questo prodotto, si raccomanda di frequentare un corso, una scuola di sport acquatici certificata oppure di farsi istruire da uno sportivo esperto.
- Non sollecitare il prodotto con carichi superiori a 180 kg. Distribuire il peso in modo uniforme. In caso contrario, sussiste il pericolo di lesioni e/o di danni al prodotto.
- Prima di ogni utilizzo, controllare tutti i componenti del prodotto e verificare che non siano presenti segni di d'usura, perdite, strappi o altri danneggiamenti.
- Non utilizzare il prodotto se è danneggiato.
- Controllare la pressione dell'aria nella tavola. Verificare anche se la valvola è serrata e il tappo valvola **1e** è installato, in modo che sabbia e sporcizia non penetrino nella valvola. Fare attenzione a eventuali perdite di pressione dalla tavola.
- Non lasciare mai il prodotto incustodito in acqua. Una corrente può allontanare rapidamente il prodotto al punto che il nuotatore non è più in grado di raggiungerlo.

● Srotolare la tavola

- Scegliere una superficie piana, pulita e sufficientemente spaziosa per sconfezionare il prodotto e srotolarlo.
- Rimuovere dal prodotto l'intero materiale di imballaggio.
- Accertarsi che siano presenti tutti i componenti e che il prodotto sia in condizioni perfette.
- Srotolando la tavola **1** assicurarsi che sulla superficie di appoggio non vi siano oggetti taglienti quali frammenti di vetro, schegge, ghiaia, pezzi di legno o mozziconi di sigaretta ardenti.

Nota: al più tardi nel secondo montaggio della tavola, controllare se questa ha danneggiamenti, quali ad es. fori e strappi. Leggere a tal proposito il capitolo "Riparazione e manutenzione" per capire come praticare le otturazioni. Se si è stati in acqua una volta, gli eventuali danneggiamenti non possono più essere eliminati.
- Srotolare la tavola **1**.

● Gonfiaggio della tavola

- Evitare il gonfiaggio eccessivo perché sussiste il rischio di una sovradilatazione o addiatura della rottura delle cuciture saldate. Gonfiare il prodotto a una pressione di 1 bar (15 psi).
- La pressione dell'aria aumenta in caso di riscaldamento solare. In questo caso ridurre la pressione dell'aria facendo fuoriuscire l'aria dalla tavola **1**.
- Per gonfiare la tavola **1** utilizzare la pompa pneumatica fornita **13**. In alternativa, per gonfiare il prodotto utilizzare comuni pompe a pedale oppure pompe a doppio pistone con relativa possibilità di attacco e un manometro.
- ❗ **Aprire l'ago della valvola **1b** solo per immettere o scaricare l'aria. Altrimenti potrebbe sporcarsi.**
- L'area intorno alla valvola **1a** deve essere sempre asciutta e pulita. Controllare se nella valvola **1a** ci sono tracce di sporcizia.
- Assicurarsi che non penetrino sabbia o altre impurità nella valvola **1a**.

- Per il gonfiaggio sono idonee anche le pompe elettriche specifiche per tavole SUP. In queste pompe vengono impostati 15 PSI, quando questa pressione dell'aria viene raggiunta la pompa si disattiva automaticamente.
- Avvitare il manicotto filettato **14a** del tubo flessibile **14** sulla filettatura esterna **13a** dell'attacco della pompa pneumatica **13** (Fig. B). Avvitare il tubo flessibile **14** sulla filettatura contrassegnata con "INF".
- Posizionare la pompa pneumatica **13** sul doppio pistone e ruotare la leva sul lato anteriore verso destra. Gonfiare quindi la tavola **1** (Fig. F1).
- Non appena si nota che occorre molta forza, spostare la pompa pneumatica **13** sul pistone singolo e posizionare la leva sul lato anteriore in verticale. Adesso è possibile continuare a gonfiare impiegando essenzialmente meno forza.

Nota: non tirare il manico della pompa pneumatica **13** interamente verso l'alto, ma solo fin quando le vostre braccia restano estese (Fig. F2). Per gonfiare utilizzare il proprio peso corporeo piegando soltanto le ginocchia (Fig. F3). In questo modo le braccia restano distese. Non effettuare il gonfiaggio con i muscoli delle braccia, bensì impiegando il peso del corpo (Fig. F4).
- Gonfiare la tavola **1** con la pompa pneumatica **13** fino alla pressione consigliata di 1 bar (15 psi). Controllare la pressione con il manometro.
- Ultimare il gonfiaggio quando il manometro indica una pressione di 1 bar (15 Psi).

Per il gonfiaggio procedere nel seguente ordine:

1. gonfiare prima la camera d'aria con il numero valvola 1. Le valvole sono contrassegnate con 1 e 2.
 2. Ruotare la testa della valvola in senso orario in modo che questa fuoriesca (Fig. C1).
 3. Aprire quindi la valvola 2 e ruotare la testa della valvola in senso antiorario esercitando contemporaneamente una pressione verso il basso (Fig. C4). La tavola **1** è ora pronta per il gonfiaggio.
4. Iniziare con la valvola 1, collegando il attacco del tubo flessibile **14b** alla valvola **1a** e ruotandolo in senso orario fino a fine corsa (Fig. C2).

Nota: la testa della valvola deve trovarsi in posizione di chiusura.
 5. Gonfiare quindi la seconda camera d'aria attraverso la valvola con il numero 2. Ruotare la testa della valvola in senso orario in modo che questa fuoriesca (Fig. C1), collegare il tubo flessibile della pompa come per la valvola 1 e iniziare a gonfiare. Poiché la camera d'aria interna ha poco volume, lasciare la leva sul lato anteriore della pompa pneumatica **13** in verticale per gonfiare con meno forza.
 6. Ruotare l'estremità del tubo flessibile in senso antiorario per staccarla dalla valvola **1a** e applicare il tappo della valvola **1e** sulla valvola **1a**.
 7. Serrare il tappo della valvola **1e** ruotandolo in senso orario.

● Montaggio della pinna US (Fig. E)

- Inserire la piastra metallica **12a** nel foro al centro della fessura e spingerla in avanti.

Nota: è possibile utilizzare la vite **12b** per far scorrere la piastra lungo la fessura.
- Inserire la parte posteriore della pinna US **12** nell'alloggiamento della pinna e farla scorrere verso dietro. Inserire la parte anteriore della pinna US **12** nell'alloggiamento della pinna e far scorrere la pinna US **12** in avanti fin quando il foro nella pinna non va a coincidere con il foro della piastra metallica **12a**.
- Inserire la vite **12b** nel foro della pinna e avvitare alla piastra metallica **12a** per fissare la pinna US **12**.

Nota: accertarsi sempre che le pinne puntino nella vostra direzione durante il trasporto della tavola **1**. In caso di vento prestare particolare attenzione per evitare che nessuna si ferisca con la tavola **1**.

● Montaggio del paddle (Fig. K)

- Allentare la leva di chiusura **4a** dall'asta di prolungamento **4**.
- Inserire l'asta del paddle **3** nell'asta di prolungamento **4**.
- Estrarre l'asta del paddle **3** fino a raggiungere la lunghezza desiderata.

Nota: nel capitolo "Regolare la lunghezza del paddle" si trovano informazioni sulla lunghezza consigliata per il paddle.

- Premere la leva di chiusura **4a** sull'asta di prolungamento **4** per bloccare l'asta del paddle **3**.
- Inserire la pala del paddle **2** nell'apertura dell'asta di prolungamento **4**. Assicurarsi che il perno di arresto sia completamente inserito nel foro del perno nella pala del paddle **2**. Il perno dell'asta di prolungamento **4** deve innestarsi con un clic udibile quando viene inserito nel foro del perno della pala del paddle **2**.

● Smontaggio del prodotto

- Per lo smontaggio scegliere una superficie piana, pulita e sufficientemente spaziosa.
- Lo smontaggio comprende i seguenti passaggi:
 - rimuovere la pinna US **12**
 - far uscire l'aria dalla tavola **1**
 - arrotolare la tavola **1**
 - smontare il paddle nei suoi vari componenti

Nota: smontare la pinna US **12** prima di scaricare l'aria dalla tavola **1**.

Smontaggio della pinna US:

- Smontare la pinna US **12** procedendo nell'ordine inverso rispetto a quello descritto nel capitolo "Montaggio della pinna US".

Smontaggio del paddle:

- Smontare il paddle procedendo nell'ordine inverso rispetto a quello descritto nel capitolo "Montaggio del paddle".

Scaricare l'aria (Fig. C):

- Posizionare la tavola asciutta **1** per terra e aprire i tappi di entrambe le valvole **1e** premendo verso il basso l'ago della valvola **1b** e ruotando contemporaneamente in senso orario.
 - Premere l'ago della valvola **1b** solo leggermente verso il basso in modo che l'aria fuoriesca lentamente.
 - Far uscire l'aria.
 - A scelta è possibile utilizzare la pompa pneumatica **13** per appiattire il più possibile la tavola **1** collegando il tubo flessibile **14** alla pompa pneumatica **13** sul lato posteriore (Deflate). Collegare il tubo flessibile **14** a una delle valvole **1a**. La testa della valvola deve trovarsi in basso. Ruotare la testa della valvola verso destra (Fig. C4), pompare e aspirare il resto dell'aria dalla tavola **1** fino a svuotarla del tutto.
 - Ruotare quindi la testa della valvola in senso antiorario in modo che questa fuoriesca (Fig. C1).
 - Posizionare la tavola **1** per terra (Fig. N1).
 - Piegare la tavola **1** una volta portando la prua sulla poppa (Fig. N2).
 - Ripiegare poi la poppa con la prua ancora una volta e fin quando le pinne esterne sotto la tavola **1** non si piegano (Fig. N3).
- ⚠ Non piegare la tavola **1** lungo il bordo esterno dell'alloggiamento della pinna. Ciò può causare tensioni eccessive nella tavola **1**.**
- Piegare quindi il lato opposto sino a circa metà (Fig. N4).
 - Ripiegare ancora una volta la tavola **1** sul lato opposto e fin quando le pinne esterne non si trovano sul lato alto (Fig. N5).
 - Legare strettamente la tavola **1** con la cinghia.

● Utilizzo del prodotto

● Regolare la lunghezza del paddle

- Posizionarsi eretti e allungare un braccio verso l'alto; piegare il palmo della mano all'incirca ad angolo retto (Fig. J).
- Aprire la leva di chiusura **4a** del paddle e far scorrere il prolungamento verso l'alto fino a che il manico del paddle non si adatta sotto il palmo della mano piegato. Chiudere l'arresto della leva di chiusura **4a**. Il paddle è ora regolato alla lunghezza giusta per voi.

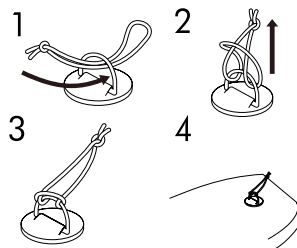
❗ **Importante: non estrarre l'asta del paddle **3** oltre il contrassegno "STOP". Il paddle non sarebbe più stabile e si verificherebbe un rischio di rottura.**

● Utilizzo nell'acqua

Nota: se si trasporta la tavola **1** quando c'è vento, prestare attenzione per evitare che qualcuno si ferisca. Tenere sempre le pinne in direzione del proprio corpo.

- Utilizzare la corda **9** come misura di sicurezza aggiuntiva.
- Non fissare la corda **9** alla caviglia se la tavola **1** viene utilizzata in acque correnti, ad es. acque con rapide quali ruscelli e fiumi.
- Fissare sempre la corda **9** alla caviglia se soffia vento da terra.
- Se ci si trova in una situazione di difficoltà quando si è in acqua rimanere in ogni caso sulla tavola **1**. In particolare in caso di forte vento da terra, non lasciare in nessun caso la tavola **1** perché si rischierebbe di annegare. In tali casi, usare un segnale di soccorso internazionale: stando in piedi o seduti sulla tavola **1** sollevare e abbassare le braccia stese lateralmente, in modo lento ed evidente (Fig. O).
- Per fissare la corda **9** procedere come mostrato nella figura G:

1. fissare la corda **9** al D-Ring posteriore **1c**.
2. far passare l'asola della corda **9b** attraverso il D-Ring **1c**.
3. far passare il fissaggio della corda **9a** attraverso l'asola della corda **9b**.
4. se si utilizza la tavola **1** in acque più profonde fissare la corda **9** alla gamba/ alla caviglia (Fig. H / I).



Salire sulla tavola (Fig. L):

- Posizionarsi in piedi e di fianco alla tavola (Fig. L1).
- Poggiare il paddle ad angolo retto rispetto all'asse longitudinale della tavola, poco davanti al manico di trasporto **1d** della tavola (Fig. L2), sulla tavola **1**.
- Inginocchiarsi in un punto di acqua poco profonda dietro il paddle sulla tavola (Fig. L3). Afferrare il paddle senza sollevarlo. Le mani devono essere posizionate una lontano dall'altra.
- Mettere quindi un piede in avanti e posizionarlo all'incirca all'altezza del manico di trasporto **1d** della tavola (Fig. L4) sulla tavola **1**. Mettere l'altro piede accanto al manico di trasporto **1d** della tavola sull'altro lato.
- Posizionarsi in piedi a gambe larghe sulla tavola **1**, tra i manici di trasporto **1d** della tavola.
- Piegarsi ora sulle ginocchia, leggermente verso dietro e sollevare contemporaneamente il paddle orizzontale verso l'alto (Fig. L5).
- Sollevarsi lentamente, il paddle aiuta a mantenere l'equilibrio. Ci si trova adesso in piedi a gambe divaricate sulla tavola (Fig. L6) e si può iniziare a remare.

La corretta tecnica di rematura (Fig. M):

Nota: la parte alta del braccio la cui mano tiene il manico del paddle dovrebbe rimanere sempre estesa durante la rematura.

- Immergere il paddle in acqua il più possibile in avanti direttamente accanto alla tavola **1** (Fig. M1). È estesa anche la parte inferiore del braccio la cui mano tiene il paddle all'incirca all'altezza della spalla (Fig. M2).
- Tenendo la parte superiore del braccio estesa tirare a sé il paddle con la parte inferiore del braccio (Fig. M3). Piegare la parte inferiore del braccio. Si dovrebbe tirare la pala del paddle fuori dall'acqua sino all'altezza dei piedi (Fig. M4). Ripetere la sequenza.

● Trasporto

- Non trasportare la tavola **1** gonfiata a bordo di veicoli.

Zaino **10**:

- Per il trasporto o la conservazione tutti gli accessori devono essere messi nello zaino **10**.
- Smontare il prodotto come descritto nel capitolo "Smontaggio del prodotto".
- Assicurarsi che sia interamente pulito, asciutto e arrotolato.
- Infilare la tavola **1**, con tutti i componenti e accessori conservati nella dry-bag **8**, nello zaino **10** (portata massima: 25 kg).

Dry-bag **8**:

Nota: la dry-bag **8** non è ermetica. Non conservarci dentro oggetti delicati quali ad esempio la macchina fotografica.

- Conservare gli accessori più piccoli nella dry-bag **8**.
- Chiudere la chiusura a strappo.
- Piegare due volte la chiusura a strappo.
- Chiudere la dry-bag **8** con la cinghia e la fibbia.

● Conservazione

- Conservare il prodotto in un luogo asciutto e privo di polvere, lontano dall'irraggiamento solare diretto e in cui non vi sono grandi variazioni di temperatura.
- Se non si utilizza la tavola **1** per un periodo di tempo più lungo, si consiglia di conservarla sgonfiata con solo un po' d'aria dentro.
- Conservare il prodotto in un luogo sicuro e fuori dalla portata dei bambini.
- Non poggiare oggetti pesanti o taglienti sulla tavola **1**.
- Prima della conservazione non trascinare il prodotto su superfici rigide o abrasive.
- Assicurarsi che tra le pieghe della tavola **1** non vi sia sabbia o ghiaia. Ciò può provocare abrasione o fori durante la conservazione.
- Dopo un periodo lungo di conservazione controllare il prodotto per verificare l'assenza di usura o deterioramento.
- Se la tavola **1** viene conservata arrotolata per un periodo di tempo più lungo quando fa freddo, ciò può provocare strappi del materiale.

● Pulizia e cura

- Non utilizzare detergenti aggressivi, spazzole con setole in metallo o in nylon, né oggetti per la pulizia affilati o metallici, quali ad es. coltelli.
- Utilizzare soltanto un detergente delicato.
- Pulire la tavola **1** dopo ogni utilizzo tenendo l'ago della valvola **1b** chiuso.
- Smontare la pinna US **12** come descritto nel capitolo "Smontaggio della pinna US".
- Posizionare la tavola **1** su una superficie pulita, asciutta e piana.
- Pulire la tavola **1** e la pinna US **12** con acqua dolce e sapone delicato per rimuovere i cristalli di sale, i granelli di sabbia e altre impurità.
- Pulire la tavola **1** con un panno morbido e asciutto. Far asciugare completamente la tavola **1** e la pinna US **12**.

● Riparazione e manutenzione

- **⚠ ATTENZIONE!** Eseguire tutte le riparazioni in un luogo ben aerato ed evitare di inalare i vapori tossici. Evitare il contatto con gli occhi o con la pelle. Tenere tutti i materiali per la riparazione (colla, diluenti, ecc.) lontano dalla portata dei bambini.
- **⚠ ATTENZIONE!** Le cuciture non possono essere riparate mediante incollaggio. Solo il produttore della tavola [1] può eseguire riparazioni delle cuciture.
- Non tentare in nessun caso di riparare i fori più grandi. I fori più piccoli possono essere riparati con il set di riparazione fornito.
- Controllare la tavola [1] prima di ogni utilizzo per accertarsi che non vi siano perdite d'aria, fori o strappi. Se la tavola [1] perde aria ciò può essere dovuto a una valvola [1a] non ermetica, una valvola [1a] difettosa o un foro nella tavola [1].

● Riparazioni della valvola

Per verificare se le valvole [1a] sono ermetiche procedere nel seguente modo:

- svitare il tappo della valvola [1e] in senso antiorario dalla valvola [1a].
- Assicurarsi che nella valvola [1a] non vi siano sabbia o altri corpi estranei.
- Avvitare l'ago della valvola [1b].
- svitare il tappo della valvola [1e] in senso antiorario dalla valvola [1a].
- Applicare la chiave per valvola [11] sulla valvola [1a] in modo che questa copra interamente la valvola [1a].
- Serrare il tappo della valvola [1e] ruotandolo in senso orario.
- Chiudere la valvola [1a] con il tappo della valvola [1e].
- Gonfiare completamente la tavola [1].
- Chiudere la valvola [1a].
- Applicare acqua saponata nell'area intorno alla valvola [1a]. Se non si formano bolle, ciò significa che la valvola [1a] è ermetica. Se invece si formano bolle intorno alla valvola [1a] l'aria

fugge. La valvola [1a] deve essere serrata o sostituita.

Serrare la valvola [1a] (Fig. D):

- **⚠ ATTENZIONE!** Non utilizzare mai la chiave per valvola [11] per serrare la valvola [1a] quando la tavola [1] è sotto pressione. In caso contrario sussiste il pericolo di lesioni.
- Applicare la chiave per valvola [11] sulla valvola [1a] in modo che questa copra interamente la valvola [1a]. Serrare la valvola [1a] ruotandola in senso orario.
- Ripetere la prova con acqua saponata.
- Se dopo il serraggio si formano ancora bolle di sapone intorno alla valvola [1a] sostituirla con una nuova.

Sostituire la valvola [1a] (Fig. D):

- Applicare la chiave per valvola [11] sulla valvola [1a] in modo che questa copra interamente la valvola.
 - Ruotare il tappo della valvola [1e] in senso antiorario e staccare la valvola [1a] difettosa dalla sede valvola.
 - Installare una nuova valvola [1a] nella sede valvola. Per ottenere l'ermeticità completa si consiglia di applicare una piccola quantità di grasso al silicone o vaselina intorno alla valvola [1a].
 - Posizionare la chiave per valvola [11] sulla valvola [1a] e serrarla in senso orario.
- Nota:** se la valvola [1a] non è ermetica e il serraggio con la chiave per valvola [11] non aiuta, ruotare la parte superiore della valvola [1a] con la chiave per valvola [11] per staccarla del tutto. Rimuovere eventuali piccole impurità dalla membrana della valvola. Dopo aver serrato la valvola [1a], verificare se è ermetica.

● Riparazioni della tavola

⚠ Prima di utilizzare il prodotto in acqua dopo una riparazione verificare se la toppa di riparazione [7] sigilla in modo ermetico. Non tentare mai di riparare autonomamente aree danneggiate più estese.

Portare il prodotto presso un centro di assistenza specializzato.

Individuare i fori:

- Applicare acqua saponata nell'area della tavola [1] dove si ipotizza la presenza di un foro. Le bolle di sapone si formano là dove fuoriesce aria dalla tavola [1].
- Contrassegnare l'area interessata.
- Lavare la tavola [1] con acqua pulita e asciugarla prima di avviare la riparazione.

Tappare i fori:

- Riparare i fori solo con colla idonea. La fornitura include una colla [6]. Le riparazioni con una colla non adatta provocano ulteriori danni. Le colle idonee si trovano anche in commercio.
- Dopo aver individuato il foro o i fori far uscire tutta l'aria dalla tavola [1].
- Pulire accuratamente l'area da riparare.
- Lasciare asciugare l'area pulita.
- Misurare e tagliare una toppa di riparazione [7] grande abbastanza per ricoprire l'area danneggiata estendendosi per 1,5 cm in più tutto intorno.

Nota: se possibile, fare in modo che la superficie intorno al punto danneggiato sia priva di grasso, ivi compresa la toppa di riparazione [7].

- Applicare la colla [6] in modo uniforme sulla superficie intorno all'area danneggiata e anche sulla toppa di riparazione [7].
- Lasciare asciugare la colla per ca. 3-4 minuti (a una temperatura di ca. 20-25 °C).
- Posizionare la toppa di riparazione [7] sulla superficie della tavola in modo che i punti da incollare combacino.
- Premere eventualmente con un oggetto pesante la toppa di riparazione [7] sulla tavola [1].

Nota: assicurarsi di lavorare su una superficie senza deformazioni o pieghe. Con un oggetto arrotondato rimuovere con cautela tutte le bolle pressando dal centro verso l'esterno.

- Lasciare riposare la colla per almeno 12 ore.
- Dopo l'asciugatura applicare un altro po' di colla lungo i bordi della toppa di riparazione [7]. È sufficiente far asciugare la colla su queste cuciture per ca. 4 ore.

● Manutenzione della pompa pneumatica

- Assicurarsi che la pompa pneumatica [13] sia ben lubrificata prima e durante l'uso.
- Per lubrificare la pompa pneumatica [13] aprire la copertura sul lato superiore e applicare un sottile strato di olio o lubrificante sulle aree ermetiche e i condotti. Utilizzare olio a base di silicone senza acidi.

● Smaltimento

L'imballaggio è composto da materiali ecologici che possono essere smaltiti presso i siti di raccolta locali per il riciclo.

E' possibile informarsi circa le possibilità di smaltimento del prodotto usato presso l'amministrazione comunale o cittadina.

● Assistenza

IT Assistenza Italia

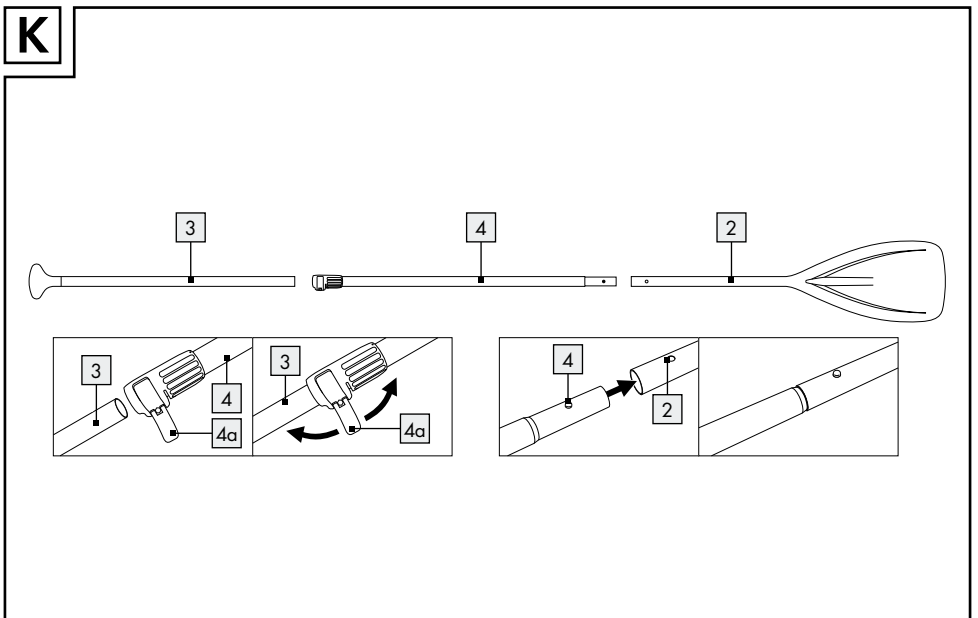
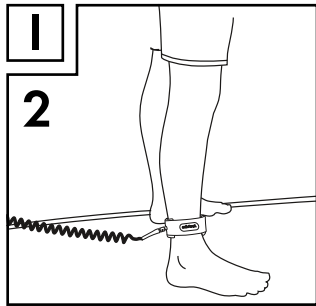
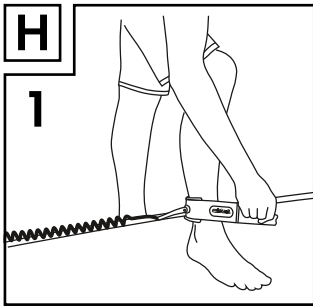
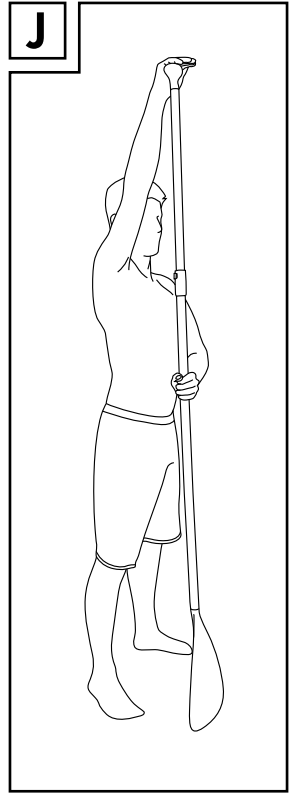
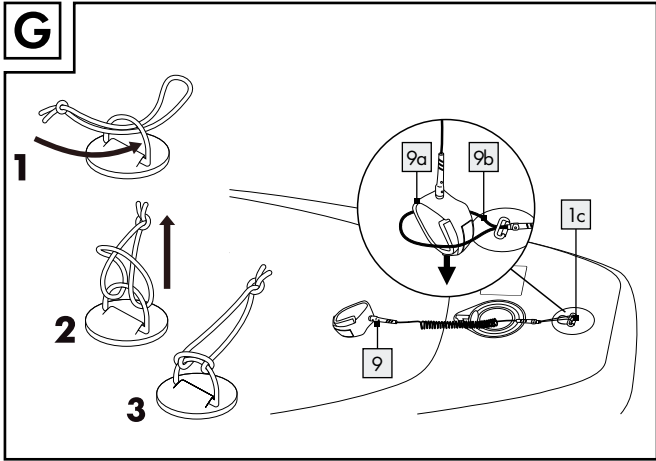
Tel.: 800790789

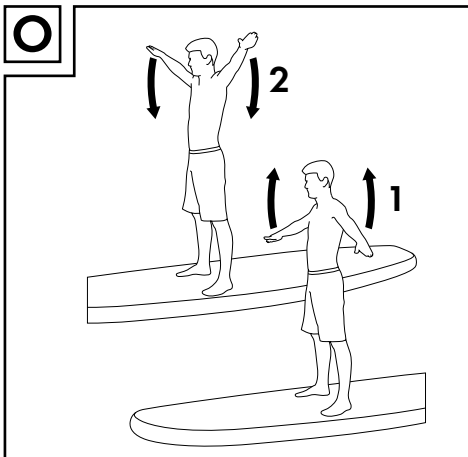
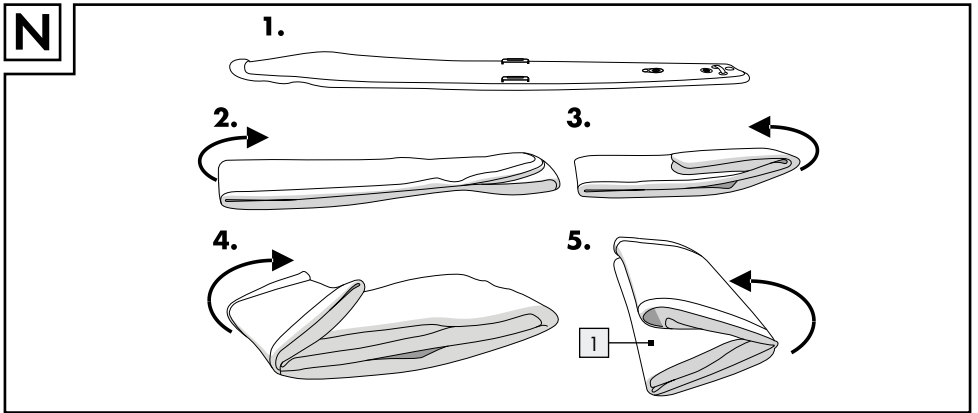
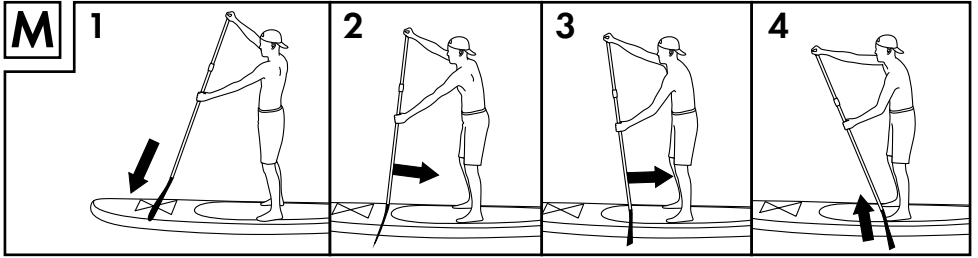
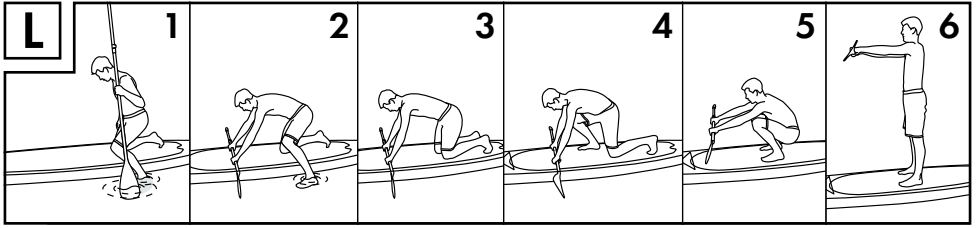
E-Mail: owim@lidl.it

CH Assistenza Svizzera

Tel.: 0800562153

E-Mail: owim@lidl.ch





OWIM GmbH & Co. KG

Stiftsbergstraße 1
74167 Neckarsulm
GERMANY

Model-No.: HG06958
Version: 08 / 2020

MISTRAL is the owner of the Mistral Trademarks;
Mistral Trademarks are used with the permission
of MISTRAL under a license www.mistral.com

Stand der Informationen · Version des informations
Versione delle informazioni: 12 / 2020
Ident.-No.: HG06958122020-1

IAN 352142_2007

